

氏名

# 想いのマップ



◆ こうありたいと思う将来像 ◆

◆ 困っていること・課題 ◆



◆ 私の強み・  
現在できていること ◆

◆ 私を取り囲む環境・人  
・生活の強み ◆

◆ こうありたいと思う将来像に近づく為の方法（強みを踏まえて） ◆

方法

いつまでに？

①

②

③

