

実習 1

家計相談支援の実務に必要な帳票と家計表作成

1. 家計相談支援の実務

(1) 家計相談支援の姿勢

- 1) 家計や借金に関する相談者の悩みに向き合い、寄り添いながら、相談者自身が現状を理解し、将来に希望を持って生活を再生できるように、ともに考える。
- 2) 将来をどのように見通すのか、家計管理のノウハウなど、相談者に合わせた家計管理の方法を指導し、生活の安定を図る。
- 3) 家計という側面から相談者が気付いていない課題や相談者の悩み、困りごとの原因にも相談者の気づきを促し解決を支援する。
- 4) 借金があれば法律の専門家に同行相談し、他の生活課題は対応する専門機関（自立相談支援窓口など）につないでサポートする。
- 5) 相談者に公共料金や税・保険料などの滞納があれば、その支払い方を含め、家計相談を行う。
- 6) 相談者の生活資金が不足し、貸付が必要な場合は家計診断を行い、必要最小限の貸付と返済方法などを相談のうえ、貸付機関にあっせんする。
- 7) 家計や借金をめぐり相談者が孤立しないように、社会的なネットワークを活用するとともに、家族や友人関係の改善をも支援する。
- 8) 相談者の経済的自立が図れるように、必要な期間は家計相談を継続し、生活再生を応援する。

(2) 家計管理の基本となる家計表・キャッシュフロー表の意味と役割

生活再生のための家計相談支援に必要な道具（ツール）として、家計表、キャッシュフロー表を使用する。

- 1) 家計表は相談者が相談支援員とともに自らの生活を見直し、**現状を把握するための道具**である。その意味で**相談時家計表**は相談者の生活そのものの現状をお金の動きとして家計収支に集約したもの。家計相談支援員は多重債務や貸付の相談の最初に、まずこの家計表作成という共同作業を通して相談者の暮らしを理解する。

相談時家計表の作成

- 2) 次に把握した**相談時家計表**に基き、相談者の現状もしくは確実に予定できる収入に基いて、**相談者の暮らしの必要に合わせた家計計画表を完成**させる。

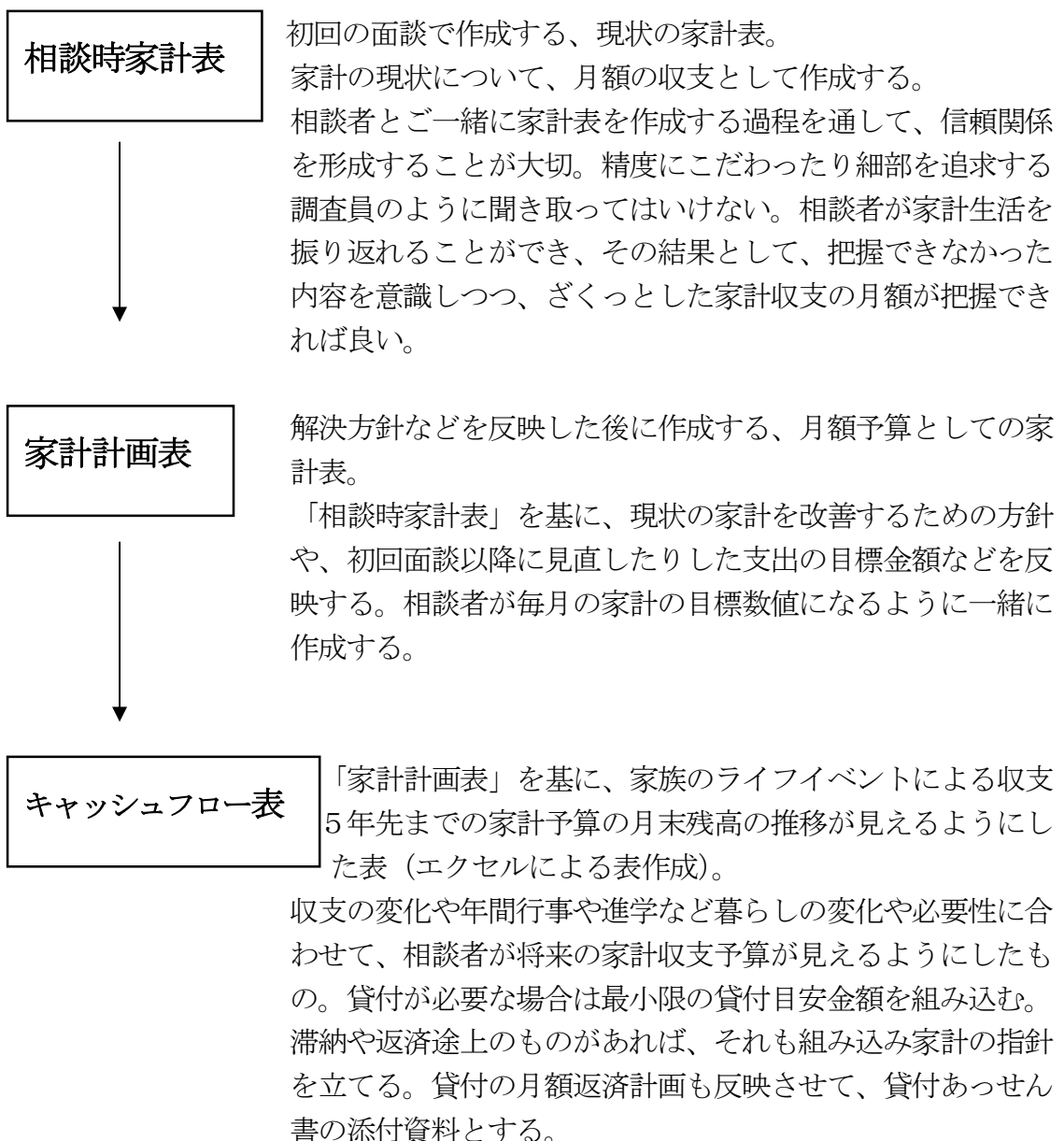
家計計画表の作成

- 3) この予算書としての家計計画表を基に、相談者の家族のライフイベント（将来の支

出を伴う計画)を組み込んで、3～5年先までの家計予算の推移を見るのがキャッシュフロー表である。キャッシュフロー表は今後時間の経過とともに、月々どの位の費用(お金)が必要か、家計の過不足はどのように発生するのかをあらかじめ予測しながら堅実な暮らしの必要性を相談者自身に確認してもらうための道具である。その意味でキャッシュフロー表は相談者が自己管理できるように作成された相談者の暮らしの行程表と言える。

キャッシュフロー表の作成

(3) 実務に必要な帳票と留意点



ID

3. 相談時家計表 (H27年 5月作成)

相談者氏名

担当相談員名

収入			支出			備考
名義人	費目	金額(円)	費目	金額(円)	小計(円)	
世帯基本情報 世帯人員計 4人			住居費 38,700			米は実家から 不明?
【内訳】成人 2人			家賃	38,700		
うち高齢者 0人			管理費		38,700	
未成年(下記以外) 0人			維持費・修理費・更新費			
大学生等 0人			基本生活費 70,500			
高校生 0人			食費	40,000	45,000	
中学生 1人			外食費	5,000		
小学生 1人			電気代	7,000		
未就学児 0人			ガス代	5,000	16,500	
			水道代	4,500		
			灯油代		0	給食・学年費 野球部
被服・理美容・雑貨費			5,000	5,000		
医療費・介護費等			4,000	4,000		
通信費・車両費			21,560			
電話・携帯電話・インターネット			15,560	15,560		
ガソリン代(通勤費含む)			6,000			
駐車場代					6,000	
車検・車修理代						
通勤交通費						
教育等費用			15,000			
学費・保育料・給食費等			9,000			
部活動等の費用			6,000			
通学交通費					15,000	
塾・習い事費用						
お小遣い・仕送り生活費						
教養・娯楽費用			0			
新聞・本・雑誌・教養用品						
遊興費・娯楽費用					0	
その他			15,000			
酒代/酒飲食交際費			10,000			
たばこ・お小遣い			5,000		15,000	
税金・保険			17,400			
税金(住民税・固定資産税・自動車税等)						
社会保険料(国保・国民年金等)					0	
貯蓄型保険(学資・年金保険等)			10,000			
掛捨て型保険(車・火災等)			7,400		17,400	
その他保険料						
返済金			117,000			
住宅ローン					0	
自動車ローン						
銀行						
消費者金融			65,000		117,000	
クレジット(キャッシング・物品)			52,000			
滞納税金・社会保険料等					0	
滞納生活費(家賃・光熱水費等)						
個人からの借金					0	
その他の返済					0	
家計再生のための新規借入の返済					0	
預貯金取崩し					0	
預貯金預入れ					0	
当月の収入合計			270,000			
当月の支出合計			295,160			
翌月への繰越金			-25,160			
翌月繰越含む収入合計			270,000			
翌月繰越含む支出合計			270,000			
返済金以外の計 178,160						
(任意整理へ) ・消費者金融220万/4社 ・キャッシング130万/3社 ・CR12万残/2社						
2万5千円の赤字						

ID

4.家計計画表

(H27 年 7月分)

相談者氏名
担当相談員名

世帯基本情報	世帯人員計	4人
【内訳】	成人	2人
	うち高齢者	0人
	未成年(下記以外)	0人
	大学生等	0人
	高校生	0人
	中学生	1人
	小学生	1人
	未就学児	0人

収入		
名義人	費目	金額(円)
前月からの繰越金		
基本収入		250,000
本人	給与 ①	250,000
	給与 ②	
配偶者	給与 ①	
	給与 ②	
本人	年金	
配偶者	年金	
同居者()	年金	
臨時収入・賞与		0
本人	(賞与 年間 万)	
配偶者		
援助収入や手当等の収入(毎月)		0
	雇用保険	
	生活保護	
	養育費	
	援助	
援助収入や手当等の収入(毎月以外)		20,000
	児童手当	20,000
	児童扶養手当	
	援助	
	副次的な収入	
借入金		0
借入金	()	
借入金	()	
借入金	()	
借入金	()	
借入金	()	
預貯金取崩し		
当月の収入合計		270,000
前月繰越含む収入合計		270,000

支出		
費目	金額(円)	小計(円)
住居費		
家賃	38,700	38,700
管理費		38,700
維持費・修理費・更新費		
基本生活費		
食費	45,000	50,000
外食費	5,000	
電気代	8,000	
ガス代	7,000	20,000
水道代	5,000	
灯油代	1,800	1,800
被服・理美容・雑貨費	10,000	10,000
医療費・介護費等	2,000	2,000
通信費・車両費		
電話・携帯電話・インターネット	15,000	15,000
ガソリン代(通勤費含む)	6,000	
駐車場代		6,000
車検・車修理代		
通勤交通費		
教育等費用		
学費・保育料・給食費等	14,500	
部活動等の費用	6,000	
通学交通費		20,500
塾・習い事費用		
お小遣い・仕送り生活費		
教養・娯楽費用		
新聞・本・雑誌・教養用品	3,000	
遊興費・娯楽費用		13,000
冠婚葬祭・予備費	10,000	
その他		
酒代/酒飲食交際費	5,000	
たばこ・お小遣い	20,000	25,000
税金・保険		
税金(住民税・固定資産税・自動車税等)		
社会保険料(国保・国民年金等)		0
貯蓄型保険(学資・年金保険等)	13,500	
掛捨て型保険(車・火災等)	7,400	
その他保険料	6,000	26,900
返済金		
住宅ローン		0
自動車ローン		
銀行		
消費者金融	28,000	40,000
クレジット(キャッシング・物品)	12,000	
滞納税金・社会保険料等		0
滞納生活費(家賃・光熱水費等)		
個人からの借金		0
その他の返済		
家計再生のための新規借入の返済		0
預貯金預入れ		0
当月の支出合計		268,900
翌月への繰越金		1,100
翌月繰越含む支出合計		270,000

備考

夏場 0

新聞

予備費

夫10,000、妻10,000

夫婦(妻プラス)

バイク保険

返済金以外の計

228,900

任意整理後
CR残金の支払い(12か月)

1,100円の黒字

5. キャッシュフロー表

家のキャッシュフロー表

(2015年5月作成)

相対時	ID	家のキャッシュフロー表															
		2015年 西暦 平成	2015年 平成27年	2015年 平成27年	2015年 平成27年	2015年 平成27年	2015年 平成27年	2015年 平成27年	2015年 平成27年	2015年 平成27年	2016年 平成28年	2016年 平成28年	2016年 平成28年	2016年 平成28年			
		5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月		
家計 計画表 (転記)		2015年 西暦 平成	27 5月	27 6月	27 7月	27 8月	27 9月	27 10月	27 11月	27 12月	28 1月	28 2月	28 3月	28 4月	28 5月	28 6月	
		42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	43	43	
		45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	46	46	
		12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	13	13	
年齢		10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	11	11	11	
毎月以外の収入の内容		手当8	手当8	手当8	手当8	手当8	手当8	手当8	手当8	手当8	手当8	手当8	手当8		手当8		
家族のイベント		車検7、任意 整理返済開 給	子どもキャン プ2×2	初盆贈答10 (4人)	修学旅行10				迎香・お歳 暮8							車検2 CR返済終 了	
収入		250,000 0	250,000 0	250,000 0	250,000 0	250,000 0	250,000 0	250,000 0	250,000 0	250,000 0	250,000 0	250,000 0	250,000 0	250,000 0	250,000 0	250,000 0	
総与本人		38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700
食費・外食費		50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000
電気・ガス・水道代		20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000
灯油代		1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800
雑用・雑費・雑費		10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
医療費・介護費等		2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000
電話・携帯電話・インターネット		15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000
車両関係費・交通費		6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000
教育等費用		20,500	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500
教養・娯楽費用		13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000
その他(酒・交際費・たばこ・お小遣い等)		25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000
税金・社会保険料		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他保険料		26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900
住宅ローン・自動車ローンの返済金		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
銀行・消費資金融資の返済金		40,900	40,900	40,900	40,900	40,900	40,900	40,900	40,900	40,900	40,900	40,900	40,900	40,900	40,900	40,900	40,900
滞納(税・保険料・生活費等)の返済金		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他の返済金		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
一時的な支出①(生活関連)			40,000	40,000	100,000		100,000		80,000				20,000				
一時的な支出②(子ども関連)																	
一時的な支出③(その他)																	
家計再生のための借入の返済金		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
預貯金預け入れ(※引き出し時はマイナス表記)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
支出合計		268,900	338,900	308,900	363,900	268,900	368,900	268,900	348,900	268,900	268,900	288,900	268,900	268,900	276,900	266,900	
収支累計		1,100	-88,900	61,100	-78,900	21,100	1,100	-3,400	91,100	21,100	101,100	1,100	21,100	13,100	113,100	113,100	
毎月収入		-88,900	-27,800	53,300	-25,600	-4,500	-3,400	17,700	108,800	129,900	231,000	232,100	253,200	266,300	379,400	379,400	
消費金累計		-88,900	-27,800	53,300	-25,600	-4,500	-3,400	17,700	108,800	129,900	231,000	232,100	253,200	266,300	379,400	379,400	
実質預金残(本人手書き記入)																	

5. キャッシュフロー表

西暦 平成	2016年 7月	2016年 平成28年 8月	2016年 平成28年 9月	2016年 平成28年 10月	2016年 平成28年 11月	2016年 平成28年 12月	2017年 平成29年 1月	2017年 平成29年 2月	2017年 平成29年 3月	2017年 平成29年 4月	2017年 平成29年 5月	2017年 平成29年 6月	2017年 平成29年 7月	2017年 平成29年 8月	2017年 平成29年 9月	2017年 平成29年 10月
年	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	44	44	44	44	44	44
月	46	46	46	46	46	46	46	46	46	47	47	47	47	47	47	47
日	13	13	13	13	13	13	13	13	13	14	14	14	14	14	14	14
日	11	11	11	11	11	11	11	11	11	12	12	12	12	12	12	12
内容																
毎月以外の収入の内容	ボ10		子手当8			ボ12		子手当8				子手当8	ボ10			子手当8
家族のイベント	衣類・雑貨7			修学旅行5		迎春8										
収入																
総と 本人	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000
給与・配偶者	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000
年金・本人・配偶者																
年金 同居者(母)																
臨時収入・賞与	100,000					120,000							100,000			
援助収入や手当等の収入(毎月のもの)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
援助収入や手当等の収入(毎月以外)				80,000				80,000				80,000				80,000
借入による収入(毎月のもの)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他の収入																
収入合計	390,000	290,000	290,000	370,000	290,000	410,000	290,000	370,000	290,000	290,000	290,000	370,000	390,000	290,000	290,000	370,000
支出																
住居費(住宅ローン以外の賃貸等)	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700
食費・外食費	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000
電気・ガス・水道代	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000
灯油代	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800
雑費・娯楽費・雑貨費	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
医療費・介護費等	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000
電話・携帯電話・インターネット	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000
車両関係費・交通費	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000
教育等費用	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500	20,500
教養・娯楽費用	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000
その他(酒・交際費・たばこ・お小遣い等)	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000
税金・社会保険料	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他保険料	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900
住宅ローン・自動車ローンの返済金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
銀行・消費者金融等の返済金	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000
滞納(税・保険料・生活費等)の返済金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他の返済金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
一時的な支出①(生活関連)	70,000					80,000										
一時的な支出②(子ども関連)																
一時的な支出③(その他)																
家計再生のための借入の返済金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
預貯金預け入れ(※引き出し時はマイナス表記)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
支出合計	326,900	256,900	256,900	306,900	256,900	336,900	256,900	256,900	276,900	276,900	276,900	276,900	346,900	276,900	276,900	276,900
毎月の収支	63,100	33,100	33,100	63,100	33,100	73,100	33,100	113,100	13,100	13,100	-106,900	93,100	43,100	13,100	13,100	93,100
収支累計	442,500	475,600	508,700	571,800	604,900	678,000	711,100	824,200	837,300	850,400	743,500	838,600	879,700	892,800	905,900	999,000
預貯金累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
収支・預貯金累計の総計	442,500	475,600	508,700	571,800	604,900	678,000	711,100	824,200	837,300	850,400	743,500	838,600	879,700	892,800	905,900	999,000
収支・預貯金残(本人手書き記入)																

5. キャッシュフロー表

西暦 平成	2017年		2018年		2018年		2018年		2018年		2018年		2018年		2018年		2019年	
	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月
年齢	44	44	44	44	44	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45
性別	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男
家族のイベント																		
毎月以外の収入の内容																		
収入																		
総与 本人	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000
給与 配偶者	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000
年金 本人・配偶者																		
年金 同居者(母)																		
臨時収入・賞与		150,000							100,000					150,000				
補助収入や手当等の収入(毎月のもの)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
補助収入や手当等の収入(毎月以外)																		
借入による収入(毎月のもの)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他の収入																		
収入合計	290,000	440,000	290,000	370,000	290,000	290,000	290,000	290,000	390,000	290,000	290,000	330,000	290,000	440,000	290,000	290,000	330,000	330,000
支出																		
住居費(住居ローン以外の賃貸等)	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700
食費・外食費	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000
電気・ガス・水道代	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000
灯油代	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800
被服・理美容・雑貨費	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
医療費・介護費等	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000
電話・携帯電話・インターネット	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	22,000	22,000	22,000	22,000	22,000	22,000	22,000	22,000	22,000	22,000
車両関係費・交通費	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000
娯楽費用	30,500	30,500	30,500	30,500	30,500	30,500	30,500	30,500	30,500	30,500	30,500	30,500	30,500	30,500	30,500	30,500	30,500	30,500
教養・娯楽費用	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000
その他(酒・交際費・たばこ・お小遣い等)	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000
税金・社会保険料	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他保険料	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900
住ローン・自動車の返済金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
銀行・消費者金融等の返済金	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000	28,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000
滞納(給・保険料・生活費等)の返済金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他の返済金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
一時的な支出①(生活関連)	80,000								70,000									
一時的な支出②(子ども関連)																		
一時的な支出③(その他)																		
家計再行のための借入の返済金																		
預貯金預入れ(※引当出し額はマイナス表記)																		
支出合計	276,900	358,900	276,900	776,900	376,900	313,900	790,900	790,900	360,900	290,900	290,900	390,900	290,900	370,900	290,900	290,900	290,900	290,900
毎月の収支	13,100	83,100	13,100	-406,900	-86,900	-23,900	-600,900	-600,900	39,100	-900	-900	-60,900	-900	69,100	-900	-900	39,100	-900
収支累計	1,012,100	1,095,200	1,108,300	701,400	614,500	590,600	89,700	89,700	128,800	157,900	157,000	95,200	163,400	163,400	162,500	162,500	201,600	201,600
預貯金累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
収支・預貯金累計の総計	1,012,100	1,095,200	1,108,300	701,400	614,500	590,600	89,700	89,700	128,800	157,900	157,000	95,200	163,400	163,400	162,500	162,500	201,600	201,600
実質預貯金残(本人手書き記入)																		

5. キャッシュフロー表

西暦 平成	2019年		2019年		2019年		2019年		2019年		2019年		2020年		2020年		2020年	
	平成31年 3月	平成31年 4月	平成31年 5月	平成31年 6月	平成31年 7月	平成31年 8月	平成31年 9月	平成31年 10月	平成31年 11月	平成31年 12月	平成32年 1月	平成32年 2月	平成32年 3月	平成32年 4月	平成32年 5月	平成32年 6月		
年	45	46	46	46	46	46	46	46	46	46	46	46	46	46	47	47		
年齢	48	49	49	49	49	49	49	49	49	49	49	49	49	50	50	50		
	15	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	17	17	17		
	13	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	15	15	15		
毎月以外の収入の内容				手当4	ホ10			手当4		ホ15		手当4				手当4		
家族のイベント		長女塾開始 I 進級2	長女塾開始 長女塾無怠 加0.7		衣類・雑貨7					迎春用8						再検10 車検2		
総与 本人	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000		
総与 配偶者	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000		
年金 本人・配偶者																		
年金 同居者(母)																		
臨時収入・賞与					100,000					150,000								
援助収入や手当等の収入(毎月のもの)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
援助収入や手当等の収入(毎月以外)				40,000				40,000				40,000				40,000		
借入による収入(毎月のもの)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
借入による収入(毎月以外)																		
その他の収入																		
収入合計	290,000	290,000	290,000	330,000	390,000	290,000	290,000	330,000	290,000	440,000	290,000	330,000	290,000	290,000	290,000	330,000		
住居費(住宅ローン以外の賃貸等)	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700		
食費・外食費	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000		
電気・ガス・水道代	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000		
燃料代	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800		
被服・理美容・雑費	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000		
医療費・介護費	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000		
電話・携帯電話・インターネット	22,000	22,000	22,000	29,000	29,000	29,000	29,000	29,000	29,000	29,000	29,000	29,000	29,000	29,000	29,000	29,000		
車両関連費・交通費	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000		
教育等費用	30,500	40,500	40,500	40,500	40,500	40,500	40,500	40,500	40,500	40,500	40,500	40,500	40,500	40,500	40,500	40,500		
教養・娯楽費用	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000		
その他(通・交際費・たばこ・小遣い等)	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000		
税金・社会保険料	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
その他保険料	28,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900		
住宅ローン・自動車ローンの返済金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
銀行・消費者金融等の返済金	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000		
滞納(滞・保費料・生活費等)の返済金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
その他の返済金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
支	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
出	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
一時の支出①(生活関連)					70,000					80,000								
一時の支出②(子ども関連)																		
一時的な支出③(その他)																		
累計再生のための借入の返済金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
累計金預け入れ(※貸し出しはマイナス表記)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
支出合計	290,900	320,900	327,900	307,900	377,900	307,900	307,900	307,900	307,900	387,900	307,900	307,900	307,900	307,900	427,900	307,900		
毎月の収支	-900	-30,900	-37,900	22,100	12,100	-17,900	-17,900	22,100	-17,900	-17,900	-17,900	-17,900	-17,900	-17,900	-13,900	-13,900		
収支累計	200,700	169,800	131,900	154,000	166,100	148,200	130,300	152,400	134,500	186,600	168,700	190,900	172,900	155,000	17,100	39,200		
預貯金累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
収支・預貯金累計の総計	200,700	169,800	131,900	154,000	166,100	148,200	130,300	152,400	134,500	186,600	168,700	190,900	172,900	155,000	17,100	39,200		
実費現金残(本人手書き記入)																		

5. キャッシュフロー表

西暦 平成	月	2020年	2020年	2020年	2020年	2020年	2020年	2020年	2020年	2020年	2020年	2021年	2021年	2021年
		平成32年	平成32年	平成32年	平成32年	平成32年	平成32年	平成32年	平成32年	平成32年	平成32年	平成32年	平成33年	平成33年
年	本人	47	47	47	47	47	47	47	47	47	47	47	47	47
60	本人	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
17	長男	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
15	長女	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
毎月以外の収入の内容		ボ10		子手当4		ボ15		子手当4		ボ15		子手当4		
家族のイベント		衣類・雑貨7								迎奉用8		大学進学80 長男最終丁		高校進学
給与・本人		250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000
総と配偶者		40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000
年金・本人・配偶者														
年金・同居者(母)														
臨時収入・賞与		100,000						150,000						
援助収入や手当等の収入(毎月のもの)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
援助収入や手当等の収入(毎月以外)		0	0	40,000	0	0	0	0	0	0	0	40,000	0	0
借入による収入(毎月のもの)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他の収入														
収入合計		390,000	290,000	290,000	330,000	290,000	440,000	290,000	290,000	440,000	290,000	330,000	290,000	290,000
住居費(住宅ローン以外の家賃等)		38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700	38,700
食費・外食費		60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000	60,000
電気・ガス・水道代		20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000	20,000
灯油代		1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800
被服・理美容・雑貨費		10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
医療費・介護費等		2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000
電話・携帯電話・インターネット		29,000	29,000	29,000	29,000	29,000	29,000	29,000	29,000	29,000	29,000	29,000	29,000	29,000
車両関係費・交通費		6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000	6,000
税金・雑費		40,500	40,500	40,500	40,500	40,500	40,500	40,500	40,500	40,500	40,500	40,500	40,500	40,500
税金・健康保険料		13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000	13,000
その他(通・交際費・たばこ・お祝い等)		25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000	25,000
税金・社会保険料		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他保険料		26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900	26,900
住宅ローン・自動車ローンの返済金		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
銀行・消費者金融等の返済金		35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000
滞納(延・保険料・生活費等)の返済金		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他の返済金		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
時节的な支出①(生活関連)		70,000												
時节的な支出②(子ども関連)														
時节的な支出③(その他)														
家計再生のための借入の返済金		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
家計再生のための借入の返済金		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
預貯金預け入れ(※引出し時はマイナス表記)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
支出合計		377,900	307,900	307,900	307,900	307,900	387,900	307,900	307,900	387,900	307,900	1,087,900	297,900	297,900
毎月の収支		12,100	-17,900	-17,900	22,100	-17,900	52,100	-17,900	-17,900	52,100	-17,900	-767,900	-7,900	-7,900
収支累計		51,300	33,400	15,500	37,600	19,700	71,800	53,900	53,900	71,800	53,900	-714,000	-721,900	-721,900
損貯金累計		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
収支・預貯金累計の総計		51,300	33,400	15,500	37,600	19,700	71,800	53,900	53,900	71,800	53,900	-714,000	-721,900	-721,900
実質現預金残(本人手書き記入)														

(3) チャレンジ演習

2. 家計表の作成

(1) 実習のためのモデル事例

1) 相談者の背景

自立支援事務所に1月に来訪した相談者(女性)は看護師。夫が1年前にうつ症状で会社を退職、相談者の母の援助で何とか凌いできたが、家賃の滞納が2ヶ月続き、3か月分支払いがないと退去との勧告があった。公共料金も1ヶ月遅れの支払い状況。長女が大学進学を予定しているので、何とかしたい。クレジット会社や消費者金融に借金があり、返済と借金の自転車操業が続いている。相談者の母は一人暮らしが困難になったので、姉の家に転居する予定で、今後の援助は望めなくなった。夫の両親は健在であるが、息子の病気を認めたがらず、折り合いが悪いため、援助を頼みにくい。相談者、夫、子ども2人、夫の父の5人家族。

2) 相談者が受付時に記入した相談内容

① 相談者 44才(女・看護師)

② 同居の家族

相談者、夫(40歳・無職)、長女(17歳・高校3年)、二女(5歳・保育園年長)、夫の父(80歳)の5人家族。

③ 債務の状況

銀行と消費者金融とリボ支払いのクレジット等約200万円、毎月返済額5万円

④ 家計の収入

相談者の給与は手取り月25万円。

⑤ 住居

家賃月6万円。2ヶ月遅れで支払い中。

⑥ 相談したい内容

家賃滞納、電気代・ガス代・水道代滞納、入学金の一部と合算して約50万円の貸付け希望。夫はときどきハローワークに行っているが、なかなか就職できず自宅に居ることが多い。

⑦ 主な1ヶ月の家計支出

家賃6万円、食費4万円、電気代1万円、ガス代1万3千円、水道代2ヶ月1万2千円、美容院3ヶ月に1回6千円、被服費年間3万6千円、雑費5千円、医療費介護費1万円、携帯電話代2万円、ガソリン代1万円、高校校納金5千円、保育料2万円、夫たばこ代1万円、生命保険1万円、車任意保険6千円、返済金5万円。

(2) 実習問題

この家計情報はとても不完全です。相談者に質問して家計表（相談時家計表）を完成するとしたら、あなたはどの項目にどのような質問をしますか？

- ① 相談内容に基づいて、「相談時家計表」に記入をしてみましよう。
- ② 収入と支出を分けて、質問したい項目を洗い出してみましよう。

(3) 実習問題—債務整理の考え方

債務整理の方針は、相談者の将来への希望を丁寧に聴き、収入や生活の現状を客観的に見て相談者本人が納得できるようにする必要があります。法律の専門家に相談に行く前に、相談者本人が気持ちを整理しておく上でも十分に話し合っておくことが必要です。

- ①この事例の場合、債務整理の基本方針を立てるとすれば、何を確かめ、どのように方針を立てますか？

以下に、記入してください。