

お知らせ

「介護の日県民のつどい」

11月11日は「介護の日」。「いい日、いい日」と読み、続けて「毎日あった介護」がスローガンです。高齢者や障がい者に対する介護・福祉への理解と関心を深めるために、厚生労働省が2008年に制定しました。

介護サービスが魅力ある仕事として社会的に認知されるとともに、家庭で介護している方々も元気に明るく介護ができ、県民が地域で安心して暮らせるために、県民みんなで介護を考える日として、県民参加のイベントを開催します。「県民のつどい」は隔年で開催され、今年は5回目を迎えます。ぜひご参加ください。

お勧めプログラム “日常の介護のコツ”をお教える「介護技術の演習」や介護・福祉相談コーナー、介護食の紹介・試食もあります。また、認知症の方への音楽療法や認知症予防レクレーションも参考になります。身近に介護に携わる方がおられましたら、お声がけをお願いします。

期 日：平成28年11月11日（金）10：00から（受付9：30から）

会 場：長野市若里市民文化ホール（長野市若里3-22-2）

ホール・プログラム

駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用いただくか、自家用車は乗り合いでお出かけください

- 10：00～10：30 オープニング
- 10：30～12：10 介護ロボットのデモンストレーション「介護ロボ紹介とトークショー」
- 13：00～15：30 アトラクション
 - 13:00～13:40 バンド演奏・楽器演奏・・・介護事業所職員
 - 13:40～14:00 合唱・・・・・・・・長野県シニア大学長野学部2学年「合唱グループ」
 - 14:00～14:20 創作ダンス・・・・・・・・賛助会グループ「スマイル・リフレ」
 - 14:30～15:00 ところに寄り添う音楽療法・・・NPO法人長野音楽療法研究会
 - 15:00～15:30 認知症予防レクレーション・・・介護福祉士会認知症レク部会

会議室・プログラム

- 10：40～16：00 介護技術の演習（日常介護の技術的工夫）
 - 10：40～11：40 「食事の介助」～食べる楽しみ！食事支援のポイント～
 - 12：40～13：40 「ベッドから車椅子への移乗」～楽々すいすい負担の少ない簡単移乗～
 - 13：50～14：50 「排泄の介助」～ご本人も介護者もスッキリ、排泄介助～
 - 15：00～16：00 「衣服の着脱」～やさしくできる着替えのコツ～

ホワイエ等・プログラム

- 10：40～16：00 介護カフェ（介護相談・福祉相談）／福祉機器・介護用品等の展示／介護ロボットの展示／介護食の紹介・試食／寝具の展示／介護関係書籍の販売／障がい者施設等の物品販売