

(1)第1号技能実習実施計画(モデル例)

技能実習を行わせる事業所

①事業所名 東京寝具株式会社 新宿工場

②事業所名

③事業所名

実習期間 20XX年 XX月 XX日 ~ 20YY年 YY月 YY日

所在地 東京都新宿区西新宿〇-〇〇-〇〇

所在地

所在地

1	技能実習の内容 必須業務、関連業務及び周辺業務の例 指導員の役職・氏名(経験年数)	事業所	合計時間	月・時間数																	
				1月目	2月目	3月目	4月目	5月目	6月目	7月目	8月目	9月目	10月目	11月目	12月目						
1	(1)寝具製作作業 ①わた入れ作業 1.自動わた入れ機(又は羽毛充填機)によるわた入れ(又は羽毛充填)作業 2.わた入れ口の縫製作業 ②仕上げ作業(キルティング作業を含む。)	東京 新宿 寝具 株式 会社	〇 h			←															
2	(2)安全衛生業務 ①雇入れ時等の安全衛生教育 ②作業開始前の安全装置等の点検作業 ③寝具製作職種における整理・整頓・清掃・清潔・躰(習慣)の遵守 ④寝具製作職種で使用する機械及び周囲の安全確認作業 ⑤保護具の着用と服装の安全点検作業 ⑥安全装置の使用等による安全作業 ⑦労働衛生上の有害性を防止するための作業 ⑧異常時の応急措置を修得するための作業	同上	〇 h			←															
3	①機械・器工具の取扱い作業 ②材料の管理・取扱い作業 ③製綿作業 ④ふとんの取扱い、収納・保管作業 ⑤へム(へり、ふちのこと)付け作業 ⑥各種縫製作業	同上	〇 h			←															
4	①ふとん綿打直し作業 ②ふとん以外の寝具製作作業 ③製品の品質管理作業 ④寝具の再生加工作業 ⑤ふとん丸洗い作業 ⑥原材料くずの減量化、再生処理作業 ⑦ふとんの防炎加工作業 ⑧ふとんの難燃加工作業 ⑨ふとんの防縮加工作業 ⑩ふとんの防臭加工作業 ⑪ふとんの防かび加工作業 ⑫ふとんの防虫加工作業 ⑬ふとんの梱包・出荷作業	同上	〇 h			←															
5	安全衛生業務(関連業務、周辺業務を行う場合は必ず実施する業務) 上記※に同じ	同上	〇 h			←															
合 計 時 間			〇h			〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	

(注意)

予定表には、当該科目の開始月より終了月までの間を矢印(←→)で結び、矢印の上に各月に行う時間数を記載してください。

使用する素材、材料等	①織物生地 1.綿織物 2.絹織物 3.麻織物 4.毛織物 5.化繊織物 6.混紡織物 7.交織織物	②詰め物 1.綿 2.絹 3.毛(羊毛、獣毛) 4.羽毛 5.合成繊維 6.混綿わた 7.その他(ウレタン等)	③縫糸及びとじ糸
使用する機械、器具等	1.縫針 2.縫製用機械器具(ミシン針を含む縫製ミシン等) 3.わた入れ用機械器具(自動わた入れ機、羽毛充填機等) 4.仕上げ用機械器具(キルティングマシン、へム巻きミシン等) 5.開綿機 6.製綿機 7.裁断機 8.わた成形機		
製品等の例	①敷きふとん 1.綿・絹入りふとん 2.羽毛・羽根入りふとん 3.合成繊維入りふとん 4.羊毛入りふとん	②掛けふとん 1.綿・絹入りふとん 2.羽毛・羽根入りふとん 3.合成繊維入りふとん 4.羊毛入りふとん	③こたつふとん 1.綿入りこたつふとん 2.合成繊維入りこたつふとん 3.羊毛入りこたつふとん 4.羽毛・羽根入りこたつふとん
指導体制	指導員名 免許・資格等	国際 太郎 1.寝具科職業訓練指導員免許 2.1級寝具製作技能士 3.1級縫製機械整備技能士	
	④座ふとん 1.綿入り座ふとん 2.合成繊維入り座ふとん 3.羊毛入り座ふとん 4.羽毛・羽根入り座ふとん		

(2)第2号技能実習実施計画(1年目)(モデル例)

技能実習を行わせる事業所

①事業所名 東京寝具株式会社 新宿工場  
 ②事業所名  
 ③事業所名  
 実習期間 20XX年 XX月 XX日 ~ 20YY年 YY月 YY日

所在地 東京都新宿区西新宿〇-〇〇-〇〇  
 所在地  
 所在地

1	必須業務	技能実習の内容 必須業務、関連業務及び周辺業務の例 指導員の役職・氏名(経験年数)	事業所	合計時間	月・時間数											
					1月目	2月目	3月目	4月目	5月目	6月目	7月目	8月目	9月目	10月目	11月目	12月目
1	必須業務	(1)寝具製作作業 ①縫製作業 1.ミシン縫いによるふとん生地(側)の縫製作業 ②わた入れ作業 1.自動わた入れ機(又は羽毛充填機)のセット及びわた入れ(又は羽毛充填)作業 2.わた入れ口の縫製作業 ③仕上げ作業(キルティング作業を含む。)  工場長:国際太郎(25年)	東京寝具株式会社 新宿工場	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
2	必須業務	(2)安全衛生業務 ①雇入れ時等の安全衛生教育 ②作業開始前の安全装置等の点検作業 ③寝具製作職種における整理・整頓・清掃・清潔・躰(習慣)の遵守 ④寝具製作職種で使用する機械及び周囲の安全確認作業 ⑤保護具の着用と服装の安全点検作業 ⑥安全装置の使用等による安全作業 ⑦労働衛生上の有害性を防止するための作業 ⑧異常時の応急措置を修得するための作業  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
3	関連業務	①機械・器具の取扱い作業 ②材料の管理・取扱い作業 ③製綿作業 ④ふとんの取扱い、収納・保管作業 ⑤へム(へり、ふちのこと)付け作業 ⑥各種縫製作業  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
4	周辺業務	①ふとん綿打直し作業 ②ふとん以外の寝具製作作業 ③製品の品質管理作業 ④寝具の再生加工作業 ⑤ふとん丸洗い作業 ⑥原材料くずの減量化、再生処理作業 ⑦ふとんの防炎加工作業 ⑧ふとんの難燃加工作業 ⑨ふとんの防縮加工作業 ⑩ふとんの防臭加工作業 ⑪ふとんの防かび加工作業 ⑫ふとんの防虫加工作業 ⑬ふとんの梱包・出荷作業  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
5	関連・周辺業務	安全衛生業務(関連業務、周辺業務を行う場合は必ず実施する業務) 上記※に同じ  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
合 計 時 間					〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h

(注意)

予定表には、当該科目の開始月より終了月までの間を矢印(←→)で結び、矢印の上に各月に行う時間数を記載してください。

使用する素材、材料等	①織物生地 1.綿織物 2.絹織物 3.麻織物 4.毛織物 5.化繊織物 6.混紡織物 7.交織織物	②詰め物 1.綿 2.絹 3.毛(羊毛、獣毛) 4.羽毛 5.合成繊維 6.混綿わた 7.その他(ウレタン等)	③縫糸及びトジ糸
使用する機械、器具等	1.縫針 2.縫製用機械器具(ミシン針を含む縫製ミシン等) 3.わた入れ用機械器具(自動わた入れ機、羽毛充填機等) 4.仕上げ用機械器具(キルティングマシン、へム巻きマシン等) 5.開綿機 6.製綿機 7.裁断機 8.わた成形機		
製品等の例	①敷きふとん 1.綿・絹入りふとん 2.羽毛・羽根入りふとん 3.合成繊維入りふとん 4.羊毛入りふとん	②掛けふとん 1.綿・絹入りふとん 2.羽毛・羽根入りふとん 3.合成繊維入りふとん 4.羊毛入りふとん	③こたつふとん 1.綿入りこたつふとん 2.合成繊維入りこたつふとん 3.羊毛入りこたつふとん 4.羽毛・羽根入りこたつふとん
指導体制	指導員名 免許・資格等	国際太郎 1.寝具科職業訓練指導員免許 2.1級寝具製作技能士 3.1級縫製機械整備技能士	

(3)第2号技能実習実施計画(2年目)(モデル例)

技能実習を行わせる事業所

①事業所名 東京寝具株式会社 新宿工場

②事業所名

③事業所名

実習期間

20XX年 XX 月 XX 日 ~ 20YY年 YY 月 YY日

所在地 東京都新宿区西新宿〇-〇〇-〇〇

所在地

所在地

1	技能実習の内容 必須業務、関連業務及び周辺業務の例 指導員の役職・氏名(経験年数)	事業所	合計時間	月・時間数											
				1月目	2月目	3月目	4月目	5月目	6月目	7月目	8月目	9月目	10月目	11月目	12月目
1	(1)寝具製作作業 ①裁断作業 ②縫製作業 1.ミシン縫いによるふとん生地(側)の縫製作業 ③わた入れ作業 1.自動わた入れ機(又は羽毛充填機)のセット及びわた入れ(又は羽毛充填)作業 2.わた入れ口の縫製作業 ④仕上げ作業(キルティング作業を含む。)  工場長:国際太郎(25年)	東京縫製株式会社 新宿工場	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
2	(2)安全衛生業務 ①雇入れ時等の安全衛生教育 ②作業開始前の安全装置等の点検作業 ③寝具製作職種における整理・整頓・清掃・清潔・禁(習慣)の遵守 ④寝具製作職種で使用する機械及び周囲の安全確認作業 ⑤保護具の着用と服装の安全点検作業 ⑥安全装置の使用等による安全作業 ⑦労働衛生上の有害性を防止するための作業 ⑧異常時の応急措置を修得するための作業  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
3	①機械・器具の取扱い作業 ②材料の管理・取扱い作業 ③製綿作業 ④ふとんの取扱い、収納・保管作業 ⑤へム(へり、ふちのこと)付け作業 ⑥各種縫製作業  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
4	①ふとん綿打直し作業 ②ふとん以外の寝具製作作業 ③製品の品質管理作業 ④寝具の再生加工作業 ⑤ふとん丸洗い作業 ⑥原材料くずの減量化、再生処理作業 ⑦ふとんの防炎加工作業 ⑧ふとんの難燃加工作業 ⑨ふとんの防縮加工作業 ⑩ふとんの防臭加工作業 ⑪ふとんの防かび加工作業 ⑫ふとんの防虫加工作業 ⑬ふとんの梱包・出荷作業  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
5	安全衛生業務(関連業務、周辺業務を行う場合は必ず実施する業務) 上記※に同じ  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
合 計 時 間				〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h

(注意)

予定表には、当該科目の開始月より終了月までの間を矢印(←→)で結び、矢印の上に各月に行う時間数を記載してください。

使用する素材、材料等	①織物生地 1.綿織物 2.絹織物 3.麻織物 4.毛織物 5.化繊織物 6.混紡織物 7.交織織物	②詰め物 1.綿 2.絹 3.毛(羊毛、獣毛) 4.羽毛 5.合成繊維 6.混綿わた 7.その他(ウレタン等)	③縫糸及びとじ糸
使用する機械、器具等	1.縫針 2.縫製用機械器具(ミシン針を含む縫製ミシン等) 3.わた入れ用機械器具(自動わた入れ機、羽毛充填機等) 4.仕上げ用機械器具(キルティングマシン、へム巻きミシン等) 5.開綿機 6.製綿機 7.裁断機 8.わた成形機		
製品等の例	①敷きふとん 1.綿・絹入りふとん 2.羽毛・羽根入りふとん 3.合成繊維入りふとん 4.羊毛入りふとん	②掛けふとん 1.綿・絹入りふとん 2.羽毛・羽根入りふとん 3.合成繊維入りふとん 4.羊毛入りふとん	③こたつふとん 1.綿入りこたつふとん 2.合成繊維入りこたつふとん 3.羊毛入りこたつふとん 4.羽毛・羽根入りこたつふとん
指導体制	指導員名 免許・資格等	国際 太郎 1.寝具科職業訓練指導員免許 2.1級寝具製作技能士 3.1級縫製機械整備技能士	
④座ぶとん 1.綿入り座ぶとん 2.合成繊維入り座ぶとん 3.羊毛入り座ぶとん 4.羽毛・羽根入り座ぶとん			

(4)第3号技能実習実施計画(1年目)(モデル例)

技能実習を行わせる事業所

①事業所名 東京寝具株式会社 新宿工場

②事業所名

③事業所名

実習期間 20XX年 XX月 XX日 ~ 20YY年 YY月 YY日

所在地 東京都新宿区西新宿〇-〇〇-〇〇

所在地

所在地

1	必須業務	技能実習の内容 必須業務、関連業務及び周辺業務の例 指導員の役職・氏名(経験年数)	事業所	合計時間	月・時間数											
					1月目	2月目	3月目	4月目	5月目	6月目	7月目	8月目	9月目	10月目	11月目	12月目
1	必須業務	(1)寝具製作作業 ①裁断作業 ②縫製作業 1.ミシン縫い又は手縫いによるふとん生地(側)の縫製作業 ③わた入れ作業 1.ふとん生地(側)へのわた入れ(又は羽毛充填)作業 2.わた入れ口の縫製作業 ④仕上げ作業(キルティング作業を含む。) ⑤加工見積もり作業 1.ふとん生地の用尺計算等の見積もり作業  工場長:国際太郎(25年)	東京寝具株式会社	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
2	必須業務	(2)安全衛生業務 ①雇入れ時等の安全衛生教育 ②作業開始前の安全装置等の点検作業 ③寝具製作職種における整理・整頓・清掃・清潔・躰(習慣)の遵守 ④寝具製作職種で使用する機械及び周囲の安全確認作業 ⑤保護具の着用と服装の安全点検作業 ⑥安全装置の使用等による安全作業 ⑦労働衛生上の有害性を防止するための作業 ⑧異常時の応急措置を修得するための作業  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
3	関連業務	①機械・器具の取扱い作業 ②材料の管理・取扱い作業 ③製綿作業 ④ふとんの取扱い、収納・保管作業 ⑤へム(へり、ふちのこと)付け作業 ⑥各種縫製作業  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
4	周辺業務	①ふとん綿打直し作業 ②ふとん以外の寝具製作作業 ③製品の品質管理作業 ④寝具の再生加工作業 ⑤ふとん丸洗い作業 ⑥原材料くずの減量化、再生処理作業 ⑦ふとんの防炎加工作業 ⑧ふとんの難燃加工作業 ⑨ふとんの防縮加工作業 ⑩ふとんの防臭加工作業 ⑪ふとんの防かび加工作業 ⑫ふとんの防虫加工作業 ⑬ふとんの梱包・出荷作業  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
5	関連・周辺業務	安全衛生業務(関連業務、周辺業務を行う場合は必ず実施する業務) 上記※に同じ  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
合計時間					〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h

(注意)

予定表には、当該科目の開始月より終了月までの間を矢印(←→)で結び、矢印の上に各月に行う時間数を記載してください。

使用する素材、材料等	①織物生地 1.綿織物 2.絹織物 3.麻織物 4.毛織物 5.化繊織物 6.混紡織物 7.交織織物	②詰め物 1.綿 2.絹 3.毛(羊毛、獣毛) 4.羽毛 5.合成繊維 6.混綿わた 7.その他(ウレタン等)	③縫糸及びとじ糸
使用する機械、器具等	1.縫針 2.縫製用機械器具(ミシン針を含む縫製ミシン等) 3.わた入れ用機械器具(自動わた入れ機、羽毛充填機等) 4.仕上げ用機械器具(キルティングマシン、へム巻きミシン等) 5.開綿機 6.製綿機 7.裁断機 8.わた成形機		
製品等の例	①敷きふとん 1.綿・絹入りふとん 2.羽毛・羽根入りふとん 3.合成繊維入りふとん 4.羊毛入りふとん	②掛けふとん 1.綿・絹入りふとん 2.羽毛・羽根入りふとん 3.合成繊維入りふとん 4.羊毛入りふとん	③こたつふとん 1.綿入りこたつふとん 2.合成繊維入りこたつふとん 3.羊毛入りこたつふとん 4.羽毛・羽根入りこたつふとん
指導体制	指導員名 免許・資格等	国際太郎 1.寝具科職業訓練指導員免許 2.1級寝具製作技能士 3.1級縫製機械整備技能士	
④座ふとん 1.綿入り座ふとん 2.合成繊維入り座ふとん 3.羊毛入り座ふとん 4.羽毛・羽根入り座ふとん			

(5)第3号技能実習実施計画(2年目)(モデル例)

技能実習を行わせる事業所

①事業所名 東京寝具株式会社 新宿工場

②事業所名

③事業所名

実習期間 20XX年 XX月 XX日 ~ 20YY年 YY月 YY日

所在地 東京都新宿区西新宿〇-〇〇-〇〇

所在地

所在地

1	必須業務	技能実習の内容 必須業務、関連業務及び周辺業務の例 指導員の役職・氏名(経験年数)	事業所	合計時間	月・時間数											
					1月目	2月目	3月目	4月目	5月目	6月目	7月目	8月目	9月目	10月目	11月目	12月目
1	必須業務	(1)寝具製作作業 ①裁断作業 ②縫製作業 1.ミシン縫い又は手縫いによるふとん生地(側)の縫製作業 ③わた入れ作業 1.ふとん生地(側)へのわた入れ(又は羽毛充填)作業 2.わた入れ口の縫製作業 ④仕上げ作業(キルティング作業を含む。) ⑤加工見積もり作業 1.ふとん生地の用尺計算等の見積もり作業  工場長:国際太郎(25年)	東京寝具株式会社	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
2	必須業務	(2)安全衛生業務 ①雇入れ時等の安全衛生教育 ②作業開始前の安全装置等の点検作業 ③寝具製作職種における整理・整頓・清掃・清潔・躰(習慣)の遵守 ④寝具製作職種で使用する機械及び周囲の安全確認作業 ⑤保護具の着用と服装の安全点検作業 ⑥安全装置の使用等による安全作業 ⑦労働衛生上の有害性を防止するための作業 ⑧異常時の応急措置を修得するための作業  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
3	関連業務	①機械・器具の取扱い作業 ②材料の管理・取扱い作業 ③製綿作業 ④ふとんの取扱い、収納・保管作業 ⑤へム(へり、ふちのこと)付け作業 ⑥各種縫製作業  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
4	周辺業務	①ふとん綿打直し作業 ②ふとん以外の寝具製作作業 ③製品の品質管理作業 ④寝具の再生加工作業 ⑤ふとん丸洗い作業 ⑥原材料くずの減量化、再生処理作業 ⑦ふとんの防炎加工作業 ⑧ふとんの難燃加工作業 ⑨ふとんの防縮加工作業 ⑩ふとんの防臭加工作業 ⑪ふとんの防かび加工作業 ⑫ふとんの防虫加工作業 ⑬ふとんの梱包・出荷作業  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
5	関連・周辺業務	安全衛生業務(関連業務、周辺業務を行う場合は必ず実施する業務) 上記※に同じ  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
合計時間					〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h

(注意)

予定表には、当該科目の開始月より終了月までの間を矢印(←→)で結び、矢印の上に各月に行う時間数を記載してください。

使用する素材、材料等	①織物生地 1.綿織物 2.絹織物 3.麻織物 4.毛織物 5.化繊織物 6.混紡織物 7.交織織物	②詰め物 1.綿 2.絹 3.毛(羊毛、獣毛) 4.羽毛 5.合成繊維 6.混綿わた 7.その他(ウレタン等)	③縫糸及びとじ糸
使用する機械、器具等	1.縫針 2.縫製用機械器具(ミシン針を含む縫製ミシン等) 3.わた入れ用機械器具(自動わた入れ機、羽毛充填機等) 4.仕上げ用機械器具(キルティングマシン、へム巻きミシン等) 5.開綿機 6.製綿機 7.裁断機 8.わた成形機		
製品等の例	①敷きふとん 1.綿・絹入りふとん 2.羽毛・羽根入りふとん 3.合成繊維入りふとん 4.羊毛入りふとん	②掛けふとん 1.綿・絹入りふとん 2.羽毛・羽根入りふとん 3.合成繊維入りふとん 4.羊毛入りふとん	③こたつふとん 1.綿入りこたつふとん 2.合成繊維入りこたつふとん 3.羊毛入りこたつふとん 4.羽毛・羽根入りこたつふとん
指導体制	指導員名 免許・資格等	国際太郎 1.寝具科職業訓練指導員免許 2.1級寝具製作技能士 3.1級縫製機械整備技能士	
④座ふとん 1.綿入り座ふとん 2.合成繊維入り座ふとん 3.羊毛入り座ふとん 4.羽毛・羽根入り座ふとん			