

様式第1号別添3

安全衛生優良企業における安全衛生取組事例シート

企業名	東京海上日動火災保険株式会社
安全衛生取組事例	
別紙のとおり。	

お客様に信頼され「選ばれる会社」であり続けるために、その原動力となる「社員の安全」、「社員の心身の健康」は会社の最大の財産であり重要なテーマと考え、「トータルヘルスケア」に取り組んでいます。

- (1)全社の社員の健康を統括する責任者を定め、本店に健康管理室を設置しています。各拠点では、全国45カ所に配置した産業保健スタッフとリーダーが連携し、社員の健康の保持・増進に努めています。分散事業所でありながら統一された体制が整っています。
- (2)各拠点では産業医、衛生管理者、健康管理担当の看護職、労働組合から選出された委員が、衛生委員会で各種施策の実態を共有し対策について審議し、取り組んでいます。
- (3)社員の健康増進、生活習慣の改善、重症化予防等を重点施策として取り組み、ポピュレーションアプローチからハイリスクまでの全ての層にアプローチしています。
- (4)メンタルヘルスを保つための取り組みとして、ストレスチェックの実施等によりセルフケア、職場環境改善の実施に加え、ワーク・エンゲイジメントを高めることに努めています。また、メンタルヘルス相談窓口設置のほか、欠勤者の職場復帰支援策も定め、実践しています。
- (5)各種施策については社内イントラネットに情報を掲載し、全社に周知を図っています。
- (6)毎年10月～11月を「健康増進月間」とし、社員各自が健康へのきっかけ作りからより良い生活習慣の定着を目的に各コースに挑戦しています。組織単位での自主的な取り組みが実施され、コミュニケーションの活性化につながっています。

### ＜健康増進月間の健康チャレンジ冊子＞



健康は  
ココロとカラダの活力に

## 健康増進月間 2015

記録表を今すぐ  
ダウンロード!

チャレンジ期間  
平成27年10月9日(金)～11月8日(日)

東京海上日動健康保険組合

**Our チャレンジ (選択肢の用意)**

**全店・部店のイベント、  
任意グループの取組例**

健康増進月間や季に沿った企画や隊支社等でイベントを実施したり、5名以上の会員のグループでランニングや筋トレなどに参加する企画を実施すると、「1つのイベント」取り組みにせり1人10PGETできます!

以下の企画は参考です。参考例よりも簡単に企画のイベント実施を検討されてください。

※企画実施月(10月9日～11月8日)の開催日以上に実施を日程に記入してください。

※企画内容についてやや異なる場合があります。お問い合わせの場合は企画内容にご相談ください。

※企画内容についてやや異なる場合があります。お問い合わせの場合は企画内容にご相談ください。

※企画の内容で、企画実施月の開催が個人開拓は、折角の月での実現をポイントに算入します。

**イベント・取組例**

1	参加者を募り、あいさつやウォーキングやMYウォーク等のウォーキングイベントに参加△ (みんなでウォーキング)
2	個人で走りや走る練習を実施し、期間中の約55kmを走行してラジオ体操を実施! (結果はラジオ体操)
3	日々の栄養バランスが気になるメンバーを顧客に、健康相談室活動のお店やタニタ食堂などで食事会を開催。
4	日頃の生活習慣を見直すきっかけに企画(ヘルシーブレックFAST)
5	休日のないメンバーを顧客に、ノンアルコールビールとノンアルコールカクテルを楽しむ食事会を開催。
6	個人で走りや走る練習を実施してください。減量目標は1ヶ月1～2kgを目指してください。
7	健活者を名でチームを結成、健活の絆強めに込み、達成できたら部店メンバーで祝賀会! (祭りめざめ祭)

個人で参加した企画も、ポイント(1人1回につき10点)になります!

各種ウォーキング  
イベント

各種スポーツ  
イベント

健康講演会

その他、東京海上日動  
健康管理室  
企画・イベント・運営など

健康保育・指導に  
つながるCS活動

<本店スポーツ大会>



東京海上日動火災保険株式会社