

腰痛予防対策講習会

無料



第三次産業における労働災害が増えています。特に腰痛は第三次産業における職業性疾病の7割を占め、今後も高齢化の進展に伴う社会的役割の拡大が見込まれる看護・介護の現場でもその予防対策が重要な課題となっています。中央労働災害防止協会では平成25年6月に改訂された「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を図るため、厚生労働省より委託を受け、保健衛生業を対象とした無料の講習会を全国47都道府県で開催します。

この講習会では、昨年と違う新たな内容として「介護用福祉機器」を用いた実技を中心とした講習を行います。また、腰痛予防対策指針をイラスト等によりわかりやすく解説したテキストを用いて行うなど、これまで腰痛予防対策の取り組みがなかった事業場においても対策に取り組んでいただけるようわかりやすい内容となっております。多くの方のご参加をお待ちしております。

内容

各会場にて対象者を分けて同日に講習を行います。なお、昨年度と各講習時間は変わりませんが、実際に福祉機器を使用するなど実技時間を大幅に増加しました。

主な内容(共通)

講義

- ①腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり
- ②労働災害発生のメカニズムと災害防止の取り組み
- ③作業空間、床面等の作業環境の改善
- ④腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用

実技1

- ①介護用福祉機器を用いて腰部の負担を軽くする作業ポイントの解説
- ②介護・看護作業の場面を想定した介護用福祉機器の使い方の体験

実技2

- ①作業姿勢
- ②腰痛予防体操

対象

1 「医療保健業看護従事者向け」

作業別の腰痛予防のポイントを掲載した看護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、講習を行います。

対象者 病院・診療所の看護従事者、施設長、管理者等

9:15~ 受付開始

9:45 開講

12:15 終了

2 「社会福祉・介護事業の介護従事者向け」

作業別の腰痛予防のポイントを掲載した介護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、講習を行います。

対象者 社会福祉・介護事業の介護従事者、施設長、管理者等

13:15~ 受付開始

13:45 開講

16:15 終了

3 「社会福祉・介護事業の事業者向け」

上記②の中で事業者等に理解していただきたい内容を中心とした講習です。同じテキスト(無料)を使用します。

対象者 社会福祉・介護事業の事業者、施設長、管理者等

16:30~ 受付開始

17:00 開講

19:00 終了

※上記③は全国47会場中16会場での開催となります。

他の会場においては、②の講習において事業者向け内容を含めて開催しますので、そちらにご参加ください。

お申込方法

Webからお申込みいただけます

- 1 「中災防（ちゅうさいぼう）+腰痛予防対策講習会」で検索
(http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html)
- 2 「残席確認・オンライン申込み」より申し込ください。
- 3 送信後、メールが返信されますのでご確認ください。



注意事項

- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切りいたします。
- 受付完了後、開催2週間前に中災防から受講票を送付します。
- お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、国が行う腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するためのアンケートにご協力をいただくことがあります。個人情報情報は国と中災防が責任をもって管理します。また、中災防の行っているサービスの的確な情報提供のために使用するほか、当協会が行う各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募勧奨、アンケートのご案内、その他公益的な観点から情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合はオンラインの申込フォーム「個人情報の二次利用に同意しない」のチェックボックスにチェックを入れてください。

日程・会場【9月1日受付開始】

【中国四国・九州沖縄】～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

都道府県	開催日	会場	所在地
鳥取	10月26日(木)	鳥取県労働基準協会	鳥取市若葉台南 1-17
島根	11月29日(水)	島根労働基準協会	松江市学園 1-5-35
岡山*	10月31日(火)	ピュアリティまきび「ちどり」	岡山市北区下石井 2-6-41
広島*	10月24日(火)	広島商工会議所	広島市中区基町 5-44
山口	12月14日(木)	山口県セミナーパーク「社会福祉研修室」	山口市秋穂二島 1062
徳島	1月23日(火)	徳島県労働基準協会連合会	徳島市北佐古一番地 5-12 徳島県JA会館 8階
香川	11月7日(火)	香川労働基準会館	高松市郷東町 436-3
愛媛	12月21日(木)	愛媛県産業技術研究所 紙産業技術センター	四国中央市妻島町乙 127
高知	12月1日(金)	高知県立地域職業訓練センター	高知市布師田 3992-4
福岡*	11月13日(月)	福岡建設会館	福岡市博多区博多駅東 3-14-18
佐賀	11月22日(水)	佐賀県労働基準協会	小城市三日月町堀江 1721
長崎	12月5日(火)	NBC別館メディア・スリー	長崎市上町 1-35 NBC別館 3階
熊本*	11月28日(火)	熊本県労働基準協会	熊本市北区貢町 691-1
大分	11月15日(水)	大分県労働基準協会	由布市挾間町三船 415-12
宮崎	11月10日(金)	宮崎県トラック協会総合研修会館 2階	宮崎市恒久 1-7-21
鹿児島	10月24日(火)	オロシティー	鹿児島市卸本町 6-12
沖縄	12月12日(火)	九州沖縄トラック研修会館第一研修室	那覇市港町 2-5-23 九州沖縄トラック研修会館 5階

*のついた会場では③社会福祉・介護事業の事業者向け講習会(17:00～)を開催します。