

平成22年度 厚生労働省 食品等試験検査費事業

食品摂取頻度・摂取量調査の特別集計業務

報告書

独立行政法人 国立健康・栄養研究所

I. 目的及び背景

食品の安全を確保するためのリスクアナリシスにおいては、実際に人々がどの程度日常的な食事から残留農薬や動物用医薬品、環境汚染物質並びに食品添加物を摂取しているかの評価、すなわち暴露評価が重要なポイントとなる。

暴露評価及びモニタリングとしては、2つの異なるプロセスがある。第一には、申請された使用基準や残留基準などから推定される暴露量（最大として考えられる摂取量等）を算出し、安全性試験から求められたADIと比較して、安全性に問題がないことを事前に確認することである。この場合には、食品添加物等の使用基準を適用する食品分類や、残留基準値が登録される農産物群（分類）に合わせて、食品摂取量を示していく必要がある。また、国内で適用されるこれらの分類に加えて、国際的な議論においては、コーデックス等の食品分類を参照する必要もでてくる。第二には、マーケットバスケットに代表される方法を用いて、「日常的」かつ「平均的」な国民の1日の食事において、実際の暴露量がきわめて安全な範囲内にあることを事後的に確認し、モニタリングしていくことである。この作業においては、1日の「日常的」かつ「平均的」な食事をシミュレートするために、多数（数百から千以上）の異なる種類食品を買い上げて、化学分析のサンプルとすることは現実的ではなく、通常200～300程度の食品により代表させることとなる。そこで、実際に買い上げ可能な範囲といった制約を考慮に入れながら、どの食品を買い上げ、どのような割合で検体を調製するかについて根拠となるデータが必要となる。

以上は、主に長期健康影響評価、すなわち慢性暴露を想定してのものであるが、残留農薬等においては、残留量がきわめて大きな個体を摂取した際の短期的な健康影響、すなわち、急性暴露についてもあわせて検討する必要性がいわれている。

このように食品安全施策を推進していくために必要な暴露評価において、対象とする物質、事前検討か事後モニタリングか、長期影響か短期影響かによって、必要となる摂取量データやそのアプローチが行ってくる。本事業では、長期健康影響に関わる暴露評価を目的として、主に農薬及び動物用医薬品の登録基準値等の事前検討、並びに食品添加物のマーケットバスケット等によるモニタリングに必要な摂取量データの算出のための新たなデータベースを作成し、4つの異なるタイプの摂取量データを算出・提示した。

II. 摂取量調査の概要

日本人全体の日常的な食生活における、食品摂取の種類と量に関する情報については、国民健康・栄養調査（2002年までは国民栄養調査）によって得ることができる。これまで、わが国の食品安全行政において、本調査データを用いた「特別集計」等により、残留農薬、食品添加物さらには有機水銀やカドミウムといった汚染物質の暴露評価が行われてきた。国民健康・栄養調査は、全国から無作為に抽出された300地区に住む1歳以上の住民を対象として毎年行われるもので、日本国民全体の姿を反映する代表性に優れたデータである。しかし、11月のある1日における調査であることから、特に季節変動が大きいと考えられる農産物の平均的な摂取量を求めることには適していない。また、個人に対して1日の調査であることから、集団の平均値を求めることにはなんら支障はないが、個人の習慣的な摂取量の分布を知ることはできない。

これらの制約を克服するために、厚生労働省医薬食品安全局食品安全部から国立健康・栄養研究所への委託事業として、平成17～19年度に下記の要領で摂取量調査が行われた。

(1) 調査地区の設定及び調査対象者の選定

複数の季節に繰り返し食物摂取量調査を行うために、地域及び対象となる住民の十分な協力を得ることが必要となることから、全国各地域ブロックに散らばるよう事前の調整を行い、平成17年度と平成18年度においては各々8箇所、平成19年度においては9箇所の合計25市町村を調査地区に設定した。各自治体の保健部門担当者とは事前に十分な協議を行い、住民全体をできるだけ代表するよう25ずつの世帯を選択してもらい調査協力を求めた。対象世帯には文書及び口頭で調査の目的、内容及び個人情報保護に関して説明を行い、文書にて調査協力の同意を得た。

調査地域は表1 a-c に示す通りである。

表 1-a 平成 17 年度調査地域の概要（8 地域）

調査地域	地域の概要
岩手県二戸市	岩手県内陸部の北端に位置し、地形は山地丘陵地。総面積は 420.31 km ² 、総人口は 32,266 人。
山形県尾花沢市	山形県の最北東に位置し、奥羽山脈で宮城県に接し、農業を基幹産業とする田園都市。総面積は 372.32 km ² 、総人口は 20,886 人。
群馬県玉村町	群馬県南部の平坦地に位置し、都心から 100 km 圏内にあり、前橋市、高崎市、伊勢崎市、藤岡市に囲まれている。総面積は 25.86 km ² 、総人口は 38,213 人。
千葉県松戸市	千葉県北西部に位置し、東京都心から 20 km 圏の住宅都市。総面積は 61.33 km ² 、総人口は 479,591 人。

愛知県豊田市	愛知県の中央部、名古屋市の東方 30km に位置する。総面積は 918.47 km ² 、総人口は 414,103 人。
福井県福井市	九頭竜、足羽、日野の三大河川の扇状地である福井平野に位置する。総面積は 536.17 km ² 、総人口は 271,244 人。
高知県須崎市	高知県の中央部に位置し、高知市から西に約 30 km で、重要港湾須崎港を中心とした海陸交通の要衝。総面積は 135.46 km ² 、総人口は 26,649 人。
福岡県大川市	福岡県南西部、筑後川の河口に位置し、筑紫平野のほぼ中央にあたる。総面積は 33.61 km ² 、総人口は、39,972 人。

表 1-b 平成 18 年度調査地域の概要(8地域)

調査地域	地域の概要
福島県喜多方市	北に飯豊連峰、東に雄国山麓、南には阿賀川、日橋川を配し、主幹産業は農業であるが、年間 100 万人の観光客が訪れる観光都市。総面積 554.67 km ² 、総人口は 56,396 人。
茨城県土浦市	霞ヶ浦や桜川、丘陵地帯の斜面林など水と緑に恵まれた、茨城県南部の中核都市。総面積 113.82 km ² 、総人口は 143,703 人。
埼玉県新座市	埼玉県の南西部に位置し、地域の半分が東京都に接する、武蔵野の面影を残す数少ない都市。総面積 22.80 km ² 、総人口は 153,931 人。
東京都墨田区	東京都の東部、江東デルタ地帯の一部を占める。総面積 13.75 km ² 、総人口は 229,438 人。
神奈川県平塚市	東京から南西方向に約 60km、神奈川県ほぼ中央、相模平野の南部に位置し、工業と農・漁業、そして商業がバランスよく調和した都市。総面積 67.83 km ² 、総人口は 259,771 人。
新潟県長岡市	新潟県中部(中越地方)に位置する県下2位の人口を有する都市。総面積 840.9 km ² 、総人口は 282,214 人。
高知県香南市	高知市の東部約 20~30km に位置し、南部地域は太平洋に面し、中部地域は低山が連なる中で里山環境が広がり、北部地域は標高約 300~600m の四国山地の一部を構成する。総面積 126.49 km ² 、総人口は 282,214 人。
愛媛県松山市	愛媛県の中央部、松山平野にあり、県庁所在地として、政治・経済の中心都市。面積 429.03 km ² 、総人口は 515,060 人。

表 1-c 平成 19 年度調査地域の概要(9地域)

調査地域	地域の概要
千葉県南房総市	房総半島の南端に位置し、北側には 300m 以上の山が連なっており、西側には東京湾、東側及び南側には太平洋と三方を海に囲まれ、その海岸線は、南房総国立公園に指定されている。首都東京から 100km 圏に位置し、気候は、沖合を流れる暖流の影響により冬は暖かく夏は涼しい海洋性の温暖な気候で、一部無霜地域を有している。総面積 230.22 km ² 、総人口は 44,614 人。
東京都練馬区	東京都 23 区の北西部に位置し、北東から南にかけては板橋区、豊島区、中野区、杉並区に接し、西から南西にかけては西東京市、武蔵野市との境をもち、北は埼玉県の新座市、朝霞市、和光市に接している。総面積 48.16 km ² 、総人口は 699,403 人。
埼玉県坂戸市	坂戸市は、埼玉県のほぼ中央に位置し、地勢はおおむね平坦であり、秩父山系から清流として知られる高麗川が南西から東へ流れている。昔から交通の要衝に位置し、江戸時代には八王子から日光に至る街道の宿場町として繁栄した。肥沃な土地を活かした農業が盛んであり、近年は大規模な住宅団地などの相次ぐ開発で人口増加は著しい。総面積 40.97 km ² 、総人口は 100,209 人。
新潟県新潟市	新潟市は、上越新幹線で約 2 時間の位置にあり、日本海、信濃・阿賀野の両大河など、自然に恵まれている。国際空港や港湾、新幹線、高速道路網などが整備された交通拠点であると同時に、国内最大の水田面積を持つ大農業都市でもあるという、他の都市には見られない特徴を兼ね備えている。総面積 726.10 km ² 、総人口は 805,165 人。
京都府宇治市	京都府の南端に近く、京都盆地の東南部に位置し、京都市や津市などと接する位置にある。京都と奈良及び東国を結ぶ主要道が通過し、古くから交通の要衝として開けてきた。近年は京阪神の住宅都市として宅地造成と著しい人口増加をしている。総面積 67.55 km ² 、総人口は 189,591 人。
兵庫県丹波市	兵庫県の中央東部に位置し、阪神間から約 2 時間圏域であり、市内の南部地域は阪神都市圏との係わりが比較的深く、一方、北部地域は隣接する京都府等との係わりが比較的強くなっている。気候は年間の寒暖差、昼夜間の温度差が激しく秋から冬にかけて「丹波霧」が発生する。総面積 493.28 km ² 、総人口は 71,022 人。
広島県熊野町	広島県西部に位置し、広島市、呉市、東広島市のほぼ中央にある高原盆地で、江戸時代に伝わった毛筆産業が盛ん。総面積 33.62 km ² 、総人口は 25,103 人。
山口県岩国市	山口県の東端に位置し、小瀬川を挟んで広島県と接している。名勝「錦帯橋」や城下町としてのなごりをもつ。南部は瀬戸内海に面し、沖縄本島中南部の東シナ海に面し、瀬戸内工業地帯の一角をなし、北部は中山間地域で山地、林野が広がる。総面積 872.32 km ² 、総人口は 149,688 人。
沖縄県宜野湾市	沖縄本島中南部の東シナ海に面し、市域の中央部と北部は米軍基地となっておりその面積は全市域の約 32.4% を占める。気候は亜熱帯性で四季を通じて温暖。総面積 19.69 km ² 、総人口は 89,532 人。

(注) 調査地域の標記は、地域ごとに調査を開始した時点のものである。

(2) 調査内容

調査内容は、国民健康・栄養調査に準じた食物摂取状況調査(世帯に対する秤量記録、比例案分法)である。国民健康・栄養調査に準じた形式の調査票を用いた。調査方法は、国民健康・栄養調査に準じたものであるが、学校給食については、調査当日の献立表等を収集し、調査員が実際に摂取した内容を把握した上で、調査票に記録・整理した。

(3) 調査の実施

各年度、5～6月(第1回目＝「春」)、8～9月(第2回目＝「夏」)、11～12月(第3回目＝「秋」)、2～3月(第4回目＝「冬」)に調査を実施した。原則として、調査対象者にすべての季節に、連続しない3日間(平日の2日及び休日の1日)の調査協力を依頼したが、対象者によっては、1つの季節(3日間)のみの協力となった場合もある。

なお、調査の実施に先立ち、調査員である管理栄養士等に年度ごとの「食品摂取量季節変動調査のてびき」等を配布し、約1日のトレーニングを各地域で実施し、調査地域間のデータ収集及びデータ処理・入力の標準化を図った。

(4) データの処理・入力

各季節の調査によって得られたデータについては、食物摂取状況調査に関しては、国立健康・栄養研究所と(株)NTTデータが共同開発する国民健康・栄養調査集計システム「国楽調」を用い、世帯で摂取した個々の食品の入力及び確認を行った。

(5) 調査対象者人数

表2-aの対象者に対して、最大12日(連続しない3日×4季節)の調査を実施した。

表2-a 調査対象者の性・年齢階級別内訳

性別						(人)
	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-59歳	60歳以上	総計
男性	117	188	181	1213	760	2459
女性	110	193	107	969	672	2051
合計	227	381	288	2182	1432	4510

※年齢は調査初日の年齢を用いた

4つの季節に渡る計12回の調査において、摂取量データが得られた件数を表2-bに示した。このように各季節ともに、ほぼ同じ件数のデータが得られている。また、各対象者の調査実施日数の分布を表2-cに示す。

表 2-b 調査季節および調査日ごとのデータ件数

(人)

	調査日												延べ人日
	春			夏			秋			冬			
性別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	総計
男性	1,547	1,547	1,549	1,579	1,574	1,577	1,501	1,498	1,495	1,507	1,508	1,510	18,392
女性	1,877	1,875	1,881	1,888	1,882	1,884	1,784	1,783	1,782	1,787	1,789	1,790	22,002
合計	3,424	3,422	3,430	3,467	3,456	3,461	3,285	3,281	3,277	3,294	3,297	3,300	40,394

表 2-c 各対象者における調査実施日数の分布

(人)

性別	調査実施日数												総計
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
男性	6	6	577	3	4	83	4	2	95	13	39	1,219	2,051
女性	9	1	717	2	4	86	3	5	100	10	29	1,493	2,459
合計	15	7	1,294	5	8	169	7	7	195	23	68	2,712	4,510

Ⅲ. 国民健康・栄養調査の小分類に基づく摂取量データ

(1) 解析方法

国民健康・栄養調査において設定されている 99 食品の分類（小分類）に従い、①国民平均、②高齢者（65 歳以上）、③妊婦、④小児（1～6 歳）の別に平均摂取量を求めた。なお、国民健康・栄養調査における「外食」（食品番号 30000 番台）及び「惣菜」（食品番号 40000 番台）については、それらを構成する個々の食品に“分解”して計算した。

各食品群の摂取重量の算出のルールは、国民健康・栄養調査に準じた。すなわち、乾物と実際に口に作る食品が混在している食品群において、「穀類」（小分類番号 1～3）では「精白米」→「めし」や「干しそば」→「ゆでそば」に、「きのこ類」（小分類番号 46）では「乾しいたけ」→「生しいたけ」に、「藻類」（小分類番号 47）では「乾燥わかめ」→「水戻しわかめ」というように、重量変換を行った。また、野菜や魚介類・肉類などでは、同じ食品について“生”と“ゆで”や“焼き”の食品番号がある（例：6267 「ほうれんそう」、6268 「ほうれんそう(ゆで)」）ことから、“生”の状態に統一して重量変換を行った。また、嗜好飲料（小分類番号 30～31）においては、「茶葉」や「インスタントコーヒー（粉末）」等、水（湯）を加えて摂取する場合は、「水コード」を用いて、実際に飲む状態での重量を計算した。

(2) 結果

年齢階級別の摂取量平均値を表 3-a に、4 季節毎の摂取量平均値を表 3-b に示した。

表3a 食品群別平均摂取量(小分類)(男女計;年齢階級別)

	総数	高齢者 (65歳以上)	妊婦	小児 (1-6歳)
対象者数	40394	8733	77	1619
年齢(歳)	45.4	72.5	27.4	3.8
体重(kg)	55.1	56.1	58.5	16.5
米 [1]	336.29	358.19	227.63	177.77
米加工品 [2]	5.33	6.98	0.4	4.39
小麦粉類 [3]	5.42	4.12	3.78	5.03
パン類(菓子パンを除く) [4]	29.77	22.49	47.35	23.27
菓子パン類 [5]	4.29	3.1	4.99	4.52
うどん、中華めん類 [6]	47.69	44.22	41.63	27.9
即席中華めん [7]	3.35	2.16	0	1.85
パスタ [8]	12.11	5.57	21.5	9.91
その他の小麦加工品 [9]	5.52	3.78	7.09	3.89
そば・加工品 [10]	8.65	9.22	14.01	4.24
とうもろこし・加工品 [11]	0.42	0.14	1.13	1.1
その他の穀類 [12]	1.61	2.97	0.16	0.72
さつまいも・加工品 [13]	5.73	8.47	9.58	5.16
じゃがいも・加工品 [14]	25.72	24.68	28.34	19.62
その他のいも・加工品 [15]	16.1	20.72	8.62	5.49
でんぷん・加工品 [16]	1.85	1.54	4.75	1.53
砂糖・甘味料類 [17]	6.89	8.3	6.36	3.69
大豆(全粒)・加工品 [18]	1.86	3.22	1.77	0.98
豆腐 [19]	36.21	43.41	22.22	18.11
油揚げ類 [20]	6.22	7.64	3.46	2.07
納豆 [21]	6.71	8.38	8.05	3.89
その他の大豆加工品 [22]	5.52	5.96	12.64	3.08
その他の豆・加工品 [23]	2.18	3.67	0.24	0.59
種実類 [24]	2.38	3	1.05	1.05
トマト [25]	28.25	34.39	29.71	15.94
にんじん [26]	17.8	18.1	22.06	13.43
ほうれん草 [27]	12.73	17.43	14.17	5.91
ピーマン [28]	4.84	4.9	7.65	2.23
その他の緑黄色野菜 [29]	42.88	56.43	37.76	17.72
魚肉ハム、ソーセージ [60]	0.41	0.39	0	0.49
きゅうり [31]	17.19	19.93	13.69	8.69
大根 [32]	28.62	39.72	18.12	10.02
たまねぎ [33]	30.89	27.55	34.86	22.43
はくさい [34]	13.36	14.98	13.61	4.78
その他の淡色野菜 [35]	62.38	73.68	44.93	25.42
野菜ジュース [36]	7.22	3.52	30.76	9.03
葉類漬け物 [37]	4.45	6.54	2.58	0.36
たくあん・その他の漬け物 [38]	12.49	19.57	3.38	2.39
いちご [39]	4.07	4.52	3.46	6.36
柑橘類 [40]	28.18	41.81	11.27	22.13
バナナ [41]	13.07	18.77	16.35	15.17
りんご [42]	20.65	30.64	17.96	15.02
その他の生果 [43]	40.71	56.59	49.12	27.24
ジャム [44]	1.55	1.83	1.53	1.34
果汁・果汁飲料 [45]	15.35	7.19	32.69	40.06
きのこ類 [46]	15.37	17.35	14.01	6.99
海草類 [47]	14.25	18.51	10.71	6.41
あじ、いわし類 [48]	11.83	15.89	5.23	4.78
さけ、ます [49]	4.66	4.93	2.98	2.55
たい、かれい類 [50]	6.78	9.39	1.61	3.36
まぐろ、かじき類 [51]	7.43	9.29	5.72	2.51
その他の生魚 [52]	10.67	14.05	6.04	4.06
貝類 [53]	4.43	5.76	1.69	1.27
いか、たこ類 [54]	6.74	7.63	3.38	2.08
えび、かに類 [55]	5.98	4.82	5.72	2.97
魚介(塩蔵、生干し、乾物) [56]	16.37	21.46	5.96	6.69
魚介(缶詰) [57]	2.45	2.66	2.42	1.33
魚介(佃煮) [58]	0.31	0.43	0	0.1
魚介(練り製品) [59]	7.67	8.5	6.6	3.46
魚肉ハム、ソーセージ [60]	0.41	0.39	0	0.49

表3a 食品群別平均摂取量(小分類)(男女計;年齢階級別)

	総数	高齢者 (65歳以上)	妊婦	小児 (1-6歳)
対象者数	40394	8733	77	1619
年齢(歳)	45.4	72.5	27.4	3.8
体重(kg)	55.1	56.1	58.5	16.5
牛肉 [61]	13.87	8.85	19.73	8.7
豚肉 [62]	29.09	22.17	28.18	21.06
ハム、ソーセージ類 [63]	12.33	8.05	14.09	12.84
その他の畜肉 [64]	0.42	0.44	0.4	0.05
鶏肉 [65]	18.93	14.03	20.37	13.79
その他の鳥肉 [66]	0.13	0.1	0	0
肉類(内臓)[67]	1.53	1.32	3.95	0.93
鯨肉 [68]	0.16	0.25	0	0.1
その他の肉・加工品 [69]	0.01	0.02	0	0
卵類 [70]	36.31	34.03	39.21	26.22
牛乳 [71]	100.82	87.78	81.89	146.89
チーズ [72]	2.79	1.8	3.7	3.33
発酵乳・乳酸菌飲料 [73]	26.55	30.09	23.99	30.89
その他の乳製品 [74]	9.35	4.56	35.83	17.82
その他の乳類 [75]	0.27	0	0	6.86
バター [76]	1.08	0.69	2.09	0.84
マーガリン [77]	1.09	0.75	1.13	0.68
植物性油脂 [78]	7.59	6.06	7.97	5.38
動物性油脂 [79]	0.1	0.07	0.08	0.05
その他の油脂 [80]	0.01	0	0	0
和菓子類 [81]	13.47	18.88	8.29	10.32
ケーキ・ペストリー類 [82]	7.87	5.41	11.11	8.37
ビスケット類 [83]	1.75	1.46	2.01	3.7
キャンデー類 [84]	0.2	0.16	0.72	0.59
その他の菓子類 [85]	7.39	4.31	12.32	14.77
日本酒 [86]	13.41	21.62	0.89	1.76
ビール [87]	73.41	58.42	7.41	0
洋酒・その他 [88]	12.98	15.16	0.08	0.18
茶 [89]	343.81	482.9	235.76	62.15
コーヒー・ココア [90]	59.44	40.67	8.86	2.8
その他の嗜好飲料 [91]	137.03	76.39	353.32	170.49
ソース [92]	1.99	1.47	2.82	1.03
しょうゆ [93]	16.19	19.95	10.39	6.83
塩 [94]	1.01	1.17	0.64	0.28
マヨネーズ [95]	2.87	2.28	3.14	1.87
味噌 [96]	11.24	14.01	7.41	5.95
その他の調味料 [97]	71	65.24	62.64	44.39
香辛料・その他 [98]	0.14	0.11	0.08	0.02
強化栄養素、特保 [99]	13.51	16.49	18.28	16.71

表3b 食品群別平均摂取量(小分類)(男女計;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	40394	10276	10384	9843	9891
年齢(歳)	45.4	44.4	45.2	45.9	46.0
体重(kg)	55.1	54.9	55.1	55.3	55.3
米 [1]	336.29	343.39	327.37	341.43	333.17
米加工品 [2]	5.33	3.43	3.42	5.87	8.77
小麦粉類 [3]	5.42	5.59	4.88	5.55	5.7
パン類(菓子パンを除く) [4]	29.77	30.45	28.33	29.23	31.1
菓子パン類 [5]	4.29	5.05	4.37	3.68	4.01
うどん、中華めん類 [6]	47.69	44.19	58.89	44.63	42.61
即席中華めん [7]	3.35	2.92	2.97	3.38	4.18
パスタ [8]	12.11	11.28	13.05	11.69	12.41
その他の小麦加工品 [9]	5.52	5.46	5.11	5.64	5.88
そば・加工品 [10]	8.65	9	10.68	7.62	7.2
とうもろこし・加工品 [11]	0.42	0.57	0.51	0.24	0.35
その他の穀類 [12]	1.61	1.38	1.79	1.36	1.9
さつまいも・加工品 [13]	5.73	2.63	4.05	9.61	6.85
じゃがいも・加工品 [14]	25.72	28.48	25.62	23.73	24.93
その他のいも・加工品 [15]	16.1	10.8	10.53	23.48	20.13
でんぷん・加工品 [16]	1.85	1.98	1.72	1.78	1.92
砂糖・甘味料類 [17]	6.89	7	6.88	6.79	6.88
大豆(全粒)・加工品 [18]	1.86	1.83	1.28	1.94	2.41
豆腐 [19]	36.21	35.43	36.69	37.66	35.08
油揚げ類 [20]	6.22	6.3	4.92	6.67	7.06
納豆 [21]	6.71	6.37	6.36	6.95	7.19
その他の大豆加工品 [22]	5.52	4.37	5.22	6.51	6.03
その他の豆・加工品 [23]	2.18	2.77	1.71	1.8	2.42
種実類 [24]	2.38	1.88	2.33	2.67	2.67
トマト [25]	28.25	34.8	45.49	14.35	17.18
にんじん [26]	17.8	17.5	15.13	19.21	19.52
ほうれん草 [27]	12.73	12.83	4.34	16.66	17.54
ピーマン [28]	4.84	4.83	7.84	3.86	2.67
その他の緑黄色野菜 [29]	42.88	44.66	42.69	44.4	39.71
魚肉ハム、ソーセージ [60]	0.41	0.4	0.43	0.48	0.34
きゅうり [31]	17.19	21.41	27.3	10.35	9.01
大根 [32]	28.62	20.25	16.88	40.4	37.92
たまねぎ [33]	30.89	36.61	31.94	27.57	27.15
はくさい [34]	13.36	4.42	3.61	22.92	23.37
その他の淡色野菜 [35]	62.38	67.45	80.6	51.5	48.82
野菜ジュース [36]	7.22	6.74	8.86	7.19	6.03
葉類漬け物 [37]	4.45	2.71	1.96	6.46	6.87
たくあん・その他の漬け物 [38]	12.49	11.97	17.31	10.71	9.74
いちご [39]	4.07	6.18	0.07	0.96	9.17
柑橘類 [40]	28.18	21.63	7.83	38.11	46.48
バナナ [41]	13.07	16.2	12.49	11.59	11.92
りんご [42]	20.65	11.24	8.1	33.36	30.96
その他の生果 [43]	40.71	24.51	82.34	45.67	8.92
ジャム [44]	1.55	1.71	1.52	1.45	1.54
果汁・果汁飲料 [45]	15.35	16.79	20.47	12.36	11.43
きのこ類 [46]	15.37	12.63	11.95	18.77	18.44
海藻類 [47]	14.25	15.19	15.53	12.57	13.61
あじ、いわし類 [48]	11.83	11.03	14.58	12.76	8.85
さけ、ます [49]	4.66	4.35	4.86	5	4.42
たい、かれい類 [50]	6.78	7.32	5.09	7.96	6.82
まぐろ、かじき類 [51]	7.43	8.88	7.83	6.24	6.7
その他の生魚 [52]	10.67	9.91	9.78	11.32	11.77
貝類 [53]	4.43	3.97	3.25	5.02	5.58
いか、たこ類 [54]	6.74	7.29	6.81	6.45	6.39
えび、かに類 [55]	5.98	5.49	5.54	6.35	6.59
魚介(塩蔵、生干し、乾物) [56]	16.37	17.33	15.38	16.28	16.51
魚介(缶詰) [57]	2.45	2.56	2.41	2.41	2.43
魚介(佃煮) [58]	0.31	0.45	0.21	0.32	0.26
魚介(練り製品) [59]	7.67	7.03	5.87	9.15	8.74
魚肉ハム、ソーセージ [60]	0.41	0.4	0.43	0.48	0.34
牛肉 [61]	13.87	14.08	13.75	14	13.62

表3b 食品群別平均摂取量(小分類)(男女計;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	40394	10276	10384	9843	9891
年齢(歳)	45.4	44.4	45.2	45.9	46.0
体重(kg)	55.1	54.9	55.1	55.3	55.3
豚肉 [62]	29.09	28.64	28.56	30.52	28.69
ハム、ソーセージ類 [63]	12.33	12.8	13.17	11.75	11.52
その他の畜肉 [64]	0.42	0.43	0.34	0.59	0.33
鶏肉 [65]	18.93	18.23	18.36	19.87	19.3
その他の鳥肉 [66]	0.13	0.02	0.07	0.22	0.23
肉類(内臓)[67]	1.53	1.35	1.55	1.36	1.85
鯨肉 [68]	0.16	0.26	0.16	0.13	0.1
その他の肉・加工品 [69]	0.01	0.01	0	0.04	0.01
卵類 [70]	36.31	36.43	36.17	36.42	36.23
牛乳 [71]	100.82	103.38	101.22	102.73	95.83
チーズ [72]	2.79	2.84	2.5	2.87	2.98
発酵乳・乳酸菌飲料 [73]	26.55	27.47	26.84	25.67	26.16
その他の乳製品 [74]	9.35	10.48	15.3	5.9	5.35
その他の乳類 [75]	0.27	0.46	0.14	0.35	0.15
バター [76]	1.08	1.02	0.93	1.16	1.2
マーガリン [77]	1.09	1.14	0.99	1.08	1.16
植物性油脂 [78]	7.59	7.91	8.08	7.23	7.12
動物性油脂 [79]	0.1	0.1	0.1	0.11	0.08
その他の油脂 [80]	0.01	0.01	0.01	0.01	0
和菓子類 [81]	13.47	13.94	11.29	14.24	14.51
ケーキ・ペストリー類 [82]	7.87	8.23	6.6	8.15	8.58
ビスケット類 [83]	1.75	1.86	1.66	1.74	1.75
キャンデー類 [84]	0.2	0.24	0.16	0.24	0.16
その他の菓子類 [85]	7.39	8.35	8.1	6.05	6.99
日本酒 [86]	13.41	12.02	10.92	14.87	16.01
ビール [87]	73.41	76.93	94.32	64.87	56.29
洋酒・その他 [88]	12.98	13.29	12.03	13.34	13.29
茶 [89]	343.81	329.65	304.4	360.1	383.69
コーヒー・ココア [90]	59.44	59.26	55.75	62.2	60.77
その他の嗜好飲料 [91]	137.03	134.01	253.07	89.98	65.15
ソース [92]	1.99	1.99	2.03	1.91	2.03
しょうゆ [93]	16.19	16.75	15.47	16.63	15.91
塩 [94]	1.01	0.94	1.25	0.93	0.9
マヨネーズ [95]	2.87	3.03	2.82	2.85	2.78
味噌 [96]	11.24	11.48	10.74	11.53	11.23
その他の調味料 [97]	71	69.58	67.76	71.61	75.28
香辛料・その他 [98]	0.14	0.15	0.17	0.12	0.11
強化栄養素、特保 [99]	13.51	15.74	15.06	12.57	10.49

表3b-1 食品群別平均摂取量(小分類)(高齢者[65歳以上];季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	8733	2043	2187	2208	2295
年齢(歳)	72.5	72.8	72.6	72.4	72.4
体重(kg)	56.1	55.9	56.1	56.1	56.4
米[1]	358.19	370.55	354.99	362.04	346.53
米加工品[2]	6.98	5.3	5.14	6.15	11.02
小麦粉類[3]	4.12	3.84	3.68	4.53	4.41
パン類(菓子パンを除く)[4]	22.49	22.22	22.56	21.94	23.18
菓子パン類[5]	3.1	3.56	3.3	2.81	2.77
うどん、中華めん類[6]	44.22	40.7	55.87	40.58	39.75
即席中華めん[7]	2.16	1.76	1.45	2.5	2.86
パスタ[8]	5.57	5.36	5.03	5.06	6.78
その他の小麦加工品[9]	3.78	4.02	3.33	3.82	3.94
そば・加工品[10]	9.22	7.49	12.62	8.86	7.86
とうもろこし・加工品[11]	0.14	0.22	0.12	0.11	0.11
その他の穀類[12]	2.97	2.59	3.91	2.18	3.19
さつまいも・加工品[13]	8.47	3.29	5.99	14.18	9.94
じゃがいも・加工品[14]	24.68	28.09	25.49	20.25	25.14
その他のいも・加工品[15]	20.72	12.69	12.81	30.17	26.34
でんぷん・加工品[16]	1.54	1.58	1.48	1.15	1.92
砂糖・甘味料類[17]	8.3	8.53	8.74	7.88	8.09
大豆(全粒)・加工品[18]	3.22	3.19	2.12	3.16	4.34
豆腐[19]	43.41	45.72	43.59	42.94	41.63
油揚げ類[20]	7.64	7.79	6.06	8.33	8.34
納豆[21]	8.38	7.47	7.95	9.12	8.89
その他の大豆加工品[22]	5.96	3.64	5	6.97	7.95
その他の豆・加工品[23]	3.67	5.73	2.59	2.83	3.68
種実類[24]	3	2.42	2.87	3.39	3.26
トマト[25]	34.39	41.78	62.01	16.63	18.6
にんじん[26]	18.1	17.01	14.53	19.57	21.06
ほうれん草[27]	17.43	18.74	5.7	22.58	22.49
ピーマン[28]	4.9	3.98	8.88	4.43	2.39
その他の緑黄色野菜[29]	56.43	60.65	57.59	57.45	50.59
魚肉ハム、ソーセージ[60]	0.39	0.38	0.46	0.3	0.42
きゅうり[31]	19.93	23.65	35.79	10.99	10.11
大根[32]	39.72	27.79	21.37	56.35	51.84
たまねぎ[33]	27.55	33.07	31.12	22.21	24.39
はくさい[34]	14.98	5.22	3.48	22.95	26.98
その他の淡色野菜[35]	73.68	81.92	102.47	59.15	52.9
野菜ジュース[36]	3.52	3.18	4.63	3.2	3.05
葉類漬け物[37]	6.54	3.07	1.65	11.24	9.76
たくあん・その他の漬け物[38]	19.57	18.53	28.31	16.4	15.24
いちご[39]	4.52	9.2	0.01	0.68	8.35
柑橘類[40]	41.81	31.08	9.19	53.99	70.75
バナナ[41]	18.77	24.07	17	17.56	16.9
りんご[42]	30.64	18.24	10.82	43.67	48.05
その他の生果[43]	56.59	24.88	117.27	71.84	12.33
ジャム[44]	1.83	1.86	1.93	1.68	1.86
果汁・果汁飲料[45]	7.19	8.51	10.23	4.58	5.62
きのこ類[46]	17.35	14.08	12.54	20.7	21.63
海藻類[47]	18.51	20.29	20.03	15.63	18.26
あじ、いわし類[48]	15.89	14.26	18.9	18.74	11.74
さけ、ます[49]	4.93	4.82	5.46	5.25	4.2
たい、かれい類[50]	9.39	10.56	7.02	11.46	8.63
まぐろ、かじき類[51]	9.29	11.14	9.86	7.64	8.67
その他の生魚[52]	14.05	12.77	12.26	15.12	15.86
貝類[53]	5.76	5.42	3.68	6.52	7.33
いか、たこ類[54]	7.63	7.21	7.54	8.08	7.66
えび、かに類[55]	4.82	4.47	4.14	5.18	5.44
魚介(塩蔵、生干し、乾物)[56]	21.46	23.13	20.52	20.89	21.42
魚介(缶詰)[57]	2.66	2.65	2.4	2.68	2.9
魚介(佃煮)[58]	0.43	0.6	0.28	0.55	0.29
魚介(練り製品)[59]	8.5	7.87	6.9	9.63	9.52
魚肉ハム、ソーセージ[60]	0.39	0.38	0.46	0.3	0.42
牛肉[61]	8.85	8.76	8.26	8.35	9.96

表3b-1 食品群別平均摂取量(小分類)(高齢者[65歳以上];季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	8733	2043	2187	2208	2295
年齢(歳)	72.5	72.8	72.6	72.4	72.4
体重(kg)	56.1	55.9	56.1	56.1	56.4
豚肉 [62]	22.17	21.83	23.3	22.6	20.99
ハム、ソーセージ類 [63]	8.05	8.45	8.64	7.35	7.79
その他の畜肉 [64]	0.44	0.8	0.13	0.74	0.13
鶏肉 [65]	14.03	14.48	12.82	14.34	14.47
その他の鳥肉 [66]	0.1	0.03	0.05	0.08	0.23
肉類(内臓)[67]	1.32	1.15	1.73	1.03	1.35
鯨肉 [68]	0.25	0.09	0.28	0.4	0.24
その他の肉・加工品 [69]	0.02	0.01	0	0.07	0
卵類 [70]	34.03	33.66	33.48	33.7	35.2
牛乳 [71]	87.78	87.49	92.1	89.43	82.32
チーズ [72]	1.8	1.57	1.58	2.01	2
発酵乳・乳酸菌飲料 [73]	30.09	29.18	29.99	30.66	30.46
その他の乳製品 [74]	4.56	4.34	10.46	1.86	1.73
その他の乳類 [75]	0	0	0	0	0
バター [76]	0.69	0.62	0.62	0.69	0.81
マーガリン [77]	0.75	0.87	0.7	0.72	0.71
植物性油脂 [78]	6.06	6.05	6.95	5.6	5.65
動物性油脂 [79]	0.07	0.07	0.08	0.08	0.05
その他の油脂 [80]	0	0	0	0.01	0
和菓子類 [81]	18.88	21.38	15.83	19.15	19.29
ケーキ・ペストリー類 [82]	5.41	6.5	4.01	5.83	5.38
ビスケット類 [83]	1.46	1.34	1.45	1.57	1.47
キャンデー類 [84]	0.16	0.27	0.1	0.15	0.14
その他の菓子類 [85]	4.31	4.38	5.28	3.48	4.13
日本酒 [86]	21.62	20.68	18.32	22.5	24.75
ビール [87]	58.42	64.69	84.16	45.29	40.95
洋酒・その他 [88]	15.16	14.42	14.39	15.07	16.63
茶 [89]	482.9	485.85	420	495.46	528.15
コーヒー・ココア [90]	40.67	38.03	38.43	43.03	42.89
その他の嗜好飲料 [91]	76.39	67.26	175.28	38.52	26.7
ソース [92]	1.47	1.69	1.39	1.18	1.62
しょうゆ [93]	19.95	21.19	19.52	20.08	19.13
塩 [94]	1.17	0.97	2.04	0.92	0.75
マヨネーズ [95]	2.28	2.49	2.21	2.18	2.26
味噌 [96]	14.01	14.88	13.45	14.06	13.72
その他の調味料 [97]	65.24	60.14	62.88	66.23	71.06
香辛料・その他 [98]	0.11	0.08	0.16	0.08	0.09
強化栄養素、特保 [99]	16.49	18.82	22.27	15.17	10.19

表3b-2 食品群別平均摂取量(小分類)(妊婦;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	77	24	25	15	13
年齢(歳)	27.4	27.8	27.4	27.4	26.6
体重(kg)	58.5	59.2	56.9	60.1	58.7
米 [1]	227.63	213.38	235.35	247.17	216.52
米加工品 [2]	0.4	0	0	2.07	0
小麦粉類 [3]	3.78	5.17	3.72	3.31	1.91
パン類(菓子パンを除く) [4]	47.35	65.62	38.69	45.47	32.43
菓子パン類 [5]	4.99	9.56	6.2	0	0
うどん、中華めん類 [6]	41.63	55.54	44.14	51.25	0
即席中華めん [7]	0	0	0	0	0
パスタ [8]	21.5	26.61	23.06	11.99	20.03
その他の小麦加工品 [9]	7.09	7.49	7.44	9.51	2.86
そば・加工品 [10]	14.01	17.05	7.94	18.19	15.26
とうもろこし・加工品 [11]	1.13	3.36	0	0	0.48
その他の穀類 [12]	0.16	0.52	0	0	0
さつまいも・加工品 [13]	9.58	11.11	6.45	3.72	19.55
じゃがいも・加工品 [14]	28.34	26.61	19.1	34.72	41.97
その他のいも・加工品 [15]	8.62	4.91	11.16	11.16	7.63
でんぷん・加工品 [16]	4.75	7.75	0.25	11.16	0.48
砂糖・甘味料類 [17]	6.36	8.53	7.94	3.72	2.38
大豆(全粒)・加工品 [18]	1.77	1.03	0	4.96	2.86
豆腐 [19]	22.22	27.64	24.06	13.64	18.6
油揚げ類 [20]	3.46	7.49	0.99	1.65	2.86
納豆 [21]	8.05	3.62	8.18	7.85	16.22
その他の大豆加工品 [22]	12.64	17.31	7.94	0	27.66
その他の豆・加工品 [23]	0.24	0	0	1.24	0
種実類 [24]	1.05	1.55	1.49	0.41	0
トマト [25]	29.71	27.9	36.7	20.25	30.52
にんじん [26]	22.06	16.79	23.06	31	19.55
ほうれん草 [27]	14.17	26.87	2.48	11.57	16.22
ピーマン [28]	7.65	8.78	12.65	4.13	0
その他の緑黄色野菜 [29]	37.76	34.62	23.31	68.61	35.77
魚肉ハム、ソーセージ [60]	0	0	0	0	0
きゅうり [31]	13.69	30.48	5.21	11.99	0.95
大根 [32]	18.12	17.57	10.42	22.73	28.62
たまねぎ [33]	34.86	34.36	38.44	40.92	21.94
はくさい [34]	13.61	3.88	2.98	27.28	36.25
その他の淡色野菜 [35]	44.93	47.28	53.82	40.51	28.62
野菜ジュース [36]	30.76	49.6	15.13	53.32	0
葉類漬け物 [37]	2.58	0	2.98	0.83	8.58
たくあん・その他の漬け物 [38]	3.38	4.65	1.74	5.79	1.43
いちご [39]	3.46	0	0	0	20.51
柑橘類 [40]	11.27	17.83	2.98	0	28.14
バナナ [41]	16.35	31.78	8.93	16.95	1.43
りんご [42]	17.96	29.19	2.73	39.68	1.43
その他の生果 [43]	49.12	53.48	80.1	26.87	7.15
ジャム [44]	1.53	1.55	1.24	2.89	0.48
果汁・果汁飲料 [45]	32.69	38.49	20.09	6.61	76.31
きのこ類 [46]	14.01	14.98	16.86	10.33	10.97
海藻類 [47]	10.71	15.5	8.18	13.64	3.34
あじ、いわし類 [48]	5.23	11.11	4.96	0	0.95
さけ、ます [49]	2.98	2.84	6.45	0	0
たい、かれい類 [50]	1.61	4.65	0	0	0.95
まぐろ、かじき類 [51]	5.72	11.63	5.46	1.24	0.48
その他の生魚 [52]	6.04	2.58	2.48	6.61	18.6
貝類 [53]	1.69	0	3.97	2.07	0
いか、たこ類 [54]	3.38	4.91	2.98	0.41	4.77
えび、かに類 [55]	5.72	6.72	2.98	7.85	6.68
魚介(塩蔵、生干し、乾物) [56]	5.96	5.43	4.71	11.16	3.34
魚介(缶詰) [57]	2.42	3.1	0.74	2.89	3.82
魚介(佃煮) [58]	0	0	0	0	0
魚介(練り製品) [59]	6.6	4.39	2.98	20.25	1.91
魚肉ハム、ソーセージ [60]	0	0	0	0	0
牛肉 [61]	19.73	17.05	15.87	27.69	22.89

表3b-2 食品群別平均摂取量(小分類)(妊婦;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	77	24	25	15	13
年齢(歳)	27.4	27.8	27.4	27.4	26.6
体重(kg)	58.5	59.2	56.9	60.1	58.7
豚肉 [62]	28.18	21.44	24.55	40.51	33.38
ハム、ソーセージ類 [63]	14.09	17.83	12.65	17.36	6.2
その他の畜肉 [64]	0.4	0	0	2.07	0
鶏肉 [65]	20.37	14.98	23.56	31.41	11.45
その他の鳥肉 [66]	0	0	0	0	0
肉類(内臓)[67]	3.95	0	1.49	17.77	0
鯨肉 [68]	0	0	0	0	0
その他の肉・加工品 [69]	0	0	0	0	0
卵類 [70]	39.21	38.23	44.89	46.29	21.94
牛乳 [71]	81.89	82.67	97.22	83.91	48.65
チーズ [72]	3.7	3.88	3.72	5.79	0.95
発酵乳・乳酸菌飲料 [73]	23.99	22.22	24.3	28.11	21.94
その他の乳製品 [74]	35.83	29.45	54.81	37.61	9.06
その他の乳類 [75]	0	0	0	0	0
バター [76]	2.09	2.84	1.24	2.07	2.38
マーガリン [77]	1.13	1.29	0.99	0.83	1.43
植物性油脂 [78]	7.97	9.82	8.18	6.61	5.72
動物性油脂 [79]	0.08	0	0	0	0.48
その他の油脂 [80]	0	0	0	0	0
和菓子類 [81]	8.29	14.47	9.18	4.13	0
ケーキ・ペストリー類 [82]	11.11	20.41	12.9	2.89	0
ビスケット類 [83]	2.01	0.26	3.97	1.65	1.91
キャンデー類 [84]	0.72	1.29	0.5	0.83	0
その他の菓子類 [85]	12.32	25.32	6.7	10.75	0.95
日本酒 [86]	0.89	1.29	0.74	1.24	0
ビール [87]	7.41	0	13.39	15.71	0
洋酒・その他 [88]	0.08	0	0	0	0.48
茶 [89]	235.76	259.62	205.84	241.39	242.75
コーヒー・ココア [90]	8.86	3.88	11.9	6.61	14.78
その他の嗜好飲料 [91]	353.32	252.65	571.64	247.59	241.32
ソース [92]	2.82	1.29	3.47	5.37	1.43
しょうゆ [93]	10.39	11.37	10.66	11.57	6.68
塩 [94]	0.64	0.26	0.74	1.65	0
マヨネーズ [95]	3.14	5.43	1.74	2.07	2.86
味噌 [96]	7.41	6.98	7.44	9.92	5.25
その他の調味料 [97]	62.64	69.49	75.64	62	25.75
香辛料・その他 [98]	0.08	0.26	0	0	0
強化栄養素、特保 [99]	18.28	30.74	23.81	4.96	0

表3b-3 食品群別平均摂取量(小分類)(小児[1~6歳];季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	1619	483	398	353	385
年齢(歳)	3.8	3.7	3.9	3.8	3.9
体重(kg)	16.5	16.2	16.4	16.6	17.0
米 [1]	177.77	175.49	170.31	186.3	180.52
米加工品 [2]	4.39	2.84	3.55	7.22	4.61
小麦粉類 [3]	5.03	5.99	4.02	5.2	4.7
パン類(菓子パンを除く) [4]	23.27	23.4	20.17	22.32	27.17
菓子パン類 [5]	4.52	6.28	4.05	3.97	3.3
うどん、中華めん類 [6]	27.9	29.59	33.62	22.73	24.62
即席中華めん [7]	1.85	1.55	1.96	1.63	2.29
パスタ [8]	9.91	7.82	12.79	13.51	6.28
その他の小麦加工品 [9]	3.89	3.53	4.24	4.41	3.51
そば・加工品 [10]	4.24	3.31	6.36	5.52	2.03
とうもろこし・加工品 [11]	1.1	1.68	1.17	0.76	0.6
その他の穀類 [12]	0.72	0.36	0.84	0.49	1.24
さつまいも・加工品 [13]	5.16	4.83	3.35	5.95	6.72
じゃがいも・加工品 [14]	19.62	18.07	21.93	18.99	19.74
その他のいも・加工品 [15]	5.49	3.22	3.27	9.05	7.36
でんぷん・加工品 [16]	1.53	1.36	1.64	1.67	1.51
砂糖・甘味料類 [17]	3.69	3.89	3.22	3.64	3.96
大豆(全粒)・加工品 [18]	0.98	1.31	0.76	0.76	0.98
豆腐 [19]	18.11	15.16	18.63	18.62	20.79
油揚げ類 [20]	2.07	2.27	1.31	1.93	2.74
納豆 [21]	3.89	3	3.69	4.65	4.53
その他の大豆加工品 [22]	3.08	2.98	1.45	5.41	2.77
その他の豆・加工品 [23]	0.59	1.05	0.5	0.23	0.43
種実類 [24]	1.05	1.03	1.11	1.39	0.69
トマト [25]	15.94	19.42	21.64	9.19	11.88
にんじん [26]	13.43	13.26	11.06	15.25	14.43
ほうれん草 [27]	5.91	5.58	3.58	6.13	8.5
ピーマン [28]	2.23	2.57	2.96	2.14	1.13
その他の緑黄色野菜 [29]	17.72	18.25	19.04	18.62	14.86
魚肉ハム、ソーセージ [60]	0.49	0.45	0.83	0.49	0.19
きゅうり [31]	8.69	10.49	12.1	6.16	5.2
大根 [32]	10.02	6.48	4.19	13.58	17.23
たまねぎ [33]	22.43	24.67	20.39	24.99	19.37
はくさい [34]	4.78	1.62	1.87	9.98	6.99
その他の淡色野菜 [35]	25.42	23.89	30.61	24.36	22.96
野菜ジュース [36]	9.03	7.86	9.46	10.12	9.08
葉類漬け物 [37]	0.36	0.22	0.28	0.23	0.74
たくあん・その他の漬け物 [38]	2.39	2.41	3.21	1.48	2.37
いちご [39]	6.36	7.8	0.23	2.6	14.32
柑橘類 [40]	22.13	13.63	7.23	35.97	35.53
バナナ [41]	15.17	17.48	13.13	13.31	16.07
りんご [42]	15.02	8.87	5.55	23.13	25.09
その他の生果 [43]	27.24	30.37	52.36	19.58	4.36
ジャム [44]	1.34	1.35	1.46	1.39	1.18
果汁・果汁飲料 [45]	40.06	45.22	43.77	33.58	35.67
きのこ類 [46]	6.99	5.85	6.14	8.18	8.21
海藻類 [47]	6.41	5.62	7.84	5.18	7.07
あじ、いわし類 [48]	4.78	4.07	7.46	2.86	4.65
さけ、ます [49]	2.55	2.55	2.21	3.02	2.45
たい、かれい類 [50]	3.36	3.9	2.55	3.86	3.06
まぐろ、かじき類 [51]	2.51	3.71	1.93	2.55	1.56
その他の生魚 [52]	4.06	5.13	2.62	4.57	3.75
貝類 [53]	1.27	0.9	1.01	1.93	1.4
いか、たこ類 [54]	2.08	2.07	2.48	1.83	1.93
えび、かに類 [55]	2.97	2.62	2.66	2.78	3.9
魚介(塩蔵、生干し、乾物) [56]	6.69	6.17	6.17	7.31	7.33
魚介(缶詰) [57]	1.33	1.21	0.73	2.55	0.98
魚介(佃煮) [58]	0.1	0.18	0.12	0.04	0.02
魚介(練り製品) [59]	3.46	2.85	2.26	3.9	5.07
魚肉ハム、ソーセージ [60]	0.49	0.45	0.83	0.49	0.19
牛肉 [61]	8.7	8.59	10.47	9.91	5.91

表3b-3 食品群別平均摂取量(小分類)(小児[1~6歳]; 季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	1619	483	398	353	385
年齢(歳)	3.8	3.7	3.9	3.8	3.9
体重(kg)	16.5	16.2	16.4	16.6	17.0
豚肉 [62]	21.06	18.68	21.31	22.48	22.5
ハム、ソーセージ類 [63]	12.84	13.11	13.68	12.05	12.38
その他の畜肉 [64]	0.05	0.14	0	0.05	0
鶏肉 [65]	13.79	15.96	14.8	10.7	12.85
その他の鳥肉 [66]	0	0	0	0	0
肉類(内臓)[67]	0.93	0.47	2.01	0.91	0.42
鯨肉 [68]	0.1	0.28	0.06	0	0
その他の肉・加工品 [69]	0	0	0	0	0
卵類 [70]	26.22	28.01	24.97	26.26	25.22
牛乳 [71]	146.89	148.93	150.4	138.91	148.03
チーズ [72]	3.33	3.2	3.04	3.35	3.78
発酵乳・乳酸菌飲料 [73]	30.89	30.51	28.12	32.33	32.9
その他の乳製品 [74]	17.82	21.71	24.77	11.73	11.34
その他の乳類 [75]	6.86	9.7	3.74	9.75	3.86
バター [76]	0.84	0.94	0.45	1.14	0.85
マーガリン [77]	0.68	0.69	0.59	0.56	0.85
植物性油脂 [78]	5.38	5.46	5.97	5.09	4.94
動物性油脂 [79]	0.05	0.05	0.06	0.04	0.05
その他の油脂 [80]	0	0	0.02	0	0
和菓子類 [81]	10.32	9.13	9.25	10.84	12.45
ケーキ・ペストリー類 [82]	8.37	8.84	6.39	7.92	10.23
ビスケット類 [83]	3.7	3.5	4.24	3.85	3.25
キャンデー類 [84]	0.59	0.9	0.5	0.4	0.47
その他の菓子類 [85]	14.77	17.15	13.79	11.68	15.65
日本酒 [86]	1.76	1.46	3.29	1.21	1.06
ビール [87]	0	0	0	0	0
洋酒・その他 [88]	0.18	0.23	0.11	0.23	0.16
茶 [89]	62.15	61.6	54.9	70.64	62.56
コーヒー・ココア [90]	2.8	1.42	2.32	4.32	3.64
その他の嗜好飲料 [91]	170.49	185.54	236.6	134.8	116.01
ソース [92]	1.03	0.92	1.18	0.86	1.18
しょうゆ [93]	6.83	7.43	6.4	6.69	6.65
塩 [94]	0.28	0.13	0.34	0.3	0.37
マヨネーズ [95]	1.87	1.77	1.88	2.09	1.79
味噌 [96]	5.95	5.17	6.36	5.95	6.52
その他の調味料 [97]	44.39	41.05	42.26	47.9	47.57
香辛料・その他 [98]	0.02	0.06	0	0	0
強化栄養素、特保 [99]	16.71	20.86	14.46	18.88	11.84

IV. 農産物（残留農薬）の暴露評価のための摂取量データ

(1) 基本的考え方と解析方法

農産物に残留する農薬等の暴露量を推定するためには、個々の農産物についての詳細な摂取量データが必要である。しかし、実際にわれわれが口にする食物としては、それらが加工・調理され、「農産物」として認識されずに摂取されているものも多い。たとえば、清酒を飲んだ際に、農産物としての「玄米」からそれに含まれる各種化学物質（栄養素を含む）の経口暴露を受けているとは日常生活の中では考えない。しかし、大豆を主材料とする豆腐や味噌、小麦粉を主材料とする菓子などを摂取した場合、これらの原材料を無視して、暴露評価を行うことは適切ではない。

そのようなことから、今回の推計においては、対象者への調査によって得られた個々の食品摂取量について、可能な限り「原材料」に戻って摂取量を推計することとした。すなわち、五訂増補日本食品標準成分表（文部科学省）の記載、食品加工・調理に関する書籍や資料、流通に関する資料などを参照し、個々の食品に使用されている原材料の重量割合に関するデータベースを作成した。また、調理・加工の過程での水分の消失などによる重量変化についても可能な限り考慮した。

例えば、「くし団子（あん）」（食品番号 15018）の主材料は上新粉であり、くし団子の重量の約 38%が「精白米」に由来すると算出されるが、それに使用される「水あめ」の原材料である「かたくり粉」に由来する「じゃがいも」も考慮すると、重量の約 2%と推計される（下表）。

元食品名	食品番号	食品の分解先		食品群名	中間食品番号	重量変換係数
くし団子(あん)	15018	上新粉		玄米・精白米	1	0.385
		砂糖		砂糖	25	0.08
		ゆであずき(砂糖なし)	乾燥あずき	あずき類(含ささげ、たけあずき)	44	0.0774
		水あめ	かたくり粉	じゃがいも(ばれいしょ)	13	0.025
			さつまいもでん粉	さつまいも(かんしょ)	14	0.013

このように、微量に含まれる「原材料」まで遡及して摂取量を計算することにどれほどの意味があるかについては、議論のわかれるところであろう。むしろ、個々の農薬について加工食品の製造過程等での変化（あるいは消失）の方が重要なファクターであるかもしれない。しかし、このように細かく遡及して原材料（農産物）の摂取量を推計することは、摂取量の「過小評価」を避けることになり、より安全側にたった暴露評価を可能にするものと考え、今回のアプローチを採用した。

また、摂取量データとして計算する範囲としては、国民健康・栄養調査の食品番号体系のうち、五訂増補日本食品標準成分表でカバーされている範囲である食品番号 01001（穀類）～17084（調味料及び香辛料類）とし、国民健康・栄養調査における独自の番号である 19000 番台（栄養素調整調味料類及びその他加工食品）及び 70000 番台（特定保健用食品）は対象から除外した。なお、国民健康・栄養調査における「外食」（食品番号 30000 番台）及び「惣菜」（食品番号 40000 番台）については、それらを構成する個々の食品に“分解”して計算した。

摂取量の推計が複雑であることから、食品グループとして、最終的に残留農薬等の暴露評価に用いる 207 食品群（以下、「最終食品群」と称す）に加えて、470 の中間的な食品群（以下、「中間食品群」と称す）を設定した。なお、これらは農産物のみではなく、動物用医薬品の残留量の暴露評価に必要な畜水産物等を含む食品分類体系である。なお、今後、多様な目的に本データを活用する際には、その目的に応じた食品グループのくくりや重量変換係数を適用する必要がある。そのような活用の可能性を考え、中間食品群での結果も示すこととした。また、「茶葉（乾燥）」←「茶葉（生）」、「バター」←「牛乳」、「砂糖」←「サトウキビ」ないし「てんさい」、種実油←対応する種実 といった重量変換の係数として確定的な数値が得られなかったことから、それらの重量変換のプロセスが明らかとなるように、「茶葉（乾燥）」「バター」「バター」などを中間食品群においた。最終食品群（207 食品）と中間食品群（470 食品）との対応関係、並びに中間食品群に含まれる代表的な食品（国民健康・栄養調査の食品番号を含む）を表 4 に示した。

摂取量の計算においては、中間食品群及び最終食品群に関して、①国民平均、②高齢者（65 歳以上）、③妊婦、④小児（1～6 歳）の別に平均摂取量を求めた。

（2）結果

中間食品群については、年齢階級別の摂取量平均値を表 5-a に、季節別の摂取量平均値を表 5-b に示した。また、最終食品群については、年齢階級別の摂取量平均値を表 6-a に、季節別の摂取量平均値を表 6-b に示した。

表4 農作物・畜水産物の摂取量推計のための食品の原材料への分解の流れと食品群(中間・最終)の対応

最終食品群名称(207群)		中間食品群名称(470群)	「平成22年国民健康・栄養調査食品番号表(厚生労働省)」 「五訂増補日本食品標準成分表(文部科学省)」対応より
1 米(玄米)		1 玄米・精白米	【米】[1080]玄米[1083]精白米[1088]精白米めし[1093]精白米全 かゆなどを含む 【粉類】[1114]上新粉[1120]白玉粉などを含む 【麺類】[1115]ビーフン 【せんべい類】[15057]揚げせんべい[15058]甘辛せんべいなどを 含む 【その他の菓子類】[15025]ちまき[15037]ゆべし[15043]おこし [15044]おのろけ豆[15047]ごかぼう[15065]八つ橋などを含む 【酒類】[16001]清酒[16050]甘酒[16014]しょうちゅう・35度などを 含む
1 米(玄米)	*1	444 米ぬか油	[14003]米ぬか油
2 小麦		2 小麦粉	【粉・皮類】[1015]薄力粉[1018]中力粉[1020]強力粉[1025]天ぷら 粉[1074]ぎょうざの皮などを含む 【麺類】[1038]生うどん[1049]蒸し中華めん[1058]インスタラーメン (非油揚げ麺)[1059]中華カップめん(油揚げ麺)[1060]焼そばカップ めん(油揚げ麺)[1063]マカロニ・スパゲッティなどを含む 【その他の菓子類】[15008]かしわもち[15034]あんまん[15049]かわ らせんべい[15094]ソーダクラッカー[15095]サブレなどを含む 【パン・ケーキ類】[1026]食パン[1031]フランスパン[1034]ロールパン [1035]クロワッサン[15069]あんパン[15070]クリームパン[15071]ジャムパン [15009]カステラ[15073]シュークリーム[15074]スポンジケーキ[15078]ケーキド ーナツなどを含む ※1 【その他の小麦粉加工品】[1067]板ふなどを含む 【その他の加工品】[10064]いわしかば焼缶詰[10070]うなぎかば 焼[10165]さばみそ煮缶詰[10178]さんまかば焼缶詰などを含む
3 大麦		3 大麦	[1006]押麦(未強化製品)[1007]米粒麦 【酒類】[16006]淡色ビール[16014]しょうちゅう・35度[16016]ウイスキー [16055]麦茶(浸出液) 【調味料類】[17047]麦みそなどを含む
4 ライ麦		4 ライ麦粉	【粉類】[1143]ライ麦粉などを含む【パン類】[1032]ライ麦パン
5 トウモロコシ		57 とうもろこし	[1131]とうもろこし(玄穀) 【その他の加工品】[6175]スイートコーン[6177]スイートコーン(冷凍ホ ール)[6179]クリームコーン缶[1136]ポップコーン(塩味付き)などを含む 【酒類】[16018]ウォッカ
5 トウモロコシ		58 ジャイアントコーン	[1135]ジャイアントコーン(フライ味付け)
5 トウモロコシ	*1	447 とうもろこし油	[14007]とうもろこし油 【その他の油類】[14006]調合油[14020]ソフトタイプマーガリン[14021] ファットスプレッドマーガリン[14022]ショートニング[17040]フレンチドレッシング [17042]マヨネーズ(全卵型)などを含む
6 ソバ		6 そば米・そば粉	[1122]そば粉[1126]そば米などを含む 【麺類】[1128]ゆでそば[1129]干しそばなどを含む 【菓子類】[15062]そばホーロ 【酒類】[16014]しょうちゅう・35度などを含む
7 その他の穀類		5 燕麦	【加工品】[1004]オートミール
7 その他の穀類		7 アマランサス	[1001]アマランサス
7 その他の穀類		8 あわ	[1002]あわ 【加工品】[1003]あわもち
7 その他の穀類		9 きび	[1011]きび・もちきび 【酒類】[16021]マオタイ酒
7 その他の穀類		10 はとむぎ	[1138]はとむぎ
7 その他の穀類		11 ひえ	[1139]ひえ
7 その他の穀類		12 その他の穀類(もろこし)	[1141]もろこし(精白粒)
8 大豆 ※加工品		51 たいず(大豆加工品)	[4023]乾燥国産大豆などを含む 【粉類】[4029]きな粉(全粒) 【豆腐・納豆など】[4032]木綿豆腐[4033]絹ごし豆腐[4040]油揚げ [4041]がんもどき[4042]凍り豆腐[4046]糸ひき納豆[4050]おから (旧来製法)[4052]豆乳[4059]生湯葉などを含む 【調味料類】[17007]濃口しょうゆ[17008]うす口しょうゆ[17045]淡色 辛みそ[17046]赤色辛みそなどを含む ※2 ※1 【せんべい類】[15057]揚げせんべい[15058]甘辛せんべいなどを 含む 【その他の加工品】[10064]いわしかば焼缶詰[10070]うなぎかば
8 大豆 ※加工品	*1	446 大豆油	[14005]大豆油 【その他の油類】[14006]調合油[14020]ソフトタイプマーガリン[14021] ファットスプレッドマーガリン[14022]ショートニング[17040]フレンチドレッシング [17042]マヨネーズ(全卵型)などを含む
9 小豆類(含インゲン、ササ ゲ、レンズ)		44 あずき類(含ささげ、たけ あずき)	[4001]乾燥あずきなどを含む 【菓子類】[15004]あん入り生八つ橋[15016]きんつば[15027]どら 焼[15008]かしわもち[15034]あんまん[15038]練りようかんなどを 含む
9 小豆類(含インゲン、ササ ゲ、レンズ)		55 レンズまめ	[4073]乾燥レンズ豆
10 エンドウ		47 えんどう	[4012]乾燥えんどうなどを含む

11	ソラマメ		50	そらまめ	[4019]乾燥そら豆[6124]そらまめなどを含む 【調味料類】[17004]トウモロコシ
12	ラッカセイ		53	らっかせい	[5034]落花生(乾燥)[6303]落花生などを含む 【菓子類】[15052]落花生入り南部せんべいなどを含む 【その他の加工品】[5037]ピーナッツバターなどを含む
12	ラッカセイ	*1	452	落花生油	14014]落花生油
13	その他の豆類		45	いんげん類(含べにばないんげん、らいまめ)	[4007]乾燥いんげん豆[4068]乾燥べにばないんげん[4070]乾燥らい豆などを含む 【その他の加工品】[4010]いんげんまめこしあん(生)[4011]豆きんとんなどを含む
13	その他の豆類		52	ひよこまめ	[4065]乾燥ひよこ豆などを含む 【加工品】[4067]ひよこ豆(フライ味付け)
13	その他の豆類		54	りよくだま	[4071]乾燥緑豆などを含む
13	その他の豆類		56	しかくまめ	6092]しかくまめ
14	ばれいしょ		13	じゃがいも(ばれいしょ)	[2017]じゃがいもなどを含む 【粉類】[2034]かたくり粉 【菓子類】[15103]ポテチチップスなどを含む 【その他の加工品】[2021]乾燥マッシュポテ
15	さといも類(含やつがしら)		15	さといも	[2010]里いもなどを含む 【加工品】[6109]ずいきなどを含む
15	さといも類(含やつがしら)		16	水いも	[2013]水いもなどを含む
15	さといも類(含やつがしら)		17	八つ頭	[2015]八つ頭などを含む
16	かんしょ		14	さつまいも(かんしょ)	[2006]さつまいも 【粉類】さつまいもでん粉 【菓子類】[15042]芋かりんとうなどを含む 【酒類】[16014]しょうちゅう・35度などを含む 【その他の加工品】[2007]蒸し・ふかしさつまいも[2008]焼きさつまいも[2009]干しいも[2033]
17	やまいも(長いも)		18	やまいも(長いも)	[2023]長いも[6282]むかごなどを含む
18	こんにやくいも		22	こんにやくいも	【加工品】[2003]板こんにやく[2005]しらたきなどを含む
19	その他のいも類 ※いも類加工品		19	やまいも類(いちょういも、じねんじょ、だいじょ、大和いも)	[2022]いちょういも[2025]大和いも[2026]じねんじょ[2027]だいじょなどを含む 【菓子類】[15011]かるかん
19	その他のいも類 ※いも類加工品		20	きくいも	[2001]きくいも
19	その他のいも類 ※いも類加工品		21	くわい	[6078]くわいなどを含む
19	その他のいも類 ※いも類加工品		23	キャッサバ	【粉類】[2028]死ビオカ粉などを含む
19	その他のいも類 ※いも類加工品		24	葛・塊根	【粉類】[2029]くず粉 【その他の加工品】[2036]くずきり(乾)などを含む
21	さとうきび ※輸入砂糖	*2 *3	25	砂糖	[3001]黒砂糖[3003]上白糖[3004]三温糖[3009]氷砂糖 【菓子類】[15001]甘納豆(あずき)[15006]ういろう[15008]かしわもち[15039]水ようかん[15041]あめ玉[15049]かわらせんべい[15066]らくがん[15088]コーヒゼリー[15095]サブレ[15106]錠菓[15108]ゼリービーンズ[15110]トロップ[15113]マシュマロ[15115]ホリトチョコレート[15118]板ガムなどを含む 【パン・ケーキ類】[15009]カステラ[15073]シュークリーム[15074]スポンジケーキ[15078]ケーキドーナッツなどを含む 【乳類】[13027]ヨーグルトドリンク[13043]アイスクリーム(普通脂肪)などを含む 【酒類】[16020]ラムなどを含む 【その他の飲料類】[16052]炭酸飲料果実色(無果汁)[16054]サイダーなどを含む 【調味料類】[17001]ウスターソース[17018]りんご果実酢[17036]トマトケチャップなどを含む 【漬け物類】[6306]らっきょう甘酢漬などを含む 【その他の加工品】[4003]ゆであずき缶[7013]イチゴジャム(高糖度)[7036]みかん缶詰(液汁)[7139]もも缶詰液汁[9023]昆布佃煮[12018]厚焼きたまご(砂糖入り)[10064]いわしかば焼缶詰[10070]
22	だいこん類(含ラディッシュ)(根)		91	だいこん類(含ラディッシュ)(根)	[6129]葉だいこん[6130]だいこん葉[6132]大根・皮つき[6240]はつつか大根などを含む 【漬け物類】[6139]干し大根(たくあん漬)[6137]大根(ぬかみそ漬)などを含む 【その他の加工品】[6136]切干し大根
23	だいこん類(含ラディッシュ)(葉)		90	だいこん類(含ラディッシュ)(葉)	[6128]かいわれだいこん
24	かぶ類(根)		64	かぶ類(根)	[6034]かぶ葉[6036]かぶ・皮つき 【漬け物類】[6040]かぶ葉(塩漬)[6041]かぶ(塩漬)[6043]かぶ葉(ぬかみそ漬)[6044]かぶ・皮つき(ぬかみそ漬)などを含む
25	かぶ類(葉)		65	かぶ類(葉)	
26	西洋ワサビ		145	西洋ワサビ	[6270]ホースラディッシュ
27	クレソン		95	クレソン	[6077]クレソン
28	はくさい		105	はくさい	[6189]長崎白菜[6233]白菜などを含む 【漬け物類】[6235]白菜(塩漬)[6236]キムチなどを含む
29	キャベツ(含芽キャベツ)		81	キャベツ類(含芽キャベツ他)	[6061]キャベツ[6283]芽キャベツなどを含む
30	ケール		82	ケール	[6080]ケール

31	こまつな	96	こまつな	[6086]こまつななどを含む
32	きょうな	83	きょうな	[6072]きょうななどを含む 【漬け物類】[6074]きょうな(塩漬)などを含む
33	チンゲンサイ	102	チンゲンサイ	[6160]チンゲンサイなどを含む
34	はなやさい(カリフラワー)	92	はなやさい(カリフラワー)	[6054]カリフラワーなどを含む
35	はなやさい(ブロッコリー)	93	はなやさい(ブロッコリー)	[6263]ブロッコリーなどを含む
36	その他のアブラナ科野菜	67	ひのな	[6252]ひのな 【漬け物類】[6253]ひのな(甘酢漬)
36	その他のアブラナ科野菜	97	サーサイ	[6088]サーサイ
36	その他のアブラナ科野菜	98	さんとうさい	[6089]さんとうさいなどを含む 【漬け物類】[6091]さんとうさい(塩漬)などを含む
36	その他のアブラナ科野菜	99	タアサイ	[6126]タアサイなどを含む
36	その他のアブラナ科野菜	100	たいさい	[6144]つまみな[6145]たいさい 【漬け物類】[6146]たいさい(塩漬)などを含む
36	その他のアブラナ科野菜	101	たかな	[6147]たかな 【漬け物類】[6148]たかな漬
36	その他のアブラナ科野菜	103	なばな	[6201]菜花(花らい・茎)[6203]菜花(茎・葉)などを含む
36	その他のアブラナ科野菜	104	のさわな	[6229]野沢菜 【漬け物類】[6230]野沢菜(塩漬)などを含む
36	その他のアブラナ科野菜	106	ひろしまな	[6254]広島菜 【漬け物類】[6255]広島菜(塩漬)
36	その他のアブラナ科野菜	107	その他のアブラナ科野菜	[6027]おおさかしろな[6081]コールレビ[6113]すぐきな[6114]すぐきな根などを含む 【漬け物類】[6029]おおさかしろな(塩漬)[6115]すぐき漬[6200]なすなどを含む
37	ゴボウ	86	ごぼう	[6084]ごぼうなどを含む 【漬け物類】[6295]やまごぼう(みそ漬)
39	アーティチョーク	59	アーティチョーク	[6001]アーティチョークなどを含む
40	チコリ	140	チコリ	[6159]チコリ[6187]トビス
41	エンダイブ	139	エンダイブ	[6018]エンダイブ
42	しゅんぎく	79	しゅんぎく	[6099]しゅんぎくなどを含む
43	レタス(含チシャ、サラダナ)	135	レタス	[6312]レタス
43	レタス(含チシャ、サラダナ)	136	サラダ菜	[6313]サラダ菜
43	レタス(含チシャ、サラダナ)	137	サニーレタス	[6315]サニーレタス
43	レタス(含チシャ、サラダナ)	138	その他のレタス類	[6314]リーフレタス[6316]コルレタス
44	その他のきく科野菜	78	きく・花びら	[6058]菊[6060]菊のりなどを含む
44	その他のきく科野菜	80	その他のきく科野菜	[6167]つわぶき[6300]嫁菜[6301]よもぎなどを含む
45	たまねぎ	115	たまねぎ	[6153]玉ねぎなどを含む 【調味料類】[17001]ウスターソース[17003]濃厚ソース[17036]トマトケチャップなどを含む 【その他の加工品】[17033]ミートソース[15035]肉まん[17032]マーボー豆腐の素[17051]カレーウなどを含む
46	ねぎ(含リーキ)	118	ねぎ類(含リーキ)	[6003]あさつき[6226]根深ねぎ[6227]薬ねぎ[6308]リーキなどを含む
47	ニンニク	121	にんにく	[6223]にんにく[6224]茎にんにくなどを含む 【加工品】[17076]おろしにんにくなどを含む 【調味料類】[17001]ウスターソースなどを含む 【その他の加工品】[17033]ミートソース[15035]肉まん[17032]マーボー豆腐の素[17051]カレーウなどを含む
48	にら	120	にら	[6207]にら[6209]花にらなどを含む
49	アスパラガス	60	アスパラガス	[6007]アスパラガス 【加工品】[6009]アスパラガス水煮缶(ホワイトアスパラガス)などを含む
50	ワケギ	119	わけぎ	[6320]わけぎなどを含む
51	その他のゆり科野菜	114	ユリ根	[6296]ユリ根などを含む
51	その他のゆり科野菜	116	らっきょう	[6305]生らっきょう 【漬け物類】[6306]らっきょう甘酢漬
51	その他のゆり科野菜	117	エンシャロット	[6307]エンシャロット
51	その他のゆり科野菜	122	ぎょうじゃにんにく	[6071]ぎょうじゃにんにく
52	にんじん	126	にんじん	[6211]薬にんじん[6212]人参・皮つき[6222]ミニキャロットなどを含む 【飲料類】[6217]人参ジュース缶 【調味料類】[17001]ウスターソースなどを含む 【その他の加工品】[17033]ミートソースなどを含む
54	パセリ	129	パセリ	[6239]パセリ 【加工品】[17078]乾燥パセリ
55	セロリ	128	セロリ	[6119]セロリ
56	みつば	130	みつば	[6274]切りみつば[6276]根みつばなどを含む
57	その他のせり科野菜	127	せり	[6117]せりなどを含む
58	トマト	123	トマト	[6182]トマト[6183]ミニトマト 【飲料類】[6185]トマトジュース缶(食塩添加)などを含む 【調味料類】[17034]トマトピューレー[17036]トマトケチャップ[17037]トマトソースなどを含む 【その他の加工品】[6184]ホールトマト缶(食塩添加)などを含む
59	ピーマン	134	ピーマン	[6245]青ピーマン[6247]赤ピーマンなどを含む
60	なす	124	なす	[6191]なす[6193]べいなすなどを含む 【漬け物類】[6195]なす(塩漬)[6196]なす(ぬかみそ漬)[6198]なす(からし漬)[6199]なす(しぼ漬)などを含む
61	その他のなす科野菜	76	とうがん	[6173]とうがんなどを含む

61	その他のなす科野菜	125	その他の果菜類	[6251]トマピー
61	その他のなす科野菜	135	とうがらし	[6093]ししとうがらし [6169]葉とうがらしなどを含む
62	きゅうり(含ガーキン)	70	きゅうり(含ガーキン)	[6065]きゅうり 【漬け物類】[6066]きゅうり(塩漬)[6067]きゅうり(しょうゆ漬)[6068]きゅうり(ぬかみそ漬)[6069]きゅうり(スイート型ピクルス)などを含む
63	かぼちゃ(含スカッシュ)	68	かぼちゃ(含スカッシュ)	[6046]日本かぼちゃ [6048]西洋かぼちゃなどを含む
64	しろり(野菜)	71	しろり(野菜)	[6106]しろり 【漬け物類】[6107]しろり(塩漬)[6108]しろり(奈良漬)
65	スイカ(果実)	213	すいか(果実)	[7077]すいか
66	メロン類(果実)	215	メロン(果実)	[7134]温室メロン [7135]露地メロン
67	まくわうり(果実)	214	まくわうり	[7130]まくわうり
68	その他のうり科野菜	69	そうめんかぼちゃ	[6051]そうめんかぼちゃ
68	その他のうり科野菜	72	ズッキーニ	[6116]ズッキーニ
68	その他のうり科野菜	73	にがうり	[6205]にがうり
68	その他のうり科野菜	74	はやとうり	[6241]はやと瓜 【漬け物類】[6242]はやと瓜(塩漬)などを含む
68	その他のうり科野菜	75	へちま	[6265]へちまなどを含む
68	その他のうり科野菜	77	ゆうがお	[6056]かんびょうなどを含む
68	その他のうり科野菜	94	からしな	[6052]からしな 【漬け物類】[6053]からしな(塩漬)
69	ほうれん草	109	ほうれんそう	[6267]ほうれんそう 【加工品】[6269]ほうれんそう(冷凍)などを含む
70	たけのこ	113	たけのこ	[6149]たけのこなどを含む 【加工品】[6151]たけのこ水煮缶 【漬け物類】[6152]しなちく(塩抜き塩蔵) 【その他の加工品】[15035]肉まん
71	おくら	63	オクラ	[6032]オクラなどを含む
72	しょうが	89	しょうが	[6102]葉しょうが [6103]しょうが 【加工品】[17069]おろししょうがなどを含む 【漬け物類】[6104]しょうが(酢漬)[6105]しょうが(甘酢漬)などを含む 【調味料類】[17068]粉しょうが [17069]おろししょうがなどを含む 【その他の加工品】[11106]牛味付け缶詰 [10035]いかなご佃煮
73	未成熟えんどう	48	未成熟えんどう(含むみょう)	[6019]トウモロコシ [6020]さやえんどう [6022]スナップエンドウ [6023]グリーンピースなどを含む 【加工品】[6025]グリーンピース(冷凍)などを含む
74	未成熟インゲン	46	未成熟いんげん(含むまめ)	[6010]さやいんげん [6260]ふじまめなどを含む
75	えだまめ	49	えだまめ	[6015]枝豆などを含む 【加工品】[6017]枝豆(冷凍)
76	マッシュルーム	230	マッシュルーム	[8031]マッシュルームなどを含む 【加工品】[8033]マッシュルーム水煮缶詰
77	しいたけ	224	しいたけ	[8011]生しいたけなどを含む 【加工品】[8013]干しいたけなどを含む 【その他の加工品】[15035]肉まん
78	その他のきのこ類	222	えのきたけ	[8001]えのきたけなどを含む 【その他の加工品】[8003]えのきたけ味付け瓶詰
78	その他のきのこ類	223	きくらげ	[8006]乾燥きくらげ [8008]乾燥白きくらげなどを含む
78	その他のきのこ類	225	しめじ	[8015]はたけしめじ [8016]ぶなしめじなどを含む
78	その他のきのこ類	226	なめこ	[8020]なめこなどを含む 【加工品】[8022]なめこ水煮缶詰などを含む
78	その他のきのこ類	227	ひらたけ	[8024]うすひらたけ [8026]ひらたけなどを含む
78	その他のきのこ類	228	エリンギ	[8025]エリンギ
78	その他のきのこ類	229	まいたけ	[8028]まいたけ(舞茸)などを含む 【加工品】[8030]乾燥まいたけ
78	その他のきのこ類	231	まつたけ	[8034]まつたけ(松茸)などを含む 【加工品】[8035]まつたけ水煮缶詰
78	その他のきのこ類	232	その他のきのこ	[8010]黒あわびたけ [8019]たもぎたけ [8023]ぬめりすぎたけ [8036]やなぎまつたけ
79	その他の野菜	61	あしたば	[6005]あしたばなどを含む
79	その他の野菜	62	うど	[6012]うど [6014]山うど
79	その他の野菜	84	その他のみずな類	[6272]みずかけな 【漬け物類】[6273]みずかけな(塩漬)
79	その他の野菜	85	キンサイ	[6075]キンサイなどを含む
79	その他の野菜	87	しそ	[6095]しそ葉 [6096]しその実
79	その他の野菜	88	じゅんさい	[6101]じゅんさい水煮びん詰
79	その他の野菜	108	ふき(含むきのとう)	[6256]ふき [6258]ふきのとうなどを含む
79	その他の野菜	110	もやし	[6286]アルファルファもやし [6289]ブラッドマッシュもやしなどを含む
79	その他の野菜	111	モロヘイヤ	[6293]モロヘイヤなどを含む
79	その他の野菜	112	ようさい	[6298]ようさいなどを含む
79	その他の野菜	131	ビート	[6243]ビートなどを含む
79	その他の野菜	132	ふだんそう	[6261]ふだんそうなどを含む
79	その他の野菜	143	つるむらさき	[6165]つるむらさきなどを含む
79	その他の野菜	144	とんぶり	[6188]ゆでとんぶり
79	その他の野菜	146	みょうが	[6280]みょうが [6281]みょうがたけ
79	その他の野菜	147	れんこん	[6317]れんこんなどを含む
79	その他の野菜	148	こごみ	[6083]こごみ

79	その他の野菜	149	わさび	[6322]生わさび 【加工品】[17080]わさび粉 【漬け物類】[6323]わさび漬
79	その他の野菜	150	ぜんまい	[6120]ぜんまいなどを含む 【加工品】[6122]干しぜんまいなどを含む
79	その他の野菜	151	わらび	[6324]生ワラビ 【加工品】[6326]干しわらび
79	その他の野菜	152	その他の野菜	[6030]おかひじき[6157]たらのめ[6162]つくし[6164]つるな[6271]まこも[6285]芽たて[6310]ルバーブなどを含む
80	みかん	169	うんしゅうみかん	[7026]早生うんしゅうみかん[7027]うんしゅうみかんなどを含む 【飲料類】[7030]うんしゅうみかんストレートジュース(天然果汁)などを含む
80	みかん	171	なつみかん	[7093]夏みかん 【その他の加工品】[7094]なつみかん缶詰などを含む
84	レモン	167	レモン	[7155]レモン全果[7156]レモン果汁
85	オレンジ(含ネーブルオレンジ)	176	オレンジ(含ネーブルオレンジ)	[7041]ハレンシアオレンジなどを含む 【飲料類】[7042]オレンジストレートジュース(天然果汁)などを含む 【その他の加工品】[7046]マーマレード(高糖度)などを含む
86	グレープフルーツ	177	グレープフルーツ	[7062]グレープフルーツ 【飲料類】[7063]グレープフルーツストレートジュース(天然果汁)などを含む 【その他の加工品】[7067]グレープフルーツ缶詰
87	ライム	168	ライム	[7145]ライム果汁
88	その他のかんきつ	162	いよかん	[7018]いよかん
88	その他のかんきつ	163	かぼす	[7052]かぼす果汁
88	その他のかんきつ	164	シクワシャー	[7075]シクワシャー果汁 【飲料類】[7076]シクワシャー10%果汁入り飲料
88	その他のかんきつ	165	すだち	[7078]すだち(皮)[7079]すだち果汁
88	その他のかんきつ	166	ゆず	[7142]ゆず(皮)[7143]ゆず果汁
88	その他のかんきつ	170	きんかん	[7056]きんかん
88	その他のかんきつ	172	ほっさく	[7105]ほっさく
88	その他のかんきつ	173	ひゅうがなつ	[7112]ひゅうがなつなどを含む
88	その他のかんきつ	174	ぶんたん	[7126]ぶんたん 【加工品】[7127]ざぼん漬
88	その他のかんきつ	175	ほんかん	[7129]ほんかん
88	その他のかんきつ	178	スイーティ	[7048]スイーティ
88	その他のかんきつ	179	その他のかんきつ類	[7074]さんぼうかん[7084]タンゴール[7083]だいだい果汁などを含む
89	りんご	221	りんご	[7148]りんご 【加工品】[7153]りんご缶詰[7154]りんごジャム 【飲料類】[7149]りんごストレートジュース(天然果汁) 【菓子類】[15080]アップルパイ 【その他の加工品】[17018]りんご果実酢[17051]カールウなどを含む
90	日本なし	188	日本なし	[7088]なし 【加工品】[7089]なし缶詰
91	西洋なし	190	西洋なし	[7091]洋なし 【加工品】[7092]洋なし缶詰
92	マルメロ	182	マルメロ	[7131]マルメロ
93	びわ	211	びわ	[7114]びわ 【加工品】[7115]びわ缶詰
94	もも	216	もも	[7136]もも 【飲料類】[7137]もも30%果汁入り飲料 【加工品】[7138]もも缶詰果肉
95	ネクタリン	217	ネクタリン	[7140]ネクタリン
96	あんず(含アブリコット)	156	あんず(含アブリコット)	[7007]あんず 【加工品】[7008]干しあんず[7009]あんず缶詰[7010]あんずジャム(高糖度)などを含む
97	スモモ(含ブルーシ)	157	すもも	[7080]すもも
97	スモモ(含ブルーシ)	158	ブルーシ	[7081]生ブルーシ 【加工品】[7082]ドライブルーシ
98	ウメ	155	うめ	[7019]うめ 【飲料類】[7025]梅20%果汁入り飲料 【その他の加工品】[7020]梅漬(塩漬)[7022]梅干し[7024]梅びしおなどを含む
99	おうとう(チェリー)	186	おうとう(チェリー)	[7070]さくらんぼ[7071]アメリカンチェリー 【加工品】[7072]さくらんぼ缶詰
100	イチゴ	159	いちご	[7012]いちご 【その他の加工品】[7013]イチゴジャム(高糖度)などを含む
101	ラズベリー	220	ラズベリー	[7146]ラズベリー
103	ブルーベリー	219	ブルーベリー	[7124]ブルーベリー 【加工品】[7125]ブルーベリージャム
107	ブドウ	212	ぶどう	[7116]ぶどう 【パン類】[1033]ぶどうパン 【菓子類】[15090]ワインゼリー 【酒類】[16011]赤ワイン[16017]ブランデーなどを含む 【その他の飲料類】[7118]ぶどうストレートジュース(天然果汁) 【その他の加工品】[7117]干しぶどう[7122]ぶどう缶詰[7123]ぶどうジャム [17017]ワインビネガー[17051]カールウなどを含む

108	かき	180	柿	[7049]柿[7050]渋抜き柿 【加工品】[7051]干し柿
109	バナナ	195	バナナ	[7107]バナナ 【加工品】[7108]乾燥バナナ
110	キウイ	183	キウイ	[7054]キウイフルーツ
111	パパイヤ	204	パパイヤ	[7109]パパイヤ(完熟)[7110]未熟パパイヤ
112	アボカド	154	アボカド	[7006]アボカド
113	パイナップル	194	パイナップル	[7097]パイナップル 【飲料類】[7098]パイナップルストレートジュース(天然果汁)などを含む 【その他の加工品】[7102]パイナップル缶詰[7103]パイナップル砂糖
114	グアバ	199	グアバ	[7057]グアバ 【飲料類】[7058]グアバ20%果汁入り飲料などを含む
115	マンゴ	207	マンゴ	[7132]マンゴ
116	パッションフルーツ	203	パッションフルーツ	[7106]パッションフルーツ果汁
117	ナツメヤシ	192	なつめやし	[7096]干しなつめやし
118	その他の果実	153	あけび	[7001]あけび果肉[7002]あけび果皮
118	その他の果実	160	いちじく	[7015]いちじく 【加工品】[7016]干しいちじく[7017]いちじく缶詰
118	その他の果実	161	オリーブ	[7037]オリーブピクルス(グリーン)[7038]オリーブピクルス(ライフ)などを含む
118	その他の果実	181	かりん	[7053]かりん
118	その他の果実	184	グズベリー	[7060]グズベリー
118	その他の果実	185	ぐみ	[7061]ぐみ
118	その他の果実	187	ざくろ	[7073]ざくろ
118	その他の果実	189	中国なし	[7090]中国なし
118	その他の果実	191	なつめ	[7095]干しなつめ
118	その他の果実	193	ハスカップ	[7104]ハスカップ
118	その他の果実	196	アセロラ	[7003]アセロラ 【飲料類】[7004]アセロラ10%果汁入り飲料
118	その他の果実	197	アテモヤ	[7005]アテモヤ
118	その他の果実	198	キヲ	[7055]キヲ
118	その他の果実	200	スターフルーツ	[7069]スターフルーツ
118	その他の果実	201	チェリモヤ	[7086]チェリモヤ
118	その他の果実	202	トリアン	[7087]トリアン
118	その他の果実	205	ビタヤ	[7111]ビタヤ
118	その他の果実	206	ホワイトサボテ	[7128]ホワイトサボテ
118	その他の果実	208	マンゴスチン	[7133]マンゴスチン
118	その他の果実	209	ライチ	[7144]ライチ
118	その他の果実	210	りゅうがん	[7147]乾燥りゅうがん
118	その他の果実	218	やまもも	[7141]山もも
118	その他の果実	*1	442 オリーブ油	[14001]オリーブ油 【加工品】[10062]いわしトコ漬缶詰[1076]ビザラト 5027]ひまわりの種(フライ味付け)
119	ひまわり(種子)	37	ひまわり(種子)	[14011]ひまわり油
119	ひまわり(種子)	*1	450 ひまわり油	[5017]ごま(洗い)[5018]ごま(炒り)などを含む
120	ゴマ(種子)	34	ごま(種子)	[14002]ごま油
120	ゴマ(種子)	*1	443 ごま油	[14004]サフラワー油
121	ペニはな(種子)	*1	445 サフラワー油	[14012]綿実油
122	綿実(種子)	*1	449 綿実(種子)油	[14008]なたね油 【その他の油類】14006]調合油[14020]ソフトタイプマーガリン[14021] ファットスプレッドマーガリン[14022]ショートニング[17040]フレンチドレッシング [17042]マヨネーズ(全卵型)などを含む
123	なたね	*1	448 なたね油	[5004]えごま [5008]ぎんなん(生)などを含む
124	その他のオイルシード	29	えごま	[5010]栗などを含む 【加工品】[5013]甘栗 【菓子類】[15117]マロングラッセなどを含む
125	ぎんなん	30	ぎんなん	[5001]アーモンド [5002]アーモンド(フライ味付け)
126	くり	31	くり	[5014]くるみ(炒り)
128	アーモンド	38	アーモンド	[5032]まつの実 [5033]まつの実(炒り)
129	くるみ	32	くるみ	[5006]かぼちゃの種(炒り味付け)
130	その他のナッツ	33	まつ(実)	[5021]すいかの種(炒り味付け)
130	その他のナッツ	35	かぼちゃ(種子)	[5005]カシューナッツ(フライ味付け)
130	その他のナッツ	36	すいか(種子)	[5026]ピスタチオ(炒り味付け)
130	その他のナッツ	39	カシューナッツ	[5031]マカダミアナッツ(炒り味付け)
130	その他のナッツ	40	ピスタチオ	[5007]かやの実(炒り)[5015]けしの実[5020]しいの実[5022]とちの 実(蒸し)[5023]はすの実(生)[5024]はすの実(乾)[5025]ひしの実 [5028]ブラジルナッツ(フライ味付け)[5029]ヘーゼルナッツ(フライ味付 け)[5030]ペカン(フライ味付け)
130	その他のナッツ	41	マカダミアナッツ	[5016]ココナッツパウダー [7157]ココナッツウォーター [7158]ココナッツミルク
130	その他のナッツ	42	その他の種実	[16035]抹茶(粉末)[16036]せん茶(茶葉)[16037]せん茶(浸出 液)[16039]番茶(浸出液)[16040]ほうじ茶(浸出液)[16041]玄米茶 (浸出液)などを含む
130	その他のナッツ	43	ごこやし	[16042]ウーロン茶(浸出液)
131	茶	*4	453 緑茶(茶葉・乾燥)	[16043]紅茶(茶葉)などを含む
131	茶	*4	454 ウーロン茶(茶葉・乾燥)	[16045]コーヒー(ドリップ式浸出液)[16046]インスタントコーヒー(粉末)
131	茶	*4	455 紅茶(茶葉・乾燥)	【その他の飲料類】[16047]コーヒー飲料
132	コーヒー豆	456	コーヒー豆	【その他の菓子類】[15088]コーヒーゼリーなどを含む

133	カカオ豆	457	カカオ豆	【ココア】[16048]ビュアココア(粉末・粉乳、砂糖なし)[16049]ミルクココア(粉末・粉乳、砂糖入り) 【パン・ケーキ類】[15072]チョコクロネ 【菓子類】[15116]ミルクチョコレートなどを含む
134	ホップ	458	ホップ	【酒類】[16006]淡色ビール[16009]発泡酒などを含む
136	その他のスパイス	28	麻(実)	5003]麻の実
136	その他のスパイス	460	乾燥とうがらし	6172]乾燥とうがらし
136	その他のスパイス	461	チリパウダー	17072]チリパウダー 【調味料類】[17005]チリペッパーソース[17038]チリソース
136	その他のスパイス	462	オールスパイス	17055]オールスパイス
136	その他のスパイス	463	からし	17057]からし粉 【調味料類】[17058]練りからし[17059]マスタード(練り)などを含む
136	その他のスパイス	464	カレー粉	17061]カレー粉
136	その他のスパイス	465	クローブ	17062]クローブ
136	その他のスパイス	466	こしょう	17063]黒こしょう[17064]白こしょうなどを含む
136	その他のスパイス	467	さんしょう	17066]粉さんしょう
136	その他のスパイス	468	シナモン	17067]シナモン
136	その他のスパイス	471	ナツメグ	17074]ナツメグ
137	その他のハーブ	141	バジル	6238]バジル 【調味料類】[17077]粉末バジル
137	その他のハーブ	142	ロケットサラダ	6319]ロケットサラダ
137	その他のハーブ	459	ペパーミント	16030]ペパーミント
137	その他のハーブ	469	セージ	17070]セージ
137	その他のハーブ	470	タイム	17071]タイム
138	牛・筋肉	397	牛・肉	11034]牛かたロース[11043]牛サーロイン[11046]牛ばら[11047]牛もも [11089]牛ひき肉などを含む 【その他の加工品】[11104]ロースビーフ[11105]コンビーフ缶詰[11106]牛味付け缶詰[11107]ビーフジャーキー 【調味料類】[17026]洋風だしなどを含む
139	牛・脂肪	400	牛・脂肪	14015]牛脂
140	牛・肝臓	398	牛・肝臓	11092]牛肝臓
141	牛・腎臓	399	牛・腎臓	11093]牛じん臓
142	牛・その他食用部分	401	牛・その他食用部分	11090]牛舌[11091]牛心臓[11094]牛第一胃(ゆで)[11098]牛小腸[11103]牛尾[11108]スモークタン[11198]ゼラチンなどを含む ※4 【その他の菓子類】[15086]プリン[15089]ミルクゼリー[15091]パ・パロアなどを含む
143	豚・筋肉	410	豚・肉	11115]豚かた[11123]豚ロース[11129]豚ばら[11130]豚もも[11163]豚ひき肉[11176]ロースハム[11183]ベーコン[11186]ウインナーソーセージ [11195]焼き豚[11198]ゼラチン 【調味料類】[17025]中華だしなどを含む
144	豚・脂肪	415	豚・脂肪	14016]ラード
145	豚・肝臓	411	豚・肝臓	11166]豚肝臓 【その他の加工品】[11192]レバーソーセージ[11196]レバーペースト [11197]スモークレバー
146	豚・腎臓	412	豚・腎臓	11167]豚じん臓
147	豚・その他食用部分	413	豚・軟骨	11173]豚軟骨ゆで
147	豚・その他食用部分	414	豚・その他食用部分	11164]豚舌[11165]豚心臓[11168]豚胃ゆで[11169]豚小腸(ゆで)[11172]豚足ゆでなどを含む ※4 【その他の菓子類】[15086]プリン[15089]ミルクゼリー[15091]パ・パロアなどを含む
148	馬・筋肉	404	馬・肉	11109]馬肉
153	羊・筋肉	416	羊・肉	11199]マトンロース[11200]マトンもも[11201]ラムかた[11202]ラムロース [11203]ラムもも
158	山羊・筋肉	417	やぎ・肉	11204]やぎ赤肉
163	鹿・筋肉	409	鹿・肉	11114]しか肉
168	その他陸棲哺乳類・筋肉	394	いのしし・肉	11001]いのしし
168	その他陸棲哺乳類・筋肉	395	いのぶた	11002]いのぶた
168	その他陸棲哺乳類・筋肉	396	うさぎ・肉	11003]うさぎ赤肉
173	鶏・筋肉	420	鶏・肉	11218]鶏手羽[11219]鶏むね[11221]鶏もも[11227]鶏ささ身 [11230]鶏ひき肉などを含む
175	鶏・肝臓	422	鶏・肝臓	11232]鶏肝臓
177	鶏・その他食用部分	421	鶏・その他食用部分	11231]鶏心臓[11233]鶏筋胃
177	鶏・その他食用部分	423	鶏・皮	
177	鶏・その他食用部分	424	鶏・軟骨	11236]鶏軟骨 【調味料類】[17024]鶏がらだし
178	あひる・筋肉	428	あひる・肉	11206]あひる
183	七面鳥・筋肉	434	しちめんちょう・肉	11210]しちめんちょう皮なし
188	その他家きん・筋肉	430	うずら・肉	11207]うずら
188	その他家きん・筋肉	432	かも・肉	11205]あいがも[11208]かも皮なし
188	その他家きん・筋肉	433	きじ・肉	11209]きじ皮なし
188	その他家きん・筋肉	435	すずめ・肉	11211]すずめ
188	その他家きん・筋肉	437	ほろほろちょう・肉	11240]ほろほろちょう皮なし
189	その他家きん・筋肉	436	ほど・肉	11238]ほど皮なし
190	その他家きん・肝臓	431	がちょう・肝臓	11239]フォアグラゆで

193	乳		402	牛・乳	【牛乳類】[13001]ジャージー種生乳[13003]普通牛乳[13004]濃厚加工乳[13005]低脂肪加工乳[13009][16047]コーヒー飲料などを含む【粉乳・練乳類】全粉乳[13011]調製粉乳[13013]加糖練乳などを含む【クリーム類】[13014]クリーム(乳脂肪)[13043]アイスクリーム(普通脂肪)などを含む【ヨーグルト】[13025]プレーンヨーグルト[13026]普通ヨーグルト[13027]ヨーグルトドリンク【チーズ類】[13034]カマンベールチーズ[13035]クリームチーズ[13038]粉チーズ[13040]プロセスチーズ[13041]チーズスプレッドなどを含む【その他の菓子類】[15086]プリン[15089]ミルクゼリー[15091]ハバロアなどを含む
193	乳	*5	403	バター	[14017]有塩バター[14018]無塩バターなどを含む【パン・ケーキ類】1034]ロールパン[1035]クロワッサン[15009]カステラ[15073]シュークリーム[15074]スポンジケーキ[15078]ケーキトナーツなどを含む
193	乳		418	やぎ・乳	[13052]やぎ乳
194	鶏卵		425	鶏・卵	[12004]鶏卵【パン・ケーキ類】1034]ロールパン[1035]クロワッサン[15009]カステラ[15070]クリームパン[15073]シュークリーム[15074]スポンジケーキ[15078]ケーキトナーツなどを含む【その他の菓子類】[15086]プリン[15091]ハバロアなどを含む【その他の油脂類】[17042]マヨネーズ(全卵型)などを含む【その他の加工品】[12019]だし巻きたまごなどを含む
195	その他の家さんの卵		426	うこっけい・卵	12001]うこっけい卵
195	その他の家さんの卵		427	うずら・卵	[12002]うずら卵【その他の加工品】[12003]うずら卵水煮缶詰
195	その他の家さんの卵		431	がちょう・肝臓	【その他の加工品】[12020]ビータン
196	さけ目魚類		297	さけ・ます	[10126]からふとます[10128]塩ます【その他の加工品】[10129]からふとます水煮缶詰[10130]ぎんざけ・養殖[10132]さくらます[10134]しろさけ[10139]塩ざけ[10149]べにざけ【その他の加工品】[10151]べにざけ燻製などを含む
196	さけ目魚類		299	さけ・腎臓	【その他の加工品】[10142]めふん
196	さけ目魚類		300	にじます	[10146]にじます・海面養殖などを含む
197	いくら		298	さけ・卵	[10140]イクラ[10141]すじこ
199	うなぎ目魚類		266	うなぎ	[10067]うなぎ・養殖などを含む
199	うなぎ目魚類		267	うなぎ・内臓	[10068]うなぎ(きも)
200	すずき目魚類		249	あじ	[10003]まあじ[10006]まあじ開き干し[10014]むろあじ(くさや)などを含む
200	すずき目魚類		252	あまだい	[10018]あまだい【その他の加工品】[10019]水煮あまだい[10020]あまだい(焼き)
200	すずき目魚類		259	いさき	[10037]いさき
200	すずき目魚類		260	いしだい	[10038]いしだい
200	すずき目魚類		261	いとよりだい	[10039]いとよりだい【その他の加工品】[10040]いとよりだい(すり身)
200	すずき目魚類		262	いぼだい	[10041]いぼだい
200	すずき目魚類		278	かつお	【その他の加工品】[10091]かつお節[10097]かつお油漬缶詰【調味料類】[17021]かつお・昆布だしなどを含む
200	すずき目魚類		279	かつお・内臓	
200	すずき目魚類		280	かます	[10098]かます[10099]かます(焼き)
200	すずき目魚類		284	きす	[10109]きす
200	すずき目魚類		290	きんめだい	[10116]きんめだい
200	すずき目魚類		301	さば	[10154]まさば【その他の加工品】[10163]しめさば[10165]さばみそ煮缶詰などを含む
200	すずき目魚類		305	さわら	[10171]さわら[10172]さわら(焼き)
200	すずき目魚類		307	しいら	[10179]しいら
200	すずき目魚類		313	すずき	[10188]すずき
200	すずき目魚類		314	たい	[10189]きだい[10190]くろだい[10191]ちだい[10192]まだい・天然[10193]まだい・養殖[10194]水煮養殖まだい[10195]まだい・養殖(焼き)
200	すずき目魚類		317	たちうお	[10198]たちうお
200	すずき目魚類		329	はぜ	[10225]はぜ【その他の加工品】[10226]はぜ佃煮[10227]はぜ甘露煮
200	すずき目魚類		330	はたはた	[10228]はたはた【その他の加工品】[10229]はたはた生干し
200	すずき目魚類		338	ぶり	[10241]ぶり[10242]ぶり(焼き)
200	すずき目魚類		345	まぐろ	[10252]きはだまぐろ[10253]くろまぐろ赤身[10254]くろまぐろ脂身[10259]めばちまぐろ【その他の加工品】[10263]まぐろ油漬缶詰ライトなどを含む
201	ふぐ目魚類		268	うまづらはぎ	[10071]うまづらはぎ【その他の加工品】[10072]うまづらはぎ味付け開き干し
201	ふぐ目魚類		282	かわはぎ	[10107]かわはぎ
201	ふぐ目魚類		336	ふぐ	[10236]とらふぐ・養殖[10237]まふぐ
203	貝類		357	あかがい	[10279]あかがい
203	貝類		358	あげまき	[10280]あげまき
203	貝類		359	あさり	[10281]あさり【その他の加工品】[10282]あさり佃煮[10283]あさり水煮缶詰

203	貝類		360	あわび	[10285]あわび 【その他の加工品】[10286]干しあわび[10287]あわび塩辛などを
203	貝類		361	いがい	[10289]いがい
203	貝類		362	いたやがい	[10290]いたやがい・養殖
203	貝類		363	エスカルゴ	【その他の加工品】[10291]エスカルゴ水煮缶詰
203	貝類		364	かき(貝)	[10292]かき・養殖 【その他の加工品】[17031]オイスターソースなどを含む
203	貝類		365	さざえ	[10295]さざえなどを含む
203	貝類		366	しじみ	[10297]しじみ
203	貝類		367	たいらがい	[10298]たいらがい貝柱
203	貝類		368	たにし	[10299]たにし
203	貝類		369	つぶ	[10300]つぶ
203	貝類		370	とこぶし	[10301]とこぶし
203	貝類		371	トップシェル	【その他の加工品】[10302]トップシェル味付け缶詰
203	貝類		372	とりがい	[10303]とりがい斧足
203	貝類		373	ばいがい	[10304]ばいがい
203	貝類		374	ばかがい	[10305]ばかがい
203	貝類		375	はまぐり	[10306]はまぐり 【その他の加工品】[10309]はまぐり佃煮[10310]ちょうせんはまぐりなどを含む
203	貝類		376	ほたてがい	[10311]ほたてがい[10313]ほたてがい貝柱 【その他の加工品】[10314]干しほたてがい貝柱[10315]ほたてがい貝柱・水煮缶詰などを含む
203	貝類		377	ほっきがい	[10316]ほっきがい
203	貝類		378	みるがい	[10317]みるがい水管
203	貝類		379	もがい	【その他の加工品】[10318]もがい味付け缶詰
204	十脚目甲殻類		380	えび	[10319]あまえび[10320]いせえび[10321]くろまえび・養殖[10325]さくらえび素干し[10328]芝えび[10329]ブラックタイガー・養殖[10330]干しえび 【その他の加工品】[10331]えび佃煮などを含む
204	十脚目甲殻類		381	かに(身)	[10332]がさみ[10333]毛がに[10335]ずわいがに 【その他の加工品】[10337]ずわいがに水煮缶詰 [10338]たらばがに 【その他の加工品】[10340]たらばがに水煮缶詰などを含む
204	十脚目甲殻類		382	シオマネキ(含殻・内臓)	【その他の加工品】[10341]かん漬
204	十脚目甲殻類		387	あみ	【その他の加工品】[10363]あみ佃煮[10364]あみ塩辛[10368]おきあみ
205	その他の甲殻類		390	しゃこ	[10371]ゆでしゃこ
207	はちみつ		26	はちみつ	[3022]はちみつ
		*6	27	メープルシロップ	
		*6	233	のり	[9001]干しあおさ[9002]青のり[9003]干しのり[9006]干しあらめ [9007]干し岩のり9011]干しかわのり[9024]干しすいぜんじのり(水戻し)
		*6	234	えごのり	[9009]おきうど
		*6	235	おごのり	[9010]おごのり(塩蔵塩抜き)
		*6	236	くびれつた	[9012]くびれつた
		*6	237	こんぶ	[9013]干し羅臼こぶ[9014]干しがこめ昆布[9015]干し長こんぶ [9016]干し松前こんぶ [9017]干し真こんぶ[9018]干し日高こんぶ[9019]干し利尻こんぶ 【加工品】[10377]昆布巻きかまぼこ[9020]刻み昆布[9022]塩昆布 [16051]昆布茶(粉末)などを含む
		*6	238	てんぐさ	[9027]干し寒天 【加工品】[9026]ところてん[9028]寒天(ゼリー状) 【菓子類】[15015]きんぎょく糖[15038]練りようかん[15039]水ようかん
		*6	239	とさかのり	[9029]赤とさか(塩蔵塩抜き)[9030]青とさか(塩蔵塩抜き)
		*6	240	ひじき	[9031]干しひじき
		*6	241	ひとえぐさ	[9032]干しひとえぐさ
		*6	242	ふのり	[9034]干しふのり
		*6	243	まつも	[9035]干しまつも
		*6	244	むかでのり	[9036]むかでのり(塩蔵塩抜き)
		*6	245	もずく	[9037]沖縄もずく(塩蔵塩抜き)[9038]もずく(塩蔵塩抜き)
		*6	246	わかめ	[9039]生わかめ[9047]生めかぶわかめ 【加工品】[9040]乾燥わかめ[9043]灰干し乾燥わかめ(水戻し)[9046]茶わかめ(塩蔵塩抜き)などを含む
		*6	247	あいなめ	[10001]あいなめ
		*6	248	あこうだい	[10002]あこうだい
		*6	250	あなご	[10015]あなご[10016]あなご(蒸し)
		*6	251	あまご	[10017]あまご・養殖
		*6	253	あゆ	[10021]あゆ・天然などを含む
		*6	254	あゆ・内臓	[10023]あゆ・天然・内臓などを含む
		*6	255	アラスカめぬけ	[10030]アラスカめぬけ
		*6	256	あんこう	[10031]あんこう
		*6	257	あんこう・肝臓	[10032]あんこうきも

*6	258	いかなご	[10033]いかなご 【加工品】[10034]いかなご煮干し[10035]いかなご佃煮[10036]いかなご飴煮
*6	263	いわし	[10044]かたくちいわし[10047]まいわしなどを含む 【加工品】[10046]田作り[10050]塩いわし[10051]まいわし生干し[10052]まいわし丸干し[10053]めざししらす干し(関東・微乾燥品)[10057]たたみいわし [10058]かたくちいわしみりん干し[10064]いわしかば焼缶詰などを含む
*6	264	いわな	[10065]いわな養殖
*6	265	うぐい	[10066]うぐい
*6	269	えい	[10073]えい
*6	270	えそ	[10074]えそ
*6	271	おいかわ	[10075]おいかわ
*6	272	おおさが	[10076]おおさが
*6	273	おこげ	[10077]おこげ
*6	274	おひょう	[10078]おひょう
*6	275	かさご	[10079]かさご
*6	276	かじか	[10080]かじかなどを含む 【加工品】[10082]かじか(佃煮)
*6	277	かじき	[10083]くろかじき[10084]まかじき[10085]めかじき
*6	281	かれい(含子持ちがれい)	[10100]まがれい[10104]子持ちがれいなどを含む 【加工品】[10106]干しかれい
*6	283	かんぼち	[10108]かんぼち
*6	285	きちじ	[10110]きちじ
*6	286	きびなご	[10111]きびなご 【加工品】[10112]きびなご調味干し
*6	287	ちょうぎめ・卵	【加工品】[10113]キャビア
*6	288	キングクリップ	[10114]キングクリップ
*6	289	ぎんだら	[10115]ぎんだら
*6	291	ぐち	[10117]ぐちなどを含む
*6	292	こい	[10119]こい・養殖などを含む
*6	293	こい・内臓	[10121]こい・養殖・内臓
*6	294	こち	[10122]こち
*6	295	めごち	[10123]めごち
*6	296	このしろ	[10124]このしろ 【加工品】[10125]このしろ甘酢漬
*6	302	さめ	[10167]あぶらつのださめ[10168]よしきりさめ
*6	303	さめ・ひれ	【加工品】[10169]ふかひれ
*6	304	さより	[10170]さより
*6	306	さんま	[10173]さんま[10174]さんま(焼き)[10175]さんま開き干し[10176]さんま・みりん干し 【その他の加工品】[10177]さんま味付け缶詰[10178]さんまかば焼缶詰
*6	308	ししゃも(含子持ちししゃも)	[10180]子持ちししゃも生干しなどを含む
*6	309	したびらめ	[10184]したびらめ
*6	310	しまあじ	[10185]しまあじ・養殖
*6	311	しらうお	[10186]しらうお
*6	312	シルバー	[10187]シルバー
*6	315	たかさご	[10196]たかさご
*6	316	たかべ	[10197]たかべ
*6	318	たら	[10199]すけどうたら[10205]まだらなどを含む 【加工品】[10200]すけどうたらすり身[10201]すきみだら[10208]塩だら[10209]干しだら[10210]でんぶ(たら) 【加工品】[10202]たらこ[10204]辛子めんたいこなどを含む
*6	319	たら・卵	
*6	320	たら・しらこ	[10207]しらこ
*6	321	ちか	[10211]ちか
*6	322	テピア	[10212]テピア
*6	323	どじょう	[10213]どじょうなどを含む
*6	324	とびうお	[10215]とびうお
*6	325	なます	[10216]なます
*6	326	にぎす	[10217]にぎす
*6	327	にしん	[10218]にしん 【加工品】[10219]身欠きにしん[10220]にしん開き干し[10221]にしん燻製
*6	328	にしん・卵	[10222]かずのこ[10223]かずのこ(乾)
*6	331	はまふえふき	[10230]はまふえふき
*6	332	はも	[10231]はも
*6	333	ハラクター	[10232]ハラクター
*6	334	ひらまさ	[10233]ひらまさ
*6	335	ひらめ	[10234]ひらめ・天然[10235]ひらめ・養殖
*6	337	ふな	[10238]ふななどを含む 【加工品】[10240]ふな甘露煮
*6	339	ほうぼう	[10244]ほうぼう
*6	340	ホキ	[10245]ホキ

	*6	341	ほっけ		[10246]ほっけ 【加工品】[10247]塩ほっけ[10248]ほっけ開き干し
	*6	342	ぼら		10249]ぼら
	*6	343	ぼら・卵		【加工品】[10250]からすみ
	*6	344	ほんもろこ		10251]ほんもろこ
	*6	346	マジェンあいなめ		10265]マジェンあいなめ
	*6	347	まながつお		10266]まながつお
	*6	348	みなみだら		10267]みなみだら
	*6	349	むつ		10268]むつなどを含む
	*6	350	めじな		10270]めじな
	*6	351	めばる		10271]めばる
	*6	352	メルーサ		10272]メルーサ
	*6	353	やつめうなぎ		10273]やつめうなぎ 【加工品】[10274]干しやつめうなぎ
	*6	354	やまめ		10275]やまめ・養殖
	*6	355	わかさぎ		10276]わかさぎ 【加工品】[10277]わかさぎ佃煮[10278]わかさぎ飴煮
	*6	356	魚・その他食用部分	※4	※6
	*6	383	いか		10342]あかいいか[10345]するめいか[10352]やしいかなどを含む 【加工品】[10353]するめ[10358]いか塩辛[10358]いか塩辛 [10359]いか味付け缶詰などを含む
	*6	384	ほたるいか(含内臓)		10348]ほたるいかなどを含む 【加工品】[10350]ほたるいか燻製[10351]ほたるいか佃煮
	*6	385	いいたこ(含内臓)		10360]いいたこ
	*6	386	たこ		10361]まだこなどを含む
	*6	388	うに		10365]うに 【加工品】[10366]粒うに[10367]練りうに
	*6	389	くらげ		【加工品】[10370]くらげ(塩蔵塩抜)
	*6	391	なまこ		10372]なまこ
	*6	392	なまこ・内臓		【加工品】[10373]このわた
	*6	393	ほや		10374]ほや 【加工品】[10375]ほや塩辛
	*6	405	くじら・肉		11110]くじら肉]
	*6	406	くじら・うねす		11111]くじらうねす]
	*6	407	くじら・本皮		11112]くじら本皮]
	*6	408	くじら・ゼラチン		11113]さらしくじら]
	*6	419	人・乳		13051]母乳]
	*6	438	いなご		【加工品】[11241]いなご(佃煮)
	*6	439	かえる		11242]かえる]
	*6	440	すっぽん		11243]すっぽん]
	*6	441	はちの子		【加工品】[11244]はちの子缶詰]
	*1	451	やし油		14013]やし油
	*6			※5	【その他の油類】[14020]ソフトタイプマーガリン[14021]ファットスプレッド・マーガリン[14022]ショートニングなどを含む 【パン・ケーキ類】[15070]クリームパン[15072]チョコロネ[15073]シュークリーム[15078]ケーキ・ナッツ[15084]カスタードクリーム入りワッフルなどを含む 【菓子類】[15092]ウエハース[15095]サブレ[15097]ハード・ビスケットなどを

- *1 植物油から種実類への換算係数は未設定
- *2 すべて「さとうきび」由来としている(「てんさい」含まず)
- *3 「砂糖」から「さとうきび」への換算係数を21.43としている
- *4 「乾燥茶葉」から「生茶葉」への換算係数を24.84としている
- *5 「バター」から「牛乳」への換算係数を28.0としている
- *6 現時点においては、該当する食品グループとその番号が「決定」あるいは「設定」できない

- ※1 みそ、しょうゆ由来
- ※2 しょうゆ由来
- ※3 みそ由来
- ※4 ゼラチン由来
- ※5 マーガリン、ショートニング由来
- ※6 「五訂増補日本食品標準成分表(文部科学省)」に該当食品が記載されていない

V. 畜水産物（残留動物用医薬品）の暴露評価のための摂取量データ

（1） 基本的考え方と解析方法

農産物に残留する動物用医薬品等の暴露量を推定するために必要な摂取量データの基本的な考え方は、農産物（残留農薬）の場合と同じである。ただし、畜産物においては、薬物動態の違いから、臓器や筋肉と脂肪との間などで医薬品の蓄積量が異なり、それらを分けて考える必要がある。しかし、一般に行われる食品摂取量調査においては、多様な畜産物について、各種臓器を区別して摂取量の把握が行われる訳ではないので、データが得られない場合もある（例：「鹿・腎臓」）。ただし、そのような場合でも、実際の摂取量は少なく、暴露評価上大きな問題とはならないと思われる。なお、様々な部位の「肉」に様々な割合で含まれる「筋間脂肪」については、その割合を推計するために種々の仮定が必要となることから、今回は、食品番号上「牛脂」（食品番号 14015）及び「ラード」（食品番号 14016）のみを、それぞれ牛及び豚の「脂肪」に含ませた。さらに筋間脂肪を「脂肪」に含ませるためには、別途の計算が必要である。

また、魚介類については、海域（淡水、海水（近海・遠洋））などにより、水系に広がった農薬や汚染物質への暴露が異なると考えられるので、対象とする化学物質や実際のリスク管理の方法などを踏まえて、食品分類を考える必要がある。今回は、以下のグループについて、摂取量を算出した。

さけ目魚類、いくら、すじこ、うなぎ目魚類、すずき目魚類、ふぐ目魚類、その他の魚類、貝類、十脚目甲殻類、その他の甲殻類、その他の魚介類

（2） 結果

中間食品群については、年齢階級別の摂取量平均値を表 5-a に、季節別の摂取量平均値を表 5-b に示した。また、最終食品群については、年齢階級別の摂取量平均値を表 6-a に、季節別の摂取量平均値を表 6-b に示した。

表5a 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(男女計;年齢階級別)

	総数	高齢者(65歳以上)	妊婦	小児(1-6歳)
対象者数	40394	8733	77	1619
年齢(歳)	45.4	72.5	27.4	3.8
体重(kg)	55.1	56.1	58.5	16.5
1 玄米・精白米	164.203	180.151	105.320	85.621
2 小麦粉	59.753	49.858	69.005	44.258
3 大麦	5.265	4.386	8.777	4.358
4 ライ麦粉	0.060	0.053	0.483	0.027
5 燕麦	0.016	0.021	0.000	0.019
6 そば米・そば粉	1.090	1.138	1.771	0.506
7 アマランサス	0.028	0.067	0.000	0.004
8 あわ	0.025	0.058	0.000	0.000
9 きび	0.061	0.114	0.000	0.012
10 はとむぎ	0.013	0.034	0.000	0.000
11 ひえ	0.010	0.019	0.000	0.000
12 その他の穀類(もろこし)	0.000	0.001	0.000	0.000
13 じゃがいも(ばれいしょ)	38.366	35.121	41.870	34.045
14 さつまいも(かんしょ)	6.829	9.826	12.239	6.292
15 さといも	5.061	7.411	1.449	1.513
16 水いも	0.089	0.108	0.000	0.000
17 八つ頭	0.063	0.069	0.000	0.000
18 やまいも(長いも)	2.645	3.921	1.127	0.682
19 やまいも類(いちょういも、じねんじょ、だいじょ、大和いも)	0.480	0.517	0.564	0.169
20 きくいも	0.030	0.045	0.000	0.015
21 くわい	0.004	0.009	0.000	0.000
22 こんにゃくいも	1.156	1.344	0.805	0.364
23 キャッサバ	0.007	0.000	0.000	0.035
24 葛・塊根	0.547	0.780	1.047	0.299
25 砂糖	17.333	17.683	21.901	14.755
26 はちみつ	0.773	1.058	1.127	0.471
27 メープルシロップ	0.072	0.062	0.000	0.138
28 麻(実)	0.000	0.000	0.000	0.000
29 えごま	0.006	0.017	0.000	0.000
30 ぎんなん	0.078	0.110	0.000	0.031
31 くり	0.574	0.735	0.000	0.287
32 くるみ	0.108	0.168	0.081	0.019
33 まつ(実)	0.005	0.011	0.000	0.000
34 ごま(種子)	0.872	1.284	0.644	0.280
35 かぼちゃ(種子)	0.001	0.000	0.000	0.008
36 すいか(種子)	0.001	0.000	0.000	0.000
37 ひまわり(種子)	0.001	0.000	0.000	0.015
38 アーモンド	0.070	0.041	0.000	0.054
39 カシューナッツ	0.039	0.039	0.000	0.035
40 ピ스타チオ	0.008	0.009	0.000	0.004
41 マカダミアナッツ	0.005	0.006	0.000	0.000
42 その他の種実	0.007	0.009	0.000	0.004
43 ここやし	0.007	0.004	0.000	0.000
44 あずき類(含ささげ、たけあずき)	1.835	2.969	0.805	0.586
45 いんげん類(含べにばないんげん、らいまめ)	0.495	0.900	0.000	0.107
46 未成熟いんげん(含ふじまめ)	2.448	3.218	0.081	1.095
47 えんどう	0.102	0.134	0.000	0.103
48 未成熟えんどう(含とうみょう)	1.642	2.385	0.161	0.486
49 えだまめ	1.738	2.740	0.644	0.957
50 そらまめ	0.749	0.807	0.805	0.207
51 だいず(大豆加工品)	35.186	43.122	27.699	17.853
52 ひよこまめ	0.030	0.016	0.000	0.000
53 らっかせい	1.252	1.384	0.564	0.624
54 りょくとう	0.090	0.050	0.000	0.115
55 レンズまめ	0.001	0.003	0.000	0.000
56 しかくまめ	0.008	0.006	0.000	0.000
57 とうもろこし	4.684	4.297	5.395	5.377
58 ジャイアントコーン	0.008	0.000	0.000	0.000
59 アーティチョーク	0.001	0.000	0.000	0.000
60 アスパラガス	1.701	2.456	1.047	0.731
61 あしたば	0.069	0.126	0.000	0.035
62 うど	0.526	0.980	0.805	0.004
63 オクラ	1.390	1.722	1.369	1.080
64 かぶ類(根)	2.838	4.970	0.000	0.823
65 かぶ類(葉)	0.336	0.567	0.000	0.088
66 ひのな	0.010	0.024	0.000	0.000
67 かぼちゃ(含スカッシュ)	9.046	12.715	7.891	3.607

表5a 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(男女計;年齢階級別)

	総数	高齢者(65歳以上)	妊婦	小児(1-6歳)
対象者数	40394	8733	77	1619
年齢(歳)	45.4	72.5	27.4	3.8
体重(kg)	55.1	56.1	58.5	16.5
68 そうめんかぼちゃ	0.067	0.112	0.000	0.000
69 きゅうり(含ガーキン)	20.714	25.594	14.171	9.570
70 しろうり(野菜)	0.536	0.921	0.000	0.069
71 スッキーニ	0.156	0.138	0.000	0.077
72 にがうり	1.646	2.300	0.564	0.245
73 はやとうり	0.081	0.202	0.000	0.000
74 へちま	0.192	0.055	0.000	0.463
75 とうがん	0.780	0.782	0.000	0.486
76 ゆうがお	0.031	0.036	0.000	0.019
77 きく・花びら	0.388	0.881	0.000	0.019
78 しゅんぎく	1.489	2.500	2.577	0.329
79 その他のきく科野菜	0.043	0.073	0.000	0.004
80 キャベツ類(含芽キャベツ他)	24.118	23.808	19.003	11.642
81 ケール	0.188	0.194	0.000	0.073
82 きょうな	2.228	2.733	1.369	0.414
83 その他のみずな類	0.169	0.178	0.000	0.019
84 キンサイ	0.000	0.000	0.000	0.000
85 ごぼう	3.872	4.555	3.865	1.585
86 しそ	0.159	0.268	0.081	0.023
87 じゅんさい	0.017	0.058	0.000	0.000
88 しょうが	1.482	1.695	1.127	0.287
89 だいこん類(含ラディッシュ)(葉)	1.725	2.772	3.060	0.613
90 だいこん類(含ラディッシュ)(根)	32.957	45.683	20.613	11.431
91 はなやさい(カリフラワー)	0.509	0.528	0.000	0.195
92 はなやさい(ブロッコリー)	5.214	5.709	5.475	3.324
93 からしな	0.202	0.229	0.000	0.222
94 クレソン	0.053	0.027	0.000	0.027
95 こまつな	4.985	6.445	6.442	1.846
96 ザーサイ	0.080	0.043	0.000	0.000
97 さんとうさい	0.113	0.120	0.000	0.000
98 タアサイ	0.108	0.083	0.000	0.054
99 たいさい	0.216	0.272	0.000	0.027
100 たかな	0.692	1.125	0.000	0.138
101 チンゲンサイ	1.792	1.937	1.771	0.670
102 なばな	1.062	1.684	0.000	0.222
103 のざわな	0.823	1.045	0.403	0.134
104 はくさい	17.715	21.558	16.587	5.105
105 ひろしまな	0.023	0.029	0.000	0.000
106 その他のアブラナ科野菜	0.071	0.105	0.322	0.000
107 ふき(含ふきのとう)	1.068	1.661	0.644	0.077
108 ほうれんそう	12.767	17.436	14.171	5.928
109 もやし	7.641	5.710	5.717	4.450
110 モロヘヤ	0.410	0.694	0.564	0.130
111 ようさい	0.053	0.011	0.000	0.096
112 たけのこ	3.803	4.322	0.966	1.570
113 コリ根	0.028	0.045	0.000	0.012
114 たまねぎ	31.232	27.767	35.268	22.629
115 らっきょう	0.565	1.115	0.242	0.035
116 エシャロット	0.011	0.014	0.000	0.000
117 ねぎ類(含リキ)	9.384	10.654	6.764	3.676
118 わけぎ	0.151	0.191	0.000	0.100
119 にら	2.029	2.067	1.771	0.896
120 にんにく	0.422	0.452	0.966	0.092
121 ぎょうじゃにんにく	0.000	0.001	0.000	0.000
122 トマト	32.051	36.572	31.966	18.968
123 なす	11.964	17.079	9.984	2.125
124 その他の果菜類	0.001	0.000	0.000	0.000
125 にんじん	18.758	18.677	22.465	14.146
126 せり	0.114	0.173	0.322	0.000
127 セロリ	1.208	1.160	0.322	0.609
128 パセリ	0.121	0.183	0.000	0.046
129 みつば	0.400	0.496	0.081	0.088
130 ビート	0.000	0.000	0.000	0.000
131 ふだんそう	0.133	0.295	0.000	0.000
132 とうがらし	0.414	0.584	0.081	0.057
133 ピーマン	4.838	4.904	7.649	2.229
134 レタス	8.635	8.174	9.743	3.577
135 サラダ菜	0.349	0.320	0.081	0.203

表5a 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(男女計;年齢階級別)

	総数	高齢者(65歳以上)	妊婦	小児(1-6歳)
対象者数	40394	8733	77	1619
年齢(歳)	45.4	72.5	27.4	3.8
体重(kg)	55.1	56.1	58.5	16.5
136 サニーレタス	0.532	0.618	1.449	0.475
137 その他のレタス類	0.119	0.107	0.161	0.146
138 エンダイブ	0.001	0.001	0.000	0.000
139 チョリー	0.005	0.000	0.000	0.000
140 バジル	0.021	0.015	0.000	0.000
141 ロケットサラダ	0.028	0.026	0.081	0.012
142 つるむらさき	0.361	0.562	0.000	0.080
143 とんぶり	0.005	0.006	0.000	0.000
144 西洋ワサビ	0.072	0.069	0.081	0.000
145 みょうが	0.515	0.954	0.000	0.023
146 れんこん	1.759	2.193	2.013	0.942
147 こごみ	0.179	0.290	0.000	0.015
148 わさび	0.091	0.107	0.081	0.000
149 ぜんまい	0.723	0.937	0.000	0.188
150 わらび	0.722	1.110	0.000	0.080
151 その他の野菜	0.306	0.420	0.000	0.031
152 あけび	0.023	0.046	0.000	0.000
153 アボカド	0.338	0.371	0.000	0.088
154 うめ	1.377	1.759	0.564	0.291
155 あんず(含アフリコット)	0.220	0.403	0.000	0.096
156 すもも	0.166	0.153	0.000	0.046
157 プルーン	0.914	0.978	0.564	0.663
158 いちご	5.426	5.918	5.153	7.828
159 いちじく	0.588	1.131	0.000	0.057
160 オリーブ	0.005	0.012	0.081	0.000
161 いよかん	1.863	3.106	0.000	0.789
162 かぼす	0.052	0.102	0.000	0.008
163 シイタケ	0.072	0.036	0.000	0.019
164 すだち	0.069	0.107	0.000	0.000
165 ゆず	0.175	0.314	0.081	0.035
166 レモン	0.503	0.584	0.242	0.119
167 ライム	0.019	0.011	0.000	0.000
168 うんしゅうみかん	17.763	26.194	0.564	16.448
169 きんかん	0.102	0.132	0.000	0.065
170 なつみかん	1.266	2.114	4.751	0.709
171 はっさく	0.745	1.243	0.000	0.207
172 ひゅうがなつ	0.385	0.795	2.174	0.008
173 ぶんたん	0.439	0.895	0.000	0.207
174 ぼんかん	1.009	1.974	0.000	0.605
175 オレンジ(含ネーブルオレンジ)	6.984	4.227	12.481	14.571
176 グレープフルーツ	4.181	3.549	8.938	2.252
177 スウィーティー	0.115	0.075	0.000	0.061
178 その他のかんきつ類	0.865	0.722	0.242	0.709
179 柿	9.874	18.175	3.865	1.735
180 かりん	0.004	0.001	0.000	0.000
181 マルメロ	0.005	0.012	0.000	0.000
182 キウイ	2.190	2.896	2.255	1.428
183 グズベリー	0.009	0.000	0.242	0.000
184 ぐみ	0.016	0.004	0.000	0.008
185 おうとう(チェリー)	0.382	0.294	0.000	0.686
186 ざくろ	0.017	0.011	0.000	0.000
187 日本なし	6.403	7.789	9.099	3.324
188 中国なし	0.021	0.000	0.000	0.042
189 西洋なし	0.560	0.543	0.000	0.169
190 なつめ	0.005	0.001	0.000	0.000
191 なつめやし	0.001	0.000	0.000	0.008
192 ハスカップ	0.000	0.000	0.000	0.000
193 パインアップル	1.720	1.677	1.369	2.290
194 バナナ	13.182	18.861	16.346	15.211
195 アセロラ	0.040	0.002	0.242	0.023
196 アテモヤ	0.000	0.000	0.000	0.000
197 キワノ	0.000	0.000	0.000	0.000
198 グアバ	0.066	0.010	0.000	0.092
199 スターフルーツ	0.000	0.000	0.000	0.000
200 チェリモヤ	0.000	0.000	0.000	0.000
201 ドリアン	0.000	0.000	0.000	0.000
202 パッションフルーツ	0.005	0.004	0.000	0.000
203 パパイア	0.159	0.043	0.000	0.276

表5a 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(男女計;年齢階級別)

	総数	高齢者(65歳以上)	妊婦	小児(1-6歳)
対象者数	40394	8733	77	1619
年齢(歳)	45.4	72.5	27.4	3.8
体重(kg)	55.1	56.1	58.5	16.5
204 ビタヤ	0.107	0.000	0.000	0.088
205 ホトサボテ	0.000	0.000	0.000	0.000
206 マンゴー	0.270	0.254	0.000	0.276
207 マンゴスチン	0.001	0.000	0.000	0.000
208 ライチ	0.017	0.013	0.000	0.119
209 リゅうがん	0.000	0.000	0.000	0.000
210 びわ	0.512	0.418	1.933	0.329
211 ぶどう	8.691	9.024	20.210	8.207
212 すいか(果実)	7.608	11.312	14.413	5.484
213 まくわうり	0.174	0.521	0.000	0.000
214 ナロン(果実)	3.522	4.221	4.429	2.704
215 もも	3.384	4.442	5.314	3.703
216 ネクタリン	0.111	0.089	0.000	0.015
217 やまもも	0.004	0.000	0.000	0.023
218 ブルーベリー	1.118	1.370	0.483	0.697
219 ラズベリー	0.004	0.006	0.000	0.000
220 りんご	24.220	32.397	18.761	30.904
221 えのきたけ	3.106	3.042	2.657	1.559
222 きくらげ	0.111	0.124	0.242	0.057
223 しいたけ	5.972	7.369	3.221	3.010
224 しめじ	3.763	4.326	4.912	1.643
225 なめこ	1.045	1.326	0.000	0.574
226 ひらたけ	0.169	0.222	0.322	0.126
227 エリンギ	0.995	0.943	1.047	0.548
228 まいたけ	0.997	1.401	1.288	0.203
229 マッシュルーム	0.475	0.145	1.127	0.448
230 まつたけ	0.030	0.037	0.000	0.000
231 その他のきのこ	0.025	0.011	0.000	0.000
232 のり	0.944	1.048	0.805	0.911
233 えごのり	1.397	2.716	0.000	0.000
234 おごのり	0.006	0.006	0.000	0.004
235 くびれづた	0.003	0.000	0.000	0.000
236 こんぶ	21.307	26.600	13.608	8.429
237 てんぐさ	34.002	49.645	0.000	19.431
238 とさかのり	0.034	0.045	0.000	0.012
239 ひじき	2.130	2.527	3.704	1.237
240 ひとえぐさ	0.081	0.094	0.000	0.027
241 ふのり	0.060	0.050	0.000	0.050
242 まつも	0.006	0.004	0.000	0.000
243 むかでのり	0.000	0.000	0.000	0.000
244 もずく	1.409	1.999	0.000	0.647
245 わかめ	8.882	11.092	5.556	4.431
246 あいなめ	0.112	0.149	0.000	0.054
247 あこうだい	0.105	0.114	0.000	0.069
248 あじ	5.468	7.738	2.013	1.337
249 あなご	0.511	0.526	1.047	0.169
250 あまご	0.015	0.014	0.000	0.000
251 あまだい	0.045	0.019	0.000	0.138
252 あゆ	0.156	0.278	0.000	0.000
253 あゆ・内臓	0.005	0.000	0.000	0.000
254 アラスカめぬけ	0.330	0.441	0.000	0.195
255 あんこう	0.063	0.099	1.288	0.031
256 あんこう・肝臓	0.003	0.000	0.000	0.000
257 いかなご	0.196	0.343	0.000	0.019
258 いさき	0.212	0.248	0.000	0.103
259 いしだい	0.011	0.000	0.000	0.000
260 いとよりだい	0.033	0.070	0.000	0.000
261 いぼだい	0.136	0.268	0.000	0.031
262 いわし	6.474	10.287	5.234	2.428
263 いわな	0.024	0.012	0.000	0.000
264 うぐい	0.007	0.000	0.000	0.000
265 うなぎ	1.200	1.671	0.403	0.149
266 うなぎ・内臓	0.001	0.000	0.000	0.000
267 うまづらはぎ	0.066	0.115	0.000	0.000
268 えい	0.059	0.121	0.000	0.000
269 えそ	3.350	3.927	2.174	1.773
270 おいかわ	0.000	0.000	0.000	0.000
271 おおさが	0.000	0.000	0.000	0.000

表5a 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(男女計;年齢階級別)

	総数	高齢者(65歳以上)	妊婦	小児(1-6歳)
対象者数	40394	8733	77	1619
年齢(歳)	45.4	72.5	27.4	3.8
体重(kg)	55.1	56.1	58.5	16.5
272 おこぜ	0.006	0.007	0.000	0.000
273 おひょう	0.053	0.074	0.000	0.000
274 かさご	0.072	0.093	0.000	0.000
275 かじか	0.001	0.000	0.000	0.000
276 かじき	0.319	0.305	0.000	0.360
277 かつお	8.169	10.006	9.099	3.627
278 かつお・内臓	0.000	0.001	0.000	0.000
279 かます	0.176	0.217	0.000	0.107
280 きれい(含子持ちがきれい)	1.994	3.289	0.805	0.686
281 かわはぎ	0.130	0.179	0.000	0.000
282 かんぱち	0.301	0.415	0.000	0.046
283 きす	0.298	0.476	0.000	0.115
284 きちじ	0.021	0.065	0.000	0.000
285 きびなご	0.136	0.278	0.000	0.004
286 ちょうざめ・卵	0.000	0.000	0.000	0.000
287 キングクリップ	0.021	0.010	0.000	0.023
288 ぎんだら	0.249	0.293	0.000	0.268
289 きんめだい	0.630	0.697	0.000	0.559
290 ぐち	0.065	0.056	0.000	0.000
291 こい	0.087	0.208	0.000	0.027
292 こい・内臓	0.002	0.000	0.000	0.000
293 こち	0.013	0.004	0.000	0.000
294 めごち	0.000	0.000	0.000	0.000
295 このしろ	0.048	0.065	0.000	0.000
296 さけ・ます	9.584	10.991	3.623	4.733
297 さけ・卵	0.515	0.642	0.403	0.368
298 さけ・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000
299 にじます	0.071	0.079	0.000	0.119
300 さば	4.949	6.146	2.496	2.876
301 さめ	0.554	0.431	0.644	0.383
302 さめ・ひれ	0.008	0.007	0.000	0.000
303 さより	0.103	0.175	0.000	0.000
304 さわら	0.531	0.615	0.886	0.318
305 さんま	4.476	5.562	1.047	2.076
306 しいら	0.253	0.381	0.000	0.107
307 ししゃも(含子持ちししゃも)	0.589	0.623	0.403	0.414
308 したびらめ	0.066	0.090	0.000	0.050
309 しまあじ	0.033	0.041	0.000	0.000
310 しらうお	0.009	0.005	0.000	0.000
311 シルバー	0.037	0.019	0.000	0.107
312 すずき	0.121	0.100	0.000	0.146
313 たい	1.652	2.508	0.000	0.555
314 たかさご	0.009	0.000	0.000	0.000
315 たかべ	0.003	0.000	0.000	0.019
316 たちうお	0.511	0.766	0.000	0.260
317 たら	4.037	4.759	1.771	2.076
318 たら・卵	0.927	0.985	1.449	0.368
319 たら・しらこ	0.089	0.145	0.161	0.000
320 ちか	0.061	0.091	0.000	0.035
321 テレア	0.012	0.045	0.000	0.000
322 どじょう	0.004	0.000	0.000	0.000
323 とびうお	0.061	0.092	0.000	0.031
324 なまず	0.000	0.000	0.000	0.000
325 にぎす	0.034	0.068	0.000	0.000
326 にしん	0.494	1.095	0.000	0.027
327 にしん・卵	0.039	0.065	0.000	0.000
328 はぜ	0.028	0.057	0.000	0.000
329 はたはた	0.219	0.369	0.000	0.096
330 はまふえふき	0.024	0.000	0.000	0.000
331 はも	0.021	0.023	0.000	0.012
332 バラクータ	0.000	0.000	0.000	0.000
333 ひらまさ	0.024	0.023	0.000	0.000
334 ひらめ	0.185	0.276	0.000	0.019
335 ふぐ	0.133	0.215	0.483	0.096
336 ふな	0.014	0.023	0.000	0.000
337 ぶり	3.344	4.055	2.013	1.306
338 ほうぼう	0.019	0.023	0.000	0.000
339 萩	0.037	0.006	0.000	0.050

表5a 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(男女計;年齢階級別)

	総数	高齢者(65歳以上)	妊婦	小児(1-6歳)
対象者数	40394	8733	77	1619
年齢(歳)	45.4	72.5	27.4	3.8
体重(kg)	55.1	56.1	58.5	16.5
340 ほっけ	1.153	1.510	0.000	0.398
341 ぼら	0.057	0.102	0.000	0.000
342 ぼら・卵	0.001	0.001	0.000	0.000
343 ほんもろこ	0.000	0.000	0.000	0.000
344 まぐろ	6.433	6.737	3.865	2.888
345 マシエランあいなめ	0.040	0.048	0.000	0.038
346 まながつお	0.004	0.013	0.000	0.000
347 みなみだら	0.000	0.000	0.000	0.000
348 むつ	0.087	0.083	0.000	0.012
349 めじな	0.054	0.114	0.000	0.000
350 めばる	0.233	0.215	0.000	0.031
351 ムルルサ	0.071	0.075	0.000	0.161
352 やつめうなぎ	0.003	0.011	0.000	0.000
353 やまめ	0.000	0.000	0.000	0.000
354 わかさぎ	0.113	0.139	0.000	0.103
355 魚・その他食用部分	0.002	0.000	0.000	0.004
356 あかがい	0.020	0.031	0.000	0.000
357 あげまき	0.000	0.000	0.000	0.000
358 あさり	1.223	1.501	0.322	0.532
359 あわび	0.032	0.054	0.000	0.008
360 いがい	0.011	0.000	0.000	0.000
361 いたやがい	0.000	0.001	0.000	0.000
362 エスカルゴ	0.000	0.000	0.000	0.000
363 かき(貝)	1.271	1.839	0.322	0.226
364 さざえ	0.055	0.072	0.000	0.000
365 しじみ	0.277	0.423	0.161	0.107
366 たいらがい	0.012	0.007	0.000	0.000
367 たにし	0.000	0.000	0.000	0.000
368 つぶ	0.089	0.099	0.000	0.000
369 とこぶし	0.007	0.016	0.000	0.000
370 トップシェル	0.000	0.000	0.000	0.000
371 とりがい	0.003	0.001	0.000	0.000
372 ばいがい	0.018	0.007	0.000	0.008
373 ばかがい	0.015	0.016	0.000	0.000
374 はまぐり	0.079	0.167	0.000	0.000
375 ほたてがい	1.721	2.072	0.805	0.498
376 ほっきがい	0.017	0.032	0.483	0.000
377 みるがい	0.001	0.000	0.000	0.000
378 もがい	0.008	0.008	0.000	0.000
379 えび	5.801	4.860	6.039	2.991
380 かに(身)	0.785	0.765	0.000	0.295
381 シオマネキ(含殻・内臓)	0.000	0.000	0.000	0.000
382 いか	6.127	6.960	2.255	1.953
383 ほたるいか(含内臓)	0.169	0.193	0.000	0.000
384 いいだこ(含内臓)	0.050	0.052	0.000	0.012
385 たこ	1.417	1.416	1.127	0.356
386 あみ	0.013	0.021	0.000	0.000
387 うに	0.092	0.058	0.000	0.000
388 くらげ	0.152	0.165	0.403	0.050
389 しゃこ	0.014	0.002	0.000	0.000
390 なまこ	0.041	0.102	0.000	0.000
391 なまこ・内臓	0.000	0.000	0.000	0.000
392 ほや	0.039	0.038	0.000	0.000
393 いのしし・肉	0.166	0.264	0.403	0.000
394 いのぶた・肉	0.005	0.000	0.000	0.000
395 うさぎ・肉	0.000	0.000	0.000	0.000
396 牛・肉	15.332	9.916	20.855	9.723
397 牛・肝臓	0.078	0.019	1.369	0.015
398 牛・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000
399 牛・脂肪	0.006	0.009	0.000	0.000
400 牛・その他食用部分	0.545	0.367	3.382	0.042
401 牛・乳	204.769	179.394	242.847	286.410
402 バター	2.119	1.308	4.348	1.628
403 馬・肉	0.153	0.121	0.000	0.012
404 くじら・肉	0.153	0.232	0.000	0.100
405 くじら・うねず	0.005	0.012	0.000	0.000
406 くじら・本皮	0.006	0.009	0.000	0.000
407 くじら・ゼラチン	0.000	0.001	0.000	0.000

表5a 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(男女計;年齢階級別)

	総数	高齢者(65歳以上)	妊婦	小児(1-6歳)
対象者数	40394	8733	77	1619
年齢(歳)	45.4	72.5	27.4	3.8
体重(kg)	55.1	56.1	58.5	16.5
408 鹿・肉	0.008	0.001	0.000	0.000
409 豚・肉	41.501	30.306	42.353	33.133
410 豚・肝臓	0.130	0.144	0.000	0.475
411 豚・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000
412 豚・軟骨	0.037	0.000	0.000	0.000
413 豚・その他食用部分	0.605	0.375	0.081	0.283
414 豚・脂肪	0.456	0.312	0.805	0.222
415 羊・肉	0.092	0.054	0.000	0.042
416 やぎ・肉	0.000	0.000	0.000	0.000
417 やぎ・乳	0.000	0.000	0.000	0.000
418 人・乳	0.275	0.000	0.000	6.859
419 鶏・肉	18.698	13.898	19.808	13.595
420 鶏・その他食用部分	0.112	0.109	0.000	0.000
421 鶏・肝臓	0.676	0.755	0.000	0.460
422 鶏・皮	0.042	0.038	0.000	0.031
423 鶏・軟骨	1.769	1.211	2.899	1.168
424 鶏・卵	41.310	37.676	47.829	32.815
425 うこっけい・卵	0.046	0.114	0.000	0.031
426 うずら・卵	0.283	0.178	0.322	0.356
427 あひる・肉	0.000	0.000	0.000	0.000
428 あひる・卵	0.002	0.006	0.000	0.000
429 うずら・肉	0.000	0.000	0.000	0.000
430 がちょう・肝臓	0.002	0.000	0.000	0.000
431 かも・肉	0.134	0.102	0.000	0.000
432 きじ・肉	0.000	0.000	0.000	0.000
433 しちめんちょう・肉	0.000	0.000	0.000	0.000
434 すずめ・肉	0.000	0.000	0.000	0.000
435 はと・肉	0.000	0.000	0.000	0.000
436 ほろほろちょう・肉	0.001	0.000	0.000	0.000
437 いなご	0.006	0.009	0.000	0.000
438 かえる	0.000	0.000	0.000	0.000
439 すっぽん	0.000	0.000	0.000	0.000
440 はちの子	0.002	0.004	0.000	0.000
441 オリーブ油	0.416	0.434	0.564	0.153
442 ごま油	0.323	0.336	0.483	0.130
443 米ぬか油	0.017	0.003	0.000	0.084
444 サフラワー油	0.069	0.063	0.081	0.061
445 大豆油	3.843	2.931	3.623	2.512
446 とうもろこし油	0.053	0.040	0.644	0.065
447 なたね油	5.923	4.592	5.395	3.719
448 綿実(種子)油	0.008	0.009	0.000	0.000
449 ひまわり油	0.008	0.002	0.000	0.000
450 やし油	1.482	0.895	2.174	1.562
451 落花生油	0.000	0.000	0.000	0.000
452 緑茶(茶葉・乾燥)	5.729	8.803	2.335	0.766
453 ウーロン茶(茶葉・乾燥)	0.776	0.567	0.805	0.195
454 紅茶(茶葉・乾燥)	0.138	0.053	0.564	0.004
455 コーヒー豆	3.306	2.442	0.161	0.061
456 カカオ豆	0.124	0.080	0.322	0.180
457 ホップ	0.000	0.000	0.000	0.000
458 ペパーミント	0.000	0.000	0.000	0.000
459 乾燥とうがらし	0.584	0.514	1.127	0.023
460 チリパウダー	0.065	0.059	0.000	0.057
461 オールスパイス	0.001	0.001	0.000	0.000
462 からし	0.003	0.001	0.000	0.000
463 カレー粉	0.036	0.021	0.081	0.000
464 クロブ	0.000	0.000	0.000	0.000
465 こしょう	0.003	0.003	0.000	0.000
466 さんしょう	0.001	0.000	0.000	0.000
467 シナモン	0.000	0.000	0.000	0.000
468 セージ	0.000	0.000	0.000	0.000
469 タイム	0.000	0.000	0.000	0.000
470 ナツメグ	0.000	0.000	0.000	0.000

表5b 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(男女計;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	40394	10276	10384	9843	9891
年齢(歳)	45.4	44.4	45.2	45.9	46.0
体重(kg)	55.1	54.9	55.1	55.3	55.3
1 玄米・精白米	164.203	165.284	157.284	166.972	167.587
2 小麦粉	59.753	58.993	62.186	58.325	59.411
3 大麦	5.265	5.229	8.628	3.801	3.229
4 ライ麦粉	0.060	0.058	0.050	0.063	0.070
5 燕麦	0.016	0.008	0.015	0.022	0.019
6 そば米・そば粉	1.090	1.164	1.333	0.949	0.898
7 アマランサス	0.028	0.027	0.023	0.046	0.015
8 あわ	0.025	0.012	0.039	0.024	0.024
9 きび	0.061	0.056	0.076	0.055	0.058
10 はとむぎ	0.013	0.004	0.010	0.006	0.031
11 ひえ	0.010	0.008	0.005	0.012	0.015
12 その他の穀類(もろこし)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.001
13 じゃがいも(ばれいしょ)	38.366	41.619	37.282	36.780	37.702
14 さつまいも(かんしょ)	6.829	3.603	4.884	10.685	8.383
15 さといも	5.061	1.882	3.553	8.871	6.157
16 水いも	0.089	0.000	0.245	0.106	0.000
17 八つ頭	0.063	0.003	0.003	0.112	0.141
18 やまいも(長いも)	2.645	2.341	1.935	2.885	3.466
19 やまいも類(いちょういも、じねんじょ、だいじょ、大和い)	0.480	0.358	0.257	0.796	0.525
20 きくいも	0.030	0.005	0.000	0.048	0.068
21 くわい	0.004	0.000	0.000	0.011	0.004
22 こんにやくいも	1.156	0.865	0.761	1.565	1.464
23 キャッサバ	0.007	0.023	0.002	0.004	0.000
24 葛・塊根	0.547	0.497	0.377	0.602	0.723
25 砂糖	17.333	18.202	17.386	16.523	17.179
26 はちみつ	0.773	0.812	0.761	0.705	0.814
27 メープルシロップ	0.072	0.056	0.078	0.074	0.080
28 麻(実)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
29 えごま	0.006	0.002	0.004	0.004	0.014
30 ぎんなん	0.078	0.049	0.048	0.138	0.082
31 くり	0.574	0.150	0.742	0.768	0.643
32 くるみ	0.108	0.082	0.099	0.138	0.117
33 まつ(実)	0.005	0.005	0.005	0.002	0.008
34 ごま(種子)	0.872	0.836	0.875	0.894	0.883
35 かぼちゃ(種子)	0.001	0.001	0.002	0.001	0.001
36 すいか(種子)	0.001	0.000	0.003	0.000	0.000
37 ひまわり(種子)	0.001	0.000	0.003	0.001	0.000
38 アーモンド	0.070	0.081	0.051	0.083	0.065
39 カシューナッツ	0.039	0.054	0.038	0.046	0.019
40 ピ스타チオ	0.008	0.015	0.007	0.004	0.006
41 マカダミアナッツ	0.005	0.007	0.004	0.003	0.007
42 その他の種実	0.007	0.008	0.001	0.004	0.013
43 ここやし	0.007	0.001	0.010	0.014	0.005
44 あずき類(含ささげ、たけあずき)	1.835	1.883	1.646	1.867	1.950
45 いんげん類(含べにばないんげん、らいまめ)	0.495	0.601	0.319	0.491	0.574
46 未成熟いんげん(含ふじまめ)	2.448	2.597	4.528	1.659	0.897
47 えんどう	0.102	0.232	0.062	0.056	0.055
48 未成熟えんどう(含とうみょう)	1.642	4.347	0.499	0.604	1.063
49 えだまめ	1.738	1.083	4.500	0.905	0.350
50 そらまめ	0.749	1.583	0.553	0.396	0.441
51 だいず(大豆加工品)	35.186	34.140	33.591	36.888	36.255
52 ひよこまめ	0.030	0.038	0.005	0.026	0.051
53 らっかせい	1.252	1.178	0.831	1.140	1.884
54 りょくとう	0.090	0.084	0.061	0.095	0.120
55 レンズまめ	0.001	0.004	0.000	0.000	0.001
56 しかくまめ	0.008	0.000	0.007	0.027	0.000
57 とうもろこし	4.684	3.892	8.759	2.921	2.982
58 ジャイアントコーン	0.008	0.027	0.002	0.000	0.000
59 アーティチョーク	0.001	0.000	0.001	0.001	0.000
60 アスパラガス	1.701	4.205	1.359	0.465	0.688
61 あしたば	0.069	0.045	0.094	0.086	0.050
62 うど	0.526	1.569	0.082	0.033	0.397
63 オクラ	1.390	0.642	3.943	0.623	0.248
64 かぶ類(根)	2.838	2.733	0.466	5.222	3.063
65 かぶ類(葉)	0.336	0.337	0.078	0.702	0.243
66 ひのな	0.010	0.003	0.002	0.026	0.010
67 かぼちゃ(含スカッシュ)	9.046	7.964	13.733	7.768	6.523

表5b 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(男女計;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	40394	10276	10384	9843	9891
年齢(歳)	45.4	44.4	45.2	45.9	46.0
体重(kg)	55.1	54.9	55.1	55.3	55.3
68 そうめんかぼちゃ	0.067	0.000	0.120	0.091	0.056
69 きゅうり(含ガーキン)	20.714	25.543	34.480	11.990	9.927
70 しろうり(野菜)	0.536	0.495	1.096	0.295	0.231
71 スッキーニ	0.156	0.224	0.362	0.003	0.021
72 にがうり	1.646	1.061	4.609	0.477	0.305
73 はやとうり	0.081	0.041	0.027	0.253	0.006
74 へちま	0.192	0.006	0.655	0.083	0.006
75 とうがん	0.780	0.138	2.422	0.340	0.161
76 ゆうがお	0.031	0.047	0.017	0.019	0.041
77 きく・花びら	0.388	0.033	0.082	1.306	0.162
78 しゅんぎく	1.489	1.107	0.219	3.066	1.651
79 その他のきく科野菜	0.043	0.059	0.016	0.049	0.050
80 キャベツ類(含芽キャベツ他)	24.118	25.592	22.048	24.309	24.572
81 ケール	0.188	0.281	0.158	0.164	0.147
82 きょうな	2.228	2.479	0.638	2.610	3.255
83 その他のみずな類	0.169	0.135	0.148	0.214	0.182
84 キンサイ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
85 ごぼう	3.872	3.391	2.979	4.815	4.372
86 しそ	0.159	0.205	0.331	0.035	0.053
87 じゅんさい	0.017	0.013	0.028	0.014	0.013
88 しょうが	1.482	1.437	1.822	1.341	1.311
89 だいこん類(含ラディッシュ)(葉)	1.725	1.132	1.363	3.263	1.190
90 だいこん類(含ラディッシュ)(根)	32.957	24.466	19.861	44.494	44.044
91 はなやさい(カリフラワー)	0.509	0.314	0.164	0.933	0.653
92 はなやさい(ブロッコリー)	5.214	4.184	2.775	7.032	7.034
93 からしな	0.202	0.048	0.096	0.344	0.334
94 クレソン	0.053	0.092	0.006	0.064	0.053
95 こまつな	4.985	5.702	3.645	5.434	5.202
96 ザーサイ	0.080	0.054	0.109	0.062	0.095
97 さんとうさい	0.113	0.235	0.045	0.171	0.000
98 タアサイ	0.108	0.030	0.014	0.151	0.244
99 たいさい	0.216	0.094	0.046	0.265	0.473
100 たかな	0.692	0.621	0.424	0.856	0.886
101 チンゲンサイ	1.792	1.464	0.871	3.065	1.834
102 なばな	1.062	0.680	0.060	0.715	2.854
103 のざわな	0.823	0.530	0.352	0.857	1.585
104 はくさい	17.715	6.929	5.432	29.585	30.005
105 ひろしまな	0.023	0.012	0.013	0.044	0.023
106 その他のアブラナ科野菜	0.071	0.073	0.026	0.081	0.105
107 ふき(含ふきのとう)	1.068	3.185	0.305	0.217	0.518
108 ほうれんそう	12.767	12.886	4.368	16.676	17.573
109 もやし	7.641	7.519	7.787	7.029	8.223
110 モロヘイヤ	0.410	0.082	1.403	0.054	0.061
111 ようさい	0.053	0.000	0.185	0.021	0.000
112 たけのこ	3.803	8.969	1.615	2.048	2.477
113 コリ根	0.028	0.008	0.028	0.018	0.060
114 たまねぎ	31.232	36.926	32.236	27.924	27.552
115 らっきょう	0.565	0.675	0.666	0.481	0.428
116 エンヤロット	0.011	0.020	0.010	0.000	0.015
117 ねぎ類(含リーキ)	9.384	6.431	6.333	12.222	12.830
118 わけぎ	0.151	0.325	0.016	0.064	0.198
119 にら	2.029	2.684	1.711	1.893	1.815
120 にんにく	0.422	0.399	0.407	0.470	0.416
121 ぎょうじゃにんにく	0.000	0.000	0.000	0.000	0.001
122 トマト	32.051	38.617	50.019	17.588	20.761
123 なす	11.964	9.630	29.280	5.345	2.796
124 その他の果菜類	0.001	0.000	0.002	0.000	0.000
125 にんじん	18.758	18.517	16.088	20.170	20.405
126 せり	0.114	0.114	0.033	0.151	0.161
127 セロリ	1.208	1.385	0.821	0.905	1.730
128 パセリ	0.121	0.160	0.123	0.113	0.085
129 みつば	0.400	0.666	0.235	0.295	0.402
130 ビート	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
131 ふだんそう	0.133	0.281	0.140	0.025	0.078
132 とうがらし	0.414	0.226	0.974	0.340	0.093
133 ピーマン	4.838	4.826	7.841	3.861	2.672
134 レタス	8.635	10.849	9.377	6.940	7.242
135 サラダ菜	0.349	0.477	0.337	0.244	0.332

表5b 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(男女計;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	40394	10276	10384	9843	9891
年齢(歳)	45.4	44.4	45.2	45.9	46.0
体重(kg)	55.1	54.9	55.1	55.3	55.3
136 サニーレタス	0.532	0.837	0.256	0.574	0.463
137 その他のレタス類	0.119	0.200	0.083	0.093	0.100
138 エンダイブ	0.001	0.001	0.001	0.001	0.000
139 チョリ	0.005	0.001	0.000	0.004	0.015
140 バジル	0.021	0.010	0.036	0.009	0.029
141 ロケットサラダ	0.028	0.010	0.026	0.028	0.048
142 つるむらさき	0.361	0.046	1.098	0.202	0.075
143 とんぶり	0.005	0.011	0.000	0.002	0.006
144 西洋ワサビ	0.072	0.083	0.091	0.054	0.057
145 みょうが	0.515	0.293	1.578	0.117	0.029
146 れんこん	1.759	1.088	1.287	2.533	2.183
147 こごみ	0.179	0.623	0.010	0.006	0.066
148 わさび	0.091	0.109	0.105	0.076	0.073
149 ぜんまい	0.723	1.049	0.513	0.537	0.789
150 わらび	0.722	2.155	0.188	0.174	0.341
151 その他の野菜	0.306	0.860	0.216	0.042	0.088
152 あけび	0.023	0.000	0.002	0.091	0.002
153 アボカド	0.338	0.460	0.301	0.310	0.278
154 うめ	1.377	1.471	1.554	1.301	1.167
155 あんず(含アフリコット)	0.220	0.310	0.162	0.207	0.201
156 すもも	0.166	0.098	0.549	0.000	0.000
157 プルーン	0.914	0.808	1.183	1.095	0.562
158 いちご	5.426	7.875	1.428	2.215	10.273
159 いちじく	0.588	0.090	1.765	0.436	0.023
160 オリーブ	0.005	0.002	0.014	0.001	0.004
161 いよかん	1.863	0.974	0.000	0.023	6.572
162 かぼす	0.052	0.008	0.050	0.125	0.029
163 シイタケ	0.072	0.083	0.137	0.038	0.028
164 すだち	0.069	0.025	0.115	0.105	0.031
165 ゆず	0.175	0.154	0.115	0.268	0.166
166 レモン	0.503	0.497	0.526	0.467	0.520
167 ライム	0.019	0.043	0.026	0.001	0.003
168 うんしゅうみかん	17.763	3.520	4.787	36.734	27.302
169 きんかん	0.102	0.024	0.000	0.060	0.333
170 なつみかん	1.266	4.091	0.219	0.002	0.689
171 はっさく	0.745	0.971	0.025	0.000	2.008
172 ひゅうがなつ	0.385	1.405	0.059	0.000	0.053
173 ぶんたん	0.439	0.395	0.028	0.130	1.223
174 ぼんかん	1.009	0.319	0.033	0.041	3.712
175 オレンジ(含ネーブルオレンジ)	6.984	9.031	9.021	4.415	5.276
176 グレープフルーツ	4.181	7.588	4.291	2.193	2.504
177 スウィーティー	0.115	0.000	0.000	0.164	0.308
178 その他のかんきつ類	0.865	1.400	0.001	0.035	2.042
179 柿	9.874	0.223	0.318	34.403	5.526
180 かりん	0.004	0.000	0.000	0.008	0.008
181 マルメロ	0.005	0.005	0.000	0.016	0.000
182 キウイ	2.190	2.693	1.613	1.508	2.951
183 グズベリー	0.009	0.010	0.002	0.017	0.006
184 ぐみ	0.016	0.037	0.010	0.001	0.013
185 おうとう(チェリー)	0.382	1.343	0.134	0.007	0.018
186 ざくろ	0.017	0.000	0.000	0.059	0.010
187 日本なし	6.403	0.024	19.933	4.990	0.233
188 中国なし	0.021	0.000	0.081	0.000	0.000
189 西洋なし	0.560	0.040	0.088	1.943	0.219
190 なつめ	0.005	0.016	0.002	0.000	0.000
191 なつめやし	0.001	0.000	0.002	0.000	0.000
192 ハスカップ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
193 パインアップル	1.720	2.597	1.435	1.136	1.687
194 バナナ	13.182	16.237	12.580	11.751	12.063
195 アセロラ	0.040	0.030	0.038	0.033	0.057
196 アテモヤ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
197 キワノ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
198 グアバ	0.066	0.000	0.247	0.011	0.000
199 スターフルーツ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
200 チェリモヤ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
201 ドリアン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
202 パッションフルーツ	0.005	0.000	0.008	0.008	0.004
203 パパイア	0.159	0.183	0.177	0.137	0.136

表5b 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(男女計;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	40394	10276	10384	9843	9891
年齢(歳)	45.4	44.4	45.2	45.9	46.0
体重(kg)	55.1	54.9	55.1	55.3	55.3
204 ビタヤ	0.107	0.000	0.394	0.025	0.000
205 ホトサボテ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
206 マンゴー	0.270	0.375	0.509	0.034	0.146
207 マンゴスチン	0.001	0.002	0.000	0.000	0.000
208 ライチ	0.017	0.004	0.056	0.007	0.000
209 リゅうがん	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
210 びわ	0.512	1.975	0.020	0.000	0.019
211 ぶどう	8.691	5.711	15.800	7.815	5.197
212 すいか(果実)	7.608	6.355	22.992	0.286	0.046
213 まくわうり	0.174	0.100	0.579	0.000	0.000
214 ノン(果実)	3.522	6.093	6.671	0.631	0.422
215 もも	3.384	1.065	11.769	0.181	0.179
216 ネктリン	0.111	0.000	0.431	0.002	0.000
217 やまもも	0.004	0.000	0.000	0.016	0.000
218 ブルーベリー	1.118	1.041	1.257	1.141	1.030
219 ラズベリー	0.004	0.005	0.007	0.003	0.001
220 りんご	24.220	15.337	12.672	36.292	33.558
221 えのきたけ	3.106	2.341	2.393	3.791	3.970
222 きくらげ	0.111	0.100	0.115	0.114	0.114
223 しいたけ	5.972	5.375	4.215	7.101	7.314
224 しめじ	3.763	3.013	3.168	4.583	4.352
225 なめこ	1.045	0.901	0.758	1.550	0.995
226 ひらたけ	0.169	0.142	0.087	0.243	0.208
227 エリンギ	0.995	0.949	0.854	0.975	1.213
228 まいたけ	0.997	0.706	0.871	1.248	1.181
229 マッシュルーム	0.475	0.479	0.468	0.489	0.463
230 まつたけ	0.030	0.000	0.071	0.040	0.007
231 その他のきのこ	0.025	0.019	0.031	0.040	0.011
232 のり	0.944	0.936	0.935	0.853	1.053
233 えごのり	1.397	1.559	2.410	0.422	1.133
234 おごのり	0.006	0.005	0.005	0.000	0.013
235 くびれづた	0.003	0.004	0.000	0.000	0.009
236 こんぶ	21.307	20.913	18.922	22.908	22.625
237 てんぐさ	34.002	37.926	43.275	22.550	31.585
238 とさかのり	0.034	0.069	0.023	0.022	0.019
239 ひじき	2.130	1.913	2.111	2.222	2.285
240 ひとえぐさ	0.081	0.083	0.099	0.066	0.074
241 ふのり	0.060	0.101	0.045	0.033	0.058
242 まつも	0.006	0.000	0.019	0.001	0.004
243 むかでのり	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
244 もずく	1.409	1.383	1.745	1.231	1.262
245 わかめ	8.882	9.382	9.432	7.990	8.673
246 あいなめ	0.112	0.278	0.072	0.045	0.050
247 あこうだい	0.105	0.095	0.114	0.181	0.030
248 あじ	5.468	6.755	5.125	5.306	4.654
249 あなご	0.511	0.465	0.521	0.439	0.619
250 あまご	0.015	0.000	0.041	0.016	0.000
251 あまだい	0.045	0.018	0.051	0.089	0.023
252 あゆ	0.156	0.185	0.312	0.095	0.023
253 あゆ・内臓	0.005	0.001	0.018	0.000	0.000
254 アラスカめぬけ	0.330	0.375	0.252	0.374	0.320
255 あんこう	0.063	0.000	0.000	0.010	0.245
256 あんこう・肝臓	0.003	0.000	0.000	0.013	0.000
257 いかなぎ	0.196	0.323	0.098	0.102	0.259
258 いさき	0.212	0.459	0.242	0.108	0.028
259 いしだい	0.011	0.025	0.000	0.018	0.000
260 いとよりだい	0.033	0.035	0.020	0.045	0.031
261 いぼだい	0.136	0.016	0.075	0.272	0.188
262 いわし	6.474	6.429	5.955	6.314	7.224
263 いわな	0.024	0.030	0.023	0.044	0.000
264 うぐい	0.007	0.029	0.000	0.000	0.000
265 うなぎ	1.200	0.949	2.419	0.707	0.671
266 うなぎ・内臓	0.001	0.002	0.002	0.000	0.000
267 うまづらはぎ	0.066	0.033	0.000	0.122	0.114
268 えい	0.059	0.126	0.070	0.011	0.024
269 えそ	3.350	3.238	2.695	3.953	3.555
270 おいかわ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
271 おおさが	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表5b 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(男女計;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	40394	10276	10384	9843	9891
年齢(歳)	45.4	44.4	45.2	45.9	46.0
体重(kg)	55.1	54.9	55.1	55.3	55.3
272 おこぜ	0.006	0.000	0.000	0.000	0.025
273 おひょう	0.053	0.086	0.042	0.082	0.000
274 かさご	0.072	0.046	0.037	0.060	0.147
275 かじか	0.001	0.001	0.001	0.000	0.000
276 かじき	0.319	0.475	0.194	0.258	0.350
277 かつお	8.169	9.519	8.590	7.143	7.345
278 かつお・内臓	0.000	0.001	0.000	0.000	0.000
279 かます	0.176	0.202	0.208	0.172	0.120
280 かわいい(含子持ちがれい)	1.994	2.701	1.430	2.058	1.788
281 かわはぎ	0.130	0.097	0.013	0.245	0.172
282 かんぱち	0.301	0.179	0.285	0.424	0.320
283 きす	0.298	0.507	0.272	0.221	0.182
284 きちじ	0.021	0.024	0.051	0.000	0.009
285 きびなご	0.136	0.211	0.049	0.091	0.192
286 ちょうざめ・卵	0.000	0.000	0.000	0.000	0.001
287 キングクリップ	0.021	0.034	0.043	0.007	0.000
288 ぎんだら	0.249	0.250	0.212	0.282	0.256
289 きんめだい	0.630	0.731	0.435	0.811	0.552
290 ぐち	0.065	0.039	0.122	0.069	0.026
291 こい	0.087	0.084	0.061	0.018	0.186
292 こい・内臓	0.002	0.007	0.000	0.000	0.000
293 こち	0.013	0.008	0.038	0.006	0.000
294 めごち	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
295 このしろ	0.048	0.025	0.027	0.044	0.099
296 さけ・ます	9.584	9.360	9.610	10.130	9.248
297 さけ・卵	0.515	0.444	0.557	0.553	0.507
298 さけ・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
299 にじます	0.071	0.066	0.103	0.018	0.094
300 さば	4.949	5.264	4.430	4.994	5.123
301 さめ	0.554	0.454	0.366	0.682	0.728
302 さめ・ひれ	0.008	0.004	0.016	0.000	0.010
303 さより	0.103	0.155	0.005	0.097	0.156
304 さわら	0.531	0.376	0.402	0.522	0.834
305 さんま	4.476	2.424	7.610	5.423	2.376
306 しいら	0.253	0.308	0.314	0.282	0.104
307 ししゃも(含子持ちししゃも)	0.589	0.608	0.544	0.693	0.512
308 したびらめ	0.066	0.092	0.016	0.020	0.139
309 しまあじ	0.033	0.031	0.046	0.026	0.028
310 しらうお	0.009	0.015	0.011	0.008	0.000
311 シルバー	0.037	0.019	0.066	0.055	0.007
312 すずき	0.121	0.068	0.073	0.197	0.149
313 たい	1.652	2.379	1.604	1.420	1.178
314 たかさご	0.009	0.000	0.019	0.000	0.018
315 たかべ	0.003	0.000	0.013	0.000	0.000
316 たちうお	0.511	0.355	0.467	0.710	0.522
317 たら	4.037	3.127	3.132	4.972	5.000
318 たら・卵	0.927	0.858	0.937	0.908	1.008
319 たら・しらこ	0.089	0.010	0.005	0.165	0.185
320 ちか	0.061	0.051	0.000	0.071	0.125
321 テレア	0.012	0.000	0.029	0.000	0.019
322 どじょう	0.004	0.000	0.014	0.000	0.000
323 とびうお	0.061	0.135	0.019	0.046	0.046
324 なまず	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
325 にぎす	0.034	0.004	0.021	0.061	0.052
326 にしん	0.494	1.025	0.362	0.288	0.288
327 にしん・卵	0.039	0.059	0.013	0.052	0.031
328 はぜ	0.028	0.000	0.014	0.046	0.053
329 はたはた	0.219	0.076	0.061	0.562	0.193
330 はまふえふき	0.024	0.065	0.000	0.021	0.011
331 はも	0.021	0.005	0.051	0.011	0.016
332 バラクータ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
333 ひらまさ	0.024	0.000	0.050	0.033	0.012
334 ひらめ	0.185	0.172	0.108	0.302	0.162
335 ふぐ	0.133	0.033	0.099	0.208	0.199
336 ふな	0.014	0.010	0.004	0.008	0.036
337 ぶり	3.344	2.924	1.980	4.176	4.385
338 ほうぼう	0.019	0.021	0.000	0.000	0.056
339 萩	0.037	0.027	0.032	0.083	0.006

表5b 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(男女計;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	40394	10276	10384	9843	9891
年齢(歳)	45.4	44.4	45.2	45.9	46.0
体重(kg)	55.1	54.9	55.1	55.3	55.3
340 ほっけ	1.153	1.225	1.133	1.172	1.079
341 ぼら	0.057	0.074	0.106	0.013	0.033
342 ぼら・卵	0.001	0.003	0.000	0.000	0.000
343 ほんもろこ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
344 まぐろ	6.433	6.538	6.279	6.392	6.525
345 マジエンあいなめ	0.040	0.038	0.020	0.014	0.088
346 まながつお	0.004	0.015	0.000	0.000	0.000
347 みなみだら	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
348 むつ	0.087	0.058	0.045	0.141	0.107
349 めじな	0.054	0.004	0.039	0.114	0.062
350 めばる	0.233	0.193	0.301	0.166	0.270
351 ムルサー	0.071	0.051	0.042	0.064	0.128
352 やつめうなぎ	0.003	0.010	0.000	0.000	0.000
353 やまめ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
354 わかさぎ	0.113	0.105	0.049	0.140	0.160
355 魚・その他食用部分	0.002	0.001	0.001	0.006	0.001
356 あかがい	0.020	0.032	0.025	0.005	0.017
357 あげまき	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
358 あさり	1.223	1.531	1.152	0.916	1.282
359 あわび	0.032	0.063	0.008	0.059	0.000
360 いがい	0.011	0.033	0.000	0.007	0.003
361 いたやがい	0.000	0.000	0.000	0.001	0.000
362 エスカルゴ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
363 かき(貝)	1.271	0.295	0.316	2.071	2.492
364 さざえ	0.055	0.107	0.047	0.048	0.019
365 しじみ	0.277	0.261	0.315	0.251	0.281
366 たいらがい	0.012	0.006	0.000	0.003	0.040
367 たにし	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
368 つぶ	0.089	0.072	0.106	0.126	0.052
369 とこぶし	0.007	0.012	0.000	0.015	0.000
370 トップシェル	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
371 とりがい	0.003	0.000	0.002	0.005	0.004
372 ばいがい	0.018	0.019	0.012	0.005	0.035
373 ばかがい	0.015	0.028	0.004	0.002	0.025
374 はまぐり	0.079	0.068	0.005	0.115	0.133
375 ほたてがい	1.721	1.723	1.615	1.739	1.812
376 ほっきがい	0.017	0.013	0.019	0.018	0.019
377 みるがい	0.001	0.000	0.004	0.000	0.000
378 もがい	0.008	0.001	0.020	0.011	0.000
379 えび	5.801	5.446	5.630	6.041	6.109
380 かに(身)	0.785	0.635	0.546	0.787	1.190
381 シオマネキ(含殻・内臓)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
382 いか	6.127	6.373	5.795	6.577	5.774
383 ほたるいか(含内臓)	0.169	0.421	0.048	0.032	0.171
384 いいだこ(含内臓)	0.050	0.000	0.021	0.084	0.100
385 たこ	1.417	1.350	1.895	0.940	1.459
386 あみ	0.013	0.005	0.018	0.023	0.004
387 うに	0.092	0.233	0.059	0.059	0.013
388 くらげ	0.152	0.185	0.271	0.090	0.055
389 しゃこ	0.014	0.053	0.000	0.002	0.000
390 なまこ	0.041	0.015	0.000	0.047	0.105
391 なまこ・内臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
392 ほや	0.039	0.051	0.089	0.015	0.000
393 いのしし・肉	0.166	0.194	0.000	0.351	0.125
394 いのぶた・肉	0.005	0.000	0.000	0.000	0.022
395 うさぎ・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
396 牛・肉	15.332	15.573	15.166	15.548	15.040
397 牛・肝臓	0.078	0.062	0.072	0.083	0.095
398 牛・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
399 牛・脂肪	0.006	0.002	0.007	0.013	0.001
400 牛・その他食用部分	0.545	0.285	0.591	0.573	0.737
401 牛・乳	204.769	210.900	204.607	203.902	199.431
402 バター	2.119	2.124	1.921	2.150	2.290
403 馬・肉	0.153	0.165	0.240	0.098	0.103
404 くじら・肉	0.153	0.255	0.122	0.133	0.099
405 くじら・うねず	0.005	0.000	0.020	0.000	0.000
406 くじら・本皮	0.006	0.000	0.023	0.000	0.000
407 くじら・ゼラチン	0.000	0.001	0.000	0.000	0.000

表5b 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(男女計;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	40394	10276	10384	9843	9891
年齢(歳)	45.4	44.4	45.2	45.9	46.0
体重(kg)	55.1	54.9	55.1	55.3	55.3
408 鹿・肉	0.008	0.001	0.000	0.005	0.028
409 豚・肉	41.501	41.311	41.738	42.430	40.527
410 豚・肝臓	0.130	0.054	0.151	0.166	0.150
411 豚・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
412 豚・軟骨	0.037	0.039	0.034	0.034	0.040
413 豚・その他食用部分	0.605	0.547	0.537	0.724	0.616
414 豚・脂肪	0.456	0.482	0.496	0.431	0.412
415 羊・肉	0.092	0.069	0.104	0.140	0.055
416 やぎ・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
417 やぎ・乳	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
418 人・乳	0.275	0.456	0.143	0.350	0.150
419 鶏・肉	18.698	18.050	18.266	19.570	18.956
420 鶏・その他食用部分	0.112	0.093	0.124	0.053	0.179
421 鶏・肝臓	0.676	0.790	0.769	0.442	0.693
422 鶏・皮	0.042	0.071	0.007	0.028	0.065
423 鶏・軟骨	1.769	1.621	1.434	2.037	2.009
424 鶏・卵	41.310	41.914	41.541	40.964	40.786
425 うこっけい・卵	0.046	0.091	0.019	0.023	0.052
426 うずら・卵	0.283	0.251	0.253	0.322	0.308
427 あひる・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
428 あひる・卵	0.002	0.007	0.000	0.000	0.000
429 うずら・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
430 がちょう・肝臓	0.002	0.000	0.000	0.006	0.001
431 かも・肉	0.134	0.025	0.070	0.218	0.229
432 きじ・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
433 しちめんちょう・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
434 すずめ・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
435 はと・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
436 ほろほろちょう・肉	0.001	0.000	0.005	0.000	0.000
437 いなご	0.006	0.003	0.000	0.017	0.003
438 かえる	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
439 すっぼん	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
440 はちの子	0.002	0.000	0.000	0.008	0.000
441 オリーブ油	0.416	0.463	0.499	0.336	0.362
442 ごま油	0.323	0.311	0.349	0.366	0.268
443 米ぬか油	0.017	0.027	0.005	0.018	0.020
444 サフラワー油	0.069	0.067	0.059	0.052	0.097
445 大豆油	3.843	4.041	4.135	3.637	3.535
446 とうもろこし油	0.053	0.046	0.062	0.049	0.055
447 なたね油	5.923	6.212	6.221	5.701	5.533
448 綿実(種子)油	0.008	0.027	0.007	0.000	0.000
449 ひまわり油	0.008	0.004	0.007	0.015	0.008
450 やし油	1.482	1.536	1.704	1.357	1.315
451 落花生油	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
452 緑茶(茶葉・乾燥)	5.729	5.341	4.847	6.140	6.650
453 ウーロン茶(茶葉・乾燥)	0.776	0.876	0.965	0.653	0.598
454 紅茶(茶葉・乾燥)	0.138	0.130	0.141	0.144	0.137
455 コーヒー豆	3.306	3.250	2.956	3.509	3.531
456 カカオ豆	0.124	0.089	0.100	0.118	0.191
457 ホップ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
458 ペパーミント	0.000	0.001	0.000	0.000	0.000
459 乾燥とうがらし	0.584	0.477	0.477	0.683	0.707
460 チリパウダー	0.065	0.060	0.063	0.056	0.080
461 オールスパイス	0.001	0.000	0.002	0.000	0.001
462 からし	0.003	0.003	0.002	0.003	0.003
463 カレー粉	0.036	0.035	0.052	0.034	0.021
464 クロブ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
465 こしょう	0.003	0.010	0.000	0.000	0.000
466 さんしょう	0.001	0.000	0.000	0.003	0.000
467 シナモン	0.000	0.001	0.000	0.000	0.000
468 セージ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
469 タイム	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
470 ナツメグ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表5b-1 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(高齢者[65歳以上];季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	8733	2043	2187	2208	2295
年齢(歳)	72.5	72.8	72.6	72.4	72.4
体重(kg)	56.1	55.9	56.1	56.1	56.3
1 玄米・精白米	180.151	183.942	174.913	180.772	181.172
2 小麦粉	49.858	48.410	53.050	49.095	48.838
3 大麦	4.386	4.218	8.241	2.738	2.448
4 ライ麦粉	0.053	0.033	0.057	0.062	0.057
5 燕麦	0.021	0.012	0.014	0.039	0.019
6 そば米・そば粉	1.138	0.926	1.559	1.073	0.989
7 アマランサス	0.067	0.070	0.068	0.073	0.057
8 あわ	0.058	0.015	0.116	0.042	0.057
9 きび	0.114	0.131	0.133	0.121	0.076
10 はとむぎ	0.034	0.003	0.000	0.023	0.105
11 ひえ	0.019	0.000	0.026	0.017	0.032
12 その他の穀類(もろこし)	0.001	0.000	0.000	0.000	0.003
13 じゃがいも(ばれいしょ)	35.121	39.027	34.700	30.579	36.417
14 さつまいも(かんしょ)	9.826	4.188	6.900	15.332	12.335
15 さといも	7.411	2.194	4.814	12.779	9.364
16 水いも	0.108	0.000	0.320	0.110	0.000
17 八つ頭	0.069	0.000	0.000	0.157	0.111
18 やまいも(長いも)	3.921	3.208	2.483	4.970	4.917
19 やまいも類(いちょういも、じねんじょ、だいじょ、大和い)	0.517	0.358	0.113	0.795	0.775
20 きくいも	0.045	0.024	0.000	0.070	0.081
21 くわい	0.009	0.000	0.000	0.034	0.000
22 こんにやくいも	1.344	0.971	0.941	1.797	1.624
23 キャッサバ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
24 葛・塊根	0.780	0.865	0.774	0.447	1.032
25 砂糖	17.683	18.928	18.084	16.702	17.136
26 はちみつ	1.058	1.090	1.140	0.845	1.156
27 メープルシロップ	0.062	0.061	0.062	0.051	0.073
28 麻(実)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
29 えごま	0.017	0.000	0.011	0.011	0.043
30 ぎんなん	0.110	0.052	0.054	0.166	0.162
31 くり	0.735	0.252	0.882	1.073	0.700
32 くるみ	0.168	0.109	0.156	0.211	0.192
33 まつ(実)	0.011	0.006	0.026	0.006	0.005
34 ごま(種子)	1.284	1.272	1.262	1.295	1.305
35 かぼちゃ(種子)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
36 すいか(種子)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
37 ひまわり(種子)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
38 アーモンド	0.041	0.043	0.028	0.065	0.030
39 カシューナッツ	0.039	0.079	0.006	0.051	0.024
40 ピ스타チオ	0.009	0.012	0.020	0.003	0.000
41 マカダミアナッツ	0.006	0.021	0.000	0.006	0.000
42 その他の種実	0.009	0.006	0.000	0.006	0.022
43 ここやし	0.004	0.000	0.003	0.000	0.011
44 あずき類(含ささげ、たけあずき)	2.969	3.363	2.526	3.038	2.974
45 いんげん類(含べにばないんげん、らいまめ)	0.900	1.290	0.522	0.842	0.967
46 未成熟いんげん(含ふじまめ)	3.218	3.056	7.464	1.898	0.586
47 えんどう	0.134	0.449	0.037	0.042	0.035
48 未成熟えんどう(含とうみょう)	2.385	7.620	0.561	0.612	1.170
49 えだまめ	2.740	1.217	7.592	1.480	0.684
50 そらまめ	0.807	1.700	0.760	0.312	0.532
51 だいず(大豆加工品)	43.122	42.729	40.939	44.661	44.073
52 ひよこまめ	0.016	0.027	0.009	0.000	0.027
53 らっかせい	1.384	1.302	0.978	1.311	1.915
54 りょくとう	0.050	0.064	0.051	0.037	0.051
55 レンズまめ	0.003	0.012	0.000	0.000	0.000
56 しかくまめ	0.006	0.000	0.000	0.025	0.000
57 とうもろこし	4.297	2.425	10.974	1.505	2.288
58 ジャイアントコーン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
59 アーティチョーク	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
60 アスパラガス	2.456	7.341	1.715	0.362	0.827
61 あしたば	0.126	0.082	0.096	0.270	0.057
62 うど	0.980	3.308	0.130	0.084	0.578
63 オクラ	1.722	0.477	5.639	0.609	0.168
64 かぶ類(根)	4.970	5.259	0.680	8.654	5.257
65 かぶ類(葉)	0.567	0.674	0.176	1.143	0.289
66 ひのな	0.024	0.000	0.006	0.045	0.043
67 かぼちゃ(含スカッシュ)	12.715	11.383	19.867	10.999	8.734

表5b-1 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(高齢者[65歳以上];季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	8733	2043	2187	2208	2295
年齢(歳)	72.5	72.8	72.6	72.4	72.4
体重(kg)	56.1	55.9	56.1	56.1	56.3
68 そうめんかぼちゃ	0.112	0.000	0.295	0.146	0.003
69 きゅうり(含ガーキン)	25.594	30.645	48.166	13.251	11.463
70 しろうり(野菜)	0.921	1.165	1.673	0.593	0.303
71 スッキーニ	0.138	0.219	0.349	0.000	0.000
72 にがうり	2.300	1.205	7.309	0.607	0.130
73 はやとうり	0.202	0.058	0.091	0.629	0.027
74 へちま	0.055	0.000	0.218	0.000	0.000
75 とうがん	0.782	0.024	2.843	0.253	0.000
76 ゆうがお	0.036	0.058	0.023	0.014	0.051
77 きく・花びら	0.881	0.112	0.159	2.774	0.432
78 しゅんぎく	2.500	2.209	0.284	4.892	2.569
79 その他のきく科野菜	0.073	0.146	0.020	0.084	0.049
80 キャベツ類(含芽キャベツ他)	23.808	27.580	20.338	23.273	24.273
81 ケール	0.194	0.143	0.170	0.197	0.259
82 きょうな	2.733	3.499	0.573	3.055	3.798
83 その他のみずな類	0.178	0.131	0.079	0.070	0.416
84 キンサイ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
85 ごぼう	4.555	3.715	3.405	5.285	5.698
86 しそ	0.268	0.331	0.570	0.084	0.100
87 じゅんさい	0.058	0.024	0.094	0.056	0.054
88 しょうが	1.695	1.703	2.132	1.435	1.524
89 だいこん類(含ラディッシュ)(葉)	2.772	1.967	2.279	5.158	1.661
90 だいこん類(含ラディッシュ)(根)	45.683	33.285	25.231	62.003	60.506
91 はなやさい(カリフラワー)	0.528	0.182	0.071	1.345	0.486
92 はなやさい(ブロッコリー)	5.709	4.364	2.492	7.815	7.948
93 からしな	0.229	0.070	0.011	0.503	0.316
94 クレソン	0.027	0.024	0.017	0.056	0.011
95 こまつな	6.445	6.922	4.173	6.969	7.680
96 ザーサイ	0.043	0.040	0.037	0.020	0.076
97 さんとうさい	0.120	0.276	0.014	0.205	0.000
98 タアサイ	0.083	0.082	0.000	0.112	0.135
99 たいさい	0.272	0.055	0.091	0.379	0.535
100 たかな	1.125	1.417	0.505	1.384	1.205
101 チンゲンサイ	1.937	1.514	0.672	3.386	2.123
102 なばな	1.684	1.232	0.054	1.368	3.944
103 のざわな	1.045	0.628	0.434	1.469	1.591
104 はくさい	21.558	7.693	4.771	34.895	37.068
105 ひろしまな	0.029	0.021	0.034	0.000	0.059
106 その他のアブラナ科野菜	0.105	0.155	0.043	0.191	0.038
107 ふき(含ふきのとう)	1.661	5.080	0.519	0.480	0.840
108 ほうれんそう	17.436	18.749	5.707	22.579	22.496
109 もやし	5.710	5.247	5.820	5.287	6.424
110 モロヘヤ	0.694	0.073	2.313	0.188	0.192
111 ようさい	0.011	0.000	0.045	0.000	0.000
112 たけのこ	4.322	12.858	1.117	1.845	2.161
113 コリ根	0.045	0.009	0.045	0.003	0.119
114 たまねぎ	27.767	33.288	31.292	22.430	24.627
115 らっきょう	1.115	1.305	1.250	0.997	0.929
116 エンパロット	0.014	0.040	0.014	0.000	0.005
117 ねぎ類(含リーキ)	10.654	6.737	5.999	14.003	15.356
118 わけぎ	0.191	0.267	0.006	0.118	0.370
119 にら	2.067	3.135	1.950	1.679	1.599
120 にんにく	0.452	0.398	0.448	0.539	0.421
121 ぎょうじゃにんにく	0.001	0.000	0.000	0.000	0.003
122 トマト	36.572	43.461	64.778	18.521	20.929
123 なす	17.079	11.921	45.793	7.671	3.361
124 その他の果菜類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
125 にんじん	18.677	17.599	15.071	20.133	21.674
126 せり	0.173	0.194	0.068	0.140	0.284
127 セロリ	1.160	1.435	0.604	0.783	1.807
128 パセリ	0.183	0.146	0.187	0.281	0.119
129 みつば	0.496	0.907	0.210	0.390	0.505
130 ビート	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
131 ふだんそう	0.295	0.634	0.343	0.112	0.122
132 とうがらし	0.584	0.331	1.318	0.520	0.173
133 ピーマン	4.904	3.982	8.882	4.431	2.391
134 レタス	8.174	10.816	8.437	6.579	7.105
135 サラダ菜	0.320	0.385	0.210	0.284	0.403

表5b-1 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(高齢者[65歳以上];季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	8733	2043	2187	2208	2295
年齢(歳)	72.5	72.8	72.6	72.4	72.4
体重(kg)	56.1	55.9	56.1	56.1	56.3
136 サニーレタス	0.618	0.965	0.060	0.910	0.562
137 その他のレタス類	0.107	0.191	0.099	0.065	0.081
138 エンダイブ	0.001	0.000	0.003	0.000	0.000
139 チョリ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
140 ハシル	0.015	0.003	0.045	0.000	0.011
141 ロケットサラダ	0.026	0.003	0.023	0.039	0.035
142 つるむらさき	0.562	0.030	1.877	0.326	0.011
143 とんぶり	0.006	0.018	0.000	0.006	0.000
144 西洋ワサビ	0.069	0.058	0.088	0.056	0.073
145 みょうが	0.954	0.528	3.016	0.222	0.073
146 れんこん	2.193	1.341	1.250	3.165	2.915
147 こごみ	0.290	1.150	0.014	0.000	0.065
148 わさび	0.107	0.106	0.113	0.110	0.097
149 ぜんまい	0.937	1.596	0.879	0.691	0.643
150 わらび	1.110	3.624	0.150	0.261	0.605
151 その他の野菜	0.420	1.168	0.471	0.028	0.081
152 あけび	0.046	0.000	0.000	0.180	0.003
153 アボカド	0.371	0.904	0.213	0.107	0.303
154 うめ	1.759	1.700	2.067	1.747	1.532
155 あんず(含アフリコット)	0.403	0.443	0.244	0.441	0.481
156 すもも	0.153	0.049	0.564	0.000	0.000
157 プルーン	0.978	0.904	1.256	1.188	0.578
158 いちご	5.918	11.016	1.307	2.036	9.509
159 いちじく	1.131	0.079	3.714	0.671	0.049
160 オリーブ	0.012	0.006	0.043	0.000	0.000
161 いよかん	3.106	0.868	0.000	0.000	11.047
162 かぼす	0.102	0.006	0.116	0.199	0.078
163 シクワシャー	0.036	0.015	0.060	0.020	0.049
164 すだち	0.107	0.043	0.142	0.124	0.116
165 ゆず	0.314	0.216	0.252	0.505	0.276
166 レモン	0.584	0.613	0.607	0.463	0.651
167 ライム	0.011	0.000	0.045	0.000	0.000
168 うんしゅうみかん	26.194	4.079	4.408	52.605	41.233
169 きんかん	0.132	0.024	0.000	0.073	0.411
170 なつみかん	2.114	7.493	0.570	0.008	0.821
171 はっさく	1.243	2.294	0.000	0.000	2.688
172 ひゅうがなつ	0.795	3.314	0.051	0.000	0.027
173 ぶんたん	0.895	0.759	0.133	0.253	2.361
174 ぼんかん	1.974	0.455	0.000	0.053	7.054
175 オレンジ(含ネーブルオレンジ)	4.227	6.931	5.100	1.721	3.399
176 グレープフルーツ	3.549	7.575	4.218	0.935	1.842
177 スウィーティー	0.075	0.000	0.000	0.023	0.262
178 その他のかんきつ類	0.722	1.202	0.006	0.048	1.626
179 柿	18.175	0.407	0.525	59.434	11.120
180 かりん	0.001	0.000	0.000	0.000	0.005
181 マルメロ	0.012	0.000	0.000	0.048	0.000
182 キウイ	2.896	3.177	1.911	1.881	4.560
183 グズベリー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
184 ぐみ	0.004	0.000	0.017	0.000	0.000
185 おうとう(チェリー)	0.294	1.035	0.196	0.003	0.008
186 ざくろ	0.011	0.000	0.000	0.042	0.000
187 日本なし	7.789	0.067	23.533	7.096	0.327
188 中国なし	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
189 西洋なし	0.543	0.012	0.122	1.839	0.170
190 なつめ	0.001	0.000	0.003	0.000	0.000
191 なつめやし	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
192 ハスカップ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
193 パインアップル	1.677	2.756	1.789	0.716	1.535
194 バナナ	18.861	24.075	16.998	17.848	16.968
195 アセロラ	0.002	0.000	0.000	0.000	0.008
196 アテモヤ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
197 キワノ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
198 グアバ	0.010	0.000	0.023	0.017	0.000
199 スターフルーツ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
200 チェリモヤ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
201 ドリアン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
202 パッションフルーツ	0.004	0.000	0.000	0.017	0.000
203 パパイア	0.043	0.085	0.006	0.000	0.084

表5b-1 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(高齢者[65歳以上];季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	8733	2043	2187	2208	2295
年齢(歳)	72.5	72.8	72.6	72.4	72.4
体重(kg)	56.1	55.9	56.1	56.1	56.3
204 ビタヤ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
205 ホトサボテ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
206 マンゴー	0.254	0.388	0.360	0.011	0.265
207 マンゴスチン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
208 ライチ	0.013	0.000	0.051	0.000	0.000
209 リゅうがん	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
210 びわ	0.418	1.772	0.014	0.000	0.000
211 ぶどう	9.024	4.067	19.329	7.048	5.519
212 すいか(果実)	11.312	5.784	39.289	0.472	0.000
213 まくわうり	0.521	0.316	1.786	0.000	0.000
214 ナロン(果実)	4.221	6.677	9.449	0.607	0.530
215 もも	4.442	0.838	16.811	0.070	0.068
216 ネクタリン	0.089	0.000	0.354	0.000	0.000
217 やまもも	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
218 ブルーベリー	1.370	1.023	1.707	1.457	1.275
219 ラズベリー	0.006	0.012	0.011	0.000	0.000
220 りんご	32.397	20.136	12.990	44.846	49.830
221 えのきたけ	3.042	2.364	2.387	3.344	3.979
222 きくらげ	0.124	0.091	0.133	0.104	0.165
223 しいたけ	7.369	6.816	4.553	8.354	9.599
224 しめじ	4.326	3.514	3.371	5.113	5.200
225 なめこ	1.326	0.971	0.995	2.277	1.043
226 ひらたけ	0.222	0.222	0.085	0.312	0.268
227 エリンギ	0.943	0.841	0.808	0.882	1.221
228 まいたけ	1.401	0.877	1.177	1.606	1.883
229 マッシュルーム	0.145	0.100	0.082	0.171	0.219
230 まつたけ	0.037	0.000	0.079	0.042	0.024
231 その他のきのこ	0.011	0.000	0.000	0.042	0.000
232 のり	1.048	1.014	0.947	0.899	1.318
233 えごのり	2.716	2.841	5.409	0.708	1.969
234 おごのり	0.006	0.003	0.000	0.000	0.019
235 くびれづた	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
236 こんぶ	26.600	24.442	23.618	28.748	29.298
237 てんぐさ	49.645	60.322	62.196	24.469	52.404
238 とさかのり	0.045	0.118	0.014	0.045	0.011
239 ひじき	2.527	2.094	2.257	2.749	2.958
240 ひとえぐさ	0.094	0.158	0.079	0.039	0.105
241 ふのり	0.050	0.043	0.045	0.059	0.054
242 まつも	0.004	0.000	0.000	0.003	0.014
243 むかでのり	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
244 もずく	1.999	1.912	2.353	1.696	2.029
245 わかめ	11.092	11.966	11.793	9.564	11.114
246 あいなめ	0.149	0.425	0.091	0.000	0.103
247 あこうだい	0.114	0.049	0.113	0.160	0.130
248 あじ	7.738	9.563	7.419	7.700	6.454
249 あなご	0.526	0.486	0.522	0.517	0.575
250 あまご	0.014	0.000	0.020	0.037	0.000
251 あまだい	0.019	0.000	0.017	0.031	0.024
252 あゆ	0.278	0.228	0.499	0.292	0.100
253 あゆ・内臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
254 アラスカめぬけ	0.441	0.656	0.269	0.660	0.203
255 あんこう	0.099	0.000	0.000	0.045	0.335
256 あんこう・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
257 いかなぎ	0.343	0.674	0.196	0.183	0.343
258 いさき	0.248	0.695	0.244	0.059	0.035
259 いしだい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
260 いとよりだい	0.070	0.027	0.074	0.087	0.086
261 いぼだい	0.268	0.033	0.150	0.550	0.316
262 いわし	10.287	10.200	9.307	10.367	11.219
263 いわな	0.012	0.033	0.000	0.017	0.000
264 うぐい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
265 うなぎ	1.671	1.472	2.963	1.295	0.981
266 うなぎ・内臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
267 うまづらはぎ	0.115	0.000	0.000	0.267	0.181
268 えい	0.121	0.316	0.187	0.000	0.000
269 えそ	3.927	3.621	3.246	4.389	4.404
270 おいかわ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
271 おおさが	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表5b-1 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(高齢者[65歳以上];季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	8733	2043	2187	2208	2295
年齢(歳)	72.5	72.8	72.6	72.4	72.4
体重(kg)	56.1	55.9	56.1	56.1	56.3
272 おこぜ	0.007	0.000	0.000	0.000	0.027
273 おひょう	0.074	0.073	0.113	0.112	0.000
274 かさご	0.093	0.085	0.000	0.124	0.159
275 かじか	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
276 かじき	0.305	0.416	0.187	0.270	0.354
277 かつお	10.006	11.544	10.804	9.235	8.618
278 かつお・内臓	0.001	0.003	0.000	0.000	0.000
279 かます	0.217	0.294	0.153	0.149	0.276
280 きれい(含子持ちがきれい)	3.289	5.016	2.228	3.502	2.558
281 かわはぎ	0.179	0.040	0.000	0.323	0.335
282 かんぱち	0.415	0.182	0.493	0.284	0.675
283 きす	0.476	0.716	0.533	0.303	0.373
284 きちじ	0.065	0.000	0.218	0.000	0.038
285 きびなご	0.278	0.328	0.045	0.208	0.524
286 ちょうざめ・卵	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
287 キングクリップ	0.010	0.043	0.000	0.000	0.000
288 ぎんだら	0.293	0.285	0.230	0.374	0.281
289 きんめだい	0.697	0.774	0.519	1.084	0.427
290 ぐち	0.056	0.049	0.045	0.037	0.092
291 こい	0.208	0.264	0.179	0.017	0.370
292 こい・内臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
293 こち	0.004	0.000	0.000	0.014	0.000
294 めごち	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
295 このしろ	0.065	0.040	0.088	0.096	0.035
296 さけ・ます	10.991	11.150	11.277	11.282	10.296
297 さけ・卵	0.642	0.519	0.726	0.744	0.573
298 さけ・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
299 にじます	0.079	0.015	0.082	0.037	0.173
300 さば	6.146	5.560	6.342	6.860	5.795
301 さめ	0.431	0.313	0.326	0.455	0.613
302 さめ・ひれ	0.007	0.006	0.006	0.000	0.016
303 さより	0.175	0.134	0.000	0.227	0.330
304 さわら	0.615	0.370	0.567	0.663	0.832
305 さんま	5.562	2.716	8.995	7.332	3.120
306 しいら	0.381	0.346	0.471	0.489	0.222
307 ししゃも(含子持ちししゃも)	0.623	0.759	0.598	0.595	0.551
308 したびらめ	0.090	0.121	0.000	0.000	0.235
309 しまあじ	0.041	0.109	0.017	0.023	0.022
310 しらうお	0.005	0.009	0.000	0.011	0.000
311 シルバー	0.019	0.000	0.023	0.051	0.000
312 すずき	0.100	0.024	0.054	0.081	0.230
313 たい	2.508	3.854	2.549	2.131	1.634
314 たかさご	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
315 たかべ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
316 たちうお	0.766	0.543	0.746	0.927	0.829
317 たら	4.759	3.809	3.771	5.726	5.617
318 たら・卵	0.985	0.871	1.057	0.941	1.059
319 たら・しらこ	0.145	0.000	0.011	0.261	0.289
320 ちか	0.091	0.000	0.000	0.149	0.203
321 テレア	0.045	0.000	0.091	0.000	0.084
322 どじょう	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
323 とびうお	0.092	0.152	0.071	0.070	0.081
324 なまず	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
325 にぎす	0.068	0.000	0.099	0.121	0.049
326 にしん	1.095	2.370	0.695	0.651	0.767
327 にしん・卵	0.065	0.097	0.026	0.079	0.062
328 はぜ	0.057	0.000	0.034	0.149	0.041
329 はたはた	0.369	0.064	0.147	1.053	0.195
330 はまふえふき	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
331 はも	0.023	0.000	0.034	0.045	0.014
332 バラクータ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
333 ひらまさ	0.023	0.000	0.014	0.045	0.030
334 ひらめ	0.276	0.255	0.099	0.654	0.097
335 ふぐ	0.215	0.000	0.088	0.469	0.284
336 ふな	0.023	0.049	0.000	0.003	0.043
337 ぶり	4.055	3.126	2.259	4.869	5.811
338 ほうぼう	0.023	0.024	0.000	0.000	0.065
339 萩	0.006	0.024	0.000	0.000	0.000

表5b-1 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(高齢者[65歳以上];季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	8733	2043	2187	2208	2295
年齢(歳)	72.5	72.8	72.6	72.4	72.4
体重(kg)	56.1	55.9	56.1	56.1	56.3
340 ほっけ	1.510	1.569	1.517	1.744	1.227
341 ぼら	0.102	0.209	0.153	0.000	0.054
342 ぼら・卵	0.001	0.003	0.000	0.000	0.000
343 ほんもろこ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
344 まぐろ	6.737	6.804	6.135	6.425	7.551
345 マシエンあいなめ	0.048	0.073	0.000	0.000	0.116
346 まながつお	0.013	0.055	0.000	0.000	0.000
347 みなみだら	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
348 むつ	0.083	0.036	0.000	0.163	0.127
349 めじな	0.114	0.021	0.187	0.171	0.070
350 めばる	0.215	0.370	0.082	0.213	0.205
351 ムルサー	0.075	0.046	0.017	0.110	0.122
352 やつめうなぎ	0.011	0.049	0.000	0.000	0.000
353 やまめ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
354 わかさぎ	0.139	0.115	0.031	0.258	0.149
355 魚・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
356 あかがい	0.031	0.049	0.006	0.000	0.070
357 あげまき	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
358 あさり	1.501	1.745	1.304	1.224	1.737
359 あわび	0.054	0.091	0.006	0.124	0.000
360 いがい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
361 いたやがい	0.001	0.000	0.000	0.003	0.000
362 エスカルゴ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
363 かき(貝)	1.839	0.446	0.261	2.662	3.790
364 さざえ	0.072	0.212	0.023	0.067	0.000
365 しじみ	0.423	0.367	0.471	0.463	0.389
366 たいらがい	0.007	0.030	0.000	0.000	0.000
367 たにし	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
368 つぶ	0.099	0.097	0.102	0.140	0.057
369 とこぶし	0.016	0.024	0.000	0.039	0.000
370 トップシェル	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
371 とりがい	0.001	0.000	0.003	0.000	0.000
372 ばいがい	0.007	0.024	0.000	0.003	0.003
373 ばかがい	0.016	0.036	0.000	0.000	0.030
374 はまぐり	0.167	0.137	0.000	0.326	0.200
375 ほたてがい	2.072	2.522	2.115	1.851	1.842
376 ほっきがい	0.032	0.049	0.000	0.053	0.027
377 みるがい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
378 もがい	0.008	0.000	0.023	0.008	0.000
379 えび	4.860	4.561	4.754	4.656	5.422
380 かに(身)	0.765	0.558	0.363	1.210	0.902
381 シオマネキ(含殻・内臓)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
382 いか	6.960	6.133	6.070	9.061	6.524
383 ほたるいか(含内臓)	0.193	0.631	0.000	0.031	0.143
384 いいだこ(含内臓)	0.052	0.000	0.000	0.143	0.059
385 たこ	1.416	1.250	2.129	0.719	1.553
386 あみ	0.021	0.003	0.040	0.037	0.003
387 うに	0.058	0.143	0.054	0.031	0.014
388 くらげ	0.165	0.237	0.233	0.138	0.065
389 しゃこ	0.002	0.000	0.000	0.008	0.000
390 なまこ	0.102	0.018	0.000	0.129	0.246
391 なまこ・内臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
392 ほや	0.038	0.018	0.068	0.065	0.000
393 いのしし・肉	0.264	0.586	0.000	0.469	0.032
394 いのぶた・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
395 うさぎ・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
396 牛・肉	9.916	9.733	9.370	9.269	11.222
397 牛・肝臓	0.019	0.012	0.065	0.000	0.000
398 牛・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
399 牛・脂肪	0.009	0.006	0.006	0.020	0.003
400 牛・その他食用部分	0.367	0.285	0.264	0.388	0.519
401 牛・乳	179.394	177.427	186.519	181.134	172.682
402 バター	1.308	1.293	1.321	1.295	1.321
403 馬・肉	0.121	0.146	0.113	0.129	0.100
404 くじら・肉	0.232	0.085	0.193	0.402	0.238
405 くじら・うねす	0.012	0.000	0.048	0.000	0.000
406 くじら・本皮	0.009	0.000	0.037	0.000	0.000
407 くじら・ゼラチン	0.001	0.006	0.000	0.000	0.000

表5b-1 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(高齢者[65歳以上];季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	8733	2043	2187	2208	2295
年齢(歳)	72.5	72.8	72.6	72.4	72.4
体重(kg)	56.1	55.9	56.1	56.1	56.3
408 鹿・肉	0.001	0.000	0.000	0.003	0.000
409 豚・肉	30.306	30.217	31.794	30.158	29.112
410 豚・肝臓	0.144	0.000	0.295	0.166	0.108
411 豚・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
412 豚・軟骨	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
413 豚・その他食用部分	0.375	0.294	0.431	0.340	0.427
414 豚・脂肪	0.312	0.285	0.366	0.292	0.303
415 羊・肉	0.054	0.064	0.020	0.135	0.000
416 やぎ・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
417 やぎ・乳	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
418 人・乳	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
419 鶏・肉	13.898	14.430	12.760	14.175	14.242
420 鶏・その他食用部分	0.109	0.115	0.130	0.076	0.114
421 鶏・肝臓	0.755	0.744	1.021	0.567	0.694
422 鶏・皮	0.038	0.079	0.000	0.000	0.076
423 鶏・軟骨	1.211	0.989	0.978	1.286	1.559
424 鶏・卵	37.676	37.692	37.730	37.107	38.156
425 うこっけい・卵	0.114	0.237	0.048	0.000	0.176
426 うずら・卵	0.178	0.115	0.179	0.154	0.257
427 あひる・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
428 あひる・卵	0.006	0.024	0.000	0.000	0.000
429 うずら・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
430 がちょう・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
431 かも・肉	0.102	0.030	0.048	0.084	0.232
432 きじ・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
433 しちめんちょう・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
434 すずめ・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
435 はと・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
436 ほろほろちょう・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
437 いなご	0.009	0.003	0.000	0.031	0.000
438 かえる	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
439 すっぽん	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
440 はちの子	0.004	0.000	0.000	0.017	0.000
441 オリーブ油	0.434	0.385	0.576	0.385	0.389
442 ごま油	0.336	0.294	0.434	0.365	0.251
443 米ぬか油	0.003	0.006	0.000	0.000	0.005
444 サフラワ-油	0.063	0.027	0.040	0.037	0.141
445 大豆油	2.931	3.041	3.294	2.735	2.675
446 とうもろこし油	0.040	0.027	0.023	0.034	0.073
447 なたね油	4.592	4.847	4.896	4.293	4.363
448 綿実(種子)油	0.009	0.033	0.006	0.000	0.000
449 ひまわり油	0.002	0.000	0.000	0.000	0.008
450 やし油	0.895	0.901	1.191	0.772	0.727
451 落花生油	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
452 緑茶(茶葉・乾燥)	8.803	8.783	7.515	9.213	9.655
453 ウ-ロン茶(茶葉・乾燥)	0.567	0.731	0.624	0.463	0.465
454 紅茶(茶葉・乾燥)	0.053	0.061	0.060	0.034	0.057
455 コ-ヒー豆	2.442	2.334	2.109	2.679	2.629
456 カカオ豆	0.080	0.079	0.079	0.059	0.103
457 ホップ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
458 ペパーミント	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
459 乾燥とうがらし	0.514	0.313	0.238	0.767	0.713
460 チバ-ウダー	0.059	0.046	0.060	0.048	0.081
461 オールスパイス	0.001	0.000	0.003	0.000	0.000
462 からし	0.001	0.000	0.003	0.003	0.000
463 カレー粉	0.021	0.009	0.040	0.025	0.008
464 クロ-ブ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
465 こしょう	0.003	0.012	0.000	0.000	0.000
466 さんしょう	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
467 シナモン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
468 セージ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
469 タイム	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
470 ナツメグ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表5b-2 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(妊婦;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	77	24	25	15	13
年齢(歳)	27.4	27.8	27.4	27.4	26.6
体重(kg)	58.5	59.2	56.9	60.1	58.7
1 玄米・精白米	105.320	101.783	106.640	114.907	98.246
2 小麦粉	69.005	90.675	67.952	66.960	33.385
3 大麦	8.777	6.717	15.376	2.893	6.677
4 ライ麦粉	0.483	0.000	0.000	2.480	0.000
5 燕麦	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
6 そば米・そば粉	1.771	2.067	0.992	2.480	1.908
7 アマランサス	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
8 あわ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
9 きび	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
10 はとむぎ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
11 ひえ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
12 その他の穀類(もろこし)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
13 じゃがいも(ばれいしょ)	41.870	45.208	26.040	58.280	47.215
14 さつまいも(かんしょ)	12.239	15.500	6.944	9.507	19.554
15 さといも	1.449	0.000	1.240	5.373	0.000
16 水いも	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
17 八つ頭	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
18 やまいも(長いも)	1.127	1.550	1.984	0.000	0.000
19 やまいも類(いちょういも、じねんじょ、だいじょ、大和い)	0.564	1.550	0.248	0.000	0.000
20 きくいも	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
21 くわい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
22 こんにやくいも	0.805	0.258	0.992	0.827	1.431
23 キャッサバ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
24 葛・塊根	1.047	3.358	0.000	0.000	0.000
25 砂糖	21.901	22.733	20.336	33.480	10.015
26 はちみつ	1.127	3.358	0.000	0.000	0.477
27 メープルシロップ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
28 麻(実)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
29 えごま	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
30 ぎんなん	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
31 くり	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
32 くるみ	0.081	0.000	0.248	0.000	0.000
33 まつ(実)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
34 ごま(種子)	0.644	1.292	0.496	0.413	0.000
35 かぼちゃ(種子)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
36 すいか(種子)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
37 ひまわり(種子)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
38 アーモンド	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
39 カシューナッツ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
40 ピ스타チオ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
41 マカダミアナッツ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
42 その他の種実	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
43 ココやし	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
44 あずき類(含ささげ、たけあずき)	0.805	1.292	0.496	1.240	0.000
45 いんげん類(含べにばないんげん、らいまめ)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
46 未成熟いんげん(含ふじまめ)	0.081	0.258	0.000	0.000	0.000
47 えんどう	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
48 未成熟えんどう(含とうみょう)	0.161	0.258	0.248	0.000	0.000
49 えだまめ	0.644	1.292	0.248	0.413	0.477
50 そらまめ	0.805	0.000	2.480	0.000	0.000
51 だいず(大豆加工品)	27.699	24.800	25.048	31.000	34.339
52 ひよこまめ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
53 らっかせい	0.564	0.258	1.488	0.000	0.000
54 りょくとう	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
55 レンズまめ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
56 しかくまめ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
57 とうもろこし	5.395	9.042	6.944	0.413	1.431
58 ジャイアントコーン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
59 アーティチョーク	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
60 アスパラガス	1.047	0.517	2.728	0.000	0.000
61 あしたば	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
62 うど	0.805	0.000	2.480	0.000	0.000
63 オクラ	1.369	1.550	2.728	0.000	0.000
64 かぶ類(根)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
65 かぶ類(葉)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
66 ひのな	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
67 かぼちゃ(含スカッシュ)	7.891	6.717	6.944	18.187	0.000

表5b-2 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(妊婦;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	77	24	25	15	13
年齢(歳)	27.4	27.8	27.4	27.4	26.6
体重(kg)	58.5	59.2	56.9	60.1	58.7
68 そうめんかぼちゃ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
69 きゅうり(含ガーキン)	14.171	31.517	5.208	11.987	1.908
70 しろうり(野菜)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
71 スッキーニ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
72 にがうり	0.564	0.000	1.736	0.000	0.000
73 はやとうり	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
74 へちま	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
75 とうがん	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
76 ゆうがお	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
77 きく・花びら	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
78 しゅんぎく	2.577	4.133	0.000	4.133	2.862
79 その他のきく科野菜	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
80 キャベツ類(含芽キャベツ他)	19.003	15.500	20.584	29.347	10.492
81 ケール	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
82 きょうな	1.369	0.517	0.000	0.000	7.154
83 その他のみずな類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
84 キンサイ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
85 ごぼう	3.865	2.325	7.936	2.893	0.000
86 しそ	0.081	0.000	0.248	0.000	0.000
87 じゅんさい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
88 しょうが	1.127	1.033	0.992	2.480	0.000
89 だいこん類(含ラディッシュ)(葉)	3.060	1.550	0.992	11.160	0.477
90 だいこん類(含ラディッシュ)(根)	20.613	18.600	10.416	23.560	40.539
91 はなやさい(カリフラワー)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
92 はなやさい(ブロッコリー)	5.475	1.550	4.712	3.307	16.692
93 からしな	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
94 クレソン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
95 こまつな	6.442	1.033	2.480	24.387	3.339
96 ザーサイ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
97 さんとうさい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
98 タアサイ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
99 たいさい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
100 たかな	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
101 チンゲンサイ	1.771	4.650	0.000	0.000	1.908
102 なばな	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
103 のざわな	0.403	0.000	0.000	0.000	2.385
104 はくさい	16.587	3.875	7.192	28.520	44.354
105 ひろしまな	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
106 その他のアブラナ科野菜	0.322	1.033	0.000	0.000	0.000
107 ふき(含ふきのとう)	0.644	1.808	0.000	0.000	0.477
108 ほうれんそう	14.171	26.867	2.480	11.573	16.215
109 もやし	5.717	3.100	3.968	9.920	9.062
110 モロヘイヤ	0.564	1.808	0.000	0.000	0.000
111 ようさい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
112 たけのこ	0.966	0.258	2.728	0.000	0.000
113 コリ根	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
114 たまねぎ	35.268	34.358	39.432	41.333	21.939
115 らっきょう	0.242	0.775	0.000	0.000	0.000
116 エンヂョウト	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
117 ねぎ類(含リーキ)	6.764	7.233	6.696	9.920	2.385
118 わけぎ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
119 にら	1.771	3.358	1.240	1.653	0.000
120 にんにく	0.966	0.258	0.248	4.133	0.000
121 ぎょうじゃにんにく	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
122 トマト	31.966	28.675	40.672	20.253	34.815
123 なす	9.984	11.883	13.144	8.267	2.385
124 その他の果菜類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
125 にんじん	22.465	17.308	23.560	31.413	19.554
126 せり	0.322	0.000	0.000	0.000	1.908
127 セロリ	0.322	0.000	0.000	1.653	0.000
128 パセリ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
129 みつば	0.081	0.000	0.000	0.000	0.477
130 ビート	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
131 ふだんそう	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
132 とうがらし	0.081	0.000	0.000	0.413	0.000
133 ピーマン	7.649	8.783	12.648	4.133	0.000
134 レタス	9.743	13.433	7.936	7.440	9.062
135 サラダ菜	0.081	0.258	0.000	0.000	0.000

表5b-2 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(妊婦;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	77	24	25	15	13
年齢(歳)	27.4	27.8	27.4	27.4	26.6
体重(kg)	58.5	59.2	56.9	60.1	58.7
136 サニーレタス	1.449	4.392	0.248	0.000	0.000
137 その他のレタス類	0.161	0.000	0.000	0.000	0.954
138 エンダイブ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
139 チョリ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
140 バジル	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
141 ロケットサラダ	0.081	0.000	0.000	0.413	0.000
142 つるむらさき	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
143 とんぶり	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
144 西洋ワサビ	0.081	0.258	0.000	0.000	0.000
145 みょうが	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
146 れんこん	2.013	1.550	2.728	0.000	3.815
147 こごみ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
148 わさび	0.081	0.258	0.000	0.000	0.000
149 ぜんまい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
150 わらび	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
151 その他の野菜	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
152 あけび	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
153 アボカド	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
154 うめ	0.564	0.000	0.248	2.480	0.000
155 あんず(含アプリコット)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
156 すもも	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
157 プルーン	0.564	1.808	0.000	0.000	0.000
158 いちご	5.153	2.842	1.984	0.000	21.462
159 いちじく	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
160 オリーブ	0.081	0.000	0.248	0.000	0.000
161 いよかん	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
162 かぼす	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
163 シイワシャー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
164 すだち	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
165 ゆず	0.081	0.258	0.000	0.000	0.000
166 レモン	0.242	0.000	0.496	0.413	0.000
167 ライム	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
168 うんしゅうみかん	0.564	1.550	0.248	0.000	0.000
169 きんかん	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
170 なつみかん	4.751	0.000	0.000	0.000	28.139
171 はっさく	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
172 ひゅうがなつ	2.174	6.975	0.000	0.000	0.000
173 ぶんたん	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
174 ぼんかん	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
175 オレンジ(含ネーブルオレンジ)	12.481	27.125	2.480	3.307	15.262
176 グレープフルーツ	8.938	0.000	0.000	6.200	45.785
177 スウィーティー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
178 その他のかんきつ類	0.242	0.000	0.000	0.000	1.431
179 柿	3.865	7.750	0.000	7.440	0.000
180 かりん	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
181 マルメロ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
182 キウイ	2.255	7.233	0.000	0.000	0.000
183 グズベリー	0.242	0.000	0.000	1.240	0.000
184 ぐみ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
185 おうとう(チェリー)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
186 ざくろ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
187 日本なし	9.099	0.000	18.104	16.533	0.000
188 中国なし	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
189 西洋なし	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
190 なつめ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
191 なつめやし	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
192 ハスカップ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
193 パインアップル	1.369	4.133	0.000	0.000	0.477
194 バナナ	16.346	31.775	8.928	16.947	1.431
195 アセロラ	0.242	0.000	0.000	0.000	1.431
196 アテモヤ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
197 キワノ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
198 グアバ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
199 スターフルーツ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
200 チェリモヤ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
201 ドリアン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
202 パッションフルーツ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
203 パパイア	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表5b-2 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(妊婦;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	77	24	25	15	13
年齢(歳)	27.4	27.8	27.4	27.4	26.6
体重(kg)	58.5	59.2	56.9	60.1	58.7
204 ビタヤ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
205 ホトサボテ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
206 マンゴ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
207 マンゴスチン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
208 ライチ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
209 リゅうがん	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
210 びわ	1.933	6.200	0.000	0.000	0.000
211 ぶどう	20.210	12.917	47.864	2.893	0.477
212 すいか(果実)	14.413	17.050	28.024	0.000	0.000
213 まくわうり	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
214 ノン(果実)	4.429	14.208	0.000	0.000	0.000
215 もも	5.314	2.583	11.904	0.000	3.815
216 ネクタリン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
217 やまもも	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
218 ブルーベリー	0.483	0.517	0.000	1.653	0.000
219 ラズベリー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
220 りんご	18.761	31.258	3.224	39.680	1.431
221 えのきたけ	2.657	3.100	1.488	3.307	3.339
222 きくらげ	0.242	0.517	0.000	0.000	0.477
223 しいたけ	3.221	1.808	4.464	4.960	1.431
224 しめじ	4.912	2.325	9.176	1.653	5.246
225 なめこ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
226 ひらたけ	0.322	0.000	0.992	0.000	0.000
227 エリンギ	1.047	2.325	0.992	0.000	0.000
228 まいたけ	1.288	3.617	0.000	0.827	0.000
229 マッシュルーム	1.127	1.808	0.496	2.067	0.000
230 まつたけ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
231 その他のきのこ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
232 のり	0.805	1.292	0.744	0.827	0.000
233 えごのり	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
234 おごのり	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
235 くびれづた	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
236 こんぶ	13.608	14.467	13.888	19.427	4.769
237 てんぐさ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
238 とさかのり	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
239 ひじき	3.704	1.292	5.208	6.200	2.385
240 ひとえぐさ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
241 ふのり	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
242 まつも	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
243 むかでのり	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
244 もずく	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
245 わかめ	5.556	10.333	2.728	7.027	0.477
246 あいなめ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
247 あこうだい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
248 あじ	2.013	4.133	1.736	0.000	0.954
249 あなご	1.047	0.517	0.992	0.000	3.339
250 あまご	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
251 あまだい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
252 あゆ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
253 あゆ・内臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
254 アラスカめぬけ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
255 あんこう	1.288	0.000	0.000	0.000	7.631
256 あんこう・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
257 いかなご	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
258 いさき	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
259 いしだい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
260 いとよりだい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
261 いぼだい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
262 いわし	5.234	2.842	4.712	13.640	0.954
263 いわな	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
264 うぐい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
265 うなぎ	0.403	0.000	0.000	2.067	0.000
266 うなぎ・内臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
267 うまづらはぎ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
268 えい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
269 えそ	2.174	1.033	0.992	6.613	1.431
270 おいかわ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
271 おおさが	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表5b-2 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(妊婦;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	77	24	25	15	13
年齢(歳)	27.4	27.8	27.4	27.4	26.6
体重(kg)	58.5	59.2	56.9	60.1	58.7
272 おこぜ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
273 おひょう	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
274 かさご	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
275 かじか	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
276 かじき	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
277 かつお	9.099	15.500	9.672	5.787	0.000
278 かつお・内臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
279 かます	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
280 かわいい(含子持ちがれい)	0.805	2.067	0.000	0.000	0.954
281 かわはぎ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
282 かんぱち	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
283 きす	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
284 きちじ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
285 きびなご	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
286 ちょうざめ・卵	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
287 キングクリップ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
288 ぎんだら	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
289 きんめだい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
290 ぐち	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
291 こい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
292 こい・内臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
293 こち	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
294 めごち	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
295 このしろ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
296 さけ・ます	3.623	4.908	6.448	0.000	0.000
297 さけ・卵	0.403	0.258	0.496	0.827	0.000
298 さけ・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
299 にじます	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
300 さば	2.496	6.975	0.000	0.000	1.908
301 さめ	0.644	1.550	0.000	0.827	0.000
302 さめ・ひれ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
303 さより	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
304 さわら	0.886	0.000	0.000	4.547	0.000
305 さんま	1.047	0.000	3.224	0.000	0.000
306 しいら	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
307 ししゃも(含子持ちししゃも)	0.403	0.000	0.000	2.067	0.000
308 したびらめ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
309 しまあじ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
310 しらうお	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
311 シルバー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
312 すずき	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
313 たい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
314 たかさご	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
315 たかべ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
316 たちうお	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
317 たら	1.771	3.617	0.992	1.653	0.000
318 たら・卵	1.449	0.000	2.232	3.720	0.000
319 たら・しらこ	0.161	0.000	0.000	0.000	0.954
320 ちか	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
321 テレア	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
322 どじょう	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
323 とびうお	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
324 なまず	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
325 にぎす	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
326 にしん	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
327 にしん・卵	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
328 はぜ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
329 はたはた	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
330 はまふえふき	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
331 はも	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
332 バラクータ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
333 ひらまさ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
334 ひらめ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
335 ふぐ	0.483	0.000	0.000	0.000	2.862
336 ふな	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
337 ぶり	2.013	2.067	1.736	0.000	4.769
338 ほうぼう	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
339 萩	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表5b-2 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(妊婦;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	77	24	25	15	13
年齢(歳)	27.4	27.8	27.4	27.4	26.6
体重(kg)	58.5	59.2	56.9	60.1	58.7
340 ほっけ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
341 ぼら	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
342 ぼら・卵	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
343 ほんもろこ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
344 まぐろ	3.865	5.167	2.480	3.720	4.292
345 マジエンあいなめ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
346 まながつお	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
347 みなみだら	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
348 むつ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
349 めじな	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
350 めばる	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
351 ムルルサ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
352 やつめうなぎ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
353 やまめ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
354 わかさぎ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
355 魚・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
356 あかがい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
357 あげまき	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
358 あさり	0.322	0.000	0.000	1.653	0.000
359 あわび	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
360 いがい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
361 いたやがい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
362 エスカルゴ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
363 かき(貝)	0.322	0.258	0.000	1.240	0.000
364 さざえ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
365 しじみ	0.161	0.000	0.000	0.827	0.000
366 たいらがい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
367 たにし	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
368 つぶ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
369 とこぶし	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
370 トップシェル	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
371 とりがい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
372 ばいがい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
373 ばかがい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
374 はまぐり	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
375 ほたてがい	0.805	0.000	2.480	0.000	0.000
376 ほっきがい	0.483	0.000	1.488	0.000	0.000
377 みるがい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
378 もがい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
379 えび	6.039	7.750	2.976	7.853	6.677
380 かに(身)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
381 シオマネキ(含殻・内臓)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
382 いか	2.255	4.133	2.232	0.413	0.954
383 ほたるいか(含内臓)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
384 いいだこ(含内臓)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
385 たこ	1.127	0.775	0.744	0.000	3.815
386 あみ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
387 うに	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
388 くらげ	0.403	1.292	0.000	0.000	0.000
389 しゃこ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
390 なまこ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
391 なまこ・内臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
392 ほや	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
393 いのしし・肉	0.403	0.000	0.000	2.067	0.000
394 いのぶた・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
395 うさぎ・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
396 牛・肉	20.855	18.083	16.864	28.933	24.323
397 牛・肝臓	1.369	0.000	0.000	7.027	0.000
398 牛・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
399 牛・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
400 牛・その他食用部分	3.382	0.258	3.720	10.747	0.000
401 牛・乳	242.847	247.742	273.296	293.053	117.323
402 バター	4.348	7.750	2.232	2.893	3.815
403 馬・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
404 くじら・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
405 くじら・うねず	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
406 くじら・本皮	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
407 くじら・ゼラチン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表5b-2 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(妊婦;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	77	24	25	15	13
年齢(歳)	27.4	27.8	27.4	27.4	26.6
体重(kg)	58.5	59.2	56.9	60.1	58.7
408 鹿・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
409 豚・肉	42.353	37.975	39.680	56.627	39.108
410 豚・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
411 豚・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
412 豚・軟骨	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
413 豚・その他食用部分	0.081	0.258	0.000	0.000	0.000
414 豚・脂肪	0.805	0.775	0.496	1.240	0.954
415 羊・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
416 やぎ・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
417 やぎ・乳	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
418 人・乳	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
419 鶏・肉	19.808	13.692	23.560	31.413	10.492
420 鶏・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
421 鶏・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
422 鶏・皮	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
423 鶏・軟骨	2.899	3.617	4.216	1.240	0.954
424 鶏・卵	47.829	49.858	52.576	57.040	24.323
425 うこっけい・卵	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
426 うずら・卵	0.322	0.000	0.000	0.000	1.908
427 あひる・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
428 あひる・卵	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
429 うずら・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
430 がちょう・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
431 かも・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
432 きじ・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
433 しちめんちょう・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
434 すずめ・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
435 はと・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
436 ほろほろちょう・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
437 いなご	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
438 かえる	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
439 すっぽん	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
440 はちの子	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
441 オリーブ油	0.564	0.775	0.744	0.413	0.000
442 ごま油	0.483	0.258	0.496	0.827	0.477
443 米ぬか油	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
444 サフラワ-油	0.081	0.258	0.000	0.000	0.000
445 大豆油	3.623	5.167	2.976	2.893	2.862
446 とうもろこし油	0.644	0.000	1.488	0.413	0.477
447 なたね油	5.395	8.783	3.968	3.720	3.815
448 綿実(種子)油	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
449 ひまわり油	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
450 やし油	2.174	0.517	3.224	3.720	1.431
451 落花生油	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
452 緑茶(茶葉・乾燥)	2.335	2.842	1.736	2.893	1.908
453 ウ-ロン茶(茶葉・乾燥)	0.805	1.033	0.248	2.067	0.000
454 紅茶(茶葉・乾燥)	0.564	0.258	0.744	0.000	1.431
455 コ-ヒー豆	0.161	0.000	0.000	0.413	0.477
456 カカオ豆	0.322	0.000	0.496	0.000	0.954
457 ホップ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
458 ペパーミント	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
459 乾燥とうがらし	1.127	0.258	0.992	1.240	2.862
460 チリバター	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
461 オールスパイス	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
462 からし	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
463 カレー粉	0.081	0.000	0.000	0.413	0.000
464 クロ-ブ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
465 こしょう	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
466 さんしょう	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
467 シナモン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
468 セージ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
469 タイム	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
470 ナツメグ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表5b-3 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(小児;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	1619	483	398	353	385
年齢(歳)	3.8	3.7	3.9	3.8	3.9
体重(kg)	16.5	16.2	16.4	16.6	17.0
1 玄米・精白米	85.621	83.103	81.691	91.226	87.702
2 小麦粉	44.258	45.069	44.272	43.488	43.931
3 大麦	4.358	4.916	5.546	3.214	3.478
4 ライ麦粉	0.027	0.026	0.016	0.035	0.032
5 燕麦	0.019	0.026	0.047	0.000	0.000
6 そば米・そば粉	0.506	0.398	0.748	0.667	0.242
7 アマランサス	0.004	0.000	0.000	0.018	0.000
8 あわ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
9 きび	0.012	0.000	0.047	0.000	0.000
10 はとむぎ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
11 ひえ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
12 その他の穀類(もろこし)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
13 じゃがいも(ばれいしょ)	34.045	30.564	37.231	32.879	36.186
14 さつまいも(かんしょ)	6.292	6.187	4.175	7.184	7.794
15 さといも	1.513	0.565	0.950	2.933	1.981
16 水いも	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
17 八つ頭	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
18 やまいも(長いも)	0.682	0.385	0.499	0.861	1.079
19 やまいも類(いちょういも、じねんじょ、だいじょ、大和い)	0.169	0.090	0.078	0.509	0.048
20 きくいも	0.015	0.000	0.000	0.070	0.000
21 くわい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
22 こんにやくいも	0.364	0.231	0.156	0.580	0.548
23 キャッサバ	0.035	0.000	0.047	0.105	0.000
24 葛・塊根	0.299	0.591	0.358	0.123	0.032
25 砂糖	14.755	15.750	14.737	13.507	14.671
26 はちみつ	0.471	0.501	0.343	0.299	0.725
27 メープルシロップ	0.138	0.116	0.187	0.176	0.081
28 麻(実)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
29 えごま	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
30 ぎんなん	0.031	0.051	0.000	0.070	0.000
31 くり	0.287	0.090	0.452	0.580	0.097
32 くるみ	0.019	0.026	0.000	0.035	0.016
33 まつ(実)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
34 ごま(種子)	0.280	0.372	0.280	0.264	0.177
35 かぼちゃ(種子)	0.008	0.000	0.031	0.000	0.000
36 すいか(種子)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
37 ひまわり(種子)	0.015	0.000	0.062	0.000	0.000
38 アーモンド	0.054	0.077	0.031	0.035	0.064
39 カシューナッツ	0.035	0.039	0.062	0.018	0.016
40 ピ스타チオ	0.004	0.000	0.016	0.000	0.000
41 マカダミアナッツ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
42 その他の種実	0.004	0.000	0.016	0.000	0.000
43 ここやし	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
44 あずき類(含ささげ、たけあずき)	0.586	0.783	0.421	0.386	0.693
45 いんげん類(含べにばないんげん、らいまめ)	0.107	0.128	0.187	0.000	0.097
46 未成熟いんげん(含ふじまめ)	1.095	1.566	1.200	0.896	0.580
47 えんどう	0.103	0.193	0.016	0.088	0.097
48 未成熟えんどう(含とうみょう)	0.486	0.950	0.234	0.351	0.290
49 えだまめ	0.957	1.053	2.087	0.527	0.064
50 そらまめ	0.207	0.141	0.187	0.246	0.274
51 だいず(大豆加工品)	17.853	15.147	16.980	19.724	20.436
52 ひよこまめ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
53 らっかせい	0.624	0.706	0.576	0.580	0.612
54 りょくとう	0.115	0.077	0.078	0.211	0.113
55 レンズまめ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
56 しかくまめ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
57 とうもろこし	5.377	6.970	5.748	4.883	3.446
58 ジャイアントコーン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
59 アーティチョーク	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
60 アスパラガス	0.731	1.271	0.826	0.246	0.403
61 あしたば	0.035	0.064	0.062	0.000	0.000
62 うど	0.004	0.000	0.000	0.000	0.016
63 オクラ	1.080	1.245	2.134	0.562	0.258
64 かぶ類(根)	0.823	0.834	0.234	1.405	0.886
65 かぶ類(葉)	0.088	0.039	0.047	0.123	0.161
66 ひのな	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
67 かぼちゃ(含スカッシュ)	3.607	3.479	5.904	2.283	2.609

表5b-3 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(小児;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	1619	483	398	353	385
年齢(歳)	3.8	3.7	3.9	3.8	3.9
体重(kg)	16.5	16.2	16.4	16.6	17.0
68 そうめんかぼちゃ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
69 きゅうり(含ガーキン)	9.570	11.091	13.786	6.727	5.910
70 しろうり(野菜)	0.069	0.000	0.280	0.000	0.000
71 スッキーニ	0.077	0.231	0.031	0.000	0.000
72 にがうり	0.245	0.372	0.389	0.000	0.161
73 はやとうり	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
74 へちま	0.463	0.000	1.838	0.053	0.000
75 とうがん	0.486	0.051	1.573	0.334	0.048
76 ゆうがお	0.019	0.051	0.000	0.018	0.000
77 きく・花びら	0.019	0.000	0.000	0.018	0.064
78 しゅんぎく	0.329	0.090	0.094	0.878	0.370
79 その他のきく科野菜	0.004	0.000	0.000	0.000	0.016
80 キャベツ類(含芽キャベツ他)	11.642	12.118	10.391	13.190	10.918
81 ケール	0.073	0.000	0.000	0.105	0.209
82 きょうな	0.414	0.308	0.545	0.299	0.515
83 その他のみずな類	0.019	0.039	0.016	0.000	0.016
84 キンサイ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
85 ごぼう	1.585	1.489	0.935	2.283	1.739
86 しそ	0.023	0.026	0.062	0.000	0.000
87 じゅんさい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
88 しょうが	0.287	0.257	0.327	0.351	0.226
89 だいこん類(含ラディッシュ)(葉)	0.613	0.462	0.343	1.089	0.644
90 だいこん類(含ラディッシュ)(根)	11.431	7.663	4.923	14.824	19.776
91 はなやさい(カリフラワー)	0.195	0.051	0.031	0.404	0.354
92 はなやさい(ブロッコリー)	3.324	1.977	2.664	5.673	3.543
93 からしな	0.222	0.039	0.000	0.018	0.870
94 クレソン	0.027	0.000	0.000	0.000	0.113
95 こまつな	1.846	1.926	1.947	2.564	0.982
96 ザーサイ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
97 さんとうさい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
98 タアサイ	0.054	0.000	0.000	0.070	0.161
99 たいさい	0.027	0.000	0.000	0.035	0.081
100 たかな	0.138	0.000	0.203	0.299	0.097
101 チンゲンサイ	0.670	0.719	0.171	1.352	0.499
102 なばな	0.222	0.257	0.000	0.000	0.612
103 のざわな	0.134	0.051	0.094	0.018	0.387
104 はくさい	5.105	1.913	1.994	10.117	7.730
105 ひろしまな	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
106 その他のアブラナ科野菜	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
107 ふき(含ふきのとう)	0.077	0.193	0.000	0.000	0.081
108 ほうれんそう	5.928	5.622	3.599	6.130	8.535
109 もやし	4.450	3.556	4.533	5.006	4.976
110 モロヘイヤ	0.130	0.180	0.280	0.000	0.032
111 ようさい	0.096	0.000	0.389	0.000	0.000
112 たけのこ	1.570	2.054	1.293	1.493	1.321
113 コリ根	0.012	0.000	0.016	0.035	0.000
114 たまねぎ	22.629	24.787	20.641	25.116	19.695
115 らっきょう	0.035	0.039	0.062	0.000	0.032
116 インシャロット	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
117 ねぎ類(含リーキ)	3.676	2.798	2.960	5.392	3.946
118 わけぎ	0.100	0.334	0.000	0.000	0.000
119 にら	0.896	1.001	1.075	0.808	0.660
120 にんにく	0.092	0.000	0.109	0.211	0.081
121 ぎょうじゃにんにく	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
122 トマト	18.968	21.604	25.330	13.489	14.107
123 なす	2.125	2.413	4.829	0.632	0.338
124 その他の果菜類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
125 にんじん	14.146	14.634	11.574	15.807	14.671
126 せり	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
127 セロリ	0.609	0.347	0.343	0.158	1.627
128 パセリ	0.046	0.116	0.000	0.000	0.048
129 みつば	0.088	0.128	0.078	0.070	0.064
130 ビート	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
131 ふだんそう	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
132 とうがらし	0.057	0.128	0.062	0.018	0.000
133 ピーマン	2.229	2.567	2.960	2.143	1.127
134 レタス	3.577	3.171	4.814	2.389	3.897
135 サラダ菜	0.203	0.321	0.031	0.123	0.306

表5b-3 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(小児;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	1619	483	398	353	385
年齢(歳)	3.8	3.7	3.9	3.8	3.9
体重(kg)	16.5	16.2	16.4	16.6	17.0
136 サニーレタス	0.475	0.976	0.140	0.193	0.451
137 その他のレタス類	0.146	0.488	0.000	0.000	0.000
138 エンダイブ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
139 チョリ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
140 バジル	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
141 ロケットサラダ	0.012	0.000	0.000	0.053	0.000
142 つるむらさき	0.080	0.000	0.296	0.035	0.000
143 とんぶり	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
144 西洋ワサビ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
145 みょうが	0.023	0.013	0.078	0.000	0.000
146 れんこん	0.942	0.783	0.872	1.019	1.143
147 こごみ	0.015	0.000	0.000	0.000	0.064
148 わさび	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
149 ぜんまい	0.188	0.282	0.109	0.035	0.290
150 わらび	0.080	0.077	0.171	0.035	0.032
151 その他の野菜	0.031	0.077	0.031	0.000	0.000
152 あけび	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
153 アボカド	0.088	0.000	0.000	0.035	0.338
154 うめ	0.291	0.359	0.389	0.334	0.064
155 あんず(含アフリコット)	0.096	0.218	0.062	0.018	0.048
156 すもも	0.046	0.000	0.187	0.000	0.000
157 プルーン	0.663	0.103	1.729	0.773	0.161
158 いちご	7.828	9.281	1.978	3.864	15.685
159 いちじく	0.057	0.000	0.187	0.053	0.000
160 オリーブ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
161 いよかん	0.789	0.539	0.000	0.000	2.641
162 かぼす	0.008	0.000	0.000	0.035	0.000
163 シイワシャー	0.019	0.051	0.016	0.000	0.000
164 すだち	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
165 ゆず	0.035	0.000	0.078	0.018	0.048
166 レモン	0.119	0.116	0.062	0.211	0.097
167 ライム	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
168 うんしゅうみかん	16.448	4.416	4.518	34.355	27.457
169 きんかん	0.065	0.000	0.000	0.000	0.274
170 なつみかん	0.709	2.272	0.000	0.000	0.129
171 はっさく	0.207	0.231	0.000	0.000	0.580
172 ひゅうがなつ	0.008	0.026	0.000	0.000	0.000
173 ぶんたん	0.207	0.000	0.000	0.000	0.870
174 ぼんかん	0.605	0.359	0.000	0.000	2.094
175 オレンジ(含ネーブルオレンジ)	14.571	16.970	18.662	10.169	11.369
176 グレープフルーツ	2.252	3.376	2.664	1.633	0.982
177 スウィーティー	0.061	0.000	0.000	0.281	0.000
178 その他のかんきつ類	0.709	0.732	0.000	0.000	2.061
179 柿	1.735	0.116	0.327	7.236	0.177
180 かりん	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
181 マルメロ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
182 キウイ	1.428	2.850	1.293	0.984	0.193
183 グズベリー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
184 ぐみ	0.008	0.000	0.031	0.000	0.000
185 おうとう(チェリー)	0.686	2.195	0.047	0.000	0.081
186 ざくろ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
187 日本なし	3.324	0.000	9.066	5.023	0.000
188 中国なし	0.042	0.000	0.171	0.000	0.000
189 西洋なし	0.169	0.051	0.125	0.545	0.016
190 なつめ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
191 なつめやし	0.008	0.000	0.031	0.000	0.000
192 ハスカップ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
193 パインアップル	2.290	3.543	1.480	1.265	2.496
194 パナナ	15.211	17.522	13.132	13.313	16.201
195 アセロラ	0.023	0.077	0.000	0.000	0.000
196 アテモヤ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
197 キワノ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
198 グアバ	0.092	0.000	0.374	0.000	0.000
199 スターフルーツ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
200 チェリモヤ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
201 ドリアン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
202 パッションフルーツ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
203 パパイア	0.276	0.347	0.187	0.439	0.129

表5b-3 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(小児;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	1619	483	398	353	385
年齢(歳)	3.8	3.7	3.9	3.8	3.9
体重(kg)	16.5	16.2	16.4	16.6	17.0
204 ビタヤ	0.088	0.000	0.358	0.000	0.000
205 ホトサボテ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
206 マンゴー	0.276	0.193	0.888	0.000	0.000
207 マンゴスチン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
208 ライチ	0.119	0.000	0.483	0.000	0.000
209 リゅうがん	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
210 びわ	0.329	1.104	0.000	0.000	0.000
211 ぶどう	8.207	8.241	15.126	5.094	3.865
212 すいか(果実)	5.484	8.793	11.387	0.281	0.000
213 まくわうり	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
214 ナロン(果実)	2.704	5.956	3.038	0.264	0.515
215 もも	3.703	3.479	10.110	0.281	0.499
216 ネクタリン	0.015	0.000	0.062	0.000	0.000
217 やまもも	0.023	0.000	0.000	0.105	0.000
218 ブルーベリー	0.697	0.886	0.483	1.054	0.354
219 ラズベリー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
220 りんご	30.904	24.094	23.710	39.887	38.649
221 えのきたけ	1.559	1.130	1.605	1.862	1.771
222 きくらげ	0.057	0.039	0.078	0.088	0.032
223 しいたけ	3.010	2.619	2.274	3.934	3.414
224 しめじ	1.643	1.271	1.324	2.090	2.029
225 なめこ	0.574	0.578	0.405	0.703	0.628
226 ひらたけ	0.126	0.116	0.125	0.141	0.129
227 エリンギ	0.548	0.655	0.467	0.386	0.644
228 まいたけ	0.203	0.116	0.234	0.246	0.242
229 マッシュルーム	0.448	0.642	0.358	0.457	0.290
230 まつたけ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
231 その他のきのこ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
232 のり	0.911	0.706	1.231	0.826	0.918
233 えごのり	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
234 おごのり	0.004	0.000	0.016	0.000	0.000
235 くびれづた	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
236 こんぶ	8.429	7.022	8.443	8.694	9.936
237 てんぐさ	19.431	7.561	23.694	28.120	21.950
238 とさかのり	0.012	0.026	0.016	0.000	0.000
239 ひじき	1.237	1.284	0.904	1.423	1.353
240 ひとえぐさ	0.027	0.013	0.062	0.035	0.000
241 ふのり	0.050	0.167	0.000	0.000	0.000
242 まつも	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
243 むかでのり	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
244 もずく	0.647	0.680	0.795	0.211	0.854
245 わかめ	4.431	3.915	4.923	3.864	5.089
246 あいなめ	0.054	0.180	0.000	0.000	0.000
247 あこうだい	0.069	0.000	0.280	0.000	0.000
248 あじ	1.337	0.924	1.573	1.107	1.820
249 あなご	0.169	0.231	0.125	0.105	0.193
250 あまご	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
251 あまだい	0.138	0.000	0.000	0.632	0.000
252 あゆ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
253 あゆ・内臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
254 アラスカめぬけ	0.195	0.244	0.452	0.000	0.048
255 あんこう	0.031	0.000	0.000	0.000	0.129
256 あんこう・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
257 いかなご	0.019	0.039	0.031	0.000	0.000
258 いさき	0.103	0.090	0.000	0.351	0.000
259 いしだい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
260 いとよりだい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
261 いぼだい	0.031	0.000	0.000	0.141	0.000
262 いわし	2.428	2.619	1.978	2.635	2.464
263 いわな	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
264 うぐい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
265 うなぎ	0.149	0.167	0.265	0.035	0.113
266 うなぎ・内臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
267 うまづらはぎ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
268 えい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
269 えそ	1.773	1.245	1.932	2.055	2.013
270 おいかわ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
271 おおさが	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表5b-3 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(小児;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	1619	483	398	353	385
年齢(歳)	3.8	3.7	3.9	3.8	3.9
体重(kg)	16.5	16.2	16.4	16.6	17.0
272 おこぜ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
273 おひょう	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
274 かさご	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
275 かじか	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
276 かじき	0.360	0.719	0.000	0.527	0.129
277 かつお	3.627	3.864	3.380	3.249	3.929
278 かつお・内臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
279 かます	0.107	0.308	0.062	0.000	0.000
280 きれい(含子持ちがきれい)	0.686	0.629	0.717	0.913	0.515
281 かわはぎ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
282 かんぱち	0.046	0.090	0.000	0.088	0.000
283 きす	0.115	0.321	0.000	0.018	0.064
284 きちじ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
285 きびなご	0.004	0.000	0.000	0.018	0.000
286 ちょうざめ・卵	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
287 キングクリップ	0.023	0.000	0.094	0.000	0.000
288 ぎんだら	0.268	0.257	0.203	0.474	0.161
289 きんめだい	0.559	0.462	0.343	0.527	0.934
290 ぐち	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
291 こい	0.027	0.000	0.000	0.000	0.113
292 こい・内臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
293 こち	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
294 めごち	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
295 このしろ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
296 さけ・ます	4.733	4.159	4.455	5.585	4.960
297 さけ・卵	0.368	0.295	0.608	0.351	0.226
298 さけ・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
299 にじます	0.119	0.398	0.000	0.000	0.000
300 さば	2.876	3.261	2.929	1.844	3.285
301 さめ	0.383	0.398	0.078	0.439	0.628
302 さめ・ひれ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
303 さより	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
304 さわら	0.318	0.218	0.499	0.439	0.145
305 さんま	2.076	1.617	3.412	1.862	1.466
306 しいら	0.107	0.359	0.000	0.000	0.000
307 ししゃも(含子持ちししゃも)	0.414	0.591	0.561	0.211	0.226
308 したびらめ	0.050	0.167	0.000	0.000	0.000
309 しまあじ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
310 しらうお	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
311 シルバー	0.107	0.193	0.203	0.000	0.000
312 すずき	0.146	0.308	0.000	0.246	0.000
313 たい	0.555	0.809	0.576	0.404	0.354
314 たかさご	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
315 たかべ	0.019	0.000	0.078	0.000	0.000
316 たちうお	0.260	0.334	0.094	0.492	0.129
317 たら	2.076	2.696	0.857	1.985	2.641
318 たら・卵	0.368	0.167	0.467	0.580	0.322
319 たら・しらこ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
320 ちか	0.035	0.000	0.000	0.105	0.048
321 テレア	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
322 どじょう	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
323 とびうお	0.031	0.103	0.000	0.000	0.000
324 なまず	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
325 にぎす	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
326 にしん	0.027	0.000	0.109	0.000	0.000
327 にしん・卵	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
328 はぜ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
329 はたはた	0.096	0.026	0.000	0.404	0.000
330 はまふえふき	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
331 はも	0.012	0.000	0.047	0.000	0.000
332 バラクータ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
333 ひらまさ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
334 ひらめ	0.019	0.000	0.000	0.000	0.081
335 ふぐ	0.096	0.141	0.000	0.176	0.064
336 ふな	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
337 ぶり	1.306	1.284	0.421	1.440	2.126
338 ほうぼう	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
339 萩	0.050	0.000	0.047	0.123	0.048

表5b-3 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(小児;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	1619	483	398	353	385
年齢(歳)	3.8	3.7	3.9	3.8	3.9
体重(kg)	16.5	16.2	16.4	16.6	17.0
340 ほっけ	0.398	0.526	0.327	0.281	0.419
341 ぼら	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
342 ぼら・卵	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
343 ほんもろこ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
344 まぐろ	2.888	3.132	2.134	4.005	2.335
345 マシエンあいなめ	0.038	0.000	0.156	0.000	0.000
346 まながつお	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
347 みなみだら	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
348 むつ	0.012	0.000	0.000	0.053	0.000
349 めじな	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
350 めばる	0.031	0.000	0.000	0.141	0.000
351 ムルサー	0.161	0.128	0.000	0.176	0.354
352 やつめうなぎ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
353 やまめ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
354 わかさぎ	0.103	0.128	0.078	0.105	0.097
355 魚・その他食用部分	0.004	0.013	0.000	0.000	0.000
356 あかがい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
357 あげまき	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
358 あさり	0.532	0.680	0.514	0.474	0.419
359 あわび	0.008	0.000	0.031	0.000	0.000
360 いがい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
361 いたやがい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
362 エスカルゴ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
363 かき(貝)	0.226	0.077	0.125	0.316	0.435
364 さざえ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
365 しじみ	0.107	0.077	0.125	0.123	0.113
366 たいらがい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
367 たにし	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
368 つぶ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
369 とこぶし	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
370 トップシェル	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
371 とりがい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
372 ばいがい	0.008	0.026	0.000	0.000	0.000
373 ばかがい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
374 はまぐり	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
375 ほたてがい	0.498	0.141	0.374	1.159	0.467
376 ほっきがい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
377 みるがい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
378 もがい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
379 えび	2.991	2.709	2.430	2.863	4.042
380 かに(身)	0.295	0.193	0.467	0.228	0.306
381 シオマネキ(含殻・内臓)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
382 いか	1.953	2.157	2.259	1.686	1.627
383 ほたるいか(含内臓)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
384 いいだこ(含内臓)	0.012	0.000	0.000	0.053	0.000
385 たこ	0.356	0.244	0.623	0.176	0.387
386 あみ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
387 うに	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
388 くらげ	0.050	0.103	0.047	0.035	0.000
389 しゃこ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
390 なまこ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
391 なまこ・内臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
392 ほや	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
393 いのしし・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
394 いのぶた・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
395 うさぎ・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
396 牛・肉	9.723	9.473	11.263	11.381	6.925
397 牛・肝臓	0.015	0.051	0.000	0.000	0.000
398 牛・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
399 牛・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
400 牛・その他食用部分	0.042	0.051	0.047	0.018	0.048
401 牛・乳	286.410	279.847	282.926	286.131	298.502
402 バター	1.628	1.733	1.059	2.020	1.723
403 馬・肉	0.012	0.000	0.000	0.053	0.000
404 くじら・肉	0.100	0.282	0.062	0.000	0.000
405 くじら・うねず	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
406 くじら・本皮	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
407 くじら・ゼラチン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表5b-3 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(小児;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	1619	483	398	353	385
年齢(歳)	3.8	3.7	3.9	3.8	3.9
体重(kg)	16.5	16.2	16.4	16.6	17.0
408 鹿・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
409 豚・肉	33.133	30.641	34.427	33.758	34.350
410 豚・肝臓	0.475	0.077	0.997	0.931	0.016
411 豚・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
412 豚・軟骨	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
413 豚・その他食用部分	0.283	0.308	0.358	0.141	0.306
414 豚・脂肪	0.222	0.321	0.218	0.211	0.113
415 羊・肉	0.042	0.141	0.000	0.000	0.000
416 やぎ・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
417 やぎ・乳	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
418 人・乳	6.859	9.704	3.739	9.748	3.865
419 鶏・肉	13.595	15.583	14.659	10.714	12.642
420 鶏・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
421 鶏・肝臓	0.460	0.347	0.950	0.123	0.403
422 鶏・皮	0.031	0.051	0.000	0.000	0.064
423 鶏・軟骨	1.168	0.950	1.028	1.581	1.208
424 鶏・卵	32.815	35.673	32.605	32.159	30.050
425 うこっけい・卵	0.031	0.103	0.000	0.000	0.000
426 うずら・卵	0.356	0.167	0.280	0.738	0.322
427 あひる・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
428 あひる・卵	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
429 うずら・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
430 がちょう・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
431 かも・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
432 きじ・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
433 しちめんちょう・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
434 すずめ・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
435 はと・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
436 ほろほろちょう・肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
437 いなご	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
438 かえる	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
439 すっぼん	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
440 はちの子	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
441 オリーブ油	0.153	0.244	0.249	0.088	0.000
442 ごま油	0.130	0.154	0.094	0.105	0.161
443 米ぬか油	0.084	0.013	0.000	0.193	0.161
444 サフラワ-油	0.061	0.090	0.047	0.000	0.097
445 大豆油	2.512	2.349	2.788	2.441	2.496
446 とうもろこし油	0.065	0.090	0.047	0.070	0.048
447 なたね油	3.719	3.427	4.159	3.829	3.527
448 綿実(種子)油	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
449 ひまわり油	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
450 やし油	1.562	1.630	2.212	1.282	1.063
451 落花生油	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
452 緑茶(茶葉・乾燥)	0.766	0.732	0.639	0.931	0.789
453 ウ-ロン茶(茶葉・乾燥)	0.195	0.270	0.249	0.158	0.081
454 紅茶(茶葉・乾燥)	0.004	0.000	0.000	0.000	0.016
455 コ-ヒー豆	0.061	0.051	0.062	0.035	0.097
456 カカオ豆	0.180	0.077	0.156	0.141	0.370
457 ホップ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
458 ペパーミント	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
459 乾燥とうがらし	0.023	0.000	0.000	0.070	0.032
460 チリパウダー	0.057	0.116	0.000	0.105	0.000
461 オールスパイス	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
462 からし	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
463 カレー粉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
464 クロ-ブ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
465 こしょう	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
466 さんしょう	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
467 シナモン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
468 セージ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
469 タイム	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
470 ナツメグ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表6-a. 農産物・畜水産物平均摂取量(最終食品群;207群)(男女計;年齢階級別)

	総数	高齢者(65歳以上)	妊婦	小児(1-6歳)
対象者数	40394	8733	77	1619
年齢(歳)	45.4	72.5	27.4	3.8
体重(kg)	55.1	56.1	58.5	16.5
1 米(玄米)	164.220	180.154	105.320	85.705
2 小麦	59.753	49.858	69.005	44.258
3 大麦	5.265	4.386	8.777	4.358
4 ライ麦	0.060	0.053	0.483	0.027
5 トウモロコシ	4.744	4.337	6.039	5.442
6 ソバ	1.090	1.138	1.771	0.506
7 その他の穀類	0.153	0.315	0.000	0.035
8 大豆 ※加工品	39.029	46.053	31.322	20.365
9 小豆類(含インゲン、ササゲ、レンズ)	1.836	2.972	0.805	0.586
10 エンドウ	0.102	0.134	0.000	0.103
11 ソラマメ	0.749	0.807	0.805	0.207
12 ラッカセイ	1.252	1.384	0.564	0.624
13 その他の豆類	0.623	0.972	0.000	0.222
14 ばれいしよ	38.366	35.121	41.870	34.045
15 さといも類(含やつがしら)	5.213	7.587	1.449	1.513
16 かんしょ	6.829	9.826	12.239	6.292
17 やまいも(長いも)	2.645	3.921	1.127	0.682
18 こんにゃくいも	1.156	1.344	0.805	0.364
19 その他のいも類 ※いも類加工品	1.067	1.350	1.610	0.517
20 てんさい	0.000	0.000	0.000	0.000
21 さとうきび ※輸入砂糖	371.439	378.941	469.345	316.203
22 だいこん類(含ラディッシュ)(根)	32.957	45.683	20.613	11.431
23 だいこん類(含ラディッシュ)(葉)	1.725	2.772	3.060	0.613
24 かぶ類(根)	2.838	4.970	0.000	0.823
25 かぶ類(葉)	0.336	0.567	0.000	0.088
26 西洋ワサビ	0.072	0.069	0.081	0.000
27 クレソン	0.053	0.027	0.000	0.027
28 はくさい	17.715	21.558	16.587	5.105
29 キャベツ(含芽キャベツ)	24.118	23.808	19.003	11.642
30 ケール	0.188	0.194	0.000	0.073
31 こまつな	4.985	6.445	6.442	1.846
32 きょうな	2.228	2.733	1.369	0.414
33 チンゲンサイ	1.792	1.937	1.771	0.670
34 はなやさい(カリフラワー)	0.509	0.528	0.000	0.195
35 はなやさい(ブロッコリー)	5.214	5.709	5.475	3.324
36 その他のアブラナ科野菜	3.399	4.760	0.725	0.797
37 ゴボウ	3.872	4.555	3.865	1.585
38 サルシフィー	0.000	0.000	0.000	0.000
39 アーティチョーク	0.001	0.000	0.000	0.000
40 チコリ	0.005	0.000	0.000	0.000
41 エンダイブ	0.001	0.001	0.000	0.000
42 しゅんぎく	1.489	2.500	2.577	0.329
43 レタス(含チシャ、サラダナ)	9.635	9.219	11.434	4.400
44 その他のきく科野菜	0.431	0.954	0.000	0.023
45 たまねぎ	31.232	27.767	35.268	22.629
46 ねぎ(含リーキ)	9.384	10.654	6.764	3.676
47 ニンニク	0.422	0.452	0.966	0.092
48 にら	2.029	2.067	1.771	0.896
49 アスパラガス	1.701	2.456	1.047	0.731
50 ワケギ	0.151	0.191	0.000	0.100
51 その他のゆり科野菜	0.605	1.175	0.242	0.046
52 にんじん	18.758	18.677	22.465	14.146
53 パースニップ	0.000	0.000	0.000	0.000
54 パセリ	0.121	0.183	0.000	0.046
55 セロリ	1.208	1.160	0.322	0.609
56 みつば	0.400	0.496	0.081	0.088
57 その他のせり科野菜	0.114	0.173	0.322	0.000
58 トマト	32.051	36.572	31.966	18.968
59 ピーマン	4.838	4.904	7.649	2.229
60 ナス	11.964	17.079	9.984	2.125
61 その他のなす科野菜	1.194	1.366	0.081	0.544
62 きゅうり(含ガーキン)	20.714	25.594	14.171	9.570
63 かぼちゃ(含スカッシュ)	9.046	12.715	7.891	3.607

表6-a. 農産物・畜水産物平均摂取量(最終食品群;207群)(男女計;年齢階級別)

	総数	高齢者(65歳以上)	妊婦	小児(1-6歳)
対象者数	40394	8733	77	1619
年齢(歳)	45.4	72.5	27.4	3.8
体重(kg)	55.1	56.1	58.5	16.5
64 しろり(野菜)	0.536	0.921	0.000	0.069
65 スイカ(果実)	7.608	11.312	14.413	5.484
66 メロン類(果実)	3.522	4.221	4.429	2.704
67 まくわうり(果実)	0.174	0.521	0.000	0.000
68 その他のうり科野菜	2.171	2.843	0.564	0.804
69 ほうれん草	12.767	17.436	14.171	5.928
70 たけのこ	3.803	4.322	0.966	1.570
71 おくら	1.390	1.722	1.369	1.080
72 しょうが	1.482	1.695	1.127	0.287
73 未成熟えんどう	1.642	2.385	0.161	0.486
74 未成熟インゲン	2.448	3.218	0.081	1.095
75 えだまめ	1.738	2.740	0.644	0.957
76 マッシュルーム	0.475	0.145	1.127	0.448
77 しいたけ	5.972	7.369	3.221	3.010
78 その他のきのこ類	10.241	11.432	10.468	4.710
79 その他の野菜	14.904	16.558	9.904	6.192
80 みかん	19.029	28.308	5.314	17.156
81 なつみかん	0.000	0.000	0.000	0.000
82 なつみかんの皮	0.000	0.000	0.000	0.000
83 なつみかんの果実全体	0.000	0.000	0.000	0.000
84 レモン	0.503	0.584	0.242	0.119
85 オレンジ(含ネーブルオレンジ)	6.984	4.227	12.481	14.571
86 グレープフルーツ	4.181	3.549	8.938	2.252
87 ライム	0.019	0.011	0.000	0.000
88 その他のかんきつ	5.892	9.501	2.496	2.711
89 りんご	24.220	32.397	18.761	30.904
90 日本なし	6.403	7.789	9.099	3.324
91 西洋なし	0.560	0.543	0.000	0.169
92 マルメロ	0.005	0.012	0.000	0.000
93 びわ	0.512	0.418	1.933	0.329
94 もも	3.384	4.442	5.314	3.703
95 ネクタリン	0.111	0.089	0.000	0.015
96 アンズ(含アプリコット)	0.220	0.403	0.000	0.096
97 スモモ(含プルーン)	1.080	1.131	0.564	0.709
98 ウメ	1.377	1.759	0.564	0.291
99 おうとう(チェリー)	0.382	0.294	0.000	0.686
100 イチゴ	5.426	5.918	5.153	7.828
101 ラズベリー	0.004	0.006	0.000	0.000
102 ブラックベリー	0.000	0.000	0.000	0.000
103 ブルーベリー	1.118	1.370	0.483	0.697
104 クランベリー	0.000	0.000	0.000	0.000
105 ハuckleベリー	0.000	0.000	0.000	0.000
106 その他のベリー類	0.000	0.000	0.000	0.000
107 ブドウ	8.691	9.024	20.210	8.207
108 かき	9.874	18.175	3.865	1.735
109 バナナ	13.182	18.861	16.346	15.211
110 キウイ	2.190	2.896	2.255	1.428
111 パパイア	0.159	0.043	0.000	0.276
112 アボカド	0.338	0.371	0.000	0.088
113 パイナップル	1.720	1.677	1.369	2.290
114 グアバ	0.066	0.010	0.000	0.092
115 マンゴー	0.270	0.254	0.000	0.276
116 パッションフルーツ	0.005	0.004	0.000	0.000
117 ナツメヤシ	0.001	0.000	0.000	0.008
118 その他の果実	1.272	1.655	1.127	0.513
119 ひまわり(種子)	0.009	0.002	0.000	0.015
120 ゴマ(種子)	0.857	0.808	0.883	0.945
121 べにばな(種子)	0.069	0.063	0.081	0.061
122 綿実(種子)	0.008	0.009	0.000	0.000
123 なたね	5.923	4.592	5.395	3.719
124 その他のオイルシード	0.006	0.017	0.000	0.000
125 ぎんなん	0.078	0.110	0.000	0.031
126 くり	0.574	0.735	0.000	0.287
127 ペカン	0.000	0.000	0.000	0.000

表6-a. 農産物・畜水産物平均摂取量(最終食品群;207群)(男女計;年齢階級別)

	総数	高齢者(65歳以上)	妊婦	小児(1-6歳)
対象者数	40394	8733	77	1619
年齢(歳)	45.4	72.5	27.4	3.8
体重(kg)	55.1	56.1	58.5	16.5
128 アーモンド	0.070	0.041	0.000	0.054
129 くるみ	0.108	0.168	0.081	0.019
130 その他のナッツ	0.074	0.077	0.000	0.050
131 茶	165.027	234.054	92.005	23.972
132 コーヒー豆	3.306	2.442	0.161	0.061
133 カカオ豆	0.124	0.080	0.322	0.180
134 ホップ	0.000	0.000	0.000	0.000
135 みかんの皮	0.000	0.000	0.000	0.000
136 その他のスパイス	0.690	0.599	1.208	0.080
137 その他のハーブ	0.049	0.041	0.081	0.012
138 牛・筋肉	15.332	9.916	20.855	9.723
139 牛・脂肪	0.006	0.009	0.000	0.000
140 牛・肝臓	0.078	0.019	1.369	0.015
141 牛・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000
142 牛・その他食用部分	0.545	0.367	3.382	0.042
143 豚・筋肉	41.501	30.306	42.353	33.133
144 豚・脂肪	0.456	0.312	0.805	0.222
145 豚・肝臓	0.130	0.144	0.000	0.475
146 豚・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000
147 豚・その他食用部分	0.641	0.375	0.081	0.283
148 馬・筋肉	0.153	0.121	0.000	0.012
149 馬・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000
150 馬・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000
151 馬・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000
152 馬・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000
153 羊・筋肉	0.092	0.054	0.000	0.042
154 羊・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000
155 羊・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000
156 羊・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000
157 羊・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000
158 山羊・筋肉	0.000	0.000	0.000	0.000
159 山羊・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000
160 山羊・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000
161 山羊・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000
162 山羊・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000
163 鹿・筋肉	0.008	0.001	0.000	0.000
164 鹿・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000
165 鹿・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000
166 鹿・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000
167 鹿・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000
168 その他陸棲哺乳類・筋肉	0.171	0.264	0.403	0.000
169 その他陸棲哺乳類・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000
170 その他陸棲哺乳類・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000
171 その他陸棲哺乳類・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000
172 その他陸棲哺乳類・食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000
173 鶏・筋肉	18.698	13.898	19.808	13.595
174 鶏・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000
175 鶏・肝臓	0.676	0.755	0.000	0.460
176 鶏・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000
177 鶏・その他食用部分	1.924	1.358	2.899	1.199
178 あひる・筋肉	0.000	0.000	0.000	0.000
179 あひる・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000
180 あひる・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000
181 あひる・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000
182 あひる・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000
183 七面鳥・筋肉	0.000	0.000	0.000	0.000
184 七面鳥・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000
185 七面鳥・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000
186 七面鳥・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000
187 七面鳥・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000
188 その他家きん・筋肉	0.135	0.102	0.000	0.000
189 その他家きん・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000
190 その他家きん・肝臓	0.002	0.000	0.000	0.000
191 その他家きん・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000

表6-a. 農産物・畜水産物平均摂取量(最終食品群;207群)(男女計;年齢階級別)

	総数	高齢者(65歳以上)	妊婦	小児(1-6歳)
対象者数	40394	8733	77	1619
年齢(歳)	45.4	72.5	27.4	3.8
体重(kg)	55.1	56.1	58.5	16.5
192 その他家きん・食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000
193 乳	264.098	216.010	364.592	331.982
194 鶏卵	41.310	37.676	47.829	32.815
195 その他の家きんの卵	0.331	0.298	0.322	0.387
196 さけ目魚類	9.655	11.070	3.623	4.852
197 いくら	0.515	0.642	0.403	0.368
198 すじこ	0.000	0.000	0.000	0.000
199 うなぎ目魚類	1.201	1.671	0.403	0.149
200 すずき目魚類	33.217	41.472	20.371	14.568
201 ふぐ目魚類	0.329	0.509	0.483	0.096
202 その他の魚類	0.000	0.000	0.000	0.000
203 貝類	4.859	6.345	2.094	1.379
204 十脚目甲殻類	6.598	5.645	6.039	3.286
205 その他の甲殻類	0.014	0.002	0.000	0.000
206 その他の魚介類	0.000	0.000	0.000	0.000
207 はちみつ	0.773	1.058	1.127	0.471

表6b 農産物・畜水産物平均摂取量(最終食品群;207群)(男女計;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	40394	10276	10384	9843	9891
年齢(歳)	45.4	44.4	45.2	45.9	46.0
体重(kg)	55.1	54.9	55.1	55.3	55.3
1 米(玄米)	164.220	165.310	157.289	166.991	167.607
2 小麦	59.753	58.993	62.186	58.325	59.411
3 大麦	5.265	5.229	8.628	3.801	3.229
4 ライ麦	0.060	0.058	0.050	0.063	0.070
5 トウモロコシ	4.744	3.965	8.822	2.971	3.036
6 ソバ	1.090	1.164	1.333	0.949	0.898
7 その他の穀類	0.153	0.115	0.169	0.165	0.163
8 大豆 ※加工品	39.029	38.181	37.726	40.525	39.791
9 小豆類(含インゲン、ササゲ、レンズ)	1.836	1.887	1.646	1.867	1.951
10 エンドウ	0.102	0.232	0.062	0.056	0.055
11 ソラマメ	0.749	1.583	0.553	0.396	0.441
12 ラッカセイ	1.252	1.178	0.831	1.140	1.884
13 その他の豆類	0.623	0.723	0.392	0.638	0.745
14 ばれいしょ	38.366	41.619	37.282	36.780	37.702
15 さといも類(含やつがしら)	5.213	1.885	3.800	9.089	6.298
16 かんしょ	6.829	3.603	4.884	10.685	8.383
17 やまいも(長いも)	2.645	2.341	1.935	2.885	3.466
18 こんにゃくいも	1.156	0.865	0.761	1.565	1.464
19 その他のいも類 ※いも類加工品	1.067	0.883	0.637	1.460	1.321
20 てんさい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
21 さとうきび ※輸入砂糖	371.439	390.064	372.585	354.093	368.145
22 だいこん類(含ラディッシュ)(根)	32.957	24.466	19.861	44.494	44.044
23 だいこん類(含ラディッシュ)(葉)	1.725	1.132	1.363	3.263	1.190
24 かぶ類(根)	2.838	2.733	0.466	5.222	3.063
25 かぶ類(葉)	0.336	0.337	0.078	0.702	0.243
26 西洋ワサビ	0.072	0.083	0.091	0.054	0.057
27 クレソン	0.053	0.092	0.006	0.064	0.053
28 はくさい	17.715	6.929	5.432	29.585	30.005
29 キャベツ(含芽キャベツ)	24.118	25.592	22.048	24.309	24.572
30 ケール	0.188	0.281	0.158	0.164	0.147
31 こまつな	4.985	5.702	3.645	5.434	5.202
32 きょうな	2.228	2.479	0.638	2.610	3.255
33 チンゲンサイ	1.792	1.464	0.871	3.065	1.834
34 はなやさい(カリフラワー)	0.509	0.314	0.164	0.933	0.653
35 はなやさい(ブロッコリー)	5.214	4.184	2.775	7.032	7.034
36 その他のアブラナ科野菜	3.399	2.380	1.187	3.572	6.608
37 ゴボウ	3.872	3.391	2.979	4.815	4.372
38 サルシフィー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
39 アーティチョーク	0.001	0.000	0.001	0.001	0.000
40 チコリ	0.005	0.001	0.000	0.004	0.015
41 エンダイブ	0.001	0.001	0.001	0.001	0.000
42 しゅんぎく	1.489	1.107	0.219	3.066	1.651
43 レタス(含チシャ、サラダナ)	9.635	12.364	10.053	7.850	8.136
44 その他のきく科野菜	0.431	0.092	0.097	1.356	0.212
45 たまねぎ	31.232	36.926	32.236	27.924	27.552
46 ねぎ(含リーキ)	9.384	6.431	6.333	12.222	12.830
47 ニンニク	0.422	0.399	0.407	0.470	0.416
48 にら	2.029	2.684	1.711	1.893	1.815
49 アスパラガス	1.701	4.205	1.359	0.465	0.688
50 ワケギ	0.151	0.325	0.016	0.064	0.198
51 その他のゆり科野菜	0.605	0.703	0.703	0.499	0.504
52 にんじん	18.758	18.517	16.088	20.170	20.405
53 パースニップ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
54 パセリ	0.121	0.160	0.123	0.113	0.085
55 セロリ	1.208	1.385	0.821	0.905	1.730
56 みつば	0.400	0.666	0.235	0.295	0.402
57 その他のせり科野菜	0.114	0.114	0.033	0.151	0.161
58 トマト	32.051	38.617	50.019	17.588	20.761
59 ピーマン	4.838	4.826	7.841	3.861	2.672
60 ナス	11.964	9.630	29.280	5.345	2.796
61 その他のなす科野菜	1.194	0.364	3.399	0.680	0.253
62 きゅうり(含ガーキン)	20.714	25.543	34.480	11.990	9.927
63 かぼちゃ(含スカッシュ)	9.046	7.964	13.733	7.768	6.523

表6b 農産物・畜水産物平均摂取量(最終食品群;207群)(男女計;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	40394	10276	10384	9843	9891
年齢(歳)	45.4	44.4	45.2	45.9	46.0
体重(kg)	55.1	54.9	55.1	55.3	55.3
64 しろり(野菜)	0.536	0.495	1.096	0.295	0.231
65 スイカ(果実)	7.608	6.355	22.992	0.286	0.046
66 メロン類(果実)	3.522	6.093	6.671	0.631	0.422
67 まくわうり(果実)	0.174	0.100	0.579	0.000	0.000
68 その他のうり科野菜	2.171	1.379	5.789	0.925	0.436
69 ほうれん草	12.767	12.886	4.368	16.676	17.573
70 たけのこ	3.803	8.969	1.615	2.048	2.477
71 おくら	1.390	0.642	3.943	0.623	0.248
72 しょうが	1.482	1.437	1.822	1.341	1.311
73 未成熟えんどう	1.642	4.347	0.499	0.604	1.063
74 未成熟インゲン	2.448	2.597	4.528	1.659	0.897
75 えだまめ	1.738	1.083	4.500	0.905	0.350
76 マッシュルーム	0.475	0.479	0.468	0.489	0.463
77 しいたけ	5.972	5.375	4.215	7.101	7.314
78 その他のきのこ類	10.241	8.169	8.346	12.583	12.051
79 その他の野菜	14.904	19.264	15.495	11.417	13.225
80 みかん	19.029	7.611	5.007	36.736	27.991
81 なつみかん	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
82 なつみかんの皮	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
83 なつみかんの果実全体	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
84 レモン	0.503	0.497	0.526	0.467	0.520
85 オレンジ(含ネーブルオレンジ)	6.984	9.031	9.021	4.415	5.276
86 グレープフルーツ	4.181	7.588	4.291	2.193	2.504
87 ライム	0.019	0.043	0.026	0.001	0.003
88 その他のかんきつ	5.892	5.758	0.562	0.989	16.504
89 りんご	24.220	15.337	12.672	36.292	33.558
90 日本なし	6.403	0.024	19.933	4.990	0.233
91 西洋なし	0.560	0.040	0.088	1.943	0.219
92 マルメロ	0.005	0.005	0.000	0.016	0.000
93 びわ	0.512	1.975	0.020	0.000	0.019
94 もも	3.384	1.065	11.769	0.181	0.179
95 ネクタリン	0.111	0.000	0.431	0.002	0.000
96 アンズ(含アプリコット)	0.220	0.310	0.162	0.207	0.201
97 スモモ(含プルーン)	1.080	0.906	1.732	1.095	0.562
98 ウメ	1.377	1.471	1.554	1.301	1.167
99 おうとう(チェリー)	0.382	1.343	0.134	0.007	0.018
100 イチゴ	5.426	7.875	1.428	2.215	10.273
101 ラズベリー	0.004	0.005	0.007	0.003	0.001
102 ブラックベリー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
103 ブルーベリー	1.118	1.041	1.257	1.141	1.030
104 クランベリー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
105 ハuckleベリー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
106 その他のベリー類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
107 ブドウ	8.691	5.711	15.800	7.815	5.197
108 かき	9.874	0.223	0.318	34.403	5.526
109 バナナ	13.182	16.237	12.580	11.751	12.063
110 キウイ	2.190	2.693	1.613	1.508	2.951
111 パパイア	0.159	0.183	0.177	0.137	0.136
112 アボカド	0.338	0.460	0.301	0.310	0.278
113 パイナップル	1.720	2.597	1.435	1.136	1.687
114 グアバ	0.066	0.000	0.247	0.011	0.000
115 マンゴー	0.270	0.375	0.509	0.034	0.146
116 パッションフルーツ	0.005	0.000	0.008	0.008	0.004
117 ナツメヤシ	0.001	0.000	0.002	0.000	0.000
118 その他の果実	1.272	0.653	2.862	1.031	0.484
119 ひまわり(種子)	0.009	0.004	0.010	0.016	0.008
120 ゴマ(種子)	0.857	0.864	0.853	0.847	0.862
121 べにばな(種子)	0.069	0.067	0.059	0.052	0.097
122 綿実(種子)	0.008	0.027	0.007	0.000	0.000
123 なたね	5.923	6.212	6.221	5.701	5.533
124 その他のオイルシード	0.006	0.002	0.004	0.004	0.014
125 ぎんなん	0.078	0.049	0.048	0.138	0.082
126 くり	0.574	0.150	0.742	0.768	0.643
127 ペカン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表6b 農産物・畜産物平均摂取量(最終食品群;207群)(男女計;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	40394	10276	10384	9843	9891
年齢(歳)	45.4	44.4	45.2	45.9	46.0
体重(kg)	55.1	54.9	55.1	55.3	55.3
128 アーモンド	0.070	0.081	0.051	0.083	0.065
129 くるみ	0.108	0.082	0.099	0.138	0.117
130 その他のナッツ	0.074	0.091	0.071	0.074	0.059
131 茶	165.027	157.665	147.868	172.299	183.452
132 コーヒー豆	3.306	3.250	2.956	3.509	3.531
133 カカオ豆	0.124	0.089	0.100	0.118	0.191
134 ホップ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
135 みかんの皮	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
136 その他のスパイス	0.690	0.585	0.596	0.779	0.811
137 その他のハーブ	0.049	0.021	0.062	0.037	0.077
138 牛・筋肉	15.332	15.573	15.166	15.548	15.040
139 牛・脂肪	0.006	0.002	0.007	0.013	0.001
140 牛・肝臓	0.078	0.062	0.072	0.083	0.095
141 牛・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
142 牛・その他食用部分	0.545	0.285	0.591	0.573	0.737
143 豚・筋肉	41.501	41.311	41.738	42.430	40.527
144 豚・脂肪	0.456	0.482	0.496	0.431	0.412
145 豚・肝臓	0.130	0.054	0.151	0.166	0.150
146 豚・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
147 豚・その他食用部分	0.641	0.586	0.571	0.758	0.656
148 馬・筋肉	0.153	0.165	0.240	0.098	0.103
149 馬・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
150 馬・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
151 馬・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
152 馬・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
153 羊・筋肉	0.092	0.069	0.104	0.140	0.055
154 羊・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
155 羊・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
156 羊・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
157 羊・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
158 山羊・筋肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
159 山羊・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
160 山羊・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
161 山羊・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
162 山羊・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
163 鹿・筋肉	0.008	0.001	0.000	0.005	0.028
164 鹿・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
165 鹿・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
166 鹿・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
167 鹿・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
168 その他陸棲哺乳類・筋肉	0.171	0.194	0.000	0.351	0.147
169 その他陸棲哺乳類・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
170 その他陸棲哺乳類・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
171 その他陸棲哺乳類・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
172 その他陸棲哺乳類・食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
173 鶏・筋肉	18.698	18.050	18.266	19.570	18.956
174 鶏・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
175 鶏・肝臓	0.676	0.790	0.769	0.442	0.693
176 鶏・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
177 鶏・その他食用部分	1.924	1.785	1.566	2.118	2.252
178 あひる・筋肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
179 あひる・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
180 あひる・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
181 あひる・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
182 あひる・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
183 七面鳥・筋肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
184 七面鳥・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
185 七面鳥・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
186 七面鳥・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
187 七面鳥・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
188 その他家禽・筋肉	0.135	0.025	0.075	0.218	0.229
189 その他家禽・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
190 その他家禽・肝臓	0.002	0.000	0.000	0.006	0.001
191 その他家禽・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表6b 農産物・畜水産物平均摂取量(最終食品群;207群)(男女計;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	40394	10276	10384	9843	9891
年齢(歳)	45.4	44.4	45.2	45.9	46.0
体重(kg)	55.1	54.9	55.1	55.3	55.3
192 その他家きん・食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
193 乳	264.098	270.382	258.389	264.115	263.546
194 鶏卵	41.310	41.914	41.541	40.964	40.786
195 その他の家きんの卵	0.331	0.349	0.272	0.345	0.360
196 さけ目魚類	9.655	9.426	9.713	10.148	9.342
197 いくら	0.515	0.444	0.557	0.553	0.507
198 すじこ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
199 うなぎ目魚類	1.201	0.950	2.421	0.707	0.671
200 すずき目魚類	33.217	36.556	30.642	33.482	32.189
201 ふぐ目魚類	0.329	0.162	0.112	0.575	0.485
202 その他の魚類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
203 貝類	4.859	4.265	3.649	5.396	6.212
204 十脚目甲殻類	6.598	6.087	6.193	6.851	7.304
205 その他の甲殻類	0.014	0.053	0.000	0.002	0.000
206 その他の魚介類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
207 はちみつ	0.773	0.812	0.761	0.705	0.814

表6b-1 農産物・畜水産物平均摂取量(最終食品群;207群)(高齢者[65歳以上];季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	8733	2043	2187	2208	2295
年齢(歳)	72.5	72.8	72.6	72.4	72.4
体重(kg)	56.1	55.9	56.1	56.1	56.3
1 米(玄米)	180.154	183.949	174.913	180.772	181.178
2 小麦	49.858	48.410	53.050	49.095	48.838
3 大麦	4.386	4.218	8.241	2.738	2.448
4 ライ麦	0.053	0.033	0.057	0.062	0.057
5 トウモロコシ	4.337	2.452	10.997	1.539	2.361
6 ソバ	1.138	0.926	1.559	1.073	0.989
7 その他の穀類	0.315	0.231	0.357	0.315	0.349
8 大豆 ※加工品	46.053	45.770	44.234	47.396	46.747
9 小豆類(含インゲン、ササゲ、レンズ)	2.972	3.375	2.526	3.038	2.974
10 エンドウ	0.134	0.449	0.037	0.042	0.035
11 ソラマメ	0.807	1.700	0.760	0.312	0.532
12 ラッカセイ	1.384	1.302	0.978	1.311	1.915
13 その他の豆類	0.972	1.381	0.581	0.904	1.046
14 ばれいしょ	35.121	39.027	34.700	30.579	36.417
15 さといも類(含やつがしら)	7.587	2.194	5.134	13.046	9.474
16 かんしょ	9.826	4.188	6.900	15.332	12.335
17 やまいも(長いも)	3.921	3.208	2.483	4.970	4.917
18 こんにゃくいも	1.344	0.971	0.941	1.797	1.624
19 その他のいも類 ※いも類加工品	1.350	1.247	0.887	1.345	1.888
20 てんさい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
21 さとうきび ※輸入砂糖	378.941	405.622	387.541	357.920	367.220
22 だいこん類(含ラディッシュ)(根)	45.683	33.285	25.231	62.003	60.506
23 だいこん類(含ラディッシュ)(葉)	2.772	1.967	2.279	5.158	1.661
24 かぶ類(根)	4.970	5.259	0.680	8.654	5.257
25 かぶ類(葉)	0.567	0.674	0.176	1.143	0.289
26 西洋ワサビ	0.069	0.058	0.088	0.056	0.073
27 クレソン	0.027	0.024	0.017	0.056	0.011
28 はくさい	21.558	7.693	4.771	34.895	37.068
29 キャベツ(含芽キャベツ)	23.808	27.580	20.338	23.273	24.273
30 ケール	0.194	0.143	0.170	0.197	0.259
31 こまつな	6.445	6.922	4.173	6.969	7.680
32 きょうな	2.733	3.499	0.573	3.055	3.798
33 チンゲンサイ	1.937	1.514	0.672	3.386	2.123
34 はなやさい(カリフラワー)	0.528	0.182	0.071	1.345	0.486
35 はなやさい(ブロッコリー)	5.709	4.364	2.492	7.815	7.948
36 その他のアブラナ科野菜	4.760	3.976	1.228	5.675	7.943
37 ゴボウ	4.555	3.715	3.405	5.285	5.698
38 サルシフィー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
39 アーティチョーク	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
40 チコリ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
41 エンダイブ	0.001	0.000	0.003	0.000	0.000
42 しゅんぎく	2.500	2.209	0.284	4.892	2.569
43 レタス(含チシャ、サラダナ)	9.219	12.358	8.805	7.837	8.151
44 その他のきく科野菜	0.954	0.258	0.179	2.859	0.481
45 たまねぎ	27.767	33.288	31.292	22.430	24.627
46 ねぎ(含リーキ)	10.654	6.737	5.999	14.003	15.356
47 ニンニク	0.452	0.398	0.448	0.539	0.421
48 にら	2.067	3.135	1.950	1.679	1.599
49 アスパラガス	2.456	7.341	1.715	0.362	0.827
50 ワケギ	0.191	0.267	0.006	0.118	0.370
51 その他のゆり科野菜	1.175	1.354	1.310	1.000	1.056
52 にんじん	18.677	17.599	15.071	20.133	21.674
53 パースニップ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
54 パセリ	0.183	0.146	0.187	0.281	0.119
55 セロリ	1.160	1.435	0.604	0.783	1.807
56 みつば	0.496	0.907	0.210	0.390	0.505
57 その他のせり科野菜	0.173	0.194	0.068	0.140	0.284
58 トマト	36.572	43.461	64.778	18.521	20.929
59 ピーマン	4.904	3.982	8.882	4.431	2.391
60 ナス	17.079	11.921	45.793	7.671	3.361
61 その他のなす科野菜	1.366	0.355	4.162	0.772	0.173
62 きゅうり(含ガーキン)	25.594	30.645	48.166	13.251	11.463
63 かぼちゃ(含スカッシュ)	12.715	11.383	19.867	10.999	8.734

表6b-1 農産物・畜水産物平均摂取量(最終食品群;207群)(高齢者[65歳以上];季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	8733	2043	2187	2208	2295
年齢(歳)	72.5	72.8	72.6	72.4	72.4
体重(kg)	56.1	55.9	56.1	56.1	56.3
64 しろり(野菜)	0.921	1.165	1.673	0.593	0.303
65 スイカ(果実)	11.312	5.784	39.289	0.472	0.000
66 メロン類(果実)	4.221	6.677	9.449	0.607	0.530
67 まくわうり(果実)	0.521	0.316	1.786	0.000	0.000
68 その他のうり科野菜	2.843	1.539	8.284	1.396	0.211
69 ほうれん草	17.436	18.749	5.707	22.579	22.496
70 たけのこ	4.322	12.858	1.117	1.845	2.161
71 おくら	1.722	0.477	5.639	0.609	0.168
72 しょうが	1.695	1.703	2.132	1.435	1.524
73 未成熟えんどう	2.385	7.620	0.561	0.612	1.170
74 未成熟インゲン	3.218	3.056	7.464	1.898	0.586
75 えだまめ	2.740	1.217	7.592	1.480	0.684
76 マッシュルーム	0.145	0.100	0.082	0.171	0.219
77 しいたけ	7.369	6.816	4.553	8.354	9.599
78 その他のきのこ類	11.432	8.880	9.035	13.723	13.783
79 その他の野菜	16.558	24.472	17.781	11.440	13.273
80 みかん	28.308	11.572	4.978	52.613	42.055
81 なつみかん	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
82 なつみかんの皮	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
83 なつみかんの果実全体	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
84 レモン	0.584	0.613	0.607	0.463	0.651
85 オレンジ(含ネーブルオレンジ)	4.227	6.931	5.100	1.721	3.399
86 グレープフルーツ	3.549	7.575	4.218	0.935	1.842
87 ライム	0.011	0.000	0.045	0.000	0.000
88 その他のかんきつ	9.501	9.195	0.760	1.297	25.994
89 りんご	32.397	20.136	12.990	44.846	49.830
90 日本なし	7.789	0.067	23.533	7.096	0.327
91 西洋なし	0.543	0.012	0.122	1.839	0.170
92 マルメロ	0.012	0.000	0.000	0.048	0.000
93 びわ	0.418	1.772	0.014	0.000	0.000
94 もも	4.442	0.838	16.811	0.070	0.068
95 ネクタリン	0.089	0.000	0.354	0.000	0.000
96 アンズ(含アプリコット)	0.403	0.443	0.244	0.441	0.481
97 スモモ(含プルーン)	1.131	0.953	1.820	1.188	0.578
98 ウメ	1.759	1.700	2.067	1.747	1.532
99 おうとう(チェリー)	0.294	1.035	0.196	0.003	0.008
100 イチゴ	5.918	11.016	1.307	2.036	9.509
101 ラズベリー	0.006	0.012	0.011	0.000	0.000
102 ブラックベリー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
103 ブルーベリー	1.370	1.023	1.707	1.457	1.275
104 クランベリー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
105 ハuckleベリー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
106 その他のベリー類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
107 ブドウ	9.024	4.067	19.329	7.048	5.519
108 かき	18.175	0.407	0.525	59.434	11.120
109 バナナ	18.861	24.075	16.998	17.848	16.968
110 キウイ	2.896	3.177	1.911	1.881	4.560
111 パパイア	0.043	0.085	0.006	0.000	0.084
112 アボカド	0.371	0.904	0.213	0.107	0.303
113 パイナップル	1.677	2.756	1.789	0.716	1.535
114 グアバ	0.010	0.000	0.023	0.017	0.000
115 マンゴー	0.254	0.388	0.360	0.011	0.265
116 パッションフルーツ	0.004	0.000	0.000	0.017	0.000
117 ナツメヤシ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
118 その他の果実	1.655	0.470	4.403	1.278	0.454
119 ひまわり(種子)	0.002	0.000	0.000	0.000	0.008
120 ゴマ(種子)	0.808	0.813	0.801	0.805	0.816
121 べにばな(種子)	0.063	0.027	0.040	0.037	0.141
122 綿実(種子)	0.009	0.033	0.006	0.000	0.000
123 なたね	4.592	4.847	4.896	4.293	4.363
124 その他のオイルシード	0.017	0.000	0.011	0.011	0.043
125 ぎんなん	0.110	0.052	0.054	0.166	0.162
126 くり	0.735	0.252	0.882	1.073	0.700
127 ペカン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表6b-1 農産物・畜水産物平均摂取量(最終食品群;207群)(高齢者[65歳以上];季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	8733	2043	2187	2208	2295
年齢(歳)	72.5	72.8	72.6	72.4	72.4
体重(kg)	56.1	55.9	56.1	56.1	56.3
128 アーモンド	0.041	0.043	0.028	0.065	0.030
129 くるみ	0.168	0.109	0.156	0.211	0.192
130 その他のナッツ	0.077	0.124	0.054	0.070	0.062
131 茶	234.054	237.834	203.654	241.196	252.788
132 コーヒー豆	2.442	2.334	2.109	2.679	2.629
133 カカオ豆	0.080	0.079	0.079	0.059	0.103
134 ホップ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
135 みかんの皮	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
136 その他のスパイス	0.599	0.379	0.343	0.842	0.802
137 その他のハーブ	0.041	0.006	0.068	0.039	0.046
138 牛・筋肉	9.916	9.733	9.370	9.269	11.222
139 牛・脂肪	0.009	0.006	0.006	0.020	0.003
140 牛・肝臓	0.019	0.012	0.065	0.000	0.000
141 牛・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
142 牛・その他食用部分	0.367	0.285	0.264	0.388	0.519
143 豚・筋肉	30.306	30.217	31.794	30.158	29.112
144 豚・脂肪	0.312	0.285	0.366	0.292	0.303
145 豚・肝臓	0.144	0.000	0.295	0.166	0.108
146 豚・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
147 豚・その他食用部分	0.375	0.294	0.431	0.340	0.427
148 馬・筋肉	0.121	0.146	0.113	0.129	0.100
149 馬・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
150 馬・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
151 馬・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
152 馬・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
153 羊・筋肉	0.054	0.064	0.020	0.135	0.000
154 羊・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
155 羊・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
156 羊・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
157 羊・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
158 山羊・筋肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
159 山羊・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
160 山羊・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
161 山羊・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
162 山羊・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
163 鹿・筋肉	0.001	0.000	0.000	0.003	0.000
164 鹿・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
165 鹿・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
166 鹿・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
167 鹿・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
168 その他陸棲哺乳類・筋肉	0.264	0.586	0.000	0.469	0.032
169 その他陸棲哺乳類・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
170 その他陸棲哺乳類・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
171 その他陸棲哺乳類・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
172 その他陸棲哺乳類・食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
173 鶏・筋肉	13.898	14.430	12.760	14.175	14.242
174 鶏・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
175 鶏・肝臓	0.755	0.744	1.021	0.567	0.694
176 鶏・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
177 鶏・その他食用部分	1.358	1.184	1.109	1.362	1.748
178 あひる・筋肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
179 あひる・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
180 あひる・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
181 あひる・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
182 あひる・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
183 七面鳥・筋肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
184 七面鳥・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
185 七面鳥・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
186 七面鳥・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
187 七面鳥・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
188 その他家きん・筋肉	0.102	0.030	0.048	0.084	0.232
189 その他家きん・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
190 その他家きん・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
191 その他家きん・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表6b-1 農産物・畜水産物平均摂取量(最終食品群;207群)(高齢者[65歳以上];季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	8733	2043	2187	2208	2295
年齢(歳)	72.5	72.8	72.6	72.4	72.4
体重(kg)	56.1	55.9	56.1	56.1	56.3
192 その他家きん・食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
193 乳	216.010	213.625	223.509	217.379	209.671
194 鶏卵	37.676	37.692	37.730	37.107	38.156
195 その他の家きんの卵	0.298	0.376	0.227	0.154	0.432
196 さけ目魚類	11.070	11.165	11.360	11.319	10.468
197 いくら	0.642	0.519	0.726	0.744	0.573
198 すじこ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
199 うなぎ目魚類	1.671	1.472	2.963	1.295	0.981
200 すずき目魚類	41.472	44.341	39.216	42.844	39.748
201 ふぐ目魚類	0.509	0.040	0.088	1.059	0.800
202 その他の魚類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
203 貝類	6.345	5.830	4.312	6.964	8.145
204 十脚目甲殻類	5.645	5.123	5.157	5.902	6.327
205 その他の甲殻類	0.002	0.000	0.000	0.008	0.000
206 その他の魚介類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
207 はちみつ	1.058	1.090	1.140	0.845	1.156

表6b-2 農産物・畜水産物平均摂取量(最終食品群;207群)(妊婦;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	77	24	25	15	13
年齢(歳)	27.4	27.8	27.4	27.4	26.6
体重(kg)	58.5	59.2	56.9	60.1	58.7
1 米(玄米)	105.320	101.783	106.640	114.907	98.246
2 小麦	69.005	90.675	67.952	66.960	33.385
3 大麦	8.777	6.717	15.376	2.893	6.677
4 ライ麦	0.483	0.000	0.000	2.480	0.000
5 トウモロコシ	6.039	9.042	8.432	0.827	1.908
6 ソバ	1.771	2.067	0.992	2.480	1.908
7 その他の穀類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
8 大豆 ※加工品	31.322	29.967	28.024	33.893	37.200
9 小豆類(含インゲン、ササゲ、レンズ)	0.805	1.292	0.496	1.240	0.000
10 エンドウ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
11 ソラマメ	0.805	0.000	2.480	0.000	0.000
12 ラッカセイ	0.564	0.258	1.488	0.000	0.000
13 その他の豆類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
14 ばれいしょ	41.870	45.208	26.040	58.280	47.215
15 さといも類(含やつがしら)	1.449	0.000	1.240	5.373	0.000
16 かんしょ	12.239	15.500	6.944	9.507	19.554
17 やまいも(長いも)	1.127	1.550	1.984	0.000	0.000
18 こんにゃくいも	0.805	0.258	0.992	0.827	1.431
19 その他のいも類 ※いも類加工品	1.610	4.908	0.248	0.000	0.000
20 てんさい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
21 さとうきび ※輸入砂糖	469.345	487.175	435.801	717.476	214.630
22 だいこん類(含ラディッシュ)(根)	20.613	18.600	10.416	23.560	40.539
23 だいこん類(含ラディッシュ)(葉)	3.060	1.550	0.992	11.160	0.477
24 かぶ類(根)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
25 かぶ類(葉)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
26 西洋ワサビ	0.081	0.258	0.000	0.000	0.000
27 クレソン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
28 はくさい	16.587	3.875	7.192	28.520	44.354
29 キャベツ(含芽キャベツ)	19.003	15.500	20.584	29.347	10.492
30 ケール	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
31 こまつな	6.442	1.033	2.480	24.387	3.339
32 きょうな	1.369	0.517	0.000	0.000	7.154
33 チンゲンサイ	1.771	4.650	0.000	0.000	1.908
34 はなやさい(カリフラワー)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
35 はなやさい(ブロッコリー)	5.475	1.550	4.712	3.307	16.692
36 その他のアブラナ科野菜	0.725	1.033	0.000	0.000	2.385
37 ゴボウ	3.865	2.325	7.936	2.893	0.000
38 サルシフィー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
39 アーティチョーク	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
40 チコリ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
41 エンダイブ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
42 しゅんぎく	2.577	4.133	0.000	4.133	2.862
43 レタス(含チシャ、サラダナ)	11.434	18.083	8.184	7.440	10.015
44 その他のきく科野菜	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
45 たまねぎ	35.268	34.358	39.432	41.333	21.939
46 ねぎ(含リーキ)	6.764	7.233	6.696	9.920	2.385
47 ニンニク	0.966	0.258	0.248	4.133	0.000
48 にら	1.771	3.358	1.240	1.653	0.000
49 アスパラガス	1.047	0.517	2.728	0.000	0.000
50 ワケギ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
51 その他のゆり科野菜	0.242	0.775	0.000	0.000	0.000
52 にんじん	22.465	17.308	23.560	31.413	19.554
53 パースニップ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
54 パセリ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
55 セロリ	0.322	0.000	0.000	1.653	0.000
56 みつば	0.081	0.000	0.000	0.000	0.477
57 その他のせり科野菜	0.322	0.000	0.000	0.000	1.908
58 トマト	31.966	28.675	40.672	20.253	34.815
59 ピーマン	7.649	8.783	12.648	4.133	0.000
60 ナス	9.984	11.883	13.144	8.267	2.385
61 その他のなす科野菜	0.081	0.000	0.000	0.413	0.000
62 きゅうり(含ガーキン)	14.171	31.517	5.208	11.987	1.908
63 かぼちゃ(含スカッシュ)	7.891	6.717	6.944	18.187	0.000

表6b-2 農産物・畜水産物平均摂取量(最終食品群;207群)(妊婦;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	77	24	25	15	13
年齢(歳)	27.4	27.8	27.4	27.4	26.6
体重(kg)	58.5	59.2	56.9	60.1	58.7
64 しろり(野菜)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
65 スイカ(果実)	14.413	17.050	28.024	0.000	0.000
66 メロン類(果実)	4.429	14.208	0.000	0.000	0.000
67 まくわうり(果実)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
68 その他のうり科野菜	0.564	0.000	1.736	0.000	0.000
69 ほうれん草	14.171	26.867	2.480	11.573	16.215
70 たけのこ	0.966	0.258	2.728	0.000	0.000
71 おくら	1.369	1.550	2.728	0.000	0.000
72 しょうが	1.127	1.033	0.992	2.480	0.000
73 未成熟えんどう	0.161	0.258	0.248	0.000	0.000
74 未成熟インゲン	0.081	0.258	0.000	0.000	0.000
75 えだまめ	0.644	1.292	0.248	0.413	0.477
76 マッシュルーム	1.127	1.808	0.496	2.067	0.000
77 しいたけ	3.221	1.808	4.464	4.960	1.431
78 その他のきのこ類	10.468	11.883	12.648	5.787	9.062
79 その他の野菜	9.904	8.525	9.424	9.920	13.354
80 みかん	5.314	1.550	0.248	0.000	28.139
81 なつみかん	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
82 なつみかんの皮	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
83 なつみかんの果実全体	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
84 レモン	0.242	0.000	0.496	0.413	0.000
85 オレンジ(含ネーブルオレンジ)	12.481	27.125	2.480	3.307	15.262
86 グレープフルーツ	8.938	0.000	0.000	6.200	45.785
87 ライム	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
88 その他のかんきつ	2.496	7.233	0.000	0.000	1.431
89 りんご	18.761	31.258	3.224	39.680	1.431
90 日本なし	9.099	0.000	18.104	16.533	0.000
91 西洋なし	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
92 マルメロ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
93 びわ	1.933	6.200	0.000	0.000	0.000
94 もも	5.314	2.583	11.904	0.000	3.815
95 ネクタリン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
96 アンズ(含アプリコット)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
97 スモモ(含プルーン)	0.564	1.808	0.000	0.000	0.000
98 ウメ	0.564	0.000	0.248	2.480	0.000
99 おうとう(チェリー)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
100 イチゴ	5.153	2.842	1.984	0.000	21.462
101 ラズベリー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
102 ブラックベリー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
103 ブルーベリー	0.483	0.517	0.000	1.653	0.000
104 クランベリー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
105 ハuckleベリー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
106 その他のベリー類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
107 ブドウ	20.210	12.917	47.864	2.893	0.477
108 かき	3.865	7.750	0.000	7.440	0.000
109 バナナ	16.346	31.775	8.928	16.947	1.431
110 キウイ	2.255	7.233	0.000	0.000	0.000
111 パパイア	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
112 アボカド	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
113 パイナップル	1.369	4.133	0.000	0.000	0.477
114 グアバ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
115 マンゴー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
116 パッションフルーツ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
117 ナツメヤシ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
118 その他の果実	1.127	0.775	0.992	1.653	1.431
119 ひまわり(種子)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
120 ゴマ(種子)	0.883	0.792	0.920	0.933	0.923
121 べにばな(種子)	0.081	0.258	0.000	0.000	0.000
122 綿実(種子)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
123 なたね	5.395	8.783	3.968	3.720	3.815
124 その他のオイルシード	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
125 ぎんなん	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
126 くり	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
127 ペカン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表6b-2 農産物・畜水産物平均摂取量(最終食品群;207群)(妊婦;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	77	24	25	15	13
年齢(歳)	27.4	27.8	27.4	27.4	26.6
体重(kg)	58.5	59.2	56.9	60.1	58.7
128 アーモンド	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
129 くるみ	0.081	0.000	0.248	0.000	0.000
130 その他のナッツ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
131 茶	92.005	102.672	67.764	123.206	82.927
132 コーヒー豆	0.161	0.000	0.000	0.413	0.477
133 カカオ豆	0.322	0.000	0.496	0.000	0.954
134 ホップ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
135 みかんの皮	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
136 その他のスパイス	1.208	0.258	0.992	1.653	2.862
137 その他のハーブ	0.081	0.000	0.000	0.413	0.000
138 牛・筋肉	20.855	18.083	16.864	28.933	24.323
139 牛・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
140 牛・肝臓	1.369	0.000	0.000	7.027	0.000
141 牛・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
142 牛・その他食用部分	3.382	0.258	3.720	10.747	0.000
143 豚・筋肉	42.353	37.975	39.680	56.627	39.108
144 豚・脂肪	0.805	0.775	0.496	1.240	0.954
145 豚・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
146 豚・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
147 豚・その他食用部分	0.081	0.258	0.000	0.000	0.000
148 馬・筋肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
149 馬・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
150 馬・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
151 馬・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
152 馬・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
153 羊・筋肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
154 羊・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
155 羊・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
156 羊・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
157 羊・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
158 山羊・筋肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
159 山羊・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
160 山羊・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
161 山羊・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
162 山羊・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
163 鹿・筋肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
164 鹿・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
165 鹿・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
166 鹿・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
167 鹿・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
168 その他陸棲哺乳類・筋肉	0.403	0.000	0.000	2.067	0.000
169 その他陸棲哺乳類・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
170 その他陸棲哺乳類・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
171 その他陸棲哺乳類・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
172 その他陸棲哺乳類・食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
173 鶏・筋肉	19.808	13.692	23.560	31.413	10.492
174 鶏・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
175 鶏・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
176 鶏・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
177 鶏・その他食用部分	2.899	3.617	4.216	1.240	0.954
178 あひる・筋肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
179 あひる・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
180 あひる・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
181 あひる・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
182 あひる・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
183 七面鳥・筋肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
184 七面鳥・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
185 七面鳥・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
186 七面鳥・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
187 七面鳥・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
188 その他家きん・筋肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
189 その他家きん・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
190 その他家きん・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
191 その他家きん・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表6b-2 農産物・畜水産物平均摂取量(最終食品群;207群)(妊婦;季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	77	24	25	15	13
年齢(歳)	27.4	27.8	27.4	27.4	26.6
体重(kg)	58.5	59.2	56.9	60.1	58.7
192 その他家きん・食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
193 乳	364.592	464.742	335.792	374.067	224.154
194 鶏卵	47.829	49.858	52.576	57.040	24.323
195 その他の家きんの卵	0.322	0.000	0.000	0.000	1.908
196 さけ目魚類	3.623	4.908	6.448	0.000	0.000
197 いくら	0.403	0.258	0.496	0.827	0.000
198 すじこ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
199 うなぎ目魚類	0.403	0.000	0.000	2.067	0.000
200 すずき目魚類	20.371	33.842	15.624	14.053	11.923
201 ふぐ目魚類	0.483	0.000	0.000	0.000	2.862
202 その他の魚類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
203 貝類	2.094	0.258	3.968	3.720	0.000
204 十脚目甲殻類	6.039	7.750	2.976	7.853	6.677
205 その他の甲殻類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
206 その他の魚介類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
207 はちみつ	1.127	3.358	0.000	0.000	0.477

表6b-3 農産物・畜水産物平均摂取量(最終食品群;207群)(小児[1~6歳];季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	1619	483	398	353	385
年齢(歳)	3.8	3.7	3.9	3.8	3.9
体重(kg)	16.5	16.2	16.4	16.6	17.0
1 米(玄米)	85.705	83.116	81.691	91.419	87.863
2 小麦	44.258	45.069	44.272	43.488	43.931
3 大麦	4.358	4.916	5.546	3.214	3.478
4 ライ麦	0.027	0.026	0.016	0.035	0.032
5 トウモロコシ	5.442	7.060	5.795	4.953	3.495
6 ソバ	0.506	0.398	0.748	0.667	0.242
7 その他の穀類	0.035	0.026	0.094	0.018	0.000
8 大豆 ※加工品	20.365	17.496	19.768	22.165	22.932
9 小豆類(含インゲン、ササゲ、レンズ)	0.586	0.783	0.421	0.386	0.693
10 エンドウ	0.103	0.193	0.016	0.088	0.097
11 ソラマメ	0.207	0.141	0.187	0.246	0.274
12 ラッカセイ	0.624	0.706	0.576	0.580	0.612
13 その他の豆類	0.222	0.205	0.265	0.211	0.209
14 ばれいしょ	34.045	30.564	37.231	32.879	36.186
15 さといも類(含やつがしら)	1.513	0.565	0.950	2.933	1.981
16 かんしょ	6.292	6.187	4.175	7.184	7.794
17 やまいも(長いも)	0.682	0.385	0.499	0.861	1.079
18 こんにゃくいも	0.364	0.231	0.156	0.580	0.548
19 その他のいも類 ※いも類加工品	0.517	0.680	0.483	0.808	0.081
20 てんさい	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
21 さとうきび ※輸入砂糖	316.203	337.529	315.807	289.445	314.392
22 だいこん類(含ラディッシュ)(根)	11.431	7.663	4.923	14.824	19.776
23 だいこん類(含ラディッシュ)(葉)	0.613	0.462	0.343	1.089	0.644
24 かぶ類(根)	0.823	0.834	0.234	1.405	0.886
25 かぶ類(葉)	0.088	0.039	0.047	0.123	0.161
26 西洋ワサビ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
27 クレソン	0.027	0.000	0.000	0.000	0.113
28 はくさい	5.105	1.913	1.994	10.117	7.730
29 キャベツ(含芽キャベツ)	11.642	12.118	10.391	13.190	10.918
30 ケール	0.073	0.000	0.000	0.105	0.209
31 こまつな	1.846	1.926	1.947	2.564	0.982
32 きょうな	0.414	0.308	0.545	0.299	0.515
33 チンゲンサイ	0.670	0.719	0.171	1.352	0.499
34 はなやさい(カリフラワー)	0.195	0.051	0.031	0.404	0.354
35 はなやさい(ブロッコリー)	3.324	1.977	2.664	5.673	3.543
36 その他のアブラナ科野菜	0.797	0.347	0.296	0.439	2.206
37 ゴボウ	1.585	1.489	0.935	2.283	1.739
38 サルシフィー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
39 アーティチョーク	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
40 チコリ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
41 エンダイブ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
42 しゅんぎく	0.329	0.090	0.094	0.878	0.370
43 レタス(含チシャ、サラダナ)	4.400	4.955	4.985	2.705	4.654
44 その他のきく科野菜	0.023	0.000	0.000	0.018	0.081
45 たまねぎ	22.629	24.787	20.641	25.116	19.695
46 ねぎ(含リーキ)	3.676	2.798	2.960	5.392	3.946
47 ニンニク	0.092	0.000	0.109	0.211	0.081
48 にら	0.896	1.001	1.075	0.808	0.660
49 アスパラガス	0.731	1.271	0.826	0.246	0.403
50 ワケギ	0.100	0.334	0.000	0.000	0.000
51 その他のゆり科野菜	0.046	0.039	0.078	0.035	0.032
52 にんじん	14.146	14.634	11.574	15.807	14.671
53 パースニップ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
54 パセリ	0.046	0.116	0.000	0.000	0.048
55 セロリ	0.609	0.347	0.343	0.158	1.627
56 みつば	0.088	0.128	0.078	0.070	0.064
57 その他のせり科野菜	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
58 トマト	18.968	21.604	25.330	13.489	14.107
59 ピーマン	2.229	2.567	2.960	2.143	1.127
60 ナス	2.125	2.413	4.829	0.632	0.338
61 その他のなす科野菜	0.544	0.180	1.636	0.351	0.048
62 きゅうり(含ガーキン)	9.570	11.091	13.786	6.727	5.910
63 かぼちゃ(含スカッシュ)	3.607	3.479	5.904	2.283	2.609

表6b-3 農産物・畜水産物平均摂取量(最終食品群;207群)(小児[1~6歳];季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	1619	483	398	353	385
年齢(歳)	3.8	3.7	3.9	3.8	3.9
体重(kg)	16.5	16.2	16.4	16.6	17.0
64 しろり(野菜)	0.069	0.000	0.280	0.000	0.000
65 スイカ(果実)	5.484	8.793	11.387	0.281	0.000
66 メロン類(果実)	2.704	5.956	3.038	0.264	0.515
67 まくわうり(果実)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
68 その他のうり科野菜	0.804	0.655	2.259	0.070	0.161
69 ほうれん草	5.928	5.622	3.599	6.130	8.535
70 たけのこ	1.570	2.054	1.293	1.493	1.321
71 おくら	1.080	1.245	2.134	0.562	0.258
72 しょうが	0.287	0.257	0.327	0.351	0.226
73 未成熟えんどう	0.486	0.950	0.234	0.351	0.290
74 未成熟インゲン	1.095	1.566	1.200	0.896	0.580
75 えだまめ	0.957	1.053	2.087	0.527	0.064
76 マッシュルーム	0.448	0.642	0.358	0.457	0.290
77 しいたけ	3.010	2.619	2.274	3.934	3.414
78 その他のきのこ類	4.710	3.902	4.237	5.515	5.475
79 その他の野菜	6.192	5.289	6.901	6.130	6.651
80 みかん	17.156	6.688	4.518	34.355	27.586
81 なつみかん	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
82 なつみかんの皮	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
83 なつみかんの果実全体	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
84 レモン	0.119	0.116	0.062	0.211	0.097
85 オレンジ(含ネーブルオレンジ)	14.571	16.970	18.662	10.169	11.369
86 グレープフルーツ	2.252	3.376	2.664	1.633	0.982
87 ライム	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
88 その他のかんきつ	2.711	1.938	0.094	0.334	8.567
89 りんご	30.904	24.094	23.710	39.887	38.649
90 日本なし	3.324	0.000	9.066	5.023	0.000
91 西洋なし	0.169	0.051	0.125	0.545	0.016
92 マルメロ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
93 びわ	0.329	1.104	0.000	0.000	0.000
94 もも	3.703	3.479	10.110	0.281	0.499
95 ネクタリン	0.015	0.000	0.062	0.000	0.000
96 アンズ(含アプリコット)	0.096	0.218	0.062	0.018	0.048
97 スモモ(含プルーン)	0.709	0.103	1.916	0.773	0.161
98 ウメ	0.291	0.359	0.389	0.334	0.064
99 おうとう(チェリー)	0.686	2.195	0.047	0.000	0.081
100 イチゴ	7.828	9.281	1.978	3.864	15.685
101 ラズベリー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
102 ブラックベリー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
103 ブルーベリー	0.697	0.886	0.483	1.054	0.354
104 クランベリー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
105 ハuckleベリー	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
106 その他のベリー類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
107 ブドウ	8.207	8.241	15.126	5.094	3.865
108 かき	1.735	0.116	0.327	7.236	0.177
109 バナナ	15.211	17.522	13.132	13.313	16.201
110 キウイ	1.428	2.850	1.293	0.984	0.193
111 パパイア	0.276	0.347	0.187	0.439	0.129
112 アボカド	0.088	0.000	0.000	0.035	0.338
113 パイナップル	2.290	3.543	1.480	1.265	2.496
114 グアバ	0.092	0.000	0.374	0.000	0.000
115 マンゴー	0.276	0.193	0.888	0.000	0.000
116 パッションフルーツ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
117 ナツメヤシ	0.008	0.000	0.031	0.000	0.000
118 その他の果実	0.513	0.321	1.480	0.246	0.000
119 ひまわり(種子)	0.015	0.000	0.062	0.000	0.000
120 ゴマ(種子)	0.945	0.926	0.955	0.952	0.953
121 べにばな(種子)	0.061	0.090	0.047	0.000	0.097
122 綿実(種子)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
123 なたね	3.719	3.427	4.159	3.829	3.527
124 その他のオイルシード	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
125 ぎんなん	0.031	0.051	0.000	0.070	0.000
126 くり	0.287	0.090	0.452	0.580	0.097
127 ペカン	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表6b-3 農産物・畜水産物平均摂取量(最終食品群;207群)(小児[1~6歳];季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	1619	483	398	353	385
年齢(歳)	3.8	3.7	3.9	3.8	3.9
体重(kg)	16.5	16.2	16.4	16.6	17.0
128 アーモンド	0.054	0.077	0.031	0.035	0.064
129 くるみ	0.019	0.026	0.000	0.035	0.016
130 その他のナッツ	0.050	0.039	0.125	0.018	0.016
131 茶	23.972	24.871	22.056	27.050	22.001
132 コーヒー豆	0.061	0.051	0.062	0.035	0.097
133 カカオ豆	0.180	0.077	0.156	0.141	0.370
134 ホップ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
135 みかんの皮	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
136 その他のスパイス	0.080	0.116	0.000	0.176	0.032
137 その他のハーブ	0.012	0.000	0.000	0.053	0.000
138 牛・筋肉	9.723	9.473	11.263	11.381	6.925
139 牛・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
140 牛・肝臓	0.015	0.051	0.000	0.000	0.000
141 牛・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
142 牛・その他食用部分	0.042	0.051	0.047	0.018	0.048
143 豚・筋肉	33.133	30.641	34.427	33.758	34.350
144 豚・脂肪	0.222	0.321	0.218	0.211	0.113
145 豚・肝臓	0.475	0.077	0.997	0.931	0.016
146 豚・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
147 豚・その他食用部分	0.283	0.308	0.358	0.141	0.306
148 馬・筋肉	0.012	0.000	0.000	0.053	0.000
149 馬・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
150 馬・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
151 馬・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
152 馬・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
153 羊・筋肉	0.042	0.141	0.000	0.000	0.000
154 羊・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
155 羊・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
156 羊・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
157 羊・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
158 山羊・筋肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
159 山羊・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
160 山羊・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
161 山羊・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
162 山羊・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
163 鹿・筋肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
164 鹿・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
165 鹿・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
166 鹿・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
167 鹿・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
168 その他陸棲哺乳類・筋肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
169 その他陸棲哺乳類・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
170 その他陸棲哺乳類・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
171 その他陸棲哺乳類・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
172 その他陸棲哺乳類・食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
173 鶏・筋肉	13.595	15.583	14.659	10.714	12.642
174 鶏・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
175 鶏・肝臓	0.460	0.347	0.950	0.123	0.403
176 鶏・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
177 鶏・その他食用部分	1.199	1.001	1.028	1.581	1.272
178 あひる・筋肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
179 あひる・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
180 あひる・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
181 あひる・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
182 あひる・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
183 七面鳥・筋肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
184 七面鳥・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
185 七面鳥・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
186 七面鳥・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
187 七面鳥・その他食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
188 その他家きん・筋肉	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
189 その他家きん・脂肪	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
190 その他家きん・肝臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
191 その他家きん・腎臓	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表6b-3 農産物・畜水産物平均摂取量(最終食品群;207群)(小児[1~6歳];季節別)

	総数	春	夏	秋	冬
対象者数	1619	483	398	353	385
年齢(歳)	3.8	3.7	3.9	3.8	3.9
体重(kg)	16.5	16.2	16.4	16.6	17.0
192 その他家きん・食用部分	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
193 乳	331.982	328.369	312.586	342.686	346.749
194 鶏卵	32.815	35.673	32.605	32.159	30.050
195 その他の家きんの卵	0.387	0.270	0.280	0.738	0.322
196 さけ目魚類	4.852	4.557	4.455	5.585	4.960
197 いくら	0.368	0.295	0.608	0.351	0.226
198 すじこ	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
199 うなぎ目魚類	0.149	0.167	0.265	0.035	0.113
200 すずき目魚類	14.568	15.699	12.011	15.298	15.122
201 ふぐ目魚類	0.096	0.141	0.000	0.176	0.064
202 その他の魚類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
203 貝類	1.379	1.001	1.168	2.073	1.433
204 十脚目甲殻類	3.286	2.901	2.898	3.091	4.348
205 その他の甲殻類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
206 その他の魚介類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
207 はちみつ	0.471	0.501	0.343	0.299	0.725

VI. 食品添加物のマーケットバスケット調査のための摂取量データ

(1) 基本的考え方と解析方法

農産物及び畜水産物等の暴露評価を目的とした場合は、できるだけそれらの「原材料」に分解して、細かく重量組成や変換係数等に関するデータベースを作成し、摂取量の算出を行った。一方、食品添加物については、基本的には食品の加工過程において使用されるものであり、加工食品や惣菜などとして市販されている状態での摂取量の把握が必要となる。しかし、市場に出回っている多数の加工食品・市販食品を、国民がどの程度摂取しているかを系統的に把握・整理することは困難である。実際に、国民健康・栄養調査においては、「惣菜コード」や「外食コード」を独自の番号として用意して、家庭内で調理されていない出来合の食品の摂取を把握しているが、それらのコードでカバーできる範囲は限定されている。また、五訂増補日本食品標準成分表（文部科学省）では、「18群 調理加工食品類」を設けているが、収載食品は16にとどまっている。

そこで、これまでも食品添加物の暴露評価においては、現実的には国民健康・栄養調査の小分類（99食品群）が用いられていることを踏まえて、下表のような構成により、マーケットバスケット調査のための摂取量を算出した。

大グループ	小分類(国民健康・栄養調査)	大グループ	小分類(国民健康・栄養調査)	
1 嗜好飲料と調味料	45 果汁・果汁飲料	4 魚介、肉、卵類	56 魚介(塩蔵・生干し・乾物)	
	73 発酵乳・乳酸菌飲料		57 魚介(缶詰)	
	74 その他の乳製品		58 魚介(佃煮)	
	86 日本酒		59 魚介(練り製品)	
	87 ビール		60 魚肉ハム・ソーセージ	
	88 洋酒・その他		63 ハム・ソーセージ類	
	89 茶		70 卵類	
	90 コーヒー・ココア	71 牛乳		
	91 その他の嗜好飲料	72 チーズ		
	92 ソース	73 発酵乳・乳酸菌飲料		
	93 しょうゆ	74 その他の乳製品		
	94 塩	76 バター		
	96 味噌	77 マーガリン		
	97 その他の調味料	78 植物性油脂		
	98 香辛料・その他	79 動物性油脂		
	2 穀類	1 米	5 乳類、油脂類	95 マヨネーズ
		2 米加工品		17 砂糖・甘味料類
		3 小麦粉類		44 ジャム
4 パン類(菓子パンを除く)		81 和菓子類		
5 菓子パン類		82 ケーキ・ペストリー類		
6 うどん・中華めん類		83 ビスケット類		
7 即席中華めん		84 キャンデー類		
8 パスタ		85 その他の菓子類		
9 その他の小麦加工品		36 野菜ジュース		
10 そば・加工品		37 葉類漬物		
11 とうもろこし・加工品		38 たくあん・その他の漬物		
12 その他の穀類		100 野菜缶詰瓶詰め		
81 和菓子類		101 果物缶詰		
3 いも類と豆類		13 さつまいも・加工品	7 野菜、果物、きのこ、海藻類	102 きのこと缶詰瓶詰め
	14 じゃがいも・加工品	103 海藻加工品		
	15 その他のいも・加工品			
	16 でんぷん・加工品			
	18 大豆(全粒)・加工品			
	19 豆腐			
	20 油揚げ類			
	21 納豆			
	22 そのたの大豆加工品			
	23 その他の豆類			
	24 種実類			

各食品群中には、多い群では数十の食品番号が含まれるが、それらをすべてリストアップし、買い上げを行うことは現実的ではない。そこで、小分類毎に、1人当たりの摂取量（非摂取者も含む1日平均値）の多い食品の順位付けを行い、各小分類の総食品摂取量の50%以上をカバーする様に上位数食品を選択した（結果表7の数値左部分「観察された摂取量(g)」）。さらに、選択された食品の組み合わせによって、その食品群（小分類）の総摂取量をカバーするための割合（%）及び重量を計算した（結果表7の数値右部分「マーケットバスケットにおけるサンプル(g)」）。

これらを、①総数、②1～6歳、③7～14歳、④15～19歳、⑤20歳以上の別に求め、表に示した。

（2）結果

解析の結果、69の小分類グループについて1～14個の食品によりそれらのグループの摂取量を代表させることができ、マーケットバスケットの買い上げのために合計268食品をリストアップした。なお、マーケットバスケットのための買い上げを行う際には、右側の「マーケットバスケットにおけるサンプル(g)」の数値を参照されたい。

表7 食品添加物のマーケットバスケット調査のための摂取量データ

大グループ	小分類	食品番号	食品名	観察された摂取量(g)					マーケットバスケットにおけるサンプル構成(g)				
				総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳以上	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳以上
嗜好飲料と調味料	45	果汁・果汁飲料 小計		15.39 (100.0 %)	40.06 (100.0 %)	27.00 (100.0 %)	32.99 (100.0 %)	11.60 (100.0 %)	15.39	40.06	27.00	32.99	11.60
		7042	オレンジストレートジュース(天然果汁)	2.65 (17.2 %)	6.07 (15.2 %)	4.72 (17.5 %)	7.33 (22.2 %)	1.90 (16.4 %)	5.00 (32.5 %)	8.69 (21.7 %)	7.79 (28.9 %)	12.58 (38.1 %)	4.03 (34.8 %)
		7149	りんごストレートジュース(天然果汁)	2.01 (13.1 %)	10.86 (27.1 %)	3.94 (14.6 %)	3.59 (10.9 %)	1.25 (10.8 %)	3.79 (24.6 %)	15.54 (38.8 %)	6.50 (24.1 %)	6.15 (18.7 %)	2.65 (22.9 %)
		7043	オレンジ濃縮還元ジュース	1.62 (10.6 %)	3.42 (8.5 %)	2.94 (10.9 %)	4.60 (14.0 %)	1.17 (10.1 %)	3.06 (19.9 %)	4.90 (12.2 %)	4.86 (18.0 %)	7.90 (23.9 %)	2.48 (21.3 %)
		7150	りんご濃縮還元ジュース	0.97 (6.3 %)	3.91 (9.8 %)	1.59 (5.9 %)	2.06 (6.2 %)	0.67 (5.8 %)	1.83 (11.9 %)	5.59 (14.0 %)	2.62 (9.7 %)	3.53 (10.7 %)	1.43 (12.3 %)
		7045	オレンジ30%果汁入り飲料	0.91 (5.9 %)	3.73 (9.3 %)	3.16 (11.7 %)	1.65 (5.0 %)	0.47 (4.1 %)	1.71 (11.1 %)	5.34 (13.3 %)	5.23 (19.4 %)	2.83 (8.6 %)	1.00 (8.7 %)
			その他36食品	7.23 (47.0 %)	12.06 (30.1 %)	10.65 (39.4 %)	13.76 (41.7 %)	6.13 (52.8 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
	73	発酵乳・乳酸菌飲料 小計		8.75 (100.0 %)	21.10 (100.0 %)	12.58 (100.0 %)	9.45 (100.0 %)	7.69 (100.0 %)	8.75	21.10	12.58	9.45	7.69
		13027	ヨーグルトドリンク	4.02 (45.9 %)	7.71 (36.5 %)	5.74 (45.7 %)	3.86 (40.8 %)	3.67 (47.7 %)	4.02 (45.9 %)	7.71 (36.5 %)	5.74 (45.7 %)	3.86 (40.8 %)	3.67 (47.7 %)
		13028	乳酸菌飲料(乳製品)	3.92 (44.8 %)	10.63 (50.4 %)	5.09 (40.5 %)	3.39 (35.9 %)	3.51 (45.6 %)	3.92 (44.8 %)	10.63 (50.4 %)	5.09 (40.5 %)	3.39 (35.9 %)	3.51 (45.6 %)
		13029	乳酸菌飲料(殺菌乳製品)	0.58 (6.6 %)	1.57 (7.4 %)	1.30 (10.3 %)	1.64 (17.4 %)	0.37 (4.8 %)	0.58 (6.6 %)	1.57 (7.4 %)	1.30 (10.3 %)	1.64 (17.4 %)	0.37 (4.8 %)
		13030	非乳製品乳酸菌飲料	0.24 (2.7 %)	1.19 (5.7 %)	0.44 (3.5 %)	0.56 (5.9 %)	0.14 (1.9 %)	0.24 (2.7 %)	1.19 (5.7 %)	0.44 (3.5 %)	0.56 (5.9 %)	0.14 (1.9 %)
	74	その他の乳製品 小計		2.21 (100.0 %)	2.81 (100.0 %)	4.26 (100.0 %)	6.39 (100.0 %)	1.64 (100.0 %)	2.21	2.81	4.26	6.39	1.64
		13007	コーヒー乳飲料	1.86 (84.3 %)	1.61 (57.3 %)	3.79 (88.9 %)	4.97 (77.7 %)	1.43 (87.2 %)	1.86 (84.3 %)	1.61 (57.3 %)	3.79 (88.9 %)	4.97 (77.7 %)	1.43 (87.2 %)
		13008	フルーツ乳飲料	0.35 (15.7 %)	1.20 (42.7 %)	0.47 (11.1 %)	1.42 (22.3 %)	0.21 (12.8 %)	0.35 (15.7 %)	1.20 (42.7 %)	0.47 (11.1 %)	1.42 (22.3 %)	0.21 (12.8 %)
	86	日本酒 小計		13.41 (100.0 %)	1.76 (100.0 %)	2.36 (100.0 %)	2.62 (100.0 %)	15.97 (100.0 %)	13.41	1.76	2.36	2.62	15.97
		16001	清酒	12.73 (94.9 %)	1.16 (65.7 %)	2.15 (90.9 %)	2.59 (98.7 %)	15.19 (95.1 %)	12.73 (100.0 %)	1.16 (100.0 %)	2.15 (100.0 %)	2.59 (100.0 %)	15.19 (100.0 %)
			その他5食品	0.68 (5.1 %)	0.61 (34.3 %)	0.21 (9.1 %)	0.03 (1.3 %)	0.78 (4.9 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
	87	ビール 小計		73.41 (100.0 %)	0.00 (- %)	0.02 (100.0 %)	0.77 (100.0 %)	90.30 (100.0 %)	73.41	0.00	0.02	0.77	90.30
		16006	淡色ビール	50.33 (68.6 %)	0.00 (- %)	0.02 (100.0 %)	0.54 (69.7 %)	61.91 (68.6 %)	51.63 (70.3 %)	- (- %)	0.02 (100.0 %)	0.54 (69.7 %)	63.52 (70.3 %)
		16009	発泡酒	21.23 (28.9 %)	0.00 (- %)	0.00 (0.0 %)	0.23 (30.3 %)	26.11 (28.9 %)	21.78 (29.7 %)	- (- %)	0.00 (0.0 %)	0.23 (30.3 %)	26.79 (29.7 %)
			その他3食品	1.85 (2.5 %)	0.00 (- %)	0.00 (0.0 %)	0.00 (0.0 %)	2.28 (2.5 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
	88	洋酒・その他 小計		12.98 (100.0 %)	0.18 (100.0 %)	0.40 (100.0 %)	0.40 (100.0 %)	15.89 (100.0 %)	12.98	0.18	0.40	0.40	15.89
		16015	しょうちゅう・25度	9.43 (72.7 %)	0.00 (0.0 %)	0.05 (11.9 %)	0.09 (22.2 %)	11.60 (73.0 %)	9.92 (76.4 %)	0.00 (0.0 %)	0.07 (18.2 %)	0.12 (29.3 %)	12.18 (76.7 %)
		16011	赤ワイン	1.21 (9.3 %)	0.08 (41.7 %)	0.13 (33.3 %)	0.11 (28.4 %)	1.47 (9.2 %)	1.28 (9.8 %)	0.09 (48.8 %)	0.20 (51.0 %)	0.15 (37.4 %)	1.54 (9.7 %)
		16010	白ワイン	0.60 (4.6 %)	0.08 (43.8 %)	0.08 (20.1 %)	0.10 (24.7 %)	0.72 (4.5 %)	0.63 (4.9 %)	0.09 (51.2 %)	0.12 (30.8 %)	0.13 (32.5 %)	0.75 (4.7 %)
		16014	しょうちゅう・35度	0.58 (4.5 %)	0.00 (0.0 %)	0.00 (0.0 %)	0.00 (0.0 %)	0.71 (4.5 %)	0.61 (4.7 %)	0.00 (0.0 %)	0.00 (0.0 %)	0.00 (0.0 %)	0.75 (4.7 %)
		16016	ウイスキー	0.52 (4.0 %)	0.00 (0.0 %)	0.00 (0.0 %)	0.00 (0.6 %)	0.63 (4.0 %)	0.54 (4.2 %)	0.00 (0.0 %)	0.00 (0.0 %)	0.00 (0.8 %)	0.67 (4.2 %)
			その他13食品	0.64 (4.9 %)	0.03 (14.6 %)	0.14 (34.7 %)	0.10 (24.1 %)	0.76 (4.8 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
	89	茶 小計		340.41 (100.0 %)	62.03 (100.0 %)	128.24 (100.0 %)	222.41 (100.0 %)	385.40 (100.0 %)	340.41	62.03	128.24	222.41	385.40
		16037	せん茶(浸出液)	219.71 (64.5 %)	29.51 (47.6 %)	48.65 (37.9 %)	108.44 (48.8 %)	255.54 (66.3 %)	233.47 (68.6 %)	30.03 (48.4 %)	51.27 (40.0 %)	115.76 (52.0 %)	271.65 (70.5 %)
		16042	ウーロン茶(浸出液)	37.71 (11.1 %)	11.71 (18.9 %)	21.10 (16.5 %)	51.10 (23.0 %)	39.68 (10.3 %)	40.07 (11.8 %)	11.92 (19.2 %)	22.24 (17.3 %)	54.55 (24.5 %)	42.18 (10.9 %)
		16039	番茶(浸出液)	21.14 (6.2 %)	4.40 (7.1 %)	20.84 (16.3 %)	2.52 (1.1 %)	23.44 (6.1 %)	22.46 (6.6 %)	4.48 (7.2 %)	21.97 (17.1 %)	2.69 (1.2 %)	24.91 (6.5 %)
		16040	ほうじ茶(浸出液)	20.97 (6.2 %)	10.34 (16.7 %)	14.66 (11.4 %)	18.18 (8.2 %)	22.37 (5.8 %)	22.29 (6.5 %)	10.53 (17.0 %)	15.45 (12.0 %)	19.40 (8.7 %)	23.78 (6.2 %)
		16044	紅茶(浸出液)	20.83 (6.1 %)	4.99 (8.1 %)	16.44 (12.8 %)	28.11 (12.6 %)	21.50 (5.6 %)	22.13 (6.5 %)	5.08 (8.2 %)	17.32 (13.5 %)	30.00 (13.5 %)	22.86 (5.9 %)
		その他1食品	20.05 (5.9 %)	1.07 (1.7 %)	6.55 (5.1 %)	14.06 (6.3 %)	22.86 (5.9 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	
	90	コーヒー・ココア 小計		59.50 (100.0 %)	2.87 (100.0 %)	5.67 (100.0 %)	12.60 (100.0 %)	71.53 (100.0 %)	59.50	2.87	5.67	12.60	71.53
		16045	コーヒー(ドリップ式、浸出液)	47.76 (80.3 %)	1.08 (37.5 %)	2.71 (47.8 %)	6.43 (51.0 %)	57.96 (81.0 %)	47.79 (80.3 %)	1.08 (37.7 %)	2.73 (48.2 %)	6.46 (51.3 %)	57.98 (81.1 %)
		16047	コーヒー飲料	10.97 (18.4 %)	1.12 (38.9 %)	2.13 (37.6 %)	5.55 (44.1 %)	12.80 (17.9 %)	10.98 (18.5 %)	1.12 (39.1 %)	2.15 (37.9 %)	5.58 (44.3 %)	12.80 (17.9 %)
		16046	インスタントコーヒー(粉末)	0.41 (0.7 %)	0.00 (0.0 %)	0.02 (0.4 %)	0.10 (0.8 %)	0.50 (0.7 %)	0.41 (0.7 %)	0.00 (0.0 %)	0.02 (0.4 %)	0.10 (0.8 %)	0.50 (0.7 %)
		16049	ミルクココア(粉末・粉乳、砂糖入り)	0.32 (0.5 %)	0.66 (23.1 %)	0.76 (13.4 %)	0.46 (3.6 %)	0.24 (0.3 %)	0.32 (0.5 %)	0.67 (23.2 %)	0.77 (13.5 %)	0.46 (3.7 %)	0.24 (0.3 %)
		その他1食品	0.03 (0.1 %)	0.02 (0.5 %)	0.05 (0.9 %)	0.06 (0.4 %)	0.03 (0.0 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	

大 グ ル ー プ	小 分 類	食 品 番 号	食 品 名	観 察 さ れ た 摂 取 量 (g)					マ ー ケ ー ト バ ス ケ ッ ト に お け る サ ン プ ル 構 成 (g)					
				総 数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳以上	総 数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳以上	
1	嗜好飲料	その他の嗜好飲料 小計		138.59 (100.0 %)	172.28 (100.0 %)	257.56 (100.0 %)	233.29 (100.0 %)	117.20 (100.0 %)	138.59	172.28	257.56	233.29	117.20	
		16055	麦茶(浸出液)	105.93 (76.4 %)	141.18 (81.9 %)	179.07 (69.5 %)	152.55 (65.4 %)	92.96 (79.3 %)	107.79 (77.8 %)	141.46 (82.1 %)	181.21 (70.4 %)	157.50 (67.5 %)	94.61 (80.7 %)	
		19601	スポーツ飲料	18.47 (13.3 %)	20.53 (11.9 %)	50.01 (19.4 %)	44.60 (19.1 %)	13.06 (11.1 %)	18.79 (13.6 %)	20.57 (11.9 %)	50.61 (19.6 %)	46.05 (19.7 %)	13.29 (11.3 %)	
		16054	サイダー	4.28 (3.1 %)	3.03 (1.8 %)	9.07 (3.5 %)	9.06 (3.9 %)	3.47 (3.0 %)	4.35 (3.1 %)	3.04 (1.8 %)	9.18 (3.6 %)	9.35 (4.0 %)	3.53 (3.0 %)	
		16053	コーラ	4.15 (3.0 %)	1.78 (1.0 %)	7.09 (2.8 %)	9.61 (4.1 %)	3.54 (3.0 %)	4.23 (3.0 %)	1.78 (1.0 %)	7.18 (2.8 %)	9.93 (4.3 %)	3.60 (3.1 %)	
		16052	炭酸飲料果実色(無果汁)	3.37 (2.4 %)	5.42 (3.1 %)	9.27 (3.6 %)	10.14 (4.3 %)	2.13 (1.8 %)	3.43 (2.5 %)	5.43 (3.2 %)	9.38 (3.6 %)	10.47 (4.5 %)	2.17 (1.8 %)	
			その他5食品	2.39 (1.7 %)	0.34 (0.2 %)	3.05 (1.2 %)	7.32 (3.1 %)	2.04 (1.7 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	
			ソース 小計	1.99 (100.0 %)	1.03 (100.0 %)	2.25 (100.0 %)	2.50 (100.0 %)	1.97 (100.0 %)	1.99	1.03	2.25	2.50	1.97	
			17001	ウスターソース	0.86 (43.0 %)	0.44 (42.2 %)	0.80 (35.4 %)	1.07 (42.8 %)	0.87 (44.0 %)	0.86 (43.0 %)	0.44 (42.2 %)	0.80 (35.4 %)	1.07 (42.8 %)	0.87 (44.0 %)
			17003	濃厚ソース	0.64 (32.4 %)	0.36 (34.8 %)	0.70 (31.2 %)	0.85 (34.0 %)	0.64 (32.3 %)	0.64 (32.4 %)	0.36 (34.8 %)	0.70 (31.2 %)	0.85 (34.0 %)	0.64 (32.3 %)
			17002	中濃ソース	0.49 (24.6 %)	0.24 (23.0 %)	0.75 (33.4 %)	0.58 (23.2 %)	0.47 (23.8 %)	0.49 (24.6 %)	0.24 (23.0 %)	0.75 (33.4 %)	0.58 (23.2 %)	0.47 (23.8 %)
			しょうゆ 小計		16.19 (100.0 %)	6.83 (100.0 %)	10.62 (100.0 %)	12.56 (100.0 %)	17.51 (100.0 %)	16.19	6.83	10.62	12.56	17.51
			17007	濃口しょうゆ	14.46 (89.3 %)	6.22 (91.1 %)	9.28 (87.4 %)	11.21 (89.3 %)	15.66 (89.4 %)	15.01 (92.7 %)	6.43 (94.1 %)	9.62 (90.6 %)	11.70 (93.1 %)	16.26 (92.8 %)
			17008	うす口しょうゆ	1.13 (7.0 %)	0.39 (5.7 %)	0.96 (9.0 %)	0.83 (6.6 %)	1.21 (6.9 %)	1.17 (7.3 %)	0.40 (5.9 %)	0.99 (9.4 %)	0.86 (6.9 %)	1.26 (7.2 %)
				その他4食品	0.60 (3.7 %)	0.22 (3.3 %)	0.38 (3.6 %)	0.52 (4.1 %)	0.64 (3.7 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
			塩 小計		1.01 (100.0 %)	0.28 (100.0 %)	0.77 (100.0 %)	1.05 (100.0 %)	1.07 (100.0 %)	1.01	0.28	0.77	1.05	1.07
			17012	食塩	0.98 (97.5 %)	0.25 (88.9 %)	0.74 (95.8 %)	1.01 (96.3 %)	1.04 (97.8 %)	1.01 (100.0 %)	0.28 (100.0 %)	0.77 (100.0 %)	1.05 (100.0 %)	1.07 (100.0 %)
				その他2食品	0.03 (2.5 %)	0.03 (11.1 %)	0.03 (4.2 %)	0.04 (3.7 %)	0.02 (2.2 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
			味噌 小計		11.24 (100.0 %)	5.95 (100.0 %)	8.12 (100.0 %)	8.02 (100.0 %)	12.08 (100.0 %)	11.24	5.95	8.12	8.02	12.08
			17045	淡色辛みそ	7.87 (70.1 %)	4.65 (78.0 %)	5.93 (73.1 %)	6.19 (77.2 %)	8.37 (69.3 %)	8.26 (73.5 %)	4.76 (80.0 %)	6.08 (74.9 %)	6.41 (79.9 %)	8.80 (72.8 %)
			17046	赤色辛みそ	1.19 (10.6 %)	0.23 (3.9 %)	0.83 (10.3 %)	0.72 (9.0 %)	1.31 (10.8 %)	0.91 (11.1 %)	0.19 (4.0 %)	0.64 (10.5 %)	0.60 (9.3 %)	1.00 (11.4 %)
			17044	甘みそ	0.84 (7.5 %)	0.59 (9.8 %)	0.63 (7.8 %)	0.52 (6.4 %)	0.90 (7.5 %)	0.07 (7.9 %)	0.02 (10.1 %)	0.05 (8.0 %)	0.04 (6.7 %)	0.08 (7.9 %)
			17047	麦みそ	0.81 (7.2 %)	0.35 (5.9 %)	0.52 (6.4 %)	0.31 (3.9 %)	0.91 (7.5 %)	0.01 (7.6 %)	0.00 (6.0 %)	0.00 (6.5 %)	0.00 (4.1 %)	0.01 (7.9 %)
				その他4食品	0.52 (4.6 %)	0.15 (2.4 %)	0.20 (2.5 %)	0.27 (3.4 %)	0.59 (4.9 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
			その他の調味料 小計		71.00 (100.0 %)	44.39 (100.0 %)	53.20 (100.0 %)	67.11 (100.0 %)	74.47 (100.0 %)	71.00	44.39	53.20	67.11	74.47
			17021	かつお・昆布だし	13.77 (19.4 %)	3.40 (7.7 %)	6.61 (12.4 %)	13.66 (20.4 %)	15.03 (20.2 %)	16.26 (22.9 %)	4.11 (9.3 %)	8.39 (15.8 %)	16.53 (24.6 %)	17.63 (23.7 %)
			17025	中華だし	9.35 (13.2 %)	4.57 (10.3 %)	7.79 (14.6 %)	11.35 (16.9 %)	9.59 (12.9 %)	11.04 (15.6 %)	5.52 (12.4 %)	9.89 (18.6 %)	13.73 (20.5 %)	11.24 (15.1 %)
			17019	かつおだし	7.23 (10.2 %)	13.20 (29.7 %)	4.11 (7.7 %)	5.66 (8.4 %)	7.38 (9.9 %)	8.54 (12.0 %)	15.96 (35.9 %)	5.21 (9.8 %)	6.85 (10.2 %)	8.65 (11.6 %)
			17023	煮干だし	5.97 (8.4 %)	2.54 (5.7 %)	2.90 (5.5 %)	3.51 (5.2 %)	6.65 (8.9 %)	7.06 (9.9 %)	3.07 (6.9 %)	3.68 (6.9 %)	4.25 (6.3 %)	7.80 (10.5 %)
			17029	ストレートめんつゆ	5.71 (8.0 %)	2.91 (6.6 %)	4.65 (8.7 %)	4.57 (6.8 %)	6.05 (8.1 %)	6.75 (9.5 %)	3.52 (7.9 %)	5.90 (11.1 %)	5.53 (8.2 %)	7.10 (9.5 %)
			17015	穀物酢	2.68 (3.8 %)	0.69 (1.5 %)	1.52 (2.9 %)	1.82 (2.7 %)	2.97 (4.0 %)	3.17 (4.5 %)	0.83 (1.9 %)	1.93 (3.6 %)	2.21 (3.3 %)	3.48 (4.7 %)
			17026	洋風だし	2.64 (3.7 %)	2.34 (5.3 %)	2.44 (4.6 %)	2.96 (4.4 %)	2.65 (3.6 %)	3.12 (4.4 %)	2.83 (6.4 %)	3.10 (5.8 %)	3.59 (5.3 %)	3.11 (4.2 %)
			16025	本みりん	2.39 (3.4 %)	0.90 (2.0 %)	1.33 (2.5 %)	1.75 (2.6 %)	2.63 (3.5 %)	2.83 (4.0 %)	1.09 (2.5 %)	1.68 (3.2 %)	2.12 (3.2 %)	3.08 (4.1 %)
		17020	昆布だし	2.29 (3.2 %)	0.68 (1.5 %)	1.45 (2.7 %)	1.29 (1.9 %)	2.54 (3.4 %)	2.71 (3.8 %)	0.82 (1.9 %)	1.84 (3.5 %)	1.56 (2.3 %)	2.98 (4.0 %)	
		17051	カレールウ	1.96 (2.8 %)	1.59 (3.6 %)	2.97 (5.6 %)	2.23 (3.3 %)	1.85 (2.5 %)	2.32 (3.3 %)	1.92 (4.3 %)	3.77 (7.1 %)	2.70 (4.0 %)	2.17 (2.9 %)	
		17036	トマトケチャップ	1.68 (2.4 %)	2.09 (4.7 %)	2.69 (5.1 %)	2.84 (4.2 %)	1.47 (2.0 %)	1.99 (2.8 %)	2.53 (5.7 %)	3.41 (6.4 %)	3.44 (5.1 %)	1.72 (2.3 %)	
		17030	三倍濃厚めんつゆ	1.64 (2.3 %)	0.81 (1.8 %)	1.18 (2.2 %)	1.40 (2.1 %)	1.75 (2.4 %)	1.94 (2.7 %)	0.98 (2.2 %)	1.49 (2.8 %)	1.69 (2.5 %)	2.05 (2.8 %)	
		19402	ホン酢	1.56 (2.2 %)	0.52 (1.2 %)	1.14 (2.2 %)	1.21 (1.8 %)	1.69 (2.3 %)	1.85 (2.6 %)	0.63 (1.4 %)	1.45 (2.7 %)	1.46 (2.2 %)	1.98 (2.7 %)	
		17039	ノンオイル和風ドレッシング	1.21 (1.7 %)	0.47 (1.1 %)	1.14 (2.2 %)	1.20 (1.8 %)	1.26 (1.7 %)	1.43 (2.0 %)	0.57 (1.3 %)	1.45 (2.7 %)	1.46 (2.2 %)	1.48 (2.0 %)	
			その他37食品	10.91 (15.4 %)	7.68 (17.3 %)	11.28 (21.2 %)	11.65 (17.4 %)	10.97 (14.7 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	

大グループ	小分類	食品番号	食品名	観察された摂取量 (g)					マーケットバスケットにおけるサンプル構成 (g)				
				総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳以上	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳以上
嗜好飲料と調味料	98		香辛料・その他 小計	0.14 (100.0 %)	0.02 (100.0 %)	0.14 (100.0 %)	0.13 (100.0 %)	0.15 (100.0 %)	0.14	0.02	0.14	0.13	0.15
		17081	練りわさび	0.03 (20.1 %)	0.00 (0.0 %)	0.01 (5.1 %)	0.03 (21.2 %)	0.03 (21.6 %)	0.04 (25.3 %)	0.00 (0.0 %)	0.01 (6.5 %)	0.04 (29.7 %)	0.04 (27.0 %)
		17058	練りからし	0.02 (16.2 %)	0.00 (0.0 %)	0.01 (3.8 %)	0.02 (13.5 %)	0.03 (17.7 %)	0.03 (20.4 %)	0.00 (0.0 %)	0.01 (4.8 %)	0.02 (18.9 %)	0.03 (22.1 %)
		17060	マスタード(粒入り)	0.02 (13.0 %)	0.00 (0.0 %)	0.03 (21.8 %)	0.01 (7.7 %)	0.02 (12.6 %)	0.02 (16.4 %)	0.00 (0.0 %)	0.04 (27.4 %)	0.01 (10.8 %)	0.02 (15.7 %)
		17069	おろししょうが	0.01 (10.1 %)	0.00 (0.0 %)	0.02 (15.4 %)	0.01 (7.7 %)	0.01 (9.8 %)	0.02 (12.8 %)	0.00 (0.0 %)	0.03 (19.4 %)	0.01 (10.8 %)	0.02 (12.3 %)
		17061	カレー粉	0.01 (8.2 %)	0.00 (0.0 %)	0.02 (11.5 %)	0.01 (9.6 %)	0.01 (7.8 %)	0.01 (10.3 %)	0.00 (0.0 %)	0.02 (14.5 %)	0.02 (13.5 %)	0.01 (9.7 %)
		11198	ゼラチン	0.01 (6.5 %)	0.01 (40.0 %)	0.01 (10.3 %)	0.01 (5.8 %)	0.01 (6.0 %)	0.01 (8.2 %)	0.02 (100.0 %)	0.02 (12.9 %)	0.01 (8.1 %)	0.01 (7.4 %)
		17076	おろしにんにく その他23食品	0.01 (5.3 %) 0.03 (20.6 %)	0.00 (0.0 %) 0.01 (60.0 %)	0.02 (11.5 %) 0.03 (20.5 %)	0.01 (5.8 %) 0.04 (28.8 %)	0.01 (4.7 %) 0.03 (19.8 %)	0.01 (6.7 %) -	0.00 (0.0 %) -	0.02 (14.5 %) -	0.01 (8.1 %) -	0.01 (5.8 %) -
穀類	1		米 小計	336.29 (100.0 %)	177.77 (100.0 %)	307.80 (100.0 %)	348.36 (100.0 %)	346.15 (100.0 %)	336.29	177.77	307.80	348.36	346.15
		1088	めし	312.92 (93.1 %)	158.89 (89.4 %)	255.59 (83.0 %)	322.67 (92.6 %)	325.74 (94.1 %)	336.29 (100.0 %)	177.77 (100.0 %)	307.80 (100.0 %)	348.36 (100.0 %)	346.15 (100.0 %)
			その他20食品	23.37 (6.9 %)	18.88 (10.6 %)	52.21 (17.0 %)	25.69 (7.4 %)	20.41 (5.9 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
	2		米加工品 小計	5.33 (100.0 %)	4.39 (100.0 %)	4.80 (100.0 %)	3.29 (100.0 %)	5.59 (100.0 %)	5.33	4.39	4.80	3.29	5.59
		1117	もち	2.87 (53.9 %)	1.80 (41.0 %)	2.56 (53.3 %)	1.61 (48.9 %)	3.06 (54.7 %)	3.06 (57.4 %)	2.07 (47.1 %)	2.75 (57.3 %)	1.73 (52.5 %)	3.24 (58.0 %)
		1118	赤飯	1.18 (22.1 %)	0.73 (16.6 %)	0.78 (16.2 %)	0.23 (7.0 %)	1.32 (23.6 %)	1.26 (23.6 %)	0.84 (19.1 %)	0.84 (17.4 %)	0.25 (7.5 %)	1.40 (25.0 %)
		1111	おにぎり	0.57 (10.7 %)	0.49 (11.2 %)	0.51 (10.7 %)	1.00 (30.2 %)	0.55 (9.8 %)	0.61 (11.4 %)	0.56 (12.8 %)	0.55 (11.5 %)	1.07 (32.4 %)	0.58 (10.4 %)
		1115	ビーフン	0.25 (4.7 %)	0.11 (2.6 %)	0.37 (7.7 %)	0.11 (3.3 %)	0.25 (4.6 %)	0.27 (5.0 %)	0.13 (3.0 %)	0.40 (8.3 %)	0.12 (3.6 %)	0.27 (4.8 %)
		1112	焼きおにぎり	0.13 (2.4 %)	0.69 (15.6 %)	0.25 (5.1 %)	0.12 (3.8 %)	0.09 (1.6 %)	0.14 (2.6 %)	0.79 (18.0 %)	0.27 (5.5 %)	0.13 (4.1 %)	0.10 (1.7 %)
			その他8食品	0.33 (6.1 %)	0.57 (13.0 %)	0.34 (7.0 %)	0.22 (6.8 %)	0.32 (5.7 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
	3		小麦粉類 小計	5.42 (100.0 %)	5.03 (100.0 %)	8.31 (100.0 %)	6.69 (100.0 %)	5.04 (100.0 %)	5.42	5.03	8.31	6.69	5.04
		1015	薄力粉	3.81 (70.3 %)	2.71 (53.8 %)	5.18 (62.3 %)	5.01 (74.9 %)	3.63 (72.0 %)	3.86 (71.1 %)	2.73 (54.3 %)	5.23 (62.9 %)	5.06 (75.6 %)	3.67 (72.9 %)
		1020	強力粉	0.65 (12.1 %)	0.48 (9.6 %)	1.47 (17.7 %)	0.89 (13.3 %)	0.56 (11.1 %)	0.66 (12.2 %)	0.49 (9.7 %)	1.49 (17.9 %)	0.90 (13.4 %)	0.57 (11.2 %)
		1024	ホットケーキミックス粉	0.55 (10.2 %)	1.61 (32.0 %)	1.43 (17.2 %)	0.37 (5.5 %)	0.42 (8.4 %)	0.56 (10.3 %)	1.62 (32.3 %)	1.44 (17.4 %)	0.37 (5.6 %)	0.43 (8.5 %)
		1025	天ぷら粉	0.34 (6.3 %)	0.19 (3.7 %)	0.15 (1.8 %)	0.36 (5.4 %)	0.37 (7.3 %)	0.34 (6.4 %)	0.19 (3.8 %)	0.15 (1.8 %)	0.36 (5.4 %)	0.37 (7.4 %)
			その他3食品	0.06 (1.1 %)	0.04 (0.8 %)	0.08 (1.0 %)	0.06 (0.9 %)	0.06 (1.2 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
	4		パン類(菓子パンを除く) 小計	29.77 (100.0 %)	23.27 (100.0 %)	37.62 (100.0 %)	35.79 (100.0 %)	28.80 (100.0 %)	29.77	23.27	37.62	35.79	28.80
		1026	食パン	21.70 (72.9 %)	14.38 (61.8 %)	21.87 (58.1 %)	22.88 (63.9 %)	21.95 (76.2 %)	23.21 (78.0 %)	15.27 (65.6 %)	23.68 (62.9 %)	24.81 (69.3 %)	23.42 (81.3 %)
		1034	ロールパン	2.65 (8.9 %)	3.17 (13.6 %)	4.48 (11.9 %)	4.50 (12.6 %)	2.29 (8.0 %)	2.84 (9.5 %)	3.37 (14.5 %)	4.85 (12.9 %)	4.88 (13.6 %)	2.44 (8.5 %)
		1028	コッペパン	2.47 (8.3 %)	3.64 (15.6 %)	7.18 (19.1 %)	4.54 (12.7 %)	1.77 (6.1 %)	2.65 (8.9 %)	3.87 (16.6 %)	7.78 (20.7 %)	4.93 (13.8 %)	1.88 (6.5 %)
		1033	ぶどうパン	1.00 (3.4 %)	0.72 (3.1 %)	1.22 (3.2 %)	1.08 (3.0 %)	0.99 (3.4 %)	1.07 (3.6 %)	0.76 (3.3 %)	1.32 (3.5 %)	1.17 (3.3 %)	1.05 (3.7 %)
			その他6食品	1.94 (6.5 %)	1.37 (5.9 %)	2.88 (7.7 %)	2.78 (7.8 %)	1.81 (6.3 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
			菓子パン類 小計	4.29 (100.0 %)	4.52 (100.0 %)	5.37 (100.0 %)	8.00 (100.0 %)	3.88 (100.0 %)	4.29	4.52	5.37	8.00	3.88
	5	15069	あんパン	1.57 (36.7 %)	0.60 (13.3 %)	1.04 (19.3 %)	1.71 (21.4 %)	1.66 (43.0 %)	1.57 (36.7 %)	0.60 (13.3 %)	1.04 (19.3 %)	1.71 (21.4 %)	1.66 (43.0 %)
		15070	クリームパン	1.24 (29.0 %)	2.00 (44.2 %)	1.64 (30.6 %)	2.46 (30.7 %)	1.07 (27.6 %)	1.24 (29.0 %)	2.00 (44.2 %)	1.64 (30.6 %)	2.46 (30.7 %)	1.07 (27.6 %)
		15072	チョコロネ	0.58 (13.6 %)	1.30 (28.7 %)	1.44 (26.7 %)	1.66 (20.7 %)	0.38 (9.7 %)	0.58 (13.6 %)	1.30 (28.7 %)	1.44 (26.7 %)	1.66 (20.7 %)	0.38 (9.7 %)
		19507	メロンパン	0.54 (12.6 %)	0.51 (11.3 %)	0.87 (16.2 %)	1.29 (16.1 %)	0.45 (11.5 %)	0.54 (12.6 %)	0.51 (11.3 %)	0.87 (16.2 %)	1.29 (16.1 %)	0.45 (11.5 %)
		15071	ジャムパン	0.35 (8.2 %)	0.11 (2.5 %)	0.38 (7.2 %)	0.89 (11.1 %)	0.32 (8.2 %)	0.35 (8.2 %)	0.11 (2.5 %)	0.38 (7.2 %)	0.89 (11.1 %)	0.32 (8.2 %)
6		うどん・中華めん類 小計	47.69 (100.0 %)	27.90 (100.0 %)	47.91 (100.0 %)	46.41 (100.0 %)	48.74 (100.0 %)	47.69	27.90	47.91	46.41	48.74	
	1039 ●	うどん(生・ゆで・干し)	19.64 (41.2 %)	10.54 (37.8 %)	17.95 (37.5 %)	17.82 (38.4 %)	20.40 (41.9 %)	20.14 (42.2 %)	11.05 (39.6 %)	18.18 (37.9 %)	18.14 (39.1 %)	20.95 (43.0 %)	
	1047 ●	中華めん(生・ゆで・蒸し・干し)	19.61 (41.1 %)	12.39 (44.4 %)	22.72 (47.4 %)	21.60 (46.5 %)	19.49 (40.0 %)	20.11 (42.2 %)	12.99 (46.6 %)	23.01 (48.0 %)	21.98 (47.4 %)	20.01 (41.1 %)	
	1043 ●	そうめん・ひやむぎ(ゆで・干し)	7.25 (15.2 %)	3.68 (13.2 %)	6.64 (13.9 %)	6.18 (13.3 %)	7.58 (15.5 %)	7.44 (15.6 %)	3.86 (13.8 %)	6.72 (14.0 %)	6.29 (13.5 %)	7.78 (16.0 %)	
		その他4食品	1.18 (2.5 %)	1.29 (4.6 %)	0.59 (1.2 %)	0.81 (1.7 %)	1.27 (2.6 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	

大 グ ル ー プ	小 分 類	食 品 番 号	食 品 名	観 察 さ れ た 摂 取 量 (g)					マ ー ケ ー ト バ ス ケ ッ ト に お け る サ ン プ ル 構 成 (g)				
				総 数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳以上	総 数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳以上
2	7	即席中華めん 小計		3.36 (100.0 %)	1.85 (100.0 %)	3.88 (100.0 %)	5.13 (100.0 %)	3.24 (100.0 %)	3.36	1.85	3.88	5.13	3.24
		1056 ●	インスタントラーメン(油揚げ)	1.79 (53.5 %)	1.13 (61.2 %)	1.84 (47.3 %)	2.52 (49.2 %)	1.77 (54.6 %)	1.99 (59.4 %)	1.28 (69.1 %)	2.03 (52.4 %)	2.66 (51.8 %)	1.98 (61.0 %)
		1059 ●	中華カップめん(油揚げ)	0.60 (17.8 %)	0.31 (16.6 %)	0.73 (18.8 %)	0.97 (18.8 %)	0.57 (17.5 %)	0.66 (19.7 %)	0.35 (18.7 %)	0.81 (20.8 %)	1.02 (19.8 %)	0.63 (19.6 %)
		1062 ●	和風カップめん(油揚げ)	0.33 (9.7 %)	0.18 (9.5 %)	0.29 (7.5 %)	0.51 (10.0 %)	0.32 (10.0 %)	0.36 (10.8 %)	0.20 (10.8 %)	0.32 (8.3 %)	0.54 (10.6 %)	0.36 (11.2 %)
		1060	焼そばカップめん(油揚げ麺)	0.30 (9.0 %)	0.02 (1.2 %)	0.65 (16.6 %)	0.86 (16.8 %)	0.24 (7.3 %)	0.34 (10.0 %)	0.03 (1.4 %)	0.72 (18.4 %)	0.91 (17.7 %)	0.27 (8.2 %)
		1061	その他2食品	0.34 (10.0 %)	0.21 (11.4 %)	0.38 (9.8 %)	0.26 (5.1 %)	0.34 (10.6 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
	8	パスタ 小計		12.11 (100.0 %)	9.91 (100.0 %)	14.98 (100.0 %)	15.65 (100.0 %)	11.65 (100.0 %)	12.11	9.91	14.98	15.65	11.65
		1063 ●	マカロニ・スパゲッティ(ゆで・干し)	12.11 (100.0 %)	9.91 (100.0 %)	14.98 (100.0 %)	15.65 (100.0 %)	11.65 (100.0 %)	12.11 (100.0 %)	9.91 (100.0 %)	14.98 (100.0 %)	15.65 (100.0 %)	11.65 (100.0 %)
	9	その他の小麦加工品 小計		5.52 (100.0 %)	3.89 (100.0 %)	8.15 (100.0 %)	7.32 (100.0 %)	5.18 (100.0 %)	5.52	3.89	8.15	7.32	5.18
		1074	ぎょうざの皮	2.72 (49.3 %)	1.72 (44.2 %)	4.65 (57.1 %)	3.44 (47.0 %)	2.51 (48.5 %)	2.91 (52.7 %)	1.82 (46.8 %)	4.81 (59.0 %)	3.59 (49.0 %)	2.71 (52.2 %)
		1079	乾燥パン粉	1.15 (20.8 %)	0.80 (20.5 %)	1.31 (16.0 %)	1.81 (24.8 %)	1.09 (21.1 %)	1.22 (22.2 %)	0.84 (21.7 %)	1.35 (16.6 %)	1.89 (25.8 %)	1.18 (22.7 %)
		1075	しゅうまいの皮	0.57 (10.3 %)	0.42 (10.8 %)	0.69 (8.5 %)	0.85 (11.6 %)	0.54 (10.5 %)	0.61 (11.0 %)	0.45 (11.5 %)	0.71 (8.8 %)	0.88 (12.1 %)	0.59 (11.3 %)
		1076	ピザクラスト	0.50 (9.1 %)	0.61 (15.6 %)	1.04 (12.7 %)	0.71 (9.7 %)	0.43 (8.2 %)	0.54 (9.8 %)	0.64 (16.5 %)	1.07 (13.1 %)	0.74 (10.1 %)	0.46 (8.9 %)
		1066	観世ふ、小町ふ その他7食品	0.23 (4.1 %) 0.35 (6.4 %)	0.13 (3.3 %) 0.22 (5.6 %)	0.20 (2.4 %) 0.26 (3.2 %)	0.21 (2.9 %) 0.30 (4.0 %)	0.23 (4.5 %) 0.37 (7.2 %)	0.24 (4.4 %) - (- %)	0.14 (3.5 %) - (- %)	0.21 (2.5 %) - (- %)	0.22 (3.0 %) - (- %)	0.25 (4.9 %) - (- %)
	10	そば・加工品 小計		8.65 (100.0 %)	4.24 (100.0 %)	4.27 (100.0 %)	4.59 (100.0 %)	9.64 (100.0 %)	8.65	4.24	4.27	4.59	9.64
		1128 ●	そば	7.38 (85.3 %)	3.99 (94.1 %)	3.33 (78.1 %)	3.88 (84.5 %)	8.24 (85.5 %)	8.65 (100.0 %)	4.24 (100.0 %)	4.27 (100.0 %)	4.59 (100.0 %)	9.64 (100.0 %)
			その他5食品	1.27 (14.7 %)	0.25 (5.9 %)	0.93 (21.9 %)	0.71 (15.5 %)	1.40 (14.5 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
	11	とうもろこし・加工品 小計		0.43 (100.0 %)	1.10 (100.0 %)	1.29 (100.0 %)	0.89 (100.0 %)	0.28 (100.0 %)	0.43	1.10	1.29	0.89	0.28
		1137	コーンフレーク	0.28 (65.5 %)	0.66 (60.1 %)	0.83 (64.4 %)	0.62 (70.2 %)	0.18 (65.8 %)	0.43 (100.0 %)	1.10 (100.0 %)	1.29 (100.0 %)	0.89 (100.0 %)	0.28 (100.0 %)
			その他6食品	0.15 (34.5 %)	0.44 (39.9 %)	0.46 (35.6 %)	0.26 (29.8 %)	0.10 (34.2 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
	12	その他の穀物 小計		1.61 (100.0 %)	0.72 (100.0 %)	2.09 (100.0 %)	0.43 (100.0 %)	1.69 (100.0 %)	1.61	0.72	2.09	0.43	1.69
1006 ●		押麦・米粒麦	1.11 (69.3 %)	0.63 (88.2 %)	1.70 (81.4 %)	0.30 (69.3 %)	1.14 (67.4 %)	1.61 (100.0 %)	0.72 (100.0 %)	2.09 (100.0 %)	0.43 (100.0 %)	1.69 (100.0 %)	
		その他14食品	0.49 (30.7 %)	0.08 (11.8 %)	0.39 (18.6 %)	0.13 (30.7 %)	0.55 (32.6 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	
81	和菓子類 小計		0.95 (100.0 %)	1.19 (100.0 %)	2.05 (100.0 %)	1.59 (100.0 %)	0.77 (100.0 %)	0.95	1.19	2.05	1.59	0.77	
	15035	肉まん	0.81 (86.1 %)	0.93 (78.2 %)	1.91 (93.4 %)	1.34 (84.5 %)	0.65 (84.9 %)	0.81 (86.1 %)	0.93 (78.2 %)	1.91 (93.4 %)	1.34 (84.5 %)	0.65 (84.9 %)	
	15034	あんまん	0.13 (13.9 %)	0.26 (21.8 %)	0.14 (6.6 %)	0.25 (15.5 %)	0.12 (15.1 %)	0.13 (13.9 %)	0.26 (21.8 %)	0.14 (6.6 %)	0.25 (15.5 %)	0.12 (15.1 %)	
3	13	さつまいも・加工品 小計		5.73 (100.0 %)	5.16 (100.0 %)	5.56 (100.0 %)	4.31 (100.0 %)	5.88 (100.0 %)	5.73	5.16	5.56	4.31	5.88
		2006 ●	さつまいも(蒸し・焼き・干し)	5.73 (100.0 %)	5.16 (100.0 %)	5.56 (100.0 %)	4.31 (100.0 %)	5.88 (100.0 %)	5.73 (100.0 %)	5.16 (100.0 %)	5.56 (100.0 %)	4.31 (100.0 %)	5.88 (100.0 %)
	14	じゃがいも・加工品 小計		25.72 (100.0 %)	19.62 (100.0 %)	30.37 (100.0 %)	28.23 (100.0 %)	25.34 (100.0 %)	25.72	19.62	30.37	28.23	25.34
		2017 ●	じゃがいも(蒸し・ふかし・水煮)	25.71 (100.0 %)	19.62 (100.0 %)	30.37 (100.0 %)	28.23 (100.0 %)	25.33 (100.0 %)	25.71 (100.0 %)	19.62 (100.0 %)	30.37 (100.0 %)	28.23 (100.0 %)	25.33 (100.0 %)
			その他1食品	0.00 (0.0 %)	0.00 (0.0 %)	0.00 (0.0 %)	0.00 (0.0 %)	0.00 (0.0 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
	15	その他のいも・加工品 小計		16.10 (100.0 %)	5.49 (100.0 %)	10.38 (100.0 %)	11.96 (100.0 %)	17.55 (100.0 %)	16.10	5.49	10.38	11.96	17.55
		2003	板こんにゃく	5.05 (31.4 %)	2.04 (37.2 %)	3.62 (34.9 %)	3.72 (31.2 %)	5.45 (31.1 %)	5.40 (33.5 %)	2.20 (40.0 %)	3.98 (38.3 %)	4.01 (33.5 %)	5.81 (33.1 %)
		2010	里いも	4.40 (27.3 %)	1.36 (24.7 %)	2.26 (21.7 %)	2.50 (20.9 %)	4.92 (28.0 %)	4.70 (29.2 %)	1.46 (26.6 %)	2.48 (23.9 %)	2.69 (22.5 %)	5.25 (29.9 %)
		2005	しらたき	3.01 (18.7 %)	1.04 (18.9 %)	2.46 (23.7 %)	3.18 (26.6 %)	3.16 (18.0 %)	3.22 (20.0 %)	1.12 (20.3 %)	2.70 (26.0 %)	3.43 (28.7 %)	3.37 (19.2 %)
		2023	長いも	2.61 (16.2 %)	0.67 (12.1 %)	1.11 (10.7 %)	1.70 (14.2 %)	2.93 (16.7 %)	2.79 (17.3 %)	0.72 (13.1 %)	1.22 (11.8 %)	1.83 (15.3 %)	3.12 (17.8 %)
			その他13食品	1.03 (6.4 %)	0.39 (7.0 %)	0.94 (9.0 %)	0.85 (7.1 %)	1.09 (6.2 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
	16	でんぷん・加工品 小計		1.85 (100.0 %)	1.53 (100.0 %)	2.23 (100.0 %)	2.34 (100.0 %)	1.79 (100.0 %)	1.85	1.53	2.23	2.34	1.79
2040		はるさめ	0.77 (41.5 %)	0.64 (41.8 %)	0.83 (37.1 %)	1.03 (43.9 %)	0.75 (41.8 %)	0.79 (42.9 %)	0.69 (44.9 %)	0.83 (37.3 %)	1.04 (44.6 %)	0.77 (43.4 %)	
2034		かたくり粉	0.75 (40.6 %)	0.67 (43.8 %)	1.01 (45.2 %)	0.99 (42.3 %)	0.71 (39.7 %)	0.78 (42.0 %)	0.72 (47.0 %)	1.01 (45.5 %)	1.00 (42.9 %)	0.74 (41.2 %)	
2037		ゆでくずきり	0.11 (6.1 %)	0.00 (0.0 %)	0.04 (1.7 %)	0.08 (3.5 %)	0.13 (7.2 %)	0.12 (6.3 %)	0.00 (0.0 %)	0.04 (1.7 %)	0.08 (3.6 %)	0.13 (7.5 %)	
2039		緑豆はるさめ	0.10 (5.4 %)	0.11 (7.5 %)	0.30 (13.5 %)	0.15 (6.5 %)	0.07 (4.1 %)	0.10 (5.6 %)	0.12 (8.1 %)	0.30 (13.6 %)	0.15 (6.6 %)	0.08 (4.3 %)	
2036		くずきり(乾)	0.06 (3.1 %)	0.00 (0.0 %)	0.04 (1.8 %)	0.05 (2.2 %)	0.06 (3.5 %)	0.06 (3.2 %)	0.00 (0.0 %)	0.04 (1.8 %)	0.05 (2.2 %)	0.07 (3.7 %)	
		その他6食品	0.06 (3.3 %)	0.11 (7.0 %)	0.01 (0.7 %)	0.04 (1.6 %)	0.06 (3.6 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	

大 グ ル ー プ	小 分 類	食 品 番 号	食 品 名	観 察 さ れ た 摂 取 量 (g)					マ ー ケ ッ ト バ ス ケ ッ ト に お け る サ ン プ ル 構 成 (g)					
				総 数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳以上	総 数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳以上	
3	18		大豆・加工品 小計	1.86 (100.0 %)	0.98 (100.0 %)	1.60 (100.0 %)	1.06 (100.0 %)	1.99 (100.0 %)	1.86	0.98	1.60	1.06	1.99	
		4024 ●	大豆(乾燥・ゆで)	1.23 (66.4 %)	0.62 (63.1 %)	1.21 (76.0 %)	0.66 (62.8 %)	1.31 (65.8 %)	1.24 (66.8 %)	0.69 (70.6 %)	1.21 (76.0 %)	0.67 (63.7 %)	1.32 (66.1 %)	
		4029 ●	きな粉(全粒・脱皮)	0.25 (13.3 %)	0.11 (11.8 %)	0.10 (6.3 %)	0.08 (7.4 %)	0.28 (14.1 %)	0.25 (13.4 %)	0.13 (13.2 %)	0.10 (6.3 %)	0.08 (7.5 %)	0.28 (14.2 %)	
		4028	大豆水煮缶	0.20 (10.9 %)	0.10 (10.6 %)	0.20 (12.8 %)	0.20 (18.7 %)	0.21 (10.4 %)	0.20 (11.0 %)	0.12 (11.8 %)	0.20 (12.8 %)	0.20 (19.0 %)	0.21 (10.4 %)	
		4031	ぶどう豆(煮豆)	0.16 (8.8 %)	0.04 (3.9 %)	0.08 (4.9 %)	0.10 (9.7 %)	0.18 (9.2 %)	0.16 (8.8 %)	0.04 (4.4 %)	0.08 (4.9 %)	0.10 (9.8 %)	0.18 (9.2 %)	
				その他2食品	0.01 (0.7 %)	0.10 (10.6 %)	0.00 (0.0 %)	0.01 (1.4 %)	0.01 (0.5 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	
	19			豆腐 小計	36.21 (100.0 %)	18.11 (100.0 %)	27.36 (100.0 %)	27.15 (100.0 %)	38.73 (100.0 %)	36.21	18.11	27.36	27.15	38.73
		4032		木綿豆腐	19.95 (55.1 %)	7.82 (43.2 %)	15.41 (56.3 %)	13.56 (50.0 %)	21.51 (55.5 %)	21.32 (58.9 %)	9.00 (49.7 %)	16.35 (59.7 %)	14.62 (53.9 %)	22.96 (59.3 %)
		4033		絹ごし豆腐	8.61 (23.8 %)	4.14 (22.9 %)	6.82 (24.9 %)	7.12 (26.2 %)	9.13 (23.6 %)	9.20 (25.4 %)	4.76 (26.3 %)	7.24 (26.4 %)	7.68 (28.3 %)	9.74 (25.1 %)
		4034		ソフト豆腐	3.95 (10.9 %)	2.75 (15.2 %)	2.83 (10.3 %)	3.80 (14.0 %)	4.14 (10.7 %)	4.22 (11.7 %)	3.16 (17.5 %)	3.00 (11.0 %)	4.10 (15.1 %)	4.42 (11.4 %)
		4042		凍り豆腐	1.38 (3.8 %)	1.02 (5.6 %)	0.74 (2.7 %)	0.70 (2.6 %)	1.51 (3.9 %)	1.47 (4.1 %)	1.18 (6.5 %)	0.78 (2.9 %)	0.75 (2.8 %)	1.62 (4.2 %)
				その他7食品	2.33 (6.4 %)	2.37 (13.1 %)	1.56 (5.7 %)	1.97 (7.2 %)	2.44 (6.3 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	
	20			油揚げ類 小計	6.22 (100.0 %)	2.07 (100.0 %)	4.29 (100.0 %)	4.95 (100.0 %)	6.72 (100.0 %)	6.22	2.07	4.29	4.95	6.72
		4040		油揚げ	3.24 (52.0 %)	1.32 (63.6 %)	2.10 (48.9 %)	2.50 (50.4 %)	3.51 (52.2 %)	3.24 (52.0 %)	1.32 (63.6 %)	2.10 (48.9 %)	2.50 (50.4 %)	3.51 (52.2 %)
		4039		生揚げ	2.41 (38.7 %)	0.58 (27.9 %)	1.72 (40.0 %)	1.87 (37.8 %)	2.61 (38.8 %)	2.41 (38.7 %)	0.58 (27.9 %)	1.72 (40.0 %)	1.87 (37.8 %)	2.61 (38.8 %)
		4041		がんもどき	0.58 (9.3 %)	0.18 (8.5 %)	0.48 (11.1 %)	0.58 (11.8 %)	0.61 (9.0 %)	0.58 (9.3 %)	0.18 (8.5 %)	0.48 (11.1 %)	0.58 (11.8 %)	0.61 (9.0 %)
	21			納豆 小計	6.73 (100.0 %)	3.91 (100.0 %)	4.90 (100.0 %)	4.43 (100.0 %)	7.24 (100.0 %)	6.73	3.91	4.90	4.43	7.24
		4046		糸ひき納豆	6.41 (95.2 %)	3.76 (96.0 %)	4.54 (92.6 %)	4.21 (94.9 %)	6.90 (95.4 %)	6.73 (100.0 %)	3.91 (100.0 %)	4.90 (100.0 %)	4.43 (100.0 %)	7.24 (100.0 %)
				その他3食品	0.32 (4.8 %)	0.16 (4.0 %)	0.36 (7.4 %)	0.23 (5.1 %)	0.34 (4.6 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	
	22			その他の大豆加工品 小計	5.78 (100.0 %)	3.08 (100.0 %)	2.16 (100.0 %)	4.56 (100.0 %)	6.38 (100.0 %)	5.78	3.08	2.16	4.56	6.38
		4053		調整豆乳	3.68 (63.7 %)	1.41 (45.7 %)	1.29 (59.8 %)	2.88 (63.2 %)	4.10 (64.3 %)	3.77 (65.3 %)	1.41 (45.7 %)	1.33 (61.5 %)	2.96 (65.0 %)	4.21 (65.9 %)
		4052		豆乳	1.10 (19.0 %)	0.38 (12.4 %)	0.36 (16.6 %)	0.41 (8.9 %)	1.26 (19.7 %)	1.12 (19.4 %)	0.38 (12.4 %)	0.37 (17.1 %)	0.42 (9.2 %)	1.29 (20.2 %)
		4054		豆乳飲料・麦芽コーヒ	0.46 (8.0 %)	1.12 (36.4 %)	0.30 (13.8 %)	1.04 (22.8 %)	0.40 (6.3 %)	0.48 (8.2 %)	1.12 (36.4 %)	0.31 (14.2 %)	1.07 (23.5 %)	0.41 (6.5 %)
		4051		おから(新製法)	0.40 (6.9 %)	0.17 (5.5 %)	0.15 (7.0 %)	0.10 (2.3 %)	0.46 (7.1 %)	0.41 (7.0 %)	0.17 (5.5 %)	0.16 (7.2 %)	0.11 (2.4 %)	0.47 (7.3 %)
			その他6食品	0.14 (2.4 %)	0.00 (0.0 %)	0.06 (2.7 %)	0.13 (2.8 %)	0.16 (2.5 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)		
23			その他の豆類 小計	1.29 (100.0 %)	0.31 (100.0 %)	0.63 (100.0 %)	0.67 (100.0 %)	1.46 (100.0 %)	1.29	0.31	0.63	0.67	1.46	
	4009		うずら豆(煮豆)	0.46 (35.6 %)	0.14 (43.9 %)	0.05 (7.4 %)	0.25 (36.7 %)	0.54 (36.8 %)	0.49 (37.9 %)	0.15 (48.6 %)	0.06 (9.1 %)	0.25 (37.0 %)	0.57 (38.9 %)	
	4006		つぶしあん(砂糖含む)	0.35 (27.0 %)	0.10 (31.7 %)	0.20 (32.4 %)	0.30 (44.4 %)	0.38 (26.0 %)	0.37 (28.7 %)	0.11 (35.1 %)	0.25 (39.6 %)	0.30 (44.7 %)	0.40 (27.6 %)	
	4003		ゆであずき缶	0.19 (15.0 %)	0.04 (13.4 %)	0.09 (14.9 %)	0.03 (4.7 %)	0.22 (15.3 %)	0.21 (15.9 %)	0.05 (14.9 %)	0.12 (18.2 %)	0.03 (4.8 %)	0.24 (16.2 %)	
	4002		ゆであずき(砂糖なし)	0.13 (9.8 %)	0.00 (0.0 %)	0.12 (18.3 %)	0.02 (3.3 %)	0.14 (9.7 %)	0.13 (10.4 %)	0.00 (0.0 %)	0.14 (22.5 %)	0.02 (3.3 %)	0.15 (10.3 %)	
	4021		おたふく豆	0.09 (6.7 %)	0.00 (1.2 %)	0.05 (8.6 %)	0.07 (10.2 %)	0.10 (6.6 %)	0.09 (7.2 %)	0.00 (1.4 %)	0.07 (10.5 %)	0.07 (10.3 %)	0.10 (7.0 %)	
			その他1食品	0.08 (5.9 %)	0.03 (9.8 %)	0.12 (18.3 %)	0.00 (0.7 %)	0.08 (5.5 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)		
24			種実類 小計	2.38 (100.0 %)	1.05 (100.0 %)	1.55 (100.0 %)	1.49 (100.0 %)	2.60 (100.0 %)	2.38	1.05	1.55	1.49	2.60	
	5018		ごま(炒り)	0.83 (34.9 %)	0.25 (23.8 %)	0.47 (30.2 %)	0.54 (36.1 %)	0.92 (35.3 %)	1.19 (49.8 %)	0.40 (38.7 %)	0.73 (47.1 %)	0.86 (57.6 %)	1.30 (49.9 %)	
	5035		落花生(炒り)	0.30 (12.7 %)	0.09 (8.4 %)	0.17 (10.9 %)	0.07 (4.7 %)	0.35 (13.3 %)	0.43 (18.2 %)	0.14 (13.7 %)	0.26 (17.0 %)	0.11 (7.6 %)	0.49 (18.8 %)	
	5036		ハターピーナッツ(フライ塩味付き)	0.21 (8.7 %)	0.03 (3.3 %)	0.11 (7.2 %)	0.06 (3.8 %)	0.24 (9.1 %)	0.30 (12.4 %)	0.06 (5.4 %)	0.17 (11.1 %)	0.09 (6.0 %)	0.33 (12.9 %)	
	5010		栗	0.20 (8.4 %)	0.06 (5.9 %)	0.05 (3.5 %)	0.11 (7.2 %)	0.23 (8.8 %)	0.28 (12.0 %)	0.10 (9.5 %)	0.08 (5.5 %)	0.17 (11.5 %)	0.32 (12.4 %)	
	5037		ピーナッツハター	0.13 (5.3 %)	0.21 (20.1 %)	0.19 (12.4 %)	0.16 (10.9 %)	0.11 (4.3 %)	0.18 (7.6 %)	0.34 (32.7 %)	0.30 (19.3 %)	0.26 (17.4 %)	0.16 (6.1 %)	
			その他33食品	0.71 (30.0 %)	0.40 (38.5 %)	0.55 (35.8 %)	0.56 (37.3 %)	0.76 (29.2 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)		

大 グ ル ー プ	小 分 類	食 品 番 号	食 品 名	観 察 さ れ た 摂 取 量 (g)					マ ー ケ ー ト バ ス ケ ッ ト に お け る サ ン プ ル 構 成 (g)				
				総 数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳以上	総 数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳以上
4	魚 介	魚介(塩蔵・生干し・乾物) 小計		16.37 (100.0 %)	6.69 (100.0 %)	9.80 (100.0 %)	12.54 (100.0 %)	17.83 (100.0 %)	16.37	6.69	9.80	12.54	17.83
		10139	塩ざけ	4.08 (24.9 %)	2.13 (31.9 %)	2.17 (22.1 %)	4.27 (34.0 %)	4.36 (24.5 %)	6.73 (41.1 %)	3.45 (51.5 %)	3.78 (38.6 %)	6.46 (51.5 %)	7.20 (40.4 %)
		10006	まあじ開き干し	1.49 (9.1 %)	0.43 (6.4 %)	0.41 (4.1 %)	0.80 (6.4 %)	1.71 (9.6 %)	2.45 (15.0 %)	0.69 (10.4 %)	0.71 (7.2 %)	1.21 (9.7 %)	2.82 (15.8 %)
		10161	塩さば	1.47 (9.0 %)	0.59 (8.9 %)	1.20 (12.3 %)	1.36 (10.9 %)	1.55 (8.7 %)	2.42 (14.8 %)	0.96 (14.3 %)	2.10 (21.4 %)	2.06 (16.4 %)	2.56 (14.3 %)
		10248	ほっけ開き干し	0.77 (4.7 %)	0.28 (4.1 %)	0.46 (4.6 %)	0.75 (6.0 %)	0.83 (4.6 %)	1.27 (7.7 %)	0.45 (6.7 %)	0.79 (8.1 %)	1.14 (9.1 %)	1.37 (7.7 %)
		10137	新巻きさけ	0.60 (3.7 %)	0.03 (0.4 %)	0.22 (2.3 %)	0.38 (3.0 %)	0.68 (3.8 %)	0.99 (6.0 %)	0.04 (0.6 %)	0.39 (3.9 %)	0.58 (4.6 %)	1.13 (6.3 %)
		10007	まあじ開き干し(焼き)	0.54 (3.3 %)	0.15 (2.2 %)	0.41 (4.2 %)	0.23 (1.8 %)	0.60 (3.3 %)	0.89 (5.4 %)	0.24 (3.6 %)	0.72 (7.3 %)	0.35 (2.8 %)	0.99 (5.5 %)
		10056	しらす干し(半・微乾燥品)	0.99 (6.0 %)	0.53 (8.0 %)	0.76 (7.7 %)	0.49 (3.9 %)	1.07 (6.0 %)	1.62 (9.9 %)	0.86 (12.9 %)	1.32 (13.5 %)	0.74 (5.9 %)	1.77 (9.9 %)
		10055	その他64食品	6.44 (39.3 %)	2.55 (38.2 %)	4.19 (42.7 %)	4.25 (33.9 %)	7.03 (39.4 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
	57	魚介(缶詰) 小計		2.45 (100.0 %)	1.33 (100.0 %)	2.20 (100.0 %)	2.12 (100.0 %)	2.56 (100.0 %)	2.45	1.33	2.20	2.12	2.56
		10263	まぐろ油漬缶詰ライト	0.66 (27.1 %)	0.55 (41.5 %)	0.79 (36.0 %)	0.96 (45.5 %)	0.63 (24.8 %)	0.76 (31.0 %)	0.59 (44.6 %)	0.92 (41.7 %)	1.05 (49.6 %)	0.73 (28.4 %)
		10260	まぐろ水煮缶詰ライト	0.27 (11.1 %)	0.20 (15.3 %)	0.38 (17.4 %)	0.28 (13.1 %)	0.26 (10.3 %)	0.31 (12.7 %)	0.22 (16.4 %)	0.44 (20.2 %)	0.30 (14.3 %)	0.30 (11.8 %)
		10264	まぐろ油漬缶詰ホリイト	0.248 (10.1 %)	0.234 (17.6 %)	0.279 (12.7 %)	0.254 (12.0 %)	0.244 (9.6 %)	0.28 (11.5 %)	0.25 (18.9 %)	0.32 (14.7 %)	0.28 (13.1 %)	0.28 (10.9 %)
		10337	ずわいがいに水煮缶詰	0.188 (7.7 %)	0.069 (5.2 %)	0.161 (7.3 %)	0.151 (7.1 %)	0.200 (7.8 %)	0.22 (8.8 %)	0.07 (5.6 %)	0.19 (8.5 %)	0.16 (7.8 %)	0.23 (9.0 %)
		10164	さば水煮缶詰	0.155 (6.3 %)	0.038 (2.9 %)	0.007 (0.3 %)	0.034 (1.6 %)	0.185 (7.2 %)	0.18 (7.2 %)	0.04 (3.1 %)	0.01 (0.4 %)	0.04 (1.8 %)	0.21 (8.3 %)
		10315	ほたてがい貝柱・水煮缶詰	0.129 (5.3 %)	0.000 (0.0 %)	0.087 (4.0 %)	0.054 (2.5 %)	0.146 (5.7 %)	0.15 (6.0 %)	0.00 (0.0 %)	0.10 (4.6 %)	0.06 (2.8 %)	0.17 (6.5 %)
		10143	しろさけ(水煮缶詰)	0.092 (3.8 %)	0.015 (1.2 %)	0.000 (0.0 %)	0.037 (1.7 %)	0.110 (4.3 %)	0.11 (4.3 %)	0.02 (1.2 %)	0.00 (0.0 %)	0.04 (1.9 %)	0.13 (4.9 %)
		10178	さんまかば焼缶詰	0.092 (3.7 %)	0.000 (0.0 %)	0.062 (2.8 %)	0.046 (2.2 %)	0.103 (4.0 %)	0.11 (4.3 %)	0.00 (0.0 %)	0.07 (3.2 %)	0.05 (2.4 %)	0.12 (4.6 %)
		10061	いわし味付け缶詰	0.086 (3.5 %)	0.015 (1.2 %)	0.011 (0.5 %)	0.034 (1.6 %)	0.101 (3.9 %)	0.10 (4.0 %)	0.02 (1.2 %)	0.01 (0.6 %)	0.04 (1.8 %)	0.12 (4.5 %)
		10165	さばみそ煮缶詰	0.084 (3.4 %)	0.015 (1.2 %)	0.013 (0.6 %)	0.000 (0.0 %)	0.101 (3.9 %)	0.10 (3.9 %)	0.02 (1.2 %)	0.01 (0.7 %)	0.00 (0.0 %)	0.12 (4.5 %)
		10097	かつお油漬缶詰	0.07 (2.9 %)	0.04 (2.9 %)	0.08 (3.7 %)	0.06 (2.6 %)	0.07 (2.9 %)	0.08 (3.4 %)	0.04 (3.1 %)	0.09 (4.3 %)	0.06 (2.9 %)	0.09 (3.3 %)
		10262	まぐろ味付け缶詰	0.06 (2.6 %)	0.06 (4.3 %)	0.02 (1.0 %)	0.03 (1.6 %)	0.07 (2.8 %)	0.07 (3.0 %)	0.06 (4.6 %)	0.03 (1.1 %)	0.04 (1.8 %)	0.08 (3.2 %)
			その他13食品	0.31 (12.4 %)	0.09 (6.9 %)	0.30 (13.8 %)	0.18 (8.3 %)	0.33 (12.7 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
	58	魚介(佃煮) 小計		0.31 (100.0 %)	0.10 (100.0 %)	0.23 (100.0 %)	0.18 (100.0 %)	0.34 (100.0 %)	0.31	0.10	0.23	0.18	0.34
		10035	いかなご佃煮	0.121 (38.9 %)	0.031 (32.0 %)	0.053 (22.5 %)	0.085 (46.7 %)	0.135 (39.8 %)	0.19 (61.7 %)	0.04 (44.4 %)	0.06 (25.0 %)	0.11 (61.4 %)	0.22 (66.0 %)
		10046	田作り	0.04 (12.1 %)	0.03 (32.0 %)	0.15 (62.0 %)	0.05 (25.3 %)	0.03 (7.7 %)	0.06 (19.2 %)	0.04 (44.4 %)	0.16 (69.0 %)	0.06 (33.3 %)	0.04 (12.8 %)
		10282	あさり佃煮	0.04 (12.0 %)	0.01 (8.0 %)	0.01 (5.4 %)	0.01 (4.0 %)	0.04 (12.8 %)	0.06 (19.0 %)	0.01 (11.1 %)	0.01 (6.0 %)	0.01 (5.3 %)	0.07 (21.3 %)
				その他14食品	0.11 (37.0 %)	0.03 (28.0 %)	0.02 (10.1 %)	0.04 (24.0 %)	0.13 (39.7 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
	59	魚介(練り製品) 小計		7.67 (100.0 %)	3.46 (100.0 %)	6.15 (100.0 %)	6.51 (100.0 %)	8.12 (100.0 %)	7.67	3.46	6.15	6.51	8.12
		10381	焼き竹輪	2.31 (30.1 %)	0.93 (26.8 %)	1.88 (30.6 %)	2.09 (32.0 %)	2.44 (30.0 %)	2.58 (33.6 %)	1.02 (29.4 %)	2.31 (37.6 %)	2.43 (37.4 %)	2.69 (33.2 %)
		10386	さつま揚げ	2.04 (26.6 %)	0.85 (24.6 %)	1.25 (20.2 %)	1.09 (16.8 %)	2.25 (27.7 %)	2.27 (29.7 %)	0.93 (27.0 %)	1.53 (24.9 %)	1.27 (19.6 %)	2.49 (30.7 %)
		10379	蒸しかまぼこ	1.23 (16.0 %)	0.45 (13.1 %)	0.75 (12.1 %)	1.10 (16.9 %)	1.32 (16.3 %)	1.37 (17.8 %)	0.50 (14.4 %)	0.92 (14.9 %)	1.28 (19.7 %)	1.46 (18.0 %)
		10376	かに風味かまぼこ	0.68 (8.9 %)	0.45 (12.9 %)	0.63 (10.3 %)	0.54 (8.3 %)	0.71 (8.7 %)	0.76 (9.9 %)	0.49 (14.2 %)	0.78 (12.6 %)	0.63 (9.7 %)	0.78 (9.6 %)
		10385	はんぺん	0.62 (8.1 %)	0.47 (13.6 %)	0.50 (8.1 %)	0.76 (11.7 %)	0.63 (7.7 %)	0.69 (9.0 %)	0.52 (15.0 %)	0.61 (10.0 %)	0.89 (13.7 %)	0.69 (8.5 %)
				その他7食品	0.80 (10.4 %)	0.31 (9.1 %)	1.15 (18.7 %)	0.93 (14.2 %)	0.77 (9.5 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
	60	魚介(ソーセージ) 小計		0.41 (100.0 %)	0.49 (100.0 %)	0.35 (100.0 %)	0.56 (100.0 %)	0.40 (100.0 %)	0.41	0.49	0.35	0.56	0.40
		10388	魚肉ソーセージ	0.39 (95.5 %)	0.47 (95.3 %)	0.31 (90.1 %)	0.56 (100.0 %)	0.39 (95.6 %)	0.39 (95.5 %)	0.47 (95.3 %)	0.31 (90.1 %)	0.56 (100.0 %)	0.39 (95.6 %)
		10387	魚肉ハム	0.02 (4.5 %)	0.02 (4.7 %)	0.03 (9.9 %)	0.00 (0.0 %)	0.02 (4.4 %)	0.02 (4.5 %)	0.02 (4.7 %)	0.03 (9.9 %)	0.00 (0.0 %)	0.02 (4.4 %)
	63	ハム・ソーセージ類 小計		12.33 (100.0 %)	12.84 (100.0 %)	15.53 (100.0 %)	17.03 (100.0 %)	11.60 (100.0 %)	12.33	12.84	15.53	17.03	11.60
		11186	ウインナーソーセージ	4.48 (36.3 %)	7.14 (55.6 %)	6.81 (43.8 %)	7.23 (42.4 %)	3.89 (33.5 %)	5.05 (41.0 %)	8.06 (62.7 %)	7.90 (50.9 %)	8.14 (47.8 %)	4.37 (37.7 %)
		11176	ロースハム	3.39 (27.5 %)	2.48 (19.3 %)	3.22 (20.7 %)	4.36 (25.6 %)	3.38 (29.1 %)	3.83 (31.0 %)	2.80 (21.8 %)	3.73 (24.0 %)	4.91 (28.8 %)	3.80 (32.7 %)
		11183	ベーコン	1.86 (15.1 %)	1.34 (10.4 %)	2.14 (13.8 %)	2.10 (12.3 %)	1.84 (15.8 %)	2.10 (17.0 %)	1.51 (11.8 %)	2.49 (16.0 %)	2.37 (13.9 %)	2.07 (17.8 %)
11195		焼き豚	1.20 (9.7 %)	0.42 (3.3 %)	1.21 (7.8 %)	1.44 (8.4 %)	1.22 (10.5 %)	1.35 (11.0 %)	0.48 (3.7 %)	1.41 (9.1 %)	1.62 (9.5 %)	1.37 (11.8 %)	
			その他17食品	1.40 (11.4 %)	1.46 (11.4 %)	2.15 (13.8 %)	1.90 (11.2 %)	1.28 (11.0 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)

大 グ ル ー プ	小 分 類	食 品 番 号	食 品 名	観 察 さ れ た 摂 取 量 (g)					マ ー ケ ー ト バ ス ケ ッ ト に お け る サ ン プ ル 構 成 (g)				
				総 数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳以上	総 数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳以上
肉、 魚介、 卵類	70		卵類 小計	36.31 (100.0 %)	26.22 (100.0 %)	33.07 (100.0 %)	40.99 (100.0 %)	36.79 (100.0 %)	36.31	26.22	33.07	40.99	36.79
		12004	鶏卵	32.84 (90.4 %)	24.34 (92.8 %)	30.26 (91.5 %)	37.48 (91.4 %)	33.17 (90.2 %)	33.96 (93.5 %)	25.38 (96.8 %)	31.70 (95.9 %)	38.65 (94.3 %)	34.26 (93.1 %)
		12005	ゆで卵	2.27 (6.3 %)	0.80 (3.1 %)	1.31 (4.0 %)	2.27 (5.5 %)	2.45 (6.7 %)	2.35 (6.5 %)	0.84 (3.2 %)	1.37 (4.1 %)	2.34 (5.7 %)	2.53 (6.9 %)
			その他12食品	1.20 (3.3 %)	1.08 (4.1 %)	1.50 (4.5 %)	1.24 (3.0 %)	1.17 (3.2 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
乳 類、 油 脂 類	71		牛乳 小計	101.57 (100.0 %)	147.80 (100.0 %)	233.34 (100.0 %)	119.98 (100.0 %)	84.14 (100.0 %)	101.57	147.80	233.34	119.98	84.14
		13003	普通牛乳	88.49 (87.1 %)	133.82 (90.5 %)	208.57 (89.4 %)	104.40 (87.0 %)	72.51 (86.2 %)	89.42 (88.0 %)	133.94 (90.6 %)	210.24 (90.1 %)	106.44 (88.7 %)	73.32 (87.1 %)
		13005	低脂肪加工乳	12.02 (11.8 %)	13.85 (9.4 %)	22.91 (9.8 %)	13.28 (11.1 %)	10.70 (12.7 %)	12.15 (12.0 %)	13.86 (9.4 %)	23.10 (9.9 %)	13.54 (11.3 %)	10.82 (12.9 %)
			その他4食品	1.06 (1.0 %)	0.13 (0.1 %)	1.86 (0.8 %)	2.30 (1.9 %)	0.92 (1.1 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
	72		チーズ 小計	2.79 (100.0 %)	3.33 (100.0 %)	4.40 (100.0 %)	3.17 (100.0 %)	2.57 (100.0 %)	2.79	3.33	4.40	3.17	2.57
		13040	プロセスチーズ	2.41 (86.5 %)	2.98 (89.3 %)	4.11 (93.3 %)	2.70 (85.2 %)	2.19 (85.2 %)	2.59 (92.6 %)	3.20 (96.0 %)	4.29 (97.3 %)	2.93 (92.6 %)	2.35 (91.5 %)
		13034	カマンベールチーズ	0.10 (3.5 %)	0.02 (0.6 %)	0.04 (1.0 %)	0.07 (2.2 %)	0.11 (4.3 %)	0.10 (3.7 %)	0.02 (0.6 %)	0.05 (1.0 %)	0.07 (2.3 %)	0.12 (4.6 %)
		13035	クリームチーズ	0.10 (3.4 %)	0.10 (3.1 %)	0.07 (1.6 %)	0.15 (4.7 %)	0.09 (3.7 %)	0.10 (3.7 %)	0.11 (3.3 %)	0.07 (1.6 %)	0.16 (5.1 %)	0.10 (3.9 %)
		その他8食品	0.18 (6.6 %)	0.23 (7.0 %)	0.18 (4.2 %)	0.25 (7.9 %)	0.18 (6.9 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	
	73		発酵乳・乳酸菌飲料 小計	24.03 (100.0 %)	22.60 (100.0 %)	22.14 (100.0 %)	20.91 (100.0 %)	24.54 (100.0 %)	24.03	22.60	22.14	20.91	24.54
		13025	プレーンヨーグルト	14.48 (60.3 %)	5.72 (25.3 %)	8.65 (39.1 %)	10.95 (52.4 %)	15.79 (64.4 %)	14.48 (60.3 %)	5.72 (25.3 %)	8.65 (39.1 %)	10.95 (52.4 %)	15.79 (64.4 %)
		13026	普通ヨーグルト	9.55 (39.7 %)	16.88 (74.7 %)	13.50 (60.9 %)	9.96 (47.6 %)	8.75 (35.6 %)	9.55 (39.7 %)	16.88 (74.7 %)	13.50 (60.9 %)	9.96 (47.6 %)	8.75 (35.6 %)
	74		その他の乳製品 小計	7.13 (100.0 %)	15.00 (100.0 %)	16.81 (100.0 %)	12.74 (100.0 %)	5.30 (100.0 %)	7.13	15.00	16.81	12.74	5.30
		13045	ラクトアイス(普通脂肪)	1.68 (23.5 %)	2.77 (18.5 %)	4.52 (26.9 %)	3.36 (26.4 %)	1.20 (22.6 %)	1.90 (26.6 %)	3.56 (23.8 %)	4.77 (28.4 %)	3.59 (28.2 %)	1.38 (26.0 %)
		13043	アイスクリーム(普通脂肪)	1.62 (22.7 %)	2.55 (17.0 %)	3.52 (21.0 %)	3.75 (29.4 %)	1.21 (22.8 %)	1.83 (25.6 %)	3.28 (21.9 %)	3.72 (22.1 %)	4.01 (31.5 %)	1.39 (26.2 %)
		13049	シャーベット	1.332 (18.7 %)	3.772 (25.1 %)	4.767 (28.4 %)	2.656 (20.8 %)	0.751 (14.2 %)	1.50 (21.1 %)	4.86 (32.4 %)	5.04 (30.0 %)	2.84 (22.3 %)	0.86 (16.3 %)
		13047	ソフトクリーム	0.488 (6.8 %)	1.612 (10.7 %)	1.093 (6.5 %)	0.639 (5.0 %)	0.357 (6.7 %)	0.55 (7.7 %)	2.08 (13.8 %)	1.16 (6.9 %)	0.68 (5.4 %)	0.41 (7.7 %)
		13042	アイスクリーム(高脂肪)	0.391 (5.5 %)	0.218 (1.5 %)	0.638 (3.8 %)	0.493 (3.9 %)	0.366 (6.9 %)	0.44 (6.2 %)	0.28 (1.9 %)	0.67 (4.0 %)	0.53 (4.1 %)	0.42 (7.9 %)
		13015	クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)	0.313 (4.4 %)	0.391 (2.6 %)	0.542 (3.2 %)	0.422 (3.3 %)	0.277 (5.2 %)	0.35 (5.0 %)	0.50 (3.4 %)	0.57 (3.4 %)	0.45 (3.5 %)	0.32 (6.0 %)
		13044	アイスマルク	0.263 (3.7 %)	0.333 (2.2 %)	0.809 (4.8 %)	0.534 (4.2 %)	0.182 (3.4 %)	0.30 (4.2 %)	0.43 (2.9 %)	0.85 (5.1 %)	0.57 (4.5 %)	0.21 (3.9 %)
13022		コーヒーホワイトナー・液状(植物性脂肪)	0.232 (3.3 %)	0.011 (0.1 %)	0.020 (0.1 %)	0.056 (0.4 %)	0.279 (5.3 %)	0.26 (3.7 %)	0.01 (0.1 %)	0.02 (0.1 %)	0.06 (0.5 %)	0.32 (6.0 %)	
		その他14食品	0.817 (11.5 %)	3.351 (22.3 %)	0.898 (5.3 %)	0.829 (6.5 %)	0.683 (12.9 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	
76		バター 小計	1.08 (100.0 %)	0.84 (100.0 %)	1.23 (100.0 %)	1.56 (100.0 %)	1.03 (100.0 %)	1.08	0.84	1.23	1.56	1.03	
	14017	有塩バター	1.02 (95.0 %)	0.79 (94.1 %)	1.08 (87.9 %)	1.47 (94.4 %)	0.99 (96.0 %)	1.08 (100.0 %)	0.84 (100.0 %)	1.23 (100.0 %)	1.56 (100.0 %)	1.03 (100.0 %)	
		その他2食品	0.05 (5.0 %)	0.05 (5.9 %)	0.15 (12.1 %)	0.09 (5.6 %)	0.04 (4.0 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	
77		マーガリン 小計	1.09 (100.0 %)	0.68 (100.0 %)	1.22 (100.0 %)	1.25 (100.0 %)	1.08 (100.0 %)	1.09	0.68	1.22	1.25	1.08	
	14021	ファットスプレッドマーガリン	0.65 (59.8 %)	0.48 (71.2 %)	0.82 (66.7 %)	0.83 (66.8 %)	0.63 (58.0 %)	0.65 (59.8 %)	0.48 (71.2 %)	0.82 (66.7 %)	0.83 (66.8 %)	0.63 (58.0 %)	
	14020	ソフトタイプマーガリン	0.44 (40.2 %)	0.20 (28.8 %)	0.41 (33.3 %)	0.41 (33.2 %)	0.46 (42.0 %)	0.44 (40.2 %)	0.20 (28.8 %)	0.41 (33.3 %)	0.41 (33.2 %)	0.46 (42.0 %)	
78		植物性油脂 小計	8.18 (100.0 %)	5.58 (100.0 %)	7.64 (100.0 %)	9.68 (100.0 %)	8.25 (100.0 %)	8.18	5.58	7.64	9.68	8.25	
	14006	調合油	7.03 (85.9 %)	4.88 (87.6 %)	6.26 (82.0 %)	8.41 (87.0 %)	7.11 (86.1 %)	7.20 (88.1 %)	5.15 (92.3 %)	6.59 (86.3 %)	8.60 (88.9 %)	7.26 (88.0 %)	
	14001	オリブ油	0.39 (4.8 %)	0.13 (2.4 %)	0.29 (3.8 %)	0.34 (3.5 %)	0.42 (5.1 %)	0.40 (4.9 %)	0.14 (2.5 %)	0.31 (4.0 %)	0.34 (3.6 %)	0.43 (5.2 %)	
	14002	ごま油	0.28 (3.5 %)	0.11 (1.9 %)	0.19 (2.5 %)	0.25 (2.6 %)	0.31 (3.7 %)	0.29 (3.6 %)	0.11 (2.0 %)	0.20 (2.6 %)	0.26 (2.7 %)	0.31 (3.8 %)	
	14008	なたね油	0.28 (3.4 %)	0.16 (3.0 %)	0.52 (6.8 %)	0.46 (4.8 %)	0.24 (2.9 %)	0.28 (3.5 %)	0.17 (3.1 %)	0.54 (7.1 %)	0.47 (4.9 %)	0.25 (3.0 %)	
		その他7食品	0.20 (2.4 %)	0.29 (5.2 %)	0.38 (5.0 %)	0.21 (2.1 %)	0.18 (2.1 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	
79		動物性油脂 小計	0.10 (100.0 %)	0.05 (100.0 %)	0.11 (100.0 %)	0.12 (100.0 %)	0.10 (100.0 %)	0.10	0.05	0.11	0.12	0.10	
	14016	ラード	0.09 (94.2 %)	0.05 (100.0 %)	0.10 (94.9 %)	0.12 (98.0 %)	0.09 (93.6 %)	0.09 (94.2 %)	0.05 (100.0 %)	0.10 (94.9 %)	0.12 (98.0 %)	0.09 (93.6 %)	
	14015	牛脂	0.01 (5.8 %)	0.00 (0.0 %)	0.01 (5.1 %)	0.00 (2.0 %)	0.01 (6.4 %)	0.01 (5.8 %)	0.00 (0.0 %)	0.01 (5.1 %)	0.00 (2.0 %)	0.01 (6.4 %)	

大 グ ル ー プ	小 分 類	食 品 番 号	食 品 名	観 察 さ れ た 摂 取 量 (g)					マ ー ケ ー ト バ ス ケ ッ ト に お け る サ ン プ ル 構 成 (g)				
				総 数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳以上	総 数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳以上
5 油 脂 乳 類	95		マヨネーズ 小計	2.91 (100.0 %)	1.89 (100.0 %)	2.68 (100.0 %)	3.60 (100.0 %)	2.93 (100.0 %)	2.91	1.89	2.68	3.60	2.93
		17043	マヨネーズ(卵黄型)	2.38 (82.0 %)	1.60 (85.0 %)	2.12 (79.2 %)	2.97 (82.5 %)	2.40 (82.1 %)	2.38 (82.0 %)	1.60 (85.0 %)	2.12 (79.2 %)	2.97 (82.5 %)	2.40 (82.1 %)
		17042	マヨネーズ(全卵型)	0.30 (10.4 %)	0.20 (10.3 %)	0.28 (10.6 %)	0.43 (11.9 %)	0.30 (10.2 %)	0.30 (10.4 %)	0.20 (10.3 %)	0.28 (10.6 %)	0.43 (11.9 %)	0.30 (10.2 %)
		19201	エネルギーバーフ	0.22 (7.6 %)	0.09 (4.7 %)	0.27 (10.2 %)	0.20 (5.6 %)	0.22 (7.7 %)	0.22 (7.6 %)	0.09 (4.7 %)	0.27 (10.2 %)	0.20 (5.6 %)	0.22 (7.7 %)
6 砂 糖 類 、 菓 子 類	17		砂糖・甘味料類 小計	6.94 (100.0 %)	3.69 (100.0 %)	5.22 (100.0 %)	5.99 (100.0 %)	7.35 (100.0 %)	6.94	3.69	5.22	5.99	7.35
		3003	上白糖	5.03 (72.5 %)	2.41 (65.4 %)	3.49 (66.9 %)	4.61 (77.0 %)	5.35 (72.8 %)	5.43 (78.2 %)	2.62 (71.0 %)	3.79 (72.6 %)	4.96 (82.8 %)	5.78 (78.5 %)
		3022	はちみつ	0.77 (11.1 %)	0.47 (12.8 %)	0.56 (10.7 %)	0.34 (5.6 %)	0.84 (11.4 %)	0.83 (11.9 %)	0.51 (13.9 %)	0.61 (11.6 %)	0.36 (6.0 %)	0.90 (12.3 %)
		3004	三温糖	0.33 (4.8 %)	0.29 (8.0 %)	0.52 (10.0 %)	0.32 (5.4 %)	0.32 (4.3 %)	0.36 (5.2 %)	0.32 (8.7 %)	0.56 (10.8 %)	0.35 (5.8 %)	0.34 (4.7 %)
		3005	グラニュー糖	0.30 (4.3 %)	0.22 (5.9 %)	0.24 (4.6 %)	0.30 (5.0 %)	0.31 (4.2 %)	0.32 (4.6 %)	0.24 (6.4 %)	0.26 (5.0 %)	0.32 (5.3 %)	0.33 (4.5 %)
			その他12食品	0.51 (7.3 %)	0.29 (7.9 %)	0.41 (7.8 %)	0.42 (7.0 %)	0.54 (7.3 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
	44		ジャム 小計	1.55 (100.0 %)	1.34 (100.0 %)	1.40 (100.0 %)	1.30 (100.0 %)	1.60 (100.0 %)	1.55	1.34	1.40	1.30	1.60
		7013	イチゴジャム(高糖度)	0.49 (31.6 %)	0.63 (47.0 %)	0.57 (40.7 %)	0.50 (38.9 %)	0.48 (29.7 %)	0.58 (37.4 %)	0.69 (51.2 %)	0.68 (48.5 %)	0.55 (42.7 %)	0.57 (35.4 %)
		7125	ブルーベリージャム	0.48 (30.8 %)	0.35 (26.2 %)	0.36 (25.8 %)	0.30 (22.7 %)	0.51 (32.0 %)	0.57 (36.5 %)	0.38 (28.6 %)	0.43 (30.8 %)	0.32 (24.9 %)	0.61 (38.2 %)
		7046	マーメイド(高糖度)	0.18 (11.5 %)	0.03 (2.3 %)	0.06 (4.1 %)	0.18 (13.9 %)	0.20 (12.4 %)	0.21 (13.6 %)	0.03 (2.5 %)	0.07 (4.9 %)	0.20 (15.3 %)	0.24 (14.8 %)
		7014	イチゴジャム(低糖度)	0.16 (10.6 %)	0.22 (16.2 %)	0.18 (13.2 %)	0.20 (15.6 %)	0.16 (9.8 %)	0.19 (12.5 %)	0.24 (17.7 %)	0.22 (15.7 %)	0.22 (17.1 %)	0.19 (11.7 %)
		その他7食品	0.24 (15.5 %)	0.11 (8.3 %)	0.23 (16.1 %)	0.11 (8.8 %)	0.26 (16.1 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	
	81		和菓子類 小計	12.53 (100.0 %)	9.13 (100.0 %)	9.63 (100.0 %)	7.84 (100.0 %)	13.36 (100.0 %)	12.53	9.13	9.63	7.84	13.36
		15033	蒸しまんじゅう	1.28 (10.2 %)	0.18 (2.0 %)	0.55 (5.7 %)	0.38 (4.9 %)	1.48 (11.1 %)	2.24 (17.9 %)	0.28 (3.1 %)	0.83 (8.6 %)	0.67 (8.5 %)	2.63 (19.7 %)
		15060	塩せんべい	1.28 (10.2 %)	1.81 (19.8 %)	1.52 (15.8 %)	0.76 (9.7 %)	1.27 (9.5 %)	2.24 (17.9 %)	2.87 (31.4 %)	2.32 (24.0 %)	1.33 (16.9 %)	2.25 (16.8 %)
		15009	カステラ	1.00 (8.0 %)	0.82 (9.0 %)	0.65 (6.7 %)	1.19 (15.2 %)	1.03 (7.7 %)	1.74 (13.9 %)	1.30 (14.2 %)	0.98 (10.2 %)	2.07 (26.4 %)	1.82 (13.6 %)
		15023	大福もち	0.89 (7.1 %)	0.44 (4.9 %)	0.52 (5.4 %)	0.43 (5.4 %)	0.98 (7.4 %)	1.55 (12.4 %)	0.70 (7.7 %)	0.79 (8.2 %)	0.74 (9.5 %)	1.74 (13.0 %)
		15019	くし団子(しょうゆ)	0.61 (4.9 %)	0.98 (10.7 %)	1.15 (11.9 %)	0.57 (7.3 %)	0.54 (4.0 %)	1.07 (8.5 %)	1.55 (16.9 %)	1.75 (18.1 %)	0.99 (12.6 %)	0.96 (7.2 %)
		15027	どら焼	0.61 (4.8 %)	0.47 (5.2 %)	0.44 (4.6 %)	0.31 (3.9 %)	0.65 (4.9 %)	1.06 (8.4 %)	0.75 (8.2 %)	0.67 (6.9 %)	0.53 (6.8 %)	1.16 (8.7 %)
		15059	あられ	0.55 (4.4 %)	0.39 (4.3 %)	0.62 (6.4 %)	0.34 (4.4 %)	0.57 (4.3 %)	0.96 (7.7 %)	0.62 (6.8 %)	0.94 (9.8 %)	0.60 (7.6 %)	1.01 (7.5 %)
		15005	今川焼	0.54 (4.3 %)	0.55 (6.0 %)	0.76 (7.9 %)	0.43 (5.5 %)	0.53 (4.0 %)	0.95 (7.6 %)	0.87 (9.5 %)	1.16 (12.0 %)	0.75 (9.5 %)	0.94 (7.0 %)
		15038	練りようかん	0.41 (3.3 %)	0.12 (1.3 %)	0.13 (1.4 %)	0.10 (1.3 %)	0.48 (3.6 %)	0.72 (5.8 %)	0.19 (2.1 %)	0.20 (2.1 %)	0.17 (2.2 %)	0.85 (6.4 %)
			その他59食品	5.36 (42.8 %)	3.36 (36.8 %)	3.30 (34.2 %)	3.33 (42.4 %)	5.83 (43.6 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
	82		ケーキ・ペストリー類 小計	7.25 (100.0 %)	7.97 (100.0 %)	8.63 (100.0 %)	9.66 (100.0 %)	6.88 (100.0 %)	7.25	7.97	8.63	9.66	6.88
		15075	ショートケーキ	1.77 (24.4 %)	1.17 (14.7 %)	1.58 (18.3 %)	1.90 (19.7 %)	1.81 (26.3 %)	2.73 (37.7 %)	2.00 (25.2 %)	2.57 (29.8 %)	2.94 (30.4 %)	2.76 (40.0 %)
		15073	シュークリーム	1.05 (14.4 %)	0.77 (9.7 %)	1.22 (14.2 %)	1.63 (16.9 %)	1.00 (14.5 %)	1.61 (22.3 %)	1.32 (16.5 %)	1.99 (23.0 %)	2.52 (26.1 %)	1.52 (22.0 %)
		15078	ケーキドーナツ	1.01 (13.9 %)	2.05 (25.7 %)	1.57 (18.2 %)	1.75 (18.1 %)	0.84 (12.3 %)	1.56 (21.5 %)	3.50 (44.0 %)	2.55 (29.6 %)	2.70 (27.9 %)	1.29 (18.7 %)
		15082	バターケーキ	0.87 (12.1 %)	0.67 (8.4 %)	0.94 (10.9 %)	0.97 (10.1 %)	0.87 (12.6 %)	1.35 (18.6 %)	1.14 (14.3 %)	1.52 (17.7 %)	1.50 (15.5 %)	1.32 (19.2 %)
		その他11食品	2.55 (35.1 %)	3.31 (41.5 %)	3.32 (38.5 %)	3.40 (35.2 %)	2.36 (34.3 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	
83		ビスケット類 小計	1.75 (100.0 %)	3.70 (100.0 %)	2.37 (100.0 %)	2.44 (100.0 %)	1.54 (100.0 %)	1.75	3.70	2.37	2.44	1.54	
	15098	ソフトビスケット	1.07 (60.9 %)	1.96 (53.1 %)	1.42 (59.7 %)	1.45 (59.4 %)	0.96 (62.1 %)	1.13 (64.2 %)	2.12 (57.3 %)	1.46 (61.6 %)	1.51 (61.9 %)	1.01 (65.7 %)	
	15097	ハードビスケット	0.17 (9.9 %)	0.62 (16.9 %)	0.22 (9.4 %)	0.25 (10.1 %)	0.14 (9.1 %)	0.18 (10.4 %)	0.67 (18.2 %)	0.23 (9.7 %)	0.26 (10.5 %)	0.15 (9.6 %)	
	15095	サブレ	0.16 (8.9 %)	0.23 (6.2 %)	0.18 (7.8 %)	0.18 (7.5 %)	0.15 (9.6 %)	0.17 (9.4 %)	0.25 (6.7 %)	0.19 (8.0 %)	0.19 (7.8 %)	0.16 (10.2 %)	
	15096	ハフパイ	0.10 (5.8 %)	0.21 (5.7 %)	0.13 (5.3 %)	0.09 (3.7 %)	0.10 (6.2 %)	0.11 (6.1 %)	0.23 (6.1 %)	0.13 (5.4 %)	0.09 (3.9 %)	0.10 (6.5 %)	
	15093	オイルスプレークラッカー	0.10 (5.5 %)	0.24 (6.4 %)	0.15 (6.1 %)	0.18 (7.3 %)	0.08 (5.0 %)	0.10 (5.8 %)	0.26 (6.9 %)	0.15 (6.3 %)	0.19 (7.6 %)	0.08 (5.3 %)	
	15099	プレッツェル	0.07 (3.9 %)	0.16 (4.3 %)	0.20 (8.6 %)	0.19 (7.9 %)	0.04 (2.6 %)	0.07 (4.1 %)	0.17 (4.7 %)	0.21 (8.9 %)	0.20 (8.2 %)	0.04 (2.7 %)	
	その他3食品	0.09 (5.2 %)	0.27 (7.3 %)	0.07 (3.1 %)	0.10 (4.1 %)	0.08 (5.4 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)		

大グループ	小分類	食品番号	食品名	観察された摂取量(g)					マーケットバスケットにおけるサンプル構成(g)				
				総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳以上	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳以上
6	砂糖類、菓子類	キャンデー類 小計		0.21 (100.0 %)	0.59 (100.0 %)	0.50 (100.0 %)	0.30 (100.0 %)	0.15 (100.0 %)	0.21	0.59	0.50	0.30	0.15
		15105	キャラメル	0.05 (24.9 %)	0.16 (26.6 %)	0.13 (26.2 %)	0.02 (8.0 %)	0.04 (26.7 %)	0.06 (27.6 %)	0.17 (28.5 %)	0.13 (26.8 %)	0.03 (9.8 %)	0.05 (30.3 %)
		15107	ゼリーキャンデー	0.04 (21.3 %)	0.19 (32.5 %)	0.13 (25.1 %)	0.12 (39.2 %)	0.02 (15.1 %)	0.05 (23.7 %)	0.20 (34.7 %)	0.13 (25.7 %)	0.15 (48.0 %)	0.03 (17.1 %)
		15110	ドロップ	0.04 (17.4 %)	0.07 (11.7 %)	0.07 (14.5 %)	0.05 (15.2 %)	0.03 (19.8 %)	0.04 (19.3 %)	0.07 (12.5 %)	0.07 (14.9 %)	0.06 (18.6 %)	0.03 (22.5 %)
		15106	錠菓	0.03 (15.8 %)	0.13 (22.7 %)	0.14 (27.3 %)	0.00 (0.0 %)	0.02 (13.0 %)	0.04 (17.5 %)	0.14 (24.3 %)	0.14 (27.9 %)	0.00 (0.0 %)	0.02 (14.7 %)
		15113	マシュマロ	0.02 (10.7 %)	0.00 (0.0 %)	0.02 (4.7 %)	0.06 (19.2 %)	0.02 (13.5 %)	0.02 (11.9 %)	0.00 (0.0 %)	0.02 (4.8 %)	0.07 (23.5 %)	0.02 (15.3 %)
		その他4食品	0.02 (10.0 %)	0.04 (6.5 %)	0.01 (2.2 %)	0.06 (18.4 %)	0.02 (12.0 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	
		その他の菓子類 小計	7.39 (100.0 %)	14.78 (100.0 %)	17.66 (100.0 %)	14.30 (100.0 %)	5.42 (100.0 %)	7.39	14.78	17.66	14.30	5.42	
		15086	プリン	1.92 (25.9 %)	4.69 (31.7 %)	4.18 (23.7 %)	3.80 (26.6 %)	1.40 (25.8 %)	2.30 (31.1 %)	5.37 (36.3 %)	5.09 (28.8 %)	4.60 (32.2 %)	1.67 (30.9 %)
		15087	オレンジゼリー	1.63 (22.1 %)	3.99 (27.0 %)	4.64 (26.3 %)	1.75 (12.2 %)	1.20 (22.1 %)	1.96 (26.5 %)	4.57 (30.9 %)	5.65 (32.0 %)	2.11 (14.8 %)	1.43 (26.4 %)
		15116	ミルクチョコレート	1.18 (15.9 %)	1.49 (10.1 %)	2.14 (12.1 %)	1.95 (13.7 %)	1.00 (18.5 %)	1.41 (19.1 %)	1.70 (11.5 %)	2.61 (14.8 %)	2.37 (16.5 %)	1.20 (22.1 %)
		15103	ポテトチップス	0.68 (9.2 %)	1.77 (12.0 %)	1.86 (10.5 %)	2.48 (17.3 %)	0.37 (6.8 %)	0.82 (11.0 %)	2.02 (13.7 %)	2.26 (12.8 %)	3.00 (21.0 %)	0.44 (8.1 %)
		15114	カパーリングチョコレート	0.43 (5.9 %)	0.72 (4.8 %)	1.38 (7.8 %)	1.20 (8.4 %)	0.26 (4.8 %)	0.52 (7.0 %)	0.82 (5.5 %)	1.68 (9.5 %)	1.45 (10.2 %)	0.31 (5.8 %)
		15088	コーヒゼリー	0.33 (4.5 %)	0.26 (1.8 %)	0.31 (1.7 %)	0.64 (4.5 %)	0.31 (5.8 %)	0.40 (5.4 %)	0.30 (2.0 %)	0.38 (2.1 %)	0.77 (5.4 %)	0.37 (6.9 %)
		その他11食品	1.22 (16.5 %)	1.86 (12.6 %)	3.16 (17.9 %)	2.49 (17.4 %)	0.88 (16.3 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	
7	野菜、果物、きのこ、海藻類	野菜ジュース 小計		7.40 (100.0 %)	9.08 (100.0 %)	7.26 (100.0 %)	8.54 (100.0 %)	7.25 (100.0 %)	7.40	9.08	7.26	8.54	7.25
		19612	野菜ジュース(果汁入り)	4.58 (61.8 %)	7.41 (81.5 %)	5.24 (72.1 %)	6.57 (76.9 %)	4.21 (58.2 %)	4.61 (62.3 %)	7.45 (82.1 %)	5.25 (72.3 %)	6.58 (77.1 %)	4.25 (58.7 %)
		6185	トマトジュース缶(食塩添加)	1.31 (17.7 %)	0.46 (5.1 %)	0.25 (3.5 %)	1.14 (13.4 %)	1.48 (20.4 %)	1.32 (17.9 %)	0.46 (5.1 %)	0.25 (3.5 %)	1.14 (13.4 %)	1.49 (20.6 %)
		6186	トマトミックスジュース缶(食塩、香辛料等添加)	0.84 (11.4 %)	0.27 (3.0 %)	0.69 (9.5 %)	0.44 (5.1 %)	0.92 (12.7 %)	0.85 (11.5 %)	0.27 (3.0 %)	0.69 (9.6 %)	0.44 (5.2 %)	0.93 (12.8 %)
		6217	人参ジュース缶	0.61 (8.3 %)	0.89 (9.8 %)	1.07 (14.7 %)	0.37 (4.3 %)	0.57 (7.9 %)	0.62 (8.3 %)	0.90 (9.9 %)	1.07 (14.7 %)	0.37 (4.4 %)	0.58 (8.0 %)
			その他1食品	0.06 (0.8 %)	0.06 (0.6 %)	0.01 (0.2 %)	0.02 (0.3 %)	0.06 (0.9 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
		葉類漬け物 小計	4.45 (100.0 %)	0.36 (100.0 %)	1.47 (100.0 %)	2.23 (100.0 %)	5.13 (100.0 %)	4.45	0.36	1.47	2.23	5.13	
		6235	白菜(塩漬)	2.19 (49.3 %)	0.21 (57.4 %)	0.62 (42.4 %)	0.64 (28.6 %)	2.58 (50.2 %)	2.40 (54.0 %)	0.23 (65.1 %)	0.67 (45.7 %)	0.66 (29.5 %)	2.83 (55.1 %)
		6236	キムチ	1.21 (27.1 %)	0.05 (12.8 %)	0.53 (35.8 %)	1.33 (59.8 %)	1.32 (25.8 %)	1.32 (29.7 %)	0.05 (14.5 %)	0.57 (38.6 %)	1.38 (61.9 %)	1.46 (28.4 %)
		6230	野沢菜(塩漬)	0.35 (7.8 %)	0.02 (4.3 %)	0.09 (6.4 %)	0.14 (6.1 %)	0.40 (7.9 %)	0.38 (8.5 %)	0.02 (4.8 %)	0.10 (6.9 %)	0.14 (6.3 %)	0.44 (8.7 %)
		6148	たかな漬	0.31 (7.0 %)	0.05 (13.8 %)	0.12 (8.1 %)	0.05 (2.2 %)	0.37 (7.1 %)	0.34 (7.7 %)	0.06 (15.7 %)	0.13 (8.8 %)	0.05 (2.3 %)	0.40 (7.9 %)
			その他10食品	0.39 (8.8 %)	0.04 (11.7 %)	0.11 (7.3 %)	0.07 (3.3 %)	0.46 (9.0 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)
		たくあん・その他の漬け物 小計	12.49 (100.0 %)	2.39 (100.0 %)	4.32 (100.0 %)	5.04 (100.0 %)	14.42 (100.0 %)	12.49	2.39	4.32	5.04	14.42	
		6139	干し大根(たくあん漬)	2.26 (18.1 %)	0.42 (17.6 %)	0.76 (17.6 %)	0.96 (19.0 %)	2.61 (18.1 %)	3.02 (24.2 %)	0.52 (21.7 %)	0.96 (22.1 %)	1.23 (24.4 %)	3.50 (24.3 %)
		6068	きゅうり(ぬかみそ漬)	1.86 (14.9 %)	0.20 (8.3 %)	0.72 (16.6 %)	0.64 (12.7 %)	2.16 (15.0 %)	2.50 (20.0 %)	0.25 (10.3 %)	0.90 (20.9 %)	0.82 (16.3 %)	2.90 (20.1 %)
		6066	きゅうり(塩漬)	1.52 (12.2 %)	0.52 (21.9 %)	0.62 (14.4 %)	0.53 (10.5 %)	1.74 (12.0 %)	2.03 (16.3 %)	0.65 (27.1 %)	0.78 (18.1 %)	0.68 (13.4 %)	2.34 (16.2 %)
		7022	梅干し	0.92 (7.4 %)	0.19 (7.8 %)	0.43 (10.0 %)	0.76 (15.1 %)	1.02 (7.1 %)	1.23 (9.9 %)	0.23 (9.7 %)	0.54 (12.6 %)	0.98 (19.4 %)	1.37 (9.5 %)
		6195	なす(塩漬)	0.90 (7.2 %)	0.00 (0.2 %)	0.03 (0.7 %)	0.10 (2.0 %)	1.09 (7.6 %)	1.20 (9.6 %)	0.00 (0.2 %)	0.04 (0.9 %)	0.13 (2.6 %)	1.47 (10.2 %)
		6306	らっきょう甘酢漬	0.66 (5.3 %)	0.04 (1.8 %)	0.08 (1.8 %)	0.12 (2.4 %)	0.79 (5.5 %)	0.88 (7.1 %)	0.05 (2.2 %)	0.10 (2.3 %)	0.16 (3.1 %)	1.06 (7.4 %)
	6041	かぶ(塩漬)	0.49 (3.9 %)	0.07 (2.9 %)	0.06 (1.4 %)	0.15 (3.0 %)	0.59 (4.1 %)	0.66 (5.3 %)	0.09 (3.6 %)	0.08 (1.7 %)	0.19 (3.8 %)	0.79 (5.5 %)	
	6143	福神漬	0.37 (3.0 %)	0.29 (12.2 %)	0.36 (8.3 %)	0.31 (6.2 %)	0.38 (2.7 %)	0.50 (4.0 %)	0.36 (15.0 %)	0.45 (10.5 %)	0.40 (8.0 %)	0.52 (3.6 %)	
	6152	しなちく(塩抜き塩蔵)	0.34 (2.7 %)	0.20 (8.3 %)	0.37 (8.6 %)	0.35 (7.0 %)	0.35 (2.4 %)	0.46 (3.7 %)	0.25 (10.3 %)	0.47 (10.8 %)	0.45 (9.0 %)	0.47 (3.2 %)	
		その他32食品	3.17 (25.4 %)	0.46 (19.0 %)	0.89 (20.5 %)	1.12 (22.2 %)	3.70 (25.6 %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	- (- %)	
	野菜缶詰瓶詰め 小計	3.44 (100.0 %)	3.02 (100.0 %)	5.31 (100.0 %)	3.93 (100.0 %)	3.23 (100.0 %)	3.44	3.02	5.31	3.93	3.23		
	100	6180	ホールカーネルコーン缶	1.17 (34.0 %)	1.43 (47.4 %)	1.81 (34.1 %)	1.38 (35.1 %)	1.07 (33.2 %)	1.17 (34.0 %)	1.43 (47.4 %)	1.81 (34.1 %)	1.38 (35.1 %)	1.07 (33.2 %)
		6184	ホールトマト缶(食塩添加)	0.91 (26.4 %)	0.92 (30.3 %)	1.49 (28.0 %)	1.27 (32.3 %)	0.82 (25.4 %)	0.91 (26.4 %)	0.92 (30.3 %)	1.49 (28.0 %)	1.27 (32.3 %)	0.82 (25.4 %)
		6151	たけのこ水煮缶	0.89 (25.8 %)	0.46 (15.2 %)	1.17 (22.0 %)	0.74 (18.9 %)	0.89 (27.6 %)	0.89 (25.8 %)	0.46 (15.2 %)	1.17 (22.0 %)	0.74 (18.9 %)	0.89 (27.6 %)
		6179	クリームコーン缶	0.40 (11.6 %)	0.17 (5.6 %)	0.77 (14.5 %)	0.46 (11.8 %)	0.37 (11.4 %)	0.40 (11.6 %)	0.17 (5.6 %)	0.77 (14.5 %)	0.46 (11.8 %)	0.37 (11.4 %)
		6026	グリーンピース水煮缶	0.08 (2.2 %)	0.05 (1.5 %)	0.07 (1.4 %)	0.08 (1.9 %)	0.08 (2.4 %)	0.08 (2.2 %)	0.05 (1.5 %)	0.07 (1.4 %)	0.08 (1.9 %)	0.08 (2.4 %)

大グループ	小分類	食品番号	食品名	観察された摂取量 (g)					マーケットバスケットにおけるサンプル構成 (g)					
				総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳以上	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳以上	
7 きのこ、野菜、果物、海藻類	101		果物缶詰 小計	1.11 (100.0 %)	1.89 (100.0 %)	2.36 (100.0 %)	1.40 (100.0 %)	0.92 (100.0 %)	1.11	1.89	2.36	1.40	0.92	
		7102	ハインアップル缶詰	0.44 (39.4 %)	0.78 (41.2 %)	0.99 (42.1 %)	0.35 (25.0 %)	0.37 (40.1 %)	0.44 (39.4 %)	0.78 (41.2 %)	0.99 (42.1 %)	0.35 (25.0 %)	0.37 (40.1 %)	
		7035	みかん缶詰(果肉)	0.42 (38.3 %)	0.76 (40.4 %)	0.86 (36.6 %)	0.67 (47.8 %)	0.34 (37.5 %)	0.42 (38.3 %)	0.76 (40.4 %)	0.86 (36.6 %)	0.67 (47.8 %)	0.34 (37.5 %)	
		7138	もも缶詰果肉	0.25 (22.3 %)	0.35 (18.5 %)	0.50 (21.3 %)	0.38 (27.1 %)	0.21 (22.4 %)	0.25 (22.3 %)	0.35 (18.5 %)	0.50 (21.3 %)	0.38 (27.1 %)	0.21 (22.4 %)	
	102			きのこ缶詰瓶詰め 小計	0.34 (100.0 %)	0.23 (100.0 %)	0.70 (100.0 %)	0.37 (100.0 %)	0.30 (100.0 %)	0.34	0.23	0.70	0.37	0.30
		8033	マッシュルーム水煮缶詰	0.27 (80.1 %)	0.22 (96.6 %)	0.66 (94.8 %)	0.36 (97.4 %)	0.23 (74.4 %)	0.27 (80.1 %)	0.22 (96.6 %)	0.66 (94.8 %)	0.36 (97.4 %)	0.23 (74.4 %)	
		8003	えのきたけ味付け瓶詰	0.07 (19.9 %)	0.01 (3.4 %)	0.04 (5.2 %)	0.01 (2.6 %)	0.08 (25.6 %)	0.07 (19.9 %)	0.01 (3.4 %)	0.04 (5.2 %)	0.01 (2.6 %)	0.08 (25.6 %)	
	103			海藻加工品 小計	0.19 (100.0 %)	0.15 (100.0 %)	0.15 (100.0 %)	0.25 (100.0 %)	0.19 (100.0 %)	0.19	0.15	0.15	0.25	0.19
		9033	のり佃煮	0.11 (56.7 %)	0.07 (42.5 %)	0.10 (63.5 %)	0.18 (71.8 %)	0.10 (55.0 %)	0.11 (56.7 %)	0.07 (42.5 %)	0.10 (63.5 %)	0.18 (71.8 %)	0.10 (55.0 %)	
		9005	味付けのり	0.04 (22.2 %)	0.08 (55.0 %)	0.05 (30.6 %)	0.05 (19.4 %)	0.04 (20.4 %)	0.04 (22.2 %)	0.08 (55.0 %)	0.05 (30.6 %)	0.05 (19.4 %)	0.04 (20.4 %)	
		9022	塩昆布	0.04 (21.2 %)	0.00 (2.5 %)	0.01 (5.9 %)	0.02 (8.7 %)	0.05 (24.6 %)	0.04 (21.2 %)	0.00 (2.5 %)	0.01 (5.9 %)	0.02 (8.7 %)	0.05 (24.6 %)	

●は、食品成分表上で同様の食品を一つにまとめた食品を示している。なお、食品番号は代表させた食品のものを記している。
(例)「生うどん」、「ゆでうどん」、「干しうどん」、「ゆで干しうどん」をまとめて、「うどん」として示している。