

食中毒予防 のために!

～ 避難生活を過ごされる方へ ～



気温が高くなってくると、

✓ 食べ物が腐りやすくなります!

✓ 食中毒が起きやすくなります!

抵抗力が弱い方は重症化することもあるので、
しっかり防ぐことが大切です!



食中毒を起こさないために

- 避難所などでは、出された食事はできるだけ早く食べるようにしましょう。
※昼に出された食事を夜まで取っておかないようにしましょう。
- 調理や配付、食事の前には、よく手を洗いましょう。
※水が十分に確保できない場合には、ウェットティッシュ等を活用しましょう。
- 下痢、発熱、手指に傷がある方は、食品の調理や配付をおこなわないようにしましょう。
- 食品を保存する際は、風通しの良い、日の当たらない場所に保存するようにしましょう。
※開封した食品は、保存せずにその場で食べましょう。



体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を!