

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	山形県	エフエムNCVおきたまGO!放送	置賜保健所	放送エリア:米沢市、川西町、南陽市、高島町	2014/2/26 2014/3/5		置賜保健所 地域保健予防課 保健支援担当 Tel:0238-22-3205	地元ラジオ放送を活用。ラジオ視聴者に対し、女性の健康や相談窓口について周知する。	置賜保健所 地域保健予防課 保健支援担当 Tel:0238-22-3205
2	山形県	やってみっぺ講演会「骨盤底筋を鍛えよう」(女性限定)	上山市	上山市体育文化センター 軽スポーツルーム	2014/3/3	10:00~ 11:30	上山市健康推進課 Tel:023-672-1111 (内155)	中高年女性に対する尿漏れの改善や予防のための教室。トレーナーによる実践指導	上山市健康推進課 Tel:023-672-1111 (内155)
3	山形県	女性の健康づくり教室	天童市	天童市健康センター	2014/3/14	13:30~ 15:00	天童市健康課 Tel:023-652-0884	市乳がん・子宮がん個別検診受診者に通知し、骨粗しょう症予防の講演会を開催する	天童市健康課 Tel:023-652-0884
4	山形県	楽々のびのび運動教室	天童市	天童市健康センター	2014/3/3	13:30~ 14:30	天童市健康課 Tel:023-652-0884	体を動かし、楽しく骨粗鬆症を予防する	天童市健康課 Tel:023-652-0884
5	山形県	女性のためのいきいきヘルスアップ講座	中山町	中山町保健福祉センター	2014/3/6	13:15~ 16:00	http://www.town.nakayama.yamagata.jp 中山町健康福祉課 Tel:023-662-2836	・骨粗しょう症予防 ・医師の講話 ・骨を丈夫に保つための運動	中山町健康福祉課 Tel:023-662-2836
6	山形県	保健委員会	村山市保健課	各地域市民センター等	(予定) 2014/3/3 2014/3/5 2014/3/10 2014/3/11			保健委員に向けて、女性の健康づくり(更年期障害等)に関する健康教育	村山市保健課 健康指導係 Tel:0237-55-2111

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	山形県	食べてもっとキレイに 女子力アップ料理教室	東根市子育て健康課	東根市さくらんぼタ ントクルセンター	2014/3/6 18:30～ 20:00		東根市子育て健康課 TEL:0237-43-1250	20～30歳代女性を対象 とした健康な身体づく りをするための食事の 話と調理実習	東根市子育て健康課 TEL:0237-43-1250
8	山形県	健康づくりいきいきサ ロン(要害)	河北町要害地区 健 康づくり推進協議会	河北町要害公民館	2014/3/2 10:00～11:30		河北町要害地区	地区の中高齢者に対する 健康講話とダンベル体 操	河北町健康福祉課 TEL:0237-73-5158 E-mail: hoken@hinanet.ne.jp
9	山形県	健康講座	河北町シルバー人材 センター	河北町シルバー人 材センター	2014/3/4 13:30～14:30		河北町シルバー人材セ ンター	シルバー人材センター の女性会員を対象とす るロコモティブシンド ローム予防の教室	河北町健康福祉課 TEL:0237-73-5158 E-mail: hoken@hinanet.ne.jp
10	山形県	食生活セミナー	河北町健康福祉課	河北町職業訓練セ ンター	2014/3/5 13:30～15:00		河北町健康福祉課 TEL:0237-73-5158	健康づくり、生活習慣 病予防のための食事に ついての講演会	河北町健康福祉課 TEL:0237-73-5158 E-mail: hoken@hinanet.ne.jp
11	山形県	運動実践教室	河北町健康福祉課	河北町民体育館	2014/3/7 10:00～11:30		河北町健康福祉課 TEL:0237-73-5158	中高年の冬の室内運動 について、健康運動指 導士による実践指導	河北町健康福祉課 TEL:0237-73-5158 E-mail: hoken@hinanet.ne.jp
12	山形県	健康相談窓口	米沢市健康課	米沢市すこやかセン ター2階 健康課 健康相談窓口	2014/3/1～ 2014/3/8 9:00～16:30		米沢市健康課 TEL:0238-24-8181	母子手帳交付時に喫煙・ 受動喫煙に関わる環境か アンケートで確認し、妊 婦や同席した家族に対 して、喫煙・受動喫煙の 影響について伝え、予防 啓発する。	米沢市健康課 TEL:0238-24-8181

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
13	山形県	市報「なんよう」掲載	南陽市保健課	市内全世帯	2014/3/1		南陽市保健課 TEL:0238-40-3211	「健康づくり発信局」 (健康増進計画関連 欄)へ、「女性の健康 週間」:乳がん、子宮 頸がん検診、喫煙、や せについて掲載	南陽市保健課 TEL:0238-40-3211
14	山形県	母子健康手帳交付	白鷹町	白鷹町健康福祉セ ンター	随時		白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210	対象;妊婦 内容;妊娠中の健康相 談及び喫煙、受動喫煙 について	白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210
15	山形県	2歳6か月児歯科健 診	白鷹町	白鷹町健康福祉セ ンター	2014/2/18	13:00~	白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210	対象;母親 内容;子宮がん検診勸 奨のパンフレット配布	白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210
16	山形県	3歳児健診	白鷹町	白鷹町健康福祉セ ンター	2014/2/18	12:45~	白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210	対象;母親 内容;子宮がん検診勸 奨のパンフレット配布	白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210
17	山形県	あそび広場	白鷹町子育て支援セ ンター「にこぽーと」	白鷹町子育て支援 センター	2014/3/4	10:30~	白鷹町子育て支援セン ター「にこぽーと」	対象;母親 内容;子宮がん検診勸 奨の健康教育	白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210
18	山形県	3か月・9か月児健診	白鷹町	白鷹町健康福祉セ ンター	2014/3/5	12:30~	白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210	対象;母親 内容;子宮がん検診勸 奨のパンフレット配布	白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	山形県	マタニティークラス(両親学級)	白鷹町	白鷹町健康福祉センター	2014/3/14 13:00~		白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210	対象;母親 内容;子宮がん検診勸 奨の健康教育	白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210
20	山形県	1歳6か月児健診	白鷹町	白鷹町健康福祉センター	2014/3/19 12:40~		白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210	対象;母親 内容;子宮がん検診勸 奨のパンフレット配布	白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210
21	山形県	女性の健康教育「大人のからだキレイ講座」	酒田市	酒田市市民健康センター2階	2014/3/5 10:00~ 12:30		酒田市健康課 TEL:0234-24-5733	中年女性に対する管理 栄養士による栄養指導 および調理実習、地区 組織活動(食改)の紹介	酒田市健康課 TEL:0234-24-5733
22	山形県	健康づくり応援隊	JA庄内みどり女性部 八幡支部	JA庄内みどり八幡 支店	2014/3/2 9:30~10:45		JA庄内みどり TEL:0234-33-1071	中高年女性が健やかに 年齢を重ねるための健 康づくりをテーマにし た講話と体操	酒田市健康課 TEL:0234-24-5733
23	山形県	健康体力づくり	庄内町	余目保健センター	2014/3/6 13:30~15: 30		庄内町保健福祉課 TEL:0234-42-0148	中高年女性に対する運 動の実践指導	庄内町保健福祉課 TEL:0234-42-0148
24	山形県	いきいき元気!けん こう講座	庄内町	立川保健センター	2014/3/7 13:30~15: 30		庄内町保健福祉課 TEL:0234-56-3392	高齢期の女性に対する 介護予防教室	庄内町保健福祉課 TEL:0234-56-3392