

様式1-1 200万円以上となった個別レセプト一覧(医療費の高い順)

番号	被保険者番号	性別	年齢	入院・外来	費用額	基礎疾患				循環器疾患				その他	主病名	2番目に高い傷病名	3番目に高い傷病名	4番目に高い傷病名	5番目に高い傷病名
						高血圧症	糖尿病	脂質異常症	高尿酸血症	虚血性心疾患	(再)バイパス・ステント手術	大動脈疾患	脳血管疾患						
1		男		入院		●				●	●								
2		男		入院		●	●			●	●								
3		男		入院		●						●							
4		女		入院			●						●						
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
17																			
18																			
19																			
20																			
21																			
22																			
23																			
24																			
25																			
26	▲				▲														

再計		他疾患の合併(基礎疾患及び疾病の進展)																
		件数計(割合)	入院件数計(割合)	費用額合計	1件あたり費用額	基礎疾患				循環器疾患				その他				
						高血圧症	糖尿病	脂質異常症	高尿酸血症	虚血性心疾患	大動脈疾患	脳血管疾患	動脈閉塞性疾患					
						計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)					
虚血性心疾患																		
大動脈疾患																		
脳血管疾患																		

様式1-2 200万円以上となったレセプト基礎疾患(費用額別・疾患別)

	循環器疾患								その他		総合計	
	虚血性心疾患		大動脈疾患		脳血管疾患		動脈閉塞性疾患					
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
1000万円以上												
900万円台												
800万円台												
700万円台												
600万円台												
500万円台												
400万円台												
420万円以上小計	血管に関する疾患											
	件数				割合							
300万円台												
200万円台												
合計	(再)血管病に関する疾患											
	件数				割合							

審査基準、高額レセプト

より高額なものが血管病であることを知るため

様式2-1 6か月以上入院しているレセプトの一覧(1年間の全レセプト)

(参考の医療費)

番号	被保険者 番号	性別	年齢	入院時 年齢	入院年 月日	入院 月数	主傷病名	傷病名2	傷病名3	傷病名4	傷病名5	(再計)生活習慣病 該当するところに●							総費用額 (直近レセプト費用額 ×入院月数)	
												高血圧症	糖尿病	脂質異常 症	高尿酸血 症	虚血性心 疾患	脳血管疾 患	動脈閉塞 性疾患		
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				
12																				
13																				
14																				
15																				
16																				
												計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)		
												再掲	虚血性心 疾患							
													脳血管疾 患							
													動脈閉塞 性疾患							

様式2-2 人工透析をしている患者さんのレセプト一覧(1年間の全レセプト)

番号	被保険者番号	性別	年齢	透析開始年月日	訪問・面接により聞き取る					該当に○をつける								直近月レセプトの費用額×透析月数				
					再掲今年新規に○	透析実施月数	直近月レセプトの費用額	主傷病名	傷病名2	傷病名3	傷病名4	傷病名5	糖尿病	糖尿病の再掲			動脈閉塞性疾患		高血圧症	高尿酸血症	虚血性疾患	脳血管疾患
														インスリン療法	糖尿病性神経障害	糖尿病性網膜症						
1																						
2																						
3																						
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
14																						
15																						
16																						
17																						
18																						
19																						

※人工透析は特定疾病のため、「マル長」02番と区分されるため、それを拾う。

必ず訪問指導しよう！！

様式2-3 前年度新規に透析を開始した患者さんのレセプトと健診データ一覧

被保険者 番号				新規透析 患者名				透析開始 年月日		
その他の疾病の状況(レセプトから該当するものに○)										
基礎疾患の有無					その他の合併症					
高血圧症	糖尿病	脂質異常 症	その他(病 名記載)	糖尿病性 網膜症	糖尿病性 神経障害	動脈閉塞 性疾患	虚血性心 疾患	脳血管疾 患		
原因疾患に気づいた時期										
原因疾患に気づいたきっかけ (健診・自覚症状・その他)										
健診受診状況	平成	年	平成	年	平成	年	平成	年	平成	年
年齢										
BMI										
腹囲										
中性脂肪										
HDLコレステロール										
血糖										
HbA1c										
血圧										
LDLコレステロール										
non-HDLコレステロール										
血清クレアチニン										
eGFR										
心電図										
眼底検査										
保健指導の有無 ・内容										
治療の経過										

様式3-1 生活習慣病全体の分析〔レセプト分析(〇月診療分)〕

男性

年代	被保険者数	1か月のレセプト件数	生活習慣病		脳血管疾患		虚血性心疾患		人工透析		糖尿病		(再掲)				高血圧症		高尿酸血症		脂質異常症							
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン療法		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合	数	割合		
													数	割合	数	割合	数	割合	数	割合								
20歳代以下																												
30歳代																												
40歳代																												
50歳代																												
60～64歳																												
65～69歳																												
70～74歳																												
合計																												
(再掲)40～74歳																												
(再掲)65～74歳																												

女性

年代	被保険者数	1か月のレセプト件数	生活習慣病		脳血管疾患		虚血性心疾患		人工透析		糖尿病		(再掲)				高血圧症		高尿酸血症		脂質異常症									
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン療法		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合	数	割合				
													数	割合	数	割合	数	割合	数	割合										
20歳代以下																														
30歳代																														
40歳代																														
50歳代																														
60～64歳																														
65～69歳																														
70～74歳																														
合計																														
(再掲)40～74歳																														
(再掲)65～74歳																														

総数

年代	被保険者数	1か月のレセプト件数	生活習慣病		脳血管疾患		虚血性心疾患		人工透析		糖尿病		(再掲)				高血圧症		高尿酸血症		脂質異常症											
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン療法		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合	数	割合						
													数	割合	数	割合	数	割合	数	割合												
20歳代以下																																
30歳代																																
40歳代																																
50歳代																																
60～64歳																																
65～69歳																																
70～74歳																																
合計																																
(再掲)40～74歳																																
(再掲)65～74歳																																

4-20

様式3-2 糖尿病の分析〔レセプト分析(〇月診療分)〕

男性

年代	被保険者数	1か月のレセプト件数	糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								脳血管疾患		虚血性心疾患		人工透析		高血圧症		高尿酸血症		脂質異常症	
					インスリン療法		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害													
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下																								
30歳代																								
40歳代																								
50歳代																								
60～64歳																								
65～69歳																								
70～74歳																								
合計																								
(再掲)40～74歳																								
(再掲)65～74歳																								

女性

年代	被保険者数	1か月のレセプト件数	糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								脳血管疾患		虚血性心疾患		人工透析		高血圧症		高尿酸血症		脂質異常症	
					インスリン療法		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害													
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下																								
30歳代																								
40歳代																								
50歳代																								
60～64歳																								
65～69歳																								
70～74歳																								
合計																								
(再掲)40～74歳																								
(再掲)65～74歳																								

総数

年代	被保険者数	1か月のレセプト件数	糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								脳血管疾患		虚血性心疾患		人工透析		高血圧症		高尿酸血症		脂質異常症	
					インスリン療法		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害													
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下																								
30歳代																								
40歳代																								
50歳代																								
60～64歳																								
65～69歳																								
70～74歳																								
合計																								
(再掲)40～74歳																								
(再掲)65～74歳																								

様式3-3 高血圧の分析〔レセプト分析(〇月診療分)〕

男性

年代	被保険者数	1か月のレセプト件数	高血圧症		脳血管疾患		虚血性心疾患		人工透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								高尿酸血症		脂質異常症				
													インスリン療法		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害								
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
20歳代以下																											
30歳代																											
40歳代																											
50歳代																											
60～64歳																											
65～69歳																											
70～74歳																											
合計																											
(再掲)40～74歳																											
(再掲)65～74歳																											

女性

年代	被保険者数	1か月のレセプト件数	高血圧症		脳血管疾患		虚血性心疾患		人工透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								高尿酸血症		脂質異常症				
													インスリン療法		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害								
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
20歳代以下																											
30歳代																											
40歳代																											
50歳代																											
60～64歳																											
65～69歳																											
70～74歳																											
合計																											
(再掲)40～74歳																											
(再掲)65～74歳																											

総数

年代	被保険者数	1か月のレセプト件数	高血圧症		脳血管疾患		虚血性心疾患		人工透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								高尿酸血症		脂質異常症				
													インスリン療法		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害								
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
20歳代以下																											
30歳代																											
40歳代																											
50歳代																											
60～64歳																											
65～69歳																											
70～74歳																											
合計																											
(再掲)40～74歳																											
(再掲)65～74歳																											

様式3-4 脂質異常症の分析〔レセプト分析(〇月診療分)〕

男性

年代	被保険者数	1か月のレセプト件数	脂質異常症		虚血性心疾患		脳血管疾患		人工透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								高尿酸血症		高血圧症						
													インスリン療法		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害										
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合			
20歳代以下																													
30歳代																													
40歳代																													
50歳代																													
60～64歳																													
65～69歳																													
70～74歳																													
合計																													
(再掲)40～74歳																													
(再掲)65～74歳																													

女性

年代	被保険者数	1か月のレセプト件数	脂質異常症		虚血性心疾患		脳血管疾患		人工透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								高尿酸血症		高血圧症							
													インスリン療法		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害											
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下																														
30歳代																														
40歳代																														
50歳代																														
60～64歳																														
65～69歳																														
70～74歳																														
合計																														
(再掲)40～74歳																														
(再掲)65～74歳																														

総数

年代	被保険者数	1か月のレセプト件数	脂質異常症		虚血性心疾患		脳血管疾患		人工透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								高尿酸血症		高血圧症								
													インスリン療法		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害												
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
20歳代以下																															
30歳代																															
40歳代																															
50歳代																															
60～64歳																															
65～69歳																															
70～74歳																															
合計																															
(再掲)40～74歳																															
(再掲)65～74歳																															

様式3-5 虚血性心疾患の分析〔レセプト分析(〇月診療分)〕

男性

年代	被保険者数	1か月のレセプト件数	虚血性心疾患		脳血管疾患		人工透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								高尿酸血症		高血圧症		脂質異常症							
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン療法		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合	数	割合				
													数	割合	数	割合	数	割合	数	割合							数	割合		
20歳代以下																														
30歳代																														
40歳代																														
50歳代																														
60～64歳																														
65～69歳																														
70～74歳																														
合計																														
(再掲)40～74歳																														
(再掲)65～74歳																														

女性

年代	被保険者数	1か月のレセプト件数	虚血性心疾患		脳血管疾患		人工透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								高尿酸血症		高血圧症		脂質異常症							
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン療法		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合	数	割合				
													数	割合	数	割合	数	割合	数	割合										
20歳代以下																														
30歳代																														
40歳代																														
50歳代																														
60～64歳																														
65～69歳																														
70～74歳																														
合計																														
(再掲)40～74歳																														
(再掲)65～74歳																														

総数

年代	被保険者数	1か月のレセプト件数	虚血性心疾患		脳血管疾患		人工透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								高尿酸血症		高血圧症		脂質異常症							
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン療法		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合	数	割合				
													数	割合	数	割合	数	割合	数	割合										
20歳代以下																														
30歳代																														
40歳代																														
50歳代																														
60～64歳																														
65～69歳																														
70～74歳																														
合計																														
(再掲)40～74歳																														
(再掲)65～74歳																														

様式3-7 人工透析の分析〔レセプト分析(〇月診療分)〕

男性

年代	被保険者数	1か月のレセプト件数	人工透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								高血圧症		高尿酸血症		脂質異常症		脳血管疾患		虚血性心疾患			
							インスリン療法		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害													
							数	割合	数	割合	数	割合	数	割合											数	割合
20歳代以下																										
30歳代																										
40歳代																										
50歳代																										
60～64歳																										
65～69歳																										
70～74歳																										
合計																										
(再掲)40～74歳																										
(再掲)65～74歳																										

女性

年代	被保険者数	1か月のレセプト件数	人工透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								高血圧症		高尿酸血症		脂質異常症		脳血管疾患		虚血性心疾患			
							インスリン療法		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害													
							数	割合	数	割合	数	割合	数	割合											数	割合
20歳代以下																										
30歳代																										
40歳代																										
50歳代																										
60～64歳																										
65～69歳																										
70～74歳																										
合計																										
(再掲)40～74歳																										
(再掲)65～74歳																										

総数

年代	被保険者数	1か月のレセプト件数	人工透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症								高血圧症		高尿酸血症		脂質異常症		脳血管疾患		虚血性心疾患			
							インスリン療法		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害													
							数	割合	数	割合	数	割合	数	割合											数	割合
20歳代以下																										
30歳代																										
40歳代																										
50歳代																										
60～64歳																										
65～69歳																										
70～74歳																										
合計																										
(再掲)40～74歳																										
(再掲)65～74歳																										

健診・保健指導の効果を評価するレセプト分析(〇月診療分)

様式4-1~4

保健指導による重症化予防、合併症予防の成果を確認する

様式4-1 透析患者の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
透析を受けている患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規透析患者数				
患者医療費(年間)				

様式4-2 新規透析患者と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	(再掲)				
			糖尿病	高血圧症	脂質異常症	高尿酸血症	その他
1年間の新規透析患者数	今年						
	昨年						
	健診受診者+保健指導	今年					
		昨年					
	健診のみ	今年					
		昨年					
	未受診	今年					
		昨年					

様式4-3 虚血性心疾患の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
虚血性心疾患患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規虚血性心疾患患者数				
患者医療費(年間)				

様式4-4 新規虚血性心疾患と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	(再掲)				
			糖尿病	高血圧症	脂質異常症	高尿酸血症	その他
1年間の新規虚血性心疾患患者数	今年						
	昨年						
	健診受診者+保健指導	今年					
		昨年					
	健診のみ	今年					
		昨年					
	未受診	今年					
		昨年					

様式4-5 脳血管疾患(脳出血・脳梗塞)の推移(患者数、医療費)

様式4-5~8

	昨年	今年	増減数	増減率
脳血管疾患患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規脳血管疾患患者数				
患者医療費(年間)				

様式4-6 新規脳血管疾患(脳出血・脳梗塞)患者数と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	(再掲)				
			糖尿病	高血圧症	脂質異常症	高尿酸血症	その他
1年間の新規脳血管疾患患者数	今年						
	昨年						
	健診受診者+保健指導	今年					
		昨年					
	健診のみ	今年					
		昨年					
	未受診	今年					
		昨年					

様式4-7 一昨年・昨年・今年生活習慣病と診断された患者の重症化

	一昨年	昨年	今年	増減数(昨年と今年の比)	増減率(昨年と今年の比較)
生活習慣病患者数(総数)					
糖尿病					
高血圧症					
脂質異常症					
高尿酸血症					

様式4-8 一昨年・昨年生活習慣病と診断された人の健診・保健指導の状況

保健指導で合併症が出なかったことを確認しよう!

		計	合併症を有する人の数	(再掲)							
				人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	動脈閉塞性疾患	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患	
一昨年・昨年生活習慣病と診断された患者数	昨年										
	一昨年										
	健診受診者+保健指導	昨年									
		一昨年									
	健診のみ	昨年									
		一昨年									
	未受診	昨年									
		一昨年									

様式4-9 一昨年・昨年糖尿病と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	動脈閉塞性疾患	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年糖尿病と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
	健診受診者 +保健指導	昨年								
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式4-10 一昨年・昨年高血圧症と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	動脈閉塞性疾患	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高血圧症と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
	健診受診者 +保健指導	昨年								
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式4-11 一昨年・昨年脂質異常症と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	動脈閉塞性疾患	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年脂質異常症と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
	健診受診者 +保健指導	昨年								
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式4-12 一昨年・昨年高尿酸血症と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	動脈閉塞性疾患	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高尿酸血症と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
	健診受診者 +保健指導	昨年								
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式4-13 今年、生活習慣病と指摘された人の健診・保健指導の状況

健診・保健指導の成果を確認しよう！

		有所見を持つ 人の数	(再掲)				
			腹囲	糖尿病	高血圧症	脂質異常症	高尿酸血症
1年間の新規生活習慣病患者数	今年						
	昨年						
健診受診者 +保健指導	動機付け支 援実施者	今年					
		昨年					
	積極的支援 実施者	今年					
		昨年					
	医療管理によ る支援	今年					
		昨年					
健診のみ		今年					
		昨年					
未受診		今年					
		昨年					

様式4-14 昨年、生活習慣病予備群と指摘された人の治療状況

健診・保健指導の成果を確認しよう！

		治療を行っ ている人の数	(再掲)						
			糖尿病	高血圧症	脂質異常症	高尿酸血症	脳血管疾患	虚血性心疾患	その他
一昨年・昨年生活習慣病予備群と 指摘された人の数	昨年								
	一昨年								
健診受診者 +保健指導	動機付け支 援実施者	昨年							
		一昨年							
	積極的支援 実施者	昨年							
		一昨年							
	医療管理によ る支援	昨年							
		一昨年							
健診のみ		昨年							
		一昨年							
未受診		昨年							
		一昨年							

様式5-1 健診・保健指導計画作成のためのアセスメント表

保険者の特徴を考えてみましょう～対象者の優先順位を考えるために～
 ねらい 健診・保健指導計画を立てる際、被保険者集団の健康課題を明確化し、健診結果の特徴や課題を分析するために作成する

平成 年度		全 国			県			保険者			
被保険者総数											
40～74歳被保険者数／割合(%)											
65～74歳被保険者数／割合(%)											
死亡の状況	順位	原因	10万対	65歳未満比率	原因	10万対	65歳未満比率	原因	10万対	65歳未満比率	
	第1位										
	第2位										
	第3位										
	第4位										
	第5位										
障害の状況	介護保険第2号被保険者(65歳未満者)の原因疾患	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	
	第1位										
	第2位										
	第3位										
	第4位										
	第5位										
医療の状況 ○年○月診療分 レセプト		治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	
	虚心性心疾患										
	脳血管疾患										
	糖尿病										
	高血圧症										
健診・保健指導の 状況	40～74歳受診者数／ 受診率(%)										
	有所見順位	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	
	第1位										
	第2位										
	第3位										
	第4位										
	第5位										
	第6位										
	第7位										
	第8位										
	第9位										
	第10位										
			対象者数	実施者数(実施率)		対象者数	実施者数(実施率)		対象者数	実施者数(実施率)	
	動機付け支援										
積極的支援											

様式5-2 健診有所見者状況(男女別・年代別)

〇～〇歳

※性別、各年代(40～74歳まで10歳刻み)に作成

男性

受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける										メタボリックシンドローム以外の動脈硬化要因	臓器障害 (※は詳細検査)								
	BMI		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロールもしくはnon-HDLコレステロール	尿蛋白		eGFR※		心電図※		眼底検査※		
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
全国																														
都道府県																														
H28年度																														
H27年度																														
H26年度																														
H25年度																														

女性

受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける										メタボリックシンドローム以外の動脈硬化要因	臓器障害 (※は詳細検査)								
	BMI		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロールもしくはnon-HDLコレステロール	尿蛋白		eGFR※		心電図※		眼底検査※		
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
全国																														
都道府県																														
H28年度																														
H27年度																														
H26年度																														
H25年度																														

総数

受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける										メタボリックシンドローム以外の動脈硬化要因	臓器障害 (※は詳細検査)								
	BMI		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロールもしくはnon-HDLコレステロール	尿蛋白		eGFR※		心電図※		眼底検査※		
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
全国																														
都道府県																														
H28年度																														
H27年度																														
H26年度																														
H25年度																														

様式5-3 メタボリックシンドローム該当者・予備群(40-74歳)

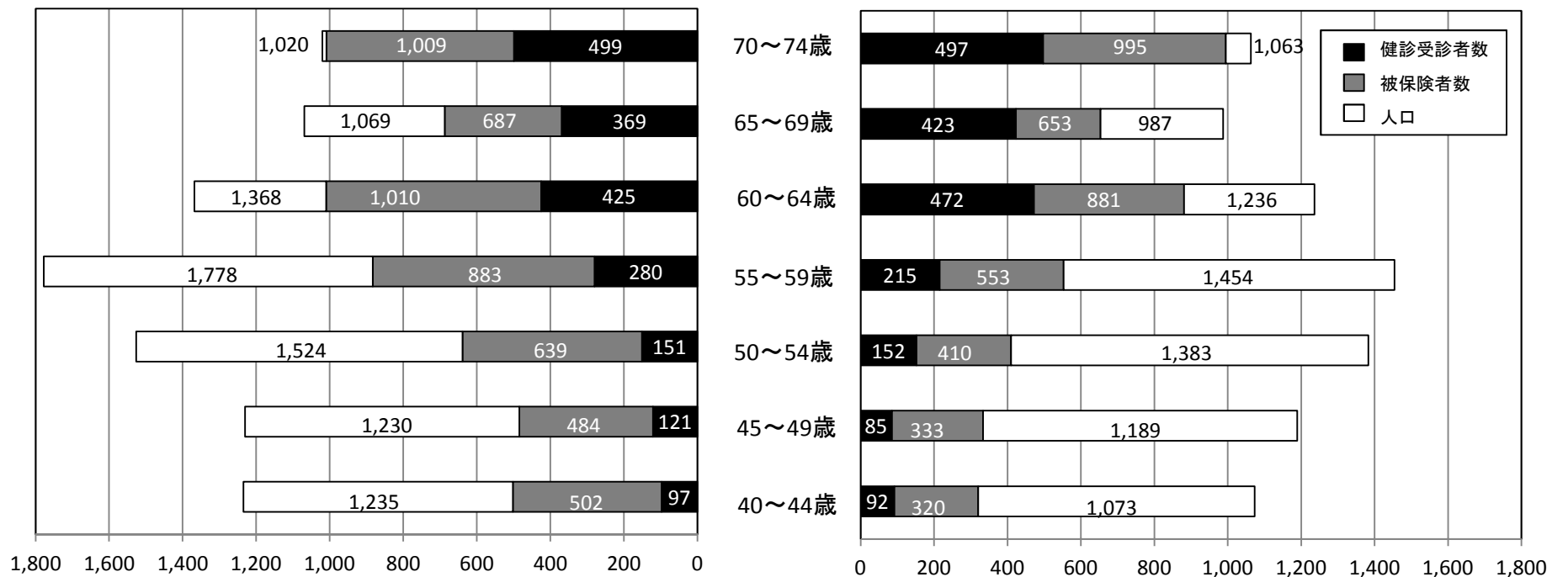
男性				40-74歳			40歳代			50歳代			60歳代			70-74歳			(再)65-74歳		
				人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②
被保険者数(40-74歳)																					
健診受診者数(受診率%)																					
腹囲85cm以上の者																					
(再) 有所見 の重複 状況		高血糖	高血圧	脂質異常症																	
	腹囲のみ																				
	予備群	●																			
				●																	
					●																
	該当者	●	●	●																	
		●	●	●																	
●		●	●																		
メタボ予備群																					
メタボ該当者																					

女性				40-74歳			40歳代			50歳代			60歳代			70-74歳			(再)65-74歳		
				人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②
被保険者数(40-74歳)																					
健診受診者数(受診率%)																					
腹囲90cm以上の者																					
(再) 有所見 の重複 状況		高血糖	高血圧	脂質異常症																	
	腹囲のみ																				
	予備群	●																			
				●																	
					●																
	該当者	●	●	●																	
		●	●	●																	
●		●	●																		
メタボ予備群																					
メタボ該当者																					

注) 割合①の分母は健診受診者、割合②の分母は腹囲85cm以上または90cm以上の者

様式5-4 健診受診状況(被保険者数及び健診受診者のピラミッド)

〇〇市総人口のうちの被保険者数・健診受診者数(平成〇〇年度)

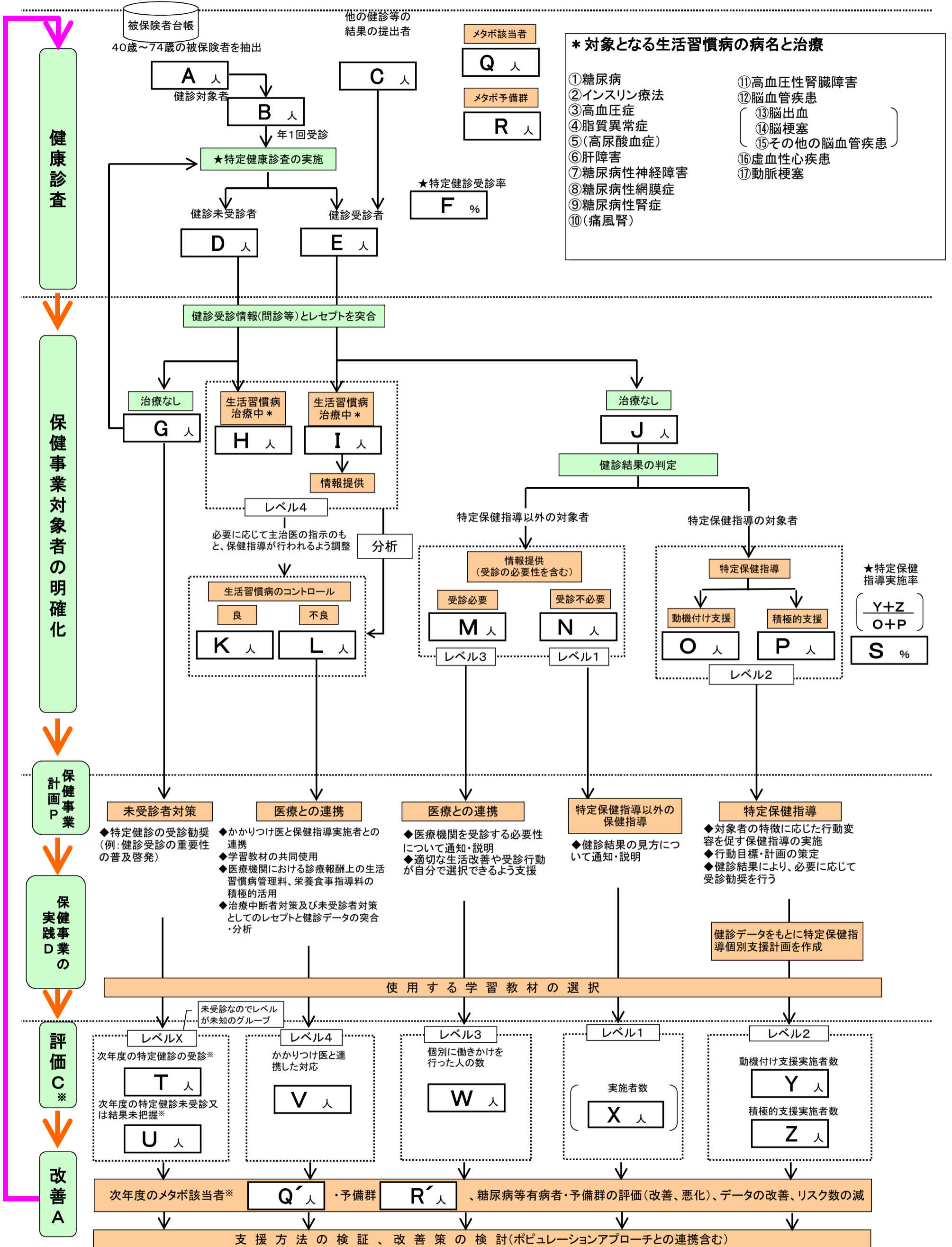


男性	40~74歳	健診受診者	1,942	37.2%
		被保険者数	5,214	

女性	40~74歳	健診受診者	1,936	46.7%
		被保険者数	4,145	

様式5-4

健診から保健指導実施へのフローチャート



様式5-6 性・年齢階級別特定保健指導実施率又は結果把握率

前年度の保健指導数及び実施率を把握して、当該年度の健診・保健指導計画を立てましょう。

様式5-6

平成 年度		※A～Zについては様式5-5参照																						
		男性										女性												
		40-74歳		40歳代		50歳代		60歳代		70-74歳		(再)65-74歳		40-74歳		40歳代		50歳代		60歳代		70-74歳		(再)65-74歳
人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
健診受診者総数	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
40-74歳の被保険者 A人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
健診対象者 B人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
他の健診等の結果の提出者C人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
健診未受診者 D人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
健診受診者 E人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
特定健診受診率 F%																								
健診未受診者中治療なしの者 G人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
健診未受診者中生活習慣病治療中の者 H人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
健診受診者中生活習慣病治療中の者 I人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
健診受診者中治療なしの者 J人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
生活習慣病治療中で生活習慣病のコントロール良の者 K人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
生活習慣病治療中で生活習慣病のコントロール不良の者 L人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
情報提供(受診必要)対象者数 M人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
情報提供(受診不要)対象者数 N人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
動機付け支援対象者数 O人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
積極的支援対象者数 P人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
メタボ該当者 Q人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
メタボ予備群 R人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
特定保健指導実施率 S%																								
次年度の特定健診の受診 T人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
次年度の特定健診未受診又は結果未把握 U人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
かかりつけ医と連携した対応 V人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
個別に働きかけを行った人の数 W人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
特定保健指導以外の保健指導実施者数 X人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
動機付け支援実施者数 Y人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
積極的支援実施者数 Z人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
次年度のメタボ該当者 Q'人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							
次年度のメタボ予備群 R'人	対象者数・割合																							
	保健指導実施者数・実施率																							

保険者における健診・保健指導の評価方法

〇～〇歳

男性 ※性別、各年代(40～74 歳まで5歳刻み)に作成

		今年度	昨年度	増減	備考
1	健診対象者数(40-74 歳)				
2	健診受診者数(人)				
3	健診受診率(%)				= 2 / 1 * 100
4	評価対象者数(人)				
メタボリックシンドローム					
5	メタボリックシンドローム該当者数(人)				
6	メタボリックシンドローム該当者割合(%)				= 5 / 4 * 100
7	メタボリックシンドローム予備群者数(人)				
8	メタボリックシンドローム予備群者割合(%)				= 7 / 4 * 100
肥 満					
9	肥満者の数(人)				
10	肥満者の割合(%)				= 9 / 4 * 100
11	腹囲のみ基準値以上の者の数(人)				
12	腹囲のみ基準値以上の者の割合(%)				= 11 / 4 * 100
13	腹囲基準値以上かつBMI25以上の者の数(人)				
14	腹囲基準値以上かつBMI25以上の者の割合(%)				= 13 / 4 * 100
15	BMIのみ25以上の者の数(人)				
16	BMIのみ25以上の者の割合(%)				= 15 / 4 * 100
高血圧					
17	血圧を下げる薬服用者の数(人)				
18	血圧を下げる薬服用者の割合(%)				= 17 / 4 * 100
19	正常高値血圧の者の数(人)				
20	正常高値血圧の者の割合(%)				= 19 / 4 * 100
21	高血圧症有病者の数(人)				
22	高血圧症有病者の割合(%)				= 21 / 4 * 100

		今年度	昨年度	増減	備考
脂質異常症					
23	コレステロールを下げる薬服用者の数(人)				
24	コレステロールを下げる薬服用者の割合(%)				= 23 / 4 * 100
25	脂質異常症有病者の数(人)				
26	脂質異常症有病者の割合(%)				= 25 / 4 * 100
27	中性脂肪 150mg/dl以上の者の数(人)				
28	中性脂肪 150mg/dl以上の者の割合(%)				= 27 / 4 * 100
29	HDL-コレステロール 40mg/dl未満の者の数(人)				
30	HDL-コレステロール 40mg/dl未満の者の割合(%)				= 29 / 4 * 100
31	LDL-コレステロール 140mg/dl以上の者の数(人)				
32	LDL-コレステロール 140mg/dl以上の者の割合(%)				= 31 / 4 * 100
糖尿病					
33	インスリン使用・血糖を下げる服用者の数(人)				
34	インスリン使用・血糖を下げる服用者の割合(%)				= 33 / 4 * 100
35	糖尿病予備群の数(人)				
36	糖尿病予備群の割合(%)				= 35 / 4 * 100
37	糖尿病有病者の数(人)				
38	糖尿病有病者の割合(%)				= 37 / 4 * 100
39	空腹時血糖の測定している者の数(人)				
40	空腹時血糖 110mg/dl以上の者の数(人)				
41	空腹時血糖 110mg/dl以上の者の割合(%)				= 40 / 39 * 100
42	空腹時血糖 126mg/dl以上の者の数(人)				
43	空腹時血糖 126mg/dl以上の者の割合(%)				= 42 / 39 * 100
44	HbA1cを測定している者の数(人)				
45	HbA1c6.0%以上の者の数(人)				
46	HbA1c6.0%以上の者の割合(%)				= 45 / 44 * 100
47	HbA1c6.5%以上の者の数(人)				
48	HbA1c6.5%以上の者の割合(%)				= 47 / 44 * 100

		今年度	昨年度	増減	備考
新規発症者数※1					
49	4のうち、昨年度も健診を受診し、評価対象者だった者の数(人)				
50	49のうち、昨年度メタボリックシンドローム該当者・予備群でなかった者の数(人)				
51	50のうち、今年度メタボリックシンドローム予備群の数(人)				
52	50のうち、今年度メタボリックシンドローム予備群の割合(%)				= 51 / 50 * 100
53	50のうち、今年度メタボリックシンドローム該当者の数(人)				
54	50のうち、今年度メタボリックシンドローム該当者の割合(%)				= 53 / 50 * 100
55	49のうち、昨年度メタボリックシンドローム予備群の数(人)				
56	55のうち、今年度メタボリックシンドローム該当者の数(人)				
57	55のうち、今年度メタボリックシンドローム該当者の割合(%)				= 56 / 55 * 100
58	49のうち、昨年度メタボリックシンドローム該当者でなかった者の数(人)				
59	メタボリックシンドローム該当者の発生率(%)				=(53+56)/58*100
メタボリックシンドローム該当者の減少率※2					
60	49のうち、昨年度メタボリックシンドローム該当者の数(人)				
61	60のうち、今年度メタボリックシンドローム予備群の数(人)				
62	60のうち、今年度メタボリックシンドローム予備群の割合(%)				= 61 / 60 * 100
63	60のうち、今年度メタボリックシンドローム該当者・予備群でなかった者の数(人)				
64	60のうち、今年度メタボリックシンドローム該当者・予備群でなかった者の割合(%)				= 63 / 60 : 100
65	メタボリックシンドローム該当者の減少率				=(61+63)/60*100
メタボリックシンドローム予備群の減少率					
66	55のうち、今年度メタボリックシンドローム該当者・予備群でなかった者の数(人)				
67	55のうち、今年度メタボリックシンドローム該当者・予備群でなかった者の割合(%)				= 66 / 55 * 100
保健指導対象者の減少率					
68	49のうち、昨年度特定保健指導の対象者数(人)				
69	68のうち、今年度特定保健指導対象でなかった者の数(人)※3				
70	特定保健指導対象者の減少率(%)				= 69 / 68 * 100
71	49のうち、特定保健指導受診者の数(人)				
72	71のうち、今年度特定保健指導対象でなかった者の数(人)※3				
73	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%)				= 72 / 71 * 100

※1 メタボリックシンドロームだけでなく、肥満、糖尿病、高血圧、脂質異常症についても同様の評価を実施。

※2 動機付け支援の受診者、積極的支援の受診者、すべての健診受診者ごとに、集計。

※3 検査結果の改善により、特定保健指導の対象から外れた者のみをカウントする(服薬中の者となることにより、特定保健指導の対象から外れた者を除く)。

		今年度	昨年度	増減	備考
特定保健指導					
74	特定保健指導対象者数(積極的支援)(人)				
75	特定保健指導対象者の割合(積極的支援)(%)				= 74 / 4 * 100
76	服薬中のため積極的支援の対象者から除外した者の数(人)※4				
77	特定保健指導受診者数(積極的支援)(人)				
78	特定保健指導受診者の割合(積極的支援)(%)				= 77 / 74 * 100
79	特定保健指導終了者数(積極的支援)(人)				
80	特定保健指導終了者の割合(積極的支援)(%)				= 79 / 74 * 100
81	77のうち、健診時に腹囲が基準値以上だった者の数(人)※5				
82	77のうち、特定保健指導後腹囲が3cm以上減少した者の数(人)				
83	77のうち、特定保健指導後腹囲が3cm以上減少した者の割合(%)				= 82 / 81 * 100
84	特定保健指導対象者数(動機付け支援)(人)				
85	特定保健指導対象者の割合(動機付け支援)(%)				= 84 / 4 * 100
86	服薬中のため動機付け支援の対象者から除外した者の数(人)※4				
87	特定保健指導受診者数(動機付け支援)(人)				
88	特定保健指導受診者の割合(動機付け支援)(%)				= 87 / 84 * 100
89	特定保健指導終了者数(動機付け支援)(人)				
90	特定保健指導終了者の割合(動機付け支援)(%)				= 89 / 84 * 100
91	84のうち、健診時に腹囲が基準値以上だった者の数(人)※5				
92	84のうち、特定保健指導後腹囲が3cm以上減少した者の数(人)				
93	84のうち、特定保健指導後腹囲が3cm以上減少した者の割合(%)				= 92 / 91 * 100
94	特定保健指導対象者数(小計)(人)				= 74 + 84
95	特定保健指導終了者数(小計)(人)				= 79 + 89
96	特定保健指導終了者の割合(小計)(%)				= 95 / 94 * 100
特定保健指導以外の保健事業※6					
97	2のうち、医療機関受診の必要があると考えられる者の数(人)				
98	97のうち、個別に働きかけを行った者の数(人)				
99	2のうち、医療機関受診の必要がないと考えられる者の数(人)				
100	99のうち、何らかの保健指導を行った者の数(人)				
101	生活習慣病のコントロールが良好であると考えられる者の数(人)				
102	生活習慣病のコントロールが不良であると考えられる者の数(人)				

103	102のうち、かかりつけ医と連携して対応した者の数(人)				
104	健診未受診者の数(人)				= 1 - 2
105	104のうち、医療機関を受診していない者の数(人)				
106	105のうち、次年度、特定健診を受診した者の数(人)				

※4 ステップ3までは、特定保健指導の対象であったが、服薬中のために、対象者から除外された者の数

※5 特定保健指導終了時に腹囲を計測した者のみを抽出。

※6 様式5-5参照

～ 都道府県における分析例 1 ～

糖尿病等有病者・予備群の動向(人数)

例:今年度と前年度のHbA1cのデータを用いて、改善、現状維持、悪化の人数を評価。

HbA1c		今年度健診情報					
		～5.6	5.6～6.5	6.5～	未受診者数	対象外	合計
前年度健診情報	～5.6						
	5.6～6.5						
	6.5～						
	未受診者数						
	対象外 ※						
	合計						

※ 前年度受診していても今年度異動した場合や前年度は別の医療保険者で今年度異動で対象となった場合

→同様に血圧、脂質等の健診結果で動向を分析する(様式を同様に作成)

→同様に保健指導対象者についても動向を分析する(様式を同様に作成)

糖尿病等患者の動向(人数等)

例:今年度と前年度の糖尿病関連のレセプトデータを用いて、改善、現状維持、悪化の人数(レセプト枚数、レセプト点数など)を評価。

糖尿病		今年度レセプト情報					
		外来のみ	入院のみ	外来・入院	なし	対象外	合計
前年度レセプト情報	外来レセプトのみ						
	入院レセプトのみ						
	外来・入院レセプト 両方						
	なし						
	対象外						
	合計						

※ レセプト枚数又は患者数に着目する場合

※ レセプト点数に着目する場合

※ レセプト診療日数に着目する場合 に分けて解析。

→同様に、高血圧症、脂質異常症、虚血性心疾患、脳卒中等について作成

→同様に、メタボリックシンドローム該当者・予備群についても作成

～ 都道府県における分析例 2 ～

メタボリックシンドロームはリスク相互の関連が大きく、年を経るうちにリスク数が増えてくる。ひとつひとつの要因の増加を見るだけではなく、各個人への要因の集積度がどのように変化していくかも健診・保健指導の成果として重要と考える。

そこで、腹囲、血糖、HbA1c、血圧、脂質等について、基準値を超えた者のリスク数について、これらの年度毎の推移を分析する。

腹囲、血糖、HbA1c、 血圧、脂質等のリスク数		今年度健診情報						
		～1	2～3	4～	データ欠損 あり	未受診者数	対象外	合計
前 年 度 健 診 情 報	～1							
	2～3							
	4～							
	データ欠損あり							
	未受診者数							
	対象外							
	合計							

レセプト病名で抽出された生活習慣病者の前年度の健診情報で、腹囲、血糖、HbA1c、血圧、脂質等の基準値を超えたもののリスク数との関係を分析する。

腹囲、血糖、HbA1c、 血圧、脂質等のリスク数		今年度レセプト情報								
		糖尿病	高血圧	脂質 異常症	虚血性 心疾患	脳卒中	左記のい ずれもなし	対象外	単純集計	重複を除 外した数
前 年 度 健 診 情 報	～1									
	2～3									
	4～									
	データ欠損あり									
	未受診者数									
	対象外									
	合計									

