



水いっぱい
元気いっぱい!
健康のため水を飲もう



体の中の水分が不足すると、熱中症、脳梗塞、心筋梗塞など、さまざまな健康障害のリスク要因となります。健康のために意識して水を飲みましょう。



主催:健康のため水を飲もう推進委員会 後援:厚生労働省

健康のため水を飲もう推進運動は、全国の水道事業体および各種団体・企業のサポートにより運営されています。