

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	乳がん検診 (集団検診)	水戸市	水戸市保健センター	3月16日	9:00～9:15 9:45～10:00 13:00～13:15 13:45～14:00	http://www.city.mito.lg.jp/000271/000273/000285/000347/001771/p000345.html	茨城県水戸市保健センター TEL029-243-7311	集団検診にて、マンモグラフィ(41歳以上2年に1回)を実施 申込期間2月5日～2月16日、定員になり次第締切り	茨城県水戸市保健センター TEL029-243-7311
2	健康体操	笠間市	笠間保健センター ゆかいふれあいセンター	3月5日 3月7日	10:00～11:30 10:15～11:45		茨城県笠間市健康増進課 TEL0296-77-9145	30～64歳の市民を対象に生活習慣病予防のための運動の実践方法を、健康運動指導士等が指導。 参加者のほとんどが女性。	茨城県笠間市健康増進課 TEL 0296-77-9145 E-mail kenko@city.kasama.lg.jp
3	母乳・育児相談	大洗町	大洗町健康福祉センター	3月5日	9:30～11:00		茨城県 大洗町 健康増進課 TEL029-266-1010	子どもと保護者(主に母親)を対象に助産師と保健師による母乳相談や育児相談	茨城県 大洗町 健康増進課 TEL029-266-1010
4	こころとからだの健康相談	大洗町	大洗町健康福祉センター	3月5日	13:30～15:30		茨城県 大洗町 健康増進課 TEL029-266-1010	住民を対象に心身の健康に関する相談(女性の健康に関することへの相談も可)	茨城県 大洗町 健康増進課 TEL029-266-1010
5	シルバーリハビリ体操	大洗町	大洗町健康福祉センター	3月6日 3月7日	10:00～11:30		茨城県 大洗町 健康増進課 TEL029-266-1010	概ね65歳以上の住民を対象にシルバーリハビリ指導士による介護予防の運動教室	茨城県 大洗町 健康増進課 TEL029-266-1010

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
6	若さと健康のカギは骨 (骨粗鬆症予防教室)	大洗町	大洗町健康福祉センター	2月22日	13:30~15:00		茨城県 大洗町 健康増進課 Tel.029-266-1010	20歳以上の女性対象。保健師、管理栄養士による骨粗鬆症予防の講話や歯科衛生士による歯周病の講話、運動指導士による骨盤ストレッチの実践指導を行う教室	茨城県 大洗町 健康増進課 Tel.029-266-1010
7	にこにこひろば	城里町	常北保健福祉センター	3月2日	10:00~11:30		城里町常北保健福祉センター029-240-6550	保育士、保健師による親子遊び、工作、季節の遊び、読み聞かせ	城里町常北保健福祉センター029-240-6550
8	つどいのひろば	城里町	常北保健福祉センター	3月6日	10:00~12:00		城里町常北保健福祉センター029-240-6550	保育士と保健師による親子遊び、読み聞かせ	城里町常北保健福祉センター029-240-6550
9	すくすくベビー	城里町	常北保健福祉センター	3月1日	10:00~11:30		城里町常北保健福祉センター029-240-6550	助産師と保健師による妊婦、産婦、乳児相談	城里町常北保健福祉センター029-240-6550
10	2歳6か月児健診	城里町	常北保健福祉センター	3月8日	9:30~12:00		城里町常北保健福祉センター029-240-6550	身体計測、歯科健診、フッ素塗布、育児相談、栄養相談	城里町常北保健福祉センター029-240-6550

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
11	元気はつらつ教室	城里町	常北保健福祉センター	2018/3/1 2018/3/8	13:30～15:00		城里町地域包括支援センター(長寿応援課内)029-353-7125	運動機能が低下した高齢者を対象とした介護予防の教室。	城里町地域包括支援センター(長寿応援課内)029-353-7125
12	元気はつらつ教室	城里町	七会保健福祉センター	3月7日	13:30～15:00		城里町地域包括支援センター(長寿応援課内)029-353-7125	運動機能が低下した高齢者を対象とした介護予防の教室。	城里町地域包括支援センター(長寿応援課内)029-353-7125
13	スマートチャレンジ教室②	城里町	常北保健福祉センター	3月6日	10:00～13:30		城里町常北保健福祉センター029-240-6550	腎臓にやさしい薬膳にチャレンジ(講話と調理実習)	城里町常北保健福祉センター029-240-6550
14	地区組織活性化事業	城里町食生活改善推進員協議会	常北保健福祉センター	2018/3/3 2018/3/5	10:00～12:00		城里町常北保健福祉センター029-240-6550	食生活改善推進員のスキルアップのための料理教室	城里町常北保健福祉センター029-240-6550
15	いきいき城里料理教室	城里町食生活改善推進員協議会	常北保健福祉センター	3月7日	15:00～17:00		城里町常北保健福祉センター029-240-6550	食生活改善推進員料理教室の事前勉強会	城里町常北保健福祉センター029-240-6550

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
16	元気アップ体操教室	ひたちなか市健康推進課	ヘルス・ケア・センター	3月1日	9:30～11:00	https://www.city.hitachinaka.lg.jp/soshiki/6/2/5/1790.html	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222	公募による参加者を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした教室。	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
17	ときめき元気塾	平磯清水町	きよみず集会所	3月1日	9:30～11:30	https://www.city.hitachinaka.lg.jp/soshiki/6/2/5/1790.html	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222	主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
18	5～6か月児育児相談	ひたちなか市健康推進課	ヘルス・ケア・センター	3月2日	9:30～10:15 受付	https://www.city.hitachinaka.lg.jp/soshiki/6/2/12/2075.html	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222	生後5～6か月児の育児に関する集団講話や個別相談を中心に、養育する母親の育児支援や母乳相談等に対応する	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
19	元気アップ体操教室	ひたちなか市健康推進課	那珂湊保健相談センター	3月2日	14:00～15:30	https://www.city.hitachinaka.lg.jp/soshiki/6/2/5/1790.html	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222	公募による参加者を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした教室。	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
20	プレパパプレママ教室	ひたちなか市健康推進課	ヘルス・ケア・センター	3月2日	13:30～15:30	https://www.city.hitachinaka.lg.jp/soshiki/6/2/12/751.html	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222	市内に住む妊婦及びその家族を対象に、妊娠中の過ごし方や食事・口腔衛生、妊娠中のマタニティエクササイズ、出産について等の教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
21	楽々亭	一中地区地域のふれあいを広める会	一中コミュニティセンター	3月5日	10:00~10:45			一中地区の高齢者を対象に公募し、高齢者の居場所づくりの一環としてサロンを設置。健康増進のため元気アップ体操を定期的を実施	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
22	ときめき元気塾	高場南自治会	高場南自治会館	3月6日	10:00~11:30	https://www.city.hitachinaka.lg.jp/soshiki/6/2/5/1790.html	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222	主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
23	ときめき元気塾	三反田自治会	三反田集会所	3月7日	10:00~11:30	https://www.city.hitachinaka.lg.jp/soshiki/6/2/5/1790.html	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222	主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
24	ときめき元気塾	足崎団地自治会	前渡コミュニティセンター	3月8日	9:30~11:30	https://www.city.hitachinaka.lg.jp/soshiki/6/2/5/1790.html	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222	主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
25	婦人科集団検診	東海村福祉部健康増進課	総合福祉センター「絆」内 保健センター	平成30年2月20日~3月3日までの10日間		hoken-c@vil.l.tokai.ibarak.i.jp	東海村保健センター 029-282-2797	乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診	東海村保健センター 029-282-2797

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
26	ハローベビースクール	東海村福祉部 健康増進課	総合福祉センター 「絆」内 保健センター				東海村保健センター 029-282-2797	妊娠中の女性とその夫 に向けた妊娠・出産・ 育児についての知識の 普及啓発・実技指導等	東海村保健センター 029-282-2797
27	(周知のみ)女性のた めの健康セミナー14 市民公開講座(3月4 日)	茨城県産婦人科医会 茨城県参加婦人科学 会	水戸駅北口駅ビル エクセル6階エクセル ホール	2018/2/8～ 3/4	13:30～15:20	http://www.ibaog.jp	茨城県産婦人科医会事 務局 029-241-1130	市民に対し、チラシを 公共機関に設置し周知 啓発を実施	那珂市健康推進課(市 保健福祉センターひだま り内)029-270-8071
28	(周知のみ)女性の健 康週間3/1-3/8	厚生労働省		2018/2/5～ 3/8				市民に対し、ポスター を公共機関に設置し周 知啓発を実施	那珂市健康推進課(市 保健福祉センターひだま り内)029-270-8072
29	(周知のみ)からだサ ポートブック女性のた めの健康ガイド	(公)母子衛生研究会		2018/3/8～ 3/9				乳児健康相談に来所す る母親に対して配布し 啓発	那珂市健康推進課(市 保健福祉センターひだま り内)029-270-8073
30	楽しいエクササイズ	大子町 健康増進課	中央公民館	3/6	13:30～15: 30	http://www.town.daigo.ibaraki.jp/	大子町 健康増進課 久慈郡大子町大子1846 ☎0295-72-6611	運動に不適切な疾患の ない方。女性の参加者 が多い。健康の講話、 エアロビックダンスエ クササイズインストラ クターによる運動指 導。	大子町 健康増進課 久慈郡大子町大子1846 ☎0295-72-6611

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
31	健康運動教室	会瀬学区コミュニティ推進会	会瀬交流センター	3月1日	13:30～15:00	地区住民へのチラシ、回覧等	日立市健康づくり推進課	学区住民を対象とした健康体操	日立市健康づくり推進課 0294-21-3300
32	健康運動教室	久慈学区コミュニティ推進会	久慈交流センター	3月2日	13:30～15:00	地区住民へのチラシ、回覧等	日立市健康づくり推進課	学区住民を対象とした健康体操	日立市健康づくり推進課 0294-21-3300
33	健康教室	日立市	日立市保健センター	3月2日	13:30～15:00	市報(すでに、申し込み終了)	日立市健康づくり推進課	認知症予防教室 認知症予防のための生活習慣等についての啓発(運動実技編)	日立市健康づくり推進課 0294-21-3300
34	健康運動教室	油縄子学区コミュニティ推進会	油縄子交流センター	3月5日	10:30～12:00	地区住民へのチラシ、回覧等	日立市健康づくり推進課	学区住民を対象とした健康体操	日立市健康づくり推進課 0294-21-3300
35	健康運動教室	大久保学区コミュニティ推進会	大久保交流センター	3月5日	13:30～15:00	地区住民へのチラシ、回覧等	日立市健康づくり推進課	学区住民を対象とした健康体操	日立市健康づくり推進課 0294-21-3300

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
36	がん検診、健康診査PR活動	高萩市保健推進員連絡協議会	総合福祉センター集団健診室	2018/3/7	12:30～13:30		茨城県高萩市健康づくり課 0293-24-2121	3歳児健康診査の待ち時間を利用し、保健推進員が保護者(主に母親)にがん検診、健康診査PRちらしを配布、受診勧奨する。	茨城県高萩市健康づくり課 0293-24-2121
37	運動教室(ちよいサイズ)	高萩市健康づくり課	総合福祉センター集団健診室	2018/3/2	13:30～15:00		茨城県高萩市健康づくり課 0293-24-2121	運動教室対象者に女性特有のがん検診や健康診査PRちらしを配布、受診勧奨する。	茨城県高萩市健康づくり課 0293-24-2121
38	パパママレッスン	高萩市健康づくり課	総合福祉センター集団健診室	2018/3/9	18:30～20:30		茨城県高萩市健康づくり課 0293-24-2121	パパママレッスン対象の妊婦およびその夫に喫煙、受動喫煙の害についてパンフレットを利用し説明。	茨城県高萩市健康づくり課 0293-24-2121
39	下小津田愛育班	北茨城市愛育会	北茨城市下小津田集落センター	2018/3/1	9:30～12:00		北茨城市健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111	愛育班員を対象として、女性がかかりやすい生活習慣病について、保健師による講話	北茨城市健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111
40	木皿くるみの会	北茨城市	北茨城市木皿シルバーコミュニティーセンター	2018/3/1	10:00～11:30		北茨城市健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111	高齢期の女性に対する適度な運動や骨粗しょう症予防について、保健師による講話	北茨城市健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
41	2歳児歯科健診	北茨城市	北茨城市 保健センター	2018/3/1 12:30～		北茨城市 健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111	女性の健康に関するパンフレットを健診に来ている母親に配布	北茨城市 健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111
42	日棚愛育班	北茨城市愛育会	北茨城市 日棚生活改善センター	2018/3/6 9:30～ 12:00		北茨城市 健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111	愛育班員を対象として、女性がかかりやすい生活習慣病について、保健師による講話	北茨城市 健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111
43	足洗くるみの会	北茨城市	北茨城市 足洗公民館	2018/3/8 10:00～ 11:30		北茨城市 健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111	高齢期の女性に対する適度な運動や骨粗しょう症予防について、保健師による講話	北茨城市 健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111
44	関本中くるみの会	北茨城市	北茨城市 関本中公民館	2018/3/8 13:30～ 15:00		北茨城市 健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111	高齢期の女性に対する適度な運動や骨粗しょう症予防について、保健師による講話	北茨城市 健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111
45	3歳児健診	北茨城市	北茨城市 保健センター	2018/3/9 12:30～		北茨城市 健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111	女性の健康に関するパンフレットを健診に来ている母親に配布	北茨城市 健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
46	健康づくり支援課だより「ほほえみ」	北茨城市	全戸配布	2018/2/5～		北茨城市 健康づくり支援課 Tel 0293-43-1111	一般市民、健康づくり支援課だより「ほほえみ」において、女性の健康週間について啓発普及	北茨城市 健康づくり支援課 Tel 0293-43-1111	
47	平成30年度4月 女性のための検診受診勧奨(子宮がん・乳がん・骨粗鬆症検診)	行方市健康増進課	行方市北浦保健センター	平成30年3月6日(火)	午後1:00～	行方市健康増進課 0291-34-6200	対象：2歳児歯科検診に来所した母親 内容：2歳児歯科検診時に「女性のための検診」の受診勧奨を実施予定。	行方市健康増進課 0291-34-6200	
48	こころとからだの健康カレンダー 平成30年度版配布	かすみ保健福祉センター	市民へ全戸配布	平成30年3月8日(木)		潮来市かすみ保健福祉センター TEL 0299-64-5240	女性のための検診や母子保健に関する内容	潮来市かすみ保健福祉センター TEL 0299-64-5240	
49	ロコモティブシンドローム予防教室(予防運動)	神栖市	神栖市保健・福祉会館	2018年1月30日(火)	10:00～11:30	http://www.city.kamisu.ibaraki.jp/9210.htm	神栖市健康増進課 0299-90-1331	64歳以下を対象に理学療法士によるロコモ予防運動教室(足の筋肉・柔軟性を高める運動、ひざ・腰痛改善ストレッチ等)	茨城県神栖市 担当課:健康福祉部健康増進課 Tel:0299-90-1331 mail:city.kamisu.ibaraki.jp
50	ロコモティブシンドローム予防教室(食事の話と調理実習)	神栖市	神栖市保健センター	2018年2月7日(水)	10:00～12:00	http://www.city.kamisu.ibaraki.jp/9210.htm	神栖市健康増進課 0299-90-1331	64歳以下を対象に管理栄養士による食事の話と調理実習(バランスよく栄養をとるコツ、骨や筋肉を強くする食事の話等)	茨城県神栖市 担当課:健康福祉部健康増進課 Tel:0299-90-1331 mail:city.kamisu.ibaraki.jp

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
51	かみす市民フォーラム	神栖市	神栖市中央公民館	2018年2月25日(日) 13:00～16:30 (健康増進課ブースは15:00～16:30)	http://www.city.kamisu.ibaraki.jp/7190.htm	神栖市市民協働課 0299-90-1178	男女共同参画と生涯学習のイベント。健康増進課のブースでは、血管年齢測定と健康相談を行いながら、女性に対して乳・子宮がん検診の勧奨を実施する。	茨城県神栖市 担当課:健康福祉部健康増進課 Tel:0299-90-1331 mail:city.kamisu.ibaraki.jp
52	プレママ教室	龍ヶ崎市	保健センター	3月1日	http://www.city.yugasaki.ibaraki.jp/news/2016032500089/file_contents/H29-P-02.pdf	龍ヶ崎市保健センター 0297-64-1039	対象:妊婦 内容:産後の体の変化について・新生児の育児について ※子宮頸がん・乳がん検診受診勧奨(パンフレット配布)	龍ヶ崎市保健センター 0297-64-1039
53	ロコモティブシンドローム・骨粗しょう症予防教室	龍ヶ崎市	保健センター	3月14日	http://www.city.yugasaki.ibaraki.jp/news/2016032500089/file_contents/H29-P-14.pdf	龍ヶ崎市保健センター 0297-64-1039	対象:市民 内容:医師講演・栄養講話・運動(実技含む) ※子宮頸がん・乳がん検診受診勧奨(パンフレット配布)	龍ヶ崎市保健センター 0297-64-1039
54	婦人科検診(子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症)	龍ヶ崎市	保健センター	3月15日	http://www.city.yugasaki.ibaraki.jp/news/2016032500089/file_contents/H29-P-09.pdf	龍ヶ崎市保健センター 0297-64-1039	対象・内容 ①子宮頸がん:20歳以上・細胞診 ②乳がん:30歳以上・超音波・マンモグラフィ ③骨粗しょう症:18歳以上・超音波	龍ヶ崎市保健センター 0297-64-1039
55	女性の健康週間のポスター掲示と女性のための健康ガイド配布	守谷市保健センター	守谷市保健センター	2018/3/1～2018/3/8 終日		守谷市保健センター 0297-48-6000	女性の健康週間のポスター掲示と女性のための健康ガイド配布	守谷市保健センター 0297-48-6000

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
56	骨粗しょう症予防教室	稲敷市	稲敷市保健センター	2月28日	1330～1530		茨城県稲敷市健康増進課029-840-5170	骨粗しょう症検診を受けた方を対象に、理学療法士による予防体操実技・管理栄養士による予防食の講話	茨城県稲敷市健康増進課029-840-5170
57	女性の健康教室	稲敷市	稲敷市保健センター	3月8日	1330～1500	http://www.city.inashiki.lg.jp/page/page005229.html	茨城県稲敷市健康増進課029-840-5170	市内在住の女性を対象に、中高年女性に対する更年期症状や対処について、婦人科医師による講演会	茨城県稲敷市健康増進課029-840-5170
58	骨粗しょう症検診及び予防教室	利根町	保健福祉センター	2月15日 2月16日	午前9時～12時	http://www.town.tone.ibaraki.jp/	利根町保健福祉センター	対象 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳女性 内容 骨粗しょう症検診・予防教室(運動・栄養)	0297-68-8291
59	食生活改善推進員研修会	食生活推進員協議会 利根町	保健福祉センター	3月2日	9:30～12:30		利根町保健福祉センター	対象 ヘルスマイト 内容 健康ウォーキング	0297-68-8291
60	子宮頸がん・乳がん検診 (医療機関検診)	土浦市	協力医療機関	H29年4月～ H30年3月		http://www.city.tsuchiura.lg.jp	土浦市健康増進課	子宮頸がん： 20歳以上の女性対象。 子宮頸部の細胞診 乳がん： 40歳以上の女性対象 超音波検診 マンモグラフィ	土浦市健康増進課 TEL029-826-3471

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
61	骨粗鬆症検診 (集団検診)	土浦市	土浦市保健センター 各地区公民館等	H30年1月～ 2月		http://www.city.tsuchiura.lg.jp	土浦市健康増進課	20歳以上70歳以下の女性対象 超音波検査による骨密度測定 集団指導、個別相談、 予防食の試食提供	土浦市健康増進課 TEL029-826-3471
62	子育てママの骨密度 チェック	土浦市	土浦市保健センター	H29年4月～ H30年3月		http://www.city.tsuchiura.lg.jp	土浦市健康増進課	10か月児育児相談時に 母親を対象に超音波検査による骨密度測定を実施。	土浦市健康増進課 TEL029-826-3471
63	乳幼児健診	かすみがうら市	霞ヶ浦保健センター	2018/3/5 2018/3/9	13:00-15: 00		かすみがうら市健康づくり増進課	3月実施の乳幼児健診で「女性のためのがん検診」のパンフレットを母親に配布	かすみがうら市健康づくり増進課 029-898-2312
64	子宮頸がん・乳がん 検診	美浦村	委託医療機関	平成30年3月 31日まで		http://www.vill.mihop.lg.jp/	美浦村健康増進課	①子宮頸がん：20歳以上の女性 ②乳がん検診：30歳以上の女性	美浦村健康増進課 (TEL:029-885-1889)
65	いきいきミセス講座	美浦村	美浦中央公民館	3月6日	9:30～		美浦村生涯学習課	美浦村食生活改善推進員による健康食に関する講話および調理実習	美浦村健康増進課 (TEL:029-885-1889)

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
66	子育てママの健康づくり教室	阿見町健康づくり課	茨城県阿見町「総合保健福祉会館(さわやかセンター)」	3月6日、3月20日	11:00~11:15		阿見町健康づくり課 TEL029-888-2940	子育て中の女性向けに、手軽にできる体操の紹介	茨城県阿見町 担当課:健康づくり課 TEL:029-888-2940 E-mail:kenkozukurika-ofc@town.ami.lg.jp
67	マタニティクラス2コース(お産の準備)	健康づくり課 母子グループ	明野保健センター	3月12日(月) *要予約	午後1時~3時30分	公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp	筑西市健康づくり課 ☎0296-22-0506	筑西市在住の妊婦 *お産の経過(呼吸法・補助動作・) *妊婦体操 *お産の準備	筑西市 健康づくり課
68	育児相談	健康づくり課 母子グループ	下館保健センター	3月5日(月)	午前9時20分~11時	公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp	筑西市健康づくり課 ☎0296-22-0507	対象:乳幼児と保護者 内容:身体測定・発達について・離乳食の進め方・むし歯予防・予防接種の受け方の相談など	筑西市 健康づくり課
69	まちづくり出前講座	健康づくり課	筑西市内公民館や、学校等希望の場所	通年 *要予約(開催の2週間前まで)		公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp	筑西市健康づくり課 ☎0296-22-0508	健康づくりに役立つ講座を用意しております *女性の健康づくり講座 *健康づくり栄養教室 *健康づくり運動教室等	筑西市 健康づくり課
70	第7回筑西健康パーク	筑西市健康パーク実行委員会	下館総合体育館(筑西市上平塚627番地)	平成30年3月24日(土)		公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp	筑西市 健康づくり課 ☎0296-22-0506	筑西市民を対象に日常生活に運動習慣を取り入れることや、食への関心を深めるために健康づくり団体と協働で健康づくりのイベントを実施	筑西市 健康づくり課

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
71	女性のための健康教室	結城市	結城市健康増進センター 乳幼児健診室	2018/2/21	13:30~15:30		茨城県 結城市 健康増進センターTEL 0296-32-7890	20歳以上の女性に対して、女性ホルモンの働きとスキンケアについての講話と、おやつ調理実習	茨城県 結城市 健康増進センターTEL.0296-32-7890
72	口腔機能検査	桜川市	真壁福祉センター	6月15日	午前10時~	http://www.city.sakuragawa.lg.jp	桜川市役所 健康推進課	対象：市民 内容：歯周病検査、医師の講話、個別相談	0296-75-3159(直)
73	きらきら健康講座(市民健康講座) 自分のからだは自分で守る「乳がんを知ろう！乳がん検診を受けよう	桜川市	岩瀬福祉センター	8月30日	午前10時~	http://www.city.sakuragawa.lg.jp	桜川市役所 健康推進課	対象：市民 内容：乳がん認定医の医師より乳がん検診についてと予防	0296-75-3159(直)
74	お口さわやか教室	桜川市	岩瀬福祉センター 真壁福祉センター	2018/10/11 10/13	午前9時30分~11時	http://www.city.sakuragawa.lg.jp	桜川市役所 健康推進課	対象：骨粗しょう症健診対象者(40~70歳の女性5歳刻み) 内容：歯周病菌についてとブラッシング・歯間ブラシについて	0296-75-3159(直)
75	おいしく食べて 骨のアンチエイジング ヘルシークッキング	桜川市	真壁伝承館	2月1日	午後1時30分~3時	http://www.city.sakuragawa.lg.jp	桜川市役所 健康推進課	対象：骨粗しょう症健診対象者(40~70歳の女性5歳刻み) 内容：講話「骨粗しょう症を予防するための食生活」・試食	0296-75-3159(直)

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
76	ひなまつりウォーク	桜川市健康推進員	真壁の町なかヘルスロード	2月6日	午前10時20分～	http://www.city.sakuragawa.lg.jp	桜川市役所 健康推進課	対象：健康推進員 内容：ヘルスロードを活用して運動する楽しさや爽快感や健康推進員同士の親睦を図る	0296-75-3159(直)
77	きらきら健康講座(市民健康講座) もっと知りたい! もっと知ってほしい! 大腸がん	桜川市	岩瀬福祉センター	2月22日	午後1時30分～3時	http://www.city.sakuragawa.lg.jp	桜川市役所 健康推進課	対象：市民 内容：大腸がんで亡くなる人は年々増え、その中でもがんによる死亡数のうち大腸がんは女性1位であり、専門医より大腸の講話	0296-75-3159(直)
78	子宮がん・乳がん集団検診	坂東市	茨城県坂東市岩井保健センター	H30.3/2,3/7、3/8,3/9	午前10時～午後3時	http://city.bandou.lg.jp	茨城県坂東市健康づくり推進課0297-35-3121	子宮がん検診 20歳～ 乳がん検診 30歳～の女性を対象に、集団検診を実施。	茨城県坂東市健康づくり推進課0297-35-3121
79	女性の健康についての健康教育	坂東市	茨城県坂東市岩井保健センター	H30.3/2,3/7、3/8,3/9	午後1時～1時15分		茨城県坂東市健康づくり推進課0297-35-3121	子宮がん・乳がん検診時に毎年テーマを変えて健康講話を実施。今年度は「女性の高血圧について」。	茨城県坂東市健康づくり推進課0297-35-3121
80	パワーアップ骨太講座～いつまでも若々しく～	下妻市	下妻市保健センター	3月6日	10:00～12:00		下妻市保健センター TEL0296-43-1990	骨粗しょう症予防教室 保健師による女性の健康とホルモン、骨粗しょう症予防についての講話(保健師・管理栄養士)と試食	茨城県下妻市保健センター TEL0296-43-1990

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
81	女性のがん検診(乳がん検診、子宮頸がん検診)	下妻市	①下妻市保健センター②委託医療機関	(検診) ①10月・11月・12月 ②6月～2月		下妻市保健センター TEL0296-43-1990	乳がん検診は、30歳以上子宮頸がん検診は20歳以上。健診待ち時間に健康講話と自己検診法の普及啓発実施	茨城県下妻市保健センターTEL0296-43-1990
82	母子保健事業5か月、1歳6ヶ月、2歳、3歳健診 マタニティクラス、離乳食教室 ママサロン	下妻市	下妻市保健センター	通年		下妻市保健センター TEL0296-43-1990	女性特有のがん検診受診や健診受診勧奨のチラシを配布。必要に応じて禁煙指導や健康相談の実施	茨城県下妻市保健センターTEL0296-43-1990
83	子宮がん・乳がん検診の受診勧奨	古河市健康づくり課		年間通じて		古河市健康づくり課 0280-48-6883	1歳6か月健診・3歳児健診の案内通知に子宮がん・乳がん検診のお知らせを同封し受診勧奨を実施。	古河市健康づくり課 0280-48-6883
84	子宮頸がん・乳がん検診に関する普及啓発	古河市健康づくり課	古河福祉の森会館、総和福祉センター健康の駅、三和地域福祉センター	年間通じて		古河市健康づくり課 0280-48-6883	乳幼児健診や各種健診、教室等を実施する会場に、子宮頸がん・乳がん検診に係る情報等についてポスターを作成し掲示している。	古河市健康づくり課 0280-48-6883
85	大腸がん検診の受診勧奨	古河市健康づくり課	古河福祉の森会館、総和福祉センター健康の駅、三和地域福祉センター他	年間通じて		古河市健康づくり課 0280-48-6883	乳幼児健診や子宮頸がん・乳がん検診、市民運動会等で、大腸がん検診の申し込み、セットの配布、受診勧奨を実施している。	古河市健康づくり課 0280-48-6883

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
86	骨粗しょう症予防教室	五霞町	五霞町保健センター	3月6日	10:00～13:00	http://www.town.goka.lg.jp/page/page002294.html	五霞町健康福祉課 健康支援室	・骨密度測定(超音波式) ・骨粗しょう症についての講話 ・調理実習「カルシウムたっぷりの食事」	0280-84-1910
87	骨粗鬆症講演会	境町健康推進室	境町保健センター	平成30年 3月24日	14:00～ 15:30	(対象者にチラシを配布)	境町健康推進室 (0280-87-8000)	骨粗鬆症について・骨粗鬆症の予防についてなど、整形外科医による講演会	境町健康推進室 (0280-87-8000)
88	県民のためのお薬講座	公益社団法人茨城県薬剤師会	応相談	2018/3/1～ 2018/3/8			公益社団法人茨城県薬剤師会 Tel.029-306-8934	一般県民を対象とした、医薬品適正使用普及啓発に係る講習会	公益社団法人茨城県薬剤師会 Tel.029-306-8934
89	専門講座 I	茨城県地域女性団体連絡会	三の丸庁舎3階大講座	6月6日	13:30～		茨城県地域女性団体連絡会	会員等150名を対象とし、「健康は0から」をテーマにした講演会	茨城県地域女性団体連絡会 029-221-7898
90	専門講座 III	茨城県地域女性団体連絡会	石岡市立東地区公民館	11月16日	13:00～		茨城県地域女性団体連絡会	会員等100名を対象とし、食の大切さを知ることが目的とし、味噌づくりを行う。	茨城県地域女性団体連絡会 029-221-7898

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
91	専門講座Ⅲ	茨城県地域女性団体連絡会	たかはら自然塾	11月27日	10:00～		茨城県地域女性団体連絡会	会員等60名を対象とし、「みんなで楽しく体操しましょう」をテーマに、体育館にて運動を行う。	茨城県地域女性団体連絡会 029-221-7898
92	専門講座Ⅲ	茨城県地域女性団体連絡会	行方市北浦公民館	2月17日(土)	13:00～		茨城県地域女性団体連絡会	会員等70名を対象とし、簡単な料理作りを行う。「納豆について」をテーマに、発酵食品で健康増進を図る講座。	茨城県地域女性団体連絡会 029-221-7898
93	子宮頸がんは予防できる～子宮頸がん予防ワクチン～	公益社団法人 茨城県看護協会	茨城県民文化センター	12月5日	14:00～16:00		茨城県看護協会 在宅支援推進部	一般市民に対する子宮頸がん予防ワクチンに関する啓発	029-221-6900
94	茨城総合物産音楽フェスタ2017	公益社団法人 茨城県看護協会	水戸市千波湖ふれあい広場	9月16日	7:45～20:00		茨城県看護協会 在宅支援推進部	乳がんシュミレーターによる早期発見	029-221-6900
95	茨城県がん検診推進強化月間啓発活動	公益社団法人 茨城県看護協会	イオンモール水戸内原	9月23日	8:30～16:30		茨城県看護協会 在宅支援推進部	乳がんシュミレーターによる早期発見	029-221-6900

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
96	茨城県がん検診強化 月間講演会	公益社団法人 茨城 県看護協会	ホテルレイクビュー	10月31日	13:30~16:00		茨城県看護協会 在宅 支援推進部	乳がんシュミレーター による早期発見	029-221-6900