

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	広報誌に掲載	東京都		月刊福祉保健 2月号		東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363	女性の健康週間に関する 情報を掲載する。	東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363
2	子宮頸がん検診受診 勧奨ポスターの作成	東京都	配布先:区市町村、医 療機関、健保組合、 フィットネスクラブ、都 内大学等	(送付時期) 2月下旬		東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363	子宮頸がん検診受診勧 奨ポスターを作成し、 関係機関に配布・掲示 する。	東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363
3	パネル展の開催	東京都	都庁第一本庁舎1階 アートワーク台座	2017/3/1~ 3/6		東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363	子宮頸がん検診に係る パネル展を開催する。	東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363
4	普及啓発グッズの配 布	東京都	都庁第一本庁舎1階 アートワーク台座付近	2017/3/2 14:30~15: 30		東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363	子宮頸がん検診の普及 啓発リーフレット及び ポケットティッシュを 配布し、検診受診を呼 びかける。	東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363
5	子宮頸がん検診応援 ガールによる情報発信	東京都		2017/2月中 旬~3月上旬	http://www.kenshin-joshi.com/	東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363	20代前半の女性から支 持されているモデル・ タレントを「子宮頸が ん検診応援ガール」に 任命し、ブログや Twitter等で検診体験 記等を発信してもら	東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363
6	WEBチラシサービス 「Shufoo!」に広告 記事の掲載	東京都		2017/2/13~ 3/13		東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363	乳がん、子宮頸がん、 大腸がんを中心に、疾 患と検診に関する情報 を提供する。	東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363
7	フリーペーパー記事 掲載 「あんふあん(東京版) 2月号」 サンケイリビング新聞 社	東京都	都内幼稚園637園 の保護者に配布	2017/1/13		東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363	乳がん、子宮頸がん、 大腸がんを中心に、疾 患と検診に関する情報 を提供する。	東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
8	スタイルアップウォーキング	(公益財団法人)武蔵野健康づくり事業団健康づくり支援センター	東京都三鷹市井の頭恩賜公園	6/28 7/26 10/25 11/29 1/24 3/28	すべて 10:15～11:30	http://www.musashino-health.or.jp/k-passport/index.html	(公益財団法人)武蔵野健康づくり事業団健康づくり支援センター TEL 0422-51-0793	対象：市内在住の20～50代女性 内容：腹筋インナーマッスル強化で理想の体を作るウォーキング講座	東京都武蔵野市健康課 Tel 0422-51-0700
9	骨粗しょう症健診と同時開催による乳がん予防普及啓発	三鷹市健康福祉部健康推進課	三鷹市総合保健センター	平成28年6月21日(火)・8月20日(土)・10月18日(火)・平成29年1月18日(水)	午後1時～午後4時		三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254	骨粗しょう症健診来所者を対象に、自己触診法の説明やパネル展示、DVD放映等を実施	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254
10	コミュニティ・センター祭での乳がん予防普及啓発コーナー設置	三鷹市健康福祉部健康推進課	新川中原コミュニティ・センター	平成28年4月23日(土)・24日(日)	午前9時30分～午後4時		三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254	パネル展示と自己触診法の説明	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254
11	コミュニティ・センター祭での乳がん予防普及啓発コーナー設置	三鷹市健康福祉部健康推進課	大沢コミュニティ・センター	平成28年5月28日(土)・29日(日)	午前9時30分～午後4時		三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254	パネル展示と自己触診法の説明	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254
12	コミュニティ・センター祭での乳がん予防普及啓発コーナー設置	三鷹市健康福祉部健康推進課	連雀コミュニティ・センター	平成28年10月22日(土)・23日(日)	午前10時～午後3時30分		三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254	パネル展示と自己触診法の説明	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254
13	コミュニティ・センター祭での乳がん予防普及啓発コーナー設置	三鷹市健康福祉部健康推進課	井の頭コミュニティ・センター	平成28年10月22日(土)・23日(日)	午前10時～午後4時		三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254	パネル展示と自己触診法の説明	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254
14	コミュニティ・センター祭での乳がん予防普及啓発コーナー設置	三鷹市健康福祉部健康推進課	三鷹駅前コミュニティ・センター	平成28年10月15日(土)・16日(日)	午前10時～午後5時		三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254	パネル展示と自己触診法の説明	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
15	市民健康講座「女性泌尿器科医が話す女性のトイレトラブル対策」	三鷹市健康福祉部健康推進課	牟礼コミュニティセンター	平成29年3月9日(木) 午後1時30分～午後3時		三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254	女性の排尿トラブルの予防と対策についての講話	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254
16	出張講座「乳がん自己触診法」	三鷹市健康福祉部健康推進課	井の頭地区公会堂	平成28年11月2日(水) 午前10時30分～正午		三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254	DVD上映と乳がんについての講話(自己触診法含む)	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254
17	出張講座「乳がん自己触診法」	三鷹市健康福祉部健康推進課	むらさき子どもひろば	平成28年11月18日(金) 午前10時30分～午前11時30分		三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254	DVD上映と乳がんについての講話(自己触診法含む)	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254
18	2016みたかケンコウデスカ?デー	三鷹市健康福祉部健康推進課	三鷹市総合保健センター	平成28年10月9日(日) 午前10時～午後3時	http://www.city.mitaka.tokyo.jp/c_press/061/061001.html	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254	「乳がん予防してますか?」というブースにて乳がん自己触診の説明と情報提供	三鷹市健康福祉部健康推進課 0422-46-3254
19	女性の健康づくり週間	青梅市	青梅市役所エントランスロビー	2017/3/1～3/8 10:00～16:00(最終日は15:00まで)		青梅市健康福祉部健康課(健康センター)0428-23-2191	女性の健康づくりに関する健康教育(パネル展示やリーフレット配布)と健康相談	青梅市 担当課:健康課 0428-23-2191 div1530@city.ome.tokyo.jp
20	女子セミナー	青梅市	青梅市役所2階会議室	5月25日 14:00～15:30		青梅市健康福祉部健康課(健康センター)0428-23-2191	ライフステージの変化に応じた女性の心身に起こりうる症状や病気や予防方法などについて、女性市民を対象とした女性の健康に関する婦人科医師による講演	青梅市 担当課:健康課 0428-23-2191 div1530@city.ome.tokyo.jp
21	女子セミナー	青梅市	青梅市役所2階会議室	5月17日 10:00～11:30		青梅市健康福祉部健康課(健康センター)0428-23-2191	ライフステージの変化に応じた女性の心身に起こりうる症状や病気に対する食生活からの予防方法について、女性市民を対象とした管理栄養士による講演会	青梅市 担当課:健康課 0428-23-2191 div1530@city.ome.tokyo.jp

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
22	女子セミナー	青梅市	青梅市健康センター機能訓練室	2017/6/2と6/9の2日間	10:00～11:30		青梅市健康福祉部健康課(健康センター)0428-23-2191	女性特有の心身の変化や症状に対する運動機能面からの予防方法について、女性市民を対象とした運動指導員による運動実践の講座	青梅市 担当課:健康課 0428-23-2191 div1530@city.ome.tokyo.jp
23	広報誌に掲載	府中市		広報ふちゅう 3月1日号			府中市福祉保健部健康推進課(府中市保健センター)042-368-6511	女性の健康習慣に関する情報を掲載する。	府中市福祉保健部健康推進課(府中市保健センター)042-368-6511
24	女性のためのセミナー	府中市	府中市保健センター	3月8日	10:00～11:30	http://www.city.fuchu.tokyo.jp/kenko/kenko/jigyo/kenkouannai.html	府中市福祉保健部健康推進課(府中市保健センター)042-368-6511	対象者: 64歳以下の女性市民(託児あり) 内容: インストラクターによるヨガ、乳がん体験者からのメッセージ、グループワークほか	府中市福祉保健部健康推進課(府中市保健センター)042-368-6511
25	健康講座「乳がんについて」	府中市	府中市保健センター	7月13日	10:00～11:30	http://www.city.fuchu.tokyo.jp/kenko/kenko/jigyo/kenkouannai.html	府中市福祉保健部健康推進課(府中市保健センター)042-368-6511	対象者: 市民 内容: 乳がん基礎知識・予防(自己触診法など)についての女性の専門医による講話	府中市福祉保健部健康推進課(府中市保健センター)042-368-6511
26	骨粗しょう症検診	府中市	府中市保健センター	7月1日 2月17日			府中市福祉保健部健康推進課(府中市保健センター)042-368-6511	対象者: 1歳時歯科健診に来所した母親 内容: 骨量測定と保健師・栄養士・歯科衛生士等による骨粗しょう症予防についての健康教育	府中市福祉保健部健康推進課(府中市保健センター)042-368-6511
27	女性の健康習慣啓発運動	昭島市	保健福祉センター	2月28日(月)～3月10日(金)	8:30～21:00	http://www.city.akishima.lg.jp/	東京都 昭島市 健康課042-544-5126	女性の健康増進の啓発パネル展示	東京都 昭島市 健康課042-544-5126
28	医学講演会 子宮がんの正しい理解について	昭島市	昭島市保健福祉センター	3月1日(水)	13:30～15:30	http://www.city.akishima.lg.jp/	東京都 昭島市 健康課042-544-5126	専門医による子宮がんについてに講演会 未就学児保育あり	東京都 昭島市 健康課042-544-5126

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
29	女性の健康相談	昭島市	昭島市保健福祉センター	毎月1回第4木曜日(予約制)	13:30~15:30	http://www.city.akishima.lg.jp/	東京都 昭島市 健康課 042-544-5126	女性医師による女性のための健康相談	東京都 昭島市 健康課 042-544-5126
30	リフレッシュお母さん教室	昭島市	昭島市保健福祉センター	1コース8回年間 計4コース	10:00~11:15	http://www.city.akishima.lg.jp/	東京都 昭島市 健康課 042-544-5126	子育て中の女性対象。運動でストレス解消を目的とする。有酸素運動、ヨガ、ストレッチ、リラクゼーションなど。	東京都 昭島市 健康課 042-544-5126
31	乳がん自己検診法	昭島市	昭島市保健福祉センター	10月28日	13:30~15:30	http://www.city.akishima.lg.jp/	東京都 昭島市 健康課 042-544-5126	20才以上の女性対象 乳がんについて講義、乳がんモデルを利用した乳がん触診体験、自己検診法演習および実習を行います。	東京都 昭島市 健康課 042-544-5126
32	乳幼児健診 こども歯科検診	健康推進課	保健センター	3/3 3/6 3/7 3/8	3歳児健診/2歳 歯科検診 3歳児健診 乳児健診 2.6歳児検診 /1.6歳健診	kenkou@w2.city.chofu.tokyo.jp	調布市健康推進課 042-441-6100	健(検)診に来所した乳幼児の母に啓発グッズの配布	調布市健康推進課 042-441-6100
33	市報・ホームページの掲載 「おはよう調布」放送	健康推進課			3/1~3/8(市報は3/5号)	同上	調布市健康推進課 042-441-6100	女性市民、女性職員に対して取り組み記事を掲載・市役所内で放送。	調布市健康推進課 042-441-6100
34	女性のリラックス教室	小平市	小平市健康センター	3月6日 3月13日	両日とも 9時30分~12時	市報2月20日号に掲載後申込み開始。 小平市ホームページにも掲載 http://www.city.kodaira.tokyo.jp/	042-346-3700 健康推進課予防担当	子育て世代を対象に保育付の健康教室。女性の健康についての講話、健康運動指導士による運動、管理栄養士によるヘルシーレシピの紹介	042-346-3700 健康推進課予防担当
35	1歳6カ月児健診時、乳・子宮頸がん検診の普及啓発	小平市	小平市健康センター	3月2日	12時30分~14時30分		042-346-3700 健康推進課予防担当	1歳6か月児健診に来所したご家族に乳・子宮頸がんについてと検診の申込みについてのリーフレット配布	042-346-3700 健康推進課予防担当

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
36	懸垂幕の掲示	小平市	小平市健康センター	3月1日～8日 終日		042-346-3700 健康推進課予防担当	「乳がんは自分で発見できる唯一のがんです始めましょう自己検診」と記載された懸垂幕を健康センターに掲示	042-346-3700 健康推進課予防担当	
37	健康づくりコーナーで乳・子宮頸がん検診の普及啓発	小平市	小平市健康センター	3月1日～31日		042-346-3700 健康推進課予防担当	乳・子宮頸がんについて早期発見の大切さについて掲示、パンフレット自由どり、がん検診申込みの案内	042-346-3700 健康推進課予防担当	
38	女性のリラックス教室で、市の子宮頸がん検診申込み実施	小平市	小平市健康センター	3月6日 3月13日	両日とも 9時30分～12時	がん検診の申込み期間について、小平市ホームページにも掲載 http://www.city.kodaira.tokyo.jp	042-346-3700 健康推進課予防担当	健康教室の参加者に、子宮頸がん検診申込みについてアナウンス、ちらしの配布	042-346-3700 健康推進課予防担当
39	子宮頸がん検診ポケットティッシュ・リーフレット配布	日野市 健康課	イオンモール多摩平3階・イオンホール	2017/3/8	10:10～11:30	www.city.hino.lg.jp/index.cfm/193.138472.31.1945.html	日野市 健康課 042-581-4111	ふらっとエクササイズ (対象：20歳代～40歳代女性 内容：体力測定、骨量測定他)	日野市 健康課 042-581-4111
40	1歳6か月児健康診査	国分寺市	いずみプラザ2階講座室		http://www.city.kodubunji.tokyo.jp/smp/kurashi/kodomo/kenkou/1008500.html	国分寺市 福祉保健部 健康推進課 TEL 042-321-1801	対象：1歳6か月児健診参加の乳児の母親 内容：乳がん視触診の自己検診法のレクチャー	国分寺市 福祉保健部 健康推進課 TEL 042-321-1801	
41	女性医師による乳がん・子宮頸がん検診	福生市	福生市保健センター	平成29年3月5日(日曜日)	午前9時から 正午、午後1時から4時	www.city.fussa.tokyo.jp/life/health/medical/kenshin/1002319.html	福生市保健センター(福生市福祉保健部健康課健康管理係) 042-552-0061	保健センターへ検診車を手配しての、集団検診を実施予定。 対象者は乳がん検診は40歳以上の女性、子宮頸がん検診は20歳以上の女性と、40歳以上	福生市保健センター(福生市福祉保健部健康課健康管理係) 042-552-0061
42	女性医師による乳がん・子宮頸がん検診での健康相談事業	同上	同上	同上	同上	同上	福生市保健センター(福生市福祉保健部健康課保健指導係) 042-552-0061	検診を受けた方に骨密度測定を実施する。また、保健師・看護師による健康相談と管理栄養士による栄養相談を実施する。	福生市保健センター(福生市福祉保健部健康課保健指導係) 042-552-0061

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
43	女性のためのからだ と心の健康づくり～ ゆったりとからだを動 かし、体調を調える～	狛江市	東京都狛江市 あいとびあセンター4 階講座室	2017/3/3 2017/3/8	14:00～16: 00	kenkokkr@city.komae.lg.jp	東京都狛江市健康推進 課 03-3488-1181	各世代の健康課題に対 する対処方法につい て、大学の講師による 講義と実践指導を行う	東京都狛江市 健康推 進課 03-3488-1181 E-mail: kenkokkr@city.komae.lg.j p
44	女性のいきいき健康 教室「足の筋力アップ で心身ともに健やか に！」	東大和市福祉部健康 課	東大和市立保健セン ター	3月8日	13:30～16:00	http://www.ci ty.higashiyama to.lg.jp/	東京都東大和市福祉部 健康課 TEL:042-565-5211	対象：おおむね65歳未 満の女性 内容：保健師や栄養士 の話、運動指導士によ る運動、希望者に足指 力測定	東京都東大和市福祉部 健康課 TEL:042-565-5211
45	女性のための健康講 座～美しく健康に過ご すために～	東久留米市	わくわく健康プラザ	3月1日	10:00～12: 00	市民	東久留米市健康課保健 サービス係	対象：概ね30～40歳代 の女性 内容：保健師講話と運 動指導士によるヨガ・ ストレッチ	東久留米市健康課保健 サービス係 042-477-0022
46	マタニティークラス	本市	保健相談センターお 伊勢の森分室	3月6日	午後1時 ～ 午後4時	http://www.city. musashimurayam a.lg.jp/kosodate/ 1910/001912.htm l	保健相談センターお伊勢 の森分室 042-564-5421	妊娠中のかた及びその 夫	保健相談センターお伊勢 の森分室 042-564-5421
47	健康相談	本市	保健相談センターお 伊勢の森分室	随時	午前8時30 分 ～ 午後5時15 分	http://www.city. musashimurayam a.lg.jp/kenkou/20 12/002024.html	保健相談センターお伊勢 の森分室 042-564-5421	市民全般	保健相談センターお伊勢 の森分室 042-564-5421
48	こころの健康相談	本市	保健相談センターお 伊勢の森分室	随時	午前8時30 分 ～ 午後5時15 分	http://www.city. musashimurayam a.lg.jp/kenkou/00 5791.html	保健相談センターお伊勢 の森分室 042-564-5421	市民全般	保健相談センターお伊勢 の森分室 042-564-5421
49	乳がん検診	本市	市内医療機関	3月7日(火)	午後	http://www.city. musashimurayam a.lg.jp/kurashi/ke nkou/kenshin/10 00756/index.html	保健相談センターお伊勢 の森分室 042-564-5421	40歳以上の女性市民	保健相談センターお伊勢 の森分室 042-564-5421

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
50	1歳6か月児健診	多摩市健康推進課	多摩市立健康センター	3月2日 13:00～13:45 (受付)	http://www.city.tama.lg.jp/kenkou/18274/001450.html	多摩市健康推進課 TEL042-376-9111	お子さんの健診にいらしたお母さんたちに、自己検診法や婦人科検診のリーフレットを配布	多摩市健康推進課 TEL042-376-9111
51	3歳児健診	多摩市健康推進課	多摩市立健康センター	3月3日 13:00～13:45 (受付)	http://www.city.tama.lg.jp/kenkou/18274/001455.html	多摩市健康推進課 TEL042-376-9111	お子さんの健診にいらしたお母さんたちに、自己検診法や婦人科検診のリーフレットを配布	多摩市健康推進課 TEL042-376-9111
52	30代からのヘルスアップセミナー	多摩市健康推進課	多摩市立健康センター	3月4日 9:45～13:00		多摩市健康推進課 TEL042-376-9111	引き締まったボディエランの作り方、太らない食事のコツについて、健康運動指導士による講和と実技。	多摩市健康推進課 TEL042-376-9111
53	第4回聖ヶ丘病院健康セミナー 「月経前緊張症を解決して毎日を楽しむ過ごすために」	聖ヶ丘病院	聖ヶ丘病院 1Fデイコーナー	3月4日 14:30～16:00		聖ヶ丘病院地域連携室 TEL042-338-8319 (月～土 9:00～17:00) 定員30名(申込先着順)	月経前緊張症を我慢せず楽しく過ごすためにはどうしたら良いのか、をテーマとした専門家による講和	聖ヶ丘病院地域連携室 TEL042-338-8319 (月～土 9:00～17:00)
54	健康づくり推進員活動 月例ウォーキング	多摩市健康推進課	市内	3月7日 9:45～12:00	http://www.city.tama.lg.jp/kenkou/15904/015154.html	多摩市健康推進課 TEL042-376-9111	ウォーキングに参加される方に自己検診法や婦人科検診のリーフレットを配布	多摩市健康推進課 TEL042-376-9111
55	健康づくり推進員活動 ウォーキング(よこやまの道など市内めぐり)	多摩市健康推進課	市内	3月8日 9:30～14:30	http://www.city.tama.lg.jp/kenkou/15904/000898.html	多摩市健康推進課 TEL042-376-9111	ウォーキングに参加される方に自己検診法や婦人科検診のリーフレットを配布	多摩市健康推進課 TEL042-376-9111
56	女性のための健康・栄養相談	多摩市健康推進課	多摩市立健康センター	3月10日 9:10～11:00	http://www.city.tama.lg.jp/kenkou/kenkou/000885.html	多摩市健康推進課 TEL042-376-9111	女性特有の体調不良や骨粗しょう症などについての個別相談。保健師、栄養士が病気の予防・改善のアドバイスをします。	多摩市健康推進課 TEL042-376-9111

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
57	女性のための健康セミナー	稲城市	稲城市立病院健診外来棟2階講座室 オーエンス健康プラザ	2016/7/14 13:00-16:00		稲城市福祉部健康課 042-378-3421	30歳～64歳の女性市民で医師より運動制限を受けていない方 保健師、管理栄養士による講話及び運動健康指導士による運動実技	稲城市福祉部健康課 042-378-3421
58	更年期を健やかに過ごすための秘訣	健康課	田無総合福祉センター 2階 視聴覚室	3月4日 13時～16時30分	http://www.city.nishitokyo.lg.jp/kenko_hukusi/seizinhoken/kyositu/kyositu201702	西東京市役所健康課 TEL:042-438-4037	市民更年期についての基礎と対応について	西東京市役所健康課 TEL:042-438-4037
59	女性のがん(乳がん・子宮頸がん)普及・啓発	健康課	中町児童館 保谷柳沢児童館 調整中	2月28日 11時30分～12時(予定) 3月(調整中)	なし	西東京市役所健康課 TEL:042-438-4037	児童館の子育て支援事業に参加している市民 乳がん・子宮頸がんの基礎知識とがん検診の受診勧奨、乳がん自己検診法の普及啓発	西東京市役所健康課 TEL:042-438-4037
60	骨粗しょう症予防教室	檜原村	檜原村保健センター	2月15日 13時30分～15時		檜原村福祉けんこう課けんこう係 TEL:042-598-3121	女性住民を対象とした骨粗しょう症予防教室。節目の年齢の方は当日検査もできる。予防に良い食事の試食。	檜原村福祉けんこう課けんこう係 TEL:042-598-3121
61	女性のがん検診	八丈町福祉健康課保健係	八丈町保健福祉センター	平成29年3月1日(水)～6日(日) 各日8:30-17:30		八丈町福祉健康課保健係 TEL:04996-2-5570	女性のがん検診(子宮頸がん、乳がん)の待ち時間に自己検診の仕方の取り組み、女性の健康など啓発活動	八丈町福祉健康課保健係 TEL:04996-2-5570
62	普及啓発	東京都南多摩保健所	①～③南多摩保健所内 ④管内大学	3月中		南多摩保健所 企画調整課企画調整担当	①来庁者に啓発グッズ配布 ②保健所内ポスター掲示 ③ホームページに啓発記事掲載 ④管内大学へ啓発資料配布、啓発記事をメール	南多摩保健所 企画調整課企画調整担当 042-371-7661(代)
63	普及啓発	東京都西多摩保健所	東京都西多摩保健所内 掲示コーナー	平成29年3月1日～31日	—	西多摩保健所企画調整課企画調整担当 TEL:0428-22-6141	地域住民庁舎内の掲示コーナーに女性の健康週間に関するポスター等を掲示し、ポケットテッシュを配布する。	東京都西多摩保健所企画調整課企画調整担当 TEL:0428-22-6141

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
64	普及啓発	多摩立川保健所	保健所内展示スペース	2016/3/1～ 3/31	http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tt/hc/report/gallery_t/index.html	042-524-5171(企画調整担当)	対象：保健所来庁者 内容： ・3月の所内展示ギャラリーに「女性の健康週間」に関するコーナーを設ける。 ・リーフレット「子宮	多摩立川保健所企画調整担当 042-524-5171
65	平成28年度女性の健康習慣「普及啓発」	多摩府中保健所	①②保健所内 ③管内スポーツクラブ等	3月中		多摩府中保健所企画調整課企画調整担当 Tel:042-362-2334(代)	対象・内容 ①来庁者・所内1階ホール、大型モニターにて啓発展示 ②住民等・保健所ホームページで啓発記事掲載	多摩府中保健所企画調整課企画調整担当 Tel:042-362-2334(代)
66	所内情報ルーム内における特別展示	多摩小平保健所	多摩小平保健所情報ルーム	3月1日より 期間内		多摩小平保健所企画調整担当	女性の健康に関するポスター等の掲示 リーフレット、啓発グッズの配布	多摩小平保健所企画調整担当 042-450-3111
67	新島栄養・食生活ネットワーク会議 (既存会議内での保健所による普及啓発)	連絡先と同じ	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 2階会議室	2017/2/17	14:00～16:00	連絡先と同じ	村内の食に関わる関係機関・団体が参加する会議でパンフレットを配布し女性の健康づくりやがん検診について説明	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1600
68	養護教諭部会 (既存会議内での保健所による普及啓発)		新島村住民センター	2017/3月中	8:30～9:30		小・中・高校の養護教諭等にパンフレットを配布し女性の健康づくりやがん検診について説明	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1600
69	民生委員協議会 (既存会議内での保健所による普及啓発)		新島村住民センター	2017/3/2	11:30～15:30		民生委員や村職員等にパンフレットを配布し、女性の健康づくりやがん検診について説明	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1600
70	ケア会議 (既存会議内での保健所による普及啓発)		式根島開発総合センター 2階会議室	2016/3月中	13:30～15:30		地域包括支援センター、診療所、健康センター、社会福祉協議会、民生委員や村職員等にパンフレットを配布し、女性の健康づくりやがん検診について説明	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1600

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
71	庁舎内展示コーナーの設置	連絡先と同じ	大島支庁新島出張所、 島しょ保健所大島出張所 新島支所	2017/3月中		連絡先と同じ	来庁者の出入りが多い窓口近くに普及啓発展示コーナーを設置、女性の健康やがん検診に係るパンフレットを展示・自由頒布	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1600
72	乳房自己検診グローブを着用した乳がん触診モデル体験	千代田区保健福祉部健康推進課	千代田保健所 4階 1階ロビー	2017/3/8 13:00~16:15	http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/kenko/kehatsu/jyose-kenkoshukan.html	千代田区保健福祉部健康推進課 TEL:03-5211-8171 FAX:03-5211-8192 Email:kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp	区民に乳房自己検診グローブを着用して乳がん触診モデル体験を実施する。	千代田区保健福祉部健康推進課 TEL:03-5211-8171 FAX:03-5211-8192 Email:kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp
73	乳がん自己検診の啓発	千代田区保健福祉部健康推進課	千代田保健所 1階	2017/3/1~3/8 終日	http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/kenko/kehatsu/jyose-kenkoshukan.html	千代田区保健福祉部健康推進課 TEL:03-5211-8171 FAX:03-5211-8192 Email:kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp	・乳がん自己検診パネルを掲示して、自己検診方法を啓発。 ・子宮がん検診、乳がん検診の普及啓発グッズ、リーフレットを配付。	千代田区保健福祉部健康推進課 TEL:03-5211-8171 FAX:03-5211-8192 Email:kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp
74	骨密度測定会	千代田区保健福祉部健康推進課	千代田保健所 4階	2017/3/10 13:00~16:00	http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/kenko/kehatsu/kenkosodan.html	千代田区保健福祉部健康推進課 TEL:03-5211-8171 FAX:03-5211-8192 Email:kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp	対象：16歳以上の区民 内容： ①身長・体重計測 ②超音波式骨密度測定 ③血管年齢測定 ④医師または保健師による結果説明	千代田区保健福祉部健康推進課 TEL:03-5211-8171 FAX:03-5211-8192 Email:kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp
75	女性の健康講座「女性のうつ 夫婦や家族と一緒に乗り切る方法」	千代田区男女共同参画センターMIW(ミュウ)	千代田区男女共同参画センターMIW	2017/3/15 18:30~20:30	http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kurashi/danjo/miw/miw-shinchaku.html	千代田区男女共同参画センター TEL:03-5211-8845 FAX:03-5211-8846 Eメール: miw@city.chiyoda.tokyo.jp	産後や子育て・介護期のうつ、ホルモン変動や甲状腺疾患に関わる女性特有のうつなどの原因と症状について、予防と対処法を学ぶ講座	千代田区男女共同参画センター TEL:03-5211-8845 FAX:03-5211-8846 Eメール: miw@city.chiyoda.tokyo.jp
76	女性の健康週間(広報みなと)特集号	みなと保健所	区の広報	平成29年2月21日号に掲載	http://www.city.minato.tokyo.jp/index.html	みなと保健所健康推進課健康づくり係 03-6400-0083	女性の健康週間に併せ、女性のがんに関する普及啓発等の特集した広報記事を掲載。	みなと保健所健康推進課健康づくり係 03-6400-0083
77	女性の健康づくり講演会「美しい姿勢と冷え性改善でなりたい自分になる」	みなと保健所	みなと保健所	平成29年2月25日(土) 14:00~16:00	http://www.city.minato.tokyo.jp/index.html	みなと保健所健康推進課健康づくり係 03-6400-0083	姿勢測定や身体の歪みの傾向、女性特有の冷えの改善方法について学ぶ講演会を開催。	みなと保健所健康推進課健康づくり係 03-6400-0083

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
78	女性の健康週間イベント 健康になる！キレイになる！楽しくなる！ 「なるなるフェスタ2017」	新宿区	四谷保健センター(女性の健康支援センター、集会室含む)	3月4日 10:00～16:00	http://www.city.shinjuku.lg.jp/kenkou/yotsuya-h01001059.html	女性の健康支援センター(四谷保健センター内) TEL:03-3351-5161	・特別講演 ・医療セミナー ・検査体験 ・体験講座 ・健康、栄養、歯科相談	女性の健康支援センター(四谷保健センター内) TEL:03-3351-5161
79	丈夫な骨を維持しましょう！健康セミナー「骨粗しょう症を予防するために」(全2回)	墨田区	本所保健センター	2017/3/1 2017/3/8 13:30～15:30	現在準備中 (2/11以降告知予定)	本所保健センター 03-3622-9137	医師による骨粗しょう症の話のほか、骨粗しょう症を予防する食事や生活の話、手軽にできる運動等を紹介。当日は、骨密度測定も実施	本所保健センター 03-3622-9137
80	からだスッキリ！内側からキレイになる「女性のための血管年齢測定」	墨田区	曳舟文化センター	2017/3/2 14:00～16:00	現在準備中 (2/11以降告知予定)	向島保健センター 03-3611-6135	区内在住在勤の女性が対象。座ってできる簡単なエクササイズや、からだをスッキリさせるための食事のポイントについて学ぶ。	向島保健センター 03-3611-6135
81	子育て世代も熟年世代も健康の秘訣は骨美人！！～骨密度測定とエクササイズ～	墨田区	すみだ女性センター	2017/3/3 14:00～16:00	現在準備中 (2/11以降告知予定)	本所保健センター 03-3622-9137	区内在住在勤の女性が対象。当日は骨密度測定のほか、栄養士による栄養の話や、健康運動指導士による運動の話、エクササイズを実施	本所保健センター 03-3622-9137
82	ひきふね図書館企画展「女性の健康づくりを応援します！」	墨田区	ひきふね図書館	2017/3/17～4/19 ひきふね図書館開館時間 9時～21時 ※日・祝は17時まで	現在準備中 (2/11以降告知予定)	保健計画課健康推進担当 03-5608-8514	女性の健康づくりに関する展示を行うとともに、関連リーフレットや関連図書を紹介する。	保健計画課健康推進担当 03-5608-8514
83	女性の健康週間のお知らせ	品川区健康推進部健康課	ホームページ、統合ポスター等		http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/hp/menu000016100/hpg000016061.htm	品川区健康推進部健康課保健衛生係 電話0-5742-6743	区民に女性の健康週間の普及啓発を行う。	品川区健康推進部健康課保健衛生係 電話0-5742-6743
84	からだの相談	目黒区	中目黒スクエア 男女平等・共同参画センター相談室	3月4日 10:00～正午	http://www.city.meguro.tokyo.jp/shisetsu/shisetsu/sonota/danjo/sodan.html	男女平等・共同参画センター 03-5721-8570	相談員(保健師)が性の悩み、生理、妊娠、不妊、更年期障害など女性のからだ全般の悩み相談に応じます。専用電話5721-8573	男女平等・共同参画センター 03-5721-8570

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
85	女性の健康づくり講演会「婦人科がん～予防から最新治療まで～」	大田区健康政策部健康づくり課	大田区 入新井集会所	3月5日 13時30分～ 15時30分	http://www.city.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kodomotojyosei/index.html	大田区健康政策部健康づくり課 03-5744-1683	対象：区内在住もしくは在勤女性 内容：女性の産婦人科専門医による講演	大田区健康政策部健康づくり課 電話 03-5744-1683 FAX 03-5744-1523
86	女性の健康専門相談	大田区健康政策部健康づくり課	大田区 蒲田地域庁舎	3月8日 予約制	http://www.city.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kodomotojyosei/jyoseikenkosoudan.html	大田区健康政策部健康づくり課 03-5744-1683	対象：区内在住の女性 内容：女性の婦人科医師が個別面接相談に応じる（月1回開催／予約制）。	大田区健康政策部健康づくり課 電話 03-5744-1683 FAX 03-5744-1523
87	大田区報3月1日号「3月1日～3月8日は女性の健康習慣」	大田区健康政策部健康づくり課	大田区全域			大田区健康政策部健康づくり課 03-5744-1683	生涯にわたる女性の健康づくりの重要性に関して区報で周知。	大田区健康政策部健康づくり課 電話 03-5744-1683 FAX 03-5744-1523
88	大田区ツイッター「女性の健康づくりシリーズ」	大田区健康政策部健康づくり課	大田区全域(ツイッター登録者)	毎週火曜日		大田区健康政策部健康づくり課 03-5744-1683	女性特有の疾患や健康管理のポイント、健康づくりについて、ツイッターにて情報発信をしている。	大田区健康政策部健康づくり課 電話 03-5744-1683 FAX 03-5744-1523
89	ポスター展示	渋谷区保健所	渋谷区保健所 恵比寿保健相談所 幡ヶ谷保健相談所	2017/3/1～ 3/8		地域保健課 健康推進係 03-3463-2412	対象：来庁者 内容：広報	地域保健課 健康推進係 03-3463-2412
90	渋谷区ニュース 3月1日号	渋谷区保健所	渋谷区内	2017/3/1～		地域保健課 健康推進係 03-3463-2412	対象：区民 内容：広報	地域保健課 健康推進係 03-3463-2412
91	渋谷区ホームページ	渋谷区保健所	渋谷区内	2017/3/1～	http://www.city.shibuya.tokyo.jp/	地域保健課 健康推進係 03-3463-2412	対象：区民 内容：広報	地域保健課 健康推進係 03-3463-2412

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
92	電光掲示板	渋谷区保健所	ハチ公前交差点 他区内11か所	2017/3/1～ 3/8		地域保健課 健康推進係 03-3463-2412	対象：区民・来街者 内容：広報	地域保健課 健康推進係 03-3463-2412	
93	健康フェスタ ”きれい与健康”	渋谷区保健所	渋谷区保健所	2017/2/11	http://www.city.shibuya.tokyo.jp/city/news/pdf/20170115/joho.pdf	地域保健課 健康推進係 03-3463-2412	対象：区民 内容：女性のきれい与健康をテーマとして、エクササイズ、ヨガ、口腔衛生に関する講義及び骨量測定会を行う	地域保健課 健康推進係 03-3463-2412	
94	パネル展示「女性の健康週間」	中野区	中野駅ガード下ギャラリー	3月1日～3月10日	終日(初日は10時頃から、最終日は17時頃まで)	http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/	中野区健康・スポーツ分野 03-3228-8826	一般区民に対し、女性特有の疾病等について啓発を行う。連携関係にある区内の芸術系大学の協力も得る。	中野区健康・スポーツ分野 03-3228-8826
95	横断幕掲出「女性の健康週間」	中野区	中野区役所7階外壁	2月27日～3月8日	終日(初日は10時頃から、最終日は17時頃まで)	http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/	中野区健康・スポーツ分野 03-3228-8826	一般区民対象	中野区健康・スポーツ分野 03-3228-8826
96	シャワーカードの配布	中野区	子ども総合相談窓口、各すこやか福祉センター窓口、健康・スポーツ分野窓口	2月下旬～3月中旬頃	終日	http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/	中野区健康・スポーツ分野 03-3228-8826	一般区民対象。乳がんのセルフチェックの方法が書かれたシャワーカードを来庁者に配布し、早期発見、検診の大切さの普及啓発強化を図る。	中野区健康・スポーツ分野 03-3228-8826
97	女性の健康週間イベント	杉並区	杉並保健所	3月5日	10:00～15:00	http://www.city.suginami.tokyo.jp/cgi-evt/event.cgi	杉並保健所健康推進課 電話03-3391-1355	区内在住・在勤・在学の方を対象に、運動・ヨガ体験、健康講演会、調理実演及び各種普及啓発を実施し、女性の健康づくりを応援	杉並保健所健康推進課 電話03-3391-1355
98	女性の健康週間 骨密度測定	杉並区	杉並保健所	3月13日		http://www.city.suginami.tokyo.jp/cgi-evt/event.cgi	杉並保健所健康推進課 電話 03-3391-1355	区内在住・在勤・在学の20歳以上の女性を対象。骨密度測定とビデオ上映。	杉並保健所健康推進課 電話03-3391-1355

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
99	女性の健康教室「ホルモンバランスを整える」	豊島区	長崎健康相談所	3月2日	10:00～12:00		豊島区 長崎健康相談所 03-3957-1191	対象：区内在住50歳未満の女性で医師から運動制限されていない方 内容：アロマストレッチと女性の健康の話。ホルモンを整える食事の話	豊島区 長崎健康相談所 03-3957-1191
100	図書館展示「女性の健康週間」	豊島区	中央図書館	2017/2/27～ 2017/3/24			池袋保健所健康推進課 03-3987-4361	女性の健康に関する資料配布、関係図書展示	池袋保健所健康推進課 03-3987-4361
101	鬼子母神プラス展示「女性の健康週間」	豊島区	池袋保健所	2017/3/1～ 2017/3/30			池袋保健所健康推進課 03-3987-4361	女性の健康に関する資料配布、資料展示	池袋保健所健康推進課 03-3987-4361
102	女性の骨太健診	豊島区	池袋保健所	3月8日			池袋保健所 健康推進課 03-3987-4361	対象：区内在住の20～39歳の女性【予約制】 内容：生活習慣病予防のための健診と骨密度測定。健診結果の見方、女性の健康に関する健康講座を実施	池袋保健所 健康推進課 03-3987-4361
103	女性の専門相談	豊島区	池袋保健所	3月8日			池袋保健所 健康推進課 03-3987-4174	対象：区内在住・在勤・在学の40歳までの女性【予約制】 内容：健康で自分らしい生き方や安心な妊娠出産子育てをサポートする総合相談	池袋保健所 健康推進課 03-3987-4174
104	女性の健康づくり普及啓発	荒川区	区報	3月1日号 (3月1日～11日)			健康推進課	女性の健康づくりコラム	東京都荒川区健康推進課 電話03-3802-3111(432)

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
105	区ホームページによる女性の健康づくり普及啓発	荒川区	区ホームページ	通年	http://www.city.arakawa.tokyo.jp/kenko/kenko/joseikenkou.html	健康推進課	働き盛りや子育て世代の女性の健康づくり関連の事業や相談窓口の紹介	東京都荒川区健康推進課電話03-3802-3111(432)
106	区ホームページによるロコモ予防の普及啓発	荒川区	区ホームページ	通年	http://www.city.arakawa.tokyo.jp/kenko/kenko/rokomo.html	健康推進課	若い今から取り組むロコモティブシンドローム予防のポイント	東京都荒川区健康推進課電話03-3802-3111(432)
107	女性のがん検診時における骨密度測定	荒川区	健康推進課	通年(女性のがん検診実施時)	13:00～ 16:00	健康推進課	骨密度測定結果説明と個別相談 骨密度を上げる生活習慣について健康教育	東京都荒川区健康推進課電話03-3802-3111(432)
108	3歳児健診時における骨密度測定	荒川区	健康推進課	通年(3歳健診時)	13:00～ 16:00	健康推進課	骨密度測定結果説明と個別相談	東京都荒川区健康推進課電話03-3802-3111(432)
109	女性の健康週間の周知	板橋区健康推進課女性健康支援係	・区内掲示板約2100カ所 ・本庁舎内電子掲示板 ・広報誌	3月1日～15日		板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306	・女性健康週間の周知と女性の健康づくりの啓発のため区内掲示板にポスターを、電子掲示板に啓発画面を掲示する ・広報に女性の健康週間の特集記事掲載	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306
110	女性の健康についての啓発展示	板橋区健康推進課女性健康支援係	板橋区役所 イベントスペース	2月27日～3月2日		板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306	区役所庁内のイベントスペースにおいて、「女性の健康」に関する啓発展示を行う	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
111	女性健康セミナー 「美しく健やかな皮膚 を作るスキンケア講 座」	板橋区健康推進課女 性健康支援係	女性健康支援セン ター	2月28日	10:00～12:00	http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c_kurashi/045/045766.html#	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306	一般女性区民対象 ・女性ホルモンと肌の 関係や女性に多いスキ ントラブルについて学 ぶ	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306
112	女性健康セミナー 「体のゆがみチェック と正しいウォーキング 講座」	板橋区健康推進課女 性健康支援係	女性健康支援セン ター	3月7日	10:00～12:00	http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c_kurashi/045/045766.html#	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306	一般女性区民対象 加齢や生活習慣による 女性の身体の変化によ るゆがみが女性の体に どのような影響を及ぼ すのかについて学ぶ 体のゆがみチェックと 講義・実技	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306
113	女性健康なんでも相 談	板橋区健康推進課女 性健康支援係	女性健康支援セン ター	通年(随時)	8:00～17:00	http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c_kurashi/011/011143.html	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306	一般女性区民対象 保健師による電話また は面接による相談	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306
114	専門相談 婦人科相談 メンタルヘルス相談 排泄ケア相談 乳がん生活相談 思春期相談	板橋区健康推進課女 性健康支援係	女性健康支援セン ター	通年(予約 制)	婦人科相談 は夜間実施 あり	http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c_kurashi/011/011150.html	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306	一般女性区民対象 専門相談員による電話 または面接による相談 (予約制)	板橋区女性健康支援センター TEL 03-3579-2306
115	女性の健康週間パネ ル展「花言葉から健 康を」	練馬区健康部健康推 進課健康づくり係	①練馬区役所本庁舎 2階通路掲示板(西 側) ②保健相談所(6か 所) ③光が丘図書館、南 田中図書館	①2017/2/20 ～3/10 ②③各所・館 により異なる	①8:00～20: 00(土日祝日 は、8:45か ら) ※最終日は 正午まで ②③各所・館 により異なる	http://www.city.nerima.tokyo.jp/ku_rashi/hoken/kenodukuri/H28womanweek.html	練馬区健康部健康推進 課健康づくり係 TEL5984-4624	「花言葉」をキーワ ードに、健康に関するセ ルフケアを紹介するパ ネル展を実施する。会 場には女性の健康に関 する持ち帰り用のパン フレットを設置する。	練馬区健康部健康推進 課健康づくり係 TEL5984-4624
116	健康づくり講習会「美 姿勢ヨガ～体幹を整 えよう」	練馬区健康部健康推 進課健康づくり係	練馬区coconeriホー ル	2017/3/4	10:00～12:00	http://www.city.nerima.tokyo.jp/ku_rashi/hoken/kenodukuri/koenkai/29kenkoudukuri.html	練馬区健康部健康推進 課健康づくり係 TEL5984-4624	姿勢をテーマに、健康 づくりの講習会を実施 する。	練馬区健康部健康推進 課健康づくり係 TEL5984-4624

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
117	更年期相談	①豊玉保健相談所 ②北保健相談所 ③光が丘保健相談所 ④石神井保健相談所 ⑤大泉保健相談所 ⑥関保健相談所	①豊玉保健相談所 ②北保健相談所 ③光が丘保健相談所 ④石神井保健相談所 ⑤大泉保健相談所 ⑥関保健相談所	2016/3/1～3/8 9:00～17:00	http://www.city.nerima.tokyo.jp/ku-rashi/hoken/kenk-odukuri/H28womanweek.html	①豊玉保健相談所 Tel.3922-1188 ②北保健相談所 Tel.3931-1347 ③光が丘保健相談所 Tel.5997-7722 ④石神井保健相談所 Tel.3996-0634 ⑤大泉保健相談所 Tel.3921-0217 ⑥関保健相談所 Tel.3929-5381	保健師による更年期相談を実施する。 来所相談の場合は、要予約。	①豊玉保健相談所 Tel.3922-1188 ②北保健相談所 Tel.3931-1347 ③光が丘保健相談所 Tel.5997-7722 ④石神井保健相談所 Tel.3996-0634 ⑤大泉保健相談所 Tel.3921-0217 ⑥関保健相談所 Tel.3929-5381
118	骨量測定会	関保健相談所	関保健相談所	2017/3/1		関保健相談所 Tel.3929-5381	臨床検査技師による骨量測定(かかとによる超音波測定)を実施する。 無料。事前申込制(抽選)。	関保健相談所 Tel.3929-5381
119	乳がん出張講座	①北保健相談所 ②北保健相談所 ③大泉保健相談所	①北町児童館 ②旭町小学校 ③西大泉児童館	①2017/3/1 10:45～12:00 ②2017/3/3 10:45～12:00 ③2017/3/7 11:00～12:00		①②北保健相談所 Tel.3931-1351 ③大泉保健相談所 Tel.3921-0217	対象：子育て世代の女性 内容：乳がんの早期発見のための啓もう活動(乳がんに関する正しい知識の普及、乳がん検診、自己検診の勧奨、乳がんモデルの触診体験)を実施する。	①②北保健相談所 Tel.3931-1351 ③大泉保健相談所 Tel.3921-0217
120	母親学級	①豊玉保健相談所 ②北保健相談所 ③大泉保健相談所	①豊玉保健相談所 ②北保健相談所 ③大泉保健相談所	①2017/3/7 ①2017/3/6 ②2016/3/3		①豊玉保健相談所 Tel.3922-1188 ②北保健相談所 Tel.3931-1347 ③大泉保健相談所 Tel.3921-0217	妊娠期の健康管理等について健康教育を実施する。	①豊玉保健相談所 Tel.3922-1188 ②北保健相談所 Tel.3931-1347 ③大泉保健相談所 Tel.3921-0217

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
121	4か月児健診	①豊玉保健相談所 ②北保健相談所 ③石神井保健相談所 ④関保健相談所	①豊玉保健相談所 ②北保健相談所 ③石神井保健相談所 ④関保健相談所	①2017/3/7 ②2017/3/6 ③2017/3/9 ④2017/3/7		①豊玉保健相談所 Tel.3922-1188 ②北保健相談所 Tel.3931-1347 ③石神井保健相談所 Tel.3996-0634 ④関保健相談所 Tel.3929-5381	4か月児健診に来所した保護者に対し、必要に応じて健康管理について個別相談を実施する。	①豊玉保健相談所 Tel.3922-1188 ②北保健相談所 Tel.3931-1347 ③石神井保健相談所 Tel.3996-0634 ④関保健相談所 Tel.3929-5381
122	1才児歯科健診・子育て相談	①北保健相談所 ②石神井保健相談所	①北保健相談所 ②石神井保健相談所	①2017/3/8 ②2017/3/1		①北保健相談所 Tel.3931-1348 ②石神井保健相談所 Tel.3996-0634	1才児歯科健診・子育て相談に来所した保護者に対し、必要に応じて健康管理について個別相談を実施する。	①北保健相談所 Tel.3931-1348 ②石神井保健相談所 Tel.3996-0634
123	1歳6か月児健診	①豊玉保健相談所 ②北保健相談所 ③石神井保健相談所 ④大泉保健相談所 ⑤関保健相談所	①豊玉保健相談所 ②北保健相談所 ③石神井保健相談所 ④大泉保健相談所 ⑤関保健相談所	①2017/3/8 ②2017/3/8 ③2017/3/1 ④2017/3/8 ⑤2017/3/2		①豊玉保健相談所 Tel.3922-1188 ②北保健相談所 Tel.3931-1347 ③石神井保健相談所 Tel.3996-0634 ④大泉保健相談所 Tel.3921-0217 ⑤関保健相談所 Tel.3929-5381	1.6か月児健診に来所した保護者に対し、必要に応じて健康管理について個別相談を実施する。	①豊玉保健相談所 Tel.3922-1188 ②北保健相談所 Tel.3931-1347 ③石神井保健相談所 Tel.3996-0634 ④大泉保健相談所 Tel.3921-0217 ⑤関保健相談所 Tel.3929-5381
124	2才児歯科健診・子育て相談	①石神井保健相談所 ②大泉保健相談所 ③関保健相談所	①石神井保健相談所 ②大泉保健相談所 ③関保健相談所	①2017/3/7 ②③ 2017/3/8		①石神井保健相談所 Tel.3996-0634 ②大泉保健相談所 Tel.3921-0217 ③関保健相談所 Tel.3929-5381	子育て相談に来所した保護者に対し、検診受診啓発等を実施する。	①石神井保健相談所 Tel.3996-0634 ②大泉保健相談所 Tel.3921-0217 ③関保健相談所 Tel.3929-5381
125	3歳児健診	①光が丘保健相談所 ②関保健相談所	①光が丘保健相談所 ②関保健相談所	①2017/3/2 ②2017/3/8		①光が丘保健相談所 Tel.5997-772 ②関保健相談所 Tel.3929-5381	3歳児健診に来所した保護者に対し、必要に応じて健康管理について個別相談を実施する。	①光が丘保健相談所 Tel.5997-772 ②関保健相談所 Tel.3929-5381

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
126	育児栄養歯科相談	①光が丘保健相談所 ②北保健相談所	①光が丘保健相談所 ②北保健相談所	①2017/3/8 ②2017/3/3		①光が丘保健相談所 Tel.5997-772 ②北保健相談所 Tel.3931-1350	育児栄養相談に所した保護者に対し、必要に応じて健康管理について個別相談を実施する。	①光が丘保健相談所 Tel.5997-772 ②北保健相談所 Tel.3931-1350
127	お口すっきり体操講習会	光が丘保健相談所	光が丘保健相談所	2017/3/1	http://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/hoken/kenkodu-kuri/koenkai/okuchikousyukai.html	光が丘保健相談所 Tel.5997-772	練馬区オリジナル体操である「お口すっきり体操」を学び、口腔機能の維持・向上および全身の健康増進を図る。	光が丘保健相談所 Tel.5997-772
128	食生活応援講習会 「たのしく食べて健康に～シニア世代の食事」	光が丘保健相談所	光が丘保健相談所	2017/3/3	http://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/hoken/kenkodu-kuri/koenkai/syoku-ouen/hikarigaoka.html	光が丘保健相談所 Tel.5997-772	健康的な食生活についての講演会	光が丘保健相談所 Tel.5997-772
129	おとな歯みがき相談	光が丘保健相談所	光が丘保健相談所	2017/3/8	http://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/hoken/sodan/sisyubyo-yobou/index.html	光が丘保健相談所 Tel.5997-772	歯科衛生士が歯みがきの仕方や歯肉の健康チェックなどを実施する。	光が丘保健相談所 Tel.5997-772
130	女性の健康週間PR展示	足立区衛生部こころからだの健康づくり課	東京都 足立区役所 区民ロビー	H29.3月1日～3日		東京都 衛生部こころからだの健康づくり課 TEL:3880-5111(内線2151)	生活習慣病をはじめ、女性特有の疾患に関する知識と女性の健康週間を普及するためのパネル展示	足立区衛生部こころからだの健康づくり課

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
131	乳幼児健診 ・乳児健診 ・1歳6か月健診 ・3歳児健診	足立保健所江北保健センター	足立保健所江北保健センター	H29.3月2日 13:00～16:00 3月7日 13:00～16:00 3月8日 13:00～16:00		東京都 足立保健所江北保健センター TEL:3896-4004	対象：育児中の母 内容：女性の健康づくり週間PR、健康教育、健診PR	東京都 足立保健所江北保健センター
132	両親学級	足立保健所江北保健センター	足立保健所江北保健センター	H29.3月3日 13:30～16:00		東京都 足立保健所江北保健センター TEL:3896-4004	対象：妊婦とそのパートナー 内容：女性の健康づくり週間PR、健康教育、健診PR	東京都 足立保健所江北保健センター
133	アレルギー予防教室	足立保健所千住保健センター	足立保健所千住保健センター	H29.3月2日 10:00～11:30		東京都 足立保健所千住保健センター TEL:3888-4277	対象：育児中の保護者 内容：女性の健康づくり週間PR、健康教育、健診PR ※予約制	東京都 足立保健所千住保健センター
134	母乳育児講演会	足立保健所千住保健センター	足立保健所千住保健センター	H29.3月6日 10:00～11:00		東京都 足立保健所千住保健センター TEL:3888-4277	対象：育児中の保護者 内容：女性の健康づくり週間PR、健康教育、健診PR ※予約制	東京都 足立保健所千住保健センター
135	健やか親子相談	足立保健所千住保健センター	千住柳町住区センター	H29.3月1日 10:30～11:30		東京都 足立保健所千住保健センター TEL:3888-4277	対象：育児中の保護者 内容：女性の健康づくり週間PR、健康教育、健診PR	東京都 足立保健所千住保健センター
136	乳幼児健診 ・乳児健診 ・1歳6か月健診 ・3歳児健診	足立保健所竹の塚保健センター	足立保健所竹の塚保健センター	H29.3月8日 9:00～12:00 3月2日 13:00～16:00 3月2日 12:50～16:00	http://www.city.adachi.tokyo.jp/hoken/k-kyoiku/kosodate/k-nyuji3-4-6-9.html	足立保健所竹の塚保健センター TEL:3855-5082	対象：育児中の母 内容：パンフレットによる知識の普及	東京都 足立保健所竹の塚保健センター
137	母親学級	足立保健所竹の塚保健センター	足立保健所竹の塚保健センター	H29.3月3日 13:30～15:30	http://www.city.adachi.tokyo.jp/hoken/k-kyoiku/kosodate/ninshin-gakkyu.html	足立保健所竹の塚保健センター TEL:3855-5082	対象：妊娠中の母 内容：女性の健康づくり週間PR、健康教育	東京都 足立保健所竹の塚保健センター

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
138	健やか親子相談	足立保健所竹の塚保健センター	花保住区センター	H29.3月7日 10:30～12:00		足立保健所竹の塚保健センター TEL:3855-5082	対象：育児中の母 内容：女性の健康づくり週間PR、健康教育、健診PR	東京都 足立保健所竹の塚保健センター
139	母乳育児の会	足立保健所竹の塚保健センター	足立保健所竹の塚保健センター	H29.3月7日 13:30～15:30		足立保健所竹の塚保健センター TEL:3855-5082	対象：母乳育児中の母 内容：パンフレットによる知識の普及、健康教育	東京都 足立保健所竹の塚保健センター
140	育児学級	足立保健所竹の塚保健センター	足立保健所竹の塚保健センター	H29.3月3日 13:30～15:30		足立保健所竹の塚保健センター TEL:3855-5082	対象：7ヵ月児の育児中の母 内容：パンフレットによる知識の普及、健康教育	東京都 足立保健所竹の塚保健センター
141	ファミリー学級 1日目	足立保健所中央本町地域・保健総合支援課	足立保健所中央本町地域・保健総合支援課	H29.3月2日 13:30～15:30		足立保健所中央本町地域・保健総合支援課 TEL3880-5352	妊婦対象にファミリー学級のプログラムの中でタバコやアルコールの害や乳がん・子宮がん予防について情報提供	東京都足立保健所中央本町地域・保健総合支援課
142	梅田ハイハイひろば	梅田住区センター	梅田住区センター	H29.3月2日 10:30～11:30		足立保健所中央本町地域・保健総合支援課 TEL3880-5352	7ヵ月までの乳児と保護者を対象に、親子のできる体操などを実施	東京都足立保健所中央本町地域・保健総合支援課
143	3～4か月健診における女性のがん予防啓発	足立保健所中央本町地域・保健総合支援課	足立保健所中央本町地域・保健総合支援課	H29.3月8日 9:00～11:00		足立保健所中央本町地域・保健総合支援課 TEL3880-5352	3～4か月健診に来所した母親対象に、乳がんの触診モデルの体験や乳がん・子宮がん検診のPRを実施	東京都足立保健所中央本町地域・保健総合支援課
144	1歳6か月児歯科健診における女性のがん予防啓発	足立保健所中央本町地域・保健総合支援課	足立保健所中央本町地域・保健総合支援課	H29.3月9日 14:00～15:30		足立保健所中央本町地域・保健総合支援課 TEL3880-5352	1歳6か月児歯科健診に来所した母親対象に、乳がんの触診モデルの体験や乳がん・子宮がん検診のPRを実施	東京都足立保健所中央本町地域・保健総合支援課

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
145	育児栄養相談	足立保健所 東部保健センター	足立保健所 東部保健センター	H29.3月1日 9:15～ 12:00		東京都 足立保健所東 部保健センター TEL:3606-4171	対象：育児中の母 内容：女性の健康づく り週間PR、健康教 育、健診PR	東京都 足立保健所東 部保健センター
146	乳幼児健診 ・乳児健診 ・1歳6か月健診 ・3歳児健診	足立保健所 東部保健センター	足立保健所 東部保健センター	H29.3月7日 13:00～ 16:00 3月2日 13:00～ 16:00 3月3日 13:00～ 16:00		東京都 足立保健所東 部保健センター TEL:3606-4171	対象：育児中の母 内容：女性の健康づく り週間PR、健康教 育、健診PR	東京都 足立保健所東 部保健センター
147	母親学級	足立保健所 東部保健センター	足立保健所 東和保健総合セン ター	H29.3月1日 13:30～ 15:40		東京都 足立保健所東 部保健センター TEL:3606-4171	対象：妊婦とそのパー トナー 内容：女性の健康づく り週間PR、健康教 育、健診PR	東京都 足立保健所 東 部保健センター
148	女性の健康週間ポス ター作成・掲出	江戸川区	区内広報掲示板、区 内施設、江戸川区医 師会			東京都 江戸川区 健康部 健康推進課 TEL 03-5661-1137	女性の健康について相 談できる、区内健康サ ポートセンター周知用 ポスターを1,100枚作 成し関係機関へ配布・ 掲出。	東京都 江戸川区 健康部 健康推進課 TEL 03-5661-1137
149	女性の健康応援情報 誌作成・配布	江戸川区	区内施設、江戸川区 医師会、歯科医師 会、薬剤師会、美容 関係団体、飲食店関 係団体、町会・自治会 回覧			東京都 江戸川区 健康部 健康推進課 TEL 03-5661-1137	女性のこころとからだ について、疾病の原因 と予防の大切さを啓発 した情報誌を40,000部 作成し、区内に広く配 布。	東京都 江戸川区 健康部 健康推進課 TEL 03-5661-1137
150	女性の健康週間講座 「尿トラブル予防と簡 単エクササイズ」	江戸川区	江戸川区立 タワーホール船堀 蓬莱の間	3月3日 14:00～15:30	http://www.city.dogawa.tokyo.jp/shisetsuguide/bunya/kosodate/joseicenter/kouza.html	東京都 江戸川区 子ども家庭部児童女性 課 女性センター TEL03-5676-2455	尿トラブルの仕組みや 予防法などについて講 義し、予防のための簡 単なエクササイズを行 います。	東京都 江戸川区 子ども家庭部児童女性 課 女性センター TEL03-5676-2455

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
151	「女性の健康週間」における図書館特集コーナー	町田市	町田市立中央図書館	2月10日～3月8日	図書館開館時間と同様		東京都 町田市 保健所健康推進課 成人保健係 TEL042-725-5178	女性の健康週間に合わせ、年間60万人の方が来館する町田市立中央図書館において、女性特有のがんに関する特集コーナーを設置し、チラシやリーフレット・普及啓発グッズの設置により、普及啓発及びがん検診受診率向上を目指す。	東京都 町田市 保健所健康推進課 成人保健係 TEL042-725-5178
152	いつまでも輝く女性でいるために～更年期ゆらぎ世代の心とからだの変化を知る	町田市男女平等推進センター	東京都町田市 町田市民フォーラム視聴覚室	3月2日	10時～正午	https://www.city.machida.tokyo.jp/communty/danjo/byodo/kounenki-evokui.html	町田市男女平等推進センター 042-723-2908	対象：40歳以上の女性 内容：40代からのからだの変化の仕組みを知るとともに、更年期の基礎知識、食事ケアや運動習慣の重要性を学ぶ。	町田市男女平等推進センター 042-723-2908
153	更年期に負けない。色の力を借りて気分をアップ！春をもっと楽しむカラーセミナー	町田市男女平等推進センター	東京都町田市 町田市民フォーラム第1学習室	3月8日	13時～16時	https://www.city.machida.tokyo.jp/communty/danjo/byodo/20170308color.html	町田市男女平等推進センター 042-723-2908	対象：40歳以上の女性 内容：更年期の落ち込みがちな気持ちを前向きにするため、自分に似合う色を学び、ドレーピングを体験する。	町田市男女平等推進センター 042-723-2908
154	40歳からのフレッシュアップ講座～心もからだも健康に～	八王子市男女共同参画センター・大横保健福祉センター(共催)	八王子市生涯学習センター(クリエイトホール)	2017/3/2 2017/3/9 2017/3/16	14:00～16:00 14:00～16:00 14:00～16:00	http://www.city.hachioji.tokyo.jp/kuurashi/shimin/003/002/001/p020573.html	八王子市男女共同参画センター TEL042-648-2230	対象：概ね40歳以上の女性で、全回出席できる方(八王子市内在住・在勤) 内容：女性の健康についての講義と骨盤体操	東京都八王子市男女共同参画センター Tel.042-648-2230
155	「本音で話そう 今さら聞けないこと そうだ! 婦人科へ行こう!」	八王子市成人健診課・健康政策課(共催)	学園都市センターイベントホール 八王子スクエアビル12階	2017/3/5	13:30～15:45	http://www.city.hachioji.tokyo.jp/kuurashi/hoken/002/p020723.html	八王子市医療保険部成人健診課 Tel 042-620-7428	若い世代の女性をターゲットに、婦人科系疾患への理解、検診を含めた予防、かかりつけ医をもつことの重要性を訴える。イベント構成は、第一部は、女優・原千晶氏の講演。第二部は、原氏を交え、10～30代の市民数名でのパネルディスカッションを予定。	東京都八王子市医療保険部成人健診課 Tel 042-620-7428

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
156	保健福祉・栄養・歯科 相談	八王子市大横保健福 祉センター	八王子市大横保健福 祉センター	月～金曜日 9:00～16:00	http://www.city.hachioji.tokyo.jp/keurashi/hoken/002/p011820.html	八王子市大横保健福祉 センター TEL 042-625-9200	健康相談における女性 の健康づくり相談	東京都八王子市医療保 険部大横保健福祉セン ター TEL 042-625-9200
157	パネル等展示	八王子市東浅川保健 福祉センター	八王子市東浅川保健 福祉センター	3月1日～8日 終日		八王子市東浅川保健福 祉センター	ロビーでのパネル展示 等による、女性特有の 病気に関しての普及・ 啓発 情報提供コーナーの設 置	東京都八王子市医療保 険部東浅川保健福祉セ ンター TEL 667-1331
158	母子保健事業 ・乳幼児健診	八王子市東浅川保健 福祉センター	八王子市東浅川保健 福祉センター	通年実施 13:00～16: 00		八王子市東浅川保健福 祉センター	女性特有のがん検診受 診や健診受診勧奨につ いてのポスター掲示 生活習慣チェックリス トの配布	東京都八王子市東浅川 保健福祉センター TEL 667-1331

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
159	母子保健事業 ・乳幼児健診 ・パパママ講座	八王子市南大沢保健福祉センター	八王子市南大沢保健福祉センター	通年実施 13:00～16:00		八王子市南大沢保健福祉センター Tel 042-679-2205	女性特有のがん検診受診や健診受診勧奨についてのポスター掲示、乳がんの自己触診の手法説明など	東京都八王子市南大沢保健福祉センター Tel 042-679-2205
160	女性の健康講座 「美活！女性の生活習慣 プチ改革！」	八王子市南大沢保健福祉センター	八王子市南大沢保健福祉センター	2017/3/6 10:00～11:30	http://www.city.hachioji.tokyo.jp/kenko/hoken/002/p002652.htm	八王子市南大沢保健福祉センター Tel 042-679-2205	①更年期症状と対処法 ②女性のがん ③骨粗しょう症 ④歯周病 ⑤インプラントのリスクについて	東京都八王子市医療保険部南大沢保健福祉センター Tel 042-679-2205
161	ヘルスアップ“栄養”2017	・中央区保健所 ・中央区集団給食研究会	地下鉄銀座駅連絡通路(銀座松屋前)	2017/3/3 10:30～17:00	http://www.city.chuo.lg.jp/kenko/hokenzyo/yobo/health.html	同上	【対象】中央区在住・在勤者及び来街者 【内容】骨密度、加速度脈波計による血管年齢、血圧の測定、病態栄養相談、女性の健康と生活習慣病の予防に関する普及啓発等	同上
162	ホームページ	中央区保健所	—	通年	http://www.city.chuo.lg.jp/kenko/hokenzyo/yobo/jyoseinokenkou.html	同上	女性の健康づくりに関する情報の提供	同上
163	区のおしらせで周知	月島保健センター健康係	区内施設配布、掲示板、町内会配布	3月1日(水)		月島保健センター 03-5560-0765	ライフステージとからだの変化について、子宮がん・乳がん検診受診勧奨、更年期障害の予防・啓発、生活習慣病予防講演会のおしらせ	中央区月島保健センター 03-5560-0765
164	健康週間期間、およびその前後の期間での特設展示ブースの設置	台東区	台東区役所 台東保健所 浅草保健相談センター 生涯学習センター 環境ふれあい館 ひまわり	2017/2/27～終日 3/9		台東保健所 保健サービス課 保健指導 Tel03-3847-9497	子宮頸がんに対する知識の普及 女性の健康に関するパネルの展示や資料の設置	台東保健所 保健サービス課 保健指導 Tel03-3847-9497
165	女性の健康支援講演会「女性のからだを大切に」～乳がん、あなたに知ってほしい～	北区	北区赤羽健康支援センター 702ホール	3月4日 13:30～15:00	http://www.city.kita.tokyo.jp/kenko/zyoseikouenkai/zyoseikouenkai28.html	東京都北区健康推進課 赤羽健康支援センター Tel 03-3903-6481	①乳がん専門医及び乳がん当事者による講演会②セルフチェック法の啓発	東京都北区健康推進課 赤羽健康支援センター Tel 03-3903-6481