

Pessoas que viajarão para  
**Américas do Sul e Central, África, sudeste Asiático, etc.**

# O vírus da zika está se alastrando!

Durante viagens,  
 cuidado com o  
**Mosquito**



A picada do mosquito transmite o vírus



Durante a viagem, use mangas longas, calças compridas, use repelentes com frequência. **Previna-se contra a picada.**

Muita atenção na certeza ou possibilidade de gravidez



O contágio pelo vírus da zika durante a gravidez pode causar doenças congênitas como a microencefalia. **Evite viajar para locais de epidemia.**

O contágio é possível por meio de relação sexual



Durante a viagem, **utilize preservativo ou evite relações sexuais, mesmo não apresentando sintomas.**

Detalhes em



Departamento de Quarentena: FORTH  
<http://www.forth.go.jp>

FORTH zika

