

# Há EPIDEMIA do vírus da Zika

nas Américas do Sul e Central,  
África, sudeste Asiático, etc.



Pessoas que retornaram desses locais devem sanar possíveis dúvidas  
junto ao Escritório de Controle de Epidemias

## Pessoas que viajaram a locais de epidemia (cuidados após o retorno ao Japão)



- Não há necessidade de grande preocupação apenas por ter sido picado por mosquito. No entanto, **pessoas com sintomas como febre devem procurar o Escritório de Controle de Epidemia.**
- Para evitar que o vírus se alastre pelo Japão, **utilize repelentes (sprays, etc.) e outros métodos de prevenção contra a picada de mosquitos por pelo menos 2 semanas após o retorno ao Japão.**
- Homens e mulheres que retornaram de locais de epidemia, **mesmo não apresentando sintomas, devem utilizar preservativos durante relações sexuais ou evitar tê-las por pelo menos 6 meses (em caso de gravidez, durante toda a gestação).**
- **Em caso de dúvidas ou sintomas como febre, procure o Posto de Saúde mais próximo.**

Informações sobre o  
retorno ao Japão

Departamento de Quarentena: FORTH  
<http://www.forth.go.jp>

FORTH zika



## A doença do zika vírus

### Sintomas

Principalmente **febre baixa, manchas no corpo, conjuntivite, dores nas articulações e musculares, desânimo, dor de cabeça,** etc.

### Vias de contágio

**O contágio se dá ao ter o sangue sugado por mosquito portador do zika vírus.** Há possibilidade de contágio por transfusão de sangue ou relação sexual. Mesmo após o contágio, há casos em que não há sintomas, ou estes são muito leves.

### Locais de epidemia

#### ○ América Central e do Sul

Anguilla, Antígua e Barbuda, Argentina, Aruba, Bahamas, Barbados, Belize, Bolívia, Bonaire, Brasil, Ilhas Virgens Britânicas, Ilhas Cayman, Colômbia, Porto Rico, Costa Rica, Cuba, Curacao, Dominica, República Dominicana, Equador, El Salvador, Guiana Francesa, Granada, Guadalupe, Guatemala, Guiana, Haiti, Honduras, Jamaica, Martinica, México, Montserrat, Nicarágua, Panamá, Paraguai, Peru, Saba, Saint Barthelemy, Santa Lúcia, St. Ilha Martin, São Vicente e Granadinas, Sint Eustatius, St. Kitts e Nevis, Suriname, Trinidad e Tobago, Ilhas Turks e Caicos, Ilhas Virgens Americanas, Venezuela

#### ○ Oceânia

Samoa Americana, Fiji, Marshall, Estados Federados da Micronésia, Palau, Papua Nova Guiné, Samoa, Ilhas Salomão, Tonga

#### ○ África

Angola, Burkina Faso, Burundi, Cabo Verde, Camarões, República Centro Africano, Costa do Marfim, Gabão, Guiné-Bissau, Nigéria, Senegal, Uganda

#### ○ Ásia

Bangladesh, Camboja, Indonésia, Laos, Malásia, Maldivas, Filipinas, Singapura, Tailândia, Vietnã

#### ○ América do Norte

Estados Unidos

(Dados de 31 de março de 2017)

