

# Há EPIDEMIA do vírus da Zika

nas Américas do Sul e Central,  
África, sudeste Asiático, etc.



**Gestantes e possíveis grávidas devem ter cuidado especial.**



## Gestantes e mulheres com possibilidade de gravidez

- Como o contágio pelo vírus da zika durante a gravidez pode causar doenças congênitas como a microcefalia, viagens para áreas de epidemia devem ser evitadas. **Em caso de necessidade de viagem, deve-se prevenir de ser picado pelo mosquito.**



## Pessoas que viajarão a locais de epidemia (cuidados durante a viagem)

- Nos locais de epidemia, **use mangas longas, calças compridas, utilize repelentes (sprays, etc.) com frequência. Previna-se contra a picada do mosquito.**
- Durante a viagem, considere o risco de contágio sexual e **utilize preservativo ou evite relações sexuais, mesmo não apresentando sintomas.**

Informações sobre o  
retorno ao Japão

Departamento de Quarentena: FORTH  
<http://www.forth.go.jp>

FORTH zika



## A doença do zika vírus

### Sintomas

Principalmente **febre baixa, manchas no corpo, conjuntivite, dores nas articulações e musculares, desânimo, dor de cabeça,** etc.

### Vias de contágio

**O contágio se dá ao ter o sangue sugado por mosquito portador do zika vírus.** Há possibilidade de contágio por transfusão de sangue ou relação sexual. Mesmo após o contágio, há casos em que não há sintomas, ou estes são muito leves.

### Locais de epidemia

#### ○ América Central e do Sul

Anguilla, Antígua e Barbuda, Argentina, Aruba, Bahamas, Barbados, Belize, Bolívia, Bonaire, Brasil, Ilhas Virgens Britânicas, Ilhas Cayman, Colômbia, Porto Rico, Costa Rica, Cuba, Curacao, Dominica, República Dominicana, Equador, El Salvador, Guiana Francesa, Granada, Guatemala, Guiana, Haiti, Honduras, Jamaica, México, Montserrat, Nicarágua, Panamá, Paraguai, Peru, Saba, Santa Lúcia, St. Ilha Martin, São Vicente e Granadinas, Sint Eustatius, St. Kitts e Nevis, Suriname, Trinidad e Tobago, Ilhas Turcas e Caicos, Ilhas Virgens Americanas, Venezuela

#### ○ Oceânia

Fiji, Marshall, Estados Federados da Micronésia, Palau, Papua Nova Guiné, Samoa, Ilhas Salomão, Tonga

#### ○ África

Angola, Burkina Faso, Burundi, Cabo Verde, Camarões, República Centro Africano, Costa do Marfim, Gabão, Guiné-Bissau, Nigéria, Senegal, Uganda

#### ○ Ásia

Bangladesh, Índia, Camboja, Indonésia, Laos, Malásia, Maldivas, Filipinas, Singapura, Tailândia, Vietnã

#### ○ América do Norte

Estados Unidos

(Dados de 20 de junho de 2017)

