

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	幼児健康診査	宮古市	宮古保健センター	2017/3/1 9:00~12:00 13:00~16:00 2017/3/8 9:00~12:00 13:00~16:00		岩手県宮古市保健福祉部健康課 TEL 0193-64-0111	1歳児歯科健康診査、2.6歳児歯科健康診査及び1.6歳児健康診査、3歳児健康診査を受診した児の母親を対象に女性の健康に関するパンフレットを配布する。	岩手県宮古市保健福祉部健康課 TEL 0193-64-0111
2	妊婦教室	宮古市	宮古保健センター	2017/3/3 9:30~11:00		岩手県宮古市保健福祉部健康課 TEL 0193-64-0111	妊婦を対象に、妊娠中の喫煙による健康被害等、妊婦の健康管理について講話を実施する。	岩手県宮古市保健福祉部健康課 TEL 0193-64-0111
3	ハロー赤ちゃん教室	宮古市	宮古保健センター	2017/3/7 10:00~12:00		岩手県宮古市保健福祉部健康課 TEL 0193-64-0111	妊婦とその家族を対象に妊娠中の過ごし方、産後の生活等、妊産婦の健康管理について講話を実施する。	岩手県宮古市保健福祉部健康課 TEL 0193-64-0111
4	母子健康手帳の交付	大船渡市生活福祉部健康推進課	保健介護センター	2017/3/6 9:00~16:00		大船渡市生活福祉部健康推進課 Tel:0192-27-1581	母子健康手帳交付時、妊婦に対して当市の「健康づくり10か条」のパンフレットを配布し、健康づくりに関する意識啓発を図る	大船渡市生活福祉部健康推進課 Tel:0192-27-1581
5	保健推進委員研修会	花巻市	花巻市文化会館	2017/2/6 13:20~15:30		岩手県花巻市健康福祉部健康づくり課 0198-23-3121	保健推進委員を対象に自分自身の健康管理や地域の健康づくりリーダーとしてこころの健康に関する基礎知識や元気がない人への基本対応を学ぶための講演会	岩手県花巻市健康福祉部健康づくり課 0198-23-3121

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
6	ヘルスマイトのための スキルアップ研修会	花巻市	花巻保健センター 大迫保健福祉セン ター 石鳥谷保健センター 東和保健センター	2017/2/2～ 2/29日の15 日間	9:30～13:00		岩手県花巻市 健康福祉部健康づくり課 0198-23-3121	食生活改善推進員を対 象に高血圧予防の講和 と調理実習及び運動	岩手県花巻市 健康福祉部健康づくり課 0198-23-3121
7	こころの体温計	花巻市			<a href="https://fishbo
wliindex.jp/han
amaki/">https://fishbo wliindex.jp/han amaki/	岩手県花巻市 健康福祉部健康づくり課 0198-23-3121	市民を対象に市のホー ムページからアクセス し質問形式で回答する ところの健康チェッ クができる仕組み	岩手県花巻市 健康福祉部健康づくり課 0198-23-3121	
8	パパママ教室	花巻市	花巻保健センター	2017/3/4	9:30～13:00		岩手県花巻市 健康福祉部健康づくり課 0198-23-3121	妊婦とその夫を対象に 妊娠中の過ごし方、妊 娠中の食事と家族の健 康について	岩手県花巻市 健康福祉部健康づくり課 0198-23-3121
9	母子健康手帳交付	花巻市	花巻保健センター 大迫保健福祉セン ター 石鳥谷保健センター 東和保健センター	予約制			岩手県花巻市 健康福祉部健康づくり課 0198-23-3121	母子健康手帳交付時、 妊婦に対しタバコによ る健康被害について啓 発する。	岩手県花巻市 健康福祉部健康づくり課 0198-23-3121
10	女性のための健康講 座・健康相談	北上市	北上市健康管理セン ター2階	2017/3/1	18:30～20: 00	<a href="http://www.ci
ty.kitakami.iwa
te.jp/docs/20
17012600010
/">http://www.ci ty.kitakami.iwa te.jp/docs/20 17012600010 /	岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel0197-64-2111	月経困難症、月経前症 候群、子宮筋腫、子宮 内膜症など婦人科特有 の病気や症状につい て、産婦人科医師によ る健康講座を開催。 希望者には、医師・助 産師・保健師等による 健康相談を実施	岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel0197-64-2111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
11	女性のための健康講座・健康相談	北上市	北上市健康管理センター2階	2017/3/3 15:00～16:30	http://www.city.kitakami.iwate.jp/docs/2017012600010/	岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel.0197-64-2111	更年期以降の心身の变化とその対処法について、産婦人科医師による健康講座を開催。希望者には、医師・管理栄養士・保健師による健康相談を実施	岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel.0197-64-2111
12	「女性の健康週間」について広報による啓発	北上市		2017/2月下旬		岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel.0197-64-2111	広報きたかみ3月号に啓発記事を掲載	岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel.0197-64-2111
13	両親学級	北上市	江釣子保健センター	2017/3/1		岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel.0197-64-2111	妊娠5か月以降の妊婦と夫を対象に妊娠・出産について情報提供と協力し合って子育てをしていく意識を育てる	岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel.0197-64-2111
14	こころの体温計事業	北上市			https://fishbowlindex.jp/kitakami/demo/index.pl	岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel.0197-64-2111	市のホームページからアクセスし、質問形式で回答すると心の健康チェックができる仕組み	岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel.0197-64-2111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
15	こころの健康劇と個別相談	北上市	北上市立中央図書館	2017/3/14		岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel.0197-64-2111	図書館利用者に対して、健康劇でこころの健康についての理解を深め、また相談先の紹介をする希望者には個別相談を実施	岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel.0197-64-2111
16	被災地サロン事業	久慈市	中央公民館湊分館 玉の脇公民館	2017/3/1 2017/3/8	9:30~11:00 10:00~11:30	久慈市保健推進課 Tel.0194-61-3315	中高年の女性に対する健康づくり(食生活、運動、口腔衛生)について講話と指導	久慈市保健推進課 Tel.0194-61-3315
17	定期健康相談	久慈市	宇部公民館 侍浜公民館	2017/3/8 2017/3/8	10:00~12:00 10:00~12:00	久慈市保健推進課 Tel.0194-61-3315	女性検診啓発リーフレットの配布及び健康相談の実施	久慈市保健推進課 Tel.0194-61-3315
18	パンフレットの配布	遠野市	遠野健康福祉の里	2017/3/1	13:00~	岩手県遠野市健康福祉部(遠野健康福祉の里) 保健医療課 電話:0198-62-5111	乳幼児健康診査時、保護者へパンフレット「女性のための健康ガイド」を配布。	岩手県遠野市健康福祉部(遠野健康福祉の里) 保健医療課 電話:0198-62-5111
19	妊婦教室	遠野市	遠野健康福祉の里	2017/3/2	13:30~	岩手県遠野市健康福祉部(遠野健康福祉の里) 保健医療課 電話:0198-62-5111	妊婦とその家族を対象に、医師による超音波検査、および助産師による出産準備に関する講話を実施。	岩手県遠野市健康福祉部(遠野健康福祉の里) 保健医療課 電話:0198-62-5111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
20	ファミリー教室	遠野市	遠野健康福祉の里	2017/3/5 9:30~		岩手県遠野市健康福祉部(遠野健康福祉の里)保健医療課 電話:0198-62-5111	妊婦とその家族を対象に、赤ちゃんとの生活について、沐浴指導、栄養指導(バランス食試食含む)を実施。	岩手県遠野市健康福祉部(遠野健康福祉の里)保健医療課 電話:0198-62-5111
21	両親学級	一関市	一関保健センター	2017/3/7 9:30~13:00		岩手県一関市子育て支援課 Tel0191-21-5409	妊婦とその夫を対象に「妊娠中の生活について」「妊産婦のための食生活」について事業を実施	岩手県一関市子育て支援課 Tel0191-21-5409
22	こころの体温計	一関市			https://fishbowlindex.jp/ichinoseki/	岩手県一関市健康づくり課 Tel0191-21-2160	市民を対象に市のホームページ、携帯電話、スマートフォンからアクセスして、質問に答えることで、こころの健康チェックができるシステム。赤ちゃんママモードがある。	岩手県一関市健康づくり課 Tel0191-21-2160
23	明日も体操教室	一関市	涌津市民センター	2017/3/7 10:00~11:30		岩手県一関市花泉支所保健福祉課 Tel0191-82-2216	女性学級・高齢者学級の参加者を対象に適度な身体活動や運動習慣を身につけられるよう運動指導士による教室を開催する。	岩手県一関市花泉支所保健福祉課 Tel0191-21-5409
24	妊婦歯科健診勧奨通知	一関市				岩手県一関市花泉支所保健福祉課 Tel0191-82-2216	妊娠18週から22週頃の妊婦を対象に妊婦歯科健診の受診勧奨通知を発送している。	岩手県一関市花泉支所保健福祉課 Tel0191-82-2216

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
25	もぐもぐ離乳食教室	一関市	千厩保健センター	2017/3/2 9:30~12:30		岩手県一関市 千厩支所保健福祉課 Tel.0191-53-3952	離乳食教室に参加した 児の母を対象に脳卒中 等生活習慣病予防のた めの健康教育とがん検 診の勧めを行う。	岩手県一関市 千厩支所保健福祉課 Tel.0191-53-3952
26	母子手帳交付時の個別相談	陸前高田市	陸前高田市役所保健課	随時		岩手県陸前高田市民生 部保健課 0192-54-2111	妊婦とその家族を対象 に母子健康手帳交付時 に、特にタバコとアル コールによる健康被害 等についての啓発を行 う。	岩手県陸前高田市民生 部保健課 0192-54-2111
27	糖尿病予防教室	陸前高田市	陸前高田市コミュニ ティホール	2016/3/7 10:00~12:00		岩手県陸前高田市民生 部保健課 0192-54-2111	対象：健診で糖尿病関係 の検査項目で要指導者 内容：糖尿病予防のため の生活習慣について、講 話と実技指導。健診の必 要性について講話	岩手県陸前高田市民生 部保健課 0192-54-2111
28	7ヵ月児相談	陸前高田市	竹駒地区コミュニテ ィセンター	2017/3/8 9:30~12:00		岩手県陸前高田市民生 部保健課 0192-54-2111	子育て中の女性に対し、 喫煙や受動喫煙による 健康被害や女性の健康 づくりについて啓発す る。	岩手県陸前高田市民生 部保健課 0192-54-2111
29	子宮ガン検診リーフレットの配布	釜石市	釜石市保健福祉セン ター	2017/3/9 9:00~		釜石市保健福祉部健康 推進課 電話0193-22- 0179	2歳児いい歯健診に来 所した母親に対し、 リーフレットを配布。 託児コーナーの説明と 受診勧奨を実施する。 (2月~3月にかけて 乳幼児健診時実施)	釜石市保健福祉部健康 推進課 電話0193-22- 0179
30	心の体温計	釜石市			http://fishbowlindex.jp/ka/maishi/	釜石市保健福祉部健康 推進課 電話0193-22- 0179	市民を対象に、市の ホームページからアク セスし質問形式で回答 すると心の健康チェッ クができる仕組み。	釜石市保健福祉部健康 推進課 電話0193-22- 0179

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
31	母子手帳交付	釜石市	釜石市保健福祉センター	2017/3/3 13:30~		釜石市保健福祉部健康推進課 電話0193-22-0179	母子手帳交付時、妊婦に対してタバコによる健康被害について啓発する。	釜石市保健福祉部健康推進課 電話0193-22-0179
32	元気いっぱい！からだづくり	二戸市	篠倉本新田公民館	2017/3/1 13:00~15:00		二戸市健康福祉支援センター 23-1313	本新田地区住民運動習慣の定着と地域での集まりの場を作ることを目的とする。	二戸市健康福祉支援センター 23-1313
33	元気いっぱい！からだづくり	二戸市	矢沢公民館	2017/3/2 13:00~15:00		二戸市健康福祉支援センター 23-1313	矢沢地区住民運動習慣の定着と地域での集まりの場を作ることを目的とする。	二戸市健康福祉支援センター 23-1313
34	脳はつらつ講座	二戸市	ほほえみセンター	2017/3/2 10:00~12:00		二戸市健康福祉支援センター 23-1313	浄法寺地区住民で介護予防事業(二次予防)該当者 口腔機能の低下、認知・うつ・閉じこもりの項目に該当する者に対し、機能の維持向上、地域での集まりの場を提供する。	二戸市健康福祉支援センター 23-1313
35	健康教室	二戸市	田屋公民館	2017/3/2 10:00~15:00		二戸市健康福祉支援センター 23-1313	田屋地区住民 高血圧予防の生活と食生活、調理実習、音楽を使った回想法、脳トレ、簡単な体操	二戸市健康福祉支援センター 23-1313

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
36	傾聴ボランティア定例会	二戸市	総合福祉センター	2017/3/3 13:00~15:00		二戸市健康福祉支援センター 23-1313	傾聴ボランティアの会に所属している人 活動内容の確認や実績報告、会員内の情報交換の場としている。	二戸市健康福祉支援センター 23-1313
37	いきいき運動サポーター練習会	二戸市	総合福祉センター	2017/3/6 13:30~15:00		二戸市健康福祉支援センター 23-1313	いきいき運動サポーターに所属している人 地域での運動指導のための講習や会員間での情報交換の場としている。	二戸市健康福祉支援センター 23-1313
38	健康教室	二戸市	東仁左平地区センター	2017/3/7 10:00~12:00		二戸市健康福祉支援センター 23-1313	仁左平地区住民 音楽を使った回想法、脳トレ、簡単な体操	二戸市健康福祉支援センター 23-1313

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
39	転びにくい体づくり講座	二戸市	足沢生活改善センター	2017/3/9 13:30~15:00		二戸市健康福祉支援センター 23-1313	足沢地区住民理学療法士による転倒予防、ロコモ予防のための運動指導	二戸市健康福祉支援センター 23-1313
40	元気いっぱい！からだづくり	二戸市	小峠公民館	2017/3/7 13:00~15:00		二戸市健康福祉支援センター 23-1313	小峠・小祝地区住民運動習慣の定着と地域での集まりの場を作ることを目指す。	二戸市健康福祉支援センター 23-1313
41	脳はつらつ講座	二戸市	ほほえみセンター	2017/3/8 10:00~12:00		二戸市健康福祉支援センター 23-1313	浄法寺地区住民で介護予防事業(二次予防)該当者 口腔機能の低下、認知・うつ・閉じこもりの項目に該当する者に対し、機能の維持向上、地域での集まりの場を提供する。	二戸市健康福祉支援センター 23-1313

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
42	健康教室	二戸市	釜沢集落センター	2017/3/8 10:00~15:00		二戸市健康福祉支援センター 23-1313	釜沢地区住民 脳卒中予防のための生活と食生活、調理実習、音楽を使った回想法、脳トレ、簡単な体操	二戸市健康福祉支援センター 23-1313
43	妊産婦・乳幼児相談	二戸市	総合福祉センター	随時		二戸市健康福祉支援センター 23-1313	妊産婦、乳幼児 母子手帳、乳児の届出の際に保健指導を実施	二戸市健康福祉支援センター 23-1313
44	母子健康手帳の交付	八幡平市	八幡平市役所	2017/3/1~ 3/3、3/6、 3/8 ※随時対応	http://www.city.hachimantai.lg.jp	岩手県八幡平市健康福祉課 TEL0195-74-2111	母子健康手帳の交付時、妊婦に対して、たばこやアルコールによる健康被害の啓発	岩手県八幡平市健康福祉課 TEL0195-74-2111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
45	八幡平市保健推進員 研修会	八幡平市	八幡平市役所 多目的ホール棟大ホール	2017/3/2 13:30~15:30	なし	岩手県八幡平市健康福祉課 Tel0195-74-2111	保健推進員を対象に、健康づくりアドバイザー（歯科医師）による「メタボ改善のための生活習慣」についての講演会	岩手県八幡平市健康福祉課 Tel0195-74-2111
46	出前講座:両沼サロンの健康教育(講話、栄養教室等)	八幡平市	両沼公民館	2017/3/2 10:00~13:00	なし	岩手県八幡平市健康福祉課 Tel0195-74-2111	高齢者を対象にした生活習慣病予防の健康教育(減塩と低栄養について)	岩手県八幡平市健康福祉課 Tel0195-74-2111
47	乳幼児健診	八幡平市	八幡平市役所 多目的ホール棟大ホール	2017/3/7、3/8 13:30~15:30	なし	岩手県八幡平市健康福祉課 Tel0195-74-2111	健診に併せて、子育て支援情報のパンフレットを配布	岩手県八幡平市健康福祉課 Tel0195-74-2111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
48	女性のためのシェイプアップ講座	奥州市	健康プラザ悠悠館	2017/2/21 13:30~15:40		岩手県奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) 0197-23-4511	特定健診受診者のうち、HbA1c5.6以上~6.5未満 ② 収縮期血圧が140以上180未満または収縮期血圧90以上110未満 ③ 70歳未満でBMI30以下 ④ 脳卒中・心疾患既往の質問項目および糖尿病の治療歴について「いいえ」と回答している者 ⑤ 高血圧の治療歴お	奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) 0197-23-4511
49	はじめてのパパママセミナー	奥州市	健康プラザ悠悠館	2017/3/4 9:00~12:00 13:00~16:00		岩手県奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) 0197-23-4511	妊婦とその夫を対象に妊娠中の健康管理と育児についての講習	奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) 0197-23-4511
50	1歳6か月児健康診査	奥州市	①前沢健康管理総合センター ②水沢保健センター ③江刺保健センター ④衣川保健福祉センター	2017/3/2 13:00~13:15受付 2017/3/8 2017/3/21 2017/3/28		①奥州市前沢総合支所健康福祉課 0197-56-2111 ②奥州市水沢保健センター197-23-4511 ③奥州市江刺総合支所健康福祉課 0197-35-2111 ④奥州市衣川総合支健康福祉課 0197-52-3800	①奥州市前沢総合支所健康福祉課 0197-56-2111 ②奥州市水沢保健センター197-23-4511 ③奥州市江刺総合支所健康福祉課 0197-35-2111 ④奥州市衣川総合支健康福祉課 0197-52-3800	

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
51	3歳6か月児健康診査	奥州市	①江刺保健センター ②健康増進プラザ悠悠館 ③水沢保健センター ④前沢健康管理総合センター ⑤衣川保健福祉センター	2017/2/22 13:00~13:15受付 2017/3/9 2017/3/15 2017/2/2 2017/3/28		①奥州市江刺総合支所健康福祉課 0197-35-2111 ②奥州市胆沢総合支所健康福祉課 0197-46-2977 ③奥州市水沢保健センター0197-23-4511 ④奥州市前沢総合支所健康福祉課 0197-56-2111 ⑤奥州市衣川総合支健康福祉課 0197-52-3800		①奥州市江刺総合支所健康福祉課 0197-35-2111 ②奥州市胆沢総合支所健康福祉課 0197-46-2977 ③奥州市水沢保健センター0197-23-4511 ④奥州市前沢総合支所健康福祉課 0197-56-2111 ⑤奥州市衣川総合支健康福祉課 0197-52-3800
52	もぐもぐ教室	奥州市	健康プラザ悠悠館	2017/3/10 9:30~9:45受付		奥州市水沢保健センター 0197-23-4511		水沢保健センター 0197-23-4511
53	母子健康手帳交付と相談	奥州市	①水沢保健センター ②江刺総合支所健康福祉課 ③前沢総合支所健康福祉課 ④健康増進プラザ悠悠館 ⑤衣川総合支所健康福祉課	①平日 8:30~17:15 ②木曜の午前及び随時 ③平日 8:30~17:15 ④平日 (要予約)	左隣に各支所で曜日と時間を入力お願いします	①奥州市水沢保健センター 0197-23-4511 ②奥州市江刺総合支所健康福祉課 0197-35-2111 ③奥州市前沢総合支所健康福祉課 0197-56-2111 ④奥州市胆沢総合支所健康福祉課 0197-46-2977 ⑤奥州市衣川総合支所健康福祉課 0197-52-3211	妊娠中の健康管理、こころのケア、たばこによる健康被害等についての啓発	①奥州市水沢保健センター 0197-23-4511 ②奥州市江刺総合支所健康福祉課 0197-35-2111 ③奥州市前沢総合支所健康福祉課 0197-56-2111 ④奥州市胆沢総合支所健康福祉課 0197-46-2977 ⑤奥州市衣川総合支所健康福祉課 0197-52-3211
54	はじめてママの健康講座	奥州市	健康プラザ悠悠館	2017/2/24 13:00~16:00		奥州市水沢保健センター 0197-23-4511	妊娠中の健康管理	水沢保健センター 0197-23-4511
55	出前健康講座	奥州市	①北常盤交流館 ②東中通り会館	2017/2/23 2017/3/14		奥州市水沢保健センター 0197-23-4511	①講話と運動「膝、腰痛解消していきいき人生」 ②講話「肺をいつまでもすこやかに」	水沢保健センター 0197-23-4511

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
56	出前健康講座	奥州市	③はつらつ交流館 ④えさしくリーンパーク ⑤愛宕地区センター	2017/2/18 10:30~11:30 2017/2/19 10:30~11:30 2017/2/28 10:00~12:00		奥州市江刺総合支所健康福祉課 0197-35-2111	③脳元気ゲームと体操 ④膝、腰痛 解消していきいき人生 ⑤食事はおいしく楽しく	江刺総合支所健康福祉課 0197-35-2111
57	出前健康講座	奥州市	①南股地区センター ②衣川保健福祉センター	2017/2/14 10:00~12:00 2017/2/9 10:30~11:30		奥州市衣川総合支所健康福祉課 0197-52-3800	①脳卒中と認知症予防 ②いい歯にしたい～元氣お口で元氣な子ども: 歯科衛生士講話(子育て支援センター利用者対象)	衣川総合支所健康福祉課 0197-52-3800
58	まるごと健康講座	奥州市	国見平温泉	2017/2/17 10:00~11:30		奥州市衣川総合支所健康福祉課 0197-52-3800	・おいしく食べるために: 歯科衛生士講話	衣川総合支所健康福祉課 0197-52-3800
59	若返り教室	奥州市	衣川保健福祉センター	2017/2/17 10:00~11:30 2017/3/24 10:00~11:30		奥州市衣川総合支所健康福祉課 0197-52-3800	リズム体操と筋力アップ運動(一般住民)	衣川総合支所健康福祉課 0197-52-3800
60	冬の健康づくり!ピンピンシャンシャン講座	奥州市	衣川保健福祉センター	2017/2/8 13:00~16:00		奥州市衣川総合支所健康福祉課 0197-52-3800	特定健診等の見方健康管理法とひざ腰らくらく体力づくり(特定保健指導対象者、一般住民)	衣川総合支所健康福祉課 0197-52-3800
61	ヘルスアップ講座	滝沢市	滝沢市市民福祉センター	2017/3/1 10:00~14:30	広報誌にて告知	岩手県滝沢市健康福祉部 健康推進課 Tel.019-656-6527	対象: 参加を希望する市民 内容: 栄養指導のための講話と調理実習及びスローエアロビック(参加した女性に対し、女性のこころとからだに関するリーフレット配布)	019-656-6527(直通ダイヤル)

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
62	元気アップ教室	滝沢市	滝沢市総合公園体育館	2017/3/6 10:00～12:00	http://www.city.takizawa.iwate.jp/life/taki_kenko/kenko/_2010.html	岩手県滝沢市健康福祉部 健康推進課 Tel019-656-6527	対象：参加を希望する市民 内容：運動習慣を促すための教室、バランスボールの実践（参加した女性に対し、女性のこころとからだに関するリーフレット配布）	019-656-6527(直通ダイヤル)
63	母子健康手帳の交付	雫石町	健康センター	2017/3/1 2017/3/2 2017/3/3 2017/3/6 2017/3/7 2017/3/8		雫石町健康推進課 Tel019-692-2227	妊娠中の健康管理、こころのケア、たばこによる健康被害等についての啓発	雫石町健康推進課 Tel019-692-2227
64	健康教室	雫石町	西山出張診療所	2017/3/2 14:30～15:30		雫石町健康推進課 Tel019-692-2227	地区住民を対象に、健康講話とロコモ予防体操実技の教室	雫石町健康推進課 Tel019-692-2227
65	乳がん自己触診法教室	雫石町	保健センター	2017/3/14 10:30～11:30		雫石町健康推進課 Tel019-692-2227	町内在住の女性を対象に、乳がんの基礎知識の講義と触診モデルを用いた実技の教室	雫石町健康推進課 Tel019-692-2227
66	幼児歯科健診	葛巻町健康福祉課	保健センター	2017/3/8 10～16時		葛巻町健康福祉課 Tel 0195-66-2111	幼児歯科健診に来た保護者へ歯周病予防について指導。	葛巻町健康福祉課 Tel 0195-66-2111
67	地区元気教室(減塩教室)	主催：各地区自治会や老人クラブ等 共催：葛巻町健康福祉課	各地区センター等	3月(随時)		葛巻町健康福祉課 Tel 0195-66-2111	地区健康教室へ保健師・栄養士が出向き、主に減塩・高血圧予防等の料理教室や講話を実施。	葛巻町健康福祉課 Tel 0195-66-2111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
68	母子健康手帳の交付	葛巻町健康福祉課	保健センター	随時		葛巻町健康福祉課 Tel 0195-66-2111	母子健康手帳交付時に喫煙による健康被害について啓発。また歯についてのアンケートを実施し、歯の健康について指導。	葛巻町健康福祉課 Tel 0195-66-2111
69	妊婦教室	岩手町健康福祉課	岩手町保健センター	2017/3/10 9:30~11:30		岩手県岩手町健康推進係 Tel0195-62-2111 (内線513)	妊婦を対象に、妊娠中の喫煙による健康被害等、妊婦の健康管理についての講話を実施	岩手県岩手町健康推進係 Tel0195-62-2111 (内線513)
70	保健推進員研修会	岩手町健康福祉課	岩手広域交流センター プラザあい	2017/3/15 13:30~15:30		岩手県岩手町健康推進係 Tel0195-62-2111 (内線513)	保健推進員に対し、健康づくりのリーダーとしての意欲を高めるための研修会を実施	岩手県岩手町健康推進係 Tel0195-62-2111 (内線513)
71	母子健康手帳の交付	岩手町健康福祉課	岩手町役場健康福祉課	週日 8:30~17:15		岩手県岩手町健康推進係 Tel0195-62-2111 (内線513)	母子健康手帳交付時、妊婦に対して、喫煙による健康被害等について啓発	岩手県岩手町健康推進係 Tel0195-62-2111 (内線513)
72	母子健康手帳交付	紫波町長寿健康課	紫波町役場	毎週金曜日 13:00~16:00		岩手県紫波町長寿健康課 Tel019-672-2111	母子健康手帳交付時、妊婦に対して、たばこによる健康被害について啓発する	岩手県紫波町長寿健康課 Tel019-672-2111
73	乳児訪問	紫波町長寿健康課		随時		岩手県紫波町長寿健康課 Tel019-672-2111	乳児訪問時、子宮頸がん・乳がん検診についての冊子を配布し、知識の普及に努める。	岩手県紫波町長寿健康課 Tel019-672-2111
74	紫波ネット(町広報)	紫波町長寿健康課		3/8発行		岩手県紫波町長寿健康課 Tel019-672-2111	広く町民に対して、妊娠中のたばこの害について知識の普及を行う。	岩手県紫波町長寿健康課 Tel019-672-2111

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
75	地区健康相談・栄養講習会	矢巾町健康長寿課	北郡山公民館	2016/3/2 9:30~13:00		岩手県矢巾町健康長寿課健康づくり係 019-611-2825	地区住民を対象として、健康相談を実施し、生活習慣病予防の調理実習と試食、講話を行い、女性の健康づくりに関する情報提供を行う。	健康長寿課健康づくり係 019-611-2825
76	やまゆりハウス介護予防教室	矢巾町健康長寿課	矢巾町介護予防拠点施設高齢者活動センター「やまゆりハウス」	2016/3/6 10:30~11:30		岩手県矢巾町健康長寿課長寿支援係 019-611-2828	高齢者へ運動機能向上や健康増進のためのレクリエーションの実践指導と合わせて健康相談を実施し、女性の健康づくりに関する情報提供を行う。	健康長寿課長寿支援係 019-611-2828
77	母子健康手帳交付	矢巾町健康長寿課	矢巾町保健福祉交流センター(さわやかハウス)	毎週金曜日 13:00~16:00		岩手県矢巾町健康長寿課健康づくり係 019-611-2825	妊娠中の健康管理、メンタルヘルス、たばこによる健康被害について啓発する。	健康長寿課健康づくり係 019-611-2825
78	のびのびBaby教室	矢巾町健康長寿課	矢巾町保健福祉交流センター(さわやかハウス)	2016/3/6 9:30~11:00		岩手県矢巾町健康長寿課健康づくり係 019-611-2825	4~5か月の乳児と母を対象に、産後の健康相談と健康管理についての情報提供。	健康長寿課健康づくり係 019-611-2825
79	3歳児健診	矢巾町健康長寿課	矢巾町保健福祉交流センター(さわやかハウス)	2017/3/1 12:30~16:00		岩手県矢巾町健康長寿課健康づくり係 019-611-2825	3歳児を持つ母に対して女性の健康に関する情報提供を行う。	健康長寿課健康づくり係 019-611-2825
80	母子手帳交付と相談	西和賀町	西和賀町沢内庁舎 川尻保健センター	随時 8:30~17:15		西和賀町健康福祉課 電話:0197-85-3411	妊婦に対してタバコによる健康被害や妊娠中の健康管理についてパンフレットを配布しながら説明。相談対応。	西和賀町健康福祉課 電話:0197-85-3411

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
81	パンフレット配布	西和賀町	川尻保健センター	2017/3/3 2017/3/6	13:00~15:00		西和賀町健康福祉課 電話:0197-85-3411	乳幼児健診の対象児の保護者に「女性の健康のための健康ガイドブック」を配布する。	西和賀町健康福祉課 電話:0197-85-3411
82	子宮頸がん検診リーフレット配布	西和賀町	川尻保健センター	2017/3/3 2017/3/6	13:00~15:00		西和賀町健康福祉課 電話:0197-85-3411	乳幼児健診の対象児の保護者に「子宮頸がん検診リーフレット」を配布し、周知する。	西和賀町健康福祉課 電話:0197-85-3411
83	お達者教室	西和賀町	貝沢公民館 弁天公民館 左草公民館 柳沢公民館	2017/3上旬	9:30~11:00		西和賀町健康福祉課 電話:0197-85-3411	地区住民を対象とした運動教室。ロコモ・骨粗鬆症の予防、転倒しにくい身体を作るための運動を、理学療法士を講師として実施している。	西和賀町健康福祉課 電話:0197-85-3411
84	シルバーリハビリ体操	西和賀町シルリハの会	小繋沢公民館	2016/3/6	13:00~13:30		西和賀町健康福祉課 電話:0197-85-3411	地区住民を対象とした運動教室。高齢者の身体に合わせた体操をシルバーリハビリ体操指導者が組み立てて実践指導している。	西和賀町健康福祉課 電話:0197-85-3411
85	乳幼児健康診査	金ケ崎町	金ケ崎町保健センター	2017/3/1, 3/7	13:00~15:00		金ケ崎町保健福祉センター Tel0197-44-4560	乳幼児健診、1歳半健診に来所する母親を対象にリーフレットを配布し女性のがん検診周知及び受診勧奨	金ケ崎町保健福祉センター Tel0197-44-4560
86	母子手帳交付及び妊婦相談	金ケ崎町	金ケ崎町保健センター	2017/3/6	13:00~17:00		金ケ崎町保健福祉センター Tel0197-44-4560	妊婦に対する健康相談及び保健指導	金ケ崎町保健福祉センター Tel0197-44-4560

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
87	町下地区出前講座	金ケ崎町	町下公民館	2017/3/2	11:00~11:30		金ケ崎町保健福祉センター Tel0197-44-4560	地区住民を対象にリーフレットを配布し、女性のがん検診の周知及び受診勧奨	金ケ崎町保健福祉センター Tel0197-44-4560
88	健康増進運動教室	金ケ崎町	金ケ崎町保健センター	2017/3/3	10:30~11:30		金ケ崎町保健福祉センター Tel0197-44-4560	・高齢者に対する運動指導 ・リーフレットを配布し女性のがん検診周知及び受診勧奨	金ケ崎町保健福祉センター Tel0197-44-4560
89	ピヨピヨ広場、9か月児相談	平泉町	平泉町保健センター	2017/3/1	9:30~12:00	http://www.town.hiraizumi.iwate.jp/	平泉町保健センター tel 0191-46-5571	生後1歳までの親子を対象とした交流や遊びの場の提供及びミニ勉強会を実施している。	岩手県平泉町保健センター tel 0191-46-5571
90	保健推進員研修	平泉町	平泉町保健センター	2017/3/2	10:00~12:30	http://www.town.hiraizumi.iwate.jp/	平泉町保健センター tel 0191-46-5571	保健推進員の資質向上を目的に研修会を実施する。テーマは、生活習慣病の予防として講話や調理実習を行う。	岩手県平泉町保健センター tel 0191-46-5572
91	食改協研修会	平泉町食生活改善推進協議会	奥州市	2017/3/22	10:00~12:30	http://www.town.hiraizumi.iwate.jp/	平泉町保健センター tel 0191-46-5571	地域の食生活改善活動をするための研修会の実施内容は、各行政区における食生活改善活動のグループワークと発表	岩手県平泉町保健センター tel 0191-46-5573
92	eーはあとの会研修	平泉町	平泉町福祉活動センター	2017/3/22	13:30~15:00	http://www.town.hiraizumi.iwate.jp/	平泉町保健センター tel 0191-46-5571	傾聴ボランティアの会の活動の支援	岩手県平泉町保健センター tel 0191-46-5574

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
93	離乳食教室 幼児健診	平泉町	平泉町保健センター 委託医療機関	2017/3/23 9:50～15:00	http://www.town.hiraizumi.iwate.jp/	平泉町保健センター tel 0191-46-5571	生後4か月児の保護者を対象に離乳食指導、身体計測、親子のふれあい遊び、健康相談を実施。 幼児健診は、医療機関委託と保健センターでの集団健診及び精密検査を実施している。	岩手県平泉町保健センター tel 0191-46-5575
94	こんにちは赤ちゃん事業	平泉町	町内の乳児のいる家庭	2017/3/1～3/31 予約制	http://www.town.hiraizumi.iwate.jp/	平泉町保健センター tel 0191-46-5571	4か月までの乳児のいる家庭への全戸訪問	岩手県平泉町保健センター tel 0191-46-5576
95	妊婦健診	平泉町	委託医療機関	2017/3/1～3/31 予約制	http://www.town.hiraizumi.iwate.jp/	平泉町保健センター tel 0191-46-5571	医療機関に委託して14回分の健診と子宮頸がん検診を実施している。	岩手県平泉町保健センター tel 0191-46-5577
96	特定、一般不妊治療	平泉町	医療機関	2017/3/1～3/31 平日8:30～17:15	http://www.town.hiraizumi.iwate.jp/	平泉町保健センター tel 0191-46-5571	子どもに恵まれないため不妊治療を受ける夫婦に対し、治療費が高額な特定の治療費の一部を助成している。	岩手県平泉町保健センター tel 0191-46-5578
97	母子手帳交付	平泉町	平泉町保健センター	2017/3/1～3/31 平日8:30～17:15	http://www.town.hiraizumi.iwate.jp/	平泉町保健センター tel 0191-46-5571	母子手帳交付時、妊婦に対して妊娠中の健康管理について指導する。	岩手県平泉町保健センター tel 0191-46-5579
98	積極的リラクスの方法 ～ストレッチや簡単なヨガで心と体を整える～	住田町保健福祉課	住田町農林会館 多目的ホール	2017/3/8 10:30～	なし	住田町保健福祉課 Tel0192-46-3862	一般町民	住田町保健福祉課 Tel0192-46-3862

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
99	運動教室	住田町ルスサポートの会	住田町農林会館多目的ホール	2017/3/9 13:30～	なし	住田町保健福祉課 Tel0192-46-3862	会員と一般町民	住田町保健福祉課 Tel0192-46-3862
100	太極拳体験教室	住田町保健推進員協議会	住田町役場町民ホール	2017/3/13 10:00～	なし	住田町保健福祉課 Tel0192-46-3862	一般町民	住田町保健福祉課 Tel0192-46-3862
101	4か月児・7か月児乳児相談	大槌町	仮設保健センター	7か月児 2017/3/6 受付 9:30～10:00 4か月児 2017/3/6 受付 13:30～14:00	・広報おおつちによる周知 ・対象者への個人通知	大槌町保健福祉課 Tel0193-42-8715	・身体計測 ・問診、指導 ・離乳食指導 ・母への血圧測定、体調確認等健康相談 ・ブックスタート事業(4か月児のみ)	大槌町保健福祉課 Tel0193-42-8715
102	食生活改善推進員養成講座	大槌町	大槌町中央公民館	2017/3/8 9:30～13:00	受講生募集は広報おおつちによる周知で実施。以後は月1回年間10回コースのスケジュールに従って受講	大槌町保健福祉課 Tel0193-42-8715	・受講生の血圧測定等体調確認 ・健康講話 ・調理実習、試食	大槌町保健福祉課 Tel0193-42-8715
103	脳卒中予防講演会	山田町	保健センター	2017/3/1 14:00～15:30		岩手県下閉伊郡山田町八幡町3番20号 Tel0193-82-3111	対象：各種健康診査受診者で、脳卒中のリスクが高く、生活改善が必要な方、一般 内容：講演会	岩手県下閉伊郡山田町八幡町3番20号 Tel0193-82-3111
104	介護予防教室	山田町地域包括支援センター	農村婦人の家	2017/3/1 10:00～11:30		岩手県下閉伊郡山田町八幡町3番20号 Tel0193-82-3136	対象：介護認定を受けていないが、生活機能の低下が心配される高齢者 内容：栄養講話、低栄養予防食の試食	岩手県下閉伊郡山田町八幡町3番20号 Tel0193-82-3136

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
105	キッチンスタジオハーモニー	山田町	保健センター	2017/3/3 8:30~14:00		岩手県下閉伊郡山田町八幡町3番20号 Tel0193-82-3111	対象：一般町民 内容：山田町で収穫された旬の食材を用いた料理を広報誌に掲載	岩手県下閉伊郡山田町八幡町3番20号 Tel.0193-82-3111
106	野菜大好きレシピ提供	山田町	保健センター	2017/3/3 8:30~14:00		岩手県下閉伊郡山田町八幡町3番20号 Tel0193-82-3111	対象：小・中・高校の児童生徒とその保護者、一般町民 内容：お弁当用の野菜を使った簡単レシピを学校に提供、ホームページに掲載	岩手県下閉伊郡山田町八幡町3番20号 Tel.0193-82-3111
107	介護予防自主活動	山田町地域包括支援センター	大浦漁村センター	2017/3/8 13:30~14:30		岩手県下閉伊郡山田町八幡町3番20号 Tel0193-82-3136	対象：介護予防を目的とした自主活動グループ 内容：栄養講話、調理実習、試食	岩手県下閉伊郡山田町八幡町3番20号 Tel.0193-82-3136
108	介護予防教室	山田町地域包括支援センター	農村婦人の家	2017/3/8 10:00~11:30		岩手県下閉伊郡山田町八幡町3番20号 Tel0193-82-3136	対象：介護認定を受けていないが、生活機能の低下が心配される高齢者 内容：体力測定、体操	岩手県下閉伊郡山田町八幡町3番20号 Tel.0193-82-3136
109	健康教室	岩泉町	栃の木皆の川ふれあいセンター	2017/2/8 10:00~13:00		岩泉町保健福祉課健康推進室 Tel 0194-22-2111	健康教室参加者を対象に高齢期の女性の健康管理について講話	岩泉町保健福祉課担当課：健康推進室 Tel 0194-22-2111 E-mail: m.chiba@town.iwaizumi.lg.jp
110	乳児健診	岩泉町	保健センター	2017/2/21 9:00~12:00		岩泉町保健福祉課健康推進室 Tel 0194-22-2111	乳児健診に参加した母を対象に女性の健康管理についてパンフレット配布	岩泉町保健福祉課担当課：健康推進室 Tel 0194-22-2111 E-mail: m.chiba@town.iwaizumi.lg.jp
111	健康講演会	岩泉町	保健センター	2017/2/26 13:30~15:30		岩泉町保健福祉課健康推進室 Tel 0194-22-2111	講演会に参加した母を対象に女性の健康管理についてパンフレット配布	岩泉町保健福祉課担当課：健康推進室 Tel 0194-22-2111 E-mail: m.chiba@town.iwaizumi.lg.jp

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
112	健康パネル展示	岩泉町	岩泉図書館	2017/2/18～3/18 9:00～19:00		岩泉町保健福祉課 健康推進室 Tel 0194-22-2111	展示コーナーに1ヶ月間、女性の健康管理に関するパネルを展示	岩泉町保健福祉課 担当課:健康推進室 Tel 0194-22-2111 E-mail: m.chiba@town.iwaizumi.lg.jp
113	リラックスかふえ	田野畑村	岩手県田野畑村保健センター	2107/3/2 午前10:00～11:30		岩手県田野畑村保健福祉課 0194-33-3102	参加者が、自身のメンタルヘルスケアの知識や方法を身につけるための普及啓発(対象者限定)	岩手県田野畑村保健福祉課 0194-33-3102
114	1歳6ヶ月児・3歳児健診	普代村	普代村保健センター	2017/2/7 12:15～12:30		普代村保健センター Tel.0194-35-2211	育児に奮闘している母親に対し、自分のこころとからだについて考える機会とする。(個別相談、リーフレット配布)	普代村保健センター Tel.0194-35-2211
115	乳児健診	普代村	普代村保健センター	2017/3/23 12:30～12:45		普代村保健センター Tel.0194-35-2211	育児に奮闘している母親に対し、自分のこころとからだについて考える機会とする。(個別相談、リーフレット配布)	普代村保健センター Tel.0194-35-2211
116	健康づくりハウス	普代村	普代村保健センター	2017/2/22 10:30～12:00		普代村保健センター Tel.0194-35-2211	減塩・高血圧予防の講話	普代村保健センター Tel.0194-35-2211
117	健康づくりハウス	普代村	普代村保健センター	2017/3/29 10:30～12:00		普代村保健センター Tel.0194-35-2211	適切な食事と適度な運動の方法を学びロコモ予防	普代村保健センター Tel.0194-35-2211

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
118	健康お知らせ版へ「女性の健康週間」の掲載	軽米町		2月末発行			軽米町健康福祉課 健康づくりグループ 電話0195-46-4111	毎月、当課が全戸へ発行している健康お知らせ版に、女性の健康週間の周知とあわせ、婦人検診の受診勧奨記事を掲載	軽米町健康福祉課 健康づくりグループ 電話0195-46-4111
119	広報による「女性の健康週間」普及啓発	九戸村		2017/3/1			岩手県九戸村役場住民生活課 0195-42-2111	女性の健康週間について、広報誌に記事を掲載	岩手県九戸村役場住民生活課 0195-42-2111
120	地区栄養教室	九戸村	伊保内ふれあい会館	2017/3/8	10:00~14:00		岩手県九戸村役場住民生活課 0195-42-2111	保健推進員・食生活改善推進員が合同で開催する各地区での栄養教室内で、女性の健康週間の周知啓発と、「メタボ」「ロコモ」予防の食事・運動について指導。	岩手県九戸村役場住民生活課 0195-42-2111
121	母子健康手帳交付	洋野町	岩手県 洋野町 種市保健センター 大野保健センター	随時	随時		岩手県洋野町健康増進課 TEL0194-65-3950	母子健康手帳交付時に、妊婦等に対し、妊娠中の健康管理、こころのケア、たばこの健康被害等について普及・啓発	岩手県洋野町健康増進課 TEL0194-65-3950
122	乳幼児健診	洋野町	岩手県 洋野町 種市保健センター 大野保健センター	2017/3/7 2017/3/8	12:30-15:30 "		岩手県洋野町健康増進課 TEL0194-65-3950	子育て中の女性に対し、こころの健康づくりについて指導	岩手県洋野町健康増進課 TEL0194-65-3950
123	親子教室	洋野町	岩手県 洋野町 大野保健センター	2017/3/3	9:30-11:30		岩手県洋野町健康増進課 TEL0194-65-3950	子育て中の女性に対する食生活指導	岩手県洋野町健康増進課 TEL0194-65-3950

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
124	一戸町健康講演会・ 一戸町保健推進委員 協議会研修会	一戸町	一戸町総合保健福祉 センター ふれあい交 流室	2017/2/20	13:00~15: 00		岩手県一戸町健康福祉 課 Tel 0195-32-3700	一戸町地域婦人団体協 議会、一戸町保健推進 委員協議会、地域住民 を対象に、こころの健康・ ゲートキーパー養成、 ゆったりヨーガ療法につ いて講演を実施	岩手県一戸町健康福祉 課 Tel 0195-32-3700
125	乳児3歳6か月児健診	一戸町	一戸町総合保健福祉 センター 検診室	2017/3/1	13:00~16: 00		岩手県一戸町健康福祉 課 Tel 0195-32-3700	乳児3歳6か月児健診時 に母親に対して女性の 健康を守るため乳がん の知識、自己検診法、 子宮がんの知識のパン フレットを配布	岩手県一戸町健康福祉 課 Tel 0195-32-3700
126	遺伝相談	岩手県県央保健所	県央保健所2階相談 室	3月8日	14:00~16: 00	http://www.pr ef.iwate.jp/mo rioka/hoken/h oken/009925. html	岩手県県央保健所保健 課 Tel019-629-6573	遺伝相談医による二次 相談（要予約）	岩手県県央保健所保健 課 Tel019-629-6573
127	減塩リーダー養成講 習会	岩手県県央保健所	県央保健所2階会議 室	3月9日	14:00~15: 30		岩手県県央保健所 保健課 Tel019-629-6562	管内のそうざい製造業 許可業者等を対象に 脳卒中予防のための減 塩方法等についての研 修会を実施	岩手県県央保健所 保健課 Tel019-629-6562
128	「食生活改善推進員 団体連絡協議会盛岡 支部だより」発行	食生活改善推進員団 体連絡協議会盛岡支 部		3月			食生活改善推進員団体 連絡協議会盛岡支部事 務局(県央保健所内) Tel019-629-6569	食生活改善推進員団体 連絡協議会盛岡支部会 員を対象に「盛岡支部だ より」を送付し健康づくり 等について普及啓発	岩手県県央保健所 保健課 Tel019-629-6569

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
129	精神保健福祉相談	岩手県中部保健所	岩手県遠野市(遠野地区合同庁舎)	H29.3.2 14:00～15:30	http://www.pref.iwate.jp/kennan/hana_hoken/010749.html	岩手県中部保健所保健課TEL:0198-22-4921	心の健康相談(うつ、更年期等)	岩手県中部保健所保健課TEL:0198-22-4921
130	パンフレット、リーフレット等による周知	岩手県大船渡保健所	大船渡地区合同庁舎県民ホール、保健所廊下スペース	29.3.1～3.8 終日		岩手県大船渡保健所保健課TEL0192-27-9913	女性の健康に関するパンフレット、リーフレット等を庁舎内に配架掲示	岩手県大船渡保健所保健課TEL0192-27-9913
131	女性の健康週間について釜石保健所ホームページへの掲載	岩手県釜石保健所		2017/1/31～2017/3/8	http://www.pref.iwate.jp/engan/hoken/032439.html	岩手県釜石保健所保健課TEL0193-25-2702(内線239)	一般住民を対象とした女性の健康にかかる普及啓発	岩手県釜石保健所保健課TEL0193-25-2702(内線239)
132	女性の健康週間に係る普及啓発	岩手県宮古保健所	宮古地区合同庁舎	3月1日～3月31日予定		岩手県宮古保健所保健課TEL0193-64-2218	保健所のホームページへ普及啓発ページの掲載。女性の健康に関するリーフレット等を庁舎内へ配架及び掲示。	
133	リーフレット、ポスターでの普及啓発	岩手県久慈保健所	久慈地区合同庁舎	2017/3/1～2017/3/8 終日		岩手県久慈保健所保健課TEL 0194-53-4987	女性の健康週間、喫煙対策や乳がん子宮がん等女性特有の疾患予防に関するリーフレットの配架、ポスター掲示等	岩手県久慈保健所保健課TEL 0194-53-4987
134	ポスター・リーフレット等での周知	岩手県二戸保健所	二戸地区合同庁舎	H29.3.1～H29.3.8 終日		岩手県二戸保健所保健課TEL 0195-23-9206	女性の健康(喫煙、乳がん、子宮がん等)に係るポスター掲示、リーフレット配架等	岩手県二戸保健所保健課TEL 0195-23-9206

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
135	女性がん検診(子宮頸がん検診・乳がん検診)	盛岡市保健所健康推進課	盛岡市内指定医療機関	29.3.17 まで 実施		http://www.city.morioka.iwate.jp/kenko/kenshin/index.html	盛岡市保健所健康推進課	○子宮頸がん検診 ・検診内容-細胞診等 ・対象は20歳以上の女性 ○乳がん検診 ・検診内容-視触診・マンモグラフィ ・対象は40歳以上の女性 ※職場等で受診の機会がない方が対象。	盛岡市保健所 健康推進課 Tel:019-603-8305・8306 Fax:019-654-5438
136	健康相談	盛岡市保健所健康推進課	・盛岡市保健所 ・松園地区活動センター ・山岸地区活動センター ・土淵地区活動センター	29.3.7 29.3.7 29.3.1 29.3.2	13:30～15:00 10:00～11:30 10:00～11:30 13:30～15:00	http://www.city.morioka.iwate.jp/kenko/kenkojoho/012790.html	盛岡市保健所健康推進課	地区住民を対象とした健康相談。その機会を利用し、女性のがん検診及び予防の周知・啓発を図る。	
137	すてきなキッチン	盛岡市保健所健康推進課	盛岡市保健所	29.3.3	10:00～13:00		盛岡市保健所健康推進課	健康を保つための食事の講話と調理実習。その機会を利用し、がん検診及び予防の周知・啓発を図る。	
138	津志田町『健康づくり運動教室』	盛岡市保健所健康推進課	津志田町公民館	29.3.2	10:00～11:30		盛岡市保健所健康推進課	地区住民を対象とした健康づくり教室。その機会を利用し、女性のがん検診及び予防の周知・啓発を図る。	
139	特定保健指導	盛岡市保健所健康推進課	盛岡市保健所	29.3.1 29.3.5 29.3.7	13:30～15:00 10:30～15:30 9:30～13:00		盛岡市保健所健康推進課	○特定健診受診後の保健指導。その機会を利用し、女性のがん検診及び予防の周知・啓発を図る。	
140	1歳6か月児健康診査	盛岡市保健所健康推進課	盛岡市保健所 盛岡市保健所 高松地区保健センター	29.3.1 29.3.5 29.3.8	9:15～12:00		盛岡市保健所健康推進課	子育て世代の女性に対し、がん検診及び予防の周知・啓発を図る。	

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
141	3歳児健康診査	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市保健所	29.3.3 29.3.5 9:15～12:00		盛岡市保健所 健康推進課	子育て世代の女性に 対し、がん検診及び予 防の周知・啓発を図 る。	
142	子育て相談	盛岡市保健所 健康推進課	○盛岡市保健所 ○都南地区保健セン ター ○飯岡地区保健セン ター *3か所で同時開催	29.3.7 受付時間 9:30～11:00		盛岡市保健所 健康推進課	子育て世代の女性に 対し、がん検診及び予 防の周知・啓発を図る。	
143	ゆったりママサロン	盛岡市保健所 健康推進課	盛岡市保健所	29.3.2 10:00～12:00		盛岡市保健所 健康推進課	子育て世代の女性に 対し、がん検診及び予 防の周知・啓発を図る。	