

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	骨粗鬆症検診における栄養相談	下関市成人保健課	下関市立唐戸保健センター	3月6日 9:30～12:00		下関市成人保健課 Tel:083-231-1935	女性を対象とした骨粗鬆症検診に合わせ、栄養相談を実施	山口県下関市 担当課:成人保健課 Tel:083-231-1935 E-mail: hkkenkoz@city.shimonoseki.yamaguchi.jp
2	両親学級	下関市	川棚公民館	3月4日 13:30～15:30	http://www.city.shimonoseki.lg.jp/www/contents/1424945454505/index.html	下関市子ども未来部子ども保健課 Tel.083-231-1447	おおむね妊娠6ヶ月以降の妊婦とその夫を対象とした教室。保健師による講話や妊婦疑似体験、沐浴体験を実施。	山口県下関市 担当課:子ども未来部子ども保健課 Tel.083-231-1447 Email:kmkodomo@city.shimonoseki.yamaguchi.jp
3	広報活動「女性の健康について」	山陽小野田市健康増進課	山陽小野田市ラジオ局から広報FMサンサンきらら	3月2日 12:30～13:30		山陽小野田市健康増進課	対象:一般市民 女性の健康づくりに関する情報提供	山陽小野田市健康増進課0836-71-1814
4	マタニティスクール	山陽小野田市健康増進課	山陽小野田市保健センター	3月5日 9:30～11:30		山陽小野田市健康増進課	受講者へ受動喫煙予防について情報提供、ちらしを配布。	山陽小野田市健康増進課0836-71-1814
5	母子保健推進員研修会	山陽小野田市健康増進課	山陽小野田市保健センター	3月8日 9:30～11:30		山陽小野田市健康増進課	母子保健推進員へ子宮がん、乳がん検診について情報提供、ちらしを配布。	山陽小野田市健康増進課0836-71-1814
6	健やかマタニティ教室	長門市健康増進課	長門市保健センター	2017/3/7 3/14 3/21 10:00～14:00 13:30～16:00 10:00～13:00		長門市健康増進課(長門市保健センター) Tel.0837-23-1133	妊娠期からの健康管理について、栄養士・歯科衛生士・助産師・保健師が講話。	長門市健康増進課(長門市保健センター) Tel.0837-23-1133

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	ウォーキングで健康づくり	長門市健康増進課	長門市保健センター	2017/3/17 9:30~11:30		長門市健康増進課 (長門市保健センター) Tel.0837-23-1133	中高年の健康づくり事業の一環としてウォーキング教室を開催	長門市健康増進課 (長門市保健センター) Tel.0837-23-1133
8	みすみ子育て支援センター育児指導	長門市健康増進課 (三隅保健センター)	長門市みすみ子育て支援センター	2017/3/27 11:00~11:30			子育て中の女性に対する育児指導及び健康管理についての講話	長門市健康増進課 (三隅保健センター) Tel.0837-43-2444 (長門市保健センター) Tel.0837-37-2193
	日置子育て支援センター育児指導	長門市健康増進課 (日置保健センター)	長門市日置子育て支援センター	2017/3/24 11:00~11:30				
9	健康相談	長門市健康増進課	長門市保健センター 三隅保健センター 黄波戸漁村センター 日置保健センター 油谷保健福祉センター	毎週木曜日 9:00~11:30		長門市健康増進課 0837-23-1133(長門) 0837-43-2444(三隅) 0837-37-2193(日置) 0837-33-3021(油谷)	市民を対象とした保健師による健康相談、血圧測定、尿検査等	長門市健康増進課 0837-23-1133(長門) 0837-43-2444(三隅) 0837-37-2193(日置) 0837-33-3021(油谷)
				2017/3/8 13:00~15:00				
				3/1 9:00~11:30				
				3/1 9:30~11:30				
3/24 13:00~15:00								
9:30~11:30								
10	運動講座	長門市健康増進課	長門市保健センター	2017/3/23 10:00~11.30		長門市健康増進課 (長門市保健センター) Tel.0837-23-1133	中高年の健康づくり事業の一環として、室内運動講座教室を開催	長門市健康増進課 (長門市保健センター) Tel.0837-23-1133
11	子育て輪づくり会(2ブロック)	萩市保健推進協議会	萩市保健センター	3月1日(水) 10:00~11:30		萩市保健推進協議会 (事務局)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子や地域仲間の交流を通じて、子育て中の女性の育児サポートやストレス解消を図る事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
12	子育て輪づくり会(5ブロック)	萩市保健推進協議会	小畑漁村コミュニティセンター	3月1日(水)	10:00~11:30		萩市保健推進協議会(事務局)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子や地域仲間との交流を通じて、子育て中の女性の育児サポートやストレス解消を図る事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
13	青年女性部学習会	萩市職員労働組合青年女性部	萩市保健センター	3月1日(水)	18:30~20:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	対象:青年女性部員 内容:健全な食生活の実践等の推進事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
14	母子相談室	萩市	萩市保健センター	3月2日(木)	9:30~11:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	母子の健康相談	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
15	1歳児あつまれ教室	萩市保健推進協議会	萩市保健センター	3月2日(木)	10:00~11:30		萩市保健推進協議会(事務局)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子や地域仲間との交流を通じて、子育て中の女性の育児サポートやストレス解消を図る事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
16	福栄スマイルキッズ(親子教室)	萩市	萩市福栄保健センター	2017/3/2(木)	10:00~11:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じて親の運動不足の解消、親子のふれあい、親子同士の交流を図る事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
17	心の相談日	萩市	萩市保健センター	3月2日(木)	13:30~15:30		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	こころの健康づくりを主目的として、女性のDV・育児ストレス・家庭内ストレスなどにも相談対応	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
18	ベビィ楽楽♪アカデミー	萩市	萩市保健センター	3月2日(木)	13:30~15:30		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子の交流や親としての成長を促進する体験型の育児支援教室	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
19	健康づくり応援隊体操(萩だいたい体操)	萩市	萩市中央公園	3月3日(金) 3月10日(金)	10:30~11:15		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年~高齢期を中心とした健康づくり	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
20	パパママセミナー	萩市	萩市保健センター	3月5日(日)	9:30~12:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	妊娠時期の心身の健康維持や沐浴実習を通じた産後の育児支援、健全な食生活の実践等の推進事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
21	はつらつクラブ	萩市	萩市保健センター	3月7日(火)	9:00~11:30		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年~高齢期の女性を中心とした健康づくり	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
22	むつみ楽しく体を動かす会	萩市	むつみ農村環境改善センター	3月7日(火)	13:30~15:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年~高齢期の女性を中心とした健康づくり	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
23	健康づくり応援隊研修会	萩市	萩市保健センター	3月8日(水)	9:30~17:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年~高齢期を中心とした健康づくりのための運動実技と医師の講演会	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
24	なみっこくらぶ	萩市	見島ふれあい交流センター	3月8日(水)	10:00~11:30		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	見島地域に住む乳幼児とその保護者の交流会	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
25	越ヶ浜グッドヘルス	萩市	越ヶ浜介護予防センター	3月8日(水)	13:30~15:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年~高齢期を中心とした健康づくり	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
26	女性のための講演会「これって、もしかして更年期！？~女性の健康メカニズム~」	防府市	防府市保健センター	3月7日	14:00~15:30	http://www.city.hofu.yamaguchi.jp	防府市健康増進課(防府市保健センター) TEL(0835)24-2161	対象:市民 内容:産婦人科医師の講演 健康チェック(骨密度測定・肌年齢測定)	防府市健康増進課(防府市保健センター) TEL(0835)24-2161
27	市広報や市ホームページにて女性の健康について啓発	防府市				http://www.city.hofu.yamaguchi.jp	防府市健康増進課(防府市保健センター) TEL(0835)24-2161	女性の健康週間の啓発	防府市健康増進課(防府市保健センター) TEL(0835)24-2161
28	女性の健康づくり啓発チラシ配布	宇部市	宇部市保健センター他	2015/3/1~ 2015/3/8			山口県宇部市健康推進課 0836-31-1777	女性の健康週間期間中に実施する行事(3歳児健診・あかちゃん訪問員連絡会、食推定例会、運動講座等)で女性の健康づくりに関するチラシを配布	山口県宇部市健康推進課 0836-31-1777
29	ミニ講座	下松市	下松市保健センター	2月27日	9:00~9:15	なし	上記に同じ	50代~70代女性に対する健康教育(生活習慣病予防、乳がん検診について) ※自主グループ対象	上記に同じ

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
30	ミニ講座	下松市	下松市保健センター	2月27日 10:30~10:45	なし	上記に同じ	30代~40代女性に対する健康教育(骨粗鬆症について) ※自主グループ対象	上記に同じ
31	ポスター等掲示	岩国市	岩国市保健センター	2/1~3/31 8:30~17:15		岩国市健康推進課 (岩国市保健センター) Tel0827-24-3751 Email:kenkou@city.iwakun i.lg.jp	妊娠中・子育て中の母親に子宮がん検診の周知と、妊婦の禁煙・受動喫煙防止を周知	岩国市健康推進課 Tel0827-24-3751 Email:kenkou@city.iwakun i.lg.jp
32	たんぼぼフェスタ	母子保健推進協議会 由宇支部	由宇保健センター	3月1日 10:00~11:30		岩国市健康推進課 (由宇保健センター) Tel0827-24-3751 Email:kenkou@city.iwakun i.lg.jp	子育て中の母親が、育児の悩みを軽減し、産後うつを予防できるよう情報交換できる集いの場として開催	岩国市健康推進課 Tel0827-24-3751 Email:kenkou@city.iwakun i.lg.jp
33	子育てサロン	灘地区社会福祉協議会	灘供用会館	3月6日 10:00~11:30		岩国市健康推進課 (由宇保健センター) Tel0827-24-3751 Email:kenkou@city.iwakun i.lg.jp	子育て中の母親が、育児の悩みを軽減し、産後うつを予防できるようなこころの健康相談の紹介や情報交換できる集いの場として開催	岩国市健康推進課 Tel0827-24-3751 Email:kenkou@city.iwakun i.lg.jp
34	成人歯科健診	光市健康増進課	山口県光市総合福祉センター あいぱーく光	3月2日 13:30~14:30	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/bab_08.html	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007	乳幼児の母親、妊産婦を対象とした歯科健診及び保健指導	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007
35	母親教室	光市健康増進課	山口県光市総合福祉センター あいぱーく光	3月8日 9:30~11:30	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/mat_04.html	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007	妊娠期のお口や歯の健康づくり講座等	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
36	健康相談	光市健康増進課	山口県光市総合福祉センター あいぱーく光	祝祭日を除く 月～金曜	8:30～17:00	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/oto_03.html	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007	市民を対象にした保健師による健康相談 血圧測定、尿検査等	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007
37	食育相談	光市健康増進課	山口県光市総合福祉センター あいぱーく光	祝祭日を除く 月～金曜	8:30～17:00	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/shokuikusoudan.html	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3008	市民を対象にした管理栄養士による栄養・食生活相談	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3008
38	ママセミナー	上関町母子保健推進協議会	ほのぼの活性化センター	2月14日	10:00～12:00		保健福祉課子育て支援係	妊婦・未就学児の保護者	0820-62-0184
39	広報「かみのせき」3月号掲載	上関町		広報3月号			保健福祉課健康増進係	女性の心の健康について掲載予定	0820-65-5113
40	女性の健康づくりセミナー	美祢市	山口県美祢市美東保健福祉センター	2月15日	13:00～15:45	http://www2.city.mine.lg.jp/www/contents/1483683681686/index.html	山口県美祢市健康増進課 Tel.0837-53-0304	20～50代の女性を対象に 子宮頸がん更年期についての講演会 講師：産婦人科医師	山口県美祢市健康増進課 Tel.0837-53-0304

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
41	女性の健康づくりセミナー	美祢市	山口県美祢市美祢市保健センター	3月23日 13:50~16:15		山口県美祢市健康増進課 Tel.0837-53-0304	20~50代の女性を対象に子宮頸がんについての講演会 講師:産婦人科医師	山口県美祢市健康増進課 Tel.0837-53-0304
42	子育てママの骨盤ケア	美祢市	山口県美祢市秋芳保健センター	3月28日 13:30~15:30		山口県美祢市健康増進課 Tel.0837-53-0304	対象:子育て中の女性 健康運動指導士による運動指導	山口県美祢市健康増進課 Tel.0837-53-0304
43	マロニエ会	平生町	平生町保健センター	3月1日 9:30~11:30		山口県平生町保健センター Tel.0820-56-7141	参加者に対して「ロコモティブシンドローム」についてのチラシの配布	山口県 平生町 担当課:健康福祉課 保健班 Tel.:0820-56-7141
44	3歳児健診	平生町	平生町保健センター	3月2日 13:30~16:00		山口県平生町保健センター Tel.0820-56-7141	3歳以上4歳未満児の保護者に対して「食事とがん」のチラシの配布	山口県 平生町 担当課:健康福祉課 保健班 Tel.:0820-56-7141

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
45	クローバー	平生町	平生町保健センター	3月3日 10:00～11:30		山口県平生町保健センター Tel.0820-56-7141	介護予防に関心のある人に対して「延ばそう！健康寿命」についての講話とパンフレット配布	山口県 平生町 担当課：健康福祉課 保健班 Tel：0820-56-7141
46	食生活改善推進協議会	平生町・食生活改善推進協議会	平生町保健センター	3月3日 9:30～11:30		山口県平生町保健センター Tel.0820-56-7141	研修参加者へ「骨粗しょう症」のチラシの配布	山口県 平生町 担当課：健康福祉課 保健班 Tel：0820-56-7141
47	母子保健推進協議会役員会	平生町	平生町保健センター	3月6日 9:30～11:30		山口県平生町保健センター Tel.0820-56-7141	役員の人へ「骨粗しょう症」のチラシの配布	山口県 平生町 担当課：健康福祉課 保健班 Tel：0820-56-7141
48	育児学級	平生町	平生町保健センター	3月7日 10:00～11:30		山口県平生町保健センター Tel.0820-56-7141	乳幼児を持つ保護者に対して「早く気づいて！心の病気」のチラシの配布	山口県 平生町 担当課：健康福祉課 保健班 Tel：0820-56-7141
49	ふたば会	平生町	平生町保健センター	3月7日 13:30～15:00		山口県平生町保健センター Tel.0820-56-7141	生活習慣病予防に関心のある人に対して「延ばそう！健康寿命」についての講話とパンフレット配布	山口県 平生町 担当課：健康福祉課 保健班 Tel：0820-56-7141

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
50	元気アップ教室「メノポーズ 編」	和木町	和木町保健相談センター	3月10日	13:30~15:00		和木町保健相談センター TEL0827-52-7290	メノポーズ(更年期)の不快感を予防改善するリラクゼーションや、冷え性の改善効果のある運動を健康運動指導士が実施。	和木町保健相談センター TEL0827-52-7290
51	自分の体測定会「体組成測定」	和木町	和木町保健相談センター	3月13日	10:00~15:00		和木町保健相談センター TEL0827-52-7291	対象はどなたでも。時間内の来所者に体組成計で筋肉量・脂肪量を測定。保健師・栄養士が運動や、食生活等、結果に合わせて説明。	和木町保健相談センター TEL0827-52-7291