

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	キュキュっと教室	東大阪市	東大阪市 東保健センター 中保健センター 西保健センター	2017/3/17・31 13:30～15:30 2017/3/13・27 13:30～15:30 2017/3/16・30 9:30～11:30		東大阪市東保健センター 072-982-2603 東大阪市中保健センター 072-965-6411 東大阪市西保健センター 06-6788-0085	女性に対する尿もれ予防教室 2日間1コースで骨盤底筋体操を習得する内容	東大阪市東保健センター 072-982-2603 東大阪市中保健センター 072-965-6411 東大阪市西保健センター 06-6788-0085
2	骨密度測定・相談	東大阪市	東大阪市 東保健センター 中保健センター 西保健センター	2017/3/24 午前 2017/3/2・9 午前 2017/3/16 午後		東大阪市東保健センター 072-982-2603 東大阪市中保健センター 072-965-6411 東大阪市西保健センター 06-6788-0085	子育て世代の女性に対する、骨粗鬆症などの予防や改善の相談・乳がんの自己検診法などがん検診の普及啓発	東大阪市東保健センター 072-982-2603 東大阪市中保健センター 072-965-6411 東大阪市西保健センター 06-6788-0085
3	マンモグラフィー検診	東大阪市	東大阪市 東保健センター 中保健センター 西保健センター	2017/3/27 午前 2017/3/23 午前・午後 2017/3/16 午前・午後		東大阪市東保健センター 072-982-2603 東大阪市中保健センター 072-965-6411 東大阪市西保健センター 06-6788-0085	40歳以上の女性に対する乳がん検診と、「自己検診などによる予防啓発」のための健康教育」	東大阪市東保健センター 072-982-2603 東大阪市中保健センター 072-965-6411 東大阪市西保健センター 06-6788-0085
4	地域 乳がん検診(マンモグラフィー)	東大阪市東保健センター、地域女性部	東大阪市孔舎衙公民分館 東大阪市東山会館	2017/3/6 9:30～11:30 2017/3/8		東大阪市東保健センター 072-982-2603	40歳以上の女性に対する乳がん検診と、「自己検診などによる予防啓発」のための健康教育」	東大阪市東保健センター 072-982-2603
5	若さを保つ秘訣法(健康測定・体操・講話)	東大阪市東保健センター、健推会(市民健康増進グループ)	東大阪市東保健センター	2017/3/3 13:30～15:00		東大阪市東保健センター 072-982-2603	中高年の女性に対する健康測定(骨密度、体組成など)と骨粗鬆症や健康寿命の講話及びラジオ体操と竹ふみ体操の実践	東大阪市東保健センター 072-982-2603
6	女性の健康講話	東大阪市東保健センター、リフレッシュ21(市民健康増進グループ)	東大阪市あさひっこ(旭町子育て支援センター)	2017/3/16 11:30～12:00		東大阪市東保健センター 072-982-2603	子育て世代の女性に対する、乳がんや骨粗鬆症などの予防啓発の講話	東大阪市東保健センター 072-982-2603

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	女性の健康講座	東大阪市東保健センター、地域女性部	東大阪市孔舎衙公民分館	2017/3/23 9:30~11:30		東大阪市東保健センター 072-982-2603	中高年の女性に対する健康測定(体組成)と生活習慣・骨粗鬆症・転倒予防の講話と運動実技	東大阪市東保健センター 072-982-2603
8	健康サポート講演会 「女性のライフステージと婦人科腫瘍(仮)」	枚方市	保健センター	3月9日(木) 14時~15時30分		大阪府 枚方市健康部 保健所保健センター Tel. 072-840-7221	市民の中高年女性を対象に婦人科医師が女性のライフステージや婦人科疾患について講演会を実施	大阪府 枚方市健康部 保健所保健センター Tel. 072-840-7221
9	触って体験、乳がん自己触診!	枚方市	楠葉生涯学習市民センター	3月9日(木) 10時~17時		大阪府 枚方市健康部 保健所保健センター Tel. 072-840-7221	体験イベント「ビューティー」にて、保健師が市民検診(子宮頸がん、乳がん検診)の案内や乳がんの自己触診方法について健康教育を実施	大阪府 枚方市健康部 保健所保健センター Tel. 072-840-7221
10	女性のためのぶよぶよ引き締め教室	枚方市	保健センター	3月28日(火) 13時30分~15時		大阪府 枚方市健康部 保健所保健センター Tel. 072-840-7221	市民を対象に定員30名で、女性理学療法士・保健師が家庭でできるストレッチ体操や女性特有の身体の悩みについての実技・講義を実施	大阪府 枚方市健康部 保健所保健センター Tel. 072-840-7221
11	がん検診の啓発	枚方市	市民会館	3月3日(金) 3月10日(金) 3月15日(水)		大阪府 枚方市健康部 保健所保健センター Tel. 072-840-7221	40歳以上の扶養家族特定健診で保健師が、がん検診の周知や乳がんの自己触診の方法について健康教育を実施	大阪府 枚方市健康部 保健所保健センター Tel. 072-840-7221
12	女性の健康週間口 ビー啓発	池田保健所	池田保健所1階口 ビー	2017/2/1~3/3 終日		池田保健所企画調整課 TEL:072-751-2990	一般住民を対象とし、女性のうつ・がん検診啓発・食生活改善・運動習慣などに関するパネル展示とリーフレットの配布等	池田保健所企画調整課 企画G TEL:072-751-2990

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
13	女性の健康週間にについてロビー展示、ホームページ掲載にて啓発	吹田保健所	吹田保健所庁舎内1F 展示 ホームページ	2017/2月中	http://www.pref.osaka.lg.jp/suitahoken/	吹田保健所企画調整課 TEL:06-6339-2225	女性の健康づくり(がんやたばこについて)に関する所内特設場所への展示、情報提供を行う。ホームページにも記事を掲載する。	吹田保健所企画調整課 TEL:06-6339-2225
14	ロビー展示、ホームページ掲載にて啓発	茨木保健所	茨木保健所 茨木保健所ホームページ	2017/3/1～3/31 9:00～17:45	http://www.pref.osaka.ip/ibarakihoken/	茨木保健所企画調整課 TEL:072-624-4668	女性の健康週間啓発・女性特有のガンの予防・女性の喫煙防止・メンタルヘルス対策等ポスター展示などによる啓発	茨木保健所企画調整課 TEL:072-624-4668
15	各種関係機関会議や研修会でパンフレット等配布による啓発	茨木保健所	茨木保健所	2017/2月～3月	なし	茨木保健所企画調整課 TEL:072-624-4668	女性の健康週間啓発・女性特有のガンの予防・女性の喫煙防止・メンタルヘルス対策等パンフレット等の配布	茨木保健所企画調整課 TEL:072-624-4668
16	ロビー展示	寝屋川保健所	寝屋川保健所ロビー	2017/2/6～2017/3/8 (土日祝を除く) 9:00～17:45	なし	寝屋川保健所企画調整課 TEL:072-829-7772	ロビー展示による啓発：「健康づくり」をテーマに、女性の健康、乳がん、子宮がん、貧血や骨粗鬆症予防の食事等についてのポスター展示、リーフレット配布	寝屋川保健所企画調整課 TEL:072-829-7772
17	ロビー展示	守口保健所	守口保健所ロビー	2017/3/1～2017/3/31 9:00～17:45		守口保健所企画調整課 TEL:06-6993-3131	乳がん・子宮がん、更年期症状や貧血など女性の健康に関するリーフレットや受動喫煙による健康被害に関するリーフレットの設置	守口保健所企画調整課 TEL:06-6993-3131
18	リーフレット配布による啓発	藤井寺保健所	藤井寺保健所1階ロビー	2017/3/1～2017/3/8 終日	なし	藤井寺保健所企画調整課 TEL:072-955-4181	対象者：来所者 内容：女性のがん予防に関するリーフレットの配布	藤井寺保健所企画調整課 TEL:072-955-4181

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	ロビー展示	岸和田保健所	岸和田保健所ロビー	2017/3/01 ～ 2017/3/10 9:00～17:45	なし	岸和田保健所企画調整 課 TEL:072-422-5681	子宮がん・乳がん、女性 の喫煙・飲酒・食事等に についての展示	岸和田保健所企画調整 課 TEL:072-422-5681
20	女性の健康に関する 情報提供について	泉佐野保健所	泉佐野保健所玄関前 ロビー	2017/3/1～ 2017/3/8 終日	なし	泉佐野保健所企画調整 課 TEL:072-462-7702	対象者:来所者 内容:女性のがん予防に 関するリーフレットの常 設展示、骨粗鬆症予防 のレシピ集の常設展示	泉佐野保健所企画調整 課 TEL:072-462-7702
21	女性の健康講座 「カラダのゆがみピラ ティスで改善」	吹田市	吹田市 千里山コミュニティセンター	2017/3/13 10:15～11:45		吹田市立保健センター TEL:06-6339-1212	対象:64歳以下の女性 市民(保育あり) 内容:①ピラティス実習 ②女性特有の病気につ いて、保健師による講座	吹田市立保健センター TEL:06-6339-1212
22	骨粗しょう症予防キャ ンペーン	吹田市	吹田市 ①吹田市立保健セン タ ②吹田市立保健セン ター南千里分館	①2017/3/09 2017/03/22 ② 2017/03/07 2017/03/15 ①②とも 13:00～14:30		吹田市立保健センター TEL:06-6339-1212	対象:3歳児健康診査に 来所した保護者 内容:骨粗しょう症の予 防と骨粗しょう症検診に についての情報提供を保 健師が実施	吹田市立保健センター TEL:06-6339-1212
23	子宮がん・乳がん検 診受診勧奨ポスター の掲示	茨木市	生涯学習センターきら めき	2017/3/1～ 2017/3/31		茨木市健康福祉部保健 医療課 TEL:072-625-6685	子宮がん・乳がんに關す る啓發	茨木市健康福祉部保健 医療課 TEL:072-625-6685
24	子宮がん・乳がん検 診受診勧奨記事の掲 載	茨木市	広報誌3月号			茨木市健康福祉部保健 医療課 TEL:072-625-6685	子宮がん・乳がん検診の 受診勧奨	茨木市健康福祉部保健 医療課 TEL:072-625-6685

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
25	3歳6か月児健診	摂津市	摂津市立保健センター	2017/3/7	http://www.city.settsu.osaka.jp/00000829.html	摂津市保健福祉課	保護者へ市民健診及びがん検診の周知を行う。	摂津市保健福祉課 TEL:06-6383-1386
26	子宮頸がん検診 乳がん検診	摂津市	摂津市立保健センター	2017/3/2	http://www.city.settsu.osaka.jp/00006375.html	摂津市保健センター	20歳以上の女性に対する子宮頸がん検診及び40歳以上の女性に対する乳がん検診と、自己検診などによる予防啓発のための健康教育	摂津市保健福祉課 TEL:06-6383-1386
27	シニアエクササイズ講座	摂津市	摂津市立保健センター	2017/3/7	http://settsu-hoken-c.or.jp/kenko.html	摂津市保健センター	20回コース(今年度は定員を超えたため受付終了)健康体操、タオル体操、尿失禁予防体操など運動指導士、保健師による講座	摂津市保健福祉課 TEL:06-6383-1386
28	トワイライトエクササイズ講座	摂津市	摂津市立保健センター	2017/3/2	http://settsu-hoken-c.or.jp/kenko.html	摂津市保健センター	10回コース(今年度は定員を超えたため受付終了)マシントレーニング、エアロビクス、尿失禁予防体操など運動指導士、保健師による講座	摂津市保健福祉課 TEL:06-6383-1386
29	子育てサロン ぶちぽっぽ	摂津市	さわやか広場とりかい	2017/3/8	http://www.city.settsu.osaka.jp/ko-sodate/cmsfiles/contents/000000/198/p15-19.pdf	摂津市保健福祉課	保護者へ市民健診及びがん検診の周知、乳がんの自己検診などによる予防啓発を行う	摂津市保健福祉課 TEL:06-6383-1386
30	母子健康手帳交付	摂津市	摂津市保健福祉課	2017/3/1～2017/3/8	http://www.city.settsu.osaka.jp/00008092.html	摂津市保健福祉課	母子健康手帳交付時に妊婦及び配偶者への禁煙指導。健康相談。	摂津市保健福祉課 TEL:06-6383-1386

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
31	女性の健康週間についてホームページにて啓発	摂津市	摂津市保健福祉課 ホームページ	2017/3/1～ 2017/3/8	作成中	摂津市保健福祉課	女性の健康づくり(がんや喫煙について)啓発。	摂津市保健福祉課 TEL:06-6383-1386
32	婦人科相談	島本町	保健コーナー	2017/3/1 14:00～15:00	http://www.shimamotocho.jp/ <u>2月号広報しまもとに掲載</u>	島本町ふれあいセンター いきいき健康課	婦人科専門医による個別相談(更年期障害・生理不順など) 広報に「女性の健康週間」の記事を掲載し、啓発している	島本町ふれあいセンター いきいき健康課 TEL:075-961-1122
33	レデース特定健診・ 20・30歳代健診・がん 検診	島本町	保健コーナー	2017/3/1 13:00～終了まで	http://www.shimamotocho.jp/ <u>1月号広報しまもとに掲載</u>	島本町ふれあいセンター いきいき健康課	女性特有の疾患の健診を合わせたセット健診 特定健診・20・30歳代健診 子宮頸がん検診(20歳以上) 肺がん検診(30歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 骨粗しょう症検診(30歳以上)	島本町ふれあいセンター いきいき健康課 TEL:075-961-1122
34	ロコモティブシンドローム予防教室	守口市	守口市市民保健センター4階会議室	2017/3/1 14:00～16:00		守口市市民保健センター TEL:06-6992-2217	骨密度測定者及び市民一般を対象に、ロコモティブシンドローム予防のための医師・管理栄養士の講義、運動実習、調理実習を3日間コースで実施。	守口市健康推進課 TEL:06-6992-2217
35	市広報誌などによる 周知	四條畷市	四條畷市立保健センター	2017/2/15～ 2017/3/8まで 土・日曜・祝日除く 8:45～17:15		四條畷市立保健センター TEL:072-877-1231	・2月15日号市広報誌、 ホームページによる周知 ・乳幼児教室、各種健診等の機会に啓発チラシを配布	四條畷市立保健センター TEL:072-877-1231
36	乳がん(超音波)、子宮頸がん検診の実施	四條畷市	四條畷市立保健センター	2017/3/7 13:00～16:30		四條畷市立保健センター TEL:072-877-1231	乳がん検診(視触診及び超音波)30歳代の女性 子宮頸がん検診20歳以上の女性	四條畷市立保健センター TEL:072-877-1231

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
37	子育てサロン	交野市社会福祉協議会	交野市藤が尾ふれあい館	2017/3/7 10:30~11:10	なし	交野市社会福祉協議会 TEL:072-895-1185	対象:概ね0歳~3歳未満の親子 内容:むし歯予防のポイントや噛んで食べることについてのお話。	交野市健康増進課 TEL:072-893-6405
38	4か月児健診	交野市	ゆうゆうセンター	2016/3/7 12:50~16:00	http://www.city.katano.osaka.jp/docs/2011072900080/	交野市健康増進課 TEL:072-893-6405	対象:生後4か月になる児と保護者 内容:4か月児健診に来所した保護者に、健康づくりを支援する「かたのチャレンジ」の案内を配布。	交野市健康増進課 TEL:072-893-6405
39	ピヨピヨ離乳食講習会	交野市	ゆうゆうセンター	2016/3/1 14:15~16:00	http://www.city.katano.osaka.jp/docs/2011072900080/	交野市健康増進課 TEL:072-893-6405	対象:生後2~6か月になる乳児の保護者 内容:離乳食に関する話と母乳育児されている保護者へ食事面についての話を実施。	交野市健康増進課 TEL:072-893-6405
40	ミルキィベビー教室	交野市	ゆうゆうセンター	2017/3/1 9:20~12:00	http://www.city.katano.osaka.jp/docs/2011072900103/	交野市健康増進課 TEL:072-893-6405	対象:生後0~3か月頃の乳児の母親 内容:助産師によるおっぱい相談を実施。併せて、母親の健康管理のために骨密度測定を希望者に実施。	交野市健康増進課 TEL:072-893-6405
41	ぐんぐん教室	交野市	ゆうゆうセンター	2017/3/3 9:30~11:45	http://www.city.katano.osaka.jp/docs/2011072900103/	交野市健康増進課 TEL:072-893-6405	対象:6~12か月の乳児とその保護者 内容:親子とのふれ合い、親子の生活リズムについての情報提供	交野市健康増進課 TEL:072-893-6405
42	母子健康手帳の発行	交野市	ゆうゆうセンター	通年 9:00~17:30	http://www.city.katano.osaka.jp/docs/2011072900134/	交野市健康増進課 TEL:072-893-6405	対象:妊婦やその代理人 内容:妊娠中の食事や禁煙指導について。	交野市健康増進課 TEL:072-893-6405

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
43	3歳6か月児健診	交野市	ゆうゆうセンター	2017/3/8 12:50～16:00	http://www.city.katano.osaka.jp/docs/2011072900080/	交野市健康増進課 TEL:072-893-6405	対象:3歳6か月になる児と保護者 内容:3歳6か月児健診に来所した保護者に、健康づくりを支援する「かたのチャレンジ」の案内を配布。	交野市健康増進課 TEL:072-893-6405
44	レディース検診	八尾市	八尾市保健センター	2017/3/1 9時～11時 13時～15時	http://www.city.yao.osaka.jp/0000033783.html	八尾市保健センター TEL:072-993-8600	乳がん検診、骨密度検査を行い、集団教育(保健師、栄養士)を行っている。	八尾市保健センター TEL:072-993-8600
45	カラダとココロの健康教室～背骨スッキリ！姿勢美人を目指して～	松原市	松原市立保健センター	2019/3/6 10:00～12:00	なし	松原市地域保健課 TEL:072-337-3126	対象:おおむね20歳以上の女性で市民 内容:背骨の歪みを整えて不調を改善する“背骨コンディショニング”という運動を行う。(講話と実技)	松原市地域保健課 TEL:072-337-3126
46	2歳児歯科健康診査	河南町	河南町保健福祉センター	2017/3/2 12:45～	http://www.town.kanan.osaka.jp/akkukanooshirase/kenkohukushibu/kenkozukurisuishinka/ninshin_shusan/1394428947540.html	河南町健康づくり推進課	健診対象児の母親を対象に保健師から子宮頸がん検診の受診勧奨、パンフレットの配布。	河南町健康福祉部担当 課:健康づくり推進課 TEL:0721-93-2500
47	ヘルシー運動教室	和泉市	和泉市保健福祉センター(和泉シティプラザ内)	2017/3/3 10:00～11:30	http://www.city.osaka-izumi.lg.jp/	和泉市保健福祉センター 0725-57-6620	対象:40～64歳の和泉市民 内容:運動習慣作りを中心に行生活習慣の改善を目的とした全22回の教室を実施する。教室では健康運動指導士や保健師、栄養師による個別相談も実施。	和泉市保健福祉センター TEL:0725-57-6620

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
48	女性のための運動講座～自分を大切にするためのセルフケア～ ①コリ取りストレッチ! ②貯筋体操で冷え予防・改善!	和泉市	和泉市男女共同参画センター(モアいづみ) 和泉シティプラザ内	①2017/3/3 ①、②とも ②2017/3/17 13:00～14:30	http://www.city.o-saka-izumi.lg.jp/	和泉市男女共同参画センター(モアいづみ) TEL:0725-57-6640	対象:2回とも受講できる方で和泉市在住・在勤・在学優先 内容:筋肉を鍛えることは、女性のコリや冷えなどの身体の不調の改善につながると言われている。気軽に家でもできるストレッチや簡単な筋肉トレーニングにより、家事、仕事、育児などで疲れのたまたま女性を対象に身体のセルフケアを学ぶ。	和泉市男女共同参画センター TEL:0725-57-6640
49	乳幼児健康診査	和泉市	①②和泉市保健福祉センター ③和泉市立保健センター	①2017/3/1 12:30～15:00 ②2017/3/7 ③2017/3/8		①②和泉市健康づくり推進室健康増進担当 和泉市保健福祉センター TEL:0725-57-6620 ③和泉市健康づくり推進室健康増進担当 和泉市立保健センター TEL:0725-47-1551	乳幼児健康診査を受診した保護者に対する、がん検診等のポスター掲示	①②和泉市健康づくり推進室健康増進担当 和泉市保健福祉センター TEL:0725-57-6620 ③和泉市健康づくり推進室健康増進担当 和泉市立保健センター TEL:0725-47-1551
50	乳がん検診	貝塚市	貝塚市立保健センター	2017/3/3 13:00～16:00	http://www.city.k-aizuka.lg.jp/kakukai/kenkohukushi/kenkosuishin/menu/kenkoshinsa/shikyu.html	貝塚市健康福祉部健康推進課 TEL:072-433-7000	乳がん検診及び自己検診指導	貝塚市健康福祉部健康推進課 TEL:072-433-7000

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
51	乳幼児健診でのがん検診の受診勧奨	貝塚市	貝塚市立保健センター	通年	http://www.city.kaijuku.lg.jp/kakuka/kenkohukushi/kenkosuishin/menu/boshienko/akachan/nyuwojikenko/index.html	貝塚市健康福祉部健康推進課 TEL:072-433-7000	がん検診勧奨ティッシュの配布及び受診勧奨	貝塚市健康福祉部健康推進課 TEL:072-433-7000
52	広報掲載	泉佐野市				泉佐野市人権推進課 TEL:072-469-7125	女性の健康周知	泉佐野市人権推進課 TEL:072-469-7125