

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	イキイキ体操会	粟島浦村保健福祉課	粟島浦村温泉施設乙姫の湯	3月8日(水)	10:00～15:00		粟島浦村保健福祉課 Tel:0254-55-2111	80歳以上の女性に対する適度な運動の実施	新潟県粟島浦村 担当課:保健福祉課 Tel:0254-55-2111 E-mail: phn@vill.awashimaura.lg.jp
2	女性の健康相談会	新発田市健康推進課	新発田市役所会議室503	3月8日(水)	13:00～15:30		新発田市健康推進課 地域保健第1・2係	市内在住の女性健康相談	新発田市健康推進課 0254-28-9213
3	三条商工会議所会報誌3月号「健康コラム」	三条市	三条商工会議所加盟団体・事業所	3月			新潟県三条市 福祉保健部健康づくり課 0256-34-5443(直通)	女性週間に向け、女性特有のがん検診について健康コラムを掲載	新潟県三条市 福祉保健部健康づくり課 0256-34-5443(直通)
4	妊活応援セミナー	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課	燕市保健センター	3月4日(土)	14:00～17:00	http://www.city.subame.niigata.jp	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課 0256-77-8182	燕市在住・在勤の妊娠を希望する人、不妊治療を始めようと思っている人等を対象とした、専門知識を有する講師による不妊治療に関する知識や産み育てるための身体づくりの大切さについて啓発する講座	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課 0256-77-8182
5	健康運動教室	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課	燕市保健センター	3月1日(水)	9:30～11:00		新潟県燕市健康福祉部健康づくり課 燕市保健センター 0256-93-5461	中高年の女性に対する適度な運動についての実践指導	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課 燕市保健センター 0256-93-5461

6	グループスマイル	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課	燕市役所燕庁舎3階	3月1日(水) 3月8日(水)	10:00～11:30		新潟県燕市健康福祉部健康づくり課 燕市保健センター 0256-93-5461	主に中高年の女性に対する適度な運動についての実践指導	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課 燕市保健センター 0256-93-5461
7	マーメイドクラブ	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課	B&Gプール	3月1日(水)	13:30～14:30		新潟県燕市健康福祉部健康づくり課 燕市保健センター 0256-93-5461	中高年女性を対象とした水中運動についての実践指導	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課 燕市保健センター 0256-93-5461
8	さくらの会	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課	燕市役所燕庁舎3階	3月2日(木)	10:00～11:15		新潟県燕市健康福祉部健康づくり課 燕市保健センター TEL0256-93-5461	中高年の女性に対する適度な運動についての実践指導	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課 燕市保健センター TEL0256-93-5461
9	健笑にこにこ運動TAI	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課	燕市保健センター	3月2日(木)	10:00～11:00		新潟県燕市健康福祉部健康づくり課 燕市保健センター 0256-93-5461	主に中高年女性を対象とした運動についての実践教室	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課 燕市保健センター 0256-93-5461
10	ほほえみ会	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課	燕市保健センター	3月3日(金)	9:30～11:30		新潟県燕市健康福祉部健康づくり課 燕市保健センター 0256-93-5461	中高年女性を対象とした運動についての実践教室	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課 燕市保健センター 0256-93-5461
11	わいわいガールズ	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課	燕市保健センター	3月6日(月)	9:30～11:30		新潟県燕市健康福祉部健康づくり課 燕市保健センター TEL0256-93-5461	中高年の女性に対する適度な運動についての実践指導	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課 燕市保健センター 0256-93-5461

12	マーメイドクラブ(陸の会)	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課	燕市老人集会センター	3月6日(月)	9:30～11:30		新潟県燕市健康福祉部健康づくり課 燕市保健センター TEL0256-93-5461	中高年女性を対象とした運動についての実践指導	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課 燕市保健センター 0256-93-5461
13	663会	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課	燕市役所燕庁舎3階	3月7日(火)	9:30～11:30		新潟県燕市健康福祉部健康づくり課 燕市保健センター 0256-93-5461	中高年の女性に対する運動や健康についての教室の企画・実践	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課 燕市保健センター 0256-93-5461
14	KS会(かあちゃんさわやか会)	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課	燕市保健センター	3月7日(火)	10:00～11:30		新潟県燕市健康福祉部健康づくり課 燕市保健センター 0256-93-5461	中高年女性を対象とした運動についての実践教室	新潟県燕市健康福祉部健康づくり課 燕市保健センター 0256-93-5461
15	骨美人教室 ～骨粗しょう症予防教室～	長岡市中之島支所 市民生活課 保健係	新潟県長岡市中之島体育館	3月7日(火)	13:30～15:30		新潟県長岡市中之島支所市民生活課 TEL 0258-61-2015	●対象:30～70歳の女性 ●内容:簡易骨密度測定、骨粗しょう症予防の教室	新潟県長岡市中之島支所 担当課:市民生活課保健係 0258-61-2015
16	おまたちから講座	子育ての駅「やまっこ」	山古志体育館会議室	3月4日(土)	10:00～11:30	http://www.city.nagaoka.niigata.jp/kosodate/cate99/index.html	総合型クラブYーGETS 0258-59-3070	対象:子育て世代の母 内容:講師は日本おまたちから協会認定講師 富山貴子さん	総合型クラブYーGETS 0258-59-3070
17	乳がん予防講演会	魚沼市 新潟県健康づくり財団	魚沼市中央公民館	3月3日(金)	14:00～	http://www.city.uonuma.niigata.jp/	魚沼市役所健康課健康増進室 025-792-9763	乳がんの正しい知識を学び、予防に役立てるための講演会	魚沼市役所健康課健康増進室 025-792-9763
18	女性の健康週間	南魚沼市	南魚沼市内	3月1日号			南魚沼市 保健課	市の広報誌に掲載 市民に女性の健康週間の周知	南魚沼市保健課母子保健班 025-773-6811

19	女性の健康づくり講座	湯沢町健康増進課	湯沢町総合福祉センター	3月3日(金)	13:30～14:00	http://kosodate.town.yuzawa.lg.jp/medical/nyuyouzi/index.html	湯沢町健康増進課 025-784-3149	子育て中の女性に対する健康教育	新潟県湯沢町健康増進課 025-784-3149
20	温水健康体操教室	湯沢町健康増進課	湯沢町健康増進施設	3月1日(水) 3月2日(木) 3月3日(金) 3月6日(月) 3月8日(火)	各日とも 13:30～15:30	http://www.town.yuzawa.lg.jp/kenko/kaigo/sien_center/houkatsu_sien.html	湯沢町健康増進課 025-784-3149	壮年期・高齢期の女性における適度な運動継続の必要性和実践指導	新潟県湯沢町健康増進課 025-784-3149
21	ラジオによる広報・宣伝(女性の健康週間、婦人がん検診・骨密度検診のPR)	十日町市	FMとおかまち	3月1日(水) ～3月8日(水)	未定		十日町市役所健康づくり推進課 025-757-9764	女性の健康週間のPRと婦人がん検診・骨密度検診の受診(申込)のPR	十日町市役所健康づくり推進課 025-757-9764
22	NHKデータ放送による広報・宣伝(女性の健康週間、婦人がん検診・骨密度検診のPR)	十日町市	NHKデータ放送	2月25日～3月8日	随時		十日町市役所健康づくり推進課 025-757-9764	女性の健康週間のPRと婦人がん検診・骨密度検診の受診(申込)のPR	十日町市役所健康づくり推進課 025-757-9764
23	広報活動(広報紙にて掲載)	津南町(福祉保健課)	全町	2月21日(火) ～3月20日(月)	随時	fukushihoken@town.tsunan.niigata.jp	津南町役場福祉保健課・健康班 025-765-3114	町内の女性・健康づくりについての正しい知識の普及	津南町役場福祉保健課・健康班 025-765-3114
24	健康相談・地区伝達講習会(大割野地区)	津南町(福祉保健課)	保健センター	3月4日(土)	9:00～11:30	fukushihoken@town.tsunan.niigata.jp	津南町役場福祉保健課・健康班 025-765-3114	個別健康相談及び食生活推進委員による伝達講習会・体操の実施に加えリーフレットの配布	津南町役場福祉保健課・健康班 025-765-3114

25	エアロビクス教室	NPO法人(Tap)	総合センター	3月6日(月)	10:30～11:30	tap@poplar.ocn.ne.jp	NPO法人(Tap)津南町 総合センター内 025-765-5776	町内に住む女性・健康づくりのための軽度エアロビクス・教室の中で健康づくりの知識の普及を行う。リーフレットの配布	NPO法人(Tap)津南町 総合センター内 025-765-5776
26	ロコチャレ60	NPO法人(Tap)	そだき苑	3月7日(火)	10:30～11:30	tap@poplar.ocn.ne.jp	NPO法人(Tap)津南町 総合センター内 025-765-5776	町内に住む60歳以上女性・健康寿命を延ばすための軽度運動(ストレッチ、セラバンド、ジムボール)・教室の中で健康づくりの知識の普及を行う。リーフレットの配布	NPO法人(Tap)津南町 総合センター内 025-765-5776
27	卓球教室	NPO法人(Tap)	総合センター	3月3日(金)・ 3月6日(月)・ 3月8日(水)	月・水13:30～15:00・ 20:00～21:30 金9:30～10:30	tap@poplar.ocn.ne.jp	NPO法人(Tap)津南町 総合センター内 025-765-5776	町内に住む女性・健康づくりのための卓球・教室の中で健康づくりの知識の普及を行う。リーフレットの配布	NPO法人(Tap)津南町 総合センター内 025-765-5776
28	キルトクラブちくちく	キルトクラブ	文化センター	3月3日(金)	13:00～16:00	tap@poplar.ocn.ne.jp	津南町教育委員会 025-765-3134	町内に住む女性・韓国語を楽しく学ぶ教室・初級編。リーフレットの配布	津南町教育委員会 025-765-3134
29	言葉のキャッチボール教室	津南町教育委員会	文化センター	3月2日(木)	14:00～15:30	kyoiku@town.tsunan.niigata.jp	津南町教育委員会 025-765-3134	町内に住む外国人の妻・日本語の習得をしたり、参加者同士のコミュニケーションを図り交流を深める。*教室の中で健康づくりの知識の普及を行う。リーフレットの配布。	津南町教育委員会 025-765-3134

30	窓口健康相談会	刈羽村	刈羽村役場 1階 福祉保健課	3月6日(月)	8:30～17:15	URLなし (全戸配布の村 民カレンダーにて 告知)	刈羽村役場福祉保健課	全村民を対象に、保健 師が健康に関する個別 相談を実施。	刈羽村役場福祉保健課 0257-45-3916
31	健康相談会	糸魚川市健康増進課	糸魚川保健センター	3月1日(水)	9:00～11:00	<a href="http://www.city.i
toigawa.lg.jp">http://www.city.i toigawa.lg.jp	糸魚川市健康増進課 025-552-1511(代)	健康全般に関する個別 相談(生活習慣病の予 防・改善に関すること等) 対象は女性に限らない が、女性の健康問題に も対応。	糸魚川市健康増進課 025-552-1511(代)
32	骨粗しょう症相談会	糸魚川市健康増進課	青海保健センター	3月9日(木)	9:00～11:00	<a href="http://www.city.i
toigawa.lg.jp">http://www.city.i toigawa.lg.jp	糸魚川市健康増進課 025-552-1511(代)	骨密度の測定と栄養・運 動等の生活改善に関す る相談	糸魚川市健康増進課 025-552-1511(代)
33	女性の健康に関す るホームページに よる普及啓発	新発田地域振興局健康 福祉環境部	新発田地域振興局健康 福祉環境部ホーム ページ	2月13日(月) ～3月31日 (金)			新発田地域振興局健康 福祉環境部 地域保健 課 0254-26-9132	女性の健康週間PR、女 性特有のがん、女性とた ばこ等の記事の掲載	新発田地域振興局健康 福祉環境部 地域保健 課 0254-26-9132
34	女性の健康週間普及 啓発	南魚沼地域振興局健康 福祉環境部 地域保健課	南魚沼地域振興局健康 福祉環境部 地域保健課	随時			南魚沼地域振興局健康 福祉環境部地域保健課 025-772-8137	乳がん、子宮頸がん検 診の受診を推奨するポ スターの掲示	南魚沼地域振興局健康 福祉環境部地域保健課 025-772-8137
35	禁煙に関するホーム ページによる普及啓 発	十日町地域振興局健康 福祉部	十日町地域振興局健康 福祉部ホームペー ジ	継続掲載		<a href="http://www.pref.
niigata.lg.jp/toka
machi_kenkou/11
96612150201.htm
l">http://www.pref. niigata.lg.jp/toka machi_kenkou/11 96612150201.htm l	十日町地域振興局健康 福祉部地域保健課 025-757-2401	女性の健康週間PR、女 性向けのたばこに関す る記事の掲載	十日町地域振興局健康 福祉部地域保健課 025-757-2401

36	FMピッカラ Morning View 柏崎地域振興局から のお知らせ テーマ「女性の健康 週間」	新潟県柏崎地域振興 局	柏崎市・刈羽村	3月9日(木)	7:45～7:50	http://www.kisnet.or.jp/pikkara/time/time1.htm	新潟県柏崎地域振興局 企画振興部地域振興課 0257-21-6206	地方FMの番組にて、女 性の健康週間の普及啓 発を行う	新潟県柏崎地域振興局 企画振興部地域振興課 0257-22-4112
37	女性の健康週間に関 する有線による周知 放送	上越健康福祉環境部	上越有線放送電話協 会	2月28日(火) ～3月1日 (水)			上越地域振興局健康福 祉環境部地域保健課 025-524-6133	女性の健康週間のPR及 び女性の健康に関する ミニ知識	上越地域振興局健康福 祉環境部地域保健課 025-524-6133
38	リーフレット設置	糸魚川地域振興局健 康福祉部	庁舎展示コーナー	年間			糸魚川地域振興局健康 福祉部地域保健課 025-553-1933	・乳がん、子宮がん等が ん検診受診啓発リーフ レットにより受診勧奨を 働きかけている。 ・女性向け禁煙リーフ レットにより禁煙啓発を 図っている。	糸魚川地域振興局健康 福祉部地域保健課 025-553-1933
39	思春期健康教育	新潟市各区健康福祉 課新潟市保健所保健 管理課	小・中学校、高校、大 学、専門学校等	通年			新潟市各区健康福祉課 新潟市保健所保健管理 課	依頼のあった学校で生 徒または保護者に対し て講義	新潟市保健所健康増進 課 tel 025-212-8157 新潟市保健所保健管理 課 tel 025-212- 8194
40	思春期相談	新潟市保健所保健管 理課	けんこう広場ROSAひ あ(西堀ローサ)	通年	10:00～18:00		新潟市保健所保健管理 課	まちなかにおいて、思春 期相談士による相談日 を設定している。 (不定期)	新潟市保健所保健管理 課 tel 025-212- 8194

41	妊婦保健指導(母子健康手帳交付)	新潟市保健所健康増進課／新潟市各区健康福祉課	各地域保健福祉センター及び区役所健康福祉課	通年			新潟市保健所健康増進課	妊婦を対象に、母子手帳交付に併せて妊娠中の健康に関する保健指導を行い、必要者に喫煙防止パンフレットを配布する。また歯科健診・口腔保健指導を行う。	新潟市保健所健康増進課 tel 025-212-8157
42	産婦訪問(新生児訪問と同時)	新潟市保健所健康増進課／新潟市各区健康福祉課		通年			新潟市保健所健康増進課	家庭に訪問し、産後うつ の質問票等を用いて心身の状態を把握し必要な指導を行う。	新潟市保健所健康増進課 tel 025-212-8157
43	女性のがん検診受診率向上	新潟市保健所健康増進課／新潟市各区健康福祉課		通年			新潟市保健所健康増進課	乳がん施設検診について休日も受診できるようにする。乳がん集団検診を休日にイベントでの実施及び県休日広域検診に参加	新潟市保健所健康増進課 tel 025-212-8162
44	女性のがんについての啓発	新潟市保健所健康増進課／新潟市各区健康福祉課		通年			新潟市保健所健康増進課	検診時に女性の健康や子宮頸がん検診・乳がん自己検査法について市広報紙への掲載及びチラシを配布。また乳がん集団検診の待ち時間に、自己検査法の健康教育を行う。さらに、20～39歳の偶数年齢の女性に、子宮頸がん検診受診勧奨及び自己触診法の啓発を実施	新潟市保健所健康増進課 tel 025-212-8162