

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

|   | 1. 名称                                   | 2. 主催者(団体)                 | 3. 場所           | 4. 日時          |             | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先   | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)   | 8. 連絡先   |
|---|---|----------------------------|-----------------|----------------|-------------|---|--|---|--|
| 1 | 健康ナビゲーション<br>事業<br>「子育て中 ママの健康<br>チェック」 | 中区福祉保健センター<br>福祉保健課        | 中区役所別館 2<br>階   | 3月7日           | 13:00～16:00 | なし  | 中区福祉保健センター<br>福祉保健課健康づくり係<br>TEL:045-224-8332        | 乳幼児健診(4か月児)<br>の場を活用し、保護者の<br>骨密度チェックと生活改<br>善指導、および妊娠糖尿<br>病の既往確認および受<br>診勧奨を実施          | 中区福祉保健センター<br>福祉保健課健康づくり係<br>TEL:045-224-8332        |
| 2 | 「女性の健康週間」の<br>周知                        | 保土ヶ谷区福祉保健セン<br>ター<br>福祉保健課 | 区役所3階フロア        | 3月1日～<br>3月8日  |             |   | 保土ヶ谷区福祉保健セン<br>ター<br>福祉保健課健康づくり係<br>TEL:045-334-6346 | 「女性の健康週間」ポス<br>ターの掲示  | 保土ヶ谷区福祉保健セン<br>ター<br>福祉保健課健康づくり係<br>TEL:045-334-6346 |
| 3 | 女性の健康週間パネ<br>ル展                         | 都筑区福祉保健センター<br>福祉保健課       | 都筑区役所2階         | 3月1日～<br>3月8日  | 8:45～17:00  | <a href="http://www.city.yokohama.lg.jp/tsuzuki/kusei/kouhou/201602kuyakusyo-info.html">http://www.city.yokohama.lg.jp/tsuzuki/kusei/kouhou/201602kuyakusyo-info.html</a>       | 都筑区福祉保健センター<br>福祉保健課健康づくり係<br>TEL:045-948-2350       | 20歳以上の女性へのが<br>ん検診の啓発、乳がん<br>触診体験<br>中高年女性への生活習<br>慣病、骨粗鬆症の予防<br>についての展示                  | 都筑区福祉保健センター<br>福祉保健課健康づくり係<br>TEL:045-948-2350       |
| 4 | 保育付き肺がん・胃<br>がん検診(予約制)                  | 都筑福祉保健センター<br>福祉保健課        | 都筑区役所1階健<br>診会場 | 3月2日           | 8:45～11:00  | <a href="http://www.city.yokohama.lg.jp/tsuzuki/kusei/kouhou/201601kenshin-kyoshitsu.html">http://www.city.yokohama.lg.jp/tsuzuki/kusei/kouhou/201601kenshin-kyoshitsu.html</a> | 都筑区福祉保健センター<br>福祉保健課健康づくり係<br>TEL:045-948-2350       | 都筑区役所会場での肺<br>がん・胃がん検診時に<br>お子さんの一時保育を実<br>施します。対象児童1歳<br>～未就学児(要予約)                      | 都筑区福祉保健センター<br>福祉保健課健康づくり係<br>TEL:045-948-2350       |
| 5 | 女性の健康週間<br>パネル展                         | 栄区福祉保健センター<br>福祉保健課        | 栄区役所<br>本館1階ロビー | 3月6日～<br>3月16日 | 終日          |   | 栄区福祉保健センター<br>福祉保健課健康づくり係<br>TEL:045-894-6964        | 多くの区民が来庁する本<br>館1階ロビーで女性の健<br>康に関するパネルを展<br>示。特に区内で課題と<br>なっている女性特有がん<br>の検診啓発を中心に実<br>施。 | 栄区福祉保健センター<br>福祉保健課健康づくり係<br>TEL:045-894-6964        |

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称  | 2. 主催者(団体) | 3. 場所                        | 4. 日時             |  | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先  | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                                      | 8. 連絡先   |
|----|--|------------|------------------------------|-------------------|--|---|---|--|--|
| 6  | 川崎市広報番組「アクセスかわさき930 健康ライフナビ」<br>(かわさきFM79.1MHz<br>ラジオ放送) | 川崎市健康福祉局   | かわさきFM<br>(79.1MHz)<br>ラジオ放送 | 2月27日             | 9:30～<br>10:00、21:30<br>～22:00(再<br>放送)<br>※番組内の<br>「健康ライフ<br>ナビ」コーナ<br>ーで放送(約10<br>分) | <a href="http://www.city.kawasaki.jp/170/page/0000054329.html">http://www.city.kawasaki.jp/170/page/0000054329.html</a>   | 川崎市健康福祉局<br>保健所健康増進課<br>TEL:044-200-2438              | 「女性の健康」をテーマ<br>にしたラジオ放送<br>(かわさきFM79.1MHz)               | 川崎市健康福祉局<br>保健所健康増進課<br>TEL:044-200-2438   |
| 7  | 川崎アゼリア広報<br>コーナー展示                                       | 川崎市健康福祉局   | 川崎アゼリア広報<br>コーナー             | 2月17日～3<br>月2日    |  |   | 川崎市健康福祉局<br>保健所健康増進課<br>TEL:044-200-2438              | 「女性の健康」をテーマ<br>に、喫煙の影響、更年期<br>障害、がん検診等のパ<br>ネルの展示        | 川崎市健康福祉局<br>保健所健康増進課<br>TEL:044-200-2438   |
| 8  | 区役所モニター広告  | 高津区役所      | 区役所区民ホール                     | 29/3/1～<br>29/3/8 | 8:30～17:00   |   | 高津区役所保健福祉セン<br>ター地域支援担当地区支<br>援担当<br>TEL:044-861-3316 | 区役所区民ホールに設<br>置してあるモニターに<br>て、女性の健康週間の<br>普及啓発を実施        | 高津区役所保健福祉セン<br>ター地域支援担当地区支<br>援担当<br>TEL:044-861-3316  |
| 9  | みやまえ健康サポ<br>ートブック「こつこつ」の<br>配布                           | 宮前区役所      | 宮前区役所                        | 28年4月～            |  |   | 宮前区役所保健福祉セン<br>ター地域支援担当地区支<br>援担当<br>TEL:044-856-3302 | 子育て世代、働き盛り世<br>代を対象に、健康づくり<br>への意識を高める目的<br>で冊子を配布       | 宮前区役所保健福祉セン<br>ター地域支援担当地区支<br>援担当<br>TEL:044-856-3302  |
| 10 | 「女性のための健康<br>ガイド」配架                                      | 宮前区役所      | 宮前区役所                        | 通年                |  |   | 宮前区役所保健福祉セン<br>ター地域支援担当地区支<br>援担当<br>TEL:044-856-3302 | 乳幼児健診や育児相<br>談、窓口へ来所した方に<br>手にとってもらえるよう配<br>架            | 宮前区役所保健福祉セン<br>ター地域支援担当地区支<br>援担当<br>TEL:044-856-3302  |
| 11 | 「ヨガ」で骨盤を調整   | 横須賀市       | 衣笠コミュニティセ<br>ンター 2階体育館       | 3月6日              | 10:00～11:30  | <a href="https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/2486/komisen/kinugasa/2016/yoga.html">https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/2486/komisen/kinugasa/2016/yoga.html</a> | 横須賀市衣笠コミュニティセ<br>ンター<br>TEL046-852-3596               | 女性全般を対象に、骨盤<br>を調整し、カラダのバラ<br>ンスを整える効果のある<br>ヨガを体験してもらう。 | 衣笠コミュニティセン<br>ター<br>TEL046-852-3596<br>E-mail:<br>kiph-<br>bes@city.yokosuka.kanagaw<br>a.jp |

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称                    | 2. 主催者(団体) | 3. 場所                              | 4. 日時   | 5. URL<br>(事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先  | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                              | 8. 連絡先   |  |
|----|--------------------------|------------|------------------------------------|---------|--------------------|---|--|--|--|
| 12 | 広報紙掲載                    | 横須賀市       |                                    |         |                    |   | 広報よこすか3月1日号に掲載し、「女性の健康週間」について周知を図る。              | 横須賀市<br>保健所健康づくり課<br>健康づくり推進係<br>TEL046-822-4537 |  |
| 13 | 女性のための健幸講座～自分の心とからだを慈しむ～ | 横須賀市       | 横須賀市ウェルシティ市民プラザ5階<br>大学習室          | 3月9日    | 10:00～11:30        | <a href="http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/3130/suisin/josei.html">http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/3130/suisin/josei.html</a> | 横須賀市<br>保健所健康づくり課<br>健康づくり推進係<br>TEL046-822-4537 | 女性のライフステージごとの心とからだの変化を学び、より元気に幸せに過ごすための秘訣を学ぶ講演会。 | 横須賀市<br>保健所健康づくり課<br>健康づくり推進係<br>TEL046-822-4537 |
| 14 | 妊活生活をHAPPYに行こう Part2     | 横須賀市       | 横須賀市ウェルシティ市民プラザ3階<br>リハビリテーションプレイ室 | 2月18日   | 14:00～16:00        | <a href="http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/3440/happy2.html">http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/3440/happy2.html</a>             | 横須賀市<br>こども育成部こども健康課<br>TEL046-824-7140          | 対象:妊娠出産を希望する人<br>内容:妊活生活を上手に過ごすコツ<br>食べることから妊活   | 横須賀市<br>こども育成部こども健康課<br>TEL046-824-7140          |
| 15 | 子宮頸がん予防と早期発見のチラシを配布      | 横須賀市       |                                    |         |                    |   | 中学生の保護者を対象に子宮頸がん予防と早期発見のチラシを配布                   | 横須賀市<br>こども育成部こども健康課<br>TEL046-824-7141          |  |
| 16 | 広報ふじさわでの周知               | 藤沢市        |                                    | 2月10日号  |                    | 藤沢市役所<br>健康増進課  | 広報誌での女性の健康週間およびイベントの周知                           | 藤沢市役所<br>健康増進課<br>0466-50-8430                   |  |
| 17 | 女性の健康づくりキャンペーン           | 藤沢市        | 湘南モールフィル                           | 3月3日(金) | 10時～14時            | 藤沢市役所<br>健康増進課  | 各種測定・体験<br>(骨密度測定、体組成計測定、乳がん触診体験等)               | 藤沢市役所<br>健康増進課<br>0466-50-8430                   |  |

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称              | 2. 主催者(団体) | 3. 場所    | 4. 日時           | 5. URL<br>(事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先   | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                  | 8. 連絡先                         |
|----|--------------------|------------|----------|-----------------|--------------------|----------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| 18 | 生涯を通じた女性の健康づくり講演会  | 藤沢市        | 湘南モールフィル | 3月3日(金) 15時～16時 |                    | 藤沢市役所<br>健康増進課 | 医師による講演会<br>講師:東京女子医科大学東医療センター片井みゆき氏 | 藤沢市役所<br>健康増進課<br>0466-50-8430 |
| 19 | マンモグラフィ検診車による乳がん検診 | 藤沢市        | 湘南モールフィル | 3月3日(金) 午前中     |                    | 藤沢市役所<br>健康増進課 | マンモグラフィ検診車による乳がん検診(事前予約制)            | 藤沢市役所<br>健康増進課<br>0466-50-8430 |
| 20 | 横断幕の掲示             | 藤沢市        | JR藤沢駅    | 2月24日～3月10日     |                    | 藤沢市役所<br>健康増進課 | 女性の健康週間啓発のための横断幕の掲示                  | 藤沢市役所<br>健康増進課<br>0466-50-8431 |