

## 平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	平成28年度「女性の健康週間」市民公開講座	千葉県産科婦人科医学会	千葉市文化センター アートホール	2017/3/4 14:00～16:00	<a href="http://www.chibaog.org/inf ormation.html">http://www.chibaog.org/inf ormation.html</a>	千葉県産科婦人科医学 会 TEL043-239-54773	県民を対象に、「自分でできヘルスケア」をテーマに、アンチエイジングについての講演を2つ行う	千葉県産科婦人科医学 会 TEL043-239-54773
2	働く女子のご褒美講座【全4回】 「心身を整える女性のためのヨガ」	松戸市生涯学習推進課(青少年会館)	松戸青少年会館(和室)	2017/3/3 19:00～21:00	<a href="http://www.city.matsudo.chiba.jp/shisetsu_n-guide/kaikan_hole/seisyoun_enkaikan/kyousitu-kouza/seinen_kouza.html">http://www.city.matsudo.chiba.jp/shisetsu_n-guide/kaikan_hole/seisyoun_enkaikan/kyousitu-kouza/seinen_kouza.html</a>	松戸市生涯学習推進課 (青少年会館) TEL047-344-8556	対象:松戸市内在住・在勤の18歳～30歳代 定員:12名 内容:春に向け体調を崩しがちな女性に対し、自身の体のことを知りヨガで心身の不調を整える	松戸市生涯学習推進課 (青少年会館) TEL047-344-8556
3	知っておきたいロコモの意識	野田市保健センター	野田市保健センター 3階大会議室	2017/3/6 10:00～12:00	なし	野田市保健センター 健康増進係 TEL04-7125-1188	対象:野田市民 (定員50名) 内容:ロコモ予防の基礎知識	野田市保健センター 健康増進係 TEL04-7125-1188
4	女性の健康週間啓発コーナー	佐倉市	佐倉市健康管理センター、西部保健センター、南部保健センター	2017/3/1～ 3/31	なし	佐倉市健康増進課(健康管理センター) TEL043-485-6712	女性の健康づくりに関連するポスター・リーフレットによる啓発	佐倉市健康増進課(健康管理センター) TEL043-485-6712
5	からだ元気塾	東金市健康増進課	東金市保健福祉センター(ふれあいセンター)	2017/3/3 9:30～11:00 13:30～15:30	<a href="mailto:kenko@city.togane.lg.jp">kenko@city.togane.lg.jp</a>	東金市 健康増進課 TEL0475-50-1174	特定保健指導対象者へ生活習慣改善に向けての講話・運動を実施。	東金市 健康増進課 TEL0475-50-1174

## 平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
6	てんとう虫教室	東金市健康増進課	東金市山田地区	2017/3/1 2017/3/8 14:00～15:00	<a href="mailto:kenko@city.togane.lg.jp">kenko@city.togane.lg.jp</a>	東金市 健康増進課 TEL0475-50-1174	高齢者に対して生活機能の低下予防、運動器の機能低下を防ぐ目的で運動を実施。	東金市 健康増進課 TEL0475-50-1174
7	女性専用健康相談	東金市健康増進課	東金市保健福祉センター(ふれあいセンター)	2017/3/6 9:00～11:00	<a href="mailto:kenko@city.togane.lg.jp">kenko@city.togane.lg.jp</a>	東金市 健康増進課 TEL0475-50-1174	住民女性に対して健康に関する相談	東金市 健康増進課 TEL0475-50-1174
8	健康づくり交流ウォーキング	東金市食生活改善協議会	東金市福岡地区	2017/3/7 9:30～14:30	<a href="mailto:kenko@city.togane.lg.jp">kenko@city.togane.lg.jp</a>	東金市 健康増進課 TEL0475-50-1174	食生活改善推進員、ヘルスサポーターのウォーキングを通じた交流で、生活習慣病予防の普及啓発を図る。	東金市 健康増進課 TEL0475-50-1174
9	元気はつらつ運動教室 「産後のボディケア＆フィットネス」	市原市	市原市保健センター	2017/3/2 9:30～12:00	<a href="https://www.city.ichihara.chiba.jp/kenko/00_kurasi_top/05_kouza/ sangobodyfitness.html">https://www.city.ichihara.chiba.jp/kenko/00_kurasi_top/05_kouza/sangobodyfitness.html</a>	市原市保健センター保健指導第2係 TEL0436-23-1187	生後2～3か月の子どもと母親を対象とした、バランスボールエクササイズを通じた運動の実施及び母親同士のコミュニケーションスキルを育む教室。	市原市保健センター保健指導第2係 TEL0436-23-1187
10	野菜deビューティーライフ	八千代市 健康づくり課	八千代市保健センター	2017/3/4 9:30～12:00	<a href="http://www.city.yachiyo.chiba.jp/63500/page00023.html">http://www.city.yachiyo.chiba.jp/63500/page00023.html</a>	八千代市 健康づくり課 TEL047-483-4646	対象:八千代市民 内容:生活習慣病予防における食生活のポイント等を伝える。	八千代市 健康づくり課 TEL047-483-4646

## 平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
11	平成28年度第2回生活習慣病予防講演会	八千代市 健康づくり課	八千代市保健センター	2017/3/7 13:30～14:45	なし	八千代市 健康づくり課 TEL047-483-4646	対象:八千代市民 内容:高血圧予防等を伝える。	八千代市 健康づくり課 TEL047-483-4646
12	保健センターだより ※月1回、紙面とメールで配布・配信	我孫子市 健康福祉部 健康づくり支援課	配布場所:我孫子市内	2017/3/1～ 2017/3/31	<a href="http://www.city.abiko.chiba.jp/kenko/kenkou/hoken_center/kvosheets/hokencenterdavori.files/kenken2803.pdf">http://www.city.abiko.chiba.jp/kenko/kenkou/hoken_center/kvosheets/hokencenterdavori.files/kenken2803.pdf</a>	我孫子市健康福祉部健康づくり支援課 TEL04-7185-1126	我孫子市民を対象に、健康に関する情報や健(検)診案内・イベント情報など、毎月テーマを変えて「保健センターだより」を発行。 3月号に女性の健康週間にあわせて、健(検)診の啓発の記事を掲載。	我孫子市健康福祉部健康づくり支援課 TEL04-7185-1126
13	はじめてコア・エクササイズ	四街道市	四街道市保健センター	2017/3/3 10:00～13:00	<a href="https://www.city.yotsukaido.chiba.jp/miryoku/event/fukushi/h28womanexercise.html">https://www.city.yotsukaido.chiba.jp/miryoku/event/fukushi/h28womanexercise.html</a>	四街道市健康こども部 健康増進課 TEL043-421-6100	運動習慣のない30歳から49歳の女性市民30名対象。運動と栄養の実習を中心とした5回コースの教室を通し、健康行動の定着を目的とする。(3/3は調理実習)	四街道市健康こども部 健康増進課 TEL043-421-6100

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
14	2歳6か月児歯科健診	四街道市	四街道市保健センター	2017/3/7 13:00～16:00	なし	四街道市健康こども部 健康増進課 TEL043-421-6100	2歳6か月児歯科健診の待ち時間を利用し、保健推進員がおこなう食育劇を通して、子どもと母親に健康的な食生活について周知する。	四街道市健康こども部 健康増進課 TEL043-421-6100
15	女性の健康 まるわかり！！ (女性の健康週間)	八街市立図書館	八街市立図書館	2017/3/1～ 2017/3/30	なし	八街市立図書館 TEL043-444-4946	女性の健康に関する本の展示及び貸出。	八街市立図書館 TEL043-444-4946
16	成人健康相談	匝瑳市健康管理課	匝瑳市保健センター	2017/3/2 9:00～11:00	なし	匝瑳市健康管理課 TEL0479-73-1200	自分の健康が気になる女性に対して、管理栄養士・保健師・歯科衛生士が個別相談を実施する。	匝瑳市健康管理課 TEL0479-73-1200
17	元気アップ教室	匝瑳市健康管理課	匝瑳市保健センター	2017/3/3 13:00～15:00		匝瑳市健康管理課 TEL0479-73-1200	高齢期の女性に対して、介護予防のための運動の実践を含む健康教育を実施する。	匝瑳市健康管理課 TEL0479-73-1200
18	町ホームページによる「女性の健康週間」周知啓発	九十九里町	九十九里町ホームページ	2017/2/25～ 2017/3/8	<a href="http://www.town.kujukuri.chiba.jp/">http://www.town.kujukuri.chiba.jp/</a>	九十九里町健康福祉課 TEL0475-70-3182	九十九里町ホームページによる「女性の健康週間」の周知啓発	九十九里町健康福祉課 TEL0475-70-3182

## 平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	女性の健康支援センター事業(女性のための専用電話相談)	千葉市保健福祉局健康部健康支援課	千葉市総合保健医療センター	3月1日～8日 (9:00～12:00) 13:00～ 16:00) 土日祝日を除く	<a href="http://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkou/shien/jyosei.html">http://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkou/shien/jyosei.html</a>	千葉市保健福祉局健康部健康支援課 TEL:043-238-9925	女性ホルモン等の関係でこころとからだの不調・不安で悩んでいる方の電話相談に保健師が応じる。	千葉市保健福祉局健康部健康支援課 TEL:043-238-1220
20	女性の健康支援センター事業(妊娠届時の相談)	①千葉市中央保健福祉センター健康課 ②千葉市花見川保健福祉センター健康課 ③千葉市稻毛保健福祉センター健康課 ④千葉市若葉保健福祉センター健康課 ⑤千葉市緑保健福祉センター健康課 ⑥千葉市美浜保健福祉センター健康課	①千葉市中央保健福祉センター ②千葉市花見川保健福祉センター ③千葉市稻毛保健福祉センター ④千葉市若葉保健福祉センター ⑤千葉市緑保健福祉センター ⑥千葉市美浜保健福祉センター	3月1～8日 (9:00～ 17:00)土日 祝日を除く		①千葉市中央保健福祉センター健康課 TEL:043-221-2582 ②千葉市花見川保健福祉センター健康課 TEL:043-275-6296 ③千葉市稻毛保健福祉センター健康課 TEL:043-284-6494 ④千葉市若葉保健福祉センター健康課 TEL:043-233-8714 ⑤千葉市緑保健福祉センター健康課 TEL:043-292-2630 ⑥千葉市美浜保健福祉センター健康課 TEL:043-270-2221	妊娠届出時に専任の相談員が、現在の妊娠状況・体調・妊娠の受け止め・不安の有無・生活状況等の確認を行い、妊娠健診の勧奨、妊娠等に悩む者の相談・禁煙教育を実施する。	①千葉市中央保健福祉センター健康課 TEL:043-221-2582 ②千葉市花見川保健福祉センター健康課 TEL:043-275-6296 ③千葉市稻毛保健福祉センター健康課 TEL:043-284-6494 ④千葉市若葉保健福祉センター健康課 TEL:043-233-8714 ⑤千葉市緑保健福祉センター健康課 TEL:043-292-2630 ⑥千葉市美浜保健福祉センター健康課 TEL:043-270-2221
21	自分でできる更年期からのヘルスケア～アンチエイジングで快適な毎日を～	一般社団法人 千葉県産科婦人科医学会	千葉市文化センター (千葉市中央区中央2-5-1)	3月4日(土) 14:00～16:30		一般社団法人 千葉県産科婦人科医学会 043-239-5473	講演:今日から自分でできる更年期からの排泄ケア / 美肌を保つスキンケアのコツ ポスター展示など	一般社団法人 千葉県産科婦人科医学会 043-239-5473