

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	広報誌「Tたいむ」における広報	下野新聞社 栃木県健康増進課	Tたいむ3月号	2017/3/1		栃木県健康増進課 TEL:028-623-3094	広報誌「Tたいむ」の「とちぎ健康クイズ」のコーナーで、女性の健康づくりを特集する	栃木県健康増進課 TEL:028-623-3094
2	健康度あつぶメニューの提供	栃木県庁生協食堂 栃木県職員総務課 栃木県健康増進課	栃木県庁生協食堂	2017/2/20 ～24	<a href="http://www.minnano-seikyou.com/shokudou/index.html">http://www.minnano-seikyou.com/shokudou/index.html</a>	栃木県健康増進課 TEL:028-623-3094	「骨粗鬆症予防」や「貧血予防」など女性の健康を意識したメニューを提供する	栃木県健康増進課 TEL:028-623-3094
3	パンフレットの配布	県東健康福祉センター	県東健康福祉センター	2017/3/1～8	8:30～17:15	県東健康福祉センター 健康対策課 TEL:0285-82-3323	所内に健康づくり、がん検診関係等のパンフレットを設置し、来所者に配布する	県東健康福祉センター 健康対策課 TEL:0285-82-3323
4	女性の健康週間	県南健康福祉センター	栃木県庁小山庁舎東館(県南健康福祉センター)入口	2017/3/1～8		県南健康福祉センター 健康対策課 TEL:0285-22-1509	女性の健康について普及啓発コーナーの設置、リーフレットの配布	県南健康福祉センター 健康対策課 TEL:0285-22-1509
5	ヘルシーライフ推進員等研修会	県南健康福祉センター	栃木県庁小山庁舎会議室	2017/3/1	10:00～12:00	県南健康福祉センター 健康対策課 TEL:0285-22-1509	研修会において参加者(ヘルシーライフ推進員等)へ女性の健康に関するリーフレットの配布	県南健康福祉センター 健康対策課 TEL:0285-22-1509
6	小山地区食生活改善推進団体連絡協議会	県南健康福祉センター	栃木県庁小山庁舎会議室	2017/3/10	13:30～16:00	県南健康福祉センター 健康対策課 TEL:0285-22-1509	会議において参加者(食生活改善推進理事)へ女性の健康に関するリーフレットを配布	県南健康福祉センター 健康対策課 TEL:0285-22-1509
7	栃木地区食生活改善推進団体連絡協議会	県南健康福祉センター	栃木市保健センター	2017/3/14	13:30～16:00	県南健康福祉センター 健康対策課 TEL:0285-22-1509	会議において参加者(食生活改善推進理事)へ女性の健康に関するリーフレットを配布	県南健康福祉センター 健康対策課 TEL:0285-22-1509

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
8	市町栄養業務改善業務担当者会議	県南健康福祉センター	栃木県庁小山庁舎会議室	2017/3/22 10:0~12:00		県南健康福祉センター 健康対策課 TEL:0285-22-1509	会議において参加者(管内市町栄養士)へ女性の健康に関するリーフレットを配布	県南健康福祉センター 健康対策課 TEL:0285-22-1509
9	リーフレットの配布	県北健康福祉センター	県北健康福祉センター	2017/3/1~ 8		県北健康福祉センター 健康対策課栄養難病 TEL:0287-22-2679	女性の来所者に対し、女性の健康に関するリーフレット等を配布する	県北健康福祉センター 健康対策課栄養難病 TEL:0287-22-2679
10	生活習慣病総合予防対策事業	安足健康福祉センター	安足健康福祉センターエントランス	2017/3/1~ 8 終日		安足健康福祉センター 健康対策課 TEL:0284-41-5895	センターエントランスにブースを設置し、来訪者に向けて女性の健康づくりに関連するパンフレットの配布及びポスターの掲示を行う	安足健康福祉センター 健康対策課 TEL:0284-41-5895
11	生活習慣病総合予防対策事業	安足健康福祉センター	安足健康福祉センター	2017/3/1~ 8 終日		安足健康福祉センター 健康対策課 TEL:0284-41-5895	センターホームページのセンターからのお知らせに女性の健康週間であることを表示し、外部サイト(厚生労働省HP)リンクを貼る	安足健康福祉センター 健康対策課 TEL:0284-41-5895
12	安足地区食生活改善推進委員第4回理事会	安足健康福祉センター	赤見地区公民館	2017/3/10 13:30~		安足健康福祉センター 健康対策課 TEL:0284-41-5895	理事会参加者に女性の健康づくりに関してのパンフレットの配布を行う	安足健康福祉センター 健康対策課 TEL:0284-41-5895
13	運動講座	小俣地区生活習慣改善推進員(小俣さわやか会)	小俣公民館	2017/3/2 10:00~11:30		小俣地区生活習慣改善推進員事務局 栃木県足利市健康増進課 TEL:0284-40-3115	中高年女性に対する日常生活のひと工夫ができる“ながら運動”的実技	栃木県足利市 健康増進課 TEL:0284-40-3115 E-mail: kenkou@city.ashikaga.lg.jp

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
14	健康バランス会のつどい	助戸地区生活習慣改善推進員(健康バランス会)	助戸公民館	2017/3/3 10:00～11:00		助戸地区生活習慣改善推進員事務局 栃木県足利市健康増進課 TEL:0284-40-3115	参加者(中高年女性を中心)に対する健康チェック、食べ物のエネルギーに関する展示、栄養士からのワンポイントアドバイス	栃木県足利市 健康増進課 TEL:0284-40-3115 E-mail: kenkou@city.ashikaga.lg.jp
15	こころの健康セミナー	栃木市	栃木県栃木市 栃木保健福祉センター	2017/3/1 10:00～11:45		栃木県栃木市 健康増進課 TEL:0282-25-3512	対象:市民(参加者) 内容:講話、子宮頸がん、乳がん検診のリーフレットを配布し、受診勧奨を行う	栃木県栃木市 健康増進課 TEL:0282-25-3512
16	健康あつぶ講座 (運動編)	栃木市	栃木県栃木市 都賀保健センター	2017/3/2 13:30～15:00		栃木県栃木市 健康増進課 TEL:0282-25-3512	対象:市民(参加者) 内容:講話、実技、子宮頸がん、乳がん検診のリーフレットを配布し、受診勧奨を行う	栃木県栃木市 健康増進課 TEL:0282-25-3512
17	健康あつぶ講座 (栄養編)	栃木市	栃木県栃木市 栃木保健福祉センター	2017/3/2 10:00～13:00		栃木県栃木市 健康増進課 TEL:0282-25-3512	対象:市民(参加者) 内容:講話、調理実習、試食、子宮頸がん、乳がん検診のリーフレットを配布し、受診勧奨を行う	栃木県栃木市 健康増進課 TEL:0282-25-3512
18	からだスッキリ栄養教室 (コレステロール編)	栃木市	栃木県栃木市 岩舟健康福祉センター(遊楽々館)	2017/3/3 10:00～11:30		栃木県栃木市 健康増進課 TEL:0282-25-3512	対象:特定保健指導対象者 内容:講話、試食、子宮頸がん、乳がん検診のリーフレットを配布し、受診勧奨を行う	栃木県栃木市 健康増進課 TEL:0282-25-3512
19	特定保健指導 (中間・最終評価)	栃木市	栃木県栃木市 岩舟健康福祉センター(遊楽々館)	2017/3/3 9:30～11:30		栃木県栃木市 健康増進課 TEL:0282-25-3512	対象:特定保健指導対象者 内容:計測、生活習慣の振り返り、講話、子宮頸がん、乳がん検診のリーフレットを配布し、受診勧奨を行う	栃木県栃木市 健康増進課 TEL:0282-25-3512

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
20	特定保健指導 (初回指導)	栃木市	栃木県栃木市 栃木保健福祉セン ター	2017/3/7 9:30～11:00		栃木県栃木市 健康増進課 TEL:0282-25-3512	対象: 特定保健指導対 象者 内容: 計測、講話、子宮 頸がん、乳がん検診の リーフレットを配布し、受 診勧奨を行う	栃木県栃木市 健康増進課 TEL:0282-25-3512
21	健康あつぶフォロー 教室	市民	栃木県栃木市 栃木保健福祉セン ター	2017/3/8 10:00～11:30		栃木県栃木市 健康増進課 TEL:0282-25-3512	対象: 市民(参加者) 内容: 参加者が自主的 にDVDを用いて運動を 実践、子宮頸がん、乳が ん検診のリーフレットを 配布し、受診勧奨を行う	栃木県栃木市 健康増進課 TEL:0282-25-3512
22	からだスッキリ運動教 室	栃木市	栃木県栃木市 栃木保健福祉セン ター、藤岡保健福祉 センター	2017/3/8 10:00～11:30		栃木県栃木市 健康増進課 TEL:0282-25-3512	糖尿病に关心のある住 民を対象にした、糖尿病 とその予防法について の医師による講演会	栃木県栃木市 健康増進課 TEL:0282-25-3512
23	ケーブルテレビでの 女性の健康週間の周 知	鹿沼市		2月から放映		栃木県鹿沼市健康課 TEL:0289-63-8312	ケーブルテレビで「女性 の健康週間」のPRを行 う	栃木県鹿沼市健康課 TEL:0289-63-8312
24	マタニティ歯科教室	鹿沼市	市民情報センター	2017/3/1		栃木県鹿沼市健康課 TEL:0289-63-2819	マタニティ歯科教室に来 所した妊婦に対し、女性 の健康づくりに関するパン フレットを配布する	栃木県鹿沼市健康課 TEL:0289-63-2819
25	10か月児健診	鹿沼市	市民情報センター	2017/3/7 13:00～		栃木県鹿沼市健康課 TEL:0289-63-2819	10か月児健診に来所し た母親に対し、女性の健 康づくりに関するパンフ レットを配布する	栃木県鹿沼市健康課 TEL:0289-63-2819

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
26	高血圧教室	鹿沼市	市民情報センター	2017/3/8 14:00~		栃木県鹿沼市健康課 TEL:0289-63-8312	高血圧教室に来所した市民に対し、女性の健康づくりに関するパンフレットを配布する	栃木県鹿沼市健康課 TEL:0289-63-8312
27	乳がん・子宮がんチラシ配布	小山市	保健・福祉センター	2017/3/1 9:30~11:30		栃木県小山市健康増進課 TEL:0285-22-9527	9か月児健康診査に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。	栃木県小山市健康増進課 TEL:0285-22-9522
28	乳がん・子宮がんチラシ配布	小山市	保健・福祉センター	2017/3/1 13:00~16:00		栃木県小山市健康増進課 TEL:0285-22-9527	乳児健康診査に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。	栃木県小山市健康増進課 TEL:0285-22-9522
29	乳がん・子宮がんチラシ配布	小山市	保健・福祉センター	2017/3/2 13:00~16:00		栃木県小山市健康増進課 TEL:0285-22-9527	3歳児健康診査に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。	栃木県小山市健康増進課 TEL:0285-22-9522
30	乳がん・子宮がんチラシ配布	小山市	健康医療介護総合支援センター	2017/3/7 9:30~11:30		栃木県小山市健康増進課 TEL:0285-22-9527	9か月児健康診査に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。	栃木県小山市健康増進課 TEL:0285-22-9522

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
31	乳がん・子宮がんチラシ配布	小山市	健康医療介護総合支援センター	2017/3/7 13:00～16:00		栃木県小山市 健康増進課 TEL:0285-22-9527	乳児健康診査に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。	栃木県小山市 健康増進課 TEL:0285-22-9522
32	乳がん・子宮がんチラシ配布	小山市	保健・福祉センター	2017/3/8 9:15～11:30		栃木県小山市 健康増進課 TEL:0285-22-9527	2歳児健康診査に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。	栃木県小山市 健康増進課 TEL:0285-22-9522
33	乳がん・子宮がんチラシ配布	小山市	保健・福祉センター	2017/3/8 13:00～16:00		栃木県小山市 健康増進課 TEL:0285-22-9527	1歳6か月児健康診査に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。	栃木県小山市 健康増進課 TEL:0285-22-9522
34	女性がん集団検診	真岡市	真岡市総合福祉保健センター	2017/3/2 13:00～17:00		栃木県真岡市 健康福祉部健康増進課 成人健康係 TEL:0285-83-8122 E-mail: <a href="mailto:kenkou@city.moka.lg.jp">kenkou@city.moka.lg.jp</a>	女性がんPR・乳がん自己触診法の周知	栃木県真岡市 健康福祉部健康増進課 成人健康係 TEL:0285-83-8122 E-mail: <a href="mailto:kenkou@city.moka.lg.jp">kenkou@city.moka.lg.jp</a>
35	特定保健指導	真岡市	真岡市総合福祉保健センター	2017/3/1 9:00～12:00		栃木県真岡市 健康福祉部健康増進課 成人健康係 TEL:0285-83-8122 E-mail: <a href="mailto:kenkou@city.moka.lg.jp">kenkou@city.moka.lg.jp</a>	健診受診者を対象に、食事・栄養面を含む食生活について個人の健診結果をふまえ指導・助言する	栃木県真岡市 健康福祉部健康増進課 成人健康係 TEL:0285-83-8122 E-mail: <a href="mailto:kenkou@city.moka.lg.jp">kenkou@city.moka.lg.jp</a>

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
36	特定保健指導	真岡市	二宮コミュニティセンター	2017/3/7 9:00～12:00		栃木県真岡市 健康福祉部健康増進課 成人健康係 TEL:0285-83-8122 E-mail: <a href="mailto:kenkou@city.moka.lg.jp">kenkou@city.moka.lg.jp</a>	健診受診者を対象に、 食事・栄養面を含む食生 活について個人の健診 結果をふまえ指導・助言 する	栃木県真岡市 健康福祉部健康増進課 成人健康係 TEL:0285-83-8122 E-mail: <a href="mailto:kenkou@city.moka.lg.jp">kenkou@city.moka.lg.jp</a>
37	健康塾 ～高血糖改善編～	真岡市	真岡市公民館	2017/3/8 9:30～12:00		栃木県真岡市 健康福祉部健康増進課 成人健康係 TEL:0285-83-8122 E-mail: <a href="mailto:kenkou@city.moka.lg.jp">kenkou@city.moka.lg.jp</a>	血糖値が高めの40～74 歳までの方を対象にし た、高血糖改善教室	栃木県真岡市 健康福祉部健康増進課 成人健康係 TEL:0285-83-8122 E-mail: <a href="mailto:kenkou@city.moka.lg.jp">kenkou@city.moka.lg.jp</a>
38	健康おおたわら塾	大田原市	大田原市広報3月号			栃木県大田原市 健康政策課成人健康係 TEL:0287-23-7601	毎月発行している市の 広報において「女性の健 康を考えよう 骨粗鬆症 について」を3月号に掲 載。骨粗鬆症とは？防ぐ ためには？大田原市の 骨粗鬆症検査等につい て紹介している	栃木県大田原市 健康政策課成人健康係 TEL:0287-23-7601
39	「広報やいた」での広 報	矢板市		2017/3/1		栃木県矢板市 健康増進課 TEL:0287-43-1118	市の広報誌で女性の健 康週間のPRを行う	栃木県矢板市健康増進 課 TEL:0287-43-1118
40	2歳児歯科健診	矢板市	矢板市保健福祉セン ター	2017/3/3 13:00～		栃木県矢板市子ども課 TEL:0287-43-3600	2歳児歯科健診時に、母 親に対してパンフレット を配布し、がん検診の受 診勧奨をする	栃木県矢板市子ども課 TEL:0287-43-3600

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
41	3歳児健康診査	那須塩原市	西那須野保健センター	2017/3/1 受付 13:00～13:30	<a href="http://www.city.nasushiobara.lg.jp/16/003854.html">http://www.city.nasushiobara.lg.jp/16/003854.html</a>	健康増進課 黒磯保健センター TEL:0287-63-1100 西那須野保健センター TEL:0287-38-1356	対象:3歳児、その家族 内容:身長・体重測定、医師による診察(内科・歯科)尿検査、歯科衛生士によるブラッシング指導、発育発達の確認、栄養士による食育の話、保健師による相談、心理相談(希望者)	那須塩原市健康増進課 TEL:0287-63-1100
42	母親学級	那須塩原市	西那須野保健センター	2017/3/2 13:15～15:00	<a href="http://www.city.nasushiobara.lg.jp/16/000569.html">http://www.city.nasushiobara.lg.jp/16/000569.html</a>	健康増進課 黒磯保健センター TEL:0287-63-1100 西那須野保健センター TEL:0287-38-1356	対象:妊婦、その家族 内容:第3課「産後のイメージづくりとみんなでトーク」 ・産後のママのこころとからだ ・産後の生活をイメージしよう(親学習) ・保健師による相談	那須塩原市健康増進課 TEL:0287-63-1100
43	3歳児健康診査	那須塩原市	黒磯保健センター	2017/3/3 受付 13:00～13:30	<a href="http://www.city.nasushiobara.lg.jp/16/003854.html">http://www.city.nasushiobara.lg.jp/16/003854.html</a>	健康増進課 黒磯保健センター TEL:0287-63-1100 西那須野保健センター TEL:0287-38-1356	対象:3歳児 内容:身長・体重測定、医師による診察(内科・歯科)、尿検査、歯科衛生士によるブラッシング指導、発育発達の確認、栄養士による食育の話、保健師による相談、心理相談(希望者)	那須塩原市健康増進課 TEL:0287-63-1100
44	健康相談会	那須塩原市	西那須野保健センター	2017/3/7 9:00～10:30	<a href="http://www.city.nasushiobara.lg.jp/16/001811.html">http://www.city.nasushiobara.lg.jp/16/001811.html</a>	健康増進課 黒磯保健センター TEL:0287-63-1100 西那須野保健センター TEL:0287-38-1356	対象:市民 ・健診の結果相談 ・生活習慣病等の予防や改善のための相談 ・健康づくりのための相談 ・バランスのよい食事の展示	那須塩原市健康増進課 TEL:0287-63-1100

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
45	育児相談	那須塩原市	黒磯保健センター	2017/3/6 受付 9:30～11:00 13:30～15:00	<a href="http://www.city.nasushiobara.lg.jp/16/001815.html">http://www.city.nasushiobara.lg.jp/16/001815.html</a>	健康増進課 黒磯保健センター TEL:0287-63-1100 西那須野保健センター TEL:0287-38-1356	対象:乳幼児 内容 ・身長・体重測定、保健師等による相談、栄養士による離乳食、栄養相談	那須塩原市健康増進課 TEL:0287-63-1100
46	2歳児歯科検診・相談	那須塩原市	黒磯保健センター	2017/3/7 受付 13:00～13:30	<a href="http://www.city.nasushiobara.lg.jp/16/003854.html">http://www.city.nasushiobara.lg.jp/16/003854.html</a>	健康増進課 黒磯保健センター TEL:0287-63-1100 西那須野保健センター TEL:0287-38-1356	対象:3歳児 内容:身長・体重測定、歯科医師による診察、歯科衛生士によるブラッシング指導、発育発達の確認、栄養士による家族の食生活の話、保健師による相談、心理相談(希望者)	那須塩原市健康増進課 TEL:0287-63-1100
47	1歳6ヶ月児健康診査	那須塩原市	黒磯保健センター	2017/3/8 受付 13:00～13:30	<a href="http://www.city.nasushiobara.lg.jp/16/003854.html">http://www.city.nasushiobara.lg.jp/16/003854.html</a>	健康増進課 黒磯保健センター TEL:0287-63-1100 西那須野保健センター TEL:0287-38-1356	対象:1歳6ヶ月児 内容:身長・体重測定、医師による診察(内科、歯科)、発育発達の確認、栄養士による幼児の食事とおやつの話、保健師による相談、母子保健推進員による事故防止活動、心理相談(希望者)	那須塩原市健康増進課 TEL:0287-63-1100
48	女性の健康づくり事業 「骨元気教室」	さくら市健康増進課	氏家保健センター	2017/3/15 10:00～13:30		栃木県さくら市 健康増進課 TEL:028-682-2589	対象:骨粗じょう症検査を受けた女性で骨密度の低下がある方 内容:保健師による講話及び運動、栄養士による骨元気食材献立により調理実習及び栄養指導	栃木県さくら市 健康増進課 TEL:028-682-2589

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
49	CKD予防教室	那須烏山市	保健福祉センター	2017/3/2 9:30～11:30		栃木県那須烏山市 健康福祉課 TEL:0287-88-7115	平成28年度特定健診で eGFR値が要指導の方に 対し医師、保健師、管理 栄養士による講話及び 調理実習	栃木県那須烏山市 健康福祉課 TEL:0287-88-7115
50	血管若返り教室	那須烏山市	保健福祉センター	2017/3/7 9:30～11:30		栃木県那須烏山市 健康福祉課 TEL:0287-88-7115	平成28年度特定健診受 診者のうち以下に該当 する方 ①70才未満の方で、血 糖値および脂質項目に おいて要指導および要 医療の方 ②特定保健指導対象の 方 ③特定健診受診者のう ち、食生活改善に関心 のある方やその家族 保健師、管理栄養士に よる講話及び調理実習	栃木県那須烏山市 健康福祉課 TEL:0287-88-7115

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
51	食生活相談	那須烏山市	保健福祉センター	2017/3/9 19:00～16:00		栃木県那須烏山市 健康福祉課 TEL:0287-88-7115	管理栄養士・保健師による食事・運動等の保健指導及び個別指導	栃木県那須烏山市 健康福祉課 TEL:0287-88-7115
52	女性の健康習慣周知	那須烏山市	保健福祉センター	2017/3/1		栃木県那須烏山市 健康福祉課 TEL:0287-88-7115	市の広報誌(3月1日お知らせ版)に掲載	栃木県那須烏山市 健康福祉課 TEL:0287-88-7115
53	ヘルシーライフスタイル講座	下野市	下野市保健福祉センター ゆうゆう館	2017/3/8 10:00～12:15 (受付9:45～)	<a href="http://www.city.shimotsuke.lg.jp/cat/other000033400/h28life.pdf">http://www.city.shimotsuke.lg.jp/cat/other000033400/h28life.pdf</a>	栃木県下野市 健康増進課 TEL:0285-32-8905	下野市在住の30.40.50代の女性で、健康づくりに興味のある方 女性の健康についての講話・コアトレの実践 食生活の講話、ヘルシーおやつの試食	栃木県下野市 健康増進課 TEL:0285-32-8905
54	子育て中の母親向け 「女性の健康づくり」 に関する普及啓発	上三川町	上三川いきいきプラザ保健センター	2017/3/2 12:40～14:40 2017/3/3 12:30～13:15 2017/3/6 12:30～13:15		栃木県上三川町健康課 母子健康係 TEL:0285-56-9132 成人健康係 TEL:0285-56-9133	乳幼児健診(2歳児歯科健診3月2日、10か月児健診3月3日、3歳児健診3月6日)において、20～30歳代のライフステージにおける女性の健康づくりについてのちらしを配布する	栃木県上三川町健康課 成人健康係 TEL:0285-56-9133
55	健康診査結果説明に おける定期的な健診 受診等の啓発	上三川町	上三川町役場 健康課	2017/3/1～ 8	8:30～17:15	栃木県上三川町健康課 成人健康係 TEL:0285-56-9133	町の集団健診受診者に結果を返却する際、定期的な健診受診や女性の健康づくり等について説明を行う	栃木県上三川町健康課 成人健康係 TEL:0285-56-9133

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
56	町報健康コラム欄 「ハピネス健康クラブ」 に関する記事の記載	茂木町				栃木県茂木町 保健福祉センター 「元気アップ館」 TEL:0285-63-2555	全町民向けに女性の健 康づくりに関する内容 (骨粗しょう症を主に)を 掲載する	栃木県茂木町 保健福祉センター 「元気アップ館」 TEL:0285-63-2555
57	子宮がん乳がん予防 のパンフレット配布	芳賀町	保健センター	2017/3/1 13:00		栃木県芳賀町 保健福祉課健康係 TEL:028-677-6042	4ヵ月児健診・6ヵ月児相 談の保護者に対し、パン フレット配布する	栃木県芳賀町 保健福祉課健康係 TEL:028-677-6042 E-mail: kenkou@town.haga.tochigi.jp
58	子宮がん乳がん予防 のパンフレット配布	芳賀町	保健センター	2017/3/4 13:00		栃木県芳賀町 保健福祉課健康係 TEL:028-677-6042	1歳6ヵ月児健診の保護 者に対し、パンフレット配 布する	栃木県芳賀町 保健福祉課健康係 TEL:028-677-6042 E-mail: kenkou@town.haga.tochigi.jp
59	子宮がん乳がん予防 のパンフレット配布	芳賀町	保健センター	2017/3/8 13:00		栃木県芳賀町 保健福祉課健康係 TEL:028-677-6042	10ヵ月児健診の保護者 に対し、パンフレット配布 する	栃木県芳賀町 保健福祉課健康係 TEL:028-677-6042 E-mail: kenkou@town.haga.tochigi.jp
60	からだスッキリ教室 ～知識編～	野木町	野木町保健センター	2017/3/1 14:00～15:30		栃木県野木町役場 保健福祉課 TEL:0280-57-4171	糖尿病に关心のある住 民を対象にした、糖尿病 とその予防法について の医師による講演会	栃木県野木町役場 保健福祉課 TEL:0280-57-4171

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
61	からだスッキリ教室 ～運動編～	野木町	野木町保健センター	2017/3/6 13:30～14:30 15:00～16:00		栃木県野木町役場 健康福祉課 TEL:0280-57-4171	生活習慣病予防をはじめ、健康増進・体力向上・筋力増強等が目的の住民を対象にした運動教室	栃木県野木町役場 健康福祉課 TEL:0280-57-4171
62	健診結果説明会	野木町	野木町公民館	2017/3/7 13:30～		栃木県野木町役場 住民課 TEL:0280-57-4136	基本健診や人間ドッグ等を受診した住民を対象にした、健診結果の見方やメタボリックシンドロームについての、保健師・栄養士による講話	栃木県野木町役場 住民課 TEL:0280-57-4136
63	すっきりスリム教室	高根沢町	高根沢町保健センター	2017/3/2 2017/3/6 10:00～11:15		栃木県高根沢町保健センター TEL:028-675-4559	町民を対象とする運動指導 ストレッチ・リンパマッサージ・筋トレ	栃木県高根沢町 健康福祉課 TEL:028-675-4559 E-mail: kenkou@town.takanezawa.tochigi.jp
64	心の健康教室	高根沢町	高根沢町保健センター	2017/3/6 11:30～13:00		栃木県高根沢町保健センター TEL:028-675-4559	町民を対象とする心の健康教育 ストレスとの上手な付き合い方を学ぶ	栃木県高根沢町 健康福祉課 TEL:028-675-4559 E-mail: kenkou@town.takanezawa.tochigi.jp
65	リーフレットの配布	高根沢町	高根沢町保健センター			栃木県高根沢町保健センター TEL:028-675-4559	女性ならではの疾患や健康管理法に関するリーフレットの配布	栃木県高根沢町 健康福祉課 TEL:028-675-4559 E-mail: kenkou@town.takanezawa.tochigi.jp

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
66	結果説明会	那須町	保健センター	2017/3/16 9:00~		那須町保健センター TEL:0287-72-5858	健診結果説明会の来所者にパンフレットを配布	那須町保健センター TEL:0287-72-5858
67	広報掲載	那須町				那須町保健センター TEL:0287-72-5858	対象:一般町民 3月号の町広報に女性の健康週間や検診等についての広報文を掲載	那須町保健センター TEL:0287-72-5858
68	普及啓発 (パンフレット配布)	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団	①とちぎ健康の森 エントランス ②栃木県保健衛生事業団 人間ドック 待合室	2017/3/1 2017/3/8 9:00 17:00~		公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 TEL:028-623-8181	とちぎ健康の森及び当事業団人間ドック来所者を対象に、乳がんや子宮頸がんなどに関するパンフレット等を置き、知識の普及を行う	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 TEL:028-623-8181
69	健康情報提供	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	2017/3/1~ 8		とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 TEL:028-623-5566 健康の森管理課 TEL:028-623-5858	女性特有のがん、各ライステージにおける女性特有の健康課題の啓発のため、ポスター掲示、リーフレット配布を行う	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 TEL:028-623-5566 健康の森管理課 TEL:028-623-5858
70	普及啓発 (新聞紙面告知)	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団	下野新聞1面突出し部分 (フルカラー45x108mm)	未定	未定	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 TEL:028-623-8181	一般県民を対象に女性の健康週間にに関する記事を掲載し普及啓発を行う	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 TEL:028-623-8181
71	普及啓発 (テレビでの告知)	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団	とちぎテレビの番組 「情報マルシェ」内	未定	未定	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 TEL:028-623-8181	一般県民を対象に女性の健康週間にに関する45秒告知を放送し、普及啓発を行う	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 TEL:028-623-8181

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
72	女性の健康週間パネル展	宇都宮市保健所健康増進課	宇都宮市役所1階市民ホール	平成29年2月27日～3月3日 8:30～19:00 ※最終日は15:00まで	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健所健康増進課 TEL:028-626-1126	・女性の健康に関するパネル展示、関係資料の配布	宇都宮市保健福祉部保健所健康増進課 TEL:028-626-1126
73	「女性の健康週間」パネル展示・リーフレット配布	宇都宮市市民まちづくり部上河内地域自治センター保健福祉課	・宇都宮市上河内地域自治センター ・宇都宮市上河内保健センター	平成29年3月1日～8日 8:30～17:15	なし	宇都宮市市民まちづくり部上河内地域自治センター保健福祉課保健G(上河内保健センター内) TEL:028-674-8787	・対象:地区住民 ・内容:女性の健康に関するパネル等の展示・リーフレットの配布	宇都宮市市民まちづくり部上河内地域自治センター保健福祉課保健G(上河内保健センター内) TEL:028-674-8787
74	健康情報コーナーにおける掲示及びリーフレット配布	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部)	宇都宮市姿川地区市民センター	2017/3/1～2017/3/8 8:30～17:15	なし	保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部) TEL:028-645-4535	・姿川地区市民センター常設の健康情報コーナーにて、女性の健康に関する掲示や、子宮がんや乳がん検診、更年期に関わるリーフレット等を配布	宇都宮市保健福祉部保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部) TEL:028-645-4535
75	「女性の健康を考えよう」	宇都宮市市民まちづくり部河内地域自治センター保健福祉課	宇都宮市河内保健センター	平成29年3月1日～3月8日 8:30～17:15	なし	河内地域自治センター保健福祉課 TEL:028-673-6337	・対象:地区住民 ・内容:乳がんのパネル展示、女性の健康に関するリーフレットの配布	宇都宮市市民まちづくり部河内地域自治センター保健福祉課 TEL:028-673-6337
76	健康情報コーナーにおけるリーフレットの配布による広報	宇都宮市保健福祉総務課保健師福祉相談担当(中央部)	宇都宮市役所1階健康情報コーナー	平成29年3月1日～3月8日 8:30～17:15	なし	保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) TEL:028-632-2941	市役所内常設の健康コーナーにて、更年期に関わるリーフレットを配布する。	保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) TEL:028-632-2941

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
77	リーフレット配布による広報・宣伝の実施	宇都宮市保健福祉部 保健福祉総務課保健 福祉相談担当(東部)	宇都宮市 平石地区市民センター	平成29年3 月1日(水) ～3月8日 (水)	午前8時30 分～午後5時 15分	なし	保健福祉総務課保健福 祉相談担当(東部) Tel 028-661-2369	平石地区市民センター 常設の健康コーナーにて、子宮がんや乳がん等女性特有の病気や女性の健康に関するリーフレットを配布する。	宇都宮市保健福祉部保 健福祉総務課保健福祉 相談担当(東部) Tel 028-661-2369
78	健康情報コーナーにおけるパネル展示	保健福祉総務課 保 健福祉相談担当(北 西部)	富屋・国本・城山・篠 井地区市民センター 1階ホール	2017/3/1～ 2017/3/31	8:30～17:15	なし	保健福祉総務課 保健 福祉相談担当(北西部) (富屋地区市民センター 内) Tel 028-665-3698	女性の健康に関するパ ネル展示	保健福祉総務課 保健 福祉相談担当(北西部) (富屋地区市民センター 内) Tel 028-665-3698
79	女性のための健康力アップ講演会 「きれいになるための腸内フローラの整え方～今日からできる腸活テクニック～」	宇都宮市保健セン ター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健セン ター (ララスクエア宇都宮9 階)	2017/3/4	14:00～16: 00	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.ci ty.utsunomiya. tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター Tel 028-627-6666	対象:市内在住の人  内容:医師による女性の健康と腸内フローラの関係性や腸内環境を整えるための食事や運動法等に関する講演会	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666
80	たるたるパンパン太もも撃退 美脚運動教室 (女性の健康週間イベント)	宇都宮市保健セン ター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健セン ター (ララスクエア宇都宮9 階)	2017/3/4	10:30～12: 00	<a href="http://www.ci&lt;br/&gt;ty.utsunomiya.&lt;br/&gt;tochigi.jp/">http://www.ci ty.utsunomiya. tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター Tel 028-627-6666	対象:市内在住の30～64歳までの(保健セン ター運動教室に参加したことがない人を優先)  内容:運動指導員による、下肢を引き締める運動の実技とミニ講話	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
81	足型測定(女性の健康週間イベント)	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2017/3/4～ 2017/3/5 10:00～12: 00 14:00～16: 00	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	対象:市内在住の人  内容:ゼビオスポーツエクスプレス(ララスクエア宇都宮店)スタッフによる、足裏の形の測定とワンポイントアドバイス	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666
82	骨盤ゆがみチェック(女性の健康週間イベント)	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2017/3/4～ 2017/3/5 10:00～12: 00 14:00～16: 00	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	対象:市内在住の人  内容:ボディーズ(ララスクエア宇都宮スタジオ)スタッフによる、骨盤ゆがみチェックとワンポイントアドバイス	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666
83	痩せやすさ測定(女性の健康週間イベント)	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2017/3/4～ 2017/3/5 14:00～16: 00	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	対象:市内在住の人  内容:セントラルフィットネスクラブ(ララスクエア宇都宮店)インストラクターによる、筋肉量、脂肪量、基礎代謝量の測定とワンポイントアドバイス	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666
84	サルコペニアチェック(女性の健康週間イベント)	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2017/3/4～ 2017/3/5 10:00～12: 00 14:00～16: 00	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	対象:市内在住の人  内容:下肢筋力、将来の要介護度のチェックとワンポイントアドバイス	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
85	健康ミニ講話「知っておきたい女性ホルモンとからだの話」(女性の健康週間イベント)	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2017/3/5 10:30~11:00	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	対象:市内在住の人  内容:大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部による女性の健康と女性ホルモンに関する講話	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666
86	今日からできる!お腹すっきりヨガ教室(女性の健康週間イベント)	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2017/3/5 14:00~15:00	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	対象:市内在住の運動制限のない人(保健センター運動教室に参加したことがない人を優先)  内容:腸の動きを活性化させるヨガの実技	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666
87	歯・お口・ブラッシングの相談会(女性の健康週間イベント)	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2017/3/5 13:30~15:30	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	対象:市内在住の人  内容:歯科医師、歯科衛生士による個別相談会	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666
88	展示コーナー(女性の健康週間イベント)	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2017/3/2~2017/3/7 9:00~16:30	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	対象:市内在住の人  内容:女性の健康に関するパネル展示とリーフレットの配布、スパースやハーブの展示	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666