

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	女性の健康週間ポスター配布	山形県健康長寿推進課健康づくりプロジェクト推進室	県内3銀行 合計約200店舗	3/1~8		山形県健康長寿推進課 健康づくりプロジェクト推進室 Tel:023-630-2919	がんの協定を結んでいる県内の3銀行に女性の健康週間のポスターを掲示	山形県健康長寿推進課 健康づくりプロジェクト推進室 Tel:023-630-2919
2	「女性の健康」パネル展示	最上保健所	山形県新庄市 最上総合支庁ロビー	2/27~3/10		山形県最上保健所 地域保健福祉課 Tel 0233-29-1267	①女性のがん予防がん検診受診啓発のパネル展示 ②生活習慣病予防のパンフレットの配布等	山形県最上保健所 地域保健福祉課 Tel 0233-29-1267
3	「健康のつどい」	大蔵村 最上保健所(後援)	大蔵村中央公民館	3/5 10:00~15:00		山形県最上保健所 地域保健福祉課 Tel 0233-29-1267	女性のがん予防がん検診受診啓発及び生活習慣病予防のパンフレットの配布等	山形県最上保健所 地域保健福祉課 Tel 0233-29-1267
4	女性の健康週間に係る普及啓発	山形県庄内保健所	山形県三川町庄内総合支庁舎内	3/1~8	—	山形県庄内保健所保健企画課 Tel0235-66-5476	女性の健康週間にに関するポスターを庁舎内に掲示し、一般県民に普及啓発を実施	山形県庄内保健所保健企画課 Tel0235-66-5476
5	禁煙支援スキルアップ研修会	山形県庄内保健所	山形県三川町庄内総合支庁講堂	3/7 14:00~15:20	—	山形県庄内保健所保健企画課 Tel0235-66-4736	妊娠婦や乳幼児の受動喫煙を防止するための小児科医による研修会	山形県庄内保健所保健企画課 Tel0235-66-4736
6	骨密度測定	山形市	山形県 山形市保健センター	3/7 受付10:00~11:00		山形県 山形市保健センター Tel023-647-2280	対象者:20~69歳女性の山形市民 内容:超音波による測定	山形県 山形市保健センター Tel023-647-2280

7	女性の健康週間の啓発 (広報による周知) ①母子保健コーディネーターのPR ②特定不妊治療費助成事業のPR ③産後ケア講演会PR	山形市	山形県 山形市保健センター	①② ③3/18	通年 13:30～15:30		山形県 山形市保健センター TEL023-647-2280	①②山形市民 ③対象者：産後ケアに関心のある医療関係者、子育て支援者、行政関係者、子育て中の方、これから親になる方 内容：大学教授による講演	山形県 山形市保健センター TEL023-647-2280
8	パパママ教室	鶴岡市	山形県鶴岡市総合保健福祉センター2階健康増進ホール	3/7	19:00～21:00	http://www.city.tsuruoka.lg.jp/kyoiku/ninshin/ninshi/kenko0120160408-1.html	山形県鶴岡市健康課母子保健係 TEL0235-25-2111	妊娠中の健康・栄養・喫煙防止等健康教育	山形県鶴岡市健康課母子保健係 TEL0235-25-2111 E-mail: kenko@city.tsuruoka.yamagata.jp
9	妊娠中の栄養・健康相談	鶴岡市	山形県鶴岡市総合保健福祉センター1階健康課及び各庁舎市民福祉課	年間を通じ 随時	8:30～17:15	http://www.city.tsuruoka.lg.jp/kyoiku/ninshin/shien/kenko0120150113-537.html	山形県鶴岡市健康課母子保健係 TEL0235-25-2111	来所・電話・訪問等による随時相談	山形県鶴岡市健康課母子保健係 TEL0235-25-2111 E-mail: kenko@city.tsuruoka.yamagata.jp
10	子宮がん・乳がん検診	鶴岡市	委託医療機関	年間を通じて 実施			山形県鶴岡市健康課成人保健係 TEL0235-25-2111	人間ドックでの子宮がん・乳がん検診、乳がん自己検診の啓発	山形県鶴岡市健康課成人保健係 TEL0235-25-2111 E-mail: kenko@city.tsuruoka.yamagata.jp
11	黄金婦人科健康教室	黄金地区婦人会	鶴岡市黄金コミュニティ防災センター	3/5	11:00～12:00		山形県鶴岡市健康課成人保健係 TEL0235-25-2111(黄金地区担当保健師)	婦人の生活習慣病予防のための栄養・運動指導	山形県鶴岡市健康課成人保健係 TEL0235-25-2111 E-mail: kenko@city.tsuruoka.yamagata.jp
12	朝日冬季健康教室	鶴岡市	鶴岡市朝日地区健康の里ふつくら	3/4	9:30～13:00		山形県鶴岡市健康課成人保健係 TEL0235-25-2111(朝日地区担当栄養士)	中高年女性を対象とした栄養・食生活教室	山形県鶴岡市健康課成人保健係 TEL0235-25-2111 E-mail: kenko@city.tsuruoka.yamagata.jp

13	あつみ健康のつどい	鶴岡市	鶴岡市温海ふれあいセンター	3/4 13:00~16:00		山形県鶴岡市温海庁舎 市民福祉課0235-43-4613(温海地区担当保健師)	主に中高年女性を対象とした心の健康づくり講演会及び寸劇	山形県鶴岡市温海庁舎 市民福祉課0235-43-4613 E-mail:at-shiminfukushi@city.tsuruoka.yamagata.jp
14	女性の健康習慣に関する周知	新庄市	新庄市保健センター 官公庁施設等	3/1~		新庄市健康課健康推進室 Tel:0233-22-2111	・ポスター掲示 ・ホームページ ・健康だよりの発行 出前講座・公共施設での配布。 ・特定健診・がん検診の勧め	新庄市健康課健康推進室 Tel:0233-22-2111
15	健康相談	新庄市	新庄市保健センター	3/3 (毎週金曜日)		新庄市健康課健康推進室 Tel:0233-22-2111	個別相談	新庄市健康課健康推進室 Tel:0233-22-2111
16	乳幼児健診時 保護者への子宮がん・乳がん検診の勧め	新庄市	新庄市保健センター	随時		新庄市健康課健康推進室 Tel:0233-22-2111	子宮頸がん・乳がん検診の勧め ・パンフレット配布 ・検診未受診者へ検診受診票の配布	新庄市健康課健康推進室 Tel:0233-22-2111
17	母子手帳交付時の個別相談	新庄市	新庄市役所健康課	3月7日 (毎週火曜日)		新庄市健康課健康推進室 Tel:0233-22-2111	妊婦健診の必要性、妊娠中の健康管理、こころのケア、タバコやアルコールによる健康被害等の啓発等を行う	新庄市健康課健康推進室 Tel:0233-22-2111
18	出前講座	新庄市	新庄市福富公民館 新庄市末広町公民館	3/7 3/8 依頼あればいつでも		新庄市健康課健康推進室 Tel:0233-22-2111	健康だよりの配布 健康診査・がん検診の勧め	新庄市健康課健康推進室 Tel:0233-22-2111

19	禁煙で最上を変えよう	新庄市 県立新庄病院(わかば)	新庄市八向地区公民館 新庄市図書館 官公庁施設を巡回中	3/1～ 3/6～		新庄市健康課健康推進室 Tel:0233-22-2111	ポスター掲示 県立新庄病院たより 『わかば』より タバコの煙の害 禁煙の勧め 禁煙支援医療機関 等	新庄市健康課健康推進室 Tel:0233-22-2111
20	いきいき健康クラブ	かむてんスポーツ21 新庄	新庄市保健センター	3/6 毎週月曜日	14:00～16:00	新庄市健康課健康推進室 Tel:0233-22-2111	・ポスター掲示 ・健康だよりの配布。 ・特定健診・がん検診の勧め	新庄市健康課健康推進室 Tel:0233-22-2111
21	3歳児健康診査	寒河江市	寒河江市総合福祉保健センター(ハートフルセンター)	3/1	13:00～ 13:30(受付)	寒河江市健康福祉課 市民健康係 0237-86-2111	(対象) 3歳児健診受診の保護者 (内容) 受動喫煙の防止、女性のがん検診についての話	寒河江市健康福祉課 市民健康係 0237-86-2111
22	母子健康手帳の交付と妊婦相談	寒河江市	寒河江市総合福祉保健センター(ハートフルセンター)	平日	8:30～17:00	寒河江市健康福祉課 市民健康係 0237-86-2111	妊婦の健康相談全般	寒河江市健康福祉課 市民健康係 0237-86-2111
23	女性の健康週間イベント	上山市	三友エンジニア体育文化センター(上山市体育文化センター)	3/3	13:30～15:20	山形県 上山市 健康推進課 Tel:023-672-1111 http://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/soshiki/7/joseinokenkoshukaneventnokaisainituite.html	妊娠・出産だけでなく、女性の生涯を通じた健康についての講演会及び忙しい現代女性が抱く多くの悩みや、女性を取り巻く健康課題に対する情報を提供し、女性の健康づくりに向けた具体的な方法についてのトークセッション	山形県 上山市 健康推進課 Tel:023-672-1111
24	ポスターの掲示	長井市	長井市保健センター 掲示版	3/1～8		長井市健康課 0238-84-6822	「女性の健康週間」啓発普及ポスターを保健センター掲示版にて掲示し、来所者に周知する。	長井市健康課 0238-84-6822

25	保健カレンダーによる周知	長井市	全戸配布	3/15		長井市健康課 0238-84-6822	市民対象に発行している保健カレンダー3月のページに「女性の健康週間」及び乳がん・子宮がん検診についての情報掲載し、周知する。	長井市健康課 0238-84-6822
26	ピンクリボンメイト養成講習会(2回コースで実施)	天童市健康課	山形県天童市健康センター「健康ホール」	一回目:3/3 二回目:3/10 13:30～15:00		山形県天童市健康福祉部健康課 Tel 023-652-0884	○対象:市内の女性 ○目的:乳がんに関する知識や自己検診法を学び、家族や友人など身近な方に乳がんの正しい情報を広めてもらう。 ○内容: 【一回目】 ・乳がんに関する医師講話 【二回目】 ・乳がんの自己検診法 ・患者会の体験発表 等	山形県天童市健康福祉部健康課 Tel 023-652-0884
27	普及啓発ポスターによる広報	尾花沢市	尾花沢市保健センター	3月中		尾花沢市健康増進課 0237-22-1111	普及啓発ポスターの掲示による広報	尾花沢市健康増進課 0237-22-1111
28	「女性の健康習慣」について 情報提供	南陽市		3/1		南陽市すこやか子育て課 Tel:0238-40-3211	3月1日号の広報掲載	南陽市すこやか子育て課 Tel:0238-40-3211
29	女性のための健康教室～いきいきとした生活を送るために～	山辺町保健福祉課	山辺町相模公民館	H29.2.25、 H29.3.4、 H29.3.11 ※3回連続した教室だが単発での参加可	いずれも 10:00～11:30	山辺町保健福祉センター 電話023-667-1177	おもに中高年女性を対象とした、更年期に関する内容	山辺町保健福祉センター 電話023-667-1177
30	女性の健康相談	朝日町健康福祉課	朝日町子育て支援センターあさひ	3/3	10:00～12:00	朝日町健康福祉課 TEL0237-67-2116	助産師による女性の心身の健康に関する相談(個別面接)	朝日町健康福祉課 TEL0237-67-2116

31	知識の普及のためパンフレットの配布	舟形町	舟形町保健センター	3/6 3/8	定期健康相談 1歳6ヶ月健診		舟形町税務福祉課健康介護班 0233-32-2111	定期健康相談利用者の女性と1歳6ヶ月健診児の保護者に対し、受動喫煙やがん検診についてのパンフレットを配布し普及活動をおこなう。	舟形町税務福祉課健康介護班 0233-32-2111
32	健康講座「適塩のススメ」	高畠町健康運動サポートーげんきかい	高畠町和田地区公民館	3/2	11:00~12:00		町健康推進課及び和田地区公民館	管理栄養士による適塩についての講話と適塩弁当の試食	高畠町健康推進課 TEL0238-5825-5045
33	げんきかい講座	JA山形おきたま高畠地区女性部	JA山形おきたまたかはた支店	3/4	11:00~12:00		JA山形おきたま高畠地区女性部	女性会員を対象とし、適度な運動について健康運動サポートーによる実践指導	高畠町健康推進課 TEL0238-5825-5046
34	3歳6ヶ月児健診 1歳6ヶ月児健診	高畠町	高畠町健康管理施設 げんき館	3/3 3/8	13:00~15:00		高畠町健康推進課 TEL0238-5825-5047	乳幼児健診の機会を活用した子育て中の女性に対する保健指導	高畠町健康推進課 TEL0238-5825-5047
35	健康運動サポートー養成講習会	高畠町	高畠町健康管理施設 げんき館	3/7	10:00~11:00		高畠町健康推進課 TEL0238-5825-5048	消防士による健康運動サポートー養成講座受講生を対象とした普通救命講習	高畠町健康推進課 TEL0238-5825-5048
36	ママ&ベビ一体操教室	川西町健康福祉課	川西町生きがい交流館	3/1	10:00~11:30		川西町健康福祉課 0238-42-6640	乳児との遊びを通じて、母親の運動習慣の定着を図る。	川西町健康福祉課 0238-42-6640

37	川西ころばん塾	川西町健康福祉課	町内接骨院	3/3	13:00～14:30		川西町健康福祉課 0238-42-6640	高齢期(主に女性)の方を対象に柔道整復師による筋力、バランス力向上を図る運動実践指導。	川西町健康福祉課 0238-42-6640
38	川西ころばん塾	川西町健康福祉課	川西町農村環境改善センター	3/7	10:00～11:30		川西町健康福祉課 0238-42-6640	高齢期(主に女性)の方を対象に理学療法士による筋力、バランス力向上を図る運動実践指導。	川西町健康福祉課 0238-42-6640
39	糖尿病予防教室	保健福祉課 健康推進係	庄内町余目保健センター	3/7	13:30～15:30		庄内町保健福祉課健康 推進係 0234-42-0170	特定健診の血糖値が要受診判定の女性 医師による糖尿病予防講演会	庄内町保健福祉課健康 推進係 0234-42-0170
40	健康体力づくり	保健福祉課 健康推進係	庄内町余目保健センター	3/8	13:30～15:00		庄内町保健福祉課健康 推進係 0234-42-0147	成人女性 講師による室内運動	庄内町保健福祉課健康 推進係 0234-42-0147