

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

高知県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----------------------|-------------|---|---|--------------------|------------------------------------|--|-------------------------------------|
| 健康相談 | 室戸市 | 吉良川市民館 羽根公民館 菜生市民館 佐喜浜市民館 大谷市民館 室戸岬公民館 佐喜浜生活改善センター 行当市民館 | 9月5日 13:30~15:30 9月12日 10:00~12:00 9月12日 10:00~11:30 9月13日 10:00~11:00 9月14日 10:00~12:00 9月23日 13:30~15:30 9月23日 13:00~15:00 9月29日 10:00~12:00 | | 室戸市保健介護課 0887-22-3100 | 対象：地区住民全般 内容：地区担当保健師による健康相談 | 高知県室戸市 担当課：保健介護課 0887-22-3100 |
| ウォーキング教室 | 室戸市 | 県立室戸体育館 | 9月10日 9:00~10:00 | | 室戸市保健介護課 0887-22-3100 | 対象：市民全般 内容：健康増進を目的としたウォーキング教室（特定非営利法人むろとスポーツクラブに委託） | 高知県室戸市 担当課：保健介護課 0887-22-3100 |
| ズンバ教室 | 室戸市 | 室戸市保健福祉センターやすらぎ | 9月29日 19:00~20:00 | | 室戸市保健介護課 0887-22-3100 | 対象：市民全般 内容：健康増進を目的としたエクササイズ教室（特定非営利法人むろとスポーツクラブに委託） | 高知県室戸市 担当課：保健介護課 0887-22-3100 |
| 安芸市広報への記事掲載 | 安芸市 | | 毎月 | | 安芸市健康ふれあいセンター「元気館」 0887-32-0300 | 健康増進に関する記事を毎月掲載。 | 安芸市健康ふれあいセンター「元気館」 0887-32-0300 |
| 平成28年度健康増進及び食生活改善普及運動 | 南国市保健福祉センター | 南国市役所、保健福祉センター、南国市スポーツセンター、市内各地区の公民館、市内の大型量販店 | 9月1日~ 9月30日 | | 088-863-7373 | ・市内公民館や市役所および市関連施設へのポスターの掲示 ・健康啓発パンフレットを健診等で配布 ・がん検診受診促進トイレットペーパーを市内大型量販店に配布 | 088-863-7373 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

高知県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|------------------------|-------------------|---|------------------------|--------------------|--------------|---------------------|--|--------------|
| 特定健診結果説明会 | 土佐市 | 保健福祉センター USAくろしおセンター 新居コミュニティセンター | 9月2日 9月21日 | 9:00～17:00 | | 088-852-1113 | 特定健診受診者のうち、精密検査の紹介状が出た者及び希望者に対し講習会を開催し、参加者が自身の健診結果を理解することにより、生活習慣を振り返り健康に関する自己管理ができるよう、食生活指導・運動指導等を実施する。 | 088-852-1113 |
| 男性料理教室 | 土佐市 | 保健福祉センター | 9月13日 | 9:00～12:00 | | 088-852-1113 | 男性が自ら健康を管理し、自立した生活を送ることができるよう、調理技術を学ぶ支援をすることを目的に、調理実習を主体とした講習会を開催する。 | 088-852-1113 |
| 健康増進普及月間及び食生活改善普及運動の周知 | 土佐市 | 保健福祉センター | 9月中 (普及月間期間中) | | | 088-852-1113 | 広報ポスターを期間中保健福祉センターに掲示することにより、来庁者に対し健康増進普及月間及び食生活改善普及運動の啓発を行う。 | 088-852-1113 |
| 健診PR活動 | 土佐市 健康づくり推進協議会 | JAとさしみのり館 市内地区訪問 | 9月9日 9月14日 9月20日 | 9:30～12:00 | | 088-852-1113 | 全市民を対象に生活習慣病予防のため、健診受診のPR活動をおこなう。スーパーや地域を戸別訪問し、直接の声かけにより受診促進する。 | 088-852-1113 |
| 須崎市:無 | | | | | | | | |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

高知県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|-----------|----------------|-------------|----------|--------------------|--------------|------------------------------------|--|---------------------------------------|
| 運動教室 | 宿毛市 | 和田体育館 | 9月15日 | 19:00~20:30 | | 宿毛市役所保健介護課 0880-63-1113 | 対象者：20~60歳の国民健康保険被保険者 内容：有酸素運動、筋トレ | 宿毛市役所保健介護課 0880-63-1113 |
| 土佐清水市:無 | | | | | | | | |
| 牛乳・乳製品講習会 | 四万十市食生活改善推進協議会 | 四万十市立中央公民館 | 9月26日 | 10:00~13:00 | - | 四万十市保健介護課 健康増進係 0880-34-1115 | 対象：市民全般 内容：乳製品メーカーによる生活習慣病予防のための乳製品料理講習 | 四万十市保健介護課 健康増進係 0880-34-1115 |
| 健診結果説明会 | 香南市 | 大峰の里 | 9月13日 | 9:30~11:00 | | 香南市健康対策課 0887-57-7516 | 対象：特定健診受診者 内容：特定健診結果の説明及び栄養（食事）、運動（体重管理）等を中心とした生活習慣についての講話。 | 高知県香南市役所 担当課：健康対策課 0887-57-7516 |
| 健診結果説明会 | 香南市 | のいちふれあいセンター | 9月27日 | 9:30~11:00 | | 香南市健康対策課 0887-57-7516 | 対象：特定健診受診者 内容：特定健診結果の説明及び栄養（食事）、運動（体重管理）等を中心とした生活習慣についての講話。 | 高知県香南市役所 担当課：健康対策課 0887-57-7516 |
| ポスター掲示 | 香南市 | 市役所関連施設 | ~9月30日まで | | | 香南市健康対策課 0887-57-7516 | 対象：特定健診受診者 内容：特定健診結果の説明及び栄養（食事）、運動（体重管理）等を中心とした生活習慣についての講話。 | 高知県香南市役所 担当課：健康対策課 0887-57-7516 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

高知県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|--------------------------|-------------------|--------------------|-------|--------------------|---------------------------------------|---|---|
| リーフレット等による 歯科保健に関する広報 | 香美市 | 胃がん検診、特定健康 診査会場 | | | 香美市健康介護支援課 0887-52-9282 | 対象：胃がん検診、特 定健康診査対象者 内容：歯科保健に関す るリーフレット等の配 布 | 高知県香美市健康介護 支援課 担当：健康づくり班 0887-52-9282 E-mail： shien@city.kami.lg.jp |
| 地区の集いでの健康 相談・健康教育 | 香美市 | 地区の集い | | | 香美市健康介護支援課 0887-52-9282 | 対象：市民全般 内容：健康増進に関す る健康相談・健康教育 の実施 | 高知県香美市健康介護 支援課 担当：健康づくり班 0887-52-9282 E-mail： shien@city.kami.lg.jp |
| 血圧講演会 | 香美市 | 保健福祉センター香 北 | 9月2日 | 13:30～ (予定) | 香美市健康介護支援課 0887-52-9282 | 対象：健康づくり団体 会員 内容：血圧に関する講 演・日頃疑問に思っ ていることなどのディス カッション | 高知県香美市健康介護 支援課 担当：健康づくり班 0887-52-9282 E-mail： shien@city.kami.lg.jp |
| 生活習慣に関する知 識の普及 | 香美市 | 乳幼児健診会場 | | | 香美市健康介護支援課 0887-52-9282 | 健診受診児保護者に生 活習慣に関するパンフ レットの配布 | 高知県香美市健康介護 支援課 担当：健康づくり班 0887-52-9282 E-mail： shien@city.kami.lg.jp |
| 生活習慣に関する知 識の普及 | 香美市 | 胃がん検診、特定健康 診査会場 | | | 香美市健康介護支援課 0887-52-9282 | 健（検）診受診者に生 活習慣に関するパンフ レットの配布 | 高知県香美市健康介護 支援課 担当：健康づくり班 0887-52-9282 E-mail： shien@city.kami.lg.jp |
| 「食育の日」 | 香美市食生活改善推 進協議会 | 市内量販店(バリュー ノア店) | 9月18日 | 10:00～(予 定) | 協議会事務局：香美市 健康介護支援課 0887-52-9282 | 対象：市民全般 内容：食生活改善に関 するポスターの掲示と 減塩に関するパンフ レットの配布 | 協議会事務局：高知県 香美市健康介護支援課 担当：健康づくり班 0887-52-9282 E-mail： shien@city.kami.lg.jp |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

高知県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-------------|------------------|--------|-------|---|--------------------------|--|--------------------------|
| 広報「とうよう」 | 東洋町 | 全域 | 8月～ | http://www.town.toyo.kochi.jp/contents/ | 東洋町役場住民課 0887-29-3394 | 「9月は健康増進普及月間です」と題し、運動・食事・禁煙・医療の4つの内容を簡単に紹介し広報する。 | 東洋町役場住民課 0887-29-3394 |
| 低栄養予防教室 | 奈半利町 食改善推進協議会 | 保健センター | 未定 | なし | 奈半利町役場 住民福祉課 | 高齢者の低栄養予防 | 0887-38-4012 |
| 生涯骨太(ロコモ)教室 | 奈半利町 食改善推進協議会 | 保健センター | 未定 | なし | 奈半利町役場 住民福祉課 | 高齢者のカルシウム摂取など | 0887-38-4012 |
| 健康まつり | 奈半利町 | 保健センター | 未定 | | 奈半利町役場 住民福祉課 | 健康に関する啓発など | 0887-38-4012 |
| 複十字シール配布 | 奈半利町 健康づくり婦人会 | 町内 | 未定 | なし | 奈半利町役場 住民福祉課 | 結核予防の普及啓発 | 0887-38-4012 |
| 田野町:無 | | | | | | | |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

高知県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|----------|-----------------------|--------------------------|-------|--------------------|--------------|---------------------------------|--|---------------------------------|
| 安田町:無 | | | | | | | | |
| 北川村:無 | | | | | | | | |
| 食育健康講座 | 馬路村 食生活改善推進協議 会 | 馬路村就業改善 センター | 9月下旬 | 18:30~20:30 | | 馬路村役場 健康福祉 課 0887-44-2112 | 対象:40歳以上の住民 内容:減塩についての 講話、試食会 | 馬路村役場 健康福祉 課 0887-44-2112 |
| 生活習慣改善運動 | 馬路村 食生活改善推進協議 会 | 各地区会館 | 9月 | | | 馬路村役場 健康福祉 課 0887-44-2112 | あったかふれあい事業 へ参加している、高齢 者等にみそ汁を持参し てもらい塩分測定 | 馬路村役場 健康福祉 課 0887-44-2112 |
| ポスター等掲示 | 馬路村 | 馬路村役場 馬路村診療所 各地区会館 | | | | | | |
| 中芸広域連合:無 | | | | | | | | |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

高知県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|---------------------|------------|------------------------|------------------------|--------------------|--------------|--|---|------------------------------|
| ポスター掲示 | 芸西村 | 保健センター・役場 | 9月1日～9月30日 | 終日 | | 0887-33-2112 | 村内3カ所の掲示板、庁舎、保健センターへのポスター掲示 | 0887-33-2112 |
| 地域医療健診 | 本山町 | 嶺北中央病院 (地域医療健診室) | 9月5日 9月12日 9月26日 | 終日 | 健診受診対象者 | 本山町健康福祉課 0887-70-1060 | ポスター掲示 | 本山町健康福祉課 0887-70-1060 |
| がん集団検診 | 本山町 | 本山町保健福祉センター (一般検診室) | 9月15日 9月23日 | 午前 | 検診受診対象者 | 本山町健康福祉課 0887-70-1060 | ポスター掲示 | 本山町健康福祉課 0887-70-1060 |
| 啓発用ポスターの掲示 | 本山町 | 本山町保健福祉センター | 9月1日～9月30日 | 終日 | | 0887-70-1060 | ポスター掲示 | 本山町健康福祉課 0887-70-1060 |
| 年代別体力測定 | 大豊町 | 高知県大豊町総合ふれあいセンター | 9月9日 | 19:00～21:00 | | 大豊町教育委員会人づくり班及び住民課健康づくり班 0887-72-0450 | 20歳以上の方を対象に、体力測定を実施することで、自分自身の現在の体力を知ってもらい、健康づくりに活かしてもらう。 | 大豊町住民課健康づくり班 0887-72-0450 |
| 健康増進普及月間 (広報誌掲載) | 大豊町 | - | 9月号 | | | 大豊町住民課健康づくり班 0887-72-0450 | 全町民を対象に運動・食事・禁煙等についてゆとりすと広報誌で啓発する。 | 大豊町住民課健康づくり班 0887-72-0450 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

高知県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|-----------------------|------------------------|-------------------------------|---------------|--------------------|--------------|------------------------------|--|--|
| 健康増進普及月間 (ゆとりすと放送) | 大豊町 | - | 9月1日～9月30日 | 期間内で適宜放送 | | 大豊町住民課健康づくり班 0887-72-0450 | 全町民を対象に運動・食事・禁煙等についてゆとりすと放送（IP）で啓発する。 | 大豊町住民課健康づくり班 0887-72-0450 |
| 健康運動教室 | 土佐町健康づくり婦人会、食生活改善推進協議会 | 高知県土佐町保健福祉センター | 9月6日 9月28日 | | | 事務局:土佐町健康福祉課 0887-82-0442 | 対象:全町民 内容:健康運動指導士を講師に招き健康運動教室を開催。運動前に健康増進について講話。 | 事務局:土佐町健康福祉課 0887-82-0442 |
| ポスター掲示 | 土佐町 | 高知県土佐町保健福祉センター他役場支所 | 9月中 | | | 土佐町健康福祉課 0887-82-0442 | 対象:住民 内容:役場各支所にポスターを掲示 9/31に開催予定の集団健診の場面でも会場にポスター掲示 | 土佐町健康福祉課 0887-82-0442 |
| 啓発活動 | 土佐町 | 高知県土佐町 | 9月中 | | | 土佐町健康福祉課 0887-82-0442 | 対象:住民 内容:①広報紙に啓発記事を掲載 ②スーパーマーケット食品売り場に啓発チラシおよびレシビを設置し配布 | 土佐町健康福祉課 0887-82-0442 |
| はちきん運動教室 | 大川村 | 山村開発センター | 9月15日 | 19:00～20:30 | | 大川村役場総務課 0887-84-2211 | 対象:村民全般 内容:健康増進のための運動に関する専門家の実習 | 大川村役場総務課 0887-84-2211 d-fukushi@vill.okawa.lg.jp |
| ポスター等による広報 | 大川村 | 大川村役場 大川村総合福祉センター 小松診療所 | | | | 大川村役場総務課 0887-84-2211 | 対象:村民全般 内容:運動・栄養に関する普及啓発 | 大川村役場総務課 0887-84-2211 d-fukushi@vill.okawa.lg.jp |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

高知県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|---------|------------|----------|--------------|--------------------|--------------|---------------------------|---|---------------------------|
| おやこ料理教室 | いの町 | すこやかセンター | 9月6日 9月8日 | 9:00～13:00 | | いの町ほけん福祉課 088-893-3811 | 教育委員会が行う事業の一部で、保護者が自身の健康に関心を持つための啓発として、保護者を対象に紙芝居を実施する。 | いの町ほけん福祉課 088-893-3811 |
| おやこ料理教室 | いの町 | 吾北小学校調理室 | 9月15日 | 9:00～13:00 | | いの町ほけん福祉課 088-893-3811 | 教育委員会が行う事業の一部で、保護者が自身の健康に関心を持つための啓発として、保護者を対象に紙芝居を実施する。 | いの町ほけん福祉課 088-893-3811 |
| 婦人がん検診 | いの町 | すぱーく吾北 | 9月9日 | 8:30～10:30 | | いの町ほけん福祉課 088-893-3811 | 町民の健康と予防意識の啓発を担うため、乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)を実施する。 | いの町ほけん福祉課 088-893-3811 |
| 婦人がん検診 | いの町 | 清水公民館 | 9月9日 | 13:00～15:00 | | いの町ほけん福祉課 088-893-3811 | 町民の健康と予防意識の啓発を担うため、乳がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上)を実施する。 | いの町ほけん福祉課 088-893-3811 |
| 脱メタボ教室 | いの町 | 吾北中央公民館 | 9月30日 | 9:30～10:30 | | いの町ほけん福祉課 088-893-3811 | メタボリックシンドロームの悪化を防ぎ、生活習慣病に起因する疾患の発症を防ぐために、特定健診で積極的支援となった者、動機づけ支援だが要医療レベル支援の者を対象に講話を実施する。 | いの町ほけん福祉課 088-893-3811 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

高知県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|--|------------|-------------------|------------|--------------------|--------------|---------------------------|---|---------------------------|
| 吾北・本川地区ヘルスメイト再研修 | いの町 | 吾北中央公民館 | 9月7日 | 10:00～13:00 | | いの町ほけん福祉課 088-893-3811 | 対象：吾北・本川地区ヘルスメイト ヘルスメイトに対し、育成や資質向上を目的に、健康づくり、食育推進のための講話、調理実習を行う。 | いの町ほけん福祉課 088-893-3811 |
| 血圧ケア講座 | いの町 | 吾北中央公民館 | 9月30日 | 11:00～12:30 | | いの町ほけん福祉課 088-893-3811 | 町民が自身の健康への関心を持つために、特定健診・健康診査を受診した者、講座への参加する者を対象に健康講座を実施する。 | いの町ほけん福祉課 088-893-3811 |
| 仁淀川町: 無 | | | | | | | | |
| ポスター等による広報 | 中土佐町 | 庁舎内 中土佐町農産物直販所 | 9月1日～9月30日 | 終日 | | 中土佐町 健康福祉課 | 対象：町民全般 内容：ポスター等の掲示 | 0889-52-2662 |
| 佐川町: 無【セット健診(減塩味噌汁の試飲や歯科保健啓発)、女性健診を9月に実施するが、年間スケジュールのもと実施しているもの】 | | | | | | | | |
| 塩分濃度測定 | 越知町 | 越知町保健福祉センター | 9月4日 | 9:30～15:00 | | 越知町保健福祉課 0889-26-3211 | 対象：20歳以上の女性 内容：がん検診の日程に合わせ、受診者の方に家庭のみそ汁を持参してもらい、管理栄養士が塩分濃度測定を実施し、減塩の指導等を行う | 越知町保健福祉課 0889-26-3211 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

高知県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|---------------|----------------------|-------------|-----------------------|--------------------|--------------|----------------------------------|---|----------------------------------|
| 生涯骨太クッキング | 越知町食生活改善推進協議会(保健福祉課) | 越知町保健福祉センター | 9月6日 | 9:30~13:00 | | 越知町保健福祉課 0889-26-3211 | 対象：町民全体 内容：ヘルスマイトによる、転倒や骨折を予防するための講話や、丈夫な骨や筋力を維持するための乳製品を使った調理実習、試食 | 越知町保健福祉課 0889-26-3211 |
| 離乳食講習会 | 越知町 | 越知町保健福祉センター | 9月13日 | 10:00~12:00 | | 越知町保健福祉課 0889-26-3211 | 対象：乳児を持つお母さん 内容：管理栄養士による子どもの発達に応じた食事の与え方の指導や、月齢に応じた離乳食の調理実習を行い、試食する。 | 越知町保健福祉課 0889-26-3211 |
| 四万川区健康づくり発信事業 | 梶原町四万川区 | 四万川交流センター | 9月30日 | | | 保健福祉支援センター 吉村 0889-65-1170 | 地域住民を対象とした食育と健康についての集い | 保健福祉支援センター 吉村 0889-65-1170 |
| 食育啓発事業 | 日高村 | 村内各保育園 | 6月 9月 12月 3月 | | | 日高村保健センター 0889-24-5001 | 保育園保護者に食育についてのチラシの配布 | 日高村保健センター 0889-24-5001 |
| 栄養相談事業 | 日高村 | 日高村保健センター | 9月 3月 | | | 日高村保健センター 0889-24-5001 | 個別の栄養相談日を設け、管理栄養士による栄養指導を実施。 | 日高村保健センター 0889-24-5001 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

高知県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-------------------|------------|---------------|---------------------------|--------------------|---------------------------|--|-----------------------------|
| ポスター掲示による健康増進普及啓発 | 津野町 | | 9月1日～9月30日 | | | 健康増進普及啓発に関連するポスターを役場庁舎、保健福祉センターに掲示。 | 高知県津野町健康福祉課 0889-55-2151 |
| 四万十町:無 | | | | | | | |
| 大月町:無 | | | | | | | |
| 運動教室 | 三原村 | 三原村農業構造改善センター | 9月8月15日 8月21日 8月29日 | 13:30～15:00 | 三原村役場 住民課 0880-46-2111 | 特定健康診査受診者でHba1Cの値が要経過観察の者、村内在住の希望者 ピラティスの実施 | 三原村役場 住民課 0880-46-2111 |
| 黒潮町:無 | | | | | | | |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

高知市

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|------------------------------------|------------|------------|--------------------------|--------------------|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| 高知市いきいき健康 チャレンジ2016スタート イベント | 高知市 | 総合あんしんセンター | 9月19日 10:00~13: 00 | | 高知市保健所健康増進 課 電話088-803-8005 | 対象：高知市市民 内容：健康に関する講 演と測定・相談コー ナー等 | 高知市保健所健康増進 課 電話088-803-8005 |