

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式2】

新潟県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスター、ホームページ、新聞広告による普及啓発	新潟県福祉保健部			(未定)	新潟県福祉保健部健康対策課 TEL025-280-5198	庁舎及び県内コンビニでのポスター等掲示、新聞広告での月間の周知、県ホームページで県内の取組等の掲載を行う。	新潟県福祉保健部健康対策課 TEL025-280-5198
望ましい食習慣の普及啓発	新潟県福祉保健部				新潟県福祉保健部健康対策課 TEL025-280-5198	健康づくり支援店や県内スーパー、庁内食堂等に野菜プラス一皿、減塩の2種類のポップ掲示	新潟県福祉保健部健康対策課 TEL025-280-5198
新潟県内運動実践施設リストブックの配布	新潟県福祉保健部			http://www.kenko-niigata.com/21/step2/undo-usvuukan/ivent.info.html	新潟県福祉保健部健康対策課 TEL025-280-5198	検診機関の保健指導時に、対象者へ利用料金割引等のクーポン付リストブックを配布し、運動実践施設等の情報提供を行うことにより、運動習慣の定着を図る。	新潟県福祉保健部健康対策課 TEL025-280-5198
歩こうNIIGATA大作戦ウォーキングイベントスタンプラリー	新潟県福祉保健部			http://www.aruko-daisakusen.com/	新潟県福祉保健部健康対策課 TEL025-280-5198	県内各地で実施されているウォーキングイベントをつなぐスタンプラリーの開催	NPO法人新潟県ウォーキング協会事務局 TEL025-521-2627
ポスター、市村広報誌での普及啓発	新潟県村上地域振興局健康福祉部				新潟県村上地域振興局健康福祉部地域保健課 TEL0254-53-8368	「運動」、「食事」、「禁煙」など、生活習慣の見直しの重要性について周知する。	新潟県村上地域振興局健康福祉部地域保健課 TEL0254-53-8368
新潟県健康ウォーキングロードの周知	新潟県村上地域振興局健康福祉部				新潟県村上地域振興局健康福祉部地域保健課 TEL0254-53-8368	県民だより(秋号)で管内の新潟県健康ウォーキングロードを周知し、活用を促す。	新潟県村上地域振興局健康福祉部地域保健課 TEL0254-53-8368

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式2】

新潟県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
望ましい食習慣の普及啓発	新潟県村上地域振興局健康福祉部				新潟県村上地域振興局健康福祉部地域保健課 TEL0254-53-8368	健康づくり支援店に野菜プラス1皿、減塩の2種類のポップを配布し、普及啓発を行う。	新潟県村上地域振興局健康福祉部地域保健課 TEL0254-53-8368
ポスターによる普及啓発	新潟県新発田健康福祉部				新発田地域振興局健康福祉環境部地域保健課 TEL0254-26-9132	庁舎及び関係事業所、管内健診機関等でのポスター掲示	新発田地域振興局健康福祉環境部地域保健課 TEL0254-26-9132
FMLばた、ホームページによる普及啓発	新潟県新発田健康福祉部		8月23日		新発田地域振興局健康福祉環境部地域保健課 TEL0254-26-9132	「運動、食事、禁煙」に関するラジオ放送及び原稿を健康福祉部ホームページに掲載する。	新発田地域振興局健康福祉環境部地域保健課 TEL0254-26-9132
望ましい食習慣の普及啓発	新潟県新発田健康福祉部				新発田地域振興局健康福祉環境部地域保健課 TEL0254-26-9132	庁内食堂、管内事業所等の給食施設での減塩ポスター、野菜プラス1皿、減塩のポップ掲示	新発田地域振興局健康福祉環境部地域保健課 TEL0254-26-9132
受動喫煙防止啓発普及	新潟県新発田健康福祉部				新発田地域振興局健康福祉環境部地域保健課 TEL0254-26-9132	管内民間スポーツ施設を対象にリーフレット配布するとともに禁煙・分煙宣言施設登録を募集する。	新発田地域振興局健康福祉環境部地域保健課 TEL0254-26-9132
ポスター、庁内放送による普及啓発	新潟地域振興局(新津保健所)健康福祉部地域保健課地域保健担当	新潟地域振興局			なし	対象：来庁者及び職員 内容：ポスター掲示及び庁内放送により月間の周知	新潟地域振興局(新津保健所)健康福祉部地域保健課 TEL0250-22-5174

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式2】

新潟県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
三条地域食生活改善 推進員連絡会研修会	新潟県三条地域振興 局健康福祉環境部	弥彦総合文化会館	9月14日	10:00~14:30		新潟県三条地域振興局 健康福祉環境部地域保 健課 TEL0256-36-2291	対象：管内食生活改善 推進委員 内容：災害時の食の備 えに関する講演 サバイバル料理体験 (バッククッキング) 活動報告	新潟県三条地域振興局 健康福祉環境部地域保 健課 TEL0256-36-2291
にいがた減塩ルネサ ンス事業 (サラ飯充実プロジェ クト)	新潟県三条地域振興 局健康福祉環境部		9月			新潟県三条地域振興局 健康福祉環境部地域保 健課 TEL0256-36-2291	対象：管内事業所従業 員 内容：ヘルシー弁当の PRと健康情報に関する チラシ配布	新潟県三条地域振興局 健康福祉環境部地域保 健課 TEL0256-36-2291
災害時の食の備えに 関する啓発・普及 (給食施設指導)	新潟県三条地域振興 局健康福祉環境部	管内給食施設	9月			新潟県三条地域振興局 健康福祉環境部地域保 健課 TEL0256-36-2292	対象：管内給食施設 内容：非常災害時の備 えについて重点的に指 導する。	新潟県三条地域振興局 健康福祉環境部地域保 健課 TEL0256-36-2292
ポスター、ホームペ ージによる普及啓発	新潟県長岡地域振興 局健康福祉環境部						庁舎でのポスター等掲 示及びホームページで の月間周知を行う。	新潟県長岡地域振興局 健康福祉環境部 地域 保健課 TEL0258-33-4931
FM長岡の放送	〃						FM長岡リスナー向けに 月間統一標語に関連す る情報発信を行う。	〃
ホームページを活用 した健康づくり支援店 (スーパーマーケット) が取り扱うヘルシーメ ニューの紹介	〃						健康づくり支援店登録 スーパーマーケットで 取り扱うヘルシーメ ニューの取材を行い紹 介する。	〃

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式2】

新潟県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
きたこん(帰宅困難者 想定)キャンプ	国営越後丘陵公園	国営越後丘陵公園 里山フィールドミュー ジウム	9月3日、4日		越後公園管理センター 長岡市宮本東方町字三 ツ又1950-1 TEL0258-47-8001	親子で防災を考える24 時間キャンプ	越後公園管理センター 長岡市宮本東方町字三 ツ又1950-1 TEL0258-47-8001
長岡市すこやか・とも しびまつり	「すこやか・ともしびまつり2016」実行委員会	アオーレ長岡	9月18日		「すこやか・ともしびまつり2016」実行委員会事務局 長岡市大手通1丁目4番 地10 TEL0258-39-2371	災害備蓄品及びパック クッキングの紹介	「すこやか・ともしびまつり2016」実行委員会事務局 長岡市大手通1丁目4番 地10 TEL0258-39-2371
災害支援活動学生 ワークショップ	新潟県長岡地域振興 局健康福祉環境部	長岡市きおくみらい館	9月24日		新潟県長岡地域振興局 健康福祉環境部 地域 保健課 TEL0258-33-4931	学生自らが災害を身近 にとらえ、災害に必要 な備えを考えるワーク ショップを開催する。	新潟県長岡地域振興局 健康福祉環境部 地域 保健課 TEL0258-33-4931
〃		中越大震災被災地ツ アー(バスで移動しな がら、復興の姿を見 学する)	9月25日		〃		〃
食推長岡地区連絡会 研修会	新潟県食生活改善推 進委員協議会長岡地 区連絡会	山古志復興交流館 おらたる	9月29日			食推長岡地区連絡会員 を対象に「災害食」を テーマとした研修会を 開催する。	〃
ポスター、ホームペー ジによる普及啓発	魚沼地域振興局健康 福祉部				魚沼地域振興局健康福 祉部地域保健課地域保 健担当 TEL025-792-8612	厚労省ポスターの庁舎 内の掲示 当部ホームページに月 間の掲載	魚沼地域振興局健康福 祉部地域保健課地域保 健担当 TEL025-792-8612

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式2】

新潟県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
FM魚沼による普及啓発	魚沼地域振興局健康福祉部		収録日・放送日は未定		魚沼地域振興局健康福祉部地域保健課地域保健担当 TEL025-792-8612	FM魚沼にて月間の周知、望ましい食習慣の普及啓発	魚沼地域振興局健康福祉部地域保健課地域保健担当 TEL025-792-8612
減塩ルネサンスの普及啓発(健康づくり支援店等と連携したポップによる普及啓発)	魚沼地域振興局健康福祉部				魚沼地域振興局健康福祉部地域保健課地域保健担当 TEL025-792-8612	健康づくり支援店に野菜1プラス、減塩の2種のポップ掲示	魚沼地域振興局健康福祉部地域保健課地域保健担当 TEL025-792-8612
ポスター、FM等による普及啓発	南魚沼地域振興局健康福祉環境部				南魚沼地域振興局健康福祉環境部 TEL025-772-8137	月間を普及するため、ポスターを掲示し、FM等により広報する。	南魚沼地域振興局健康福祉環境部 TEL025-772-8137
ポスター、ホームページ、地域FMによる普及啓発	十日町地域振興局健康福祉部		期間中		十日町地域振興局健康福祉部 TEL025-757-2401	庁舎内等でのポスター掲示、ホームページ掲載、地域FMでの放送等を実施	十日町地域振興局健康福祉部 TEL025-757-2401
望ましい食習慣の普及啓発	十日町地域振興局健康福祉部		期間中		十日町地域振興局健康福祉部 TEL025-757-2402	健康づくり支援店や飲食店・スーパー等へポップ配布・掲示依頼	十日町地域振興局健康福祉部 TEL025-757-2402
FMピッカラ(地域FM)での放送	柏崎地域振興局健康福祉部		9月1日	URL7:45~放送	柏崎地域振興局健康福祉部 TEL0257-22-4112	健康増進普及月間の普及啓発	柏崎地域振興局健康福祉部 TEL0257-22-4112

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式2】

新潟県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
食育ネットワーク強化会議(H28年度第2回)	柏崎地域振興局健康福祉部	柏崎地域振興局健康福祉部	9月中旬	14:00~16:00		柏崎地域振興局健康福祉部 TEL0257-22-4113	若い世代への食育推進に関する検討	柏崎地域振興局健康福祉部 TEL0257-22-4113
高校生への食育授業	柏崎地域振興局健康福祉部	管内モデル高等学校	9月30日	11:00~13:00		柏崎地域振興局健康福祉部 TEL0257-22-4114	地域の食育関係者による高校生への食育授業の実施	柏崎地域振興局健康福祉部 TEL0257-22-4114
ポスター掲示、ホームページ、新聞掲載による健康増進普及月間の啓発	上越地域振興局健康福祉環境部		9月			上越地域振興局健康福祉環境部地域保健課 TEL025-524-6132	庁舎でのポスター等の掲示、ホームページや新聞で周知を行う。	上越地域振興局健康福祉環境部地域保健課 TEL025-524-6132
ホームページ掲載による健康ウォーキングロードの普及啓発	上越地域振興局健康福祉環境部		9月			上越地域振興局健康福祉環境部地域保健課 TEL025-524-6132	ホームページで管内健康ウォーキングロードの紹介を行う。	上越地域振興局健康福祉環境部地域保健課 TEL025-524-6132
ホームページ、新聞掲載によるがんの普及啓発	上越地域振興局健康福祉環境部		9月			上越地域振興局健康福祉環境部地域保健課 TEL025-524-6132	ホームページや新聞で周知を行う。	上越地域振興局健康福祉環境部地域保健課 TEL025-524-6132
お酒と体の関係についての講演	高田税務署管内小売酒販組合	高田酒類会館等	9月			高田税務署管内小売り酒造販売組合 TEL025-522-2144	組合員向けお酒が体に及ぼす影響についての講演	上越地域振興局健康福祉環境部地域保健課 TEL025-524-6132
本を読んで健康になろう	上越地域振興局健康福祉環境部	①高田図書館 ②直江津図書館	①8月19日~9月14日 ②9月16日~10月13日			上越地域振興局健康福祉環境部地域保健課 TEL025-524-6132	心と体にきく本の紹介、健康情報展示コーナーの設置	上越地域振興局健康福祉環境部地域保健課 TEL025-524-6132

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式2】

新潟県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
離乳食とポリ袋クッキング	食生活改善推進委員協議会上越支部	特定非営利活動法人マミーズ・ネット	9月		食生活改善推進委員協議会上越支部事務局 (上越地域振興局健康福祉環境部地域保健課) TEL025-524-6132	ポリ袋クッキングを活用した離乳食の紹介	上越地域振興局健康福祉環境部地域保健課 TEL025-524-6132
ポスター、ホームページによる普及啓発	糸魚川地域振興局健康福祉部		9月1日～30日		糸魚川地域振興局健康福祉部地域保健課 TEL025-553-1933	庁舎でのポスター掲示、部ホームページで月間の周知を行う。	糸魚川地域振興局健康福祉部地域保健課 TEL025-553-1933
地元新聞への掲載による普及啓発	糸魚川地域振興局健康福祉部		8月31日予定		糸魚川地域振興局健康福祉部地域保健課 TEL025-553-1933	健康増進普及月間、食生活改善普及運動、減塩ルネサンス運動等の周知及び普及啓発を行う。	糸魚川地域振興局健康福祉部地域保健課 TEL025-553-1933
ポスター、ホームページ等による普及啓発	新潟県佐渡地域振興局健康福祉環境部			(未定)	新潟県佐渡地域振興局健康福祉環境部 TEL0259-74-3403	庁舎及び関係機関等でのポスター等掲示、県ホームページで月間の周知や県内の取組等の掲載を行う	新潟県佐渡地域振興局健康福祉環境部 TEL0259-74-3403
職域との連携の保健事業 神林商工会健診時塩分アンケート調査	村上市神林支所地域振興課	新潟県村上市神林農村環境改善センター	9月2日	8:30～15:30	村上市神林支所 TEL0254-66-6113	事業所健康診査で塩分アンケート	新潟県村上市神林支所 TEL0254-66-6113
生活習慣病予防教室	サンスマイル荒川・村上市	新潟県村上市荒川総合体育館	9月28日	10:00～	村上市荒川支所 TEL0254-62-3104	特定保健指導対象者に運動と栄養の指導10回コースで行う。	新潟県村上市荒川支所 TEL0254-62-3104
野菜たっぷりメニューコンクールレシピ募集	村上市保健医療課	新潟県村上市保健医療課	8月1日～9月15日		村上市保健医療課 TEL0254-53-2111	村上市民に野菜たっぷりのアイデア料理を募集	新潟県村上市保健医療課 TEL0254-53-2111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式2】

新潟県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康ダイエット教室	村上市保健医療課	①新潟県村上市山辺里体育館 ②新潟県村上市神林総合体育館 ③新潟県村上市朝日総合体育館	①8月23日～11月29日 19:30～20:30 ②8月17日～11月30日 ③8月17日～11月30日		村上市保健医療課 TEL0254-53-2111	対象20～64歳 BMI25以上または腹囲男85cm、女90cm以上該当者各全15回コース 3か月間食事と運動の両面から健康的にダイエットをサポートします。	①NPO法人ウェルネスむらかみ TEL0254-52-6311 ②NPO法人希楽々 TEL0254-66-8119 ③NPO法人愛ランドあさひ TEL0254-72-1445
健康スリム教室	村上市保健医療課	①新潟県村上市勤労青少年ホーム	9月1日～10月20日 木曜日 13:30～15:00		村上市保健医療課 TEL0254-53-2111	対象 40～69歳 全7回コース らくらく筋トレ、ウォーキングなど有酸素運動	①NPO法人ウェルネスむらかみ TEL0254-52-6311
第2回食育むらかみ実践研修会	村上市保健医療課	①新潟県村上市生涯教育推進センター ②新潟県村上市荒川保健センター ③新潟県村上市文化会館	未定		村上市保健医療課 TEL0254-53-2111	対象：食生活改善推進委員 内容：食生活改善推進委員が開催する調理伝達講習会に向けて、健康増進のための食生活改善についての研修会を市内3会場で行う。	新潟県村上市保健医療課 TEL0254-53-2111
広報せきかわ「いきいきライフ」コーナー	関川村住民福祉課	広報紙への記事掲載	9月1日	http://www.vil.sekikawa.niigata.jp/	関川村住民福祉課健康介護班 TEL0254-64-1472	対象：村民全般 内容：広報紙「いきいきライフ」コーナーへの記事掲載	関川村住民福祉課健康介護班
食育メモ	関川村住民福祉課	村内のスーパーや飲食店	9月19日		関川村住民福祉課健康介護班 TEL0254-64-1472	対象：村民全般 内容：19日の食育の日に正しい食生活の普及と健康づくりの啓発のため「食育メモ」というちらしを作成し、村内のスーパーや飲食店で利用客に配布してもらう	関川村住民福祉課健康介護班

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式2】

新潟県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
イキイキ体操会	粟島浦村保健福祉課	おと姫の湯 (島内温泉施設)	9月14日 10:30~15:30 9月28日 10:30~15:30			対象:島の高齢者 (主に75歳以上) 内容:介護予防のためのレクリエーション	粟島浦村保健福祉課 TEL0254-55-2111
ラジオ体操普及週間	粟島浦村保健福祉課		9月のいずれかの週			対象:村民全般 内容:健康増進のため、午後3時のラジオ体操普及に向けた村内放送や回覧紙による広報活動	粟島浦村保健福祉課 TEL0254-55-2111
広報誌による普及啓発	粟島浦村総務課		9月中			対象:村民全般 内容:広報9月号での健康増進普及月間の周知。	粟島浦村保健福祉課 TEL0254-55-2111
20万歩チャレンジ	新発田市		年間を通じて実施	http://www.city.shibata.niigata.jp/view.rbz?of=1&ik=0&pnp=14&cd=12893	新発田市健康推進課 TEL0254-22-3101	市民を対象に健康ウォーク手帳を活用し1カ月で20万歩をめざして歩くチャレンジを実施	新発田市健康推進課 TEL0254-22-3101
健康づくりのポスター掲示	胎内市健康づくり課				胎内市健康づくり課 TEL0254-44-8680	保健センターにポスター貼付し、市民の健康づくりの意識の普及啓発を図る	胎内市健康づくり課 TEL0254-44-8680
市民協働ウォーキングイベント	胎内市健康づくり課	新潟県胎内市長池農産物直売所『リップル』	9月28日 9:30~		胎内市健康づくり課 TEL0254-44-8680	対象:ウォーキングに興味のある方 胎内市村松周辺をコースに市と市民協働のウォーキングイベントを行う	胎内市健康づくり課 TEL0254-44-8680

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式2】

新潟県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
にこ楽胎内プログラム 黒川元気発信! 動いて!笑って!! 元気 づくり!!!	胎内市健康づくり課	新潟県胎内市『にこ 楽・胎内』	9月5日	10:00~		胎内市健康づくり課 TEL0254-44-8680	対象：ウォーキングに 興味のある方 にこ楽・胎内を発着点 に4kmのウォーキング を行う	胎内市健康づくり課 TEL0254-44-8680
働き盛り応援事業	胎内市健康づくり課	新潟県胎内市『産業 文化会館』	9月15日			胎内市健康づくり課 TEL0254-44-8680	対象：中小企業に勤務 している方 糖尿病予防のため嗜好 品・野菜の展示 栄養・食生活 たばこのスモーカー ラーザーの実施	胎内市健康づくり課 TEL0254-44-8680
がん予防講演会	胎内市健康づくり課	未定	9月中旬			胎内市健康づくり課 TEL0254-44-8680	対象：県民 がん予防の為の講演会 を行い、知識の普及を 図る	胎内市健康づくり課 TEL0254-44-8680
広報 のぼり旗	聖籠町	聖籠町保健福祉セン ター	9月中			聖籠町保健福祉課 TEL0254-27-6511	健康増進計画「健康せ いろう21」の緑丸の 健康10か条の周知	聖籠町保健福祉課 TEL0254-27-6511
食育講話	聖籠町食生活改善推 進協議会(聖籠町委 託事業)	聖籠こども園	9月20日			聖籠町保健福祉課	子育て支援センター利 用者(未就園の親子) に対し、食育講話を実 施	聖籠町保健福祉課 TEL0254-27-6511
乳がん検診	聖籠町	聖籠町保健福祉セン ター	8月~9月			聖籠町保健福祉課	受診者に対し、自己触 診指導とともに、生活 習慣病予防に関する講 話を実施	聖籠町保健福祉課 TEL0254-27-6511

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式2】

新潟県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
講演会	新潟県健康づくり財団	聖籠町保健福祉センター	10月12日		健康づくり財団 聖籠町保健福祉課	CKD予防、生活習慣病予防の新潟大学教授による講演会	聖籠町保健福祉課 TEL0254-27-6511
メタボ改善バイキングメニュー教室	五泉市健康福祉課	五泉市保健センター 五泉市総合会館 トレーニングルーム 等	9月27日 9月28日 他	9:30～ 13:30～	五泉市健康福祉課 健康づくり係 TEL0250-43-3911	対象：特定保健指導対象者及び健康増進に関心のある人 内容：お口の健康教室 筋力アップトレーニングの基本他	五泉市健康福祉課 健康づくり係 TEL0250-43-3911
禁煙防止保健指導事業	五泉市健康福祉課	五泉市内の小中学校等	9月16日 他	13:30～ 他	五泉市健康福祉課 健康づくり係 TEL0250-43-3911	対象：小学6年生 中学2年生 内容：喫煙防止の保健指導	五泉市健康福祉課 健康づくり係 TEL0250-43-3911
糖尿病予防事業	五泉市健康福祉課	五泉市保健センター	9月8日 他	9:30～	五泉市健康福祉課 健康づくり係 TEL0250-43-3911	対象：特定健診の糖有所見者等 内容：糖尿病精密検査 食事指導 運動指導	五泉市健康福祉課 健康づくり係 TEL0250-43-3911
健康増進・体力づくり教室	五泉市教育委員会 スポーツ推進課	五泉市総合会館 さくらアリーナ	9月1日、8日、15日、29日 9月5日、12日、26日 他	19:30～ 10:00～	五泉市教育委員会 スポーツ推進課 生涯スポーツ振興係 TEL0250-42-5194	対象：年少～高齢者等 内容：ロコモ予防トレーニング ウォーキング、ストレッチ 筋力トレーニング レクゲーム等	五泉市教育委員会 スポーツ推進課 生涯スポーツ振興係 TEL0250-42-5194
ウォーキング教室	阿賀町	福島県	9月10日		阿賀町教育委員会 社会教育課 津川B&G海洋センター TEL0254-92-2771	対象：一般住民 内容：ウォーキング	阿賀町教育委員会 社会教育課 津川B&G海洋センター TEL0254-92-2771

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式2】

新潟県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康診査結果説明会	阿賀町	町内各集会所等	9月1日～ 9月20日			阿賀町健康福祉課 健康推進係 TEL0254-92-5763	対象：健診受診者 内容：健診結果に基づき結果説明、栄養・運動指導	阿賀町健康福祉課 健康推進係 TEL0254-92-5763
栄養相談	阿賀町	役場・各支所	随時			阿賀町健康福祉課 健康推進係 TEL0254-92-5763	対象：一般住民 内容：肥満・高血圧・糖尿病などの改善をめざした栄養相談・保健指導	阿賀町健康福祉課 健康推進係 TEL0254-92-5763
ただ満喫健康ウォーク	福祉保健部健康づくり課健診係	八木が鼻オートキャンプ場	10月1日	9:30～ (受付9:00～)		三条市福祉保健部健康づくり課健診係 TEL0256-34-5443(直通) 0256-34-5511(内線409)	生活習慣病予防対策の一つとして身近で手軽な「ウォーキング」を日常生活に取り入れてもらえるようにウォーキングを進め、運動の習慣化と健康に対する意識の高揚を図り生活習慣病予防及び健康づくりの推進を図る。	三条市福祉保健部健康づくり課健診係 TEL0256-34-5443(直通) 0256-34-5511(内線409)
特定健診結果説明会	加茂市健康課	母子健康センター	9月1日 9月2日	13:15～13:45 受付		加茂市健康課衛生係 TEL0256-52-0080	集団特定健診受診者で保健指導レベル以上の方に個別指導を行う。保健師・看護師・医師が結果説明、個別指導を行う。	加茂市健康課衛生係 TEL0256-52-0080
なんでも健康相談	加茂市健康課	上条コミュニティセンター 須田コミュニティセンター ゆきつばき荘 下条コミュニティセンター	9月6日 9月9日 9月13日 9月16日	9:30～11:30			看護師、保健師、栄養士いずれかによる健康相談（市民対象）	加茂市健康課衛生係 TEL0256-52-0080
けんこう栄養相談会	加茂市健康課	上町コミュニティセンター ゆきつばき荘	9月8日 9月21日	13:30～16:30 9:00～12:00		加茂市健康課衛生係 TEL0256-52-0080	栄養士による栄養相談（要予約）1人1時間程度（市民対象）	加茂市健康課衛生係 TEL0256-52-0080

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式2】

新潟県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
つばめ元気ががやき ポイント事業	燕市			https://tsubame-kenko.net/ml/web/kenko	燕市健康福祉部健康づくり課 TEL0256-77-8182	対象：一般市民、在勤・在学者 内容：日々の健康行動や健康づくり関連事業に参加することでポイントが貯まり、貯めたポイントに応じ抽選ですてきな景品が当たる	燕市健康福祉部健康づくり課 TEL0256-77-8182
生活習慣病改善指導 事業	燕市	燕労災病院	毎月第2・第4水曜日(祝日は除く) 8:30～12:30		燕市保健センター TEL0256-93-5461	対象：肥満、高脂血症、脂質異常と判定された通院していない70歳以下の市民 内容：生活習慣病改善の動機づけとして腹部エコー・血液検査等の実施及び生活習慣改善指導を実施	燕市保健センター TEL0256-93-5461
健診結果活用講座	燕市	分水公民館 燕市保健センター 燕庁舎	9月5日 9月12日 9月27日 13:00～15:30		燕市保健センター TEL0256-93-5461	対象：健診受診者 内容：自分に合った健診結果改善のためのヒントをつかむことをねらい、医療の最新情報について医師の講話と保健指導を実施	燕市保健センター TEL0256-93-5461
糖尿病検診結果説明 会	燕市	燕庁舎	9月23日 13:20～15:30		燕市保健センター TEL0256-93-5461	対象：糖尿病検診受診者 内容：糖尿病を予防しもっと健康になるためのヒントが得られる説明会	燕市保健センター TEL0256-93-5461
スッキリ教室運動編	燕市	燕市保健センター	9月16日 9月30日 9:30～11:30		燕市保健センター TEL0256-93-5461	対象：特定保健指導対象者、血糖値、肥満がきになる74歳以下の市民 内容：メタボや血糖値の改善をねらい、楽しく動いて体も検査値もシェイプアップできる教室	燕市保健センター TEL0256-93-5461

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式2】

新潟県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
つばめ食育だより	燕市			http://www.city.tsubame.niigata.jp/	燕市保健センター TEL0256-93-5461	対象：一般市民内容：毎月19日の食育の日に市内スーパー、公共機関等にポスター掲示及び市のホームページに掲載	燕市保健センター TEL0256-93-5461
血管イキイキ講座	弥彦村福祉保健課	弥彦村保健センター	9月15日	10:00～11:30	弥彦村役場 福祉保健課 TEL0256-94-3133	対象：健診受診者 内容：管理栄養士や運動指導士による食生活や活動量(運動)等の改善に向けての講演及び実践	弥彦村役場 福祉保健課 TEL0256-94-3133
生活習慣病改善講座	弥彦村福祉保健課	弥彦村保健センター	9月26日	14:00～15:30	弥彦村役場 福祉保健課 TEL0256-94-3133	対象：健診受診者 内容：医師による生活習慣病に関する講演	弥彦村役場 福祉保健課 TEL0256-94-3133
すこやかともしびまつり「健康づくりセミナー」	長岡市健康課	アオーレ長岡1階市民交流ホールA	9月18日	10:30～12:00	長岡市福祉保健部健康課 TEL0258-39-7508	対象：一般市民 内容：ドクターらく朝のヘルシートークと健康落語	長岡市福祉保健部健康課 TEL0258-39-7508 (はがきによる申し込みが必要です)
すこやかともしびまつり「健康づくりセミナー」	長岡市健康課	アオーレ長岡1階市民交流ホールA	9月18日	13:30～15:30	長岡市福祉保健部健康課 TEL0258-39-7508	対象：一般市民 内容：腎臓専門医と栄養士の講演, パネル展示	長岡市福祉保健部健康課 TEL0258-39-7508 (はがきによる申し込みが必要です)
みつけ食育イベント	見附市健康福祉課	市内スーパー2会場予定	9月上旬予定		見附市健康福祉課 いきいき健康係 TEL0258-61-1370	高血圧予防の一環として、塩分チェックシートを使って「塩」のとり方をセルフチェックし、その方にあった減塩方法を伝達する。	見附市健康福祉課 いきいき健康係 TEL0258-61-1370

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式2】

新潟県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
早朝ラジオ体操	見附市健康福祉課	パティオにいがた または 中央公民館	火・土 月・木	18:30～ 18:30～	http://www.city.mitsuke.niigata.jp/	見附市健康福祉課 いきいき健康係 TEL0258-61-1370	参加者は各自、自宅から「パティオにいがた」(火・土)、または「中央公民館」(月・木)に集合し、6時30分からラジオ体操を実施する。	見附市健康福祉課 いきいき健康係 TEL0258-61-1370
ナイトウォーキング	見附市健康福祉課	新町商店街内「フラ ワープーク」	水	19:00～	http://www.city.mitsuke.niigata.jp/	見附市健康福祉課 いきいき健康係 TEL0258-61-1370	新町商店街内「フラワープーク」(水)に19時に集合し、40分程度のウォーキングを実施する。	見附市健康福祉課 いきいき健康係 TEL0258-61-1370
保健推進員自主活動	保健推進員	町内集会所等				小千谷市健康センター 保健係 TEL0258-83-3640	各町内で講座を開催(ロコモ予防教室、大腸の健康、メタボリックシンドロームの予防)	小千谷市健康センター 保健係 TEL0258-83-3640
栄養満点講座	小千谷市健康センター	小千谷市健康センター	9月20日	9:30～15:00		小千谷市健康センター 保健係 TEL0258-83-3641	生活習慣病予防の講義、野菜たっぷり適塩の食事(調理実習)、食育について 対象：栄養教室受講生	小千谷市健康センター 保健係 TEL0258-83-3641
市報おぢや	小千谷市健康センター		9月10日号			小千谷市健康センター 保健係 TEL0258-83-3642	健康増進普及月間について啓発記事を掲載する。	小千谷市健康センター 保健係 TEL0258-83-3642
特定健診結果説明会	小千谷市健康センター	町内集会所等				小千谷市健康センター 保健係 TEL0258-83-3643	生活習慣指導、栄養指導、みそ汁の試食の提供、健康相談、みそ汁塩分調査	小千谷市健康センター 保健係 TEL0258-83-3642
栄養・食生活講座	魚沼市健康課	小出ボランティアセンター	9月27日	9:30～15:00		魚沼市健康課健康増進室 TEL025-792-9763	対象：食・健康に興味のある市民 内容：健康づくりのための食事や運動について知識を深め、実践に結びつける講座。食事バランスガイドの普及等を行う。	魚沼市健康課健康増進室 TEL025-792-9763

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式2】

新潟県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ラジオ『FMうおめま』 放送による健康増進 普及月間及び禁煙の 普及啓発	魚沼市健康課		9月22日		魚沼市健康課健康増進 室 TEL025-792-9763	対象：市民全般、喫煙 者 内容：毎月22日禁煙の 日に、喫煙について放 送。9月は健康増進普 及月間として「禁煙支 援マニュアル（第二 版）」の普及啓発。	魚沼市健康課健康増進 室 TEL025-792-9763	
市立図書館「健康づく りブース設置」	南魚沼市役所福祉保 健部保健課	市立図書館「本の杜」	9月1日～9月 30日	http://www.city. minamiuonuma.nii gata.jp/	南魚沼市役所福祉保健 部保健課 TEL025-773-6811	図書館内に健康づくり 関連の資料、関連図書 の展示	南魚沼市役所福祉保健 部保健課 TEL025-773-6811	
市立図書館にて健康 相談日設置	南魚沼市役所福祉保 健部保健課	市立図書館「本の杜」 内ボランティア室	9月20日	14:00～15:00	南魚沼市役所福祉保健 部保健課 TEL025-773-6811	図書館内に健康相談 コーナー設置し保健 師、栄養士が相談、及 び指導を実施する。 (市報掲載、上記ブー スに案内掲示)	南魚沼市役所福祉保健 部保健課 TEL025-773-6811	
八色の森健康ウォー キング	八色の森健康ウォー キング実行委員会	八色の森公園近辺	9月22日	8:30～12:00	http://www.city. minamiuonuma.nii gata.jp/	南魚沼市大和市民セン ター TEL025-777-3111	ノルディックウォーキ ング(5.5km) 健康ウォーキング (5.5km、10km)	南魚沼市大和市民セン ター TEL025-777-3111
CKD講演会	南魚沼市役所福祉保 健部保健課	大巻地域開発セン ター	9月7日	19:00～20:30	南魚沼市役所福祉保健 部保健課 TEL025-773-6811	腎臓病専門医による講 演会 テーマ：生活習慣病と 知らない怖いCKD (慢性腎臓病)	南魚沼市役所福祉保健 部保健課 TEL025-773-6811	
町 広報掲載	湯沢町		9月11日		湯沢町健康増進課 TEL025-784-3149 FAX025-784-4536	健康増進普及月間・食 育・食生活改善普及月 間・がん征圧月間のP R	湯沢町健康増進課 TEL025-784-3149 FAX025-784-4536	
ジャンプラネット通信 親子向け配信	湯沢町		9月20日		湯沢町健康増進課 TEL025-784-3149 FAX025-784-4536	食育 親子で健康づくり	湯沢町健康増進課 TEL025-784-3149 FAX025-784-4536	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式2】

新潟県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食育講座	湯沢町	総合福祉センター	9月13日	9:00~13:00		湯沢町健康増進課 TEL025-784-3149 FAX025-784-4536	食育 親子で健康づくり 湯沢町健康増進課 025-784-3149 FAX025-784-4536
住民健診運動・健康づくり勸奨	湯沢町	総合福祉センター	9月6日	8:00~10:00		湯沢町健康増進課 TEL025-784-3149 FAX025-784-4536	住民健診受診者に握力測定など体力測定を行い、体力づくりや運動習慣のきっかけとなる情報提供を行う。 湯沢町健康増進課 TEL025-784-3149 FAX025-784-4536
住民健診・減塩普及啓発(栄養指導)	湯沢町	総合福祉センター	9月6日	8:00~10:00		湯沢町健康増進課 TEL025-784-3149 FAX025-784-4536	住民健診受診者に対し個別指導。減塩の大切さや生活改善のポイントなどを媒体を用いて伝える。 湯沢町健康増進課 TEL025-784-3149 FAX025-784-4536
市民の健康・医療の広場	十日町市	十日町情報館視聴覚ホール	9月8日			十日町市市民福祉部健康づくり推進課 TEL025-757-9764	対象：一般 内容：肝臓がん・胆が ん・すい臓がんに関する講演会 十日町市市民福祉部健康づくり推進課 TEL025-757-9764
40歳ゲートボール大会	津南町公民館	中津川運動公園	未定			津南町公民館 TEL025-765-3134	高齢者がゲートボールを通じて競技の楽しさと融和を図り、健康で明るい生活に役立てることを目的に、70歳以上の高齢者で5~6人チームを組み、リーグ戦を行う。 津南町公民館 TEL025-765-3134

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式2】

新潟県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康アップ教室	津南町福祉保健課	町保健センター	未定			津南町福祉保健課 TEL025-765-3134	特定保健指導対象者が生活習慣や食事を見直し、動脈硬化を抑えるための具体的な実施計画(目標)を作成。保健師、管理栄養士、健康運動実践指導者等がサポートしながら改善を図る。	津南町福祉保健課 TEL025-765-3114
健康相談	津南町福祉保健課	各集落公民館等	未定			津南町福祉保健課 TEL025-765-3134	認知症予防講話・脳体操等	津南町福祉保健課 TEL025-765-3114
こころのゲートキーパー養成研修	柏崎市元気支援課	柏崎市文化会館アルフォーレ	9月9日	13:30~15:30	http://www.city.kashiwazaki.lg.jp/	柏崎市福祉保健部元気支援課 TEL0257-20-4210	対象：市民等 内容：講話『つなぐ・支える・いのちのネットワーク』～自殺ゼロのまち柏崎をめざして～ ・講師：柏崎市保健師	柏崎市福祉保健部元気支援課 TEL0257-20-4210
こころのゲートキーパー養成研修	柏崎市元気支援課	柏崎市文化会館アルフォーレ	9月23日	13:30~15:30	http://www.city.kashiwazaki.lg.jp/	柏崎市福祉保健部元気支援課 TEL0257-20-4210	対象：市民等 内容：講話『大切な人の悩みに気づくために』～自殺の背景にある疾患の理解～ ・講師：関病院理事長阿部亮氏	柏崎市福祉保健部元気支援課 TEL0257-20-4210
うつ・自殺予防特設コーナー設置	柏崎市元気支援課	市内公共機関・市内2大学・市内専門学校等	9月1日 9月30日		http://www.city.kashiwazaki.lg.jp/	柏崎市福祉保健部元気支援課 TEL0257-20-4210	対象：市民等 内容：うつ・自殺予防啓発に関する資料、パンフレットの配置やポスター掲示を行う。	柏崎市福祉保健部元気支援課 TEL0257-20-4210

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式2】

新潟県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
慢性腎臓病セミナーin 柏崎2016 慢性腎臓病について 考えよう！ 慢性腎臓病と骨「ジ ノミクス 骨太の方 針」	柏崎市刈羽郡医師会 柏崎市 厚生連柏崎総合医療センター 柏崎薬剤師会 新潟県病院薬剤師会柏崎支部 新潟県栄養士会柏崎支部 新潟県腎臓病友の会 中外製薬(株)	柏崎市文化会館アル フォーレ	9月11日	9:30～11:30	http://www.ci ty.kashiwazaki .lg.jp/	中外製薬株式会社 新 潟オフィス TEL025-247-7331 FAX025-247-7336 (土・日・祝日を除く9:00 ～17:00)	対象：市民等 内容：・慢性腎臓病と 骨に関する専門家のセ ミナー ・おくすり相 談 ・腎臓病食の展示 ・Q&A掲示	柏崎市福祉保健部元気 支援課 TEL0257-20-4214
窓口健康相談	刈羽村福祉保健課	刈羽村役場	9月5日		刈羽村福祉保健課 TEL0257-45-3916	対象：村民全般 内容：生活習慣病等に ついて保健師による個 別相談	新潟県刈羽村 担当課：福祉保健課 TEL0257-45-3916	
窓口栄養相談	刈羽村福祉保健課	刈羽村役場	9月5日		刈羽村福祉保健課 TEL0257-45-3916	対象：村民全般 内容：生活習慣病等に ついて栄養士による個 別相談	新潟県刈羽村 担当課：福祉保健課 TEL0257-45-3916	
健康相談会	刈羽村福祉保健課	刈羽村赤田地区及び 油田地区	9月7日、8 日、9日	各日とも午前	刈羽村福祉保健課 TEL0257-45-3916	対象：65歳以上の特 定健康診査受診者 内容：健診結果説明、 保健師・栄養士・歯科 衛生士・包括支援セン ター職員による個別相 談、ストレス度測定、 塩味の感じ方チェック 等	新潟県刈羽村 担当課：福祉保健課 TEL0257-45-3916	
結果説明会	刈羽村福祉保健課	刈羽村生涯学習セン ター「ラピカ」	9月7日、9月 8日	両日とも午後	刈羽村福祉保健課 TEL0257-45-3916	対象：16～64歳の7月 に行われた集団健診受 診者 内容：健診結果説明 (腎機能検査結果説明 含む)、保健師・栄養 士等による個別相談、 ストレス度測定、栄養 士による減塩指導等	新潟県刈羽村 担当課：福祉保健課 TEL0257-45-3916	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式2】

新潟県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康相談会	糸魚川市健康増進課	糸魚川市保健センター	9月5日	9:00~11:00		糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511	対象者：市民全般 内容：健康全般についての個別相談（健診結果からの生活改善について等）	糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511
健康相談会	糸魚川市健康増進課	糸魚川市青海保健センター	9月12日	9:00~11:00		糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511	対象者：市民全般 内容：健康全般についての個別相談（健診結果からの生活改善について等）	糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511
健康相談会	糸魚川市健康増進課	糸魚川市能生生涯学習センター	9月14日	9:00~11:00		糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511	対象者：市民全般 内容：健康全般についての個別相談（健診結果からの生活改善について等）	糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511
CKD予防相談会 (健康相談会併設)	糸魚川市健康増進課	糸魚川市糸魚川保健センター	9月5日	9:00~11:00		糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511	対象者：健診結果eGFRがG3bとG4 内容：食習慣、生活習慣の改善について個別相談	糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511
CKD予防相談会 (健康相談会併設)	糸魚川市健康増進課	糸魚川市青海保健センター	9月12日	9:00~11:00		糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511	対象者：健診結果eGFRがG3bとG4 内容：食習慣、生活習慣の改善について個別相談	糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511
CKD予防相談会 (健康相談会併設)	糸魚川市健康増進課	糸魚川市能生生涯学習センター	9月14日	9:00~11:00		糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511	対象者：健診結果eGFRがG3bとG4 内容：食習慣、生活習慣の改善について個別相談	糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511
CKD予防相談会	糸魚川市健康増進課	糸魚川市役所会議室	9月9日	9:00~11:00		糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511	対象者：健診結果eGFRがG3bとG4 内容：食習慣、生活習慣の改善について個別相談	糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式2】

新潟県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康わかめ運動啓発事業	糸魚川市健康増進課	糸魚川市青海生涯学習センター	9月10日	9:00~11:30		糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511	対象者：乳がん検診受診者 内容：バランスのとれた食事・適正量についての説明・資料展示・味覚チェック	糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511
骨粗しょう症相談会	糸魚川市健康増進課	糸魚川市青海生涯学習センター	9月10日	9:00~11:00		糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511	対象者：乳がん検診受診者 内容：骨密度測定と栄養・運動相談	糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511
ハッピー育児会(骨相談)	骨相談:糸魚川市健康増進課	糸魚川市糸魚川保健センター	9月29日	9:00~10:00		糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511	対象者：ハッピー育児会参加者(5か月児の保護者等) 内容：骨密度測定	糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511
出前講座(骨粗しょう症予防について)	糸魚川市健康増進課	歌外波地区公民館 外波支館	9月28日	13:30~15:00		糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511	対象者：外波地区の住民 内容：骨密度測定、体力測定、ロコモチェック	糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511
地区運動教室	糸魚川市健康増進課	市内各地区公民館他	9月1日	会場により異なる		糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511	健康づくりのための運動・集中運動教室を開催(運動習慣を定着化させ、疾病等の予防に取り組む)	糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511
水中運動教室	糸魚川市健康増進課	カリアート温水プール	9月6日	曜日・コースにより異なる		糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511	健康づくりのための運動・集中運動教室を開催(運動習慣を定着化させ、疾病等の予防に取り組む)	糸魚川市健康増進課 TEL025-552-1511

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式2】

新潟県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康相談	佐渡市	佐渡市両津支所 佐渡市両津支所 佐渡市相川支所 佐渡市佐和田行政サービスセンター 佐渡市金井コミュニティセンター休養室 佐渡市トキのむら元気館 佐渡市畑野母子健康センター 佐渡市真野行政サービスセンター 佐渡市小木福祉保健センターつくし 佐渡市羽茂支所 佐渡市赤泊行政サービスセンター	9月8日 9:00~11:30 9月29日 9:00~11:30 9月13日 9:00~11:30 9月28日 9:00~15:00 9月26日 9:00~15:00 9月28日 9:00~15:00 9月21日 9:00~15:00 9月9日 9:00~15:00 9月28日 9:00~15:00 9月16日 9:00~15:00 9月26日 9:00~15:00		佐渡市市民生活課健康推進室 TEL0259-63-3115	対象：市民全般 内容：生活習慣病改善のための個別相談	佐渡市市民生活課健康推進室 TEL0259-63-3115
健康教室	佐渡市	佐渡市あいぼーと佐渡	9月14日 9:30~12:00		佐渡市市民生活課健康推進室 TEL0259-63-3115	対象：特定健診の結果で血糖値が高かった方 内容：生活習慣病改善のための食事指導および運動指導	佐渡市両津支所福祉保健係 TEL0259-27-2114
元いきいき塾	佐渡市	佐渡市トキのむら元気館	9月15日 10:00~15:00		佐渡市市民生活課健康推進室 TEL0259-63-3115	対象：申込者 内容：生活習慣病予防に関する講話および運動体験	佐渡市両津支所福祉保健係 TEL0259-27-2114
健診結果説明会	佐渡市	佐渡市あいかわ開発総合センター	9月5日 9:00~11:30 9月6日 9:00~11:30		佐渡市市民生活課健康推進室 TEL0259-63-3115	対象：特定健診受診者 内容：特定健診結果の個別説明・相談	佐渡市相川支所福祉保健係 TEL0259-74-0339

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

新潟市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報	新潟市				新潟市保健所 健康増進課 TEL025-212-8166	市広報TV番組、市報、ポスター、コミュニティFM、回覧板等で健康増進普及月間と健康増進について周知。	新潟市保健所 健康増進課 TEL025-212-8166
メタボ予防の運動講座	新潟市(北区)	①新潟市北区北地域保健福祉センター ②新潟市北区豊栄健康センター	① 2016/9/13	9月28日	新潟市北区役所 健康福祉課 TEL025-387-1340	対象：運動を定期的に実施していない住民 内容：メタボ予防のための運動実施と講話	新潟市北区役所 健康福祉課 TEL025-387-1340
ウォーキング運動講習会	新潟市(北区)	新潟市北区豊栄体育館	9月16日		新潟市北区役所 健康福祉課 TEL025-387-1340	対象：ウォーキングの講習を受けたことのない住民 内容：ウォーキングによる健康づくりの講話とウォーキングの実施	新潟市北区役所 健康福祉課 TEL025-387-1340
血糖値ダウン教室	新潟市(北区)	新潟市北区北地域保健福祉センター	9月14日	9月29日	新潟市北区役所 健康福祉課 TEL025-387-1340	対象：血糖値改善に興味のある住民 内容：血糖値改善のための講話、運動実施	新潟市北区役所 健康福祉課 TEL025-387-1340
運動ボランティア養成講座	新潟市(北区)	新潟市北区北地区公民館	9月29日		新潟市北区役所 健康福祉課 TEL025-387-1340	対象：おおむね65歳以下の運動ボランティアに関心のある市民 内容：運動ボランティアに関する講話、運動実施	新潟市北区役所 健康福祉課 TEL025-387-1340
地域のお茶の間健康教育	お茶の間 嘉山みどり会	杉名町公民館	9月10日		新潟市北区役所 健康福祉課 TEL025-387-1340	対象：会の参加者 内容：自宅のできる健康体操	新潟市北区役所 健康福祉課 TEL025-387-1340

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

新潟市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
メタボ予防運動セミナー	新潟市(東区)	東総合スポーツセンター	9月30日			新潟市東区役所 健康福祉課 TEL025-250-2350	メタボリックシンドロームの該当者、予備群、メタボリックシンドローム予防に関心のある人を対象にした運動体験講座	新潟市東区役所 健康福祉課 TEL025-250-2350
男性のための健康づくり教室	新潟市(東区)	東総合スポーツセンター・東区プラザ	9月13日	9月27日		新潟市東区役所 健康福祉課 TEL025-250-2350	退職前後の男性を対象に、メタボリックシンドローム予防のための講話、運動実技、調理実習棟を実施(5回コースのうち2回を9日に実施)	新潟市東区役所 健康福祉課 TEL025-250-2350
健康増進普及講習会	新潟市(東区)	シルバーピア石山	9月29日			新潟市東区役所 健康福祉課 TEL025-250-2350	食生活推進協議会との共催により、糖尿病予防をテーマとした講話、調理実習を実施	新潟市東区役所 健康福祉課 TEL025-250-2350
運動教室	新潟市(中央区)	南地域保健福祉センター	9日10時から12時	23日10時から12時		新潟市中央区 南地域保健福祉センター TEL025-285-2373	運動習慣がない方を対象に、家庭でできる体操を中心とした集団での運動教室を実施し、日常生活の中で気軽に楽しく運動するきっかけづくりを行い、身体活動量や運動の機会を増やす。月2回、1回1時間、家庭でできる体操を実施。 月1回は、保健師や栄養士による健康相談と同時開催。	新潟市中央区 南地域保健福祉センター TEL025-285-2373
膝腰元気塾	新潟市(中央区)	上山コミュニティハウス	28日午後			新潟市中央区役所 健康福祉課 TEL025-223-7246	地域のコミュニティハウスにおいて、継続的に運動を行っている高齢者グループに対して。毎年訪れて体力測定と運動指導を継続的にしている。	新潟市中央区役所 健康福祉課 TEL025-223-7246
運動でヘルスアップ	新潟市(江南区)	亀田総合体育館	9月26日	13:30~15:30		新潟市江南区役所 健康福祉課 TEL025-382-4316	対象:市民全般 内容:運動と講話 2回コースの2回目	新潟市江南区役所 健康福祉課 TEL025-382-4316

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

新潟市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
「骨粗しょう症」予防講演会及び測定会	新潟市(江南区)	亀田健康センター	9月6日 13:30~14:45		新潟市江南区役所健康福祉課 TEL025-382-4316	対象：18歳以上の市民 内容：医師の講話 栄養士講話 骨密度測定	新潟市江南区役所健康福祉課 TEL025-382-4316
生活習慣病予防教室	新潟市(江南区)	江南区福祉センター	10月3日~ 9:30~12:00		新潟市江南区役所健康福祉課 TEL025-382-4316	対象：市民全般 内容：医師の講話、栄養と運動の講話、実習、実技	新潟市江南区役所健康福祉課 TEL025-382-4316
ロコモティブシンドローム予防体験会	新潟市(秋葉区)	・美幸町町内会館 ・小合コミュニティセンター ・善道公会堂 ・秋葉町内会館	9月6日 11:00~12:00 9月15日 13:30~15:30 9月16日 10:00~11:30 9月23日 10:00~11:30		新潟市秋葉区役所健康福祉課 TEL0250-25-5686	対象：町内の住民 内容：ロコモティブシンドローム予防の話と実技 体力測定	新潟市秋葉区役所健康福祉課 TEL0250-25-5686
ロコモティブシンドローム予防イベント	新潟市(秋葉区)	新潟市小須戸温泉健康センター 花の湯館	9月24日 11:00~12:00		新潟市秋葉区役所健康福祉課 TEL0250-25-5686	対象：区民全般 内容：ロコモティブシンドローム予防の啓発と運動の実践	新潟市秋葉区役所健康福祉課 TEL0250-25-5686
阿賀浦ファイブロコモ体操会	阿賀浦コミュニティ協議会	地域学園	9月6日 9:00~12:00		新潟市秋葉区役所健康福祉課 TEL0250-25-5686	対象：阿賀浦地区住民 内容：ロコモの体操、高血圧の健康教育	新潟市秋葉区役所健康福祉課 TEL0250-25-5686
+10(プラステン)の運動教室	新潟市(秋葉区)	新津健康センター	9月16日 9:00~10:30		新潟市秋葉区役所健康福祉課 TEL0250-25-5686	対象：特定保健指導、生活習慣病予防教室、健康相談の参加者 内容：理学療法士による運動指導	新潟市秋葉区役所健康福祉課 TEL0250-25-5686

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

新潟市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
幸齢者のつどい	秋葉区自治協議会	金津地区コミュニティセンター	9月14日 10:00～12:00		新潟市秋葉区役所 健康福祉課 TEL0250-25-5686	対象：金津地区周辺の 住民 内容：健康長寿のため の講演、軽運動、合唱	新潟市秋葉区役所 健康福祉課 TEL0250-25-5686
骨粗しょう症予防講演会	新潟市(秋葉区)	小須戸まちづくりセンター 小須戸ふれあい会館	9月2日(金) 13:00～15:30 9月14日(水) 9:15～11:30		新潟市秋葉区役所 健康福祉課 TEL0250-25-5686	対象：住民全般 内容：専門医による講演 骨密度測定	新潟市秋葉区役所 健康福祉課 TEL0250-25-5686
健康栄養セミナー (食生活改善推進 委員養成講座)	新潟市(秋葉区)	新津健康センター	9月6日(火) 9月15日(木) 9:30～13:00 9月30日(金)		新潟市秋葉区役所 健康福祉課 TEL0250-25-5686	対象：住民全般 内容：全6回 講義(食事・食品 衛生・運動・ 歯科) 調理実習 他	新潟市秋葉区役所 健康福祉課 TEL0250-25-5686
健康増進普及講習会	新潟市(秋葉区)	勤労青少年ホーム	9月29日(木) 9:30～12:30		新潟市秋葉区役所 健康福祉課 TEL0250-25-5686	対象：住民全般 内容：骨粗しょう症予 防・減塩をテーマに保 健師、栄養士の講話、 調理実習	新潟市秋葉区役所 健康福祉課 TEL0250-25-5686
食生活改善推進委員勉強会	新潟市(秋葉区)	新津健康センター	9月13日(火) 午前		新潟市秋葉区役所 健康福祉課 TEL0250-25-5686	対象：食生活改善推進 委員(秋葉支部) 内容：野菜ソムリエ講 話 調理実習	新潟市秋葉区役所 健康福祉課 TEL0250-25-5686
がん予防講演会	新潟市(秋葉区)	小須戸ふれあい会館	9月13日(火) 14:00～15:30		新潟市秋葉区役所 健康福祉課 TEL0250-25-5686	対象：住民全般 内容：胃がん・肺がん の 予防 健診受診勧奨	新潟市秋葉区役所 健康福祉課 TEL0250-25-5686

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

新潟市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
保健推進員研修会	新潟市南区 連合保健会	白根健康福祉セン ター	9月2日	19:00～21:00		新潟市南区役所 健康福祉課 TEL025-372-6375	対象：南区地区保健会 三役 内容：骨密度測定と結 果の見方、生活改善に ついて	新潟市南区役所 健康福祉課 TEL025-372-6375
南区健康ウォーク フェスティバル	新潟市南区スポー ツ健康づくり協議会	白根カルチャーセン ター	9月11日	9:00～11:30		新潟市南区役所 地域課 TEL025-372-6604	対象：一般市民 内容：ウォーキング	新潟市南区役所 地域課 TEL025-372-6604
保健会	新潟市南区 保健会	各地域生活センター 及び健康センター等	未定			新潟市南区役所 健康福祉課 TEL025-372-6375	体操実技やウォーキン グ、調理実習、健康に係 る学習会などを実施。 9月中に6回開催。	新潟市南区役所 健康福祉課 TEL025-372-6375
西区発！健康ス テップアップチャレ ンジ 第2弾「ロコモ予防 講座」	新潟市(西区)	西総合スポーツセン ター	9月14日	13:30～ 15:30		新潟市西区役所 健康福祉課 TEL025-264-7433	対象：40歳以上の区 民 事前申し込み必要 内容：足腰に不安を感 じている人に講話及び 実習	新潟市西区役所 健康福祉課 TEL025-264-7433
はじめて体操	新潟市西区役所	①坂井輪健康セン ター ②黒埼健康センター ③西地域保健福祉セ ンター	①9月8日 ②9月13日 ③9月20日	①10:00～ 11:30 ②10:00～ 11:30 ③13:30～ 3:00		新潟市西区役所 健康福祉課 TEL025-264-7433	対象：40歳以上の区 民 内容：運動習慣にない 人に家庭でできる運動 の講話及び実習	新潟市西区役所 健康福祉課 TEL025-264-7433
自ら続ける健康習 慣 ～健康ナビガイド～	新潟市(西区)	①立仏公民館 ②上新栄町集会所	①9月6日 ②9月23日	①9:30～ 11:30 ②9:30～ 11:30		新潟市西区役所 健康福祉課 TEL025-264-7433	対象：40歳以上の区 民 内容：健康づくりのた めの栄養、運動の講話 及び実習	新潟市西区役所 健康福祉課 TEL025-264-7433

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

新潟市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及講習会	新潟市(西区) 西区食生活改善普及推進委員	①西コミュニティセンター ②小針青山公民館	①9月28日 ①10:00~13:00 ②9月29日 ②10:00~13:00		新潟市西区役所 健康福祉課 TEL025-264-7433	対象：40歳以上の区民 内容：減塩についての食生活の講話及び実習	新潟市西区役所 健康福祉課 TEL025-264-7433
食生活改善推進委員勉強会	新潟市(西蒲区)		9月16日 午前 9月28日 午前		新潟市西蒲区役所 健康福祉課 TEL0256-72-8380	減塩メニューの調理実習 野菜を多く使用したメニューの調理実習(参加者以外への普及、波及効果をねらう)	新潟市西蒲区役所 健康福祉課 TEL0256-72-8380