

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活改善推進員中央研修会	水戸市保健センター	水戸市保健センター	9月30日(金) 10:00~13:00	healty@mito.lg.jp	水戸市保健センター 029-243-7311	対象：食生活改善推進員 内容：生活習慣病予防のための教育・調理実習の実施	水戸市保健センター 243-7311
成人健康相談	水戸市保健センター	水戸市保健センター 常澄保健センター 内原保健センター	毎週金 第2, 4火 第1, 3水	9:00~11:30 healty@mito.lg.jp	水戸市保健センター 029-243-7311	対象：市民 内容：健康診査等の結果により生活習慣病予防・改善のための健康相談を実施	水戸市保健センター 029-243-7311 常澄保健センター 029-269-5285 内原保健センター 029-259-6411
まちなかフェスティバル	水戸市産業経済部商工課	水戸市中心市街地	9月25日(日) 10:00~16:00	http://www.city.mito.lg.jp	水戸市産業経済部商工課 232-9185	対象：市民 内容：検診の受診率向上啓発のためのチラシ配布, 血管年齢測定	水戸市保健センター 029-243-7311
健康診査の受診勧奨	国保年金課 保健センター	水戸市保健センター 市民センター 市内医療機関	9月1日~9月30日	8:15~17:15 http://www.city.mito.lg.jp	水戸市保健センター 029-243-7311 水戸市国保年金課 224-1111	・市役所待合ホールでのモニターを使った周知 ・防災無線の活用 ・ポスター掲示 ・保健推進員によるPR チラシの配布 ・未受診者へのハガキと電話による受診勧奨 ・特定健診の受診率向上の為、医療機関を巡回し、定期通院者への受診勧奨を依頼 ・庁内放送による周知	水戸市保健センター 029-243-7311 水戸市国保年金課 224-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
市報(健康ホットライン) 「睡眠について～睡眠ネットワーク」	笠間市 健康増進課				笠間市健康増進課 0296-77-9145	住民全般を対象に、笠間市の市報へ健康に関する情報を掲載。睡眠障害が生活習慣病につながることを明記している。	笠間市健康増進課 0296-77-9145
スリムアップ教室	笠間市 健康増進課	笠間保健センター	平成28年 9月13日(火) 10:00～12:00		笠間市健康増進課 0296-77-9145	主に特定保健指導対象者をターゲットにしているが、減量したい方向けに一般公募も行う。献立づくりの基礎についての講話をし、1日の献立づくりの演習を行う。	笠間市健康増進課 0296-77-9145
健康講座 「高脂血症」について	笠間市 健康増進課	岩間保健センター	平成28年 9月13日(火) 13:30～15:00		笠間市健康増進課 0296-77-9145	講演 「高脂血症について」 講師：笠間市立病院医師	笠間市健康増進課 0296-77-9145
食生活改善推進員養成講習会	茨城町健康増進課	総合福祉センター「ゆうゆう館」内保健センター	9月8日 10:00～15:00		029-240-7134	対象：食生活改善推進員養成講座の申込者内容：	029-240-7134
婦人科がん検診(集団検診)	茨城町健康増進課	総合福祉センター「ゆうゆう館」内保健センター	H28.9.15 H28.9.16 H28.9.28		029-240-7134	対象：町内の20歳以上の女性で申込者。 内容：子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症・大腸がん検診を実施。	029-240-7134

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
パパママ教室	茨城町健康増進課	総合福祉センター「ゆうゆう館」内保健センター	9月11日 10:00～15:00		029-240-7134	対象：妊婦とその家族(夫) 内容：妊娠中の栄養に関する講話と、「目指せイクメン料理教室」として夫を対象とした調理実習を行う。	029-240-7134
カラダいきいき健康アップ教室	茨城町健康増進課	総合福祉センター「ゆうゆう館」内保健センター	9月1日 11:00～13:00		029-240-7134	対象：上飯沼地区の住民 内容：循環器疾患を予防するための食生活についての講話、健康食レシピ紹介と調理実習	029-240-7134
高年者クラブ健康教室(飯塚地区、柘原地区)	茨城町健康増進課	飯塚集落センター 柘原集落センター	9月1日 各々 9月2日 9:00～10:00		029-240-7134	対象：飯塚、柘原地区の高年者クラブの会員 内容：循環器予防に関する健康講話及び健康相談(血圧測定等)	029-240-7134
エクササイズ教室(チャレンジコース・筋トレコース・ストレッチングコース)	茨城町健康増進課	総合福祉センター「ゆうゆう館」内保健センター	9月2.. 5. 9. 9:45～15:30 12. 16. 23日 (各コースにより時間が異なる)		029-240-7134	対象：各コースにおける申込者 内容：ストレッチ、筋肉トレーニング、健康体操のコースがあり、健康運動指導士の指導のもと、1時間運動を実施する。	029-240-7134
健診結果説明会	茨城町健康増進課	総合福祉センター「ゆうゆう館」内保健センター	9月5日 13:00～		029-240-7134	対象：町で特定健康診査を受診した方(40～74歳の町国保加入者) 内容：健診の結果に関する説明と個別指導、減塩みそ汁の試食。該当者には特定保健指導。	029-240-7134

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
町を歩こう	茨城町健康増進課 茨城町ウォーキングの会	川根地区内のヘルスロード	9月25日	9:00~		029-240-7134	対象：ウォーキングの会会員及び一般住民 内容：川根地区のヘルスロード（ウォーキングコース）をウォーキングする。	029-240-7134
リフレッシュ教室	城里町健康保険課	城里町常北保健福祉センター	9月1日	10:00~12:00		城里町健康保険課 TEL029-240-6550	対象：40歳以上で医師による運動制限がない方 内容：ストレッチ・椅子に座っての筋トレ	城里町健康保険課 TEL029-240-6550
筋力アップ教室 (初級・中級)	城里町健康保険課	城里町常北保健福祉センター	9月6日 9月20日	10:00~12:00		城里町健康保険課 TEL029-240-6550	対象：40歳~74歳。体力に自信のある方 内容：ストレッチ、脳トレ、筋トレ	城里町健康保険課 TEL029-240-6550
体メンテナンス教室	城里町健康保険課	城里町常北保健福祉センター	9月16日	10:00~12:00		城里町健康保険課 TEL029-240-6550	対象：40歳~74歳。体力に自信のある方 内容：体幹をきたえるストレッチ	城里町健康保険課 TEL029-240-6550
エアロビクス教室	城里町健康保険課	城里町常北保健福祉センター	9月21日	10:00~12:00		城里町健康保険課 TEL029-240-6550	対象：40歳~74歳。体力に自信のある方 内容：音楽に合わせて有酸素運動を行う。	城里町健康保険課 TEL029-240-6550

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
アクアエクササイズ	城里町健康保険課	健康増進施設「ホロルの湯」	9月23日・30日	17:30～18:30		城里町健康保険課 Tel.029-240-6550	対象：40歳～74歳。特定保健指導対象又は関心のある方 内容：プール内で水中ウォーキングとストレッチや筋力アップの体操を行う。	城里町健康保険課 Tel.029-240-6550
ヘルスサポート教室	城里町健康保険課	城里町常北保健福祉センター	9月20日	13:30～15:00		城里町健康保険課 Tel.029-240-6550	対象：特定健診を受診し、収縮期血圧が130mmHg以上の方 内容：尿中塩分濃度の測定、健康講話、体操	城里町健康保険課 Tel.029-240-6550
サポート面接会	城里町健康保険課	城里町常北保健福祉センター	9月12日 9月13日	9:30～16:30 9:30～12:00		城里町健康保険課 Tel.029-240-6550	対象：特定健診の結果で動機づけ支援・積極的支援だった方 内容：保健師や管理栄養士による初回面接の実施	城里町健康保険課 Tel.029-240-6550
スリムストレッチ教室	城里町健康保険課	城里町常北保健福祉センター	9月14・28日	10:00～12:00		城里町健康保険課 Tel.029-240-6550	対象：40歳～74歳の住民 内容：月2回（5～10月）ストレッチ等とおして体力づくりを促す。	城里町健康保険課 Tel.029-240-6550
健診受診促進事業	ひたちなか市	コミュニティセンター、商業施設、金融機関、保育所、幼稚園等	随時		http://cmssv01/soshiki/26/27kennsinn.html	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222	対象：市民 内容：市内の各施設に健診受診勧奨に関するポスターを掲示する。	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
市報・ホームページへの掲載	ひたちなか市		8月25日号		ひたちなか市健康推進課 029-276-5222	健康増進普及月間についてのPRと、運動・食事・禁煙に関する生活習慣改善のポイントについて記事を掲載し啓発した。	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222
禁煙教室	ひたちなか市	ひたちなか市ヘルス・ケア・センター	9月1日	http://cmssv01/soshiki/26/kinnenn.html	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222	3ヶ月間のコースで個別健康教育を実施 ①問診・呼気中一酸化炭素濃度検査・尿中ニコチン代謝産物検査・集団での健康教室・個別面接 ②2週間～1ヶ月ごとに担当者が個別に支援 ③3ヵ月後 反省会や意見交換会・個別面接	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222
食生活改善推進員養成講習会	ひたちなか市	ひたちなか市ヘルス・ケア・センター	9月15日		ひたちなか市健康推進課 029-276-5222	対象：食生活改善推進員の養成講座を希望した市民 内容：食品成分表について、循環器疾患予防食の調理実習と試食	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222
健康相談	ひたちなか市	ひたちなか市ヘルス・ケア・センター	9月20日	http://cmssv01/soshiki/26/people-sodan.html	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222	対象：市民、健診で要指導となった者 内容：保健師、管理栄養士による個別の保健指導、栄養指導	ひたちなか市健康推進課 029-276-5222

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
常陸大宮済生会病院 開院10周年記念イベント 開院10周年記念式典への協力	主催:常陸大宮済生会病院 後援:常陸大宮市	茨城県常陸大宮市文化センターロゼホール(大ホール)	9月3日 9:30~11:30		常陸大宮済生会病院 TEL0295-52-5151	対象:市民全般 内容:記念講演 「ザンビアでの辺地診療活動」NPO法人ザンビアの周辺医療を支援する会 副理事長 山元香代子先生	常陸大宮市役所保健福祉部健康推進課(常陸大宮市総合保健福祉センター かがやき 内) TEL0295-54-7121
常陸大宮済生会病院 開院10周年記念イベント 病院まつりへの協力	主催:常陸大宮済生会病院 後援:常陸大宮市	常陸大宮済生会病院 院内エントランス	9月3日 12:00~15:00		常陸大宮済生会病院 TEL0295-52-5151	対象:市民全般 内容:体験コーナー、健康相談・健康測定コーナー	常陸大宮市役所保健福祉部健康推進課(常陸大宮市総合保健福祉センター かがやき 内) TEL0295-54-7121
広報常陸大宮お知らせ版掲載	常陸大宮市	広報掲載	9月12日	kagayaki@city.hitachiomiya.lg.jp	常陸大宮市役所保健福祉部健康推進課(常陸大宮市総合保健福祉センター かがやき 内) TEL0295-54-7121	対象:市民全般 内容:住民健診日程の掲載及び受診勧奨	常陸大宮市役所保健福祉部健康推進課(常陸大宮市総合保健福祉センター かがやき 内) TEL0295-54-7121
成人食健康教室	那珂市食生活改善推進協議会	那珂市総合保健福祉センターひだまり	9月5日 9:00~12:30	kenkou-s@city.naka.lg.jp	那珂市食生活改善推進協議会事務局 029-270-8071	対象:40歳以上市民 内容:生活習慣病(慢性腎臓病)予防・改善のための講和・調理実習	那珂市 担当課:健康推進課 TEL:029-270-8071 E-mail:kenkou-s@city.naka.lg.jp
乳幼児健康診査および健康相談	那珂市健康推進課	那珂市総合保健福祉センターひだまり	毎月1回 (9/1,2,15,16)	kenkou-s@city.naka.lg.jp	那珂市健康推進課 209-270-8071	対象:那珂市に住む乳児~4歳未満までの子と親 内容:身体計測、尿検査、視聴覚検査、一般診察、歯科診察、保健相談、子育て相談等 家族の健康相談も可。	那珂市 担当課:健康推進課 TEL:029-270-8072 E-mail:kenkou-s@city.naka.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
那珂市国民健康保険 特定健康診査・特定 保健指導の実施	那珂市国民健康保険 那珂市健康推進課	那珂市総合保健福祉 センターひだまり ふれあいセンターごだ い ふれあいセンターよこ ぼり ふれあいセンターよし の らぽーる	7月～3月 (9/2, 3, 7, 11,15, 16, 17, 21, 27, 28)	7:00～11:00	kenkou- s@city.naka.lg .jp	那珂市健康推進課 029-270-8071	対象：那珂市国民健康 保険加入者のうち、40 歳以上74歳未満 内容：特定健診（身体 計測、尿検査、血圧、 血液検査、心電図）	那珂市 担当課：健康推進課 TEL：029-270-8073 E-mail：kenkou- s@city.naka.lg.jp
妊婦教室(母親学級)	那珂市健康推進課	那珂市総合保健福祉 センターひだまり	毎月1回 (9/28)	9:30～11:30	kenkou- s@city.naka.lg .jp	那珂市健康推進課 029-270-8072	対象：那珂市に住む妊 婦 内容：妊婦健康診査結 果データの見方と妊娠 合併症予防について	那珂市 担当課：健康推進課 TEL：029-270-8074 E-mail：kenkou- s@city.naka.lg.jp
楽しいエクササイズ	大子町 健康増進課	中央公民館	9月14日, 28 日	13:30～15: 30	http://www.t own.daigo.iba raki.jp/	大子町 健康増進課 久慈郡大子町大子1846 ☎0295-72-6611	対象：全町民 保健師・管理栄養士に よる健康づくりの講 話、健康運動指導士に よるマットやチューブ を使用した運動の実 施。	大子町 健康増進課 久慈郡大子町大子1846 ☎0295-72-6611
楽しいアクアピクス	大子町 健康増進課	フォレスパ大子	9月1日, 8 日, 15日, 29 日	13:30～15: 30	http://www.t own.daigo.iba raki.jp/	大子町 健康増進課 久慈郡大子町大子1846 ☎0295-72-6611	対象：全町民 保健師・管理栄養士に よる健康づくりの講 話、インストラクター による水中運動の実 施。	大子町 健康増進課 久慈郡大子町大子1846 ☎0295-72-6611
各地区食改料理講習 会	大子町 健康増進課	上岡集会所	未定			大子町 健康増進課 久慈郡大子町大子1846 ☎0295-72-6611	対象：スポーツレク レーション愛好会の方 食生活改善推進員によ る講話、調理実習	大子町 健康増進課 久慈郡大子町大子1846 ☎0295-72-6611

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ヘルスアップ教室	大子町 健康増進課	保健センター	9月13日 9:00~13:00	http://www.town.daigo.ibaraki.jp/	大子町 健康増進課 久慈郡大子町大子1846 ☎0295-72-6614	対象：全町民 保健師・管理栄養士による講話，調理実習，インストラクターによる運動の実施。	大子町 健康増進課 久慈郡大子町大子1846 ☎0295-72-6611
食改料理講習会	大子町 健康増進課	保健センター	9月26日 9:30~13:00	http://www.town.daigo.ibaraki.jp/	大子町 健康増進課 久慈郡大子町大子1846 ☎0295-72-6615	対象：全町民 食生活改善推進員による講話，調理実習。	大子町 健康増進課 久慈郡大子町大子1846 ☎0295-72-6611
定期健康相談	大子町 健康増進課	保健センター	9月6日, 13日, 20日, 27日 13:30~15:00	http://www.town.daigo.ibaraki.jp/	大子町 健康増進課 久慈郡大子町大子1846 ☎0295-72-6617	対象：全町民 保健師，管理栄養士による健康相談の実施。	大子町 健康増進課 久慈郡大子町大子1846 ☎0295-72-6611
だいき健康アドバイザー	大子町 健康増進課	文化福祉会館「まいん」	9月5日, 26日 13:30~15:00	http://www.town.daigo.ibaraki.jp/	大子町 健康増進課 久慈郡大子町大子1846	対象：全町民 だいき健康アドバイザーによる講話，運動の実施。	大子町 健康増進課 久慈郡大子町大子1846
		山田転作推進センター	9月1日			対象：山田地区に居住している方 だいき健康アドバイザーによる講話，運動の実施。	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ザーによる健康教室	日立市健康増進課	前冥賀集会所	9月14日		0295-72-6618	対象：前冥賀地区に居住している方 だいが健康アドバイザーによる講話、運動の実施。	0295-72-6611
		下小川コミュニティセンター	9月30日			対象：下小川地区に居住している方 だいが健康アドバイザーによる講話、運動の実施。	
腎臓病予防教室 (1日目)	日立市	保健センター	9月7日(水)	13:30～15:00		対象：市民 内容：慢性腎臓病予防に関する正しい知識の普及啓発を目的とし、医師講話「慢性腎臓病の正しい知識と予防」を実施。	日立市健康づくり推進課 Tel.0294-21-3300
腎臓病予防教室 (2日目)	日立市	保健センター	9月16日(金)	13:30～15:30		対象：市民 内容：腎臓病予防教室2日目とし、歯科医師講話「腎臓病と歯周病の関係」栄養士講話「腎臓を守る食事」を実施。	日立市健康づくり推進課 Tel.0294-21-3300
生活習慣病予防講演会	日立市地域医療協議会 日立市	大久保交流センター	9月14日(水)	10:00～11:30		対象：大久保学区住民 内容：生活習慣病予防を目的とし、医師講話を実施。	日立市健康づくり推進課 Tel.0294-21-3300

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
受動喫煙防止研修会	日立市地域医療協議会 日立市	滑川幼稚園	9月6日(火) 9:30~10:30		日立市健康づくり推進課 TEL0294-21-3300	対象：滑川幼稚園保護者及び園児 内容：受動喫煙防止を目的に、園児、保護者に対し、保健師等の講話を実施。	日立市健康づくり推進課 TEL0294-21-3300
受動喫煙防止研修会	日立市地域医療協議会 日立市	大沼幼稚園	9月23日(金) 9:30~10:30		日立市健康づくり推進課 TEL0294-21-3300	対象：大沼幼稚園保護者及び園児 内容：受動喫煙防止を目的に、園児、保護者に対し、保健師等の講話を実施。	日立市健康づくり推進課 TEL0294-21-3300
健康運動教室	日立市	久慈交流センター	9月2日(金) 10:00~11:30		日立市健康づくり推進課 TEL0294-21-3300	対象：久慈学区住民 内容：生活習慣病予防、健康づくりを目的とし、運動実技の実施。	日立市健康づくり推進課 TEL0294-21-3300
健康運動教室	日立市	大久保交流センター	9月5日(月) 13:10~14:40		日立市健康づくり推進課 TEL0294-21-3300	対象：大久保学区住民 内容：生活習慣病予防、健康づくりを目的とし、運動実技の実施。	日立市健康づくり推進課 TEL0294-21-3300
健康運動教室	日立市	金沢交流センター	9月5日(月) 10:00~11:30		日立市健康づくり推進課 TEL0294-21-3300	対象：金沢学区住民 内容：生活習慣病予防、健康づくりを目的とし、運動実技の実施。	日立市健康づくり推進課 TEL0294-21-3300

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康運動教室	日立市	諏訪交流センター	9月12日(月) 9:15～12:00		日立市健康づくり推進課 TEL.0294-21-3300	対象：諏訪学区住民 内容：生活習慣病予防、健康づくりを目的とし、運動実技の実施。	日立市健康づくり推進課 TEL.0294-21-3300
健康運動教室	日立市	宮田交流センター	9月13日(火) 10:00～11:30		日立市健康づくり推進課 TEL.0294-21-3300	対象：宮田学区住民 内容：生活習慣病予防、健康づくりを目的とし、運動実技の実施。	日立市健康づくり推進課 TEL.0294-21-3300
健康運動教室	日立市	田尻交流センター	9月14日(水) 9:30～11:00		日立市健康づくり推進課 TEL.0294-21-3300	対象：田尻学区住民 内容：生活習慣病予防、健康づくりを目的とし、運動実技の実施。	日立市健康づくり推進課 TEL.0294-21-3300
健康運動教室	日立市	久慈交流センター	9月16日(金) 10:00～11:30		日立市健康づくり推進課 TEL.0294-21-3300	対象：久慈学区住民 内容：生活習慣病予防、健康づくりを目的とし、運動実技の実施。	日立市健康づくり推進課 TEL.0294-21-3300
健康運動教室	日立市	諏訪交流センター	9月26日(月) 9:15～12:00		日立市健康づくり推進課 TEL.0294-21-3300	対象：諏訪学区住民 内容：生活習慣病予防、健康づくりを目的とし、運動実技の実施。	日立市健康づくり推進課 TEL.0294-21-3300

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康運動教室	日立市	金沢交流センター	9月26日(月) 13:00~15:00		日立市健康づくり推進課 Tel.0294-21-3300	対象：金沢学区住民 内容：生活習慣病予防、健康づくりを目的とし、運動実技の実施。	日立市健康づくり推進課 Tel.0294-21-3300
健康運動教室	日立市	県北生涯学習センター	9月29日(木) 10:00~11:30		日立市健康づくり推進課 Tel.0294-21-3300	対象：十王地区住民 内容：生活習慣病予防、健康づくりを目的とし、運動実技の実施。	日立市健康づくり推進課 Tel.0294-21-3300
特定健康診査・健康診断	高萩市	高萩市総合福祉センター	9月4日(日) (受付時間) 9月5日(月) 9:30~10:30 9月6日(火) 13:30~14:30 9月4日(日) は9:30~10:30のみ		高萩市保険医療課 TEL0293-23-2117 高萩市健康づくり課 TEL0293-24-2121	健康診査	高萩市保険医療課 TEL0293-23-2117 高萩市健康づくり課 TEL0293-24-2121
特定健康診査・健康診断の広報	高萩市					特定健康診査・39歳以下健康診査・後期高齢者健康診査について市報・HPなどで広報	高萩市保険医療課 TEL0293-23-2117 高萩市健康づくり課 TEL0293-24-2121
健康運動教室	高萩市	高萩市総合福祉センター	9月9日(金) 13:30~15:00 9月14日(水) 00		高萩市健康づくり課 TEL0293-24-2121	生活習慣病の講話・食事・運動についての教室(6回コースのうちの2回)	高萩市健康づくり課 TEL0293-24-2121
高齢者クラブ健康教室(ぴんぴんしゃきっと)	鉾田市	各地区公民館	9月1日、5日、8日、16日、20日、27日	9:30-11:30	鉾田市健康増進課	対象：高齢者クラブ加入者 内容：血圧測定、減塩食、体操、作業	鉾田市健康増進課 Tel.0291-33-3691

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
からだスッキリ教室	鉾田市	鉾田保健センター	9月6日 10:00~11:30		鉾田市健康増進課	対象者：30才～64才 内容：血圧測定、体組成測定、健康増進のための運動の講話及び実習	鉾田市健康増進課 Tel.0291-33-3691
健康づくり講座	鉾田市	鉾田保健センター 大洋保健センター 旭保健センター	9月12日 13:30~15:30 9月28日		健康増進課	対象者：健診受診者 内容：生活習慣病予防の講話と実習（音楽療法）、血圧測定、体組成測定、採血	鉾田市健康増進課 Tel.0291-33-3691
広報掲載	鉾田市					内容：健診開催及び受診勧奨	
健診のお知らせ郵送	鉾田市					対象者：健診申込者及び40歳から74歳の国保加入者 内容：健診開催及び受診勧奨個別通知	
区長回覧 ●特定健診・がん検診のお知らせ ●循環器健診(19～39歳)のお知らせ	鹿嶋市保健センター		9月1日		鹿嶋市保健センター 0299-82-6218	対象：市民全般 内容：健（検）診の受診勧奨および特定健診受診者の状況について、区長回覧を行い周知を図る。	鹿嶋市保健センター 0299-82-6218

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報掲載 ●特定健診・がん検診のお知らせ ●循環器健診(19～39歳)のお知らせ	鹿嶋市保健センター		9月15日		鹿嶋市保健センター 0299-82-6218	対象：市民全般 内容：健（検）診の受診勧奨および特定健診受診者の状況について、広報への掲載を行い周知を図る。	鹿嶋市保健センター 0299-82-6218
FM放送 ●生活習慣病予防について	鹿嶋市保健センター		8月30日	7:50～8:00 12:50～13:00 17:50～18:00	鹿嶋市保健センター 0299-82-6217	対象：市民全般 内容：FMかしまにて生活習慣病予防について放送。特定健診の受診勧奨、循環器疾患予防月間に関する情報も含む予定。	鹿嶋市保健センター 0299-82-6217
特定健診受診勧奨ポスター掲示	鹿嶋市保健センター	市役所・各地区まちづくりセンター	9月を含め通年		鹿嶋市保健センター 0299-82-6218	対象：市民全般 内容：市役所や各地区まちづくりセンターなどに、特定健診の受診勧奨に関するポスターを掲示する。	鹿嶋市保健センター 0299-82-6218
特定保健指導	鹿嶋市国民健康保険				鹿嶋市保健センター 0299-82-6218	対象：特定保健指導対象者 内容：生活習慣病予防のための食生活の改善や運動の効果等について、個別相談を実施し改善を図る。	鹿嶋市保健センター 0299-82-6218

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ワイワイ食生活講座	鹿嶋市保健センター	鹿嶋市保健センター	9月14日	14:00~15:30		鹿嶋市保健センター 0299-82-6219	対象：市民全般 内容：テーマ（今回は脂質異常症について）に合わせた講義・試食を行い、参加者には食生活改善の為に必要な知識・意識・技術を身につけてもらう。	鹿嶋市保健センター 0299-82-6218
食生活講座(出前講座)	はまなすまちづくり委員会	はまなすまちづくりセンター	9月23日	時間未定		はまなすまちづくりセンター 0299-69-6211	対象：食生活改善を必要とする中高年者 内容：生活習慣病予防のため講義・調理実習を行い、参加者には食生活改善の為に必要な知識・意識・技術を身につけてもらう。	鹿嶋市保健センター 0299-82-6218
胃がんリスク検診についての講演会	鹿嶋市保健センター	鹿嶋勤労文化会館	9月24日	時間未定		鹿嶋市保健センター 0299-82-6218	対象：市民全般 内容：今年度から実施している胃がんリスク検診について、専門医師からの講演を予定。	鹿嶋市保健センター 0299-82-6218
茨城食文化伝承事業	鹿嶋市食生活改善推進連絡協議会	鹿嶋市保健センター	9月27日	9:00~		鹿嶋市保健センター 0299-82-6218	対象：市民全般 内容：昔から食べられてきた料理や地域の食材を使った料理教室	鹿嶋市保健センター 0299-82-6218
かんたんクッキング	かすみ保健福祉センター	かすみ保健福祉センター	9月16日	10:00~13:00		かすみ保健福祉センター TEL0299-64-5240	対象：4か月のお子さんをお持ちの親 内容：離乳食をきっかけに家族全体の食生活を見直しができるようにバランスのとれた食事の調理実習及び講話	かすみ保健福祉センター TEL0299-64-5240

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
悠々塾	潮来市悠々塾	かすみ保健福祉センター	9月29日	10:00～ 13:00		高齢福祉課 TEL0299-63-1111 内線125	対象：60歳以上の市民 内容：健康増進のためのバランスのとれた食事の調理実習及び講話	かすみ保健福祉センター TEL0299-64-5240
個別禁煙教育	守谷市保健センター	守谷市保健センター	平成28年9月 2日・30日			守谷市保健センター Tel.0297-48-6000	集団健康診査受診者の喫煙者で、希望者に対して呼気中一酸化炭素濃度測定及び個別健康教育を実施	守谷市保健センター Tel.0297-48-6000
集団健診会場での健康教育	守谷市保健センター	各地区集団健診会場	平成28年9月 1日～31日			守谷市保健センター Tel.0297-48-6000	健診受診者に対し、高血圧予防のための健康教育を実施する	守谷市保健センター Tel.0297-48-6000
健診受診の促進	守谷市保健センター	守谷市保健センターほか	平成28年9月 1日～15日			守谷市保健センター Tel.0297-48-6000	公共施設に設置の市政情報モニターにて、健診受診の促進記事を掲載	守谷市保健センター Tel.0297-48-6000
広報掲載	稲敷市		広報稲敷 9月号			稲敷市健康増進課	広報稲敷に循環器予防月間啓発を掲載	稲敷市健康増進課 029-840-5170
糖尿病予防教室	河内町	河内町保健センター	①9月14日 ②9月16日	14:30～16:00 14:30～16:00		河内町保健センター 0297-84-4486	対象：町民一般 内容：①糖尿病専門医講話「糖尿病 本当はどんな病気なの？」 ②健康運動指導士指導「血糖値を下げる運動」	河内町保健センター 0297-84-4486

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
リズム体操教室	河内町	河内町保健センター	①9月13日 10:30～12:00 ②9月27日 10:30～12:00		河内町保健センター 0297-84-4486	対象：町民一般 内容：健康増進、メタボ予防のための運動 ストレッチ・リズム体操・筋トレ	河内町保健センター 0297-84-4486
スクエアステップ教室	河内町	河内町保健センター	①9月28日 10:00～11:00		河内町保健センター 0297-84-4486	対象：町民一般 内容：健康増進、メタボ予防のための運動 スクエアステップ	河内町保健センター 0297-84-4486
笑いヨガ教室	河内町	河内町保健センター	①9月7日 10:00～11:00 ②9月21日 10:00～10:30		河内町保健センター 0297-84-4486	対象：町民一般 内容：健康増進のための 笑いの体操	河内町保健センター 0297-84-4486
健診結果まるごと相談	土浦市健康増進課	土浦市保健センター 新治分室	9月30日 9:40～12:00	個別通知 広報つちうら	土浦市健康増進課 Tel029-826-3471	対象：検診受診者 内容：健診結果の説明 及び個別保健指導	土浦市健康増進課 Tel029-826-3471
総合健診	土浦市健康増進課	土浦市保健センター	9月16日、 9月17日 7:00～10:30	http://www.city.tsuchiura.lg.jp/data/doc/1456382155_doc_25_0.pdf	土浦市健康増進課 Tel029-826-3471	対象：20歳以上の市民 内容：（集団検診） 循環器健診 各種がん検診	土浦市健康増進課 Tel029-826-3471

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
子宮頸がん・乳がん 検診	土浦市健康増進課	土浦市保健センター 六中地区公民館	9月3日、 9月5日、 9月14日、 9月26日、 9月27日	10:00～13:15	http://www.city.tsuchiura.lg.jp/data/doc/1456382155_doc_25_1.pdf	土浦市健康増進課 Tel029-826-3472	対象：20歳以上の市民 内容：（集団検診） 子宮頸がん、 乳がん（超音波・マンモグラフィ）	土浦市健康増進課 Tel029-826-3472
医療機関検診	土浦市健康増進課	協力医療機関	9月1日～9月30日	協力医療機関の診療時間内	http://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/page004022.html	土浦市健康増進課 Tel029-826-3473	対象：20歳以上の市民 内容：循環器検診 各種がん検診	土浦市健康増進課 Tel029-826-3473
つちまるコーナー	土浦市健康増進課	土浦市保健センター	9月1日～9月30日	8:30～17:15	http://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/page008877.html	土浦市健康増進課 Tel029-826-3474	対象：市民 内容：土浦市版食事バランスガイドの パネル掲示	土浦市健康増進課 Tel029-826-3474
出前講座	土浦市健康増進課	町内会公民館など	9月4日 9月7日 9月9日 9月15日 9月20日 9月20日 9月21日 9月21日 9月27日	10:00～11:00 13:00～14:00 10:00～12:00 13:00～14:00 10:00～11:00 10:00～11:00	http://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/page000098.html	土浦市健康増進課 Tel029-826-3475	対象：市民 内容：健康講座（高齢者編）、運動（ストレッチ、貯筋講座）、 認知症予防、栄養改善・口腔ケアなど	土浦市健康増進課 Tel029-826-3475
元気アップウォーキングIN土浦	運動普及推進員連絡協議会	土浦市霞ヶ浦総合体育館	9月24日	10:00～13:15	http://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/page004596.html	土浦市健康増進課 Tel029-826-3476	対象：市民 内容：ウォーキング大会 湖と田園涼風コース	土浦市健康増進課 Tel029-826-3476

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
食生活改善推進員支部事業	土浦市食生活改善推進員協議会	神立コミュニティセンター 三中地区公民館 三中地区公民館 六中地区公民館	9月1日 9月13日 9月28日 9月28日		http://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/page000156.html	土浦市健康増進課 Tel029-826-3477	対象：市民 内容：調理実習等	土浦市健康増進課 Tel029-826-3477
食生活改善推進員養成講習会	土浦市健康増進課	土浦市保健センター	9月2日, 9月12日	9:30～15:00	http://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/page008875.html	土浦市健康増進課 Tel029-826-3478	対象：市民 内容：講義, 調理実習, 演習, 施設見学	土浦市健康増進課 Tel029-826-3478
運動普及推進員支部事業	運動普及推進員連絡協議会	都和公民館	9月20日	10:00～12:00	http://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/page000157.html	土浦市健康増進課 Tel029-826-3479	対象：市民 内容：ソフトヨガ	土浦市健康増進課 Tel029-826-3479
運動普及推進員養成講習会	土浦市健康増進課	土浦市保健センター	9月9日	9:00～15:00	http://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/page008903.html	土浦市健康増進課 Tel029-826-3478	対象：68歳以下の市民 内容：講義, 運動実習	土浦市健康増進課 Tel029-826-3478
健康診査・特定健康診査	石岡市	茨城県石岡市 府中地区公民館 茨城県石岡市 恋瀬地区公民館	9月15日 9月16日 9月26日	9:30-11:00 13:30-15:00		石岡市健康増進課 TEL 0299-24-1386	対象：18～39歳石岡市民および40歳以上石岡市国民健康保険加入者 内容：身体計測, 尿検査, 血圧, 血液検査, 心電図, 眼底検査, 胸部レントゲン(40歳以	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
		茨城県石岡市 瓦会地区公民館	9月27日			上), 大腸がん検診(40歳以上), 前立腺がん検診(50歳以上男性)	
女性のがん検診	石岡市	茨城県石岡市 石岡保健センター	9月7日 9月8日 9月9日 9月10日	12:20~13:10	http://www.city.ishioka.lg.jp/	石岡市健康増進課 石岡保健センター TEL 0299-24-1386	茨城県石岡市 担当課:健康増進課 TEL 0299-24-1386
		茨城県石岡市 八郷保健センター	9月29日 9月30日			八郷保健センター TEL0299-43-6655	
体操教室	石岡市	茨城県石岡市 石岡保健センター	9月5日 9月26日	午前の部 9:30~11:00 午後の部 13:30~15:00		石岡市健康増進課 石岡保健センター TEL 0299-24-1386	対象:石岡市民全般 内容:理学療法士, 運動指導士, シルバーリハビリ体操指導士による運動実技
		茨城県石岡市 八郷保健センター	9月6日 9月13日 9月20日	9:30~11:00		八郷保健センター TEL0299-43-6655	
統一ポスターの掲示	美浦村	村内公的機関				村内公的機関への掲示	
生活習慣病予防のための健康教室	美浦村	美浦村保健センター	9月21日、9月29日	10:00~11:30	http://www.vill.miho.lg.jp/	美浦村健康増進課 Tel 029-885-1889	対象:40歳以上の住民 内容:高脂血症及び糖尿病の病態と予防食の講話、ヘルシーメニューの試食 美浦村健康増進課 Tel 029-885-1889

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康相談	美浦村	美浦村保健センター	9月13日、9月15日、	9:00~10:30 /13:30~15:00	http://www.vill.miho.lg.jp/	美浦村健康増進課 TEL 029-885-1889	対象：20歳以上の住民 内容：主に健診結果説明、保健・栄養指導	美浦村健康増進課 TEL 029-885-1889
健康診断の受診勧奨	美浦村	村内のスーパー1か所	未定			美浦村健康増進課 TEL 029-885-1889	対象：住民全般	美浦村健康増進課 TEL 029-885-1889
基本健康診査時における啓発	つくば市	各保健センター	9月1日~21日(11日間)	9時~15時	www.city.tsukuba.ibaraki.jp	つくば市役所健康増進課	対象：20~39歳市民 内容：喫煙・飲酒の健康影響に関する啓発	谷田部保健センター 029-838-1100
ウォークの日	つくば市	洞峰公園~赤塚公園	9月4日	8時~10時	www.city.tsukuba.ibaraki.jp	つくば市役所健康増進課	対象：市民他 内容：早朝ウォーキング	いきいきプラザ 029-864-5089
食改中央研修	食生活改善推進協議会	市内交流センター	9月5日~26日(6回)	9時~13時		つくば市役所健康増進課	対象：食生活改善推進員 内容：生活習慣病についての講話 調理実習	つくば市役所健康増進課 029-883-1111
BiVi 駅前健康交流サロン	つくば市	BiVi つくば	9月23日	13時~15時		つくば市役所健康増進課	対象：つくば市民他 内容：体操・体組成計測定他	つくば市役所健康増進課 029-883-1111
シニア健康教室	つくば市	いきいきプラザ	9月5日~26日(3回)	13時~15時		つくば市役所健康増進課	対象：概ね65歳以上市民 内容：健康講話・体操・体力測定・試食	いきいきプラザ 029-864-5089
ヘルシーメニューの提供	つくば市	市役所食堂	9月19日	11時~14時		つくば市役所健康増進課	ヘルシーメニューの提供	つくば市役所健康増進課 029-883-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
つくば健康マイレージ	つくば市			www.city.tsukuba.ibaraki.jp	つくば市役所健康増進課	対象：20歳以上市民 内容：健康に関する事業に参加し、ポイントをため記念品と交換する。 生活習慣改善の啓発	つくば市役所健康増進課 029-883-1111
多世代交流出前教室	つくば市	市内各場所	随時(103回)	www.city.tsukuba.ibaraki.jp	つくば市役所健康増進課	対象：つくば市在住・在学・在勤の5人以上で構成された団体 内容：体操・健康講話・試食等	つくば市役所健康増進課 029-883-1111
集団検診受診勧奨ハガキの郵送	つくばみらい市国保年金課・健康増進課		9月30日		つくばみらい市国保年金課:0297-58-2111 つくばみらい市健康増進課:0297-25-2100	対象：検診未受診者 内容：集団検診受診勧奨	つくばみらい市国保年金課:0297-58-2111 つくばみらい市健康増進課:0297-25-2100
集団検診のお知らせ(広報)	つくばみらい市健康増進課		9月25日		つくばみらい市健康増進課:0297-25-2100	対象：市民 内容：集団検診のお知らせ	つくばみらい市健康増進課:0297-25-2100
「循環器疾患予防月間」のスローガン1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ のPR	筑西市健康づくり課	スピカ分庁舎2階健康ひろば	平成28年9月1日(木) 8:30~17:15 ~9月30日(金)		筑西市健康づくり課	・循環器疾患・生活習慣病疾患の予防の啓発に繋がるパネルや、食品モデル等の展示 市内で定期的に開催している運動教室の紹介 ・広報誌で、予防月間のスローガンを掲載	0296-22-0506

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
糖尿病予防教室自主学級(ゆりの会)支援事業	結城市	結城市健康増進センター	9月29日 9:30~11:30		結城市健康増進センター(事務局) 0296-32-7890	対象：生活習慣改善に意欲のある市民(市主催の健康教室終了者) 内容：血圧測定、健康相談、健康教育、運動教室	結城市健康増進センター(事務局) 0296-32-7890
定例健康相談	結城市	結城市健康増進センター、山川文化会館	9月14日, 28日(健康増進センター) 9:00~11:30 13:00~15:00 9月12日(山川文化会館) 9:30~11:30		結城市健康増進センター 0296-32-7890	対象：市民全般 内容：個別相談(血圧測定・検尿・健診事後指導等)	結城市健康増進センター 0296-32-7890
食生活改善地区組織活動事業	結城市(ゆりの会)	結城市健康増進センター	9月15日 9:30~13:30		結城市健康増進センター 0296-32-7890	対象：結城市食生活改善推進員(市主催の養成講習会修了者) 内容：高血圧予防に関する研修(講話、調理実習)	結城市健康増進センター 0296-32-7890
ヘルシークッキング	結城市(結城市食生活改善推進員協議会)	結城市健康増進センター	9月9日 9:30~13:00		結城市健康増進センター(事務局) 0296-32-7890	対象：市民(申込者) 内容：生活習慣病に関する講話、調理実習	結城市健康増進センター 0296-32-7890
みそ汁塩分濃度測定	桜川市健康推進課	健康推進課	9月1日 13:30~15:00		健康推進課	対象：市民健康講座に参加した市民 内容：自宅のみそ汁やスープを会場に持ってきて貰いアンケートを記入し、塩分濃度を測定し、塩分摂取量に関心を高める。	健康推進課： 0296-75-3159

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康標語の入賞者の表彰	桜川市健康推進課	桜川市役所(市長室)	募集期間:5月9日~5月27日 表彰:9月26日	16:30~		健康推進課 対象:市内小中学校15校の児童生徒 内容:健康に関する標語を作成、各学校で選抜後、市健康推進課を中心に選考、8月の健康づくり推進協議会で決定し、9月に表彰する。	健康推進課: 0296-75-3159
「市民健康講座」 禁煙教育 脱・タバコ!	桜川市健康推進課	岩瀬福祉センター	9月1日	13:30~ 15:00		健康推進課 対象:禁煙に興味のある市民50名 内容:歯科医師による受動喫煙やタバコと生活習慣病等の病気の関係についての講話	健康推進課: 0296-75-3159
啓発事業	常総市保健推進課		9月 広報 インターネット	http://www.city.joso.lg.jp/	常総市保健推進課 0297-23-3111	対象者:市民 内容:啓発事業 ①常総広報 ②常総市ホームページ ③ポスター掲示 ③健康診断時リーフレット配付	常総市保健推進課 0297-23-3111
健診結果説明会	坂東市健康づくり推進課	岩井保健センター	9月5日	9:00~12:00	対象者へ事前に通知書で案内する。	坂東市健康づくり推進課 TEL:0297-35-3121 対象:特定保健指導対象者(40歳以上、国保) 内容:保健師、栄養士による健診結果の説明、特定保健指導	坂東市健康づくり推進課 TEL:0297-35-3121
いきいき健康相談	坂東市健康づくり推進課	岩井保健センター	9月7日	9:30~11:30	http://www.city.bando.lg.jp/page/page00022.html	坂東市健康づくり推進課 TEL:0297-35-3121 対象:坂東市民 内容:保健師、栄養士による健診結果の説明、健康相談	坂東市健康づくり推進課 TEL:0297-35-3121

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健診結果説明会	坂東市健康づくり推進課	猿島保健センター	9月9日	9:30~12:00	対象者へ事前に通知書で案内する。	坂東市健康づくり推進課 TEL:0297-35-3121	対象：特定保健指導対象者（40歳以上、国保） 内容：保健師、栄養士による健診結果の説明、特定保健指導	坂東市健康づくり推進課 TEL:0297-35-3121
健診結果説明会	坂東市健康づくり推進課	岩井保健センター	9月28日	9:00~12:00	対象者へ事前に通知書で案内する。	坂東市健康づくり推進課 TEL:0297-35-3121	対象：特定保健指導対象者（40歳以上、国保） 内容：保健師、栄養士による健診結果の説明、特定保健指導	坂東市健康づくり推進課 TEL:0297-35-3121
栄養教室	坂東市健康づくり推進課	猿島保健センター	9月29日	13:00~15:00	http://www.city.bando.lg.jp/page/page000224.html	坂東市健康づくり推進課 TEL:0297-35-3121	対象：坂東市民 内容：栄養士によるアブラの取り方についての講話	坂東市健康づくり推進課 TEL:0297-35-3121
地区伝達講習会	坂東市健康づくり推進課	岩井保健センター	9月13日	9:00~13:00		坂東市健康づくり推進課 TEL:0297-35-3121	対象：坂東市民 内容：栄養士、食生活改善推進員による、生活習慣病予防食の調理と試食、講話	坂東市健康づくり推進課 TEL:0297-35-3121
地区伝達講習会	坂東市健康づくり推進課	猿島公民館	9月16日	9:00~13:00		坂東市健康づくり推進課 TEL:0297-35-3121	対象：坂東市民 内容：栄養士、食生活改善推進員による、生活習慣病予防食の調理と試食、講話	坂東市健康づくり推進課 TEL:0297-35-3121

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健診時保健師相談及び栄養相談	下妻市保険年金課 下妻市保健センター	保健センター	・9月1日、2日、5日、6日、7日、12日 ・9月13日 午前9:30～11:30 午後1:30～15:00 午後4:00～8:00		保健センター	保健指導対象者:特定健診受診者で、腹囲・BMIが基準値を超え且つ糖尿病、高血圧、脂質の内服をしていないもの。74歳以下血圧160/100以上の方。栄養相談対象者:40以下で腹囲・BMIが基準値を超えた方。特定健診受診者で腹囲・BMIが基準値を超えた内服者。上記対象者について健診会場で保健師が簡単に生活習慣を聞きパンフレットやパネルを使い減量について指導。血圧高値の方には、血圧記録票配布し血圧測定のすすめ、受診勧奨を行う。治療中の方については栄養士による栄養相談指導や相談を実施。メタボ該当・予備軍該当に該当した時の特定保健指導までの流れを説明する。	
健診結果返却時の情報提供	下妻市保険年金課 下妻市保健センター					健診結果で受診勧奨値のものに対し情報提供用紙を同封血圧、糖尿、脂質異常、等すぐに医療機関に受診、再検査の勧めなど厚労省の資料を参考に作成し色紙でお知らせ、健診受診者が早期に行動できるように情報提供する。	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活改善推進員による健診時伝達	下妻市保健センター	保健センター				”野菜もう一皿”をテーマにし、パンフレットを配布する。食品カードや野菜料理の展示、1日350gの野菜を摂ってカリウム摂取など健診受診者に知識の普及を行う。	
ポスター掲示、お知らせ版掲載	下妻市保健センター	保健センター				循環器予防月間のポスターや健康プラザがまとめた標準化死亡比についてまとめたもの、循環器疾患の予防方法などを掲示する。 下妻市の現状を知ることができ、自身の健康に目を向け毎年健診受診できるよう意識づける	
生活習慣病予防教室	下妻市保健センター	保健センター				保健師による健康に関する講話と軽運動 月1回テーマを決め講話と軽運動、体脂肪、血圧、尿検査を無料で行っている。毎月60～80名程度の参加者あり。9月は生活習慣病予防がテーマ。	
はつらつエクササイズ	下妻市保健センター 下妻市生涯学習課	千代川公民館	8月26日～10月7日までの 毎週 金曜日 午後7:15～8:45			申込制、生活習慣予防のための運動習慣を身につける。年に3クール(8回コース)行っている。9月はキックボクササイズで夜間開催する。	
クッキング&エクササイズ	下妻市保健センター	下妻公民館	9月29日			運動指導士によるストレッチやウォーキングの方法とヘルシーメニューの調理実習	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
未受療者の重症化予防事業	下妻市保険年金課 下妻市保健センター		健診結果到着後			健診結果をみて、収縮期血圧160以上、拡張期血圧100以上、HbA1c8.0以上、LDL180以上の未治療者のところに訪問し受診勧奨や生活指導を行う。	
健診受診促進	八千代町	八千代町保健センター	9月17、20、21、26日	午前10時から午後2時30分	八千代町福祉保健課	乳がん健診受診時に特定健診勧奨ちらし配布	八千代町保健センター 電話0296-48-1955
メタボ予防啓発	八千代町	八千代町保健センター	9月29日	午前10時から午後4時	八千代町福祉保健課	メタボ予防トイレットペーパー配布	八千代町保健センター 電話0296-48-1955
健康1UP教室	古河市 健康づくり課	古河福祉の森会館	①8/30 ②9/8 ③9/14 ④9/21 ⑤9/30	10:00~11:45	古河市 健康づくり課 0280-48-6883	対象：27または28年度健康診査受診した30~74歳の市民 内容：健診の振り返り、栄養の話、今後の目標設定、運動指導士による運動実技指導と保健師による健康教育。	古河市 健康づくり課 0280-48-6883 E-mail: kenkou@city.ibaraki-koga.lg.jp
からだリメイク教室	古河市 健康づくり課	総和福祉センター 「健康の駅」	9/29 ※5回コースの5回目	10:00~11:45	古河市 健康づくり課 0280-48-6883	対象：特定健診受診者(国保)のうち①BMI 25以上 かつ ②血圧140以上または90以上の40~70歳の者 内容：保健師や栄養士による高血圧・肥満予防のための栄養と生活習慣についての講話、運動指導士による運動実技指導。	古河市 健康づくり課 0280-48-6883 E-mail: kenkou@city.ibaraki-koga.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康カフェ	古河市健康づくり課	総和福祉センター「健康の駅」	①9/5 ②9/14 ③9/21 (④10/5)		古河市健康づくり課 0280-48-6883	対象：市民 内容：高血圧・糖尿病・脂質異常症・骨粗鬆症をテーマとしたカフェ形式の教室。保健師や栄養士の講話と試食、軽い運動。	古河市健康づくり課 0280-48-6883 E-mail: kenkou@city.ibaraki-koga.lg.jp
知って得する健康相談	古河市健康づくり課	総和福祉センター「健康の駅」	9/13		古河市健康づくり課 0280-48-6883	対象：特定健診受診者および相談希望する市民 内容：保健師や栄養士による健診結果の解説、健康相談、味噌汁の塩分測定（希望者）	古河市健康づくり課 0280-48-6883 E-mail: kenkou@city.ibaraki-koga.lg.jp
市民公開講座	市と医師会との共催	古河市生涯学習センター総和「とねミドリ館」	9/11		古河市健康づくり課 0280-48-6883	対象：市民 内容：医師による講話「健康寿命を延ばすための秘訣」、特定健診勸奨のためのポケットティッシュ配付	古河市健康づくり課 0280-48-6883 古河市国保年金課 0280-22-5111
健康川柳	古河市健康づくり課	①古河福祉の森会館 ②古河庁舎 ③総和庁舎 ④三和庁舎 ⑤検診会場	応募期間 9/1～10/15 ※選考・投票期間は別日程		古河市健康づくり課 0280-48-6883	対象：市民 内容：市の健康課題である「減塩」をテーマに市民から川柳を募り、自身の健康を考え、関心を高める機会とする。	古河市健康づくり課 0280-48-6882 E-mail: kenkou@city.ibaraki-koga.lg.jp
ポスターによる広報	古河市健康づくり課	①古河福祉の森会館 ②総和福祉センター「健康の駅」 ③三和地域福祉センター	9/1～9/30		古河市健康づくり課 0280-48-6883	対象：市民 内容：特定健診・特定保健指導勸奨ポスターの掲示	古河市健康づくり課 0280-48-6883 E-mail: kenkou@city.ibaraki-koga.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康づくり協力員による広報活動	古河市 健康づくり課		通年		古河市 健康づくり課 0280-48-6883	対象：市民 内容：特定健診・健康 診査の周知、受診勧奨	古河市 健康づくり課 0280-48-6883 E-mail: kenkou@city.ibaraki- koga.lg.jp	
特定健診受診 啓発事業	古河市 国保年金課	市内の医療機関	通年		古河市 国保年金課 0280-22-5111	対象：市民全般 内容：市医師会の協力 のもと、市内の医療機 関に特定健診受診促進 のためのポスターを掲 示	古河市国保年金課 0280-22-5111 E-mail: kokuho@city.ibaraki- koga.lg.jp	
健康福祉まつり	五霞町 五霞町社会福祉協議 会 五霞町ボランティア連 絡会	五霞町中央公民館	9月18日	11:00～14:00	http://www.goka- syakyo.or.jp/ http://www.t own.goka.lg.jp /	五霞町社会福祉協議会 0280-84-0765	対象：住民全般 内容：保健センター コーナーにおいて血圧 測定、血管年齢測定、 体組成測定を実施 食生活改善推進会コー ナーにおいて、健康食 の試食	健康福祉課健康支援室 (保健センター) 0280-84-1910
健康福祉まつり	五霞町 五霞町社会福祉協議 会 五霞町ボランティア連 絡会	五霞町中央公民館	9月18日	11:00～14:00		五霞町社会福祉協議会 0280-84-0765	内容：国民健康保険担 当コーナーにおいて、 特定健診受診勧奨	町民税務課町民グルー プ 0280-84-1965
わくわく元気づくり	五霞町	保健センターまたは B&G海洋センター	9月6日 9月15日 9月29日	10:00～11:30	http://www.t own.goka.lg.jp /page/page0 01251.html	健康福祉課健康支援室 (保健センター) 0280-84-1910	対象：40歳以上の住民 内容：調理実習「塩分 控えめの食事」、生活 習慣病予防のための健 康体操	健康福祉課健康支援室 (保健センター) 0280-84-1910

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
県政広報コーナーでの展示	茨城県保健予防課	茨城県庁2階	9月8日～9月15日		茨城県保健予防課 029-301-3229	循環器疾患予防に関する情報提供。ポスター掲示、普及啓発物配布。	茨城県保健予防課 029-301-3229
ラジオによる普及啓発	茨城県保健予防課	茨城放送	9月中3回		茨城県保健予防課 029-301-3230	ラジオによる循環器疾患予防に関する普及啓発。	茨城県保健予防課 029-301-3230
健康づくりキャンペーン	茨城県	茨城県ひたちなか市ファッションクルーズニューポートひたちなか	9月10日(土) 10:00～17:00		茨城県保健予防課 029-301-3231	対象：一般県民 内容：健康増進のための健康チェックや軽い体操等の体験	茨城県保健予防課 029-301-3231
健康増進普及啓発コーナーの設置	茨城県水戸保健所	いばらき予防医学プラザ エントランスホール	9月1日～9月30日 終日		茨城県水戸保健所健康増進課 TEL029-244-2828	生活習慣病予防等に関するポスターの掲示やチラシを配布する健康増進普及啓発コーナーを設置	茨城県水戸保健所健康増進課 TEL029-244-2828
普及・啓発	ひたちなか保健所	ひたちなか保健所ロビー	普及月間		茨城県ひたちなか保健所029-265-5515	対象：来庁者 内容：生活習慣改善のポスターの掲示やリーフレットの配布	茨城県ひたちなか保健所029-265-5515
ポスター掲示による啓発	常陸大宮保健所	所内玄関ロビー	9月中		健康指導課 TEL0295-55-8424	来所者向けの啓発	6に同じ
日立保健所管内栄養士会研修会	日立保健所管内栄養士会	日立保健所	9月9日			循環器疾患予防事業の説明	茨城県日立保健所健康増進課 電話0294(22)4192
循環器疾患予防月間の周知	日立保健所	日立保健所内ロビー	9月1日～同月30日			普及啓発ポスターの掲示	同上

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
循環器疾患予防キャンペーン	茨城県鉾田保健所	茨城県鉾田保健所	9月7日～28日 8:30～17:15		茨城県鉾田保健所健康指導課 電話0291-33-2158	対象：住民 内容：パネル展示、パンフレット等配布	茨城県鉾田保健所健康指導課 電話0291-33-2158
難病医療講演会におけるパンフレット配布	茨城県鉾田保健所	茨城県鉾田保健所	9月28日		茨城県鉾田保健所健康指導課 電話0291-33-2158	対象：難病患者、家族、関係者等 内容：パンフレット等配布	茨城県鉾田保健所健康指導課 電話0291-33-2158
循環器疾患予防キャンペーン	茨城県鉾田保健所	鉾田市うまかっぺフェスタ会場	10月9日 10:00～14:00		茨城県鉾田保健所健康指導課 電話0291-33-2158	対象：住民 内容：パンフレット等配布	茨城県鉾田保健所健康指導課 電話0291-33-2158
健康キャンペーン&歯科イベント	花王(株)鹿島工場、潮来保健所	花王(株)鹿島工場	9月6日～8日		潮来保健所健康増進課 0299-66-2118	対象：花王(株)鹿島工場勤務職員 内容： ①血液検査 ②ポスター展示 ③食塩摂取量チェック ④食物繊維の食品展示	潮来保健所健康増進課 0299-66-2118
循環器疾患予防月間キャンペーン	土浦保健所	土浦保健所玄関脇(特設スペース)	9月1日～9月30日		土浦保健所健康増進課 029-821-5398	対象：一般県民 内容：ポスターの掲示及びリーフレット等の配布	土浦保健所健康増進課 029-821-5398
生活習慣病予防啓発	土浦保健所	・管内事業所給食 ・いばらき健康づくり支援店	9月1日～9月30日		土浦保健所健康増進課 029-821-5398	対象：一般県民 内容：ポスターやリーフレット等の配布	土浦保健所健康増進課 029-821-5398
ポスター掲示	常総保健所	所内	平成28年8月～9月		常総保健所	厚生労働省平成28年度健康増進普及ポスター等の掲示	常総保健所

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
生活習慣病中央地区健康フォーラム	茨城県医師会	茨城県水戸市「茨城県医師会1階研修講堂」	9月22日	13:00～16:00	http://www.i-baraki.med.or.jp/	茨城県医師会業務課 Tel.029-241-8446	対象：一般県民 内容：生活習慣病に関する外部講師による講演、関係団体による体験コーナー	茨城県医師会業務課 Tel.029-241-8446
健康づくりキャンペーン出展	茨城県保健予防課	ひたちなかファッションクルーズ	9月10日	10時から14時			対象：一般県民 内容：口腔内細菌数測定、ガムによる噛む力のチェック、保健指導	茨城県歯科医師会 029-252-2561
生活習慣病予防フォーラム出展	県医師会	県医師会館(メディカルセンター)	9月22日	13時から16時			対象：一般県民 内容：口腔内細菌数測定、口腔内水分量測定、保健指導	茨城県歯科医師会 029-252-2561
事業所出前健康教室	茨城県歯科医師会	日立事業所	9月12日	15時から16時30分			対象：従業員 内容：口腔と全身の健康についての講演、生活習慣予防、口腔衛生についての保健指導	茨城県歯科医師会 029-252-2561
口腔ケア講習会	茨城県歯科医師会	取手市福祉交流センター	9月11日	13時から15時			対象：医療・介護従事者 内容：口腔機能の維持向上についての講演、口腔ケア実技指導	茨城県歯科医師会 029-252-2561
噛むかむレシピコンテストPR	茨城県歯科医師会				http://www.i-basikai.or.jp/?page_id=65		対象：小・中・高校生、一般 内容：よく噛むレシピの募集（地産地消のため、茨城県産の長ねぎをテーマにしたメニュー）	茨城県歯科医師会 029-252-2561

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ウェルネスセミナー	(公社)茨城県栄養士会	県内高等学校(15校)	高等学校希望日時	http://www.ibarakiken-eivoushikai.or.jp	茨城県栄養士会 029-228-1089	対象：県内高校生の健康・アスリートの食事と栄養	茨城県栄養士会 029-228-1089
元気アップいばらき健康づくりキャンペーン	茨城県保健福祉部保健予防課	ファッションクルーズニューポートひたちなか1階メインホール	9月10日	10:00~17:00	茨城県保健福祉部保健予防課 029-301-3229	対象：一般県民 栄養相談	(公社)茨城県栄養士会 029-228-1089
生活習慣病予防対策推進事業中央地区健康フォーラム	茨城県医師会	茨城県メディカルセンター	9月22日	13:00~16:00	茨城県医師会業務課	対象：一般県民 栄養相談	(公社)茨城県栄養士会 029-228-1089
茨城県学校長会評議員会	茨城県学校長会	教育プラザいばらき	9月13日	9:30~12:00	茨城県学校長会事務局 TEL029-269-1300	対象：郡市代表校長他 内容：月間についての周知(各学校における取組の充実・市町村との連携)	茨城県学校長会事務局 TEL029-269-1300 E-mail: igc@kplaza-ibk.or.jp
循環器疾患予防月間展示	水戸保健所 茨城県立健康プラザ	茨城県立健康プラザ正面ロビー	9月1日(木)~9月30日(金)	期間中は終日	茨城県立健康プラザ TEL:029-243-4215	対象：一般県民 内容： ・減塩等，健康づくりを啓発するパネルやパンフレットの展示 ・ヘルスロード関連周知	茨城県立健康プラザ TEL:029-243-4215

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

茨城県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
スキルアップ研修会 「食生活改善とウォーキングで健康づくり」	茨城県ウォーキング協会	茨城県水戸生涯学習センター	9月13日 (火)	13:00～15:00 http://www.i-baraki-walking.jp/	茨城県ウォーキング協会 会長 三好義章 Tel&Fax029-262-2428	対象：ウォーキング指導者 内容：食生活改善推進協議会会長の講演	茨城県ウォーキング協会 会長 三好義章 Tel&Fax029-262-2428
平成28年度労働衛生週間準備打合せ会	各地区労働基準協会 (県内9か所)	水戸市、日立市、土浦市、筑西市、古河市、常総市、龍ヶ崎市、鹿嶋市、常陸太田市の各会場	9月1日～9月30日のうち9日		各地区労働基準協会	対象：労働者 地域産業保健センターが「健康相談コーナー」を設置し、血圧測定、産業医等による相談対応を行う	茨城産業保健総合支援センター(029-300-1221)