

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
リスク児(者)支援事業	愛媛県四国中央保健所	四国中央庁舎	9月13日 13:30 ~ 16:00		愛媛県四国中央市 三島宮川4-6-53 ☎ 0896-23-3360	障がい児(者)の歯の健康確保するため健診及び生活相談。	愛媛県四国中央市 三島宮川4-6-53 ☎ 0896-23-3360
庁舎内ポスター掲示	愛媛県四国中央保健所	四国中央庁舎	9月		愛媛県四国中央市 三島宮川4-6-53 ☎ 0896-23-3360	庁舎内ポスター掲示	愛媛県四国中央市 三島宮川4-6-53 ☎ 0896-23-3360
四国中央市内のケーブルテレビ(行政チャンネル)で啓発	愛媛県四国中央保健所	四国中央市	9月		愛媛県四国中央市 三島宮川4-6-53 ☎ 0896-23-3360	四国中央市内のケーブルテレビ(行政チャンネル)で啓発	愛媛県四国中央市 三島宮川4-6-53 ☎ 0896-23-3360
健康増進普及月間周知	愛媛県西条保健所	愛媛県東予地方局	9月1日~ 9月30		東予地方局健康増進課 健康づくり推進係 TEL0897-56-1300 (内318)	職員及び来庁者 ポスター掲示	愛媛県東予地方局 健康増進課 TEL0897-56-1300 (内318)
がん征圧月間周知	愛媛県西条保健所	愛媛県東予地方局	9月1日~ 9月30		東予地方局健康増進課 健康づくり推進係 TEL0897-56-1300 (内318)	職員及び来庁者 ポスター掲示	愛媛県東予地方局 健康増進課 TEL0897-56-1300 (内318)
自殺予防週間周知	愛媛県西条保健所	愛媛県東予地方局	9月1日~ 9月30		東予地方局健康増進課 健康づくり推進係 TEL0897-56-1300 (内318)	職員及び来庁者 ポスター掲示	愛媛県東予地方局 健康増進課 TEL0897-56-1300 (内318)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
職域の健康づくり応援事業	愛媛県西条保健所	新居浜市内企業 西条市内企業	9月1日		東予地方局健康増進課 健康づくり推進係 TEL0897-56-1300 (内318)	企業の健康管理者 メール配信	愛媛県東予地方局 健康増進課 TEL0897-56-1300 (内318)
がん対策推進員養成 研修会	愛媛県西条保健所	新居浜商業振興セン ター	9月5日	14:00~14: 30	東予地方局健康増進課 健康づくり推進係 TEL0897-56-1300 (内318)	新居浜・東新支部組合 員 講演：がん対策の推進 について	愛媛県東予地方局 健康増進課 TEL0897-56-1300 (内318)
歯科保健指導事業	愛媛県今治保健所	弓削小学校	9月7日	3・4時限目	愛媛県今治保健所健康 増進課健康づくり推進係 TEL0898-23-2500	対象：弓削小学校生徒 内容：歯科保健指導講 話及び実技指導等	愛媛県今治保健所健康 増進課健康づくり推進係 TEL0898-23-2500
歯科保健指導事業	愛媛県今治保健所	岩城中学校	9月30日	5時限目	愛媛県今治保健所健康 増進課健康づくり推進係 TEL0898-23-2500	対象：岩城中学校生徒 内容：歯科保健指導講 話及び実技指導等	愛媛県今治保健所健康 増進課健康づくり推進係 TEL0898-23-2500
職域の健康づくり応 援事業(愛顔のけんこ う応援レター)	愛媛県今治保健所	メールを利用	9月1日		愛媛県今治保健所健康 増進課健康づくり推進係 TEL0898-23-2500	対象：今治保健所管内 の希望のあった事業所 内容：従業員向けの健 康づくり情報を配信	愛媛県今治保健所健康 増進課健康づくり推進係 TEL0898-23-2500
職域の健康づくり応 援事業(出前健康教 育)	愛媛県今治保健所	株式会社四電工今治 営業所	9月9日	14:00~14: 30	愛媛県今治保健所健康 増進課健康づくり推進係 TEL0898-23-2500	対象：(株)四電工今治営 業所従業員 内容：生活習慣病予防 についての出前健康教 育	愛媛県今治保健所健康 増進課健康づくり推進係 TEL0898-23-2500

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食育月間・食育の日 推進事業	愛媛県今治保健所	愛媛県東予地方局今 治支局庁舎内ロビー	9月19日 終日		愛媛県今治保健所健康 増進課健康づくり推進係 Tel0898-23-2500	対象：来庁者及び職員 内容：食育に関するパ ネル展示、食育レシビ の配布、健康増進普及 月間に関する情報の掲 載	愛媛県今治保健所健康 増進課健康づくり推進係 Tel0898-23-2500
ポスター等掲示によ る普及啓発	愛媛県今治保健所	愛媛県東予地方局今 治支局庁舎内ロビー	期間中		愛媛県今治保健所健康 増進課健康づくり推進係 Tel0898-23-2500	対象：来庁者及び職員 内容：ポスター等掲示	愛媛県今治保健所健康 増進課健康づくり推進係 Tel0898-23-2500
健康増進普及月間	愛媛県中予保健所	愛媛県中予地方局 1階 ロビー	9月5日(月) 9:00~17:15 ~ 9月9日(金)		愛媛県中予地方局 健康増進課 089-909-8757 内線259	対象：来庁者 内容：健康増進普及月 間のポスターや歯科保 健・食育・たばこ対策 等のパネル展示による 啓発	
愛媛県がん対策推進 員養成研修	愛媛県中予保健所	伊予市総合保健福祉 センター	9月9日(金) 13:30 ~15:00		愛媛県中予地方局 健康増進課 089-909-8757 内線259	対象：伊予市住民 (南・北山崎地区・郡 中地区) 内容：愛媛県のがんの 状況、がんの予防等に ついての講話	
愛媛県がん対策推進 員養成研修	愛媛県中予保健所	愛媛県伊予市中山地 域事務所	9月12日 (月) 10:00 ~11:00		南・北山崎地区・郡中地 区	対象：伊予市住民(中 山地区) 内容：愛媛県のがんの 状況、がんの予防等に ついての講話	
歯科を通じた健康づく り支援事業	愛媛県中予保健所	東温市中央公民館	9月13日 (火) 10:00 ~11:30		愛媛県中予地方局 健康増進課 089-909-8757 内線259	対象：妊産婦 内容：歯科に関する講 話	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
県民健康づくり運動 地域推進会議	愛媛県中予保健所	愛媛県中予地方局	9月未定		愛媛県中予地方局 健康増進課 089-909-8757 内線259	対象：歯科医師会、法 人会、全国健康保険協 会 内容：働く世代の健口 づくり推進を目的とし た会議	
ポスター掲示	愛媛県八幡浜保健所	八幡浜支局庁舎内ロ ビー	平成28年9月 1日～平成28 年9月30日		〒796-0048 八幡浜市北浜1丁目3番 37号 電話0894-22-4111(内 284)	対象：来庁者及び職員 内容：庁舎ロビー、エ レベーター内等に健康 増進月間のポスター掲 示	〒796-0048 八幡浜市北浜1丁目3番 37号 電話0894-22-4111(内 284)
庁内放送	愛媛県八幡浜保健所	八幡浜支局庁舎内	9月1日		〒796-0048 八幡浜市北浜1丁目3番 37号 電話0894-22-4111(内 285)	対象：来庁者及び職員 内容：庁内放送	〒796-0048 八幡浜市北浜1丁目3番 37号 電話0894-22-4111(内 285)
健康増進普及月間 パネル展示	愛媛県宇和島保健所	愛媛県南予地方局 宇和島庁舎 1階 ロビー	9月1日～ 9月9日	8:30～17:15	愛媛県宇和島保健所 健康増進課 0895-22-5211 内線258	健康増進普及月間に関 するポスター、パネル等 を展示する	愛媛県宇和島保健所 健康増進課 0895-22-5211 内線258
健康づくり計画推進 委員会	今治市健康推進課	愛媛県今治市中央保 健センター	9月15日	13:30～16: 00	今治市健康推進課 Tel: 0898-36-1533	今治市健康づくり計画 推進委員 平成19 年3月に策定した健康 づくり計画の推進のた めに推進委員さんへ知 識の普及を図る。	今治市健康推進課 Tel: 0898-36-1533
医師による健康教育	今治市健康推進課	愛媛県今治市中央保 健センター	9月8日	14:00～15: 00	広報・ちらし 今治市健康推進課 Tel: 0898-36-1533	今治市民 目に関する 講演会	今治市健康推進課 Tel: 0898-36-1533

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
出前健康ひろば	今治市健康推進課	愛媛県今治市サンア ビリティーズ今治(今 治市障がい者文化体 育施設))	9月11日 10:00~12: 00		今治市健康推進課 Tel: 0898-36-1533	今治市民 各種測定 で健康チェック(身 長・体重・体脂肪測 定、血圧測定、血管年 齢測定)と保健師・栄 養士・理学療法士・歯 科衛生士・薬剤師によ る健康相談	今治市健康推進課 Tel: 0898-36-1533
生活習慣病予防栄養 教室	今治市健康推進課	今治市中央保健セン ター	9月16日 10:00~12:30	<a href="http://www.city.imabari.ehime.jp/kenkou/eivou03.html">http://www.ci ty.imabari.ehi me.jp/kenkou /eivou03.html</a>	今治市健康推進課 TEL:(0898)36-1533	対象:主に今治市で実施 する特定健診を受診され た方 内容:生活習慣病予防の ための講話及び調理実習	今治市健康推進課 TEL:(0898)36-1533
病態別栄養相談	今治市健康推進課	今治市中央保健セン ター	9月28日 13:00~15:00	<a href="http://www.city.imabari.ehime.jp/kenkou/eivou04.html">http://www.ci ty.imabari.ehi me.jp/kenkou /eivou04.html</a>	今治市健康推進課 TEL:(0898)36-1533	対象:生活習慣病または 予備軍の方で、医師の指 導処方せんがある方や継 続的な指導が必要な方 内容:医師の指導処方せ んや健診結果をもとに栄 養士が栄養指導を行う。	今治市健康推進課 TEL:(0898)36-1533
みんな元気朝倉教室	今治市(朝倉支所)	朝倉公民館	9月9日		今治市役所朝倉支所 0898-56-2500	ミニ講話と運動実技	今治市役所朝倉支所 0898-56-2500
健診時の健康指導	今治市(吉海支所)	吉海学習交流館	9/4.5.6 8:30~11:30		今治市役所吉海支所 0897-84-2111	対象:40歳以上の市 民 内容:生活習慣病に関 する健康指導(生活習 慣および社会環境の改 善)	今治市役所吉海支所 0897-84-2111
健康相談	今治市(吉海支所)	集会所等	9/2.8.21.27 10:00~11: 30 または 14:00~15: 30		今治市役所吉海支所 0897-84-2111	対象:40歳以上の市 民 内容:生活習慣病に関 する健康相談(生活習 慣および社会環境の改 善)	今治市役所吉海支所 0897-84-2111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
介護予防教室	今治市(吉海支所)	集会所等	9/1.14.15.26 10:00～11:30 または 14:00～15:30		今治市役所吉海支所 0897-84-2111	対象：40歳以上の市民 内容：介護予防に関する専門家の実習(社会生活を営むために必要な機能維持および向上)	今治市役所吉海支所 0897-84-2111
健康づくりパネル展	宇和島市	吉田公民館	9月1日～15日	終日	吉田支所健康推進係 TEL0895-49-7096	対象：一般市民 内容：小児生活習慣病予防と朝食接種の啓発のパネル展示	吉田支所健康推進係 TEL0895-49-7096
健康づくりパネル展	宇和島市	三間保健福祉センター	9月30日	終日	三間支所健康推進係 TEL0895-49-7103	対象：一般市民 内容：がん予防のパネル展示	三間支所健康推進係 TEL0895-49-7103
健康づくりパネル展	宇和島市	津島保健センター	9月13日～27日	終日	津島支所健康推進係 TEL0895-49-7062	対象：一般市民 内容：食生活改善推進協議会活動紹介のパネル展示	津島支所健康推進係 TEL0895-49-7062
健康づくりパネル展	宇和島市	宇和島市役所ロビー	9月20日～29日	終日	宇和島市役所 保険健康課 成人保健係 TEL0895-49-7021	対象：一般市民 内容：心の健康に関するパネル展示	宇和島市役所 保険健康課 成人保健係 TEL0895-49-7021
健康相談	宇和島市	三間隣保館	9月20日	9:30～11:00	三間支所健康推進係 TEL0895-49-7103	対象：一般市民 内容：健康相談	三間支所健康推進係 TEL0895-49-7103

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
お酒の問題に悩む 方々の集い	八幡浜市	八幡浜市保健福祉総 合センター	9月9日 13時～		八幡浜市保健センター 成人保健係 Tel:0894-24-6626	関係者が集い、交流や情報 交換を通して孤立や再飲酒 を予防することを目的に、医 療と地域の両面から支え、 心と体の健康づくりを支援 する。	八幡浜市保健センター 成人保健係 Tel:0894-24-6626
食生活改善推進協議 会リーダー研修会	八幡浜市	八幡浜市保健福祉総 合センター	9月9日 9時30分～		八幡浜市保健センター 成人保健係 健康栄養係 Tel:0894-24-6626	各地域のリーダーが、栄 養・健康・運動をテーマ に研修を行い、学習した 内容を会員や地域住民を 対象に講習会を開催する ことで住民への健康づく りの意識啓発を図る。	八幡浜市保健センター 成人保健係 健康栄養係 Tel:0894-24-6626
健幸チャレンジ同好 会(病態別健康教育)	新居浜市	新居浜市保健セン ター	①9/2(金) 10:00～12: ②9/9(金) 00 ③9/23(金) ※③のみ13: ④9/30(金) 00終了 ⑤10/13(金)	<a href="http://www.city.niihama.lg.jp/">http://www.city.niihama.lg.jp/</a>	新居浜市保健センター 0897-35-1070	対象：新居浜市民 内容：生活習慣病予防 のために必要な、運動 や栄養などについて、 わかりやすく楽しく学 べる教室 5回すべて参加できる 人を優先します。	新居浜市保健センター 0897-35-1070
女性健診併設健康教 室	新居浜市	新居浜市保健セン ター	9/8(木) 8:30～11:00 受付	<a href="http://www.city.niihama.lg.jp/">http://www.city.niihama.lg.jp/</a>	新居浜市保健センター 0897-35-1070	対象：18～39歳の新居 浜市民(女性) 内容：乳房自己触診体 験や、健診結果の見方 に関する相談、体組成 計による測定と助言な ど	新居浜市保健センター 0897-35-1070

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ロビー展(健康教育)	新居浜市	①新居浜市役所1階ロビー ②別子銅山記念図書館	①9/5(月)～9/9(金) ①8:30～17:15 ②9/20(月)～9/30(金) ②8:30～19:00	<a href="http://www.city.niihama.lg.jp/">http://www.city.niihama.lg.jp/</a>	新居浜市保健センター 0897-35-1070	対象：来庁者 内容：がん征圧月間に伴う、がん予防及びがん検診の必要性の普及啓発	新居浜市保健センター 0897-35-1070
健康相談	新居浜市	新居浜市保健センター	9/15(木) 9:30～11:00	<a href="http://www.city.niihama.lg.jp/">http://www.city.niihama.lg.jp/</a>	新居浜市保健センター 0897-35-1070	対象：新居浜市民 内容：健診データ及び生活習慣の聞き取りを基に、健康状態について説明し、対象者の状況に即した食事や運動等の生活習慣を具体的に行動変容に結びつけるように改善点を指導する。	新居浜市保健センター 0897-35-1070
いきいき体爽 健康サポート教室	新居浜市	新居浜市保健センター	①9/5(月) 13:30～15:30 ②9/12,13,20のいずれか ※②と⑤は個別に日時調整 ③10/7(金) ④11/11(金) ⑤12月中旬k～1月中旬 ⑥2/3(金)	<a href="http://www.city.niihama.lg.jp/">http://www.city.niihama.lg.jp/</a>	新居浜市保健センター 0897-35-1070	対象：18歳以上の、原則6回すべて参加できる新居浜市民(定員30人程度) 内容：体組成測定、家庭でできる簡単エクササイズ、生活の中での運動チャレンジなど	新居浜市保健センター 0897-35-1070



## 愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
プラス10運動チャレンジ	新居浜市	新居浜市保健センター	①9/4(日) 13:30~15:30 ②2/12(日) 30	<a href="http://www.city.niihama.lg.jp/">http://www.city.niihama.lg.jp/</a>	新居浜市保健センター 0897-35-1070	対象：18歳以上の、原則2回とも参加できる新居浜市民（定員50人程度） 内容：体組成測定、家庭でできる簡単エクササイズ、生活の中での運動チャレンジなど	新居浜市保健センター 0897-35-1070
健康都市づくり推進員研修会	新居浜市	新居浜市保健センター	9/21(水) 13:30~15:00	<a href="http://www.city.niihama.lg.jp/">http://www.city.niihama.lg.jp/</a>	新居浜市保健センター 0897-35-1070	対象：健康都市づくり推進員 内容：新居浜市の健康水準や健康増進計画「第2次元気プラン新居浜」についての研修を実施し、推進員が中心になって市民に健康づくりを推進する活動が展開できるようにする。	新居浜市保健センター 0897-35-1070
ウォーキング推進事業	新居浜市	集合場所：惣開公民館	9/27(火) 9:00~12:00	<a href="http://www.city.niihama.lg.jp/">http://www.city.niihama.lg.jp/</a>	新居浜市保健センター 0897-35-1070	対象：新居浜市民 内容：誰もが気軽に取り組みやすいウォーキングを通じて、運動習慣の定着を図り健康づくりを推進する。 工都発祥地めぐり惣開・星越コース（約6km） 年間を通して10回、市内各所で実施する。	新居浜市保健センター 0897-35-1070

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
生活習慣病予防地区講習会	新居浜市	各公民館・自治会館 保健センター 新居浜市民文化センター ふれあいプラザ ウイメンズプラザなど	9月中に38回 実施予定	9:00~13:00	公民館やスーパー等へのポスター掲示 各校区でのチラシ配布	新居浜市保健センター 0897-35-1070	対象：新居浜市民 内容：食生活改善推進員と協働で、栄養実習と抗議 テーマ：第2次元気プラン新居浜21を实践しよう 「高血圧を予防しよう」 減塩とCKDの普及啓発	新居浜市保健センター 0897-35-1070
食事のつぼ講座	西条市健康医療推進課	各保健センター 2か所	9/9,9/16		西条市広報	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215	○対象：市民 ○内容：食事バランスガイド活用法、適正エネルギー等講義	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215
血糖コントロール教室	西条市健康医療推進課	各保健センター 4か所	9/1、9/7、 9/8、9/15、 9/20、 9/27,9/28,9/ 29		西条市広報	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215	○対象：H27健診結果 HbA1C5.9以上の者 ○内容：3か月間 週1回 運動・栄養実習	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215
健診時健康教育	西条市健康医療推進課	各保健センター 4か所	9/1、9/5 9/12、9/13 9/14、9/17 9/21、9/23、 9/24、9/26 9/28、9/29	9/16	特になし	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215	○対象：健診受診者 ○内容：減塩に関する健康教育等	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215
すっきりスリム教室	西条市健康医療推進課	各保健センター等 5か所	9/1、9/2、 9/5 9/6、9/7、 9/8 9/9、9/12、 9/13、9/14 9/15、9/16	9/23、9/27 9/28,9/29	西条市広報	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215	○対象：概ね30歳以上の市民で肥満解消や体力増進を図りたい人 ○内容：各種運動実習 11か月間 週1回	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ウォーキング教室	西条市健康医療推進課	各保健センター 4か所	9/5、9/7、 9/9、9/6 9/12、9/13、 9/14、9/23、 9/26、9/27	西条市広報	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215	○対象：概ね30歳以上の市民で肥満解消や体力増進を図りたい人 ○内容：ウォーキング 11か月間 週1回	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215
高地運動教室	西条市健康医療推進課	中央保健センター 高地	9/5,9/7,9/9, 9/12,9/14, 9/16,9/26, 9/28,9/30	西条市広報	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215	○対象：30歳以上の市民 ○内容：高地ウォーキング 2か月間 週2回	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215
健診時健康相談	西条市健康医療推進課	各健診会場	9/1、9/5 9/12、9/13 9/14、9/17 9/21、9/23、 9/24、9/26 9/28、9/29	9/16 特になし	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215	○対象：H27健康診査受診者で血圧・血糖値・コレステロール値等高値の者 ○内容：健診の待ち時間に健康相談を実施。	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215
元気都市西条 ヘルスアップ大作戦	西条市健康医療推進課	自宅(メール配信)	随時	西条市広報	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215	○対象：健康診査受診者で20～64歳でBMI25以上の者 ○内容：申込から3か月間、自宅で体重記録、教室案内等メール配信	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215
食生活改善推進員中央学級	西条市健康医療推進課	各保健センター 2か所	9/1、9/2、	特になし	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215	○対象：食生活改善推進員 ○内容：毎月1回、健康教育・調理実習	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215
定例健康栄養相談	西条市健康医療推進課	各保健センター 4か所	9/5,9/12 9/21,9/26	西条市広報	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215	○対象：市民 ○内容：健康相談	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり出前講座	西条市健康医療推進課	市内各施設等	随時	西条市広報等	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215	○対象：市民 ○内容：健康医療推進課職員が出向き、要望に応じて健康教育を実施する。	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215
健康づくり推進員活動	西条市健康医療推進課	各地区公民館等 25か所	随時	健康づくり推進員による声かけ等	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215	○対象：市民 ○内容：健康に関する講演会、実習等	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215
けんこう応援相談	西条市健康医療推進課	各保健センター 4か所	9/5,9/12 9/21,9/26	西条市広報	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215	○対象：特定保健指導対象者 ○内容：特定保健指導	西条市健康医療推進課 中央保健センター 0897-52-1215
特定健診・後期高齢者健診	大洲市	長浜保健センター  新谷公民館	9月5日(月) 9月6日(火) 9月7日(水) 9月14日(水) 9月15日(木) 9月16日(金)	8:30～11:00	大洲市保健センター 電話0893-23-0310	特定健診・後期高齢者健診受診者に対して、栄養・運動・休養・歯口腔等の健康に関する生活習慣の改善のための個別相談を実施。保健師が対応。	大洲市保健センター 電話0893-23-0310
健康への階段～さあみんなで一緒にステップアップ	大洲市	大洲市保健センター	9月28日(水)	13:00～15:00	大洲市保健センター 電話0893-23-0310	対象：40～64歳の市民 内容：様々な運動を経験してもらい、自分にあった運動を見つけ、生活習慣予防のための知識や運動習慣を身につける。 (5回コースの2回目)	大洲市保健センター 電話0893-23-0310
元気・はなまる教室	大洲市	肱川保健センター	9月15日(木)	9:40～11:30	大洲市肱川保健センター 0893-34-2340 大洲市河辺保健センター 0893-39-2113	対象：40～64歳の市民 内容：運動を中心とした教室に参加することで、日常生活を通して健康づくりに取り組むきっかけ作りを目指す。 (6回コースの2回目)	大洲市肱川保健センター 0893-34-2340 大洲市河辺保健センター 0893-39-2113

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及に関するポスター掲示	大洲市	市内4保健センター等	9月		大洲市保健センター 電話0893-23-0310	一般市民を対象に、健康増進普及月間のポスターを掲示し、健康増進の普及啓発を実施。	大洲市保健センター 電話0893-23-0310
健康増進普及月間に関して保健センターだより掲載	大洲市		9月		大洲市保健センター 電話0893-23-0310	市内各保健センターが発行する地区への保健だよりにより健康増進普及月間に関する記事を掲載し、市民への啓発を図る。	大洲市保健センター 電話0893-23-0310
健康講話: 歯を大切に ~健康な生活は口腔の健康から~	大洲市	三善公民館 上須戒公民館 柳沢公民館 農村活性化センター 長浜しおさい館 白滝公民館 櫛生福祉センター 出海公民館	9月1日(木) 9月2日(金) 9月8日(木) 9月9日(金) 9月20日(火) 9月28日(水) 9月29日(木) 9月30日(金)	9:00~ 会場により設定時間が多少違う。	大洲市保健センター 電話0893-23-0310	対象: 特定健診結果説明会利用者 内容: 保健師・栄養士による結果説明に加え、歯科衛生士による歯周病予防関連の講話を行い健康増進及び8020を目指す。	大洲市保健センター 電話0893-23-0310
ポスター掲示	伊予市	伊予市・双海・中山各保健センター			愛媛県伊予市市民福祉部健康増進課 Tel: 089-983-4052 E-mail: kenkou@city.iyo.lg.jp	保健センター(3か所)にポスター掲示	愛媛県伊予市市民福祉部健康増進課 Tel: 089-983-4052 E-mail: kenkou@city.iyo.lg.jp
広報紙掲載	伊予市	広報いよしに掲載	9月	<a href="http://www.city.iyo.lg.jp/">http://www.city.iyo.lg.jp/</a>	愛媛県伊予市市民福祉部健康増進課 Tel: 089-983-4052 E-mail: kenkou@city.iyo.lg.jp	9月広報に掲載	愛媛県伊予市市民福祉部健康増進課 Tel: 089-983-4052 E-mail: kenkou@city.iyo.lg.jp
集団健康診査	伊予市	伊予市保健センター他	9/2(金) 9/15(木) 9/26(月) 9/28(水)	8:30~10:30 8:30~10:00 13:00~14:00 8:30~10:00	<a href="http://www.city.iyo.lg.jp/">http://www.city.iyo.lg.jp/</a> 愛媛県伊予市市民福祉部健康増進課 Tel: 089-983-4052 E-mail: kenkou@city.iyo.lg.jp	伊予市民を対象に、特定健診・各種がん検診を実施。(年齢・保険の種類等によって受けられる項目が異なります。)	愛媛県伊予市市民福祉部健康増進課 Tel: 089-983-4052 E-mail: kenkou@city.iyo.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康相談会	伊予市	伊予市保健センター 中山保健センター	9/8(木) 9:00~10:00 9/12(月) 9:30~10:00		愛媛県伊予市市民福祉部健康増進課 TEL:089-983-4052 E-mail: kenkou@city.iyo.lg.jp	健診受診者を対象に健診結果や生活習慣改善等に関する個別相談を実施。	愛媛県伊予市市民福祉部健康増進課 TEL:089-983-4052 E-mail: kenkou@city.iyo.lg.jp
個別栄養相談	伊予市	伊予市保健センター	9/9(金) 9:00~11:30 13:30~16:00 (時間予約制)		愛媛県伊予市市民福祉部健康増進課 TEL:089-983-4052 E-mail: kenkou@city.iyo.lg.jp	高血圧・糖尿病などの病態に応じて、栄養士が個別相談を実施。	愛媛県伊予市市民福祉部健康増進課 TEL:089-983-4052 E-mail: kenkou@city.iyo.lg.jp
こころの相談	伊予市	伊予市保健センター	9/14(水) 13:00~17:00 (時間予約制)		愛媛県伊予市市民福祉部健康増進課 TEL:089-983-4052 E-mail: kenkou@city.iyo.lg.jp	本人や家族の心と身体の不調について、心理カウンセラーによる個別相談を実施。	愛媛県伊予市市民福祉部健康増進課 TEL:089-983-4052 E-mail: kenkou@city.iyo.lg.jp
特定保健指導	伊予市	伊予市・双海・中山各保健センター	9/8(木) 9/12(木) 9/12(月) 9/20(火) 9/29(木)	時間予約制	愛媛県伊予市市民福祉部健康増進課 TEL:089-983-4052 E-mail: kenkou@city.iyo.lg.jp	特定健診の結果、動機付け支援・積極的支援対象となった方に対し、保健師・栄養士による個別指導を実施。	愛媛県伊予市市民福祉部健康増進課 TEL:089-983-4052 E-mail: kenkou@city.iyo.lg.jp
講演会「愛媛県のがんの状況とがんの予防について」	伊予市	伊予市保健センター 中山保健センター	9/9(金) 9/12(月)		愛媛県伊予市市民福祉部健康増進課 TEL:089-983-4052 E-mail: kenkou@city.iyo.lg.jp	がんに対する知識を深め早期発見・予防等の大切さを考えるきっかけづくりとして教室を開催。	愛媛県伊予市市民福祉部健康増進課 TEL:089-983-4052 E-mail: kenkou@city.iyo.lg.jp
四国中央市健康まつり	四国中央市	四国中央市保健センター	10月1日(土) 10:00~14:00	<a href="https://www.city.shikokuchuo.ehim.e.jp/">https://www.city.shikokuchuo.ehim.e.jp/</a>	四国中央市保健推進課 0896-28-6054	対象：市民一般 イベント開催 健康づくり計画の6つの分野のテーマ及びその他健康に関する各種コーナーを実施	四国中央市保健推進課 0896-28-6054

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
統一標語の周知及びポスターの掲示	四国中央市	市内全域	9月1日以降	<a href="https://www.city.shikokuchuo.ehim.e.jp/">https://www.city.shikokuchuo.ehim.e.jp/</a>	四国中央市保健推進課 0896-28-6054	市民全般 ・9月号広報誌への掲載 ・市役所及び保健センター内等へポスター掲示	四国中央市保健推進課 0896-28-6054
ストップ・ザ・糖尿病教室	四国中央市	四国中央市保健センター	8月25日 9月1日 9月6日 9月13日 9月20日	<a href="https://www.city.shikokuchuo.ehim.e.jp/">https://www.city.shikokuchuo.ehim.e.jp/</a>	四国中央市保健推進課 0896-28-6054	対象：40歳以上、血液検査結果HbA1cの値が5.6%以上の方 内容：糖尿病予防について、1クール5回（生活習慣、栄養、運動、こころ）	四国中央市保健推進課 0896-28-6054
ヘルシー大学 こころ編	四国中央市	四国中央市保健センター	9月9日	<a href="https://www.city.shikokuchuo.ehim.e.jp/">https://www.city.shikokuchuo.ehim.e.jp/</a>	四国中央市保健推進課 0896-28-6054	対象：40歳以上 内容：こころいきき！健やかライフ（参加型講話）	四国中央市保健推進課 0896-28-6054
からだとこころの健康相談	四国中央市	四国中央市保健センター／保健センター川之江	9月5日(月) ／ 9月6日(火)	<a href="https://www.city.shikokuchuo.ehim.e.jp/">https://www.city.shikokuchuo.ehim.e.jp/</a>	四国中央市保健推進課 0896-28-6054	対象：市民 内容：各種健康相談、血管年齢測定、尿検査、血圧測定など	四国中央市保健推進課 0896-28-6054
元気だ！せいよびと水中運動教室	西予市健康づくり推進課	西予市健康保養館クアテルメ宝泉坊	H28.8.6～H28.10.1の毎週土曜日	10:00～13:30	西予市健康づくり推進課 Tel.0894-62-6407	対象：40～64歳の西予市民 内容：水中運動	西予市健康づくり推進課 Tel.0894-62-6407
高齢者運動教室	西予市健康づくり推進課	フィットネスクラブVISTAR	H28.9.1～H28.12.1の毎週木曜日	午前教室10:00～12:00 午後教室14:30～16:30	西予市健康づくり推進課 Tel.0894-62-6407	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方 内容：健康運動指導士による運動指導（マシントレーニング等）	西予市健康づくり推進課 Tel.0894-62-6407

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
西予市食生活改善推進協議会リーダー養成事業	西予市健康づくり推進課	西予市教育保健センター	9月16日 9:30~14:00		西予市健康づくり推進課 Tel.0894-62-6407	対象：食生活改善推進員リーダー 内容：健康運動指導士によるロコモ予防体操の講話と実技	西予市健康づくり推進課 Tel.0894-62-6407
食生活推進協議会野村支部 中央伝達講習会	野村支所 生活福祉課	野村保健福祉センター	9月23日 9:30~14:00		野村支所生活福祉課 Tel.0894-72-1113	対象：食生活推進協議会野村支部会員 内容：ロコモ体操+Ca たっぷり調理実習	野村支所生活福祉課 Tel.0894-72-1113
「ブナの原生林を歩こう」ジオノルディック	野村支所 生活福祉課	大野ヶ原	9月27日 8:30~16:00		野村支所生活福祉課 Tel.0894-72-1113	対象：のむらいきいき健康大学卒業生 内容：指導員によるノルディック・ウォーク	野村支所生活福祉課 Tel.0894-72-1113
脳はつらつ教室	三瓶支所 生活福祉課	南地区コミュニティセンター	9月9日 9:30~11:30		三瓶支所生活福祉課 Tel.0894-33-1313	対象：三瓶地区に住所を有する高齢者(介護認定を受けていない者) 内容：健康運動指導士による認知症予防の運動講話・実技	三瓶支所生活福祉課 Tel.0894-33-1313
骨粗しょう症健康相談	三瓶支所 生活福祉課	三瓶保健福祉総合センター	9月7日 13:00~15:00		三瓶支所生活福祉課 Tel.0894-33-1313	対象：骨粗鬆症健診受診者 内容：食事・運動等生活指導	三瓶支所生活福祉課 Tel.0894-33-1313
ノルディックウォーク教室	城川支所 生活福祉課	城川保健福祉センター周辺の野外(晴天時) 城川農業者トレーニングセンター(雨天時)	9月23日 10:00~12:00		城川支所生活福祉課 Tel.0894-82-1115	対象：食生活改善推進員、保健推進員、生活習慣病予防教室参加者等 内容：健康運動指導士によるノルディックウォークの講話と実技	城川支所生活福祉課 Tel.0894-82-1115



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
東温市広報、ホームページによる周知	東温市健康推進課	(なし)		<a href="http://www.city.toon.ehime.jp/kenko/">http://www.city.toon.ehime.jp/kenko/</a>	東温市健康推進課	内容:東温市広報に健康増進普及月間に関する記事を掲載。同内容を市ホームページにも掲載	東温市川内健康センター TEL(089)966-2191	
東温市内公共施設でのポスター掲示	東温市健康推進課	東温市役所 東温市中央公民館 東温市川内公民館 東温市川内健康センター			東温市健康推進課	内容:市内公共施設に健康増進月間のポスターを掲示	東温市川内健康センター TEL(089)966-2191	
いきいき健康講座	東温市健康推進課	東温市中央公民館	9月12日	13:30~15:00	<a href="http://ife/life_theme/kenko/rouseijin/kenko-kyoushitsu/">ife/life_theme/kenko/rouseijin/kenko-kyoushitsu/</a>	東温市健康推進課	対象:一般住民 内容:災害時の健康管理に関する医師の講話	東温市川内健康センター TEL(089)966-2191
ソフトエアロビ教室(単発)	東温市健康推進課	東温市中央公民館	9月1日	14:00~15:00	<a href="http://ife/life_theme/kenko/rouseijin/kenko-kyoushitsu/">ife/life_theme/kenko/rouseijin/kenko-kyoushitsu/</a>	東温市健康推進課	対象:一般住民 内容:体験型運動教室(エアロビクス、ストレッチ)	東温市川内健康センター TEL(089)966-2191
ソフトエアロビ教室(継続)	東温市健康推進課	東温市中央公民館	9月2日 9月9日 9月21日 9月28日	13:00~14:00 9:00~10:30 10:30~11:30 10:30~11:30	<a href="http://ife/life_theme/kenko/rouseijin/kenko-kyoushitsu/">ife/life_theme/kenko/rouseijin/kenko-kyoushitsu/</a>	東温市健康推進課	対象:一般住民 内容:約3か月間(10回)コースの運動指導教室前後に体力測定を実施	東温市川内健康センター TEL(089)966-2191
ウォーキング教室	東温市健康推進課	東温市中央公民館	9月14日	13:30~15:00	<a href="http://ife/life_theme/kenko/rouseijin/kenko-kyoushitsu/">ife/life_theme/kenko/rouseijin/kenko-kyoushitsu/</a>	東温市健康推進課	対象:一般住民 内容:ノルディックウォーキングに関する学習・実技指導	東温市川内健康センター TEL(089)966-2191

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
地区健康教育・健康相談	東温市健康推進課	堀池集会所 上樋集会所	9月7日 10:00～11:30 9月28日 10:00～11:30		東温市健康推進課	対象：地区住民 保健師による健康づくりに関する話と健康相談（血圧測定、尿検査）	東温市川内健康センター TEL(089)966-2191
料理講習会(老人クラブ)	東温市健康推進課	東温市中央公民館	9月26日 9:30～13:30		東温市健康推進課	管理栄養士による高齢者の健康づくりに関する料理講習会	東温市川内健康センター TEL(089)966-2191
食生活改善推進員研修会	東温市健康推進課	東温市中央公民館	9月7日 9:30～13:30		東温市健康推進課	住民ボランティアである食生活改善推進員に対して健康づくりに関する研修を実施	東温市川内健康センター TEL(089)966-2191
診察相談	東温市健康推進課	東温市中央公民館  東温市川内健康センター	9月15日 受付 9月16日 9:00～11:30 9月17日 9月25日 9月26日		東温市健康推進課	各種健康診査の結果に基づき医師、保健師、管理栄養士による個別相談	東温市川内健康センター TEL(089)966-2191
定例健康相談	東温市健康推進課	東温市川内健康センター(健康ハウス)	9月7日 9:00～11:00 9月14日 9月21日 9月28日		東温市健康推進課	看護師又は保健師による健康相談（血圧測定、希望者には尿検査）	東温市川内健康センター TEL(089)966-2191
病態別栄養相談	東温市健康推進課	東温市役所 東温市川内健康センター	9月2日 9:00～15:00 9月9日	p/life/life_theme/ kenko/rouseijin/ eiyou-soudan/	東温市健康推進課	医師の栄養食事指導箋に基づいた管理栄養士による栄養、食生活相談	東温市川内健康センター TEL(089)966-2191

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
こころの健康相談	東温市健康推進課	東温市役所 東温市川内健康センター 訪問	9月9日 14:00～16:00		東温市健康推進課	精神科医師による相談	東温市川内健康センター TEL(089)966-2191
健康相談	上島町健康推進課	せとうち交流館 生名3分団集会所	9/13(水) 10:00～11:00		上島町健康推進課 TEL0897-74-0911	対象：住民全般 内容：健康相談 栄養指導	上島町健康推進課 TEL0897-74-0911
健康相談	上島町健康推進課	岩城コミュニティーセンター	9/16(金)		上島町健康推進課 TEL0897-74-0911	対象：住民全般 内容：健康相談 栄養指導	上島町健康推進課 TEL0897-74-0911
ポスター掲示	上島町健康推進課	町内保健センター(4か所)	期間中		上島町健康推進課 TEL0897-74-0911	町内各地区保健センターでの啓発ポスター掲示	上島町健康推進課 TEL0897-74-0911
ノルディックウォーキング教室	上島町健康推進課	生名保健センター	9/15(木) 14:00～16:00		上島町健康推進課 TEL0897-74-0911	対象：40歳以上の住民 内容：ノルディックウォーキング指導員による講演および実技指導	上島町健康推進課 TEL0897-74-0911
健診結果報告会 ・健康相談	久万高原町	町内公民館・集会所 保健センター	平成28年6月9日は、6日 14日(火)～ 12月18日 (日)。	9月は、6日間14会場。 時間は会場による。	久万高原町役場 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700	対象：住民健診受診者 内容：健診結果説明、要精密検査者受診勧奨、特定保健指導、栄養相談、健康づくり・食育推進計画の周知、熱中症予防対策について講話など	久万高原町役場 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
町ホームページ掲載	久万高原町			久万高原町HP <a href="http://www.kumakogen.jp/">http://www.kumakogen.jp/</a>	久万高原町役場 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700	対象:全町民 内容:健康増進普及月間周知	久万高原町役場 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700
久万高原町食生活改善推進協議会中央研修会	久万高原町	町保健センター	平成28年9月15日(木) 10:00~14:00		久万高原町役場 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700	対象:町食生活改善推進協議会会員 内容:こころの健康について講話、運動実技(いずれも町外講師による)	久万高原町役場 保健福祉課 保健センター 電話0892-21-2700
個別栄養相談	松前町	松前町総合福祉センター	9月7日 9:00~12:00	<a href="http://www.town.masaki.ehime.jp/">http://www.town.masaki.ehime.jp/</a>		対象:栄養指導が必要と思われる者 日常の食生活における病態別予防を行うとともに、自らの健康状態を確認し、生活習慣を改善する。	
健診後の相談会	松前町	松前町総合福祉センター	9月30日 10:30~15:00	<a href="http://www.town.masaki.ehime.jp/">http://www.town.masaki.ehime.jp/</a>	松前町健康課保健センター係 089-985-4118	対象:総合健診受診者 健診結果の説明・体脂肪測定・血圧測定・健康相談・栄養相談・歯科相談等	
栄養改善リーダー養成講座	松前町	松前町総合福祉センター	9月27日 9:30~13:00	<a href="http://www.town.masaki.ehime.jp/">http://www.town.masaki.ehime.jp/</a>	松前町健康課保健センター係 089-985-4118	対象:松前町保健栄養改善推進員リーダー、松前町栄養改善推進員 栄養改善推進員に啓発活動などを行うことにより、結果住民の健康増進を図る	
栄養教室	松前町	旧保健センター調理室	9月7日 9月12日 9月15日 9月20日 9:30~13:00		松前町健康課保健センター係 089-985-4118	対象:町住民 各地区公民館等で健康に関する講習会と調理実習を行う	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活改善推進協議会	・砥部町 (食生活改善推進協議会)	保健センター	9月1日 9月6日 9月14日	9:30~ 12:30	042kenko@town.tobe.ehime.jp	砥部町保険健康課 Tel:089-962-6888	【対象】食生活改善推進員(麻生・宮内・砥部校区の会員) 【内容】平成28年度食生活改善普及運動について町栄養士等が説明し、「毎日プラス1皿の野菜」や「おいしく減塩1日マイナス2g」に焦点を当てた取組について協力依頼する。	砥部町保険健康課健康増進係(砥部町保健センター) Tel089-962-6888
病態栄養相談	砥部町	同上	9月13日	9:00~ 15:00	同上	同上	【対象】生活習慣病(高血圧症・糖尿病・脂質異常症・肝臓病・腎臓病・痛風等)患者とその予備軍 【内容】主治医が発行した処方箋に基づき、病態に応じた栄養指導・生活指導を行う。	同上
ストレッチ教室	同上	中央公民館 老人福祉センター 医療技術大学	9月7日 9月12日 9月13日	9:00~ 12:00	同上	同上	【対象】町民 【内容】健康運動指導士が1回40~50分程度の簡単なストレッチや筋トレ等の運動指導を行う。	同上
ノルディックウォーク講習会	同上	保健センター	9月28日	14:00~ 15:30	同上	同上	【対象】町民 【内容】膝や腰に負担が少なく、ウォーキングよりもエネルギー消費量が多いノルディックウォーキング及び下肢筋力の強化方法を学ぶために、ノルディックウォーキングの正しい方法や実技等の講習を行う。	同上

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康まつり	内子町	五十崎自治センター	9月3日(土) 9:30~12:30	内子町ホームページ 広報うちこ チラシの配布	地域医療・健康増進センター (0893)44-6155	対象：町民 内容：講演会 健康チェック バザー 運動教室 等	地域医療・健康増進センター (0893)44-6155
運動教室 ・ロコモ予防 ・いきいき教室 ・いきがいチェアピクス ・はつらつ教室 ・トライ&トライ ・メタボ予防教室	内子町	内子保健センター 五十崎保健センター 小田保健センター 大瀬自治センター	9/1・9/7・ 9/8 9/14・9/21 9/28/29 10:00~11: 30 13:30~15: 00	広報うちこ	地域医療・健康増進センター (0893)44-6156	対象：町民 内容：運動教室	地域医療・健康増進センター (0893)44-6156
各種検診	内子町	内子保健センター 五十崎保健センター 小田保健センター 五十崎自治センター	9/11・9/28 9/29 8:30~14:00	広報うちこ	地域医療・健康増進センター (0893)44-6157	対象：町民 内容：特定・胃がん・ 大腸・前立腺・肝炎・ 子宮	地域医療・健康増進センター (0893)44-6157
健康相談	伊方町	地区集会所	9月 3回実施予定	広報等	伊方町中央保健センター TEL 0894-38-1811	健診結果の説明他	伊方町中央保健センター TEL 0894-38-1811
栄養学級	伊方町	瀬戸町民センター	9月 中旬予定	広報等	伊方町中央保健センター TEL 0894-38-1811	講話、調理実習「バラン スよく食べるために」	伊方町中央保健センター TEL 0894-38-1811
ポスター掲示		役場・保健センター・ 支所 等	9/1~9/30				松野町保健福祉課 0895-42-0708

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康相談	鬼北町	愛媛県鬼北町各集会所等	10日程度	なし	直通0895-45-1115 (内線3115)	対象：住民 内容等：血圧管理の徹底	保健介護課保健係	
いきいき運動教室	鬼北町	愛媛県鬼北町各公民館	各公民館2回	13:30～15:00	なし	直通0895-45-1115 (内線3115)	対象：60歳以上住民 内容等：介護予防運動教室の実施	保健介護課保健係
健康診断及びがん検診	鬼北町	愛媛県鬼北町公民館及び集会所	7日		なし	直通0895-45-1115 (内線3115)	対象：生活保護者 内容等：生活習慣病予防と重症化予防のため健康診断の実施	保健介護課保健係
健康診断結果報告会	鬼北町	愛媛県鬼北町愛治公民館・地区集会所	2日		なし	直通0895-45-1115 (内線4430)	対象：住民 内容等：健康診断結果報告と生活習慣の振り返り	保健介護課保健係
下大野健康学級	鬼北町	下大野集会所	9月1日	19:00～20:30	なし	直通0895-45-1115 (内線4440)	健康管理、重症化予防のための講話	保健介護課保健係
畔屋健康学級	鬼北町	畔屋集会所	9月14日	19:00～20:30	なし	直通0895-45-1115 (内線4430)	健康管理、重症化予防のための講話	保健介護課保健係

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広見健康学級	鬼北町	広見集会所	9月27日 13:30～15:00	なし	直通0895-45-1115 (内線4440)	健康管理、重症化予防のための講話	保健介護課保健係
ポスターによる広報	愛南町	役場本庁、各支所、保健センター等公共機関			愛南町役場保健福祉課 TEL:0895-72-1212	対象：住民全般 内容：ポスターの掲示	愛南町役場保健福祉課 TEL:0895-72-1212
健診結果報告会	愛南町	平城交流センター	9月7日 9:30～11:00 13:30～15:00		城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400	対象：平城地区住民 内容：保健師・栄養士による健診結果の説明、生活栄養指導、特定保健指導の初回面接、尿検査、血圧測定を実施	城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400
健康相談	愛南町	古月・鮪越集会所	9月12日 9:30～11:30		城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400	対象：古月・鮪越地区住民 内容：保健師・栄養士による健康に関する相談、尿検査、血圧測定を実施	城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400
健康相談	愛南町	深浦公民館	9月14日 10:00～11:00		城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400	対象：深浦地区住民 内容：保健師・栄養士による健康に関する相談、尿検査、血圧測定を実施	城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400
健康相談	愛南町	平瀬集会所	9月16日 13:30～14:00		城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400	対象：平瀬地区住民 内容：保健師・栄養士による健康に関する相談、尿検査、血圧測定を実施	城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400



平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

愛媛県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康相談	愛南町	御荘支所	9月21日 9:00~10:30		城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400	対象：御荘地区住民 内容：保健師・栄養士による健康に関する相談、尿検査、血圧測定を実施	城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400
健康相談	愛南町	柏崎集会所	9月21日 10:30~11:00		城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400	対象：柏崎地区住民 内容：保健師・栄養士による健康に関する相談、尿検査、血圧測定を実施	城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400
健康相談	愛南町	豊田集会所・緑基幹集落センター	9月23日 9:30~11:30		城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400	対象：豊田・緑地区住民 内容：保健師・栄養士による健康に関する相談、尿検査、血圧測定を実施	城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400
健康相談	愛南町	魚神山集会所	9月26日 11:00~11:30		城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400	対象：魚神山地区住民 内容：保健師・栄養士による健康に関する相談、尿検査、血圧測定を実施	城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400
食改学習会	愛南町	城辺保健福祉センター	9月29日 9:00~16:00		城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400	対象：食生活改善推進協議会会員 内容：栄養や運動に関する講演会を実施。	城辺保健福祉センター TEL:0895-73-7400

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

松山市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ヘルスポランティア養成研修会	松山市保健福祉部 健康づくり推進課	松山市保健所	①2016/9/6 13:30～15:30 ②2016/9/23 13:30	<a href="http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/iryo/zukuri/herubora.html">http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/iryo/zukuri/herubora.html</a>	松山市保健福祉部 健康づくり推進課	対象：18歳以上の市民生涯を通じた健康づくりに関心のある方 内容：①講演「こころの健康」②講演「タバコ・アルコールについて」「歯の健康について」	松山市保健福祉部健康づくり推進課保健センター南部分室 TEL:089-969-1001
松山市食生活改善推進員研修会	松山市保健福祉部 健康づくり推進課	松山市保健所	2016/9/1 10:00～12:00		松山市保健福祉部 健康づくり推進課	対象：松山市内に住所を有する食生活改善推進員 内容：講演「健診結果からみる食生活改善～高齢期を中心として～」	松山市保健福祉部健康づくり推進課 生涯健康づくり担当 TEL:089-911-1859
栄養学級	松山市保健福祉部 健康づくり推進課	松山市保健所	2016/9/13 9:30～13:30	<a href="https://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/iryo/eivo/eivou-class.html">https://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/iryo/eivo/eivou-class.html</a>	松山市保健福祉部 健康づくり推進課	対象：市民 内容：講演「生活習慣病予防について」 調理実習「肥満予防の食事」	松山市保健福祉部健康づくり推進課 生涯健康づくり担当 TEL:089-911-1859