

【別紙様式】

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
商業施設における普及啓発	岩国健康福祉センター	フレスタモールカジル 岩国店	9月 日程は未定		岩国健康福祉センター 健康増進課地域保健班 0827-29-1523	商業施設において、市健康増進課・フレスタ モールカジル岩国店所有のキャラクター(イ ワレンジャー)と共にパンフレット等を配布 する。	山口県岩国健康福祉センター 健康増進課地域保健班 0827-29-1523 a13214@pref.yamaguchi.lg.jp
たばこ教室	柳井西中学校	柳井西中学校	9月15日(木)	14:00~15:00	柳井市立柳井西中学校 0820-22-1531	1.対象者:柳井西中学校生徒 2.内容:喫煙防止教育	柳井市立柳井西中学校 0820-22-1531
健康増進普及月間・食生活改善 普及運動 街頭キャンペーン	周南健康福祉センター (山口県)	マックスパリュ浅江店 (光市)	9月13日 (火)	11:00~ 12:00	周南健康福祉センター TEL0834-33-6425	リーフレット及びグッズの配布	周南健康福祉センター TEL0834-33-6425
健康増進普及月間及び食生活 改善普及運動に関する啓発	山口健康福祉センター	市内ショッピングセン ター	H28年9月 下旬		山口健康福祉センター 健康増進課 地域保健班 TEL 083-934-2531 FAX 083-934-2527	①健康増進普及月間について表示した啓 発グッズの配布 ②減塩啓発リーフレットの配布 ③ポスター、のぼりの掲示	山口健康福祉センター 健康増進課 地域保健班 TEL 083-934-2531 FAX 083-934-2527
健康増進普及月間及び食生活 改善普及運動に関する啓発	山口健康福祉センター	管内の公共施設 山口健康福祉センター 庁舎内	H28年9月1 日~9月30 日		同上	ポスターの掲示	同上
健康増進普及月間及び食生活 改善普及運動に関する啓発	山口健康福祉センター	山口健康福祉センター 庁舎内	H28年9月1 日~9月30 日		同上	①ポスターの掲示 ②卓上ホルダーの設置	同上
街頭キャンペーン	山口健康福祉センター 防府支所	未定	月間中		山口健康福祉センター地 域保健課 0835-22-3740	対象者:一般県民 内容:健康づくり、食生活に関する資料配付 ポスター掲示	山口健康福祉センター地域保 健課地域保健班
展示	山口健康福祉センター 防府支所	総合庁舎1階	9/1 ~9/3 0		山口健康福祉センター地 域保健課 0835-22-3740	来庁者:一般県民 内容:健康づくり、食生活に関するポスター 掲示 ・資料配付	山口健康福祉センター地域保 健課地域保健班
がん征圧月間(やまぐちピンクリ ボン月間)キャンペーン	宇部健康福祉センター	未定	9月~10月		宇部健康福祉センター 健康増進課 TEL:0836-31-320 0	対象:管内商工会議所 内容: ・商工会議所会報誌への記事の掲載 ・会員への普及啓発資料配布	宇部健康福祉センター 健康増進課 TEL:0836-31-3200
睡眠キャンペーン、がん征圧月 間及び結核予防週間 街頭 キャンペーン	宇部健康福祉センター	未定	9月~10月		宇部健康福祉センター 健康増進課 TEL:0836-31-320 0	対象:一般県民 内容: ・普及啓発資料の配布 ・パネルの展示 ・のぼりの掲 揚	宇部健康福祉センター 健康増進課 TEL:0836-31-3200
ポスター掲示	宇部健康福祉センター	所内及び関係機関	9月~10月		宇部健康福祉センター 健康増進課 TEL:0836-31-320 0	対象:一般県民 内容: ・ポスターの掲示	宇部健康福祉センター 健康増進課 TEL:0836-31-3200

【別紙様式】

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
広報	長門健康福祉センター	市内	月間中		長門健康福祉センター 健康増進課 TEL:0837-22-2811	・ポスター掲示 ・地元FMラジオ出演による広報 ・ケーブルTVへの文字放送 ・メールを利用したの広報	長門健康福祉センター 担当課:健康増進課 TEL:0837-22-2811	
健康づくりに関する啓発キャンペーン	萩健康福祉センター	管内スーパー	期間中随時		萩健康福祉センター 健康増進課地域保健班 0838-25-2669	【対象】 一般県民 【内容】 ・健康づくりやがん予防に関する啓発としてスーパーでリーフレットやグッズを配布	萩健康福祉センター 健康増進課地域保健班 0838-25-2669	
庁舎内ポスターの掲示	萩健康福祉センター	萩健康福祉センター	9月1日～9月30日	終日	萩健康福祉センター 健康増進課地域保健班 0838-25-2669	野菜摂取、運動、がん検診に関するポスター掲示	萩健康福祉センター 健康増進課地域保健班 0838-25-2669	
センターホールを活用した啓発	山口県健康づくりセンター	山口県健康づくりセンター1Fセンターホール	9/1～9/30		山口県健康づくりセンター 健康企画班	対象:センター来館者 内容:月間を通じ、のぼり・ポスターの掲示、電子掲示板による情報の提示及びDVDの放映、啓発チラシの配布	083-934-2200	
健康増進普及月間イベント	山口県健康づくりセンター	山口県健康づくりセンター1Fセンターホール	9/4		山口県健康づくりセンター 健康企画班	対象:センター来館者 内容:月間中センター来館者の多い日にあわせ、健康増進普及月間イベントを実施。 ①塩分味覚チェックおよび塩分チェックアンケート②骨密度測定	083-934-2200	
健康サロン(健康相談)	宇部市	宇部市保健センター	9月9日	13:00～14:30	http://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/seiinkenkou/soudankvoushitsu/kenkousaron.html	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	市民 血圧測定・尿検査・体脂肪測定、健康・栄養相談	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777
健康サロン(健康相談)	宇部市	補保健センター	9月8日	10:00～11:30	http://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/seiinkenkou/soudankvoushitsu/kenkousaron.html	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	市民 血圧測定・尿検査・体脂肪測定、健康・栄養相談	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777
健康サロン(健康相談)	宇部市	厚南会館	9月20日	10:00～11:30	http://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/seiinkenkou/soudankvoushitsu/kenkousaron.html	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	市民 血圧測定・尿検査・体脂肪測定、健康・栄養相談	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777
健康サロン(健康相談)	宇部市	原ふれあいセンター	9月26日	10:00～11:30	http://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/seiinkenkou/soudankvoushitsu/kenkousaron.html	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	市民 血圧測定・体脂肪測定、健康・栄養相談	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777
からだ改善セミナー	宇部市	宇部市保健センター	9月16日	18:30～20:30	http://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/seiinkenkou/soudankvoushitsu/karadakaizen.html	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	・74歳以下の市民 ・腹囲男性85センチ以上 女性90センチ以上 ・医師から運動制限を受けていない人	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777
総合集団健診	宇部市	宇部市保健センター	9月3日	9:00～12:00	http://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/seiinkenkou/gan/gannittei.html?edit=1&mode=preview	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	市民(各検診の対象者) 胃・肺・大腸・子宮・乳・骨粗鬆症検診 特定健診(国民健康保険被保険者) *要予約	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
総合集団健診	宇部市	厚南市民センター	9月25日:9:00～12:00	http://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/seiinkenkou/gan/gannitai.html?edit=1&mode=preview	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	市民(各検診の対象者) 胃・肺・大腸・子宮・乳・骨粗鬆症検診 特定健診(国民健康保険被保険者) *要予約	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777
チャレンジ！からだチェック！	宇部市	中央街区公園	9月15日:10:00～11:30	http://www.city.ube.yamaguchi.jp/event/kenkou_suishin/karadacheck.html	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	健康チェック	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777
展示「食事をおいしく、バランスよく」	宇部市	シルバーふれあいセンター1階交流ルーム	9月1日～ 9月30日		宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	市民 野菜摂取や減塩啓発に関する展示およびレシピ配布	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777
学んで健康！クッキングセミナー	宇部市	東岐波ふれあいセンター	9月9日:10:00～13:00		宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	市民 高血圧症に関する講話および調理実習	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777
学んで健康！クッキングセミナー	宇部市	西岐波ふれあいセンター	9月15日:9:30～13:00		宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	市民 高血圧症に関する講話および調理実習	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777
学んで健康！クッキングセミナー	宇部市	厚南会館	9月23日:9:30～12:30		宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	市民 野菜摂取に関する講話および調理実習	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777
学んで健康！クッキングセミナー	宇部市	原ふれあいセンター	9月15日:9:30～13:00		宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	市民 野菜摂取に関する講話および調理実習	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777
学んで健康！クッキングセミナー	宇部市	二俣瀬ふれあいセンター	9月8日:9:30～13:00		宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	市民 高血圧症に関する講話および調理実習	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777
学んで健康！クッキングセミナー	宇部市	恩田ふれあいセンター	9月28日:9:30～12:30		宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	市民 高血圧症に関する講話および調理実習	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777
学んで健康！クッキングセミナー	宇部市	上宇部ふれあいセンター	9月28日:9:30～12:30		宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	市民 野菜摂取に関する講話および調理実習	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777
学んで健康！クッキングセミナー	宇部市	川上ふれあいセンター	9月14日:9:00～12:00		宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	市民 減塩に関する講話および調理実習	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777

【別紙様式】

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
学んで健康！クッキングセミナー	宇部市	小羽山ふれあいセンター	9月15日 9:30～13:00		宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	市民 減塩に関する講話および調理実習	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777
学んで健康！クッキングセミナー	宇部市	鶉の島ふれあいセンター	9月13日 9:30～13:00		宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	市民 野菜摂取に関する講話および調理実習	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777
学んで健康！クッキングセミナー	宇部市	西宇部ふれあいセンター	9月27日 9:30～12:30		宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	市民 高血圧症に関する講話および調理実習	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777
学んで健康！クッキングセミナー	宇部市	万倉ふれあいセンター	9月29日 9:00～13:00		宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	市民 野菜摂取に関する講話および調理実習	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777
健康相談事業	山口市	山口市保健センター他 17箇所	9月5日(月) 10:00～12:00		山口市健康増進課(山口市保健センター) TEL 083-921-2666	対象:成人 内容:「毎日野菜をプラス一皿」をテーマに、野菜摂取の啓発と塩分チェックシートを用いた減塩アドバイス等の個別相談。	山口県山口市 担当課:健康増進課 TEL:083-921-2666 E-mail: kenko@city.yamaguchi.lg.jp
若年代健康診査事業	山口市	山口市保健センター 山口市小郡保健福祉センター	9月7日(水) 9:00～12:00 9月8日(木) 9月10日(金) 9月14日(水) 9月15日(木)		山口市健康増進課(山口市保健センター) TEL 083-921-2667	対象:18～39歳の市民 内容:血液検査や身体計測など健康診査を行います。	山口県山口市 担当課:健康増進課 TEL:083-921-2666 E-mail: kenko@city.yamaguchi.lg.jp
須佐元気もりもり体操	萩市	萩市須佐保健センター	9月1日 9:30～11:30		萩市須佐総合事務所	身体機能維持のために、作業療法士が考案した「もりもり体操や脳トレを実施	山口県萩市 担当課:須佐総合事務所 市民窓口部門 (08387-6-2016)
母子相談室	萩市	萩市保健センター	9月1日 9:30～11:00		萩市健康増進課 TEL0838-26-0500	未就園児とその保護者を対象に育児相談、栄養相談	山口県萩市 担当課:健康増進課 TEL0838-26-0500
1才児集まれ教室	萩市保健推進協議会	萩市保健センター	9月1日 10:00～11:30		萩市健康増進課 TEL0838-26-0500	H27年9月生まれの児とその保護者を対象にふれあい遊び、交流。	山口県萩市 担当課:健康増進課 TEL0838-26-0500
ベビィ♪楽楽アカデミー	萩市	萩市保健センター	9月1日 13:30～15:00		萩市健康増進課 TEL0838-26-0500	H28.1月～3月生まれの児とその保護者を対象に育児学級(親支援プログラム)	山口県萩市 担当課:健康増進課 TEL0838-26-0500
パパママセミナー	萩市	萩市保健センター	9月4日 9:30～11:30		萩市健康増進課 TEL0838-26-0500	妊婦とその家族を対象に妊娠中の食生活と家族で取り組む食育	山口県萩市 担当課:健康増進課 TEL0838-26-0500

【別紙様式】

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
平山台体操の会	萩市	平山台駐車場	9月5日:10:00~12:00		田万川総合事務所 市民窓口部門 (08387-2-0300)	健康づくりのための運動	山口県萩市 担当課:田万川総合事務所 市民窓口部門 (08387-2-0300)
見島女性サロン健康教室	萩市	見島ふれあい交流センター	9月6日:18:00~20:30		萩市健康増進課 Tel:0838-26-0500 見島公民館 Tel:0838-23-3005	・保健師の講話 ・尿中推定食塩摂取量療調査 ・食事調査	山口県萩市 担当者:健康増進課 Tel:0838-26-0500 見島公民館 Tel:0838-23-3005
ベビィ♪楽楽アカデミー	萩市	萩市保健センター	9月8日:13:30~15:00		萩市健康増進課 Tel0838-26-0500	H28.1月~3月生まれの児とその保護者を対象に育児学級(親支援プログラム)	山口県萩市 担当課:健康増進課 Tel0838-26-0500
福栄体を楽しく動かす会	萩市	福栄保健センター	9月8日:13:30~15:00		萩市健康増進課 tel 0838-26-0500 福栄総合事務所 tel 0838-52-0121	対象者:地域住民 内容:健康体操の実施、筋トレ、脳トレ、ミニ講話を実施	山口県萩市 担当課:健康増進課 Tel0838-26-0500
食生活会う禅推進員養成講座	萩市	萩市保健センター	9月8日:9:30~13:00		萩市健康増進課 Tel0838-26-0500	対象:市民全般 内容:地域に根差した食生活改善の推進及び食育推進活動の展開のための講義及び調理実習	山口県萩市 担当課:健康増進課 Tel0838-26-0500
健康づくり応援隊「萩だいたい体操」練習	萩市	中央公園	9月9日:10:30~11:15 9月23日:10:30~11:15		萩市健康増進課 Tel:0838-26-0500	・萩だいたい体操「萩のなないろ」「男なら」練習 ・ラジオ体操 ・レクリエーション・脳トレ	山口県萩市 担当者:健康増進課 Tel:0838-26-0500
三見ソナタ	萩市	三見公民館	9月9日:13:30~15:00		萩市健康増進課 Tel0838-26-0500	対象:三見地区住民 内容:血圧測定、ラジオ体操、健康体操等	山口県萩市 担当課:健康増進課 Tel0838-26-0500
みんなの健康運動教室	萩市	須佐保健センター	9月9日:14:00~15:30		萩市須佐総合事務所	筋トレ・ストレッチ等の家庭で行える運動実習	山口県萩市 担当課:須佐総合事務所 市民窓口部門 (08387-6-2016)
弥富ウエルネス教室	萩市	弥富交流促進センター	9月12日:9:30~11:30		萩市須佐総合事務所	筋トレ・ストレッチ等の家庭で行える運動実習	山口県萩市 担当課:須佐総合事務所 市民窓口部門 (08387-6-2016)
健康体操教室	萩市	小川交流センター	9月13日:9:30~12:00		田万川総合事務所 市民窓口部門 (08387-2-0300)	健康づくりのための運動	山口県萩市 担当課:田万川総合事務所 市民窓口部門 (08387-2-0300)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
むつみ楽しく体を動かす会	萩市	むつみ農村環境改善センター	9月13日 9月27日	13:30～14:30		萩市健康増進課 TEL0838-26-0500	対象:むつみ地域住民 内容:生活習慣病予防のために、仲間と一緒に楽しく体を動かす	山口県萩市 担当課:健康増進課 TEL0838-26-0500
弥富元気クラブ	萩市	弥富交流促進センター	9月14日	9:30～11:30		萩市須佐総合事務所	身体機能維持のために、作業療法士が考案した「もりもり体操や脳トレを実施	山口県萩市 担当課:須佐総合事務所 市民窓口部門 (08387-6-2016)
骨コツ教室	萩市	萩市保健センター	9月14日 9月26日	9:30～13:00		萩市健康増進課 TEL0838-26-0500	対象:市民全般 内容:健康増進に関する専門家の講義及び実習	山口県萩市 担当課:健康増進課 TEL0838-26-0500
ベビィ♪楽楽アカデミー	萩市	萩市保健センター	9月15日	13:30～15:00		萩市健康増進課 TEL0838-26-0500	H28.1月～3月生まれの児とその保護者を対象に育児学級(親支援プログラム)	山口県萩市 担当課:健康増進課 TEL0838-26-0500
健康ちよきん教室	萩市	小川交流センター	9月20日	10:00～12:00		田万川総合事務所 市民窓口部門 (08387-2-0300)	生活習慣病予防のための健康講座	山口県萩市 担当課:田万川総合事務所 市民窓口部門 (08387-2-0300)
雑式町地区健康教室	萩市	地域集会所	9月23日	13:30～15:00		萩市健康増進課 TEL0838-26-0500	対象:市民全般 内容:健康増進に関する講話	山口県萩市 担当課:健康増進課 TEL0838-26-0500
あさひ健康運動教室および川上運動教室合同市外研修	萩市	山口県健康づくりセンター、山口市内	9月27日	9:00～16:00		萩市健康増進課 TEL0838-26-0500	・萩市民 ・体力チェック、山口市内をウォーキング。 仲間とともに体を動かすことで健康づくりの意欲の向上とともに運動習慣の定着につなげる。	山口県萩市 担当課:健康増進課 TEL0838-26-0500
江向体操教室	萩市	江向1区公会堂	9月27日	13:30～15:00		萩市健康増進課 TEL0838-26-0500	血圧測定と健康相談 季節に合わせた健康ミニ講話 健康体操の実施 ソフトジムボールを使ってのストレッチと筋カトレーニングの実施	山口県萩市 担当課:健康増進課 TEL0838-26-0500
須佐さつき学級	萩市	須佐公民館	9月28日			萩市須佐総合事務所	生活体力測定、家庭で続けられる運動の紹介	山口県萩市 担当課:須佐総合事務所 市民窓口部門 (08387-6-2016)
男性の健康料理教室	萩市	萩市保健センター	9月30日	9:30～13:00		萩市健康増進課 TEL0838-26-0500	対象:市民全般(男性) 内容:健康増進に関する講話及び調理実習	山口県萩市 担当課:健康増進課 TEL0838-26-0500

【別紙様式】

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活改善推進員全員研修	防府市	防府市保健センター	9月1日・2日・5日	9:30~13:00		防府市健康増進課 Tel: (0835)24-2161 内容: 講義・体操・調理実習	防府市健康増進課 Tel: (0835)24-2161 E-mail: kenkou@city.houfu.yamaguchi.jp
健やか水中運動教室	防府市	防府市保健センター	9月2日(金曜日)、9月8日から12月1日までの毎週木曜日(祝日を除く)、12月9日(金曜日)	9:00~11:00	http://hofu.city.houfu.yamaguchi.jp/	防府市保健年金課 国保医療係 Tel: (0835)25-2164 内容: 健康チェック・ストレッチ実技・水中運動実技	防府市健康増進課 Tel: (0835)24-2161 E-mail: kenkou@city.houfu.yamaguchi.jp
食生活改善講座	下松市	久保公民館 花岡公民館 下松市保健センター 下松市保健センター 末武公民館	9/7 9/8 9/16 9/29 9/30	10:00~13:30 10:00~13:30 10:00~13:30 10:00~13:30 9:30~13:00	http://www.city.kudamatsu.lg.jp/kenkou/fukushi/hoken/syokuiku-2.html	下松市健康増進課 0833-41-1234 対象: 市民全般 内容: 『おいしく減塩』『野菜プラス1皿』をテーマに、管理栄養士による講義、調理実習	山口県下松市 担当課: 健康増進課 Tel: 0833-41-1234 E-mail: kenkou@city.kudamatsu.lg.jp
Happy Kitchen	下松市	下松市保健センター	9月28日	9:00~13:30	http://www.city.kudamatsu.lg.jp/kenkou/fukushi/hoken/syokuiku-2.html	下松市健康増進課 0833-41-1234 対象: 概ね20~30代の市民 内容: 『おいしく節塩』をテーマに、管理栄養士による講義、調理実習講話(みそ汁又はスープの塩分濃度測定)	山口県下松市 担当課: 健康増進課 Tel: 0833-41-1234 E-mail: kenkou@city.kudamatsu.lg.jp
若い女性のための健康セミナー	下松市	下松市保健センター	9月6日	9:00~12:00		下松市健康増進課 0833-41-1234 対象: 概ね20~30代の市民(女性) 内容: 若い女性の健康づくりを中心とした運動と栄養に関する講話	山口県下松市 担当課: 健康増進課 Tel: 0833-41-1234 E-mail: kenkou@city.kudamatsu.lg.jp
ストレス相談	下松市	下松市保健センター	9月1日	13:30~15:30		下松市健康増進課 0833-41-1234 対象: 市民全般 内容: 臨床心理士による心の健康相談	山口県下松市 担当課: 健康増進課 Tel: 0833-41-1234 E-mail: kenkou@city.kudamatsu.lg.jp
がん検診普及啓発パネル展示	下松市	スターピアくだまつハート・フオー	9月1日~9月30日			下松市健康増進課 0833-41-1234 対象: 市民全般 内容: がん予防と撲滅のためがんに対する正しい普及と早期発見のための検診の役割が重要であることから、がん征圧月間である9月に、広く市民に対し、がんに対する正しい知識と早期発見、早期治療の必要性についてパネル等で紹介し、受診率の向上を図る。	山口県下松市 担当課: 健康増進課 Tel: 0833-41-1234 E-mail: kenkou@city.kudamatsu.lg.jp
生活習慣病予防教室 (健診なるほど編・食事編)	岩国市	岩国市保健センター 由宇保健センター	9月16日(金) 9月26日(月)	9:20~11:30		岩国市保健センター 対象: 市民 内容: 生活習慣病等の発症や重症化予防にむけた生活習慣の改善に関する講話や調理実習	岩国市保健センター (24-3751)

【別紙様式】

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
		岩国市保健センター	9月30日(金)					
食生活改善推進員による料理教室	食生活改善推進協議会	門前供用会館	9月9日(金)	9:30~13:00		岩国市保健センター 対象:市民 内容:生活習慣病等の発症や重症化予防にむけた生活習慣の改善に関する講話や調理実習	岩国市保健センター (24-3751)	
		由宇保健センター	9月21日(水)					
		玖珂保健センター	9月8日(木)					
健康づくり推進強調月間の実施	岩国市健康づくり計画いきき・わくわく・にっこり岩国(地域部会)	岩国地域	9月中	http://www.city.iwakuni.lg.jp/soshiki/31/2237.html	岩国市保健センター	対象:市民 内容:地域部会に登録する市民団体による健診・食事・運動・口腔に関する健康づくり活動の実践及び啓発	岩国市保健センター (24-3751)	
		玖珂地域	9月中		玖珂保健センター		玖珂保健センター (22-2020)	
		美和地域	9月中		美川保健センター		美川保健センター (76-0220)	
健康づくり協賛企業による情報発信	健康づくり協賛企業に登録する企業	市内全域	9月中	http://www.city.iwakuni.lg.jp/soshiki/31/13075.html	岩国市保健センター	対象:市民全般 内容:健康づくり協賛企業に登録する18企業による啓発	岩国市保健センター (24-3751)	
市発行の健康だよりを活用した啓発	岩国市	市内全域	9月1日号		岩国市保健センター	対象:市民全般 内容:健康マイレージやがん検診など、健康の保持・増進に活用して欲しい制度の紹介	岩国市保健センター (24-3751)	
光市健康づくり推進計画に基づく仲間de体カアップ応援事業 ①オープニングイベント「ウォーキング講習会」 ②光の歩くロードウォーキングラリー・チーム編	光市	①光市総合体育館 ②申込:光市総合福祉センター	①9月10日 ②9月15日~12月15日	①9:30~11:30(予定) ②-	https://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/oto_04.html	光市健康増進課 TEL0833-74-3007	対象:18歳以上の市民及び市内に通学・通勤者 光市健康増進課 TEL0833-74-3007	
光市健康づくり推進計画に基づく「光の恵みいただきます事業」	光市	光市総合福祉センター、市内食料品を扱う店舗等	6月~	常設	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/hikarinomegumi_28_6.html	同上	対象:市民、店舗等利用者 内容:旬の食材紹介及び市内店舗等にレシビカード設置、市広報及び市ホームページへの掲載	同上
光市健康づくり推進計画に基づく「こころの健康チェック事業」こころの体温計	光市	-	常時	-	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/kokoronotaionkei.html	同上	対象:市民等 内容:市ホームページへアクセスし、ストレスチェックを行い、心の健康状態を把握する	同上
①健康相談 ②食育相談	光市	光市総合福祉センター	①9月9日 ②9月20日	9:00~15:00	① http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/oto_03.html ② http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/oto_03.html	同上	対象:市民 内容:毎月1日、定例日を設定して各相談に応じる①保健師による健康相談 ②管理栄養士による栄養・食生活相談	同上
心の健康相談(癒しのカウンセリング)の実施	光市	光市総合福祉センター	9月13日、9月27日	13:30~15:30	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/oto_03.html	同上	対象:市民(心の病気で治療中の方や認知症の相談は除く) 内容:臨床心理士による心の健康相談	同上

【別紙様式】

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
成人歯科健康診査	光市	光市総合福祉センター	9月1日 13:30～14:30	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/documents/h28kenkouka_renda-.pdf	同上	対象:40歳以上の市民、妊産婦、乳幼児の保護者 内容:歯科医師による歯科健診(歯・歯周組織の検査)、歯科指導	同上
歯の健康相談	光市	①光市総合福祉センター ②島田コミュニティセンター ③浅江コミュニティセンター	①9月1日 ①13:30～14:30 ②9月21日 ②③9:30～11:00 ③9月23日	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/documents/h28kenkouka_renda-.pdf	同上	対象:40歳以上の市民、妊産婦、乳幼児の保護者 内容:歯科衛生士による口腔内チェック、歯科相談、歯みがき指導	同上
口腔がん検診	光市	光市総合福祉センター	9月8日 13:30～14:30	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/documents/h28kenkouka_renda-.pdf	同上	対象:50歳以上の市民 内容:口腔外科専門医による問診・視診・触診	同上
光市食生活改善推進員研修	光市	光市総合福祉センター	9月29日 9:30～13:00頃	無	同上	対象:光市食生活改善推進員 内容:講話及び演習、調理実習、試食「食事バランスガイド～食育SATシステムを使って～」	同上
健康教室	光市食生活改善推進協議会 市内コミュニティセンター 光市健康増進課	①室積コミュニティセンター ②④三島コミュニティセンター ③光井コミュニティセンター ⑤島田コミュニティセンター	①9月1日 ②9月8日 ③④9月14日 ⑤9月21日 9:30～13:00頃	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/oto_04.html	同上	対象:市民 内容:健康づくりに関する講話や実技、調理実習、試食	同上
男性料理教室	光市食生活改善推進協議会 浅江コミュニティセンター 光市健康増進課	①浅江コミュニティセンター	①9月6日 9:30～13:00頃	無	同上	対象:市内の男性 内容:健康づくりに関する講話、調理実習、試食 ①歯周病予防(歯科衛生士)、カムカムレシビ(管理栄養士)	同上
光市健康づくり推進計画に基づく「健康ポイント事業」光健康マイレージ	光市	市内	7月1日～3月10日	http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/mileage.html	同上	対象:18歳以上の市民及び市内に通学・通勤者 内容:健康づくりに取り組み、35ポイントたまったら申請し特典カードを受取り、協力店でサービスや特典を受ける。	同上
健康相談	長門市	長門市保健センター 三隅保健センター 日置保健センター 黄波戸漁村センター 油谷保健センター	毎週木曜日 9:00～15:00 9月8日 9:00～11:30 9月7日 13:00～15:00 9月7日 00 9月23日 9:30～11:30 9:30～11:30		長門市保健センター	健康相談	0837-23-1133

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
減塩相談日	長門市	三隅保健センター	9月8日:9:00～11:30		三隅保健センター	健康相談 血管年齢測定 食推による減塩相談、減塩食試食 尿中塩分量測定 みそ汁の塩分測定	0837-43-2444
糖尿病教室	長門市	長門市保健センター	8月24日 ～10月19日		長門市保健センター	特定健康診査結果で血糖値が高い方 体力チェック、運動、食生活指導	0837-23-1133
特定健康診査結果説明会	長門市	長門市保健センター	9月29日:9:00～11:30		長門市保健センター	特定健康診査受診者への結果の説明及び 個別相談	0837-23-1133
ウォーキング教室	長門市	市内	9月16日:9:30～11:00		長門市保健センター	長門市湯本地区をウォーキング	0837-23-1133
普及啓発	長門市	市内	月間中		長門市保健センター	市広報において、がん検診、各種教室、イ ベント周知	0837-23-1133
働く世代のにこにこ健康教室【計 測編】	柳井市	アクアヒルやない	9月9日、10日 9日 17:00～21: 00 10日 10:30～20: 30 ※1回は1時 間程度	http://www.city-yanai.jp/soshiki/19/hataraku-nikoniko.html	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190	対象:65歳未満の市民で、過去1年以内に 受診した特定健診、人間ドックで血圧・脂 質・血糖検査で対象値に該当する人 内容:最適な運動強度測定と体組成測定 参加費:2,000円 (指導編で計測結果の説明と運動の講習を 行います。)	山口県柳井市 担当課:健康増進課 TEL0820-23-1190
にこにこ健康づくり&コンディショ ニング	柳井市	FUJIBO柳井化学武 道館	9月14日 (毎月第2水 曜)	13:30～14: 15 http://www.city-yanai.jp/soshiki/19/niko-condition.html	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190	対象:病院に行くほどではないが、スロー ジョギングをするには不安がある人 内容:コンディショニング(体調改善運動) 参加費:1回 500円	山口県柳井市 担当課:健康増進課 TEL0820-23-1190 申込み先(初回参加のみ):武 道館(TEL0820-25-3383)
園芸療法&にこにこ健康づくり	柳井市	やまぐちフラワーランド	9月20日:9:30～11:00		柳井市保健センター TEL 0820-23-1190 やまぐちフラワーランド TEL 0820-24-1187	対象:誰でも参加可(医師から運動を止めら れている方はご遠慮ください。) 内容:ガーデンジョギング、ガーデン作りな ど 参加費:100円(入園料は別途要)	山口県柳井市 担当課:健康増進課 TEL0820-23-1190 申込み先:やまぐちフラワ ーランド(TEL0820-24-1187)

【別紙様式】

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
体組成・体力測定会	柳井市	アクアヒルやない	9月24日 9月25日 ①14:00～ ②16:00～ ③18:00～ 25日 ①10:30～ ②12:30～ ③14:30～	http://www.city-yanai.jp/soshiki/19/taiseisei-tairyoku.html	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190 アクアヒルやない TEL 0820-24-0025	対象:16歳以上の方 内容:体組成測定、体力測定(エアロバイクを活用した簡易体力テスト)、運動指導 参加費:市内在住者は1,000円、市外在住者は1,500円	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190 申込み先:アクアヒルやない TEL 0820-24-0025
にこにこ健康づくり推進員活動	にこにこ健康づくり推進協議会	柳井市保健センター	9月3日、17日	9:00～10:00 http://www.city-yanai.jp/soshiki/19/nikosui-katudou.html	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190	対象:市民 内容:スロージョギングやレクリエーションで楽しく身体を動かします。 参加費:無料 申込み:不要	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190
にこにこ健康づくり推進員活動	にこにこ健康づくり推進協議会	大畠総合センター	9月7日	10:00～11:00 http://www.city-yanai.jp/soshiki/19/nikosui-katudou.html	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190	対象:市民 内容:スロージョギングやレクリエーションで楽しく身体を動かします。 参加費:無料 申込み:不要	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190
にこにこ健康づくり推進員活動	にこにこ健康づくり推進協議会	FUJIBO柳井化学武道館	9月8日	14:00～15:00 http://www.city-yanai.jp/soshiki/19/nikosui-katudou.html	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190	対象:市民 内容:スロージョギングやレクリエーションで楽しく身体を動かします。 参加費:無料 申込み:不要	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190
にこにこ健康づくり推進員活動 「にこにこサークルとおざき」	にこにこ健康づくり推進協議会	旧遠崎小学校	9月12日	9:00～10:00 http://www.city-yanai.jp/soshiki/19/nikosui-katudou.html	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190	対象:市民 内容:スロージョギングやレクリエーションで楽しく身体を動かします。 参加費:無料 申込み:不要	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190
にこにこ健康づくり推進員活動 「健康づくりin遠崎」	にこにこ健康づくり推進協議会(遠崎いちょうの会)	旧遠崎小学校	9月24日	9:00～10:00 http://www.city-yanai.jp/soshiki/19/nikosui-katudou.html	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190	対象:市民 内容:スロージョギングやレクリエーションで楽しく身体を動かします。 参加費:無料 申込み:不要	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190
にこにこ健康づくり推進員活動 「USJタフスロージョギング」	にこにこ健康づくり推進協議会	アクアヒルやない玄関前	9月14日、28日	19:00～20:00 http://www.city-yanai.jp/soshiki/19/nikosui-katudou.html	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190	対象:市民 内容:スロージョギングやレクリエーションで楽しく身体を動かします。 参加費:無料 申込み:不要	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190
にこにこ健康づくり推進員活動	にこにこ健康づくり推進協議会	阿月地区体育館	9月28日	13:30～14:30 http://www.city-yanai.jp/soshiki/19/nikosui-katudou.html	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190	対象:市民 内容:スロージョギングやレクリエーションで楽しく身体を動かします。 参加費:無料 申込み:不要	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190
にこにこ健康づくり推進員活動	にこにこ健康づくり推進協議会	伊保庄公民館	9月28日	10:00～11:00 http://www.city-yanai.jp/soshiki/19/nikosui-katudou.html	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190	対象:市民 内容:スロージョギングやレクリエーションで楽しく身体を動かします。 参加費:無料 申込み:不要	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
にこにこ健康づくり推進員活動 「つなげ隊のにこにこツアー」	にこにこ健康づくり推進協議会	平生町般若寺	9月17日:17:30集合	http://www.city-yanai.jp/soshiki/19/nikosui-katudou.html	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190	対象:市民 内容:スロージョギングやレクリエーションで楽しく身体を動かします。 参加費:無料 申込み:不要	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190
にこにこ健康づくり推進員活動	にこにこ健康づくり推進協議会	伊陸小学校 体育館	9月13日:19:00~20:00	http://www.city-yanai.jp/soshiki/19/nikosui-katudou.html	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190	対象:市民 内容:スロージョギングやレクリエーションで楽しく身体を動かします。 参加費:無料 申込み:不要	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190
柳井市食生活改善推進協議会 研修会	柳井市食生活改善推進協議会	中央公民館	9月7日:9:30~13:00		柳井市保健センター TEL 0820-23-1190	対象:食生活改善推進員 内容:減塩に関する学習と調理実習	柳井市保健センター TEL 0820-23-1190
広報掲載	美祢市	市内	9月1日		美祢市健康増進課 0837-53-0304	対象:市民全般 内容:健康寿命の延伸に関する知識の普及	美祢市健康増進課 0837-53-0304
健康相談	美祢市	市内	9月6日、9日、23日、26日		美祢市健康増進課 0837-53-0304	対象:市民全般 内容:健康相談	美祢市健康増進課 0837-53-0304
楽しくやせる健康講座	美祢市	美祢市勤労青少年ホーム	9月7日:13:30~15:30		美祢市健康増進課 0837-53-0304	対象:40~74歳までの市民 内容:生活習慣病予防のための減量に関する講義、実技	美祢市健康増進課 0837-53-0304
楽しいウォーキング教室	美祢市	サンワーク美祢	9月28日:13:00~16:00		美祢市健康増進課 0837-53-0304	対象:40~74歳までの市民 内容:健康増進のためのウォーキングに関する講義・実技	美祢市健康増進課 0837-53-0304
水中運動教室	美祢市	美祢市温水プール	9月6日、13日、27日		美祢市市民課 0837-52-5231	対象:40~74歳までの市民 内容:生活習慣病予防のための水中運動に関する講義、実習	美祢市健康増進課 0837-53-0304
減塩に関するリーフレット配布	美祢市	美祢市保健センター等	9月2日、8日、13日、16日、27日		美祢市健康増進課 0837-53-0304	対象:乳幼児の保護者 内容:減塩に関するリーフレットの配付	美祢市健康増進課 0837-53-0304
健康づくり相談会	周南市	徳山保健センター	9月12日:9:00~12:00	http://www.city.shunan.lg.jp/gata/open/cnt/3/878/1/souda/nknkainittei.pdf	周南市健康づくり推進課 TEL0834-22-8553	対象:概ね40歳~74歳までの市民 内容:保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康づくりに関する個別相談	山口県周南市 担当課:健康づくり推進課 TEL:0834-22-8553 E-mail: kenkoso@city.shunan.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり相談会	周南市	学び・交流プラザ	9月9日 9:30～12:00	http://www.city.shunan.lg.jp/data/open/cnt/3/878/1/souda/nkainittei.pdf	周南市健康づくり推進課 TEL0834-22-8553	対象:概ね40歳～74歳までの市民 内容:保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康づくりに関する個別相談	山口県周南市 担当課:健康づくり推進課 TEL:0834-22-8553 E-mail: kenkoko@city.shunan.lg.jp
健康づくり相談会	周南市	熊毛総合支所	9月14日 9:30～12:00	http://www.city.shunan.lg.jp/data/open/cnt/3/878/1/souda/nkainittei.pdf	周南市熊毛総合支所市民福祉課 TEL0833-92-0013	対象:概ね40歳～74歳までの市民 内容:保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康づくりに関する個別相談	山口県周南市 担当課:熊毛総合支所市民福祉課 TEL0833-92-0013
健康づくり相談会	周南市	コアプラザかの	9月7日 10:00～12:00	http://www.city.shunan.lg.jp/data/open/cnt/3/878/1/souda/nkainittei.pdf	周南市鹿野総合支所地域政策課コアプラザかの TEL0834-68-2302	対象:概ね40歳～74歳までの市民 内容:保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康づくりに関する個別相談	山口県周南市 担当課:鹿野総合支所地域政策課コアプラザかの TEL0834-68-2302
黄金の運動ルール ～小さな習慣が人生を変える～	周南市	徳山保健センター	9月9日 9:30～11:30		周南市健康づくり推進課 TEL0834-22-8553	対象:運動不足を自覚する20歳以上の人 内容:無理なく続けられる運動について健康運動実践指導者の講演と実技指導	山口県周南市 担当課:健康づくり推進課 TEL:0834-22-8553 E-mail: kenkoko@city.shunan.lg.jp
しゅうなんFM放送 ～しゅうなんチャレンジウォーキング2016～	周南市	しゅうなんFM	9月13日 12:30～		周南市健康づくり推進課 TEL0834-22-8553	対象:市民 内容:しゅうなんスマートライフチャレンジの取組の一つであるしゅうなんチャレンジウォーキング参加者募集の放送	山口県周南市 担当課:健康づくり推進課 TEL:0834-22-8553 E-mail: kenkoko@city.shunan.lg.jp
マタニティママの健康講座	周南市	徳山保健センター	9月28日 10:00～11:30	http://www.city.shunan.lg.jp/data/open/cnt/3/909/1/matanithi.pdf	周南市健康づくり推進課 TEL0834-22-8553	対象:市内の妊婦とその家族 内容:管理栄養士、歯科衛生士による妊娠期から始める家族の健康づくりのための講話と試食	山口県周南市 担当課:健康づくり推進課 TEL:0834-22-8553 E-mail: kenkoko@city.shunan.lg.jp
糖尿病予防教室	山陽小野田市	山陽小野田市保健センター	9月15日 13:30～16:00 9月29日 9:30～11:30		山陽小野田市健康増進課 TEL0836-71-1814	対象:40歳～74歳の市民 内容:糖尿病に関する専門家の講演及び実技	山口県山陽小野田市 担当課:健康増進課 TEL0836-71-1814 E-mail:hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp
健康相談	山陽小野田市	山陽小野田市小野田保健センター	9月27日 10:00～11:30		山陽小野田市健康増進課 TEL0836-71-1815	対象:市民 内容:心身の健康に関する個別の相談に応じ、必要な指導及び助言を行う。血圧測定・体脂肪率測定、尿検査、塩分濃度測定、健診結果説明等	山口県山陽小野田市 担当課:健康増進課 TEL0836-71-1815 E-mail:hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp
体力測定教室	周防大島町	周防大島町総合体育館	平成28年 9月8日 10:00～11:30		周防大島町健康増進課 0820-73-5504	対象:町民全般 自分自身の体内年齢や体脂肪率を知るための体力測定	山口県周防大島町 担当課:健康増進課 E-mail:kenko@town.suo-oshima.lg.jp

【別紙様式】

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ちよび塩の日PR活動(毎月8日)	周防大島町	Wants周防大島店	平成28年 9月8日	17:00~19:00		周防大島町 健康増進課 0820-73-5504	対象:町民全般 店舗に出向き、来店者に健康ちらしと減塩 商品を配付。減塩の体験の機会づくり	山口県周防大島町 担当課:健康増進課 E-mail:kenko@town.suo- oshima.lg.jp
食生活改善推進協議会研修会 (4支部)	周防大島町	しまとびあスカイセン ター 久賀総合センター たちばなケアプラザ 東和総合センター	平成28年 9月1日 9月7日 9月13日 9月14日	9:30~15:00		周防大島町 健康増進課 0820-73-5504	対象:食生活改善推進員 管理栄養士による講話や調理実習などの 健康教育	山口県周防大島町 担当課:健康増進課 E-mail:kenko@town.suo- oshima.lg.jp
食生活改善推進員による一口推 進	食生活改善推進員	家庭訪問				周防大島町 健康増進課 0820-73-5504	対象:町民全般 食推が各家庭を訪問して、健康情報やパ ランス食のレシピを掲載したチラシの配布	山口県周防大島町 担当課:健康増進課 E-mail:kenko@town.suo- oshima.lg.jp
特定健診結果説明会(3会場)	周防大島町	東和総合センター たちばなケアプラザ 浮島漁村センター	平成28年 9月2日 9月5日 9月6日	9:30~11:00 9:30~11:00 12:00~14:45		周防大島町 健康増進課 0820-73-5504	対象:特定健診受診者 (浮島の場合、浮島健康調査参加者も含 む) 特定健診及び健康調査の結果をもとに個 別保健指導を実施	山口県周防大島町 担当課:健康増進課 E-mail:kenko@town.suo- oshima.lg.jp
広報	周防大島町	各戸配付	毎月15日発 行			周防大島町 健康増進課 0820-73-5504	対象:町民全般 健康増進普及月間などについて掲載	山口県周防大島町 担当課:健康増進課 E-mail:kenko@town.suo- oshima.lg.jp
小学校での健康教育	島中小学校	島中小学校	平成28年 9月10日	9:30~10:30		周防大島町立島中小学 校 0820-73-0508	対象:小学生 子どもの頃の健康づくり	周防大島町立島中小学校
ちよび塩メニュー作成 プロジェクト会議	周防大島町	たちばなケアプラザ	平成28年 9月12日	9:30~13:00		周防大島町 健康増進課 0820-73-5504	対象:住民全般 地元の食材や特産品を活用した、手軽でお いしいちよび塩メニュー作成	山口県周防大島町 担当課:健康増進課 E-mail:kenko@town.suo- oshima.lg.jp
糖尿病予防講座	周防大島町公営企業 局 大島郡医師会	大島病院	平成28年 9月26日	18:00~20:30		周防大島町公営企業局 0820-74-2332	対象:住民全般 身体測定、血圧測定、血糖測定、500kcalの 食事会、医師の講話など	周防大島町公営企業局
健康増進普及月間のポスター掲 示	周防大島町	周防大島町 日良居庁舎	平成28年 9月~			周防大島町 健康増進課 0820-73-5504	対象:住民全般 ポスター掲示による健康増進の普及啓発	山口県周防大島町 担当課:健康増進課 E-mail:kenko@town.suo- oshima.lg.jp
町広報に関連記事掲載	和木町	各戸配布	9月1日から 配布			保健相談センター 0827-52-7290	健康づくりに関する記事と行事の紹介	山口県 和木町 保健 相談センター 0827-52-7290

【別紙様式】

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
和木町食生活推進協議会研修 及び復伝講習会	和木町	保健相談センター	研修会 9月2日 9時30分～13 復伝講習会 時 未定		和木町食生活改善推進 協議会 事務局 保健相談セン ター 0827-52-7290	カルシウムの摂取に関する講義と調理実習	山口県 和木町 保健 相談センター 0827-52-7290
元気アップ教室	和木町	保健相談センター	9月9日 13時～15時		保健相談センター 0827-52-7290	「筋力アップ」をテーマに健康運動指導士の 指導による運動の紹介と実践。	山口県 和木町 保健 相談センター 0827-52-7290
オレンジカフェ	上関町	ほのぼの活性化セン ター	9月1日 13:30～15:30		上関町保健福祉課 0820-65-5113	対象:認知症の人とその家族、地域住民、 関係する専門職の人 内容:介護の相談や情報交換、手芸や折り 紙など行う。	山口県上関町 担当課:保健福祉課 Tel:0820-65-5113
運動でからだ元気塾	上関町	上関町総合文化セン ター	9月8日 13:30～15:30		上関町保健福祉課 0820-65-5113	対象:基本チェックリストに該当する高齢者 内容:介護予防のために体操やレク、脳トレ を行う。	山口県上関町 担当課:保健福祉課 Tel:0820-65-5113
元気じゃ脳	上関町	上関町保健センター	9月14日 13:30～15:30		上関町保健福祉課 0820-65-5113	対象:基本チェックリストに該当する高齢者 内容:介護予防のために体操やレク、脳トレ を行う。	山口県上関町 担当課:保健福祉課 Tel:0820-65-5113
ハッピーシニアクラブ	上関町	白井田文化福祉セン ター	9月23日 10:00～13:00		上関町保健福祉課 0820-65-5113	対象:概ね70歳以上の元気な高齢者 内容:筋力アップ体操や脳トレ、認知症予防 の食事と調理実習	山口県上関町 担当課:保健福祉課 Tel:0820-65-5113
心の授業	上関町	上関中学校	9月8日 13:55～14:45		上関町保健福祉課 0820-65-5113	対象:中学生とその保護者 内容:命の大切さや悩み、ストレスの対処方 法等について臨床心理士による講話	山口県上関町 担当課:保健福祉課 Tel:0820-65-5113
育児・栄養相談	上関町	ほのぼの活性化セン ター	9月20日 10:00～12:00		上関町保健福祉課 0820-65-5113	対象:未就学の親子 内容:保健師による育児相談や管理栄養士 による離乳食教室を実施。	山口県上関町 担当課:保健福祉課 Tel:0820-65-5113
なかまの集い	上関町	保健センター	9月21日 10:30～13:00		上関町保健福祉課 0820-65-5113	対象:特定保健指導修了者 内容:生活改善を継続していくための場。食 生活の講話と調理実習を行う。	山口県上関町 担当課:保健福祉課 Tel:0820-65-5113
お元気喫茶	各自主グループ	総合文化センター、ほ のぼの活性化セン ター、集会所、個人宅 等	月間中で各 グループが 実施		上関町保健福祉課 0820-65-5113	対象:65歳以上の高齢者 内容:折り紙や体操、歌など各グループに あった活動を行う。要望があった地区には、 保健師等が出向き、健康相談、体操指導等 をする。	山口県上関町 担当課:保健福祉課 Tel:0820-65-5113
健康・栄養相談	田布施町	高齢者いきいき館	9月6日(火) 10:00～1 1:30	http://www.town.tabuse.lg.jp	田布施町保健センター (0820-52-4999)	対象:一般住民 内容:生活習慣 病、健康に関する健康相談・栄養相談	田布施町保健センター(0820- 52-4999)

【別紙様式】

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康まるごと講座	田布施町	田布施町保健センター	9月29日 (木)	10:00~13:00	http://www.town.tabuse.lg.jp	田布施町保健センター (0820-52-4999)	対象:一般住民 内容:野菜プラス2皿で健康づくり～野菜レシピコンテストの受賞レシピを作ろう～	田布施町保健センター(0820-52-4999)
パネル掲示	田布施町	西田布施公民館	9月1日(木) ～ 9月30日 (金)		http://www.town.tabuse.lg.jp	田布施町保健センター (0820-52-4999)	対象:一般住民 内容:「生活習慣病を予防しよう」、「身体活動で生活習慣病を見直そう」、「食習慣で生活習慣病を見直そう」のパネル掲示	田布施町保健センター(0820-52-4999)
知って得する健康講座	平生町	平生町保健センター	9月2日	9:30～13:00		平生町保健センター TEL0820-56-7141	対象:概ね40～65歳までの町民 内容:生活習慣病予防のための運動や食生活について講話や実習など	山口県平生町 担当課:健康福祉課 TEL0820-56-7141 E-mail:kenkou3@town.hirao.lg.jp
特定健診(集団)結果説明会	平生町	平生町保健センター	9月29日	10:00～16:00		平生町保健センター TEL0820-56-7141	対象:特定健診を集団で受診した人 内容:特定健診の結果説明、個別相談など	山口県平生町 担当課:健康福祉課 TEL0820-56-7141 E-mail:kenkou3@town.hirao.lg.jp
シニア男子クッキング講座	平生町	平生町保健センター	9月27日	9:30～13:00		平生町保健センター TEL0820-56-7141	対象:概ね65歳以上の男性 内容:高齢期を健やかに過ごすための基本的な栄養や調理、また運動や口腔機能向上について知識や技術を習得するための講話及び実習	山口県平生町 担当課:健康福祉課 TEL0820-56-7141 E-mail:kenkou3@town.hirao.lg.jp
食生活改善推進員研修会	平生町	平生町保健センター	9月9日	9:30～14:00		平生町保健センター TEL0820-56-7141	対象:食生活改善推進員 内容:食を中心とした健康づくりを推進するための講話及び実習	山口県平生町 担当課:健康福祉課 TEL0820-56-7141 E-mail:kenkou3@town.hirao.lg.jp
母親学級	平生町	平生町保健センター	9月30日	9:30～13:00		平生町保健センター TEL0820-56-7141	対象:妊婦 内容:妊娠中の食事のポイント、歯の健康、母子保健推進員との交流会	山口県平生町 担当課:健康福祉課 TEL0820-56-7141 E-mail:kenkou3@town.hirao.lg.jp
食育料理教室	母子保健推進協議会	平生町保健センター	9月16日	9:30～12:00		平生町保健センター TEL0820-56-7142	対象:乳幼児の保護者 内容:バランスのよい食事づくり体験を通して、日頃の食事や生活リズムを見直す機会にする	山口県平生町 担当課:健康福祉課 TEL0820-56-7141 E-mail:kenkou3@town.hirao.lg.jp
ハッピーライフセミナー	平生町	平生町保健センター	9月15日 9月20日	13:30～15:30		平生町保健センター TEL0820-56-7141	対象:特定保健指導対象者 内容:運動や食事等の取組目標についての話し合い、運動実技、栄養・食生活の講話など	山口県平生町 担当課:健康福祉課 TEL0820-56-7141 E-mail:kenkou3@town.hirao.lg.jp
わくわくオープンセミナー	平生町	平生町保健センター	9月14日	9:30～11:30		平生町保健センター TEL0820-56-7141	対象:特定保健指導対象者、 内容:より具体的な運動や栄養・食生活について講話、実技など	山口県平生町 担当課:健康福祉課 TEL0820-56-7141 E-mail:kenkou3@town.hirao.lg.jp

【別紙様式】

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

山口県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
離乳食学級	平生町	平生町保健センター	9月28日	9:30～11:30	平生町保健センター TEL0820-56-7141	対象:乳児の保護者 内容:食生活の基礎をつくる離乳食をスムーズに進められるための講話と調理実習	山口県平生町 担当課:健康福祉課 TEL0820-56-7141 E-mail:kenkou3@town.hirao.lg.jp
健康づくり推進事業	平生町	平生町保健センター等	月間中		平生町保健センター TEL0820-56-7141	対象:町民全般 内容:保健センター・役場・各公民館に啓発ポスターを掲示	山口県平生町 担当課:健康福祉課 TEL0820-56-7141 E-mail:kenkou3@town.hirao.lg.jp
食育推進事業	平生町	平生町保健センター	月間中		平生町保健センター TEL0820-56-7141	対象:町民全般 内容:「食育の日」ののぼり旗を保健センターに設置	山口県平生町 担当課:健康福祉課 TEL0820-56-7141 E-mail:kenkou3@town.hirao.lg.jp
ウォーキング推進事業	平生町	平生町保健センター	月間中		平生町保健センター TEL0820-56-7141	対象:町民全般 内容:保健センター・各公民館等にウォーキング手帳設置	山口県平生町 担当課:健康福祉課 TEL0820-56-7141 E-mail:kenkou3@town.hirao.lg.jp
健康教室「さくら会」	阿武町	阿武町町民センター	9月5日	9:30～	阿武町民生課	本人または家族に高血糖・高脂血症等がある方を対象に健康チェック、レクリエーション、調理実習を実施	08388-2-3113
ストレッチ学習会	阿武町	阿武町町民センター	9月7日 9月21日	9:30～11:00	阿武町民生課	腰痛や膝痛等の痛みのある方を対象にストレッチ、筋カトレニング等を実施	08388-2-3113
救命講習会	阿武町	阿武町ふれあいセンター	9月16日	13:30～16:30	阿武町民生課	地域住民を対象とした普通救命講習会	08388-2-3113
子どものアイデア料理コンテスト	阿武町	阿武町町民センター	9月24日	10:00～14:00	阿武町民生課	小中学生とその保護者を対象とし、阿武町の特産品を使ったアイデア料理のコンテストを実施	08388-2-3113
健診結果返却会および健康相談	阿武町	町内の各公民館	9月10日 9月12日 9月24日 9月28日	8:30～	阿武町民生課	集団健診受診者を対象とした健診結果説明と返却。 また、町民を対象とした健康相談をあわせて実施。	08388-2-3113

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

下関市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ふくふく健康21フェスタ	下関市	シーモール下関	9月3日 10:00~15:00		下関市保健総務課 TEL:083-231-1408	対象：市民全般 内容：市の健康づくり計画「ふくふく健康21（第二次）」、食育推進計画「第2次下関ぶちうま食育プラン」の推進、普及啓発を目的として実施。健康づくり関連団体コーナーや、各種健康チェックコーナー、パネル展示、特別講演等を行う。	下関市保健総務課 TEL:083-231-1408
小学校での健康づくり教室	下関市	①岡枝小学校 ②向井小学校 ③滝部小学校 ④誠意小学校	①9月8日 PM ②9月9日 PM ③9月13日 AM ④9月15日 AM	http://www.city.shimonoseki.lg.jp/www/contents/1466398203039/index.html	下関市保健総務課 TEL:083-231-1408	対象：市内小学生 内容：基本的な生活習慣が確立する小学生に対し、体も心も元気で健康に過ごせるように、生活習慣病予防についての健康教育を行う。	下関市保健総務課 TEL:083-231-1408
健康づくり計画推進にかかる月間スローガン啓発ちらし	下関市			http://www.city.shimonoseki.lg.jp/www/contents/1436317125862/index.html	下関市保健総務課 TEL:083-231-1408	対象：市民全般 内容：市が設定した月間スローガンに沿った健康づくり情報及び食生活に関する情報を掲載したチラシを作成し、市民への周知を図る。	下関市保健総務課 TEL:083-231-1408

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

下関市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ふくふく健康チャレンジ2016	下関市			http://www.city.shimonoseki.lg.jp/www/contents/1464742712880/index.html	下関市保健総務課 TEL:083-231-1408	対象：市民、市内在勤・在学の方 内容：健康づくりに取り組んで応募すると抽選で豪華賞品が当たるといもの。健康づくりに取り組む内容は、①健康づくりの目標を立て、②対象事業に参加し、③各種健診を受けるの3つ。②の対象事業に参加し、スタンプを押印したはがきを歯科医院や協賛事業所に提示すると、無料で簡易歯科健診が受けれたり、粗品進呈、割引などの特典を受けることができる。	下関市保健総務課 TEL:083-231-1408
新規採用職員後期研修	下関市	魚食普及センター	9月28日 9月30日	9:00～14:00	下関市保健総務課 TEL:083-231-1408	対象：市役所新規採用職員 内容：食生活の講話及び調理実習を通じ、若い世代が自分の健康に関心を持ち、健康づくりへの取組を継続して実践するきっかけづくりを行う。	下関市保健総務課 TEL:083-231-1408
毎月19日は「食育の日」及び「食育プラン」のPR	下関市	彦島保健センター 豊田保健センター	9月12日から9月16日まで		下関市保健総務課 TEL:083-231-1408	対象：市民全般 内容：市民に向けて、第2次下関ぶちうま食育プラン（第2次下関市食育推進計画）の周知を図り、食生活改善普及運動を実施。	下関市保健総務課 TEL:083-231-1408
健康相談	下関市	下関市立安岡公民館	9月6日	13:30～15:30	山口県下関市 担当課:成人保健課 新下関保健センター TEL083-263-6222	対象者：市民 内容：骨量測定及び相談指導、必要に応じて血圧測定、がん検診の受診勧奨等	山口県下関市 担当課:成人保健課 新下関保健センター TEL083-263-6222

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

下関市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康相談	下関市	六連島漁村センター	9月9日 (金)	10:00~12:00		山口県下関市 担当課:成人保健課 彦島保健センター TEL083-266-0111	対象者: 市民 内容: 健康に関する相談指導及び必要に応じて血圧測定、検診の受診勧奨等	山口県下関市 担当課:成人保健課 彦島保健センター TEL083-266-0111
生活習慣病予防教室	下関市	豊北保健センター	9月6日 (火) 9月20日 (火)	10:00~12:00		山口県下関市 担当課:成人保健課 豊北保健センター TEL083-782-1962	対象: 69歳以下の市民で医師から運動制限を受けていない方 内容: 生活習慣病予防のための運動や食事に関する専門家の講話及び実技	山口県下関市 担当課:成人保健課 豊北保健センター TEL083-782-1962
50代60代の健康運動教室	下関市	下関市立長府東公民館	9月13日 (火)	13:30~15:30		山口県下関市 担当課:成人保健課 山陽保健センター TEL083-246-3885	対象: 50歳から69歳までの市民で医師から運動制限を受けていない方 内容: 生活習慣病予防のための運動に関する専門家の講話及び実技	山口県下関市 担当課:成人保健課 山陽保健センター TEL083-246-3885
50代60代の運動習慣化教室	下関市	新下関保健センター	9月5日 (月)	13:30~15:30		山口県下関市 担当課:成人保健課 新下関保健センター TEL083-263-6222	対象: 50歳から69歳までの市民で医師から運動制限を受けていない方 内容: 生活習慣病予防のための運動に関する専門家の講話及び実技	山口県下関市 担当課:成人保健課 新下関保健センター TEL083-263-6222
がん検診街頭キャンペーン	下関市、がん検診受診率向上プロジェクト(がん検診の受診率向上のため、市と協定を結んだ6つの企	下関駅	9月7日 (水)(予定)	17:30~ (1時間程度)		下関市成人保健課 TEL083-231-1935	多くの住民が行き来する街頭を利用し、がん検診の啓発媒体(チラシ及びポケットティッシュ)の配布と受診勧奨を行う。	下関市成人保健課 TEL083-231-1935
がん検診街頭キャンペーン	下関市	下関市豊浦、豊北、菊川、豊田地区	9月			山口県下関市 担当課:成人保健課 豊浦保健センター TEL083-772-4022 豊北保健センター TEL083-782-1962 菊川保健センター TEL083-287-2171 豊田保健センター TEL083-766-2041	街頭でのがん検診啓発媒体(チラシ及びポケットティッシュ)の配布。また、集団検診の受診勧奨を行い、希望者にはその場で集団検診の申し込みを受ける。	山口県下関市 担当課:成人保健課 豊浦保健センター TEL083-772-4022 豊北保健センター TEL083-782-1962 菊川保健センター TEL083-287-2171 豊田保健センター TEL083-766-2041

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

下関市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
がん予防の普及啓発 (横断幕の作製設置)	下関市	・下関市細江臨 港道路歩道橋 ・下関市役所支 所(未定)	9月1日～3 月24日		下関市成人保健課 TEL083-231-1935	不特定多数の市民を対象に がん検診の受診を勧奨する メッセージを記載した横断 幕を設置し、がん予防の普 及啓発を行う。	下関市成人保健課 TEL083-231-1935
歯周病予防教室	下関市	山陽保健セン ター	9月29日 (木)	13:30～15:00	下関市保健総務課 下関市成人保健課	対象者：一般市民 内容：生活習慣病予防のため の歯・口腔に関する専門家の 講話及び実技	下関市保健総務課 TEL083-231-1408