

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスター掲示	保健所	いきいきプラザ島根 松江合同庁舎	9月1日～30日		島根県松江保健所健康増進課 Tel.0852-23-1314	対象：住民全般 内容：ポスター掲示による普及啓発	島根県松江保健所健康増進課 Tel.0852-23-1314
保健所ロビーポスター掲示	保健所	松江保健所ロビー	9月1日～30日		島根県松江保健所健康増進課 Tel.0852-23-1314	対象：住民全般 内容：チラシ配布	島根県松江保健所健康増進課 Tel.0852-23-1314
がん征圧月間啓発のビラ配布	島根県環境保健公社	JR松江駅前	日程未定		島根県環境保健公社健診事業推進課 TEL:0852-24-0038	対象：住民全般 内容：ポスター掲示による普及啓発	島根県環境保健公社健診事業推進課 TEL:0852-24-0038
がん征圧月間啓発のビラ配布	島根県健康福祉部健康増進課 健康長寿しまね推進会議	JR松江駅、一畑電鉄、松江宍道湖温泉駅	日程未定		島根県健康福祉部健康増進課がん対策推進室 TEL:0852-22-6701	対象：住民全般 内容：ポスター掲示による普及啓発	島根県健康福祉部健康増進課がん対策推進室 TEL:0852-22-6701
まめなサポーター連絡会	圏域健康長寿しまね推進会議	松江保健所	日程未定		島根県松江保健所健康増進課 Tel.0852-23-1314	対象：まめなサポーター(健康づくりボランティア) 内容：健康づくり	島根県松江保健所健康増進課 Tel.0852-23-1314
こころの健康&もの忘れ相談	島根県雲南保健所	島根県雲南保健所診察室	9月14日(水) 13:00～15:00	http://www.pref.shimane.lg.jp/unnan_hoken/	島根県雲南保健所健康増進課 TEL:0854-42-9642	心の悩み、もの忘れなどの相談に精神科医師、保健師が対応	島根県雲南保健所健康増進課 TEL:0854-42-9637

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
アルコールによる困りごと相談	島根県雲南保健所	島根県雲南保健所 カンファレンス室	9月26日(月) 13:00~15:00	http://www.pref.shimane.lg.jp/unnan_hoken/	島根県雲南保健所健康増進課 TEL:0854-42-9642	アルコールによる困りごとの相談に酒害相談員、家族相談員が対応。	島根県雲南保健所健康増進課 TEL:0854-42-9642
自死予防週間街頭キャンペーン	雲南圏域健康長寿しまね推進会議 島根県雲南保健所	場所未定	未定		雲南圏域健康長寿しまね推進会議事務局(島根県雲南保健所健康増進課) TEL:0854-42-9642	9月10日の世界自殺予防デー、9月10日~16日の自死予防週間において、住民に対して自死や精神疾患についての正しい知識を普及啓発するとともに、命の大切さや自死の危険を示すサインに気づいた時の対応について理解の促進を図ることを目的に啓発を実施。一般住民へチラシ、グッズを配布し、街頭アンケートを実施する予定。	雲南圏域健康長寿しまね推進会議事務局(島根県雲南保健所健康増進課) TEL:0854-42-9642
がん征圧月間街頭キャンペーン	雲南圏域健康長寿しまね推進会議 島根県雲南保健所	未定	未定		雲南圏域健康長寿しまね推進会議事務局(島根県雲南保健所健康増進課) TEL:0854-42-9642	9月のがん征圧月間において、がん検診受診啓発のため、一般住民にチラシ、グッズの配布を行う予定。	雲南圏域健康長寿しまね推進会議事務局(島根県雲南保健所健康増進課) TEL:0854-42-9642
雲南いきいきだよりの発行	雲南圏域健康長寿しまね推進会議		9月上旬	http://www.pref.shimane.lg.jp/unnan_hoken/	雲南圏域健康長寿しまね推進会議事務局(島根県雲南保健所健康増進課) TEL:0854-42-9637	雲南圏域健康長寿しまねの取組をまとめ、各機関へ配布し、情報発信を行う。	雲南圏域健康長寿しまね推進会議事務局(島根県雲南保健所健康増進課) TEL:0854-42-9637

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ホームページへの掲載	雲南圏域健康長寿しまね推進会議 島根県雲南保健所		随時	http://www.pref.shimane.lg.jp/unnan_hoken/	雲南圏域健康長寿しまね推進会議事務局(島根県雲南保健所健康増進課) TEL:0854-42-9637	健康づくり全般について雲南保健所ホームページ内に情報を作成・掲載している。より見やすいよう改善に努めている。各部門の最新情報や貸出媒体の一覧等を掲載し、幅広く活用されている。	雲南圏域健康長寿しまね推進会議事務局(島根県雲南保健所健康増進課) TEL:0854-42-9637
ポスター等の掲示	雲南圏域健康長寿しまね推進会議 島根県雲南保健所	雲南合同庁舎等	9月1日～9月30日		雲南圏域健康長寿しまね推進会議事務局(島根県雲南保健所健康増進課) TEL:0854-42-9636	雲南合同庁舎等において、職員、来庁者等を対象に健康づくりに関するポスターの掲示を行い、普及啓発を図る予定。	雲南圏域健康長寿しまね推進会議事務局(島根県雲南保健所健康増進課) TEL:0854-42-9636
健康づくり出前講座の実施	雲南圏域健康長寿しまね推進会議 島根県雲南保健所		各機関からの依頼に応じて実施する		雲南圏域健康長寿しまね推進会議事務局(島根県雲南保健所健康増進課) TEL:0854-42-9636	各機関からの依頼に応じ、生活習慣病、たばこ、心の健康、アルコール、歯と口の健康、がん、食生活、運動等をテーマとした出前講座を実施し、各機関での健康づくり活動の支援を行う。	雲南圏域健康長寿しまね推進会議事務局(島根県雲南保健所健康増進課) TEL:0854-42-9636
がん対策	・大田圏域健康長寿しまね推進会議 ・島根県県央保健所	大田市 邑南町	9月5日		島根県県央保健所健康増進課 電話0854-84-9821	・がん征圧月間キャンペーン(事業所健診の場や事業所出前講座で啓発) ・関係機関へのチラシ配布 ・保健所正面玄関へのぼり掲出 ※自死予防対策キャンペーンと同時開催	島根県県央保健所健康増進課 電話0854-84-9821

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
自死予防対策	・大田圏域健康長寿しまね推進会議 ・大田圏域自死予防対策連絡会	大田市 邑南町	9月5日		島根県県央保健所 健康増進課 電話0854-84-9821	・自死予防対策キャンペーン(事業所健診の場や事業所出前講座で啓発) ・関係機関へのチラシ配布 ・保健所正面玄関へのぼり掲出 ※がん征圧月間キャンペーンと同時開催	島根県県央保健所 健康増進課 電話0854-84-9821
運動習慣の定着	大田圏域健康長寿しまね推進会議運動・介護予防部会	大田市 川本町 美郷町 邑南町	9月		島根県県央保健所 健康増進課 電話0854-84-9821	・地域や職場等の個人又はグループを対象に、運動習慣の目標を定めて1ヵ月間取り組んだ個人又はグループを募集	島根県県央保健所 健康増進課 電話0854-84-9821
心の健康づくり	・大田圏域健康長寿しまね推進会議 こころの健康・生きがい部会 ・大田市保健対策推進協議会健康増進専門部会 ・川本町健康推進ワーキング ・邑南町健康長寿おおなん推進会議 ・大田圏域自死予防対策連絡会(共催)	大田市 川本町 美郷町 邑南町	9月	http://www.pref.shimane.lg.jp/medical/kenko/kikan/kenou_hoken/ooda-kenkoucyoujyu/okoronokenkou/mental-bosyu.html	島根県県央保健所 健康増進課 電話0854-84-9821	・こころの健康標語の募集	島根県県央保健所 健康増進課 電話0854-84-9821
精神保健推進事業	・島根県県央保健所	大田市 川本町 美郷町 邑南町	9月		島根県県央保健所 健康増進課 電話0854-84-9821	・こころの健康ボランティア養成講座(2回)	島根県県央保健所 健康増進課 電話0854-84-9821

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
精神保健推進事業	・島根県県央保健所	大田市 川本町 美郷町 邑南町	9月		島根県県央保健所 健康増進課 電話0854-84-9821	・ピアサポーター自立支援ボランティアフォローアップ研修会	島根県県央保健所 健康増進課 電話0854-84-9821
精神保健推進事業	・島根県県央保健所	大田市 川本町 美郷町 邑南町	9月	http://www.pref.shimane.lg.jp/medical/kenko/kikan/kenou_hoken/seisin/kokoro.html	島根県県央保健所 健康増進課 電話0854-84-9821	・こころの健康相談(9月:2回) ・思春期相談(9月:1回)	島根県県央保健所 健康増進課 電話0854-84-9821
脳卒中対策	・島根県県央保健所	大田市 川本町 美郷町 邑南町	9月		島根県県央保健所 健康増進課 電話0854-84-9821	・脳卒中発症予防のチラシ配布 ・ホームページによる脳卒中予防の啓発	島根県県央保健所 健康増進課 電話0854-84-9821
がん検診の受診勧奨	保健所	保健所ほか	未定		島根県浜田保健所 健康増進課 0855-29-5551	対象：圏域内の住民 内容：がん検診の受診の必要性の普及啓発及び、市で実施しているがん検診の内容・日程の紹介	島根県浜田保健所 健康増進課 0855-29-5551
自死予防週間・世界自殺予防デー街頭キャンペーン	保健所	管内大型店(2店舗)	9月12日	時間未定	島根県浜田保健所 健康増進課 0855-29-5553	対象：圏域内の住民 内容：自死や精神疾患についての正しい知識の普及啓発し、自死予防や心の健康づくりについての理解を深める。	島根県浜田保健所 健康増進課 0855-29-5553
まめなくんの健康広場	益田圏域健康長寿しまね推進会議	スーパーマーケット	9月3日(土)	13:00~15:00	島根県益田保健所 0856-31-9546	対象：一般住民 内容：スーパーマーケット内で協力団体によるブースの出展。減塩、お口の健康、がん予防、家庭血圧測定等の啓発	島根県益田保健所 0856-31-9546

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
まめなかね(健康長 寿広報誌)の発行	益田圏域健康長寿し まね推進会議		9月下旬		島根県益田保健所 0856-31-9546	対象：一般住民 内容：健康づくりの取 組の紹介、健康づくりに 関する情報提供を行 う	島根県益田保健所 0856-31-9546
広報誌「まめな・おき 通信」の発行	隠岐圏域健康長寿し まね推進会議	隠岐保健所	9月上旬		島根県隠岐保健所内隠 岐圏域健康長寿しまね 推進会議事務局	対象：住民全般 内容：健康増進のため の各種啓発(減塩・ガ ン予防・禁煙)	島根県隠岐保健所内隠 岐圏域健康長寿しまね 推進会議事務局 08512-2-9901
がん征圧月間・自死 予防週間キャンペー ン	・隠岐圏域健康長寿 しまね推進会議 ・隠岐圏域自死予防 連絡会 ・隠岐保健所	圏域内スーパー	9月中		島根県隠岐保健所健康 増進課	対象：地域住民 内容：がん検診受診及 び、メンタルヘルスに 関するチラシ及びグッ ズの配布	島根県隠岐保健所健康 増進課 08512-2-9713
事業所訪問	・隠岐保健所 ・隠岐の島町役場 ・隠岐圏域健康長寿 しまね推進会議	管内事業所	9月中		島根県隠岐保健所健康 増進課	対象：管内事業所 内容：検診受診状況や たばこ対策に関する聞 き取り、がんやメンタ ルヘルスに関するチラ シ及びグッズの配布	島根県隠岐保健所健康 増進課 08512-2-9710
「わが家の一流シェフ in 隠岐」料理コン クール審査会	隠岐圏域健康長寿し まね推進会議	島前集合庁舎	9月下旬		島根県隠岐保健所健康 増進課	対象：小・中学生、高 校生 内容：学生を対象に募 集した「ご飯に合う朝 食のおかず」の審査会 を行う	島根県隠岐保健所健康 増進課 08512-2-9713
精神保健福祉ボラン ティア養成講座 第1 回(公開講座)	隠岐保健所	○隠岐合同庁舎(島 後) ○島前集合庁舎(島 前)	2016/9/6(島 後) 13:30～ 15:30(島後) 2016/9/7(島 前) 13:45～ 15:15(島前)		島根県隠岐保健所健康 増進課(島後) 島根県隠岐保健所島前 保健環境課(島前)	対象：地域住民 内容：こころの健康に 関する講演会	島根県隠岐保健所健康 増進課(島後) 08512-2-9710(島後) 島根県隠岐保健所島前 保健環境課(島前) 08514-7-8121(島前)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
八雲小学校運動会での啓発	八雲地区健康まつえ21推進隊	松江市八雲小学校	9月17日			八雲公民館 Tel.0852-54-2478	3大けんしん啓発を目的にティッシュ・チラシ配布 小学生による啓発放送の実施	八雲公民館 Tel.0852-54-2478
八雲地区福祉座談会での啓発	八雲地区社協	八雲公民館	9月4日			八雲公民館 Tel.0852-54-2478	3大けんしん啓発	八雲公民館 Tel.0852-54-2478
八雲地区公民館たよりの掲載	八雲公民館					八雲公民館 Tel.0852-54-2478	広報誌へ3大けんしん・もう一皿の野菜について掲載	八雲公民館 Tel.0852-54-2478
東本郷なごやか寄り合い	地区社協	東本郷	9月12日	10:00~ 12:00		八雲公民館 Tel.0852-54-2478	65才以上 軽運動等の介護予防	八雲公民館 Tel.0852-54-2478
集団健診結果報告会	松江市	北浦集会所 笠浦自治会館 千酌公民館	9月1日	10:00~ 16:00		美保関支所 Tel.0852-55-5744	健診受診者の健康相談	美保関支所 Tel.0852-55-5744
下宇部和み会	下宇部尾自治会	下宇部尾集会所	9月8日	9:30~11: 30		美保関地区社協	65才以上 軽運動等の介護予防	美保関公民館 Tel.0852-72-3624

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
福笑会	福浦地区自治会	松江市美保関東ふれあいプラザ	9月14日	13:30~16:00		美保関地区社協	66才以上 軽運動等の介護予防 美保関公民館 Tel0852-72-3624
千酌たんぼぼの会	千酌地区自治会	千酌公民館	9月14日	10:00~12:00		美保関地区社協	67才以上 軽運動等の介護予防 美保関公民館 Tel0852-72-3624
子育て支援センター祭り	市	美保関支所	9月15日	10:00~12:00	市広報支所だより マーブル宅内放送	松江市子育て支援センター	参加者の母子に骨密度測定 美保関支所子育て支援センター Tel0852-55-5751
片江はなそう会	せんだんの会	片江ふれあい会館	9月21日	9:30~11:30		美保関地区社協	67才以上 軽運動等の介護予防 美保関公民館 Tel0852-72-3624
笠浦水曜まめな会	笠浦地区自治会	笠浦自治会館	9月21日	10:00~12:00		美保関地区社協	68才以上 軽運動等の介護予防 美保関公民館 Tel0852-72-3624
城東健康祭	城東地区社会福祉協議会	城東公民館	9月15日	10:00~14:00		城東公民館 Tel0852-27-5680	地区住民 城東公民館 Tel0852-27-5680

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
みつぎ乳児保育園健康講座	みつぎ乳児保育園	みつぎ乳児保育園	9月3日	午前		みつぎ乳児保育園	保護者へのがん検診啓発 松江市保健センター Tel.0852-60-8156
城西地区町民体育大会	城西地区健康まつえ21推進隊	内中原小	9月4日			城西公民館 Tel.0852-26-2659	参加者に特定健診、がん検診受診勧奨 城西公民館 Tel.0852-26-2659
生馬地区健康まつえ21推進隊	生馬地区社協	生馬公民館	9月			生馬公民館 Tel.0852-36-8234	生馬地区住民を対象に、3大健診啓発を実施。ティッシュ配布、中学生による健診ジャーでの啓発。 生馬公民館 Tel.0852-36-8234
生馬地区 いきいきウォーキング	生馬地区健康まつえ21推進隊	生馬地区内	9月8日	午前中		生馬公民館 Tel.0852-36-8234	生馬地区の周辺地域の史跡や山野などでウォーキングを楽しみながら健康増進と交流を深めることを目的に開催している。 生馬公民館 Tel.0852-36-8234
古志原地区なごやか寄り合い	古志原地区社協	古志原地区	9月11日	午前中		古志原公民館 Tel.0852-26-4436	65才以上軽運動等の介護予防 古志原公民館 Tel.0852-26-4436
がん検診にあわせた健康チェック	健康つだ21推進隊	津田公民館	9月8日	午後		津田公民館 Tel.0852-26-4962	骨密度測定・乳がんモデルによるセルフチェックの啓発 津田公民館 Tel.0852-26-4962

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
鹿島地区なごやか大森	鹿島地区社会福祉協議会	柏集会場	9月8日 午前中		鹿島地区社会福祉協議会 Tel.0852-82-2582	60～90歳代 ・血圧測定 ・健康的な秋～冬の過ごし方について	鹿島地区社会福祉協議会 Tel.0852-82-2582
竹矢地区よらこい喫茶 健康相談	地区社会福祉協議会	竹矢公民館	9月15日 10:00～14:00		竹矢地区社会福祉協議会 Tel.0852-37-2984	健康相談	竹矢地区社会福祉協議会 Tel.0852-37-2984
忌部地区体育大会	忌部地区健康まつえ21推進隊	忌部小学校	9月25日		忌部公民館 Tel.0852-33-2010	参加者にけんしん（健康診査、がん検診、歯科検診）受診の啓発活動	忌部公民館 Tel.0852-33-2010
忌部柳原自治会 健康教室	柳原自治会	柳原公民館	9月28日 19時～19時40分		忌部公民館 Tel.0852-33-2010	参加者に対して生活習慣病についての健康講話	忌部公民館 Tel.0852-33-2010
まちの食育ステーション	松江市食生活改善推進協議会松江支部	みしまや春日店	9月19日 11時～12時		島根県松江保健所健康増進課 Tel.0852-23-1314	買い物客に対し、野菜料理の試食を提供しながら、「1日5皿の野菜摂取」と啓発	島根県松江保健所健康増進課 Tel.0852-23-1314
がん検診事業 ・がん検診啓発キャンペーン5回	浜田市 地域医療対策課	市内スーパー	9月		浜田市 地域医療対策課	対象：住民全般 内容：すこやか員と一緒に市内スーパー店頭にてがん検診の受診勧奨	浜田市 地域医療対策課 TEL0855-25-9311

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進事業 ・健康教室 ・健康相談 ・栄養相談 ・訪問指導	浜田市 地域医療対策課	浜田市役所相談室 地区公民館等	健康相談 13:00~15:00 毎週金曜日 栄養相談 毎週水曜日			対象：住民全般 内容：保健師・看護師による健康チェック（血圧測定、体組成計測定）と健康相談 栄養士による食事指導	浜田市 地域医療対策課 TEL0855-25-9311
健康増進事業 ・健康相談 ・栄養相談	浜田市金城支所 市民福祉課	浜田市金城支所 相談室	9月28日 13:30~15:00		浜田市金城支所 市民福祉課	対象：住民全般 内容：健康相談 栄養相談	浜田市金城支所 市民福祉課 TEL0855-42-1235
健康増進事業 ・健康相談 ・栄養相談	浜田市旭支所 市民福祉課	浜田市旭支所 健康相談室	9月12日 9:30~11:00		浜田市旭支所 市民福祉課	対象：住民全般 内容：健康相談 栄養相談	浜田市旭支所 市民福祉課 TEL0855-45-1435
健康増進事業 ・健康相談 ・栄養相談	浜田市弥栄支所 市民福祉課	弥栄会館健康相談室 弥栄老人福祉センター和室	9月7日 9:00~11:00 9月16日		浜田市弥栄支所 市民福祉課	対象：住民全般 内容：健康相談 栄養相談	浜田市弥栄支所 市民福祉課 TEL0855-48-2656
食生活改善推進員育成事業 ・食生活改善推進協議会浜田支部研修	浜田市 地域医療対策課	浜田公民館	9月21日 9:00~13:00		浜田市 地域医療対策課	対象：食改支部推進員 内容：食塩2gバランス食の調理実習とがん検診啓発について受講	浜田市 地域医療対策課 TEL0855-25-9311
食生活改善推進員育成事業 ・食生活改善推進協議会金城支部研修	浜田市金城支所 市民福祉課	久佐公民館	9月2日 9:30~13:00		浜田市金城支所 市民福祉課	対象：食改支部推進員 内容：食塩2gバランス食の調理実習とがん検診啓発について受講	浜田市金城支所 市民福祉課 TEL0855-42-1235

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
食生活改善推進員育成事業 ・食生活改善推進協議会旭支部研修	浜田市旭支所 市民福祉課	浜田市旭保健センター	9月12日	9:00~13:00		浜田市旭支所 市民福祉課	対象：食改支部推進員 内容：食塩2gバランス食の調理実習とがん検診啓発について受講	浜田市旭支所 市民福祉課 TEL0855-45-1435
食生活改善推進員育成事業 ・食生活改善推進協議会弥栄支部研修	浜田市弥栄支所 市民福祉課	弥栄会館	9月5日	9:00~13:00		浜田市弥栄支所 市民福祉課	対象：食改支部推進員 内容：食塩2gバランス食の調理実習とがん検診啓発について受講	浜田市弥栄支所 市民福祉課 TEL0855-48-2656
食生活改善推進員育成事業 ・食生活改善推進協議会三隅支部研修	浜田市三隅支所 市民福祉課	三隅公民館	9月6日	9:00~13:00		浜田市三隅支所 市民福祉課	対象：食改支部推進員 内容：食塩2gバランス食の調理実習とがん検診啓発について受講	浜田市三隅支所 市民福祉課 TEL0855-32-2806
食生活改善推進員養成講座	浜田市 地域医療対策課	浜田市総合福祉センター	9月15日 9月30日	10:00~15:00		浜田市 地域医療対策課	対象：受講生22人 内容：生活習慣病予防に関する学習会や健康チェック等	浜田市 地域医療対策課 TEL0855-25-9311
健康増進事業 ・脳卒中再発予防教室	浜田市三隅支所 市民福祉課	浜田市三隅保健センター	9月15日	13:30~15:30		浜田市三隅支所 市民福祉課	対象：脳卒中発症者 内容：脳卒中再発予防に関する学習会や健康チェック等	浜田市三隅支所 市民福祉課 TEL0855-32-2806
チラシ・ポスターによる啓発	出雲市	庁舎窓口等				出雲市健康増進課 ・各支所 (0853)21-6651	庁舎窓口等にポスター、チラシを掲示、設置。	出雲市健康増進課 ・各支所 (0853)21-6651

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
女性のがん予防・こころの健康キャンペーン	出雲市	ゆめタウン出雲	9月11日(日)	9:30~15:00		出雲市健康増進課 (0853)21-6651	女性のがんを中心としたがん予防やこころの健康についての啓発 がんサポーターによる自己検診についての話や乳がん検診を行う。	出雲市健康増進課 (0853)21-6651
すこやかライフ 健康相談	出雲市	健康増進課 および各支所	月1回		http://www.city.i-zumo.shimane.jp/www/genre/0000000000/1297235935065/index.html	出雲市健康増進課 (0853)21-6651	生活習慣病予防及び健康増進のための個別の食、健康および運動相談を実施する。	出雲市健康増進課 (0853)21-6651
出雲市睡眠講座	出雲市	出雲弥生の森博物館	9月1日	10:00~ 11:30		出雲市健康増進課 (0853)21-6651	講演：眠れないあなたのために～不眠が続くと認知症になる！？～ 島根大学医学部精神医学講座 堀口 淳 教授	出雲市健康増進課 (0853)21-6651
市民公開講座	島根大学医学部附属病院・島根県立中央病院	ビッグハー出雲 白のホール	9月10日	13:00~15:30		出雲市健康増進課 (0853)21-6652	“新しい時代のがん治療”をテーマにがんの最新治療についての講演。がんに関する情報の展示、冊子配布を行う。	出雲市健康増進課 (0853)21-6651
第3回 糖尿病性腎症重症化予防教室 (腎サマースクール)	出雲市	出雲市役所 くにびき大ホール	9月28日	10:00~11: 30		出雲市健康増進課 (0853)21-6653	『運動について知ろう!』	出雲市健康増進課 (0853)21-6651
たばこにさよならセミナー(第2回)	いずも禁煙を考える会	今市元気交流館	9月15日	19:00~ 20:30	http://www.city.i-zumo.shimane.jp/www/contents/1468283705410/index.html		第2回(全4回シリーズ)：「禁煙は、明るく楽しく挑戦しよう」 出雲市健康増進課 保健師 坂根かずな	出雲市健康増進課 (0853)21-6651

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
胃がん検診	出雲市	大津・高浜・多伎コミュニティセンター	9月12日 8:30～14:30 9月14日 8:30～9:30 9月21日 8:00～10:30 9月28日 8:00～14:00		出雲市健康増進課 (0853)21-6651 多伎支所市民サービス課 (0853)86-3116	対象：40歳以上の市民 検診の場を利用し、各種がん検診・健康関連チラシの配布。	出雲市健康増進課 (0853)21-6651 多伎支所市民サービス課 (0853)86-3116
乳がん検診	出雲市	長浜コミュニティセンター	9月27日 9:00～15:30		出雲市健康増進課 (0853)21-6651	対象：40歳以上の市民 検診の場を利用し、各種がん検診・健康関連チラシの配布。	出雲市健康増進課 (0853)21-6651
肺がん検診	出雲市	長浜コミュニティセンター	9月27日 9:00～15:30		出雲市健康増進課 (0853)21-6651	対象：40歳以上の市民 検診の場を利用し、各種がん検診・健康関連チラシの配布。	出雲市健康増進課 (0853)21-6651
いきいきUP! いずも健トレ教室	出雲市	塩冶ふれあい交流館	9月29日		出雲市健康増進課 (0853)21-6651	壮年期の運動習慣の定着、介護予防のための運動教室（おおむね週1回/3か月）	出雲市健康増進課 (0853)21-6651
ひらた元気フェスタ (健康まつり)	出雲市	ひらた子育て支援センター	9月4日 9:30～12:00		出雲市役所平田支所 (0853)63-5780	対象：地区住民 内容：胃がん検診、乳がん検診、自己触診指導、食のボランティアによる健康食の試食、健康チェックコーナーなど	出雲市役所平田支所 (0853)63-5780
鰯淵高齢者サロン	鰯淵地区社協	鰯淵コミュニティセンター	9月6日 9:30～11:30		鰯淵コミュニティセンター 電話(0853)66-0001	対象：地区住民 内容：高齢者の食事について、味噌汁の試飲	鰯淵コミュニティセンター 電話(0853)66-0001

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
4か月健診	出雲市	ひらた子育て支援センター	9月7日 13:00~16:00		出雲市役所平田支所 (0853)63-5780	対象：4か月健診対象児の母 内容：子宮がん検診の受診勧奨	出雲市役所平田支所 (0853)63-5780
元気で長生きのつどい	平田地区社協	平田文化館	9月11日(日) 12:30~15:00		平田コミュニティセンター (0853)63-1385	対象：高齢者 内容：健康チェック、物忘れチェック	平田コミュニティセンター (0853)63-1385
1歳6か月健診、3才児健診	出雲市	ひらた子育て支援センター	9月13日(火) 9:30~11:30		出雲市役所平田支所 (0853)63-5780	対象：健診受診対象児の母等 内容：子宮がん検診、乳がん検診の受診勧奨、自己検診の勧め	出雲市役所平田支所 (0853)63-5780
美保サロン	北浜地区社協	美保集会所	9月21日(水) 10:00~11:30		北浜コミュニティセンター (0853)66-0002	対象：地区住民 内容：高齢者の食事について	北浜コミュニティセンター (0853)66-0002
灘分町内会長会でのチラシ配布	灘分コミュニティセンター	灘分コミュニティセンター	9月27日 18:00~19:00		灘分コミュニティセンター (0853)-63-1371	対象：灘分地区町内会長 内容：がん検診、文化祭について周知	灘分コミュニティセンター (0853)-63-1371
出雲市健康づくり推進員研修会	出雲市	燦プラザたいしや	9月25日 10:00~12:00		出雲市大社支所 市民サービス課 (0853)53-3116	講演：「呼吸器のがんについて」 講師：はら呼吸器内科クリニック院長 原克之氏	出雲市大社支所 市民サービス課 (0853)53-3116

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康づくり研修会	出雲市	斐川健康福祉センター	9月4日	13:30～15:30		斐川支所 市民福祉課 (0853)73-9112	対象：地域の健康づくりの役員（地区健康づくりの会、自治会健康福祉班長等） 内容：講演会と健康づくり事例発表 「脳卒中予防と高血圧について」	斐川支所 市民福祉課 (0853)73-9112
地域健康部会	出雲市	斐川健康福祉センター	9月28日			斐川支所 市民福祉課 (0853)73-9112	対象：7地区健康づくりの会役員 内容：活動交流 健康目標について グループワーク	斐川支所 市民福祉課 (0853)73-9112
糖尿病予防教室	出雲市	斐川健康福祉センター	9月29日			斐川支所 市民福祉課 (0853)73-9112	対象：地域住民 内容：糖尿病専門医による糖尿病予防の講演会	斐川支所 市民福祉課 (0853)73-9112
いきいきUP！ 健康教室	出雲市	塩冶ふれあい交流館 出東 コミュニティセンター	9月23日 9月30日			斐川支所 市民福祉課 (0853)73-9112	対象：地域住民 内容：運動、体力測定等	斐川支所 市民福祉課 (0853)73-9112
小伊津地区健康常会	出雲市	佐香コミセン	9月1日	10:00～11:30		出雲市役所平田支所 (0853)63-5780	対象：小伊津地区住民 内容：胃がん検診についての健康教室	出雲市役所平田支所 (0853)63-5780
健康ますだ市21 歯科部会議	健康ますだ市21 歯科部会	益田市立保健センター	9月1日			益田市健康増進課 Tel.0856-31-0214	対象：歯科部会員 内容：事業内容について検討	益田市健康増進課 Tel. 0856-31-0214

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康相談	益田市健康増進課	益田市立保健センター	9月2日	9:00~11:30		益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214	対象：市民全般 内容：健康相談 益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214
北仙道地区 男性料理教室	北仙道地区健康づくりの会	北仙道地区振興センター	9月3日			北仙道地区振興センター Tel 0856-22-0218	対象：北仙道地区住民 内容：調理実習、講話 益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214
まちの食育ステーション事業	益田圏域健康長寿しまね推進協議 益田保健所	ゆめタウン益田	9月3日	13:00~15:00		島根県益田保健所 Tel 0856-31-9546	対象：市民全般 内容：食育ブース展示 健康教育 益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214
生活習慣病予防教室 益ます元気教室(匹見会場)	益田市健康増進課	匹見タウンホール	9月6日	13:30~15:30		益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214	対象：脳卒中予防講座 対象者、匹見地区住民 内容：医師講演 益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214
介護予防教室 まめな教室(益田)	益田市健康増進課	益田市立保健センター	9月7日	13:30~15:00		益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214	対象：市民全般 内容：健康運動指導士 による体操教室 益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214
みんなつろうて ~世代間交流~	西益田地区健康を守る会 横田2班	西益田地区振興センター	9月11日	9:00~13:00			対象：西益田地区住民 内容：あゆのつかみどり、 そうめん流し 益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
津田さざなみ会	津田さざなみ会	津田集会所	9月14日 10:00～11:30			対象：高齢者	益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214
種地区保健班 分班長会	種地区保健班	種地区振興センター	9月13日 9:00～10:00		種地区振興センター Tel 0856-27-1008	対象：種地区保健班分 班長 内容：活動についての 協議	益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214
北河内健康相談	種地区保健班	北河内集会所	9月13日 10:30～11:30		種地区振興センター Tel 0856-27-1008	対象：種地区住民 内容：歯と口の健康に ついて	益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214
生活習慣病予防教室 益ます元気教室 (益田会場)	益田市健康増進課	益田市立保健セン ター	9月14日 13:30～15:30		益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214	対象：糖尿病予防講座 対象者 内容：糖尿病予防の食 事について（管理栄養 士）	益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214
介護予防教室 まめな教室(匹見)	益田市健康増進課	匹見タウンホール	9月14日 13:30～15:00		益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214	対象：市民全般 内容：健康運動指導士 による体操教室	益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214
健康相談	益田市健康増進課	益田市立保健セン ター	9月15日 9:00～11:30		益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214	対象：市民全般 内容：健康相談	益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
西浜自治会敬老会	西浜自治会 安田地区健康と福祉 をすすめる会	西浜上集会所	9月18日 11:00~12: 00			対象：西浜自治会住民 内容：骨密度測定、体 操	益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214
豊川地区連合運動会 ○×クイズ	豊川地区福祉と健康 づくりの会	豊川小学校	9月18日		豊川地区振興センター Tel 0856-22-0205	対象：豊川地区住民 内容：健康に関する○ ×クイズを運動会の種 目の1つとして実施	益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214
成進自治会敬老会	成進自治会 安田地区健康と福祉 をすすめる会	成進自治会虹ヶ丘集 会所	9月19日 10:00~12: 30			対象：成進自治会在住 の75歳以上の方 内容：講演会、骨密度 測定	益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214
小野地区いきいき百 歳体操	小野保健福祉セン ター	小野保健福祉セン ター	9月21日 10:00~11: 30		小野保健福祉センター Tel 0856-28-0001	対象：喜阿弥地区住民 内容：いきいき百歳体 操の実施、簡単な健康 講話	益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214
健康教室	松原自治会	松原集会所	9月21日 9:00~12:00		中西保健福祉センター Tel 0856-28-0501	対象：中西地区住民 内容：3B体操、健康相 談	益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214
介護予防教室 まめな教室(美都)	益田市健康増進課	東仙道地区振興セン ター	9月21日 13:30~15: 00		益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214	対象：市民全般 内容：健康運動指導士 による体操教室	益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
澄川地区敬老会・健康講演会	澄川連合自治会	匹見下地区振興センター	9月22日			対象：澄川地区在住の75歳以上の方 内容：健康講話	益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214
西益田地区健康を守る会 安富班役員会	西益田地区健康を守る会 安富班	安富研修所	9月23日	19:00～20:00		対象：安富班役員25名 内容：H28年度後期健康づくり活動について協議	益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214
すこやか健康教室	鎌手地区健康・福祉・交通安全の会	鎌手地区振興センター	9月28日	10:00～11:30		対象：鎌手地区住民 内容：講話、体操	益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214
匹見地区健康相談	匹見総合支所住民福祉課	匹見保健センター	9月28日	9:30～12:00		対象：市民全般 内容：健康相談	益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214
健康相談、健康教育	小野保健福祉センター	札場集会所	9月初旬			対象：小野地区住民 内容：血圧測定、骨密度測定、健康増進に関する講話	益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214
自死防止街頭キャンペーン	自死防止対策ネットワーク会議	市内ショッピングセンター	自死防止週間のうちいずれか1日			対象：市民全般 内容：心の健康づくりに関するグッズ、チラシ等の配布	益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
内谷地区健康まつり	内谷連合自治会 保健部会	石谷老人福祉センター	9月	日にち未定			対象：住民全般 内容：血圧測定、健康相談、頭の体操、レクレーション	益田市健康増進課 Tel 0856-31-0214
いきいき料理教室	二川健康づくりを考える委員の会	二川地区振興センター	9月7日	10:00～13:30		二川地区振興センター Tel 0856-52-2241	対象：二川地区住民 内容：高齢者に必要な食事についての講義と調理実習、高齢者と会食	益田市美都総合支所 住民福祉課 Tel0856-52-2311
健康教室	美都温泉	美都温泉 無料休憩室	9月27日	11:00～12:00		美都温泉 Tel 0856-52-2100	対象：市民全般 内容：生活習慣病予防の話	益田市美都総合支所 住民福祉課 Tel0856-52-2311
ケーブルテレビや広報、ポスター掲示による周知	大田市		随時			大田市健康増進課	ケーブルテレビや告知放送、広報などを活用し周知 ・健康増進普及月間(運動・禁煙) ・食生活改善普及月間 ・特定健診等健康診査 ・歯周病予防、歯周疾患検診 ・がん検診	大田市健康増進課 0854-83-8151 0854-83-8152
乳幼児健診事業	大田市	仁摩保健センター	9/1 9/8 9/28	13:00～17:00		大田市健康増進課	乳幼児健診にて、保護者へがんと心の健康についてのリーフレットを配布	大田市健康増進課 0854-83-8151 0854-83-8152

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康教室事業	大田市	市内まちづくりセンター等	随時		大田市健康増進課	地区の要望に併せて健康教育 ・心の健康、がん、運動	大田市健康増進課 0854-83-8151 0854-83-8152
健康相談事業	大田市	市内まちづくりセンター等	随時		大田市健康増進課	食生活相談や健康管理についての相談を個別に実施。また、特定健診等健康診査の結果報告会においても、個別健康相談および食生活相談を実施。	大田市健康増進課 0854-83-8151 0854-83-8152
訪問指導事業	大田市		随時		大田市健康増進課	特定健診未受診者へ各種検診の受診勧奨を家庭訪問にて実施	大田市健康増進課 0854-83-8151 0854-83-8152
がん検診事業	大田市	市民会館	9月14日		大田市健康増進課	9月14日乳がん検診受診者へ自己検診法の指導を実施	大田市健康増進課 0854-83-8151 0854-83-8152
緩和ケア	緩和ケアネットワーク大田	市内まちづくりセンター等			大田市健康増進課	緩和ケアについてのミニ座談会	大田市健康増進課 0854-83-8151 0854-83-8152
事業所検診にて生活習慣病予防の啓発	大田市	島根中央地域職業訓練センター	9/1 9/5 9/27		大田市健康増進課	事業所健診に併せて生活習慣病予防についての啓発実施 ・リーフレット配布 ・ポスター掲示 ・がん検診受診勧奨 ・食生活改善の啓発	大田市健康増進課 0854-83-8151 0854-83-8152

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
大田高校文化祭での啓発	大田市	大田高校	9/1 9/2			大田市健康増進課	大田高校文化祭に合わせて生活習慣病予防・食生活改善についてパネル展示、パンフレット配布、個別指導の実施	大田市健康増進課 0854-83-8151 0854-83-8152
糖尿病友の会わいわい交流会	安来市役所いきいき健康課、安来市立病院	広瀬中央交流センター	9月7日	13:30～16:00		安来市役所いきいき健康課Tel0854-23-3221	対象：安来市はくちょうの会、安来市立病院こぶしの会、河村医院友の会の会員 内容：行灯づくり、運動	安来市役所いきいき健康課Tel0854-23-3221
栄養相談	安来市役所いきいき健康課	安来中央交流センター 安来市健康福祉センター	9月13日 9月27日	9:30～16:00 9:00～12:00		安来市役所いきいき健康課Tel0854-23-3221	対象：市民全般 内容：栄養相談	安来市役所いきいき健康課Tel0854-23-3221
赤江朝食クッキング	赤江地区健康推進会議親子部会	赤江交流センター	9月3日	10:00～13:00		赤江交流センター Tel0854-28-8982	対象：年長児～小学6年生親子 内容：調理実習	赤江交流センター Tel0854-28-8982
健康ウォーク	十神地区健康推進会議	安来港周辺	9月11日			十神交流センター	内容：ウォーキング	十神交流センター Tel0854-23-0755
健康ウォーク	飯梨地区健康づくり推進協議会	飯梨～能義神社	9月18日			飯梨交流センター	内容：ウォーキング	飯梨交流センター Tel0854-28-8346

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報への健康づくり 記事掲載	江津市	江津市広報	9月号			江津市健康医療対策課 ☎0855-52-2501	対象：江津市民 内容：がん検診につい ての受診啓発記事	江津市健康医療対策課 健康増進係 ☎0855-52-2501
健康チャレンジ	江津市職域保健部会 江津市健康医療対策 課	希望事業所	9月～10月 の2か月間			江津市健康医療対策課 ☎0855-52-2501	対象：江津市内事業所 従業員 内容：2か月間、生活 習慣改善のための全12 コースの中から2コー ス選択し実施してもら い達成者にはグッズ進 呈する。	江津市健康医療対策課 健康増進係 ☎0855-52-2501
高校での文化祭での 健康チェックと展示	江津市健康医療対策 課	石見智翠館高校	9月2日	11:00～15: 00		江津市健康医療対策課 ☎0855-52-2501	対象：高校生、教諭、 保護者 内容：身体計測による 健康チェックや体力測 定、生活習慣病予防に 関する展示	江津市健康医療対策課 健康増進係 ☎0855-52-2501
職域健康診断の場での 展示啓発	江津市職域保健部会 江津市健康医療対策 課	江津商工会議所	9月			江津市健康医療対策課 ☎0855-52-2501	対象：市内事業所従業 員 内容：生活習慣病予防 に関する展示啓発	江津市健康医療対策課 健康増進係 ☎0855-52-2501
ヘルシーライフサポ ートプロジェクト	江津市職域保健部会 江津市健康医療対策 課	市内美容院13か所 市内飲食店2か所	9月～			江津市健康医療対策課 ☎0855-52-2501	対象：手上げ事業所14 か所 内容：健康に関する情 報提供をちらしやポッ プ等を置いてもらい啓 発する。	江津市健康医療対策課 健康増進係 ☎0855-52-2501
食事相談	江津市健康医療対策 課	市役所会議室	9月27日	9:30～12:00		江津市健康医療対策課 ☎0855-52-2501	対象：江津市民 内容：主治医及び本人 から希望のあった人 に対し医師の指示書を 元に管理栄養士による 個別指導	江津市健康医療対策課 健康増進係 ☎0855-52-2501

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
糖尿病友の会活動	むつみ会 江津市健康医療対策課	江津保健センター	9月中旬 午前		江津市健康医療対策課 ☎0855-52-2501	対象：友の会会員 内容：ニュースポーツ	江津市健康医療対策課 健康増進係 ☎0855-52-2501
職域対象の出前講座	江津職域保健部会 江津市健康医療対策課	市内事業所2か所	9月中		江津市健康医療対策課 ☎0855-52-2501	対象：予定されている 事業所2か所 内容：生活習慣病予防 についての健康教室	江津市健康医療対策課 健康増進係 ☎0855-52-2501
がん予防の啓発展示	江津市健康医療対策課	市内ショッピングモ ール	9月3日		江津市健康医療対策課 ☎0855-52-2501	対象：江津市民及び店 舗来店者 内容：この施設内での がん検診実施に合わせ てがん検診や予防につ いての啓発展示	江津市健康医療対策課 健康増進係 ☎0855-52-2501
広報誌	雲南市		9月号		雲南市健康推進課 Tel.0854-40-1045	生活習慣病予防に関す る啓発	雲南市健康推進課 Tel.0854-40-1045
ポスター掲示	雲南市	市役所庁舎1Fホール	9月1日～30 日		雲南市健康推進課 Tel.0854-40-1045	生活習慣病予防に関す る啓発	雲南市健康推進課 Tel.0854-40-1045
乳幼児健診等母子保 健事業		各種健診等会場(市 内10箇所)	9月1日～28 日の内10日 間		雲南市健康推進課 Tel.0854-40-1045	乳幼児を持つ保護者へ の生活習慣病予防に関 する啓発(会場内にポ スターを掲示)	雲南市健康推進課 Tel.0854-40-1045

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
各地域自主組織及び自治会等と実施する健康づくり教室	地域自主組織等	各交流センター及び自治会集会所	9月中				生活習慣病予防教室	雲南市健康推進課 TEL0854-40-1045
健康増進普及月間及び食生活改善普及月間の普及啓発	町	奥出雲健康センター	9月			奥出雲町役場健康福祉課健康づくり推進グループ TEL 0854-54-2781	・ポスターの掲示	奥出雲町役場健康福祉課健康づくり推進グループ TEL 0854-54-2781
食育の日の普及啓発	町		9月			奥出雲町役場健康福祉課健康づくり推進グループ TEL 0854-54-2781	・町のホームページでの普及啓発 ・食育の日のブログ掲載	奥出雲町役場健康福祉課健康づくり推進グループ TEL 0854-54-2781
生活習慣病予防の教室「いきいき元気教室」	町	町内	9月23日	9:00~12:00		奥出雲町役場健康福祉課健康づくり推進グループ TEL 0854-54-2781	・生活習慣病予防についての講話、トレッキングの実践	奥出雲町役場健康福祉課健康づくり推進グループ TEL 0854-54-2781
健康教室(脳卒中予防)	町	自治会公会堂	9月16日	19:30~21:00		奥出雲町役場健康福祉課健康づくり推進グループ TEL 0854-54-2781	対象：自治会住民 内容：「生活習慣病予防・脳卒中予防」医師の講演	奥出雲町役場健康福祉課健康づくり推進グループ TEL 0854-54-2781
健康教室(生活習慣病予防)	町	自治会公会堂	9月23日	19:30~20:30		奥出雲町役場健康福祉課健康づくり推進グループ TEL 0854-54-2781	対象：自治会住民 内容：「生活習慣病予防の食生活について」管理栄養士による指導	奥出雲町役場健康福祉課健康づくり推進グループ TEL 0854-54-2781

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
がん予防に関する普及啓発	町		第2週の火曜日		奥出雲町役場健康福祉課健康づくり推進グループ TEL 0854-54-2781	対象：自治会住民 内容：「がん予防について」健診のすすめ	奥出雲町役場健康福祉課健康づくり推進グループ TEL 0854-54-2781	
健康教室(生活習慣病予防)	町	自治会公会堂	9月1日		奥出雲町役場健康福祉課健康づくり推進グループ TEL 0854-54-2781	対象：自治会住民 内容：「生活習慣病予防について」	奥出雲町役場健康福祉課健康づくり推進グループ TEL 0854-54-2781	
健康まつり	飯南町	保健福祉センター	10月1日	13:00~16:00 (予定)		飯南町保健福祉課 0854-72-1770	対象：全町民 内容(予定)： 健康に係るパ ^o ル展示、 医療機器実演、ミニ健診 体験、介護食・療養食 の試食など	飯南町保健福祉課 0854-72-1770
軽運動教室	地域住民 飯南町	さつき会館	9月6日 9月20日	10:00~11:30		飯南町保健福祉課 0854-72-1770	体力の保持、増進、運動習慣の定着化、仲間づくりを目的にレクリエーションを交えた運動教室	飯南町保健福祉課 0854-72-1770
軽運動教室	地域住民 飯南町	保健福祉センター	9月7日 9月21日	14:00~15:30		飯南町保健福祉課 0854-72-1770	体力の保持、増進、運動習慣の定着化、仲間づくりを目的にレクリエーションを交えた運動教室	飯南町保健福祉課 0854-72-1770
軽運動教室	来島公民館 飯南町	来島基幹集落センター	9月16日	15:00~16:30		飯南町保健福祉課 0854-72-1770	体力の保持、増進、運動習慣の定着化、仲間づくりを目的にレクリエーションを交えた運動教室	飯南町保健福祉課 0854-72-1770

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
生活習慣病予防についての健康教室	飯南町	保健福祉センター	9月21日 15:30~17:00		飯南町保健福祉課 0854-72-1770	生活習慣病予防について医師、栄養士からの健康教育教室	飯南町保健福祉課 0854-72-1770
子育て食講座	子育て支援センター 飯南町	保健センター	9月21日 9:00~13:00		飯南町保健福祉課 0854-72-1770	離乳食作り、会食、保護者の生活習慣を整えるための健康教育	飯南町保健福祉課 0854-72-1770
事業所歯科健診	飯南町	赤名農村環境改善センター	9月15日 9月23日 8:30~11:00		飯南町保健福祉課 0854-72-1770	歯科保健指導、生活習慣病予防の啓発チラシの配布	飯南町保健福祉課 0854-72-1770
ポスター掲示	飯南町	役場庁舎及び支所	期間中		飯南町保健福祉課 0854-72-1770	啓発	飯南町保健福祉課 0854-72-1770
生活習慣病予防教室	川本町	島根県川本町「すこやかセンターかわもと」(川本町大字川本332-16)	9/7.14.21.28 18:10~19:10	http://www.town.shimane-kawamoto.lg.jp/doc/seijin_roujin_hokenjigyo/2680	健康福祉課 Tel.0855-72-0633	対象：35~69歳の町民 内容：健康運動指導士・日本フィットネス協会公認インストラクターによるストレッチ・ヨガ ※8/24~11/9の期間毎週水曜日に実施	川本町健康福祉課 Tel.0855-72-0633
すこやか教室	川本町	島根県川本町「すこやかセンターかわもと」(川本町大字川本332-16)	9月12日 13:30~15:30		健康福祉課 Tel.0855-72-0633	対象：40歳以上の町民 内容：生活習慣病の重症化を予防するため、保健師・栄養士による講話と指導	川本町健康福祉課 Tel.0855-72-0633

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
春夏秋冬を楽しむかわもとウォーキング	川本町	島根県川本町内	10月2日 12:30～15:30		川本町まちづくり推進課 Tel0855-72-0634	対象：町民全般・年齢制限なし（町外の方も参加可） 内容：運動の習慣化・健康づくりを目的としたウォーキング（5km、7km、10km）	川本町健康福祉課 Tel0855-72-0633
健康番組の放送	川本町	ケーブルテレビ(局名：川本町)	毎日		健康福祉課 Tel0855-72-0633	対象：町民 内容：①介護予防体操 ②ストレッチ・ヨガ ③子ども向けダンス ④医師による健康講話	川本町健康福祉課 Tel0855-72-0633
料理番組の放送	川本町	ケーブルテレビ(局名：川本町)	毎日		健康福祉課 Tel0855-72-0633	対象：町民 内容：食生活改善を目的とした料理番組	川本町健康福祉課 Tel0855-72-0633
保育所親子クッキング	川本町	島根県川本町「川本北保育所、因原保育所」	9/7.24		健康福祉課 Tel0855-72-0633	対象：保育所の園児と保護者 内容：親子で食について考えるクッキング	川本町健康福祉課 Tel0855-72-0633
町広報紙による周知	川本町		9月20日発行		川本町まちづくり推進課 Tel0855-72-0634	対象：町民 内容：健康増進・食生活改善の普及	川本町健康福祉課 Tel0855-72-0633
ミニデイサービスでの食育指導・料理教室	川本町社会福祉協議会	島根県川本町「川本北公民館」(川本町大字南佐木201)	9月12日 10:00～12:30		川本町社会福祉協議会 Tel0855-72-0104	対象：65歳以上の町民 内容：介護予防を目的に栄養士による講話と料理教室の実施	川本町健康福祉課 Tel0855-72-0633

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健診結果報告会 (個別指導)	美郷町役場健康福祉課	みさと館町民ホール	9月14日 13:30～15:00		美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932	対象：基本健診受診者 内容：個別に受診者に結果を説明し、生活習慣を中心とした保健指導を実施	美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932
街頭キャンペーン	美郷町役場健康福祉課	町内3店舗 (ポプラ・みさと市・Aコープ)	9月中 17:15～18:00		美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932	対象：地域住民 内容：がん征圧月間及び自死予防週間に健康づくり推進協議会、スポーツ少年団の協力のもと、メンタルヘルスに関するチラシや啓発グッズを配布	美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932
からだスッキリ健康教室	美郷町役場健康福祉課 ゴールデンユートピア おおち	ゴールデンユートピア おおち	9月11日 9月21日 9:00～11:00		美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932 ゴールデンユートピア おおち tel 0855-75-1670	対象：40歳以上の地域住民 内容：水中運動、講演 ※特定保健指導対象者は参加費用を助成	美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932
健康相談・栄養相談	美郷町役場健康福祉課		随時		美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932	対象：地域住民 内容：相談があれば随時相談	美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932
広報、IP放送等による啓発	美郷町役場健康福祉課		随時		美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932	対象：地域住民 内容：広報では、毎月保健師、栄養士が健康に関することを周知。IP放送では、糖尿病合併症や食育の日等について啓発。	美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932
食育教室(おおち保育園)	美郷町食生活改善推進協議会	おおち保育園	9月6日 9:00～13:00		美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932	対象：年長児と保護者 内容：おやこの料理教室	美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
万寿会健康教室	美郷町役場健康福祉課	君谷交流センター	9月23日 10:00~11:00		美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932	対象：万寿会 内容：老人会への食に関わる講話	美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932
食育教室(都賀保育園)	美郷町役場健康福祉課	大和事務所調理室	9月24日 9:00~13:00		美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932	対象：園児と保護者 内容：おやこの料理教室	美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932
食生活改善推進協議会再研修	美郷町役場健康福祉課	大和事務所調理室	9月26日 9:00~13:30		美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932	対象：美郷町食生活改善推進協議会 内容：低栄養・ロコモ予防について	美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932
ごちそうさま料理教室	美郷町役場健康福祉課	みさと館調理室	9月27日 9:30~13:00		美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932	対象：家庭の調理担当者 内容：健康に関するミニ講話・シェフによる調理実習	美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932
糖尿病友の会 大田市立病院糖尿病外来教室への参加	美郷町役場健康福祉課	大田市立病院	9月28日 14:00~15:00		美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932	対象：糖尿病友の会「福寿の会」 内容：糖尿病についての勉強会	美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932
食育教室(大和小学校)	美郷町役場健康福祉課	大和小学校	9月29日 14:00~16:00		美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932	対象：大和小学校4年生 内容：味覚の授業	美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
食生活改善推進協議会再研修	美郷町役場健康福祉課	沢谷交流センター	9月30日	9:00~13:00		美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932	対象：美郷町食生活改善推進協議会 内容：低栄養・ロコモ予防について	美郷町役場健康福祉課 tel 0855-75-1932
地域運動教室	邑南町保健課	上口羽自治会館	9月1日	9:00~11:00		邑南町役場保健課 tel0855-83-1123	対象：町民 内容：健康づくり・介護予防を目的とした運動指導	邑南町役場保健課 tel0855-83-1123
地域運動教室	邑南町保健課	上田自治会館	9月5日	9:30~11:00		邑南町役場保健課 tel0855-83-1123	対象：町民 内容：健康づくり・介護予防を目的とした運動指導	邑南町役場保健課 tel0855-83-1123
地域運動教室	邑南町保健課	口羽公民館	9月7日	9:30~11:00		邑南町役場保健課 tel0855-83-1123	対象：町民 内容：健康づくり・介護予防を目的とした体力測定会	邑南町役場保健課 tel0855-83-1123
地域運動教室	邑南町保健課	亀谷自治会館	9月13日	13:30~15:00		邑南町役場保健課 tel0855-83-1123	対象：町民 内容：健康づくり・介護予防を目的とした体力測定会	邑南町役場保健課 tel0855-83-1123
地域運動教室	邑南町保健課	和田原自治会館	9月14日	9:30~11:00		邑南町役場保健課 tel0855-83-1123	対象：町民 内容：健康づくり・介護予防を目的とした体力測定会	邑南町役場保健課 tel0855-83-1123

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
地域運動教室	邑南町保健課	宇都井自治会館	9月20日	13:30～15:00		邑南町役場保健課 tel0855-83-1123	対象：町民 内容：健康づくり・介護予防を目的とした運動指導	邑南町役場保健課 tel0855-83-1123
地域運動教室	邑南町保健課	西鱒淵自治会館	9月23日	14:00～15:30		邑南町役場保健課 tel0855-83-1123	対象：町民 内容：健康づくり・介護予防を目的とした体力測定会	邑南町役場保健課 tel0855-83-1123
ウォーキングの日	邑南町保健課	日貴公民館	9月24日	8:30～11:00		邑南町役場保健課 tel0855-83-1123	対象：町民 内容：福原一望ウォーキング 約5Kmを歩く 8:00～受付開始	邑南町役場保健課 tel0855-83-1123
栄養相談日	邑南町保健課	健康センター元気館	9月9日	13:30～16:30		邑南町役場保健課 tel0855-83-1123	対象：町民 内容：食生活、栄養に関する相談	邑南町役場保健課 tel0855-83-1123
糖尿病講演会	邑南町保健課	未定	9月中	夕方～夜		邑南町役場保健課 tel0855-83-1123	対象：町民 内容：糖尿病の予防と管理について糖尿病専門医による講演	邑南町役場保健課 tel0855-83-1123
CATV・広報紙による啓発	津和野町		広報紙9月号 CATV 9月1日～30日の間14日程度			津和野町健康福祉課 保健予防係 TEL 0856-72-0657	対象：町民全般 内容 「食事をおいしく、バランスよく」を基本テーマにした、朝食レシピを広報及びCATVで掲載し食事の重要性について理解を深める	津和野町健康福祉課 保健予防係 TEL 0856-72-0657

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
事業所健診	吉賀町	吉賀町商工会	9月8日	8:00~14:00		吉賀町役場保健福祉課 0856-77-1165	対象：事業所健診受診者 内容：面接により健康関係の啓発及び情報提供	吉賀町役場保健福祉課 0856-77-1165
乳がん検診	吉賀町	町内5箇所	9月5日~9月9日			吉賀町役場保健福祉課 0856-77-1165	乳がん検診（マンモグラフィ）及びがん予防啓発	吉賀町役場保健福祉課 0856-77-1165
健診結果説明	吉賀町					吉賀町役場保健福祉課 0856-77-1165	訪問等により特定健診結果の説明	吉賀町役場保健福祉課 0856-77-1165
テームル	吉賀町	吉賀町保健センター	毎週木曜日	13:30~15:00		吉賀町役場保健福祉課 TEL:0856-77-1165	女性に対する適度な運動について、健康運動指導士による実践指導	吉賀町役場保健福祉課 TEL:0856-77-1165
水中運動	吉賀町	六日市温泉ゆらら	毎週月・火・木・金曜日	10:00~11:00		吉賀町役場保健福祉課 TEL:0856-77-1165	65歳以上を対象にロコモ予防等を目的とした水中ウォーキング	吉賀町役場保健福祉課 TEL:0856-77-1165
アクアビクス無料体験	吉賀町	六日市温泉ゆらら				吉賀町役場保健福祉課 TEL:0856-77-1165	水中運動を経験したことがない方に4回分の無料券を発行	吉賀町役場保健福祉課 TEL:0856-77-1165

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康相談	海士町	地区公民館	9月8・14・16・20日		海士町役場健康福祉課	各地区公民館を巡回して健康相談を開催。血圧測定、健康や療養に関する相談のほか、講師を招いての健康体操教室や特定健診の結果返し・保健指導をあわせて実施。	海士町役場健康福祉課 TEL08514-2-1822
運動教室	海士町	保健福祉センター・隠岐開発総合センター	9月15日	13:30～14:15 15:00～15:45 19:30～20:15		海士町役場健康福祉課	海士町役場健康福祉課 TEL08514-2-1822
がん検診啓発キャンペーン	西ノ島町健康づくり推進協議会	未定	未定	午前中		西ノ島町役場健康福祉課 TEL:08514-6-0104	対象:全町民 内容:街頭キャンペーンを行い、がん検診啓発グッズを配布し健診の普及啓発活動を行う 西ノ島町役場健康福祉課 TEL:08514-6-0104
健康相談	知夫村役場村民福祉課	各地区集会所(7地区)	※地区により異なる(日付は未定)	【午前の場合】 9:30～ 【午後の場合】 13:30～		知夫村役場村民福祉課 08514-8-2211	対象者:全住民 内容:血圧測定、体調確認。健康相談後には、ロコモ体操や介護予防体操を実施。 知夫村役場村民福祉課 08514-8-2211
いきいき体操教室	知夫村役場村民福祉課	知夫村役場	9月12日(月)	13:30～16:00		知夫村役場村民福祉課 08514-8-2211	対象者:全住民 内容:血圧測定、体組成での健康チェック。島根県立大学の先生による運動指導。(光通信を利用し、映像を通じて体操を教えてください) 知夫村役場村民福祉課 08514-8-2211

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

島根県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康座談会	知夫村役場村民福祉課	多沢集会所	9月14日(水) 14:30～15:30		知夫村役場村民福祉課 08514-8-2211	対象：多沢地区住民 内容：テーマ「認知症について」認知症の原因や認知症の方との関わり方等について、知夫診療所医師よりお話。	知夫村役場村民福祉課 08514-8-2211
歯科健康教室	知夫村役場村民福祉課	郡集会所	9月8日(木) 14:00～15:00		知夫村役場村民福祉課 08514-8-2211	対象：郡地区住民 内容：「ブラッシングの仕方、歯周病、歯肉炎」等について知夫歯科診療所医師よりお話。	知夫村役場村民福祉課 08514-8-2211
ウォーキング教室	隠岐の島町	調子ダム周辺	平成28年9月27日(日) 9時30分開始		隠岐の島町保健課 Tel.08512-2-8562	一般住民、約4Kmウォーキング	隠岐の島町保健課 Tel.08512-2-8562
広報紙の活用による 広報	隠岐の島町		広報「隠岐の島町」9月号に掲載		隠岐の島町保健課 Tel.08512-2-8562	「タバコの害について」啓発	隠岐の島町保健課 Tel.08512-2-8562
ショッピングセンターでの野菜ポップの掲示	隠岐の島町	大型ショッピングセンター(2店舗)	9月～3月		隠岐の島町保健課 Tel.08512-2-8562	「野菜摂取量アップ」を呼びかけるポップの掲示	隠岐の島町保健課 Tel.08512-2-8562