

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
平成28年度第1回男性のための料理教室	橋本食生活改善推進協議会	高野口公民館	9月2日(金) 10:00~13:30		橋本食生活改善推進協議会事務局(橋本保健所) 0736-42-5440	超高齢社会を迎え、中高年男性に求められる食の自立を計るための調理実習講習会	橋本食生活改善推進協議会事務局(橋本保健所) 0736-42-5440
ポスター等の掲示	橋本保健所	橋本保健所	実施期間中		橋本保健所 0736-42-5440	所内に健康増進普及月間ポスターの掲示により周知を行う	橋本保健所 0736-42-5440

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
チャレンジ教室	橋本市	橋本市保健福祉センター	9月2日、9月9日、9月23日、9月30日	午後1時50分～3時30分	橋本市ホームページ ( <a href="http://www.city.hashimoto.lg.jp/life_mokuteki/kenko_iryu/index.html">http://www.city.hashimoto.lg.jp/life_mokuteki/kenko_iryu/index.html</a> )	橋本市健康福祉部健康課(TEL:0736-33-6111)	40～64歳の市民対象。運動習慣を身につけるための、1クール9回の運動教室。	橋本市健康福祉部健康課(TEL:0736-33-6111)
ヘルスアップ教室	橋本市	橋本市保健福祉センター	9月8日、9月26日	午後1時30分～午後3時30分、午前9時30分～11時30分	橋本市ホームページ ( <a href="http://www.city.hashimoto.lg.jp/life_mokuteki/kenko_iryu/index.html">http://www.city.hashimoto.lg.jp/life_mokuteki/kenko_iryu/index.html</a> )	橋本市健康福祉部健康課(TEL:0736-33-6111)	40～64歳の市民対象。医師講話・運動・栄養など健康づくりの基礎知識を学ぶ教室。1クール6回。	橋本市健康福祉部健康課(TEL:0736-33-6111)
ごちそうさん教室	橋本市	橋本市保健福祉センター	9月13日	午前10時30分～午後1時	橋本市ホームページ ( <a href="http://www.city.hashimoto.lg.jp/life_mokuteki/kenko_iryu/index.html">http://www.city.hashimoto.lg.jp/life_mokuteki/kenko_iryu/index.html</a> )	橋本市健康福祉部健康課(TEL:0736-33-6111)	40～64歳の市民対象。生活習慣病を予防するための栄養教室で、講話・調理実習を行う。1クール5回。	橋本市健康課(TEL:0736-33-6111)
骨の健康に関する講座	橋本市	市内地区公民館	9月16日、9月23日、9月30日	午前10時～11時	橋本市ホームページ ( <a href="http://www.city.hashimoto.lg.jp/life_mokuteki/kenko_iryu/index.html">http://www.city.hashimoto.lg.jp/life_mokuteki/kenko_iryu/index.html</a> )	橋本市健康福祉部健康課(TEL:0736-33-6111)	地域の親子サークルに参加している母親を対象に、骨密度測定及び骨粗鬆症予防について保健師より講話を行う。	橋本市健康福祉部健康課(TEL:0736-33-6111)
ウォーキングデー	橋本市	橋本市向副緑地	9月16日	午前8時30分～10時30分	橋本市ホームページ ( <a href="http://www.city.hashimoto.lg.jp/life_mokuteki/kenko_iryu/index.html">http://www.city.hashimoto.lg.jp/life_mokuteki/kenko_iryu/index.html</a> )	橋本市健康福祉部保険年金課(TEL:0736-33-1271)	市民を対象。毎月第3金曜日に市内のさまざまなコースを参加者で歩く。	橋本市健康福祉部保険年金課(TEL:0736-33-1271)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
脳トレ	・かつらぎ町 ・包括支援センター ・県立医大保健看護学部	・児童館 ・公民館	①9月8日(木) ②9月13日(火) ③9月27日(火)	①13:30~15:00 ②9:30~11:00 ③13:30~15:00 ④9:30~11:00 ⑤13:30~		かつらぎ町役場 やすらぎ対策課 衛生係 0736-22-0300	認知症予防・転倒予防を目的とした脳トレプログラム、レクリエーション、体操を取り入れた教室	
転倒予防教室	・かつらぎ町 ・各地区老人会	・区民会館 ・公民館	①9月7日(水) ②9月26日(月)	①13:30~15:00 ②9:30~11:00		かつらぎ町役場 やすらぎ対策課 衛生係 0736-22-0300 老人クラブ連合会事務局 社会福祉協議会内	転倒予防を目的とした体操教室 各地区老人会と共催	かつらぎ町役場 やすらぎ対策課 衛生係 0736-22-0300 老人クラブ連合会事務局 社会福祉協議会内
介護予防教室	・かつらぎ町 ・老人クラブ連合会 (社会福祉協議会)	・笠田ふるさと交流館	9月29日	13:30~15:00		かつらぎ町役場 やすらぎ対策課 衛生係 0736-22-0300	対象：65歳以上の要介護（要支援）認定を受けていない高齢者 内容：運動機能低下防止について	
理学療法士相談	・かつらぎ町	・保健福祉センター	①9月2日(金) ②9月16日(金)	13:00~17:00		かつらぎ町役場 やすらぎ対策課 衛生係 0736-22-0300	退院後の自宅でのリハビリ方法等についての相談	
花園 動脈硬化 健診説明・講演会	・かつらぎ町	・花園集会所	9月12日	14:30~		かつらぎ町役場 やすらぎ対策課 衛生係 0736-22-0300	集団健診の動脈硬化健診を受けた人に対しての結果説明会	かつらぎ町役場 やすらぎ対策課 衛生係 0736-22-0300

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
滝健康相談	・かつらぎ町	・滝強度文化伝習施設	9月13日	10:00～11:30		かつらぎ町役場 やすらぎ対策課 衛生係 0736-22-0300	地域住民に健康についての相談及び保健指導	かつらぎ町役場 やすらぎ対策課 衛生係 0736-22-0300
糖尿病フォローアップ教室	・かつらぎ町	・保健福祉センター	9月14日	9:30～		かつらぎ町役場 やすらぎ対策課 衛生係 0736-22-0300	糖尿病患者及び予備群の住民に対し、重症化予防、生活習慣の改善を目的とした教室	かつらぎ町役場 やすらぎ対策課 衛生係 0736-22-0300
高齢者サロン	・かつらぎ町	まとめて町内地域の公民館や集会所等の公共施設	9月5日	13:30～16:00		かつらぎ町役場 やすらぎ対策課 衛生係 0736-22-0300	対象：原則として、各サロンの地域に居住する概ね65歳以上の高齢者 内容：生きがいづくりや引きこもり予防、認知症予防、社会参加を促進する地域の連携づくりを目的に行うグループ活動	かつらぎ町役場 やすらぎ対策課 衛生係 0736-22-0300
男性の料理教室	・かつらぎ町	・総合文化会館	9月21日	10:00～13:00		かつらぎ町役場 やすらぎ対策課 衛生係 0736-22-0300	町内在住の男性を対象とし、食を通して、自立支援や生活習慣病予防をテーマに調理実習を実施	かつらぎ町役場 やすらぎ対策課 衛生係 0736-22-0300

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食と健康の教室	九度山町	ふるさとセンター	9月29日	12:00～13:30		住民課	住民全般を対象に、糖尿病予防講義と試食	0736-54-2019
ヘルシー大学	九度山町	ふるさとセンター	9月7日	13:30～15:00		住民課	住民全般を対象に、講義「お腹の健康」について	0736-54-2019
ポスターの掲示	九度山町	九度山町役場 ふるさとセンター				住民課	受領したポスターを掲示	0736-54-2019
パンフレットの配布	九度山町	ふるさとセンター	9月中			住民課	がん検診及び特定健康診査の受診啓発パンフレットを配布	0736-54-2019

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
生活リハビリ	高野町	高野町西郷	9月14日 10:30~	広報	高野町役場福祉保健課	健康教育 調理実習 レクリエーション	0736-56-3000
健康相談	高野町	高野町各地区	9/7・8・9・1 2・13・14・2 6・28 9:30~15:00	広報	高野町役場福祉保健課	血圧測定 尿検査 個別相談	0736-56-3000
生涯骨太クッキング	高野町食生活改善推進協議会	高野町	9月30日 10:00~15:00	広報	高野町役場福祉保健課	調理実習により、「カルシウム不足」の改善を行い、規則正しい食習慣を身につけることを目的に講習会を開催	0736-56-3001

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ヘルスサポーター事業	紀の川市食生活改善推進協議会	粉河ふるさとセンター	9月16日	9:00～16:00		紀の川市健康推進課 TEL 0736-77-0829	看護学生1回生を対象に食生活と運動についての講義を実施。	紀の川市健康推進課 TEL 0736-77-0829
住民健診	紀の川市	貴志川生涯学習センター	9/7～9/16	8:30～14:00		紀の川市健康推進課 TEL 0736-77-0829	健診実施時に禁煙指導を並行して実施	紀の川市健康推進課 TEL 0736-77-0829
お腹スリム教室(2回目)	紀の川市	紀の川市役所南別館	9月13日	9:30～12:00		紀の川市健康推進課 TEL 0736-77-0829	生活習慣病指導対象者向けの教室で、食事・運動をテーマの教室を実施。 2回目は「調理実習」を基本とした食事指導。	紀の川市健康推進課 TEL 0736-77-0829
リフレッシュ教室(5回目)	紀の川市	市役所本庁	9月27日	13:00～16:00		紀の川市健康推進課 TEL 0736-77-0829	30歳～64歳の市民対象に運動・食事を中心に全9回の教室を実施。5回目は健康運動指導士による運動指導。	紀の川市健康推進課 TEL 0736-77-0829

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
生活習慣病予防の教室	岩出市	上岩出地区公民館	9月14日 13:00～15:00		和歌山県岩出市生活福祉部保健推進課 Tel.0736-61-2400	対象：一般市民 内容：調理実習	和歌山県岩出市生活福祉部保健推進課 Tel.0736-61-2400 E-mail:h_suisinn@city.iwade.ig.jp
食生活改善推進員育成講座	岩出市	岩出市総合保健福祉センター	9月8日 9月23日 13:30～15:30		和歌山県岩出市生活福祉部保健推進課 Tel.0736-61-2400	対象：食生活改善推進員を目指す方 内容：講話と調理実習	和歌山県岩出市生活福祉部保健推進課 Tel.0736-61-2400 E-mail:h_suisinn@city.iwade.ig.jp
げんきアップ教室	岩出市	岩出市総合保健福祉センター	9月5日 9月23日 9月30日 10:00～12:00	<a href="http://www.city.iwade.ig.jp/hokensuishin/genkiupkyoshitsu.html">http://www.city.iwade.ig.jp/hokensuishin/genkiupkyoshitsu.html</a>	和歌山県岩出市生活福祉部保健推進課 Tel.0736-61-2400	対象：運動を続けたい、運動をする仲間づくりをしたいと思う岩出市民 内容：栄養の講話と運動の実技	和歌山県岩出市生活福祉部保健推進課 Tel.0736-61-2400 E-mail:h_suisinn@city.iwade.ig.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
集団健診	海南市	海南市海南保健福祉センター	9月3日 午前中	個別通知	海南市役所くらし部健康課 TEL 073-483-8441	【特定健診】 対象：40歳代の海南市国保加入者 骨密度等の測定や健康教育、美容体験を同時開催 健康に関するチラシ配布	海南市役所くらし部健康課 TEL 073-483-8441
集団健診	海南市	海南市下津保健福祉センター	9月11日 午前中	海南市回覧	海南市役所くらし部健康課 TEL 073-483-8441	【特定健診】 対象：40歳以上の海南市国保加入者 【がん検診（胃・肺・大腸・乳・子宮）】 対象：40歳以上（子宮頸がん検診は20歳以上）の海南市民の方で、職場等ががん検診を受ける機会のない方。 健康に関するチラシ配布	海南市役所くらし部健康課 TEL 073-483-8441
集団健診	海南市	海南市海南保健福祉センター	9月24日 午前中	個別通知	海南市役所くらし部健康課 TEL 073-483-8441	【特定健診】 対象：40歳代の海南市国保加入者 骨密度等の測定や健康教育、美容体験を同時開催 健康に関するチラシ配布	海南市役所くらし部健康課 TEL 073-483-8441
健康相談	海南市	海南市住民センター	9月27日 午後		海南市役所くらし部健康課 TEL 073-483-8441	【検尿・血圧測定・保健指導等】 対象：住民全般 日程が合わない場合は海南市海南保健福祉センターにて随時実施	海南市役所くらし部健康課 TEL 073-483-8441

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進月間および特定健康診査・がん検診の周知(献血協力者)	紀美野町保健福祉課	紀美野町役場駐車場 紀美野町美里支所駐車場	9月14日			紀美野町保健福祉課	献血協力者に対し健康増進月間及び各検診の周知を行う。	紀美野町保健福祉課 073-489-9960
健康増進月間及び食生活改善週間の普及・啓発	食生活改善推進協議会	毛原下新規就農センター	9月14日			紀美野町保健福祉課 (紀美野町食生活改善推進協議会事務局)	サロン対象者に対して食生活改善普及運動について栄養士が講話を行う。	紀美野町保健福祉課 073-489-9960
健康増進月間および特定健康診査・がん検診の周知(健康推進員に対して)	紀美野町保健福祉課	町内各所	9月1日～	9月30まで		紀美野町保健福祉課	健康推進員に健康増進月間の啓発を行い、近所の方に検診のPRをお願いする。	紀美野町保健福祉課 073-489-9960

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
運動教室	有田市	有田市保健センター	9	8		有田市健康課保健指導係 (0737)82-3223	対象 住民 内容 ステップ運動及び筋力アップを目的とした教室	有田市健康課保健指導係 (0737)82-3223
運動教室	有田市	有田市保健センター	9	29		有田市健康課国保係 (0737)83-1111	対象 住民 内容 エアロビクス・ボールエクセサイズ・ヨガ等を組み合わせた教室	有田市健康課国保係 (0737)83-1111
乳がん検診、子宮がん検診の啓発	有田市	有田市保健センター	9	12		有田市健康課保健指導係 (0737)82-3223	乳幼児健診に訪れた母親を対象に、保健師による、個別の女性検診の啓発を行う。	有田市健康課保健指導係 (0737)82-3223

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康相談	湯浅町	役場 保健センター	9月7日・9月14日・9月21日・9月28日	9時～12時	広報	湯浅町役場健康福祉課	成人の健康相談(血圧測定・栄養士相談・保健師の相談)	64-1120
健康相談	湯浅町	湯浅町多目的広場	9月14日・9月28日	9時～11時30分	広報	湯浅町役場健康福祉課	成人の健康相談(血圧測定・保健師の相談)	64-1120
健康教室	湯浅町	役場 保健センター	9月14日	10時～11時	広報・スーパーにポスターを貼る	湯浅町役場健康福祉課	成人対象：食事でやせよう1	64-1120
健康教室	湯浅町	役場 保健センター	9月28日	10時～11時	広報・スーパーにポスターを貼る	湯浅町役場健康福祉課	成人対象：ウォーキング	64-1120

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
運動教室	広川町	町民体育館	9月6日～27日の火曜日 9月1日～29日の木曜日	午後1時30分～2時30分 午前10時30分～1時30分	広川町役場住民生活課 0737-23-7724	40歳以上の町民	広川町役場住民生活課 0737-23-7724
健康教室	広川町	文化会館 保健福祉センター 津木公民館	9月7日 9月14日、9月28日 9月26日	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時 午前10時～午後3時	広川町役場住民生活課 0737-23-7724	40歳以上の町民	広川町役場住民生活課 0737-23-7724

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康福祉まつり	御坊市	御坊市民文化会館	9月19日 10:00 ～15:00 (予定)	<a href="mailto:kenko@city.go.bo.lg.jp">kenko@city.go.bo.lg.jp</a>	和歌山県御坊市役所 健康福祉課 健康増進係 0738-23-5645	対象：一般市民 内容：生活習慣病予防クイズ お薬クイズ、禁煙啓発 口腔内カメラ 肺年齢、骨量測定 ロコモチェック等 年長児 やさいの絵表彰 絵の展示	和歌山県御坊市役所 健康福祉課 健康増進係 0738-23-5645
健康増進月間普及啓発	御坊市	御坊市役所玄関ロビー 電光掲示板	9月1日 8:30～ 17:15	<a href="mailto:kenko@city.go.bo.lg.jp">kenko@city.go.bo.lg.jp</a>	和歌山県御坊市役所 健康福祉課 健康増進係 0738-23-5645	健康福祉まつり案内 健診受診PR	和歌山県御坊市役所 健康福祉課 健康増進係 0738-23-5645
ヘルスサポーター事業	御坊市	市内中学校(未定)	9月中 未定	<a href="mailto:kenko@city.go.bo.lg.jp">kenko@city.go.bo.lg.jp</a>	和歌山県御坊市役所 健康福祉課 健康増進係 0738-23-5645	対象：市内中学1年生 内容：出前授業 生活習慣病予防 調理実習	和歌山県御坊市役所 健康福祉課 健康増進係 0738-23-5645
市民集団健診結果説明会	御坊市	市内巡回 (野口コミュニティ、 御坊市役所5階会議室 藤田コミュニティ)	9月14日 9月27、28日 9月30日 10:00 ～11:30 13:30 ～15:00	<a href="mailto:kenko@city.go.bo.lg.jp">kenko@city.go.bo.lg.jp</a>	和歌山県御坊市役所 健康福祉課 健康増進係 0738-23-5645	対象：市民集団健診受診者 内容：動脈硬化予防	和歌山県御坊市役所 健康福祉課 健康増進係 0738-23-5645
運動教室<メタボ予防>	御坊市	御坊市勤労青少年ホーム	9月21日 10:00 ～11:30 13:30 ～15:00	<a href="mailto:kenko@city.go.bo.lg.jp">kenko@city.go.bo.lg.jp</a>	和歌山県御坊市役所 健康福祉課 健康増進係 0738-23-5645	対象：一般市民、 特定保健指導対象者 内容：ストレッチ、 ウォーキングレッスン、	和歌山県御坊市役所 健康福祉課 健康増進係 0738-23-5645
出前健康教室	御坊市	財部会館	9月26日 19:00 ～20:00	<a href="mailto:kenko@city.go.bo.lg.jp">kenko@city.go.bo.lg.jp</a>	和歌山県御坊市役所 健康福祉課 健康増進係 0738-23-5645	対象：南財部地区 内容：健康寿命の延伸とは	和歌山県御坊市役所 健康福祉課 健康増進係 0738-23-5645

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康美体エクササイズ	美浜町役場健康推進課	地域福祉センター	9月8日・15日 午後7時30分 ～午後8時45分		美浜町役場健康推進課 0738-23-4905	対象：30歳～64歳町民 内容：運動教室（エアロビ体操・代謝アップストレッチ・頭スッキリ体操）	美浜町役場健康推進課 0738-23-4905

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
特定健診結果説明会	日高町	①内原保育所2階② 荊木公民館③町保健 福祉総合センター・下 志賀コミュニティセン ター	①9月5日②①②13時半 9月16日③ ~③10時~ 9月26日		日高町役場健康推進課	対象：特定健診受診者 に結果説明を保健師・ 栄養士が個別で実施す る	0738-63-3801
運動教室	日高町	中央公民館	9月21日 19時半~2 1時		日高町役場健康推進課	運動指導士による運動 教室 内容：初級エア ロビクス、ウォーキン グフォーム、ストレッチ、 筋力トレーニング	0738-63-3801

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健診結果説明会	印南町	稲原防災センター 印南町保健センター	9月9日 9月21日		印南町保健センター	健診受診者に対してメ タボ改善、生活習慣病 予防や悪化防止を目的 に保健師や栄養士が生 活改善の	印南町保健センター 0738-43-8060
運動deリフレッシュ教 室	印南町	印南町保健センター	9月9日 9月23日	午後7時30分 ~	印南町保健センター	運動を身に付けること を目的に健康運動指導 士によるエアロビクス を中心とした運動指導	印南町保健センター 0738-43-8060
町広報誌でのPR	印南町				印南町保健センター	広報いなみ9月号に健 康普及月間であること と、9月に行われる健 診の啓発	印南町保健センター 0738-43-8060

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健診結果説明会	日高川町保健福祉課	日高川交流センター	9月1日 9:30～ 11:30		日高川町中津支所	対象：特定健診受診者 内容：健康相談・栄養 相談	日高川町中津支所 TEL:0738-54-0321
運動教室	日高川町保健福祉課	日高川町保健福祉セ ンター	9月6日 10:00～ 11:30		日高川町保健福祉課 日高川町美山支所	対象：町民 内容：簡単なエアロビ クス・ストレッチ・筋 トレ	日高川町保健福祉課 TEL:0738-22-9041 E-mail:○- hisami@town.hidakagawa. lg.jp
運動教室	日高川町保健福祉課	日高川交流センター	9月6日 13:30～ 15:00		日高川町保健福祉課 日高川町中津支所	対象：町民 内容：簡単なエアロビ クス・ストレッチ・筋 トレ	日高川町保健福祉課 TEL:0738-22-9041 E-mail:○- hisami@town.hidakagawa. lg.jp
運動教室	日高川町保健福祉課	日高川町保健セン ター	9月6日 19:00～ 20:30		日高川町保健福祉課	対象：町民 内容：簡単なエアロビ クス・ストレッチ・筋 トレ	日高川町保健福祉課 TEL:0738-22-9041 E-mail:○- hisami@town.hidakagawa. lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康教室	田辺保健所	株式会社ウメタ	9月14日 13:00~13:30		田辺保健所保健福祉課 0739-26-7952	株式会社ウメタ従業員を対象に健康について講義を行う	田辺保健所保健福祉課 0739-26-7952

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
血管いきいき健康教室	田辺市	田辺市民総合センター	9月1日 13:30~15:00		田辺市 健康増進課 0739-26-4901	対象者：40~75歳までの特定健康診査受診者のうち、血圧、脂質、血糖、腎機能検査が、基準値以上の要指導者で、その疾患の治療を受けていないもの 内容：生活習慣病改善についての講義と、改善目標の設定	田辺市 健康増進課 0739-26-4901
血管いきいき健康教室	田辺市	田辺市民総合センター	9月28日 9:30~11:00		田辺市 健康増進課 0739-26-4901	対象者：40~75歳までの特定健康診査受診者のうち、血圧、脂質、血糖、腎機能検査が、基準値以上の要指導者で、その疾患の治療を受けていないもの 内容：生活習慣病改善についての講義と、改善目標の設定	田辺市 健康増進課 0739-26-4901
血管いきいき健康教室	田辺市	龍神保健センター	9月12日 13:30~15:00		田辺市 龍神行政局 住民福祉課 0739-78-0820	対象者：40~75歳までの特定健康診査受診者のうち、血圧、脂質、血糖、腎機能検査が、基準値以上の要指導者で、その疾患の治療を受けていないもの 内容：生活習慣病改善についての講義と、改善目標の設定	田辺市 龍神行政局 住民福祉課 0739-78-0820

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
血管いきいき健康教室	田辺市	中辺路保健センター	9月2日	13:30~15:00		田辺市 中辺路行政局 住民福祉課 0739-64-1885	対象者：40~75歳までの特定健康診査受診者のうち、血圧、脂質、血糖、腎機能検査が、基準値以上の要指導者で、その疾患の治療を受けていないもの 内容：生活習慣病改善についての講義と、改善目標の設定	田辺市 中辺路行政局 住民福祉課 0739-64-1885
血管いきいき健康教室	田辺市	大塔健康プラザ	9月14日	13:30~15:00		田辺市 大塔行政局 住民福祉課 0739-48-0301(代表)	対象者：40~75歳までの特定健康診査受診者のうち、血圧、脂質、血糖、腎機能検査が、基準値以上の要指導者で、その疾患の治療を受けていないもの 内容：生活習慣病改善についての講義と、改善目標の設定	田辺市 大塔行政局 住民福祉課 0739-48-0301(代表)
検診結果説明会 特定保健指導	田辺市	田辺市民総合センター	9月24日	9:30~11:30		田辺市 健康増進課 0739-26-4901	対象者：40~75歳までの特定健康診査受診者のうち、腹囲、BMIが、基準値以上の者 内容：特定保健指導として、生活習慣病改善についての講義と、改善目標の設定	田辺市 健康増進課 0739-26-4901

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
検診結果説明会 特定保健指導	田辺市	田辺市民総合センター	9月26日 13:30~15:30		田辺市 健康増進課 0739-26-4901	対象者：40~75歳までの特定健康診査受診者のうち、腹囲、BMIが、基準値以上の者 内容：特定保健指導として、生活習慣病改善についての講義と、改善目標の設定	田辺市 健康増進課 0739-26-4901
検診結果説明会 特定保健指導	田辺市	龍神保健センター	9月28日 13:30~15:30		田辺市 龍神行政局 住民福祉課 0739-78-0820	対象者：40~75歳までの特定健康診査受診者のうち、腹囲、BMIが、基準値以上の者 内容：特定保健指導として、生活習慣病改善についての講義と、改善目標の設定	田辺市 龍神行政局 住民福祉課 0739-78-0820
骨密度測定と相談	田辺市	廣井原公栄会館	9月20日 13:30~15:00		田辺市 龍神行政局 住民福祉課 0739-78-0820	対象者：高齢者 内容：骨密度測定と相談	田辺市 龍神行政局 住民福祉課 0739-78-0820
健康相談	田辺市	龍神保健センター	9月21日 13:30~15:00		田辺市 龍神行政局 住民福祉課 0739-78-0820	対象者：市民 内容：健康相談	田辺市 龍神行政局 住民福祉課 0739-78-0820

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
認知症予防教室	田辺市	本宮保健福祉総合センター	9月27日	13:30~15:00		田辺市本宮行政局 住民福祉課 0735-42-1002	田辺市本宮行政局 住民福祉課 0735-42-1002
健康相談	田辺市	西部センター	9月12日	10:00~10:30		田辺市 健康増進課 0739-26-4901	田辺市 健康増進課 0739-26-4901
健康相談	田辺市	芳養児童センター	9月20日	10:00~10:30		田辺市 健康増進課 0739-26-4901	田辺市 健康増進課 0739-26-4901
健康相談	田辺市	南部センター	9月26日	10:00~10:30		田辺市 健康増進課 0739-26-4901	田辺市 健康増進課 0739-26-4901
特定保健指導	田辺市	田辺市民総合センター	9月29日	9:30~11:30		田辺市 健康増進課 0739-26-4901	田辺市 健康増進課 0739-26-4901

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
速歩き健康塾	田辺市	田辺市民総合センター	9月30日 13:30~15:00		田辺市 健康増進課 0739-26-4901	対象者：市民 内容：活動量計を利用 してのウォーキングに ついての講義と達成度 についての個別指導	田辺市 健康増進課 0739-26-4901
食生活改善推進員養成講座	田辺市食生活改善推進協議会	中辺路保健センター	9月16日 10:00~15:00		田辺市食生活改善推進協議会事務局 田辺市 健康増進課 0739-26-4901	対象者：市民 内容：食生活改善推進員を養成する養成講座	田辺市食生活改善推進協議会事務局 田辺市 健康増進課 0739-26-4901
地域・職域おやこ食育教室	田辺市食生活改善推進協議会田辺支部	田辺市民総合センター	9月6日 9:30~13:00		田辺市食生活改善推進協議会田辺支部事務局 田辺市 健康増進課 0739-26-4901	対象者：幼稚園の年長 児と保護者 内容：食育教室と調理 実習	田辺市食生活改善推進協議会田辺支部事務局 田辺市 健康増進課 0739-26-4901

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
町広報誌での啓発活動	みなべ町	町内			住民福祉課	健康増進普及月間について、食生活改善普及運動もあわせて町広報に掲載し、PR	住民福祉課
ストレッチ教室	みなべ町	みなべ町保健福祉センター	午後7時30分～9時まで		住民福祉課	成人を対象とした体操教室	住民福祉課

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
まちかど健康相談	白浜町住民保健課	白浜町立日置中学校	9月18日 9時30分～15時30分		白浜町住民保健課健康増進係	血圧等の測定や栄養・運動相談、健康相談ができる場を身近な場につくることによって、健康づくりの促進、健康の維持・増進を図る。	白浜町住民保健課 Tel.0739-43-0178
歩く歩くウォーキング事業ストレッチ講座	白浜町住民保健課	農業研修会館	9月14日 13時30分～15時		白浜町住民保健課健康増進係	20歳以上の町民を対象にウォーキングの習慣化、健康の維持・増進、生活習慣病予防のため行う。	白浜町住民保健課 Tel.0739-43-0178
健康教室	白浜町住民保健課	白浜町中央保健センター	9月16日 10時～12時30分		白浜町住民保健課健康増進係	20歳以上の町民を対象に、糖尿病に関する健康教室を行う。理学療法士による運動と、管理栄養士による講座、食事体験	白浜町住民保健課 Tel.0739-43-0178
健康教室	白浜町住民保健課	農業研修会館	9月21日 13時～15時		白浜町住民保健課健康増進係	20歳以上の町民を対象に、糖尿病に関する健康教室を行う。理学療法士による運動と、管理栄養士による講座。	白浜町住民保健課 Tel.0739-43-0178

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報9月号 「メタボリックシンドロームについて」	上富田町住民生活課・上富田町保健センター		:		上富田町保健センター 0739-47-5300	対象：町民全般 内容：メタボリックシンドロームの内容とその対策について広報で普及啓発を図る	上富田町保健センター 0739-47-5300

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康教室	すさみ町住民生活課	すさみ町住民交流センター	9月9日 13時30分～ 15時		すさみ町住民交流センター 0739-55-3445	対象：住民 内容：血圧測定、健康相談	すさみ町環境保健課 0739-55-4803
婦人科検診	すさみ町環境保健課	江住公民館	9月16日 13時～13時 30分		すさみ町環境保健課 0739-55-4803	対象：住民 内容：子宮がん検診20歳以上 乳がん検診40歳以上	すさみ町環境保健課 0739-55-4803

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
男性の料理教室	古座川町食生活改善 推進協議会	古座川町中央公民館	9月1日 9:30~13:0 0		古座川町役場健康福祉 課0735-67-7112	対象:30歳以上男性。 男性の料理教室にて、 調理実習の実施、試食。 保健師が食事バランス について説明。	古座川町役場健康福祉 課0735-67-7112

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
男性の料理教室	串本町食生活改善推進協議会	古座分庁舎	9月26日 10月24日 11月28日 1月23日 2月27日 3月27日 :9:30~13:00		串本町保健センター 0735-62-6206	対象：30歳以上男性 内容：生活習慣病予防のための調理実習	串本町保健センター 0735-62-6206

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活改善推進員 「ヘルスマイト」養成講座	新宮市保健センター	新宮市保健センター	9月26日	13:30～15:00		新宮市保健センター 対象：ヘルスマイト養成講座受講者 内容：食生活改善推進員になるための講習会	新宮市保健センター Tel.0735-23-4511
リフレッシュ体操	新宮市保健センター	新宮市保健センター	9月6日・9日・16日・20日・27日	13:30～14:30		新宮市保健センター 対象：40歳以上の市民 内容：難易度別に2つのクラスに分かれ、講師の指導の元、エアロビクス等を実施	新宮市保健センター Tel.0735-23-4511
健康相談	新宮市保健センター	新宮市保健センター 佐野会館	9月5日・26日	9:30～11:00		新宮市保健センター 対象：市民 内容：身体測定や尿検査、血圧測定、塩分濃度測定、健康に関する相談を実施	新宮市保健センター Tel.0735-23-4511
健康ウォーキング	新宮市健康づくり地域推進委員会	新宮市保健センター	9月9日・16日	9:00～10:00		新宮市保健センター 対象：市民 内容：市内のコースを約1時間ウォーキング	新宮市保健センター Tel.0735-23-4511
ゆる体操	新宮市健康づくり地域推進委員会	下田隣保館	9月1日・8日・15日・22日・29日	10:00～11:00		新宮市保健センター 対象：市民 内容：健康づくり地域推進員が講師になり、ゆる体操を実施	新宮市保健センター Tel.0735-23-4511

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
元気体操	新宮市健康づくり地域推進委員会	新宮市保健センター	9月8日・15日 19:00～20:00		新宮市保健センター	対象：市民 内容：健康づくり地域推進員が講師になり、ゆる体操、笑いヨガを実施	新宮市保健センター TEL0735-23-4511
フォークダンス	新宮市健康づくり地域推進委員会	佐野会館	9月1日・8日・15日・29日 19:30～20:30		新宮市保健センター	対象：市民 内容：講師の指導のもと、フォークダンスを実施	新宮市保健センター TEL0735-23-4511

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
生活習慣病予防教室	那智勝浦町役場福祉課	体育文化会館	9月9日 9:30~11:00		那智勝浦用役場福祉課 健康対策係 0735-52-2934	対象：特定保健指導対象者並びに一般住民 内容：運動指導士による運動に関する講義および実習	那智勝浦用役場福祉課 健康対策係 0735-52-2934
生活習慣病予防教室	那智勝浦町役場福祉課	福祉健康センター	9月23日 9:30~11:00		那智勝浦用役場福祉課 健康対策係 0735-52-2934	対象：特定保健指導対象者並びに一般住民 内容：保健師等による動脈硬化に関する講義	那智勝浦用役場福祉課 健康対策係 0735-52-2934
生活習慣病予防教室	那智勝浦町役場福祉課	福祉健康センター	9月30日 9:30~11:00		那智勝浦用役場福祉課 健康対策係 0735-52-2934	対象：特定保健指導対象者並びに一般住民 内容：保健師等による糖尿病に関する講義	那智勝浦用役場福祉課 健康対策係 0735-52-2934
生活習慣病予防教室	那智勝浦町役場福祉課	町民センター	10月14日 9:30~13:00		那智勝浦用役場福祉課 健康対策係 0735-52-2934	対象：特定保健指導対象者並びに一般住民 内容：管理栄養士等による栄養全般に関する講義および調理実習	那智勝浦用役場福祉課 健康対策係 0735-52-2934
食生活改善啓発	那智勝浦町食生活改善推進員	福祉健康センター	9月4日 9:00~11:00		那智勝浦用役場福祉課 健康対策係 食推事務局 0735-52-2934	対象：集団検診受診者 内容：減塩おにぎりと味噌汁を振る舞い、食生活の改善に関して普及啓発を行う	那智勝浦用役場福祉課 健康対策係 食推事務局 0735-52-2934

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
なかよし体操	太地町地域包括支援センター	太地町内の集会所	9月5日 13:30~15:00 9月12日 9月26日		太地町役場住民福祉課 TEL:0735-59-2335	対象：町民全般 内容：介護予防のための筋カトレーニング	太地町役場 TEL:0735-59-2335
成人健康相談	太地町役場住民福祉課	・太地町公民館 ・太地町内の集会所	日には未定 10:30~11:30 13:00~13:45 14:15~15:00		太地町役場住民福祉課 TEL:0735-59-2335	対象：町民全般 内容：血圧・尿・血流の測定や健康に関する相談	太地町役場 TEL:0735-59-2335
男の人の料理教室	・太地町役場住民福祉課 ・太地町地域包括支援センター	太地町公民館	9月30日 10:00~13:00		・太地町役場住民福祉課 ・太地町地域包括支援センター TEL:0735-59-2335	対象：町内在住の男性 内容：男性の調理技術の向上	太地町役場 TEL:0735-59-2335

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ストレッチ教室	食生活改善推進協議会	村民会館	6月4日 10時～11時30分		住民福祉課	対象：ヘルスマイト 村民 内容：専門家によるストレッチの実技と講演等	住民福祉課 0735-49-2331

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

和歌山市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ピンクリボンイベント	和歌山市	和歌山市保健所	10月1日 13:30~ (土)		和歌山市地域保健課 Tel.073-488-5121	対象：市民全般 内容：健康づくりに関する運動と食生活について専門家の講演及び乳がんに関する医師の講演	和歌山市地域保健課 Tel.073-488-5121