

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
関係機関への周知	兵庫県健康福祉部健康局健康増進課				兵庫県健康福祉部健康局健康増進課 078-341-7711(内線3282)	「兵庫県健康づくり強調月間」を実施する旨を通知し、県独自のチラシ配布やポスター掲示等の協力について依頼	兵庫県健康福祉部健康局健康増進課 078-341-7711(内線3282)
庁内放送による周知	兵庫県健康福祉部健康局健康増進課	兵庫県庁内	9月1日		兵庫県健康福祉部健康局健康増進課 078-341-7711(内線3282)	庁内放送によって、生活習慣病予防に向けた毎日の生活スタイルの見直しを促す	兵庫県健康福祉部健康局健康増進課 078-341-7711(内線3282)
兵庫県ホームページでの周知	兵庫県健康福祉部健康局健康増進課		9月予定		兵庫県健康福祉部健康局健康増進課 078-341-7711(内線3282)	兵庫県ホームページ内にて「兵庫県健康づくり強調月間」の実施について周知し、県民の取組実践を促す	兵庫県健康福祉部健康局健康増進課 078-341-7711(内線3282)
いずみ会リーダー養成講座	兵庫県 (芦屋健康福祉事務所)	芦屋健康福祉事務所	9月8日、16日、29日	いずれも 10:00~13:00	芦屋健康福祉事務所地域保健課 TEL0797-32-0707	対象：20歳以上の市民 内容：食と健康に関する 講義 調理実習 グループワーク	芦屋健康福祉事務所地域保健課 TEL0797-32-0707
平成28年度 阪神南圏域 ウイルス性肝炎対策研修会	兵庫県 (芦屋健康福祉事務所)	西宮市職員会館	平成28年9月10日(土)	14:30~16:00	芦屋健康福祉事務所地域保健課 TEL:0797-32-0707	対象：一般市民約100名 内容：肝がんの原因の一つとされる肝炎ウイルスに関する正しい知識や最新の情報を提供し、検査の受検や適切な治療に繋げる。	芦屋健康福祉事務所地域保健課 TEL:0797-32-0707

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
お口の体操出前講座	兵庫県 (宝塚健康福祉事務所)	宝塚市立老人福祉センター(フレミラ宝塚)	9月12日 (月)	13:00~14:00		宝塚健康福祉事務所 地域保健課 0797-72-0054	対象:60歳以上 30人 内容: 歯科衛生士による口腔機能の維持向上、誤えん性肺炎予防、口腔ケアについての話と「阪神北くちもとキラキラ3分体操」の指導	宝塚健康福祉事務所 地域保健課 0797-72-0054
さんだ愛育班だより	兵庫県 (宝塚健康福祉事務所)		9月			宝塚健康福祉事務所 地域保健課 0797-72-0054	対象:三田市民 800人 内容:さんだ愛育班だよりへ、自殺予防について啓発記事を掲載	宝塚健康福祉事務所 地域保健課 0797-72-0054
いずみ会リーダー養成講座	兵庫県 (宝塚健康福祉事務所)	宝塚健康福祉事務所	①9月14日 (水) ②9月28日 (水)	①13:30~ 16:30 ②13:30~ 16:30		宝塚健康福祉事務所 健康管理課 0797-72-0054	対象:受講生 8名 内容: ①運動と休養に関する講話と演習, 健康チェック ②調理実習	宝塚健康福祉事務所 健康管理課 三ツ園 0797-72-0054
さんだ愛育班 親子であそぼ	兵庫県 (宝塚健康福祉事務所)	三田市南区公会堂	9月30日	10:30~12:00		宝塚健康福祉事務所 地域保健課 松井 0797-72-0054	対象:三田市民 約20名 内容:乳がんについての健康教育	宝塚健康福祉事務所 地域保健課 松井 0797-72-0054
8020健口サポーターのつどい(猪名川会場)	兵庫県 (伊丹健康福祉事務所) 兵庫県健康財団 (阪神北支部)	猪名川町保健センター	8月31日(水)	14:00~16:00		伊丹健康福祉事務所 地域保健課 Tel:072-785-7462	対象:8020健口サポーター(伊丹・宝塚健康福祉事務所で養成)、8020運動推進員(兵庫県健康財団で養成) 内容:言語聴覚士、歯科医師による講話、市町・健康福祉事務所からの情報提供、グループワーク	伊丹健康福祉事務所 地域保健課 Tel:072-785-7462

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
8020健口サポーターのつどい(伊丹会場)	兵庫県 (伊丹健康福祉事務所) 兵庫県健康財団 (阪神北支部)	伊丹庁舎 別棟会議室	9月1日(木) 14:00~16:00		伊丹健康福祉事務所 地域保健課 Tel:072-785-7462	上記に同じ	伊丹健康福祉事務所 地域保健課 Tel:072-785-7462
8020健口サポーターのつどい(川西会場)	兵庫県 (伊丹健康福祉事務所) 兵庫県健康財団 (阪神北支部)	川西市予防歯科センター	9月8日(木) 14:00~16:00		伊丹健康福祉事務所 地域保健課 Tel:072-785-7462	上記に同じ	伊丹健康福祉事務所 地域保健課 Tel:072-785-7462
いずみ会リーダー養成講座	兵庫県 (伊丹健康福祉事務所)	川西子ども家庭センター	9月1日(木) 10:00~13:00		伊丹健康福祉事務所 健康管理課 Tel:072-785-7861	対象：地域住民 内容：地産地消に関する講話とイチジク栽培農家の現地訪問、生活習慣病予防の献立作成	伊丹健康福祉事務所 健康管理課 Tel:072-785-7861
食育・健康オープン講座(いずみ会リーダー養成講座)	兵庫県 (伊丹健康福祉事務所)	川西市保健センター健康教育室	9月5日(月) 10:00~12:00		伊丹健康福祉事務所 健康管理課 Tel:072-785-7861	対象：地域住民 内容：川西いずみ会の活動紹介、大人の発達障害に関する講話	伊丹健康福祉事務所 健康管理課 Tel:072-785-7861
いずみ会リーダー養成講座	兵庫県 (伊丹健康福祉事務所)	川西子ども家庭センター	9月15日(木) 9:30~13:30		伊丹健康福祉事務所 健康管理課 Tel:072-785-7861	対象：地域住民 内容：生活習慣病予防に関する講話・調理実習	伊丹健康福祉事務所 健康管理課 Tel:072-785-7861
食育パートナーシップ実践活動	兵庫県 (伊丹健康福祉事務所)	兵庫県伊丹庁舎 会議室棟	9月29日(木) 14:00~16:00		伊丹健康福祉事務所 健康管理課 Tel:072-785-7861	対象：管内事業所・寮の給食担当者 内容：食を通じた健康づくりの取組事例の紹介、オススメヘルシーメニューの調理デモ	伊丹健康福祉事務所 健康管理課 Tel:072-785-7861

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
受動喫煙施設管理者研修会	加古川食品衛生協会	加古川市勤労会館	9月7日(水) 12:30~13:00		加古川健康福祉事務所 食品衛生協会	加古川食品事業者	加古川健康福祉事務所 地域保健課 079-422-0003
平成28年度兵庫労働安全衛生大会 (加古川安全衛生大会)	兵庫労働基準連合会・加古川労働基準協会	加古川市民会館	9月27日(火) 12:00~17:00		兵庫労働基準連合会・加古川労働基準協会	労働安全大会の来場者スモーカーライザー、アルコールパッチの体験	加古川健康福祉事務所 地域保健課 079-422-0003
のぼり、ポスターちらしの配布 (たばこ、がん、特定健診など)	兵庫県 (加古川健康福祉事務所)	庁舎ロビー 事務所窓口	通年		加古川健康福祉事務所 地域保健課 079-422-0003	ポスター掲示 ちらしを配架設置	加古川健康福祉事務所 地域保健課 079-422-0003
稲美町有線放送「健康だより」	稲美有線放送事務所	稲美町優先加入 約4000世帯	8月21日(日) 12:00~ 再放送 8月22日(月) 7:00~		JA兵庫南稲美町国岡 140-1 (稲岡町役場隣) TEL079-492-2188	稲美町民 健康づくり強化月間について	加古川健康福祉事務所 地域保健課 079-422-0003
国作成のポスターの掲示	兵庫県 (明石健康福祉事務所)	明石健康福祉事務所	9月1日~30日		明石健康福祉事務所 地域保健課 TEL.078-917-1131	対象：来庁者 内容：健康増進普及月間のポスターの所内掲示	明石健康福祉事務所 地域保健課 TEL.078-917-1131
自主グループへの健康教育	兵庫県 (明石健康福祉事務所)	明石健康福祉事務所	①9/16 ②9/20	①13:30~15:00 ②10:00~11:30	明石健康福祉事務所 地域保健課 TEL.078-917-1131	対象：①パーキンソン病患者・家族会②多胎児を持つ母親 内容：自主グループ活動において、健康増進普及月間について周知	明石健康福祉事務所 地域保健課 TEL.078-917-1131

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
いずみ会リーダー養成講座	兵庫県 (加東健康福祉事務所)	加東健康福祉事務所	9月6日(火) 10:00~15:00		加東健康福祉事務所健康管理課0795-42-5111(内線324)	対象：一般住民 内容：地域で健康づくり活動を進める人材の育成	加東健康福祉事務所健康管理課0795-42-5111(内線324)
いずみ会リーダー養成講座	兵庫県 (加東健康福祉事務所)	西脇市役所	9月8日(木) 10:00~15:00		加東健康福祉事務所健康管理課0795-42-5111(内線324)	対象：一般住民 内容：地域で健康づくり活動を進める人材の育成	加東健康福祉事務所健康管理課0795-42-5111(内線324)
いずみ会リーダー養成講座	兵庫県 (加東健康福祉事務所)	株式会社ヤクルト本社(兵庫三木工場)	9月13日(火) 10:00~13:00		加東健康福祉事務所健康管理課0795-42-5111(内線324)	対象：一般住民 内容：工場見学	加東健康福祉事務所健康管理課0795-42-5111(内線324)
高校生の歯の健康づくり出前講座	兵庫県 (加東健康福祉事務所)	県立多可高校	9月2日(金) 14:25~15:15		加東健康福祉事務所地域保健課0795-42-5111(内線327)	対象：高校1年生 内容：歯科医師・歯科衛生士による講話及び歯みがき指導	加東健康福祉事務所地域保健課0795-42-5111(内線327)
高校生の歯の健康づくり出前講座	兵庫県 (加東健康福祉事務所)	県立小野工業高校	9月21日(水) 14:25~15:15		加東健康福祉事務所地域保健課0795-42-5111(内線327)	対象：高校1年生 内容：歯科医師・歯科衛生士による講話及び歯みがき指導	加東健康福祉事務所地域保健課0795-42-5111(内線327)
衛生講習会	揖龍理容師会 兵庫県 (龍野健康福祉事務所)	龍野庁舎	9月5日 10時~11時			対象：揖龍理容師 内容：衛生講習 受動喫煙防止に関する条例について 感染症について	龍野健康福祉事務所地域保健課 (0791)63-5142

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
いずみ会リーダー養成講座	兵庫県 (赤穂健康福祉事務所)	赤穂すこやかセンター(赤穂市保健センター)	9月8日	9:30~14:00		赤穂健康福祉事務所 地域保健課 Tel0791-43-2321	対象：一般住民 内容：○食育推進 ○健康危機管理対策の確保	赤穂健康福祉事務所 地域保健課 Tel0791-43-2321
赤相栄養士会研修会	赤相栄養士会	赤穂市文化会館ハーモニーホール	9月14日	14:00~16:30		赤穂健康福祉事務所 地域保健課 Tel0791-43-2321	対象：赤相栄養士会会員 内容：講話「栄養と健康」	赤穂健康福祉事務所 地域保健課 Tel0791-43-2321
普及啓発ポスターの掲示	兵庫県 (赤穂健康福祉事務所)	赤穂健康福祉事務所内				赤穂健康福祉事務所 地域保健課 Tel0791-43-2321	対象：来庁者(一般住民) 内容：庁内廊下にてポスター掲示	赤穂健康福祉事務所 地域保健課 Tel0791-43-2321
但馬県民局内「県民だより」への寄稿	兵庫県 (但馬県民局総務企画室)		9月に発行			但馬県民局総務企画室 総務防災課 Tel 0796-26-3616	対象：但馬圏域の県民 内容：県民だよりへの啓発記事(食事・運動・たばこ等)掲載	豊岡健康福祉事務所 地域保健課TEL0796-26-3662
展示コーナー	兵庫県 (豊岡健康福祉事務所)	豊岡健康福祉事務所	9月10~30日			豊岡健康福祉事務所 地域保健課 Tel 0796-26-3662	対象：来庁者 内容：庁内玄関に健康づくりパネル、リーフレット展示	豊岡健康福祉事務所 地域保健課TEL0796-26-3662

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり講話	兵庫県 (豊岡健康福祉事務所)	新温泉健康福祉事務所	9月12日	13:30～14:30		豊岡健康福祉事務所 地域保健課 Tel 0796-26-3662	対象：新温泉町作業所・デイケアメンバー・家族等 内容：生活習慣病、たばこの講話、体操	豊岡健康福祉事務所地域保健課TEL0796-26-3662
庁舎におけるパネル展示	兵庫県 (朝来健康福祉事務所)	和田山庁舎	9月1日～30日	8:15～17:45		朝来健康福祉事務所地域保健課	対象：来庁者 内容：食を通じた健康づくりに関するポスター展示等	朝来健康福祉事務所地域保健課 079-672-6867
ポスター展示	兵庫県 (朝来健康福祉事務所)	和田山庁舎	9月1日～30日	終日		朝来健康福祉事務所地域保健課	対象：来庁者 内容：特定健診受診のポスター、受動喫煙防止、健康づくりチャレンジ企業の紹介	朝来健康福祉事務所地域保健課 079-672-6867
コグニサイズの紹介展示物	兵庫県 (朝来健康福祉事務所)	和田山庁舎	9月1日～31日	終日		朝来健康福祉事務所地域保健課	対象：来庁者、職員 内容：コグニサイズの紹介とラダー(縄ばしご)をテープで作成	朝来健康福祉事務所地域保健課 079-672-6867
健康と食育講座(いずみ会リーダー養成講座)	兵庫県 (丹波健康福祉事務所)	柏原職員福利センター	9月6日	10:00～14:00		兵庫県丹波県民局丹波健康福祉事務所健康管理課 Tel.0795-73-3765	対象：篠山市、丹波市在住の県民 内容：食生活を中心とした健康づくり全般及び食育と地域活動に関する講話・実習	兵庫県丹波県民局丹波健康福祉事務所健康管理課 Tel.0795-73-3765
健康と食育講座(いずみ会リーダー養成講座)	兵庫県 (丹波健康福祉事務所)	丹波健康福祉事務所	9月27日	10:00～14:00		兵庫県丹波県民局丹波健康福祉事務所健康管理課 Tel.0795-73-3765	対象：篠山市、丹波市在住の県民 内容：食生活を中心とした健康づくり全般及び食育と地域活動に関する講話・実習	兵庫県丹波県民局丹波健康福祉事務所健康管理課 Tel.0795-73-3765

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
歯科衛生士研修会	兵庫県 (丹波健康福祉事務所)	たんば黎明館	9月10日	14:00～16:00		兵庫県丹波県民局丹波健康福祉事務所健康管理課 TEL0795-73-3765	対象：歯科衛生士 内容：高齢者の歯の健康づくり講話・実習 兵庫県丹波県民局丹波健康福祉事務所健康管理課 TEL0795-73-3767
労働衛生・健康管理推進大会(食育パートナーシップ事業等)	兵庫県 (丹波健康福祉事務所)	洲本市市民交流センタービバホール	9月15日	13:30～16:00		兵庫県淡路県民局洲本健康福祉事務所 地域保健課0799-26-2060 健康管理課0799-26-2062	対象：20代～60代の企業で労働衛生・健康管理担当者 約200名 内容：生活習慣病予防と食生活の大切さに関する講義、食生活改善と健康増進に関する展示 「サルコペニアチェックと血圧測定」と健康増進(たばこ・がん等)に関するパネル・ポスター展示、パンフレット及びリーフレット配布 兵庫県淡路県民局洲本健康福祉事務所 地域保健課0799-26-2060 健康管理課0799-26-2062
いずみ会リーダー養成講座	兵庫県 (洲本健康福祉事務所)	①③洲本健康福祉事務所 ②南あわじ市保健センター	①9月7日 ②9月8日 ③9月28日	①9:30～15:00 ②9:30～15:00 ③9:30～13:00		兵庫県淡路県民局洲本健康福祉事務所 健康管理課0799-26-2062	対象：県民( 30人) 内容： ①からだの健康づくり ②③「食育」をすすめよう 兵庫県淡路県民局洲本健康福祉事務所 健康管理課0799-26-2062
平成27年度淡路支部理容組合衛生講習会	兵庫県理容生活衛生同業組合淡路支部	淡路市しづのおだまき館	9月12日	10:00～12:00		兵庫県淡路県民局洲本健康福祉事務所 地域保健課0799-26-2060	たばこ対策と健康づくりに関する講義 兵庫県淡路県民局洲本健康福祉事務所 地域保健課0799-26-2060

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスター掲示	兵庫県 (洲本健康福祉事務所)	・淡路県民局・洲本健康福祉事務所・ハローワーク・淡路労働基準協会	9月1日～9月30日		兵庫県淡路県民局洲本健康福祉事務所 地域保健課0799-26-2060 健康管理課0799-26-2062	健康づくり関係のポスター掲示	兵庫県淡路県民局洲本健康福祉事務所 地域保健課0799-26-2060 健康管理課0799-26-2062
介護予防口腔機能向上研修	主催:淡路市 協力:兵庫県(洲本健康福祉事務所)	淡路市立一宮ふるさとセンター	9月14日(水) 13:30～15:30		兵庫県淡路県民局洲本健康福祉事務所 地域保健課 0799-26-2060	口腔ケアや口腔機能向上に関する研修の実施	兵庫県淡路県民局洲本健康福祉事務所 地域保健課 0799-26-2060
特定健診受診勧奨はがき	明石市		9月9日発送予定		明石市地域医療課 (078)918-5658	特定健診未受診者に対し、個別に勧奨はがきを送付	明石市地域医療課 (078)918-5668
電話による特定健診受診勧奨	明石市		9月26日～9月30日		明石市地域医療課 (078)918-5658	特定健診未受診者に対し、電話による受診勧奨を実施	明石市地域医療課 (078)918-5668
出前健診	明石市	沢池コミセン 和坂コミセン 山手コミセン 魚住中コミセン	9月13日 9月17日 9月24日 9月30日	9時～12時	明石市地域医療課 (078)918-5658	各地域の自治会等と協賛で実施。 (対象者) 40歳以上の市民 (内容) ・特定、後期高齢健診 ・がん(大腸、胃がんリスク、胸) ・肝炎ウイルス ・骨密度測定	明石市地域医療課 (078)918-5668

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康まもりタイ健診	明石市	保健センター 魚住市民センター 西部文化会館	9月12日 9時～11時30分 9月10日 9時～11時30分 9月28日 9時30分～11時30分	<a href="https://www.city.akashi.lg.jp/shimin_kenkou/iryoushin/s_hinsa/seijinkenshin.html">https://www.city.akashi.lg.jp/shimin_kenkou/iryoushin/s_hinsa/seijinkenshin.html</a>	明石市地域医療課 (078)918-5658	(対象者) 40歳以上の市民 (内容) ・特定、後期高齢健診 ・がん(大腸、胃がんリ スク、胸) ・肝炎ウイルス ・骨密度測定	明石市地域医療課 (078)918-5668
検診受診キャンペーン用チラシ、ポスター 作製、配布	明石市		9月末配布		明石市地域医療課 (078)918-5658	自治会等に配布	明石市地域医療課 (078)918-5668
アレルギー教室	芦屋市こども・健康部健康課	芦屋市保健センター	9月6日 13:30～16:00		芦屋市こども・健康部健康課 0797-31-1586	対象：COPDに関心のある方 内容：COPDに関する講演と呼吸リハビリ、肺年齢測定	芦屋市こども・健康部健康課 0797-31-1586
げんき度健診	芦屋市こども・健康部健康課	芦屋市保健センター	9月23日 9:30～12:00	<a href="http://www.city.ashiya.lg.jp/kenkou/genkido.html">http://www.city.ashiya.lg.jp/kenkou/genkido.html</a>	芦屋市こども・健康部健康課 0797-31-1586	対象：市内在住・在勤の20歳以上のかた(予約制) 内容：健康増進プログラムを使った体力測定	芦屋市こども・健康部健康課 0797-31-1586
ポスター等の掲示	国 県(伊丹市)	市役所 保健センター	9月1日～ 9月30日	市民全般	伊丹市健康政策課 Tel 072-784-8080	市役所、保健センターにポスターを掲示し、健康づくりに関する普及・啓発を行う。	伊丹市健康政策課 Tel 072-784-8080

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
がん検診、特定健診等の受診勧奨	伊丹市	自治回覧	9月10日～		市民全般	伊丹市健康政策課 Tel 072-784-8080	がん検診、特定健診等の受診方法を掲載した「健診案内」を自治回覧し、受診勧奨を行う。	伊丹市健康政策課 Tel 072-784-8080
食事バランス教室	伊丹市	スワンホール	9月1日、8日、15日	10時～12時	20～40歳代の市民	伊丹市健康政策課 Tel 072-784-8034	野菜をたくさん食べられて栄養バランスのいい献立の選び方や、料理のコツ等	伊丹市健康政策課 Tel 072-784-8034
こすもす体操教室	相生市健康介護課	相生市立温水プール	毎週水曜日 14:30～16:00			相生市健康介護課 0791-22-7168	介護予防事業としての運動教室	相生市健康介護課 0791-22-7168
いきいき百歳体操	各種団体、知人グループ等	相生市内35か所 (公民館や地域集会所等)	各所にて異なり曜日・時間を決めて 毎週1回				介護予防事業としての運動教室の自主グループ	相生市健康介護課 0791-22-7168
介護予防講座	相生市健康介護課	相生市立矢野公民館	9月14日	9:30～11:30		相生市健康介護課 0791-22-7168	介護予防事業としての運動教室	相生市健康介護課 0791-22-7168
介護予防講座	相生市健康介護課	相生市立陸公民館	9月28日	9:30～11:30		相生市健康介護課 0791-22-7168	介護予防事業としての運動教室	相生市健康介護課 0791-22-7168

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
介護予防講座	相生市健康介護課	相生市立西部公民館	9月9日	9:30~11:30		相生市健康介護課 0791-22-7168	介護予防事業としての 運動教室 相生市健康介護課 0791-22-7168
健康づくり講座	加古川市健康課	市内公民館	①9月13日 ②9月29日	10:00~11:30 13:45~15:30		加古川市健康課 TEL 079-427-9215	対象：市民 内容：健康についての 正しい知識を普及併発 し、生活習慣病の予防 や重症化を防ぐことを 目的とした医師や保健 師、栄養士による講演 会 加古川市健康課 TEL 079-427-9215
両親学級	加古川市育児保健課	ウェルネージかこが わ	実施日			加古川市育児保健課 079-427-9217	対象：妊婦と家族 内容：妊娠中の生活習 慣や食習慣についての 講義 * がん健診やレシピ等 の情報提供も実施予定 加古川市育児保健課 079-427-9217
ママとベビーのおしゃ べりサロン	加古川市育児保健課	市内公民館等	実施日			加古川市育児保健課 079-427-9217	対象：4ヶ月~12ヶ 月までの乳児と保護者 内容：乳児期の生活習 慣や離乳食について の、講義や個別相談 * がん健診やレシピ等 の情報提供も実施予定 加古川市育児保健課 079-427-9217

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
母子健康教育・健康相談	加古川市地域の各団体	市内公民館や地域の会館等	実施日		加古川市各地域の団体	対象：乳幼児と保護者 内容：子育て広場等の参加者への生活習慣や食生活についての講義や個別相談 * がん健診やレシピ等の情報提供も実施予定	加古川市育児保健課 079-427-9217
乳幼児健診	加古川市育児保健課	ウェルネージかこがわ	実施日		加古川市育児保健課 079-427-9216	対象：4ヶ月児・1歳6ヶ月児・3歳児と保護者 内容：乳幼児期の生活習慣や食生活についての個別相談 * がん健診やレシピ等の情報提供も実施予定	加古川市育児保健課 079-427-9216
健康づくりポスターの掲示とチラシの配布	たつの市健康福祉部健康課	たつの市はつらつセンター たつの市新宮保健センター たつの市揖保川保健センター たつの市御津保健センター	9月1日～9月30日	終日	たつの市健康福祉部健康課 Tel 0791-63-2112	対象：市民 内容：健康増進普及月間のPR	たつの市健康福祉部健康課 Tel 0791-63-2112

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
食育こどもごはん教室	たつの市健康福祉部健康課	たつの市はつらつセンター	9月28日	10:00～13:00		たつの市健康福祉部健康課 Tel. 0791-63-2112	対象:乳幼児をもつ保護者 内容:和食を中心とした食事からの取り分け離乳食・幼児食作り。若い保護者の健康づくりの話	たつの市健康福祉部健康課 Tel. 0791-63-2112
いずみ会リーダー養成講座	たつの市健康福祉部健康課	たつの市はつらつセンター	9月6日	9:30～13:00		たつの市健康福祉部健康課 Tel. 0791-63-2112	対象:市民 内容:健康づくりの一端である運動実践	たつの市健康福祉部健康課 Tel. 0791-63-2112
いずみ会カレッジ(研修会)	たつの市健康福祉部健康課	たつの市はつらつセンター	9月27日	9:30～13:00		たつの市健康福祉部健康課 Tel. 0791-63-2112	対象:いずみ会員 内容:市委託事業の進め方・健康づくりのポイント	たつの市健康福祉部健康課 Tel. 0791-63-2112
出前講座	たつの市健康福祉部健康課	たつの市新宮地域	9月7日	11:30～12:30		たつの市健康福祉部健康課 Tel. 0791-63-2112	対象:老人会 内容:健康長寿のための食生活	たつの市健康福祉部健康課 Tel. 0791-63-2112

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
保育協会調理部会研修会	たつの市保育協会	たつの市はつらつセンター	9月13日	14:30～16:30		たつの市健康福祉部健康課 Tel 0791-63-2112	対象：市内保育所・こども園調理員 内容：市統一献立検討会、情報提供（健康づくり）	たつの市健康福祉部健康課 Tel 0791-63-2112
出前講座	たつの市健康福祉部健康課	たつの市中公民館	9月21日	10:00～11:30		たつの市健康福祉部健康課 Tel 0791-63-2112	対象：市民 内容：生活習慣病予防の食生活	たつの市健康福祉部健康課 Tel 0791-63-2112
健康大学講座	赤穂市医師会 赤穂市	赤穂市総合福祉会館	9/1、9/8、 9/15、9/29	14:00～16:00		赤穂市医師会 0791-42-1435  赤穂市保健センター 0791-46-8701	対象：市民 内容：疾患についての知識・治療法等、専門医師による講座	赤穂市保健センター 0791-46-8701
生活習慣病健診	赤穂市保健センター	地区公民館	9/1、9/8、 9/9、9/12、 9/13、9/15、 9/16、9/20、 9/21	午前中		赤穂市保健センター 0791-46-8701	対象：20歳以上の市民 内容：生活習慣病健診会場においてチラシの配布	赤穂市保健センター 0791-46-8701
楽しく健康教室	赤穂市保健センター	地区公民館	9/1、9/5、 9/8、9/12、 9/15、9/20、 9/26、9/29			赤穂市保健センター 0791-46-8701	対象：40歳以上の市民 内容：健康教室会場においてチラシの配布	赤穂市保健センター 0791-46-8701
健康相談	赤穂市保健センター	地区公民館	9/1、9/2、 9/7、9/8、 9/9、9/13、 9/14、9/21、 9/27			赤穂市保健センター 0791-46-8701	対象：市民 内容：健康相談会場におちてチラシの配布	赤穂市保健センター 0791-46-8701

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
3歳児健診	赤穂市保健センター	赤穂すこやかセンター	9/7	13:30～		赤穂市保健センター 0791-46-8701	対象：3歳児健診対象 児の保護者 内容：健診会場におい てチラシの配布	赤穂市保健センター 0791-46-8701
2歳児歯科健診	赤穂市保健センター	赤穂すこやかセン ター	9/14	13:30～		赤穂市保健センター 0791-46-8701	対象：2歳児歯科健診 対象児の保護者 内容：健診会場におい てチラシの配布	赤穂市保健センター 0791-46-8701
1歳6か月児健診	赤穂市保健センター	赤穂すこやかセン ター	9/21	13:30～		赤穂市保健センター 0791-46-8701	対象：1歳6か月児健 診対象児の保護者 内容：健診会場におい てチラシの配布	赤穂市保健センター 0791-46-8701
ベビーレッスン	赤穂市保健センター	赤穂すこやかセン ター	9/28	13:30～		赤穂市保健センター 0791-46-8701	対象：ベビーレッスン 対象児の保護者 内容：会場においてチ ラシの配布	赤穂市保健センター 0791-46-8701
食育コンテスト	赤穂市保健センター	赤穂すこやかセン ター	9/24	9:00～13:00		赤穂市保健センター Tel.0791-46-8701	対象：小学生親子 内容：朝ごはんレシ ピコンテストの実施	赤穂市保健センター Tel.0791-46-8701
いずみ会リーダー養成講座	赤穂健康福祉事務所	赤穂市加里屋98-2	9/8	10:00～13:00		赤穂健康福祉事務所 Tel.0791-43-3212	内容：いずみ会のリー ダーを養成するため、 調理実習を伴う講習会 を開催し、食や健康の 知識の普及啓発を図る	赤穂健康福祉事務所 Tel.0791-43-3212

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
献血時栄養相談	赤穂市保健センター	赤穂市役所	9/12	9:30~11:30		赤穂市保健センター 対象：市民 内容：献血時に栄養相談コーナーを設け、栄養相談の実施	赤穂市保健センター 0791-46-8701
広報掲載	西脇市		9月		西脇市健康課	結核予防週間であり、胸部検診を受けることから健診の受診勧奨をする。	西脇市健康課 0795-22-3111
子育て新聞「ことのは」による食育啓発記事掲載	西脇市		9月20日(火)から子育て新聞「ことのは」印刷及び配布		西脇市健康課	対象：一般市民 内容：若い世代毎月10月を「ひょうご食育推進月間」の啓発及び規則正しい生活習慣の見直し内容を掲載。	
食生活改善推進	西脇市いずみ会	西脇市立西脇幼稚園	9月16日(金)	10:30~11:30	西脇市健康課	対象：幼稚園児 内容：早寝早起き朝ごはん朝うんちを取入れた赤・黄・緑・白の色別栄養についてのエピソードシアターを実演。	
町ぐるみ健診の勧奨	保健衛生推進委員会		9月		西脇市健康課	健康づくり推進委員が健診未受診者3人に健診受診勧奨を行う。	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康たからづか21特別講演会 ぐっすり眠るコツを教えます～睡眠とこころの健康～	宝塚市健康推進課	西公民館	9月24日 10時～16時	<a href="http://www.city.takarazuka.hyogo.jp/kenkofukushi/kenko/1012707.html">http://www.city.takarazuka.hyogo.jp/kenkofukushi/kenko/1012707.html</a>	宝塚市健康推進課 0797-86-0056	対象 市民 内容 健康たからづか21(第2次)計画に掲げた目標達成のため、市民と協働して各種健康づくりに取り組み。計画推進の一環として、啓発を目的とした講演会を開催する。	宝塚市健康推進課 0797-86-0056
健康たからづか21特別講演会での催し 骨量測定・肺年齢測定	兵庫県国民健康保険 団体連合会	西公民館	9月24日 10時～16時	<a href="http://www.city.takarazuka.hyogo.jp/kenkofukushi/kenko/1012707.html">http://www.city.takarazuka.hyogo.jp/kenkofukushi/kenko/1012707.html</a>	宝塚市健康推進課 0797-86-0056	対象 市民 内容 骨量測定 肺年齢測定	宝塚市健康推進課 0797-86-0056
がんを知る展	池田泉州銀行 アフラック 宝塚市健康推進課	池田泉州銀行各店舗 宝塚市内(未定)	9月末	8月末から9月中旬にアップ予定	宝塚市健康推進課 0797-86-0056	対象 市民 内容 がん検診受診促進協定を締結している企業ががんを知る展を開催する。がんに関する正しい知識を普及するための啓発活動のひとつで、がんに関する最新データや、たばこ・食事などのライフスタイルとの関係、がん検診等について知ることができる。がんのモデルやパネル等を展示予定。	宝塚市健康推進課 0797-86-0056

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康づくり啓発ポスターの掲示	宝塚市健康推進課	庁舎等	9月	無	宝塚市健康推進課 0797-86-0056	内容 健康づくり啓発ポスターを掲示。	宝塚市健康推進課 0797-86-0056	
健康づくり・介護予防講座	宝塚市健康推進課	宝塚市医療会館	9月から12月に10回実施	8月末アップ予定	宝塚市健康推進課 0797-86-0056	対象 市民 内容 健康づくり・介護予防に関する講座(全10回)。	宝塚市健康推進課 0797-86-0056	
2016 よかわ まち協フェスタ	吉川町まちづくり協議会	三木市吉川健康福祉センター	9月3日	13:00~16:00	無	兵庫県三木市吉川支所健康福祉課 Tel0794-72-2210	対象:吉川地区住民 内容:体力測定、足の裏測定、運動体験、プール無料開放等	兵庫県三木市吉川支所健康福祉課 Tel0794-72-2210
2016 みき 健康づくりの集い	三木市健康福祉部健康増進課	三木市総合保健福祉センター	9月4日	9:30~15:00	今後掲載予定 <a href="http://www2.city.miki.lg.jp/miki.nsf/doc/C8E539C174DCFED349256F57002D0426?OpenDocument">http://www2.city.miki.lg.jp/miki.nsf/doc/C8E539C174DCFED349256F57002D0426?OpenDocument</a>	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課 Tel0794-86-0900	対象:住民全般 内容:献血、体力測定、健康相談、体チェックコーナー(体組成分等)、家族でじゃがれっと作り体験、展示等	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課 Tel0794-86-0900
体力効果テスト	三木市健康福祉部健康増進課	三木市総合保健福祉センター	9月29日	14:00~16:00	無	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課 Tel0794-86-0900	対象:トレーニングルーム会員登録講習会受講者 内容:体力測定	兵庫県三木市健康福祉部健康増進課 Tel0794-86-0900
健康大学	高砂市	高砂市保健センター 中ホール 高砂市文化会館	9月1日、8日、15日、29日	13時半から16時	高砂市ホームページ	高砂市健康増進課	対象:高砂市民 健康維持、健康増進のための講演会	高砂市健康増進課

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ほっと一息寄り道講座	高砂市民病院	高砂市民病院	9月12日 10時～10時半		高砂市民病院	がん検診についての講座	高砂市民病院
万灯祭にてピンクリボンライトアップ	高砂市	高砂公園	9月17日 18時～21時		高砂市	ピンクリボンライトアップ	高砂市健康増進課
集団B検診	高砂市	高砂市保健センター	9月18日 9時～15時20分	高砂市ホームページ	高砂市	がん検診等実施	高砂市健康増進課
集団A検診	高砂市	高砂市保健センター	9月21日 9時～11時20分	高砂市ホームページ	高砂市	がん検診等実施	高砂市健康増進課
健康教育	川西市健康福祉部健幸政策室	川西市保健センター	9月7日 9月14日		川西市健康福祉部健幸政策室 Tel 072-758-4721	対象:健診受診者 内容:健康に関するミニ講座、特定保健指導のご案内	川西市健康福祉部健幸政策室 Tel 072-758-4721
かわにし健幸マイレージ「健幸測定会」	川西市健康福祉部健幸政策室	川西市保健センター 地域公民館等	全10日間	原則午前中 (一部、午後及び夜間有)	川西市健康福祉部健幸政策室 Tel 072-758-4722	対象:かわにし健幸マイレージ参加者 内容:体組成測定、運動やウォーキング指導、受診勧奨など	川西市健康福祉部健幸政策室 Tel 072-758-4722

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健診結果を活かした健康教室	小野市市民福祉部健康課	コミセンいちば 福祉総合支援センター	9月1日 13:30～15:30 9月9日 9:30～11:30 13:30～15:30 19:30～21:00	<a href="http://www.city.ono.hyogo.jp/1/8/27/5/3/4/">http://www.city.ono.hyogo.jp/1/8/27/5/3/4/</a>	小野市市民福祉部健康課 TEL0794-63-3977	対象:基本(特定)健診を受診された方 内容:健康・栄養講話、運動実践	小野市市民福祉部健康課 TEL0794-63-3977
健康ボランティア研修会	小野市市民福祉部健康課	福祉総合支援センター	9月6日 13:30～15:30		小野市市民福祉部健康課 TEL0794-63-3977	対象:健康ボランティア 内容:健康づくり推進活動について、運動実践他	小野市市民福祉部健康課 TEL0794-63-3977
健康大学ミニ講座	小野市市民福祉部健康課	小野市うるおい交流館エクラ	9月14日 13:30～15:30	<a href="http://www.city.ono.hyogo.jp/1/8/27/5/10/">http://www.city.ono.hyogo.jp/1/8/27/5/10/</a>	小野市市民福祉部健康課 TEL0794-63-3977	対象:小野市民の方(要予約) 内容:講話「豊かな心の育み方～心をいやすテクニック～」	小野市市民福祉部健康課 TEL0794-63-3977
元気アップセミナー	小野市市民福祉部健康課	福祉総合支援センター	9月23日 13:30～15:30	<a href="http://www.city.ono.hyogo.jp/1/8/27/5/3/01/">http://www.city.ono.hyogo.jp/1/8/27/5/3/01/</a>	小野市市民福祉部健康課 TEL0794-63-3977	対象:市国保の方で、特定健診の結果「血圧」「脂質」「血糖」「腎機能」の値が要医療等、注意が必要な方 内容:健康・栄養講話、個別アドバイス、運動実践 他	小野市市民福祉部健康課 TEL0794-63-3977
からだすっきりセミナー	小野市市民福祉部健康課	福祉総合支援センター	9月28日、29日 13:00～16:00		小野市市民福祉部健康課 TEL0794-63-3977	対象:市国保の方で、特定健診の結果、特定保健指導判定の方 内容:健康・栄養講話、個別アドバイス、運動実践 他	小野市市民福祉部健康課 TEL0794-63-3977

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
8020達成者表彰	加西市健康課	加西市健康福祉会館	9月1日～9月9日	10:00～11:00		加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723	8020達成者への表彰と来場者への8020普及啓発	加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723
集団乳がん検診	加西市健康課	加西市善防公民館	9月5日	13:00～15:00		加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723	40歳以上の女性市民に対し乳がん検診の実施と自己触診の方法についての教育を実施 健康増進普及月間のチラシを配布	加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723
特定保健指導教室	加西市健康課	加西市健康福祉会館	9月9日	12:30～15:00		加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723	特定保健指導対象者に対し初回面接を実施。 健康増進普及月間のチラシを配布	加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723
スマイル健康相談	加西市健康課	加西市健康福祉会館	9月14日 9月21日 9月28日	13:00～15:00		加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723	検診(健診)受診者に対し結果の説明と生活習慣病予防についての個別相談を実施 健康増進普及月間のチラシを配布	加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723
健診結果説明会	加西市健康課	加西市健康福祉会館	9月15日	13:30～15:00		加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723	検診(健診)受診者のうちハイリスク者に対しメボリックシンドローム予防についての集団教育を実施 健診結果の説明と生活習慣病予防についての個別相談についても同時実施	加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
善防運動教室	加西市健康課	加西市善防公民館	9月26日 9:30~11:00		加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723	希望者に対しウォーキング教室を実施	加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723
町ぐるみ健診	加西市健康課	JA兵庫みらい本店	9月27日 9月30日 8:15~12:30		加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723	特定基本健診・がん検診(胸部・胃・大腸・子宮・前立腺)・歯周疾患検診・肝炎ウイルス検診・骨粗鬆症検診の実施 会場にポスターを掲示	加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723
町ぐるみ健診会場での個別相談	加西市健康課	JA兵庫みらい本店	9月27日 9月30日 8:15~12:30		加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723	ハイリスク者に対し健診会場で生活習慣病予防についての個別相談を実施 相談者にチラシを配布	加西市健康福祉部健康課(健康福祉会館内) TEL:0790-42-8723
センター健診	篠山市	篠山市丹南健康福祉センター	9月21日 8:00~12:00		篠山市健康課	健診、タバコ、アルコールチェック	篠山市健康課 079-594-1117
巡回型介護予防教室	養父市健康福祉部健康課及び地域包括支援センター	各地区公民館	9/2、6、8、13、15、16、20、23、26、28、29、30 10:00~11:30 13:30~15:00		健康課 662-3167 及び 地域包括支援センター	対象:市民 内容:講話と虚弱予防プログラムの体操、市の健康や介護の状況についての話等	健康課 662-3167 及び 地域包括支援センター
虚弱予防教室「毎日元気にクラス」	養父市各地区	各地区公民館	9/2、5、9、12、26、 10:00~11:30 13:30~15:00		健康課662-3167 各地区区長	対象:高齢者 内容:虚弱予防プログラム(運動・栄養・社会参加)	健康課662-3167

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
出前講座	養父市伊佐地区	伊佐ふれあい倶楽部	9月7日 10:00～11:30		健康課662-3167	対象:伊佐地区民 栄養の話と調理実習	健康課:662-3167
事業所体力測定会	養父市健康福祉部健康課、 生涯スポーツセンター	つるぎが丘公園体育館	9月9日 18:30～		健康課662-3167 生涯スポーツセンター 663-2021	対象:やっぷー健康ナビ 実施企業7社の社員 内容:体力測定	健康課662-3167 生涯スポーツセンター 663-2021
高血圧教室	養父市健康福祉部健康課	大屋市民センター	9月14日 13:30～		健康課:662-3167	対象:市民 内容:医師の講話、市の 高血圧の状況について の話、塩味チェック	健康課:662-3167
キッズキッチン	養父市健康福祉部健康課 生活研究グループ	やぶ保健センター	9/15、26、27 10:00～		健康課662-3167 生活研究グループ	対象:5歳児とその保護者 内容:食育の話、指導を受けながら5歳児が主体 となって自分たちで調理を行う	健康課662-3167 生活研究グループ
はつらつヘルシークッキング	養父市健康福祉部健康課	やぶ保健センター	9月23日 9:30～		健康課:662-3167	対象:市民 内容:食生活改善組織 の養成講座	健康課:662-3167
めんずクッキング	養父市健康福祉部健康課	やぶ保健センター	9月5日 8:30～		健康課662-3167	対象:男性 内容:男性の料理教室	健康課:662-3167

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
市民ドック	養父市健康福祉部健康課	八鹿文化会館	9/26、27 8:00～15:00	<a href="http://www.city.yabu.hyogo.jp/4105.htm">http://www.city.yabu.hyogo.jp/4105.htm</a>	健康課662-3167	対象:市民 内容:特定健診、がん検診等	健康課:662-3167
「タバコの害」についてのポスターと媒体の掲示	養父市健康福祉部健康課	市役所健康課カウンター	9月1日～ 8:30～17:15		健康課662-3167	対象:市民 内容:タバコの害についてのポスターとタールサンプルの掲示	健康課:662-3167
健康づくりに関連した情報の周知・啓発	朝来市地域医療・健康課	広報・CATV等	9月		朝来市地域医療・健康課 079-672-5269	【対象】市民(成人・高齢者) 【内容】 ・健診のお知らせ ・がん検診受診勧奨 ・健康づくりポイント事業のお知らせ ・運動の勧め、運動教室のお知らせ	朝来市地域医療・健康課 079-672-5269
健康セミナー (栄養教室) 「脂質異常症」	朝来市地域医療・健康課	朝来市保健センター	9月16日 9月29日 10:00-13:00 同上	<a href="https://www.city.asago.hyogo.jp/000004502.html">https://www.city.asago.hyogo.jp/000004502.html</a>	朝来市地域医療・健康課 079-672-5269	【対象】市民(成人・高齢者) 【内容】 ・脂質異常症の予防・食事に関する講義と講義に合わせた調理実習	朝来市地域医療・健康課 079-672-5269

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
いずみ会リーダー養成講座 「高血圧予防の食生活」	朝来市地域医療・健康課 朝来健康福祉事務所 (共催)	朝来市保健センター	9月21日 9:30-13:30		朝来市地域医療・健康課 079-672-5269	【対象】市民 【内容】食生活改善を中心とした健康づくりに関する講義と調理実習	朝来市地域医療・健康課 079-672-5269
いずみ会会員研修 「減塩」	朝来市地域医療・健康課 朝来健康福祉事務所 (共催)	朝来市保健センター	9月23日 9:30-13:30		朝来市地域医療・健康課 079-672-5269	【対象】いずみ会会員 【内容】いずみ会の各支部の会員にむけて「減塩」の講義と調理実習を行う。当日参加の会員を通じて各支部のグループ研修に繋ぐ	朝来市地域医療・健康課 079-672-5269
1歳6か月児健診	朝来市地域医療・健康課	朝来市保健センター	9月8日 午後		朝来市地域医療・健康課 079-672-5269	【対象】児の保護者 【内容】受動喫煙防止等のチラシ配布	朝来市地域医療・健康課 079-672-5269
3歳児健診	朝来市地域医療・健康課	朝来市保健センター	9月9日 午後		朝来市地域医療・健康課 079-672-5269	【対象】児の保護者 【内容】受動喫煙防止等のチラシ配布	朝来市地域医療・健康課 079-672-5269
8か月児健診	朝来市地域医療・健康課	朝来市保健センター	9月15日 午後		朝来市地域医療・健康課 079-672-5269	【対象】児の保護者 【内容】受動喫煙防止等のチラシ配布	朝来市地域医療・健康課 079-672-5269
はつらつ健康アップセミナー	淡路市	しづのおだまき館	9月1日 13:30~15:00	awaji_kenkouzoushin@city.awaji.lg.jp	淡路市役所健康増進課 TEL0799-64-2541	対象：27年度まちぐるみ健診受診者のうち淡路市国民健康保険加入者 内容：生活習慣病予防セミナー	淡路市役所健康増進課 TEL0799-64-2541

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり推進委員 研修会	淡路市	岩屋保健センター	9月2日 13:30～15:00	awaji_kenkouzous hin@city.awaji.lg.jp	淡路市役所健康増進課 TEL0799-64-2541	対象：淡路市健康づく り推進委員 内容：生活習慣病予防 教室	淡路市役所健康増進課 TEL0799-64-2541
健康づくり推進委員 研修会	淡路市	北淡センター	9月6日 13:30～15:00	awaji_kenkouzous hin@city.awaji.lg.jp	淡路市役所健康増進課 TEL0799-64-2541	対象：淡路市健康づく り推進委員 内容：生活習慣病予防 教室	淡路市役所健康増進課 TEL0799-64-2541
ビギナーズクッキング	淡路市	東浦すこやかセン ター	9月10日 11:00～12:30	awaji_kenkouzous hin@city.awaji.lg.jp	淡路市役所健康増進課 TEL0799-64-2541	対象：市内在住の20歳 から40歳の市民 内容：生活習慣病の調 理実習	淡路市役所健康増進課 TEL0799-64-2541
ビギナーズクッキング	淡路市	しづのおだまき館	9月16日 18:45～20:15	awaji_kenkouzous hin@city.awaji.lg.jp	淡路市役所健康増進課 TEL0799-64-2541	対象：市内在住の20歳 から40歳の市民 内容：生活習慣病の調 理実習	淡路市役所健康増進課 TEL0799-64-2541
淡路市広報掲載「み んなですすめよう！ 健康淡路21」	淡路市	全戸配布	2016/9/5発 行	awaji_kenkouzous hin@city.awaji.lg.jp	淡路市役所健康増進課 TEL0799-64-2541	対象：淡路市民 内容：健康淡路21普 及啓発 ころの健康 について	淡路市役所健康増進課 TEL0799-64-2541
ウォーキングリーダー 養成講座	宍粟市健康増進課	宍粟市役所北庁舎	9月6日(火) 13:30～15: 9月20日(火) 00		宍粟市健康増進課 TEL0790-62-1000	対象：ウォーキングに興 味がある人 内容：ウォーキングの知 識と実際	宍粟市健康増進課 TEL0790-62-1000

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食育チャレンジ講座	宍粟市健康増進課	防災センター	9月2日(金) 9:30~13:00		宍粟市健康増進課 TEL0790-62-1000	対象:食育に興味がある人 内容:食育防災クッキング	宍粟市健康増進課 TEL0790-62-1000
乳幼児健診・相談	加東市	加東市役所	H28.9.1 H28.9.15 H28.9.21 H28.9.29 午後 相談は午前・午後	<a href="http://www.city.kato.lg.jp/">http://www.city.kato.lg.jp/</a>	加東市役所 市民生活部健康課 TEL 0795(42)2800	対象:乳幼児健診受診者 内容:熱中症予防啓発(熱中症予防カードの配布)	加東市役所 市民生活部健康課 TEL 0795(42)2800
乳がん検診	加東市	加東市役所	H28.9.13 H28.9.20 H28.9.26 13:00~14:30	<a href="http://www.city.kato.lg.jp/">http://www.city.kato.lg.jp/</a>	加東市役所 市民生活部健康課 TEL 0795(42)2800	対象:検診受診者 内容:①乳がん自己触診の勧め②チラシの配布による啓発(乳がん対策・熱中症予防・心の相談窓口・元気応援隊募集)	加東市役所 市民生活部健康課 TEL 0795(42)2800
サンサンチャレンジ募集	加東市		H28.9月~		加東市役所 市民生活部健康課 TEL 0795(42)2800	対象:20歳~74歳 BMI23以上 内容:電話・面接・郵送・CATV 3か月で3kgやせる市民大運動の参加者募集(新規・継続)	加東市役所 市民生活部健康課 TEL 0795(42)2800
特定保健指導	加東市		H28.9月		加東市役所 市民生活部健康課 TEL 0795(42)2800	対象:動機づけ支援対象者 内容:訪問(食事、運動、禁煙、睡眠等指導)	加東市役所 市民生活部健康課 TEL 0795(42)2800

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
重症化予防 健康増進普及	加東市		H28.9月		加東市役所 市民生活部健康課 TEL 0795(42)2800	対象:市民 内容:CATV・広報にて① 基本健診・がん検診精密 検査受診啓発②健康増 進について啓発	加東市役所 市民生活部健康課 TEL 0795(42)2800
かとう3分クッキング	加東市		H28.9月		加東市役所 市民生活部健康課 TEL 0795(42)2800	対象:市民 内容:CATVにておすす め料理の紹介	加東市役所 市民生活部健康課 TEL 0795(42)2800
兵庫県健康大学講座	小野市・加東市医師 会 共催(加東市・小野 市)	滝野図書館	H28.9.7 H28.9.15 H28.9.21 H28.9.29	14:00～16:00	<a href="http://www.city.kato.lg.jp/">http://www.city.kato.lg.jp/</a>	対象:県内にお住いの18 歳以上の方 内容:医師による講話 (呼吸器・眼科・泌尿器・ 肝臓・心肺蘇生法・糖尿 病・認知症・血管の病気 等)	加東市役所 市民生活部健康課 TEL 0795(42)2800
市いずみ会研修会	加東市	滝野総合公園体育館	H28.9.28	9:00～12:00	加東市役所 市民生活部健康課 TEL 0795(42)2800	対象:市いずみ会 内容:①血圧測定と健康 相談②健康増進につい て啓発③正しい姿勢・ウ ォーキング指導	加東市役所 市民生活部健康課 TEL 0795(42)2800
展示	加東市	加東市役所	H28.9月		加東市役所 市民生活部健康課 TEL 0795(42)2800	対象:来庁者 内容:ポスター掲示等 (健康づくり、禁煙等)	加東市役所 市民生活部健康課 TEL 0795(42)2800

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
特定健診・健康診査・がん検診	猪名川町	保健センター(9/1)、文化体育館(9/6)、日生住民センター(9/28・29・30)	9月1・6・28・29・30日 8:45～15:30	個人通知	生活部住民保険課健康づくり室(保健センター) Tel.072-766-1000	【対象】特定健診は30歳以上の猪名川町国民健康保険被保険者、健康診査は後期高齢医療被保険者で、がん検診はそれぞれ対象年齢で希望する方 【健診内容】特定健診・健康診査・肺がん検診(胸部X線間接撮影、必要者:喀痰検査、希望者:アスベスト検診)・胃がん検診(胃部X線間接撮影)・大腸がん検診(便潜血反応検査2回法)・肝炎ウイルス検診(B・C型肝炎ウイルス検査)・腹部超音波検診・前立腺がん検診(PSA)	6、主催者問い合わせ先と同様
がん検診	猪名川町	保健センター	9月3日 8:45～15:30	個人通知	生活部住民保険課健康づくり室(保健センター) Tel.072-766-1000	肺がん検診(30歳以上対象、胸部X線間接撮影、必要者:喀痰検査、30歳以上希望者:アスベスト検診)、胃がん検診(35歳以上対象、胃部X線間接撮影)、大腸がん検診(30歳以上対象、便潜血反応検査2回法)、肝炎ウイルス検診40歳以上対象、B・C型肝炎ウイルス検査)、腹部超音波検診(35歳以上対象)、前立腺がん検診(対象60歳以上、PSA)	6、主催者問い合わせ先と同様

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
婦人科検診	猪名川町	保健センター	9月7・13日	9:00～16:00	個人通知	生活部住民保険課健康づくり室(保健センター) Tel.072-766-1000	子宮頸がん検診(20歳以上対象、細胞診)、乳がん検診(30歳以上40歳未満対象:視触診、40歳以上対象:視触診・マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診(30歳以上対象、骨密度検査)	6、主催者問い合わせ先と同様
老人会での健康教育・相談	猪名川町	槻並老人会(9/7)、柝原老人会(9/9)	9月7・9日	10:00～12:00(9/7)、 13:30～15:00(9/9)	老人会内での通知	各老人会会長、生活部住民保険課健康づくり室(保健センター) Tel.072-766-1000	血圧測定、健康相談、健康教育	6、主催者問い合わせ先と同様
2歳児教室	多可町健康福祉課	アスパル(多可町健康福祉センター)	9月8日	午前9時30分～		多可町健康福祉課(0795-32-5151)	対象…H26.5.23～H26.7.9生まれのお子さんと保護者、内容…身体計測、食事・おやつや歯磨きについての話、栄養士・歯科衛生士による相談	
母子手帳交付時健康相談	多可町健康福祉課	アスパル(多可町健康福祉センター)	①9月9日 ②9月26日	①午後3時30分～5時 ②午前8時45分～10時30分		多可町健康福祉課(0795-32-5151)	内容…母子健康手帳交付と妊婦健康相談、栄養相談	
4ヵ月児健診	多可町健康福祉課	アスパル(多可町健康福祉センター)	9月20日	午後1時～		多可町健康福祉課(0795-32-5151)	対象…H28年5月生まれのお子さんと保護者、内容…身体計測、医師診察、保健師・栄養士による相談	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1歳6か月児健診	多可町健康福祉課	アスパル(多可町健康福祉センター)	9月20日 午後1時15分～		多可町健康福祉課 (0795-32-5151)	対象…H27. 1. 6～ H27. 3. 11生まれのお子さん と保護者、内容… 身体計測、医師診察、 歯科健診(保護者と お子さん)、保健師・ 心理士・言語聴覚士・ 栄養士・歯科衛生士 による相談	
こころの相談	多可町健康福祉課	八千代プラザ	9月14日 午前9時30分 ～午後3時30分		多可町健康福祉課 (0795-32-5151)	内容…心理カウンセ ラーによる個別相談 (要予約)	
朝ごはんコンテスト	朝ごはんコンテスト実 行委員会、多可町	イベント(募集〆切9月 2日)			多可町健康福祉課 (0795-32-5151)	内容…「家族そろって あったか朝ごはん」を 募集、審査を経て11月 に表彰	
健康相談日	多可町健康福祉課	アスパル(多可町健康福祉センター)	9月13日 午前9時30分 ～11時30分	<a href="http://www.town.taka.lg.jp/">http://www.town.taka.lg.jp/</a>	多可町健康福祉課 (0795-32-5151)	内容…保健師・栄養士 による個別相談	
栄養相談日	多可町健康福祉課	アスパル(多可町健康福祉センター)	9月16日 午前9時～午 後4時	<a href="http://www.town.taka.lg.jp/">http://www.town.taka.lg.jp/</a>	多可町健康福祉課 (0795-32-5151)	内容…栄養士による 個別相談(要予約)	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
メンタルヘルス相談	西脇市 多可町健康福祉課	西脇市役所	9月23日 午後1時30分 ～4時		多可町健康福祉課 (0795-32-5151)	内容…精神科医による 個別相談(要予約)	
広報誌掲載	稲美町	広報いなみ	9月号		健康福祉部健康福祉課 Tel.079-492-9138	・健康増進普及月間 ・スローガン	健康福祉部健康福祉課 Tel.079-492-9138
町ぐるみ健診	神河町	神崎支庁舎	9月5・6・7・ 29・30日	8:30～11:30	健康福祉課 0790-32-2421	対象：20歳以上 内容：特定基本健診・ その他がん検診の実施	健康福祉課 0790-32-2421
てくてく教室	神河町	町内	9月1・12日	9:30～11:30	健康福祉課 0790-32-2421	対象：町民 内容：健康増進のため のウォーキング教室	健康福祉課 0790-32-2421
メンズクッキング教室	神河町	中央公民館	9月2・16日	18:30～20: 30	健康福祉課 0790-32-2421	対象：町民 内容：働き盛り男性の ための料理教室	健康福祉課 0790-32-2421
広報・ケーブル放送による 個々の生活習慣改善 取組み啓発	神河町		9月中		健康福祉課 0790-32-2421	対象：町民 内容：健康寿命延伸の ため、個々の生活習慣 改善取組み啓発の実施	健康福祉課 0790-32-2421

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健診結果説明会	市川町	市川町保健福祉センター	9月26日 13:30～15:00	受診者へ個別通知	保健福祉センター 0790-26-1999	健診受診者	保健福祉センター 0790-26-1999
特定健診事後指導	市川町	市川町保健福祉センター	9月27・28・29日 13:30～16:30	対象者に個別通知	保健福祉センター 0790-26-1999	事後指導対象者	保健福祉センター 0790-26-1999
町ぐるみ健診結果説明会	福崎町	福崎町保健センター	9月2日 9:30～15:00		福崎町保健センター Tel (0790) 22-0560	対象:町ぐるみ健診受診者 内容:町ぐるみ健診結果説明及び、保健師・栄養士による健康相談	福崎町保健センター Tel (0790) 22-0560
体内成分バランス測定	福崎町	福崎町保健センター	9月2日 9:30～15:00		福崎町保健センター Tel (0790) 22-0560	対象:小学生以上の希望者 内容:体脂肪量・体水分量・筋肉量等の測定及び結果説明	福崎町保健センター Tel (0790) 22-0560
きらり健康教室	太子町さわやか健康課	保健福祉会館	9月9・30日 9:30～11:30 13:30～15:30		太子町さわやか健康課 TEL:079-276-6630	対象:40～74歳で平成27年度特定健康診査の結果において生活習慣の改善が必要と判定された人 内容:高血圧、高血糖、脂質異常と食事の関係についての講義・運動についての講義と実習	太子町さわやか健康課 TEL:079-276-6630
町ぐるみ健診	上郡町健康福祉課	上郡町保健センター	9月8・9・23・26・27・28・29・30日(乳がん検診は9月8・23日は14:00～15:45も実施)		上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188	対象:町民(一部制限有) 内容:特定基本健診、肺・胃・大腸・前立腺・乳がん検診、肝炎ウイルス・骨粗しょう症検診	上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
4ヶ月児・10ヶ月児健診	上郡町健康福祉課	上郡町保健センター	9月14日 12:30～ 16:30		上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188	対象:H28.4・5月生、 H27.10・11月生 内容:問診、身体計測、 内科健診、発達確認、栄 養・保健指導、絵本の読 み聞かせ	上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188
3歳児健診	上郡町健康福祉課	上郡町保健センター	9月21日 13:00～ 16:30		上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188	対象:H25.1・2・3月生 内容:尿検査、問診、身 体計測、内科・歯科健 診、歯科・栄養・保健指 導	上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188
子育てのびのびクラ ブ	上郡町健康福祉課	上郡町子育て学習セ ンター	9月2日 10:00～ 11:30		上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188	対象:乳幼児と保護者 内容:管理栄養士による 講話「早寝、早起き、朝 ごはん」	上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188
子育て学習センター 食育事業	上郡町いずみ会 (事務局:上郡町健康 福祉課)	上郡町子育て学習セ ンター	9月15日 10:00～ 12:00		上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188	対象:乳幼児と保護者 内容:いずみ会によるお やつを試食作りと食育に ついての講話	上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188
すくすく教室	上郡町健康福祉課	上郡町保健センター	9月12日 9:30～12:00		上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188	対象:1歳6ヶ月児・3歳児 健診などでのフォロー児 内容:運動会	上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188
こども相談(心理)	上郡町健康福祉課	上郡町保健センター	9月12日 9:00～17:00	<a href="http://www.town.kamigori.hyogo.jp">http://www.town.kamigori.hyogo.jp</a>	上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188	対象:発達に心配のある 児と保護者 内容:心理士による個別 相談・発達検査	上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
こども相談(言語)	上郡町健康福祉課	上郡町保健センター	9月2日 13:00～ 17:00	<a href="http://www.town.kamigori.hyogo.jp">http://www.town.kamigori.hyogo.jp</a>	上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188	対象:言語面に心配のある児と保護者 内容:言語聴覚士による個別相談	上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188
出前健康講座	上郡町健康福祉課	上郡町立上郡小学校	9月21日 9:00～13:00		上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188	対象:上郡小学校6年生と保護者 内容:防災食について、羽釜ごはんとバックッキング	上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188
親子ふれあい教室 (出前健康講座)	上郡町健康福祉課	上郡町立山野里小学校	9月7日 10:40～ 12:00		上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188	対象:山野里小学校3年と保護者 内容:日赤による防災食についての講話と試食作り	上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188
リハビリ教室	上郡町健康福祉課	上郡町保健センター	9月1・15日 9:30～12:00		上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188	対象:64歳以下の地域リハビリの必要な方 内容:集団体操、個別体操、手芸等作業療法	上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188
きらりの会(健康アクティブ栄養OB会)	上郡町健康福祉課	上郡町保健センター	9月20日 9:30～11:30		上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188	対象:健康アクティブ教室卒業生 内容:お菓子作り、防災食についての講話	上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188
男性の料理教室OB会	上郡町健康福祉課	上郡町生涯学習支援センター	9月9日 9:30～12:30		上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188	対象:男性の料理教室卒業生 内容:買い物・調理実習・栄養指導	上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

兵庫県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
町ぐるみ総合健診(追加)	香美町	香住文化会館	9月24日(土) 8:00~11:30		香美町健康課 TEL 0796-36-1114	対象: 20歳以上の町民 内容: 町ぐるみ総合健診(未受診者を対象)	香美町健康課 TEL 0796-36-1114
ヘルスアップ教室	香美町	村岡老人福祉センター	9月16日(金) 13:30~15:30		香美町健康課 TEL 0796-36-1114	対象: 町民 内容: 講話「ウォーキングと健康」	香美町健康課 TEL 0796-36-1114
ヘルスアップ教室	香美町	村岡老人福祉センター	9月30日(金) 13:30~15:30		香美町健康課 TEL 0796-36-1114	対象: 町民 内容: 「体力診断をみて『なりたい自分』を実現するために目標を立てよう」、基本運動	香美町健康課 TEL 0796-36-1114
自殺予防キャンペーン	上郡町健康福祉課 赤穂健康福祉事務所	JR上郡駅前	9月13日 7:00~8:40		上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188	対象: JR上郡駅利用者 内容: 自殺予防啓発及び啓発ティッシュの配布	上郡町健康福祉課健康係 (上郡町保健センター) TEL 0791-52-2188
ポスター掲示	新温泉町健康福祉課	兵庫県新温泉町保健福祉センター	9月		新温泉町健康福祉課健康推進係 TEL 0796-99-2940	健康増進を啓発するためにポスターの掲示をする	新温泉町健康福祉課健康推進係 TEL 0796-99-2940
チラシ配布	新温泉町健康福祉課	兵庫県新温泉町保健福祉センター	9月		新温泉町健康福祉課健康推進係 TEL 0796-99-2940	健康増進を啓発するためにチラシの配布をする	新温泉町健康福祉課健康推進係 TEL 0796-99-2940

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神戸市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり等に関する啓発・PR	神戸市保健福祉局健康部地域保健課計画係	・さんちか花時計ギャラリー ・市HP及びFacebook「KOBE健康くらぶ」内	9月1日～9月7日、9月29日～10月5日 終日	<a href="http://www.city.kobe.lg.jp/life/health/kkclub/">http://www.city.kobe.lg.jp/life/health/kkclub/</a>	神戸市保健福祉局健康部地域保健課計画係 TEL 078-322-6511	市民全般  ・さんちか花時計ギャラリーにおけるポスター等の貼付 ・市HPやFacebook「KOBE健康くらぶ」等についての情報発信	神戸市保健福祉局健康部地域保健課計画係 TEL 078-322-6511
知って得する腎臓病講演会～検査値の高いあなたへ～	NPO法人兵庫県腎友会	兵庫県民会館	9月25日 13時30分～14時		NPO法人兵庫県腎友会 神戸ブロック TEL 078-958-7370	対象：一般市民 内容： ・慢性腎臓病の基礎知識 ・食事・栄養管理 ・患者の体験談 ・神戸市の施策	NPO法人兵庫県腎友会 神戸ブロック TEL 078-958-7370
神戸市民健康大学講座	神戸市、神戸市医師会	神戸市医師会館	9月1日 14時～15時20分		神戸市保健福祉局健康部健康づくり支援課 TEL 078-322-5248	対象：18歳以上の神戸市在住または在勤の方 内容：肺と健康について  ※9月～12月で開催される講座の中のひとつ	神戸市保健福祉局健康部健康づくり支援課 TEL 078-322-5248
G7神戸保健大臣会合開催記念 ひょうご KOBE医療健康フェア	G7神戸保健大臣会合推進協議会	神戸国際展示場3号館(神戸ポートアイランド)	9月8日 10時～17時	<a href="https://www.kobemesse.com/outline">https://www.kobemesse.com/outline</a>	G7神戸保健大臣会合推進協議会	兵庫県看護協会の出展ブースにて、肺年齢測定と禁煙相談を実施する	神戸市保健福祉局健康部健康づくり支援課 TEL 078-322-5248
禁煙・受動喫煙防止推進キャンペーン	神戸市保健福祉局健康部健康づくり支援課	神戸三宮周辺	9月11日 11時～12時		神戸市保健福祉局健康部健康づくり支援課 TEL 078-322-5248	禁煙・受動喫煙防止に関する街頭キャンペーン	神戸市保健福祉局健康部健康づくり支援課 TEL 078-322-5248

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

神戸市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活改善普及運動 パネル展	神戸市保健福祉局健康部健康づくり支援課	兵庫県神戸市 花時計ギャラリー	9月15日～9月21日 終日		神戸市保健福祉局健康部健康づくり支援課 TEL 078-322-6512	対象：市民全般 内容：ポスターやPOPの掲示による、食生活改善普及運動の周知と「毎日プラス1皿の野菜」についての啓発する	神戸市保健福祉局健康部健康づくり支援課 TEL 078-322-6512
第10回こうべ朝食メニューコンテスト 受賞作品パネル展	神戸市保健福祉局健康部健康づくり支援課	兵庫県神戸市 花時計ギャラリー	9月22日～9月28日 終日		神戸市保健福祉局健康部健康づくり支援課 TEL 078-322-6512	対象：市民全般 内容：第10回こうべ朝食メニューコンテストの受賞12作品のポスター等を掲示し、健康増進に向けて適切な食生活（朝ごはんを食べよう）について啓発する	神戸市保健福祉局健康部健康づくり支援課 TEL 078-322-6512

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

姫路市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食と健康教室	姫路市	兵庫県 姫路市南保健セン ター	9月27日 13:30～ 15:30		兵庫県 姫路市保健所 健康課 079-289-1697	市民を対象に、ロコモ ティブシンドローム予 防をテーマに、栄養、 実技を含めた運動につ いて学ぶ健康づくりの ための講習会	兵庫県 姫路市保健所 健康課 079-289-1697
生活習慣病相談	姫路市	姫路市保健所	9月 6.13.20.27日 10:00～ 11:30	<a href="http://www.city.himeji.lg.jp/s50/hokensho/10889/9988/9993/9995.html">http://www.city.himeji.lg.jp/s50/hokensho/10889/9988/9993/9995.html</a>	兵庫県 姫路市保健所 健康課 079-289-1697	市民を対象とした、糖 尿病・高血圧など生活 習慣についての個別相 談	兵庫県 姫路市保健所 健康課 079-289-1697
禁煙相談	姫路市	姫路市保健所	9月6日 10:00～ 11:30	<a href="http://www.city.himeji.lg.jp/s50/hokensho/10889/9988/10088/10093.html">http://www.city.himeji.lg.jp/s50/hokensho/10889/9988/10088/10093.html</a>	兵庫県 姫路市保健所 健康課 079-289-1697	市民を対象とした、禁 煙に関する個別相談	兵庫県 姫路市保健所 健康課 079-289-1697

尼崎市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
生涯学習大庄フェア  同時開催:大庄まつり	尼崎市教育委員会事務局 社会教育部 社会教育課  尼崎市企画財政局 市制100周年記念企画調整担当・事業担当	兵庫県尼崎市「尼崎」モーターボート競走場	9月18日 午前10時から午後3時30分	未定	尼崎市大庄地域振興センター 電話番号:06-6419-8221	1 がん予防・検診の啓発パネル展示(予定)・市民全般対象  2 肺がん検診の実施・40歳以上の市民対象  3 「朝食の欠食減少」「野菜の摂取量増加」に向けた体験型健康教育及び普及啓発	1 尼崎市大庄地域保健担当 電話番号:06-6416-0171  2 尼崎市保健所健康増進課 電話番号:06-4869-3053  2 尼崎市保健所健康増進課 電話番号:06-4869-3053
たちばなまつり	尼崎市企画財政局 市制100周年記念企画調整担当・事業担当	兵庫県尼崎市「園田学園女子大学」	9月18日 午前10時から正午	未定	尼崎市立花地域振興センター 電話番号:06-6427-7770	1 がん予防・検診の啓発パネル展示・市民全般対象  2 肺がん検診・特定健診の実施・40歳以上の市民対象  3 「朝食の欠食減少」「野菜の摂取量増加」に向けた体験型健康教育及び普及啓発	1 尼崎市立花地域保健担当 電話番号:06-6429-7001  2 尼崎市保健所健康増進課 電話番号:06-4869-3053  3 尼崎市保健所健康増進課 電話番号:06-4869-3053
第31回園田カーニバル	尼崎市企画財政局 市制100周年記念企画調整担当・事業担当	兵庫県尼崎市「園田競馬場」	9月18日 午前10時から午後5時	未定	尼崎市園田地域振興センター 電話番号:06-6491-2361	乳がん触診モデル設置 他全がん啓発 大腸がんキット配布・市民全般対象	尼崎市園田地域保健担当 電話番号:06-6492-1651

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

西宮市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間啓発ポスターの作成、掲示	①西宮市保健所 地域保健課  ②西宮市保健所 健康増進課	①市内広報掲示板 200箇所  ②市役所健康づくり 関係課、公共機関へ の掲示依頼	①9月5日～ 9月14日  ②9月1日～ 9月30日	なし	①西宮市保健所 地域保健課 0798-35-3310  ②西宮市保健所 健康増進課 0798-26-3667	①健康増進月間普及啓 発のために、市内200 箇所の掲示板や各保健 福祉センターに、統一標 語「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にくす り」を掲載したポスターを 掲示予定。  ②市内公共機関内で厚 労省配布のポスターを掲 示予定。	西宮市保健所 地域保健課 0798-35-3310
懸垂幕の設置	西宮市保健所 健康増進課	市役所本庁舎玄関 横	9月1日～9 月30日	なし	西宮市保健所 健康増進課 0798-26-3667		西宮市保健所 健康増進課 0798-26-3667
「ほけんしょ情報広 場」 の放送(さくらFM)	西宮市保健所 健康増進課	西宮市内	9月19日放送 予定	13:00-13: 10	なし	西宮市保健所 健康増進課 0798-26-3667	西宮市保健所 健康増進課 0798-26-3667