

## 大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
保健所実習生への啓発	大阪府池田保健所	大阪府池田保健所	9月の実習期間中			大阪府池田保健所 TEL:072-751-2990	実習中に「タバコについて」の健康教育・資料配布	大阪府池田保健所 TEL:072-751-2990
医療機関等を通じた地域住民等への啓発	大阪府池田保健所	各関係機関	9月中			大阪府池田保健所 TEL:072-751-2990	管内医療機関や集団給食研究会参画機関に健康増進普及月間啓発ポスターを配布し掲示を依頼	大阪府池田保健所 TEL:072-751-2990
健康フォーラム	池田市	池田市保健福祉総合センター	9月4日	10:00～16:00		池田市健康増進課 TEL:072-754-6030	市民を対象に講演会、健康教室、健康相談、各種体験コーナーなどを実施	池田市健康増進課 TEL:072-754-6030
健康づくりパネル展	箕面市	箕面市総合保健福祉センター	9月16日～10月7日	8:45～17:15		箕面市地域保健室 TEL:072-727-9507	パネル展示 パンフレット設置	箕面市地域保健室 TEL:072-727-9507
毎月25日はウォーキングデー	豊能町保健福祉課	豊能町 西地区	9月25日	9:30～12:00		豊能町保健福祉課 TEL:072-738-3813	対象:町内在住の住民 一万歩のウォーキング	豊能町保健福祉課 TEL:072-738-3813
健康相談 栄養相談	豊能町保健福祉課	豊能町立保健福祉センター	9月28日	13:30～15:30		豊能町保健福祉課 TEL:072-738-3813	対象:町内在住の成人 健康に関する相談、血圧測定、検尿、栄養相談	豊能町保健福祉課 TEL:072-738-3813

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
新発見講座	豊能町保健福祉課	豊能町立保健福祉センター	9月30日	10:00~12:00		豊能町保健福祉課 TEL:072-738-3813	対象:町内在住65歳以上 銭太鼓を作って楽しく演技	豊能町保健福祉課 TEL:072-738-3813
健康ライフ講座	豊能町保健福祉課	豊能町立保健福祉センター	9月15日	10:00~12:00		豊能町保健福祉課 TEL:072-738-3813	対象:町内在住の住民 日本の伝統食や郷土料理(全18回)	豊能町保健福祉課 TEL:072-738-3813
食育お届け便	豊能町食生活改善推進員協議会	町立小学校、町立幼稚園	未定			豊能町保健福祉課 TEL:072-738-3813	対象:町内在住の小学生・幼稚園	豊能町保健福祉課 TEL:072-738-3813
ウォーキング講座	能勢町健康増進課	旧東郷小学校集合	9月15日	9:30~11:30		能勢町健康増進課 TEL:072-731-3201	距離別、速度別に分かれてのウォーキング	能勢町健康増進課 TEL:072-731-3201
ウォーキングスキルアップ教室	能勢町健康増進課	住民サービスセンター	9月30日	9:30~11:30		能勢町健康増進課 TEL:072-731-3201	効果的で正しい歩き方を講義と実践を交えて実施	能勢町健康増進課 TEL:072-731-3201
庁舎内特別展示・ホームページによる普及啓発活動	大阪府吹田保健所	大阪府吹田保健所	9月1日~9月23日			大阪府吹田保健所	庁舎内の特別展示コーナーに生活習慣病に関するパネル・ポスターを展示し、健康増進の重要性について普及啓発を行う。またホームページでも同様に情報発信を行う。	大阪府吹田保健所 TEL:06-6339-2225

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
NoベジNoライフセミナー	大阪府吹田保健所	大阪学院大学高等学校	9月3日			大阪府吹田保健所	高校生が現在の食生活を振り返り、卒業後も健康的な食生活を実践する力を習得できるよう、実践的な手法を取り入れた食育を学校と連携して行う。	大阪府吹田保健所 TEL:06-6339-2225
市民健康教室 睡眠について	吹田市	千里山コミュニティセンター	9月27日	14:00～16:00		吹田市立保健センター TEL:06-6339-1212	対象:40歳～74歳の市民 内容:医師による講演	吹田市立保健センター TEL:06-6339-1212
みんなの健康展	吹田市・吹田市健康づくり推進事業団	吹田市文化会館 (メイシアター)	①9月10日 ②9月11日	①13:00～17:00 ②9:30～16:00		吹田市立保健センター TEL:06-6339-1212	対象:市民 内容:健康づくりに関する講演・展示・測定等のイベント	吹田市立保健センター TEL:06-6339-1212
保健所ロビー展示 (9月分展示)	大阪府茨木保健所	大阪府茨木保健所ロビー	8月31日 ～9月30日			大阪府茨木保健所企画調整課企画グループ TEL:072-624-4668	対象:来所者全般 内容:がん予防・健診・禁煙等のポスター掲示、パンフレット配布	大阪府茨木保健所企画調整課企画グループ TEL:072-624-4668
保健所ホームページ (特集記事)	大阪府茨木保健所	大阪府茨木保健所ホームページ	9月1日 ～9月30日			大阪府茨木保健所企画調整課企画グループ TEL:072-624-4668	対象:ホームページ閲覧者全般 内容:保健所ロビー展示の写真を情報公開	大阪府茨木保健所企画調整課企画グループ TEL:072-624-4668
健康おおさか21推進事業	大阪府茨木保健所	特定給食施設、病院等	9月中			大阪府茨木保健所企画調整課 TEL:072-624-4668	対象:施設利用者 内容:巡回指導・立入検査時に、推進ポスターを配布し、掲示依頼を依頼する。	大阪府茨木保健所企画調整課 TEL:072-624-4668

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
学生食堂から発信! Noベジ Noライフ!	大阪府茨木保健所	追手門学院大学	9月28日			大阪府茨木保健所企画 調整課広域栄養チーム TEL:072-624-4668	対象:追手門学院大学 学生 内容:食育イベント	大阪府茨木保健所企画 調整課広域栄養チーム TEL:072-624-4668
健康教育	茨木市保健医療課	茨木市保健医療センター、こども健康センター、生涯学習センターきらめき	9月1日～9月30日	終日		茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685	市広報紙で自殺予防週間と相談機関の啓発。自殺予防啓発カードの配布。自殺予防のポスターを掲示。自殺予防のリーフレットの配布。	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685
健康教育	茨木市保健医療課	茨木市保健医療センター、こども健康センター、生涯学習センター、市役所本館・南館・レストラン	9月1日～9月30日	終日		茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685	健康づくりに関するポスターの掲示。食育に関する媒体の展示とリーフレットの設置。COPDに関するリーフレットの設置。	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685
健康教育	茨木市保健医療課	茨木市保健医療センター、こども健康センター	9月1日～9月30日	終日		茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685	保健医療センター、こども健康センター内の電子掲示板にCOPD、睡眠12箇条について放映。ホームページで喫煙防止教育・禁煙治療医療機関、睡眠12箇条の周知。	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685
健康教育	茨木市保健医療課	茨木市保健医療センター、こども健康センター	9月1日～9月30日	随時		茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685	健(検)診時に健康づくりに関するリーフレットを配布。待合室に健康づくりに関するポスターを掲示。	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685
栄養相談	茨木市保健医療課	茨木市保健医療センター	9月13日	9:15～12:00		茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685	来所による栄養相談の実施。	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
随時相談	茨木市保健医療課	茨木市保健医療センター	9月1日～9月30日	随時		茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685	電話、来所での随時健康相談の実施。	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685
こころの健康相談	茨木市保健医療課	茨木市保健医療センター	毎週水曜日	9:30～11:30、13:30～16:30	<a href="http://www.city.ibaraki.osaka.jp/">http://www.city.ibaraki.osaka.jp/</a>	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685	こころの健康相談の実施。精神保健福祉士による面接。(予約制)	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685
禁煙相談	茨木市保健医療課	茨木市保健医療センター	9月1日～9月30日	特定健診、若年健診時 随時		茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685	特定健診、若年健診受診者への禁煙相談の実施。住民への禁煙相談の実施。(随時)	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685
健康づくりセミナー	茨木市保健医療課	茨木市保健医療センター	9月4日	10:00～11:50	<a href="http://www.city.ibaraki.osaka.jp/">http://www.city.ibaraki.osaka.jp/</a>	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685	イベント型で妊婦とその夫を対象に食事診断、健康チェック等の実施。	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685
健康フェスタ	茨木市(医師会、歯科医師会、薬剤師会と共催)	立命館いばらきフューチャープラザ	9月25日	11:00～15:30		茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685	血圧等の測定と結果説明、健康相談、ブラッシング指導、塩分コーナー、心配蘇生法・AEDの実演等が体験できるイベントの実施。	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685
若年健診結果説明会	茨木市保健医療課	茨木市保健医療センター	9月27日	10:00～11:00		茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685	健診受診者へ健診結果の説明会の実施。	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685
食育推進	茨木市保健医療課	茨木市子ども健康センター	9月1日～9月30日	随時		茨木市保健医療課(茨木市子ども健康センター内) TEL:072-621-5901	母子健康手帳交付時、乳幼児健診時、子宮・乳がん検診時、健康教育受講時に食生活に関するリーフレット等を配布。	茨木市保健医療課(茨木市子ども健康センター内) TEL:072-621-5901

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり推進員事業	茨木市保健医療課	茨木市保健医療センター	9月15日	16:00～17:00		茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6684	健康づくり推進員の知識向上のための勉強会と地区活動の報告等を行う。	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6684
健康づくり推進員事業	茨木市保健医療課	公民館	9月15日	14:00～16:00		茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685	健康づくり推進員による開催。唄をうたい健康講話実施。	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6685
健康相談会	茨木市保健医療課	公民館・コミュニティセンター等	9月5日～27日	10:00～11:30		茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6686	地域に出向いての健康相談・栄養相談・歯科相談の実施。	茨木市保健医療課(茨木市保健医療センター内) TEL:072-625-6686
福祉大会(健康コーナー)	島本町いきいき健康課	ふれあいセンター	9月18日			島本町いきいき健康課 TEL:075-961-1122	町民対象に健康教育や個別健康相談の実施(イベント参加者内容:ストレスチェック、呼気中CO濃度測定、ポスター掲示、パンフレット配布)	島本町いきいき健康課 TEL:075-961-1122
集団健診	島本町いきいき健康課	ふれあいセンター	9月2日午後 9月5日午前			島本町いきいき健康課 TEL:075-961-1122	20歳以上の町民への健康診査の実施	島本町いきいき健康課 TEL:075-961-1122
保健所ロビー展示	大阪府寝屋川保健所	大阪府寝屋川保健所ロビー (大阪府寝屋川市)	8月1日～9月2日 (土日祝を除く)	09:00～17:45		大阪府寝屋川保健所企画調整課 TEL:072-829-7772	対象:府民 内容:保健所ロビーに「食育・食生活改善」をテーマに、減塩、野菜摂取などの食事に関する啓発の展示を行う。	大阪府寝屋川保健所企画調整課 TEL:072-829-7772

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
特定健診会場での健康づくりの啓発	大阪府寝屋川保健所 (啓発のみ主催)	寝屋川市立市民会館	9月2日 9月7日	9:30~16:00		【啓発の問い合わせ】 大阪府寝屋川保健所 企画調整課 TEL:072-829-7772	対象:健診受診者 内容:健診にて、ポスター、リーフレット、媒体の展示による啓発および希望者に個別相談を行う(テーマ:高血圧予防、禁煙、受動喫煙の防止、食生活改善、適正飲酒)	大阪府寝屋川保健所 企画調整課 TEL:072-829-7772
高校生を対象とした健康的な食習慣づくり重点化事業「NoベジNoライフ!セミナー」	大阪府寝屋川保健所	大阪府寝屋川市内高等学校	9月14日	13:20~15:10		大阪府寝屋川保健所 企画調整課 TEL:072-829-7772	対象:高校生 内容:高校生の食生活改善(主に副菜と朝食摂取)のための講義と健康プラン作成	大阪府寝屋川保健所 企画調整課 TEL:072-829-7772
公衆栄養臨地実習生への啓発	大阪府寝屋川保健所	大阪府寝屋川保健所	9月1日 9月14日 9月27日	9:00~10:00		大阪府寝屋川保健所 企画調整課 TEL:072-829-7772	対象:公衆栄養臨地実習生(大阪府内の管理栄養士養成施設から保健所に派遣された学生) 内容:主食・主菜・副菜の揃え方、減塩(一日マイナス2g)と野菜摂取(毎日プラス1皿)について講義	大阪府寝屋川保健所 企画調整課 TEL:072-829-7772
健康の会2006	寝屋川市健康部健康推進室	市立保健福祉センター	9月2日	10:00~12:00		寝屋川市健康部健康推進室 TEL:072-824-1181	市民	寝屋川市健康部健康推進室 TEL:072-824-1181
どこでも健康教室	寝屋川市健康部健康推進室	コミュニティセンター	9月9日 9月16日 9月23日 9月30日	10:00~12:00		寝屋川市健康部健康推進室 TEL:072-824-1181	市民	寝屋川市健康部健康推進室 TEL:072-824-1181

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
骨粗しょう症予防教室	寝屋川市健康部健康推進室	寝屋川市立保健福祉センター	9月29日	10:00~12:00		寝屋川市健康部健康推進室 TEL:072-824-1181	30歳から64歳以下の市民	寝屋川市健康部健康推進室 TEL:072-824-1181
ロビー展示での啓発	大阪府守口保健所	大阪府守口保健所1階ロビー	9月1日~9月30日	終日		大阪府守口保健所企画調整課 TEL:06-6993-3131	禁煙及び受動喫煙の防止、高血圧予防に関するパネルや媒体の展示。リーフレットの設置。	大阪府守口保健所企画調整課 TEL:06-6993-3131
学生への啓発	大阪府守口保健所	大阪府守口保健所内	9月26日~9月30日のうち半日	9:00~12:00		大阪府守口保健所企画調整課 TEL:06-6993-3131	保健師学生に対して、禁煙及び受動喫煙の防止について啓発。	大阪府守口保健所企画調整課 TEL:06-6993-3131
協会けんぽ被扶養者健診時での啓発	大阪府守口保健所(但し、健診実施主体は全国健康保険組合)大阪府支部)	門真市民文化会館(ルミエールホール)	9月14日 9月15日 9月21日	9:00~16:00		大阪府守口保健所企画調整課 TEL:06-6993-3131	健診受診者に対し、禁煙及び受動喫煙の防止、食育、アルコールの適正摂取などの健康づくりや結核に関する啓発チラシを配布	大阪府守口保健所企画調整課 TEL:06-6993-3131
歩こう会OB会	守口市	守口市市民保健センター	9月14日	9:30~12:00		守口市市民保健センター TEL:06-6992-2217	市の歩こう会を卒業して、歩こう会の自主活動グループとなった方々を対象に、運動指導士の講習と演習、管理栄養士による減塩の講習、在宅保健師による個別健康相談、参加者の交流会を実施。また、各グループのリーダーを集めてのリーダー会を行うことで、自主グループの活動の継続を支援。	守口市市民保健センター TEL:06-6992-2217

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ヘルシーライフ教室	守口市	守口市市民保健センター	9月8日	13:15～16:00		守口市市民保健センター TEL:06-6992-2217	保健師による健診結果の見方の説明、管理栄養士によるバランス食及び「毎日プラス1皿の野菜」の講義、医師による生活習慣病予防の講習、運動指導士によるプラス10の講義と自宅でできるストレッチの演習。	守口市市民保健センター TEL:06-6992-2217
高血圧予防教室	守口市	守口市市民保健センター	9月13日 9月27日	13:30～15:30		守口市市民保健センター TEL:06-6992-2217	医師、管理栄養士による講義と運動指導士による運動実習。2日間コース	守口市市民保健センター TEL:06-6992-2217
禁煙指導	守口市	守口市市民保健センター	9月1日～9月30日 (第2・3・4水曜除く)		13:00～16:00	守口市市民保健センター TEL:06-6992-2217	市民健診受診者のうち、問診にて「喫煙している」と記入している者に、看護師が禁煙のチラシ(禁煙外来などの禁煙支援の情報)を手渡す。また、健診の診察時に医師から禁煙指導	守口市市民保健センター TEL:06-6992-2217
歯科健康展	門真市歯科医師会主催 共催(門真市健康増進課)	門真市保健福祉センター	9月3日	13:00～16:00		門真市歯科医師会 TEL:06-6304-0670	対象:市民 内容:・血圧測定・健康に関するリーフレット自由配布・がん検診の啓発と予約受付・健康教育の教室案内・野菜つりゲーム・食事バランスガイド啓発・塩分濃度別の味噌汁を試飲・減塩アンケート(食生活推進協議会・カリフラワーの会と共催)	門真市健康増進課 TEL:06-6904-6500

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
がん検診・健康教室の啓発	門真市健康増進課	①門真市保健福祉センター ②ルミエールホール	①9月1日 9月13日 9月15日 9月26日 9月27日 ②9月14日	①13:00～15:30 ②10:00～11:00		門真市健康増進課 TEL:06-6904-6500	対象:市民 ①乳幼児健診来所の保護者、②協会けんぽの健診受診者、③小学校の保護者向けに、がん検診・健康教室のチラシやティッシュを配布する	門真市健康増進課 TEL:06-6904-6500
健康教育講座	門真市健康増進課	門真市保健福祉センター	9月28日	14:00～16:00		門真市健康増進課 TEL:06-6904-6500	対象:市民 皮膚科医による肌のトラブル全般についての講演「女医さんが教えるお肌にいいこと」	門真市健康増進課 TEL:06-6904-6500
レッツアンチエイジング	門真市健康増進課	門真市保健福祉センター	9月28日	10:00～14:00		門真市健康増進課 TEL:06-6904-6500	対象:64歳以下の市民 お弁当作り(調理実習) 子育て世代から健康的な食生活・運動習慣を身につけるための教室 保育付きで若い年代でも参加しやすいように工夫している	門真市健康増進課 TEL:06-6904-6500
ひとり暮らしの高齢者交流会	食生活改善推進協議会	門真市保健福祉センター	9月8日	11:30～14:00		門真市健康増進課 TEL:06-6904-6500	対象:ひとり暮らしの高齢者の市民 食生活改善推進員が調理した昼食を食べたりゲーム等を楽しむ	門真市健康増進課 TEL:06-6904-6500
高血圧予防のために有効な生活習慣改善のための講座	大阪府四條畷保健所	管内事業所	9月16日	11:30～13:30		大阪府四條畷保健所 企画調整課 TEL:072-878-1021	対象:食堂利用者 ・事業所食堂での健康啓発 ・食堂運営を通じた生活習慣病への意識づけ	大阪府四條畷保健所 企画調整課 TEL:072-878-1021

## 大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
NoベジNoライフセミナー(高校生編)	大阪府四條畷保健所	管内1高校	日程調整中	午後		大阪府四條畷保健所 企画調整課 TEL:072-878-1021	対象:管内1高校の生徒 6月に生活習慣病、バランスの良い食事についての講話を実施。現状改善に向け、実践するための目標設定を行い、3ヶ月間の実践期間を得、今回2回目の講義。目標設定や実行状況についてセルフワークを行い、グループディスカッションを行う。受動喫煙防止等、喫煙に関する正しい知識の普及を目的に情報提供を行う。	大阪府四條畷保健所 企画調整課 TEL:072-878-1021
健診時の啓発	大阪府四條畷保健所	管内2市の総合体育館	①9月1日 ②9月6日 9月7日	10:00~15:30		大阪府四條畷保健所 企画調整課 TEL:072-878-1021	対象:健診受診者が がん検診受診勧奨、受動喫煙防止のためパンフ等配布、呼気中の一酸化炭素濃度・肺年齢を測定。	大阪府四條畷保健所 企画調整課 TEL:072-878-1021
保健所ロビー展示	大阪府四條畷保健所	大阪府四條畷保健所 1階ロビー	9月1日~30日 健康増進月間	期間中終日	<a href="http://www.pref.osaka.lg.jp/shijonawatehoken/robi/index.html">http://www.pref.osaka.lg.jp/shijonawatehoken/robi/index.html</a>	大阪府四條畷保健所 企画調整課 TEL:072-878-1021	対象:保健所来庁者 保健所ロビーにおいて、健康増進月間(運動・食事・禁煙)等のポスターを掲示するとともに、運動・食育・受動喫煙等に関するリーフレットや野菜350gのフードモデル、ポケットティッシュを設置し、啓発を行う。	大阪府四條畷保健所 企画調整課 TEL:072-878-1021
保健所ロビー展示	大阪府四條畷保健所	大阪府四條畷保健所 1階ロビー	9月10日~16日 自殺予防週間	期間中終日	<a href="http://www.pref.osaka.lg.jp/shijonawatehoken/robi/index.html">http://www.pref.osaka.lg.jp/shijonawatehoken/robi/index.html</a>	大阪府四條畷保健所 企画調整課 TEL:072-878-1021	保健所来庁者 保健所ロビーにおいて、自殺予防週間のポスター等を掲示するとともに、自殺予防・ゲートキーパー・こころの健康、睡眠等に関するリーフレットを設置し、啓発を行う。	大阪府四條畷保健所 企画調整課 TEL:072-878-1021

## 大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
保健所ロビー展示	大阪府四條畷保健所	大阪府四條畷保健所 1階ロビー	9月24日～30日 結核予防週間	期間中終日	<a href="http://www.pref.osaka.lg.jp/shijonawatehoken/robi/index.html">http://www.pref.osaka.lg.jp/shijonawatehoken/robi/index.html</a>	大阪府四條畷保健所 企画調整課 TEL:072-878-1021	対象:保健所来庁者 保健所ロビーにおいて、 結核予防週間のポスターやパネル等を掲示するとともに、正しい知識の普及・予防等に関するリーフレットやマスク、ポケットティッシュを設置し、啓発を行う。	大阪府四條畷保健所 企画調整課 TEL:072-878-1021
外食アドバイザー研修会	大阪府四條畷保健所	大阪府四條畷保健所 講堂	9月15日	14:00～ 16:30(予定)		大阪府四條畷保健所 企画調整課 広域栄養チーム TEL:072-878-1021	対象:外食アドバイザー、地域活動栄養士、市健康づくり担当者、事業所給食担当者、給食研究会役員等 (内容)減塩とおいしさについて知識を深め各職域、役割において減塩メニュー提供の推進を図るためのセミナー講義とグループワーク	大阪府四條畷保健所 企画調整課 広域栄養チーム TEL:072-878-1021
ポスター掲示による啓発	四條畷市保健センター	四條畷市保健センター	9月1日～9月30日	8:45～17:15		四條畷市保健センター TEL:072-877-1231	対象:保健センター来所者 内容:館内にポスターを掲示する	四條畷市保健センター TEL:072-877-1231
スッキリボディ教室 2016(第1回)	四條畷市保健センター	四條畷市保健センター	9月	13:00～15:00		四條畷市保健センター TEL:072-877-1231	対象:おおむね70歳までの おなか周りをスッキリ させたい市民 内容:栄養・運動等、生活 習慣病に関する講義	四條畷市保健センター TEL:072-877-1231

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康リーダー養成講座	交野市健康増進課	交野市ゆうゆうセンター	9月～12月の3か月間で9回			交野市健康増進課 TEL:072-893-6405	対象:74歳以下の市民 内容:栄養・運動など健康に関する基本的な知識と実技を学び、まずは自分の健康管理に関心を持ち、そこから、行政と協同し市民の健康寿命の延伸に向けて健康を広まる。	交野市健康増進課 TEL:072-893-6405
健康増進普及月間ポスター掲示	交野市健康増進課	交野市ゆうゆうセンター	9月			交野市健康増進課 TEL:072-893-6405	健康増進普及月間のポスター掲示により、個人の生活習慣の改善の重要性について啓発。	交野市健康増進課 TEL:072-893-6405
ぱくぱくクッキング講座	交野市健康増進課	交野市ゆうゆうセンター	9月29日	10:00～11:45	<a href="http://www.city.katano.osaka.jp/docs/2012121300042/">http://www.city.katano.osaka.jp/docs/2012121300042/</a>	交野市健康増進課 TEL:072-893-6405	対象:1歳6カ月～2歳未満の幼児をもつ保護者 内容:幼児食のすすめ方や間食の意義などを伝える。また、偏食やかむ力に合わせた手軽なメニューを調理実習し、家庭での実践につながるよう支援する。	交野市健康増進課 TEL:072-893-6405
保健所におけるロビー展示	大阪府八尾保健所 企画調整課	大阪府八尾保健所	5月30日～9月30日			大阪府八尾保健所 企画調整課 TEL:072-994-0661	対象:保健所来所者(住民全般) 内容:生活習慣病の発症予防と重症化予防についてポスター・パンフレット等を用い啓発する。	大阪府八尾保健所 企画調整課 TEL:072-994-0661
ヘルシーメニューコンテスト	大阪府八尾保健所 企画調整課	管内飲食店	8月1日～9月20日			大阪府八尾保健所 企画調整課 TEL:072-994-0661	大正:飲食店店主 内容:ヘルシーメニュー献立作成支援	大阪府八尾保健所 企画調整課 TEL:072-994-0661

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
(仮)がん普及啓発事業	八尾市	八尾市生涯学習センター	9月19日	12:30~16:00		八尾市保健センター TEL:072-993-8600	対象:八尾市民 内容:がん啓発イベント・健康相談	八尾市保健センター TEL:072-993-8600
普及啓発	八尾市	市政だより	8月20日頃~			八尾市保健センター TEL:072-993-8600	市政だよりに健康増進月間であること記載	八尾市保健センター TEL:072-993-8600
ポスターによる啓発	柏原市	柏原市立保健センター	9月1日~			柏原市健康福祉課 (柏原市立保健センター) TEL:072-973-5516	保健センターロビーにポスターを掲示し、啓発する。	柏原市健康福祉課 (柏原市立保健センター) TEL:072-973-5516
セレクトウエルネス柏原(運動教室の啓発・募集)	柏原市	柏原市内	9月			柏原市健康福祉課 (柏原市立保健センター) TEL:072-973-5516	柏原市が実施している運動教室を「セレクトウエルネス柏原」として自分に適した教室を選び、参加することで運動習慣のきっかけとする。	柏原市健康福祉課 (柏原市立保健センター) TEL:072-973-5516
食生活改善普及運動の啓発	柏原市	柏原市リビエールホール	9月19日			柏原市健康福祉課 (柏原市立保健センター) TEL:072-973-5516	社会福祉協議会主催のボランティア展において、野菜摂取についてのリーフレットの配布する。	柏原市健康福祉課 (柏原市立保健センター) TEL:072-973-5516
受動喫煙防止対策推進事業	大阪府藤井寺保健所	藤井寺保健所管内の病院(16機関)	9月			大阪府藤井寺保健所 企画調整課 TEL:072-955-4181	対象:肥満等、健康に課題がある高校生 内容:個別栄養相談及び野菜摂取、朝食摂取、減塩等の啓発	大阪府藤井寺保健所 企画調整課 TEL:072-955-4181

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
NoベジNoライフ！セミナー(食育及び高血圧対策)	大阪府藤井寺保健所	大阪府立藤井寺工科高等学校	9月1日	13:00～14:30		大阪府藤井寺保健所 企画調整課 TEL:072-955-4181	対象:肥満等、健康に課題がある高校生 内容:個別栄養相談及び野菜摂取、朝食摂取、減塩等の啓発	大阪府藤井寺保健所 企画調整課 TEL:072-955-4181
食環境整備事業(ヘルシーメニューコンテストの応援啓発)	大阪ヘルシー外食推進協議会 大阪府ほか政令中核市	藤井寺保健所管内の飲食店	7月19日～9月2日			大阪府藤井寺保健所 企画調整課 TEL:072-955-4181	対象:藤井寺保健所管内の飲食店 内容:ヘルシーメニュー(野菜たっぷり・脂肪控えめ・塩分控えめ)を開発する飲食店を応援し、『おすすめ！わが店のヘルシーメニュー2016 人気コンテスト』への応募を啓発する。(応募締切9月2日)	大阪府藤井寺保健所 企画調整課 TEL:072-955-4181
健康づくり講座「子どものむし歯と歯ならび」	藤井寺市	藤井寺市立保健センター	9月15日	14:00～16:00		藤井寺市健康課 TEL:072-939-1112	対象:市民全般 内容:歯科医師による講座	藤井寺市健康課 TEL:072-939-1112
市民まつり「健康づくりコーナー」	藤井寺市・藤井寺市地区保健推進員	藤井寺市立スポーツセンター	9月18日	9:00～16:00		藤井寺市健康課 TEL:072-939-1112	対象:市民全般 内容:健康づくりの啓発	藤井寺市健康課 TEL:072-939-1112
生活習慣病予防教室	藤井寺市	藤井寺市立保健センター	9月16日	10:00～13:00		藤井寺市健康課 TEL:072-939-1112	対象:20歳以上の市民 内容:動脈硬化についてのお話・調理実習・試食	藤井寺市健康課 TEL:072-939-1112

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
生活習慣病予防教室	藤井寺市	藤井寺市立保健センター	9月30日	10:00～13:00		藤井寺市健康課 TEL:072-939-1112	対象:21歳以上の市民 内容:動脈硬化についてのお話・調理実習・試食	藤井寺市健康課 TEL:072-939-1112
健康まつばら21フェスタ2016 ～健康も、安全も日頃の備えから～	松原市 健康部 地域保健課	松原市役所1階ロビーや市立保健センター等	9月7日～9日	10:00～16:00		松原市健康部地域保健課 TEL:072-337-3126	・肺がん・結核検診 ・講演会「あっと思うその前に～家庭の中で起こりやすい事故や病気の原因・予防方法について～」 ・AED体験 ・ヘルシー料理教室・塩分測定 ・おやこヨガ ・栄養診断(食育SATシステム) ・ストレスチェック(マインドバランス使用) ・ロコモチェック ・禁煙相談 ・健康まつばら21展示 ・介護物品展示 等	松原市健康部地域保健課 TEL:072-337-3126
出かける健康づくり応援講座	松原市 健康部 地域保健課	各依頼団体希望場所(公民館や団体集会所など)	9月			松原市健康部地域保健課 TEL:072-337-3126	「体調管理は万全ですか？」 対象:松原市シルバー人材センターにおける自動車運転従事者  各個人の健康診断の結果に基づき、循環器疾患・発症ツール(大阪がん循環器病予防センター)を活用	松原市健康部地域保健課 TEL:072-337-3126

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
出かける健康づくり応援講座	松原市健康部 地域保健課	各依頼団体希望場所(公民館や団体集会所など)	9月5日	10:00~11:30		松原市健康部地域保健課 TEL:072-337-3126	「健康に効果的なストレッチの体操」 対象:手話サークルまつかぜにおける会員  健康運動指導士による実技と講話	松原市健康部地域保健課 TEL:072-337-3126
健康相談・保健師相談・栄養相談	松原市健康部 地域保健課	松原市立保健センター	9月5日 9月27日	13:15~17:00		松原市健康部地域保健課 TEL:072-337-3126	・健康相談(医師) ・栄養相談 ・保健師相談	松原市健康部地域保健課 TEL:072-337-3126
松原市食生活改善推進協議会 料理講習会時講話	松原市健康部 地域保健課	松原市立保健センター	9月16日	10:00~10:30		松原市健康部地域保健課 TEL:072-337-3126	松原市食生活改善推進協議会 料理講習会時に合わせて食事や栄養の講話 平成28年度テーマ「野菜をかしこく食べよう」 対象:市民	松原市健康部地域保健課 TEL:072-337-3126
さらばメタボ講座	羽曳野市健康増進課 保険年金課	羽曳野市立保健センター	9月20日	14:00~15:30	<a href="http://www.city.habikino.lg.jp/10kaka/10kenkozoushin/index.html">http://www.city.habikino.lg.jp/10kaka/10kenkozoushin/index.html</a>	羽曳野市健康増進課 TEL:072-956-1000	対象:羽曳野市民 内容:生活習慣病予防についての医師講話	羽曳野市健康増進課 TEL:072-956-1000
骨コツ歯ピカ健診	羽曳野市健康増進課	羽曳野市立保健センター	9月2日	12:50~	<a href="http://www.city.habikino.lg.jp/10kaka/10kenkozoushin/index.html">http://www.city.habikino.lg.jp/10kaka/10kenkozoushin/index.html</a>	羽曳野市健康増進課 TEL:072-956-1000	対象:昭和20・25・30・35・40・45・50年生まれの市民 内容:骨粗しょう症予防と歯周病予防についての講話と骨密度測定及び歯科健診	羽曳野市健康増進課 TEL:072-956-1000

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
骨髄セット教室	羽曳野市健康増進課	羽曳野市立 保健センター	9月21日	12:30～	<a href="http://www.city.abikino.lg.jp/10kaka/10kenkozoushin/index.html">http://www.city.abikino.lg.jp/10kaka/10kenkozoushin/index.html</a>	羽曳野市健康増進課 TEL:072-956-1000	対象:65歳以上の市民 内容:骨粗しょう症予防と 歯周病予防についての 講義と骨密度測定及び 歯科健診	羽曳野市健康増進課 TEL:072-956-1000
チヨイスDEあなたに あった健康スタイル (運動コース)	羽曳野市健康増進課	羽曳野市立 保健センター	9月29日	13:30～15:30	<a href="http://www.city.abikino.lg.jp/10kaka/10kenkozoushin/index.html">http://www.city.abikino.lg.jp/10kaka/10kenkozoushin/index.html</a>	羽曳野市健康増進課 TEL:072-956-1000	対象:市民 内容:ヨガ	羽曳野市健康増進課 TEL:072-956-1000
チヨイスDEあなたに あった健康スタイル (栄養コース)	羽曳野市健康増進課	羽曳野市立 保健センター	9月6日	10:00～12:00	<a href="http://www.city.abikino.lg.jp/10kaka/10kenkozoushin/index.html">http://www.city.abikino.lg.jp/10kaka/10kenkozoushin/index.html</a>	羽曳野市健康増進課 TEL:072-956-1000	対象:市民 内容:減塩と食物繊維の 摂取量をUPさせる方法 についての講義と体験 学習(試食有り)	羽曳野市健康増進課 TEL:072-956-1000
胃がん・肺がん・大腸 がん検診	羽曳野市健康増進課	羽曳野市立 保健センター 他市内公共施設	9月11日 9月16日 9月27日 9月30日	8:45～ 午前中	<a href="http://www.city.abikino.lg.jp/10kaka/10kenkozoushin/index.html">http://www.city.abikino.lg.jp/10kaka/10kenkozoushin/index.html</a>	羽曳野市健康増進課 TEL:072-956-1000	対象:40歳以上の市民 内容:がん予防の講義及 び検診	羽曳野市健康増進課 TEL:072-956-1000
乳がん・子宮がん検 診	羽曳野市健康増進課	はびきのコロセアム	9月15日	9:40～ 1日	<a href="http://www.city.abikino.lg.jp/10kaka/10kenkozoushin/index.html">http://www.city.abikino.lg.jp/10kaka/10kenkozoushin/index.html</a>	羽曳野市健康増進課 TEL:072-956-1000	対象:子宮がん(20歳以 上)乳がん(40歳以上)の 市民で元号が偶数年生 まれたの女性 内容:がん予防の講義及 び検診	羽曳野市健康増進課 TEL:072-956-1000
健康相談・栄養相談	羽曳野市健康増進課	羽曳野市立 保健センター	9月5日 または希望日	午前中	<a href="http://www.city.abikino.lg.jp/10kaka/10kenkozoushin/index.html">http://www.city.abikino.lg.jp/10kaka/10kenkozoushin/index.html</a>	羽曳野市健康増進課 TEL:072-956-1000	対象:羽曳野市民 内容:健診結果及び食生 活についての相談	羽曳野市健康増進課 TEL:072-956-1000

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
3歳6か月児健診教育	羽曳野市健康増進課	羽曳野市立保健センター	9月6日 9月7日	12:55～ 13:25～	<a href="http://www.city.abikino.lg.jp/10kukuka/10kenkozoushin/index.html">http://www.city.abikino.lg.jp/10kukuka/10kenkozoushin/index.html</a>	羽曳野市健康増進課 TEL:072-956-1000	対象:3歳6か月児健診対象児の保護者 内容:健康はびきの21計画及び食育推進計画のポイント説明	羽曳野市健康増進課 TEL:072-956-1000
健康増進普及月間ポスターおよびたばこ、がん予防に関する掲示物・リーフレットを用いた啓発	大阪府富田林保健所	大阪府富田林保健所	9月1日～9月30日	9:00～17:45		大阪府富田林保健所 TEL:0721-23-2681	健康増進普及月間のポスター及びたばこ、がん予防に関するポスターやリーフレットの掲示・設置により、個人の生活習慣の改善の重要性について啓発	大阪府富田林保健所 TEL:0721-23-2681
商工会会員事業所職員への啓発	大阪府富田林保健所	商工会会員事業所等	未定			大阪府富田林保健所 TEL:0721-23-2681	健康増進普及月間のポスター配布により、個人の生活習慣改善の重要性について啓発	大阪府富田林保健所 TEL:0721-23-2681
管内病院を通じての啓発	大阪府富田林保健所	管内病院	未定			大阪府富田林保健所 TEL:0721-23-2681	健康増進普及月間のポスター配布により、個人の生活習慣改善の重要性について啓発	大阪府富田林保健所 TEL:0721-23-2681
実習学生への喫煙防止教育グループワーク	大阪府富田林保健所	大阪府富田林保健所	9月2日 9月16日			大阪府富田林保健所 TEL:0721-23-2681	たばこの健康被害に関する〇×クイズ 禁煙治療に関する情報提供	大阪府富田林保健所 TEL:0721-23-2681
高校生・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業「NoへジNoライフセミナー」	大阪府富田林保健所	未定	未定			大阪府富田林保健所 TEL:0721-23-2681	食事と生活習慣の見直し、目標設定、実践	大阪府富田林保健所 TEL:0721-23-2681

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進月間イベント 「とんだばやし健康応援キャンペーン～エコーロ・ロゼで気軽に健康チェック～」	富田林市	エコーロロゼ アトリウム広場	9月23日	10:00～15:00		富田林市立保健センター TEL:0721-28-5520	ストレスチェック 体組成測定 自主グループの紹介 がん検診啓発 特定健診啓発	富田林市立保健センター TEL:0721-28-5520
はじめてウォーキング教室	河内長野市健康推進課	河内長野市民総合体育館	9月28日 10月5日	9:45～11:45	<a href="http://www.city.kawachinagano.lg.jp/kakuka/hokenhukushi/kenkousuishin/event/20event/1440574297988.html">http://www.city.kawachinagano.lg.jp/kakuka/hokenhukushi/kenkousuishin/event/20event/1440574297988.html</a>	河内長野市健康推進課 TEL:0721-55-0301	対象:市民全般 内容:初心者向けウォーキング講習会	河内長野市健康推進課 TEL:0721-55-0301
40代からのはじめてフィットネス教室	河内長野市健康推進課	河内長野市立健康支援センター(フォレスト三日市)	7/26～10/4 全11回	13:30～15:30	<a href="http://www.city.kawachinagano.lg.jp/ikkrwebBrowse/material/files/group/7/H28nenkanijgyoannai.pdf">http://www.city.kawachinagano.lg.jp/ikkrwebBrowse/material/files/group/7/H28nenkanijgyoannai.pdf</a>	河内長野市健康推進課 TEL:0721-55-0301	対象:運動習慣がない40歳～64歳で、フォレスト三日市を利用したことのない市民 内容:ジム、スタジオ体験、運動・栄養の講話等	河内長野市健康推進課 TEL:0721-55-0301
保健・栄養相談	大阪狭山市保健福祉部健康推進グループ	大阪狭山市立保健センター	9月6日 9月13日 9月20日 9月27日	10:00～15:30	<a href="http://www.city.osakasayama.osaka.jp/iryo_fukushi/kenko/kenkosodan/1411013620084.html">http://www.city.osakasayama.osaka.jp/iryo_fukushi/kenko/kenkosodan/1411013620084.html</a>	大阪狭山市健康推進グループ TEL:072-367-1300	対象:本人及び家族で来所が可能な市民 内容:食事及び日常生活(高血圧、糖尿病、脂質異常症、貧血など)についての相談	大阪狭山市健康推進グループ TEL:072-367-1300 E-mail : kenko@city.osakasayama.osaka.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活改善推進員養成講座	大阪狭山市保健福祉部健康推進グループ	大阪狭山市立保健センター	9月15日(木)	10:00~13:00	<a href="http://www.city.osakasayama.osaka.jp/iryo/fukushi/kenko/1467351085770.html">http://www.city.osakasayama.osaka.jp/iryo/fukushi/kenko/1467351085770.html</a>	大阪狭山市健康推進グループ TEL:072-367-1300	対象:料理や食生活に関心のある市民 内容:おもに食生活改善推進員の養成のための講演及び実習	大阪狭山市健康推進グループ TEL:072-367-1300 E-mail:kenko@city.osakasayama.osaka.jp
特定保健指導	大阪狭山市保健福祉部健康推進グループ	大阪狭山市立保健センター			<a href="http://www.city.osakasayama.osaka.jp/iryo/fukushi/kenko/kakushukenshinkenshin/1410412749106.html">http://www.city.osakasayama.osaka.jp/iryo/fukushi/kenko/kakushukenshinkenshin/1410412749106.html</a>	大阪狭山市健康推進グループ TEL:072-367-1300	対象:本市国民健康保険加入者で、特定健康診査の結果、特定保健指導の対象となった人 内容:食事・運動・生活についての相談及び指導	大阪狭山市健康推進グループ TEL:072-367-1300 E-mail:kenko@city.osakasayama.osaka.jp
カラダすっきり運動教室	大阪狭山市保健福祉部健康推進グループ	大阪狭山市立総合体育館			<a href="http://www.city.osakasayama.osaka.jp/iryo/fukushi/kenko/kakushukenshinkenshin/1410412749106.html">http://www.city.osakasayama.osaka.jp/iryo/fukushi/kenko/kakushukenshinkenshin/1410412749106.html</a>	大阪狭山市健康推進グループ TEL:072-367-1300	対象:本市国民健康保険加入者で、特定健康診査の結果、運動指導が必要と認められた人 内容:運動についての講演及び実習	大阪狭山市健康推進グループ TEL:072-367-1300 E-mail:kenko@city.osakasayama.osaka.jp
なるほどクッキング	河南町	河南町保健福祉センター(かなんぴあ)	9月2日 9月9日 9月16日	10:00~13:30 10:00~13:30 10:00~13:30	<a href="http://www.town.kanan.osaka.jp">http://www.town.kanan.osaka.jp</a>	河南町健康づくり推進課 TEL:0721-93-2500	対象:町内在住の町民 内容:生活習慣病予防のための講話と調理実習	河南町健康づくり推進課 TEL:0721-93-2500 E-mail:kenkou@town.kanan.osaka.jp
ヘルシーサポート	河南町	河南町保健福祉センター(かなんぴあ)	9月29日	9:30~11:45	<a href="http://www.town.kanan.osaka.jp">http://www.town.kanan.osaka.jp</a>	河南町健康づくり推進課 TEL:0721-93-2500	対象:町内在住の町民(概ね40~64歳) 内容:生活習慣病予防のための講話と運動実習	河南町健康づくり推進課 TEL:0721-93-2500 E-mail:kenkou@town.kanan.osaka.jp
健康増進普及月間	河南町	河南町保健福祉センター(かなんぴあ)	9月1日~30日	終日		河南町健康づくり推進課 TEL:0721-93-2500	普及啓発ポスターによる広報	河南町健康づくり推進課 TEL:0721-93-2500 E-mail:kenkou@town.kanan.osaka.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ミニ健康展in聖徳市	太子町健康福祉部健康増進課	和みの広場(聖徳市内)	9月18日	9:00~15:00		太子町健康福祉部健康増進課 TEL:0721-98-5520	対象:全住民 内容:ストックウォーキングについての講習会と実際にウォーキングに出かけます	太子町健康福祉部健康増進課 TEL:0721-98-5520
健やかライフサポート倶楽部	千早赤阪村健康福祉課	千早赤阪村保健センター	9月13日 9月27日	10:00~12:00		千早赤阪村健康福祉課 TEL:0721-72-0069	対象:40~64歳の住民 内容:健康な生活を送れるように食事や運動をサポートをする。	千早赤阪村健康福祉課 TEL:0721-72-0069
インターネット掲載、ポスターの掲示	千早赤阪村健康福祉課	千早赤阪村保健センター	9月1日~30日			千早赤阪村健康福祉課 TEL:0721-72-0069	内容:インターネット掲載、ポスターの掲示	千早赤阪村健康福祉課 TEL:0721-72-0069
ロビー展示	大阪府和泉保健所	大阪府和泉保健所	8月~9月			大阪府和泉保健所 企画調整課 TEL:0725-41-1342	庁舎内のロビー展示コーナーに、食生活改善・減塩に関するポスター掲示や啓発媒体(フードモデル等)の展示。	大阪府和泉保健所 企画調整課 TEL:0725-41-1342
ポスター掲示	大阪府和泉保健所	大阪府和泉保健所、和泉府中駅前商店街、大型商業施設「ららぽーといずみ」	9月			大阪府和泉保健所 企画調整課 TEL:0725-41-1342	保健所のロビー、和泉府中駅前商店街、大型商業施設「ららぽーといずみ」に健康増進月間啓発及び健診受診推奨のポスターの掲示。	大阪府和泉保健所 企画調整課 TEL:0725-41-1342
和泉市民健康まつり(保健所コーナースペース)	大阪府和泉保健所	和泉市保健福祉センター	9月25日	10:00~16:00		大阪府和泉保健所 企画調整課 TEL:0725-41-1342	和泉市民健康まつりにて、保健所ブースで、健康づくり・感染症情報・こころの健康・食中毒予防等の情報提供。	大阪府和泉保健所 企画調整課 TEL:0725-41-1342

## 大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
商工会議所・商工会 事業所会員への啓発	大阪府和泉保健所 管内市町 管内商工会議所・商 工会	広報誌への記事掲載	9月			大阪府和泉保健所 企画調整課 TEL:0725-41-1342	保健所と管内3市町で健 康記事作成を持ち回りで 分担し、商工会議所及び 商工会の会報誌への記 事掲載を依頼している。 9月のテーマは「ストレ ス」	大阪府和泉保健所 企画調整課 TEL:0725-41-1342
保健所実習生への啓 発	大阪府和泉保健所	大阪府和泉保健所	9月			大阪府和泉保健所 企画調整課 TEL:0725-41-1342	管理栄養士を目指す実 習生に喫煙防止対策等 の講義を行う。	大阪府和泉保健所 企画調整課 TEL:0725-41-1342
喫煙防止教育支援	大阪府和泉保健所	媒体の貸出し	9月			大阪府和泉保健所 企画調整課 TEL:0725-41-1342	管内小中学校における 喫煙防止教育で使用で きる媒体の貸出し。	大阪府和泉保健所 企画調整課 TEL:0725-41-1342
高校・大学生の健康 的な食習慣づくり重点 化事業 ～ No vegetable, No Life 高校生編～	大阪府和泉保健所	管内府立高等学校	9月			大阪府和泉保健所 企画調整課 TEL:0725-41-1342	高校生が自分自身の身 体状況・生活習慣・食生 活の現状を把握できるよ う、身体測定、食習慣に 関するアンケートを行い 各生徒が生活習慣の振 り返りを行う。	大阪府和泉保健所 企画調整課 TEL:0725-41-1342
和泉市民健康まつり	和泉市民健康まつり 実行委員会	和泉シティプラザ	9月25日	10:00～16:00	<a href="http://www.city.ozuma.lg.jp/kakukano/ikigaibu/kenko/kenkozoin/index.html">http://www.city.ozuma.lg.jp/kakukano/ikigaibu/kenko/kenkozoin/index.html</a>	和泉市保健福祉セン ター TEL:0725-57-6620	対象:和泉市民 内容:健康チェック、食生 活、身体活動、歯と口腔 の健康、たばこ、アル コールなど各テーマ (ブース)毎に測定会や 啓発を行う。	和泉市保健福祉セン ター TEL:0725-57-6620

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ヘルシー運動教室	和泉市健康増進担当	和泉市立保健センター	9月2日 9月9日 9月16日	10:00～12:00	<a href="http://www.city.ozumi.lg.jp/kakukano/ikigaibu/kenko_kenkozoin/index.html">http://www.city.ozumi.lg.jp/kakukano/ikigaibu/kenko_kenkozoin/index.html</a>	和泉市保健福祉センター TEL:0725-57-6620	対象:40～59歳の市民 内容:健康運動指導士による有酸素運動等の講話と実技。体力測定・個別相談などによる、運動実践の効果判定の確認。	和泉市保健福祉センター TEL:0725-57-6620
小学生による禁煙啓発絵画作品募集・展示	和泉市健康増進担当	和泉シティプラザ	9月25日	10:00～16:00	<a href="http://www.city.ozumi.lg.jp/kakukano/ikigaibu/kenko_kenkozoin/index.html">http://www.city.ozumi.lg.jp/kakukano/ikigaibu/kenko_kenkozoin/index.html</a>	和泉市保健福祉センター TEL:0725-57-6620	対象:市内小学生 内容:市内の小學生に、たばこの健康被害に絵画を募集し、全ての応募全作品を健康まつり会場に展示。入賞作品は次年度の世界禁煙デーのポスターとして採用し、市内医療機関、薬局、市内保育園、幼稚園、小中学校、市内関係機関に配布予定。	和泉市保健福祉センター TEL:0725-57-6620
5大がん検診の普及啓発	和泉市健康増進担当	①和泉市立保健センター、和泉市保健福祉センター ②和泉シティプラザ	①9月7日 9月9日 9月13日 9月28日  ②9月25日	①8:45～12:00  ②10:00～16:00	<a href="http://www.city.ozumi.lg.jp/kakukano/ikigaibu/kenko_kenkozoin/index.html">http://www.city.ozumi.lg.jp/kakukano/ikigaibu/kenko_kenkozoin/index.html</a>	和泉市立保健センター TEL:0725-47-1551	①対象:骨密度健診受診者 内容:骨密度検診時に、がん検診に関するポスターの展示を行う。 ②対象:健康まつり来所者 内容:5大がん検診啓発チラシを入れたティッシュの配布	和泉市立保健センター TEL:0725-47-1551

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
乳幼児健診等での保護者へのがん検診受診勧奨	和泉市健康増進担当	和泉市立保健センター、和泉市保健福祉センター	9月6日 9月7日 9月13日 9月14日 9月16日 9月20日 9月21日 9月23日 9月26日 9月27日 9月28日	12:45~15:30		和泉市立保健センター TEL:0725-47-1551	対象:乳幼児健診受診の保護者 内容:4か月児、1歳6か月児、3歳6か月児健診時にがん検診に関するポスター展示をし、集団指導でも受診勧奨を行う。	和泉市立保健センター TEL:0725-47-1551  和泉市保健福祉センター TEL:0725-57-6620
食と栄養・健康づくり教室「地域ボランティア養成セミナー」	泉大津市健康福祉部健康推進課	泉大津市立保健センター	9月14日	9:30~11:30		泉大津市健康福祉部健康推進課 TEL:0725-33-8181	対象:市内在住で食や健康づくり、地域ボランティア活動に興味のある人 内容:運動習慣をつけて生活習慣病予防、運動実技	泉大津市健康福祉部健康推進課 TEL:0725-33-8181
食と栄養・健康づくり教室「地域ボランティア養成セミナー」	泉大津市健康福祉部健康推進課	泉大津市立保健センター	9月30日	9:30~12:00		泉大津市健康福祉部健康推進課 TEL:0725-33-8181	対象:市内在住で食や健康づくり、地域ボランティア活動に興味のある人 内容:講義「健康で長生きするためには骨が大切」「貧血予防、解決法」ほか	泉大津市健康福祉部健康推進課 TEL:0725-33-8181
健康アップウォーキング	泉大津市保険年金課	市内ウォーキングコース	9月28日	9:45~12:00頃		泉大津市保険年金課 TEL:0725-33-9531	対象:国民健康保険加入中の特定保健指導対象者とその家族、友人等 内容:泉大津市健康ボランティアグループと一緒に市内のウォーキングコースを実際にウォーキング。	泉大津市保険年金課 TEL:0725-33-9531
納得！知っ得！栄養講座	泉大津市保険年金課	泉大津市立総合福祉センター	9月29日	13:30~15:30		泉大津市保険年金課 TEL:0725-33-9531	対象:国民健康保険加入中の特定保健指導対象者とその家族、友人等 内容:栄養士によるメタボリックシンドロームに関する講義と健康レシピの試食	泉大津市保険年金課 TEL:0725-33-9531

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
禁煙サポート	高石市	特定健康診査(集団)	9月20日 9月30日	午前		高石市地域包括ケア推進課 TEL:072-267-1160	特定健康診査(集団)において喫煙者全員と保健師が面接し、情報提供及び個別支援につなげる	高石市地域包括ケア推進課 TEL:072-267-1160
健康増進普及月間の啓発	忠岡町	忠岡町役場	9月中	9:00~17:30		忠岡町健康福祉部保険課 TEL:0725-22-1122	期間中、役場ロビーに健康増進関連の資料の展示及び保健センター内掲示板に、健康増進普及月間のポスター掲示	忠岡町健康福祉部保険課 TEL:0725-22-1122
健康増進普及月間のポスターによる広報	大阪府岸和田保健所	関係機関	9月1日~30日			大阪府岸和田保健所 TEL:072-422-5681	対象:府民全般 内容:管内小中高等学校、市関係機関、医療機関へのポスター掲示の依頼による啓発 保健所内に健康増進普及月間ポスターの掲示	大阪府岸和田保健所 TEL:072-422-5681
高血圧・がん予防啓発	大阪府岸和田保健所	保健所ロビー	9月1日~30日			大阪府岸和田保健所 TEL:072-422-5681	対象:府民全般 内容:高血圧及びがんの原因となる生活習慣の改善、がん検診の受診勧奨等に関するリーフレットの設置及びパネル展示。 一日の食塩摂取量の目標値を示した媒体物の展示 健康増進普及月間ポスターの掲示	大阪府岸和田保健所 TEL:072-422-5681

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
商工会議所会報誌における啓発	大阪府岸和田保健所	各商工会議所の会報誌	9月号			大阪府岸和田保健所 TEL:072-422-5681	対象:岸和田及び貝塚商工会議所の会員 内容:地域職域連携推進事業として、各機関の会報誌の9月号に、健康増進普及月間のPR記事を掲載し啓発をする。	大阪府岸和田保健所 TEL:072-422-5681
事業所における健康づくり啓発	大阪府岸和田保健所	事業所食堂	9月15日	11:00～16:00		大阪府岸和田保健所 TEL:072-422-5681	対象:事業所職員 内容:高血圧及びがんの原因となる生活習慣の改善、がん検診の受診勧奨等に関するリーフレットの設置及びパネル展示。	大阪府岸和田保健所 TEL:072-422-5681
喫煙防止教育支援	大阪府岸和田保健所	大阪府岸和田保健所	9月1日～30日			大阪府岸和田保健所 TEL:072-422-5681	対象:小中高等学校、薬剤師会 内容:小中高等学校における喫煙防止教育で使用するための媒体の貸出	大阪府岸和田保健所 TEL:072-422-5681
高校生・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業 ～No vegetable, No Life 高校生編～	大阪府岸和田保健所	管内府立高校	9月26日	13:00～14:00		大阪府岸和田保健所 TEL:072-422-5681	対象:高校生 内容:1回目 普段の生活習慣を把握し、基本的知識の習得と改善計画を作成 2回目 1回目を受けて3カ月間実践体験した上で、今後の課題をみつける。 公衆栄養臨地実習にも位置づけ、大学生への啓発も兼ねる。	大阪府岸和田保健所 TEL:072-422-5681

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
リラックス体験・健康相談	岸和田市	岸和田市立保健センター	9月6日 9月16日 9月26日	午前 午後 午後	<a href="http://www.city.kishiwada.osaka.jp/sosiki/33/soudan.html">http://www.city.kishiwada.osaka.jp/sosiki/33/soudan.html</a>	岸和田市健康推進課 TEL:072-423-8811	対象:岸和田市民(要予約) 内容:ボディソニックにより、リラックスした状態を心身で体験し、ストレスやリラックス方法に関して考える機会とする。また、ストレスや健康の悩みに関して、保健師による健康相談を行う。	岸和田市健康推進課 TEL:072-423-8811
栄養相談	岸和田市	岸和田市立保健センター	9月12日 9月27日	9:00~17:00	<a href="http://www.city.kishiwada.osaka.jp/sosiki/34/soudan.html">http://www.city.kishiwada.osaka.jp/sosiki/34/soudan.html</a>	岸和田市健康推進課 TEL:072-423-8811	対象:岸和田市民(要予約) 内容:管理栄養士が栄養・食生活に関して、個別の相談に応じ、必要な指導助言を行う。	岸和田市健康推進課 TEL:072-423-8811
健康教室 「おなかぼっこり予防」	岸和田市	岸和田市立保健センター	9月29日	14:00~15:30	<a href="http://www.city.kishiwada.osaka.jp/soshiki/33/kyousitu.html">http://www.city.kishiwada.osaka.jp/soshiki/33/kyousitu.html</a>	岸和田市健康推進課 TEL:072-423-8811	対象:岸和田市民(要予約) 内容:メタボリックシンドローム予防のための運動指導を行う。	岸和田市健康推進課 TEL:072-423-8811
校区健康教室	貝塚市健康福祉部健康推進課	葛城小学校2階図書館	9月8日		<a href="http://www.city.kishiwada.osaka.jp/kenkohukushi/kenkosuishin/menu/26hokendayori.html">http://www.city.kishiwada.osaka.jp/kenkohukushi/kenkosuishin/menu/26hokendayori.html</a>	貝塚市役所健康福祉部健康推進課 TEL:072-433-7000	対象:貝塚市民 内容:健康かいつか 21について 応急手当・AED講習	貝塚市役所健康福祉部健康推進課 TEL:072-433-7000
校区健康教室	貝塚市健康福祉部健康推進課	山手地区公民館	9月26日		<a href="http://www.city.kishiwada.osaka.jp/kenkohukushi/kenkosuishin/menu/26hokendayori.html">http://www.city.kishiwada.osaka.jp/kenkohukushi/kenkosuishin/menu/26hokendayori.html</a>	貝塚市役所健康福祉部健康推進課 TEL:072-433-7000	対象:貝塚市民 内容:健康かいつか 21について 熱中症予防と水分補給	貝塚市役所健康福祉部健康推進課 TEL:072-433-7000

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
3歳6か月健診	貝塚市食生活改善推進協議会	貝塚市立保健センター	9月14日	13:00～15:00	<a href="http://www.city.kaiizuka.lg.jp/kakuka/kenkohukushi/kenkosuishin/menu/26hokendayori.html">http://www.city.kaiizuka.lg.jp/kakuka/kenkohukushi/kenkosuishin/menu/26hokendayori.html</a>	貝塚市役所健康福祉部健康推進課 TEL:072-433-7000	対象:3歳6か月健診に来所した親子 内容:「野菜バリバリ・朝食モリモリ」ポケットティッシュ配布	貝塚市役所健康福祉部健康推進課 TEL:072-433-7000
乳がん・子宮がん検診	貝塚市健康福祉部健康推進課	貝塚市立保健センター	9月12日 9月27日	13:00～15:00	<a href="http://www.city.kaiizuka.lg.jp/kakuka/kenkohukushi/kenkosuishin/menu/26hokendayori.html">http://www.city.kaiizuka.lg.jp/kakuka/kenkohukushi/kenkosuishin/menu/26hokendayori.html</a>	貝塚市役所健康福祉部健康推進課 TEL:072-433-7000	対象:乳がん・子宮がん検診来所者 内容:「野菜バリバリ・朝食モリモリ」ポケットティッシュ配布	貝塚市役所健康福祉部健康推進課 TEL:072-433-7000
介護者家族会	貝塚市食生活改善推進協議会	貝塚市立保健センター	9月21日	13:00～16:00		貝塚市役所健康福祉部健康推進課 TEL:072-433-7000	対象:介護者家族会員 内容:減塩レシピの調理実習	貝塚市役所健康福祉部健康推進課 TEL:072-433-7000
協会けんぽ特定健診会場での健康づくりの啓発	健診は協会けんぽが主体(啓発は大阪府泉佐野保健所が実施)	協会けんぽ特定健診会場(管内3か所)	平成28年8月～9月(計6回)			大阪府泉佐野保健所企画調整課企画グループ TEL:072-462-7702	対象:協会けんぽ特定健診受診者 内容:高血圧・脳卒中予防に関する啓発	大阪府泉佐野保健所企画調整課企画グループ TEL:072-462-7702
たばこ対策	大阪府泉佐野保健所	管内病院26か所	平成28年8月～12月			大阪府泉佐野保健所企画調整課企画グループ TEL:072-462-7702	対象:管内病院26か所 内容:立ち入り検査時に禁煙化状況、禁煙サポート実施状況調査、禁煙の取り組み状況を聞き取りと敷地内禁煙に向けての助言。	大阪府泉佐野保健所企画調整課企画グループ TEL:072-462-7702
NoベジNoライフ!セミナー	大阪府泉佐野保健所	管内府立高校	未定			大阪府泉佐野保健所企画調整課企画グループ TEL:072-462-7702	対象:管内府立高校生 内容:健康的な食習慣づくり重点化事業(セミナー2回)	大阪府泉佐野保健所企画調整課企画グループ TEL:072-462-7702

## 大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
野菜たっぷりみそ汁講座	大阪府泉佐野保健所	管内府立高校	未定			大阪府泉佐野保健所 企画調整課 企画グループ TEL:072-462-7702	対象:管内府立高校生 内容:高血圧予防対策として減塩と野菜摂取量が期待できる野菜たっぷりみそ汁の作成。	大阪府泉佐野保健所 企画調整課 企画グループ TEL:072-462-7702
健康教室 ここが知りたい! 悪玉 コレステロール、中性 脂肪!!	泉佐野市保健センター	泉佐野市保健センター	9月8日	13:30~15:00	<a href="http://www.city.izumisano.lg.jp">www.city.izumisano.lg.jp</a> (広報8月号)	泉佐野市保健センター TEL:072-463-6001	泉佐野市民対象 医師による講演・健康相談、 食品サンプル等の展示・ 管理栄養士の説明 禁煙教育・支援のための ポスター掲示・チラシ配付	泉佐野市保健センター TEL:072-463-6001
りんくう市民フォーラム 「コウノドリ」荻田先生 と共に、がん検診の 必要性を考えよう	泉佐野市保健センター	りんくう総合医療センター りんくう教育研修棟	9月27日	18:30~20:00	<a href="http://www.city.izumisano.lg.jp">www.city.izumisano.lg.jp</a> (広報9月号)	泉佐野市保健センター TEL:072-463-6001	泉佐野市在住・在勤者 対象 医師・保健師等による座 談会等	泉佐野市保健センター TEL:072-463-6001
健康相談・栄養相談	泉佐野市保健センター	泉佐野市保健センター	9月20日	9:30~12:00	<a href="http://www.city.izumisano.lg.jp">www.city.izumisano.lg.jp</a>	泉佐野市保健センター TEL:072-463-6001	泉佐野市民対象 看護師・管理栄養士による 健康・栄養相談	泉佐野市保健センター TEL:072-463-6001
ウォーキング会	泉佐野市保健センター	大細利池周回コース (ダンバラ公園内)	9月12日	9:30~10:30	<a href="http://www.city.izumisano.lg.jp">www.city.izumisano.lg.jp</a>	泉佐野市保健センター TEL:072-463-6001	泉佐野市民対象 健康運動指導士による ウォーキング会	泉佐野市保健センター TEL:072-463-6001

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
運動教室	泉佐野市保健センター	泉佐野市保健センター	9月26日	午前10時～11時半		泉佐野市保健センター TEL:072-463-6001	泉佐野市特定健康診査受診者のうち指導対象者 健康運動指導士による運動教室・管理栄養士による栄養指導及び、案内時にチラシ郵送	泉佐野市保健センター TEL:072-463-6001
健康普及月間及び食生活改善普及運動についての周知	泉佐野市保健センター	各所	9月		<a href="http://www.city.izumisano.lg.jp">www.city.izumisano.lg.jp</a> ( <a href="#">広報9月号</a> )	泉佐野市保健センター TEL:072-463-6001	泉佐野市民対象健康普及月間及び食生活改善普及運動についての広報掲載・ポスター掲示	泉佐野市保健センター TEL:072-463-6001
食事バランスガイドの周知	泉佐野市保健センター・いずみさのみんなの健康づくり応援団	泉佐野市保健センター	9月15日	9:00～11:30		泉佐野市保健センター TEL:072-463-6001	BCG予防接種に来所された保護者に保健センター管理栄養士・保健師と共にいずみさのみんなの健康づくり応援団が食事バランスガイドのチラシを配付し、説明	泉佐野市保健センター TEL:072-463-6001
メタボリックシンドロームについての周知・測定	泉佐野市保健センター・いずみさのみんなの健康づくり応援団	泉佐野市保健センター	9月12日	9:00～12:00		泉佐野市保健センター TEL:072-463-6001	がん検診に来所された人にいずみさのみんなの健康づくり応援団がメタボリックシンドロームのチラシを配付し、腹囲・BMI・体脂肪率を測定	泉佐野市保健センター TEL:072-463-6001
健康づくりボランティアへの支援	泉佐野市保健センター	泉佐野市保健センター	9月8日	10:00～12:00		泉佐野市保健センター TEL:072-463-6001	いずみさのみんなの健康づくり応援団対象定例会にて健康増進のための取り組み検討・調整	泉佐野市保健センター TEL:072-463-6001

## 大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ウォーキングイベント	泉南市立保健センター	泉南市立保健センター	9月9日		<a href="http://www.city.sennan.osaka.jp/~hokencenter">http://www.city.sennan.osaka.jp/~hokencenter</a>	泉南市立保健センター TEL:072-482-7615	泉南市民健康づくりサポーター「道草会」の案内で市内ウォーキングと豚汁ふるまい	泉南市立保健センター TEL:072-482-7615
からだすっきりおうちごはん	阪南市	阪南市立保健センター	9月7日 9月14日 9月21日	いずれも 10:00～13:00		阪南市立保健センター TEL:072-472-2800	対象: 住民 内容: 栄養に関する講話と調理実習	阪南市立保健センター TEL:072-472-2800
きて納得講座(糖尿病)	阪南市	阪南市立保健センター	9月28日	14:00～15:30		阪南市立保健センター TEL:072-472-2800	対象: 住民 内容: 糖尿病における病態や診断基準、薬物療法についての医師の講話	阪南市立保健センター TEL:072-472-2800
低栄養・認知症予防教室	阪南市食生活改善協議会	阪南市立保健センター	9月9日 9月16日	いずれも 10:00頃～		阪南市立保健センター TEL:072-472-2800	対象: メンズ料理研究会 会員 内容: 低栄養・認知症予防に関する調理実習	阪南市立保健センター TEL:072-472-2800
結核・肺がん検診	熊取町	熊取ふれあいセンター	9月26～30日	9:15～11:30 13:15～15:00	<a href="http://www.town.kumatori.lg.jp/kakuka/kenkou/fukushi/kenkou/kurashi/kenshinganken/shin/kekkaku_haigan.html">http://www.town.kumatori.lg.jp/kakuka/kenkou/fukushi/kenkou/kurashi/kenshinganken/shin/kekkaku_haigan.html</a>	熊取町健康福祉部健康・いきいき高齢課 TEL:072-452-6285	対象:40歳以上 内容:胸部X線検査、喀痰検査(必要な方のみ)	熊取町健康福祉部健康・いきいき高齢課健康増進グループ TEL:072-452-6285
肝炎ウイルス検診	熊取町	熊取ふれあいセンター	9月26～30日	9:15～11:30 13:15～15:00	<a href="http://www.town.kumatori.lg.jp/kakuka/kenkou/fukushi/kenkou/kurashi/kenshinganken/shin/1296812393700.html">http://www.town.kumatori.lg.jp/kakuka/kenkou/fukushi/kenkou/kurashi/kenshinganken/shin/1296812393700.html</a>	熊取町健康福祉部健康・いきいき高齢課 TEL:072-452-6285	対象:40歳以上で未受診の方(初回のみ) 内容:血液検査(B・C型肝炎ウイルス検査)	熊取町健康福祉部健康・いきいき高齢課健康増進グループ TEL:072-452-6285

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康情報コーナー (特定健診併設)	健康くまとり探検隊 熊取町食生活改善推 進協議会	熊取ふれあいセン ター	9月26～30日	9:00～12:00 13:15～15:00		熊取町健康福祉部 健康・いきいき高齢課 TEL:072-452-6285	対象:熊取町民 内容:体脂肪測定や握 力、長座体前屈、開眼片 足立ち、血管年齢、脳年 齢の5つの項目での体 力測定を実施	熊取町健康福祉部 健康・いきいき高齢課 健康増進グループ TEL:072-452-6285
男性料理教室	熊取町食生活改善推 進協議会	熊取ふれあいセン ター	9月13日	10:00～13:00		熊取町健康福祉部 健康・いきいき高齢課 TEL:072-452-6285	対象:熊取町内在住もし くは在勤の男性 内容:男性を対象にした 料理教室	熊取町健康福祉部 健康・いきいき高齢課 健康増進グループ TEL:072-452-6285
健康増進普及月間に おける啓発	田尻町健康課	田尻町総合保健福祉 センター内	9月1日～9月30日			田尻町総合保健福祉セ ンター TEL:072-466-8811	ポスターによる広報	田尻町総合保健福祉セ ンター TEL:072-466-8811
ポスター掲示	岬町	保健センター及び関 係機関でのポスター 掲示	9月1日～9月30日			岬町立保健センター TEL:072-492-2424	対象:全住民 内容:保健センター及び 関係施設でのポスター 掲示	岬町立保健センター TEL:072-492-2424
健康長寿まつり	岬町	岬町健康ふれあいセ ンター	9月25日	10:30～15:00		岬町立保健センター TEL:072-492-2424	対象:全住民。 内容:健康に関する様々 なコーナーを設置し、イ ベント参加者に健康づく りに関する知識の普及 啓発を図る。	岬町立保健センター TEL:072-492-2424

## 大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康長寿まつりにおける食生活改善普及活動	岬町	岬町健康ふれあいセンター	9月25日	10:30~15:00		岬町立保健センター TEL:072-492-2424	対象:全住民。 内容:食生活改善推進員PRコーナー、栄養相談、SATシステムを利用したカロリー計算など体験をとおしイベント参加者に食生活改善に関する知識の普及啓発を図る。	岬町立保健センター TEL:072-492-2424
げんき1番健康アップ教室	岬町	岬町健康ふれあいセンター	9月2日 9月16日	13:00~15:00		岬町立保健センター TEL:072-492-2424	対象:住民全般(おおむね35歳以上) 内容:生活習慣病予防を目的とした運動教室と保健師・栄養士によるミニ講話。	岬町立保健センター TEL:072-492-2424
集団健診(特定健診)	全国健康保険協会大阪支部	府下58会場129回開催(9月1日~30日では27回)	7月1日~10月7日			全国健康保険協会大阪支部 保健グループ健診担当 TEL:06-7711-4302	対象:40歳以上75歳未満の被扶養者 内容:自己負担無料の特定健診の集団実施	全国健康保険協会大阪支部 保健グループ健診担当 TEL:06-7711-4302
大阪対がん協会セミナー	公益財団法人大阪対がん協会	朝日新聞アサコムホール	9月4日			公益財団法人大阪対がん協会 TEL:06-6201-8029	「若い時から乳がんを識る」をテーマとしてセミナーを開催	公益財団法人大阪対がん協会 TEL:06-6201-8029
こころのオアシス(ホームページ)	大阪府こころの健康総合センター	ホームページ ( <a href="http://kokoro-osaka.jp/">http://kokoro-osaka.jp/</a> )	9月1日~30日		<a href="http://kokoro-osaka.jp/">http://kokoro-osaka.jp/</a>	大阪府こころの健康総合センター 事業推進課 TEL:06-6691-2810	ホームページ上にて「健康づくりのための睡眠指針2014」を掲載。	大阪府こころの健康総合センター 事業推進課 TEL:06-6691-2810

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
スロージョギング教室	寝屋川公園指定管理グループ	寝屋川公園	9月21日	10:00~11:00	<a href="http://parkhealth.jp/ph/">http://parkhealth.jp/ph/</a>	寝屋川公園管理事務所 TEL:072-824-8800	対象:どなたでも 内容:だれもが自分の体力に合わせ効果的に行える「スロージョギング」の教室と体験会	寝屋川公園管理事務所 TEL:072-824-8800
スロージョギング教室	ハートフル山田池	山田池公園	9月14日	10:00~11:00	<a href="http://parkhealth.jp/ph/">http://parkhealth.jp/ph/</a>	山田池公園パークセンター TEL:072-866-6132	対象:どなたでも 内容:だれもが自分の体力に合わせ効果的に行える「スロージョギング」の教室と体験会	山田池公園パークセンター TEL:072-866-6132
ゆっくり走ろう会	ハートフル山田池	山田池公園	9月6日 9月13日 9月20日 9月27日	10:00~10:30	<a href="http://parkhealth.jp/ph/">http://parkhealth.jp/ph/</a>	山田池公園パークセンター TEL:072-866-6132	対象:どなたでも 内容:「スロージョギング」で楽しくおしゃべりをしながら、季節毎の公園の見どころを巡ります。 ※事前申し込みは不要	山田池公園パークセンター TEL:072-866-6132
第2回 とんぼCUP硬式テニス大会	蜻蛉池公園P&Mグループ	蜻蛉池公園	9月22日	9:00~16:00	<a href="http://tonboike.saka-park.or.jp/">http://tonboike.saka-park.or.jp/</a>	蜻蛉池公園管理事務所 TEL:072-443-9671	対象:プログラムにより、小学生・中学生・一般 内容:シングル戦、即席ペア戦、アトラクションゲームなど楽しみながら参加できるテニス大会	蜻蛉池公園管理事務所 TEL:072-443-9671
スロージョギング教室 & 健康ミニ講座	長居公園スポーツの森プロジェクトグループ	長居植物園	9月12日	10:00~12:00	<a href="http://www.nagai-park.jp/n-syoku/index.html">http://www.nagai-park.jp/n-syoku/index.html</a>	長居パークセンター TEL:06-6694-9007	対象:どなたでも 内容:体力レベルに応じた3コースでの「スロージョギング」教室(60分)と健康ミニ講座(45分)	長居パークセンター TEL:06-6694-9007
ノルディック・ウォーク教室	(一財)大阪スポーツみどり財団、美津濃(株)	花博記念公園鶴見緑地	9月10日	10:00~12:00	<a href="http://www.tsurumi-ryokuchi.jp/event/s/2682">http://www.tsurumi-ryokuchi.jp/event/s/2682</a>	鶴見緑地パークセンター TEL:06-6911-8787	対象:16歳以上 内容:先着30名、事前申込制のノルディック・ウォーク教室 ボールのレンタルあり	鶴見緑地パークセンター TEL:06-6911-8787

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
スロージョギング教室	スポーツパーク八幡屋活性化グループ	八幡屋公園	9月6日	10:00～11:00	<a href="http://www.yahatava-park.jp/">http://www.yahatava-park.jp/</a>	八幡屋スポーツパークセンター TEL:06-6576-3460	対象:どなたでも 内容:だれもが自分の体力に合わせ効果的に行える「スロージョギング」の教室と体験会	八幡屋スポーツパークセンター TEL:06-6576-3460
専門医による心の健康なんでも相談	公益社団法人大阪精神科診療所協会	大阪府大阪市ディアモール大阪D'sスクエア	9月11日	10:00～17:00		公益社団法人大阪精神科診療所協会事務局 TEL:06-6763-5914	対象:一般市民 内容:地下街オープンスペースにおいて、専門医によるこころの健康なんでも相談(無料)を例年1回開催しているが、さらに1回開催する。相談ブースを設置し、会員精神科医が交代で出務して心の健康に関する対面相談を実施するとともに、啓発用のパネル展示・冊子の配布を行い、自殺対策の強化を図る。精神科医療をより身近なものとして気軽に相談できる場を提供することにより、一般市民にとってなお敷居の高い精神科受診への契機とし、うつ病等の精神疾患による自殺への対策に繋げることを目的とする。	公益社団法人大阪精神科診療所協会事務局 TEL:06-6763-5914
社会保健福祉現場のワークライフバランス	大阪産業保健総合支援センター	エル・おおさか本館5階 研修室2	9月8日	14:00～16:00	<a href="http://osakas.johas.go.jp">http://osakas.johas.go.jp</a>	大阪産業保健総合支援センター TEL:06-6944-1191	対象:産業保健スタッフ 内容:長時間労働に起因する健康障害防止のため、ワークライフバランスのありかた研修	大阪産業保健総合支援センター TEL:06-6944-1191

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
産業看護職のためのセルフケア	大阪産業保健総合支援センター	エル・おおさか本館5階 研修室2	9月9日	14:00～16:00	<a href="http://osakas.johas.go.jp">http://osakas.johas.go.jp</a>	大阪産業保健総合支援センター TEL:06-6944-1191	対象:産業保健スタッフ 内容:産業保健スタッフのセルフケアに関するセミナー	大阪産業保健総合支援センター TEL:06-6944-1191
職場における腰痛対策～どうしていますか？職場の腰痛予防～	大阪産業保健総合支援センター	エル・おおさか本館10階 松	9月13日	14:00～16:00	<a href="http://osakas.johas.go.jp">http://osakas.johas.go.jp</a>	大阪産業保健総合支援センター TEL:06-6944-1191	対象:産業保健スタッフ 内容:産業保健スタッフとして知っておいてもらいたい腰痛良予防対策に関するセミナー	大阪産業保健総合支援センター TEL:06-6944-1191
職場のメンタルヘルス対策(ストレスチェック制度、労災認定基準を含む)	大阪労働局 大阪産業保健総合支援センター	大阪中央労働総合庁舎6階講堂	9月15日	14:00～16:00	<a href="http://osakas.johas.go.jp">http://osakas.johas.go.jp</a>	大阪産業保健総合支援センター TEL:06-6944-1191	対象:人事労務担当・産業保健スタッフ 内容:メンタルヘルス対策に関する担当者向けセミナー	大阪産業保健総合支援センター TEL:06-6944-1191
職場で役立つ認知行動療法	大阪産業保健総合支援センター	エル・おおさか本館5階 視聴覚室	9月27日	14:00～16:00	<a href="http://osakas.johas.go.jp">http://osakas.johas.go.jp</a>	大阪産業保健総合支援センター TEL:06-6944-1191	対象:産業保健スタッフ 内容:ストレス状態に気付いた時の対象方法に関するセミナー	大阪産業保健総合支援センター TEL:06-6944-1191
心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援のための研修会	大阪労働局 大阪産業保健総合支援センター	大阪中央労働総合庁舎6階講堂	9月30日	14:00～16:00	<a href="http://osakas.johas.go.jp">http://osakas.johas.go.jp</a>	大阪産業保健総合支援センター TEL:06-6944-1191	対象:人事労務担当者、産業保健スタッフ 内容:メンタル不調により休業した労働者に対する支援方法に関する事業者向けセミナー	大阪産業保健総合支援センター TEL:06-6944-1191
健康セミナー	健康保険組合連合会 大阪連合会	薬業年金会館	9月27日	14:00～16:00	<a href="http://www.kenpo.gr.jp/osaka/jigyou/jigyou_top.htm">http://www.kenpo.gr.jp/osaka/jigyou/jigyou_top.htm</a> (掲載は開催日の1ヵ月前頃)	健康保険組合連合会大阪連合会 TEL:06-4795-5522	対象:健保組合職員/常務理事、事務長、保健担当者、保健師・看護師など 事業所職員/人事担当者、衛生担当者、保健師・看護師、一般従業員など 内容:生活習慣病予防	健康保険組合連合会大阪連合会 TEL:06-4795-5522

大阪府

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進事業 (歩育)ウォーキング	大阪府レクリエーション協会	大阪市港区、大正区	9月18日	10:00~16:00		大阪府レクリエーション協会 TEL:06-6634-1702	健康(歩育) ウォーキング約8km	大阪府レクリエーション協会 TEL:06-6634-1702

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要(案)

【別紙様式】

大阪市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり啓発ポスター	-	市立施設等で掲出	平成28年9月以降	-	大阪市健康局健康推進部健康づくり課 06-6208-9961	市民	大阪市健康局健康推進部健康づくり課 06-6208-9961

※大阪市では10月に複数の区において健康展の実施を予定しています。

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

堺市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
「食と歯の健康サロン」	東区	堺市東区役所 1階ロビー	平成28年 9月27日・28日	10時～16時		東保健センター	ポスター・リーフレットによる周知	東区日置荘原寺町195-1 072-287-8120
健康応援イベント	西区	アリオ鳳	平成28年 9月8日	10時～16時			月間情報提供 健康相談等	西区鳳南町4-444-1 072-271-2012
情報提供 啓発展示	中区	区役所1階ロビー	平成28年 9月16日～ 28日	9時～17時			ポスター・リーフレットによる周知	中区深井沢町2470-7 072-270-8100
チューブ体操グループを通じた周知活動	美原区	美原保健センター	9月8日				月間情報提供	堺市美原区黒山782-11 072-362-8681
健康増進月間啓発	南区	南区役所1階	9月				ポスター掲示・リーフレット配架	堺市南区桃山台1-1-1 072-293-1222

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

高槻市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康たかつき21第13回シンポジウム・活動展示会	・健康たかつき21推進ネットワーク会議 ・高槻市健康づくり推進協議会	大阪府高槻市 「高槻市立生涯学習センター」	9月22日 14:00～16:00	<a href="http://www.city.takatsuki.osaka.jp/kakuka/kenkouf/kensui/oshirase/1468378768270.html">http://www.city.takatsuki.osaka.jp/kakuka/kenkouf/kensui/oshirase/1468378768270.html</a>	健康たかつき21推進ネットワーク会議事務局 (高槻市健康福祉部保健所健康づくり推進課内)  TEL:072-674-8800	対象：全市民 内容：大阪医科大学の教授を招いて、がんの診断や治療について講演を行う。 テーマ「あなたはきっとがんに克てる ～予防と治療の今～」	健康たかつき21推進ネットワーク会議事務局 (高槻市健康福祉部保健所健康づくり推進課内)  TEL:072-674-8800
2016市民の健康・食育フェア	・高槻市健康づくり推進協議会 ・高槻市	大阪府高槻市 「高槻現代劇場」	9月4日 10:00～15:30	<a href="http://takatsukishi.com/?p=9925">http://takatsukishi.com/?p=9925</a>	高槻市健康づくり推進協議会(社会福祉法人 高槻市社会福祉事業団内)  TEL:072-661-9112	対象：全市民 内容：「みんなの笑顔は食と健康づくりから」を事業のテーマとして、講演や健康に関する体験コーナー、相談コーナーといった催しを実施する。	高槻市健康づくり推進協議会(社会福祉法人 高槻市社会福祉事業団内)  TEL:072-661-9112

枚方市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
保健所内の啓発コーナーでの普及啓発	枚方市保健所	枚方市保健所 ロビー	平成28年9月 1日～9月30 日		枚方市保健所 072-807-7623	対象：保健所来所者 内容：栄養・食生活（主に減塩と高血圧）、運動、休養、喫煙、飲酒、がん検診、特定健診などに関する情報をパンフレット等で啓発、展示。	枚方市保健所 保健企画課 072-807-7623
関係機関での啓発	枚方市保健所	各関係機関(職域)	平成28年9月 1日～9月30 日		枚方市保健所 072-807-7623	対象：公衆衛生協力会事務所、北大阪労働基準協会、北大阪商工会議所 内容：ポスター掲示。北大阪商工会議所において、がん検診・喫煙・禁煙に関するパンフレット等で啓発を実施。	枚方市保健所 保健企画課 072-807-7623
市役所庁舎での啓発	枚方市保健所	枚方市役所	平成28年9月 1日～9月30 日		枚方市保健所 072-807-7623	対象：住民全般、職員 内容：ポスター掲示。また、市職員に向けて職員課より啓発。	枚方市保健所 保健企画課 072-807-7623
①お手軽ストレッチ そろそろ始める運動 教室～ ②今すぐできる血管ア ンチエイジング ③女性のためのぶよ ぶよひきしめ教室	枚方市保健セン ター	枚方市保健センター	①9月7日 ②9月8日 ③9月27日	13:30～15: 00 <a href="https://www.city.hirakata.osaka.jp/soshiki/hokencen/population.html">https://www.city.hirakata.osaka.jp/soshiki/hokencen/population.html</a>	枚方市保健センター 072-840-7221	対象：枚方市民 ③のみ女性 内容：①作業療法士による健康増進のための運動に関する講義および実技 ②保健師・栄養士による生活習慣病に関する講義および実技 ③理学療法士による女性特有の疾患や運動に関する講義および実技	枚方市保健センター 072-840-7221
がん検診受診率ア ップキャンペーン	枚方市保健セン ター	枚方市保健センター	4月1日～3月 31日	<a href="https://www.city.hirakata.osaka.jp/site/sub-hokencen/kyanpeen.html">https://www.city.hirakata.osaka.jp/site/sub-hokencen/kyanpeen.html</a>	枚方市保健センター 072-840-7221	対象：枚方市民 内容：枚方市で実施しているがん検診の受診啓発。	枚方市保健センター 072-840-7221
健康サポート講演会 ①漢方薬で血管力ア ップ ②耳鳴りと難聴につ いて	枚方市保健セン ター	枚方市保健センター	①9月8日 ②9月21日	<a href="https://www.city.hirakata.osaka.jp/site/sub-hokencen/kekousapoto.html">https://www.city.hirakata.osaka.jp/site/sub-hokencen/kekousapoto.html</a>	枚方市保健センター 072-840-7221	対象：枚方市民 内容：医師・薬剤師による健康増進に関する各種講演会を実施	枚方市保健センター 072-840-7221

枚方市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
血糖コントロールセミナー	枚方市保健センター	枚方市保健センター	①9月15日 ②9月26日 ③10月3日 ①②13:30 ~16:00 ③9:30~ 12:00	<a href="https://www.city.hirakata.osaka.jp/site/kourei/kyousitu.html#4">https://www.city.hirakata.osaka.jp/site/kourei/kyousitu.html#4</a>	枚方市保健センター 072-840-7221	対象：枚方市民で、血糖・耐糖能異常の人 内容：保健師・栄養士、理学療法士が講師となり、糖尿病の予防・重症化予防について集団および個別に教室を実施。 3回/コース	枚方市保健センター 072-840-7221
ひらかたカラダづくりトリアル エンジョイトライ	枚方市保健センター	京阪電車沿線沿い	平成28年9月1日から平成28年3月31日まで		枚方市保健センター 072-840-7221	対象：枚方市民（在学、在勤者含む） 内容：健康ウォーキングマップ内の14箇所のモデルコースの踏破を目指す。	枚方市保健センター 072-840-7221
元気はつらつひらかたCity	枚方市保健センター		9月16日 10:00~	<a href="https://www.city.hirakata.osaka.jp/site/sub-hokencen/walk.html">https://www.city.hirakata.osaka.jp/site/sub-hokencen/walk.html</a>	枚方市保健センター 072-840-7221	対象：枚方市民 内容：健康づくりボランティアが主体となり、ウォーキングイベントを実施	枚方市保健センター 072-840-7221

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

東大阪市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
血液さらさら教室	東大阪市東保健センター	東大阪市東保健センター	9月27日 9:30~12:00		東大阪市東保健センター 072-982-2603	対象：65歳未満かつHba 1 c5.6以上かつBMI25未満の市民 内容：血糖値のコントロールのための栄養講座	東大阪市東保健センター 072-982-2603
男の食と健康講座	東大阪市東保健センター	やまなみプラザ(東大阪市)	①9月13日 13:00~16:00 ②9月20日 ②のみ10:30~14:30 (③10月4日) (④10月18日)		東大阪市東保健センター 072-982-2603	対象：60歳以上の市民 内容：食事バランスなどの栄養講座と調理実習、生活習慣予防の運動実習 * 会費必要	東大阪市東保健センター 072-982-2603
若さを保つ秘訣法	東大阪市東保健センター	やまなみプラザ(東大阪市)	9月2日 13:00~15:30		東大阪市東保健センター 072-982-2603	対象：40歳以上の市民 内容：体内年齢・血圧・握力・血流・骨密度測定、結果説明会	東大阪市東保健センター 072-982-2603
COPD予防	東大阪市東保健センター	東大阪市東保健センター	9月29日 9:30~11:30		東大阪市東保健センター 072-982-2603	対象：40歳以上かつ肺がん検診受診時の市民 内容：スパイロ測定、禁煙指導	東大阪市東保健センター 072-982-2603
やまなみ歩こう会	東大阪市東保健センター	「らくらく登山道」など	未定		東大阪市東保健センター 072-982-2603	対象：市民全般 内容：半日ウォーキング、1日ハイキングなど * 会費必要	東大阪市東保健センター 072-982-2603
旬菜料理講習会	東大阪市東保健センター	東大阪市東保健センター	9月6日 13:00~16:00		東大阪市東保健センター 072-982-2603	対象：市民全般 内容：栄養に関する講話と調理実習・試食	東大阪市東保健センター 072-982-2603

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

東大阪市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
調楽会	東大阪市東保健センター	東大阪市東保健センター	9月14日 13:00~16:00		東大阪市東保健センター 072-982-2603	対象：調楽会 内容：栄養に関する講話と調理実習・試食	東大阪市東保健センター 072-982-2603
家族健康まつり	東大阪市中保健センター、鴻池リージョンセンター	グリーンパル	9月11日 13:00~16:00		東大阪市中保健センター 072-965-6411	体力測定、血圧、体組成測定、握力測定等	東大阪市中保健センター 072-965-6411
若返りへGO!	東大阪市中保健センター	東大阪市中保健センター	9月30日 13:30~15:30		東大阪市中保健センター 072-965-6411	折り紙、体組成測定	東大阪市中保健センター 072-965-6411
フォークダンスでちょいやせ!	東大阪市中保健センター	グリーンパル	9月27日 13:30~		東大阪市中保健センター 072-965-6411	フォークダンス、体組成測定	東大阪市中保健センター 072-965-6411
いきいき会	東大阪市中保健センター、いきいき会	グリーンパル	9月21日 13:30~15:30		東大阪市中保健センター 072-965-6411	健脳エクササイズ、体組成測定、血圧測定	東大阪市中保健センター 072-965-6411
3歳半健診での禁煙劇	劇団くり〜ん、東大阪市中保健センター	東大阪市中保健センター	9月16日 13:10~13:30		東大阪市中保健センター 072-965-6411	禁煙についての人形劇	東大阪市中保健センター 072-965-6411

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

東大阪市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
若年メタボリック普及啓発事業	西保健センター	西保健センター	9月30日 (金)	午前		東大阪市西保健センター 06-6788-0085	子育て中の母親対象に自身の健康を振り返る機会として、骨密度測定および体組成測定を実施	東大阪市西保健センター 06-6788-0085
ウォーキング講座	西保健センター 社会福祉協議会	西保健センター	9月13日	午前		東大阪市西保健センター 06-6788-0085	長瀬川ウォーキング	東大阪市西保健センター 06-6788-0085
健脳エクササイズ講習会	東大阪市保健所健康づくり課	大会議室	9月13日	13:00～15:00		東大阪市保健所健康づくり課 072-960-3802	健脳エクササイズ	東大阪市保健所健康づくり課 072-960-3802
保健センターロビーに月間周知の掲示	東大阪市東保健センター 東大阪市中保健センター 東大阪市西保健センター	東大阪市東保健センター 東大阪市中保健センター 東大阪市西保健センター	9月1日～30日			東大阪市東保健センター 東大阪市中保健センター 東大阪市西保健センター	健康増進普及月間(運動・禁煙・栄養)ポスター	東大阪市東保健センター 東大阪市中保健センター 東大阪市西保健センター
糖尿病個別食事相談会	東大阪市東保健センター 東大阪市中保健センター 東大阪市西保健センター	東大阪市東保健センター 東大阪市中保健センター 東大阪市西保健センター	9月21日 9月28日 9月2日 9月16日 9月7日 9月26日	午前 午前 午前 午前 午前 午後		東大阪市東保健センター 東大阪市中保健センター 東大阪市西保健センター	対象：40歳以上かつ血糖値が高め市民 内容：血糖値をコントロールするための栄養指導	東大阪市東保健センター 東大阪市中保健センター 東大阪市西保健センター