

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
こころの健康づくり講演会	伊勢市健康課	(三重県伊勢市)伊勢市中央保健センター	9月11日 13:30~15:30		伊勢市健康課 TEL0596-27-2435	健康増進のためのストレス対処に関する臨床心理士の講演 対象：市民全般	伊勢市健康課 TEL0596-27-2435
健康体操講習会	伊勢市健康課、健康づくりボランティアグループとの共同開催	(三重県伊勢市)伊勢市中央保健センター	9月16日 13:30~15:30		伊勢市健康課 TEL0596-27-2435	健康増進のための運動に関する実技講習 対象：市民全般	伊勢市健康課 TEL0596-27-2435
ヘルスマイト料理講習会	伊勢市健康課、伊勢市食生活改善推進協議会	(三重県伊勢市)中央保健センター、小俣保健センター、ハートプラザみその、光の街コミュニティセンター	9月13日、15日、16日、17日、21日 9:30~13:00	<a href="http://www.city.ise.mie.jp/3650.htm">http://www.city.ise.mie.jp/3650.htm</a>	伊勢市健康課 TEL0596-27-2435	食を通じた健康づくりに関する調理実習 対象：市民全般	伊勢市健康課 TEL0596-27-2435
成人健康相談、栄養相談	伊勢市健康課	(三重県伊勢市)中央保健センター、小俣保健センター、ハートプラザみその、二見老人福祉センター	9月7日、8日、15日、28日 7日・28日 9:30~11:00 8日・15日 13:30~15:00	<a href="http://www.city.ise.mie.jp/3681.htm">http://www.city.ise.mie.jp/3681.htm</a>	伊勢市健康課 TEL0596-27-2435	生活習慣病の予防や重症化予防に関する保健師、管理栄養士の個別指導 対象：20歳以上の市民	伊勢市健康課 TEL0596-27-2435
「健康の日」の啓発	伊勢市健康課	伊勢市役所庁舎	9月5日~11日	<a href="http://www.city.ise.mie.jp/3652.htm">http://www.city.ise.mie.jp/3652.htm</a>	伊勢市健康課 TEL0596-27-2435	伊勢市健康づくり推進条例で定めた毎月11日の「健康の日」に健康自己管理を推進するのぼり旗を掲示し広報活動を行う	伊勢市健康課 TEL0596-27-2435
低カロリー・バランス食の啓発	伊勢市健康課	伊勢市役所ホームページほか	9月	<a href="http://www.city.ise.mie.jp/3651.htm">http://www.city.ise.mie.jp/3651.htm</a>	伊勢市健康課 TEL0596-27-2435	生活習慣病予防のための低カロリー・バランス食レシピの配信 9月テーマ「健康長寿をめざそう！バランス食」	伊勢市健康課 TEL0596-27-2435

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
受動喫煙防止・禁煙の啓発	伊勢市健康課	(三重県伊勢市)中央保健センター (1)母子健康手帳交付 (2)1歳6か月児健診、3歳児健診	(1)9月随時 (2)9月7日、14日、21日、28日		伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435	(2)保護者を対象に啓発パンフレットの配布、個別指導	伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435
がん検診の啓発	伊勢市健康課	(三重県伊勢市)中央保健センター 1歳6か月児健診、3歳児健診	9月7日、14日、21日、28日		伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435	保護者を対象とした乳がん、子宮がんに関するパネル展示、がん検診啓発リーフレットの配布	伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435
こころの健康づくりの啓発	伊勢市健康課		広報いせ9月1日号へ掲載	<a href="http://www.cjtv.ise.mie.jp/12854.htm">http://www.cjtv.ise.mie.jp/12854.htm</a>	伊勢市健康課 Tel.0596-27-2435	ストレスの現状とセルフケアについて市広報紙による広報活動を行う	伊勢市健康課 Tel.0596-27-2436

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康フェスティバル 2016 第34回救急医療を考 える集い	松阪市健康フェスティ バル実行委員会	農業屋コミュニティ文 化センター、クラギ文 化ホール、子ども支援 研究センター	9月18日	9:30～15:00		松阪市健康フェスティバ ル実行委員会事務局 Tel.0598-23-1364	臨床検査、がん検診、 歯と口の健診・相談、 舌圧測定、薬草・お薬 相談、生活習慣病予 防、認知症予防、介護 相談、野菜のバランス 食、応急手当、骨髄バ ンク・臓器移植啓発、 献血等	松阪市健康推進課 Tel.0598-23-1364
乳がん講演会	松阪市健康推進課	松阪市橋西地区市民 センター大会議室	9月21日	10:30～11:30		松阪市健康推進課 Tel.0598-23-1364		松阪市健康推進課 Tel.0598-23-1364
ウォーキングサポ ーター養成講座	松阪市健康推進課	ワークセンター松阪	9月14日 10月12日	10:00～15:00		松阪市健康推進課 Tel.0598-23-1364	対象：市内在住で2日 間参加できる方。 内容：ウォーキングの 基礎のお話と運動実 習、ウォーキングサ ポーターの活動につい て	松阪市健康推進課 Tel.0598-23-1364
食生活改善推進員養 成講座	松阪市健康推進課	ハートフルみく保健福 祉センター	8月30日 9月30日 11月30日 1月31日	9:30～15:00 (8月は11:00 まで)		松阪市健康推進課 Tel.0598-23-1364	対象：市内在住の3回 以上出席できる方 内容：食生活改善普及 に関する講話と調理実 習	松阪市健康推進課 Tel.0598-23-1364
知って得する！とくとく 健康情報	松阪市健康推進課	ケーブルテレビでの 健康番組	9月27日～10 月3日			松阪市健康推進課 Tel.0598-23-1364	ケーブルテレビを活用 し毎月テーマを変えて 1週間放映している。9 月のテーマ「生活習慣 病を予防しよう」	松阪市健康推進課 Tel.0598-23-1364
食生活改善推進員研 修	松阪市健康推進課 嬉野・三雲・飯南地域 振興局地域住民課	松阪市健康センター 嬉野保健センター ハートフルみくも保健 福祉センター 飯南産業文化セン ター	9月6日・7日 9月28日 9月28日 9月8日			松阪市健康推進課 Tel.0598-23-1364	対象：食生活改善推進 員 内容：食改を通じた情 報提供推進のため糖尿 病に関する講習を実施 し市内各地域において 伝達講習に繋げるもの とする。	松阪市健康推進課 Tel.0598-23-1364

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
元気なからだ講座～ からだがお喜ぶお家ご はん～	松阪市健康推進課	松阪市健康センター	9月21日	10:00～13:30	<a href="http://www.city.matsusaka.mie.jp/www/content/1462770817719/index.html">http://www.city.matsusaka.mie.jp/www/content/1462770817719/index.html</a>	松阪市健康推進課 Tel0598-23-1364	対象：市内在住の20～ 64歳の方 内容：栄養バランスが とれた子育て世代や働 き盛り世代向けのお手 軽メニューの調理実習 と講話	松阪市健康推進課 Tel0598-23-1364
市民病院健康講座 食べて防ぐ糖尿病	松阪市民病院	嬉野保健センター	9月17日	10:00～13:00		嬉野保健センター Tel0598-48-3812	対象：40歳以上の市民 内容：医師：検査技 師・保健師による講演 と食に関する講話	嬉野保健センター Tel0598-48-3812
健康相談	嬉野・三雲地域振興 局地域住民課	A:嬉野保健センター B:ハートフルみくも保 健福祉センター	A:9月5日 B:9月9日		<a href="http://www.city.matsusaka.mie.jp/www/content/1329458319082/index.html">http://www.city.matsusaka.mie.jp/www/content/1329458319082/index.html</a>	嬉野保健センター Tel0598-48-3812 三雲地域振興局地域住 民課 Tel0598-56- 7211	保健師・管理栄養士に よる、健診結果の見方 や生活習慣病等に関す る相談	嬉野保健センター Tel0598-48-3812 三雲地域振興局地域住 民課 Tel0598-56- 7211
骨粗しょう症予防教室	松阪市健康推進課 三雲・飯高地域振興 局地域住民課	A:松阪市健康セン ター B:ハートフルみくも保健福 祉センター C:飯高林業総合センター D:飯高林業総合センター E:飯高老人福祉センター F:飯高総合開発センター	A:9月27日 B:9月6日 C:9月7日 D:9月9日 E:9月14日 F:9月15日	A:13:30～ 15:30 B:9:00～ 11:00 C-F:8:00～ 11:00		松阪市健康推進課 Tel0598-23-1364	対象：20～70歳女性 内容：骨粗しょう症検 診受診者対象に結果の 見方と生かし方の健康 講座	松阪市健康推進課 Tel0598-23-1364
生活習慣病予防に関 する健康講座	松阪市	市内各地区				松阪市健康推進課 Tel0598-23-1364	概ね小学校区の各地区 において、医師や薬剤 師、保健師等の講話、 ウォーキングや運動実 習、COPD講座、がん検 診啓発等を実施	松阪市健康推進課 Tel0598-23-1364
広報まつさか「健康レ シピ掲載」	松阪市健康推進課	広報まつさかに掲載				松阪市健康推進課 Tel0598-23-1364	生活習慣病予防のレシ ピを広報まつさかに毎 月掲載	松阪市健康推進課 Tel0598-23-1364

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
桑名いきいき体操のつどい及び体力測定会	桑名市	中央保健センター 中央保健センター 長島福祉健康センター 中央保健センター 多度すこやかセンター 中央保健センター	9月2日 9:30～10:00 9月9日 9:30～10:30 9月13日 10:30～11:30 9月14日 9:30～10:30 9月20日 10:30～11:30 9月21日 9:30～10:00			桑名市独自の健康体操として、平成22年度に作成した「桑名いきいき体操」はいつでもどこでも気軽にできる身近な体操で、運動習慣を身につけるためのひとつの手段として活用している。「桑名いきいき体操」を体験し、継続していただくために概ね毎週「桑名いきいき体操のつどい」を開催。平成27年度からは、桑名いきいき体操サポーターが中心となって実施運営。また、随時健康づくりに関する情報提供を実施。体力測定会では、参加者が体力を測定し、各自の体力評価と運動継続に向けたモチベーションの向上を目指す。	桑名市中央保健センター TEL 0594-24-1182
特定保健指導対象者	桑名市	中央保健センター	9月24日及び別日数日 10:00～16:00			特定保健指導対象者に対して、委託業者が対象者と個人面談し、最終評価を実施する。	桑名市中央保健センター TEL 0594-24-1182
「通いの場」健康・ケアアドバイザー派遣	多度ふれあいサロン	多度自治会集会所	9月12日(月)			通い場における健康に関する講話や情報提供	桑名市中央保健センター TEL 0594-24-1182

## 三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
「通いの場」健康・ケアアドバイザー派遣	ふじの会	藤が丘デザイン公園 管理棟	9月13日(火)			通い場における健康に関する講話や情報提供	桑名市中央保健センター TEL 0594-24-1182
「通いの場」健康・ケアアドバイザー派遣	希望が丘いきいきサロン	希望ヶ丘2丁目希望ヶ丘センター	9月15日(木)			通い場における健康に関する講話や情報提供	桑名市中央保健センター TEL 0594-24-1182
健康推進員活動(健康測定会)	七和地区健康推進員	七和公民館	9月4日(日)			健康機器測定及び健康相談	桑名市中央保健センター TEL 0594-24-1182
健康推進員活動(健康測定会)	立教地区健康推進員	立教公民館	9月9日(金)			健康機器測定及び健康相談	桑名市中央保健センター TEL 0594-24-1182
健康推進員活動(料理教室)	在良地区健康推進員	桑名福祉センター	9月28日(水) 9:30~12:00			健康推進員活動として、健康に関する測定と調理実習を実施。熱中症予防及び各種健(検)診受診について啓発。	桑名市中央保健センター TEL 0594-24-1182
ポスター掲示	桑名市	桑名市				出入りロやロビーに、健康増進や禁煙に関するポスターを掲示。	桑名市中央保健センター TEL 0594-24-1182

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
啓発チラシ配布	桑名市	桑名市				大腸がん検診啓発資料を作成し配布	桑名市中央保健センター TEL 0594-24-1182
啓発チラシ配布	桑名市	桑名市				特定健診・個別がん検診周知・資料配布	桑名市中央保健センター TEL 0594-24-1182

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
市民健康講座	鈴鹿市健康づくり課	鈴鹿市役所本館12階1203会議室	9月15日 (木) 13時～14時15分		鈴鹿市健康づくり課 TEL059-382-2252 FAX059-382-4187	対象：市民全般 内容：医師による講演会と質疑応答 講演会のテーマ「繰り返す下痢・便秘 過敏性大腸炎」	鈴鹿市健康づくり課 成人保健グループ TEL059-382-2252 FAX059-382-4187 E-mail kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp
第30回救急・健康フェア	鈴鹿市健康づくり課・消防本部	鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス	9月11日 (日) 13時～16時		鈴鹿市健康づくり課 059-382-2252 鈴鹿市消防本部 059-382-9155	対象：市民全般 内容：救急や健康づくりに関する啓発のための各種コーナーを関係団体や大学と協働して開催する。	鈴鹿市健康づくり課 管理グループ 059-382-2252 E-mail kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp 鈴鹿市消防本部 消防課救急管理グループ 059-382-9155 E-mail shobo@city.suzuka.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者 (団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
koko(心)kara(体)健康 ウォーキングデー	尾鷲市	尾鷲市ココロとカラ ダの健康ウォーキン グコース(Vol. 12 矢浜コース)	9月27日(火):9時~11時30分		尾鷲市福祉保健課 健康長寿推進係 0597-23-3871	対象：市民 内容：矢浜コース3.2km 歩くからこそ発見できる見どころ や、コースからの街並み・景色を楽 しみながら心と体の健康づくりのた めのウォーキングをする。 尾鷲市が養成した健康ウォーキング サポーター「ココカラOWASE」 が受付・健康ウォーキングの誘導を する。	尾鷲市福祉保健課 健康長寿推進係 0597-23-3871
健康ウォーキング倶楽部 ～三木里タラソセラピー～	尾鷲市	三木里海岸	9月29日(木):10時~11時半		尾鷲市福祉保健課 健康長寿推進係 0597-23-3871	対象：市民 内容：三木里海岸を勝称したタラソ セラピーでココロとカラダの 健康づくり	尾鷲市福祉保健課 健康長寿推進係 0597-23-3871
生活習慣病予防のための 健康教室	尾鷲市	古江コミュニティーセンター 梶賀コミュニティーセンター 賀田コミュニティーセンター	9月2日(金):10時~11時半 9月13日(火):10時~11時半 9月16日(金):10時~11時半		尾鷲市福祉保健課 健康長寿推進係 0597-23-3871	対象者：市民 内容：血圧測定 高血圧及び糖尿病について ①疾病についての講話 ②調理実習及び試食 食に関する講話 ③体操	尾鷲市福祉保健課 健康長寿推進係 0597-23-3871
重点健康相談 (高血圧・糖尿病)	尾鷲市	林町会館	9月12日(月):13時半~14時半		尾鷲市福祉保健課 健康長寿推進係 0597-23-3871	対象者：市民 内容：血圧測定 高血圧及び糖尿病について指 導 及び講話	尾鷲市福祉保健課 健康長寿推進係 0597-23-3871

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ミニ運動講座	亀山市	亀山市総合保健福祉センター「あいあい」	9/7 14:00-14:30	9/14 10:00-10:30		三重県亀山市健康福祉部長寿健康づくり室	手軽にできる運動の紹介 三重県亀山市健康福祉部長寿健康づくり室 0595-84-3316
運動教室	亀山市	亀山市総合保健福祉センター「あいあい」	9/15	9/29		三重県亀山市健康福祉部長寿健康づくり室	体力チェック 三重県亀山市健康福祉部長寿健康づくり室 0595-84-3316
トレーニング室 利用説明会	亀山市	亀山市総合保健福祉センター「あいあい」	9/21 14:00-15:00	9/28 10:00-11:00		三重県亀山市健康福祉部長寿健康づくり室	トレーニング室の各機器の使い方説明会 三重県亀山市健康福祉部長寿健康づくり室 0595-84-3316
広報掲載	亀山市	市広報誌	9/1号 広報			三重県亀山市健康福祉部長寿健康づくり室	健康増進普及月間特集 三重県亀山市健康福祉部長寿健康づくり室 0595-84-3316

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
夜間ウォーキング教室	鳥羽市健康福祉課	鳥羽市保健福祉センターひだまり及び周辺	9月8日 19:30~20:30 9月15日 9月23日	<a href="https://www.city.tobamie.jp/">https://www.city.tobamie.jp/</a>	鳥羽市健康福祉課健康係 電話0599-25-1146	対象：住民（年齢制限なし） 内容：講義とウォーキングの実践	鳥羽市健康福祉課健康係 電話0599-25-1146

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ノルディックウォーク 体験	熊野市健康・長寿課	山崎運動公園	9月28日	19:30～20:30		熊野市健康・長寿課 0597-89-3113	対象：市民全般 内容：2本のポールを 使ったノルディック ウォークの体験実習	三重県熊野市 担当課：健康・長寿課 0597-89-3113
男性のための肉体改 造教室	熊野市健康・長寿課	熊野市保健福祉セン ター	9月6日	19:30～21:00		熊野市健康・長寿課 0597-89-3113	対象：20～50代の男性 内容：健康講話と運動 実践	三重県熊野市 担当課：健康・長寿課 0597-89-3113
総合がん検診	熊野市健康・長寿課	熊野市保健福祉セン ター	9月25日	8:30～15:00		熊野市健康・長寿課 0597-89-3113	対象：概ね40歳以上の 市民（子宮がんは20歳 以上） 内容：胃・肺・大腸・ 乳・子宮・前立腺がん 検診と特定健診の実施	三重県熊野市 担当課：健康・長寿課 0597-89-3113
成人歯周疾患検診	熊野市健康・長寿課	熊野市保健福祉セン ター	9月25日	9:00～12:00		熊野市健康・長寿課 0597-89-3113	対象：40歳・50歳の市 民 内容：歯周疾患検診と 歯磨き指導	三重県熊野市 担当課：健康・長寿課 0597-89-3113

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり出前教室 (乳幼児期の食生活)	志摩市健康推進課	和具幼稚園	9月6日 10:00～10:40		志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100	4、5歳児を対象に、「3色の栄養素とその働き」、「朝食摂取の大切さ」、「よく噛むことの大切さの中から、講話と健康教育を栄養士が実施。	志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100
健康づくり出前教室 (オリジナル体操の紹介)	志摩市健康推進課	磯部幼稚園	9月6日 10:00～11:00		志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100	4、5歳児を対象に、運動会に向けて、志摩市オリジナル体操、「きらりん志摩っこ体操」の紹介、指導を実施。	志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100
健康相談	志摩市健康推進課	サンライフあご	9月7日 10:30～12:00		志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100	7か月児相談に来所した保護者を対象に健康相談を実施。	志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100
志摩市運動推進リーダー養成研修会	志摩市健康推進課	サンライフあご	9月8日 14:00～16:00		志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100	運動を中心とした健康づくりに取り組む市民を、身近な地域において支援できるよう、20歳から64歳の市民を対象に運動推進リーダーの養成を実施。	志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100
健康相談	志摩市健康推進課	各検診会場	9月12日 9月20日 9月28日 9月30日 9:30～14:30 10:00～15:15 10:00～15:00 9:30～15:30		志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100	結核(65歳以上の市民)、肺・大腸がん(40歳以上の市民)検診会場にて健康相談を実施。	志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
生活習慣病予防対策講座 (食生活改善教室)	志摩市健康推進課	阿児アリーナ	9月15日	10:00～13:00		志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100	生活習慣病予防対策支援事業対象者及びその家族に、糖尿病を主とした生活習慣病予防または、悪化を防ぐため、食事に関する教室を実施。	志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100
健康づくり出前教室 (喫煙防止教育)	志摩市健康推進課	立神小学校	9月21日	13:35～14:20		志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100	小学校4、5年生を対象に、喫煙防止教育を実施。	志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100
健康づくり出前教室 (高齢期の食生活)	志摩市健康推進課	迫間文化会館	9月21日	10:30～11:30		志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100	高齢者を対象に、低栄養予防を中心とした講話を実施。	志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100
離乳食教室	志摩市健康推進課	サンライフあご	9月28日	10:00～11:00		志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100	4～5か月児とその家族を対象に、離乳食の進め方や作り方、量等についての講話と実演。	志摩市健康推進課 健康増進係 0599-44-1100

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ヘルシークッキング 「食生活改善に取り組もう」	木曾岬町	木曾岬町保健センター	9月16日 (金) 10:00~13:00		木曾岬町役場福祉健康課 TEL0567-68-6104	対象：住民 内容：食生活改善の話と調理実習、実食	木曾岬町役場福祉健康課 TEL0567-68-6104

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
30代健診における個別支援	菰野町健康福祉課	菰野町保健福祉センター ターけやき	9月7～9日・12日 9:00～10:30 13:30～15:00		菰野町健康福祉課 TEL:059-391-1126	対象：30代の町民 内容：生活習慣改善のために健診を行い、希望者に健康相談・栄養相談・歯科相談を行い、個別支援を行う。	三重県三重郡菰野町健康福祉課 TEL:059-391-1126 MAIL: kenkou@town.komono.mie.jp
食生活改善推進協議会の定例会	菰野町健康福祉課	菰野町保健福祉センター ターけやき	9月8日 13:30～15:00		菰野町健康福祉課 TEL:059-391-1126	対象：食生活改善推進協議会役員 内容：食改役員および、役員を通じて各地区への情報提供を実施	三重県三重郡菰野町健康福祉課 TEL:059-391-1126 MAIL: kenkou@town.komono.mie.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康相談	朝日町	保健福祉センター	9月12日 14:00～15:00		朝日町役場子育て健康課 059-377-5652	対象：町民全般 内容：尿検査、血圧・ 体重・体脂肪測定、健 康相談、栄養相談	朝日町役場子育て健康課 059-377-5652

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ご当地体操「川越キラキラ体操」の講義と実践	川越町生涯学習課	川越町中央公民館	9月2日		川越町生涯学習課 059-366-7140	キラキラ体操の実践	059-366-7140

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
相可地区健康を考える会健康講座	多気町・相可地区健康を考える会(協力:多気町食生活改善推進協議会)	相可公民館	9月18日	相可地区住民に回覧ちらし	多気町町民福祉課健康推進係	対象:地区住民 内容:健康講座(運動指導・多気町食生活改善協議会による試食会)	TEL0598-38-1114

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康ひろば	明和町長寿健康課	①南区公民館 ②根倉公民館 ③大淀会館 ④明星公民館	①9月1日 13:30～15:30 ②9月5日 9:30～11:30 ③9月13日 13:30～15:30 ④9月29日 9:30～15:30	<a href="http://www.town.meiwa.mie.jp/main/kurashi/kenko/1456202635362.html">http://www.town.meiwa.mie.jp/main/kurashi/kenko/1456202635362.html</a>	明和町長寿健康課 Tel.0596-52-7116	対象：町民全般 内容：保健師の健康相談、生活習慣病予防を目的とし、管理栄養士・理学療法士による講演及び実習	三重県 明和町 担当課：長寿健康課 Tel：0596-52-7116 E-mail： e- nishimura29@town.meiwa.lg.jp
おとな元気教室	明和町長寿健康課	①明和町総合体育館  ②大淀会館 明星会館	①9月16・30日 ①初級9:00～10:00,中級10:30～11:30 ②9月9・23日 ②大淀13:00～14:00,明星14:30～15:30	<a href="http://www.town.meiwa.mie.jp/main/soshiki/chouju/kenkok/1456891939811.html">http://www.town.meiwa.mie.jp/main/soshiki/chouju/kenkok/1456891939811.html</a>	明和町長寿健康課 Tel.0596-52-7116	対象：町民全般 内容：筋力維持向上に向けた健康運動指導士による運動指導教室	三重県 明和町 担当課：長寿健康課 Tel：0596-52-7116 E-mail： e- nishimura29@town.meiwa.lg.jp
健康体操教室	明和町長寿健康課	明和町保健福祉センター	9月6・20日 9:30～11:00	<a href="http://www.town.meiwa.mie.jp/main/kurashi/kenko/1456202635362.html">http://www.town.meiwa.mie.jp/main/kurashi/kenko/1456202635362.html</a>	明和町長寿健康課 Tel.0596-52-7116	対象：町民全般 内容：日常生活の中に運動習慣を身につけることを目的とした、要・自権術の体操教室	三重県 明和町 担当課：長寿健康課 Tel：0596-52-7116 E-mail： e- nishimura29@town.meiwa.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康相談	大台町健康ほけん課	各字集会所等	9月1日 10:00～11:00 9月5日 13:30～14:30 9月7日 9月12日	回覧、防災行政無線、ケーブルテレビ	大台町健康ほけん課 0598-82-3785	対象者：町民 内容：体組成測定・血圧測定、健康に関する内容の講話、理学療法士による体操指導	健康ほけん課 0598-82-3785
がん検診	大台町健康ほけん課	日進公民館 大台町林業総合センター B&G海洋センター	9月3日 9:00～11:00 9月9日 7:30～14:20 9月27日 7:30～15:30	個別通知、防災行政無線、広報	大台町健康ほけん課 0598-82-3785	対象者：20歳以上の女性、30歳以上の男性 内容：がん検診（胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮がん検診）、肝炎ウイルス検診、メタボ予防健診、特定健診、後期高齢者健診の実施	健康ほけん課 0598-82-3785
生活習慣病予防教室 OB会	大台町健康ほけん課	健康ふれあい会館	9月6日 10:00～11:30	個別通知	大台町健康ほけん課 0598-82-3785	対象者：平成26年度と27年度の生活習慣病予防教室参加者 内容：理学療法士による運動指導	健康ほけん課 0598-82-3785
生活習慣病予防教室	大台町健康ほけん課	健康ふれあい会館	9月29日 10:00～11:30	個別通知、回覧	大台町健康ほけん課 0598-82-3785	対象者：町民 内容：運動指導士による運動講座	健康ほけん課 0598-82-3785
スクエアステップ教室	大台町健康ほけん課	グリーンプラザ大台	9月7日 13:30～15:00 9月20日	回覧	大台町健康ほけん課 0598-82-3785	対象者：町民 内容：スクエアステップ	健康ほけん課 0598-82-3785
ノルディックウォーク 歩こう会	大台町健康ほけん課	大杉谷地区	9月8日 9:30～12:00	回覧、防災行政無線、ケーブルテレビ	大台町健康ほけん課 0598-82-3785	対象者：町民 内容：ノルディックウォーク	健康ほけん課 0598-82-3785

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
スクエアステップリーダー養成講習会	大台町健康ほけん課	健康ふれあい会館	9月2日 13:30～ 9月15日 15:30	個別通知	大台町健康ほけん課 0598-82-3785	対象者：これまでスクエアステップ教室に参加したことがあり、地域でスクエアステップを実施したい方 内容：スクエアステップの講義、実技指導	健康ほけん課 0598-82-3785

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健診後健康相談	玉城町生活福祉課	玉城町保健福祉会館	9月15日 9:30~12:00		玉城町地域包括支援室 0596-58-7373	対象：今年度玉城町国民健康保険特定健診および人間ドックを受診された方で、保健指導を希望される方。 内容：検査結果の説明、生活習慣改善についての話。	玉城町地域包括支援室 0596-58-7373
スクエアステップ教室	玉城町生活福祉課	玉城町保健福祉会館	9月26日 13:30~14:30		玉城町地域包括支援室 0596-58-7373	対象：玉城町民ならどなたでも。 内容：健康しあわせ委員を主体としてスクエアステップを実施。	玉城町地域包括支援室 0596-58-7373

## 三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
栄養教室	度会町	度会町保健センター	9月21日 10時から15時	<a href="mailto:hoken-w@town.watarai.lg.jp">hoken-w@town.watarai.lg.jp</a>	度会町福祉・環境課 0596-62-1112	対象 食生活に興味のある住民 内容 生活習慣病予防のための講話と調理実習等	度会町福祉・環境課 0596-62-1112
いきいきライフ教室	度会町	町内11カ所	毎週火・木曜日 13:30から15時	<a href="mailto:shien@town.watarai.lg.jp">shien@town.watarai.lg.jp</a>	度会町福祉・環境課 0596-62-1118	対象 概ね65歳以上住民 内容 運動指導士による体操教室	度会町福祉・環境課 0596-62-1118

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康講話	南伊勢町 町立南伊勢病院	五ヶ所公民館	9月中ごろ	未定		南伊勢町役場福祉課 0599-66-1114	対象：老人会 内容：医師による骨粗しょう症についての講話	南伊勢町役場福祉課 0599-66-1114
成人健康相談	南伊勢町	南伊勢町役場南勢庁舎 ふれあいセンターな んとう	9月28日(水) 9月29日(木)	13:00～ 14:00		南伊勢町役場福祉課 0599-66-1114	対象：町民 内容：身長・体重・体脂肪・血圧等測定 保健師による健康全般に関する相談	南伊勢町役場福祉課 0599-66-1114

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康相談	紀宝町 健康づくり推進課	桐原生活改善センター	9月20日	9時30分～10時30分		紀宝町保健センター 0735(32)3700	対象者：地区住民 健康相談、健康教育	紀宝町保健センター 0735(32)3700
楽しく踊ってからだスッキリ教室	紀宝町 健康づくり推進課	紀宝町保健センター	9月6日、9月20日	19時～20時		紀宝町保健センター 0735(32)3700	対象者：20歳以上 ダンス運動を行うおこなうことに支障のない方。 内容：健康増進のための有酸素運動、アップテンポな曲に合わせたダンスエクササイズ	紀宝町保健センター 0735(32)3700
糖尿病予防教室	紀宝町 健康づくり推進課	紀宝町保健センター	9月28日	9:30～12:00		紀宝町保健センター 0735(32)3700	血糖が高い方、尿糖がでたことのある方(境界域の人)など 健康増進法糖尿病個別健康教育対象者、半年間の集団・個別教育	紀宝町保健センター 0735(32)3700
コレ捨てロール教室 (脂質異常症予防教室)	紀宝町 健康づくり推進課	紀宝町保健センター	9月30日	9:30～12:00		紀宝町保健センター 0735(32)3700	対象者：健康増進法脂質異常症個別健康教育対象者 内容：血液検査、運動、栄養、歯科に関する半年間の集団・個別教育を実施。	紀宝町保健センター 0735(32)3700
きぼう健康ウォーク (測定、相談日)	紀宝町 健康づくり推進課	紀宝町保健センター	9月28日	13:30～16:30		紀宝町保健センター 0735(32)3700	対象者：町民(主に40歳以上) 運動習慣(ウォーキング)の獲得に関する支援 ・事業はじめにウォーキングに関する運動指導士による指導後の月に1回の半年間の継続のためのフォローとして体組成計による測定、相談の実施	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ケーブルテレビ文字 放送	津市	市内全域	9/1~9/30		健康づくり課	ケーブルテレビにて健康増進普及月間、食生活改善普及月間について放送	津市 健康づくり課 ☎059-229-3310 E-mail: 229-3310@city.tsu.lb.jp
広報折込チラシの配布	津市	市内全域	広報津9/1号 折込		同上	広報折込チラシにて、健康増進普及月間、アルコールと健康について啓発	同上
成人健康相談 ・栄養相談	津市	①河芸保健センター ②安濃保健センター ③香良洲保健センター ④一志保健センター ⑤下之川地域住民センター ⑥竹原地域住民センター	①9/21(水) ②9/7(水) ③9/2(金) ④9/21(水) ⑤9/27(火) ⑥9/28(水)	①②④⑤⑥ 9:30~ ③ 13:30~	同上	対象：市民 内容：生活習慣病予防を中心とした個別相談	同上
健康づくり教室	津市	①安濃保健センター ②河芸保健センター ③美里保健センター	①9/2(金) ②9/12(月) ③9/14(水)	13:30~	同上	対象：市民 内容：ストレッチ体操等の講話と実技	同上
食生活改善推進員養成講座	津市	一志保健センター	①9/14(水) ②9/28(水)	9:30~	同上	対象：市民 内容：健康づくり計画や健康・食生活改善等に関する講話・調理実習(対象は事前申し込み者のみ)	同上

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

三重県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
元気づくり教室 (出前講座)	津市	随時 (依頼者の希望)	随時 (依頼者の希望)		同上	対象：市民 内容：生活習慣病予防を中心とした講話や実技等（市内の団体等から依頼を受けての出前講座）	同上
がん検診・健康診査等	津市	市内協力医療機関、委託先施設、各保健センター等	事前予約等で指定された日		同上	対象：市民 内容：各種がん検診、健康診査の実施、健康手帳交付、必要に応じ個別相談	同上
健康手帳の交付	津市	各保健センター	随時		同上	対象：市民 内容：手帳の活用方法の説明と交付	同上

四日市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進に関する情報提供(ポスター掲示・チラシ配布)	四日市市	公共施設、市内事業所、飲食店等			健康づくり課	以下でのポスター掲示、チラシ配布 ・市主催の健康づくり教室 ・健康ボランティア活動 ・市民自主グループ ・市内事業所 ・地域包括支援センター ・在宅介護支援センター ・健康づくり応援の店 ・その他、公共施設	健康づくり課