

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間のPR	長野県	県庁舎	9月1日～9月30日	終日	長野県健康福祉部健康増進課 食育・栄養係 026-235-7116	県庁舎各階ロビーに月間PRポスターを掲示、また4階健康増進課前に、信州ACE(エース)プロジェクト(健康づくり県民運動)関連の資料、ポスターを掲示	長野県健康福祉部健康増進課 食育・栄養係 026-235-7116
普及啓発展示	佐久保健福祉事務所	長野県佐久合同庁舎	9月1日～9月13日	終日	長野県佐久保健福祉事務所健康づくり支援課 電話 0267-63-3163	信州ACE(エース)プロジェクト及び“さく”っとうす味みんなでキャンペーンに関する、運動、健診受診、減塩及び野菜摂取量増加についての展示	長野県佐久保健福祉事務所健康づくり支援課 電話 0267-63-3163
こもロッジ「食の日」	小諸市食生活改善推進協議会	小諸市子育て支援センター こもロッジ	9月7日	10:30～	小諸市役所健康づくり課保健予防係(小諸市食生活改善新協議会 事務局)	対象：こもロッジ利用者の乳幼児とその保護者 内容：野菜を使用したおやつを紹介します。	小諸市役所健康づくり課 0267-25-1880(直通)
血液サラサラで血管年齢10歳若返り教室	健康づくり課(現代健康出版(株)に委託)	小諸市役所 保健センター	9月30日	9:00～13:00	小諸市役所健康づくり課健康支援係	対象：前年度の特定健診で収縮期血圧が140mmHg以上の方(先着40名) 内容：血管年齢測定、講義、調理実習などの3回シリーズのうちの1回	小諸市役所健康づくり課 0267-25-1880(直通)
個別結果説明会	〃	〃	9月26日	12:30～16:00	〃	対象：個別特定健診受診者 他 内容：歩行姿勢測定、血流サラサラ測定、講義(健診数値の見方・活かし方)	小諸市役所健康づくり課 0267-25-1880(直通)
生活習慣病予防の啓発	小諸市健康づくり課	市立小諸図書館	9月		〃	対象：図書館利用者 内容：館内の一画に生活習慣病予防のポスターや本を展示	小諸市役所健康づくり課 0267-25-1880(直通)
夏の健康管理合同会議	佐久穂町	茂来館	8月27日	13:30～17:00	佐久穂町健康福祉課健康づくり係 Tel 0267-86-2528	対象：健康づくり団体、医療機関、町内の各種団体等 内容：「体を動かす習慣を身に付けよう」をテーマとした提言・GW	佐久穂町健康福祉課健康づくり係 Tel 0267-86-2528
健康教室	佐久穂町	各地区公民館等	9月2日～29日 全14回	13:30～15:30	佐久穂町健康福祉課保健係 Tel 0267-86-2528	対象：町民 内容：健康増進・介護予防に関する講話と実習	佐久穂町健康福祉課保健係 Tel 0267-86-2528
健康意識向上普及	川上村	村内商店	9月中旬		川上村健康福祉課保健係 0267-97-3600	健康スローガン印字のポケットティッシュ配布	川上村健康福祉課保健係 0267-97-3600

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ホームページでの啓発	軽井沢町保健福祉課	-	9月1日～9月30日	http://www.town.karuzawa.lg.jp/	軽井沢町保健福祉課 Tel.0267-45-8549	対象：20歳以上の町民 内容：各種健（検）診の案内、健康に関する相談の案内など	軽井沢町保健福祉課 Tel.0267-45-8549 E-mail: hoken@town.karuzawa.nagano.jp
塩分チェックシートの実施	軽井沢町保健福祉課	町保健センター	9月1日～9月30日	8:30～17:15 随時受付	軽井沢町保健福祉課 Tel.0267-45-8549	対象：町民全般 内容：塩分チェックシートの実施	軽井沢町保健福祉課 Tel.0267-45-8549 E-mail: hoken@town.karuzawa.nagano.jp
ロコモ予防教室	御代田町保健福祉課健康推進係	小田井	9月13日	13:30～	御代田町保健福祉課健康推進係 0267-32-2554	対象：住民 内容：専門家による体操・ポールウォーキング	御代田町保健福祉課健康推進係 0267-32-2554
ロコモ予防教室	御代田町保健福祉課健康推進係	塩野	9月9日	9:30～	御代田町保健福祉課健康推進係 0267-32-2554	対象：住民 内容：専門家による体操・ポールウォーキング	御代田町保健福祉課健康推進係 0267-32-2554
ロコモ予防教室	御代田町保健福祉課健康推進係	西軽井沢	9月13日	9:30～	御代田町保健福祉課健康推進係 0267-32-2554	対象：住民 内容：専門家による体操・ポールウォーキング	御代田町保健福祉課健康推進係 0267-32-2554
ロコモ予防教室	御代田町保健福祉課健康推進係	三ツ谷	9月27日	13:30～	御代田町保健福祉課健康推進係 0267-32-2554	対象：住民 内容：専門家による体操・ポールウォーキング	御代田町保健福祉課健康推進係 0267-32-2554
ロコモ予防教室	御代田町保健福祉課健康推進係	馬瀬口	9月12日	9:30～	御代田町保健福祉課健康推進係 0267-32-2554	対象：住民 内容：専門家による体操・ポールウォーキング	御代田町保健福祉課健康推進係 0267-32-2554
ロコモ予防教室	御代田町保健福祉課健康推進係	一里塚	9月2日	9:30～	御代田町保健福祉課健康推進係 0267-32-2554	対象：住民 内容：専門家による体操・ポールウォーキング・減塩調理実習	御代田町保健福祉課健康推進係 0267-32-2554
ロコモ予防教室	御代田町保健福祉課健康推進係	栄町	9月16日	9:30～	御代田町保健福祉課健康推進係 0267-32-2554	対象：住民 内容：専門家による体操・ポールウォーキング・減塩調理実習	御代田町保健福祉課健康推進係 0267-32-2554
働き盛りの健康実践セミナー	御代田町保健福祉課健康推進係	エコールみよた	9月1日	18:30～21:00	御代田町保健福祉課健康推進係 0267-32-2554	対象：御代田町に住所のある30歳～65歳までの方 内容：専門家による姿勢と筋力チェック・筋力アップの食べ方等の講演	御代田町保健福祉課健康推進係 0267-32-2554
働き盛りの健康実践セミナー	御代田町保健福祉課健康推進係	エコールみよた	9月9日	18:30～21:00	御代田町保健福祉課健康推進係 0267-32-2554	対象：御代田町に住所のある30歳～66歳までの方 内容：専門家による部位別トレーニング（基礎編）エアロビクス	御代田町保健福祉課健康推進係 0267-32-2554

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
働き盛りの健康実践セミナー	御代田町保健福祉課 健康推進係	エコールみよた	9月21日 18:30～21:00		御代田町保健福祉課 健康推進係 0267-32-2554	対象：御代田町に住所のある30歳～67歳までの方 内容：専門家による部位別トレーニング（上級編）エアロビクス	御代田町保健福祉課健康推進係 0267-32-2554
食生活改善推進員ステップアップ研修会	長野県上田保健福祉事務所	上田市中央公民館	9月7日(水) 9:30～12:30		連絡先に同じ	対象：食生活改善推進員リーダー等 内容：食生活を通じた健康づくりに関する講話・調理実習（減塩等の普及啓発）	上田保健福祉事務所健康づくり支援課 電話 0268-25-7154
地域課題の応じた減塩等モデル事業	長野県上田保健福祉事務所	長和町和田コミュニティセンター	9月5日(月) 13:30～16:00 9月6日(火) 13:30～16:00		連絡先に同じ	対象：特定健診対象者および健診受診者町民全般 内容：健診結果報告会時において減塩の普及啓発	上田保健福祉事務所健康づくり支援課 電話 0268-25-7154 (長和町子ども・健康推進課健康づくり係 電話0268-68-3494)
地域課題の応じた減塩等モデル事業 (減塩実践講座)	長野県上田保健福祉事務所	長和町和田コミュニティセンター	9月8日(木) 9:00～12:00		連絡先に同じ	対象：長和町食生活改善推進員他住民 内容：参加型プログラムによる減塩講座	上田保健福祉事務所健康づくり支援課 電話 0268-25-7154 (長和町子ども・健康推進課健康づくり係 電話0268-68-3494)
管内保健師・栄養士栄養士研修会	長野県上田保健福祉事務所	長野県上田保健福祉事務所	9月15日(木) 13:30～16:30		連絡先に同じ	対象：管内保健師栄養士等 情報提供：特定健診のデータの市町村別分析 講演：腎臓の病気と透析	上田保健福祉事務所健康づくり支援課 電話 0268-25-7154
月間内の保健福祉事務所事業における普及啓発(信州ACEプロジェクトのPR)	長野県上田保健福祉事務所	長野県上田保健福祉事務所他	9月1日～9月30日		連絡先に同じ	対象：事業参加者 内容：信州ACEプロジェクトの趣旨の普及	上田保健福祉事務所健康づくり支援課 電話 0268-25-7154
あたま・からだ体操	上田市	市内4か所	毎週土曜日 AM6:30～7:00	http://collabosv/~rakuichi/pukiwiki/	上田市健康推進課	一般市民 頭と体を使った体操による健康づくり	上田市健康推進課 健康政策担当 0268-28-7123

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
からだ元気度測定	上田市	ひとまちげんき・健康プラザ	9月6日 PM1:30～3:00 9月20日 AM9:30～11:00	http://collabosv/r/akuichi/pukiwiki/	上田市健康推進課	体組成測定を行い個々にあった運動指導	上田市健康推進課 健幸政策担当 0268-28-7123
巨峰の王国祭りにおける健康ブースの出展	東御市	中央公園	9/17 10時～15時 9/18 10時～15時	なし	東御市健康保健課	対象: 来場者 内容: 健康ブース出展。健康相談、健康増進事業PR、健診受診推進等の広報活動	東御市健康保健課 0268-64-6883
健診時におけるメタボリックシンドロームの認知度向上と減塩普及事業	長和町子ども・健康推進課	長和町和田コミュニティセンター	9月1日(木) 9:30～10:00 9月6・13・20・27日(毎週火曜日)		連絡先に同じ	対象: 特定健診対象者 および町民全般 内容: 健診時健康教育の中でメタボリックシンドロームと減塩普及啓発	長和町子ども・健康推進課 健康づくり係 電話0268-68-3494
健康相談	青木村	青木村老人福祉センター	9月1日 午前10時～11時		青木村住民福祉課(電話0268-49-0111)	血圧測定～健康相談	青木村住民福祉課(電話0268-49-0111)
情報電話による啓発	青木村	青木村内	未定	未定	青木村住民福祉課(電話0268-49-0111)	健康増進に係る情報について	青木村住民福祉課(電話0268-49-0111)
健康づくり県民運動「信州ACE(エース)プロジェクト」の周知	諏訪保健所 (茅野市、諏訪市、富士見町)市町村食育推進連絡会議	市町村役場等	8月下旬～9月上旬(調整中)		(茅野市、諏訪市、富士見町)	地域の食育に関連する課題について協議する。併せて信州ACEプロジェクトに関する情報提供を行う。	長野県諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課予防衛生係 0266-57-2926
健康づくり県民運動「信州ACE(エース)プロジェクト」の周知	諏訪保健所 諏訪地域包括医療協議会 諏訪地区協議会 諏訪地方栄養問題協議会	諏訪合同庁舎	9月7日	13:30～15:00	諏訪地域包括医療協議会 諏訪地区協議会 諏訪地方栄養問題協議会	地域の健康課題について協議する。併せて信州ACEプロジェクトに関する情報提供を行う。	長野県諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課予防衛生係 0266-57-2926
下諏訪町健康生活展における普及啓発コーナーの設置	諏訪保健所	下諏訪町保健センター	9月22日	8:30～13:00	下諏訪町健康福祉課 保健予防係 (保健センター) Tel.0266-27-8389	「ACE(健康に食べるEat)とおいしい空気(保健センター)①完全禁煙施設の紹介と認定の案内 ②県で実施している食環境整備事業の紹介と登録の案内	長野県諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課予防衛生係 0266-57-2926
食品衛生責任者補習講習会における栄養成分表示等の普及啓発	諏訪保健所	諏訪市文化センター	9月27日	13:30～16:00	長野県諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課予防衛生係 0266-57-2926	食品関連事業者(製造業)を対象に、栄養成分表示・誇大表示の禁止、信州ACEプロジェクトについて概要	長野県諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課予防衛生係 0266-57-2926

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康増進・食生活改善に関する展示	岡谷市	岡谷市役所庁舎 1階ロビー	9月1日～ 9月30日	午前8:30～ 午後5:15	http://www.city.okaya.lg.jp	岡谷市役所健康推進課 0266-23-4811	対象者：来庁する市民 内容 ①健康増進・食生活改善に関するパネル展示 ②がん検診、特定健診の受診勧奨 ③信州エースプロジェクトの周知	岡谷市役所健康推進課 0266-23-4811
もっと野菜を食べよう！ 運動の推進	岡谷市	健康推進課窓口、市内 生産者直売所、各支所 農業祭等	9月1日～ 9月30日 (農業祭:9月3 日)	随時 (農業祭: 午前10:00～ 午後2:00)	http://www.city.okaya.lg.jp	岡谷市役所健康推進課 0266-23-4811	対象者：市民全般 内容 ①野菜レシピの配布 ②栄養相談、野菜摂取量 の計量体験(農業祭の み)	岡谷市役所健康推進課 0266-23-4811
行政チャンネル・ホーム ページを活用した周知啓 発	岡谷市	市内	ホームページ 8月下旬～ 9月30日 行政チャンネ ル放送日 9月16日～ 9月30日	随時 午前5:00～ 午前2:00(翌 深夜)まで、21 回繰り返し放 送	http://www.city.okaya.lg.jp	岡谷市役所健康推進課 0266-23-4811	対象者：市民全般 内容 ①行政チャンネル「食育 まんさい」の番組で、野 菜摂取と減塩について周 知 ②ホームページに健康づ くりに関する情報を掲載	岡谷市役所健康推進課 0266-23-4811
からだ改善セミナー	諏訪市健康推進課	諏訪市カルチャーホーム	9月26日(金)	9:00～12:00		諏訪市健康推進課 0266-52-4141(内線591)	対象：諏訪市民 内容：簡単筋力トレーニ ング、グループワーク	諏訪市健康推進課 0266-52-4141(内線591)
親子料理教室	諏訪市健康推進課 諏訪市学校栄養士会	諏訪市立各小中学校	9月10日(土) 9月24日(土) ～11月につか けて実施	午前 午前	諏訪市内各小中 学校	諏訪市健康推進課 0266-52-4141(内線591)	対象：各校親子 内容：朝ごはん 適塩メニュー実習	諏訪市健康推進課 0266-52-4141(内線591)
地区栄養講座	茅野市保健課	各地区コミュニティセ ンター	9月21日	19:00～20:30	hoken@city.chino.lg.jp	茅野市保健課健康推進係T EL(0266)82-0105	対象：一般住民 内容：調理実習	茅野市保健課健康推進係T EL(0266)82-0105
健康教室	茅野市保健課	健康管理センター	9月22日	9:30～13:30	hoken@city.chino.lg.jp	茅野市保健課健康推進係T EL(0266)82-0105	対象：一般住民 内容：体操・ ロコモ予防の食事	茅野市保健課健康推進係T EL(0266)82-0106
介護保険到達者説明会	茅野市地域福祉推進課	茅野市役所	9月15日	10:00～10:30	hoken@city.chino.lg.jp	茅野市地域福祉推進課 高齢者・介護保険係 TEL(0266)72-2101	対象：65歳到達者 内容：健診を受けましょ う 生活習慣病予防の食事	茅野市保健課健康推進係T EL(0266)82-0107
地区保健補導員学習会	茅野市保健課	玉川地区コミュニティセ ンター	9月21日	19:00～20:30	hoken@city.chino.lg.jp	茅野市保健課健康推進係T EL(0266)82-0105	対象：玉川地区保健補導 員 内容：糖尿病予防の食事	茅野市保健課健康推進係T EL(0266)82-0108
学校保健会学習会	茅野市立宮川小学校	宮川小学校	9月7日	19:00～20:30	hoken@city.chino.lg.jp	茅野市立宮川小学校 TEL(0266)72-3024	対象：宮川小学校PTA 内容：朝食を食べよう	茅野市保健課健康推進係T EL(0266)82-0109

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康・カラダくらぶ	下諏訪町健康福祉課 保健予防係 (保健センター)	下諏訪町保健センター	9月6日	13:30～15:00	http://www.town.shimosuwa.lg.jp/navi/file/健康カラダくらぶチラシ.pdf	下諏訪町健康福祉課 保健予防係 (保健センター) Tel.0266-27-8384	対象：70歳までの成人 内容：栄養・食生活の学習及び身体を使ってリフレッシュ	下諏訪町 担当課：健康福祉課(保健予防係) Tel：0266-27-8384 e-mail： hoken@town.shimosuwa.lg.jp
みずべフィットネス (第2期のうち2回、9/7・9/14)	下諏訪町健康福祉課 保健予防係 (保健センター)	諏訪湖畔の健康スポーツゾーン	9月7日	10:00～12:00	http://www.town.shimosuwa.lg.jp/news/kakuka/fb1cb0b367fe4d4fb9e1ec24bf9f2e8e.html	下諏訪町健康福祉課 保健予防係 (保健センター) Tel.0266-27-8385	対象：運動を始めたい方・体力強化に励みたい方、5kmほどの距離を歩くことができる方 内容：健康スポーツゾーン15基の健康器具を使った運動	下諏訪町 担当課：健康福祉課(保健予防係) Tel：0266-27-8385 e-mail： hoken@town.shimosuwa.lg.jp
ノルディックウォーキング教室 (9月コース、全4回、9/2・9/9・9/16・9/30)	下諏訪町健康福祉課 保健予防係 (保健センター)	諏訪湖畔	9月2日	13:30～15:30	http://www.town.shimosuwa.lg.jp/news/kakuka/71712ee84c1248a96aaf8ee12ff619fa.html	下諏訪町健康福祉課 保健予防係 (保健センター) Tel.0266-27-8386	対象：ノルディックウォーキングが初めての方、愛好者の方 内容：諏訪湖畔でノルディックウォーキング	下諏訪町 担当課：健康福祉課(保健予防係) Tel：0266-27-8386 e-mail： hoken@town.shimosuwa.lg.jp
インターバル速歩講座 (全6回のうち1回)	下諏訪町健康福祉課 保健予防係 (保健センター)	下諏訪町保健センター または下諏訪体育館	9月12日	10:00～12:00	http://www.town.shimosuwa.lg.jp/news/kakuka/cbb5b8fe9be7a830b033d9510ff49821.html	下諏訪町健康福祉課 保健予防係 (保健センター) Tel.0266-27-8387	対象：74歳までの方 内容：インターバル速歩、筋トレ、ストレッチ	下諏訪町 担当課：健康福祉課(保健予防係) Tel：0266-27-8387 e-mail： hoken@town.shimosuwa.lg.jp
健康温泉センターゆたん歩 ^o での各種教室 (9/1・9/5・9/7・9/8・9/14・9/15・9/29)	下諏訪町健康福祉課 保健予防係 (保健センター)	健康温泉センター ゆたん歩 ^o	9月1日	10:00～11:30	http://www.town.shimosuwa.lg.jp/magazine/file/2016_8_p16p17.pdf	下諏訪町健康福祉課 保健予防係 (保健センター) Tel.0266-27-8388	対象：ゆたん歩 ^o 利用者 内容：健康相談、健康ミニ講座、アクアツール・エクササイズ、水中歩行教室	下諏訪町 担当課：健康福祉課(保健予防係) Tel：0266-27-8388 e-mail： hoken@town.shimosuwa.lg.jp
健康生活展	下諏訪町健康福祉課 保健予防係 (保健センター)	下諏訪町保健センター	9月22日	8:30～13:00		下諏訪町健康福祉課 保健予防係 (保健センター) Tel.0266-27-8389	対象：全町民 内容：健康チェック、血圧測定、健康相談、お薬相談、歯科健診、歯科相談、野菜普及メニューの試食サービス、ニュースポーツコーナーほか	下諏訪町 担当課：健康福祉課(保健予防係) Tel：0266-27-8389 e-mail： hoken@town.shimosuwa.lg.jp
血管いきいき塾	下諏訪町健康福祉課 保健予防係 (保健センター)	下諏訪町保健センター	9月6日	19:00～20:30		下諏訪町健康福祉課 保健予防係 (保健センター) Tel.0266-27-8390	対象：特定健診受診者 内容：高血圧の予防、改善に関する講話、体組成計測、健康相談	下諏訪町 担当課：健康福祉課(保健予防係) Tel：0266-27-8390 e-mail： hoken@town.shimosuwa.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
地区栄養講座	富士見町 富士見町保健補導員会 連合会	富士見町保健センター	9月6日 19:00～21:00		富士見町 住民福祉課保健予防係 Tel.0266-62-9134	対象：地域住民 内容：管理栄養士による 生活習慣病予防のための 講演と料理紹介	富士見町 住民福祉課保健予防係 Tel.0266-62-9134
地区運動教室	富士見町 富士見町保健補導員会 連合会	富士見町 大平区公民館	9月10日 9:00～11:00		富士見町 住民福祉課保健予防係 Tel.0266-62-9134	対象：地域住民 内容：健康増進のための 運動に関する専門家の講 演と実習	富士見町 住民福祉課保健予防係 Tel.0266-62-9134
地区運動教室	富士見町 富士見町保健補導員会 連合会	富士見町 富原区公民館	9月21日 19:00～21:00		富士見町 住民福祉課保健予防係 Tel.0266-62-9134	対象：地域住民 内容：健康増進のための 運動に関する専門家の講 演と実習	富士見町 住民福祉課保健予防係 Tel.0266-62-9134
地区運動教室	富士見町 富士見町保健補導員会 連合会	富士見町 御射山神戸区公民館	9月28日 19:00～21:00		富士見町 住民福祉課保健予防係 Tel.0266-62-9134	対象：地域住民 内容：健康増進のための 運動に関する専門家の講 演と実習	富士見町 住民福祉課保健予防係 Tel.0266-62-9134
地区運動教室	富士見町 富士見町保健補導員会 連合会	富士見町 木之間区公民館	9月30日 19:00～21:00		富士見町 住民福祉課保健予防係 Tel.0266-62-9134	対象：地域住民 内容：健康増進のための 運動に関する専門家の講 演と実習	富士見町 住民福祉課保健予防係 Tel.0266-62-9134
そよかぜの集い	原村	八ヶ岳自然文化園他 地区公民館(3か所)	9月5日 10月31日 11月7日 11月14日	原村HP	原村保健センター(そよか ぜ)	ヨガ・ピラティス・気功 など 運動の出来る方	原村保健センター(そよか ぜ) 0266-75-0228
スタイルアップ教室	原村	原村地域福祉センター	9月15日 9月29日		原村保健センター(そよか ぜ)	ピラティス・筋トレなど 運動の出来る方	原村保健センター(そよか ぜ) 0266-75-0228
広報レシピ掲載	原村		毎月		原村保健センター(そよか ぜ)	健康レシピの掲載	原村保健センター(そよか ぜ) 0266-75-0228
ポスターによる広報	伊那保健福祉事務所	長野県伊那保健福祉事 務所内	9月中		長野県伊那保健福祉事務 所健康づくり支援課 Tel.0265-76-6836	対象：一般住民 内容：ポスターの掲示	長野県伊那保健福祉事務 所健康づくり支援課 Tel.0265-76-6836
普及啓発コーナーの設 置	伊那保健福祉事務所	長野県伊那合同庁舎 2階ホール	9月12日から 9月24日		長野県伊那保健福祉事務 所健康づくり支援課 Tel.0265-76-6836	対象：一般住民 内容：「脳血管疾患対 策」をテーマにしたパネ ル展示、リーフレットの 設置など	長野県伊那保健福祉事務 所健康づくり支援課 Tel.0265-76-6836
職員への健康づくりに関 する情報メールの配信	伊那保健福祉事務所		9月20日		長野県伊那保健福祉事務 所健康づくり支援課 Tel.0265-76-6836	対象：合同庁舎内職員 内容：健康づくりに関す る情報を合同庁舎内の課 単位にメール配信	長野県伊那保健福祉事務 所健康づくり支援課 Tel.0265-76-6836
食生活改善推進員への 情報提供(支部理事会)	伊那保健福祉事務所	伊那保健福祉事務所 栄養教室	9月23日 10:00～		長野県伊那保健福祉事務 所健康づくり支援課 Tel.0265-76-6836	対象：食改支部理事 内容：月間周知と信州 A C E プロジェクトの取組 みについて	長野県伊那保健福祉事務 所健康づくり支援課 Tel.0265-76-6836

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康相談	伊那市健康推進課	伊那市保健センター 各総合支所(2か所) 各支所 (6か所)	9月 4日 9:00~11:30 9月13日 9月20日 9月27日	http://www.inacity.jp/	伊那市健康推進課保健係 TEL 0265-78-4111 (内線)2333~2336	対象：市民全般 内容：健康相談	伊那市健康推進課保健係 TEL 0265-78-4111 (内線)2333~2336
すこやか健康塾	伊那市健康推進課	伊那市民体育館	9月10日 8:40~11:30	http://www.inacity.jp/	伊那市健康推進課保健係 TEL 0265-78-4111 (内線)2333~2336	対象：40歳~70歳までの 市民で事前申込者 内容：専門家による健康 増進のためのインターバ ル速歩の講習	伊那市健康推進課保健係 TEL 0265-78-4111 (内線)2333~2336
広報誌・ケーブルテレビ・ 有線放送の活用による 広報	伊那市健康推進課		市報9月号 ケーブルテレビ・有線放送 9月中旬	http://www.inacity.jp/	伊那市健康推進課保健係 TEL 0265-78-4111 (内線)2333~2336	対象：市民全般 内容：食育の推進による 食生活改善の啓発	伊那市健康推進課保健係 TEL 0265-78-4111 (内線)2333~2336
脳いきいき教室	伊那市高齢者福祉課	公民館等 27か所	9月中 27日間 午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~15:30	http://www.inacity.jp/	伊那市高齢者福祉課 TEL 0265-78-4111 (内線)2361	対象：65歳以上市民 内容：歯科衛生士による 口腔機能向上についての 講話、管理栄養士による 食と健康の講話	伊那市高齢者福祉課 TEL 0265-78-4111 (内線)2361
特定健診等結果説明会	伊那市健康推進課	公民館等 10か所	9月中 15日間		伊那市健康推進課保健係 TEL 0265-78-4111 (内線)2333~2336	対象：特定健診・若年及 び高齢者対象循環器健診 受診者 内容：個々の健診結果に 応じた栄養指導・生活習 慣病予防・重症化予防保 健指導の実施	伊那市健康推進課保健係 TEL 0265-78-4111 (内線)2333~2336
中沢旬の料理教室	中沢公民館	中沢公民館	9月1日 10:00~ 12:00		中沢公民館 TEL0265-83-5125	市民を対象とした食改に よるバランスの良い食事 の調理実習を行う	駒ヶ根市中沢公民館 TEL0265-83-5125
バランスの良い食事の 伝達講習会	駒ヶ根市食生活改善推進 協議会	保健センター	9月21日 10:00~ 13:00		駒ヶ根市地域保健課 TEL0265-83-2111	駒ヶ根市食生活改善推進 協議会会員 生活習慣病予防・健康増 進のための食生活を地域 で広めるため、食改を対 象に伝達講習会を開催	駒ヶ根市地域保健課 TEL0265-83-2111
健康増進及び月間及び食 品食生活改善普及月間	駒ヶ根市	市民ホール	9月1日~ 9月30日		駒ヶ根市地域保健課 TEL0265-83-2111	市民 ポスター掲示により、健 康増進普及月刊及び食生 活改善普及月刊の周知を 行う	駒ヶ根市地域保健課 TEL0265-83-2111
特定健診受診勧奨	駒ヶ根市	駒ヶ根市保健センター	随時		駒ヶ根市地域保健課 TEL0265-83-2111	健診未受診者 10月に行う健診の受診勧 奨を、市報、はがき、H P等にて市内全域に実施 する	駒ヶ根市地域保健課 TEL0265-83-2111
特定保健指導	駒ヶ根市	駒ヶ根市保健センター	随時		駒ヶ根市地域保健課 TEL0265-83-2111	特定保健指導対象者に対 する保健指導を行う	駒ヶ根市地域保健課 TEL0265-83-2111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
糖尿病重症化予防	駒ヶ根市	駒ヶ根市保健センター	随時		駒ヶ根市地域保健課 TEL0265-83-2111	糖尿病重症化予防対象者に面談を行う。受診勧奨及び保健指導を行う	駒ヶ根市地域保健課 TEL0265-83-2111
標語募集	駒ヶ根市消費生活展&環境・健康フェスティバル実行委員会 駒ヶ根市	駒ヶ根市保健センター	随時		駒ヶ根市地域保健課 TEL0265-83-2111	市民 10月に開催する駒ヶ根市消費生活展&環境・健康フェスティバルへ向け、健康づくりの意識を高めるための標語募集を行う	駒ヶ根市地域保健課 TEL0265-83-2111
いきいき教室	駒ヶ根市	駒ヶ根市保健センター	随時		駒ヶ根市地域保健課 TEL0265-83-2111	65歳になる誕生月の介護保険加入のタイミングで活動量計を用いた健康づくりの周知を行う	駒ヶ根市地域保健課 TEL0265-83-2111
ヘルススクリーニング結果説明会	飯島町	役場西庁舎保健センター	9月7日 15時～18時30分	http://www.town.ijima.lg.jp/	飯島町役場健康福祉課保健医療係 0265-86-3111	対象：ヘルススクリーニング受診者 内容：ヘルススクリーニング結果返却と健康相談	飯島町役場健康福祉課 0265-86-3111
健康相談日	飯島町	役場西庁舎保健センター	9月13日 9月27日 9時～11時30分	http://www.town.ijima.lg.jp/	飯島町役場健康福祉課保健医療係 0265-86-3111	対象者：住民 内容：来所者の健康相談	飯島町役場健康福祉課 0265-86-3111
離乳食教室	飯島町	役場西庁舎保健センター	9月14日 9時30分～11時30分	http://www.town.ijima.lg.jp/	飯島町役場健康福祉課保健医療係 0265-86-3111	対象者：5ヶ月～11ヶ月の児とその保護者 内容：離乳食づくりと試食	飯島町役場健康福祉課 0265-86-3111
ヘルススクリーニング	飯島町	役場西庁舎保健センター	9月20日 9月21日 8時30分～16時30分	http://www.town.ijima.lg.jp/	飯島町役場健康福祉課保健医療係 0265-86-3111	対象：ヘルススクリーニング受診申し込み者 内容：ヘルススクリーニング実施	飯島町役場健康福祉課 0265-86-3111
耕地健康教室	飯島町	北村集会所	9月28日 19時～20時	http://www.town.ijima.lg.jp/	飯島町役場健康福祉課保健医療係 0265-86-3111	対象：北村自治会住民 内容：健康診断結果の活かし方について健康教育	飯島町役場健康福祉課 0265-86-3111
健康増進月間啓発	箕輪町	箕輪町保健センター	9月		箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111(内線120)	ポスター掲示による、各種健診、相談、教室来場者への啓発	箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111(内線118)
いきいき健康講演会 「生活習慣病の予防と対策」 血糖・血圧を正常に保つために	箕輪町	箕輪町地域交流センター	9月15日 19:00～20:30		箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111(内線120)	対象：町内在住の高血糖・高血圧の方 内容：高血糖や高血圧状態を改善するための専門医による講演会	箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111(内線120)
ピロリ菌検査	箕輪町	箕輪町役場他	8月～9月 8月15日16日検体回収 9月に結果通知と訪問説明		箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111(内線119)	対象：28年度成人式対象者（箕輪町住民） 内容：便中抗原検査でピロリ菌検査を実施 新規事業導入により若年層とその家族に胃がん予防の意識啓発も兼ねる。	箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111(内線119)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
みのわ健康アカデミー	箕輪町	箕輪町役場 げんきセンター 保健センター 他	通年		箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111(内線130)	対象:町内在住の40歳~74歳までの方 内容 ・1年間の健康教室 ・週1回の運動を軸に月1回の専門家による講演や保健師・栄養士による健康学習を行う	箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111(内線130)
みのわ健康アカデミーOB会	みのわ健康アカデミーOB会	箕輪町役場 町内各所 他	通年		箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111(内線130)	対象:町民全般 内容 みのわ健康アカデミー卒業生が中心となって、ウォーキングイベントの主催・共催、体力測定イベントや講演会の実施	箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111(内線130)
活動量計読み取り事業	箕輪町	箕輪町役場 げんきセンター げんきセンター南部 みのわ~れ(イオン内)	通年		箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111(内線130)	対象:町民全般 内容 ・活動量計の販売 ・販売した活動量計のデータの読み取りを行なえる機器を公共施設及び地域商店に設置	箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111(内線130)
自殺予防啓発事業	箕輪町 自殺予防対策連絡会	町内 街頭	9月 (自殺予防週間期間中)		箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111(内線118)	・街頭でチラシを配布しながら、自殺予防の相談窓口の紹介と声掛け運動の啓発	箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111(内線118)
広報みのわ「もみじチャンネル」	箕輪町		9月		箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111(内線118)	・こころの健康づくりについて ・箕輪町健康増進計画中間評価の課題と今後の取り組みについて	箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111(内線118)
大腸がん検診受診啓発	箕輪町		9月		箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111(内線118)	・40歳以上の未受診者への啓発 ・啓発用トイレットペーパーの設置 ・新聞記事掲載	箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111(内線118)
いきいき塾 高齢者歯科保健事業	箕輪町	町内公民館	9月		箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111(内線118)	・歯科衛生士による高齢者の口腔チェック並び実態把握 ・歯科衛生士による個別口腔指導による健康レベルの維持向上	箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111(内線118)
まめくらゼミナール	箕輪町	町内公民館他	通年		箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111(内線118)	・高齢者の血圧測定と健康相談、健康教育	箕輪町役場健康推進課 0265-79-3111(内線118)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
特定健診・循環器健診 2次検査	南箕輪村役場 住民環境課 健康福祉課	南箕輪村保健センター	9/1,9/2	8:00~14:30		南箕輪村健康福祉課 TEL0265-72-2105	対象：特定健診・循環器 健診受診者 内容：対象者の中で、村 が設定した基準に当ては まる方に行う検査。詳しく 検査することで、身体 の状態の確認や重症化を 予防する。	南箕輪村健康福祉課 TEL0265-72-2105
健康相談	南箕輪村役場 住民環境課 健康福祉課	南箕輪村保健センター	9/5、9/12、 9/20、9/26	13:00~16:40		南箕輪村健康福祉課 TEL0265-72-2105	対象：住民全般 内容：相談日に予約制で 個別に対応する。 今年度の健康診断後の結 果説明及び生活習慣改善 に向けての指導。 村の医療機関と連携し、 必要な方への食事・栄養 健康相談の実施。	南箕輪村健康福祉課 TEL0265-72-2105
普及啓発活動	飯田保健福祉事務所	飯田合同庁舎	9月1日~			飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課 TEL 0265-53-0443	合同庁舎内での展示、 ホームページ掲載、広 報、各種講習会などで啓 発	飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課 TEL 0265-53-0443
いいだFM 「かざこし歳時記 健康 いいだ」	飯田市広報情報課 保健課	いいだFM放送	9月22日	12:40~		りんご庁舎保健課 保健指導係 Tel.0265-22-4511(内5303)	10月に開催する、健康ま つりと食育推進大会のPR	飯田市 りんご庁舎保健課 保健指導係 Tel.0265-22-4511(内5303)
こころの相談	飯田市保健課	りんご庁舎会議室	9月12日 9月26日	13:30~		りんご庁舎保健課 保健指導係 Tel.0265-22-4511(内5306)	精神保健福祉士による個 別の相談（要予約）	飯田市 りんご庁舎保健課 保健指導係 Tel.0265-22-4511(内5306)
地域で支えあうこころの 健康講座	飯田市保健課	伊賀良公民館	9月5日 9月28日	19:00~		りんご庁舎保健課 保健指導係 Tel.0265-22-4511(内5306)	対象：市民 内容：ゲートキーパーに ついて学ぶ講座、医師の 講演、グループワークな ど	飯田市 りんご庁舎保健課 保健指導係 Tel.0265-22-4511(内5306)
食とからだを考える健康 教室	飯田市保健課	伊賀良公民館	9月8日 9月26日 ※10月以降4 回開催	9:30~12:00		りんご庁舎保健課 食育担当 Tel.0265-22-4511(内5305)	対象：市民（定員30人） 内容：栄養・運動・休養に ついて日常生活に生かせ る具体的な方法を学ぶ	飯田市 りんご庁舎保健課 食育担当 Tel.0265-22-4511(内5305)
プラステン運動講座	飯田市座光寺地域自治 会健康福祉委員会	麻績の館	9/2、16、23、 30	19:30~21:00		座光寺自治振興センター Tel.0265-22-1401	対象：成人以上の住民全 般 内容：健康増進のための 運動に関する健康運動指 導士による実習	飯田市 座光寺自治振興センター Tel.0265-22-1401
上村運動教室	飯田市上村健康福祉員 会	飯田市上村 程野区民センター	9月21日	13:30~14:30	なし	上村自治振興センター Tel.0260-36-2211	対象：上村地区住民 健康運動指導士による健 康増進のための運動指導	飯田市 上村自治振興センター Tel.0260-36-2211

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
上町いきいきサロン	飯田市上町いきいきサロン	飯田市上村 上村コミュニティセンター	9月12日 13:30～14:30	なし	上村自治振興センター Tel.0260-36-2211	対象：上町地区住民 健康増進のための運動教室	飯田市 上村自治振興センター Tel.0260-36-2211
下久堅男性料理教室	飯田市食生活推進協議会 下久堅支部	下久堅公民館	9月9日(金) 18:00～		下久堅自治振興センター Tel.0265-29-8001	対象：地区在住の男性 内容：調理実習	飯田市 下久堅自治振興センター 0265-29-8001
ひさかたウォーキング	飯田市下久堅公民館	下久堅地区内	9月18日(日)		下久堅公民館 Tel.0265-29-8001	対象：地区住民 内容：ウォーキング	飯田市 下久堅自治振興センター 0265-29-8001
知久平健康教室	飯田市下久堅地区まちづくり委員会 健康福祉委員会	知久平研修センター	9月16日(金) 19:00～		下久堅自治振興センター Tel.0265-29-8001	対象：地区住民 内容：健康増進のための講演	飯田市 下久堅自治振興センター 0265-29-8001
インターバル速歩	松川町	名子原体育館	9月3日 07:00～		松川町包括支援センター TEL:0265-36-7022	対象：全町民 内容：インターバル速歩	松川町包括支援センター 0265-36-7022
第2回南信州まつかわ ハーフマラソン大会	松川町 松川町教育委員会	松川町内 (ハーフマラソンStart地点：松川町立松川中学校)	9月11日 6:30～受付 9:00 Start	http://www.matsukawa-town.jp/cms-sypher/www/comm-on/detail.jsp?id=4765	松川町民体育館内 南信州まつかわハーフマラソン大会事務局 TEL:0265-36-2622 FAX:0265-36-6620	・ハーフマラソン(高校生以上) ・5km(中学生以上) ・3km(小学生以下、ファミリー参加)	松川町民体育館内 南信州まつかわハーフマラソン大会事務局 TEL:0265-36-2622 FAX:0265-36-6620
高齢者グランドゴルフ	松川町	松川町運動公園グラウンド	9月13日 08:30～		松川町役場保健福祉課 高齢者係 TEL:0265-36-7022	対象：高齢者クラブ加入者及び町内一般高齢者 内容：グランドゴルフ	松川町役場保健福祉課 高齢者係 TEL:0265-36-7022
特定健診結果説明会	松川町	松川町役場	9月16日 ①13:30～ ②18:00～		松川町役場保健福祉課 保健予防係 TEL:0265-36-7034	対象：8月中に特定健診を受診した町民 内容：健康相談	松川町役場保健福祉課 保健予防係 TEL:0265-36-7034
生き生きウォーキング	松川町スポーツ推進委員会	松川町およりの森	9月25日 06:30～		松川町教育委員会 TEL:0265-36-2622 FAX:0265-36-6620	対象：全町民 内容：ウォーキング	松川町教育委員会 TEL:0265-36-2622 FAX:0265-36-6620
健康相談	高森町	やすらぎ荘 福祉センター	9月1日、 26日～30日 8時30分～ 15時30分		高森町役場健康福祉課 0265-35-9412	対象：住民 内容：特定健康診査(集団健診)及びヘルススクリーニング時の健康相談及び栄養相談	高森町役場健康福祉課 0265-35-9412
地区健康集会	高森町	町内地区館	9月7日、 15日 19時～21時		高森町役場健康福祉課 健康支援係 電話0265-35-9412	対象：地区住民 内容：生活習慣病予防の学習	高森町役場健康福祉課 健康支援係 電話0265-35-9412
食育推進会議	高森町	高森町役場	9月2日 13時30分～		高森町役場健康福祉課 健康支援係 電話0265-35-9412	対象：食育推進員 内容：高森町の実態から食育の取り組みを考える	高森町役場健康福祉課 健康支援係 電話0265-35-9412
ふっとふっとエクササイズ	阿南町民生課	陸上ふっとふっとエクササイズ：町内4ヶ所 水中ふっとふっとエクササイズ：下條村B&Gプール	通年 毎月曜日 9:30-16:00 :水中 毎水・金曜日 :陸上	http://www.town.an.nagano.jp/	阿南町民生課健康支援係 Tel.0260-22-4051	対象：町民全般 内容：足からの健康を motto に、何歳からでも筋肉は育てられる体操を推進 2種類のエクササイズの陸上、身体の負担の少ない水中エクササイズを実施	阿南町民生課健康支援係 Tel.0260-22-4051

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
消防団員健診	阿南町民生課 阿南町消防団	阿南町武道館	9月11日 10:00-15:00		阿南町民生課健康支援係 Tel. 0260-22-4051	対象:全消防団員 内容:40歳未満を中心とした青年層の健康意識を醸成させるため、消防団訓練に併せ健康診査を実施 管理栄養士による塩分テストも実施	阿南町民生課健康支援係 Tel.0260-22-4051
歩いて健康大会企画	阿南町民生課 阿南町健康推委員連絡協議会	阿南町天下条地区	10月22日 9:00-13:00	http://www.town.an.nagano.jp/	阿南町民生課健康支援係 Tel. 0260-22-4051	対象:町民全般 内容:毎日歩行の習慣付け推進のイベントとして10/22の大会実施に向けて企画協議	阿南町民生課健康支援係 Tel.0260-22-4051
広報紙掲載	阿南町民生課	町広報紙	9月15日発行	http://www.town.an.nagano.jp/	阿南町民生課健康支援係 Tel. 0260-22-4051	対象:町民全般 内容:町で取り組むACEプロジェクトを広く町民に周知	阿南町民生課健康支援係 Tel.0260-22-4051
生活習慣病健診	阿南町民生課	町内3ヶ所	9月13日 ～16日 8:00～15:00	http://www.town.an.nagano.jp/	阿南町民生課健康支援係 Tel. 0260-22-4051	対象:19歳～79歳町民 内容:若年層から後期高齢者層まで、ワンコイン(500円)で受診できる健診を実施	阿南町民生課健康支援係 Tel.0260-22-4051
健康全員常会	阿智村役場 民生課 健康増進係	栄町地区集会所	9月1日 19:00		阿智村役場 民生課 健康増進係	対象:村民全般 内容:阿智村オリジナル体操の実習	阿智村役場民生課 Tel. 0265-43-2220
健康全員常会	阿智村役場 民生課 健康増進係	中平地区集会所	9月9日 19:30		阿智村役場 民生課 健康増進係	対象:村民全般 内容:阿智村オリジナル体操の実習	阿智村役場民生課 Tel. 0265-43-2220
体力測定講座	阿智村役場 民生課 健康増進係	中関生きがいセンター	9月1日 19:30		阿智村役場 民生課 健康増進係	対象:健康づくり教室参加者 内容:握力測定、片足開眼立ち測定など	阿智村役場民生課 Tel. 0265-43-2220
特定健診・保健指導結果報告会	阿智村役場 民生課 健康増進係	阿智村保健センター 各地区集会所等	9月21日、 23日、26日、 27日、28日、 29日		阿智村役場 民生課 健康増進係	対象:特定健診受診者 内容:健診結果を踏まえて、日常生活における支援を行う	阿智村役場民生課 Tel. 0265-43-2220
野菜ソムリエから学ぶおいしい野菜の摂り方	平谷村	平谷村保健センター	9月			野菜ソムリエによる講義 一般住民対象	平谷村住民課保健師 0265-48-2211
「信濃の国」体操講座	平谷村	平谷村保健センター	9月			運動指導士指導による体操講座 保健補導員対象	平谷村住民課保健師 0265-48-2211
子育てママのための水中教室	平谷村	阿智村温泉施設ゆつたりーな	9月			運動療法士指導による水中運動 子育て中の母親対象	平谷村住民課保健師 0265-48-2211

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
【健康講座】塩分のおはなし	平谷村	平谷村保健センター	9月			保健師・栄養士による減塩教室 グリーンスムージーを作ってみる 一般住民対象	平谷村住民課保健師 0265-48-2211
保健補導員の視察研修	平谷村	伊那市・伊那食品工業(かんでんぱぱ)	9月			かんでんぱぱ健康パビリオンで体力測定・食事のサンプルを使った栄養指導 保健補導員対象	平谷村住民課保健師 0265-48-2211
ひらや健康ウォーキング	平谷村	平谷村健康ウォーキングコース	9月			平谷村健康ウォーキングコース4コースのうち1コースを歩く 一般住民対象	平谷村住民課保健師 0265-48-2211
健康増進月間・普及運動の実施についての広報活動	根羽村	役場庁内	9/1 9/10 9/20 9/25	朝6時半 夜8時	根羽村役場住民課	広報無線でPR文を放送	根羽村役場住民課 0265-49-2111
健康相談	下條村	いきいきらんど下條	9月28日・29日	8:00~11:00	下條村役場福祉課 0260-27-1231	特定健診等を兼ねた健康相談	下條村役場福祉課 0260-27-1231
ウォーキング・ノルディックウォーキングの運動教室	下條村	いきいきらんど下條	9月7日 9月12日 9月21日 9月26日	9:30~11:30	下條村役場福祉課 0260-27-1231	65歳以上の高齢者	下條村役場福祉課 0260-27-1231
いきいきウォーク	公民館	村内道路	10月22日頃 (予定)		0260(28)2677	ウォーキング	売木村 (教育委員会内) 0260(28)2677
乳幼児学級(料理教室)	売木村役場住民課	文化交流センターぶなの木	9月半ば		0260(28)2311	料理教室 母子 (未就園児)	売木村 0260(28)2311
健康運動教室(24回/年)	売木村役場教育委員会住民課	文化交流センターぶなの木	毎月第3月曜日(1・2月除く)	①15:30~ ②19:30~	0260(28)2311	椅子に座ってのストレッチ体操	売木村 0260(28)2311
ポスター広報	天龍村	役場庁舎、図書館等	9月中		天龍村役場 住民課 Tel.0260-32-2001		天龍村役場 住民課 Tel.0260-32-2001 mail f-seikan@vill-tenryu.jp
CATV広報	天龍村		9月中		天龍村役場 住民課 Tel.0260-32-2001	対象：全村民 内容：「信州ACEプロジェクト」「健康づくりのための身体活動指針2013」等	天龍村役場 住民課 Tel.0260-32-2001
地区健康教室	泰阜村	地区ごと首魁施設			ケーブルテレビ	食事と運動に関する講話	泰阜村役場福祉課
健康相談	喬木村	喬木村福祉センター第3会議室	9月5日~8日、9月20、21日	9時~3時	喬木村保健福祉課健康推進係	特定健診に合わせ、村民の皆さんに食品展示と健康相談を行います。	喬木村 0265-33-5125

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ポスターによる広報	豊丘村	豊丘村役場	9月1日から30日			ポスター掲示	豊丘村 0265-35-9061	
栄養指導	豊丘村		随時			個人の健診の結果より生活習慣病の発症予防・重症化予防のために栄養指導を行う。	豊丘村 0265-35-9061	
ポスター掲示	大鹿村役場保健福祉課	大鹿村役場	9月1日～30日		大鹿村役場保健福祉課 Tel 0265-39-2001	厚生労働省配布の啓発用ポスターの掲示	大鹿村役場保健福祉課 Tel 0265-39-2001	
いきいき体操講座	大鹿村役場保健福祉課	大鹿村交流センター	9月29日	9時30分～	大鹿村役場保健福祉課 Tel 0265-39-2001	一般住民を対象に健康運動指導士による体操を実施	大鹿村役場保健福祉課 Tel 0265-39-2001	
健康運動講座 コアトレーニング	大鹿村教育委員会	大鹿村交流センター	9月15日	19時00分～	大鹿村教育委員会 Tel 0265-39-2100	一般住民を対象に健康運動指導士によるコアトレーニングを実施	大鹿村教育委員会 Tel 0265-39-2100	
木曾合同庁舎食堂における健康づくり応援弁当の提供	長野県木曾保健福祉事務所	長野県木曾合同庁舎食堂	9月5日～9月9日	11:30～13:00	長野県木曾保健福祉事務所 健康づくり支援課 Tel 0264-25-2232	対象：住民全般 内容：公衆栄養学実習を行った大学生が健康づくり応援弁当の基準に沿ったレシピを作成。食堂の協力により提供。	木曾保健福祉事務所 担当：健康づくり支援課 Tel 0264-25-2232	
広報紙へ掲載	上松町	全世帯	9月カレンダー		上松町住民福祉課保健衛生係 Tel 0264-52-2825 (上松町健康増進センター内)	対象：住民全般 内容：健康増進普及月間及び食生活改善普及運動の周知	上松町 担当：住民福祉課保健衛生係 Tel 0264-52-2825 (上松町健康増進センター内)	
ポスター掲載	上松町	上松町役場 上松町健康増進センター等	9月1日～9月30日		上松町住民福祉課保健衛生係 Tel 0264-52-2825 (上松町健康増進センター内)	対象：住民全般 内容：健康増進普及月間及び食生活改善普及運動の周知	上松町 担当：住民福祉課保健衛生係 Tel 0264-52-2825 (上松町健康増進センター内)	
離乳食教室	南木曾町	南木曾会館	9月2日	10時～12時	広報誌「広報なぎそ9月号」	南木曾町住民課保健係 Tel 0264-57-2001	対象：8～9ヶ月の子を育てる親 内容：月齢や育ちに応じた離乳食の指導	南木曾町 担当：住民課保健係 Tel 0264-57-2001
調理学習会	南木曾町食生活改善推進協議会	南木曾会館	9月16日	9時30分～14時頃	なし	南木曾町役場住民課保健係(事務局) Tel 0264-57-2001	対象：町食生活改善推進員 内容：定期調理学習会	長野県南木曾町 担当：住民課保健係(事務局) Tel 0264-57-2001
「健康診断を受けよう」キャンペーン	南木曾町	町内各所	9月		広報誌等	南木曾町住民課保健係 Tel 0264-57-2001	対象：住民全般 内容：各種健診、検診、特定健診の受診勧奨、保健指導の実施	長野県南木曾町 担当：住民課保健係 Tel 0264-57-2001

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
啓発用ポスターの掲示	南木曾町	町内各所	9月		なし	南木曾町住民課保健係 Tel 0264-57-2001	対象：住民全般 内容：健康増進普及月間及び食生活改善普及運動の周知 南木曾町 担当：住民課保健係 Tel 0264-57-2001
広報誌への記事の掲載	木曾町保健福祉課保健係		9月15日発行			木曾町保健福祉課保健係 Tel 0264-22-4035	対象：住民全般 内容：広報きそまちにて健康増進普及月間に関連した記事を掲載する。 木曾町 担当：保健福祉課保健係 Tel 0264-22-4035
インターバル速歩教室	木祖村住民福祉課	木祖村社会体育館	9月15日 "	13:30～15:00 19:00～20:30		木祖村住民福祉課 Tel 0264-36-2001	対象：住民全般 内容：生活習慣病のリスクの改善等に効果のある運動を実践する。 木祖村 担当：住民福祉課保健係 Tel 0264-36-2001 E-mail hoken@kisomura.com
ふれあいクッキング	木祖村住民福祉課 木祖村社会福祉協議会	木祖村保健センター	9月27日	10:00～13:00		木祖村住民福祉課 Tel 0264-36-2001 木祖村社会福祉協議会 Tel 0264-36-3441	対象：村民(男性限定) 内容：食生活改善のための調理実習を行う。 木祖村 担当：住民福祉課保健係 Tel 0264-36-2001 E-mail hoken@kisomura.com
ノルディックウォーキング教室	木祖村住民福祉課	木祖村保健センター	9月29日	13:30～15:00		木祖村住民福祉課 Tel 0264-36-2001	対象：村民全般 内容：健康増進のための運動を実践する。 木祖村 担当：住民福祉課保健係 Tel 0264-36-2001 E-mail hoken@kisomura.com
らくらく適塩教室	長野県木曾保健福祉事務所 健康づくり支援課 木祖村住民福祉課	木祖村保健センター	9月30日	10:00～13:30		長野県木曾保健福祉事務所 健康づくり支援課 Tel 0264-25-2232 木祖村住民福祉課 Tel 0264-36-2001	対象：村民(男性限定) 内容：尿中Na測定の実施また調理実習を含めた学習会を行い、食塩摂取減少を目指す。 木祖村 担当：住民福祉課保健係 Tel 0264-36-2001 E-mail hoken@kisomura.com
福祉健康のつどい	王滝村社会福祉協議会 王滝村福祉健康課	王滝村保健福祉センター	9月4日	日中	http://gov.kiso.ne.jp/index.aspx?gov=otaki	王滝村福祉健康課 Tel 0264-48-3160	対象：住民全般 内容：健康づくりコーナー：がん予防に関する普及啓発、「食」のコーナー：試食等 王滝村 担当：福祉健康課 Tel 0264-48-3160
定期健康相談	王滝村福祉健康課	王滝村保健福祉センター	9月30日	10時～11時30分	http://gov.kiso.ne.jp/index.aspx?gov=otaki	王滝村福祉健康課 Tel 0264-48-3160	対象：住民全般 内容：講話、個別相談、血圧測定、検尿、体重測定 王滝村 担当：福祉健康課 Tel 0264-48-3160
健康教室	大桑村	大桑村保健センター	9月7日			大桑村福祉健康課保健係 Tel 0264-55-4003	対象：住民全般 内容：講師を招き「スロー筋トレ」を行う。 大桑村 担当：福祉健康課保健係 Tel 0264-55-4003
子育てひろば	大桑村	大桑村保健センター	9月14日			大桑村福祉健康課保健係 Tel 0264-55-4003	対象：1歳未満児 内容：1年を通して行う教室の食事編。講義を行う。 大桑村 担当：福祉健康課保健係 Tel 0264-55-4003

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
旬の会	大桑村	大桑村保健センター	9月21日		大桑村福祉健康課保健係 Tel 0264-55-4003	対象：70歳の男性 内容：旬の食材を用い、健康的に過ごしていくことを目的とした料理教室。	大桑村 担当：福祉健康課福祉係 Tel 0264-55-3080	
パネル展示	松本保健福祉事務所	松本合同庁舎1F玄関ロビー	9/12-9/15		松本保健福祉事務所 健康づくり支援課 0263-40-1938	対象：住民全般 内容：ポスター掲示、健康づくりリーフレット配布、パネル展示	松本保健福祉事務所 健康づくり支援課 0263-40-1938	
広報「健康づくり情報」	安曇野市保健医療部健康推進課		9月21日		安曇野市保健医療部健康推進課 Tel.0263-81-0714	対象：市民全般 内容： ・成人保健新事業PR「若年者健診について」 ・市歌体操（健康運動指導士）	安曇野市保健医療部健康推進課 Tel.0263-81-0714	
食育講演会	松本市	松本市あがたの森文化会館	9月4日	10時～12時		松本市健康づくり課 Tel.026-34-3217(直通)	食育に関する講演会	松本市健康づくり課 Tel.026-34-3217(直通)
食生活改善普及運動の周知	松本市	市内全図書館(11館)	9月中			松本市健康づくり課 Tel.026-34-3217(直通)	食生活改善普及運動等の周知	松本市健康づくり課 Tel.026-34-3217(直通)
健康フェスティバル	松本市健康フェスティバル実行委員会	松本市総合体育館	9月25日	10時～15時		松本市保険課 0263-34-3216(直通)	市民に対し健康寿命延伸について講演会 他、まちかど健康相談を開き生活習慣病予防について普及啓発等	松本市健康づくり課 Tel.026-34-3217(直通)
健康セミナー	塩尻市ヘルスアップ委員会	塩尻市保健福祉センター	9月27日(火)	19時20分～20時50分	委員へ紙面で周知	塩尻市健康福祉部健康づくり課保健予防係	対象：塩尻市ヘルスアップ委員 内容：こころ講座産業カウンセラー窪田氏講話	塩尻市健康福祉事業部健康づくり課保健予防係担当者
ヘルシーフィジカル教室	塩尻市	塩尻市立体育館	9月27日(火)	8時～12時	告知済み	塩尻市健康福祉部健康づくり課保健予防係	対象：一般市民教室参加者 内容：運動指導・採血・体力測定	塩尻市健康福祉事業部健康づくり課保健予防係担当者
きらめきヘルシー教室	塩尻市	ふれあいプラザ	9月9日(金)	9時30分～13時	告知済み	塩尻市健康福祉部健康づくり課保健予防係	対象：一般市民教室参加者 内容：高血糖とは、甘いものに含まれる砂糖の量を知る 料理実習	塩尻市健康福祉事業部健康づくり課保健予防係担当者
きらめきヘルシー教室	塩尻市	ふれあいプラザ	9月20日(火)	9時30分～13時	告知済み	塩尻市健康福祉部健康づくり課保健予防係	対象：一般市民教室参加者 内容：気になるコレステロールのお話脂質異常症予防のポイント 料理実習	塩尻市健康福祉事業部健康づくり課保健予防係担当者

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
たまごの会	山形村	山形村保健福祉センター	9月16日	13:30～15:00		山形村保健福祉課 TEL:0263-97-2100	対象：山形村在住の妊婦とその家族 内容：両親学級での栄養講座 長野県山形村保健福祉課 TEL:0263-97-2100 E-mail:hoken@vill.nagano-yamagata.lg.jp
ストレッチ・筋トレ・ウォーキング講座	山形村	山形村保健福祉センター	9月29日	9:00～11:30		山形村保健福祉課 TEL:0263-97-2100	対象：41歳以上の村民 内容：ウォーキング（インターバル速歩）の体験講座 長野県山形村保健福祉課 TEL:0263-97-2100 E-mail:hoken@vill.nagano-yamagata.lg.jp
膝腰元気体操	山形村	山形村保健福祉センター	9月12日26日	13:00～15:00		山形村保健福祉課 TEL:0263-97-2100	対象：65歳以上の方、介護予防に関心のある方 内容：介護予防教室 長野県山形村保健福祉課 TEL:0263-97-2100 E-mail:hoken@vill.nagano-yamagata.lg.jp
健康増進啓発活動	生坂村役場	村内施設及び小売店、公民館	9月1日より末日まで		村HP	生坂村役場健康福祉課健康づくり係 Tel:0263-69-3500 E-mail:kenkokanri@vill.ikusaka.nagano.jp	対象：村内住民 内容：健康増進についてポスター掲示、同報無線での呼びかけを行う 生坂村役場健康福祉課健康づくり係 Tel:0263-69-3500 E-mail:kenkokanri@vill.ikusaka.nagano.jp
生坂ウォーキング教室	生坂村役場	生坂村B&G体育館	9月9日	14:00～16:00		生坂村役場健康福祉課健康づくり係 Tel:0263-69-3500 E-mail:kenkokanri@vill.ikusaka.nagano.jp	対象：村内全般 内容：松本大学田邊ゼミの学生を講師に迎え、健康増進のためにインターバル速歩を取り入れた実習を行う 生坂村役場健康福祉課健康づくり係 Tel:0263-69-3500 E-mail:kenkokanri@vill.ikusaka.nagano.jp
食生活改善普及活動	生坂村役場	生坂村健康管理センター	9月27日	9:15～11:00		生坂村役場健康福祉課健康づくり係 Tel:0263-69-3500 E-mail:kenkokanri@vill.ikusaka.nagano.jp	対象：二歳半の児を持つ保護者 内容：減塩の食事についてリーフレットを用いて講話を行う 生坂村役場健康福祉課健康づくり係 Tel:0263-69-3500 E-mail:kenkokanri@vill.ikusaka.nagano.jp
食生活改善普及活動	生坂村食生活改善推進協議会	生坂村健康管理センター	未定			生坂村役場健康福祉課健康づくり係 食改事務局 Tel:0263-69-3500 E-mail:kenkokanri@vill.ikusaka.nagano.jp	対象：食生活改善推進協議会会員 内容：協議会内での料理の伝達講習・実習と減塩の食事についてリーフレットを用いて講話を行う 生坂村役場健康福祉課健康づくり係 食改事務局 Tel:0263-69-3500 E-mail:kenkokanri@vill.ikusaka.nagano.jp
ポスターの掲示	筑北村	庁舎、公民館等	期間中				ポスターによる周知 筑北村住民福祉課健康づくり係 Tel0263-66-2111
キラリ☆アクア健康教室	筑北村	坂北社会体育館	9/6 9/21	9:30～11:30		筑北村住民福祉課健康づくり係Tel0296-66-2111	松本大学根本ゼミと村がタイアップし、生活習慣病予防、健康増進に向けた運動を主とする健康教室 筑北村住民福祉課健康づくり係 Tel0263-66-2111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
国保保険証の配布	筑北村	村内訪問	9月中旬～月末まで		筑北村住民福祉課国保係及び健康づくり係Tel.0296-66-2111	国保保険証更新時期に、特定健診未受診者には個別健診のすすめと問診票を同封し、できる限り訪問しながら受診勧奨をおこなう。	筑北村住民福祉課国保係及び健康づくり係Tel.0296-66-2111
村広報誌(回覧板)	筑北村					全村民に対して回覧板による周知	筑北村住民福祉課 0263-99-2540
パネル展示、「減塩・野菜たっぷり」媒体展示	大町保健福祉事務所	大町合同庁舎 ホール	9月15日～30日		大町保健福祉事務所健康づくり支援課 0261-23-6526	信州ACEプロジェクトパネル展示、「減塩・野菜たっぷり」媒体展示	大町保健福祉事務所健康づくり支援課 0261-23-6526
有線放送	大町保健福祉事務所	大町市			大町保健福祉事務所健康づくり支援課 0261-23-6526	健康増進普及月間について、信州ACEプロジェクトについて	大町保健福祉事務所健康づくり支援課 0261-23-6526
はつらつヘルスマイト講座	大町保健福祉事務所	大町保健福祉事務所	9月9日		大町保健福祉事務所健康づくり支援課 0261-23-6526	信州ACEプロジェクトについて、減らそう塩分増やそう野菜	大町保健福祉事務所健康づくり支援課 0261-23-6526
食品衛生責任者補習講習会	大町保健福祉事務所	サンアルプス大町	9月6日		大町保健福祉事務所健康づくり支援課 0261-23-6526	信州ACEプロジェクトについて、表示について	大町保健福祉事務所健康づくり支援課 0261-23-6526
ポスターの掲示	大町市	市役所他			長野県大町市中央保健センター TEL 0261-23-4400	啓発ポスターの掲示	大町市中央保健センター TEL 0261-23-4400
有線放送	大町市	市内全体			長野県大町市中央保健センター TEL 0261-23-4400	生活習慣病について	大町市中央保健センター TEL 0261-23-4400
ヤング健診	池田町 福祉課	池田町保健センター	9月1日～3日	7:30～10:00	福祉課 保健係 Tel 0261-61-5000	対象：20～39歳の住民で希望者	池田町福祉課 Tel 0261-61-5000
特定健診	池田町 福祉課	池田町保健センター	9月1日～3日	7:30～10:00	福祉課 保健係 Tel 0261-61-5001	対象：40～74歳の国民健康保険加入者	池田町福祉課 Tel 0261-61-5000
バランス食学習会	池田町 福祉課	池田町保健センター	9月6日	10:00～12:30	福祉課 健康づくり係 Tel 0261-61-5000	対象：国民健康保険加入者で健診受診者 内容：健診結果をみながら食習慣を見直すための学習	池田町福祉課 Tel 0261-61-5000
池田町子ども・子育て会議	池田町 福祉課	池田町総合福祉センター	下旬	未定	福祉課 こども支援センター Tel 0261-61-5000	対象：保育園・学校関係者、PTA等、池田町子ども・子育て会議条例に定めた委員 内容：食育計画策定に向けての会議	池田町福祉課 Tel 0261-61-5000
健康増進普及月間広報	松川村	保健センター	8月下旬から9月末まで		松川村保健センター Tel.0261-62-3290	保健センター内ポスター・リーフレット掲示	松川村保健センター Tel.0261-62-3290
ウォーキングコース整備	松川村	松川村内ウォーキングコース	9月下旬		松川村保健センター Tel.0261-62-3290	村内ウォーキングコースの環境整備(草刈り)	松川村保健センター Tel.0261-62-3290

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
白馬村村民運動会	白馬村	スノーハーブ	9月4日 8:30~12:15 (予定)		0261-85-0738(白馬村教育委員会・スポーツ課)	対象：村民 内容：地区対抗の運動会	長野県北安曇郡白馬村北城7025 白馬村役場 教育委員会・スポーツ課
プレミアム体操教室	小谷村公民館	小谷小学校体育館	9月29日 19:00~19:40		小谷村公民館 電話(0261)82-2587	村民対象 膝通予防体操	小谷村公民館 電話(0261)82-2587
おひさま教室	小谷村公民館 住民福祉課共催	小谷村保健センター	9月6日 9:30~12:00		小谷村公民館 電話(0261)82-2587	保育園未就園児対象 乳幼児の救急法 手作りおやつの紹介・試食	小谷村公民館 電話(0261)82-2587
悠々くらぶ	小谷村社会福祉協議会 小谷村役場住民福祉課共催	滝の平基幹センター	9月9日 13:30~15:30		小谷村社会福祉協議会 電話(0261)82-2430	滝の平地区住民 内容：低体温症について 軽体操 紙芝居 簡単お小昼づくり： 『麩のラスク』	小谷村社会福祉協議会 電話(0261)82-2430
子育てクッキング	小谷村子育て支援センター 小谷村住民福祉課共催	小谷村子育て支援センター	9月15日 11:00~12:00		小谷村子育て支援センター 電話(0261)82-2170	保育園未就園児対象 親子のふれあい・遊び 親子クッキング	小谷村子育て支援センター 電話(0261)82-2170
まめまめ知識	小谷村役場住民福祉課福祉係	広報掲載	9月5日配布		小谷村役場住民福祉課福祉係 電話(0261)82-2582	広報9月号に掲載 『お口のケアと体の健康について』	小谷村役場住民福祉課福祉係 電話(0261)82-2582
食育の日のPR	小谷村役場住民福祉課福祉係	告知放送	9月19日	20:50~21:00	小谷村役場住民福祉課福祉係 電話(0261)82-2582	『脂肪の上手な摂り方について』	小谷村役場住民福祉課福祉係 電話(0261)82-2582
食生活改善推進員ステップアップ研修会	長野県長野保健福祉事務所	長野保健福祉事務所	9月7日	9:30~12:40	長野県長野保健福祉事務所健康づくり支援課 電話026-225-9045	対象：食生活改善推進員 内容：減塩についての調理実習及びグループワーク	長野県長野保健福祉事務所健康づくり支援課 電話026-225-9045
減塩等モデル事業	長野県長野保健福祉事務所	信濃町地域交流施設	9月26日	13:00~14:00	長野県長野保健福祉事務所健康づくり支援課 電話026-225-9045	対象：一般住民 内容：減塩についての講義、演習	長野県長野保健福祉事務所健康づくり支援課 電話026-225-9045
パネル及びポスター展示	長野県長野保健福祉事務所	長野保健福祉事務所	9月中		長野県長野保健福祉事務所健康づくり支援課 電話026-225-9045	対象：一般住民 内容：月間のポスター及び健康増進に係るパネル展示	長野県長野保健福祉事務所健康づくり支援課 電話026-225-9045
「おでかけ健康教室」ウォーキング講座	須坂市	須坂市日野地域公民館と日野地区周辺	9月8日(木) 9月29日(木)	9:30~11:30	申込み先： 日野地域公民館 Tel. 026-246-2274	ルディックウォーキングの体験(ウォーキングを基礎から学び、屋外を歩きます) 講師：健康運動指導士、保健師 対象：須坂市民	須坂市健康福祉部健康づくり課 Tel. 026-248-9023

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
市民健康づくり講座	須坂市	須坂市保健センター	8月27日(土) 10:00~11:30		問合せ先 須坂市健康福祉部健康づくり課 TEL 026-248-9023	講義 糖尿病の予防と治療について ～健康な老後を迎えるための血糖管理～ 講師：須坂病院 須藤 恭弘先生 対象：須坂市民	須坂市健康福祉部健康づくり課 TEL 026-248-9023
働きざかりの健康づくり研究会 研修会	働きざかりの健康づくり研究会	須坂市シルキーホール	8月23日(火) 14:00~16:00		問合せ先 働きざかりの健康づくり研究会事務局： 須坂市健康福祉部健康づくり課 TEL 026-248-9023	講演 脳疲労社会と若年勤労者への対応について 講師：医療法人社団新光会 不知火病院 理事長・医師 徳永 雄一郎先生 対象：須坂市内事業所の従業者	働きざかりの健康づくり研究会事務局： 須坂市健康福祉部健康づくり課 TEL 026-248-9023
食ですこやか親子でクッキング	須坂市	小学校家庭科室	9月13日(火) 9月14日(水) 10:00~13:00		問合せ先 須坂市健康福祉部健康づくり課 TEL 026-248-9023	講義・調理実習 テーマ「早ね 早おき 朝ごはん～元気に育つすざかっ子～」 講師：管理栄養士・栄養士・食で健やか応援隊 対象：小学3年生と保護者	須坂市健康福祉部健康づくり課 TEL 026-248-9023
骨太クッキング	千曲市食生活改善推進協議会	更埴保健センター	9月14日		長野県千曲市役所健康推進課母子保健係 電話:026-273-1111	牛乳・乳製品の摂取を高めるための食生活改善講習会	長野県千曲市役所健康推進課母子保健係 電話:026-273-1111
のびのびストレッチ教室	保健センター	町保健センター	9月12日、26日 PM7:00~8:00		坂城町保健センター	対象：町民 内容：身体測定・体脂肪測定とストレッチ運動の実施。	坂城町保健センター TEL0268-82-3111
ウォーキング健康教室	小布施町	北斎ホール	9月21日 19:00~20:30	http://www.town.obuse.nagano.jp/	小布施町役場健康福祉課健康係 TEL:026-214-9107	対象：一般町民 内容：効果的なウォーキングの実習	小布施町役場健康福祉課健康係 TEL:026-214-9107
乳幼児健康相談	小布施町	健康福祉センター	9月7日 9:30~12:00	http://www.town.obuse.nagano.jp/	小布施町役場健康福祉課健康係 TEL:026-214-9107	対象：乳幼児と保護者 内容：乳幼児の発達、発育、栄養に関する健康相談	小布施町役場健康福祉課健康係 TEL:026-214-9107
チャオLDEウォーキング教室	高山村村民生活課	高山村保健福祉総合センター	9月27日 9:30-11:30		高山村保健福祉総合センター内村民生活課保健予防係 ☎026-242-1202	対象：20歳以上の一般村民 内容：生活習慣病予防のための健康・栄養講話ウォーキングの実技	高山村保健福祉総合センター内村民生活課保健予防係 ☎026-242-1202
すこやか料理教室	信濃町役場住民福祉課	信濃町保健センター	9月7日 9時45分~13時30分		信濃町役場住民福祉課 TEL 026-255-3112	対象者：町民全般 内容：栄養士による健康講話および生活習慣病予防のための調理実習	信濃町役場住民福祉課 TEL 026-255-3112

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康アップ教室	信濃町役場住民福祉課	地域交流施設 体育館	2016/9/12 9月26日	13時30分～ 15時30分		信濃町役場住民福祉課 TEL 026-255-3113	対象者：国保加入の特定 健診受診者のうち、積極 的支援、動機づけ支援等 に該当する方。 内容：健康増進のための 運動等に関する専門家の 講話および実習	信濃町役場住民福祉課 TEL 026-255-3113
啓発用ポスターの掲示	飯綱町保健福祉課	町内公共施設			飯綱町保健福祉課 026-253-6841	対象：町民全般 厚生労働省より配布され るポスターを施設内に掲 示	飯綱町保健福祉課 026-253-6841	
広報への記事掲載	飯綱町保健福祉課		9月		飯綱町保健福祉課 026-253-6841	対象：町民全般 広報9月号に月間に関す る記事を掲載	飯綱町保健福祉課 026-253-6841	
健やか教室	小川村	すこやかスポーツふれあ いセンター びっくらんど 小川	9月28日	9:30～11:30	hoken@vill.ogawa.nagano.jp	小川村保健センター	足腰の痛みを和らげる運 動	026-269-2104 小川村保健センター
月間ポスター掲示	北信保健福祉事務所	北信保健福祉事務所玄 関ロビー	月間期間中			健康づくり支援課		北信保健福祉事務所健康 づくり支援課 0269-62-6311
北信州野菜を食べよう ウィーク	北信保健福祉事務所	管内市町村、給食施設、 農業関係者、食生活改 善推進協議会等食育ボ ランティア、北信保健福 祉事務所	9月12日～16 日			健康づくり支援課	管内関係機関・団体が地 元野菜・果物の摂取増加 と減塩を創意工夫して取 組む。北信保健事務所は それぞれの取組みをホー ムページ等に掲載	北信保健福祉事務所健康 づくり支援課 0269-62-6311
健康まつり	中野市	日野小学校グラウンド 中野市屋内運動場 中野小学校グラウンド	9月4日 9月18日 9月25日	午前8:15～ 午前7:45～ 午前7:00～		健康づくり課健康管理係 0269-22-2111(内線242)	対象：市民 内容：各地区でコースを 設定し、ウォーキングを 実施。	中野市 健康づくり課健康管理係 0269-22-2111(内線242)
市内スーパーでの食と 健康の啓発	中野市	市内スーパー	9月中			健康づくり課健康管理係 0269-22-2111(内線242)	内容：スーパーで食に関 するポスター、チラシ、 ティッシュによる啓発。	中野市 健康づくり課健康管理係 0269-22-2111(内線242)
健康相談	中野市	中野保健センター 豊田保健センター	毎週水曜日 毎月第一木曜 日	午前10:00～ 11:30 午前10:00～ 11:30		健康づくり課健康管理係 0269-22-2111(内線242)	対象：全年齢 内容：健康・母子・栄 養・歯科等に関する相談	中野市 健康づくり課健康管理係 0269-22-2111(内線242)
ポスター掲示	中野市	中野保健センター等	随時			健康づくり課健康管理係 0269-22-2111(内線242)	内容：健康に関する掲示	中野市 健康づくり課健康管理係 0269-22-2111(内線242)
特定健診・いきいき健診	中野市	中野保健センター	9月2日	午前・午後・夜 間		健康づくり課健康管理係 0269-22-2111(内線242)	対象：健診受診者 内容：市の健康状況、 食・運動に関する健康教 育	中野市 健康づくり課健康管理係 0269-22-2111(内線242)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
月間ポスターの掲示	飯山市	保健センター	月間期間中		保健福祉課健康増進係	保健センターに本月間ポスターを掲示する	飯山市 保健福祉課健康増進係 0269-62-3111
野菜を食べようキャンペーン	飯山市	保健センター	未定		保健福祉課健康増進係	保健センターにて、野菜摂取量増加を促す展示物を設置する	飯山市 保健福祉課健康増進係 0269-62-3111
祖父母教室	飯山市	戸狩保育園 しらかば保育園	9月6日(火) 9月13日(火)		保健福祉課健康増進係	各保育園の祖父母参観日に参加した祖父母に向けて、子どもの歯の健康についての教室を開催する。(講話とパネルシアター)	飯山市 保健福祉課健康増進係 0269-62-3111
血液サラサラ&筋力アップ教室	飯山市	保健センター	9月6日(火) 9月13日(火) 9月20日(火)		保健福祉課健康増進係	運動を中心とし、さまざまな専門スタッフからのアドバイスも加え、生活習慣病の予防と、楽しく健康生活を身につけるための教室	飯山市 保健福祉課健康増進係 0269-62-3111
目指せ!年間100日運動	飯山市	各自	通年(月間期間中も実施してる)		保健福祉課健康増進係	市民一人一人が自分に合った運動を継続し、健康で明るい生活を送っていただくための施策(一年間のうち100日以上は運動しましょう)	飯山市 保健福祉課健康増進係 0269-62-3111
ファイト!チームで100万歩	飯山市	各自	月間期間中実施してる(9月~10月)		保健福祉課健康増進係	自分の歩数に関心を持ち、チームで声をかけ合って楽しみながら健康づくりに取り組むための施策(3人1組または、5人1組のチームを組み、連続した30日間で、チームの歩数の合計が100万歩以上となるよう目指す)	飯山市 保健福祉課健康増進係 0269-62-3111
保育園かんたん野菜料理試食会	山ノ内町健康福祉課	よませ保育園	9月9日	15:45~	山ノ内町 健康福祉課 TEL0269-33-3116	子どもの頃からの生活習慣病予防に努めるため、野菜をたくさん食べる子どもを増やすため、試食を通して保護者へ普及を図る。	山ノ内町 健康福祉課 TEL0269-33-3116

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
親子食育教室	山ノ内町教育委員会・健康福祉課	保健センター	9月3日	9:00~12:00		山ノ内町 教育委員会 TEL0269-33-1102 健康福祉課 TEL0269-33-3116	家庭でできる食育について栄養士による講話と、食生活改善推進員によるバランスのとれた食事メニューの調理実習を親子で実施する。	山ノ内町 教育委員会 TEL0269-33-1102 健康福祉課 TEL0269-33-3116
バランス食学習会	山ノ内町保健補導員役員会	ほなみふれあいセンター	9月8日	18:00~20:00		山ノ内町 健康福祉課 TEL0269-33-3116	生活習慣病の発症・重症化予防のための食事を考えてもらい、血管を守ることが健康を保つ秘訣であることを学習し、その血管を守る食事を1食分体験する。	山ノ内町 健康福祉課 TEL0269-33-3116
血液サラサラ運動教室	山ノ内町健康福祉課	保健センター	9月21日23日	17:00~		山ノ内町 健康福祉課 TEL0269-33-3116	健康運動指導士による、血液データ改善に向けた、その人に合った運動の個別指導と集団で運動の実技を実施。	山ノ内町 健康福祉課 TEL0269-33-3116
ポスター掲示	木島平村健康福祉係	村役場等				木島平村健康福祉係 0296-82-3111	対象：全村民 内容：ポスターの掲示による周知	長野県木島平村健康福祉係 0296-82-3111
健診結果相談会	木島平村健康福祉係	村保健センター	8日、12日、13日、14日、15日	9:00~17:00		木島平村健康福祉係 0296-82-3111	対象：若者、特定健診対象者 内容：健診結果相談会に合わせて健診受診者全員に個別に結果を渡す際にお話する	長野県木島平村健康福祉係 0296-82-3111
健康教室	野沢温泉村	スポーツジム	9月1日 9月20日	9:00-13:00		野沢温泉村保健センター 電話 0269-85-3201	対象：74歳以下の村民 内容：生活習慣病予防のため、既存のスポーツジムにて色々な運動の体験をする。	野沢温泉村保健センター 電話 0269-85-3201
ヘルシークッキング	野沢温泉村	保健センター調理室	9月27日	10:00-12:30		野沢温泉村保健センター 電話 0269-85-3201	対象：村民全般 内容：尿中塩分検査をして日頃の食生活を振り返るとともに、低塩、低脂肪、低カロリーのバランス食を作り試食する。	野沢温泉村保健センター 電話 0269-85-3201
離乳食教室	野沢温泉村	保健センター調理室	9月28日	13:30-15:30		野沢温泉村保健センター 電話 0269-85-3201	対象：4ヶ月~18ヶ月の乳児の保護者 内容：乳児の栄養について職員による講義、実習	野沢温泉村保健センター 電話 0269-85-3201
マタニティセミナー	野沢温泉村	保健センター調理室	9月7日	9:30-12:00		野沢温泉村保健センター 電話 0269-85-3201	対象：妊婦 内容：妊娠中、出産後の健康と歯科について保健師、歯科衛生士、栄養士による指導。	野沢温泉村保健センター 電話 0269-85-3201

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
-------	------------	-------	-------	--------------------	--------------	---------------------	--------

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間の街頭普及啓発	長野市保健所健康課	JR長野駅東西自由通路	9月1日 7:40~8:20		長野市保健所健康課 Tel.026-226-9961	対象：通勤・通学等で長野駅を利用する市民等 内容：運動増進普及月間と身体活動・運動啓発のためのティッシュ配り	長野市保健所健康課 Tel.026-226-9961
骨量・筋力アップ運動講座	長野市保健所健康課	長野市保健所	9月20日 9月27日 10月4日 10月11日 13:30~15:30		長野市保健所健康課 Tel.026-226-9961	対象：64歳以下の市民 内容：体組成測定・脚力測定・骨量測定・運動の紹介	長野市保健所健康課 Tel.026-226-9961
運動習慣と筋肉が身につく講座	長野市保健所健康課	長野市保健所	9月28日 10:00~11:30		長野市保健所健康課 Tel.026-226-9961	対象：20~59歳の市民 内容：習慣化のためのコツと運動の紹介	長野市保健所健康課 Tel.026-226-9961
血糖値を下げる運動講座	すこやかリーダー会	吉田保健センター	9月13日 13:30~15:30		長野市保健所健康課 Tel.026-226-9961	対象：市民 内容：血糖値と運動の関係についての講話と運動の紹介	長野市保健所健康課 Tel.026-226-9961
ニュースポーツに親しもう	すこやかリーダー会	北部保健センター 西部保健センター	9月15日 9月1日		北部保健センター Tel.026-259-2088 西部保健センター Tel.026-224-1101	対象：市民 内容：血糖値と運動の関係についての講話と運動の紹介	北部保健センター Tel.026-259-2088 西部保健センター Tel.026-224-1101
運動講習会	すこやかリーダー会 篠ノ井地区住民自治協議会	犀南保健センター	9月15日		犀南保健センター Tel.026-293-8080	対象：市民 内容：自宅のできる運動の紹介と実技	犀南保健センター Tel.026-293-8080

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

長野市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
自殺予防週間の街頭普及啓発	長野市保健所健康課 長野県	JR長野駅	9月9日 7:30~8:30		長野市保健所健康課 Tel.026-226-9961	対象：通勤・通学等で 長野駅を利用する市民 等 内容：自殺予防週間普 及啓発のためのティッ シュ配り	長野市保健所健康課 Tel.026-226-9961
健康・食生活相談	長野市保健所健康課	市内保健センター等	各センター等 月1回 9:00~11:00	https://www.city.nagano.nagano.jp/soshiki/h-kenkou/3510.html	長野市保健所健康課 Tel.026-226-9961	対象：市民 内容：健康の維持増進 に関することや食事に関 することなどの個別 相談	長野市保健所健康課 Tel.026-226-9961