

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

石川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
血管若返り運動教室	小松市	小松市すこやかセンター	毎週火曜日 9:00～12:00 毎週木曜日 19:00～21:00		小松市いきいき健康課 電話0761-24-8161	特定健診の結果が「要指導」「要治療」「治療中」の者および医師から糖尿病予防の運動指導を紹介された者を対象に保健師による生活習慣病予防の運動の必要性について説明、健康運動指導士や健康運動実践指導者によるウォーキング指導・相談や家でできる筋力トレーニングなどの紹介と実践。	小松市いきいき健康課 電話0761-24-8161
男性のための料理教室	小松市	小松市すこやかセンター	9月5日 10:00～13:00		小松市いきいき健康課 電話0761-24-8161	地域男性住民を対象に管理栄養士による生活習慣病のための食生活について講話と調理実習	小松市いきいき健康課 電話0761-24-8161
市民ウォーキングの日	小松市 小松ウォーキング協会	木場潟公園	毎月第4土曜日 8:00～		小松市いきいき健康課 電話0761-24-8161	正しいウォーキングの指導 ウォーキングの実践 (準備・整理体操等含む)	小松市いきいき健康課 電話0761-24-8161
健康相談	小松市	小松市すこやかセンター	毎週月・水・金 13:15～		小松市いきいき健康課 電話0761-24-8161	予約制にて保健師・管理栄養士による生活習慣病予防を中心とした健康相談を実施。	小松市いきいき健康課 電話0761-24-8161

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

石川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康実践プロジェクト	小松市	対象町(2か所)の公民館	8~9月 および 11~12月に 合計3回を2 会場で実施	19:00~20: 30	小松市いきいき健康課 電話0761-24-8161	地域の健康課題の分析結果をもとに地区を選定し、自分自身の健康管理や健康づくり実践への支援等を行い、予防の取り組みを推進する。 血液検査・血圧測定の実施とその指導、地域の健康課題や健診結果の見方を説明、食育SATシステム(ICタグを内蔵した実物大フードモデル)活用による食事指導等を実施。	小松市いきいき健康課 電話0761-24-8161
ポスター掲示	小松市	小松市役所 小松市すこやかセンター	9月中		小松市いきいき健康課 電話0761-24-8056	健康増進普及月間の啓発ポスターを市民の目につくように掲示し広報。	小松市いきいき健康課 電話0761-24-8056
健康に関する図書展示	能美市 能美市健康づくり推進委員会	辰口図書館	9月2日 ~9月22日 【休館日】 毎週月曜日 第3金曜日	9:00~18:00	能美市役所健康推進課 Tel.0761-58-2235	対象：市民全般 内容：健康に関する図書及び飲み物や食べ物に含まれる砂糖量、健診受診を呼びかけるポスターを展示	能美市役所健康推進課 Tel.0761-58-2235
普及啓発・広報事業	川北町福祉課(川北町保健センター)	川北町保健センター、川北町役場などの各公共施設	平成28年9月1日~平成28年9月30日	8:30~17:15	川北町福祉課(川北町保健センター) TEL 076-277-1111	ポスターの掲示 リーフレットの設置	川北町福祉課(川北町保健センター) TEL 076-277-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

石川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
第12回白山市福祉健康まつり	白山市福祉健康まつり実行委員会(事務局:白山市社会福祉協議会)	松任総合運動公園体育館	2016/9/25(日)	9:00~14:00		白山市社会福祉協議会 ☎276-3151	対象:どなたでも内容:健康広場を設置し、保健師、栄養士による保健指導を実施。内科医や歯科医等の相談コーナー、食生活改善コーナー等による健康づくりコーナーを設置し、健康・栄養・食生活について広く啓発する。	白山市社会福祉協議会 ☎276-3151
白山路サイクルフェスタ2016~心と体と地球にやさしい、エコサイクルで健康づくり~	白山市	白山市鶴来水戸町十八河原公園、手取キャニオンロード	2016/9/22(木・祝)	8:30~14:30		白山市健康増進課 ☎274-2155	対象:一人で自転車に乗れる人、ただし小学生以下は保護者伴走。内容:十八河原公園をスタートし手取キャニオンロード白山下駅で折り返す往復36.4kmをサイクリングする。	白山市健康増進課 ☎076-274-2155
広報ののいち「健康通信」	野々市市	野々市市内	9月中			野々市市健康推進課	広報ののいちでの健康情報の掲載。メタボリックシンドローム改善のための情報提供を実施。	076-248-3511
エフエムエヌワン「健康インフォメーション」	野々市市	野々市市内	9月中			野々市市健康推進課	エフエムラジオにて毎日5分程度健康情報を提供。健康増進月間のテーマは未定。	076-248-3511
健康相談・栄養相談	野々市市	野々市市保健センター	9月26日	9:30~12:00		野々市市健康推進課	健診結果をもとに保健指導を実施。	076-248-3511

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

石川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
地区健康教室	野々市市	野々市市各地	9月中			野々市市健康推進課	健康診査の受診勧奨。 健診結果をもとに保健 指導を実施。	076-248-3511
健康増進月間ポスター掲示		保健センター フォルテ 女性センター 各公民館 カメラア など	9月中			野々市市健康推進課	保健センターや地区の 公民館にポスターを掲 示し、健康増進月間 について周知する。	076-248-3511
二次検査	野々市市	保健センター	9月16日	9:00~12:00		野々市市健康推進課	二次検査を実施し、検 査データと体のメカニ ズム、データ改善のた めの食事、運動につい て学ぶ機会とする。	076-248-3511
訪問指導	野々市市	野々市市各地	9月中			野々市市健康推進課	健診結果をもとに訪問 指導を実施。	076-248-3511
健康づくり推進員養成講座	津幡町	津幡町文化会館シグナス	9月1日(木)	午前9時30分 ~11時30分		健康こども課	地域での健康づくりに 関するボランティアの 養成。	健康こども課 076-288-7926
健康診査(集団健診)時における歯科検診及び歯科相談	津幡町	津幡町福祉センター	9月4日(日)	午前9時~11時		健康こども課	集団健診時に歯科検診 の機会を設け、生活習 慣病の発症予防を図 る。	健康こども課 076-288-7926

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

石川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
元気力アップ教室	津幡町	津幡町役場	9月中旬		健康こども課	町内医療機関の医師による講演会。	健康こども課 076-288-7926
健康いきいきプロジェクト(仮)	・内灘元気づくり協議会 ・内灘町	内灘町役場	9月25日 (日)		・内灘町 ・ブラッツうちなだ	対象：内灘町民 内容： 住民健診の結果説明および健康相談、生活習慣病予防の啓発、体組成計による身体チェックと体力測定	内灘町保健センター (076)286-6101
特定健診結果相談会	七尾市健康福祉部健康推進課	①中島健康福祉センターすこやか ②七尾サンライフプラザ保健センター ③田鶴浜地区コミュニティセンター ④徳田公民館 ⑤能登島地区コミュニティセンター	①9月1日 10:00~11:00 ②9月7日、9月9日、9月14日、9月24日 ③9月14日 ④9月16日 ⑤9月20日 ※9月9日のみ、19:00~20:00	—	七尾市健康福祉部健康推進課 TEL0767-53-3623	対象：特定健康診査受診者 内容：生活習慣病予防に関する話	七尾市健康福祉部健康推進課 TEL0767-53-3623
健康講座	サロンほんごう	本江町会館	9月21日 (水)	13時30分~14時30分		対象：市民 内容：生活習慣病予防の講話	羽咋市市民福祉部健康福祉課健康推進係 TEL0767-22-1115
運動教室	羽咋市	羽咋すこやかセンター	9月25日 (日)	9時30分~11時		対象：市民 内容：生活習慣病予防のための運動実技	羽咋市市民福祉部健康福祉課健康推進係 TEL0767-22-1115

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

石川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
減塩講座	羽咋市食生活改善推進協議会	上甘田公民館	9月28日 (水) 10時～13時		羽咋市市民福祉部健康福祉課健康推進係 食改事務局 TEL0767-22-1115	対象：市民 内容：減塩の調理実習	羽咋市市民福祉部健康福祉課健康推進係 TEL0767-22-1115
いきいきクッキング講習会	羽咋市食生活改善推進協議会	余喜公民館	9月30日 (木) 10時～13時		羽咋市市民福祉部健康福祉課健康推進係 食改事務局 TEL0767-22-1115	対象：市民 内容：介護予防の調理実習	羽咋市市民福祉部健康福祉課健康推進係 TEL0767-22-1115
高脂血症予防教室	宝達志水町健康福祉課	町民センターアステラス	第4木曜日 午前		0767-28-5506	1. 血液検査(脂質)、動脈硬化度測定 2. 専門医による診察、講義 3. 栄養指導、保健指導	0767-28-5506
定期健康相談	宝達志水町健康福祉課	町民センターアステラス	第4木曜日 午後		0767-28-5506	生活習慣病、その他健康管理について相談を実施(予約不要)	0767-28-5506
健康増進普及月間PR	中能登町	保健センターすくすく	平成28年9月1日～9月30日	—	中能登町保健センターすくすく TEL:0767-74-0797	対象：町民 内容：保健センター窓口にポスターを掲示し広く普及啓発を行う。	中能登町保健センターすくすく TEL:0767-74-0797
検診結果相談事業	中能登町	保健センターすくすく	平成28年9月1日～9月30日	—	中能登町保健センターすくすく TEL:0767-74-0797	対象：今年度町の健診を受診された方 内容：個別に健診結果の見方や生活改善のアドバイスを行う。	中能登町保健センターすくすく TEL:0767-74-0797

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

石川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食改さんの簡単おすすめレシピの紹介	中能登町	—	広報9月号		—	中能登町保健センターすくすく TEL:0767-74-0797	対象：町民 内容：広報に旬の野菜を使ったレシピを紹介し毎日の献立に役立ててもらう。	中能登町保健センターすくすく TEL:0767-74-0797
食改食育クッキング	中能登町	ラピア鹿島	9月17日	10:00～12:00	—	中能登町保健センターすくすく TEL:0767-74-0797	対象：小学生 内容：野菜をテーマに絵本をセレクトしクッキングを行う。野菜を始め食に関するクイズを実施し生活習慣病予防の普及啓発を行う。	中能登町保健センターすくすく TEL:0767-74-0797
健診結果学習会	珠洲市	健康増進センター	9月16日 9月26日	いずれも 9時30分～	—	珠洲市福祉課 (健康増進センター) TEL0768-82-7742	対象：特定健診受診者 内容：集団での健康教育及び個別に説明相談	珠洲市福祉課 (健康増進センター) TEL0768-82-7742
食生活改善実践基礎コース	珠洲市	①健康増進センター ②元気の湯	①9月〇日 ②9月21日	①9:30～ ②12:00～	—	珠洲市福祉課 (健康増進センター) TEL0768-82-7742	対象：市民 内容：①低栄養予防の食事 ②生活習慣病予防の食事	珠洲市福祉課 (健康増進センター) TEL0768-82-7742
普及啓発事業	石川中央保健福祉センター	石川中央保健福祉センター及び河北地域センター	平成28年9月1日～9月30日		—	石川県石川中央保健福祉センター 企画調整課 076-275-2252	来庁者から見えやすい場所にポスターを掲示する。	石川県石川中央保健福祉センター 企画調整課 076-275-2252
ポスター掲示	能登中部保健福祉センター	石川県能登中部保健福祉センター	9月中		—	石川県能登中部保健福祉センター企画調整課 TEL:0767-53-2482	対象：住民全般 内容：健康増進普及のポスターを所内に掲示	石川県能登中部保健福祉センター企画調整課 TEL:0767-53-2482

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

石川県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ラジオでの広報	能登中部保健福祉センター		8月31日(水) 12時30分～		石川県能登中部保健福祉センター企画調整課 TEL:0767-53-2482	対象：住民全般 内容：ラジオななおにて、健康増進普及月間・がん征圧月間の周知	石川県能登中部保健福祉センター企画調整課 TEL:0767-53-2482
がん検診受診率向上キャンペーン	能登中部保健福祉センター	15日： ・ロッキー志賀の郷店 ・どんたく高浜店 16日： ・Aコープとぎ ・アスク	9月15日(木) 17～18時 ・16日(金)		石川県能登中部保健福祉センター企画調整課 TEL:0767-53-2482	対象：志賀町の一般住民 内容：志賀町の店舗にて、「けんしんくん」の着ぐるみ・ジャンパーを着用し、がん検診受診の普及啓発のチラシ・グッズの配布	石川県能登中部保健福祉センター企画調整課 TEL:0767-53-2482
ロコモ予防出前講座	能登中部保健福祉センター	特別養護老人ホーム ちどり園	9月28日(木) 17時30分～ 18時30分		石川県能登中部保健福祉センター企画調整課 TEL:0767-53-2482	対象：ちどり園職員 内容：健康運動指導士を招き、ロコモ予防に関する講話・運動方法の指導を実施	石川県能登中部保健福祉センター企画調整課 TEL:0767-53-2482
地域保健関係者研修会	石川県能登北部保健福祉センター	県立生涯学習センター能登分室講義室A	9月26日 13:30～16:00		石川県能登北部保健福祉センター企画調整課 電話:(0768)22-2011	対象：管内市町保健師、管理栄養士、栄養士等 内容：特定健診・特定保健指導に関する情報交換及び特定保健指導場面のロールプレイ	石川県能登北部保健福祉センター企画調整課 電話:(0768)22-2011

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

金沢市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間に関する情報コーナーの設置	元町福祉健康センター	元町福祉健康センター	9月1日～9月30日 8:30～17:15		元町福祉健康センター TEL 076-251-0200	対象：市民 ・パネル展示 ・ポスター掲示 ・パンフレット設置 ・フードモデル展示	元町福祉健康センター TEL 076-251-0200
集団検診時に情報コーナーの設置と個別健康相談の実施	元町福祉健康センター	元町福祉健康センター	9月5日～9月24日 9:30～15:00 8:30～11:30		元町福祉健康センター TEL 076-251-0200	対象：集団検診受診者 ・パネル展示 ・ポスター掲示 ・パンフレット設置 ・フードモデル展示 ・個別健康相談	元町福祉健康センター TEL 076-251-0200
地区の集団検診時に情報コーナーの設置と個別健康相談の実施	元町福祉健康センター	味噌蔵町公民館 長土塀交流館 千坂公民館 明成小学校 木越団地町会会館 小坂公民館 夕日寺公民館	9月1日～9月30日 9:30～11:30		元町福祉健康センター TEL 076-251-0200	対象：集団検診受診者 ・パネル展示 ・パンフレット設置 ・個別健康相談	元町福祉健康センター TEL 076-251-0200
生活習慣病予防相談、喫煙習慣改善相談、ヘルシー食生活相談窓口の設置	元町福祉健康センター	元町福祉健康センター	9月6日～9月27日 9:00～11:00		元町福祉健康センター TEL 076-251-0200	対象：市民 ・個別健康相談	元町福祉健康センター TEL 076-251-0200
3か月児・1歳6か月児・3歳児健診時に情報提供	元町福祉健康センター	元町福祉健康センター	9月1日～9月30日 13:00～14:30 13:00～14:30 13:00～14:30 8:45～10:15 13:00～14:30 8:45～10:15		元町福祉健康センター TEL 076-251-0200	対象：乳幼児の保護者 ・個別健康相談	元町福祉健康センター TEL 076-251-0200
かるがも親子教室時に情報提供	城北児童会館	城北児童会館 松ヶ枝福祉館	9月20日～9月21日 10:15～10:30		城北児童会館 TEL 076-251-0444	対象：1歳9か月～2歳児の保護者 ・健康増進に関する情報提供 ・チラシ配布	元町福祉健康センター TEL 076-251-0200

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

金沢市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
地域での健康講座	薬師谷地区町会連合会	薬師谷公民館	9月9日	20:00～20:15		薬師谷地区町会連合会 TEL 076-257-2488	対象：地域住民 健康増進に関する講話 元町福祉健康センター TEL 076-251-0200
	田上校下町会連絡会	田上公民館	9月16日	10:00～11:30		田上校下町会連合会 TEL 076-261-1331	
情報コーナー	駅西福祉健康センター	駅西福祉健康センター	9月1日～ 9月30日	8:30～17:15		金沢市駅西福祉健康センター 076-234-5103	対象：市民 ・生活習慣病に関するパンフレットの設置 ・ポスター掲示 駅西福祉健康センター TEL 076-234-5103
生活習慣病予防相談、喫煙習慣改善相談、ヘルシー食生活相談窓口の設置	駅西福祉健康センター	駅西福祉健康センター	9月7日 9月14日 9月21日 9月28日	9:00～11:00		金沢市駅西福祉健康センター 076-234-5103	対象：市民 ・個別健康相談 駅西福祉健康センター TEL 076-234-5103
健康に関する情報コーナー	泉野福祉健康センター	泉野福祉健康センター	9月1日～ 9月30日	8:30～17:15		泉野福祉健康センター TEL 076-242-1131	対象：市民 ・健康づくりに関する情報提供 ・リーフレットの設置、配布 ・ポスターの掲示 泉野福祉健康センター TEL 076-242-1131
生活習慣病予防相談、喫煙習慣改善相談、ヘルシー食生活相談窓口の設置	泉野福祉健康センター	泉野福祉健康センター	9月1日 9月5日 9月12日 9月15日 9月26日	9:00～11:00		泉野福祉健康センター TEL 076-242-1131	対象：市民 ・生活習慣改善に関する相談 泉野福祉健康センター TEL 076-242-1131
かるがも親子教室参加者への情報提供	城北児童館	泉野福祉健康センター 教育プラザ富樫	9月1日 9月2日	10:15～10:30		城北児童館 TEL 076-251-0444	対象：かるがも親子教室来所者 ・健康づくりに関する情報提供 泉野福祉健康センター TEL 076-242-1131