

千代田区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
生活習慣病予防教室	千代田区	千代田保健所	①9月5日 (月曜日) ②9月20日 (火曜日) ③9月30日 (金曜日)	①②③ 13:30～15:00	http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/kenko/kehat-su/yoboku-yoshitsu.html	千代田保健所 健康推進課 健康推進係 TEL03-5211-8171	①講演会 自分に合った靴を選んで「100歳まで歩ける筋力づくり」 ②運動講習会 姿勢と歩き方を見直そう ③運動講習会 正しい姿勢で脚筋トレーニング	千代田保健所 健康推進課 健康推進係 TEL03-5211-8171
生活習慣病予防相談	千代田区	千代田保健所	9月29日 (木曜日)	9:00～16:00	http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/kenko/kehat-su/yoboku-sodan.html	千代田保健所 健康推進課 健康推進係 TEL03-5211-8171	血管年齢測定を行い、希望する方はその結果について、生活習慣病予防の観点から次の相談を受けることができる。 1. 管理栄養士による栄養相談 2. 健康運動指導士による運動相談 3. 保健師による保健相談	千代田保健所 健康推進課 健康推進係 TEL03-5211-8171
骨密度測定会	千代田区	千代田保健所	9月9日 (金曜日)	9:00～12:00	http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/kenko/kehat-su/kenkosodan.html	千代田保健所 健康推進課 健康推進係 TEL03-5211-8171	骨密度測定、身体計測、血管年齢測定	千代田保健所 健康推進課 健康推進係 TEL03-5211-8171

千代田区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活改善普及運動	千代田区 (千代田保健所)	千代田区 千代田保健所 1階展示コーナー	9月1日 ～9月30日			千代田保健所 健康推進課 栄養食育主査 TEL 03-5211-8177	対象：区民及び保健所利用者全般 内容：食育コーナー設置、ポスター、パンフレット(食品表示制度、機能性表示食品に関する案内等)、チラシ、野菜350g見本、野菜料理小鉢見本展示、食事バランスガイドフードモデル展示等 、広報紙で周知	千代田保健所 健康推進課 栄養食育主査 TEL 03-5211-8177
離乳食講習会時の健康教育	千代田区 (千代田保健所)	千代田区 千代田保健所 3階多目的ホール	9月16日	13:30～15:00		千代田保健所 健康推進課 栄養食育主査 TEL 03-5211-8177	対象：離乳食講習会参加者(生後6か月児の保護者) 内容：管理栄養士養成施設の学生実習の食育実践の中で「1日350g以上の野菜を食べましょう」についての話を10分程度行う。	千代田保健所 健康推進課 栄養食育主査 TEL 03-5211-8177
特定給食施設指導栄養技術講習会	千代田区 (千代田保健所)	千代田区 いきいきプラザ一番町 カスケードホール	9月14日	14:30～16:30		千代田保健所 健康推進課 栄養食育主査 TEL 03-5211-8177	対象：給食施設関係者 内容： ①東京聖栄大学講師に学ぶ「減塩のための大量調理のコツ」の講演 ②食生活改善普及運動についてスライドで周知 ③健康増進普及月間ポスターの提示	千代田保健所 健康推進課 栄養食育主査 TEL 03-5211-8177

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

中央区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
普及啓発	中央区保健所 健康推進課	中央区保健所 日本橋保健センター 月島保健センター	9月1日から 9月30日		中央区保健所 健康推進課予防係 Tel.03-3541-5930	対象：区民全般 内容：生活習慣病講演 会を開催しその中で普 及啓発を実施。また、 健康増進普及月間のポ スターを掲示。	
「食べよう野菜350(サ ン・ゴー・マル)」運動	中央区保健所 健康推進課	中央区保健所 日本橋保健センター 月島保健センター	9月1日から 9月30日		中央区保健所 健康推進課(栄養担当) Tel.03-3541-4260	対象：区民全般 内容：野菜摂取量の増 加を図るための普及啓 発	中央区保健所 健康推進課(栄養担当) Tel.03-3541-4260
生活習慣予防健診 (30・35健康チェック・ ママの健康チェック)	中央区保健所 健康推進課	中央区保健所	平成28年 9月27日(火)	8:30～16:00	中央区保健所 健康推進課予防係 Tel.03-3541-5930	対象：30歳と35歳の区 民及び産後の母親 内容：、生活習慣病予 防を図るため健康 チェックと健康教育を 合わせて行う。	中央区保健所 健康推進課予防係 Tel.03-3541-5930
食育講習会	中央区 月島保健センター	月島保健センター 多目的室	平成28年 9月14日(水)	13:30～16:00	月島保健センター 03-5560-0765	対象：区在住者 内容：脂質異常症予防 のための食生活に関す る講義・調理紹介・試 食	月島保健センター 03-5560-0765
ヘルスアップ教室	中央区日本橋保健セ ンター	日本橋保健センター	9月29日 10月6日 10月13日 10月27日 (4回シリー ズ)	13:30～14:00	中央区日本橋保健セン ター健康係 TEL 03-3661-5071	対象：20～64歳までの 区内在住者 内容：健康的な生活習 慣を身につけることを 目的として、運動実 技、食生活に関する講 義、料理実演、試食を 実施	東京都中央区 担当：日本橋保健セン ター TEL 03-3661-5071 E-Mail nitho_01@city.chuo.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

港区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活講習会	みなと保健所	みなと保健所	9月7日 13:30～15:00		みなと保健所健康推進課 03-6400-0083	対象:区民全般・在勤者 内容:「野菜摂取」をテーマにした料理講習会	みなと保健所健康推進課 03-6400-0083
情報展示コーナー	みなと保健所	みなと保健所	2016/9/1～9日 8:30～17:00		みなと保健所健康推進課 03-6400-0083	1パネル展示(野菜を摂るためのポイント) 2フードモデルの展示 3食生活改善資料配布	みなと保健所健康推進課 03-6400-0083

新宿区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間の周知 (広報しんじゅく8月25日号)	新宿区健康づくり課	・新宿区内の主要施設に設置 ・新聞折り込み等にて配布 ・新宿区ホームページにて公開	8月25日		新宿区健康づくり課健康づくり推進係	対象:区民 内容: 1. 新宿区民の健康寿命、死亡原因、要介護の原因 2. ライフステージに応じた健康づくり 3. 9月実施の健康づくり	新宿区健康づくり課健康づくり推進係 Tel.03-5273-3047
健康づくりに関する図書及び雑誌の展示	新宿区立図書館 ※一部を除く (中央図書館、四谷図書館、鶴巻図書館、戸山図書館、北新宿図書館にて実施)	新宿区立図書館 ※一部を除く (中央図書館、四谷図書館、鶴巻図書館、戸山図書館、北新宿図書館にて実施)	9月1日～30日		新宿区立図書館(中央図書館、四谷図書館、鶴巻図書館、戸山図書館、北新宿図書館)	対象:来館者 内容:健康づくりに関する図書や雑誌を展示し、合わせて健康づくりに関するポスターやチラシを掲示する。	新宿区健康づくり課健康づくり推進係 Tel.03-5273-3047
いきいきウォーク新宿	新宿区健康づくり課	新宿区戸塚地域センター	9月23日	9:10～12:00	新宿区健康づくり課健康づくり推進係	対象:区民 内容:効率よく歩くための姿勢や歩幅、水分補給の方法を学んだあと、区内を歩くウォーキングを実施している。	新宿区健康づくり課健康づくり推進係 Tel.03-5273-3047
60歳からのこころとからだのメンテナンス事業	新宿区牛込保健センター	新宿区牛込保健センター	9月16日 9月23日	13:00～16:00 13:00～16:00	新宿区牛込保健センター Tel.03-3260-6231	対象:50歳代、60歳代の方 内容:こころとからだの健康管理、栄養、歯科、運動、社会資源の利用の仕方、いきいき過ごすための知恵について講話(栄養・運動においては、実技・実演あり)	新宿区牛込保健センター Tel.03-3260-6231
戸塚地域センターまつり(健康ブース)	新宿区牛込保健センター	新宿区戸塚地域センター	9月25日	未定	新宿区牛込保健センター Tel.03-3260-6232	対象:区民 内容:血管年齢測定の実施、乳がんモデルの展示、乳がん自己触診法指導による女性の健康啓発、一般健康相談、ポスター展示(健診、からだにいいことはじめよう)動脈硬化・脂肪モデルの展示	新宿区牛込保健センター Tel.03-3260-6232
若松ふれあいまつり	新宿区若松地域センター	新宿区若松地域センター	9月25日	10:00～15:00	新宿区若松地域センター Tel.03-3209-6030	対象:区民 内容:血管年齢測定体験と野菜のフードモデルを用いて1日の必要量等を紹介、乳がん触診モデル体験と乳がんに関する普及・啓発	新宿区四谷保健センター保健サービス係 Tel.03-3351-5161
四谷ひろばでのイベント(実施説明会前のため、今年度の名称不明)	新宿区四谷地区乳幼児支援機関関係者連絡会	新宿区四谷ひろばグラウンド	9月4日	11:00～14:00	当日間合わせ先 四谷ひろば Tel.03-3358-9140	対象:イベントに参加した乳幼児の保護者 内容:乳幼児向けの遊びを実施して、その保護者を対象に健康教育(栄養クイズと女性の健康専門相談に関して等)を実施予定	新宿区四谷保健センター保健サービス係 Tel.03-3351-5161
健康増進ポスター展示	新宿区東新宿保健センター	新宿区東新宿保健センター1Fロビー	9月1日～30日		新宿区東新宿保健センター Tel.03-3200-1026	対象:来庁者 内容:健康増進の周知	新宿区東新宿保健センター Tel.03-3200-1026
パネル展示	新宿区牛込保健センター	新宿区榎町特別出張所	9月1日～12日		新宿区牛込保健センター Tel.03-3260-6231	対象:出張所来庁者 内容:健康増進の周知	新宿区牛込保健センター Tel.03-3260-6231
パネル展示	新宿区牛込保健センター	新宿区戸塚特別出張所	9月12日～20日		新宿区牛込保健センター Tel.03-3260-6232	対象:出張所来庁者 内容:健康増進の周知	新宿区牛込保健センター Tel.03-3260-6231
パネル展示	新宿区東新宿保健センター	新宿区角筈特別出張所	9月23日～30日		東新宿保健センター Tel.03-3200-1026	対象:出張所来庁者 内容:健康増進の周知	新宿区東新宿保健センター Tel.03-3200-1026

新宿区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康アップ達人セミナー	新宿区 落合保健センター	新宿区 落合保健センター	9月21日 14:00～16:00	http://www.city.shinjuku.lg.jp/soshiki/nishih01_001020.html	新宿区 落合保健センター TEL03-3952-7161	対象：新宿区在住で16歳以上の方 内容：保健師、栄養士、歯科衛生士による健康診査の結果の正しい見方や生活習慣改善計画の立て方の解説、および歯周病に関する講義と簡易歯周病検査を行う。	新宿区 落合保健センター TEL03-3952-7161
がん予防教室 『快腸生活 健康は「健腸」から』	新宿区 東新宿保健センター	新宿区 東新宿保健センター 2F 講堂	9月16日 14:00～16:00		新宿区 東新宿保健センター TEL03-3200-1026	対象：新宿区在住・在勤の方 50名 内容：大腸がんを予防するための生活習慣の提案やがん検診の必要性の講演	新宿区 東新宿保健センター TEL03-3200-1026

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

文京区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間 ホームページおよび 区報の掲載	文京区保健衛生部健康 推進課		HP:9/1~ 9/30配信予 定 区報:9/10号 掲載予定		文京区保健衛生部健康 推進課地域保健担当 TEL 03-5803-1231	対象:区民 内容:生活習慣病予防 に関するホームページ による周知啓発	文京区保健衛生部健康 推進課地域保健担当 TEL 03-5803-1231

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

台東区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進月間キャンペーン展示	台東保健所保健サービス課	台東保健所 浅草保健相談センター 台東区役所1階 生涯学習センター1階	9月1日～終日 9月30日		保健サービス課保健指導担当 03-3847-9497	対象：区民全般 内容：啓発物の展示	保健サービス課保健指導担当 03-3847-9497

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

墨田区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
がん対策アクション&ピンクリボンイベントinすみだ2016	墨田区	墨田区役所(アトリウム) すみだリバーサイドホール(イベントホール、会議室、ミニシアター)	9月26日-9月30日 10:00-16:00		墨田区保健計画課健康推進担当 Tel.03-5608-8514	がんの予防・早期発見・QOLに関する講演・相談・体験・展示等	墨田区保健計画課健康推進担当 Tel.03-5608-8514
健康ウォーキングイベント	墨田区	すみだリバーサイドホール(イベントホール)	9月30日 11:30-16:00		墨田区保健計画課健康推進担当 Tel.03-5608-8514	健康ウォーキング講座、白地図コンテスト応募作品展示・投票、ウォーキングに関する相談・展示、各種測定、健康まちあるきガイドツアーなど	墨田区保健計画課健康推進担当 Tel.03-5608-8514
野菜350gの普及啓発	墨田区	区のお知らせ			墨田区保健計画課健康推進担当 Tel.03-5608-8514	「野菜350g」の普及啓発	墨田区保健計画課健康推進担当 Tel.03-5608-8514

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

品川区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食の相談 「区民の健康、家族の健康、私の健康」	区から品川栄養士会 へ事業委託	品川区役所 第二庁舎3階	9月12日 11時～15時	未定	品川区健康課 健康づくり係 03-5742-6746	・食に関する相談 ・体脂肪測定 (B M I) ・塩分濃度測定器による味噌汁塩分濃度測定 ・区の備蓄品試食	品川区健康課 健康づくり係 03-5742-6746
食の相談 「区民の健康、家族の健康、私の健康」	区から品川栄養士会 へ事業委託	武蔵小山商店街 パルム会館1階	9月14日 12時～16時	未定	品川区健康課 健康づくり係 03-5742-6746	・食に関する相談 ・体脂肪測定 (B M I) ・塩分濃度測定器による味噌汁塩分濃度測定 ・区の備蓄品試食	品川区健康課 健康づくり係 03-5742-6746

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

目黒区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先 153-8573	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間啓発	目黒区	目黒区総合庁舎本館 1階西口 ロビー	9月2日 10時～9月9日 15時	無し	目黒区健康推進課健康 づくり係 03-5722-9586	①パネル展示 ②1日350g野菜のフード モデルの展示 ③食育レシピ本「家庭で 味わう保育園給食のすず め」の紹介 ④リーフレットの配布	目黒区健康推進課健康 づくり係 03-5722-9586
受動喫煙防止・禁煙 相談	目黒区			無し	目黒区健康推進課健康 づくり係 03-5722-9586	①健康づくり健診(16～ 39歳・予約制)受診者を 対象に、呼気中一酸化炭 素濃度の測定、受動喫煙 についての啓発を実施。 ②更に喫煙者に肺年齢測 定を実施し、喫煙の健康 への影響やCOPDにつ いて啓発し、禁煙相談を 実施。	目黒区健康推進課健康 づくり係 03-5722-9586

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

大田区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間広報	大田区	区報 デジタルサイネージ	9月1日号 9/1～9/30		大田区健康政策部健康づくり課 TEL:03-5744-1683	区報、デジタルサイネージによる健康増進普及月間の啓発活動	大田区健康政策部健康づくり課 TEL:03-5744-1683

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

渋谷区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
普及啓発事業	渋谷区	保健所庁舎等	9月1日	http://www.city.shibuya.tokyo.jp/city/news/index.html	渋谷区 健康推進部 地域保健課 健康推進係 TEL03-3463-2412	区報(9月1日号)に健康増進普及月間に関する記事を掲載	渋谷区 健康推進部 地域保健課 健康推進係 TEL03-3463-2412
健康づくりプログラム事業	渋谷区	代官山スポーツプラザ	9月10日～12月10日		渋谷区 健康推進部 地域保健課 健康推進係 TEL03-3463-2412	区内在住・在勤者を対象とした運動セミナー・栄養セミナー	渋谷区 健康推進部 地域保健課 健康推進係 TEL03-3463-2412

中野区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
がん検診普及啓発事業 がん検診を知るパネル展	中野区	中野区役所1階区民ホール	9月1日～30日 午前8時半から午後5時	区報など http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/	中野区保健所区民健診 担当 03-6304-8091	区民を対象にがん検診に関するパネルを展示	中野区保健所区民健診 担当 03-6304-8091
がん検診普及啓発事業 がん検診を知る質問コーナー	中野区	中野区役所1階区民ホール	9月8日 午後1時半から3時半	区報など http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/	中野区保健所区民健診 担当 03-6304-8091	がん検診などに関する質問に回答することや、クイズ、自分の口腔内細胞やがん細胞の標本の観察	中野区保健所区民健診 担当 03-6304-8091

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

杉並区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
がん予防講演会	杉並区健康推進課	杉並保健所	9月4日・6日	10:00～12:00		杉並区健康推進課 電話03-3391-1355	対象：区内在住・在勤の方 内容：がん予防に関する専門家による講演 杉並区健康推進課健康推進係 電話03-3391-1355 Email: kenkosuisin-k@city.suginami.lg.jp
ブロッコリーの苗植え体験	杉並区健康推進課	杉並区内農家	9月11日	10:00～16:00		杉並区健康推進課 電話03-3391-1355	対象：区内在住の5歳～小学校6年生までの子どもと保護者 内容：ブロッコリー苗の鉢植え体験と育て方の講習 杉並区健康推進課健康推進係 電話03-3391-1355 Email: kenkosuisin-k@city.suginami.lg.jp
コンビニ食をより健康的に	杉並区保健サービス課	杉並区高円寺保健センター	9月30日	13:30～15:30		高円寺保健センター 電話03-3311-0116	対象：区内在住、在勤、在学の方 内容：野菜料理の講義と実演 杉並区保健サービス課 高円寺健康づくり事業担当 電話03-3311-0116 FAX03-3311-4871
手軽でおしゃれなベジタブルクッキング	杉並区保健サービス課	杉並区高井戸保健センター	9月29日	10:00～12:00		高井戸保健センター 電話03-3334-4304	対象：区内在住、在勤、在学の64歳までの方 内容：野菜の健康効果に関する講義、調理のポイントと実演 杉並区保健サービス課 高井戸健康づくり事業担当 電話03-3334-4304 FAX03-3334-4304
歌で健康アップ！	杉並区保健サービス課	杉並区ゆうゆう今川館	9月29日	14:00～16:00		上井草保健センター 電話03-3394-1212	対象：区内在住、在勤の50歳以上の方 内容：講師の演奏、参加者による歌唱 杉並区保健サービス課 上井草業務係 電話03-3394-1212 FAX03-3394-6330

杉並区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
認知症予防講演会	杉並区保健サービス課	杉並区西荻地域区民センター	9月8日 13:30～15:30		荻窪保健センター 電話03-3391-0015	対象：区内在住の方 内容：認知症予防のためのウォーキングについての講演	杉並区保健サービス課 管理係 電話03-3391-0015 FAX03-3391-1926
コンビニ食で健康づくり	杉並区健康推進課	杉並芸術会館(座・高円寺)	9月22日 10:00～12:00		杉並区健康推進課 電話03-3391-1355	対象：区内在住、在勤、在学の方 内容：コンビニ食での健康づくりを栄養学の専門家が紹介	杉並区健康推進課健康推進係 電話03-3391-1355 Email: kenkosuisin- k@city.suginami.lg.jp
食育シンポジウム	杉並区健康推進課	杉並芸術会館(座・高円寺)	9月22日 13:30～15:30		杉並区健康推進課 電話03-3391-1355	対象：区内在住、在勤、在学の方 内容：子どもの未来に向けての食卓に関する基調講演とシンポジウム	杉並区健康推進課健康推進係 電話03-3391-1355 Email: kenkosuisin- k@city.suginami.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

豊島区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
姿勢良くなれ体操教室	豊島区地域保健課保健事業グループ	東京都豊島区雑司が谷体育館	9月5日(月) 11:15～12:15	http://www.city.toshima.lg.jp/012/kuse/koho/kohoshi/backissue/h28/documents/20160711_all.pdf	豊島区地域保健課保健事業グループ 03-3987-4660	対象：一般区民(在勤・在学・在住) 40名 内容：肩こり、ひざ痛、腰痛を緩和する体操教室。	豊島区地域保健課 03-3987-4660
健康寿命を延ばすには～快適な毎日を送る技～	豊島区地域保健課保健事業グループ	東京都豊島区生活産業プラザ 多目的ホール	9月11日(日) 10:00～12:00		豊島区地域保健課保健事業グループ 03-3987-4660	対象：一般区民(在勤・在学・在住) 内容：栄養学の分野から健康寿命を考える。講演会後に薬と栄養相談ができる。	豊島区地域保健課保健事業グループ 03-3987-4660
ボディメイク 体幹を意識したエクササイズ	豊島区地域保健課保健事業グループ	東京都豊島区ルネサンス早稲田	9月19日(月) 10:30～11:30		豊島区地域保健課保健事業グループ 03-3987-4660	対象：一般区民(在勤・在学・在住) 内容：体幹を中心にエクササイズすることで基礎代謝を上げる。	豊島区地域保健課保健事業グループ 03-3987-4660
かくれ高血圧に気をつけて！	豊島区地域保健課保健事業グループ	東京都豊島区生活産業プラザ 多目的ホール	9月16日(金) 18:30～20:30		豊島区地域保健課保健事業グループ 03-3987-4660	対象：一般区民(在勤・在学・在住) 80名 内容：かくれ高血圧の予防・改善方法を学ぶ。	豊島区地域保健課 03-3987-4660
測定会	豊島区地域保健課保健事業グループ	東京都豊島区池袋保健所	9月25日(日) 10:00～16:00	http://www.city.toshima.lg.jp/209/kenko/kenko/kehatsu/kenkochallenge/013844.html	豊島区地域保健課保健事業グループ 03-3987-4660	対象：一般区民(在勤・在学・在住) 内容：体内の筋肉量や脂肪量、血管年齢などを測定。結果を保健師や栄養士が説明。	豊島区地域保健課保健事業グループ 03-3987-4660

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

豊島区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
国保糖尿病重症化予防受診勧奨事業	豊島区地域保健課保健事業グループ	豊島区地域保健課保健事業グループ	9月7日(水)		豊島区地域保健課保健事業グループ 03-3987-4660	対象：糖尿病予防指導対象者 内容：専門職による、医療機関受診状況追跡調査の開始（9月28日～切）	豊島区地域保健課保健事業グループ 03-3987-4660	
女性のための専門相談	池袋保健所	池袋保健所	9月7日	午後1時～3時	https://www.city.toshima.lg.jp/220/kenko/kenko/kehatsu/josenokenko/033333.html	池袋保健所 健康推進課 03-3987-4174	女性の健康で自分らしい生き方や、安心な妊娠・出産・子育てをサポートする総合相談（産婦人科医師、助産師、保健師、栄養士、歯科衛生士が対応）40歳代まで	池袋保健所健康推進課 03-3987-4174
健康相談	池袋保健所	池袋保健所	9月9日	13:15～14:30	https://www.city.toshima.lg.jp/220/kenko/kenko/kehatsu/021238.html	池袋保健所 健康推進課 03-3987-4361	生活習慣病予防のための個別相談（医師・保健師・栄養士）	池袋保健所健康推進課 03-3987-4361
メタボリックシンドローム予防教室	長崎健康相談所	長崎健康相談所	9月1日	13:30～16:00	https://www.city.toshima.lg.jp/226/1506261104.html	長崎健康相談所 03-3957-1191	（対象）65歳未満の区民（内容）集団指導 メタボリックシンドローム予防（体組成分、腹囲測定、運動実技、生活と食事の講話）について、今後の目標設定について	長崎健康相談所 03-3957-1191
生活習慣病相談（健康相談 保健・栄養）	長崎健康相談所	長崎健康相談所	9月21日	13:30～15:00	https://www.city.toshima.lg.jp/220/kenko/kenko/kehatsu/021238.html	長崎健康相談所 03-3957-1191	（対象）65歳未満区民（内容）保健指導、栄養指導を希望する区民	長崎健康相談所 03-3957-1191

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

北区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
糖尿病予防教室	北区健康推進課 健康増進センター	北区健康増進センター	9月3日(土) 午後2時～ 9月10日(土) 3時45分 9月17日(土)	http://www.city.kita.tokyo.jp	北区健康推進課 健康増進センター	対象：区内在住、在勤のHbA1cが5.6～6.4で治療していない方 内容：糖尿病予防のための食事・運動についての話と体験	北区健康推進課 健康増進センター TEL03-5930-2220
親子で食育！出張講座	北区健康推進課	王子第一小学校	9月10日(土) 午前9時～ 12時30分	なし	北区健康推進課 王子健康支援センター	北区王子・豊島地区在住の幼児、小学生およびその保護者を対象としたわんぱくまつり(児童館ネットワーク主催)で「主食・主菜・副菜をそろえよう」をテーマにしたクイズ形式の媒体展示を行う。	北区健康推進課 王子健康支援センター TEL03-3919-7588
企業における健康教育	北区健康推進課	希望実施先へ出張		なし	北区健康推進課 王子健康支援センター	参加者へ勤労者のためのコーピング特性簡易尺度や、生活習慣病予防、歯周病予防等リーフレット等を用いて、保健師・栄養士・歯科衛生士が健康教育を行う	北区健康推進課 王子健康支援センター TEL03-3919-7588

荒川区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ころばん体操自主活動向けリーダー養成講座	荒川区	町屋ふれあい館	9月1日、5日、8日の全3回	午後2～4時	荒川区 健康推進課 内線432	対象：区内在住・在勤の方、自主活動にころばん体操を取り入れている方、今後予定のある方 内容：講義と体操の実践	荒川区 健康推進課 03-3802-3111 内線432
荒川ころばん体操簡易版の開発講座	荒川区	首都大学東京荒川キャンパス	9月2, 9, 16, 23, 30日(金)の全5回	午後2～4時	荒川区 健康推進課 内線432	対象：区内在住在勤で修了後体操を広める活動に協力できる方(現在荒川ころばん体操リーダーではない方) 内容：講義と体操の実践	荒川区 健康推進課 03-3802-3111 内線432
健康週間特別講演会「認知症と糖尿病の深い関連について」	荒川区	サンパール荒川	9月10日	午後2～4時	荒川区 健康推進課 内線432	対象：区内在住、在勤、在学 内容：糖尿病専門医によるセミナー	荒川区 健康推進課 03-3802-3111 内線432
図書館における特別展示	荒川区	南千住図書館	9月8日～10月5日	会館時間	荒川区 健康推進課 内線432	対象者：図書館来所者 内容：生活習慣病予防に関するポスターや図書展示、リーフレット配布	荒川区 健康推進課 03-3802-3111 内線432
図書館における特別展示	荒川区	日暮里図書館	9月16日～10月19日	会館時間	荒川区 健康推進課 内線432	対象者：図書館来所者 内容：生活習慣病予防に関するポスターや図書展示、リーフレット配布	荒川区 健康推進課 03-3802-3111 内線432

荒川区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
あらかわNO!メタボ チャレンジャー ス テップアップ栄養講座	荒川区	がん予防・健康づくり センター	9月25日 午後1時30分 ～4時		荒川区 健康推進課 内線432	対象者:平成28年度あ らかわNO!メタボチャ レンジャー 内容:生活習慣病を予 防する食習慣を継続す るポイント等	荒川区 健康推進課 03-3802-3111 内線432
健康づくり講座	荒川区	アクト21	9月26日 午後2時～4 時		荒川区 健康推進課 内線432	対象者:区内在住・在 勤内容:ウォーキング とストレッチの講義と 実技	荒川区 健康推進課 03-3802-3111 内線432

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

板橋区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食育・健康クッキング教室	板橋健康福祉センター	板橋健康福祉センター	9月26日 13:30～ 15:30		板橋健康福祉センター 03-3579-2333	対象：区内在住・在勤の方 内容：野菜摂取量増加を目的とした講義・調理実演・試食	板橋健康福祉センター 03-3579-2333
「行って・ためして・健康まつり」	板橋健康福祉センター	板橋健康福祉センター	9月27日 9:30～11:00		板橋健康福祉センター 03-3579-2333	対象：区内在住・在勤の方 内容：健康増進に関するイベント。骨密度、血管年齢、足指力の測定。お口の体操。試食、パネル展示など。	板橋健康福祉センター 03-3579-2333
「おたっしや広場」	板橋健康福祉センター	板橋健康福祉センター	9月27日 14:00～ 15:30		板橋健康福祉センター 03-3579-2333	対象：区内在住の65歳以上の方 内容：転倒予防、認知症予防等健康寿命延伸のための運動指導員による運動指導	板橋健康福祉センター 03-3579-2333
目指せインナービューティーママクラス	上板橋健康福祉センター	上板橋健康福祉センター	9月12日 10:00～ 11:30		上板橋健康福祉センター 03-3937-1041	対象：7～8か月の赤ちゃんを持つ母親 内容：親子体操・体組成測定・骨密度測定・健康講座・試食30組	上板橋健康福祉センター 03-3937-1041
はじめよう 貯筋生活！	上板橋健康福祉センター	上板橋健康福祉センター	9月12日 13:30～ 15:00		上板橋健康福祉センター 03-3937-1041	対象：医師から運動を止められてない成人80人 内容：血圧測定・体組成測定・骨密度測定・血管年齢測定・栄養講座・お口の体操・体操	上板橋健康福祉センター 03-3937-1041

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

板橋区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康月間 赤塚健康まつり	赤塚健康福祉センター	赤塚健康福祉センター	9月6日 9:30~13:00		赤塚健康福祉センター 03-3979-0511	対象：一般区民 内容：①脳力・筋力 チャレンジコーナー② 親子仲よし広場③健康 情報発信コーナー④販 売コーナー	赤塚健康福祉センター 03-3979-0511
35歳健診~こころとか からだのトータルチェッ ク	赤塚健康福祉セン ター	赤塚健康福祉セン ター	9月30日 9:00~12:00		赤塚健康福祉センター 03-3979-0511	対象：35歳の区民 内容：①健康診査 ② メタボリックシンドローム予 防「心の健康づくり」「歯 の健康」栄養」についてのミ ニ講座（検査日・結果日に分 けて実施）③心の相談	赤塚健康福祉センター 03-3979-0511
シニアの筋力アップ コース	赤塚健康福祉セン ター	赤塚健康福祉セン ター	9月5、12、26日 9:00~11:30		赤塚健康福祉センター 03-3979-0511	対象：65歳以上の介護 保険認定を受けていな い区民 内容：4日制 転倒予防体操、尿失禁 予防体操、ミニ講座	赤塚健康福祉センター 03-3979-0511
離乳食から幼児食へ のすすめ方	赤塚健康福祉セン ター	赤塚健康福祉セン ター	9月10日 10:30~ 12:30		赤塚健康福祉センター 03-3979-0511	対象：区内在住で、生 後9か月~1歳6か月 のお子さんの保護者 内容：講義・調理実 演・試食	赤塚健康福祉センター 03-3979-0511
志村健康ひろば	志村健康福祉セン ター	志村健康福祉セン ター	9月15日 9:30~12:00		志村健康福祉センター 03-3969-3836	内容：測定・体験・掲 示・展示	志村健康福祉センター 03-3969-3836
おたっしゃ広場	高島平健康福祉セン ター	高島平区民館ホール	9月15日 13:00~15:30		高島平健康福祉セン ター 03-3938-8621	対象：区民（主に65歳 以上） 内容：生活習慣病予 防、介護予防について 体験参加しながら学 びイベント	高島平健康福祉セン ター 03-3938-8621

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

板橋区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
35歳健診	高島平健康福祉センター	高島平健康福祉センター	9月10日 9:00～11:30		高島平健康福祉センター 03-3938-8621	対象：35歳健診受診者 内容：メタボ予防、がん予防、歯周病予防を中心とした保健、栄養、歯科、運動の集団指導及び個別指導を行う。	高島平健康福祉センター 03-3938-8621
3歳児健診	高島平健康福祉センター	高島平健康福祉センター	9月8、29日 13:00～15:30		高島平健康福祉センター 03-3938-8621	対象：3歳児健診に来所した保護者 内容：生活習慣病予防するための健康習慣についてミニ講座を実施する。	高島平健康福祉センター 03-3938-8621
両親学級	高島平健康福祉センター	高島平健康福祉センター	9月26日 13:00～16:00		高島平健康福祉センター 03-3938-8621	対象：両親学級参加者 内容：生活習慣病予防するための健康習慣についてミニ講座を実施する。	高島平健康福祉センター 03-3938-8621

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

練馬区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
がん征圧月間パネル展「がんになって、いま、私たちが思うこと(仮)」	練馬区健康部健康推進課	①練馬区役所本庁舎2階通路掲示板 ②保健相談所(6か所) ③光が丘図書館、南田中図書館	8月31日(水)～9月16日(金) ※最終日正午まで ※施設により期間は異なる		練馬区健康部健康推進課健康づくり係 Tel.03-5984-4624	がん検診受診勧奨とがん予防等の知識の普及啓発を目的としたパネル展。 がん体験者にインタビューした内容について掲示。	練馬区健康部健康推進課健康づくり係 Tel.03-5984-4624	
がん予防講演会「知らないと損をする!プロが教えるがん検診の活用の極意～検診であなたのがんのリスクを下げるには～」	練馬区健康部健康推進課	練馬区役所地下多目的会議室	平成28年9月22日(祝)	13:30～16:00		練馬区健康部健康推進課健康づくり係 Tel.03-5984-4624	第1部 がん検診の正しい知識と活用方法について 第2部 見た目マイナス5歳になる!正しい姿勢の作り方	練馬区健康部健康推進課健康づくり係 Tel.03-5984-4624
健康づくり講習会「家の中でも、どこでもできる!脳トレ・簡単ストレッチ」	練馬区健康部健康推進課	練馬区役所地下多目的会議室	平成28年9月27日(火)	10:00～11:40		練馬区健康部健康推進課健康づくり係 Tel.03-5984-4624	健康づくり支援を目的とし、運動指導士によるゲーム感覚の脳トレや椅子を使ったストレッチの実技の講習会。	練馬区健康部健康推進課健康づくり係 Tel.03-5984-4624
ねりま お口すっきり体操講習会	練馬区健康部健康推進課	大泉保健相談所	9月16日(金)	10:00～12:00	http://www.city.nerima.tokyo.jp/ku_rashi/hoken/ken_kodukuri/koenkai/okuchikousyuukai.html	練馬区健康部健康推進課歯科保健担当係 Tel.03-5984-4682	高齢者の口腔機能向上を目的とし、歯科衛生士によるお口の健康づくりの講座、運動指導士によるお口の体操等の実技の講習会。	練馬区健康部健康推進課歯科保健担当係 Tel.03-5984-4682
練馬区健康いきいき体操講習会	練馬区健康部健康推進課	豊玉保健相談所	9月30日(金)	14:00～16:00	http://www.city.nerima.tokyo.jp/ku_rashi/hoken/ken_kodukuri/koenkai/ikiikikousyuukai.html	練馬区健康部健康推進課健康づくり係 Tel.03-5984-4624	運動の習慣化・体操の普及啓発を目的とし、運動指導士による実技の講習会。	練馬区健康部健康推進課健康づくり係 Tel.03-5984-4624

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

練馬区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ロコモティブシンドロームトレーニング講習会	練馬区健康部健康推進課	①石神井保健相談所 ②北保健相談所 ③豊玉保健相談所 ④関保健相談所 ⑤大泉保健相談所 ⑥街かどケアカフェこぶし ⑦ルネサンス富士見台	①9月5日(月) ②9月9日(金) ③9月15日(木) ④9月21日(水) ⑤9月26日(月) ⑥9月13日(火) 9月27日(火) ⑦9月2日(金)	http://www.city.nerima.tokyo.jp/ku_rashi/hoken/kenkodukuri/koenkai/genkiup/index.html	練馬区健康部健康推進課健康づくり係 Tel.03-5984-4624	運動指導士によるストレッチ・筋力アップ・有酸素運動の実技の講習会。	練馬区健康部健康推進課健康づくり係 Tel.03-5984-4624
骨量測定会	①光が丘保健相談所 ②関保健相談所	①光が丘保健相談所 ②関保健相談所	①9月21日(水) ②9月29日(木)	①13:30～15:30 ②9:30～11:30 http://www.city.nerima.tokyo.jp/ku_rashi/hoken/kenkodukuri/koenkai/koturyosokutei/index.html	①光が丘保健相談所 Tel.03-5997-7722 ②関保健相談所 Tel.03-3929-5381	健康づくり支援を目的とし、超音波測定器による骨量測定を実施。(抽選制) 対象：区内在住の20歳以上の方 ※骨粗しょう症と診断され治療中の方、1年以内に測定した方はご遠慮をお願いしている	①光が丘保健相談所 Tel.03-5997-7722 ②関保健相談所 Tel.03-3929-5381
生活習慣病予防講座 ①「イクメンパパの親子で運動～親子でリフレッシュ～」 ②「忙しくてもあきらめない！中性脂肪・コレステロール対策」	石神井保健相談所	石神井保健相談所	①9月3日(土) ②9月21日(水)	①②10:00～11:30 http://www.city.nerima.tokyo.jp/ku_rashi/hoken/kenkodukuri/koenkai/seikatusyukan_yobo/shakujii.html	石神井保健相談所 Tel.03-3996-0634	①運動指導士による赤ちゃんといっしょにできる運動の紹介・実技、栄養士による食生活の講話。 ②管理栄養士による食事の量や取り方、生活改善の仕方についての講話。	石神井保健相談所 Tel.03-3996-0634
生活習慣病予防教室 (パパとママの準備教室内)	光が丘保健相談所	光が丘保健相談所	9月24日(土)	13:30～16:00	光が丘保健相談所 Tel.03-5997-7722	母子事業の「パパとママの準備教室」において、生活習慣病予防の周知啓発を実施。	光が丘保健相談所 Tel.03-5997-7722

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

練馬区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
生活習慣病予防教室 「・高血圧の方の食生活」	大泉保健相談所	大泉保健相談所	9月30日(金) 10:00～12:00	http://www.city.nerima.tokyo.jp/ku-rashi/hoken/ken-kodukuri/koenkai/seikatusyukan_yobo/ooizumi.html	大泉保健相談所 TEL03-3921-0217	健診の結果「高血圧」と言われた方の食生活について管理栄養士による講話。	大泉保健相談所 TEL03-3921-0217
歯周病予防講演会 「歯周病予防のプロに聞く予防と改善のコツ」	北保健相談所	豊玉保健相談所	9月2日(金) 14時～16時		北保健相談所 TEL03-3931-1347	歯周病の予防について歯科衛生士による講義。	北保健相談所 TEL03-3931-1347
口腔機能向上講演会 「食べること 生きること～最期まで口から食えるために～」	関保健相談所	関保健相談所	9月30日(金) 14時～16時		関保健相談所 TEL03-3929-5381	65歳以上を対象に、歯科医師による口腔ケアの講義。	関保健相談所 TEL03-3929-5381

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

足立区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
40歳前の健康づくり健診	中央本町地域・保健総合支援課	中央本町地域・保健総合支援課	9月9日 9:00~12:00		中央本町地域・保健総合支援課 Tel03-3880-5352	対象：区内に住居登録があり、健診の機会がない18~39歳の方、予約制 内容：健康チェック（血圧、血液検査、体組成測定など）	中央本町地域・保健総合支援課 Tel03-3880-5352
住区センター健康教室 運動で体の中から若返り	梅島住区センター 中央本町地域・保健総合支援課	梅島住区センター	9月7日 13:30~15:00		梅島住区センター TEL03-3849-6374 中央本町地域・保健総合支援課 Tel03-3880-5352	対象：地域住民 内容：体組成測定、ストレッチ、筋トレ	中央本町地域・保健総合支援課 Tel03-3880-5352
健康教室 楽しく脳トレ！！	弘道住区センター 中央本町地域・保健総合支援課	弘道住区センター	9月6日 13:30~15:00		弘道住区センター Tel03-3840-9354 中央本町地域・保健総合支援課 Tel03-3880-5352	脳トレで認知症予防	中央本町地域・保健総合支援課 Tel03-3880-5352
はつらつ会地域健康づくり連絡会	中央本町地域・保健総合支援課	中央本町地域・保健総合支援課	9月29日 10:00~12:00		中央本町地域・保健総合支援課 Tel03-3880-5352	運動ウォーキング実技、交流会打ち合わせ	中央本町地域・保健総合支援課 Tel03-3880-5352
母親学級	竹の塚保健センター	竹の塚保健センター	9月2日 9月9日 9月16日 9月24日 13:30~15:30 13:30~15:30 13:30~15:30 9:30~11:30	takenotuka-hoken@city.achi.tokyo.jp	竹の塚保健センター Tel03-3855-5093	4回制の教室で、栄養や運動・休養・禁煙についての講義あり。	竹の塚保健センター Tel03-3855-5093

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

足立区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
40歳前の健康づくり健診	竹の塚保健センター	竹の塚保健センター	9月8日	9:00~12:00	takenotuka-hoken@city.achi.tokyo.jp	竹の塚保健センター Tel.03-3855-5093	39歳までの健診を受ける機会が少ない若い世代を対象に1日制で実施。	竹の塚保健センター Tel.03-3855-5093
住民の健康づくり活動	竹の塚保健センター	竹の塚保健センター	各自主グループの日程		takenotuka-hoken@city.achi.tokyo.jp	竹の塚保健センター Tel.03-3855-5093	生活習慣病予防を意識して、各自主グループが活動している。	竹の塚保健センター Tel.03-3855-5093
健康づくり標語の表示	竹の塚保健センター	竹の塚保健センター	9月1日~11月30日		takenotuka-hoken@city.achi.tokyo.jp	竹の塚保健センター Tel.03-3855-5093	保健センター内階段蹴上げ部分に標語を掲示し、普及啓発する。	竹の塚保健センター Tel.03-3855-5093
40歳前の健康づくり健診	江北保健センター	江北保健センター	9月10日	9:00~12:00	kouhoku-hoken@city.achi.tokyo.jp	江北保健センター Tel.03-3896-4004	40歳前健診来所者を対象に、生活習慣病予防についてパネル、リーフレット等にて啓発。また、健康づくり推進員が常駐しパネルの説明等実施。	江北保健センター Tel.03-3896-4004
住区健康づくり推進員活動	江北保健センター	管内住区センター10か所	9月	月1回	kouhoku-hoken@city.achi.tokyo.jp	江北保健センター Tel.03-3896-4004	各住区センター健康づくり推進員が月1回集まり、自ら生活習慣病等の学習をするとともに、地域住民のために講座を企画実施する。	江北保健センター Tel.03-3896-4004
若葉会	若葉会	千住保健センター	9月2日 9月9日 9月23日	10:00~12:00		千住保健センター Tel.03-3888-4277	対象：足立区在住の方 内容：ストレッチ、転倒予防体操、健康体操の実施	千住保健センター Tel.03-3888-4277

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

足立区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
発する会	発する会	千住保健センター	9月7日	13:30～15:30		千住保健センター Tel.03-3888-4277	千住保健センター Tel.03-3888-4277
健康講座	江南住区センター	江南住区センター	9月28日	13:30～15:00		江南住区センター Tel.03-3914-3427	千住保健センター Tel.03-3888-4277
花もも会	千住保健センター	千住本町住区センター	9月20日	10:00～12:00		千住保健センター Tel.03-3888-4277	千住保健センター Tel.03-3888-4277
地域健康づくり連絡会 「出会いの会」	東部保健センター	勤労福祉会館ブルミエ	9月28日	10:00～11:30		東部保健センター Tel.03-3606-4171	東部保健センター Tel.03-3606-4171
自主グループ 「クローバー」	東部保健センター	東部保健センター	9月12日	13:30～15:30		東部保健センター Tel.03-3606-4171	東部保健センター Tel.03-3606-4171
住区健康講座 「歯の健康について」	大谷田谷中住区センター	大谷田谷中住区センター	9月8日	13:30～15:30		大谷田谷中住区センター 悠々館 Tel.03-5697-3390	東部保健センター Tel.03-3606-4171

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

足立区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり推進員会議	東部保健センター	東部保健センター	9月11日	10:00~11:30		東部保健センター Tel.03-3606-4171	対象:推進員 内容:地域の健康づくり連絡会の運営	東部保健センター Tel.03-3606-4171
住区健康講座 「ママの健康チェック」	東部保健センター	佐野住区センター 児童館	9月5日	10:30~11:30		東部保健センター Tel.03-3606-4171	対象:0歳児の母・父 内容:体組成測定と保健指導	東部保健センター Tel.03-3606-4171
健やか親子育児相談 「ミンピョン」	東綾瀬住区センター	東綾瀬住区センター	9月20日	10:30~12:00		東部保健センター Tel.03-3606-4171	対象:乳児と保護者 内容:育児相談、グループワーク	東部保健センター Tel.03-3606-4171
子育て世代向け健康講座 親子で体操～運動を生活に取り入れよう	東部保健センター 綾瀬住区センター共催	綾瀬住区センター	9月15日	10:30~12:00		東部保健センター Tel.03-3606-4171	対象:幼児とその保護者 内容:糖尿病予防の一環として親子で体を動かしながら運動習慣をつける大切さを学ぶ	東部保健センター Tel.03-3606-4171
地域健康づくり連絡会	東部保健センター	綾瀬ブルミエ	9月28日	10:00~11:30		東部保健センター Tel.03-3606-4171	対象:健康づくり推進員 自主グループメンバーなど 内容:地域の健康づくり活動を考える。乳がん予防の学習	東部保健センター Tel.03-3606-4171
健康講話	東和住区センター	東和住区センター、悠々館	9月2日	14:00~15:00		東部保健センター Tel.03-3606-4171	対象:悠々館の利用者 内容:体組成測定、CKD予防について話し合う	東部保健センター Tel.03-3606-4171

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

足立区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
「赤ちゃんが教えてくれた糖尿病予備群」 フォロー教室	東部保健センター	東部保健センター	9月13日 :10:00~12:00		東部保健センター Tel.03-3606-4171	対象:糖尿病ハイリスクの女性(乳児健診受診した母) 内容:体操、血糖測定	東部保健センター Tel.03-3606-4171

葛飾区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間普及啓発	葛飾区	健康プラザかつしか 葛飾区青戸4-15-14	9/1~9/30		健康づくり課	健康増進普及月間に合わせて庁舎内に普及啓発用のポスター等の掲示を行う。	健康づくり課 03-3602-1268

江戸川区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康増進普及月間 本庁展示イベント (高血圧・動脈硬 化)	江戸川区健康部健 康サービス課	江戸川区役所 本 庁舎1階	9月26日～ 30日	9:00～16:00	広報、ホーム ページ、FMえ どがわ	健康サービス課 清新町健康サポ ートセンター 電話03-3878-1 221	対象：区民 減塩大作戦の必要性 の説明/血圧・血管 年齢測定	健康サービス課 清新町健康サポ ートセンター 電話03-3878-1 221
健康増進普及月間 本庁展示イベント (運動)							対象：区民 プラス・テンの普 及、生活習慣病予防 のための運動につ いての展示・説明	健康サービス課 葛西健康サポ ートセンター電話03-3688 -0154
健康増進普及月間 本庁展示イベント (食生活改善普及 運動)							対象：区民 減塩についての資料 展示。塩分チェッ クシートを用いての個別 相談。1日の野菜摂取 量に関する情報提供。	健康サービス課 葛西健康サポ ートセンター電話03-3688 -0154
食生活改善普及運 動イベント	江戸川区健康部健 康サービス課	江戸川区役所5階 食堂	9月26日～ 30日	11時～13時	区役所ポスター 掲示	健康サービス課 葛西健康サポ ートセンター電話03-3688 -0154	対象：利用者 イベント開催中、「野 菜たっぷり&減塩メ ニュー」を提供する。	健康サービス課 葛西健康サポ ートセンター電話03-3688 -0154
健康づくり協力店 (食生活改善普及 運動)	江戸川区健康部健 康サービス課	区内スーパー24店	9月～10月			健康サービス課 葛西健康サポ ートセンター電話03-3688 -0154	店内に野菜摂取啓発 ポスターを掲示する	健康サービス課 葛西健康サポ ートセンター電話03-3688 -0154

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

江戸川区

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
栄養相談 (食生活改善普及運動)	江戸川区健康部健康サービス課	①中央健康サポートセンター ②小岩健康サポートセンター ③東部健康サポートセンター ④清新町健康サポートセンター ⑤葛西健康サポートセンター ⑥鹿骨健康サポートセンター ⑦小松川健康サポートセンター ⑧なぎさ健康サポートセンター	①9月8、29日 ②9月7、21日 ③9月6、20日 ④9月9、28日 ⑤9月6、27日 ⑥9月8、20日 ⑦9月8、27日 ⑧9月12、26日	9時～12時	広報、ホームページ、FMえどがわ	健康サービス課 清新町健康サポートセンター 電話03-3878-1221	健康サービス課 清新町健康サポートセンター 電話03-3878-1221
生活習慣病予防のための運動相談	江戸川区健康部健康サービス課	①中央健康サポートセンター ②小岩健康サポートセンター ③清新町健康サポートセンター ④葛西健康サポートセンター ⑤鹿骨健康サポートセンター ⑥小松川健康サポートセンター	①9月 9日 ②9月12日 ③9月 1日 ④9月 5日 ⑤9月 5日 ⑥9月12日	9:00～11:00 14:00～16:00 9:00～11:00 14:00～16:00 9:00～11:00 9:00～11:00	健康サービス課 中央健康サポートセンター 電話03-5661-2467	対象：区民 内容：理学療法士、作業療法士による生活習慣病予防のための運動についての個別での助言・指導。	健康サービス課 中央健康サポートセンター 電話03-5661-2467
健康増進普及月間事業	江戸川 健康サービス課	各健康サポートセンター8カ所	9月中	8:30～17:15	区内8か所 健康サポートセンター	対象：当施設利用者 ポスター・パネル等 展示	各健康サポートセンター
健康増進普及月間事業	江戸川労働基準監督署	タワーホール船堀	9月7日		健康サービス課 清新町健康サポートセンター 電話03-3878-1221	対象：区内事業所主 内容：生活習慣病予防関連のパネル展示等	健康サービス課 清新町健康サポートセンター 電話03-3878-1221