

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
がん予防展・がん講演会	千葉県 公益財団法人ちば 県民保健予防財団 千葉県がんセンター	【がん予防展】 イオンモール柏 【がん講演会】 さわやかちば県民プラ ザ	【がん予防展】 平成28年9月3日 (土曜日)・9月4 日(日曜日)10時 00分～17時00分	【がん講演会】 平成28年9月17 日(土曜日)13 時00分～16時 00分(12時30分 開場)	https://www. pref.chiba.lg.j p/kenzu/eve nt/ganevent. html	千葉県健康づくり支援 課がん対策班	がん対策事業の一環として、がん に関する正しい知識等を広く県民 に伝えるため、ショッピングモ ールでの啓発活動とがん経験者等 による講演会を行う。	千葉県健康福祉部 健康づくり支援課 がん対策班 043-223-2686
ピンクリボンキャン ペーン	千葉県	QVCマリンフィールド	平成28年9月25 日(日)	11:00～13:00	https://www. pref.chiba.lg.j p/kenzu/eve nt/ganevent. html	千葉県健康づくり支援 課がん対策班	乳がん対策事業の一環として、正 しい知識と予防のための自己触診 方法等を広く県民に伝えるため、 乳がん好発年齢層が集まる地元球 団(千葉ロッテマリーンズ)本拠 地での啓発活動を行う。	千葉県健康福祉部 健康づくり支援課 がん対策班 043-223-2686
がんを知る展	アフラック(アメリカン ファミリー生命保険 会社) ※共催:千葉県、公 益財団法人ちば県 民保健予防財団	イオンモール八千代緑 が丘	平成28年9月30 日(金)～10月2 日(日)	10:00～17:00	https://www. pref.chiba.lg.j p/kenzu/eve nt/ganevent. html	千葉県健康づくり支援 課がん対策班	がん対策事業の一環として、がん に関する正しい知識等を広く県民 に伝えるため、ショッピングモ ールでの啓発活動を行う。	千葉県健康福祉部 健康づくり支援課 がん対策班 043-223-2686
朝食喫食推進啓発 ポスター配布	千葉県		9月			千葉県安全農業推進課 食の安心推進室	対象:県内の20歳代～30歳代の若 い世代 内容:県内事業所・大学・専修学校 等1,000カ所程度に、朝食喫食を促 すポスターを配布し、朝食の大切さ を訴求し、食生活改善を図る。	千葉県農林推進部 安全農業推進課食 の安心推進室 043-223-3092
グー・パー食生活 リーフレット配布	千葉県		9月			千葉県安全農業推進課 食の安心推進室	対象:県内の20歳前後の若い世代 内容:県内大学・専修学校等約 170カ所に食育リーフレットを配 布し、若い世代へバランスの良い 食事について啓発する。	千葉県農林推進部 安全農業推進課食 の安心推進室 043-223-3092

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報	習志野健康福祉センター	習志野健康福祉センター	9月1日～ 9月30日			習志野健康福祉センター 地域保健課 TEL047-475-5153	健康増進普及月間ポスター掲示	習志野健康福祉センター 地域保健課 TEL047-475-5153
地域における健康づくり事業	習志野健康福祉センター(習志野保健所管内食品衛生協会)	鎌ヶ谷市総合福祉保健センター	9月7日	15:00～		習志野健康福祉センター 地域保健課 TEL047-475-5153	講話(健康づくりに関する情報提供)、アンケート調査	千葉県習志野健康福祉センター 地域保健課 TEL047-475-5153
地域・職域連携推進事業(喫煙防止対策)	習志野健康福祉センター(習志野保健所管内食品衛生協会)	鎌ヶ谷市総合福祉保健センター	9月7日	15:00～		習志野健康福祉センター 地域保健課 TEL047-475-5153	喫煙防止の啓発チラシ配付	千葉県習志野健康福祉センター 地域保健課 TEL047-475-5153
ポスター掲示	松戸健康福祉センター	松戸健康福祉センター 庁舎内	9月1日～9月30日	開庁時間中	なし	松戸健康福祉センター 地域保健課 047-361-2138	健康増進普及月間ポスターの掲示	千葉県松戸健康福祉センター 地域保健課 047-361-2138
保健所だよりによる広報	野田健康福祉センター	管内(野田市内に配布)	平成28年9月			千葉県野田健康福祉センター 地域保健福祉課 電話 04-7124-8155	対象:野田市民 内容:ちば型食生活の普及	千葉県野田健康福祉センター 地域保健福祉課 電話 04-7124-8155
健康講演会	野田健康福祉センター 柏労働基準協会野田支部	野田市(さわやかワーク野田)	平成28年 9月26日			千葉県野田健康福祉センター 地域保健福祉課 電話 04-7124-8155	対象:野田市民・在勤者 内容:受動喫煙防止対策について	千葉県野田健康福祉センター 地域保健福祉課 電話 04-7124-8155

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
掲示物による啓発	千葉県香取健康福祉センター	千葉県香取健康福祉センター内掲示コーナー等	平成28年9月			千葉県香取健康福祉センター 地域保健福祉課	来所者及び職員等を対象に普及啓発用ポスター等を掲示し、啓発する。 千葉県香取健康福祉センター 地域保健福祉課 0478-52-9161
海匠保健所管内食生活改善協議会研修会	海匠保健所管内食生活改善協議会	銚子市保健福祉センター	9月12日	10:00~14:00	なし	千葉県海匠健康福祉センター(海匠保健所)八日市場地域保健センター 0479-72-1281	対象：海匠保健所管内食生活改善推進員 事業内容：調理実習及び講演「便利な冷凍野菜の活用法～上手に使ってカリウムアップ！」 千葉県海匠健康福祉センター(海匠保健所)八日市場地域保健センター 0479-72-1281
平成28年度全国労働衛生週間実施要綱説明会	銚子労働基準協会	銚子市勤労コミュニティセンター(9月5日) 旭第二市民会館(9月6日) 匠瑳市民ふれあいセンター(9月7日)	9月5日 9月6日 9月7日	13:30~15:30	なし	銚子労働基準協会 0479-22-3998	対象：銚子市・旭市・匠瑳市の50人以上の従業員を持つ、事業主、衛生管理者等 内容：心と体の健康について 千葉県海匠健康福祉センター(海匠保健所)地域保健福祉課 0479-22-0206
地域における健康づくり研修会(第2回)	千葉県夷隅健康福祉センター	千葉県夷隅健康福祉センター 別館2階会議室	9月30日	14:00~16:00		千葉県夷隅健康福祉センター 地域保健福祉課 Tel:0470-73-0145	対象：食事の提供に従事又は関係する職種、団体の方々 内容：管内の健康課題を知り、健康づくりの意識を高めてもらうため、保健所職員及び専門家による研修会を実施する。 千葉県夷隅健康福祉センター 地域保健福祉課 Tel:0470-73-0145
安房保健所管内食生活改善協議会第2回リーダー研修会	安房保健所管内食生活改善協議会	南房総市三芳保健福祉センター	9月13日	10:00~15:00		安房健康福祉センター地域保健福祉課 TEL:0470-22-4511	対象：食生活改善推進員 内容：減塩をテーマとした調理実習及び講話 千葉県安房健康福祉センター地域保健福祉課 TEL:0470-22-4511
デイケア	安房健康福祉センター	・安房健康福祉センター ・鴨川市社会体育センター	・9月9日 ・9月20日 9月23日	・9:30~14:30 ・13:00~15:00 ・13:30~15:00		安房健康福祉センター地域保健福祉課 TEL:0470-22-4511	対象：精神科医療機関に通院している当事者(主治の了承が必要) 内容：調理実習、クローケー、ヨガ 千葉県安房健康福祉センター地域保健福祉課 TEL:0470-22-4511

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
断酒学級	安房健康福祉センター	安房健康福祉センター	9月12日	14:00～16:00		安房健康福祉センター 地域保健福祉課 TEL:0470-22-4511	対象：アルコール問題を抱える当事者、家族 内容：講話及びメンバーミーティング	千葉県安房健康福祉センター 地域保健福祉課 TEL:0470-22-4511
全国労働衛生週間説明会	館山労働基準協会	千葉県南総文化ホール	9月7日	14:00～16:00		安房健康福祉センター 地域保健福祉課 TEL:0470-22-4511 ※主催ではないが、問い合わせは当センターへ	対象：事業主、衛生管理者 内容：労働者の健康づくりをテーマとした講演会 ※1人1人に応じた健康支援事業で特別講演の講師を派遣	千葉県安房健康福祉センター 地域保健福祉課 TEL:0470-22-4511
口腔ケア研修会	市原健康福祉センター	市原市民会館	9月14日	18:30～19:30	無	市原健康福祉センター 地域保健福祉課 TEL 0436-21-6391	対象：在宅療養者に係る管内医療機関及び介護・福祉関係機関等の関係者等 内容：講演：「在宅療養者（難病・障害者等）の口腔ケアについて」	千葉県市原健康福祉センター 地域保健福祉課 TEL 0436-21-6391
まちづくり会議	習志野市	市内の各集会所	随時			習志野市役所 健康支援課	対象：住民全般、会議に出席する関係者や職員 内容：健康増進普及月間及び食生活改善普及運動の周知	四馬券習志野市役所健康支援課
糖尿病予防発症予防及び重症化予防健康相談事業	習志野市	保健会館 保健会館別館	随時			習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係	対象：住民全般 内容：生活習慣の改善についての個別相談とパンフレット等の配布	千葉県習志野市役所健康支援課 成人保健・健診係
中学校における生活習慣病予防健康教育	習志野市	第5中学校	9月23日(金)	午後		習志野市役所 健康支援課	対象：第5中学校3年生 内容：生活習慣病予防について講義、パンフレット等の配布	千葉県習志野市役所健康支援課 成人保健・健診係

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ヘルシーライフ料理教室	習志野市健康づくり推進協議会	東習志野コミュニティセンター	9月16日(金) 9時45分～13時		習志野市役所健康支援課	対象：市民、在勤者 内容：健康増進普及月間及び食生活改善普及運動の周知	千葉県習志野市役所健康支援課 成人保健・健診係
庁内LAN端末デスクトップ壁紙掲載	習志野市	習志野市役所職員のパソコンのデスクトップ	9月中の数日		習志野市役所健康支援課 成人保健・健診係	対象：職員 内容：健康増進普及月間及び食生活改善普及運動の周知のために、パソコンデスクトップに壁紙掲載	千葉県習志野市役所健康支援課 成人保健・健診係
庁内放送	習志野市	習志野市役所	9月中の数日		習志野市役所健康支援課 成人保健・健診係	対象：住民全般 内容：健康増進普及月間及び食生活改善普及運動の周知	千葉県習志野市役所健康支援課 成人保健・健診係
広報掲載	習志野市		広報習志野 9月1日号		習志野市役所健康支援課 成人保健・健診係	対象：住民全般 内容：健康増進普及月間及び食生活改善普及運動の周知	千葉県習志野市役所健康支援課 成人保健・健診係
ポスター掲示	習志野市	市役所保健会館 ヘルスステーション(市内5か所)	普及啓発ポスターが配布され次第掲示		習志野市役所健康支援課 成人保健・健診係	対象：住民全般、市役所職員 内容：厚生労働省が作成した啓発用ポスターを掲示	千葉県習志野市役所健康支援課 成人保健・健診係
啓発物品展示	習志野市	健康教育の会場 がん検診会場等	随時 随時		習志野市役所健康支援課 成人保健・健診係	対象：住民全般 内容：生活習慣病についての普及啓発のため、血管モデルや内臓脂肪モデル等を展示	千葉県習志野市役所健康支援課 成人保健・健診係

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
パンフレット作成及び配布	習志野市	健康教育や各種相談等	随時			習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係	対象：住民全般 内容：野菜摂取と減塩についてのパンフレットを作成し、配布する。	千葉県習志野市役所健康支援課 成人保健・健診係
肺がん検診	習志野市	肺がん検診の会場 (市内10会場)	随時	午前中		習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係	対象：住民全般 内容：COPDについてのパンフレットを配布	千葉県習志野市役所健康支援課 成人保健・健診係
食生活なんでも相談	習志野市	保健会館別館	随時			習志野市役所 健康支援課 成人保健・健診係	対象：住民全般 内容：個別相談対象者に健康増進普及月間・食生活改善普及運動について周知する。	千葉県習志野市役所健康支援課 成人保健・健診係
4か月児・10か月児健康相談	習志野市	市内の各健康相談会場	随時	午前中		習志野市役所 健康支援課 母子保健係	対象：健康相談対象児の親 内容：親の健康について、健康増進普及月間について周知する。	千葉県習志野市役所健康支援課 母子保健係
1歳6か月児・3歳児健康診査	習志野市	保健会館別館 習志野健康福祉センター	9月14日 9月27日 9月9日 9月29日	午後		習志野市役所 健康支援課 母子保健係	対象：健康診断対象児の親 内容：パンフレット配布	千葉県習志野市役所健康支援課 母子保健係
離乳食教室	習志野市	谷津コミュニティーセンター 大久保公民館	9月2日 9月8日	10時45分～11時30分		習志野市役所 健康支援課 母子保健係	対象：離乳食教室参加者 内容：食事の大切さと離乳食について健康教育、健康増進月間及び食生活改善普及運動の周知	千葉県習志野市役所健康支援課 母子保健係

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ママパパになるための学級	習志野市	谷津コミュニティーセンター	9月3日 9月12日 9月26日	午後 午前 午後		習志野市役所 健康支援課 母子保健係	対象：妊婦及びパートナー 内容：妊娠出産育児について必要な知識と技術の伝達、健康増進月間及び食生活改善普及運動周知	千葉県習志野市役所健康支援課 母子保健係
幼稚園健康教育	習志野市	市内の公立幼稚園	随時			習志野市役所 健康支援課 母子保健係	対象：幼稚園児と保護者 内容：親の健康について、がん検診受診勧奨、健康増進普及月間及び食生活改善普及運動の周知	千葉県習志野市役所健康支援課 母子保健係
歩く「姿勢」からキレイをつくろう！美姿勢ウォーキング講座(2回コース)	八千代市	八千代市 市民体育館	①9月27日(火) ②10月4日(火)	10:00～11:30	http://www.city.yachiyo.chiba.jp/63500/page000022.html	八千代市健康福祉部健康づくり課 047-483-4646	対象：市民全般 内容：ストレッチや筋力トレーニング、ウォーキングフォームに関する実践	千葉県八千代市健康福祉部健康づくり課 047-483-4646
食生活相談	八千代市	八千代市保健センター	9月13日(火) 9月27日(火)	①13:30～14:30 ②14:30～15:30 ③15:30～16:30	http://www.city.yachiyo.chiba.jp/63500/page000028.html	八千代市健康福祉部健康づくり課 047-483-4646	対象：市民全般 内容：生活習慣病予防の食事やバランスよく食べる工夫、調理の工夫など、食生活に関するアドバイスをを行う。	千葉県八千代市健康福祉部健康づくり課 047-483-4646
野菜deビューティー	八千代市	八千代市保健センター	9月28日(水)	9:00～12:00	http://www.city.yachiyo.chiba.jp/63500/page000023.html	八千代市健康福祉部健康づくり課 047-483-4646	対象：市民全般 内容：栄養士による野菜たっぷり減塩メニューの紹介と試食。あわせて、保健師によるストレスと血圧の関係などの話。	千葉県八千代市健康福祉部健康づくり課 047-483-4646
第3回八千代市野菜たっぷりメニューコンテスト(投票)	八千代市	市内全域	9月15日(木)～ 10月16日(日)	投票所となる市内の各公共施設の開所時間内	http://www.city.yachiyo.chiba.jp/63500/page100079.html	八千代市健康福祉部健康づくり課 047-483-4646	対象：市民全般(市外の方も参加いただけます) 内容：食環境整備を目的に市内の野菜たっぷりのメニューを市が認定し、市民が食べたいメニューを投票する。投票と専門家の審査に基づき、賞を決定する。	千葉県八千代市健康福祉部健康づくり課 047-483-4646

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
プレママ教室	八千代市	八千代市保健センター	9月1日(木)	13:30~16:00	http://www.city.yachiyo.chiba.jp/83500/page000005.html	八千代市子ども部母子保健課 047-486-7250	対象：初産婦 内容：助産師・栄養士・歯科衛生士による健康教育、地域子育て支援センターの紹介	千葉県八千代市子ども部母子保健課 047-486-7250
食生活相談	八千代市	八千代市保健センター	随時 相談希望の申し込みの際に日程・時間を調整。		http://www.city.yachiyo.chiba.jp/83500/page000029.html	八千代市子ども部母子保健課 047-486-7250	対象：乳幼児期・学童期・思春期のお子さんと保護者、妊産婦 内容：栄養士による食生活に関する個別相談	千葉県八千代市子ども部母子保健課 047-486-7250
4か月児赤ちゃん 広場 10か月児赤ちゃん 広場	八千代市	子育て支援センター他 市内公共施設	4か月児11回 10か月児 11回	午前9:30~11:30 午後1:30~3:30	http://www.city.yachiyo.chiba.jp/83500/page000011.html	八千代市子ども部母子保健課 047-486-7250	対象：4~5か月児・10~11か月児とその保護者 内容：保健師・保育士・栄養士による健康教育・保護者同士の交流（自己紹介と自由交流）希望性の個別相談。	千葉県八千代市子ども部母子保健課 047-486-7250
地区成人健康相談	鎌ヶ谷市	鎌ヶ谷コミュニティセンター	9月5日	10:00~11:30	http://www.city.kamagaya.chiba.jp/	健康増進課	対象：市民全般 内容：心身の健康に関する相談・指導及び助言。血圧測定・尿検査・個別相談（歯科・栄養）	千葉県鎌ヶ谷市役所健康増進課 047-445-1141
個別栄養相談	鎌ヶ谷市	総合福祉保健センター	9月6日	9:00~12:00	http://www.city.kamagaya.chiba.jp/	健康増進課	対象：市民全般 内容：個別食生活指導	千葉県鎌ヶ谷市役所健康増進課 047-445-1141
地区成人健康相談	鎌ヶ谷市	グリーンハイツ	9月6日	10:00~11:30	http://www.city.kamagaya.chiba.jp/	健康増進課	対象：市民全般 内容：心身の健康に関する相談・指導及び助言。血圧測定・尿検査・個別相談（歯科・栄養）	千葉県鎌ヶ谷市役所健康増進課 047-445-1141

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
白梅の会	鎌ケ谷市	南初富コミュニティセンター	9月7日	9:30~11:30	http://www.city.kamagaya.chiba.jp/	健康増進課	対象：運動制限のない高齢者 内容：体操・健康教育及び健康相談	千葉県鎌ケ谷市役所健康増進課 047-445-1141
南部地区元気アップ講座	鎌ケ谷市	南部公民館	9月8日	13:30~15:30		健康増進課	対象：60歳以上の市民 内容：低栄養予防の食事指導、口腔機能向上のケア指導及び実習	千葉県鎌ケ谷市役所健康増進課 047-445-1141
個別栄養相談	鎌ケ谷市	総合福祉保健センター	9月14日	13:00~16:00	http://www.city.kamagaya.chiba.jp/	健康増進課	対象：市民全般 内容：個別食生活指導	千葉県鎌ケ谷市役所健康増進課 047-445-1141
オレンジ交友会	鎌ケ谷市健康増進課 西部地区社協	くぬぎ山コミュニティセンター	9月15日	9:30~12:00		健康増進課	対象：運動制限のない高齢者 内容：体操・健康教育及び健康相談	千葉県鎌ケ谷市役所健康増進課 047-445-1141
中央楽々体操	鎌ケ谷市健康増進課 中央地区社協	中央公民館	9月16日	10:00~11:45		健康増進課	対象：おおむね70歳以上の運動制限のない高齢者 内容：体操・健康教育及び健康相談	千葉県鎌ケ谷市役所健康増進課 047-445-1141
なのはな体操クラブ	鎌ケ谷市	東部学習センター	9月26日	13:30~15:30		健康増進課	対象：運動制限のない高齢者 内容：体操・健康教育及び健康相談	千葉県鎌ケ谷市役所健康増進課 047-445-1141

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
南部体操の会	鎌ヶ谷市	南部公民館	9月26日 13:30~15:30		健康増進課	対象：運動制限のない高齢者 内容：体操・健康教育及び健康相談	千葉県鎌ヶ谷市役所健康増進課 047-445-1141
中央東体操の会	鎌ヶ谷市	東初富公民館	9月29日 13:30~15:30		健康増進課	対象：運動制限のない高齢者 内容：体操・健康教育及び健康相談	千葉県鎌ヶ谷市役所健康増進課 047-445-1141
健康づくり料理教室	鎌ヶ谷市 鎌ヶ谷市食生活改善協議会	鎌ヶ谷市総合福祉保健センター 及び 東部学習センター	9/6 9/13 9/14 9/28	10:00~12:00 http://www.city.kamagaya.chiba.jp/	健康増進課	対象：市民全般 内容：食生活改善推進員による健康づくりのための食生活について講義と調理実習	千葉県鎌ヶ谷市役所健康増進課 047-445-1141
健康スポーツ教室事業	市川市	塩浜市民体育館及び 信篤市民体育館	1期15回 (4月~7月) 2期15回 (8月~11月) 3期15回 (12月~3月)	9時~ http://www.city.ichikawa.lg.jp/pub05/1511000004.html	市川市文化スポーツ部スポーツ課 047-373-3112	市民の健康づくりやスポーツに積極的に参加できるよう生涯スポーツを開設し、健康維持の促進を図る。エアロビクスダンス、ヨガ、ストレッチ等の10教室を開催している。 市民プール開場期間中、アクアビクス教室も行なっている。	千葉県市川市文化スポーツ部スポーツ課 047-373-3112

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
スポーツ推進事業	市川市	・市川スポーツガーデン国府台 ・市川スポーツガーデン塩浜 ・北市川スポーツクラブ (9月プレーオープン)	4月～3月 9時～	http://www.city.ichikawa.lg.jp/pub05/1511000004.html	・市川スポーツガーデン国府台 ・市川スポーツガーデン塩浜 ・北市川スポーツクラブ	【総合型地域スポーツクラブ】 日本における生涯スポーツ社会の実現に向け、1995年に文部科学省が実施するスポーツ振興施策の1つで、一般的に地域の幅広い世代の人々が、年齢・興味関心・技術レベルなどに応じた様々なスポーツに触れる機会を提供する「多目的」「多世代」「多志向」の地域密着型のスポーツクラブである。	・市川スポーツガーデン国府台 047-371-7800 ・市川スポーツガーデン塩浜 047-395-1166 ・北市川スポーツクラブ 047-324-7080 (アーセナルサッカークラブ内)	
障害者軽スポーツ教室	市川市	市川市国府台市民体育館	6～12月(8月除く) 第2土曜日	13:30～15:00	http://www.city.ichikawa.lg.jp/pub05/1511000004.html	市川市文化スポーツ部スポーツ課 047-373-3112	対象:市内在住、在勤、在学の障害のある方で介助なしで参加できる方。(車椅子などの使用可) 内容:軽スポーツ(ストレッチ体操、ペタンク、カローリング等)	千葉県市川市文化スポーツ部スポーツ課 047-373-3112
スポーツ推進事業	市川市	市川市スポーツセンター及び市内学校、公民館、施設	土日	9時～	http://www.city.ichikawa.lg.jp/pub05/1511000004.html	市川市体育協会 047-373-3112	学校週5日制導入の際に、児童・生徒の自由時間の活用、部活動指導者不足を解消するため学校体育施設・社会体育施設の連携と有効活用、学校と地域が連携した、学校生活圏内でのニーズに応じたスポーツ教室を市川市体育協会を中心に社会体育指導資格者の有効活用を図る事業として展開し、児童・生徒が市内全域で多種多様なスポーツ活動に自由に参加できることを目的とした事業。	千葉県市川市体育協会 047-373-3112

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
離乳食教室(1回食)	市川市	市川市保健センター 南行徳保健センター	9月8日(木) 9月20日(火)	両日共に、 13時～14時、14時30分～15時30分(1日2回同内容)	http://www.city.ichikawa.lg.jp/pub03/111000057.html	市川市保健センター健康支援課栄養担当 047-377-4511	対象:4～6か月児の保護者 内容:離乳食1回食の進め方、作り方の実演、試食を行う。	千葉県市川市保健センター健康支援課栄養担当 047-377-4511
離乳食教室(2回食)	市川市	市川市保健センター 南行徳保健センター	9月9日(金) 9月21日(水)	両日共に、 13時～14時、14時30分～15時30分(1日2回同内容)	http://www.city.ichikawa.lg.jp/pub03/111000058.html	市川市保健センター健康支援課栄養担当 047-377-4511	対象:7～8か月児の保護者 内容:離乳食2回食の進め方、作り方の実演、試食を行う。	千葉県市川市保健センター健康支援課栄養担当 047-377-4511
パパママ栄養クラス	市川市	南行徳保健センター	9月24日(土)	13時15分～15時30分	http://www.city.ichikawa.lg.jp/pub03/111000161.html	市川市保健センター健康支援課栄養担当 047-377-4511	対象:概ね妊娠6～8か月のご夫婦	千葉県市川市保健センター健康支援課栄養担当 047-377-4511
栄養講座	市川市	市川市保健センター	9月1日(木)	10時～11時30分	http://www.city.ichikawa.lg.jp/pub03/syokukai.html	市川市保健センター健康支援課栄養担当 047-377-4511	対象:4ブロック保健推進員 内容:アンチエイジング	千葉県市川市保健センター健康支援課栄養担当 047-377-4511
栄養講座	市川市	南行徳保健センター	9月8日(木)		http://www.city.ichikawa.lg.jp/pub03/syokukai.html	市川市保健センター健康支援課栄養担当 047-377-4511	対象:5ブロック保健推進員 内容:更年期障害の予防	千葉県市川市保健センター健康支援課栄養担当 047-377-4511
栄養講座	市川市	市川公民館	9月14日(水)	14時～	http://www.city.ichikawa.lg.jp/pub03/syokukai.html	市川市保健センター健康支援課栄養担当 047-377-4511	対象:健康都市推進員 内容:低栄養の予防	千葉県市川市保健センター健康支援課栄養担当 047-377-4511

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
栄養相談	市川市	市川市保健センター 南行徳保健センター	随時		http://www.city.ichikawa.lg.jp/pub03/111000016.html	市川市保健センター 健康支援課栄養担当 047-377-4511	対象:一般市民 内容:妊婦・乳幼児から高齢者までの食事アドバイスを実施	千葉県市川市保健センター健康支援課栄養担当 047-377-4511
こころの健康市民講座	市川市	グリーンスタジオ 市川市鬼高1-1-4 障害学習センター2階	平成28年 9月11日(日)	13:15~16:00	http://www.city.ichikawa.lg.jp/pub03/111000270.html	市川市保健センター 健康支援課	生きづらさを抱える若者の理解をテーマに講演会を実施。 対象:市内在住・ 在勤・在学	千葉県市川市保健センター 健康支援課 047-377-4511
いちかわ健康マイレージ事業	市川市	Webシステムにて実施	平成28年 3月1日~9月30日 (チャレンジ期間)			市川市保健部保健医療課 健康都市・健康づくり担当グループ 047-704-4137	対象:20歳以上の市民 内容:携帯電話、パソコン等から登録し、健康づくりに取り組み、マイレージポイントをためてもらふ。ためたポイントを景品と交換できるようにすることで、健康づくりの動機づけを行う。	千葉県市川市保健部保健医療課 健康都市・健康づくり担当グループ 047-704-4137
健康都市推進講座	市川市	和洋女子大学	①9月3日(土) ②9月10日(土) ③9月24日(土) ④10月15日(土) ⑤10月29日(土) ⑥11月19日(土) ⑦12月3日(土)	13時30分~ 15時00分		市川市保健部保健医療課 健康都市・健康づくり担当グループ 047-704-4137	対象:市内在住、在勤、在学 内容:「健康いちかわ21」(市川市健康増進計画)の「誰もが健康なまちづくりをめざして」をテーマに、和洋女子大学の教授による講義、実技を実施	千葉県市川市保健部保健医療課 健康都市・健康づくり担当グループ 047-704-4137
骨の健康チェック	浦安市	健康センター	9月28日	9:30~11:00 13:30~15:00	http://www.city.urayasu.lg.jp/fukushi/yobou/check/1001122.html	浦安市健康増進課 TEL047-381-9059	骨量測定とその結果説明及び健康・栄養相談	千葉県浦安市健康増進課 TEL047-381-9059
健活講座	浦安市	健康センター	9月25,26日	9:30~19:00	http://www.city.urayasu.lg.jp/fukushi/kenshin/shinsa/1001106.html	浦安市健康増進課 TEL047-381-9059	栄養・運動等の生活習慣に関する保健指導を実施し、メタボリックシンドロームの予防を図る。	千葉県浦安市健康増進課 TEL047-381-9059

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康チェック	浦安市	健康センター	9月6日、20日	9:30~11:00	http://www.city.urayasu.lg.jp/events/kenko/kenko/1013513.html	浦安市健康増進課 TEL047-381-9059	20歳以上の市民の健康管理を目的に、健康・栄養に関する相談を実施。身体・血圧・体脂肪測定および尿検査実施。	千葉県浦安市健康増進課 TEL047-381-9059
キレイなからだづくり	浦安市	健康センター	9月1日、8日、15日、29日	9:00~12:00	8月1日から公開の為、URL不明。	浦安市健康増進課 TEL047-381-9059	40歳以上64歳未満の市民を対象に、生活習慣病についての知識を深め、日常生活を見直し、生活習慣病の予防・健康の保持増進を促す。	千葉県浦安市健康増進課 TEL047-381-9059
歯周病予防教室	浦安市	健康センター	9月28日	9:00~12:00	http://www.city.urayasu.lg.jp/fukushi/yobou/hanokenko/1001120.html	浦安市健康増進課 TEL047-381-9059	妊婦と中学生以上の市民を対象に、歯周病についての知識を習得し、予防を実践できるよう、講義と個別口腔ケアレッスンをを行う。	千葉県浦安市健康増進課 TEL047-381-9059
乳がん自己触診セミナー	浦安市	健康センター	9月2日、6日、8日、12日、26日、29日	13:45~14:00	http://www.city.urayasu.lg.jp/fukushi/kenshin/kenshin/1008805.html	浦安市健康増進課 TEL047-381-9059	しこり探し体験、自己触診法の説明とビデオ上映（所要時間30分）	千葉県浦安市健康増進課 TEL047-381-9059
食生活講座	松戸市	各保健福祉センター	9月27日 9月28日 9月30日	10時から13時		松戸市健康推進課 047-366-7489	対象：20~50歳代の市民 内容：生活習慣病予防のために、食と健康コース・メタボ予防コースの2コース。講話・運動実技・調理実習	千葉県松戸市健康推進課 047-366-7489

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ロコモティブシンドローム普及啓発イベント	松戸市	市役所1階連絡通路	9月25日 9月26日 9月27日 9月28日 9月30日	各日 10時から12時 13時から15時		松戸市健康推進課 047-366-7486	対象：本庁舎に来庁した市民等 内容：7つのロコチェック、立ち上がりテストの実施、ワンポイントアドバイス 参加者のうち健（検）診対象の市民に特定健診・がん検診受診勧奨のチラシを配付する。	千葉県松戸市健康推進課 047-366-7489
地区組織が実施するイベント等での健康相談	松戸市社会福祉協議会・町会等	市内各地域	9月	未定		未定	対象：健（検）診対象年齢の市民 内容：地区組織における健康相談等の場面で、特定健診・がん検診受診勧奨のチラシを配付する。	千葉県松戸市健康推進課 047-366-7489
依頼による健康教育	松戸市	市内各地域	9月	未定		未定	対象：健（検）診対象年齢の市民 内容：依頼による健康教育の際に、特定健診・がん検診受診勧奨のチラシを配付する。	千葉県松戸市健康推進課 047-366-7489
広報ながれやま	流山市				流山市ホームページ http://www.city.nagareyama.chiba.jp/	流山市健康増進課 04-7154-0331	広報ながれやま9月1日号または11日号に健康増進普及月間についてのお知らせを掲載	千葉県流山市健康増進課 04-7154-0331
流山市子宮がん検診における健康教育	流山市	流山市保健センター他	9月の子宮がん検診実施日			流山市健康増進課 04-7154-0331	流山市子宮がん検診受診者対象。ポスターの掲示と健康教育による健康増進普及月間のお知らせ。	千葉県流山市健康増進課 04-7154-0331
健康相談	流山中央地区社会福祉協議会	流山小学校	9月16日	13:00～ 15:00		流山市社会福祉協議会 04-7159-4735	血圧測定、健康相談	千葉県流山市健康増進課 04-7154-0331

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
流山市医師会市民公開講座	流山市医師会	流山市文化会館	9月22日 14:00～ 15:50	広報ながれ やま 9/1号、9/11 号	流山市医師会 04-7155-2324	講演「沈みゆく大国アメリカ 逃げ切れ！日本の医療」 堤未果（国際ジャーナリスト）	千葉県流山市健康増進課 04-7154-0331
第2次心も身体も健康プラン啓発リーフレット	我孫子市				我孫子市健康づくり支援課	第2次心も身体も健康プランの普及・啓発のためのリーフレット作成。平成28年度は20代から40代を対象とし、市内保育園・幼稚園、小中学校等に配布予定。	千葉県我孫子市健康づくり支援課 電話:04-7185-1126
保健センターだより	我孫子市			http://www.city.abiko.chiba.jp/kenko/kenkou/hoken_center/kyoshitsu/hokencenterdayori.html	我孫子市健康づくり支援課	健康に関する情報や健(検)診案内、イベント情報等毎月テーマを変えて情報の普及・啓発。	千葉県我孫子市健康づくり支援課 電話:04-7185-1126
遊具うんどう教室 (地域介護予防活動の支援)	我孫子市	①天王台西公園 ②湖北台中央公園 ③布佐南公園	①9月2日・16日 ②9月6日・13日・20日・27日 ③9月14日	①午前9時半から10時半 ②午前9時半から10時半 ③午前10時から11時	http://www.city.abiko.chiba.jp/kenko/koureishafukushi/seikatsushien/yuugundou.html	我孫子市高齢者支援課 公園の運動遊具を活用した運動習慣を身につける意識啓発や地域での仲間づくりの場の提供。	千葉県我孫子市高齢者支援課 電話:04-7185-1112
特定健康診査	我孫子市				我孫子市健康づくり支援課	毎年の標語とともに受診勧奨の記事を9月16日号の広報あびこに掲載し、市民への健康づくりに関する普及・啓発を行う。	千葉県我孫子市健康づくり支援課 電話:04-7185-1126

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり料理講習会	野田市	野田市北部公民館	9月2日 9:30～13:30	http://www.city.noda.chiba.jp/kurashi/kenko/kenko/1000341.html	野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188	対象：野田市民 内容：生活習慣病予防のための食事に関する食生活改善推進員及び管理栄養士の講話・調理実習	千葉県野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188
食生活改善推進員全体研修会	野田市	野田市保健センター	9月5日 9:30～13:30		野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188	対象：食生活改善推進員 内容：生活習慣病予防のための食事に関する管理栄養士の講話及び調理実習	千葉県野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188
歯周疾患検診	野田市	各歯科医療機関	4/1～3/31	http://www.city.noda.chiba.jp/kurashi/kenko/kenshin/1000339.html	野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188	対象：20歳と35歳以上の5歳刻みの市民 内容：歯科検診及び情報提供	千葉県野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188
肺がん検診	野田市	野田市保健センターまたは関宿保健センター、市内各会場	9/6～10/31(うち35日間)	http://www.city.noda.chiba.jp/kurashi/kenko/kenshin/1000337.html	野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188	対象：40歳以上の市民 内容：胸部エックス線検査及び喀痰検査、禁煙に関する情報提供	千葉県野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188
乳がん検診	野田市	40歳以上：野田市保健センターまたは関宿保健センター 30歳代：市内指定医療機関	40歳以上：9/7～11/25(うち18日間) 30歳代：8/1～10/31	http://www.city.noda.chiba.jp/kurashi/kenko/kenshin/1000336.html	野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188	対象：30歳以上の市民 内容：マンモグラフィ(40歳以上)または視触診(30歳代)及び情報提供	千葉県野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188
子宮がん検診	野田市	個別検診：市内指定医療機関	5/28～10/31	http://www.city.noda.chiba.jp/kurashi/kenko/kenshin/1000334.html	野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188	対象：20歳以上の市民 内容：子宮頸部細胞診、必要と認められた方のみ子宮体部細胞診及び情報提供	千葉県野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
大腸がん検診	野田市	市内指定医療機関	7/1～10/31	http://www.city.noda.chiba.jp/kurashi/kenko/kenshin/1000328.html	野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188	対象:40歳以上の市民 内容:便潜血検査及び情報提供	千葉県野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188
特定健康診査	野田市	市内指定医療機関	7/1～10/31	http://www.city.noda.chiba.jp/kurashi/kenko/kenshin/1000329.html	野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188	対象:40歳以上75歳未満の野田市国民健康保険加入者 内容:身体測定、理学的検査、血糖検査等、及び情報提供	千葉県野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188
後期高齢者健康診査	野田市	市内指定医療機関	7/1～10/31	http://www.city.noda.chiba.jp/kurashi/kenko/kenshin/1000332.html	野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188	対象:後期高齢者医療制度に加入している市民 内容:身体測定、理学的検査、血糖検査等、及び情報提供	千葉県野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188
健康診査	野田市	市内指定医療機関	7/1～10/31		野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188	対象:40歳以上の生活保護受給者で希望する市民 内容:身体測定、理学的検査、血糖検査等、及び情報提供	千葉県野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188
肝炎ウイルス検診	野田市	市内指定医療機関	7/1～10/31	http://www.city.noda.chiba.jp/kurashi/kenko/kenshin/1000338.html	野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188	対象:今年度40歳になる方または今までに野田市肝炎ウイルス検診を受けたことがない市民 内容:市民血液検査及び情報提供	千葉県野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188
介護予防サポーター育成研修会	野田市	野田市保健センター	9月29日		野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188	対象:介護予防のボランティア活動に興味のある方 内容:介護予防のための知識および実技の講習	千葉県野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
保健推進員地区連絡会	野田市	野田市保健センター	9/8 9/9	10:00～11:30		野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188	対象:保健推進員 内容:血圧測定、個別相談、感染症に関する勉強会	千葉県野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188
健康相談	野田市	野田市保健センターまたは関宿保健センター、市内各会場	9/2 9/15 9/29	9:30～11:30	http://www.city.noda.chiba.jp/kurashi/kenko/1003462.html	野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188	対象:40歳以上の市民 内容:血圧測定、体重・体脂肪測定、健康・栄養に関する相談	千葉県野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188
特定保健指導	野田市	野田市保健センターまたは関宿保健センター、市内各会場	7/1～2/28		http://www.city.noda.chiba.jp/kurashi/kenko/kenshin/1000330.html	野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188	対象:特定健康診査受診者のうちメタボリックシンドローム予備軍の市民 内容:個別相談	千葉県野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188
スマートダイエット教室	野田市	野田市保健センター	9/12 9/26	9:30～11:30		野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188	対象:40歳以上65歳未満の市民 内容:栄養・食生活、生活習慣改善に関する指導	千葉県野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188
健康づくり教室	野田市	野田市保健センター	9/12 9/26	9/15 9/29	9:30～11:30または13:30～15:30	野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188	対象:65歳以上の市民 内容:健康に関する講話、体力測定、レク体操等	千葉県野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188
機能訓練(きらきらクラブ)	野田市	野田市保健センター	9/2 9/23	13:30～15:00		野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188	対象:40歳以上65歳未満の市民 内容:血圧測定、個別相談、転倒予防体操等	千葉県野田市保健福祉部保健センター 04-7125-1188

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
骨密度測定	野田市	野田市保健センター及び 関宿保健センター	随時			野田市保健福祉部保健 センター 04-7125-1188	対象:市民 内容:骨密度測定、個別相談	千葉県野田市保健 福祉部保健セン ター 04-7125-1188
成田市ノルディック ウォーキングの会	成田ノルディック ウォーキング世話人 会	成田市保健福祉館:9 月14日、29日 外小代公園:9月6日、 20日 甚兵衛公園:9月5日 大栄地区:9月4日	9月4日 9月5日 9月6日 9月14日 9月20日 9月29日	13:30~15:30		成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111	対象:成田市民全体 内容:ノルディックウォーキング を基に中高年の健康づくりのため の普及活動を行う	千葉県成田市健康 増進課 Tel.0476-27-1111
乳がんについての 講演会	成田市	成田市保健福祉館	9月6日	13:30~15:00		成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111	対象:成田市民全体 内容:講演会	千葉県成田市健康 増進課 Tel.0476-27-1111
健康と栄養の教室	成田市	成田市保健福祉館	9月9日	9:30~15:30		成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111	対象:地区保健推進員 内容:健康づくりに関する知識を学 び、健康づくりの普及活動の充実を 図る。	千葉県成田市健康 増進課 Tel.0476-27-1111
地区伝達講習会 (吾妻・橋賀台地区 ママと赤ちゃんの 集い)	成田市	成田市保健福祉館	9月12日	10:00~11:30		成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111	対象:乳児をもつ親 内容: ・子を持つ親たちの仲間づくりのた めの場の提供(子育て支援) ・食に関する健康教育(食育)	千葉県成田市健康 増進課 Tel.0476-27-1111
地区伝達講習会 (久住・下総ちびっ こ広場)	成田市	成田市下総公民館	9月14日	9:30~11:30		成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111	対象:未就園児 内容: ・子を持つ親たちの仲間づくりの ための場の提供(子育て支援) ・食に関する健康教育(食育)	千葉県成田市健康 増進課 Tel.0476-27-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
あじさい工房栄養実習	成田市	成田市保健福祉館	9月16日	10:00~13:00		成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111	対象：あじさい工房利用者 内容：食生活についての講話、健康食の調理実習	千葉県成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111
こころの健康教室	成田市	成田市保健福祉館	9月30日	14:00~15:30		成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111	対象：成田市民 内容： ・心の健康づくりに関する知識の普及啓発 ・お互いを尊重する方法や傾聴を学ぶ。	千葉県成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111
歯科健康相談	成田市	成田市保健福祉館	9月7日	13:30~14:30	http://www.city.narita.chiba.jp/kurashi/benri/001/kenkousoudan.html	成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111	対象：市民全般 内容：歯科健康相談	千葉県成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111
在宅訪問歯科講演会	印旛郡市歯科医師会	印旛郡市歯科コミュニティーセンター	9月9日	19:30~21:00		成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111	対象：歯科医師、歯科衛生士、施設職員等 内容：講演会	千葉県成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111
小学校歯科健康教育	成田市教育委員会	市内公立小学校	9月13日 9月14日 9月16日 9月21日 9月28日 9月30日			成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111	対象：児童、保護者 内容：歯科健康教育、ブラッシング指導	千葉県成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111
保育園歯科健診	成田市	私・公立保育園	9月1日 9月8日 9月15日 9月29日			成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111	対象：園児 内容：口腔内診査、歯科健康教育、ブラッシング指導	千葉県成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
こども発達支援センター摂食指導勉強会	成田市	こども発達支援センター	9月8日		成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111	対象：こども発達支援センター、健康増進課職員 内容：摂食嚥下の講義	千葉県成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111
こども発達支援センターフッ化物塗布・ブラッシング指導	成田市	こども発達支援センター	9月15日		成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111	対象：こども発達支援センター通所児 内容：フッ化物塗布、ブラッシング指導	千葉県成田市健康増進課 Tel.0476-27-1111
チャレンジ！マイヘルスプラン2016	佐倉市		9月1日～		佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象：市内在住・在勤の方 内容：9月に1か月間、マイヘルスプランに取り組み一定の基準を満たした方に対し、抽選で景品を贈呈。	千葉県佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712
健康増進普及月間啓発	佐倉市	佐倉市 健康管理センター 西部保健センター 南部保健センター	9月1日～		佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象：市民全般 内容：各保健センターでの健康増進推進月間のポスター掲示	千葉県佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712
がん予防普及啓発	佐倉市	佐倉市 全地区(回覧) 公共交通機関(市内 駅・バス) 図書館 健康管理センター 西部保健センター 南部保健センター	9月1日～		佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6711	対象：市民全般 内容：地区回覧、公共交通機関、図書館、保健センターを活用して、ポスター・チラシによる各種検診受診啓発	千葉県佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
運動習慣づくり教室 (1コース2回)	佐倉市	佐倉市 西部保健センター	9月7日 9月21日	13:15~16:00		佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象：40歳以上74歳以下の市民で特定健康診査または治療中や既往のある疾患で運動習慣の改善が必要な方 内容：メタボリックシンドローム予防のための運動に関する専門家（健康運動指導士）の講義及び実習	千葉県佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712
各種検診受診啓発	佐倉市	佐倉市 全地区(回覧) 公共交通機関(市内 駅・バス) 図書館 健康管理センター	9月1日~			佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	・地区回覧、公共交通機関、図書館、保健センターを活用して、ポスター・チラシによる各種検診受診啓発	千葉県佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712
運動器具トレーニング講習会	佐倉市	佐倉市 西部保健センター 南部保健センター	【西部】9月16日 【南部】9月9日	14:00~15:00 11:00~11:45		佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象：18歳以上の市民で治療中や既往のある疾患で医師の運動制限のない方 内容：運動器具トレーニングの効果、佐倉市健康増進計画「健康さくら21」と運動の目安、運動器具の利用方法についての保健師の講義及び実技指導	千葉県佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712
玄米ダンベル体操講習会	佐倉市	佐倉市 西部保健センター 南部保健センター	【西部】9月16日 【南部】9月9日	15:30~16:15 9:30~10:30		佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象：18歳以上の市民で治療中や既往のある疾患で医師の運動制限のない方 内容：玄米ダンベル体操の効果、佐倉市健康増進計画「健康さくら21」と運動の目安、玄米ダンベル体操の実施方法についての保健師の講義及び実技指導	千葉県佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712
定例健康相談 (各保健センター)	佐倉市	佐倉市 健康管理センター 西部保健センター 南部保健センター	【健セ】9月2日 【西部】9月30日 【南部】9月26日	13:30~15:30 9:30~11:30 9:30~11:30		佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象：市民で心身の健康に関する相談のある方及びその家族 内容：心身の健康に関する個別相談に保健師、栄養士、歯科衛生士が応じ、必要な指導及び助言を行う（面接相談）	千葉県佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
定例外健康相談	佐倉市	佐倉市 健康管理センター 西部保健センター 南部保健センター			佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象:市民で心身の健康に関する相談のある方及びその家族 内容:心身の健康・心身の健康に関する個別相談に応じ、必要な指導及び助言を行う(電話相談) 運動器具講習会及び講習会終了後の自由開放日における個別健康相談(面接相談)	千葉県佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712
食生活改善推進員養成講座 (講座は6課で終了) 第1課	佐倉市	佐倉市 健康管理センター	9月28日	9:30~11:50	佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象:市内在住の65歳未満のかたで、養成講座を5回以上出席し、修了後に食生活改善推進員として活動できるかた 内容:佐倉市の健康状況と佐倉市健康増進計画「健康さくら21」についての保健師の講義、食生活の現状と課題についての栄養士の講義	千葉県佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712
食生活改善推進員9月地区研修5回	佐倉市	佐倉市 健康管理センター 西部保健センター 南部保健センター ミレニアムセンター佐倉			佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象:佐倉市食生活改善推進員 内容:佐倉市の健康状況と生活習慣病について講義及び生活習慣病予防のためのヘルシーレシピ調理実習	千葉県佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712
出前健康講座	佐倉市	佐倉市内の会場			佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象:市内在住・在勤の10人で、佐倉市内の会場の用意が可能な団体 内容:健康管理(生活習慣予防、食生活等)に関する出前健康講座	千葉県佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712
精神科医によるこころの健康相談	佐倉市	佐倉市 健康管理センター	9月27日	13:50~16:00	佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712	対象:市民でこころの悩みや不安のある方及びその家族 ・精神科医によるこころの健康相談予約制、定員4人(対面相談、1人40分)	千葉県佐倉市健康増進課 Tel.043-485-6712

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
特定健康診査(健康診査)集団健診会場における禁煙相談	佐倉市	佐倉市 健康管理センター 西部保健センター 南部保健センター	【健セ】9月29日 【西部】9月12日 9月26日 【南部】9月5日	9:30～11:30		佐倉市健康増進課 TEL043-485-6712	対象:特定健康診査(健康診査)の 集団健診受診の喫煙しているかた 及びその家族 内容:健診の待ち時間を利用した個 別相談	千葉県佐倉市健康 増進課 TEL043-485-6712
自殺予防週間の 普及啓発	佐倉市	佐倉市内公共施設			佐倉市健康増進課 TEL043-485-6712	対象:市民全般 内容:9月に1か月間、ホームページ にて周知啓発。 ・市役所、保健センター、図書館等 に、ポスター、のぼり旗の設置。 ・図書館に関連図書展示。	千葉県佐倉市健康 増進課 TEL043-485-6712	
健診結果相談	四街道市	市内公民館	9月8日、9月12日	両日ともに9:30 ～12:00	四街道市健康増進課 TEL:043-421-6100	対象:特定健診の結果で要指導者 になった人 内容:生活習慣見直しの個別相談 (要申し込み)	千葉県四街道市 担当課:健康増進 課 TEL:043-421-6100 E-mail: ykenko@city.yotsuk aido.chiba.jp	
成人健康相談	四街道市	四街道市保健センター	①9月9日 ②9月15日 ③9月21日	①13:00～16: 00 ②13:00～16: 00 ③9:00～12:00	http://www.c ity.yotsukaid o.chiba.jp/ke nkofukushi/h oken_kenko/s ejinnkensou .html	四街道市健康増進課 TEL:043-421-6100	対象:四街道市民で成人の人 内容:健康に関する相談 (要申し込み)	千葉県四街道市 担当課:健康増進 課 TEL:043-421-6100 E-mail: ykenko@city.yotsuk aido.chiba.jp
親子リフレッシュエ クササイズ&パ パッとクッキング	四街道市	四街道市保健センター	9月3日、9月17日	10:00～12: 00、10:00～ 13:00		四街道市健康増進課 TEL:043-421-6100	対象:四街道市民で年長～小学校 3年生のお子さんとお父さん 内容:親子エクササイズとクッキ ング (要申し込み:7月20日～8月5日 まで)	千葉県四街道市 担当課:健康増進 課 TEL:043-421-6100 E-mail: ykenko@city.yotsuk aido.chiba.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
地域ミニ講座	四街道市	四街道市保健センター	9月28日	10:30~12:00		四街道市健康増進課 TEL:043-421-6100	対象：四街道市民 内容：保健推進員によるロコモについての話と健康体操の紹介 (要申し込み)	千葉県四街道市 担当課：健康増進課 TEL:043-421-6100 E-mail: ykenko@city.yotsukaido.chiba.jp
ふらっと	四街道市	四街道市保健センター	9月12日	10:00~12:00		四街道市健康増進課 TEL:043-421-6100	会員がモデルコースを設定したり、公園内に健康に資するポスターを掲示し、その点検や改善を行う	千葉県四街道市 担当課：健康増進課 TEL:043-421-6100 E-mail: ykenko@city.yotsukaido.chiba.jp
食育レシピの発行	四街道市	四街道市保健センター、市内公民館	9月中			四街道市健康増進課 TEL:043-421-6100	野菜を使ったメニューの紹介	千葉県四街道市 担当課：健康増進課 TEL:043-421-6100 E-mail: ykenko@city.yotsukaido.chiba.jp
保健推進員 伝達講習会	八街市保健推進員	八街市総合保健福祉センター	9月15日	10:30~13:00		八街市市民部健康増進課 TEL043-443-1631	対象：市民 内容：「食事を見直してメタボリックシンドロームを予防しよう。」をテーマにミニ講話と調理実習	千葉県八街市市民部健康増進課 TEL 043-443-1631
保健推進員 伝達講習会	八街市保健推進員	八街市総合保健福祉センター	9月14日	10:00~12:00		八街市市民部健康増進課 TEL043-443-1631	対象：市民 内容：保健推進員による運動機会の提供。リズム体操、ストレッチ、ラジオ体操などの実施	千葉県八街市市民部健康増進課 TEL 043-443-1631
血糖講座	印西市	中央駅前地域交流館	9月1日(水)	9:45~11:45		印西市役所健康増進課 TEL 0476-42-5595	対象：全市民 内容：HbA1Cや糖尿病について、血糖値を上げすぎない食事のヒント、生活改善のポイントについて保健師や管理栄養士が伝える。	印西市役所健康増進課 TEL 0476-42-5595

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
運動講座	印西市	中央保健センター	9月30日(金) 9:45~11:30		印西市役所健康増進課 TEL 0476-42-5595	対象：全市民 内容：健康運動指導士が正しいウォーキング方法や家で出来る筋トレ等について実際に体を動かしながら伝える。	千葉県印西市役所健康増進課 TEL 0476-42-5595
健康講演会「あなたの血糖値は大丈夫！？健診結果から糖尿病を予防するには」	印西市	イオンモール千葉ニュータウンモール棟 イオンホール	9月12日 14時~		印西市役所健康増進課 TEL 0476-42-5595	対象：全市民 内容：市民に向け、血糖値についてや健診結果から糖尿病を予防する方法を講演会で伝える。	千葉県印西市役所健康増進課 TEL 0476-42-5595
健康相談	印西市	高花保健センター 中央保健センター 本埜保健センター 印旛保健センター	9月5日(月) 9月15日(木) 9月20日(火) 9月23日(金)		印西市役所健康増進課 TEL 0476-42-5595	対象：全市民 内容：対象者の個別の健康相談に保健師・栄養士・歯科衛生士が対応する。	千葉県印西市役所健康増進課 TEL 0476-42-5595
運動応援講座	印西市	中央保健センター	9月13日(火) 9:00~12:00		印西市役所健康増進課 TEL 0476-42-5595	対象：全市民 内容：健康運動指導士が正しいウォーキング方法や家で出来る筋トレ等について実際に体を動かしながら伝える。	千葉県印西市役所健康増進課 TEL 0476-42-5595
野菜いっぱい食育レシピ配付	印西市	スーパー・産直販売所・公共機関等にチラシコーナーを設置。			印西市役所健康増進課 TEL 0476-42-5596	対象：全市民 内容：旬の野菜を中心としたレシピと食に関する情報掲載したチラシ配付。	千葉県印西市役所健康増進課 TEL 0476-42-5595
生活習慣病予防教室「今すぐできる！コレステロール改善術」	白井市	白井市保健福祉センター	9月1日(木) 9:30~12:00 9月7日(水) 10:30~12:45 9月12日(月) 9:30~11:30	白井市役所ホームページ http://www.city.shiroi.chiba.jp/	白井市役所健康福祉部健康課 047-497-3494	【対象者】 市内在住在勤でコレステロール値が気になる人 【内容】 ・保健師、歯科衛生士、栄養士による講話 ・モデルメニューの試食 ・運動の実習	千葉県白井市役所健康福祉部健康課 047-497-3494

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康相談	白井市	白井市保健福祉センター 西白井複合センター 富士センター	9月5日(月) 10:00~11:30 9月14日(水) 10:00~11:30 9月2日(金) 11:00~12:30	白井市役所 ホームページ http://www.city.shiroi.chiba.jp/	白井市役所 健康福祉部 健康課 047-497-3494	【対象者】 市内在住通勤で、検診や人間ドックの結果や健康状態が気になる人 【内容】 個別相談(面接・血圧測定・体脂肪測定など)	千葉県白井市役所 健康福祉部 健康課 047-497-3494
4か月育児相談での骨密度測定	白井市	白井市保健福祉センター	9月9日(金) 9:30~ 9月27日(火) 13:15~	白井市役所 ホームページ http://www.city.shiroi.chiba.jp/	白井市役所 健康福祉部 健康課 047-497-3494	【対象者】 4か月育児相談に来所した子どもの母など 【内容】 骨密度測定と情報提供	千葉県白井市役所 健康福祉部 健康課 047-497-3494
健康情報広場	白井市	白井市保健福祉センター	9月1日(木)~ 9月30日(金)	白井市役所 ホームページ http://www.city.shiroi.chiba.jp/	白井市役所 健康福祉部 健康課 047-497-3494	【対象者】 保健福祉センターに来所した人 【内容】 生活習慣病予防について啓発する展示を行う	千葉県白井市役所 健康福祉部 健康課 047-497-3494
ウォーキング教室	白井市	白井市保健福祉センター及び周辺地域	9月21日(水) 9:30~11:30	白井市役所 ホームページ http://www.city.shiroi.chiba.jp/	白井市役所 健康福祉部 健康課 047-497-3494	【対象者】 市内在住通勤者 【内容】 5から6kmを実際に歩き、ウォーキングフォームやストレッチを学ぶ	千葉県白井市役所 健康福祉部 健康課 047-497-3494
特定健診事後支援	白井市	白井市保健福祉センター及び市の出先機関など	9月1日(木)~ 9月30日(金)	—	白井市役所 健康福祉部 健康課 047-497-3494	【対象者】 白井市特定健診で要精密検査となった者 【内容】 個別指導	千葉県白井市役所 健康福祉部 健康課 047-497-3494
健康増進普及月間ポスターの掲示	酒々井町	保健センター	9月1日~9月30日		酒々井町健康福祉課 (保健センター) 043(496)0090	対象:住民 内容:健康増進普及月間ポスターを掲示する	千葉県酒々井町健康福祉課(保健センター) 043(496)0090

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
町広報に統一標語掲載	酒々井町	町内	9月1日発行		酒々井町健康福祉課 (保健センター) 043 (496)0090	対象：住民 内容：広報ニューしすい9月号に統一標語を掲載する	千葉県酒々井町健康福祉課(保健センター) 043(496)0090
健康相談	酒々井町	保健センター	9月5・12・26日(月)	9時30分～11時	酒々井町健康福祉課 (保健センター) 043 (496)0090	対象：住民 内容：血圧測定、尿検査、身体測定、生活習慣病等に関する相談、歯科相談	千葉県酒々井町健康福祉課(保健センター) 043(496)0090
今日から始めよう！ウォーキング教室	酒々井町	中央公民館	9月13日(火)	9時30分～11時	酒々井町健康福祉課 (保健センター) 043 (496)0090	対象：20歳以上の住民 内容：ウォーキングについての講義と実技	千葉県酒々井町健康福祉課(保健センター) 043(496)0090
大人の食育教室	酒々井町	中央公民館	9月9日(金)	10時～13時	酒々井町健康福祉課 (保健センター) 043 (496)0090	対象：20歳以上の住民 内容：食事バランスガイドについての講義と旬の食材を使った料理(調理実習)	千葉県酒々井町健康福祉課(保健センター) 043(496)0090
ヘルスアップセミナー	酒々井町	中央公民館	9月16日(金)	10時～13時	酒々井町健康福祉課 (保健センター) 043 (496)0090	対象：20歳以上の住民 内容：骨粗しょう症予防についての講義と乳製品を使った料理(調理実習)	千葉県酒々井町健康福祉課(保健センター) 043(496)0090
食育ママ講座	酒々井町	中央公民館	9月27日(火)	10時～13時	酒々井町健康福祉課 (保健センター) 043 (496)0090	対象：未就学児の保護者 内容：バランスのよい食事についての講義と調理実習	千葉県酒々井町健康福祉課(保健センター) 043(496)0090
糖尿病予防講演会	富里市	富里市保健センター	9月3日	10時～12時	富里市健康福祉部健康推進課予防班 電話:0476-93-4121	対象:40歳以上の市民 内容:糖尿病専門医による医療講演会	千葉県富里市健康福祉部健康推進課予防班 電話:0476-93-4121

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
特定健康診査 (保健指導)	富里市	富里市保健センター, 北部コミュニティセン ター中部ふれあいセン ター, 地区の公共施設 等	9月14日, 9月15 日, 9月16日	9:00~11:00, 13:00~15:00		富里市健康福祉部健康 推進課予防班 電話:0476-93-4121	対象:40歳から74歳の市民 内容:健診当日に, 血圧・尿検査 が至急医療紹介が必要な場合 又は, 前回の健診結果でリスク があった方へ個別相談	千葉県富里市健康 福祉部健康推進課 予防班 電話:0476-93- 4121
がん検診 (胃・肺・大腸・前 立腺)	富里市	富里市保健センター, 北部コミュニティセン ター中部ふれあいセン ター, 地区の公共施設 等	9月14日, 9月15 日, 9月16日	9:00~11:00, 13:00~15:00		富里市健康福祉部健康 推進課予防班 電話:0476-93-4121	対象:市民(対象年齢其々あり) 内容:胃(ペプシノゲン(40~69 歳)又はピロリ菌(40歳以上)又は バリウム(40歳以上)) 肺(レントゲン, 18歳以上) 前立腺(PSA, 50歳以上) 大腸(便潜血:医療機関へ委託, 40歳以上)	千葉県富里市健康 福祉部健康推進課 予防班 電話:0476-93- 4121
健康診査結果説 明会	富里市	富里市保健センター, 北部コミュニティセン ター	9月5日	9:30~11:30		富里市健康福祉部健康 推進課予防班 電話:0476-93-4121	対象:16歳以上の市民で健診受 診者 内容:健診結果について個別相 談	千葉県富里市健康 福祉部健康推進課 予防班 電話:0476-93- 4121
生活習慣病予防 セミナー	富里市	富里市保健センター	9月28日	9:30~12:00		富里市健康福祉部健康 推進課予防班 電話:0476-93-4121	対象:40歳以上の市民 内容:栄養講座	千葉県富里市健康 福祉部健康推進課 予防班 電話:0476-93- 4121
筋力アップ教室	富里市	富里市保健センター	9月1日	9:00~12:00, 13:00~17:00		富里市健康福祉部健康 推進課予防班 電話:0476-93-4121	対象:40歳以上の市民で介護を 必要としない人 内容:トレーニング開始前の体力 測定	千葉県富里市健康 福祉部健康推進課 予防班 電話:0476-93- 4121

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
土曜サロン	・安食台1・5・6丁目 自治会 ・どらむ君健康づくり 体操サポーター	安食台1・5・6丁目自治 会集会所	9月3日 9月17日	13時～16時		サポーター事務局 栄町健康介護課 電話0476-33-7709	13時～13時30分の間、栄町オリ ジナル介護予防体操「どらむ君健 康づくり体操」を実施	千葉県栄町健康介 護課 電話0476-33-7709
糖尿病予備群支援 教室	栄町健康介護課 健康づくり推進員	ふれあいプラザさかえ	9月7日	10時～12時		栄町健康介護課 電話0476-33-7709	糖尿病予防の食事について講義	千葉県栄町健康介 護課 電話0476-33-7709
がん検診	栄町健康介護課 健康づくり推進員	興津集会所	9月13日	9時～11時		栄町健康介護課 電話0476-33-7709	対象：がん検診受診者 内容：ロコモティブシンドローム、メタボリックシンドロームの PR	千葉県栄町健康介 護課 電話0476-33-7709
サロン酒直台	サロン酒直台 栄町健康介護課	酒直台集会所	9月27日	12時～14時		栄町健康介護課 電話0476-33-7709	地域住民が主催するサロンにおいて、栄町オリジナル介護予防体操 「どらむ君健康づくり体操」を実施	千葉県栄町健康介 護課 電話0476-33-7709
みんなの健康相談	香取市健康づくり課	小見川保健センター 佐原保健センター	9/5 9/7	9:30～11:00		香取市健康づくり課 0478-50-1235	対象者：市民全般 内容：保健師、栄養士、歯科衛生 士等による健康相談	千葉県香取市健康 づくり課 0478-50-1235
香取市食生活改善 推進員研修会	香取市健康づくり課	小見川保健センター 佐原保健センター	9/26 9/30	9:30～13:00		香取市健康づくり課 0478-50-1235	対象者：香取市食生活改善推進員 内容：健康増進のための運動に関 する専門家の講演及び実習 調理実習	千葉県香取市健康 づくり課 0478-50-1235

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
プレママ教室	多古町	保健福祉センター	9月5日 9月15日	なし	多古町保健福祉センター 健康づくり係 Tel.0479(76)3185	・個別相談 ・妊娠中の栄養 ・マタニティヨガ ・妊娠中の生活 ・母子保健制度 ・お産の心構え	千葉県多古町保健福祉センター 健康づくり係 Tel.0479(76)3185	
健康づくり教室	多古町	コミュニティプラザ (多目的ホール)	9月30日	なし	多古町保健福祉センター 健康づくり係 Tel.0479(76)3185	ヨガ教室	千葉県多古町保健福祉センター 健康づくり係 Tel.0479(76)3185	
食生活改善推進員研修会	東庄町	東庄町保健福祉総合センター	9月1日	9:30～13:00	ken.hoken@town.tohnoshoh.g.jp	東庄町健康福祉課 0478(80)3300	生活習慣病予防のための食生活について(高血圧、糖尿病予防のための食生活)	千葉県東庄町健康福祉課 0478(80)3300
体操教室	東庄町	東庄町保健福祉総合センター	9月28日	9:30～13:00	ken.hoken@town.tohnoshoh.g.jp	東庄町健康福祉課 0478(80)3300	生活習慣病予防のための運動について(運動の基本 ストレッチについて)	千葉県東庄町健康福祉課 0478(80)3300
ヘルスアップ教室	銚子市	銚子市保健福祉センター	9月21日(水)	9:30～11:30		銚子市健康づくり課	対象:40～69歳 特定保健指導に該当しない生活習慣病予備軍者 内容:生活習慣病予防のための栄養・運動講話・実習	千葉県銚子市健康づくり課 電話0479-24-8070
健康づくり相談	銚子市	銚子市保健福祉センター	9月21日(水)	9:00～11:00		銚子市健康づくり課	対象:市民 内容:健康の保持・増進、疾病予防を目的とした個別相談	千葉県銚子市健康づくり課 電話0479-24-8070
ポスター掲示	匝瑳市	匝瑳市保健センター 野菜総合支所	9月1日～30日			匝瑳市健康管理課 Tel.0479-73-1200	保健センター内にタバコ・野菜・運動のポスター掲示	千葉県匝瑳市健康管理課 Tel.0479-73-1200
幼児食育教室	匝瑳市	野菜生涯学習センター	9月4日	9:30～13:00	http://www.city.sosa.lg.jp/index.cfm/15,763,231.html	匝瑳市健康管理課 Tel.0479-73-1200	2歳児以上の幼児とその保護者を対象とした料理教室で、野菜の摂取量について説明。	千葉県匝瑳市健康管理課 Tel.0479-73-1200

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
マタニティクラス	匝瑳市	匝瑳市保健センター	9月20日 13:30～16:00		匝瑳市健康管理課 Tel.0479-73-1200	マタニティクラスの個別相談時に野菜の摂取量について説明	千葉県匝瑳市健康管理課 Tel.0479-73-1200
健康相談	匝瑳市	匝瑳市保健センター	9月29日 9:00～11:00		匝瑳市健康管理課 Tel.0479-73-1200	個別の健康相談、栄養指導、歯科指導	千葉県匝瑳市健康管理課 Tel.0479-73-1200
元気アップ教室	匝瑳市	野菜アリーナ等	9月8日 9月16日 13:00～15:00		匝瑳市健康管理課 Tel.0479-73-1200	介護予防のための運動、口腔、栄養機能改善のための講義と実践	千葉県匝瑳市健康管理課 Tel.0479-73-1200
特定健診・がん検診会場における普及啓発	匝瑳市	匝瑳市保健センター	9月 1.2.4.5.7.8.11.12.1 3.27.30日 8:15～15:00		匝瑳市健康管理課 Tel.0479-73-1200	健(検)診受診者に対するリーフレットの配布やポスターの掲示	千葉県匝瑳市健康管理課 Tel.0479-73-1200
広報「あさひ」9月1日号掲載	旭市		9月1日号	yobo@city.ashi.lg.jp	旭市二の2787-1旭市健康管理課 0479-63-8766	市の広報誌にて、健康増進に関する記事を掲載	千葉県旭市二の2787-1旭市健康管理課 0479-63-8766
ヘルシーごはん講座	旭市	旭市保健センター	9月8日 9:30～12:00	yobo@city.ashi.lg.jp	旭市二の2787-1旭市健康管理課 0479-63-8766	減塩・糖・バランスのよい食生活についての講話と調理実習	千葉県旭市二の2787-1旭市健康管理課 0479-63-8766
ポスターによる広報	旭市	保健センター2ヶ所、市役所、支所等3ヶ所	9月1日～9月30日		旭市二の2787-1旭市健康管理課 0479-63-8766	県から配布の関連ポスター貼付し、啓発を行う。	千葉県旭市二の2787-1旭市健康管理課 0479-63-8766
生活習慣病予防展示	横芝光町	健康づくりセンター「プラム」	9月1日～30日 8:30～17:15		横芝光町役場 健康こども課	①町民対象 ②保健センター内にポスター展示と共にジュースの糖分量・カロリー量、適切な食事内容、減塩・油糧等の展示を実施し、生活習慣病予防の普及を行う。	千葉県横芝光町健康こども課(健康づくりセンター「プラム」) 0479-82-3400

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
生活習慣病予防及び健康増進月間についての広報	横芝光町	健康づくりセンター「プラム」	9月1日～30日	8:30～17:15		横芝光町役場 健康こども課	①町民対象 ②健康増進普及月間である事、健康づくりセンター内に生活習慣病予防の展示してあることの案内	千葉県横芝光町 健康こども課 (健康づくりセンター「プラム」) 0479-82-3400
健康教室	東金市	東金市保健福祉センター	9月15日	9:30～12:30	kenko@city.togane.lg.jp	東金市役所健康増進課 成人保健係 0475(50)1174	年間11回の研修(講話・実習)を通して、とうがね健康プラン21を推進し、健康づくりに関心を持ち、普及啓発のできる人材を育てる。 9月の予定は年代別の食育の講話および調理実習 対象38名	千葉県東金市役所 健康増進課 成人保健係 0475(50)1174
ふれあい教室	東金市及び 地区ボランティア	地区公民館	9月9日 9月13日 9月16日 9月21日 9月27日	13:30～15:30	kenko@city.togane.lg.jp	東金市役所健康増進課 成人保健係 0475(50)1174	地域の高齢者に対し、市職員とボランティアが協力して健康づくりや地域のふれあいを目的としたレクリエーションを行い、介護予防を目指す。	千葉県東金市役所 健康増進課 成人保健係 0475(50)1174
長寿会における健康教育	東金市長寿の会連 合会地区支部	地区公民館	9月18日	10:00～11:30		東金市役所健康増進課 成人保健係 0475(50)1174	地域の高齢者に対し、健康づくりを目的とした講話やレクリエーション等を行う。	千葉県東金市役所 健康増進課 成人保健係 0475(50)1174
広報による啓発	東金市		9月15日			東金市役所健康増進課 成人保健係 0475(50)1174	広報とうがね、東金市ホームページに、身体活動と運動に関する記事を掲載予定	千葉県東金市役所 健康増進課 成人保健係 0475(50)1174
保健推進員地区連絡会	大網白里市	保健センター	9月1日 9月13日 9月30日	10:00～12:00		大網白里市健康増進課 0475-72-8321	対象：保健推進員 内容：軽運動の紹介と実践	千葉県大網白里市 健康増進課 0475-72-8321

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
栄養相談	大網白里市	保健センター	9月5日 9月7日 9月9日 9月15日	9:00～16:00		大網白里市健康増進課 0475-72-8321	対象：特定健診受診者 内容：栄養指導	千葉県大網白里市 健康増進課 0475-72-8321
出前講座	大網白里市	地区公民館	9月8日	14:00～15:00		大網白里市健康増進課 0475-72-8321	対象：市民 内容：ロコモ体操の啓発・実践	千葉県大網白里市 健康増進課 0475-72-8321
成人歯科指導	大網白里市	保健センター	9月10日	13:30～16:00		大網白里市健康増進課 0475-72-8321	対象：市民 内容：歯周疾患検診及びブラッシング指導	千葉県大網白里市 健康増進課 0475-72-8321
運動教室	大網白里市	大網白里アリーナ	9月1日 9月15日	13:30～14:45		大網白里市健康増進課 0475-72-8321	対象：40～64歳の参加者 内容：ストレッチや筋トレなど	千葉県大網白里市 健康増進課 0475-72-8321
なるほど健康講座	大網白里市食生活改善協議会	地区公民館	9月30日	13:30～15:30		大網白里市健康増進課 0475-72-8321	対象：市民 内容：高血圧予防のための減塩メニュー紹介 血圧測定、減塩みそ汁の試飲	千葉県大網白里市 健康増進課 0475-72-8321
健康相談	九十九里町	町保健福祉センター	9月6日 9月13日	13:00～ 15:00		九十九里町健康福祉課 健康指導係 0475-70-3182	対象：住民全般 内容：健診結果や食生活等の相談	千葉県九十九里町 健康福祉課健康指導係 0475-70-3182
食生活改善推進員中央研修	九十九里町	つくも学遊館	9月15日	9:30～ 15:00		九十九里町健康福祉課 健康指導係 0475-70-3182	対象：食生活改善推進員 内容：管理栄養士・保健師による健康に関する講話、及び調理実習	千葉県九十九里町 健康福祉課健康指導係 0475-70-3182
町ホームページ掲載	九十九里町	町ホームページ	9月1日～ 9月30日	終日		九十九里町健康福祉課 健康指導係 0475-70-3182	町ホームページにて健康増進普及月間の周知	千葉県九十九里町 健康福祉課健康指導係 0475-70-3182

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
結果返却会	山武市	・成東保健福祉センター ・松尾IT保健福祉センター	9月7日 9月20日 9月27日	9:00～16:00		山武市健康支援課 0475-80-1171	【対象】①動機づけ支援対象者(40～69歳、治療中を除く保健指導領域と受診勧奨領域の一部)②積極的支援対象者(40～64歳、治療中を除く保健指導領域と受診勧奨領域の一部) 【内容】対象者に保健師や栄養士が個別面接を行いながら特定健康診査結果を返却する	千葉県山武市健康支援課 0475-80-1171
糖尿病・透析予防説明会	山武市	成東保健福祉センター	9月8日 9月21日	9:00～16:00		山武市健康支援課 0475-80-1171	【対象】①糖尿病予防対象者(40～74歳、糖尿病未治療者、HbA1c7.0%以上)②透析予防対象者(40～74歳、過去3年間のeGFRが毎年5ポイント以上減少している者、eGFR29.9以下) 【内容】各対象者に保健師や栄養士が個別面接を行いながら特定健康診査結果を返却する	千葉県山武市健康支援課 0475-80-1171
広報誌を活用した普及啓発	芝山町		9月1日			芝山町保健センター 0479-77-1891	町の広報誌を活用した普及啓発	千葉県芝山町保健センター 0479-77-1891
ばわふる運動塾	芝山町		9月28日			芝山町保健センター 0479-77-1891	バランスボールを使用した運動実習	千葉県芝山町保健センター 0479-77-1891
健診結果を学ぶ会	茂原市	茂原市保健センター	9月27日 9月30日	9:30～12:00 9:30～12:00	http://www.city.mobara.chiba.jp/	茂原市保健センター 0475-25-1725	対象：特定健診を受診した者 内容：メタボリックシンドロームの認知度の向上、健康づくりのための身体活動について、食事のバランスについて	千葉県茂原市保健センター 0475-25-1725
健康づくり料理教室	茂原市	茂原市保健センター	9月16日	9:30～14:00	http://www.city.mobara.chiba.jp/	茂原市保健センター 0475-25-1725	対象：一般市民 内容：食生活改善普及活動	千葉県茂原市保健センター 0475-25-1725

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスター掲示	一宮町	保健センター	常時			一宮町 福祉健康課(保健センター) 0475-40-1055	厚生労働省から配布されたポスターを掲示する。	千葉県一宮町 福祉健康課(保健センター) 0475-40-1055
広報掲載	一宮町		9月21日発行			一宮町 福祉健康課(保健センター) 0475-40-1055	生活習慣病予防について掲載する。	千葉県一宮町 福祉健康課(保健センター) 0475-40-1055
3歳児健診	一宮町	保健センター	9月16日	13:15~14:00 受付		一宮町 福祉健康課(保健センター) 0475-40-1055	「グーパー食生活」のパンフレットを配布	千葉県一宮町 福祉健康課(保健センター) 0475-40-1055
健康栄養相談	睦沢町	睦沢町農村環境改善センター	9月30日	10:00~11:30	eisei@town.mutsuzawa.chiba.jp	睦沢町健康保険課	健康や食生活に関する相談	千葉県睦沢町健康 保険課 0475-44-2506
ウエストへるス塾	睦沢町	睦沢町農村環境改善センター	9/2,5,6,12,13,16,26,27,30	9:15~16:30 18:45~20:15	eisei@town.mutsuzawa.chiba.jp	睦沢町健康保険課	エアロバイクや筋力トレーニングなど、個々の状況に合わせた運動プログラムを実施し、体力年齢の若返りや生活習慣病の予防を目指した教室。	千葉県睦沢町健康 保険課 0475-44-2506
みんなで健幸ウォーク	睦沢町	睦沢町道の駅「つどいの里むつざわ」	9月15日	9:30~11:00	eisei@town.mutsuzawa.chiba.jp	睦沢町健康保険課	歩く人を増やすことを目的に、地区の区民センターに集合し3キロのコースを歩く	千葉県睦沢町健康 保険課 0475-44-2506
心の健康相談	睦沢町	睦沢町	9/6,8,12,16,20,23,26,29	10:00~12:00 13:00~15:00	eisei@town.mutsuzawa.chiba.jp	睦沢町健康保険課	心の悩みや不安など専門相談員が相談に応じる	千葉県睦沢町健康 保険課 0475-44-2506

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康優良表彰	睦沢町	睦沢町	未定		eisei@town.mutsuzawa.chiba.jp	睦沢町健康保険課	町特定健康診査項目で3年連続異常なしを表彰	千葉県睦沢町健康保険課 0475-44-2506
ウォーキング教室	睦沢町地域再生健康の町づくり実行委員会	睦沢町総合運動公園	未定		eisei@town.mutsuzawa.chiba.jp	睦沢町健康保険課	一般住民対象にウォーキングを開催	千葉県睦沢町健康保険課 0475-44-2506
骨粗鬆症予防教室	長生村	長生村保健センター	9月14日	13:30~15:00	なし	長生村役場健康推進課 0475-32-6800	骨粗鬆症検診において要指導、精検となった方の中で希望する方に対して生活指導・栄養指導を実施	千葉県長生村役場健康推進課 0475-32-6800
骨太クッキング教室	長生村保健衛生推進協議会	長生村保健センター	9月28日	10:00~13:00	なし	長生村役場健康推進課 0475-32-6800	一般住民に対して、骨粗鬆症を予防するための講義と調理実習を実施	千葉県長生村役場健康推進課 0475-32-6800
体力若返り教室	白子町	白子町健康づくりセンター	毎週火曜日	9時~20時15分	http://www.town.shirako.lg.jp/000000187.html	白子町保健福祉課健康づくり係 0475(33)2179	有酸素運動(エアロバイク)及び筋力トレーニング	千葉県白子町保健福祉課健康づくり係 TEL:0475-33-2179 FAX:0475-33-4132 MAIL:hoken@town.shirako.lg.jp
体力若返り教室	白子町	南白亀ふれあいセンター	毎週木曜日	9時~16時45分	http://www.town.shirako.lg.jp/000000187.html	白子町保健福祉課健康づくり係 0475(33)2179	有酸素運動(エアロバイク)及び筋力トレーニング	千葉県白子町保健福祉課健康づくり係 TEL:0475-33-2179 FAX:0475-33-4132 MAIL:hoken@town.shirako.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
はつらつ栄養教室	白子町食生活改善協議会	公民館・地区青年館等	1時間～1時間30分/回		http://www.town.shirako.lg.jp/000000290.html	白子町保健福祉課 健康づくり係 0475(33)2179	低栄養予防の周知 運動機能維持・向上のための指導	千葉県白子町 保健福祉課健康づくり係 TEL :0475-33-2179 FAX :0475-33-4132 MAIL: hoken@town.shirako.lg.jp
広報ながら「健康アラカルト」	長柄町					長柄町健康福祉課 TEL:0475-35-2414	対象：全町民 内容：広報に健康増進普及月間に関する記事を掲載	千葉県長生郡長柄町 担当課：健康福祉課 TEL :0475-35-2414 E-mail: hoken@town.nagara.lg.jp
ヘルスアップ教室「栄養講座」	長柄町	長柄町保健センター	9月2日	10:00～13:00		長柄町健康福祉課 TEL: 0475-35-2414	対象：40歳以上の町民 内容：健康増進のための栄養に関する講話・ヘルシーメニューの試食	千葉県長生郡長柄町 担当課：健康福祉課 TEL:0475-35-2414 E-mail: hoken@town.nagara.lg.jp
カラダ健康教室	長南町	長南町保健センター	9月29日	9:30 ～ 11:30		長南町保健福祉課 0475-46-3392	対象者：40歳以上 内容：ストレッチ、エクササイズ、脳トレ	千葉県長南町 保健福祉課 0475-46-3392
シェイプアップ教室	長南町	長南町保健センター	9月12日 9月26日	午前の部9:30 ～ 11:30 午後の部13:00 ～ 15:00		長南町保健福祉課 0475-46-3392	対象者：40歳～74歳 内容：健康チェック・運動実習（ストレッチ、筋トレ、ウォーキング等）	千葉県長南町 保健福祉課 0475-46-3392

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康ハツラツ教室	勝浦市	国際武道大学	9月12日 ～ 2月3日	13:30～14:30		勝浦市 介護健康課健康管理係 ※募集期間7/29終了	40歳以上の市民 体力測定を行い、個人の体力・健康状態に合わせて運動を行う。全17回	千葉県勝浦市 介護健康課健康管理係 0470-73-6614
子宮頸がん検診	大多喜町	①大多喜町中央公民館 ②農村コミュニティセンター	①9月6日 ②9月14日	9:00～15:30		大多喜町健康福祉課 保健予防係 0470-82-2168	受診者の検診待ち時間を利用して啓発DVDを放映	千葉県大多喜町健康福祉課 保健予防係 0470-82-2168
健康・食生活相談及び栄養指導	大多喜町	①大多喜町中央公民館 ②農村コミュニティセンター	①9月6日 ②9月14日	9:00～15:30		大多喜町健康福祉課 保健予防係 0470-82-2168	骨粗鬆症予防検診において栄養指導を要する方に保健師、管理栄養士による相談及び指導	千葉県大多喜町健康福祉課 保健予防係 0470-82-2168
食と健康教室	大多喜町	町内小中学校	9月中			大多喜町健康福祉課 保健予防係 0470-82-2168	小中学生を対象として保健師及び管理栄養士による講和を実施	千葉県大多喜町健康福祉課 保健予防係 0470-82-2168
おおたきウォーク	大多喜町	町内	概ね月末の月曜日	10:00 ～12:00		大多喜町健康福祉課 保健予防係 0470-82-2168	町内各所を毎回4～5km程度ウォーキングを実施(希望者にはポールウォーキングも取り入れ)	千葉県大多喜町健康福祉課 保健予防係 0470-82-2168
男塾	大多喜町	保健センター他	毎週金曜日	10:00 ～11:30		大多喜町健康福祉課 保健予防係 0470-82-2168	町内在住の概ね75歳未満の男性を対象として個別メニューによる筋トレや有酸素運動を少人数で実施	千葉県大多喜町健康福祉課 保健予防係 0470-82-2168

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
男塾Night	大多喜町	保健センター他	毎週水曜日	19:00 ~20:30		大多喜町健康福祉課 保健予防係 0470-82-2168	町内在住の概ね75歳未満の男性を対象として個別メニューによる筋トレや有酸素運動を少人数で実施 千葉県大多喜町健康福祉課 保健予防係 0470-82-2168
健康相談・食生活相談	御宿町	御宿町公民館	9月2日	13:30~15:00		御宿町保健福祉課 TEL:0470-68-6717	対象：町民全般 内容：保健師・栄養士による個別相談 千葉県御宿町保健福祉課 TEL:0470-68-6717
男の料理教室	御宿町社会福祉協議会	御宿町保健センター	9月7日	9:00~13:00		御宿町社会福祉協議会 TEL:0470-68-6725	対象：60歳以上の男性 内容：保健師による生活習慣病に関する講話、栄養士による調理実習 千葉県御宿町社会福祉協議会 TEL:0470-68-6725
初回面接会	御宿町	御宿町保健センター	9月8日	10:00~16:00		御宿町保健福祉課 TEL:0470-68-6717	対象：特定健診の結果、特定保健指導対象となった方 内容：保健師、管理栄養士による個別指導 千葉県御宿町保健福祉課 TEL:0470-68-6717
特定健診等結果説明会	御宿町	御宿町公民館	9月9日	13:30~15:00		御宿町保健福祉課 TEL:0470-68-6717	対象：特定健診の結果、保健指導対象となった方 内容：保健師、栄養士による個別指導 千葉県御宿町保健福祉課 TEL:0470-68-6717
健康・体力チェック	御宿町	御宿町B&G海洋センター	9月10日、11日	13:00~17:00		御宿町B&G海洋センター TEL:0470-68-4143	対象：一般成人者で健康上支障のない方 内容：身体測定、血圧測定、骨密度測定、筋力・柔軟・バランス・持久力・ロコモ測定、運動指導、健康相談、食生活相談 千葉県御宿町B&G海洋センター TEL:0470-68-4143
健康増進普及月間啓発活動	御宿町	御宿町役場、御宿町保健センター	9月1日~30日	8:30~17:15		御宿町保健福祉課 TEL:0470-68-6717	対象：町民全般 内容：役場庁舎内、保健センターへ普及ポスターの掲示、窓口においてリーフレットの配布 千葉県御宿町保健福祉課 TEL:0470-68-6717

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
血糖値ニコニコ教室	館山市	館山市コミュニティセンター	9月20日	13:30~15:30		千葉県館山市健康課 0470-23-3113	健診結果のデータを基に血糖値等の数値が高い人を対象に健康教育を行う。	千葉県館山市健康課 0470-23-3113
保健推進員研修会	館山市	館山市コミュニティセンター	9月15日	13:30~15:00		千葉県館山市健康課 0470-23-3113	保健推進員対象 医師による講演会 「高血圧症の理解と予防」	千葉県館山市健康課 0470-23-3113
からだすっきり教室	鴨川市	総合保健福祉会館	9月16日	10:00~		04-7093-7111	生活習慣病予防を目的とし、講義や調理実習・運動実技を実施。おおむね65歳未満。	千葉県鴨川市健康推進課 04-7093-7111
鴨川ヘルスサポーターの会	鴨川市健康自主団体	未定	9月26日	10:00~		04-7093-7111	健康長寿を目指し、ウォーキングを実施。	千葉県鴨川市健康推進課 04-7093-7111
総合検診	南房総市	市内4会場	9月1・2・6・7・8・9・13・14・15・27・28・29日	午前7時から9時受付	http://www.city.minamiboso.chiba.jp	千葉県南房総市健康支援課 TEL 0470-36-1152	対象：20歳以上 内容：総合検診会場にポスターを掲示	千葉県南房総市健康支援課 TEL 0470-36-1152
老人会健康相談	南房総市吉沢老人クラブ	吉沢区民センター	9月20日		なし	千葉県南房総市健康支援課 TEL 0470-36-1152	対象：老人クラブ会員 内容：保健師による健康教育・健康相談	千葉県南房総市健康支援課 TEL 0470-36-1152
千倉地区高齢者ふれあいの日	南房総市	千倉保健センター	これから調整		なし	千葉県南房総市健康支援課 TEL 0470-36-1152	対象：千倉地区老人クラブ会員 内容：保健師による健康教育・健康相談・介護予防体操	千葉県南房総市健康支援課 TEL 0470-36-1152
ほっとスポット丸山	南房総市丸山地域づくり協議会	古川集会所	9月26日		なし	千葉県南房総市健康支援課 TEL 0470-36-1152	対象：丸山地区老人クラブ会員 内容：保健師による健康教育・健康相談・介護予防体操	千葉県南房総市健康支援課 TEL 0470-36-1152
健康マッサージについて	鋸南町保健推進員協議会	保健福祉総合センター	9月21日	13:30-1500	なし	鋸南町役場保健福祉課 0470-50-1172	保健推進員の研修の一環で健康マッサージの研修を行います	千葉県鋸南町役場保健福祉課 0470-50-1172

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
生涯骨太クッキング	鋸南町食生活改善員	保健福祉総合センター	9月6日	10:00-13:00	掲載予定	鋸南町役場保健福祉課 0470-50-1171	内容：骨粗しょう症予防の食事についての調理実習 対象：成人町民	千葉県鋸南町役場 保健福祉課 0470-50-1172
若年期(30歳代)健康診査	木更津市	木更津市市民総合福祉会館	9月5日	10:00～ 14:00	http://www.city.kisarazu.lg.jp/12,5513,18,120.html	木更津市健康推進課 電話0438(23)8379	木更津市に住民登録のある30歳から39歳(昭和52年4月1日から昭和62年3月31日までに生まれた人)で、勤務先等で血液検査を含む健康診査を受診する機会のない人 【内容】問診、身体計測(身長・体重・腹囲)、血圧測定、尿検査、血液検査(肝機能、血中脂質、糖代謝、腎機能、尿酸、貧血)	千葉県木更津市健康推進課 電話0438(23)8379
若年期健診後の結果説明及び健康相談	木更津市	木更津市役所 朝日庁舎 健診室	9月9日	17:00～ 19:00	なし	木更津市健康推進課 電話0438(23)8379	若年期健診受診者 【内容】検査結果の見方についての集団指導及びハイリスク者への個別相談等	千葉県木更津市健康推進課 電話0438(23)8379
高齢者の食生活改善教室	君津市	君津市上総地域交流センター	9月27日	10:00～13:00	kenkou@city.kimitsu.lg.jp	君津市健康づくり課 TEL 0439-57-2233	対象：60歳以上の市民、または高齢のご家族がいる市民 内容：食生活改善推進員による認知症の講話と調理実習	千葉県君津市健康づくり課 TEL 0439-57-2233
健診データによる結果説明会	富津市	市役所大会議室	9月4日			富津市健康づくり課	慢性腎臓病発症・重症化予防に関する市保健師による集団健康教育	千葉県富津市健康づくり課 0439-80-1268
すこやか相談事業	袖ヶ浦市	袖ヶ浦市保健センター	毎月第1、第2月曜	9:30、10:30 (第1週)13:30、14:30、15:30(第2週)	https://www.city.sodegaura.lg.jp/soshiki/kenko/sukoyakasoudan.html	袖ヶ浦市健康推進課 TEL0438-62-3172	対象：住民全般 内容：健診結果をもとに個別で保健師・栄養士が相談に応じる(予約制)	千葉県袖ヶ浦市役所健康推進課 TEL:0438-62-3172

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
禁煙啓発ポスターの掲示	袖ヶ浦市	市役所 袖ヶ浦市保健センター	9月1日～30日			袖ヶ浦市健康推進課 TEL0438-62-3172	対象：住民全般 内容：市役所、保健センターに啓 発用ポスターを掲示	千葉県袖ヶ浦市役 所健康推進課 TEL:0438-62- 3172
自殺予防のポスターの掲示	袖ヶ浦市	市役所 袖ヶ浦市保健センター	9月1日～30日			袖ヶ浦市健康推進課 TEL0438-62-3172	対象：住民全般 内容：市役所、保健センターに 「いのちの電話」のポスターを掲 示	千葉県袖ヶ浦市役 所健康推進課 TEL:0438-62- 3172
肺・大腸・乳がん検診	袖ヶ浦市	袖ヶ浦市保健セン ター、各公民館	9月1日～30日			袖ヶ浦市健康推進課 TEL0438-62-3162	対象：40歳以上の住民（乳がん検 診は30歳以上の女性） 内容：各がん検診会場にてポス ターを掲示	千葉県袖ヶ浦市役 所健康推進課 TEL:0438-62- 3172
健康相談	市原市 (保健センター)	辰巳公民館 三和保健福祉センター 姉崎保健福祉センター 市原市保健センター 南部保健福祉センター	9月15日 9月21日 9月27日 9月28日 9月29日	9:15～11:15 13:30～15:30 13:30～15:30 9:15～15:15 13:30～15:30	http://www.c ity.ichihara.c hiba.jp/	市原市保健センター Tel 0436-23-1187	対象：市民全般 内容：心身の健康に関する個別の 相談	千葉県市原市保健 センター Tel 0436-23-1187
食事相談	市原市 (保健センター)	市原市保健センター	9月2日 9月21日	9:30、10:30、 13:30、14:30	http://www.c ity.ichihara.c hiba.jp/	市原市保健センター Tel 0436-23-1187	対象：市民全般 内容：食事に関する個別 相談(栄養士対応)	千葉県市原市保健 センター Tel 0436-23-1187
元気はつらつ運動 教室 (産後のボディケア &フィットネス)	市原市 (保健センター)	市原市保健センター	9月1日 9月8日	9:30～12:00	http://www.c ity.ichihara.c hiba.jp/	市原市保健センター Tel 0436-23-1187	対象：平成28年5月～6月生まれの子と母 内容：バランスボールエクササイ ズ、コミュニケーションスキルを 育むワーク	千葉県市原市保健 センター Tel 0436-23-1187

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

千葉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
がん征圧月間及び がん検診受診勧奨	市原市 (保健センター)	市原市中央図書館1階	8月31日～9月30日 9:00～17:15	http://www.city.ichihara.chiba.jp/	市原市保健センター Tel 0436-23-1187	対象：市民全般 内容：市中央図書館展示架において、がん検診受診啓発ポスター掲示、リーフレット配布、各種がん関係書籍の展示	千葉県市原市保健センター Tel 0436-23-1187
いちほら市民大学 健康づくりコース	市原市 (生涯学習センター)	市原市保健センター	①9月6日 ②9月20日 13:30～15:45	http://www.city.ichihara.chiba.jp/	市原市保健センター Tel 0436-23-1187	対象：義務教育年限を終了した市内在住、在勤、在学の人 内容：①睡眠についての講話 ②食生活に関する講話	千葉県市原市保健センター Tel 0436-23-1187

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

千葉市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康づくり相談	千葉市	中央保健福祉センター12階	9月6日 9月15日 9月28日	9:30～12:00	http://www.city.chiba.jp/chuo/hokenfukushi/kenko/gyouji.html	中央保健福祉センター健康課 Tel.043-221-2582	対象：地域住民 内容：保健師による生活習慣病予防、禁煙に関する個別相談	中央保健福祉センター健康課 Tel.043-221-2582
成人健康相談	千葉市	若葉保健福祉センター	9月16日	9:30～14:40	http://www.city.chiba.jp/wakaba/hokenfukushi/kenko/tuki2.html	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714	対象：地域住民 健康に関する個別相談	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714
禁煙相談	千葉市	若葉保健福祉センター	9月16日	9:30～14:40	http://www.city.chiba.jp/wakaba/hokenfukushi/kenko/tuki2.html	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714	対象：禁煙を希望する住民 禁煙に関する個別相談	若葉保健福祉センター健康課 Tel.043-233-8714
禁煙・健康相談	千葉市	稲毛保健福祉センター	9月20日 9月27日	10:00～15:30	http://www.city.chiba.jp/inage/hokenfukushi/kenko/gyouji.html	稲毛保健福祉センター健康課 Tel.043-284-6494	対象：地域住民 禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての相談	稲毛保健福祉センター健康課 Tel.043-284-6494
禁煙・健康相談	千葉市	緑保健福祉センター	9月13日 9月20日 9月21日	9:30～16:00	http://www.city.chiba.jp/midori/hokenfukushi/kenko/index.html	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630	対象：地域住民 内容：生活習慣を振り返り、健康づくりを実践できるような相談。	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630
禁煙チャレンジ相談	千葉市	美浜保健福祉センター	9月9日 9月20日 9月26日	9:30～15:30	http://www.city.chiba.jp/mihama/hokenfukushi/kenko/mihamakukenkougayouianai.html	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221	対象：禁煙を希望する住民 内容：禁煙への取り組み方に関する尿検査等を含む相談	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

千葉市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
禁煙教育	千葉市	美浜保健福祉センター	9月12日	13:00～15:00	http://www.city.chiba.jp/mihama/hokenfukushi/kenko/mihamakukenkougayoujianai.html	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221	対象：区民の妊婦およびパートナー 内容：母親&父親学級における禁煙、受動喫煙に関する講習	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221
女性相談	千葉市	花見川保健福祉センター	9月7日、26日	10:00～12:00	http://www.city.chiba.jp/hanamigawa/hokenfukushi/kenko/kuyakusyotop.html	花見川保健福祉センター健康課 Tel.043-275-6296	対象：女性 内容：ホルモンバランス等女性のための個別相談	花見川保健福祉センター健康課 Tel.043-275-6296
女性相談	千葉市	緑保健福祉センター	9月13日	10:00～12:00	http://www.city.chiba.jp/midori/hokenfukushi/kenko/index.html	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630	対象：思春期から更年期の女性 内容：女性のライフサイクルに合わせた相談。	緑保健福祉センター健康課 Tel.043-292-2630
女性相談	千葉市	美浜保健福祉センター	9月27日	10:00～12:00	http://www.city.chiba.jp/mihama/hokenfukushi/kenko/mihamakukenkougayoujianai.html	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221	対象：女性 内容：女性の健康に関する個別相談	美浜保健福祉センター健康課 Tel.043-270-2221
栄養相談	千葉市	中央保健福祉センター12階	9月5日 9月15日 9月21日 9月29日	9:30～14:30	http://www.city.chiba.jp/chuo/hokenfukushi/kenko/gyouji.html	中央保健福祉センター健康課 Tel.043-221-2582	対象：地域住民 内容：管理栄養士による食生活相談及び栄養改善指導	中央保健福祉センター健康課 Tel.043-221-2582

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

千葉市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
栄養相談	千葉市	花見川保健福祉センター	9月29日 10:00～12:00 13:00～15:00	http://www.city.chiba.jp/hanamigawa/hokenfukushi/kenko/kuyakusvotop.html	花見川保健福祉センター健康課 TEL043-275-6296	対象：地域住民 内容：栄養に関する個別相談	花見川保健福祉センター健康課 TEL043-275-6296
栄養相談	千葉市	稲毛保健福祉センター	9月5日 9月20日 9:30～15:00	http://www.city.chiba.jp/inamige/hokenfukushi/kenko/giyouji.html	稲毛保健福祉センター健康課 TEL043-284-6494	対象：地域住民 生活習慣病予防のための食事・食生活等に関する相談	稲毛保健福祉センター健康課 TEL043-284-6494
栄養相談	千葉市	若葉保健福祉センター	9月5日 9月14日 9月20日 9月30日 9:30～15:00	http://www.city.chiba.jp/wakaba/hokenfukushi/kenko/tuki2.html	若葉保健福祉センター健康課 TEL043-233-8714	対象：地域住民 食事に関する個別相談	若葉保健福祉センター健康課 TEL043-233-8714
栄養相談	千葉市	緑保健福祉センター	9月2日、8日、21日、26日 10:00～15:00	http://www.city.chiba.jp/midori/hokenfukushi/kenko/index.html	緑保健福祉センター健康課 TEL 043-292-2630	対象：地域住民 内容：生活習慣病予防や健康の保持・増進のための望ましい食事のバランスについて。	緑保健福祉センター健康課 TEL 043-292-2630
栄養相談	千葉市	美浜保健福祉センター	9月1日 9月7日 9月16日 9月21日 9:20～14:40	http://www.city.chiba.jp/mihama/hokenfukushi/kenko/mihamakukenkoukagyoujianai.html	美浜保健福祉センター健康課 TEL043-270-2221	対象：地域住民 内容：生活習慣病の予防等に関する個別栄養相談	美浜保健福祉センター健康課 TEL043-270-2221

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

千葉市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
成人歯科相談	千葉市	中央保健福祉センター12階	9月9日 9月30日	9:30～15:30	http://www.city.chiba.jp/chuo/hokenfukushi/kenko/gyouji.html	中央保健福祉センター健康課 TEL043-221-2582	対象：地域住民 内容：歯周疾患や口腔ケア等歯科保健に関する個別相談	中央保健福祉センター健康課 TEL043-221-2582
成人歯科相談	千葉市	稲毛保健福祉センター	9月15日	9:30～15:00	http://www.city.chiba.jp/inage/hokenfukushi/kenko/gyouji.html	稲毛保健福祉センター健康課 TEL043-284-6494	対象：地域住民 歯周疾患や口腔ケア等の歯科保健に関する相談	稲毛保健福祉センター健康課 TEL043-284-6494
成人歯科相談	千葉市	若葉保健福祉センター	9月7日 9月14日 9月27日	9:30～15:30	http://www.city.chiba.jp/wakaba/hokenfukushi/kenko/touki2.html	若葉保健福祉センター健康課 TEL043-233-8714	対象：地域住民 歯科保健に関する個別相談	若葉保健福祉センター健康課 TEL043-233-8714
成人歯科相談	千葉市	緑保健福祉センター	9月8日、9日	10:00～15:00	http://www.city.chiba.jp/midori/hokenfukushi/kenko/index.html	緑保健福祉センター健康課 TEL 043-292-2630	対象：地域住民 内容：個別の歯科相談を行い、成人の歯周疾患予防について関心を高め、歯の健康を維持・増進する。	緑保健福祉センター健康課 TEL 043-292-2630
成人歯科相談	千葉市	美浜保健福祉センター	9月5日 9月30日	9:30～15:30 9:30～15:30	http://www.city.chiba.jp/mihama/hokenfukushi/kenko/mihamakukenkougagyoujiana.html	美浜保健福祉センター健康課 TEL043-270-2221	対象：地域住民 内容：歯周病予防等に関する個別相談	美浜保健福祉センター健康課 TEL043-270-2221

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

千葉市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
糖尿病予防プログラム 医師講演会	千葉市	中央保健福祉センター12階	9月9日 13:30～15:00	http://www.city.chiba.jp/chuo/hokenfukushi/kenko/gyouji.html	中央保健福祉センター 健康課 TEL043-221-2582	対象：地域住民 内容：「始めよう！健康生活～血糖値が気になる方へ～」	中央保健福祉センター 健康課 TEL043-221-2582
医師講演会「血糖値が気になる方へ～いまからできる糖尿病予防～」	千葉市	稲毛保健福祉センター	9月27日 13:00～14:30	http://www.city.chiba.jp/inamo/hokenfukushi/kenko/gyouji.html	稲毛保健福祉センター 健康課 TEL043-284-6494	対象：地域住民 糖尿病の病態や合併症、検査や治療の実際、血糖値改善に向けた日常生活での工夫や注意点についての講演	稲毛保健福祉センター 健康課 TEL043-284-6494
血糖値が気になる方の教室	千葉市	稲毛保健福祉センター	9月27日 13:00～15:00	http://www.city.chiba.jp/inamo/hokenfukushi/kenko/gyouji.html	稲毛保健福祉センター 健康課 TEL043-284-6494	対象：血糖値が気になる方 血糖値を正常に保つための正しい知識の普及と、自身の健康課題に気づき、実行可能な目標を決定できるよう支援する	稲毛保健福祉センター 健康課 TEL043-284-6494
糖尿病予防教室	千葉市	美浜保健福祉センター	9月14日 9月21日 9月28日 13:00～15:00 9:30～11:30 9:30～11:30	http://www.city.chiba.jp/mihama/hokenfukushi/kenko/kougayoujiana.html	美浜保健福祉センター 健康課 TEL043-270-2221	対象：40歳～65歳以上の血糖値が高い住民（治療中の方は除く） 内容：糖尿病を予防するための生活習慣の改善を学ぶ教室	美浜保健福祉センター 健康課 TEL043-270-2221
糖尿病サークル	千葉市	中央保健福祉センター12階	9月9日 13:30～15:00	http://www.city.chiba.jp/chuo/hokenfukushi/kenko/gyouji.html	中央保健福祉センター 健康課 TEL043-221-2582	対象：教室参加者 糖尿病予防のための医師の講演会、参加者の情報交換	中央保健福祉センター 健康課 TEL043-221-2582

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

千葉市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
糖尿病予防サークル	千葉市	稲毛保健福祉センター	9月30日 10:00～11:30	http://www.city.chiba.jp/inage/hokenfukushi/kenko/givouji.html	稲毛保健福祉センター健康課 TEL043-284-6494	対象：教室参加者 参加者同士の交流を通じて、糖尿病予防のための生活習慣改善とモチベーションの維持向上に向け支援する	稲毛保健福祉センター健康課 TEL043-284-6494
糖尿病サークル	千葉市	若葉保健福祉センター	9月20日 10:00～11:30	http://www.city.chiba.jp/wakaba/hokenfukushi/kenko/tuki2.html	若葉保健福祉センター健康課 TEL043-233-8714	対象：教室参加者 糖尿病予防のための運動・栄養について参加者が一緒に学ぶ（毎月開催）	若葉保健福祉センター健康課 TEL043-233-8714
ロコモティブシンドローム予防教室	千葉市	中央保健福祉センター12階	9月2日 9月12日 13:30～15:30 10:00～12:00	http://www.city.chiba.jp/chuo/hokenfukushi/kenko/gyouji.html	中央保健福祉センター健康課 TEL043-221-2582	対象：地域住民 内容：医師講演会「ロコモと骨折を防ぐ体づくり」・試食・トレーナーによる運動実習	中央保健福祉センター健康課 TEL043-221-2582
女性のこころとからだのビューティー講座	千葉市	若葉保健福祉センター	9月7日 9月28日 13:30～15:30	http://www.city.chiba.jp/wakaba/hokenfukushi/kenko/tuki2.html	若葉保健福祉センター健康課 TEL043-233-8714	対象：30～50代女性 2回1コース 女性医師による講演会 食事・口の健康・運動	若葉保健福祉センター健康課 TEL043-233-8714
5歳若返る講座	千葉市	緑保健福祉センター	9月5日、12日 13:30～15:00	http://www.city.chiba.jp/midori/hokenfukushi/kenko/index.html	緑保健福祉センター健康課 TEL 043-292-2630	対象：40代・50代の女性 内容：女性の健康づくりや見直しについて学び、日常生活に取り入れ継続できる。	緑保健福祉センター健康課 TEL 043-292-2630
わかがえるウォーキング	千葉市	おゆみ野四季の道	9月14日 10:00～12:00	http://www.city.chiba.jp/midori/hokenfukushi/kenko/index.html	緑保健福祉センター健康課 TEL 043-292-2630	対象：地域住民 内容：生活習慣病予防のために運動習慣を身につける運動。	緑保健福祉センター健康課 TEL 043-292-2630

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

千葉市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食事セミナー	千葉市	千葉市こてはし台自治会館	9月9日 13:00～15:00	http://www.city.chiba.jp/hanamigawa/hokenfukushi/kenko/kuyakusvotop.html	花見川保健福祉センター健康課 TEL043-275-6296	対象：地域住民 内容：望ましい食生活と運動を実施	花見川保健福祉センター健康課 TEL043-275-6296
食の実践教室	千葉市	若葉保健福祉センター	9月2日 10:30～13:00	http://www.city.chiba.jp/wakaba/hokenfukushi/kenko/tuki2.html	若葉保健福祉センター健康課 TEL043-233-8714	対象：妊婦 妊娠中の栄養についての講習と調理実習	若葉保健福祉センター健康課 TEL043-233-8714
食の実践教室	千葉市	千城台コミュニティセンター	9月29日 10:00～13:00	http://www.city.chiba.jp/wakaba/hokenfukushi/kenko/tuki2.html	若葉保健福祉センター健康課 TEL043-233-8714	対象：地域住民 栄養についての講習と調理実習	若葉保健福祉センター健康課 TEL043-233-8714
ヘルスサポーター養成教室	千葉市	あやめ台いきいきセンター	9月14日 9月28日 13:30～15:00	http://www.city.chiba.jp/inage/hokenfukushi/kenko/givouji.html	稲毛保健福祉センター健康課 TEL043-284-6494	対象：地域住民 運動に関する正しい知識の普及を図り、地域のグループ等で継続して運動に取り組むことができるような環境を整える	稲毛保健福祉センター健康課 TEL043-284-6494
乳がん検診時の集団健康教育	千葉市	中央保健福祉センター12階	9月16日 9月23日 9:10～10:10 13:30～14:30	http://www.city.chiba.jp/chuo/hokenfukushi/kenko/givouji.html	中央保健福祉センター健康課 TEL043-221-2582	対象：乳がん検診受診者 乳がん検診の自己触診の健康教育	中央保健福祉センター健康課 TEL043-221-2582

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

千葉市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
乳がん検診時の集団健康教育	千葉市	稲毛保健福祉センター	9月5日	13:00～15:30	http://www.city.chiba.jp/inage/hokenfukushi/kenko/givouji.html	稲毛保健福祉センター健康課 TEL043-284-6494 対象：乳がん検診受診者 乳がん検診の自己触診や生活習慣病予防等についての健康教育	稲毛保健福祉センター健康課 TEL043-284-6494
乳がん検診における集団教育	千葉市	緑保健福祉センター	9月13日	13:00～16:00	http://www.city.chiba.jp/midori/hokenfukushi/kenko/index.html	緑保健福祉センター健康課 TEL 043-292-2630 対象：乳がん来所者 内容：女性が生涯を通じて健康で生きがいのある生活を送ることができるような講義と実技。	緑保健福祉センター健康課 TEL 043-292-2630
食生活改善推進員地区研修	千葉市	中央保健福祉センター12階	9月9日	9:30～12:00	http://www.city.chiba.jp/chuo/hokenfukushi/kenko/gvouji.html	中央保健福祉センター健康課 TEL043-221-2582 対象：食生活改善推進員 食生活改善推進員の再教育として食生活・生活習慣病予防等の講義や情報交換等	中央保健福祉センター健康課 TEL043-221-2582
食生活改善推進員地区研修	千葉市	花見川保健福祉センター	9月7日	10:00～12:00	http://www.city.chiba.jp/hamigawa/hokenfukushi/kenko/kuyakusyotop.html	花見川保健福祉センター健康課 TEL043-275-6296 対象：食生活改善推進員 地域の「食」についての推進	花見川保健福祉センター健康課 TEL043-275-6296
食生活改善推進員地区研修	千葉市	稲毛保健福祉センター	9月2日	10:00～13:00	http://www.city.chiba.jp/inage/hokenfukushi/kenko/givouji.html	稲毛保健福祉センター健康課 TEL043-284-6494 対象：食生活改善推進員 食生活改善推進員への再教育として、食生活や生活習慣病等の講義や情報交換等を行う	稲毛保健福祉センター健康課 TEL043-284-6494
食生活改善推進員地区研修	千葉市	若葉保健福祉センター	9月8日	9:30～14:00	http://www.city.chiba.jp/wakaba/hokenfukushi/kenko/tuki2.html	若葉保健福祉センター健康課 TEL043-233-8714 対象：食生活改善推進員 食生活改善推進員の育成	若葉保健福祉センター健康課 TEL043-233-8714

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

千葉市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
食生活改善推進員地区研修	千葉市	緑保健福祉センター	9月13日	10:00～12:00	http://www.city.chiba.jp/midori/hokenfukushi/kenko/index.html	緑保健福祉センター健康課 Tel 043-292-2630	対象：食生活改善推進員 内容：推進員の地区伝達に活かせる内容の講義や実習。	緑保健福祉センター健康課 Tel 043-292-2630
食生活改善推進員養成講座	千葉市	稲毛保健福祉センター	9月16日	10:00～15:00	http://www.city.chiba.jp/inage/hokenfukushi/kenko/givouji.html	稲毛保健福祉センター健康課 Tel043-284-6494	対象：地域住民 食生活改善推進委員の養成として、地域での活動や健康づくり・生活習慣病予防等に関する講義、調理実習などを行う	稲毛保健福祉センター健康課 Tel043-284-6494
地域食生活連絡会	千葉市	稲毛保健福祉センター	9月6日	14:30～17:00	http://www.city.chiba.jp/inage/hokenfukushi/kenko/givouji.html	稲毛保健福祉センター健康課 Tel043-284-6494	対象：地域の保育所、小学校等の栄養士健康づくりや生活習慣病予防等に関する情報を提供し検討する	稲毛保健福祉センター健康課 Tel043-284-6494
運動啓発イベント	千葉市	星久喜小学校 体育館	9月25日	10:00～13:00	http://www.city.chiba.jp/chuo/hokenfukushi/kenko/givouji.html	中央保健福祉センター健康課 Tel043-221-2582	対象：地域住民 個人が健康的な運動習慣の獲得・体力づくり等に取り組むきっかけづくり	中央保健福祉センター健康課 Tel043-221-2582
健康フェア	千葉市	イオンスタイル鎌取	9月3日、4日	10:00～16:00	http://www.city.chiba.jp/midori/hokenfukushi/kenko/index.html	緑保健福祉センター健康課 Tel 043-292-2630	対象：緑区民 内容：生活習慣病予防の普及・啓発	緑保健福祉センター健康課 Tel 043-292-2630

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

船橋市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ロコモを防ごう かんたん筋力アップ	船橋市保健所地域保健課	船橋市保健所地域保健課西部保健センター	9月14・21日(2回コース)	10:00~12:00	http://www.city.funabashi.lg.jp/	船橋市保健所地域保健課 TEL047-409-3274	対象：市民 内容：ロコモティブシンドローム予防、簡単な筋力アップ	船橋市保健所地域保健課 TEL047-409-3274
身体をほぐそう リラックス体操	船橋市保健所地域保健課	船橋市保健所北部保健センター	9月20・27日(2回コース)	10:00~12:00	http://www.city.funabashi.lg.jp/	船橋市保健所地域保健課 TEL047-409-3274	対象：市民 内容：呼吸法を活用したリラックス体操	船橋市保健所地域保健課 TEL047-409-3274
なんでも食事相談	船橋市保健所地域保健課	船橋市保健所地域保健課(中央・東部・北部・西部)保健センター			http://www.city.funabashi.lg.jp/	船橋市保健所地域保健課 TEL047-409-3274	対象：市民 内容：栄養士による個別栄養相談	船橋市保健所地域保健課 TEL047-409-3274
ふなばしシルバーリハビリ体操体験教室	船橋市保健所健康づくり課	船橋市浜町公民館	9月7日	10:00~11:30	http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/kaigo/005/p036239.html	船橋市健康づくり課 TEL047-409-3404	対象：原則65歳以上の市民 内容：介護予防に効果のある体操の体験	船橋市保健所健康づくり課 TEL047-409-3404
げんき体操	船橋市宮本在宅介護支援センター	船橋市宮本公民館	9月14日	10:00~11:30		船橋市宮本在宅介護支援センター 047(420)7011	対象：宮本地区在住の高齢者 内容：ストレッチ・認知症予防体操・日常生活に役立つワンポイントアドバイス	主催：船橋市宮本在宅介護支援センター 047(420)7011 共催：船橋市宮本公民館 047(424)9840
いつでも どこでも 誰でも出張健康体操教室	船橋市丸山公民館	船橋市馬込東部自治会館	9月24日(土)	13:00~14:00	http://www.city.funabashi.lg.jp/shisetsu/toshokankominkan/0002/0012/0003/p044583.html	船橋市丸山公民館 TEL：047-439-0118	対象：どなたでも 内容：ふなばしシルバーリハビリ体操指導士による指導のもと、楽しく体を動かす。	船橋市丸山公民館 TEL：047-439-0118 E-mail：k-maruyama@city.funabashi.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

船橋市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ふなばしシルバーリハビリ体操inしんたかね	船橋市新高根公民館	船橋市新高根公民館	9月6日、20日 10:00~11:30		船橋市新高根公民館 Tel047-469-4944	対象:近隣住民 内容:健康増進・介護予防を目的に「ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士」による講習及び実習を行う	船橋市新高根公民館 Tel047-469-4944
みんなで健康体操教室 ※全5回、すでに2回終了	船橋市小室公民館	船橋市小室公民館	9月8日 13:30~15:00		船橋市小室公民館 047-457-5144	軽体操、歌等を通して健康づくりをし、参加者同士の交流を図る	船橋市小室公民館 047-457-5144

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式①】

柏市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間におけるポスター、リーフレットの配布	柏市保健所 地域健康づくり課	関係各課 市内(公共施設, 保育園, 高校, 大学, 企業, 大型店舗, 健康ちば協力店, 医療機関, 歯科医院)	8月末に配布	http://www.city.ashiwa.lg.jp/	柏市保健所 地域健康づくり課 電話04-7167-1256	市民への啓発として, 3の場所へポスターの掲示, リーフレットの活用を依頼する。	柏市保健所 地域健康づくり課 電話04-7167-1256
図書館企画展での啓発	柏市図書館	柏市中央図書館, 分館	9月実施(時期未定)	http://www.city.ashiwa.lg.jp/	柏市図書館サービス担当 電話04-7164-5346	対象: 市民全般 内容: 食・運動に関する図書の紹介, リースレットの設置, ポスター掲示	柏市保健所 地域健康づくり課 電話04-7167-1256
がん予防展	千葉県, 公益財団法人ちば県民保健予防財団, 千葉県がんセンター	イオンモール柏	9月	https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/event/ganevent.html	千葉県健康づくり支援課	対象: 誰でも 内容: 無料がん相談 血管・肺年齢測定 各種体験(乳がん模型, 内視鏡操作等) 各種展示	043-223-2686
がん講演会	千葉県, 公益財団法人ちば県民保健予防財団, 千葉県がんセンター	さわやかちば県民プラザ	9月	https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/event/ganevent.html	千葉県健康づくり支援課	対象: 誰でも 内容: ①最新がん予防法～がんを遠ざける生活習慣～津金昌一郎氏 ②大切にしたい自分の体～2度の子宮がんを経験して～原千晶氏	043-223-2686
平成28年度柏市国民健康保険特定保健指導	柏市	ウェルネス柏 アミュゼ柏 柏市沼南保健センター 松葉町近隣センター 増尾近隣センター	平日 (会場によって日時決まっている)	http://www.city.ashiwa.lg.jp/	柏市保険年金課 TEL:04-7164-4455	対象: 40歳以上の柏市国民健康保険被保険者で, 健診の結果が特定保健指導に該当したものの 内容: 特定保健指導を実施	柏市保険年金課 TEL:04-7164-4455

