

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
食物アレルギーに関する研修会	埼玉県東松山保健所	埼玉県東松山保健所	9月30日	10:00~12:00		埼玉県東松山保健所 0493-22-0280	対象：児童福祉施設、学校等に従事する職員、市町村保健衛生部門職員等 内容：食物アレルギー児への栄養指導や適切な対応について	埼玉県東松山保健所 0493-22-0280
東松山保健所歯科口腔保健連携推進会議	埼玉県東松山保健所	埼玉県東松山市保健センター	9月8日	9:30~12:00		埼玉県東松山保健所 0493-22-0280	対象：歯科医師、歯科衛生士、市町村保健衛生部門、国保部門職員等 内容：歯と口からはじめる生活習慣病予防対策等	埼玉県東松山保健所 0493-22-0280
団体育成	埼玉県狭山保健所	狭山保健所内	9月7日	9:30~		埼玉県狭山保健所 保健予防推進担当 tel.04-2954-6212	入間・狭山地域活動栄養士会対象、最近の栄養関連情報の提供。	埼玉県狭山保健所 保健予防推進担当 tel.04-2954-6212
健康づくり調理師研修会	埼玉県加須保健所	埼玉県行田地方庁舎	9月28日	14:30~16:00		埼玉県保健所保健予防推進担当 0480-61-1216	対象：調理師 内容：①災害時に備えた食環境の整備について②健康づくりのための健康情報の提供	埼玉県加須保健所 保健予防推進担当 0480-61-1216
働く世代の健康づくり推進研修会	埼玉県幸手保健所	埼玉県久喜市栗橋文化会館(イリス)	9月29日	14:00~16:00		埼玉県幸手保健所 保健予防推進担当 TEL 0480-42-1101	市町及び管内事業所保健指導担当、職員健康管理職員等 講話とグループワーク「働く世代の健康づくりを推進するために～データヘルズ計画、生活習慣病対策等～」	埼玉県幸手保健所 保健予防推進担当 TEL 0480-42-1101

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
こころの健康相談	熊谷市熊谷保健センター	熊谷保健センター	9/7・21 13:30～ 15:15 (予約制)	https://www.city.kumagaya.lg.jp/	熊谷市熊谷保健センター TEL048-526-5737	対象：心の健康に問題が生じている本人やその家族・関係者(通院中の方は除く) 内容：臨床心理士・保健師による相談	埼玉県熊谷市熊谷保健センター TEL048-526-5737
ヘルスアップ教室	熊谷市熊谷保健センター	熊谷保健センター	9/5.13.20.27 10:00～ 11:30	https://www.city.kumagaya.lg.jp/	熊谷市熊谷保健センター TEL048-526-5737	対象：40歳～64歳までの普段運動習慣ない市民 内容：栄養士による講話。インストラクターによる実技指導	埼玉県熊谷市熊谷保健センター TEL048-526-5737
がんばる女性の健康セミナー	熊谷市熊谷保健センター	わくわくキッズ (ことぶき花ノ木保育園内)	9月28日 10:15～ 11:45	https://www.city.kumagaya.lg.jp/	熊谷市熊谷保健センター TEL048-526-5737	対象：20歳～40歳の女性市民 内容：保健師による講話 運動指導士による実技指導	埼玉県熊谷市熊谷保健センター TEL048-526-5737
勤労者スポーツ大会 (ソフトボールの部)	熊谷市企業活動支援課	熊谷荒川緑地ソフトボール場(埼玉県熊谷市)	9/4、11 (予備日 9/18)	8:30～	熊谷市企業活動支援課 TEL048-524-1470	トーナメント方式によるソフトボール大会	埼玉県熊谷市企業活動支援課 TEL048-524-1470
みんなで農業体験・料理教室	熊谷市農業振興課	埼玉県熊谷市農業活性化センター「アグリメイト」	9月10日 9月24日	9:00～12:00	熊谷市農業振興課 TEL 048-588-9990	対象：全日程参加できる小学生以上の市民の方 (小学生のみの参加は不可) 内容：野菜の栽培収穫、料理教室	埼玉県熊谷市農業振興課 TEL 048-588-9990
市民料理教室	熊谷市農業振興課	埼玉県熊谷市農業活性化センター「アグリメイト」	9月27日	13:30～16:00	熊谷市農業振興課 TEL 048-588-9990	対象：市内在住・在勤の方 内容：手作り炭酸まんじゅう教室	埼玉県熊谷市農業振興課 TEL 048-588-9990

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
高齢者体力測定会	熊谷市スポーツ振興課	熊谷市妻沼行政センター	9月8日 9:00～11:00		スポーツ振興課 TEL048-524-1111	対象：妻沼南部第二老人クラブ 内容：文科省認定の新体力測定を実施	埼玉県熊谷市スポーツ振興課 TEL048-524-1111
家庭児童相談	熊谷市子ども課	熊谷市子ども課	適宜 午前8時30分～午後5時		熊谷市子ども課 TEL048-524-1111 (内線255・552)	対象：子どものことで相談のある方 内容：家庭児童相談員による相談	埼玉県熊谷市子ども課 TEL048-524-1111 (内線255・552) kodomo@city.kumagaya.lg.jp
心理カウンセラーによる相談	熊谷市子ども課	熊谷市子ども課	9月23日(金) 午前9時～午後4時		熊谷市子ども課 TEL048-524-1111 (内線255・552)	対象：子どものことで専門的な相談を望む方 内容：臨床心理士による相談	埼玉県熊谷市子ども課 TEL048-524-1111 (内線255・552) kodomo@city.kumagaya.lg.jp
養育支援訪問事業	熊谷市子ども課	熊谷市子ども課	適宜		熊谷市子ども課 TEL048-524-1111 (内線255・552)	対象：子どもの養育に不安を抱える方 内容：保健師の訪問による専門的指導助言	埼玉県熊谷市子ども課 TEL048-524-1111 (内線255・552) kodomo@city.kumagaya.lg.jp
保育所食育巡回指導	熊谷市保育課	熊谷市立保育所			熊谷市保育課 TEL048-524-1111(内538)	対象：公立保育所入所児童、公立保育所調理員 内容：管理栄養士による食育に関する講話・管理栄養士による調理指導	埼玉県熊谷市保育課 048-524-1111(内538)
第19回川口健康フェスティバル	川口市 川口市健康フェスティバル実行委員会 川口市献血推進連絡協議会	川口総合文化センター・リリア	9月25日 10:00～16:00	http://www.city.kawaguchi.lg.jp/	川口市健康フェスティバル実行委員会(川口市健康増進部保健衛生課内)	対象：市民 内容：①表彰(保健医療健康増進功労者、公衆衛生功労者、献血功労者) ②健康講演 ③健康体験コーナー	川口市健康増進部保健衛生課 TEL048-258-1642

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
特定健康診査強化月間	川口市国民健康保険課	川口市役所窓口その他	9月1日から 9月30日	http://www.city.kawaguchi.lg.jp/	川口市国民健康保険課 電話:048-259-7916	特定健診PR ・健康フェスティバルにて血管年齢測定・健診受診の啓発 ・バス車内や駅、公共施設にポスター掲示 ・市役所窓口にて、健康に関するパンフレット等の配布	埼玉県川口市国民健康保険課 電話:048-259-7916
第9回きらり川ロツデーマーチ	きらり川ロツデーマーチ実行委員会	川口市戸塚中台公園 リアパーク(1日目)	9月24・25日	http://www.city.kawaguchi.lg.jp	川口市スポーツ課 Tel048-259-7658	対象:国籍・年齢・性別を問わず健康な内容:ウォーキング	埼玉県川口市スポーツ課 Tel048-259-7658
健康講座	行田市保健センター	行田市商工センター	①9月7日 ②9月14日 ③10月5日 ④10月6日 ⑤10月27日 ⑥2月3日	①~④・⑥は 14:00~15:30 ⑤13:00~14:30	行田市保健センター 048-553-0053	対象:市民 内容:①・②血液さらさら教室 ③女性のためのがん予防教室④・⑤骨と歯健康コツコツ教室⑥腎臓講座	埼玉県行田市保健センター 048-553-0053
歯科講座	行田市保健センター	行田市商工センター	6月9日	13:00~14:30	行田市保健センター 048-553-0053	対象:市民 内容:歯周病予防	埼玉県行田市保健センター 048-553-0053
健康相談	行田市保健センター	行田市保健センター	随時	随時	行田市保健センター 048-553-0053	対象:市民 内容:保健師・栄養士による健康相談	埼玉県行田市保健センター 048-553-0053
ポスター掲示	行田市	行田市内公共施設			行田市保健センター 048-553-0053	「毎日プラス一皿の野菜」の普及啓発 「運動プラス10」の普及啓発	埼玉県行田市保健センター 048-553-0053

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
サーキットウォーキング	行田市	行田市総合体育館	①10月28日 ②1月24日	①10:00～12:00 ②14:00～16:00		行田市保険年金課 048-556-1111 行田市保健センター 048-553-0053	運動指導士による運動教室 行田市保険年金課 048-556-1111 (内271) 行田市保健センター 048-553-0053
特定保健指導栄養講座	行田市保険年金課	行田市保健センター	9月7日	9:30～12:00		行田市保険年金課 048-556-1111	食生活・生活習慣病の講話 行田市保険年金課 048-556-1111 (内271)
がん検診健康教育	行田市保健センター	行田市保健センター・ 行田市総合福祉会館	6月7日～12月4日までの 19日間	午前または 午後の半日		行田市保健センター 048-553-0053	がん予防の生活習慣のポイントについて 埼玉県行田市保健センター 048-553-0053
食生活改善推進員リーダー研修会・各種イベント等	食生活改善推進員	行田市内	随時(不定期)	—		行田市保健センター 048-553-0053	①健康講話の実施 ②調理実習 埼玉県行田市保健センター 048-553-0053
市民けんこう大学・大学院	行田市保健センター	市内公共施設 (日程により違う)	①9/6 ②9/7 ③9/20、 9/27	①10:00～12:00 ②14:00～15:30 ③8:30～17:15		行田市保健センター 健康づくり支援担当 048-553-0053	対象/ 市民 内容/ 健康づくりに関する講話・実習を受けて健康マイスター・健康プロフェッサーを目指す。 埼玉県行田保健センター 健康づくり支援担当 048-553-0053
糖尿病予防検体測定	行田市保健センター	行田市内協力薬局 12ヶ所 (詳細はHP)	各協力薬局の営業日時		https://www.city.gyoda.lg.jp/14/09/10/dm.html	行田市保健センター 健康づくり支援担当 048-553-0053	対象/ 市民 内容/ 協力薬局にて簡単(約3分)にHbA1cを測定 一人(¥500) 埼玉県行田保健センター 健康づくり支援担当 048-553-0053

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
禁煙サポーター薬局	行田市保健センター	行田市内協力薬局 14ヶ所 (詳細はHP)	各協力薬局 の営業日時	https://www.city.gyoda.lg.jp/14/09/12/hokensenta-kenkoudukuri/kinsapotayakkyoku.html	行田市保健センター 健康づくり支援担当 048-553-0053	対象/ 市民 内容/ 協力薬局にてス モーカーライザー(呼 気測定器)で肺の健康 状態をチェック。	埼玉県行田保健セン ター 健康づくり支援担当 048-553-0053
禁煙チャレンジ応援ブ ラン	行田市保健センター	行田市保健センター	保健センター 開所日時 基本 月～ 金	8:30～ 17:15 https://www.city.gyoda.lg.jp/14/09/12/kinenn.html	行田市保健センター 健康づくり支援担当 048-553-0053	対象/ 市民 内容/ 初めて禁煙外来 治療にチャレンジして成功 した方に上限1万円の 助成金をだす。	埼玉県行田保健セン ター 健康づくり支援担当 048-553-0053
健幸案内所	行田市保健センター	・行田市保健センター ・行田市内地域包括 センター4ヶ所(緑風 苑、まきば園、壮幸 会、ふあみいゆ)	各施設の 開所日時	https://www.city.gyoda.lg.jp/11/05/10/sihou/2015/2015_4.html	行田市保健センター 健康づくり支援担当 048-553-0053	対象/ 市民 内容/健康に関する情報 を提出 し健康づくりを支援す る。	埼玉県行田保健セン ター 健康づくり支援担当 048-553-0053
健康づくりチャレンジ ポイント事業	行田市保健センター	行田市保健センター	保健センター 開所日時	https://www.city.gyoda.lg.jp/14/09/12/challengepoint.html	行田市保健センター 健康づくり支援担当 048-553-0053	対象/ 市民 内容/ 健康になるため の活動(検診などこち らで指定した活動)を したら市民が自主的に 取り組むため)抽選に 応募できる。	埼玉県行田保健セン ター 健康づくり支援担当 048-553-0053
簡単クッキング(いき いき栄養教室)	行田市高齢者福祉課	①行田市やすらぎの 里 ②行田市佐間公民館	①9月27日 ②9月28日	10:00～ 13:00 https://www.city.gyoda.lg.jp/14/02/13/cooking.html	行田市高齢者福祉課 地域包括ケア担当 048-556-1111 (内線278・338)	対象:市内在住の65 歳以上の方及びその支 援のための活動に関わ る方 内容:高齢期の食事につ いての講話と調理実 習	埼玉県行田市高齢者福 祉課 地域包括ケア担当 048-556-1111 (内線278・338)
健康相談	秩父市	秩父市秩父保健セン ター	9月6日	9:30～10:30	秩父市秩父保健セン ター 0494-22-0648	対象:40歳以上の市民 内容:保健師、栄養士 による健康相談と栄養 相談	埼玉県秩父市秩父保健 センター 0494-22-0648

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
基礎から学ぶ脂質異常症予防教室	秩父市	秩父市吉田保健センター	①9月30日 13:30～15:00 ②10月4日 ③は、9:30～11:30 ③10月20日		秩父市吉田保健センター 0494-77-1112	①医師の講話 ②運動指導士の講話と実習 ③管理栄養士の講話と調理実習	埼玉県秩父市吉田保健センター 0494-77-1112
女性のための健康セミナー	秩父市	秩父市荒川農村環境改善センター	①9月6日 13:30～15:00 ②9月16日 ②、③は、9:30～11:30 ③9月28日		秩父市荒川保健センター 0494-54-2231	対象：市民 内容：①医師の講話 ②管理栄養士の講話と調理実習 ③運動指導士の講話と運動実習	埼玉県秩父市荒川保健センター 0494-54-2231
モグモグクッキング教室	秩父市	秩父市秩父保健センター	9月20日 10:00～12:30		秩父市秩父保健センター 0494-22-0648	対象：離乳食期のお子さんとその家族 内容：栄養士の講話、簡単な調理実習 育児相談、栄養相談	埼玉県秩父市秩父保健センター 0494-22-0648
特定健診結果説明会	秩父市	秩父市内	8月～11月 (11日間)		秩父市秩父保健センター 0494-22-0648	対象：特定健康診査受診者 内容：健診結果の見方	埼玉県秩父市秩父保健センター 0494-22-0648
健康増進月間イベント	所沢市	所沢市役所 市民ホール	平成28年9月26日・27日 午前9時から午後4時	今後作成予定	所沢市保健センター健康づくり支援課 04-2991-1813	所沢市民	埼玉県所沢市保健センター健康づくり支援課 04-2991-1813
「美と健康フェア」	丸広百貨店飯能店	丸広百貨店飯能店	9月16日(金) 11:00～16:00 17日(土) //		(株)丸広百貨店 飯能店 Tel:042-973-1686	対象：来店者全員 内容：血圧測定、体組成の計測、飯能市保健師による健康相談等	埼玉県飯能市健康づくり支援課 Tel:042-974-3488 E-mail:kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
栄養学 セミナー 『腎臓病教室』	飯能市	飯能市保健センター	9月21日(水):9:30~12:00	http://www.city.hanno.saitama.jp/000000509.html	埼玉県飯能市 健康づくり支援課 Tel:042-974-3488	対象：市内20歳以上、性別不問 ※妊娠中の方は申し込み不可 内容：保健師・管理栄養士による病態や食事に関する基礎知識の講義。また、おすすめメニューの試食を提供し、「楽しく」「体験的に」学ぶ教室。	埼玉県飯能市 健康づくり支援課 Tel:042-974-3488 E-mail: kenkozukuri@city.hanno.lg.jp
ヘルスアップ運動教室	飯能市	飯能市総合福祉センター	9月23日(金):9:30~12:00	http://www.city.hanno.saitama.jp/000000526.html	埼玉県飯能市 健康づくり支援課 Tel:042-974-3488	対象：市内在住の方(概ね40歳以上75歳以下)で、6回参加可能な方 ※疾患のある方は、主治医に確認の上、ご参加ください 内容：健康運動指導士による運動指導と保健師による保健指導	埼玉県飯能市 健康づくり支援課 Tel:042-974-3488 E-mail: kenkozukuri@city.hanno.lg.jp
健康相談 栄養相談	飯能市	飯能市保健センター 飯能市保健センター 名栗分室	9月12日(月):9:30~11:00 受付 9月6日(火):10:00~11:00 受付	http://www.city.hanno.saitama.jp/000000487.html	埼玉県飯能市 健康づくり支援課 Tel:042-974-3488	対象：市内在住の方 内容：健康相談、体脂肪・血圧測定、栄養相談	埼玉県飯能市 健康づくり支援課 Tel:042-974-3488 E-mail: kenkozukuri@city.hanno.lg.jp
幼児対象食育講話	飯能市	飯能市保健センター	9月中		埼玉県飯能市 健康づくり支援課 Tel:042-974-3488	内容：食に対する関心と想像力を養うために「エプロンシアター」を使い子どもたちに食育を行う。	埼玉県飯能市 健康づくり支援課 Tel:042-974-3488 E-mail: kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
母親学級	飯能市	飯能市保健センター	9月2日(金) 9:00~12:00 9月7日(水) 9:30~12:00 9月16日(金) 9:30~12:00	http://www.city.hanno.saitama.jp/000006524.html	埼玉県飯能市健康づくり支援課 TEL:042-974-3488	対象：概ね妊娠5か月以上の妊婦と夫 内容： ①妊娠中の保健・歯の健康・母と子の栄養 ②保健師による講義、助産師による講義（補助動作・呼吸法・妊婦体操） ③保健による講義・先輩ママとの交流会	埼玉県飯能市健康づくり支援課 TEL:042-974-3488 E-mail: kenkozukuri@city.hanno.lg.jp
健康教育 医師出前講座 「ココがポイント！高血圧予防」	加須市	加須市加須保健センター	9月30日 13:30~15:00	https://www.city.kazo.lg.jp/cont/s353000/d029100/20160629141650.html	加須市健康づくり推進課(加須保健センター) TEL0480-62-1311	対象：市内在住の方40名 内容：高血圧予防のための医師講話。保健師によるみそ汁の塩分測定と「減塩のポイントミニ講話」	埼玉県加須市健康づくり推進課(加須保健センター) TEL0480-62-1311
健康教育 運動体験講座 「ストレッチ&エクササイズ」	加須市	加須市加須保健センター	9月15日 10:00~11:30	http://www.city.kazo.lg.jp/cont/s353000/d029100/20160629140446.html	加須市健康づくり推進課(加須保健センター) TEL0480-62-1311	対象：40歳~64歳の市内在住の方 内容：てぬぐいを使ったストレッチ、コア(体幹)を鍛える体操、簡単なダンス。	埼玉県加須市健康づくり推進課(加須保健センター) TEL0480-62-1311
健康教育 医師出前講座 「新たな国民病 慢性腎臓病~あなたの腎臓は大丈夫?~」	加須市	加須市大利根保健センター	9月1日 13:30~15:00		加須市健康づくり推進課(加須保健センター) TEL0480-62-1311	対象：市内在住の方30名 内容：慢性腎臓病予防のための医師講話。保健師によるみそ汁の塩分測定と「減塩のポイントミニ講話」	埼玉県加須市健康づくり推進課(大利根保健センター) TEL0480-72-5799
ヘルシークッキング事業	加須市/加須市食生活改善推進員協議会	加須市内の公民館等の公共施設	2016/9/15 9:30~13:00 2016/9/26		加須市健康づくり推進課(北川辺保健センター) TEL0280-62-3322	対象：市民 内容：生活習慣病予防や地域の特性に合わせたテーマで、食生活改善活動の実践の場として講話及び調理実習を行う	埼玉県埼玉県加須市健康づくり推進課(北川辺保健センター) TEL0280-62-3322

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
特定保健指導	本庄市	本庄市保健センター	随時			本庄市 健康推進課 Tel:0495-24-2003	対象：特定健診受診後の保健指導に該当した人 内容：生活習慣病に関する相談を行う	埼玉県埼玉県本庄市健康推進課 Tel:0495-24-2003
特定保健指導(ステップアップ教室)	本庄市	本庄市シルクドームエコーピア	9/7、9/8、9/26、9/27	9:45～11:15		本庄市 健康推進課 Tel:0495-24-2003	対象：特定健診受診後の保健指導に該当した人(40～74歳)及び一般市民 内容：筋トレ、有酸素運動、ストレッチ、フットケアなど	埼玉県本庄市健康推進課 Tel:0495-24-2003
電話・来所・訪問による健康相談・育児相談	本庄市	本庄市保健センター	随時			本庄市 健康推進課 Tel:0495-24-2003	対象：市民全般 内容：育児・健康に関する相談を行う	埼玉県埼玉県本庄市健康推進課 Tel:0495-24-2003
育児相談(すくすく相談)	本庄市	本庄市アスピアこだま	9月15日	9:30～11:00		本庄市 健康推進課 Tel:0495-24-2003	対象：就学前の子どもと保護者 内容：身長・体重の計測、育児・栄養に関する相談を行う	埼玉県本庄市本庄市健康推進課 Tel:0495-24-2003
育児相談(母乳相談)	本庄市	本庄市アスピアこだま	9月15日	9:30～11:00		本庄市 健康推進課 Tel:0495-24-2003	対象：妊娠中、子育て中の人 内容：母乳に関する相談を行う(助産師による)	埼玉県本庄市本庄市健康推進課 Tel:0495-24-2003
さわやか運動教室	東松山市	狭山市保健センター	9月2・8・13日	13:30～15:30	http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp	東松山市健康推進課(保健センター) 0493-24-3921	運動指導士による運動 ①ピラティスとヨガ ②イスヨガとリンパマッサージ ③骨盤アロハフィットネス ④フラダンス	埼玉県東松山市健康推進課(保健センター) 0493-24-3921

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
こころの相談	東松山市	狭山市保健センター	9月7日 9:30～11:30	http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp	東松山市健康推進課 (保健センター) 0493-24-3921	対象：市民 内容：臨床心理士と保健師による相談	埼玉県東松山市健康推進課(保健センター) 0493-24-3921
すこやか相談	東松山市	①東松山市高坂市民活動センター ②東松山市高坂丘陵市民活動センター ③東松山市福祉センター ④東松山市唐子市民活動センター	①9月8日 9:30～10:30 ②9月12日 ③9月15日 ④9月16日	http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp	東松山市健康推進課 (保健センター) 0493-24-3921	対象：市民 内容：保健師・歯科衛生士・栄養士による健康相談	埼玉県東松山市健康推進課(保健センター) 0493-24-3921
言語リハビリ	東松山市	東松山保健センター	9月21日 9:30～11:30	http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp	東松山市健康推進課 (保健センター) 0493-24-3921	対象：疾病等により言語機能が低下している方 内容：言語聴覚士と保健師によるグループ言語訓練	埼玉県東松山市健康推進課(保健センター) 0493-24-3921
ファミリー歯科健診	東松山市	東松山保健センター	9月14・23日 13:30～15:30	http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp	東松山市健康推進課 (保健センター) 0493-24-3921	対象：市民 内容：歯科医師による歯科健診、歯科衛生士による歯磨き指導	埼玉県東松山市健康推進課(保健センター) 0493-24-3921
若者健診	東松山市	東松山市保健センター	9月27・28・29・30日 9:00～10:45	http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp	東松山市健康推進課 (保健センター) 0493-24-3921	対象：16～39歳 内容：特定健診と同様の内容で若年層の健診を実施	埼玉県東松山市健康推進課(保健センター) 0493-24-3921

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
減量個別相談	狭山市保健センター	狭山市保健センター	9月26、27日 9:00～11:45		狭山市保健センター 04-2959-5811	対象：40歳以上の狭山市国民保健加入者の特定保健指導対象者 内容：生活の振り返り、生活習慣の改善及びメタボリックシンドロームの予防についての個別面談	埼玉県狭山市保健センター 04-2959-5811
簡単！実践！シェイプアップ講座	狭山市保健センター	狭山市保健センター	9月30日 9:30～12:00		狭山市保健センター 04-2959-5811	対象：40歳以上の狭山市国民保健加入者の特定保健指導対象者 内容：生活の振り返り、生活習慣の改善及びメタボリックシンドロームの予防についての講義、運動実技	埼玉県狭山市保健センター 04-2959-5811
一般健康相談	狭山市保健センター	狭山市保健センター	9月7日 9:00～12:00		狭山市保健センター 04-2959-5811	対象：狭山市民 内容：生活習慣や生活習慣病予防についての個別相談	埼玉県狭山市保健センター 04-2959-5811
すこやか体操研修会	健康推進課	狭山市元気プラザ体育館	9月12日 10:00～12:00		狭山市健康推進課 04-2956-8050	対象：狭山市すこや推進員・すこやか体操普及指導員連絡会会員 内容：狭山市のオリジナル体操の「すこやか体操」を普及するための研修会	埼玉県狭山市健康推進課 04-2956-8050
さわやかウォーキング	羽生市健康運動普及推進員	羽生市保健センター	9月13日 10:00～11:30	http://www.city.hanyu.lg.jp/	羽生市健康づくり推進課 048-561-1121	対象者 羽生市民 内容 保健センターを出発しウォーキングコースをウォーキング	埼玉県羽生市健康づくり推進課 048-561-1121

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
運動教室	羽生市	羽生市保健センター	9月16日 13:30～ 15:00		羽生市国保年金課 048-561-1121	対象者 特定保健指導利用者及び終了者 内容 ストレッチ、有酸素運動、バランスボールを使った運動	埼玉県羽生市 国保年金課 048-561-1121
女性のためのハッピーエイジング講座(2日目)	羽生市	羽生市パープル羽生	9月16日 9:30～ 13:00	http://www.city.hanyu.lg.jp/	羽生市健康づくり推進課 048-561-1121	対象者 30歳～60歳 内容 更年期講座 1コース2日間の講座の2日目 管理栄養士による講話と調理実習	埼玉県羽生市 健康づくり推進課 048-561-1121
こころの健康相談(精神科医師)	羽生市	羽生市保健センター	9月23日 14:30～ 16:15	http://www.city.hanyu.lg.jp/	羽生市健康づくり推進課 048-561-1121	対象者 羽生市民 内容 精神科医師による個別相談(要予約)	埼玉県羽生市 健康づくり推進課 048-561-1121
健康相談、歯科相談	羽生市	羽生市保健センター	9月28日 9:30～ 11:30	http://www.city.hanyu.lg.jp/	羽生市健康づくり推進課 048-561-1121	対象者 羽生市民 内容 保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別健康相談	埼玉県羽生市 健康づくり推進課 048-561-1121
カラダ改造クラス(1日目)	羽生市	羽生市体育館	9月30日 10:00～ 11:30	http://www.city.hanyu.lg.jp/	羽生市健康づくり推進課 048-561-1121	対象者 20～69歳 内容 1コース2日間の1日目 体力測定とストレッチ体操	埼玉県羽生市 健康づくり推進課 048-561-1121
三田ヶ谷ひまわりサロン	羽生市 羽生市食生活改善推進員協議会	羽生市三田ヶ谷公民館	9月30日 9:30～ 11:30		羽生市三田ヶ谷公民館 048-565-0040	対象者 三田ヶ谷地区にお住まいの方 内容 調理実習「乳製品を使った料理」	埼玉県羽生市三田ヶ谷公民館 048-565-0040

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
こころの健康相談	鴻巣市	鴻巣保健センター	9月7日(水) ①9:30~ ②10:30~ ③13:30~ ④14:30~ ⑤15:30~ 予約制	http://www.city.kounosu.saitama.jp/fukushi/kenko2/7/1455525762658.html	鴻巣市鴻巣保健センター 電話048(543)1561	対象：市民の方 内容：臨床心理士によるこころの相談（予約制）	埼玉県鴻巣市鴻巣保健センター 電話048(543)1561
こころの体温計	鴻巣市	鴻巣市内	通年 24時間	http://www.city.kounosu.saitama.jp/fukushi/kenko2/6/1455525761562.html	鴻巣市鴻巣保健センター 電話048(543)1561	対象：市民の方 内容：インターネットで簡単なアンケートに回答し、こころの健康度をチェックする	埼玉県鴻巣市鴻巣保健センター 電話048(543)1561
ポピークラブ	鴻巣市	鴻巣市吹上保健センター	9月28日 (水) 13:30~15:30		鴻巣市鴻巣保健センター 電話048(543)1561	精神障害者社会復帰支援事業 スポーツ、レクリエーション等のグループ活動を通じた社会復帰の促進	埼玉県鴻巣市鴻巣保健センター 電話048(543)1561
いきいき健康相談	鴻巣市	鴻巣市鴻巣保健センター	9月2日(金) ①14:00~ ②15:00~ 予約制	http://www.city.kounosu.saitama.jp/fukushi/kenko2/7/1455525761087.html	鴻巣市鴻巣保健センター 電話048(543)1561	対象：市民の方 内容：血圧が高め、体重を減らしたいなど健康・栄養に関する相談（保健師、管理栄養士）	埼玉県鴻巣市鴻巣保健センター 電話048(543)1561
いきいき健康相談	鴻巣市	鴻巣市吹上保健センター	9月20日 (火) ①14:00~ ②15:00~ 予約制	http://www.city.kounosu.saitama.jp/fukushi/kenko2/7/1455525761087.html	鴻巣市鴻巣保健センター 電話048(543)1561	対象：市民の方 内容：血圧が高め、体重を減らしたいなど健康・栄養に関する相談（保健師、管理栄養士）	埼玉県鴻巣市鴻巣保健センター 電話048(543)1561
女性の健康相談	鴻巣市	鴻巣市鴻巣保健センター	9月13日 (火) ①9:00~ ②10:00~ ③11:00~ 予約制	http://www.city.kounosu.saitama.jp/fukushi/kenko2/7/1455525761331.html	鴻巣市鴻巣保健センター 電話048(543)1561	女性特有の症状（月経異常、産後うつ、更年期障害、尿失禁等）について、個々に応じた相談を受けることにより、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるよう支援する	埼玉県鴻巣市鴻巣保健センター 電話048(543)1561

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活改善推進員養成講座	鴻巣市	鴻巣市鴻巣保健センター	9月28日(水) 9:30~14:30		鴻巣市鴻巣保健センター 電話048(543)1561	対象：市民・講座を受講後に食生活改善推進員として活動できる方 内容：健康づくりのための基礎知識や食育及びボランティア活動について学ぶ	埼玉県鴻巣市鴻巣保健センター 電話048(543)1561
広報掲載	鴻巣市	鴻巣市内	9月号広報		鴻巣市鴻巣保健センター 電話048(543)1561	健康増進普及月間の普及啓発	埼玉県鴻巣市鴻巣保健センター 電話048(543)1561
すこやか運動教室	鴻巣市	①鴻巣市大栄2号公園 ②鴻巣市富士見公園 ③鴻巣市上生出塚1号公園	①7月19日~10:00~11:30 ②7月14日~※各会場共通 ③7月6日~通 ※各会場月1回	http://www.city.kounosu.saitama.jp/fukushi/kenko2/3/index.html	鴻巣市スポーツ健康課 TEL048-543-6660	対象：市民（中高年層） 内容：健康体操器具を使用した屋外教室、体力測定の実施。生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底を図る。夏期、雨天時は屋内。	埼玉県鴻巣市スポーツ健康課 TEL048-543-6660
うどん教室	鴻巣市	①鴻巣市鴻巣宿鞠子公園 ②鴻巣市中央児童公園 ③鴻巣市すずかけ公園 ④鴻巣市大間公園	①4月4日~①③10:30~ ②4月4日~11:30 ③4月12日~②④14:00~ ④4月12日~15:00 ※各会場月2回。8月除く。	http://www.city.kounosu.saitama.jp/fukushi/kenko2/3/index.html	鴻巣市スポーツ健康課 TEL048-543-6660	対象：市民 内容：運動遊具を使用した屋外教室。生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底を図る。夏期、雨天時は屋内。	埼玉県鴻巣市スポーツ健康課 TEL048-543-6660
脳とカラダが若返る！バランス☆アップ教室	鴻巣市	①鴻巣市総合体育館 ②鴻巣市コスモスアリーナふきあげ	①4月6日~13:30~15:00 ②4月20日~※各会場共通 ※各会場月1回。8月除く。	http://www.city.kounosu.saitama.jp/fukushi/kenko2/3/index.html	鴻巣市スポーツ健康課 TEL048-543-6660	対象：40~65歳の市民 内容：筋力、柔軟性、持久力、平衡性、敏捷性などカラダを動かす力、身体調整力を養う転倒予防のための運動教室。	埼玉県鴻巣市スポーツ健康課 TEL048-543-6660

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
60歳からの健活のススメ	鴻巣市	①鴻巣市総合体育館 ②鴻巣市コスモスアリーナふきあげ	①5月27日～13:30～15:30 ②9月30日～ ※各会場共通 ※各会場月1回、計3回。	http://www.city.kounosu.saitama.jp/fukushi/kenko2/3/index.html	鴻巣市スポーツ健康課 TEL048-543-6660	対象：60～74歳の市民 内容：高齢者の健康を保持するため、運動のきっかけづくりと運動の習慣化、バランスのとれた食生活について学ぶ教室。	埼玉県鴻巣市スポーツ健康課 TEL048-543-6660
健康ウォーキングポイント事業 「わくわく♪歩(ポ)イント」	鴻巣市	①鴻巣市総合体育館 ②鴻巣市コスモスアリーナふきあげ ※受付、健康ステーション	6月1日～1月31日ポイント付与	http://www.city.kounosu.saitama.jp/fukushi/kenko2/3/index.html	鴻巣市スポーツ健康課 TEL048-543-6660	対象：市内在住(小学生以上)、在勤、在学者 内容：ICT対応の歩数計を配付し、歩数をポイントに換算することにより、モチベーションを維持しながら運動を継続してもらう。ポイントに応じて記念品と交換する。	埼玉県鴻巣市スポーツ健康課 TEL048-543-6660
健康長寿毎日1万歩事業 「歩いて☆血液サラッとね！」	鴻巣市	①鴻巣市総合体育館 ②鴻巣市コスモスアリーナふきあげ ③鴻巣市市民活動センター ④鴻巣市川里生涯学習センター	開講式：5月28日 ※各会場の教室を実施(全9コース)	http://www.city.kounosu.saitama.jp/fukushi/kenko2/3/index.html	鴻巣市スポーツ健康課 TEL048-543-6660	対象：40歳以上の市民(運動制限のない方) 内容：事業開始前後に血液検査・体力測定・身体測定を実施し、併せて運動教室・栄養講話を実施。健康ウォーキングポイント事業にも参加してもらい、毎日1万歩を目指してウォーキング。事業の前後での効果(各測定、医療費等)を比較し、分析・検証する。	埼玉県鴻巣市スポーツ健康課 TEL048-543-6660
健康長寿埼玉プロジェクト 「ふかや毎日プラス1000歩運動」	深谷市	特定せず ※参加者に自由に参加してもらうため	7月～12月	http://www.city.fukaya.saitama.jp/kenko_fukushi/kenkoiryu/kenko2/3/index.html	埼玉県深谷市保健センター 048-575-1101	対象：20歳以上の市民等 内容：活動量計(万歩計)を持って、自分のペースでいつもより少し多く歩く。	埼玉県深谷市保健センター 048-575-1101

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
睡眠市民公開講座 「脳が若返る睡眠のひけつ」	深谷市	深谷市民文化会館小ホール	9月5日	13:30~15:00		埼玉県深谷市保健センター 048-575-1101	埼玉県深谷市保健センター 048-575-1101
県産米を使った料理教室	深谷市食生活改善推進員協議会	深谷市内各公民館	4日間	9:00~12:00		埼玉県深谷市保健センター 048-575-1101	埼玉県深谷市保健センター 048-575-1101
マタイティごはん?赤ちゃんごはんレッスン	深谷市	深谷市保健センター	9月9日	9:30~12:00	hoken@city.fukaya.saitama.jp	埼玉県深谷市保健センター 048-575-1101	埼玉県深谷市保健センター 048-575-1101
こころの悩み相談	上尾市健康増進課	上尾市西保健センター	9月2日、9月7日、9月21日	いずれも 13:15~16:10		上尾市健康増進課 TEL048-774-1411	埼玉県上尾市健康増進課 TEL048-774-1411
こころの健康相談	上尾市健康増進課	上尾市西保健センター	9月8日	13:00~15:00		上尾市健康増進課 TEL048-774-1411	埼玉県上尾市健康増進課 TEL048-774-1411
統合失調症の家族サロン	上尾市健康増進課	上尾市西保健センター	9月15日	13:30~15:00		上尾市健康増進課 TEL048-774-1411	埼玉県上尾市健康増進課 TEL048-774-1411

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
動いて楽しく脱メタボ塾(運動教室)	上尾市健康増進課	上尾市西保健センター	9月6日、9月20日	13:30~15:30		上尾市健康増進課 TEL048-774-1411	対象：40~69歳で、メタボリックシンドロームの改善や予防を目指す。 内容：健康運動指導士の指導のもとストレッチや筋力トレーニングの基本を学ぶ。	埼玉県上尾市健康増進課 TEL048-774-1411
健康ライフ応援事業(アッピー・ウォーキングライフ)	上尾市健康増進課	上尾市西保健センター	9月9日、9月26日			上尾市健康増進課 TEL048-774-1411	対象：市内在住で65歳以上の方 内容：万歩計を利用して全6回ウォーキングを実施する。9日は事業の説明会、26日は第1回目で体力測定を実施する。	埼玉県上尾市健康増進課 TEL048-774-1411
アッピー・サイクリング(土曜日コース)	上尾市健康増進課	上尾市西保健センター	9月20日	12:30~16:00		上尾市健康増進課 TEL048-774-1411	対象：40歳~64歳市内在住・在勤の方でパソコンや携帯のアドレスを持っている方、体力測定に参加できる方 内容：サイクルメーターを用いてサイクリングに取り組む講座	埼玉県上尾市健康増進課 TEL048-774-1411
アッピー・サイクリングOB会	上尾市健康増進課	上尾市西保健センター	9月20日	12:30~16:00		上尾市健康増進課 TEL048-774-1411	過去に事業に参加された方の有志で結成されたOB会の方々に対し毎月1回内健康に関する内容を実施する。9月はサイクリングを実施する。	埼玉県上尾市健康増進課 TEL048-774-1411
一歩踏み出す健康講座	上尾市健康増進課	上尾市西保健センター	通年			上尾市健康増進課 TEL048-774-1411	健康に関するテーマで保健師・栄養士などが出前講座に地域で実施する。	埼玉県上尾市健康増進課 TEL048-774-1411

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
歯科健康教育	上尾市健康増進課	上尾市西保健センター	通年		上尾市健康増進課 TEL048-774-1411	自治体からの依頼による出前健康講座で、地域住民を対象に成人期のお口の健康講座を実施する。	埼玉県上尾市健康増進課 TEL048-774-1411
血管年齢測定器設置	上尾市健康増進課	上尾市西保健センター	通年		上尾市健康増進課 TEL048-774-1411	健康への関心を高め、自らの健康管理に活用することを目的に設置。市役所1階・東・西保健センターに設置。	埼玉県上尾市健康増進課 TEL048-774-1411
食生活改善推進員(ヘルスマイト)育成講座(1日目)	上尾市健康増進課	上尾市西保健センター	9月27日	9:30~15:30	上尾市健康増進課 TEL048-774-1411	食生活改善推進員を養成する講座。初日は、上尾市食生活改善推進協議会の活動、並びに健康増進課の事業について講義。また健診結果から自身の身体について改めて考えてもらう講義を実施(県健康長寿サポーター養成講座含む)	埼玉県上尾市健康増進課 TEL048-774-1411
食生活改善推進員リーダー伝達調理実習「しっかり食べてロコモ予防～低栄養予防の食事～」	上尾市健康増進課	上尾市西保健センター	9月28日	9:20~12:30	上尾市健康増進課 TEL048-774-1411	食生活改善推進員が6公民館で会員並びに市民へ健康的な食生活を目指す講義・調理実習を実施。今回は、「ロコモ予防」をテーマにし、講義並びに調理実習を通して、低栄養予防の食事について学ぶ。	埼玉県上尾市健康増進課 TEL048-774-1411
健康長寿サポーター養成講座	草加市	埼玉県草加市新里文化センター ホール	9月29日	10:00~12:45	なし	対象者：60歳以上の市民 内容：運動実習、健康講話	埼玉県草加市保健センター 048-922-0200

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
骨密度測定	草加市	草加市保健センター	9月29日 9:30～15:00	http://www.soka.saitama.jp/contents/1506/a02/a02/PAGE0000000	草加市保健センター 048-922-0200	対象者：18歳以上の市民 内容：骨密度測定、結果説明、栄養講話	埼玉県草加市保健センター 048-922-0200	
生活習慣病予防調理実習	草加市	草加市保健センター	9月14日 9:00～13:00		草加市保健センター 048-922-0200	対象者：健康づくりサークルの参加者 内容：主食・主菜・副菜のそろった、塩分控えめの1食分の食事を調理し、試食を実施	埼玉県草加市保健センター 048-922-0200	
ヘルスマイト養成講座	草加市	草加市保健センター	9月26日 13:30～15:15		草加市保健センター 048-922-0200	対象者：市民全般 内容：食生活改善推進員の養成のため、講義・運動実習・調理実習等を8日間コースで実施	埼玉県草加市保健センター 048-922-0200	
健康長寿埼玉モデルウォーキングと筋力アップで健康密度も日本一プロジェクト	蕨市	・蕨市保健センター ・わらび健康アップステーション(埼玉りそな銀行蕨支店内)	9月16日～9月30日(平日のみ)	11:00～16:00	http://www.city.warabi.saitama.jp/hp/menu000000100/hpg000000098.htm	蕨市保健センター TEL 048-431-5590	対象：わらび健康アップモニターまたは市民 内容：「わらび健康アップステーション」を開設し、体重・体脂肪率・筋量・血圧等の測定および貸与した身体活動計のデータを基に健康づくりのサポートを行う。随時、運動実習・栄養講座を実施。	埼玉県蕨市保健センター TEL 048-431-5590
成人健康・栄養相談	蕨市	蕨市保健センター	9月16日	10:00～11:30	http://www.city.warabi.saitama.jp/hp/menu000000100/hpg000000098.htm	蕨市保健センター TEL 048-431-5590	対象：市民(成人) 内容：保健師・栄養士による健康相談	埼玉県蕨市保健センター TEL 048-431-5590

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
出前講座	戸田市	戸田市内	9月2日 10:30~11:30		戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453	対象:依頼者 内容:「自分で守る私の健康」をテーマにした講座	埼玉県戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453 E-mail: health@city.toda.saitama.jp
依頼講座	戸田市	戸田市内	9月7日 13:30~15:30		戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453	対象者:依頼者 内容:「がん予防の新12か条について」をテーマにした講座	埼玉県戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453 E-mail: health@city.toda.saitama.jp
こころの健康講演会	戸田市	戸田市福祉保健センター	9月10日 10:00~11:45		戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453	対象:市民 内容:こころの健康とストレスのセルフケアについての講演会	埼玉県戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453 E-mail: health@city.toda.saitama.jp
出前講座	戸田市	戸田市内	9月14日 10:30~11:30		戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453	対象者:依頼者 内容:「TODA元気体操」をテーマにした講座	埼玉県戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453 E-mail: health@city.toda.saitama.jp
自殺予防週間事業	戸田市	・戸田市福祉保健センター ・戸田市教育センター ・戸田市役所	9月10日~9月16日		戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453	対象:市民 内容:公用車、自転車及びバイク(のこ)に自殺予防標語ステッカーを掲示、公共施設へのポスター掲示による周知。	埼玉県戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453 E-mail: health@city.toda.saitama.jp

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
骨量測定&筋トレ教室	戸田市	戸田市福祉保健センター	9月26日 ①13:10～ ②13:40～ ③14:25～		戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453	対象:18歳以上市民(健康づくりポイント事業参加者優先) 内容: ①骨量測定 ②歯周病・口唇力チェック ③骨粗しょう症予防のための生活指導 ④筋力アップトレーニング	埼玉県戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453 E-mail: health@city.toda.saitama.jp
いきさわやか相談	戸田市	戸田市福祉保健センター	9月28日 ①9:00～ ②10:00～ ③11:00～ ④13:00～ ⑤14:00～ ⑥15:00～	https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/236/ikisawayaka.html	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453	対象:18歳以上市民 内容: ①口臭測定 ②口臭の原因の確認 ③口臭予防、歯周病予防について	埼玉県戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453 E-mail: health@city.toda.saitama.jp
こころの健康相談	戸田市	戸田市福祉保健センター	通年	https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/236/health-soudan.html#1	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453	対象:市民 内容:精神保健福祉士及び保健師による電話・面接・訪問。精神科医師による面接相談。	埼玉県戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453 E-mail: health@city.toda.saitama.jp
こころの体温計	戸田市		通年	https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/236/health-kokoronotaionkei.html	戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453	対象:市民 内容:携帯電話やパソコンから心の健康状態チェックの実施。また、相談機関の周知。	埼玉県戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453 E-mail: health@city.toda.saitama.jp
健康づくりポイント事業	戸田市		6月1日～11月30日		戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453	対象:30歳以上の市民(申込み者) 内容:歩数記録、体重測定、生活習慣改善など各自が6か月間取り組む。	埼玉県戸田市福祉保健センター 成人保健担当 Tel.048-446-6453 E-mail: health@city.toda.saitama.jp

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康フェアinまるひろ 入間店	丸広百貨店(入間店) と入間市との共催	丸広百貨店(入間店)	9月19日 10:00～15: 00		入間市健康福祉課 04-2966-5513	対象：市民 内容：「健康フェア」 会場にて健診・各種が ん検診のPR・簡易血 管年齢測定・血圧測 定・健康相談・パネル 展示・啓発物の配布等	埼玉県入間市健康福祉 課 04-2966-5513 ir330300@city.iruma.jp
血管若返り教室	入間市	入間市健康福祉セン ター	9月1日 13:30～15: 30		入間市健康福祉課 04-2966-5513	対象：市民(6月に4回 実施した教室参加者) 内容：効果測定と6月に 実施した生活習慣、栄 養、運動についての復 習を実施し、動機づけ とする講習	埼玉県入間市健康福祉 課 04-2966-5513 ir330300@city.iruma.jp
血管若返り教室	入間市	入間市健康福祉セン ター	9月7日・9月 14日・9月21 日・9月28日	13:30～15: 30	入間市健康福祉課 04-2966-5513	対象：市民 内容：生活習慣病予防 と生活習慣の改善を図 るために血管年齢測定 等実施し、栄養、運動 等の講習及び実習	埼玉県入間市健康福祉 課 04-2966-5513 ir330300@city.iruma.jp
こころの健康教室	入間市	入間市健康福祉セン ター	9月8日	13:30～15: 30	入間市健康福祉課 04-2966-5513	対象：市民 内容：ストレスの対処 方法やコミュニケー ション技術についての 講習	埼玉県入間市健康福祉 課 04-2966-5513 ir330300@city.iruma.jp
健康相談	入間市	①入間市東金子公民 館 ②二本木公民館	①9月7日 ②9月15日	10:00～11: 00	http://www.city.iruma.saitama.jp/kenkou_fukushi/kyoushitsu_kouenkai/kenkou_kyousitu/010269.html	対象：市民 内容：簡易血管年齢測 定・血圧測定・健診結 果の見方など健康相談	埼玉県入間市健康福祉 課 04-2966-5513 ir330300@city.iruma.jp
健康づくりボランティ ア講座	入間市	入間市健康福祉セン ター	9月2日・9月9 日・9月16日	10:00～12: 00	入間市健康福祉課 04-2966-5513	対象：市民 内容：健康づくりボラ ンティアとして地域に おいて健康づくりに関 する事業を実施する人 材を育成するための講 習・グループワーク等	埼玉県入間市健康福祉 課 04-2966-5513 ir330300@city.iruma.jp

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
検診結果説明&健康 ワンポイント教室	入間市	入間市産業文化センター	9月23日 10:00~11: 30		入間市健康福祉課 04-2966-5513	対象：市民（特定健診 を受診した方） 内容：特定健診結果説 明・簡易血管年齢測 定・健康講座	埼玉県入間市健康福祉 課 04-2966-5513 ir330300@city.iruma.jp	
広報：へるす☆アップ	朝霞市				朝霞市健康づくり課 Tel.048-465-8611	対象：市民全般 内容：広報紙による健 康づくりの情報提供 (ウォーキング)	埼玉県朝霞市健康づくり 課 Tel.048-465-8611	
あさか健康プラン21 「健康あさか普及員」 意見交換会	朝霞市	朝霞市保健センター	9月12日 13:00~1 5:00		朝霞市健康づくり課 Tel.048-465-8611	対象：市民全般 内容：健康づくりに関 する情報交換、ロコモ 予防に関する勉強など	埼玉県朝霞市健康づくり 課 Tel.048-465-8611	
骨と歯の節目健診 (骨のセミナー)	朝霞市	朝霞市保健センター	9月15日、2 1日 9:00~15: 00		朝霞市健康づくり課 Tel.048-465-8611	対象：40~70歳ま での5歳刻みの女性 内容：骨密度測定、歯 科健康診査、ブラッシ ング指導、骨のセミ ナー	埼玉県朝霞市健康づくり 課 Tel.048-465-8611	
出前健康講座	志木市健康増進セン ター	志木市本町「いろは 遊学館」	9月8日(木)	10:00~13:00	http://www.city.shiki.lg.jp/index.cfm/60,39007,162,633.html	志木市役所健康福祉部 志木市健康増進セン ター 048-473-3811	対象：市内の団体やグ ループ生活 対象：習慣病の予防や 改善を目的に、専門職 が地域に向いて、講 話や実技を組み合わせた健康教育を実施。	埼玉県志木市役所健康 福祉部志木市健康増進 センター 048-473-3811
こころの相談	志木市健康増進セン ター	志木市幸町「志木市 健康増進センター」	9月12日(月)	14:00~ 16:30(予約 制)		志木市役所健康福祉部 志木市健康増進セン ター 048-473-3811	対象：一般市民 内容：こころの健康に 関して、医師または心 理カウンセラーが相談 を受け、問題解決のた めの支援を行う。	埼玉県志木市役所健康 福祉部志木市健康増進 センター 048-473-3811

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
パパママ学級(全3回)/ネオパパ講座	志木市健康増進センター	志木市幸町「志木市健康増進センター」	①9月10日(土) ②9月16日(金) ③9月24日(土)	いずれも 9:30~12:00	http://www.city.shiki.lg.jp/index.cfm/60,53743,162,635.html	志木市役所健康福祉部 志木市健康増進センター 048-473-3811	対象：原則初産婦とそのパートナー 内容：妊娠・出産・育児に関する講座を3回シリーズで実施。学級をとおして友達づくりをすすめ、自信を持って育児に臨めるよう援助する。	埼玉県志木市役所健康福祉部志木市健康増進センター 048-473-3811
ソーシャルクラブ	志木市健康増進センター	志木市幸町「志木市健康増進センター」	9月2日(金) 9月16日(金)	いずれも 10:00~12:00		志木市役所健康福祉部 志木市健康増進センター 048-473-3811	対象：回復期にある精神障がい者で病状の安定している人 内容：料理、創作活動等、メンバー主体で活動を計画し体験する	埼玉県志木市役所健康福祉部志木市健康増進センター 048-473-3811
みんなの食生活講座	志木市健康増進センター	志木市本町「いろは遊学館」	9月21日(水)	10:00~13:00		志木市役所健康福祉部 志木市健康増進センター 048-473-3811	対象：一般市民 内容：各ライフステージの課題に応じたテーマで調理実習と講話を実施。	埼玉県志木市役所健康福祉部志木市健康増進センター 048-473-3811
ノルディックウォーキング・ポールウォーキング教室	いろは健康21プラン推進事業実行委員会	志木市幸町「志木市健康増進センター」	9月10日(土) 9月21日(水)	(土)9:30~11:30 (水)13:30~15:30		志木市役所健康福祉部健康政策課 048-473-1111	対象：一般市民 内容：ノルディックウォーキングポールウォーキング講義・体験・実技指導	埼玉県志木市役所健康福祉部健康政策課 048-473-1111
国保運動教室	志木市健康政策課	志木市本町「いろは遊学館」	9月13日、20日 27日(火曜日) 9月1日、8日、15日、29日(木曜日)	いずれも 15:00~16:30		志木市役所健康福祉部健康政策課 048-473-1111	対象：40歳~74歳、特定健診受診者でリスク対象者 内容：講義、運動実技、体力測定	埼玉県志木市役所健康福祉部健康政策課 048-473-1111

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康寿命のばしマッ スルプロジェクト (健康になりまっする 教室)	志木市健康政策課	①志木市上宗岡「総 合福祉センター」 ②志木市幸町「健康 増進センター」 ③志木市館「市民体 育館」 ④志木市上宗岡 「秋ヶ瀬スポーツセン ター」	①火曜日、 木曜日 ②金曜日 ③-1火曜 日 ③-2木曜 日 ③-3金曜日 ④一月曜日 (AM/PM)	①14:00～ 15:30 ②10:00～ 11:30 ③-1 10:00～11:30 ③-2 13:00～14:30 ③-3 15:30～17:00 ④10:00～ 11:30 ④14:00～ 15:30	http://www.city.siki.lg.jp/index.cfm/60,70445,162,1357.html	志木市役所健康福祉部 健康政策課 048-473-1111	対象:40歳以上の市民 内容:歩くこと、筋トレ、管理栄養士からの食事指導(ノルディックウォーキング・ポールウォーキングを取り入れた) 健康長寿埼玉プロジェクト	埼玉県志木市役所健康福祉部健康政策課 048-473-1111
健康Step up講座	志木市健康増進センター	志木市上宗岡「志木市総合福祉センター」	9月30日(金)	14:00～16:00	http://www.city.siki.lg.jp/index.cfm/51,67869,11,1354.html	志木市役所健康福祉部 志木市健康増進センター 048-473-3811	対象:一般市民 内容:生活習慣病予防の運動と健康講話	埼玉県志木市役所健康福祉部志木市健康増進センター 048-473-3811
メタボチェック	和光市健康支援課		H28.4.1～ H29.3.31	0:00～24:00	http://metaboindex.jp/wako/pgb58g_2IKxOKe6glmC_Mw/	和光市健康支援課 電話048-424-9128	対象:和光市民 内容等:和光市ホームページ内の生活習慣病サイト内のメタボ、活動量、喫煙等の項目別にセルフチェックを行い、身体状況の把握や問題点の改善方法を知り、改善のための動機づけや実践に結びつける。	埼玉県和光市健康支援課 電話048-424-9128

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ヘルスサポーター養成講座	和光市健康支援課	埼玉県和光市役所	2016/8/27・10:00～15:30 9/3・9/10・9/24・10/1	作成中	和光市健康支援課 電話048-424-9128	対象：和光市在住、在勤の20歳以上の人 内容：健康づくり基本条例に基づいて、市の健康づくり支援の推進をはかるための市民ボランティアを養成する。また、自分の健康維持増進にも活用してもらう。	埼玉県和光市健康支援課 電話048-424-9128
ヘルスサポーターウォーキング会(仮称)	和光市健康支援課	ヘルスサポーターが作成した「わこう散歩マップ」の3コースのいずれか1コース	9月20日 13:30～	検討中	和光市健康支援課 電話048-424-9128	対象：ヘルスサポーター約140名。 内容：平成27年度にヘルスサポーターが作成した「わこう散歩マップ」のコースをウォーキング。ヘルスサポーター活動および散歩マップを広く市民に広報し、健康づくりに活用してもらう。	埼玉県和光市健康支援課 電話048-424-9128
和光ラジオ体操会	和光市ラジオ体操会(和光市ヘルスサポーター、和光市健康支援課)	埼玉県和光市中央公民館	2016/9/11・13:00～14:00 9/25	検討中	和光市健康支援課 電話048-424-9128	対象：希望者 内容：4～5人の全国ラジオ体操連盟認定指導者(ヘルスサポーターを含む)が、地域でラジオ体操を広めていくために、リーダーとなれる人を養成することを目的にしている。	埼玉県和光市健康支援課 電話048-424-9128
ポスター・チラシによる食育推進((食生活改善普及運動と連携)	和光市健康支援課	和光市保健センター	①2016/9/1～9/30 ②2016/9/1～6、10/2～7、11/1～6	①常設 ②集団健診 受診者に配布 未定	和光市健康支援課 電話048-424-9128	対象：和光市民、集団健診受診予定者2,700人。 内容：和光市食育推進計画で主なテーマにした減塩、減糖について、ポスターの貼用、チラシの配置をする予定。	埼玉県和光市健康支援課 電話048-424-9128

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活改善推進員協議会定例実習	新座市食生活改善推進員協議会	新座市野火止公民館 (ふるさと新座館内)	9月6日 10:00~13:00		新座市保健センター 048-481-2211	対象：食生活改善推進員 内容：定例実習（テーマ未定）	埼玉県新座市保健センター 048-481-2211
手打ちうどん講習会	新座市食生活改善推進員協議会	新座市保健センター	9月1日 10:00~13:00		新座市保健センター 048-481-2211	対象：市内在住者 内容：新座の郷土料理手打ちうどんを作り、かてで食べるもの。	埼玉県新座市保健センター 048-481-2211
ニコ筋半日教室「カラダと食事のバランスとニコ筋！」	新座市	新座市野火止公民館 (ふるさと新座館内)	9月9日 9:35~12:10	http://www.city.niiza.lg.jp/soshiki/31/h28kennkoukyositu.html	新座市保健センター 048-481-2211	対象：40歳以上の市民 内容：バランスの良い食事のとり方をテーマにした、栄養士による話、健康運動指導士の実技指導の健康教室	埼玉県新座市保健センター 048-481-2211
一日健康教室「コレステロールとのつきあい方」(脂質異常症予防)	新座市	新座市保健センター	9月26日 10:00~15:15	http://www.city.niiza.lg.jp/soshiki/31/h28kennkoukyositu.html	新座市保健センター 048-481-2211	対象：40歳以上の市民 内容：脂質異常症予防をテーマにした、栄養士による脂質異常症予防の食事の話、調理実習、軽体操を学ぶ健康教室	埼玉県新座市保健センター 048-481-2211
食育講演会「プロから学ぶ”子どもに伝えたい”和食の魅力」	新座市	十文字学園女子大学	9月3日 10:30~12:00	http://www.city.niiza.lg.jp/soshiki/31/h28syokuikukouenkai.html	新座市保健センター 048-481-2211	対象：市内在住及び在勤で18才以下のお子さんを子育て中の方、現在妊娠中の方、妊娠を希望する方 内容：東京會館和食総調理長による和食の歴史等に関する講演と調理実演	埼玉県新座市保健センター 048-481-2211

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
あたご菅沢すこやか 広場健康相談	新座市	新座市あたご菅沢す こやか広場	9月1日 14:00～16: 00		新座市保健センター 048-481-2211	対象：広場来所者 内容：商店街の空き店 舗及び集会施設を利用 した看護師による健康 相談、血圧測定	埼玉県新座市保健セン ター 048-481-2211
あたご菅沢すこやか 広場栄養相談	新座市	新座市あたご菅沢す こやか広場	9月9日 14:00～16: 00		新座市保健センター 048-481-2211	対象：広場来所者 内容：商店街の空き店 舗及び集会施設を利用 した栄養士による栄養 相談、体重・体脂肪測 定	埼玉県新座市保健セン ター 048-481-2211
北野ふれあいの家健 康相談	新座市	新座市北野ふれあい の家	9月6日 14:00～16: 00		新座市保健センター 048-481-2211	対象：広場来所者 内容：商店街の空き店 舗及び集会施設を利用 した看護師による健康 相談、血圧測定	埼玉県新座市保健セン ター 048-481-2211
北野ふれあいの家栄 養相談	新座市	新座市北野ふれあい の家	9月13日 14:00～16: 00		新座市保健センター 048-481-2211	対象：広場来所者 内容：商店街の空き店 舗及び集会施設を利用 した栄養士による栄養 相談、体重・体脂肪測 定	埼玉県新座市保健セン ター 048-481-2211
栄すこやか広場健康 相談	新座市	新座市栄すこやか広 場	9月29日 14:00～16: 00		新座市保健センター 048-481-2211	対象：広場来所者 内容：商店街の空き店 舗及び集会施設を利用 した看護師による健康 相談、血圧測定	埼玉県新座市保健セン ター 048-481-2211
栄すこやか広場栄養 相談	新座市	新座市栄すこやか広 場	9月16日 14:00～16: 00		新座市保健センター 048-481-2211	対象：広場来所者 内容：商店街の空き店 舗及び集会施設を利用 した栄養士による栄養 相談、体重・体脂肪測 定	埼玉県新座市保健セン ター 048-481-2211

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
にぎ元気アップ広場	新座市	新座市内各集会所及び新座市老人福祉センター他(詳細お問い合わせください)	9月5日、12日、21日、26日(詳細お問い合わせください)	9:45~11:00 又は 14:15~15:30 (詳細お問い合わせください)	http://www.city.niiza.lg.jp/soshiki/28/genkiup.html	新座市保健センター 048-481-2211 新座市長寿支援課 048-424-5186	対象：65歳以上の市民、介護予防に興味のある方、お住まいの地域を元気にしたいと思っている方 内容：ストレッチ等の軽体操、レクリエーション等	埼玉県新座市保健センター 048-481-2211 埼玉県新座市長寿支援課 048-424-5186
出前講座	新座市	新座市シルバー人材センター	9月7日	午前		新座市保健センター 048-481-2211	対象：シルバー人材センターの登録者(市民) 内容：健康に関する講話と軽体操を取り入れた保健師による出前講座	埼玉県新座市保健センター 048-481-2211
出前講座	新座市	新座市自治会集会所	9月14日	午後		新座市保健センター 048-481-2211	対象：地域住民 内容：健康に関する講話と軽体操を取り入れた保健師による出前講座	埼玉県新座市保健センター 048-481-2211
お立ち寄り健康相談	桶川市	桶川市保健センター	9月13日	9:30~11:00		桶川市健康増進課 Tel048-786-1855	血圧・体重計測および相談(奇数月実施)	埼玉県桶川市健康増進課 Tel048-786-1855
桶川市食生活改善推進員協議会定例会	桶川市	桶川市保健センター	9月21日	9:30~13:00		桶川市健康増進課 Tel048-786-1855	カルシウムについての講話および乳製品を使った調理実習。	埼玉県桶川市健康増進課 Tel048-786-1855

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくりサポーター養成講座 「家でもできる！簡単トレーニング」	桶川市健康づくり市民会議	桶川市保健センター	9月13日 13:30～15:30		桶川市健康増進課 Tel.048-786-1855	健康づくりサポーター養成講座全6回のうちの1回目。オケちゃん健康体操及び、家で簡単にできるトレーニングを実践。	埼玉県桶川市健康増進課 Tel.048-786-1855
オケちゃんキッチン	桶川市	桶川市川田谷公民館	9月29日 10:00～13:30		桶川市健康増進課 Tel.048-786-1855	減塩等健康に関する講話と桶川版健康長寿食の調理実習。	埼玉県桶川市健康増進課 Tel.048-786-1855
育児教室	久喜市立児童センター	久喜市立児童センター	9月15日 午前10時～11時30分		久喜市立児童センター 0480-21-8181	対象：1歳児をもつ保護者 内容：女性の健康管理	埼玉県久喜市中央保健センター 0480-21-5354
腹スリム教室 長期こつこつコース	久喜市国民健康保険課 久喜市栗橋保健センター (共催事業)	久喜市栗橋保健センター	9月7日・21日 10:00～11:30		久喜市栗橋保健センター 0480-52-5577	対象：市内在住者 内容：6～2月で全18回実施。メタボ予防のための運動の実技指導。	埼玉県久喜市栗橋保健センター 0480-52-5577
初めてのリラックスヨガ体験講座	久喜市栗橋保健センター	久喜市栗橋保健センター	9月13日・20日・27日 10:00～11:30		久喜市栗橋保健センター 0480-52-5577	対象：市内在住者 初めてヨガを行う方 内容：9～10月で全4回実施。初心者向けヨガの実技指導。	埼玉県久喜市栗橋保健センター 0480-52-5577
ウォーキング教室	久喜市栗橋保健センター	久喜市栗橋保健センター	9月1日 9:30～10:30 10:40～11:40		久喜市栗橋保健センター 0480-52-5577	対象：市内在住者 内容：2回コース ウォーキングの動作を取り入れた運動の実技指導。	埼玉県久喜市栗橋保健センター 0480-52-5577

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ダンベル教室	久喜市栗橋保健センター	久喜市栗橋保健センター	9月15日 9:30～10:30 10:40～11:40		久喜市栗橋保健センター 0480-52-5577	対象：市内在住者 内容：2回コース ダンベルを取り入れた運動の実技指導。	埼玉県久喜市栗橋保健センター 0480-52-5577
3B体操「子供と一緒に お腹引き締め体操 教室」	久喜市菖蒲保健センター	久喜市菖蒲保健センター	9月1日 10:00～11:30		久喜市菖蒲保健センター 0480-72-7021	対象：出産後の10ヶ月 未満の市内在住者と子 内容：9月～11月の全6 回実施。	埼玉県久喜市菖蒲保健センター 0480-72-7021
グッバイ体脂肪！今 度こそ、さよならメタボ 教室	久喜市国民健康保険課 久喜市鷺宮保健センター (共催事業)	久喜市鷺宮公民館	9月14日・21 日・28日 9:30～11:30		久喜市鷺宮保健センター 0480-58-8521	対象：市内在住者 内容：7～9月で全10回 実施。メタボ予防のため の運動実技の指導を行う。	埼玉県久喜市鷺宮保健センター 0480-58-8521
鷺宮おやじ塾	久喜市鷺宮保健センター	久喜市鷺宮保健センター	9月29日 13:30～15:30		久喜市鷺宮保健センター 0480-58-8521	対象：40歳以上の市内 在住者 内容：8月を除く6月～ 12月で全6回実施。毎回 テーマを変え、生活習 慣病予防のための運動 実技や栄養講話などを 実施。9月は栄養講話の 予定。	埼玉県久喜市鷺宮保健センター 0480-58-8521
平成28年度 もっと歩こう もっと知 ろう きたもとめざ せ！ 毎日1万歩運動	北本市	北本市役所 北本市体育センター ウォーキングは参加 者が自由に設定	未定	http://www.city.kitamoto.saitama.jp/kenko/iryo/3/1469761255200.html	北本市スポーツ健康課 048(594)5568	対象：30歳以上北本市 民 内容：通信機能付万歩 計を使用し、講習を受 けながら各自ウォーキ ングを実施、体組成の 変化で効果測定を行 う。 コースによっては、そ の他に血液検査、体力 測定を実施する。	埼玉県北本市スポーツ健康課 048(594)5568 a07700@city.kitamoto.lg.jp

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進月間についての広報掲載	八潮市		9月号		八潮市健康増進課 048-995-3381	対象：市民 内容：生活習慣病予防の周知	埼玉県八潮市健康増進課 048-995-3381
健康づくり料理教室	八潮市	八潮市立保健センター	9月21日	10:00～13:30	八潮市健康増進課 048-995-3381	対象：20～64歳の市民 内容：生活習慣病予防の知識の普及とバランスの良い食事の調理実習	埼玉県八潮市健康増進課 048-995-3381
やしお毎日1万歩運動 応援セミナー 「栄養講座」	八潮市	八潮市立保健センター	9月24日 9月26日	13:30～15:30	八潮市健康増進課 048-995-3381	対象：やしお毎日1万歩運動参加者 内容：手軽に作れる健康食の紹介、試食等	埼玉県八潮市健康増進課 048-995-3381
やしお毎日1万歩運動 応援セミナー 「ウォーキングセミナー」	八潮市	八潮市エイトアリーナ	9月3日	14:00～16:00	八潮市健康増進課 048-995-3381	対象：やしお毎日1万歩運動参加者 内容：ウォーキングの正しい歩き方	埼玉県八潮市健康増進課 048-995-3381
おうちdeカフェごはん	富士見市立健康増進センター	富士見市立ピアザ☆ふじみ	9月25日	10時～14時	富士見市立健康増進センター TEL:049-252-3771	対象：市内在住の18歳以上の方 内容：外部講師による料理初心者を対象とした料理教室。	埼玉県富士見市 担当課：健康増進センター TEL:049-252-3771
保育付き健康づくり料理講習会	富士見市立健康増進センター	富士見市立ピアザ☆ふじみ	9月27日	10時～13時	富士見市立健康増進センター TEL:049-252-3771	対象：市内在住の方 内容：富士見市食生活改善推進員が実施する「健康づくり料理講習会」を保育付きで実施するもの。	埼玉県富士見市 担当課：健康増進センター TEL:049-252-3771

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ヘルスマイト養成講座 (第1回目)	富士見市立健康増進センター	富士見市立鶴瀬西交流センター	9月29日 10時～14時30分	http://www.city.fujimi.saitama.jp/25kenko/02kenkou/kenkyou/2012-0705-1058-42.html	富士見市立健康増進センター TEL:049-252-3771	対象：市内在住のおおむね62歳までの方 内容：富士見市食生活改善推進員を養成するための講座。翌年2月までの講座。	埼玉県富士見市 担当課：健康増進センター TEL:049-252-3771
骨粗しょう症予防相談	富士見市立健康増進センター	富士見市立健康増進センター	9月30日 13時30分～15時30分	http://www.city.fujimi.saitama.jp/25kenko/02kenkou/2010-0607-0138-199.html	富士見市立健康増進センター TEL:049-252-3771	対象：市内在住の18歳以上の方 内容：骨粗しょう症予防のための栄養と生活について、保健師・管理栄養士による個別相談など。	埼玉県富士見市 担当課：健康増進センター TEL:049-252-3771
地域の健康づくり推進事業	三郷市戸ヶ崎1丁目下町会	三郷市戸ヶ崎1丁目下町会集会場	9月7日 13:30～15:00		三郷市健康推進課を介して主催者へ連絡 TEL048-930-7772	対象：町内の成人 内容：認知症予防の体操	埼玉県三郷市健康推進課 TEL048-930-7772
地域の健康づくり教室	三郷市高州地区母子愛育班	三郷市高州地区文化センター	9月10日 9:30～11:30		三郷市健康推進課を介して主催者へ連絡 TEL048-930-7772	対象：町内の成人 内容：血管年齢を考えた健康料理	埼玉県三郷市健康推進課 TEL048-930-7772
地域の健康づくり推進事業	三郷市新和3丁目町会	三郷市新和小学校校庭	9月11日 9:00～11:30		三郷市健康推進課を介して主催者へ連絡 TEL048-930-7772	対象：町内の成人 内容：健康に関する講話と体操	埼玉県三郷市健康推進課 TEL048-930-7772
地域の健康づくり教室	三郷市高州地区母子愛育班	三郷市高州地区文化センター	9月15日 10:00～12:00		三郷市健康推進課を介して主催者へ連絡 TEL048-930-7772	対象：町内の成人 内容：転倒予防とタオル体操	埼玉県三郷市健康推進課 TEL048-930-7772

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
地域の健康づくり推進事業	三郷市高州2丁目女性部	三郷市久兵衛公民館	9月18日 9:00～11:30		三郷市健康推進課を介して主催者へ連絡 Tel.048-930-7772	対象：町内の成人 内容：自分の体を知ろう（計測と講話と体操）	埼玉県三郷市健康推進課 Tel.048-930-7772
地域の健康づくり推進事業	三郷市仁蔵町会	三郷市仁蔵会館	9月19日 10:30～11:30		三郷市健康推進課を介して主催者へ連絡 Tel.048-930-7772	対象：町内の成人や老人 内容：健康体操と講話	埼玉県三郷市健康推進課 Tel.048-930-7772
すこやかみさと健康体操普及事業	三郷市	三郷市鷹野東西集会所	調整中 12:00～12:30 予定		三郷市健康推進課 Tel.048-930-7771	対象：鷹野喜楽会の会員 内容：健康体操	埼玉県三郷市健康推進課 Tel.048-930-7772
健康相談	蓮田市健康福祉部健康増進課	蓮田市役所3階会議室	9月2日 10:00～11:30	http://www.city.hasuda.saitama.jp/kenko/kenko/otona-kenko/koza/kobetusoudan.html	蓮田市役所 健康福祉部健康増進課 048-768-3111 内線142,143	対象：蓮田市民 内容：保健師、栄養士、看護師による個別健康相談。完全予約制。	蓮田市役所 健康福祉部健康増進課 048-768-3111 内線142,143
食改のヘルスアップ食事教室 生活習慣病予防	坂戸市	坂戸市立市民健康センター	9月16日 9:30～13:00		坂戸市 市民健康センター Tel.049-284-1621	対象：坂戸市民 内容：生活習慣病予防のための食事に関する講話及び調理	埼玉県坂戸市市民健康センター Tel.049-284-1621
食と健康のプランニングセミナー	坂戸市・女子栄養大学	坂戸市立市民健康センター	①運動：9月21日 ②食事：9月28日	①② 10:00～正午	http://172.20.50.34/index.cfm/22,42780,197,896.html	対象：坂戸市民 内容：血液検査及び食事調査の結果を基に、個人に合わせた栄養指導を行う。 ①運動運動教室 ②食事教室	埼玉県坂戸市市民健康センター Tel.049-284-1621

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
食と健康のプランニングフォローアップセミナー	坂戸市・女子栄養大学	①坂戸市ワークプラザ ②坂戸市立市民健康センター	①講演:9月10日 ②運動:9月30日	①② 10:00～正午		坂戸市 市民健康センター Tel.049-284-1621 ※申込終了	対象：昨年度のセミナーを受講した坂戸市民 内容：昨年受講者を対象に、血液検査及び食事調査の結果を基に、個人に合わせた栄養指導を行う。 ①講演 ②運動運動教室	埼玉県坂戸市 市民健康センター Tel.049-284-1621
血管いきいきセミナー	坂戸市	坂戸市立市民健康センター	9月26日	10:00～正午		坂戸市 市民健康センター Tel.049-284-1621	対象：特定保健指導対象の坂戸市民 内容：特定健診結果説明会	埼玉県坂戸市 市民健康センター Tel.049-284-1621
ゆったりストレッチ	坂戸市	坂戸市立市民健康センター	9月27日	10:00～11:30	http://172.20.50.34/index.cfm/22,29704,197,713,html	坂戸市 市民健康センター Tel.049-284-1621	対象：坂戸市民 内容：ストレッチ、体操・有酸素運動、筋トレなど	埼玉県坂戸市 市民健康センター Tel.049-284-1621
丸広健康フェア	・丸広百貨店 坂戸店 ・坂戸市 ・市民みんなの健康づくりサポーター 「元気にし隊」 (市民ボランティアグループ)	丸広坂戸店	9月21日	10:00～15:00		坂戸市 市民健康センター Tel.049-284-1621	対象：来場者 内容：血管年齢測定、体脂肪測定、健康関連パンフレット・特定健診啓発ティッシュの配布	埼玉県坂戸市 市民健康センター Tel.049-284-1621
ホームページへの掲載(健康増進月間)	坂戸市		9月1日～9月31日		http://172.20.50.34/index.cfm/22,49581,197,896,html	坂戸市 市民健康センター Tel.049-284-1621	健康増進月間について、広報9月号及びホームページにて掲載	埼玉県坂戸市 市民健康センター Tel.049-284-1621

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
体組成測定	幸手市健康増進課	幸手市ウェルス幸手	9月1日(木) 9:00~16:00		幸手市健康増進課 0480-42-8421	対象者 ・ 特定保健指導対象者 ・ 健康長寿埼玉モデル 推進事業参加者 ・ 生活習慣病重症化予 防対象者	埼玉県幸手市健康増進 課 0480-42-8421
健康長寿埼玉モデル 推進事業 目指せ！毎日10000 歩運動教室 ナイト コース③	幸手市健康増進課	幸手市ウェルス幸手 トレーニング室	9月15日(木) 19:00~20: 30		幸手市健康増進課 0480-42-8421	対象者 ・ 特定保健指導対象者 ・ 健康長寿埼玉モデル 推進事業参加者 ・ 生活習慣病重症化予 防対象者	埼玉県幸手市健康増進 課 0480-42-8421
健康長寿埼玉モデル 推進事業 目指せ！毎日10000 歩運動教室 リー ダー養成講座②	幸手市健康増進課	幸手市アスカル幸手 多目的室	9月26日(月) 9:30~11:30		幸手市健康増進課 0480-42-8421	対象者 ・ 特定保健指導対象者 ・ 健康長寿埼玉モデル 推進事業参加者 ・ 生活習慣病重症化予 防対象者	埼玉県幸手市健康増進 課 0480-42-8421
健康長寿埼玉モデル 推進事業 目指せ！毎日10000 歩運動教室 デイコー ス③	幸手市健康増進課	幸手市アスカル幸手 さくらホール	9月30日(金) 9:30~11:30		幸手市健康増進課 0480-42-8421	対象者 ・ 特定保健指導対象者 ・ 健康長寿埼玉モデル 推進事業参加者 ・ 生活習慣病重症化予 防対象者	埼玉県幸手市健康増進 課 0480-42-8421
お米料理	幸手市食生活改善推 進員協議会	幸手市ウェルス幸手 調理実習室	9月16日(金) 9:30~11:30	https://www.city.satte.lg.jp/	幸手市健康増進課 0480-42-8421	対象者：市民 ①講話：主食をご飯に する食生活と健康につ いて ②調理実習	埼玉県幸手市健康増進 課 0480-42-8421
健康・栄養相談	幸手市健康増進課	幸手市ウェルス幸手 検診ホール	9月23日(金) 9:30~11:30	https://www.city.satte.lg.jp/	幸手市健康増進課 0480-42-8421	対象者：市民 内容：血圧測定、保健 師による健康相談、管 理栄養士による栄養相 談	埼玉県幸手市健康増進 課 0480-42-8421

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康相談	日高市	日高市立保健相談センター	9月7日(水) 9:30~11:30 9月14日(水) 9月21日(水) 9月28日(水)	http://www.city.hidaka.lg.jp/6,759,20.html	日高市立保健相談センター TEL042-985-5122	対象：市民 内容：健康相談、栄養相談、血圧測定、尿検査	埼玉県日高市立保健相談センター TEL042-985-5122
生活習慣病予防相談	日高市	日高市立保健相談センター	9月5日(月) 午後(時間予約制) 9月13日(火) 9月21日(水) 9月29日(木)	http://www.city.hidaka.lg.jp/6,759,20.html	日高市立保健相談センター TEL042-985-5122	対象：成人 内容：健康相談、栄養相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定	埼玉県日高市立保健相談センター TEL042-985-5122
料理講習会	日高市	①日高市高萩北公民館 ②日高市武蔵台公民館 ③日高市高麗川南公民館 ④日高市高麗公民館 ⑤日高市高麗川公民館	①9月20日(火) 10:00~13:00 ②9月23日(金) ③9月26日(月) ④9月29日(木) ⑤9月30日(金)		①日高市高萩北公民館:042-989-7322 ②日高市武蔵台公民館:042-982-2950 ③日高市高麗川南公民館:042-989-1000 ④日高市高麗公民館:042-989-2381 ⑤日高市高麗川公民館:042-989-9110	対象者：成人 内容：料理講習会、埼玉県健康長寿サポーター養成講座	埼玉県日高市立保健相談センター TEL042-985-5122
骨粗しょう症予防食普及のための試食	日高市	日高市立保健相談センター	9月27日(火) 9:00~15:00	http://www.city.hidaka.lg.jp/6,761,20.html#19	日高市立保健相談センター TEL042-985-5122	対象者：骨粗しょう症健診受診者 内容：カルシウムアップメニューの紹介 カルシウムアップの実物展示	埼玉県日高市立保健相談センター TEL042-985-5122
筋力アップセミナー	吉川市	吉川市市民交流センターおあしす	9月3日(土) 10:00~11:30		吉川市健康増進課 電話:048-982-9803	対象：市民 内容：筋力アップの重要性についての講演と実習	埼玉県吉川市健康増進課 電話:048-982-9803

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康相談	ふじみ野市保健センター	①ふじみ野市保健センター(フクトピア内) ②ふじみ野市保健センター分室(大井総合支所)	①9月1、26日 ②9月20、29日	すべて 9:30~12:00		ふじみ野市保健センター Tel.049-262-9040	対象：成人期の住民 内容：健康相談、こころの健康相談。必要時、血圧測定、体脂肪率測定、尿検査等を行う。	埼玉県ふじみ野市保健センター Tel.049-262-9040
特定保健指導「ためしてスッキリ得とく教室」	ふじみ野市保健センター	①ふじみ野市保健センター(フクトピア内) ②ふじみ野市保健センター分室(大井総合支所)	①9月8、9、11日 ②9月5~7日	9:00~12:00 13:15~16:15 ※9月8日 夜間あり (16:15~20:15)		ふじみ野市保健センター Tel.049-262-9040	対象：市国民健康保険の特定保健指導対象者 内容：保健師、栄養士による保健指導を行う。	埼玉県ふじみ野市保健センター Tel.049-262-9040
自主糖尿病コントロールの会	ふじみ野市保健センター及び所属会員	・ふじみ野市保健センター(フクトピア内)	9月2日	9:15~12:00		ふじみ野市保健センター Tel.049-293-9045	対象：主に糖尿病のコントロールや予防を希望する住民 内容：月1回、糖尿病に関わる自主学習や情報交換、調理実習等を行う。	埼玉県ふじみ野市保健センター Tel.049-262-9040
介護サポーター養成講座	ふじみ野市保健センター	・ふじみ野市保健センター(フクトピア内)	9月2、6、13、20、26日	9:30~12:00 (26日のみ 14:30まで)		ふじみ野市保健センター Tel.049-293-9045	対象：平時高齢者や地域に関わり、養成後に活動を行える住民 内容：介護予防を目的とした講義・ワーク・実技・実習等を行う。	埼玉県ふじみ野市保健センター Tel.049-262-9040
筋力アップトレーニング事業	ふじみ野市保健センター	①ふじみ野市保健センター(フクトピア内) ②ふじみ野市保健センター分室(大井総合支所)	①9月7、21日 ②9月14、28日	9:30~11:30 13:30~15:30		ふじみ野市保健センター Tel.049-264-8292	対象：全回参加できる住民(H28年度:50歳以上) 内容：筋力アップを目的とした運動はじめ、栄養・口腔・睡眠等の講話を行う。	埼玉県ふじみ野市保健センター Tel.049-262-9040
がん予防セミナー	ふじみ野市保健センター	ふじみ野市保健センター(フクトピア内)	9月29日	13:30~15:30		ふじみ野市保健センター Tel.049-262-9040	対象：市在住・在勤者 内容：医師が予防の視点から、がんと生活習慣の関係について講話を行う。	埼玉県ふじみ野市保健センター Tel.049-262-9040

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
パパママセミナー(A・B・Cコース)	ふじみ野市保健センター	ふじみ野市保健センター(フクトピア内)	A:9月14日 B:9月17日 C:9月24日	9:30~15:30 ※Cのみ開始10:00~		ふじみ野市保健センター Tel.049-293-9045	対象:妊婦とその家族 内容:妊娠・出産・育児に関する知識と情報提供(講話・実習・ワーク等)と参加者間の交流などを行う。	埼玉県ふじみ野市保健センター Tel.049-262-9040
こころの個別相談会	ふじみ野市保健センター	ふじみ野市保健センター(フクトピア内)	9月23日	13:30~16:30		ふじみ野市保健センター Tel.049-293-9045	対象:相談を希望する住民(本人または家族及び関係者) 内容:精神科医師または臨床心理士による個別相談を行う。	埼玉県ふじみ野市保健センター Tel.049-262-9040
ゲートキーパー研修	ふじみ野市保健センター	ふじみ野市役所大会議室	9月8、14日	13:40~14:40		ふじみ野市保健センター Tel.049-293-9045	対象:市民生委員・児童委員 内容:地域における自殺予防教育の一環として、大学院講師が講演を行う。	埼玉県ふじみ野市保健センター Tel.049-262-9040
地域健康教育1(赤土原)	ふじみ野市支部社会福祉協議会ふくし桜ヶ丘	ふじみ野市赤土原分館	9月6日	13:00~		ふじみ野市保健センター Tel.049-293-9045	対象:該当地区住民 内容:調整中。	埼玉県ふじみ野市保健センター Tel.049-262-9040
地域健康教育2(コスモふじみ野)	ふじみ野市支部社会福祉協議会、保健推進員	コスモふじみ野	9月6日			ふじみ野市保健センター Tel.049-293-9045	対象:該当地区住民 内容:転倒予防体操を行う。	埼玉県ふじみ野市保健センター Tel.049-262-9040
健康・栄養相談	白岡市	白岡市保健福祉総合センター内 保健センター	9月13日(火)		http://www.city.shiraoka.lg.jp/3692.htm	白岡市健康増進課 0480-92-1201	対象:市民 内容:血圧測定・尿検査・体脂肪測定・個別相談	埼玉県白岡市健康増進課 0480-92-1201

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康体操教室	白岡市	白岡市保健福祉総合センター内 保健センター	9月7日(火)	http://www.city.s-hiraoka.lg.jp/3692.htm	白岡市健康増進課 0480-92-1201	対象：40歳以上の市民 内容：外部講師によるソフエアロビクスを実施。	埼玉県白岡市健康増進課 0480-92-1201
がん検診特集ページ	白岡市	白岡市広報紙	9月号	http://www.city.s-hiraoka.lg.jp/1120.htm	白岡市健康増進課 0480-92-1201	対象：市民 内容：広報紙9月号に、がん検診特集ページを掲載	埼玉県白岡市健康増進課 0480-92-1201
い～な！健康 毎日1万歩運動	伊奈町健康増進課	伊奈町総合センター 多目的ホール	9月8日 9月13日	10:00～12:00 13:30～15:30	伊奈町健康増進課 048-720-5000	対象：40歳以上の町民 (予約制：受付終了) 毎日1万歩をめざして半年間ウォーキングを実施。継続支援のため、月2回程度運動教室等を実施。	埼玉県伊奈町健康増進課 048-720-5000
食生活改善推進員協 議会 料理伝達講習会	伊奈町食生活改善推 進員協議会	伊奈町ふれあい活動 センター(ゆめくる) 伊奈町保健センター	9月8日 9月13日 9月27日	10:00～13:00 10:00～13:00 10:00～13:00	伊奈町健康増進課 (事務局) 048-720-5000	対象：一般町民 講話・調理実習等 定例会などで学んだ知識を、地域で町民に広める。	埼玉県伊奈町健康増進課 (事務局) 048-720-5000
健康相談	伊奈町健康増進課	伊奈町保健センター	9月21日	10:00～11:00	伊奈町健康増進課 048-720-5000	保健師・栄養士による 個別相談等	埼玉県伊奈町健康増進課 048-720-5000
ママのための健康診 断	三芳町保健センター	三芳町保健センター	9/14.10/6	9:00-12:00	https://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp 埼玉県三芳町保健セン ター 049-258-1236	40歳未満の子育て中の 母親に対する健康診断 (希望者には子宮頸がん 検診も同時実施) 健診内容は、特定保健 指導に順ずる。保健指 導対象者には個別指導 を実施。	埼玉県三芳町保健セン ター 049-258-1236

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
肺がん予防教室	毛呂山町	毛呂山町保健センター	9月9日 14:00~15:30	http://www.town.moroyama.lg.jp	毛呂山町保健センター 049-294-5511	40歳以上の毛呂山町民 医師による講話、簡易肺活量測定、簡易血管年齢測定	埼玉県毛呂山町保健センター 049-294-5511
健康運動教室(仮称)	毛呂山町	毛呂山町保健センター	9月2日 10:00~12:00	http://www.town.moroyama.lg.jp	毛呂山町保健センター 049-294-5511	40歳以上の毛呂山町民 運動指導士による軽運動教室、健康長寿サポーター養成講座	埼玉県毛呂山町保健センター 049-294-5511
成人健康相談	毛呂山町	毛呂山町保健センター	9月6日 9:00~12:00		毛呂山町保健センター 049-294-5511	毛呂山町民 保健師による健康相談等及び血圧測定、尿検査	埼玉県毛呂山町保健センター 049-294-5511
毎日1万歩運動・プラス1000歩運動	越生町健康福祉課	越生町公民館体育館	9月9日 10:00~11:30 13:30~15:00		越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505	対象:越生町在住20歳以上 内容:体力測定	埼玉県越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505 hokencenter@town.ogose.saitama.jp
バランスアップ食事運動教室	越生町健康福祉課	越生町公民館体育館	9月21日 10:00~11:30		越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505	対象:越生町在住 内容:運動教室	埼玉県越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505 hokencenter@town.ogose.saitama.jp
バランスアップ食事運動教室	越生町健康福祉課	越生町公民館調理実習室	9月27日 9:30~13:00		越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505	対象:越生町在住 内容:調理実習	埼玉県越生町健康福祉課保健予防担当(保健センター) 049-292-5505 hokencenter@town.ogose.saitama.jp

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
栄養相談	越生町健康福祉課	越生町保健センター	9月28日 9:00～12:00		越生町健康福祉課保健 予防担当(保健セン ター) 049-292-5 505	対象：越生町在住 内容：管理栄養士によ る個別の栄養相談	埼玉県越生町健康福祉 課保健予防担当(保健セ ンター) 049-292-5505 hokencenter@town.ogos e.saitama.jp	
胃がん検診	越生町健康福祉課	越生町保健センター	9月5日(男 性)9月12日 (女性)	8:10～10:30		越生町健康福祉課保健 予防担当(保健セン ター) 049-292-5 505	対象：30歳以上の方 内容：問診、胃部X線検 査(バリウムと発砲剤 等を飲んで実施)	埼玉県越生町健康福祉 課保健予防担当(保健セ ンター) 049-292-5505 hokencenter@town.ogos e.saitama.jp
前立腺がん検診	越生町健康福祉課	越生町保健センター	9月29日、30 日	9:00～11:30		越生町健康福祉課保健 予防担当(保健セン ター) 049-292-5 505	対象：50歳以上の男性 内容：問診、血液検査 (PSA検査)	埼玉県越生町健康福祉 課保健予防担当(保健セ ンター) 049-292-5505 hokencenter@town.ogos e.saitama.jp
「健康寿命を延ばそ う!プロジェクト」 (健康長寿埼玉モデ ル普及促進事業)	嵐山町健康いきいき 課	嵐山町ふれあい交流 センター 嵐山町町民ホール 嵐山町B&G海洋セ ンター	9月12日 9月15日 9月16日	14:00～16: 00 10:00～12: 00 10:00～12: 00	http://www.town. ranzan.saitama.jp /0000003036.htm	嵐山町健康いきいき課 Tel0493-62-0716	対象：町民 内容：身体計測・血圧 測定、食事指導教室 (栄養バランスのよい 食事)	埼玉県嵐山町 担当課：健康いきいき課 Tel0493-62-0716
住民検診	嵐山町健康いきいき 課	嵐山町ふれあい交流 センター 嵐山町健康増進セン ター	9月21日 9月22日 9月23日 9月26日	8:00～10:00 8:00～10:00 8:00～10:00 8:00～10:00	http://www.town. ranzan.saitama.jp /0000001289.htm	嵐山町健康いきいき課 Tel0493-62-0716	対象：30歳以上の町 民 内容：肺・結核がん、 肺(喀痰)・結核が ん、大腸がん、胃がん 検診、各種パンフレッ トの配布	埼玉県嵐山町 担当課：健康いきいき課 Tel0493-62-0716
婦人科検診	嵐山町健康いきいき 課	嵐山町健康増進セン ター	9月30日 (10月1日) (10月21日)	9:00～14:30	http://www.town. ranzan.saitama.jp /0000001289.htm	嵐山町健康いきいき課 Tel0493-62-0716	対象：20歳以上の町 民 内容：乳がん、子宮が ん検診、骨密度検診	埼玉県嵐山町 担当課：健康いきいき課 Tel0493-62-0716

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
個別検診	嵐山町健康いきいき課	比企管内契約医療機関	7月～12月	http://www.town.ranzan.saitama.jp/0000001069.html	嵐山町健康いきいき課 Tel.0493-62-0716	対象：20歳以上の町民 内容：肺・結核がん、肺（喀痰）・結核がん、大腸がん、胃がん、肝炎ウイルス検診、前立腺がん、子宮がん、乳がん検診	埼玉県嵐山町 担当課：健康いきいき課 Tel.0493-62-0716
健康診査	嵐山町健康いきいき課	嵐山町内契約医療機関	9月～12月		嵐山町健康いきいき課 Tel.0493-62-0716	対象：40歳以上の生活保護受給者のうち、医療保険制度未加入者 内容：特定健康診査と同様の項目	埼玉県嵐山町 担当課：健康いきいき課 Tel.0493-62-0716
肝炎ウイルス検診	小川町	小川町内医療機関	6月1日～平成29年2月28日	http://www.town.ogawa.saitama.jp/0000000737.html	小川町健康福祉課(パトリアおがわ) Tel.0493-74-2326	対象：40歳以上 内容：問診・B型肝炎ウイルス検査・C型肝炎ウイルス検査	埼玉県小川町健康福祉課 Tel.0493-74-2323
自殺予防対策事業	小川町	①小川町駅前 ②小川町パトリアおがわ	9月12日13日		小川町健康福祉課(パトリアおがわ) Tel.0493-74-2325	対象：①駅利用者②福祉まつり来場者 対象：自殺予防に関する啓発活動	埼玉県小川町健康福祉課 Tel.0493-74-2323
こころのカフェおがわ	小川町	小川町パトリアおがわ	9月28日		小川町健康福祉課(パトリアおがわ) Tel.0493-74-2324	対象：精神障害者等 内容：調理・レクリエーション等のグループ活動を通じた交流の場。9月は栄養講話。	埼玉県小川町健康福祉課 Tel.0493-74-2323
生活保護受給者健康診査	小川町	小川町内医療機関	6月1日～平成29年2月28日	http://www.town.ogawa.saitama.jp/cmsfiles/content/s/0000001/1450/H28-9p.pdf	小川町健康福祉課(パトリアおがわ) Tel.0493-74-2323	対象：40歳以上の生活保護受給者 内容：特定健康診査と同様の項目	埼玉県小川町健康福祉課 Tel.0493-74-2323

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ママパパ教室	小川町	小川町パトリアおがわ	年3回(1コース3日間) ①5月13・14・16日②9月23・5日③1月20・21・23日	9:30~11:30 http://www.town.ogawa.saitama.jp/0000000573.html	小川町健康福祉課(パトリアおがわ) Tel.0493-74-2323	対象：妊婦とその夫 ①保健師、管理栄養士による講義②助産師による講義・沐浴実習・妊夫体験・③助産師、保健師による講義	埼玉県小川町健康福祉課 Tel.0493-74-2323
歯科健診	川島町	川島町保健センター	9月15日	13:00~15:00	川島町健康福祉課 健康増進グループ 049-299-1758	対象：①40・45・50・55・60・65・70歳のかた ②妊娠しているかた③4歳未満のお子さんを育児中のかた 内容：26年度埼玉県歯科医師会「新しい成人歯科健診モデル事業」と同じ内容で町単独で実施。唾液検査と事前調査結果に基づく保健指導、口腔診査(希望者)等	埼玉県川島町健康福祉課 健康増進グループ 049-299-1758
マタニティ学級	川島町	川島町保健センター	①9月7日 ②9月11日	①13:00~15:30 ②13:00~16:00	川島町健康福祉課 健康増進グループ 049-299-1758	対象：妊婦さんとその家族 内容：2日間1コース。妊娠期の身体や食事の講義、妊婦体操、個別相談、先輩ママさんとの交流会を実施	埼玉県川島町健康福祉課 健康増進グループ 049-299-1758
かわべえ健康大学	川島町	川島町町民会館(ホール)	9月23日	13:30~15:30	川島町健康福祉課 健康増進グループ 049-299-1758	対象：かわべえ健康大学参加者(50人)、一般住民 内容：6月スタート月1回、9日間コース。今回は心の健康講演会を実施。 お口の健康、朝ごはん、腎臓、野菜のテーマの講演会、お塩の体験、ウォーキング実技等。	埼玉県川島町健康福祉課 健康増進グループ 049-299-1758

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり住民自主グループ活動支援(グループ名:はなさんぽ)	川島町住民	実施内容により異なる	第1木曜(9/1) 第3火曜(9/20)	9:30~12:00		川島町健康福祉課 健康増進グループ 049-299-1758	対象:住民 内容:第1木曜、第3火曜の月2回実施。参加者で内容を決め、実施。 埼玉県川島町健康福祉課 健康増進グループ 049-299-1758
慢性腎臓病(CKD)予防教室	吉見町	吉見町保健センター	H28.9~12月1回	13:30~16:00		吉見町保健センター Tel:0493-54-3120	対象:特定健診受診者のうち腎機能低下のリスクが高い方 内容:運動指導士による運動実習、管理栄養士による栄養の講義・調理実習、医師による講話等 埼玉県吉見町保健センター Tel:0493-54-3120
骨コツ教室(骨粗鬆症予防教室)	吉見町	吉見町保健センター	H28.9~H29.3月1回	13:30~15:00		吉見町保健センター Tel:0493-54-3120	対象:40歳以上で骨密度測定受診者のうち、結果区分が要指導の方 内容:骨の健康づくりを目的とした、骨粗鬆症予防についての講座(軽運動)等 埼玉県吉見町保健センター Tel:0493-54-3120
こころの体温計	吉見町		随時		http://www.town.yoshimi.saitama.jp/kokoro%20check.html	吉見町保健センター Tel:0493-54-3120	対象:住民全般 内容:心の健康状態のチェックと相談機関の周知 埼玉県吉見町保健センター Tel:0493-54-3120
骨粗鬆症検診	鳩山町	鳩山町保健センター	9月3日	9:00~11:00		鳩山町保健センター 管理予防担当 TEL:049-296-2530 Fax:049-296-2832	内容:問診・骨量測定 対象:28年度で40歳から5歳刻みで70歳までの女性 埼玉県鳩山町保健センター 管理予防担当 TEL:049-296-2530 Fax:049-296-2832
がん検診	鳩山町	鳩山町保健センター	9月1日 9月2日	8:00~11:00		鳩山町保健センター 管理予防担当 TEL:049-296-2530 Fax:049-296-2832	内容:結核・肺がん検診、喀痰細胞診、胃がん検診、大腸がん検診 対象:30歳以上の町民 埼玉県鳩山町保健センター 管理予防担当 TEL:049-296-2530 Fax:049-296-2832

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
秋の味覚をたっぷり 味わうヘルシー料理	鳩山町保健推進協力 委員会	鳩山町保健センター	9月8日	10:00~13:00		鳩山町保健センター 健康増進担当 TEL:049-296-2530 Fax:049-296-2832	内容：管理栄養士によ るミニ講話、調理実習 対象：町民 埼玉県鳩山町保健セン ター 管理予防担当 TEL:049-296-2530 Fax:049-296-2832
体幹をきたえる体操 ~10分で効果抜群~	鳩山町保健推進協力 委員会	鳩山町保健センター	9月23日	10:00~11:30		鳩山町保健センター 健康増進担当 TEL:049-296-2530 Fax:049-296-2832	内容：健康運動指導士 による講話と実践（体 幹の筋トレ等） 対象：町民 埼玉県鳩山町保健セン ター 管理予防担当 TEL:049-296-2530 Fax:049-296-2832
鳩山町食生活改善推 進員健康料理教室	鳩山町 鳩山町食生活改善推 進員協議会	鳩山町保健センター	9月28日	10:00~13:00		鳩山町保健センター 健康増進担当 TEL:049-296-2530 Fax:049-296-2832	内容：「上手な食物繊維 の摂り方」講師：大塚 製菓 調理実習 対象：鳩山町食生活改 善推進員 埼玉県鳩山町保健セン ター 管理予防担当 TEL:049-296-2530 Fax:049-296-2832
鳩山町食生活改善推 進員養成講座	鳩山町	鳩山町保健センター	9月21日	10:00~12:00		鳩山町保健センター 健康増進担当 TEL:049-296-2530 Fax:049-296-2832	内容：開講式、食生活 改善推進員の活動につ いて（全般）、食事バ ランスガイドの活用につ いて 対象：町民 埼玉県鳩山町保健セン ター 管理予防担当 TEL:049-296-2530 Fax:049-296-2832
乳がん検診	鳩山町	鳩山町保健センター	9月30日	12:00から 13:00		鳩山町保健センター 管理予防担当 TEL:049-296-2530 Fax:049-296-2832	30歳代：問診・視触診 （医師の判断によりX 線）40歳代から：問診・ 視触診、乳房X線検査 ※年齢問わず、全員に 超音波検診 ※新たなステージに 入ったがん検診総合支 援事業の対象の方には 無料クーポンを送付。

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
こころの健康相談	鳩山町	鳩山町保健センター	9月14日	13:00から		鳩山町保健センター TEL:049-296-2530 Fax:049-296-2832	内容：町民のこころの健康に関する相談日として、臨床心理士等による個別相談を行っている（予約制） 対象：町民	埼玉県鳩山町保健センター 管理予防担当 TEL:049-296-2530 Fax:049-296-2832
ポスター掲示	ときがわ町	ときがわ町庁舎等	9/1～9/30			ときがわ町保健センター 0493-65-1010	庁舎内に啓発ホスターの掲示	埼玉県ときがわ町保健センター 0493-65-1010
筋力アップ講習会	ときがわ町	ときがわ町体育センター	9月28日	14:00～15:30		ときがわ町保健センター 0493-65-1010	グッと楽！ウォーキングチャレンジ事業参加者を対象に筋力アップについて講習会を行う	埼玉県ときがわ町保健センター 0493-65-1010
心の相談	ときがわ町	ときがわ町保健センター	9月9日 9月13日 9月27日	13:00～16:00 10:00～16:00 10:00～16:00		ときがわ町保健センター 0493-65-1010	精神保健福祉士による相談	埼玉県ときがわ町保健センター 0493-65-1010
ヘルシー講座	横瀬町	横瀬町スポーツ交流館	9月10日	10時～12時 受付は9時30分～10時	http://www.town.yokoze.saitama.jp/soshiki/kenkou/kosodate/dl.kenkoucalender.html	横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116	対象：町内の20歳以上 内容：健康運動指導士による運動指導	埼玉県横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116
健康まつり	横瀬町	横瀬町町民会館	9月22日	10時～15時		横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116	対象：住民全般 内容：健康に関する普及啓発。血管年齢・南畝令等の測定、歯科健診、くじ引き等	埼玉県横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
こころの健康相談	横瀬町	横瀬町総合福祉センター	9月30日 13時30分～ 15時30分		横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116	対象：住民全般 内容：臨床心理士によるこころの健康相談	埼玉県横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116
骨太クッキング教室	横瀬町食生活改善推進員協議会	横瀬町総合福祉センター	9月30日 10時～13時		横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116	対象：町内在住の方 内容：カルシウム豊富な献立の調理実習及び試食	埼玉県横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116
はつらつ体操教室	横瀬町	横瀬町総合福祉センター	9月1日、15日 10時～12時		横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116	対象：65歳以上 内容：介護予防教室。立って行う運動が中心。	埼玉県横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116
おたっしや教室	横瀬町	横瀬町総合福祉センター	9月14日、21日 10時～12時		横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116	対象：65歳以上 内容：介護予防教室。椅子に座って行う運動が中心。	埼玉県横瀬町健康づくり課 Tel.0494-25-0116
いきいきサポーター減塩研修会	皆野町	皆野町文化会館	9月26日 13:00～15:00		皆野町健康福祉課健康づくり担当 0494-62-1233	対象：各地区の健康づくりリーダー（いきいきサポーター） 内容：減塩について講話 減塩料理の試食	埼玉県皆野町健康福祉課 0494-62-1233
健康長寿サポーター研修	皆野町 皆野町社会福祉協議会	皆野町老人福祉センター長生荘	9月16日 17:00～18:00		皆野町健康福祉課健康づくり担当 0494-62-1233	対象：社会福祉協議会のヘルパー 内容：健康長寿サポーター研修	埼玉県皆野町健康福祉課 0494-62-1233

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康出前講座	皆野町	皆野町わく・ワクセンター	9月日程調整中		皆野町健康福祉課健康づくり担当 0494-62-1233	対象：下日野沢地区にお住まいの方 内容：ロコモ予防	埼玉県皆野町健康福祉課 0494-62-1233
健康出前講座	皆野町	皆野町下大浜区公会堂	9月15日	10:00～11:30	皆野町健康福祉課健康づくり担当 0494-62-1233	対象：下大浜地区にお住まいの方 内容：ロコモ予防	埼玉県皆野町健康福祉課 0494-62-1233
歌謡健康教室	皆野町シルバー人材センター	皆野町老人福祉センター長生荘	9月21日	11:30～12:00	皆野町シルバー人材センター 0494-62-4625	対象：歌謡健康教室参加者 内容：秋ばてについて	埼玉県皆野町健康福祉課 0494-62-1233 皆野町シルバー人材センター 0494-62-4625
体力測定	小鹿野町保健課	小鹿野町いきいき館	9月1日(木)	10:00～16:00	小鹿野町保健課 0494-75-0135	対象：50歳以上町民 内容：体力測定し、個別指導を行なう。希望者にはMCI等実施。埼玉県立大学との共同事業。	埼玉県小鹿野町保健課 0494-75-0135
健康長寿埼玉モデル「鍛えて・歩いて・ヘルスアップOGANO」	小鹿野町保健課	小鹿野町いきいき館 小鹿野町児童館	9月7日(水) 9月8日(木)	14:00～15:00 19:00～20:00	小鹿野町保健課 0494-75-0135	対象：20歳以上町民 内容：筋肉トレーニングを中心とした運動教室。	埼玉県小鹿野町保健課 0494-75-0135
筋トレ女子会	小鹿野町保健課	小鹿野町いきいき館	9月1日(木)～29日(木)	19:00～20:30	小鹿野町保健課 0494-75-0135	対象：町民又は町内在勤者 内容：女性専用の筋トレ教室、全10回。公民館との共催事業	埼玉県小鹿野町保健課 0494-75-0135

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康講演会	小鹿野町保健課	小鹿野文化センター	9月13日(火) 13:30~15:00 9月29日(木) 10:00~12:30		小鹿野町保健課 0494-75-0135	対象:町民 内容:生活習慣病予防のための講話、体験では別日に調理実習。	埼玉県小鹿野町保健課 0494-75-0135
産後ママのストレッチ教室	小鹿野町保健課	小鹿野町児童館	9月14日(水) 10:00~11:30		小鹿野町保健課 0494-75-0135	対象:産後6か月以内の産婦、町民 内容:産後の肩こり・腰痛の改善や予防のための運動教室。	埼玉県小鹿野町保健課 0494-75-0135
高精度体組成測定 ABI・骨密度測定	小鹿野町保健課	小鹿野町いきいき館	9月14日(水) 18:30~20:00 9月26日(月) 13:30~16:00		小鹿野町保健課 0494-75-0135	対象:30~69歳の町民 内容:体組成計で筋肉量や体のバランス測定、血管年齢と骨の強さ測定し、健康相談をする。	埼玉県小鹿野町保健課 0494-75-0135
運動に日、マシントレーニング等利用のすすめ	小鹿野町保健課	小鹿野町いきいき館	毎週水曜日 17:30~20:00		小鹿野町保健課 0494-75-0135	対象:20歳以上の町民 内容:町民「運動の日」を設定、施設開放し、運動習慣を健康運動指導士や保健師がアドバイス。	埼玉県小鹿野町保健課 0494-75-0135
バランスボール教室	小鹿野町保健課	小鹿野町児童館	9月29日 9月30日		小鹿野町保健課 0494-75-0135	対象:町民 内容:健康運動士指導でバランスボール(大小)を使い、コアトレーニング実施。	埼玉県小鹿野町保健課 0494-75-0135
健診結果説明会	東秩父村	東秩父村保健センター	9月2, 5, 6, 7, 8日		東秩父村保健センター 0493-82-1557	<対象> 東秩父村住民 <内容> 健診(検診)結果説明と 栄養相談	埼玉県東秩父村保健センター 0493-82-1557

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
美味しく減ら脂ま塩う！	東秩父村	東秩父村保健センター	9月14日	18:00～20:00		東秩父村保健センター 0493-82-1557 <対象> 東秩父村住民 <内容> 塩分とカロリーを控える工夫 講話と調理実習	埼玉県東秩父村保健センター 0493-82-1557
心身軽やか運動教室 (健康長寿埼玉モデル事業)	東秩父村	東秩父村保健センター	9月1日、15日 9月8日、29日	13:30～15:00 19:00～20:30		東秩父村保健センター 0493-82-1557 <対象> 在勤または在住 概ね30歳から79歳 <内容> 運動教室	埼玉県東秩父村保健センター 0493-82-1557
特定健診結果説明会 及び特定保健指導	美里町 保健センター	美里町保健センター	9月中旬			美里町保健センター Tel.0495-76-2855 対象：特定保健指導対象者 内容：健診結果説明（結果の見方）、管理栄養士による生活習慣の改善の方法説明、6カ月後に向けた目標設定。	埼玉県美里町保健センター Tel.0495-76-2855
健康相談	美里町 保健センター	美里町保健センター	9月中旬			美里町保健センター Tel.0495-76-2855 対象：特定健診受診者 内容：保健師・管理栄養士による健康相談	埼玉県美里町保健センター Tel.0495-76-2855
育児相談	美里町 保健センター	美里町保健センター	9月14日 9月21日	10:00～11:30		美里町保健センター Tel.0495-76-2855 対象：未就学児 内容：身長・体重測定、子育て相談等	埼玉県美里町保健センター Tel.0495-76-2855
ウォーキング教室 (継続コース)	神川町保健センター	神川町B&G海洋センター	9月6日(火)	14:00～ 15:30	昨年度参加者に 通知	神川町保健センター 0495-77-4041 毎年、新規コースの申込を行い、継続して教室に参加したいという希望が多いので、昨年度参加者を対象に実施している。	埼玉県神川町保健センター 0495-77-4041

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
チャレンジ教室	神川町保険健康課	神川町総合福祉センターいこいの郷	9月7日(水) 13:30~ 14日(水) 15:00 21日(水) 28日(水)	特定健診後、65歳未満の結果通知に広告を同封。	神川町役場保険健康課 0495-77-2113	対象：65歳未満の特定健診受診者 内容：「首・肩すっきり体操」「ラジオ体操」	埼玉県神川町役場保険健康課 0495-77-2113
毎日1万歩ウォーキング	上里町健康保険課	上里町 他	9月~	随時	上里町健康保険課 (上里町保健センター) Tel.0495-33-2550	対象：20~74歳住民 内容：参加登録した方が、活動量計をつけて個人のペースで毎日ウォーキングに取り組む。	埼玉県上里町 担当課：健康保険課 Tel：0495-33-2550 E-mail: hoken@town.kamisato.lg.jp
ミニ健康講話	寄居町	寄居町保健福祉総合センター、寄居町役場、寄居町男衾コミュニティセンター	9月15日~10月3日までの23日間	8:30~12:00	寄居町健康福祉課 電話 048-581-8500	特定健診・がん検診受信者に対して、待ち時間を利用して生活習慣病に関するミニ健康教育を実施する	埼玉県寄居町健康福祉課 電話 048-581-8500
健康長寿サポーター養成講座	寄居町	寄居町保健福祉総合センター	9月23日	13:30~15:00	寄居町健康福祉課 電話 048-581-8500	特定健診・がん検診の申込み方法について、健診の目的について講話	埼玉県寄居町健康福祉課 電話 048-581-8500
ふるさと健康体操教室	寄居町	寄居町保健福祉総合センター、寄居町立総合体育館	9月1日、2日、9日、16日、23日、29日、30日	10:00~11:00 または16:00~17:00	寄居町健康福祉課 電話 048-581-8500	運動習慣の機会を提供するとともに自宅でもできる体操を学ぶ教室	埼玉県寄居町健康福祉課 電話 048-581-8500
有酸素で脳もからだもスッキリ教室(認知症予防教室)	寄居町	寄居町保健福祉総合センター	9月7日	14:00~15:00	寄居町健康福祉課 電話 048-581-8500	認知症予防に効果的な有酸素運動を実施する教室(全6回)	埼玉県寄居町健康福祉課 電話 048-581-8500

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
知っ得けんこう講習 (これでマスターカロリー計算)	宮代町	宮代町保健センター	9月9日 9:30~13:00	http://www.town.miyashiro.saitama.jp/WWW/wwwpr.nsf/915e623820fa8efc492576a20019d35a/592e0cc92f100608492579ed0029bf60?OpenDocument	宮代町保健センター 0480-32-1122	食生活・運動・歯・こころの健康に関する講習	埼玉県宮代町保健センター 0480-32-1122
知っ得けんこう講習 (心も健康に！)	宮代町	宮代町保健センター	2016/9/30 10:00~11:30	http://www.town.miyashiro.saitama.jp/WWW/wwwpr.nsf/915e623820fa8efc492576a20019d35a/592e0cc92f100608492579ed0029bf60?OpenDocument	宮代町保健センター 0480-32-1122	食生活・運動・歯・こころの健康に関する講習	埼玉県宮代町保健センター 0480-32-1122
栄養相談	宮代町	宮代町保健センター	2016/9/7、14、21、28 9:30~11:30	http://www.town.miyashiro.saitama.jp/WWW/wwwpr.nsf/915e623820fa8efc492576a20019d35a/12b6e5bc504bf9204925784700044327?OpenDocument	宮代町保健センター 0480-32-1122	栄養士の個別相談	埼玉県宮代町保健センター 0480-32-1122
健康相談	宮代町	宮代町保健センター	2016/9/7、14、21、28 9:30~11:30	http://www.town.miyashiro.saitama.jp/WWW/wwwpr.nsf/915e623820fa8efc492576a20019d35a/12b6e5bc504bf9204925784700044327?OpenDocument	宮代町保健センター 0480-32-1122	健康に関する相談	埼玉県宮代町保健センター 0480-32-1122

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスター掲示	宮代町	宮代町保健センター	9.1~9.30		宮代町保健センター 0480-32-1122		埼玉県宮代町保健センター 0480-32-1122
生活習慣病予防料理教室	杉戸町食生活改善推進員協議会	杉戸町保健センター	9月20日	9時から	杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188	生活習慣予防講話調理実習 対象：杉戸町食生活改善推進員および住民	埼玉県杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188
まなびっチャーズと塾	杉戸町	杉戸町保健センター	9月(未定)		杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188	生活不活発病と運動の大切さについて	埼玉県杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188
健康相談	杉戸町	杉戸町保健センター	平日(土・日・曜・祝日を除く)	9時から12時・13時から16時	http://www.town.sugito.lg.jp/cms/page2827.html 杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188	保健師・管理栄養士による健康相談(血圧測定・尿検査等を含む)	埼玉県杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188
食事相談	杉戸町	杉戸町保健センター	9月20日	9時から12時	http://www.town.sugito.lg.jp/cms/page2825.html 杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188	管理栄養士による肥満改善、生活習慣病を予防する食事相談	埼玉県杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188
各種ポスター掲示・リーフレットの配置	杉戸町	杉戸町保健センター 杉戸町役場	随時		杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188	生活習慣改善・禁煙に係るポスター掲示およびリーフレットの配置	埼玉県杉戸町健康支援課(保健センター) 電話0480-34-1188

埼玉県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
栄養相談	松伏町福祉健康課 (保健センター)	松伏町保健センター	9月7日 9:00～11:30		松伏町福祉健康課(保健センター) TEL048-992-3170	管理栄養士による個別相談	埼玉県松伏町福祉健康課(保健センター) TEL048-992-3170
高脂血症予防教室	松伏町福祉健康課 (保健センター)	松伏町保健センター	9月8日 13:30～15:30		松伏町福祉健康課(保健センター) TEL048-992-3170	管理栄養士による講話と試食	埼玉県松伏町福祉健康課(保健センター) TEL048-992-3170
ノルディックウォーキング教室	松伏町福祉健康課 (保健センター)	埼玉県営まつぶし緑の丘公園	9月14日 9:30～10:30		松伏町福祉健康課(保健センター) TEL048-992-3170	ノルディックウォーキングの体験・実技指導	埼玉県松伏町福祉健康課(保健センター) TEL048-992-3170
ノルディックウォーキング教室	松伏町福祉健康課 (保健センター)	松伏町中央公民館	9月28日 9:30～10:30		松伏町福祉健康課(保健センター) TEL048-992-3170	ノルディックウォーキングの体験・実技指導	埼玉県松伏町福祉健康課(保健センター) TEL048-992-3170
自宅でかんたん！5歳若返りコース	松伏町福祉健康課 (保健センター)	松伏町B&G海洋センター	9月29日 10:00～11:30		松伏町福祉健康課(保健センター) TEL048-992-3170	タオルなどを使用したストレッチの実技指導。	埼玉県松伏町福祉健康課(保健センター) TEL048-992-3170

さいたま市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
普及啓発	地域保健支援課	地域保健支援課		地域保健支援課 健康支援係 TEL048-840-2214	ポスター掲示	地域保健支援課 健康支援係 TEL048-840-2214

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

さいたま市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスター・リーフレット による広報	西区保健センター	西区役所保健センター	9月1日～ 9月30日		西区役所保健センター TEL:048-620-2700	対象：住民全般 内容：生活習慣病発症 予防及び重症化予防の 徹底	埼玉県さいたま市 西区役所保健センター TEL:048-620-2700 E-mail:nishiku-hoken- center@city.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

さいたま市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
市報	北区保健センター	市報(9月号)	9月			北区役所保健センター tel:048-669-6100	9月の市報さいたま北区版に、健康増進普及月間について掲載を行う。	北区役所保健センター tel:048-669-6100
庁舎内での啓発掲示	北区保健センター	庁舎内エレベーターホール	9月1日～9月30日	8:30～17:15		北区役所保健センター tel:048-669-6100	保健センター内の月間普及啓発コーナーに、健康増進に関する掲示物の掲示やリーフレットの設置、健康増進月間のポスターの掲示を行う。	北区役所保健センター tel:048-669-6100
民間企業と協働で健康クイズラリーを実施	北区保健センター	イトーヨーカドー大宮宮原店	9月16日	11:00～13:00		北区役所保健センター tel:048-669-6100	幅広い世代を対象として健康クイズラリーを行い、がん検診受診の啓発や乳がん自己触診体験、呼気中の一酸化炭素濃度測定を行う。	北区役所保健センター tel:048-669-6100

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

さいたま市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
普及啓発事業	大宮区保健センター	・大宮区保健センター 掲示版 ・食品衛生協会保菌 検査回収会場(保健 センター内会場) ・大宮高島屋店	9月中 9月7日(水) 9月8日(木) 9月9日(金) 毎日4回		大宮区保健センター 048(646)3100	対象：・住民全体 ・食品衛生協会大宮エ リア会員 内容：健康増進に關す るポスターなどの啓発 物を掲示 とリーフレットなどの 設置 ・大宮高島屋店内にて がん検診促進の放送を 実施	大宮区保健センター 048(646)3100
ママの元気アップ講 座 ～ちょっと一息 ここ ろとからだのほぐしタ イム～	大宮区保健センター	子育て支援センター おおみや	9月15日(木)	10:00～11:30	大宮区保健センター 048(646)3100 子育て支援センター	対象：0～3歳児とそ の保護者 内容：親子でできる体 操・ストレッチ	大宮区保健センター 048(646)3100
ハッピーファミリークラ ス ～ニューフェイスを元 気に迎える前に～	大宮区保健センター	大宮区役所	9月25日(日)	9:30～12:00	大宮区保健センター 048(646)3100	対象：妊娠16週～32週 の妊婦とその夫 内容：○保健師、歯科 医師及び歯科衛生士の 講義と実習○体育ト レーナーによる運動実 技○体組成測定	大宮区保健センター 048(646)3100
健活チームおおみや ～男の筋トレ講座～	大宮区保健センター	大宮区役所	9月3日(土)	9:45～12:00	大宮区保健センター 048(646)3100	対象：区内在住の18～ 64歳の男性 内容：保健師・栄養士 による講義、体育ト レーナーの運動実技、 体組成測定、新体カテ スト	大宮区保健センター 048(646)3100
体組成測定会	大宮区保健センター	大宮区役所	9月5日(月) 9月23日(金)	10:00～12:00 13:00～15:00 10:00～12:00 13:00～15:00	大宮区保健センター 048(646)3100	対象：18歳以上 内容：測定受付時間内 に希望した方に体組成 測定を実施し、測定結 果をもとに運動、栄養 の指導を行う。	大宮区保健センター 048(646)3100

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

さいたま市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
食生活改善普及運動に関する掲示物の展示とリーフレットの配布	見沼区役所保健センター	見沼区役所保健センター	9月1日～9月30日	8:30～17:15		見沼区役所保健センター 電話048-681-6100	対象：区民全般 内容：窓口にコーナーを設け、食育に関する掲示物展示と関連するリーフレット配布を実施。	見沼区役所保健センター 電話048-681-6100
健康づくりに関するポスター掲示とリーフレットの配布	見沼区役所保健センター	見沼区役所保健センター	9月1日～9月30日	8:30～17:15		見沼区役所保健センター 電話048-681-6100	対象：区民全般 内容：テーマ別に、健康づくりの啓発コーナーを設置。関連する掲示物の展示と健康に関するパンフレットの配布を実施。	見沼区役所保健センター 電話048-681-6100
見沼区食生活改善推進員研修会	さいたま市食生活改善推進員協議会	見沼区役所保健センター	9月16日	午前		見沼区役所保健センター 電話048-681-6100	対象：食生活改善推進員 内容：朝食についての講習会、調理実習。	見沼区役所保健センター 電話048-681-6100
健康相談	見沼区役所保健センター	見沼区役所保健センター	9月1日～9月30日	8:30～17:15		見沼区役所保健センター 電話048-681-6100	対象：区民全般 内容：啓発コーナーに自動血圧計と体脂肪計を設置。市民が自由に計測できるようにしている。随時健康相談を実施。	見沼区役所保健センター 電話048-681-6100

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

さいたま市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
・区民の健康増進に向けた普及啓発	中央区保健センター	・中央区保健センター ・中央区区役所	①平成28年9月1日から30日 8:30～17:15		中央区保健センター Tel:048-853-5251	・ポスター、パネル掲示 ・リーフレット、ティッシュ配布	中央区保健センター Tel:048-853-5251
成人健康相談	中央区保健センター	・中央区保健センター	①平成28年9月1日から30日 8:30～17:15		中央区保健センター Tel:048-853-5251	血圧測定及び健康に関する身体・歯科・食事相談	中央区保健センター Tel:048-853-5251
・食生活推進委員などを通じた情報提供の推進	中央区保健センター	中央区保健センター	①平成28年9月7日 ②平成28年9月8日 ①② 10:00～12:30		中央区保健センター Tel:048-853-5251	・メタボリックシンドローム、食事バランスガイド、運動、禁煙など。 ・旬の食材を利用したバランスのとれたヘルシー献立と防災時への対応等についての講話及び調理実習。	中央区保健センター Tel:048-853-5251
①離乳食教室 ②むし歯予防教室	中央区保健センター	中央区保健センター	①平成28年9月21日 ②平成28年9月7日 ①13:30～14:50 ②9:45～11:45		中央区保健センター Tel:048-853-5251	①②離乳食教室での生活習慣に関する講話。 ③むし歯予防教室に参加した保護者自身の口腔衛生の啓発。	中央区保健センター Tel:048-853-5251
体脂肪・筋肉量測定会	中央区保健センター	中央区役所	①平成28年9月26日 10:00～12:00		さいたま市中央区保健センター	・体組成計での測定 ・結果説明と健康相談	中央区保健センター Tel:048-853-5251

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

さいたま市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ウォーキング講座	桜区保健センター	桜区保健センター	9月7日	10:00～11:30	http://www.city.saitama.jp/002/001/001/003/003/006/p046245.htm	桜区保健センター TEL:048-856-6200	対象：のびのびWalkingエントリー者 内容：ウォーキング講座開催時に健康増進普及月間についてミニ講座を実施。	桜区保健センター TEL:048-856-6200
小顔エクササイズ～歯周病予防教室コラボ～	桜区保健センター	桜区保健センター	9月29日	13:45～16:00	http://www.city.saitama.jp/002/001/001/003/003/006/p040352.htm	桜区保健センター TEL:048-856-6200	対象：18～74歳の桜区民 内容：教室開催時に健康増進普及月間についてミニ講座を実施。	桜区保健センター TEL:048-856-6200
市報(桜区版)	桜区保健センター		9月号			桜区保健センター TEL:048-856-6200	健康増進普及月間について記事を掲載する。	桜区保健センター TEL:048-856-6200
庁舎内での啓発掲示	桜区保健センター	桜区役所	9月			桜区保健センター TEL:048-856-6200	桜区役所1F展示コーナーや桜区保健センター内に健康増進普及月間に関するポスターを掲示し、パンフレット・啓発品を配布する。	桜区保健センター TEL:048-856-6200

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

さいたま市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
展示	浦和区保健センター	浦和区保健センター			浦和区保健センター 048-824-3971	対象：区民 内容：保健センター1階・浦和区役所（本庁舎）1階にて、ポスター掲示、リーフレット・パンフレット等の展示及び配布を行う。	浦和区保健センター 048-824-3971
健康相談	浦和区保健センター	浦和区保健センター	月曜から金曜 9:00～16:30	http://www.city.saitama.jp/002/001/001/003/002/p020689.html	浦和区保健センター 048-824-3971	希望者が来所した際に相談に応じる。	浦和区保健センター 048-824-3971

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

さいたま市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
禁煙相談	南区保健センター	南区保健センター	9月21日 9:30～11:30 13:00～15:00	http://www.city.saitama.jp/002/001/001/003/002/p045093.html	南区保健センター	対象：区内在住で喫煙している方またはその家族 内容：保健師による禁煙相談	南区保健センター TEL:048-844-7200 E-mail:minamiku-hoken-center@city.saitama.lg.jp
健康相談	南区保健センター	南区保健センター		http://www.city.saitama.jp/002/001/001/003/002/p021335.html	南区保健センター	対象：区内在住で健康や歯・口腔、食生活について相談がある方 内容：保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区保健センター TEL:048-844-7200 E-mail:minamiku-hoken-center@city.saitama.lg.jp
ポスター、パンフレット等による普及啓発	南区保健センター	南区保健センター	9月1日～30日		南区保健センター	対象：区民 内容：健康増進月間のポスター掲示や、健康増進に関するパンフレット等の設置	南区保健センター TEL:048-844-7200 E-mail:minamiku-hoken-center@city.saitama.lg.jp
成人歯科健診について市報掲載	南区保健センター	南区保健センター	9月1日～30日		南区保健センター	対象：40歳以上の市民 内容：歯科健診の受診勧奨	南区保健センター TEL:048-844-7200 E-mail:minamiku-hoken-center@city.saitama.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

さいたま市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
プレ更年期教室	緑区保健センター	緑区役所3階保健センター	10月4日	9:45～11:45	http://www.city.saitama.jp/002/001/001/003/003/009/p046499.html	緑区役所健康福祉部保健センター 電話番号:048-712-1200 ファックス:048-712-1279	対象:区内の30代～40代の女性 内容:保健師と管理栄養士による講義、ヨガインストラクターによる実技	緑区役所健康福祉部保健センター 電話番号:048-712-1200 ファックス:048-712-1279 Email:midoriku-hoken-center@city.saitama.lg.jp
健康相談	緑区保健センター	緑区役所3階保健センター	年間を通じて実施	8:30～17:15	http://www.city.saitama.jp/002/001/001/003/002/p046490.html	緑区役所健康福祉部保健センター 電話番号:048-712-1200 ファックス:048-712-1279	対象:18歳以上のさいたま市民 内容:保健師、管理栄養士、歯科衛生士等による健康相談	緑区役所健康福祉部保健センター 電話番号:048-712-1200 ファックス:048-712-1279 Email:midoriku-hoken-center@city.saitama.lg.jp
体組成測定会	緑区保健センター	緑区役所1階多目的室	5月12日 8月31日 12月5日 2月22日	年4回、全て 13:30～16:30	http://www.city.saitama.jp/002/001/001/003/002/p046493.html	緑区役所健康福祉部保健センター 電話番号:048-712-1200 ファックス:048-712-1279	対象:区内の18歳以上の男女 内容:体組成(筋肉量・体脂肪量・筋肉バランス等)の測定と健康相談	緑区役所健康福祉部保健センター 電話番号:048-712-1200 ファックス:048-712-1279 Email:midoriku-hoken-center@city.saitama.lg.jp
普及啓発掲示	緑区保健センター	緑区役所1階区民課前及び3階保健センター前	年間を通じて実施	8:30～17:15	-	緑区役所健康福祉部保健センター 電話番号:048-712-1200 ファックス:048-712-1279	内容:保健センター前及び区民課前の待合所の一角に、健診や栄養・歯科・精神保健に関する分野等のポスターやリーフレット等の掲示や設置を行う	緑区役所健康福祉部保健センター 電話番号:048-712-1200 ファックス:048-712-1279 Email:midoriku-hoken-center@city.saitama.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

さいたま市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
生活習慣病予防普及啓発事業	岩槻区保健センター	岩槻区役所	9月1日～ 9月30日		岩槻区保健センター Tel.048-790-0222	対象：区民全般 内容：生活習慣病予防及びがん検診受診PR等のポスター・パネル掲示及びパンフレット配布による普及啓発	岩槻区保健センター Tel.048-790-0222
体組成測定会	岩槻区保健センター	岩槻区役所	9月8日		岩槻区保健センター Tel.048-790-0222	対象：18歳以上の区民 内容：体組成測定会にて測定結果の説明と生活習慣改善の助言、がん予防と検診受診のPR	岩槻区保健センター Tel.048-790-0222

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

川越市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスター掲示	川越市	市内公共施設			川越市健康づくり支援課	対象：市民全般 内容：健康増進普及月間啓発用ポスターを市内公共機関で掲示	
啓発用ティッシュの配布	川越市	イベント等			川越市健康づくり支援課	対象：市民全般 内容：メタボに関するチラシをティッシュに挿入し、イベント等で配布	
健康体験フェスタ	丸広百貨店川越店 (後援：川越市)	丸広百貨店川越店	9月13日		川越市健康づくり支援課	丸広百貨店川越店の来客者	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

越谷市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
市民健康教室(一般公開講座) 「歯科医師講話」	越谷市	越谷市立保健センター	9月7日 10:00~12:00	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/kurashi/kenko/kenkodukuri/shiminkenko.html	越谷市市民健康課 (越谷市立保健センター) 048-978-3511	対象：市民 内容：歯科医師講演	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: 100752@city.koshigaya.saitama.jp
市民健康教室(8/3~全8回の7回目) 「ヘルスメイトの活動紹介と調理実習体験」	越谷市	越谷市立保健センター	9月14日 10:00~13:00	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/kurashi/kenko/kenkodukuri/shiminkenko.html	越谷市市民健康課 (越谷市立保健センター) 048-978-3511	対象：市民 内容：講話及び調理実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: 10075200@city.koshigaya.saitama.jp
市民健康教室(8/3~全8回の8回目) 「こころの健康づくり講話」	越谷市	越谷市立保健センター	9月21日 10:00~12:00	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/kurashi/kenko/kenkodukuri/shiminkenko.html	越谷市市民健康課 (越谷市立保健センター) 048-978-3511	対象：市民 内容：講話	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: 10075200@city.koshigaya.saitama.jp
食生活改善健康づくり推進事業 「カルシウムアップ料理教室」	越谷市	越谷市立保健センター	9月28日 10:00~13:00		越谷市市民健康課 (越谷市立保健センター) 048-978-3511	対象：市民 内容：講話及び調理実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: 10075200@city.koshigaya.saitama.jp
ヘルシークッキング 「鉄分の取れる食事」	越谷市	越谷市立保健センター	9月23日 10:00~13:00	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/kurashi/kenko/kenkodukuri/healthycooking.html	越谷市市民健康課 (越谷市立保健センター) 048-978-3511	対象：市民 内容：講話及び調理実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: 10075200@city.koshigaya.saitama.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

越谷市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
男の料理教室 「基本の煮物」	越谷市	越谷市立保健センター	9月29日 10:00～13:00	https://www.city.koshigawa.saitama.jp/kurashi/kenko/kenkodukuri/otokonoryourikyoushitsu.html	越谷市市民健康課 (越谷市立保健センター) 048-978-3511	対象：市民 内容：講話及び調理実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: 10075200@city.koshigawa.saitama.jp
健康体操教室(全8回の1～4回目)	越谷市	埼玉県立大学	9/1・8・15・29	10:00～11:30	越谷市市民健康課 (越谷市立保健センター) 048-978-3511	対象：市民 内容：講話及び実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: 10075200@city.koshigawa.saitama.jp
健康体操教室(全8回の1～3回目)	越谷市	越谷市総合体育館	9/6・13・20	9:15～10:45	越谷市市民健康課 (越谷市立保健センター) 048-978-3511	対象：市民 内容：講話及び実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: 10075200@city.koshigawa.saitama.jp
健康体操教室(全8回の1～3回目)	越谷市	越谷市大相模地区センター	9/14・21・28	13:30～15:00	越谷市市民健康課 (越谷市立保健センター) 048-978-3511	対象：市民 内容：講話及び実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: 10075200@city.koshigawa.saitama.jp
健康体操教室(全8回の1回目)	越谷市	越谷市桜井地区センター	9月26日	13:30～15:00	越谷市市民健康課 (越谷市立保健センター) 048-978-3511	対象：市民 内容：講話及び実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: 10075200@city.koshigawa.saitama.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

越谷市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ロコモ予防チャレンジ教室(全3回の1回目)	越谷市	越谷市立保健センター	9月14日 10:00~12:00	https://www.city.koshigawa.saitama.jp/kurashi/kenko/kenkodukuri/locomo.html	越谷市市民健康課 (越谷市立保健センター) 048-978-3511	対象：市民 内容：講話及び実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: 10075200@city.koshigawa.saitama.jp
痛み予防教室(肩の痛み編)	越谷市	越谷市蒲生地区センター	9月16日 10:00~11:30	https://www.city.koshigawa.saitama.jp/kurashi/kenko/kenkodukuri/itami.html	越谷市市民健康課 (越谷市立保健センター) 048-978-3511	対象：市民 内容：講話及び実習	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: 10075200@city.koshigawa.saitama.jp
食生活相談	越谷市	越谷市立保健センター	9月9日 午前	https://www.city.koshigawa.saitama.jp/kurashi/kenko/library/soudan/shokuseikatsu-sodan.html	越谷市市民健康課 (越谷市立保健センター) 048-978-3511	対象：市民 内容：相談	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: 10075200@city.koshigawa.saitama.jp
リハビリなんでも相談	越谷市	越谷市立保健センター	9/6・20 午前	https://www.city.koshigawa.saitama.jp/kurashi/kenko/kenkodukuri/kenkoujishou.html	越谷市市民健康課 (越谷市立保健センター) 048-978-3511	対象：市民 内容：相談	越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: 10075200@city.koshigawa.saitama.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

越谷市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
リハビリなんでも相談	越谷市	越谷市老人福祉センター「ゆりのき荘」	9月1日	9:30~11:00	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/kurashi/kenko/kenkodukuri/kenkou.html	越谷市市民健康課 (越谷市立保健センター) 048-978-3511	対象：60歳以上の市民 内容：相談 越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: 10075200@city.koshigaya.saitama.jp
リハビリなんでも相談	越谷市	越谷市老人福祉センター「ひのき荘」	9月9日	9:30~11:00	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/kurashi/kenko/kenkodukuri/kenkou.html	越谷市市民健康課 (越谷市立保健センター) 048-978-3511	対象：60歳以上市民 内容：相談 越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: 10075200@city.koshigaya.saitama.jp
糖尿病講座	越谷市	越谷市立保健センター	9月26日	10:00~11:00	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/kurashi/kenko/kenkodukuri/tounvoubyoukouza.html	越谷市市民健康課 (越谷市立保健センター) 048-978-3511	対象：市民 内容：講話と情報交換 越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: 10075200@city.koshigaya.saitama.jp
ハッポちゃん体操公開練習	越谷市	越谷市増林地区センター	9月8日	10:00~11:30	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/kurashi/kenko/kenkodukuri/happochantaisou.html	越谷市市民健康課 (越谷市立保健センター) 048-978-3511	対象：市民 内容：講話と実習 越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: 10075200@city.koshigaya.saitama.jp
ハッポちゃん体操公開練習	越谷市	越谷市北越谷地区センター	9月16日	10:00~11:30	https://www.city.koshigaya.saitama.jp/kurashi/kenko/kenkodukuri/happochantaisou.html	越谷市市民健康課 (越谷市立保健センター) 048-978-3511	対象：市民 内容：講話と実習 越谷市市民健康課 048-978-3511 E-mail: 10075200@city.koshigaya.saitama.jp