

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
普及啓発	群馬県	庁内等	9月			群馬県健康福祉部保健 予防課健康増進・食育 推進係	対象：県民 内容：庁舎内のポス ター掲示、のぼり旗の 設置 FMラジオ、新聞、広報 資料等による普及啓発	群馬県健康福祉部保健 予防課健康増進・食育 推進係 027-226-2604
元気県ぐんま21推進 会議	群馬県	群馬会館	8月24日	14:00～15:30		群馬県健康福祉部保健 予防課健康増進・食育 推進係	対象：推進会議委員 内容：地域・職域連携 推進協議会において、 健康増進普及月間の普 及を依頼する。	群馬県健康福祉部保健 予防課健康増進・食育 推進係 027-226-2604
夏休み健康フェスティ バル	群馬県、イオン高崎 店	高崎イオン	8月3日	10:00～15:00		群馬県健康福祉部保健 予防課健康増進・食育 推進係	気象予報士によるセミ ナーや企業による展示 体験ブース、食のおも しる科学実験など、食 や健康について家族で 楽しく学べるイベント	群馬県健康福祉部保健 予防課健康増進・食育 推進係 027-226-2602
特定健診・保健指導 スキルアップ研修会	群馬県	群馬県庁	10月4日	9:30～16:30		群馬県健康福祉部保健 予防課健康増進・食育 推進係	対象：自治体、医療機 関、保険組合等の保健 従事者 内容：たばこ、アル コールに関する保健指 導のスキルアップ研修 会	群馬県健康福祉部保健 予防課健康増進・食育 推進係 027-226-2602
特定健診・保健指導 スキルアップ研修会	群馬県	群馬県庁	10月21日	10:30～15:30		群馬県健康福祉部保健 予防課健康増進・食育 推進係	対象：自治体、医療機 関、保険組合等の保健 従事者 内容：運動に関する保 健指導のスキルアップ 研修会	群馬県健康福祉部保健 予防課健康増進・食育 推進係 027-226-2427
禁煙チャレンジ	群馬県	庁内	6月17日～9 月8日			群馬県総務部総務事務 センター	県職員を対象とした メールによる禁煙サ ポート	群馬県健康福祉部保健 予防課健康増進・食育 推進係 027-226-2604

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
歯磨き教室(仮)	群馬県	庁内	11月		群馬県総務部総務事務センター	県職員を対象としたブラッシング指導	群馬県健康福祉部保健予防課健康増進・食育推進係 027-226-2604
ヘルスアップ教室	群馬県		11月		群馬県総務部総務事務センター	県職員を対象としたスポーツクラブを利用した、運動習慣のきっかけ作り	群馬県健康福祉部保健予防課健康増進・食育推進係 027-226-2604
血糖値測定	群馬県		11月		群馬県総務部総務事務センター	定期健診で血糖値が高い職員に簡易血糖測定をおこなう(事後指導とのタイアップ)	群馬県健康福祉部保健予防課健康増進・食育推進係 027-226-2604
健康づくり推進事業 ・元気県ぐんま21(第2次)調理講習会	群馬県 群馬県食生活改善推進員連絡協議会	各市町村	H28.6～ H29.1		群馬県健康福祉部保健予防課健康増進・食育推進係	対象：中高生等若い世代 内容：日本型食生活のすすめ、朝食欠食をなくす、減塩、野菜摂取の増加をテーマにした調理講習会	群馬県健康福祉部保健予防課健康増進・食育推進係 027-226-2427
健康づくり推進事業 ・情報ステーション整備事業	群馬県 群馬県食生活改善推進員連絡協議会	各市町村	通年	http://www.pref.gunma.jp/02/d2910030.html	群馬県健康福祉部保健予防課健康増進・食育推進係	対象：県内520ヶ所のスーパー、店舗、公共施設にステーションを設置し、チラシ配布による地域住民への健康情報を提供する	群馬県健康福祉部保健予防課健康増進・食育推進係 027-226-2427
自殺対策連絡会議	渋川保健福祉事務所	渋川保健福祉事務所	未定		渋川保健福祉事務所保健係 0279-22-4166	対象：関係者(医師会、薬剤師会、警察、民生委員等) 内容：連絡会議にて問題点や課題を話し合う	渋川保健福祉事務所保健係 0279-22-4166

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
不定期 こころの相談	渋川保健福祉事務所	渋川保健福祉事務所	随時	8:30～ 17:15		渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166	対象：住民 内容：保健師による相 談	渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166
自殺対策予防月間の 啓発事業	渋川保健福祉事務所	渋川保健福祉事務所	随時	8:30～ 17:15		渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166	対象：住民 内容：啓発グッズの配 布	渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166
定期 「精神保健福祉相談」 こころの相談	渋川保健福祉事務所	渋川保健福祉事務所	9月6日 9月15日	9:30～ 12:00		渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166	対象：住民 内容：9/6 周産期・メ ンタルヘルス相談 9/15 こころの健康に 関する相談（精神科 医）	渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166
まちの保健室	群馬県看護協会渋川 地区支部	スカイテルメ	9月24日	9:30～ 12:30		支部長 (勤務先:渋川保健福祉 事務所)	対象：住民 内容：健康相談、血圧 測定、血管年齢測定、 筋力・握力測定	渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166
第1回ひきこもり支援 研修会	渋川保健福祉事務所	北橋公民館	9月27日	13:30～ 16:00		渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166	対象：関係者、当事 者、家族 内容：引きこもりの現 状と対応を考える研修 会 当事者の体験談	渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166
保育所給食協議会研 修	保育所給食協議会	渋川中央公民館	9月13日			保育所給食協議会 渋川大島幼稚園 0279-23-9930	対象：保育所給食担当 栄養士、調理師等 内容：啓発グッズの配 布	渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
在宅歯科衛生士検討会	歯科衛生士会	渋川保健福祉事務所	9月15日	13:15～ 16:00		渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166	対象：在宅歯科衛生士 内容：管内歯科保健事業の検討、伝達・講習、意見交換	渋川保健福祉事務所 保健係 0279-22-4166
給食施設指導事業 (栄養管理講習会)	伊勢崎保健福祉事務所	①群馬県総合教育センター ②伊勢崎保健福祉事務所	①9月16日 ②9月29日	14:00～16:00 14:00～16:00		伊勢崎保健福祉事務所 保健係 TEL:0270-25-5066	栄養管理の向上を目指すため、衛生管理を再確認し、肥満・やせの該当者の減少、食塩摂取量の減少、野菜摂取量の増加等の普及推進を図る	伊勢崎保健福祉事務所 保健係 TEL:0270-25-5066
看護学生実習講義	伊勢崎保健福祉事務所	伊勢崎保健福祉事務所	9月14日	13:00～14:00		伊勢崎保健福祉事務所 保健係 TEL:0270-25-5066	保健福祉事務所における健康増進対策事業の説明を通して普及啓発	伊勢崎保健福祉事務所 保健係 TEL:0270-25-5066
元気県ぐんま21協力店事業	安中保健福祉事務所	管内元気県ぐんま21協力店	9月			安中保健福祉事務所 保健係 027-381-0345	・保健福祉事務所窓口、安中食品衛生協会において元気県ぐんま21協力店リーフレット(申請用)を希望者に配布し、協力店への認定申請を依頼する。	安中保健福祉事務所 保健係 027-381-0345
自殺予防月間普及事業	安中保健福祉事務所	安中保健福祉事務所	9月			安中保健福祉事務所 保健係 027-381-0345	・関係団体にリーフレット及びポケットティッシュ等を配布する。また、職員がPR用Tシャツを着用し、普及啓発を実施する。	安中保健福祉事務所 保健係 027-381-0345
学生指導	藤岡保健福祉事務所	藤岡保健福祉事務所	9月8日	10:30～12:00		藤岡保健福祉事務所 TEL 0274-22-1420	看護学生の校外実習において、健康寿命の延伸をはじめとした、健康増進計画や生活習慣病対策等について講義を行う。	藤岡保健福祉事務所 TEL 0274-22-1420

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活改善推進員連絡協議会 藤岡支部研修会	食生活改善推進員連絡協議会藤岡支部		9月7日 9月16日	13:30～15:00 10:00～12:00		藤岡保健福祉事務所 TEL 0274-22-1420	食生活改善推進員連絡協議会藤岡支部研修において、健康増進月間の標語や生活習慣病予防の重要性について周知を行う。	藤岡保健福祉事務所 TEL 0274-22-1420
富岡地区地域・職域連携推進委員会	富岡保健福祉事務所	富岡合同庁舎	9月14日	13:00～14:30		富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541	・富岡地区の地域保健と職域保健の関係機関等がより効果的、効率的な保健事業が展開できるよう連携を図るための会議を開催する。	富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541
栄養・食生活改善業務推進会議	富岡保健福祉事務所	藤岡保健福祉事務所	9月12日	13:30～16:30		富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541	・西部地区の行政栄養士等を対象として、情報交換や共通の課題等について検討を行うための会議を開催する。	富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541
元気県ぐんま21協力店への普及啓発	富岡保健福祉事務所	管内元気県ぐんま21協力店	9月			富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541	・管内の元気県ぐんま21協力店に通知し、月間のポスターの掲示及び普及月間の周知を依頼する。	富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541
自殺対策連絡会議	富岡保健福祉事務所	富岡合同庁舎	9月14日	14:30～16:00		富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541	・地域の関係機関が連携し、総合的な自殺対策について協議及び推進を図るための連絡会議を開催する。	富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541
自殺予防月間普及事業	富岡保健福祉事務所	富岡合同庁舎	9月			富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541	・富岡合同庁舎において、のぼり旗やリーフレットを設置し、普及啓発を実施する。	富岡保健福祉事務所 保健係 0274-62-1541

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
元気県ぐんま21協力店・禁煙認定施設事業	吾妻保健福祉事務所	各施設	9月			吾妻保健福祉事務所 Tel.0279-75-3303	対象：登録施設 内容：施設へ月間の周知を依頼し、施設において、ポスター掲示や啓発物品の配布による啓発を実施	吾妻保健福祉事務所 Tel.0279-75-3303
給食施設指導事業 (栄養管理講習会)	吾妻保健福祉事務所	各給食施設	9月			吾妻保健福祉事務所 Tel.0279-75-3303	対象：給食施設 内容：地域の健康・栄養課題を踏まえた給食施設の役割等について普及啓発	吾妻保健福祉事務所 Tel.0279-75-3303
栄養改善業務検討会	吾妻保健福祉事務所	吾妻保健福祉事務所	9月5日	10:00～12:00		吾妻保健福祉事務所 Tel.0279-75-3303	対象：管内行政栄養士、地域活動栄養士 内容：地域の健康・栄養課題を踏まえ、既存事業を見直し効果の上がる事業実施に向けて検討	吾妻保健福祉事務所 Tel.0279-75-3303
喫煙防止講習会	吾妻保健福祉事務所	管内小学校	9月28日	13:40～14:25		吾妻保健福祉事務所 Tel.0279-75-3303	対象：児童、学校職員 内容：たばこの害等について講習を行う	吾妻保健福祉事務所 Tel.0279-75-3303
保育所研修会	利根沼田保健福祉事務所	利根沼田振興局	9月13日	14:00～16:00		利根沼田保健福祉事務所 0278-23-2185	障害をかかえた園児の給食提供について	利根沼田保健福祉事務所 0278-23-2185
食生活改善推進員運動講習会	利根沼田保健福祉事務所内沼田支部事務局	利根沼田振興局	9月16日	10:00～12:00		利根沼田保健福祉事務所 0278-23-2185	ラジオ体操で健康に！	利根沼田保健福祉事務所 0278-23-2185

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間普及啓発	太田栄養士会、太田保健福祉事務所協力	太田駅内自由コートFM太郎スタジアム	9月5日(月) 13:20～			ラジオにて住民に周知	太田保健福祉事務所 保健課 保健係 新井 (0276-31-8243)
歯科保健調整会議	桐生保健福祉事務所	桐生保健福祉事務所 大会議室	9月15日 14:00～15:30	—	桐生保健福祉事務所保健係 TEL0277-53-4131	対象：歯科医師会、市町村、市教育委員会 内容：地域の歯科の向上	桐生保健福祉事務所保健係 TEL0277-53-4131
まちの保健室	桐生保健福祉事務所	さくらもーる大間々	9月27日 13:00～16:30	—	桐生保健福祉事務所保健係 TEL0277-53-4131	対象：住民全般 内容：健康相談、各種測定	桐生保健福祉事務所保健係 TEL0277-53-4131
桐生地域自殺対策連絡会議	桐生保健福祉事務所	桐生保健福祉事務所 大会議室	9月29日 13:30～16:00	—	桐生保健福祉事務所保健係 TEL0277-53-4131	対象：連絡会議の構成 員内容：自殺対策について	桐生保健福祉事務所保健係 TEL0277-53-4131
給食関係者等研修会	館林保健福祉事務所	県立館林美術館	9月6日 14:00～ 9月7日 16:30 9月14日		館林保健福祉事務所 0276-72-3230	対象：給食施設の栄養士、調理師、健康部門管理者。行政栄養士、食改推等 内容：衛生管理と栄養管理。地域連携等	館林保健福祉事務所 0276-72-3230
こころの健康相談	桐生市	保健福祉会館	9月20日 14:00～15:30	http://www.city.kiryu.lg.jp/kurashi/kenko/otona/soudan/1000787.html	桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152	対象：市民全般 内容：心療内科医師による相談	桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
巡回健康相談	桐生市	川内公民館 桜木西公民館 菱公民館 桜木公民館	9月9日 13:00～14:00 9月13日 9:30～10:30 9月23日 9:30～10:30 9月28日 9:30～10:30	http://www.city.kiryu.lg.jp/kurashi/kenko/otona/soudan/1000790.html	桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152	対象：市民全般 内容：地域の公民館に出向き、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別健康相談を実施、血圧測定、握力測定、体脂肪測定、骨密度測定、栄養相談、足指筋力測定、はみがき指導	桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152
なんでも栄養相談	桐生市	保健福祉会館	9月12日 8:30～17:00	http://www.city.kiryu.lg.jp/kurashi/kenko/otona/soudan/1000788.html	桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152	対象：市民全般 内容：栄養士による相談	桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152
けんこうクッキング	桐生市	保健福祉会館	9月2日 10:00～13:00 9月15日 10:00～13:00	http://www.city.kiryu.lg.jp/kurashi/kenko/otona/kenkodukuri/1007100.html	桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152	対象：男性 内容：男性のためのけんこうクッキング「簡単にヘルシーなメニュー」	桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152
栄養セミナー	桐生市	保健福祉会館	9月5日 14:00～15:30	http://www.city.kiryu.lg.jp/kurashi/kenko/otona/kenkodukuri/1007099.html	桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152	対象：市民全般 内容：栄養士による話「長続きする正しいダイエット」	桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152
健康フィットネス	桐生市	保健福祉会館	9月12日 14:00～15:30 9月26日	http://www.city.kiryu.lg.jp/kurashi/kenko/otona/kenkodukuri/1000786.html	桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152	対象：市民全般 内容：健康運動指導士による「ボールを使って健活エアロ体操」	桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152
けんこう塾	桐生市	保健福祉会館	9月29日 14:00～15:30	http://www.city.kiryu.lg.jp/kurashi/kenko/otona/kenkodukuri/1000784.html	桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152	対象：市民全般 内容：医師による話「腰痛について」	桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
けんこうアップ70	桐生市	保健福祉会館	9月20日 10:00～11:30		桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152 同 医療保険課 TEL0277-46-1111(内線 255)	対象：新規に高齢受給者証が 交付される国民健康保険被保 険者（70歳到達者） 内容：毎月はがきを郵送し、 高齢受給者証を発行する会場 にて、健康の保持増進と医療 費の適正化を目的に健康づく りの講話を保健師が行う。	桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152 同 医療保険課 TEL0277-46-1111(内線 255)
出前講座	桐生市	桜木公民館	9月28日 13:30～14:30		桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152	対象：高齢者学級 内容：「元気がいちば ん！健康生活のすず め」	桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152
特定健診・がん検診 受診勧奨	桐生市	市内全域	9月中		桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152	対象：健診(検診)対象 者 内容：①公用車にマグ ネットを貼付「受けよ う新わたらせ検診・が ん検診・歯周病検診」 ②回覧板	桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152
特定健診・がん検診 未受診者受診勧奨	協会けんぽ 桐生市	市内全域	9月中		全国健康保険協会群馬 支部 TEL027-219-2104 桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152	対象：協会けんぽ被扶養者 内容：協会けんぽの特定健 診未受診者に対し、ダイレ クトメールを送付し、協会 けんぽの特定健診及び桐生 市のがん検診の受診勧奨を する。	全国健康保険協会群馬 支部 TEL027-219-2104 桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152
筋力アップ教室	伊勢崎市	伊勢崎市 赤堀保健福祉セン ター	9月6日 13:30～15: 30 13日 20日 27日		伊勢崎市 赤堀保健福 祉センター TEL0270-20-2210	対象：40歳以上の運動 制限のない人 内容：スポーツプログ ラマーによる家庭での 筋力トレーニング指 導、機器を使用したト レーニング	伊勢崎市 赤堀保健福 祉センター TEL0270-20-2210

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康大学	伊勢崎市	伊勢崎市 健康管理センター	9月6日 9:00~13:00		伊勢崎市 健康管理センター TEL0270-20-2210	対象：健康大学受講者 内容：成人期の健康づくりと生活習慣病を予防する食事について	伊勢崎市 健康管理センター TEL0270-23-6675
調理講習会	伊勢崎市食生活改善推進員	市内公民館等	9月13日 14日 15日 16日 21日 26日 28日 29日 9:00~13:00		伊勢崎市 健康管理センター TEL0270-20-2210	高齢者向けの調理講習	伊勢崎市 健康管理センター TEL0270-23-6675
コスモス健診	伊勢崎市	健康管理センター 赤堀保健福祉センター あずま保健センター 境保健センター	9月1日 2日 5日 7日 12日 16日 23日 9:30~15:00		伊勢崎市 健康管理センター TEL0270-20-2210	対象：18歳~39歳までの市民 内容：生活習慣病予防のための検査と相談	伊勢崎市 あずま保健センター TEL0270-62-9918
健康情報ステーション	伊勢崎市	市内56ヶ所	9月		伊勢崎市 赤堀保健福祉センター TEL0270-20-2210	対象：市民 内容：健康づくりや生活習慣病予防の情報提供	伊勢崎市 赤堀保健福祉センター TEL0270-20-2210
食のセミナー	太田市健康づくり課	尾島保健センター	9月1日 13:00~15:00	http://www.city.ota.gunma.jp/005gyosei/0070-009kenko-dukuri/bosi/seminor.html	太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115	対象：妊婦と夫 内容：栄養士による妊娠中から産後までの食生活と乳児の栄養の話	太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115
歯周疾患検診	太田市健康づくり課	太田新田歯科医師会館	9月1日 9月8日 9月29日 13:30~16:00 9:30~12:00 13:30~16:00	http://www.city.ota.gunma.jp/005gyosei/0070-009kenko-dukuri/otona/shishubyou.html	太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115	対象：40歳以上の市民 内容：歯科医師による歯科検診、歯科衛生士によるブラッシングの方法、口腔機能評価と訓練等	太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
乳がん自己触診法の普及啓発	太田市健康づくり課	乳がん検診各会場 保健センター 行政センター 市役所	9月 9:30～14:00		太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115	対象：乳がん検診受診者、3歳児健診対象児の保護者、一般市民等 内容：乳がん自己触診法について、しこりモデルやDVDを用いて指導。保健センター等の女子トイレ内に自己触診法ポスターを掲示	太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115
乳幼児健診での子宮頸がん検診受診勧奨	太田市健康づくり課	太田市保健センター 尾島保健センター 新田保健センター 藪塚本町保健センター	4か月児、1歳6か月児、3歳児健診時	13:00～16:00	太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115	対象：健診対象児の保護者 内容：チラシ配布による個別受診勧奨	太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115
各種がん検診受診勧奨	太田市健康づくり課	市内ショッピングセンター	未定		太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115	対象：市民 内容：生活習慣病予防と重症化予防のため、チラシを用いて周知	太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115
健康づくり講座 乳がん編	太田市健康づくり課	新田保健センター	9月1日	13:30～14:30	太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115	対象：市民 内容：乳腺外科医による講話	太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115
禁煙の普及啓発	太田市健康づくり課	太田市保健センター 尾島保健センター 新田保健センター 藪塚本町保健センター	随時		太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115	対象：市民 内容：禁煙を促すポスター・チラシを設置	太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115
禁煙チャレンジ	太田市健康づくり課	太田市保健センター	随時	http://www.city.ota.gunma.jp/005gyosei/0070-009kenko-dukuri/otona/nosmoking.html	太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115	対象：市民20歳以上の市民 内容：保健師による3か月間の禁煙支援	太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
運動教室	太田市健康づくり課	太田市保健センター 尾島保健センター 新田保健センター 藪塚本町保健センター	9月14日 13:30~15:30 9月26日 30 9月16日 9:30~11:30 9月20日 9:30~11:30 13:30~15:30		太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115	対象：40~64歳の市民 内容：ウォーキングを主とした運動と健康・食事の話	太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115	
健康相談	太田市健康づくり課	市内13会場(4保健センター、9行政センター)	12会場で月1回 1会場随時	9:30~11:00	http://www.city.ota.gunma.jp/005gyosei/0070-009kenko-dukuri/otona/2009-0407-0834-90.html	太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115	対象：市民 内容：保健師による健康相談	太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115
いのちささえる相談	太田市障がい福祉課健康づくり課	市役所	9月2日 9月9日 9月16日 9月23日 9月30日	13:00~15:00	http://www.city.ota.gunma.jp/005gyosei/0070-005kenko-fukushi/kokoro/inochi_sodan.html	太田市障がい福祉課 0276-47-1956	対象：市民 内容：精神保健福祉士・社会福祉士による相談	太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115
「よく眠れていますか？」自殺対策	太田市障がい福祉課健康づくり課	太田市保健センター 尾島保健センター 新田保健センター 藪塚本町保健センター 市役所	随時(訪問、健診時含む)			太田市障がい福祉課 0276-47-1956	対象：市民 内容：心に疲れたサインがみられたら医療機関の受診を促すため、案内をつけたウエットティッシュを配布	太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115
「いのちまもる」相談機関の周知	太田市障がい福祉課	太田市保健センター 尾島保健センター 新田保健センター 藪塚本町保健センター	随時(訪問、乳幼児健診時含む)			太田市障がい福祉課 0276-47-1956	対象：市民 内容：相談機関が掲載されたティッシュの配布	太田市健康づくり課 (太田市保健センター) 0276-46-5115
野菜普及活動	太田市食生活改善推進員協議会	太田市保健センター	9月13日 9月14日 9月15日 (1歳6か月児健診時)	14:00~15:00		太田市食生活改善推進員協議会事務局 0276-46-5115	対象：市民(1歳6か月児健診対象児の保護者) 内容：スムージーの試飲提供とレシピの配布	太田市食生活改善推進員協議会事務局 0276-46-5115

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
にこにこ健康相談	沼田市健康課	沼田市役所市民ホール 川田地区公民館 薄根地区公民館	① 9月9日 10:00～11:30 ② 9月29日 10:00～11:30	http://www.city.n umata.gunma.jp/li fe/kenko/soudan /1002308.html 広報による周知	沼田市健康課 Tel:0278-23-2111	対象：一般市民 血圧測定、体脂肪率測 定、尿検査、血液循環 測定、健康相談、栄養 相談、健診結果の説 明、歯科相談	沼田市健康課 Tel:0278-23-2111	
窓口健康相談	沼田市健康課	沼田市保健福祉セン ター	随時		沼田市健康課 Tel:0278-23-2111	対象：一般市民 健康相談（来所・電 話）	沼田市健康課 Tel:0278-23-2111	
地区ウォーキング教室	沼田市保健推進委員会	薄根地区公民館 鍛冶町公民館 地区ウォーキング コース	① 9月28日 8:30～12:00 ② 9月30日 8:30～12:00	該当地区内回 覧、チラシ配布	事務局 沼田市健康課 Tel:0278-23-2111	対象：地区住民 内容：・ウォーキング講習 ・健康講話 ・血圧測定 ・保健推進委員会による「3 ・30運動」「健診・検診を受 けよう運動」「こころの絆 運動」のPR	沼田市健康課 Tel:0278-23-2111	
地区健康相談	沼田市保健推進委員会	坊新田町公民館 柳町会館	①(定期健康 相談)9月14 日②(定期健 康相談)9月 26日③公民 館まつりの機 会に合わせて	①9:30～ 11:00 ②13:30～ 15:00	①、② 回覧、チラシ配布 ③ 公民館まつりの 機会を利用して 実施	事務局 沼田市健康課 Tel:0278-23-2111	対象：地区住民 内容：・血圧測定 ・体脂肪率等測定 ・保健推進委員会による「3 ・30運動」「健診・検診を受 けよう運動」「こころの絆 運動」のPR	沼田市健康課 Tel:0278-23-2111
公民館健康相談	館林市	公民館	9月 6.9.14.20.27 日	9:30～11:00	館林市健康推進課 0276-74-5155	血圧測定、体重量体脂肪 測定、尿検査、保健 師・管理栄養士による 個別相談。市内公民館 11カ所で隔月実施して おり、9月は5カ所で開 催。	館林市健康推進課 健康づくり係 0276-74-5155	
健診結果相談会	館林市	館林市保健センター	9月8日	13:30～15: 00	館林市健康推進課 0276-74-5155	保健師・管理栄養士に よる健診結果の説明及 び個別健康相談。	館林市健康推進課 健康づくり係 0276-74-5155	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ヘルスアップ相談会	館林市	館林市保健センター	9月9日 13:30～14:00		館林市健康推進課 0276-74-5155	血圧測定、体重体脂肪測定、尿検査、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談。	館林市健康推進課 健康づくり係 0276-74-5155
健康づくり啓発作品募集	館林市	館林市保健センター	8月～10月	http://www.city.tatebayashi.gunma.jp/docs/201407300018/	館林市健康推進課 0276-74-5155	健康づくりに関する標語・絵画・ポスターを募集し、優秀作品は10月の健康まつりにて表彰・展示を行う。(絵画は保育園・幼稚園、ポスターは小学校・中学校が対象)	館林市健康推進課 健康づくり係 0276-74-5155
広報紙等での啓発事業	館林市	館林市保健センター			館林市健康推進課 0276-74-5155	市が作成しているカレンダーにおける健康増進普及月間の周知	館林市健康推進課 健康づくり係 0276-74-5155
健康教室 「糖尿病予防って何したらいいの？」	館林市	館林市保健センター	9月30日 14:00～15:00		館林市健康推進課 0276-74-5155	管理栄養士による糖尿病予防に関する講話。	館林市健康推進課 健康づくり係 0276-74-5155
健康教室 「ながら運動でロコモ予防」	館林市	館林市保健センター	9月9日 14:00～14:30		館林市健康推進課 0276-74-5155	保健師によるロコモ予防の講話・実技。	館林市健康推進課 健康づくり係 0276-74-5155
出前講座 「筋トレ会」 食事と健康	筋トレ会	館林市保健センター	9月1日 10:00～13:30		団体代表者	管理栄養士によるロコモ予防のための調理実習・講話	団体代表者

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
出前講座 「渡瀬女性セミナー」 食事と健康	渡瀬公民館	渡瀬公民館	9月2日 9:00～13:00		館林市渡瀬公民館 0276-72-4070	管理栄養士による ロコモ予防のための 調理実習・講話	館林市渡瀬公民館 0276-72-4070
市民のための料理教室	館林市食生活改善推進員協議会	館林市西公民館 館林市大島公民館	9月8日 9月26日 10:00～13:30		館林市西公民館 0276-75-3739 館林市大島公民館 0276-77-1502	食生活改善推進員による 生活習慣病とロコモ 予防のための調理実 習・講話	館林市西公民館 0276-75-3739
健康いきいき教室	渋川市健康管理課	伊香保世代間交流館 子持公民館別館 赤城、北橋、渋川、金 島、古巻、豊秋公民 館	9月	kenkoh1@city.shi bukawa.igjp	渋川市保健センター 電話0279-25-132 1	・心の健康づくり ・がん予防 ・インナーマッスルを鍛え てピンと美姿勢 ・血管年齢測定 ・糖尿病予防 等 〈対象〉市内在住・在勤者	渋川市保健センター 電話0279-25-132 1
こころと体のリラク ゼーション講座	渋川市健康管理課	渋川市保健センター	9月29日 13:30～15:00	kenkoh1@city.shi bukawa.igjp	渋川市保健センター 電話0279-25-132 1	〈内容〉ヨーガ療法で 身体機能の回復を図 り、心の落ち着きや睡 眠など精神的な健康を 向上させる 〈対象〉 心の健康づくりに関心 のある市内在住者	渋川市保健センター 電話0279-25-132 1
ヘルスアップトライ教 室 マット&エクササイ ズコース	渋川市健康管理課	渋川市保健センター	9月7日 9月14日 9月28日 16:00～17:00	kenkoh1@city.shi bukawa.igjp	渋川市保健センター 電話0279-25-132 1	〈内容〉リズムに合わ せた全身運動、スト レッチや筋トレ 〈対象〉運動を始めた いと思っている市内在 住者	渋川市保健センター 電話0279-25-132 1
食生活改善推進員養 成講座	渋川市健康管理課	渋川市保健センター	9月29日 9:30～15:30	kenkoh1@city.shi bukawa.igjp	渋川市保健センター 電話0279-25-132 1	〈内容〉・食育調理実 習 ・防災安全講話「備え てる？もしもの時の非 常食」 〈対象〉食生活改善推 進員養成講座受講者	渋川市保健センター 電話0279-25-132 1

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
男性の料理教室	渋川市食生活改善推進員	渋川ほっとプラザ	9月28日	9:30～	kenkoh1@city.shibukawa.igjp	渋川市保健センター 電話0279-25-1321	健康づくりのための調理の工夫や調理実習、栄養ミニ講話 〈対象〉市内在住・在勤の男性	渋川市保健センター 電話0279-25-1321
朝ごはん教室	渋川市食生活改善推進員	小野上公民館	9月2日	9:30～	kenkoh1@city.shibukawa.igjp	渋川市保健センター 電話0279-25-1321	健康づくりのための調理の工夫や調理実習、栄養ミニ講話 〈対象〉市内在住・在勤の成人	渋川市保健センター 電話0279-25-1321
はつらつ料理教室	渋川市食生活改善推進員	北橋公民館 伊香保公民館別館	9月15日 9月21日	9:30～	kenkoh1@city.shibukawa.igjp	渋川市保健センター 電話0279-25-1321	〈対象〉市内在住 〈内容〉高齢期の低栄養予防について、ミニ講話と調理実習	渋川市保健センター 電話0279-25-1321
骨密度検診	渋川市健康管理課	赤城スポーツセンター 子持公民館別館	9月29日 9月30日	9:30～	kenkoh1@city.shibukawa.igjp	渋川市保健センター 電話0279-25-1321	〈対象〉30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 〈内容〉踵骨の骨密度測定を行い、予防と生活習慣改善についてのミニ講話	渋川市保健センター 電話0279-25-1321
男性料理教室	藤岡市食生活改善推進員協議会	藤岡市市役所 保健センター	9月15日	19:00～21:00		健康づくり課 0274-40-2808	男性料理教室 対象：男性料理初心者	健康づくり課 0274-40-2808
救急医療講演会 救急実技講習会	富岡市健康推進課 富岡市甘楽郡医師会 富岡甘楽広域消防本部	生涯学習センター	9月10日	13:30～16:00		富岡市健康推進課 Tel.0274-64-1901	9月9日の救急の日にちなみ、毎年実施。身近な健康問題の講演2題、消防署員による救急をテーマにした寸劇、AEDの実施指導を広く市民に実施。希望者には託児あり。	富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901 E-mail: hoken@city.tomioka.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
大人のための健康運動塾	富岡市健康推進課	妙義総合体育館	9月7日、14日、21日、28日	10:00～11:30		富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901	対象者:20歳以上の市民 内容:年齢や体力によって2コースから選択。ウォーキングとヨガの運動教室。	富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901 E-mail: hoken@city.tomioka.lg.jp
離乳食講習会	富岡市健康推進課	勤労青少年ホーム	9月28日	9:30～11:00	http://www.city.tomioka.lg.jp/www/contents/1460680506885/index.html	富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901	対象者:市民で乳幼児の保護者等 内容:講話と調理実習	富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901 E-mail: hoken@city.tomioka.lg.jp
健康とみおか21通信	富岡市健康推進課					富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901	対象者:市民全般 内容:毎月広報で健康情報を提供しているが、9月号では「運動」について。	富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901 E-mail: hoken@city.tomioka.lg.jp
健診結果相談会	富岡市健康推進課	富岡市保健センター	9月7日、26日	7日 10:00～11:30 26日 13:30～15:00		富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901	対象者:特定健診、健康診査受診者 内容:健診結果の説明。希望者のみ個別相談の実施。	富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901 E-mail: hoken@city.tomioka.lg.jp
特定保健指導・運動教室	富岡市健康推進課	東富岡体育館	9月30日	13:30～15:00		富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901	対象者:特定保健指導利用者 内容:ウォーキングを中心とした運動指導	富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901 E-mail: hoken@city.tomioka.lg.jp
子育て教室	富岡市健康推進課	勤労青少年ホーム	9月8日、16日	8日 13:30～15:30 16日 10:00～12:00		富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901	対象者:市民で1歳半から3歳児とその保護者 内容:3回シリーズの2回目と3回目。医師による講話、健康運動士による運動指導、保育士による遊戯指導	富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901 E-mail: hoken@city.tomioka.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
40歳からの・からだケア運動教室	富岡市健康推進課	富岡市勤労者会館	9/7、9/14、9/21、9/28	19:00～20:00	http://www.city.tomioka.lg.jp/www/contents/1464933204821/index_k.html	富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901	対象者：40～64歳の市民。 内容：健康運動指導士による運動指導	富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901 E-mail: hoken@city.tomioka.lg.jp
40歳からのいきいき健康運動教室	富岡市健康推進課	富岡市保健センター	9/5、9/12、9/26	10:00～11:00		富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901	対象者：40～64歳の市民。 内容：健康運動指導士による運動指導	富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901 E-mail: hoken@city.tomioka.lg.jp
いきいき健康教室	富岡市健康推進課	市内集会場や公会堂	毎週1回	①10:00～ ②13:30～ ③15:00～ 1時間から1.5時間程度	http://www.city.tomioka.lg.jp/www/contents/100000000434/index.html	富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901	対象者：65歳以上の市民。 内容：健康運動指導士と市の体操指導員による運動教室	富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901 E-mail: hoken@city.tomioka.lg.jp
筋力トレーニング教室	富岡市健康推進課	あい愛プラザ 富岡市保健センター 妙義中央公民館 富岡市勤労者会館	①9/5、12、26 ②9/7、14、21、28 ③9/1、8、15、29 ④9/2、9、16、23、30	①9:20～10:30 10:40～11:50 13:15～14:40 14:50～16:15 ②③④ 10:00～11:10	http://www.city.tomioka.lg.jp/www/contents/100000000435/index.html	富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901	対象者：65歳以上の市民。 内容：市の体操指導員と介護予防サポーターによる運動指導	富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901 E-mail: hoken@city.tomioka.lg.jp
湯快な健康教室	富岡市健康推進課	妙義ふれあいプラザ もみじの湯	9/13、9/27	11:00～12:00		富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901	対象者：65歳以上の市民。 内容：市の体操指導員と介護予防サポーターによる運動指導	富岡市健康推進課 Tel:0274-64-1901 E-mail: hoken@city.tomioka.lg.jp
水中エクササイズ教室	安中市役所 (健康づくり課)	安中市総合体育館	9/2 9/9 9/23 9/30	10:00～11:30	http://www.city.annaka.gunma.jp/	安中市役所健康づくり課 Tel:027-382-1111	対象：市民 内容：水中ウォーキングと水中エクササイズの効果と注意点について 講話と実技指導	安中市役所健康づくり課 Tel:027-382-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
子育てセミナー (賢いママのための 骨盤ダイエット講座)	安中市役所 (健康づくり課)	安中市総合体育館	9/ 8 10:00~ 11:30	http://www.city.annaka.gunma.jp/	安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111	対象：乳幼児を持つ親 内容：抱っこやおんぶは腰・背中に負担がかかる。母親の健康管理の面からも、姿勢や骨盤の矯正のための運動講習を行う。	安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111
出張健康相談 (健康増進施設 恵みの湯)	安中市役所 (健康づくり課)	(健康増進施設 恵みの湯)	9/ 5 10:00~ 15:00	http://www.city.annaka.gunma.jp/	安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111	対象：恵みの湯来場者 内容：健康相談、血圧測定、体組成測定	安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111
いきいき元気塾	安中市役所 (健康づくり課)	安中市総合体育館	9/13 10:30~ 11:30	http://www.city.annaka.gunma.jp/	安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111	対象：60歳以上の市民 内容：シニアヨガの実技指導。筋肉や関節の可動域を拡げ、姿勢の維持や歩行のために必要な筋肉を鍛える。	安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111
福祉ふれあいまつり	安中市社会福祉協議会	安中市総合体育館	9/18 10:00~ 15:30	http://www.annakashakyu.com/	安中市社会福祉協議会 安中本所 027-382-8397	社会福祉まつり会場の来所者に、健康相談、血圧測定、体組成測定、骨密度測定を行う。	安中市社会福祉協議会 安中本所 027-382-8397
NEWこまめ体操教室	安中市役所 (健康づくり課)	安中市保健センター	9/ 7 9:30~ 11:30	http://www.city.annaka.gunma.jp/	安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111	対象：H27年度の特定健診結果で、血糖検査値がやや高めの人 内容：血管推定年齢測定 「ソフトジムを使ってストレッチ」	安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111
特定健診・ガン(胃・大腸・前立腺)検診・肝炎ウイルス検診	安中市役所 (健康づくり課)	地区公民館、安中保健センター・松井田保健センター、市内指定医療機関	8月~10月 (集団健診) 6月~11月 (個別健診)	http://www.city.annaka.gunma.jp/	安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111	・がんの早期発見、早期治療を図る。 ・メタボの該当者や予備軍を抽出し、保健指導に繋げる。 ・肝炎による健康被害の回避、進行の遅延	安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
初めてのパパママ教室	安中市役所 (健康づくり課)	安中保健センター	9/10 (沐浴)	9:30~ 11:30	http://www.city.annaka.gunma.jp/	安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111	対象：6か月以降の諸妊婦とその夫 回数：3日間1コース ①交流会②沐浴指導、 パパの妊婦疑似体験③ 歯科保健	安中市役所健康づくり課 TEL027-382-1111
元気アップ料理教室	みどり市健康管理課	笠懸保健センター 東保健センター 大間々保健センター	9月21日(水) 9月26日(月) 9月30日(金)	10:00~13:30 10:00~13:30 10:00~13:30		みどり市健康管理課 TEL0277-76-2510	対象：40歳以上のみどり市民 内容：高齢期の食生活について、市管理栄養士による講話とみどり市食生活改善推進員による調理実習をおこなう。	群馬県みどり市健康管理課 TEL0277-76-2510 hoken- k@city.midori.gunma.jp
骨密度検診時の健康教育	みどり市健康管理課	笠懸保健センター 大間々保健センター	9月27日(火) 9月29日(木)	10:00~11:30 13:30~15:00 10:00~11:30 13:30~15:00		みどり市健康管理課 TEL0277-76-2510	対象：骨密度検診受診者 内容：高血圧予防の健康教育（減塩みそ汁の試食とミニ講話）	群馬県みどり市健康管理課 TEL0277-76-2510 hoken- k@city.midori.gunma.jp
健康相談	みどり市健康管理課	大間々保健センター 笠懸保健センター 東保健センター	9月8日(木) 9月12日(月) 9月13日(火)	9:30~11:00 9:30~11:00 9:30~11:00		みどり市健康管理課 TEL0277-76-2510	対象：市民 内容：血圧測定、体組成計による測定、尿検査、栄養指導、健康相談、歯科指導等	群馬県みどり市健康管理課 TEL0277-76-2510 hoken- k@city.midori.gunma.jp
卒煙講座修了者の会(OB会)	みどり市健康管理課	大間々保健センター	9月8日(木)	13:30~15:00 19:00~20:30		みどり市健康管理課 TEL0277-76-2510	対象：卒煙講座修了者 内容：禁煙継続支援、 栄養講話	群馬県みどり市健康管理課 TEL0277-76-2510 hoken- k@city.midori.gunma.jp
子宮頸がん・乳がん(甲状腺)集団検診時の健康教育	みどり市健康管理課	笠懸公民館 大間々保健センター 東保健センター	9月4日(日) 9月13日(火) 9月14日(水) 9月15日(木) 9月30日(金)	13:00~14:00		みどり市健康管理課 TEL0277-76-2510	対象：子宮頸がん、乳がん検診受診者 内容：ロコモ予防のミニ講話	群馬県みどり市健康管理課 TEL0277-76-2510 hoken- k@city.midori.gunma.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
高齢者介護予防地区サロン	大間々地区行政区	7区集会所 13区集会所 8区集会所	9月16日(金) 13:30～15:00 9月17日(土) 11:00～12:00 9月20日(火) 10:00～11:30		大間々地区行政区	対象者：地区高齢者 内容：健康講話、ロコモ予防体操、栄養指導、血圧測定等	
エアロビクス	榛東村健康保険課	榛東村保健相談センター	9月6日 10:00～12:00		榛東村保健相談センター	対象：全住民 内容：ストレッチやウォーキング、有酸素運動などを行う教室	群馬県北群馬郡榛東村 担当：保健相談センター tel:0279-70-8052
上級編エアロビクス	エアロビサークル	榛東村保健相談センター	10/21,10/28 10:00～12:00		榛東村保健相談センター	対象：エアロビクス教室参加者のうち希望者 内容：ストレッチやウォーキング、有酸素運動などを行う教室(サークル活動)	群馬県北群馬郡榛東村 担当：保健相談センター tel:0279-70-8052
住民健診における保健指導	榛東村健康保険課	健診会場 (榛東村保健相談センター、中央公民館、南部コミュニティセンター)	9月～12月 8:30～10:30		榛東村保健相談センター	対象：特定健診を受けた人で、腹囲や体重等が基準値を超えた人 内容：食事や運動等の指導	群馬県北群馬郡榛東村 担当：保健相談センター tel:0279-70-8052
生涯骨太クッキング	榛東村食生活改善推進員連絡協議会	榛東村保健相談センター	9/7 9:30～13:00		榛東村保健相談センター	対象：全住民 内容：生活習慣病予防のために乳製品をつかった調理実習	群馬県北群馬郡榛東村 担当：保健相談センター tel:0279-70-8052
土日健康相談	吉岡町	吉岡町保健センター	9月3日(土) 10時～11時 9月25日(日) 30分	http://www.town.yoshioka.gunma.jp	吉岡町保健センター 0279-54-7744	対象：吉岡町民 内容：保健師・管理栄養士による健康相談・食生活相談・栄養改善相談	吉岡町保健センター 0279-54-7744

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
油・砂糖の含有量 フードモデル展示	吉岡町	吉岡町保健センター	9月1日		吉岡町保健センター 0279-54-7744	総合検診時にフードモデルを展示する	吉岡町保健センター 0279-54-7744
生命の貯蓄体操	上野村	すこやかセンター(上野村保健センター)	9月6日 9月13日 9月20日 9月27日	10:00～12:00 10:00～12:00 10:00～12:00 10:00～12:00	上野村役場保健福祉課 Tel 0274-59-2309	指導員の指導により集団体操	上野村役場保健福祉課 Tel 0274-59-2309
ウォーキング支援事業	上野村	いきいきセンター(上野村保健センター)	9月20日	9:00～17:00	上野村役場保健福祉課 Tel 0274-59-2309	高機能活動量計を貸出し対象者の活動量を計測し、それを基に個別指導を実施する。	上野村役場保健福祉課 Tel 0274-59-2309
運動講習会	上野村	いきいきセンター(上野村保健センター)	9月26日	19:00～21:00	上野村役場保健福祉課 Tel 0274-59-2309	食生活改善推進員が一般住民に呼びかけて村民運動会で踊る音頭の練習会を行う。	上野村役場保健福祉課 Tel 0274-59-2309
定期健康相談	神流町保健福祉課保健係	神流町健康づくり支援センター 神流町保健福祉センター	9月2日	9時30分～11時30分	神流町役場保健福祉課保健係 0274-58-2111	全住民を対象。体組成計を利用した測定や保健師、栄養士による個別保健指導を行う。	神流町役場保健福祉課保健係 0274-58-2111
タニタ健康プログラム	下仁田町保健環境課	下仁田町公民館	9月3日 9月27日	13:30～15:00	下仁田町保健環境課保健予防係 Tel.0274-82-5490	対象：健康に関心のある人80名 内容：活動量計と体組成計を利用した教室	下仁田町保健環境課保健予防係 Tel.0274-82-5490

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
定期健康相談	下仁田町保健環境課	下仁田町保健センター	9月6日 13:30~15:30		下仁田町保健環境課保健予防係 TEL0274-82-5491	対象：健康に関するすべての相談 内容：保健師・管理栄養士・助産師による相談	下仁田町保健環境課保健予防係 TEL0274-82-5490
こころの相談	下仁田町保健環境課	下仁田町保健センター	9月8日 9:30~11:30		下仁田町保健環境課保健予防係 TEL0274-82-5492	対象：精神保健相談 内容：心療内科医師による個別相談	下仁田町保健環境課保健予防係 TEL0274-82-5490
胃がん検診	下仁田町保健環境課	下仁田町保健センター他	9月9・12・13・14・21日 7:30~10:30他		下仁田町保健環境課保健推進係 TEL0274-82-5490	対象：40歳以上74歳まで 内容：胃バリウム検査（検診車での集団健診）	下仁田町保健環境課保健推進係 TEL0274-82-5490
中学生おやこの料理教室	中学校PTA	下仁田中学校	9月1日 18:30~20:30		下仁田町中学校	対象：中学生親子及び教員 内容：中学生親子で夕食作り	下仁田町保健環境課保健推進係 TEL0274-82-5490
乳製品料理教室リーダー研修	下仁田町食生活改善推進協議会	下仁田町保健センター	9月7・8・26日 9:30~13:30		下仁田町食生活改善推進協議会 事務局 0274-82-5490	対象：食生活改善推進員 内容：乳製品料理を一般町民へ普及するためのリーダー研修	下仁田町保健環境課保健推進係 TEL0274-82-5490
健康大学	下仁田町	下仁田町保健センター	9月20日 13:30~15:30		下仁田町保健環境課保健推進係 TEL0274-82-5490	対象：一般町民 内容：食生活改善推進員養成講座（初回）	下仁田町保健環境課保健推進係 TEL0274-82-5490

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
生涯骨太クッキング	下仁田町食生活改善推進協議会	下仁田町保健センター	9月29日 10:00～13:30		下仁田町保健環境課保健推進係 TEL0274-82-5490	対象：一般町民 内容：乳製品料理と生習慣病、ロコモティブシンドロームを一般町民へ普及するための講習会	下仁田町保健環境課保健推進係 TEL0274-82-5490
保健推進員研修	南牧村	富岡保健福祉事務所	9月9日(金)		南牧村役場保健福祉課保健係 電話0274-87-2011	対象：保健推進員 内容：富岡保健福祉事務所における健康増進事業（各種相談事業）等の取り組みについての講話	南牧村役場保健福祉課保健係 電話0274-87-2011
健康相談会	南牧村	南牧村活性化センター	9月29日(木) 午後1時30分～3時30分		南牧村役場保健福祉課保健係 電話0274-87-2011	健康相談 不定愁訴改善のための健康体操	南牧村役場保健福祉課保健係 電話0274-87-2011
運動教室	南牧村	南牧村活性化センター	9月7日(水) 午後7時～8時 9月14日(水) 9月21日(水) 9月28日(水)		南牧村役場保健福祉課保健係 電話0274-87-2011	対象：概ね70歳までの在住者 内容：健康運動指導士を講師とした有酸素運動、筋トレ	南牧村役場保健福祉課保健係 電話0274-87-2011
糖尿病予防教室	甘楽町	ら・ら・かんら(甘楽町)	9月14日	10:00～13:00	健康課保健係 (0274-74-3131)	対象：血糖値・HbA1c高めの人 内容：食事摂取量の確認・血糖値の確認・食品交換票を使った学習・バランスの良い食事の試食 等	甘楽町役場健康課保健係(0274-74-3131) hoken@town.kanra.lg.jp
健康講座	甘楽町	ら・ら・かんら(甘楽町)	9月9日	13:30～15:00	健康課保健係 (0274-74-3131)	対象：40歳以上の住民 内容：足のみかた(富岡総合病院糖尿病看護認定看護師)・食生活を改善しよう(管理栄養士)	甘楽町役場健康課保健係(0274-74-3131) hoken@town.kanra.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
運動教室	甘楽町	ら・ら・かんら(甘楽町)	9月9日	9:45~11:30		健康課保健係 (0274-74-3131)	対象：40歳以上の住民 内容：自分に合った運動の目標を掲げ家庭でも継続できるような講習や実技(講師は健康運動指導士)	甘楽町役場健康課保健係(0274-74-3131) hoken@town.kanra.lg.jp
食生活改善教室	甘楽町	ら・ら・かんら(甘楽町)	9月1日	10:00~11:30		健康課保健係 (0274-74-3131)	対象：40歳以上の住民 内容：自分に合った食生活の目標を掲げ家庭でも継続できるような講習・減塩やカロリー制限の試食を提供し学習	甘楽町役場健康課保健係(0274-74-3131) hoken@town.kanra.lg.jp
男性健康教室 重点健康相談(栄養相談・歯科相談)	甘楽町	甘楽町保健センター	9月20日	9:00~11:30		健康課保健係 (0274-74-3131)	対象：40歳以上の住民 内容：同会場で併行実施 男性の自立度アップと健康づくりを促す(調理実習)・専門家による食生活指導と歯周病予防相談	甘楽町役場健康課保健係(0274-74-3131) hoken@town.kanra.lg.jp
ウォーキング教室	中之条町保健環境課	中之条町総合体育館	9月5日、12日、26日 10月3日			中之条町役場保健環境課健康係 0279-75-8833	正しいウォーキング方法と実践 対象：40歳以上町民	中之条町役場保健環境課健康係 0279-75-8833
水中運動教室	中之条町保健環境課	ハーディー六合	9月14日、21日、28日 10月5日	①14:00~ ②15:00~		六合支所保健環境課 0279-95-3111	水中運動の実践 ①初級コース ②中級コース 対象：40歳以上町民	六合支所保健環境課 0279-95-3111
健康づくり講習会	中之条町保健環境課	各地区公民館	9月中	7会場		中之条町役場保健環境課健康係 0279-75-8833	講話「血圧を下げて延ばそう健康寿命」 「共食のすすめ」 血圧測定、味噌汁塩分測定、試食 対象：町民	中之条町役場保健環境課健康係 0279-75-8833 六合支所保健環境課 0279-95-3111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活改善推進員伝達講習会	中之条町保健環境課	中之条町保健センター	9月8日	9:30～		中之条町役場保健環境課健康係 0279-75-8833	中之条町役場保健環境課健康係 0279-75-8833
健康づくりサロン	中之条町保健環境課	各地区公民館	9月中	22会場		中之条町役場保健環境課健康係 0279-75-8833	中之条町役場保健環境課健康係 0279-75-8833 六合支所保健環境課 0279-95-3111
すこやか健康委員研修会	中之条町保健環境課	中之条町保健センター	9月7日、8日	13:30～16:30		中之条町役場保健環境課健康係 0279-75-8833	中之条町役場保健環境課健康係 0279-75-8833
歩け歩け大会	中之条町保健環境課	六合地区	9月24日	9:00～		中之条町役場保健環境課健康係 0279-75-8833	中之条町役場保健環境課健康係 0279-75-8833
男性の料理教室	中之条町町民生活課	中之条町保健センター	9月29日 10月20日 10月27日	9:30～		中之条町役場町民生活課包括支援センター 0279-75-8835	中之条町役場町民生活課包括支援センター 0279-75-8835
コツコツ骨太教室	長野原町 長野原町食生活改善推進員	山村開発センター	9月30日	午前中		長野原町保健センター	栄養士による調理実習 骨密度検診受診者

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
標語の掲載	長野原町	町の広報	9月		長野原町保健センター	町の広報9月号に標語の掲載	長野原町保健センター
国保ヘルスアップ教室	長野原町(国保)	長野原町保健センター	9/13 9/20	10:00~11:45 10:00~11:30	長野原町保健センター	町の特定健診を受診した者	長野原町保健センター
生活習慣病の予防啓発	嬭恋村	農村環境改善センター	9/1~30		嬭恋村住民福祉課 保健室 0279-96-1975	ポスターの掲示	嬭恋村住民福祉課 保健室 0279-96-1975
中学校食育教室	嬭恋村 嬭恋中学校 食生活改善推進協議会	嬭恋中学校	9/8,9,14	13:30~15:30	嬭恋村住民福祉課 保健室 0279-96-1975	バランス弁当づくり	嬭恋村住民福祉課 保健室 0279-96-1975
シニア倶楽部	嬭恋村	農村環境改善センター	9月12日	13:30~16:00	嬭恋村住民福祉課 保健室 0279-96-1975	健康増進のための運動や生活習慣に関する専門家の講演及び実習	嬭恋村住民福祉課 保健室 0279-96-1975
身体活動維持向上教室	嬭恋村	大前活性化センター	9/2,27	13:30~15:00	嬭恋村住民福祉課 保健室 0279-96-1975	対象：65歳以上の住民 内容：健康増進のための運動に関する専門家の講演及びICTを活用したプログラムの実施	嬭恋村住民福祉課 保健室 0279-96-1975

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
祖父母教室	嬭恋村	嬭恋村西部幼稚園	9月30日	9:30~10:30		嬭恋村住民福祉課 保健室 0279-96-1975	対象：幼稚園児の祖父母 内容：健康増進のための食習慣等に関する講演	嬭恋村住民福祉課 保健室 0279-96-1975
健康相談	草津町	草津町保健センター	9月9日	午後1時30分から3時		草津町健康推進課(保健センター) 0279-88-5797	草津町民を対象とし、健康診査・小児生活習慣病予防健診の事後指導として、医師・保健師・管理栄養士による個別相談の実施	草津町健康推進課(保健センター) 0279-88-5797
いきいき健康教室	草津町	草津町保健センター	9月から12月まで			草津町健康推進課(保健センター) 0279-88-5797	健康診査の事後指導として健康教育を実施。運動・栄養・休養の分野を取り入れた9回シリーズの健康教室	草津町健康推進課(保健センター) 0279-88-5797
健診結果説明会	高山村住民課	関田公民館 原公民館 高山村保健福祉センター	9月13, 14日	10時~12時 14時~19時		高山村保健福祉センター 0279-63-1311	・40歳以上の健診受診者 健診の結果説明を行います	高山村保健福祉センター 0279-63-1311
健康運動教室	昭和村役場保健福祉課	昭和村公民館	H29.2~3月	午後1時30分~3時		昭和村保健福祉課 0278-24-5111	対象：村民 内容：生活習慣改善のため日常にいかせる運動	昭和村保健福祉課 0278-24-5111
特定保健指導	みなかみ町	保健福祉センター	9月13日			みなかみ町子育て健康課 TEL 0278-62-2527	対象：積極的支援、動機づけ支援の人 内容：・健診結果の見方 ・メタボリックシンドロームについて ・個人目標の設定	みなかみ町子育て健康課 TEL 0278-62-2527

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
老連新治支部 健康教室	老連 新治支部	地区集会場	9月 5日 13:30 9月 9日 ~15:00 9月12日 9月16日 9月26日		みなかみ町社会福祉協 議会新治支所 Tel 0278-64-2366	対象：65歳以上の人 内容：・「ヨーガ講 習」 インストラク ター ・「ロコモについて」 講話 保健師 ・「健康おやつの試 食」 食生活改善推進 員	みなかみ町社会福祉協 議会新治支所 Tel 0278-64-2366
みなかみガールのた めの運動教室	みなかみ町	保健福祉センター	9月 6日 10:15 9月27日 ~11:45		みなかみ町子育て健康 課 Tel 0278-62-2527	対象：20歳～49歳 の女性 内容： ・「ヨーガ教室」 イ ンストラクター	みなかみ町子育て健康 課 Tel 0278-62-2527
おとなのための運動 教室	みなかみ町	保健福祉センター	9月27日 13:00 ~15:00		みなかみ町子育て健康 課 Tel 0278-62-2527	対象：40歳～70歳 内容：「血液サラサラ 運動を体験しよう」健 康運動指導士、栄養士	みなかみ町子育て健康 課 Tel 0278-62-2527
精神相談	みなかみ町	保健福祉センター等	9月28日 13:30 ~15:00		みなかみ町子育て健康 課 Tel 0278-62-2527	対象：町民 内容：精神科医師によ る相談	みなかみ町子育て健康 課 Tel 0278-62-2527
骨粗鬆症予防教室	玉村町健康福祉課 (保健センター)	玉村町保健センター	9月12日 10:00~12:00		玉村町健康福祉課 (保健センター) Tel 0270-64-7706	対象：骨密度検診(女 性対象)を受けた人 内容：管理栄養士によ る骨粗鬆症予防を中心 とした栄養の講義とカ ルシウムの多い料理の 試食	玉村町健康福祉課 (保健センター) Tel 0270-64-7706

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康大学開講	玉村町健康福祉課 (保健センター)	玉村町保健センター	9月21日 9:15～12:00		玉村町健康福祉課 (保健センター) Tel 0270-64-7706	対象：健康大学受講を 申し込んだ町民 内容：健康大学（9月 ～2月まで全7回）を 開講。第1回は医師に よる「生活習慣病の基 礎知識」の講義	玉村町健康福祉課 (保健センター) Tel 0270-64-7706
広報たまむら掲載	玉村町	玉村町	9月1日号		玉村町健康福祉課 (保健センター) Tel 0270-64-7706	町広報紙（広報たまむ ら）に「健康増進普及 月間」「食生活改善普 及運動」について掲 載。	玉村町健康福祉課 (保健センター) Tel 0270-64-7706
ヘルスアップ教室	板倉町	板倉町保健センター	9月		板倉町健康介護課 (板倉町保健センター)	対象：40～74歳の 住民、メタボ該当者 内容：メタボリックシ ンドロームについての 講話（集団指導）、個 別面接	板倉町健康介護課 (板倉町保健センター) TEL0276-82-3757
住民健診結果説明会	板倉町	板倉町保健センター	9月		板倉町健康介護課 (板倉町保健センター)	対象：住民健診受診者 内容：健診結果の見方 の説明、生活習慣の改 善の支援	板倉町健康介護課 (板倉町保健センター) TEL0276-82-3757
健康相談	社会福祉協議会	板倉町社会福祉協議 会(老人福祉セン ター)	9月		板倉町社会福祉協議会 (老人福祉センター)	対象：福祉センター来 所者 内容：福祉センター利 用者に対して、健康に 関する講話と血圧測 定、健康相談を実施	板倉町社会福祉協議会 (老人福祉センター) TEL0276-82-3900
バランスボール教室	板倉町	板倉町保健センター	6月		板倉町健康介護課 (板倉町保健センター)	対象：運動を制限され ていない住民 内容：健康運動士によ る運動の実技を実施	板倉町健康介護課 (板倉町保健センター) TEL0276-82-3757

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
乳幼児健診における健康相談	板倉町	板倉町保健センター	9月			板倉町健康介護課 (板倉町保健センター)	対象：乳幼児およびその保護者 内容：栄養指導（集団）、保健指導（個別）	板倉町健康介護課 (板倉町保健センター) TEL0276-82-3757
生活習慣病予防教室の開催	明和町	明和町役場及び明和町中央公民館	9月27日	13:30~15:30		明和町役場 健康づくり課	一般町民を対象に9・10月に生活習慣病予防の講話及び調理実習を実施する	明和町役場 健康づくり課
がん健診未受診者への勧誘	明和町		9月中			明和町役場 健康づくり課	9月以降に受診できるがん検診について情報提供する	明和町役場 健康づくり課
いきいき健康相談	千代田町環境保健課	千代田町保健センター	9月2日	10:00~11:30		千代田町保健センター 0276-86-5411	対象：町民全般 内容：乳幼児の計測・育児相談、成人の血圧測定・健康相談・栄養相談	千代田町保健センター 0276-86-5411
生涯骨太クッキング	千代田町食生活改善推進員協議会	千代田町保健センター	9月7日	9:30~13:00		千代田町保健センター 0276-86-5411	対象：40歳以上の女性 内容：骨粗鬆症予防に関する講話・調理実習	千代田町保健センター 0276-86-5411
水中ウォーキング教室	千代田町環境保健課	千代田町温水プール	9月9日 9月16日 9月23日 9月30日	13:30~15:00		千代田町保健センター 0276-86-5411	対象：28年度の健診で体重や血液検査等で要指導以上の30~74歳男女 内容：健康に関する講話の後、水中ウォーキングを約1時間行う	千代田町保健センター 0276-86-5411

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
一万歩の会	千代田町環境保健課	千代田町保健センター	9月16日	9:00~10:30		千代田町保健センター 0276-86-5411	対象：町民全般 内容：町内コース(4~5km)を歩く。	千代田町保健センター 0276-86-5411
ちよだ血压マイスター	千代田町環境保健課	千代田町保健センター	9月28日	9:30~13:00		千代田町保健センター 0276-86-5412	対象：千代田町食生活改善推進員 内容：高血圧予防に関する講話・調理実習・レシピ考案	千代田町保健センター 0276-86-5411
体重-3kg大作戦	大泉町健康づくり課	大泉町保健福祉総合センター	平成28年 9月1日	午前 10時~正午	http://www.town.oizumi.gunma.jp	大泉町健康づくり課 0276-55-2632	対象：町内在住で体重や腹囲にお悩みの方 内容：ミニ講話、おうちでできる簡単スロージョギングとながら筋トレ	大泉町健康づくり課 0276-55-2632
血液サラサラ教室	大泉町健康づくり課	大泉町保健福祉総合センター	平成28年 9月7日 9月13日 9月20日	午前 10時~11時 30分	http://www.town.oizumi.gunma.jp	大泉町健康づくり課 0276-55-2632	対象：特定健診、わかば健診、人間ドック等の受診者でLDLコレステロールや中性脂肪が高い人 内容：血液サラサラを目指す食事作り、講話、運動	大泉町健康づくり課 0276-55-2632
リラクゼーションヨガ教室	大泉町健康づくり課	大泉町保健福祉総合センター	平成28年 9月29日	午前 10時~正午	http://www.town.oizumi.gunma.jp	大泉町健康づくり課 0276-55-2632	対象：町内在住で運動不足を感じている方 内容：リラクゼーションヨガ	大泉町健康づくり課 0276-55-2632
脱メタボ栄養教室	大泉町健康づくり課	大泉町保健福祉総合センター	平成28年 9月29日	午前 10時~正午	http://www.town.oizumi.gunma.jp	大泉町健康づくり課 0276-55-2632	対象：町内在住でメタボリックシンドロームを予防・改善したいと感じている方 内容：栄養講話、調理実習「食物繊維たっぷりメニュー」、試食	大泉町健康づくり課 0276-55-2632

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

群馬県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康相談	邑楽町	邑楽町保健センター	9月5日(月) 9月12日(月) 9月26日(月)	10:00~11:30		邑楽町保健センター 0276-88-5533	対象：一般住民 内容：保健師による健康相談	邑楽町保健センター 0276-88-5533
ますます元気教室	邑楽町	邑楽町保健センター	9月8日(木) 9月15日(木) 9月29日(木)	10:00~11:30		邑楽町保健センター 0276-88-5533	対象：65歳以上の高齢者 内容：体操や調理実習	邑楽町保健センター 0276-88-5533
保健推進員定例会	邑楽町	邑楽町保健センター	9月5日(月)	10:00~11:30		邑楽町保健センター 0276-88-5533	対象：保健推進員 内容：「認知症の理解と対応」と題した講演会	邑楽町保健センター 0276-88-5533
子宮頸がん検診・乳がん検診	邑楽町	邑楽町保健センター	9月1日(木) 9月2日(金) 9月8日(木) 9月12日(月) 9月26日(月)	13:00~		邑楽町保健センター 0276-88-5533	対象：20歳以上の子宮頸がん検診希望者及び40歳以上の乳がん検診希望者 内容：集団健診	邑楽町保健センター 0276-88-5533
ムーヴストレッチ	邑楽町	邑楽町保健センター	9月13日(火) 9月20日(火)	13:30~15:00		邑楽町保健センター 0276-88-5533	対象：20歳~64歳の運動に支障のない人 内容：軽運動教室	邑楽町保健センター 0276-88-5533

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

前橋市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報まえばしによる周知・啓発	前橋市健康増進課				027-220-5708	平成28年度健康増進普及月間・がん征圧月間について広報まえばしに掲載	前橋市健康部健康増進課
健康アップ体験会	前橋市健康増進課	けやきウォーク前橋1階けやきコート	2016/9/14(水) 10:00~15:00		027-220-5708	(1) 血管年齢測定 (2) 運動体験 (3) 骨量測定 (4) 食生活・栄養 (5) 自殺予防 (6) がんに関する周知 (7) 健康まえばし21クイズ (8) 歯科 (9) 各種検診(健診) 受診勧奨 (10) ころとんと記念撮影 (11) 結核についてスタンプラリー形式で行い、8か所中3か所体験した方へ粗品を進呈。さらに健康まえばし21クイズ参加者へも粗品を進呈。	前橋市健康部健康増進課
いきいき健康教室	前橋市健康増進課	地域の会場			027-220-5708	市民、地域団体、企業、学校等の申請に基づき、市内各所に出向き、「健康まえばし21」や食生活、運動等についての講義等を行う。	前橋市健康部健康増進課
健康チャレンジ教室	前橋市健康増進課	①元総社公民館 ②大胡地区農村環境改善センター	①2016/9/16 ①13:30~15:00 ②2016/9/29 ②10:00~11:30		027-220-5708	健康運動士による運動教室	前橋市健康部健康増進課
各種がん検診	前橋市健康増進課	健康づくり財団、保健センター、地区公民館等			027-220-5708	各種がん検診(集団検診)	前橋市健康部健康増進課

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

前橋市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
スマイル健診、健診後の健康相談	前橋市健康増進課	健康づくり財団	2016/9/4,2016/9/10 9:00~11:30		027-220-5708	19歳~39歳の市民健康診査及び健康相談	前橋市健康部健康増進課
月いち健康相談	前橋市健康増進課	前橋市保健センター	9月30日 9:00~11:00		027-220-5708	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康相談	前橋市健康部健康増進課

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

高崎市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間の周知活動	高崎市	高崎市総合保健センター 箕郷保健センター 群馬保健センター 新町保健センター 榛名・倉淵保健センター 吉井保健センター	9/1～9/30		高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：全市民 内容：広報誌・ラジ オ・ポスター・電光掲 示板（市庁舎及びJR 高崎駅前）にて啓発、 各種健康教室・乳幼児 健診・出前講座等で啓 発ポケットティッシュ 配布	高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6113
母子手帳交付時のリーフレット配布	高崎市	高崎市総合保健センター 箕郷保健センター 群馬保健センター 新町保健センター 榛名・倉淵保健センター 吉井保健センター	9/1～9/30	www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2014011800816/	高崎市保健所健康課 母子保健担当 TEL027-381-6113	対象：妊婦及びその家族 内容：たばことアル コールの健康被害につ いての情報提供	高崎市保健所健康課 母子保健担当 TEL027-381-6113
健康相談、栄養相談	高崎市	高崎市総合保健センター 箕郷保健センター 群馬保健センター 新町保健センター 榛名・倉淵保健センター 吉井保健センター	9/1～9/30	www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2014011800977/	高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：全市民 内容：市民の生活習慣 の改善に向けての支援	高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6113
男性健康カレッジ	高崎市	高崎市総合保健センター	9/1 9/15 9/29	13:30～15:30 www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2014011800984/	高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：60代男性 内容：日頃の生活習慣 を振り返り、健康づく りの実践に向けての講 話・調理実習・運動指 導などを実施。	高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6113
禁煙チャレンジ教室	高崎市	高崎市総合保健センター	9/3	9:30～11:00 www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2014011800984/	高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：3ヶ月以内に禁 煙を希望している市民 内容：たばこの健康被 害や禁煙方法の紹介な どの講話と禁煙に向け ての個別支援。	高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6113

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

高崎市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ふたりで作りたい！ からだにうれしい幸 せクッキング	高崎市	高崎市総合保健セン ター	9/24 10:00～14: 00	<a href="http://www.city.taka
saki.gunma.jp/
docs/2014011
800984/">www.city.taka saki.gunma.jp/ docs/2014011 800984/	高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：おおむね結婚3 年未満の夫婦 内容：日頃の生活習慣 を振り返り、健康づく りの実践に向けての講 話・調理実習を実施。	高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6113
マタニティクラス	高崎市	榛名・倉淵保健セン ター 吉井保健センター	9/14.21.25.2 9 9/15.11・16	<a href="http://www.city.taka
saki.gunma.jp/
docs/2014011
800786/">www.city.taka saki.gunma.jp/ docs/2014011 800786/	高崎市保健所健康課 母子保健担当 TEL027-381-6113	対象：妊婦 内容：妊産婦の食事バ ランスガイドを活用 し、妊産婦の栄養につ いての講話や調理実習 を実施。	高崎市保健所健康課 母子保健担当 TEL027-381-6113
あかちゃん学級	高崎市	高崎市総合保健セン ター 箕郷保健センター 群馬保健センター 新町保健センター 榛名・倉淵保健セン ター 吉井保健センター	9/5.14.26 9/15 9/6 9/20 9/9 9/27 9:15～13: 45 9:15～9:45 9:15～10:00 10:00～10: 30 9:30～9:45 9:30～9:45	<a href="http://www.city.taka
saki.gunma.jp/
docs/2013121
600804/(母
子保健内)">www.city.taka saki.gunma.jp/ docs/2013121 600804/(母 子保健内)	高崎市保健所健康課 母子保健担当 TEL027-381-6113	対象：生後4～5か月児 と その保護者 内容：離乳食開始前の 児を持つ保育者が、離 乳食の必要性を理解 し、適切な離乳ができ るよう、栄養指導・個 別相談を実施。	高崎市保健所健康課 母子保健担当 TEL027-381-6113
すくすく相談	高崎市	高崎市総合保健セン ター 箕郷保健センター 群馬保健センター 新町保健センター 榛名・倉淵保健セン ター 吉井保健センター	9/5.14.26 9/15 9/8 9/20 9/7 9/6 9:10～9:40 10:15～10: 45 9:15～10:00 9:15～9:45 9:30～10:00 9:15～9:45	<a href="http://www.city.taka
saki.gunma.jp/
docs/2014011
800625/">www.city.taka saki.gunma.jp/ docs/2014011 800625/	高崎市保健所健康課 母子保健担当 TEL027-381-6113	対象：生後7～8か月児 と その保護者 内容：離乳食を進めて いく上で不安に思っ ていることの解消や母乳 についての相談等の実 施。	高崎市保健所健康課 母子保健担当 TEL027-381-6113
健診受診後健康教	高崎市	高崎市総合保健セン ター 箕郷保健センター 群馬保健センター 新町保健センター 吉井保健センター	9/12 9/1 9/9 9/5 9/2 13:30～15: 30(全会場)		高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：40～74歳の 健診受診者 内容：保健師による健 診結果の見方を中心と した講話。栄養士によ るバランスの良い食事 についての健康教育。 保健師によるストレッ チ体操等。	高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6113

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

高崎市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
スマー糖健康チャレンジ教室	高崎市	高崎市総合保健センター	9月21日 13:30~15:30		高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：特定健診および国保人間ドック受診者のうち、非肥満型高血糖に高血圧、脂質異常を併せ持つ人 内容：高血糖のメカニズムの説明、食事・栄養・歯科指導、血糖測定など	高崎市保健所健康課 健康づくり担当 TEL027-381-6113