

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
子どもの料理コンクール(二次審査)	栃木県食生活改善推進員協議会、栃木県	宇都宮短期大学付属高等学校	9月24日 (土)	http://www.kenko-choju.tochigi.jp/contents/page.php?id=28	栃木県食生活改善推進員協議会事務局(栃木県保健福祉部兼行増進課内) TEL: 028-623-3094	県内の小学4～6年生を対象に開催する料理コンクール。 テーマ: 『しっかり食べよう楽しい朝食』 ～主食、主菜、副菜のそろったバランスのよいメニュー～	栃木県食生活改善推進員協議会事務局(栃木県保健福祉部兼行増進課内) TEL: 028-623-3094
ポスター掲示等による広報活動	栃木県保健福祉部健康増進課	県庁各フロア、本町交差点地下横断歩道	9月1日～9月30日		栃木県保健福祉部健康増進課 TEL: 028-623-3094	ポスターを県庁各フロア、市内地下横断歩道に掲示するほか、県ホームページ、フェイスブックを通じ生活習慣改善の重要性について広く啓発を行う。	栃木県保健福祉部健康増進課 TEL: 028-623-3094
小規模事業所の健康づくりイベント(健康相談)	県西健康福祉センター	栗野商工会	9月2日	9:00～12:00	県西健康福祉センター 健康対策課栄養難病 Tel0289-64-3125	20～70歳の就労者、健診会場での健康相談、スモーカーザー、ハイチェッカー測定	県西健康福祉センター 健康対策課栄養難病 Tel0289-64-3125
生活習慣病予防ポスター掲示	県西健康福祉センター	県西健康福祉センター所内	9月1日～9月30日		県西健康福祉センター 健康対策課栄養難病 Tel0289-64-3125	一般市民の来庁者、生活習慣病予防・健康増進関係ポスターを所内掲示	県西健康福祉センター 健康対策課栄養難病 Tel0289-64-3125
脳卒中予防及び身体を動かそうキャンペーン	今市健康福祉センター	今市健康福祉センター	9月予定		今市健康福祉センター 保健衛生課 Tel0288-21-1066	対象: 一般市民 内容: 食品衛生責任者養成講習会議でのパンフレット配布	今市健康福祉センター 保健衛生課 Tel0288-21-1066

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
自殺予防キャンペーン	県西健康福祉センター	県西健康福祉センター	9月随時		県西健康福祉センター 担当課:健康支援課 Tel0289-62-6224	対象:一般市民 内容:心の健康増進のためのパンフレット・啓発物等の配布	県西健康福祉センター 担当課:健康支援課 Tel0289-62-6224
健康増進普及月間ポスターの掲示、リーフレットの配布	県東健康福祉センター	所内	9月1日～ 9月30日		県東健康福祉センター健康対策課栄養難病 Tel0285-82-3323	来庁者健康増進普及月間ポスターを所内に掲示、リーフレットの配布により健康づくりの普及啓発を行う。	県東健康福祉センター健康対策課栄養難病 Tel 0285-82-3323
とちぎ禁煙・分煙推進店登録説明	県東健康福祉センター	益子町中央公民館	9月6日		県東健康福祉センター健康対策課栄養難病 Tel0285-82-3323	美容業従事者とちぎ禁煙・分煙推進店登録説明	県東健康福祉センター健康対策課栄養難病 Tel0285-82-3323
ポスター掲示による広報	栃木県県南健康福祉センター	栃木県県南健康福祉センター	9月1日 ～9月30日		県南健康福祉センター健康対策課栄養難病担当 TEL 0285-22-1509	対象:来庁者、職員等 内容:ポスター掲示、リーフレット配布	県南健康福祉センター健康対策課栄養難病担当 TEL 0285-22-1509
ヘルシーライフ推進員研修会	栃木県県南健康福祉センター	栃木県県南健康福祉センター 403会議室	9月7日(水)	10:00～12:00	県南健康福祉センター健康対策課栄養難病担当 TEL 0285-22-1509	対象:在宅栄養士 内容:健康づくり、食生活改善に係る講話	県南健康福祉センター健康対策課栄養難病担当 TEL 0285-22-1509
食生活改善推進員リーダー研修会	栃木県県南健康福祉センター	栃木県県南健康福祉センター 403・404会議室	9月14日 (水)	10:00～15:00	県南健康福祉センター健康対策課栄養難病担当 TEL 0285-22-1509	対象:食生活改善推進員(小山地区・栃木地区) 内容:「健康な食事」及び生活習慣病予防のための食生活に関する講話・グループワーク	県南健康福祉センター健康対策課栄養難病担当 TEL 0285-22-1509

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
衛生管理研修会	(一社)栃木労働基準協会	栃木市栃木文化会館 小ホール	9月9日(金)			対象：事業所の衛生管理者等 内容：職場の健康づくりの推進に係る講話	県南健康福祉センター 健康対策課栄養難病担当 TEL 0285-22-1509
ポスター掲示による 広報活動	県北健康福祉センター	県北健康福祉センター	期間中		県北健康福祉センター 健康対策課 0287-22-2679	対象：来所者、職員 内容：健康増進に関するポスターを庁舎内の出入口に掲示	県北健康福祉センター 健康対策課 0287-22-2679
健康相談 食生活相談	県北健康福祉センター	県北健康福祉センター	随時		県北健康福祉センター 健康対策課 0287-22-2679	対象：相談希望者 内容：健康や食生活に関する相談を受ける	県北健康福祉センター 健康対策課 0287-22-2679
受動喫煙防止	県北健康福祉センター	県北健康福祉センター	9月22日	終日	県北健康福祉センター 健康対策課 0287-22-2679	対象：来所者、職員 内容：禁煙の日（スワンスワンデー）として庁舎敷地内全面禁煙とする	県北健康福祉センター 健康対策課 0287-22-2679
ヘルシーグルメ制度 説明	県北健康福祉センター	県北健康福祉センター	9月6日		県北健康福祉センター 健康対策課 0287-22-2679	対象：食品衛生責任者 内容：県民の健康状態を周知し、ヘルシーグルメへの取り組みを勧奨する	県北健康福祉センター 健康対策課 0287-22-2679
市町・在宅栄養士研修会	県北健康福祉センター	県北健康福祉センター	9月29日		県北健康福祉センター 健康対策課 0287-22-2679	対象：市町・在宅栄養士 内容：ロコモティブシンドローム予防を含めた在宅医療等に関する研修の実施	県北健康福祉センター 健康対策課 0287-22-2679

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
メンタルヘルス講習会	佐野工業団地総合総合管理協会	佐野工業団地会館ホール	平成28年 9月13日(火)	13:30～15:00		佐野工業団地内企業従業員を対象とした心と体の健康づくりに関する講話	安足健康福祉センター 栄養難病担当 TEL:0284-41-5895	
働く世代の健康づくり推進事業	佐野労働基準協会 安足健康福祉センター	佐野市文化会館	平成28年 9月14日(水)	13:45～		地域の健康課題・生活習慣病予防等の健康づくりに関する情報提供	安足健康福祉センター 栄養難病担当 TEL:0284-41-5895	
働く世代の健康づくり推進事業	足利労働基準協会 安足健康福祉センター	足利労働基準協会	平成28年 9月15日(木)	13:45～		地域の健康課題・生活習慣病予防等の健康づくりに関する情報提供	安足健康福祉センター 栄養難病担当 TEL:0284-41-5895	
生活習慣病関係者研修会	安足健康福祉センター	安足健康福祉センター	平成28年 9月29日(木)	14:00～16:00		安足健康福祉センター 栄養難病担当 TEL:0284-41-5895	地域の保健医療福祉関係者を対象とした、糖尿病合併症予防のための治療と指導の実践に関する講等	安足健康福祉センター 栄養難病担当 TEL:0284-41-5895
次世代の健康づくり推進事業	管内中学校1校 安足健康福祉センター	該当中学校	1回			生徒を対象とした、睡眠に関する講話	安足健康福祉センター 栄養難病担当 TEL:0284-41-5895	
次世代の健康づくり推進事業	管内中学校1校 安足健康福祉センター	該当中学校	1回			生徒を対象とした、禁煙防止教室	安足健康福祉センター 栄養難病担当 TEL:0284-41-5895	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
生活習慣改善啓発・ 検診受診率アップ啓 発事業	安足健康福祉セン ター		随時			一般住民に対し、ポス ター掲示、リーフレッ トの配布により運動を 中心とした健康づくり について普及啓発を行 う。	安足健康福祉センター 栄養難病担当 TEL:0284-41-5895
働く世代の健康づくり 推進事業	安足健康福祉セン ター		随時	http://www.pr ef.tochigi.lg.jp /e55/ansoku- index.html		働く世代の健康づくり を応援するため、健康 増進月間及び健康づく りに関する情報をホー ムページ掲載し普及啓 発を行う。	安足健康福祉センター 栄養難病担当 TEL:0284-41-5895

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及啓発事業	栃木県歯科医師会	とちぎ歯の健康センター	9月1日 :H28.9.30		栃木県歯科医師会	「食育」「摂食嚥下指導」に関するパネルの展示	028-648-0471

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
生活習慣病予防のための食生活セミナー	公益社団法人日本栄養士会 公益社団法人栃木県栄養士会	コンセーレ アイリスホール	9月17日 13:00～16:45	通知発送	公益社団法人栃木県栄養士会事務局 TEL028-634-3438	対象：管理栄養士・栄養士 内容：講演「高齢社会における油脂の役割」・「中鎖脂肪酸の脳機能への影響について」	公益社団法人栃木県栄養士会事務局 TEL028-634-3438

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康教育講座	健康保険組合連合会 栃木連合会	とちぎ福祉プラザ第1 研修室(宇都宮市)	9月7日(水) 午後1時30 分		028-610-6688	対象：健康保険組合加 入者 内容：管理栄養士によ る「食と健康につい て」と題しての講演を 開催	028-610-6688

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
職場体操の視聴	全国健康保険協会栃木支部	全国健康保険協会栃木支部窓口	9/1～9/30	9:00～17:00	https://www.kyokaikenpo.or.jp	保健グループ TEL 028-616-1695	窓口での職場体操「元気ニコニコ体操」の放映	保健グループ TEL 028-616-1695
窓口健康相談	全国健康保険協会栃木支部	全国健康保険協会栃木支部窓口	9/5～9/16	8:30～17:15	https://www.kyokaikenpo.or.jp	保健グループ TEL 028-616-1695	窓口来所のお客様に血圧測定、体脂肪測定、健康相談を実施(特定保健指導も含む)	保健グループ TEL 028-616-1695
健康診断受診強化	全国健康保険協会栃木支部	全国健康保険協会HP	9/1～9/30		https://www.kyokaikenpo.or.jp	保健グループ TEL 028-616-1695	加入者に対して、健康診断の受診を促す広報	保健グループ TEL 028-616-1695
		協会けんぽインフォメーション(とちぎテレビ)	9月15日	21:30頃				

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
「健康づくり体験談」 募集事業	栃木県後期高齢者医療 広域連合	-	平成28年7月28日から 平成28年9月30日まで	http://www.kouikirengo-tochigi.jp/ ※平成28年7月28日より告知予定	栃木県後期高齢者医療 広域連合 総務課 TEL:028-627-6805 Mail: soumu@kouikirengo-tochigi.jp	後期高齢者医療制度の 被保険者の皆様から健康 づくり体験談を募集し、 日頃の健康管理に一層関心 を持っていただくとともに、 優秀作品を当広域連合の ホームページに掲載し、 広く被保険者等の皆様に 健康情報として提供して いく。 【事業内容】 ①応募テーマ 運動・ 食事・生きがいの3つの テーマの内から「日常、 自分の健康管理のために 行っている健康法及び その効果」について ②応募方法 テーマを 原稿用紙2～3枚でまとめ、 広域連合まで郵送または Eメールで送付 ③応募資格 後期高齢者 医療制度に加入している 本県の被保険者 ④応募期間 平成28年 7月28日から平成28年 9月30日まで ⑤表彰 最優秀賞、優 秀賞、佳作には賞状と 記念品を贈呈 また、応募者全員に記 念品を進呈	栃木県後期高齢者医療 広域連合 総務課 TEL:028-627-6805 Mail: soumu@kouikirengo-tochigi.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ヘルスケア研修会	栃木県国民健康保険 団体連合会	とちぎ福祉プラザ	9月15日 13:30~15: 15		保健事業課 TEL 028-622-7248	○対象 県内で健康に関する指 導・支援に従事する 方々(保健師、在宅保 健師、看護師、在宅看 護師、管理栄養士、栄 養士、健康運動指導 士、食生活改善推進 員、健康づくり推進 員、健康づくり関係者 等) ○内容 健康増進のための講演	保健事業課 TEL 028-622-7248

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康づくり講座 生活習慣病予防クッキング	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	2016/9/1 2016/9/2	10:30～12:30	http://www.kenkounomori.org	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 TEL 028-623-5566	対象：16歳以上 内容：がん予防の食生活についての講話と実習	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 TEL 028-623-5566
健康づくり講座 シェイプアップ講座 運動編	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	2016/9/30	10:30～12:00	http://www.kenkounomori.org	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 TEL 028-623-5566	対象：16歳以上 内容：効果的なシェイプアップにつなげるための運動講話と実技（有酸素運動と筋カトレーニング）	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 TEL 028-623-5566
森の食堂	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	とちぎ健康の森 レストランヨコハマ	2016/9/13～ 2016/9/16			とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 TEL 028-623-5566	対象：県民 内容：「とちぎ健康21プラン」にあるヘルシーメニューの料理の提供	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 TEL 028-623-5566
健康情報提供コーナーを活用した情報提供	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	2016/9/1～ 2016/9/30	9:00～21:00 (火～土) 9:00～17:00 (日,月,祝日)		とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 TEL 028-623-5566 健康の森管理課 TEL 028-623-5858	対象：とちぎ健康の森来館者 内容：運動、食事、禁煙に関するポスターを掲示	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 TEL 028-623-5566 健康の森管理課 TEL 028-623-5858

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
セルフケア教室	警務部厚生課	講師派遣委託業者内施設	8月4・5日 9時30分 ～17時	なし	栃木県警察本部厚生課 健康管理係 電話028-623-3764	39歳未満の職員のうちBMI31以上及び体重110kg以上の職員を対象にメタリックシンドローム予防のための保健、食事、運動指導を行うもの	栃木県警察本部厚生課 健康管理係 電話028-623-3764
ウォーキングラリー	警務部厚生課		9月1日～1 月31日	なし	警察共済組合栃木県支部 電話028-623-3789	上記1教室参加者の運動指導等の定着効果を確認するため、日々の運動、体重、気付き等を提出させ、また、各自の目標達成状況を検証するもの	警察共済組合栃木県支部 電話028-623-3789

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
紙上ウォーキング大会	栃木銀行健康保険組合	任意	文書発信 (被保険者全員)	栃木銀行健康保険組合	対象：被保険者 内容：(9/1~10/末) ・毎日の歩行数、食生活改善実施状況の記録表を作成し、回収する。 ・上位50名と飛び賞100名に対して商品を用意する。	028-632-8550

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
特定健診等の受診勧奨及び健康意識の向上を目的とした記事の掲載	栃木県市町村職員共済組合	当組合発行の広報誌	9月号	http://www.tochigi-kyosai.jp	栃木県市町村職員共済組合 TEL 028-615-7816	対象者：組合員及び被扶養者 内容：特定健診等の受診勧奨、健康意識を向上を目的とした健康レシピなどの記事の掲載	栃木県市町村職員共済組合 TEL 028-615-7816

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食品成分表について	アイ・エフ・シー栄養 専門学校	アイ・エフ・シー栄養 専門学校	10:00~	なし	アイ・エフ・シー栄養専門 学校	食品成分表の活用法に ついて学ぶ	アイ・エフ・シー栄養専門 学校

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
宇都宮共和大学 宇都宮短期大学	学友会レクリエーションフェスティバル	宇都宮共和大学長坂 キャンパス	9月10日(土) 9:00~15:00	www.ujc.ac.jp	028-649-0511	大学	028-649-0511

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康づくりのひろば	足利市	小俣公民館 筑波公民館 毛野公民館 山辺公民館 御厨公民館	9月1日 9月14日 9月16日 9月20日 9月28日	10:00～11:00	http://www.city.ashikaga.to www.ci_tv.ashikaga.to chigi.jp	足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-40-3115	対象) 住民全般 内容) 血圧測定・体重測定等のセルフ健康チェック等	足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115
お口と食事の相談会	足利市	保健センター	9月15日 9月6日 9月30日	予約制 ①9:30～ ②10:30～ ③11:30～ 予約制 ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～	http://www.city.ashikaga.to www.ci_tv.ashikaga.to chigi.jp	足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-40-3115	対象) 住民全般 内容) 歯科衛生士による歯、口腔に関する個別相談。管理栄養士による個別栄養相談	足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115
病態栄養相談	足利市	保健センター	9月1日 9月7日 9月16日 9月27日	予約制 ①9:30～ ②10:30～ 予約制 ①13:30～ ②14:30～	http://www.city.ashikaga.to www.ci_tv.ashikaga.to chigi.jp	足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-40-3115	対象) 住民全般 内容) 医師から指導依頼のあった者に対する、管理栄養士による個別栄養相談	足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115
健康づくりの相談会	足利市	保健センター	9月5日	予約制 ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～	http://www.city.ashikaga.to www.ci_tv.ashikaga.to chigi.jp	足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-40-3115	対象) 住民全般 内容) 看護師等による個別健康相談と相談内容に応じた健康チェック(血圧測定・体重測定・尿チェック等)	足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115
商業施設におけるウォーキング講座	足利市	コムファーストショッピングセンター	9月25日	1回目 13:00～13:30 2回目 14:30～15:00	http://www.city.ashikaga.to www.ci_tv.ashikaga.to chigi.jp	足利市健康増進課 (スマートウェルネスシティ担当) Tel:0284-40-3112	対象) 住民全般 内容) 運動指導員による運動習慣づくりに向けたウォーキング指導と実技体験	足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115
健康の日医師講演会	足利市	矢場川公民館	9月12日	1400～15:30	http://www.city.ashikaga.to www.ci_tv.ashikaga.to chigi.jp	足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-40-3115	対象) 地区住民 内容) 認知症予防に関する医師の講演	足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115
生活習慣改善推進員主催栄養講座	足利市	梁田公民館 毛野公民館	9月6日 9月27日	10:00～13:00		足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-40-3115	対象) 地区住民 内容) 減塩・栄養バランス・カルシウムアップ等に関する調理実習と栄養士の講話	足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
4か月児健診でのファミリー向けワンポイントアドバイス	足利市	保健センター	9月27日 13:30～16:00 9月28日 9:30～12:00 *9月28日は午前、午後 の日程あり		足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-40-3115	対象) 4か月健診に来所した児の保護者 内容) 減塩・運動に関する栄養士のワンポイントアドバイス	足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115
SWC(スマートウェルネスシティ)推進健康づくり講座「カンタンへらしお(減塩)マスター編」	足利市	北郷公民館	9月29日 14:00～15:30		足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-40-3115	対象) 女性学級受講者 内容) 減塩推進のための栄養士による講話	足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115
SWC(スマートウェルネスシティ)推進健康づくり講座「健幸ウォーキング編」	足利市	山前公民館(乳幼児学級) 三和公民館(高齢者学級) 山辺公民館(女性学級)	9月13日 10:00～11:00 9月15日 13:30～15:00 9月27日 13:30～15:00		足利市健康増進課 (スマートウェルネスシティ担当) Tel:0284-40-3112	対象) 各学級受講者 内容) 運動指導員によるウォーキングと「プラス10の運動」推進のための講話、実技指導	足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115
医師講演会	脂質異常症改善自主グループ「翔けるの会」	足利市民プラザ	9月8日 13:30～15:00	http://www.city.ashikaga.to/chigi.jp	足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-40-3115	対象) 脂質異常症の予防、改善に関心がある方 内容) 脂質異常症の予防、改善に関する医師の講演	足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115
運動講座	高血糖改善自主グループ「O1健康ライフ」	保健センター	9月29日 10:00～11:30	http://www.city.ashikaga.to/chigi.jp	足利市健康増進課 (健康指導担当) Tel:0284-40-3115	対象) 糖尿病の予防、改善に関心がある方 内容) 健康運動指導士による糖尿病予防、改善に向けた運動指導	足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康あつぷ講座 (運動編)	栃木市	藤岡保健福祉 センター	9月1、29 日	13:30～ 15:00		栃木市健康増進 課 TEL:0282-25- 3512	対象:69歳以下 の栃木市民 内容:エアロビ クス、ウォーキ ング	栃木市健康増進 課 TEL:0282-25- 3512
健診結果説明 会	栃木市	栃木保健福祉 センター 大平健康福祉 センター 藤岡保健福祉 センター 都賀保健セン ター 西方保健セン ター 岩舟健康福祉 センター	9月1、6、 9、12、 23、30日	13:30～ (栃木保 健福祉セ ンターの み9:30 ～)		栃木市健康増進 課 TEL:0282-25- 3512	対象:特定健康 診査受診者のう ち情報提供該当 者(社会保険加 入者を含む)、 ヤング健診受診 者 内容:健診結果 にもとづく個別 相談	栃木市健康増進 課 TEL:0282-25- 3512
こどもの料理コ ンクール	栃木市	栃木保健福祉 センター	9月4日	未定		栃木市健康増進 課 TEL:0282-25- 3512	対象:応募作品 内容:料理実 習、試食、総評	栃木市健康増進 課 TEL:0282-25- 3512

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
からだスッキリ 運動教室	栃木市	栃木保健福祉 センター 大平健康福祉 センター 藤岡保健福祉 センター 都賀保健セン ター 西方保健セン ター 岩舟健康福祉 センター	9月13、 14、20、 21、27、 28日	10:00～ 11:30(岩 舟健康福 祉セン ターのみ 9:30～ 11:00)		栃木市健康増進 課 TEL:0282-25- 3512	対象:平成27～ 28年度に各種健 診(検診)を受 診した20～74歳 の者 内容:健康 チェック、血圧 測定、講話(メ タボとの関連、 運動の必要 性)、実技(メ タボ予防・改善 に効果があり、 家庭で実施でき る運動)	栃木市健康増進 課 TEL:0282-25- 3512
「1gの減塩」推 進事業 ※食生活改善 推進員(栃木支 部)関連事業	栃木市	栃木保健福祉 センター	9月13日	未定		栃木市健康増進 課 TEL:0282-25- 3512	対象:市民 内容:講話、調 理実習	栃木市健康増進 課 TEL:0282-25- 3512
食改打合せ、事 前実習	栃木市	岩舟健康福祉 センター	9月15日	午前中		栃木市健康増進 課 TEL:0282-25- 3512	対象:食生活改 善推進員(岩舟 支部) 内容:男性の料 理教室(9月30 日)の打合せ、	栃木市健康増進 課 TEL:0282-25- 3512

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
からだスッキリ 栄養教室	栃木市	栃木保健福祉 センター 大平健康福祉 センター 藤岡保健福祉 センター	9月16、 20、28日	10:00～ 11:30(岩 舟健康福 祉セン ターのみ 13:30～ 15:00)		栃木市健康増進 課 TEL:0282-25- 3512	対象:平成27～ 28年度に各種健 診(検診)を受 診した20～74歳 の者 内容:メタボ予 防・改善を基本 とした講話と試 食	栃木市健康増進 課 TEL:0282-25- 3512
子育て支援セン ター事業 ※食生活改善 推進員(岩舟支 部)関連事業	栃木市	岩舟健康福祉 センター	9月20日	9:00～ 12:00		栃木市健康増進 課 TEL:0282-25- 3512	対象:乳児と保 護者 内容:離乳食の 大切さについて のお話と試食調	栃木市健康増進 課 TEL:0282-25- 3512
健康相談・栄養 相談	栃木市	栃木保健福祉 センター 大平健康福祉 センター 藤岡保健福祉 センター 都賀保健セン ター 西方保健セン ター	9月26、 29日	午前中	http://www. city.tochigi.lg jp/hp/page0 00015000/h pg000014914 .htm	栃木市健康増進 課 TEL:0282-25- 3512	対象:栃木市内 に住所を有する 本人及び家族 内容:面接で健 康・栄養に関す る相談に応じる	栃木市健康増進 課 TEL:0282-25- 3512
親子料理教室 打ち合わせ	栃木市	栃木保健福祉 センター	9月29日	未定		栃木市健康増進 課 TEL:0282-25- 3512	対象:食生活改 善推進員(栃木 支部) 内容:講話、調 理実習	栃木市健康増進 課 TEL:0282-25- 3512

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
男性のための料理教室 ※食生活改善推進員(岩舟支部)関連事業	栃木市	岩舟健康福祉センター	9月30日 午前中		栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512	対象:30歳以上の男性・高齢者(特に団塊世代) 内容:講話、調理実習	栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康増進普及啓発事業	佐野市 健康増進課	佐野市役所 市民活動スペース	9月1日～ 9月30日	8:30～ 17:15	shokensenta@city.sano.lg.jp	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770	健康増進、食生活改善に関するポスターの展示	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770
脱・運動不足教室	佐野市 健康増進課	佐野市保健センター	8月4日～ 2月14日	9:30～ 11:00	shokensenta@city.sano.lg.jp	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770	対象:40～74歳の市民全般 内容:健康増進のために正しい姿勢やストレッチ、脂肪燃焼効果のある運動の実習。	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770
糖尿病予防教室	佐野市 健康増進課	佐野市保健センター	6月29日～ 12月21日	9:30～ 11:00	shokensenta@city.sano.lg.jp	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770	対象:市民全般 内容:血糖値や体重が気になる方を対象に講話と実習	佐野市健康増進課 Tel.0283-24-5770

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康かぬま21 (出前講座:栄養編)	鹿沼市	仲町公民館	9月2日 9:30~10:30		鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象:高齢者サロン 内容:健康寿命延伸のための栄養の講話	鹿沼市健康課 0289-63-8312
歯と口のいきいき健診	鹿沼市	栗野コミュニティセンター	9月7日 13:00~	http://www.city.kanuma.tochigi.jp/8,1524,164,565.html	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象:40~74歳までの市民 内容:歯科健診と健康教育、個別相談	鹿沼市健康課 0289-63-8312
まちの保健室	鹿沼市	職業訓練センター	9月10日 8:30~11:00	http://www.city.kanuma.tochigi.jp/8,1529,164,565.html	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象:市民 内容:健康相談、健康についての普及啓発PR	鹿沼市健康課 0289-63-8312
高血圧教室	鹿沼市	鹿沼市民情報センター	9月14日 15:00~16:30	http://www.city.kanuma.tochigi.jp/8,1524,164,565.html	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象:市民 内容:高血圧についての医師による講話	鹿沼市健康課 0289-63-8312
まちの保健室	鹿沼市	鹿沼市民情報センター	9月14日 8:30~11:00	http://www.city.kanuma.tochigi.jp/8,1529,164,565.html	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象:市民 内容:健康相談、健康についての普及啓発PR	鹿沼市健康課 0289-63-8312
糖尿病教室	鹿沼市	鹿沼市民情報センター	9月16日 10:00~11:30		鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象:市民 内容:糖尿病の発症予防及び重症化予防のための教室	鹿沼市健康課 0289-63-8312
健康かぬま21 (出前講座:からだ編)	鹿沼市	鹿沼教会	9月16日 14:00~15:00		鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象:市民 内容:生活習慣病予防のための講話	鹿沼市健康課 0289-63-8312
まちの保健室	鹿沼市	鹿沼市民情報センター	9月21日 8:30~11:00	http://www.city.kanuma.tochigi.jp/8,1529,164,565.html	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象:市民 内容:健康相談、健康についての普及啓発PR	鹿沼市健康課 0289-63-8312
40歳未満健診結果説明会	鹿沼市	鹿沼市民情報センター	9月25日 10:00~11:30	http://www.city.kanuma.tochigi.jp/8,1515,164,566.html	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象:40歳未満健診受診者 内容:健診結果説明、生活習慣改善のための講話(生活・栄養)	鹿沼市健康課 0289-63-8312
40歳未満健診	鹿沼市	鹿沼市民情報センター	9月27日 受付時間 9:00~10:00	http://www.city.kanuma.tochigi.jp/8,1515,164,566.html	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象:40歳未満の市民 内容:特定健診と同様の健診項目、歯科健診	鹿沼市健康課 0289-63-8312

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
まちの保健室	鹿沼市	鹿沼市民情報センター	9月28日 8:30~11:00	http://www.city.kanuma.tochigi.jp/8,1529,164,565.html	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：健康相談、健康についての普及啓発PR	鹿沼市健康課 0289-63-8312
運動教室	鹿沼市	鹿沼市民情報センター	9月29日 13:30~15:00	http://www.city.kanuma.tochigi.jp/8,1524,164,565.html	鹿沼市健康課 0289-63-8312	対象：市民 内容：生活習慣病予防としての運動の実際を学び日常生活に生かすための教室	鹿沼市健康課 0289-63-8312

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ウォーキング教室	日光市健康課	日光市内大谷川公園	9月16日 10:00~12:00		日光市健康課 Tel.0288-21-2756	対象：19～79歳の市民（運動制限の無い方） 内容：専門家による効果的なウォーキングの方法の実習 ※事前申込要	栃木県日光市健康課 Tel.0288-21-2756
健康づくり応援教室	日光市健康課	日光市今市保健福祉センター	9月27日 10:00~13:00		日光市健康課 Tel.0288-21-2757	対象：市民の19～74歳のうち、特定健康診査結果でHbA1c5.6%（NGSP値）以上の方 内容：健康講話、栄養講話、ヘルシーバランス食試食 ※事前申込要	栃木県日光市健康課 Tel.0288-21-2757
成人健診結果説明会	日光市健康課	日光市今市保健福祉センター他 7箇所 会場日時は、問い合わせください ※対象の方には、個別通知あり			日光市健康課 Tel.0288-21-2758	対象：19歳以上の市民のうち成人健診を受診した方 内容：健診結果の説明及び保健師・栄養士による生活習慣改善に向けての保健指導等	栃木県日光市健康課 Tel.0288-21-2758

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
女性がん検診受診普及	小山市健康増進課	小山市保健福祉センター他1箇所	9月1日～9月30日		健康増進課健診推進係 0285-22-9522	広報9月号のひとくち健康メモでピンクリボンキャンペーンについて啓発記事を掲載。子宮頸がん及び乳がんについて正しい健康意識の普及と女性がん検診の受診促進を図る。	※6. と同じ
成人健康相談・病態栄養相談	小山市健康増進課	小山市保健福祉センター	9月20日	9時30分～11時30分	小山市健康増進課成人健康係 0285-22-9520	生活習慣病に罹患している人や健康上悩みのある人、健康上問題がなくても関心のある人。健診結果有所見者又は医師が必要と求めた人。 面接指導（個々の体の状態にあわせて、栄養運動等の指導・助言を行い生活習慣病予防の知識の普及を行う。	※6. と同じ
メタボ対策予防事業 (からだスッキリ!運動教室)	小山市健康増進課	小山市健康医療介護総合支援センター	9月15日	13:30～15:00	小山市健康増進課成人健康係 0285-22-9520	運動普及推進員と一緒にストレッチや筋力トレーニングなど参加者が気軽に体験できる運動を紹介	※6. と同じ
メタボ対策予防事業 (メタボ撃退!マシン筋トレ)	小山市健康増進課	小山市保健センター分室	9月3日 9月10日 9月17日 9月24日	9時30分～16時00分	小山市健康増進課成人健康係 0285-22-9520	40歳以上64歳以下の市民。トレーニングマシンで筋力づくりを行う。週1回3ヶ月間、自由に利用できる。	※6. と同じ

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
小山市民元気あっぷ 体操普及啓発事業	小山市健康増進課	小山市内各所	9月1日～9月 30日		小山市健康増進課成人 健康係 0285-22-9520	市民ボランティアの協 力による各種イベント 等における体操実技、 テレビ小山での放送、 DVD販売、元気あっぷ 体操応援隊による普 及。	※6. と同じ
地区別健康教室 介護予防教室 出前講座	小山市健康増進課	市内各所	9月1日～9月 30日		小山市健康増進課成人 健康係 0285-22-9520	健康でいきいきとした 生活を送るため、生活 習慣病や介護予防等健 康に関する正しい知識 の普及・技術の普及を 図る。	※6. と同じ
メタボ予防対策事業 (30代女性のための ヘルシーライフ講座)	小山市健康増進課	小山市保健福祉セン ター	9月14日 9月27日	9時30分～11 時30分	小山市健康増進課成人 健康係 0285-22-9520	市民のうち30代女性を 対象に自身の健康に関 心をもち、仲間ととも に早期から健康づくり 行動ができるよう多方 面から支援する。	※6. と同じ
CKD(慢性腎臓病)予 防セミナー	小山市健康増進課	小山市健康医療介護 総合支援センター	9月12日 9月29日	13:30～1 5:30	小山市健康増進課成人 健康係 0285-22-9520	特定健診(集団)受診 者のうち40～74歳 で、e-GFR30以上5 9以下の者のうち参加 を希望する者又は教室 に関心のある市民を対 象に、 慢性腎臓病(CKD) についての正しい知識 と重症化防止の必要 性、生活習慣の改善等 指導を医師講話・グ ループワーク等とお して行う。	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康21プラン推進事業講演会	真岡市	スポーツ交流館	9月30日 午後1:30～		真岡市健康増進課 健康増進課	運動推進講演会： ウォーキングの実践編	真岡市健康増進課 健康増進課
バーデdeエクササイズ	真岡市	井頭温泉内バーデプール	7月～2月まで		真岡市健康増進課 健康増進課	バーデプール内での水中運動	真岡市健康増進課 健康増進課
まちなか保健室健康講座	真岡市	まちなか保健室駅前館	9月28日 午後1:30～ 2:30		真岡市健康増進課 健康増進課	食生活改善推進員を講師に『お母さんのための食事』の健康講座開催	真岡市健康増進課 健康増進課
地域健康づくり事業	真岡市 熊倉町・三谷・京泉・荒町・	各自治会公民館	9月		真岡市健康増進課 健康増進課	各地域の市民を対象に、生活習慣病の発症予防と重症化予防の講話	真岡市健康増進課 健康増進課

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
第3回健康セミナー	大田原市 健康長寿都市 推進委員会	栃木県大田原市 那須野が原ハーモ ニーホール	2016/9/28	13時30分 ～ 15時45分	http://www.city.ohatawara.tochigi.jp/docs/2013082765635/	健康政策課 健康政策係 0287-23-8704	対象:どなたでも 内容:講演会 「やってはいけない ウォーキング～歩き方 を変えれば人生が変 わる～」	健康政策課 健康政策係 0287-23-8704
広報	市					健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象:市民 内容:ライフステー ジに応じた健康づく りの観点から、知識 や情報を周知する	健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
ためして運動塾	市	栃木県大田原市 トコトコ大田原	2016/9/6	9時30分 ～ 11時30分	http://www.city.ohatawara.tochigi.jp/docs/2013082779038/	健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象:市民 内容:生活習慣病を 予防・改善するた めに効果的な有酸素 運動を実施	健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
健診結果説明会	市	栃木県大田原市 公民館等	2016/9/1、 9、13、20、 21、23、29 2016/9/14 、16、27、 28	9時00分～ 11時30分 9時00分～ 15時00分		健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象:市民健診受診 者 内容:保健師、管理 栄養士による健診結 果に基づく個別の保 健指導	健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
ロコモティブシンド ロームについて情 報提供	健康づくりリーダー 連絡協議会	栃木県大田原市 集団健診会場	2016/9/3、 9、10、11、 15、17、 24、26	8時00分 ～ 11時00分		健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象:市民健診受診 者 内容:ロコモ予防チ ラシ配布	健康政策課 成人健康係 0287-23-7601

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
まちなか保健室	市	栃木県大田原市 トコトコ大田原	2016/9/15 13時30分 ～ 16時00分		健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象:市民 内容:保健師・管理 栄養士による個別の 健康相談	健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
野菜レシピ配布	大田原市食生活改 善推進員連絡協議 会	栃木県大田原市 集団健診会場	2016/9/3、 9、10、11、 15、17、 24、26 9時00分 ～ 11時00分		健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象:市民健診受診 者 内容:野菜摂取量を 増やすためのチラシ 配布	健康政策課 成人健康係 0287-23-7601
禁煙対策	市	栃木県大田原市 生涯学習センター	2016/9/26 9時00分 ～ 11時00分		健康政策課 成人健康係 0287-23-7601	対象:市民健診受診 者で、現在喫煙して いる者、喫煙歴があ る者 内容:肺年齢測定	健康政策課 成人健康係 0287-23-7601

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健診結果説明会	矢板市	矢板市保健福祉センター	9月21日	9:30～15:00		矢板市健康増進課 TEL:0287-43-1118	健診受診者に対し個別面談を行い、生活習慣病予防についてパンフレットを配布し啓発する。	矢板市健康増進課 TEL:0287-43-1118
健康ウォーキング	矢板市	矢板市内	9月25日	9:30～12:00		矢板市健康増進課 TEL:0287-43-1118	市民や矢板市健康づくりみどりの会会員を対象とし、市内でウォーキングをする。また、減塩みそ汁を提供し試食してもらう。	矢板市健康増進課 TEL:0287-43-1118
健康栄養相談	矢板市	矢板市保健福祉センター	9月26日	9:00～16:00		矢板市健康増進課 TEL:0287-43-1118	相談希望者に対し個別相談を行う。	矢板市健康増進課 TEL:0287-43-1118
シルバーサポーター研修会	矢板市	矢板市保健福祉センター	9月2日	9:30～11:30		矢板市高齢対策課 TEL:0287-43-3896	シルバーサポーターに対し、介護予防や筋力低下防止のための体操の普及。	矢板市高齢対策課 TEL:0287-43-3896
いきいき体操教室	矢板市	矢板市保健福祉センター		9:30～11:30		矢板市高齢対策課 TEL:0287-43-3896	7カ所の自治公民館で介護予防の体操の実践や健康相談、健康講話を行う。	矢板市高齢対策課 TEL:0287-43-3896
2歳児歯科健診	矢板市	矢板市保健福祉センター	9月2日	13:00～15:00		矢板市子ども課 TEL:0287-44-3600	健診受診者とその親に対し、個別面談時に栄養・食生活や歯についての啓発を行う。	矢板市子ども課 TEL:0287-44-3600

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
10か月児健診	矢板市	矢板市保健福祉センター	9月8日 13:00～15:00		矢板市子ども課 TEL:0287-44-3600	健診受診者とその親に対し、個別面談時に栄養・食生活についての啓発を行う。	矢板市子ども課 TEL:0287-44-3600
1歳6か月児健診 3歳6か月児健診	矢板市	矢板市保健福祉センター	9月29日 9月13日 13:00～15:00		矢板市子ども課 TEL:0287-44-3600	健診受診者とその親に対し、個別面談時に栄養・食生活や歯についての啓発を行う。	矢板市子ども課 TEL:0287-44-3600

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
プラスポセミナー 健康セミナー運動編 「健康ストレッチ講座」	那須塩原市 健康増進課	にしなすの運動公園 体育館	2016/9/7 (水) 9:30~11:40		健康増進課健康増進係 0287-631100 0287-38-1356	対象：20~64歳の市民 内容：健康ストレッチ 講座 無料 健康運動指導士、保健師	健康増進課健康増進係 0287-63-1100 0287-38-1356
プラスポセミナー 健康セミナー運動編 「ウォーキング講座」	那須塩原市 健康増進課	にしなすの運動公園 体育館 くろいそ運動場体育館	9月20日(火) 13:00~15:10 9月26日(月) 13:00~15:10		健康増進課健康増進係 0287-631100 0287-38-1356	対象：20~64歳の市民 内容：ウォーキング講座 無料 健康運動指導士、保健師	健康増進課健康増進係 0287-63-1100 0287-38-1356
健診結果相談会	那須塩原市 健康増進課	西那須野保健センター 西那須野保健センター 西那須野保健センター	9月2日(金) 9:00~11:00 9月13日(火) 9:00~11:00 9月28日(水) 9:00~11:00	http://www.city.nasushiobara.lg.jp/26/77/001811.html	健康増進課健康増進係 0287-631100 0287-38-1356	健診結果について 健康相談	健康増進課健康増進係 0287-63-1100 0287-38-1356
食生活相談	那須塩原市 健康増進課	西那須野保健センター 西那須野保健センター 西那須野保健センター	9月2日(金) 9:00~11:00 9月13日(火) 9:00~11:00 9月29日(水) 9:00~11:00	http://www.city.nasushiobara.lg.jp/37/132/001812.html	健康増進課健康増進係 0287-631100 0287-38-1356	食生活相談 要予約 管理栄養士による相談	健康増進課健康増進係 0287-631100 0287-38-1356
健診結果相談会	那須塩原市 健康増進課	黒磯保健センター	9月20日(火) 9:00~11:00 13:00~15:00	http://www.city.nasushiobara.lg.jp/26/77/001811.html	健康増進課健康増進係 0287-631100 0287-38-1356	健診結果について 健康相談	健康増進課健康増進係 0287-631100 0287-38-1356
食生活相談	那須塩原市 健康増進課	黒磯保健センター	9月20日(火) 9:00~11:00 13:00~15:00	http://www.city.nasushiobara.lg.jp/37/132/001812.html	健康増進課健康増進係 0287-631100 0287-38-1356	食生活相談 要予約 管理栄養士による相談	健康増進課健康増進係 0287-631100 0287-38-1356

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
各種がん検診	那須塩原市 健康増進課		http://www.city.nasushiobara.lg.jp/26/74/003962.html	健康増進課健康増進係 0287-631100 0287-38-1356	胃がん 肺がん 大腸がん 子宮がん 乳がん 前立腺がん 胃がんリスク	健康増進課健康増進係 0287-631100 0287-38-1356

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ラジオ体操	健康福祉課	荒川小学校体育館	9月2日 9:30~10:30		健康福祉課 Tel.0287-88-7115	対象：荒川小学校全 校生 内容：運動指導員に よるラジオ体操普及	健康福祉課 Tel.0287-88-7115
食生活改善推進員 リーダー講習会	健康福祉課	保健福祉センター	9月5日 9:00~13:00		健康福祉課 Tel.0287-88-7115	対象：食生活改善推 進員役員 内容：地区別料理講 習会における減塩料 理試作・検討	健康福祉課 Tel.0287-88-7115
食育教室	健康福祉課	境小学校 七合小学校	9月7日 9月21日 9月20日 9:30~ 10:40~ (各45分)		健康福祉課 Tel.0287-88-7115	対象①：3学年 内容：講話（朝食の 大切さ、生活リズム） 対象②：4学年 内容：講話（間食の 上手なとり方）	健康福祉課 Tel.0287-88-7115
食生活相談	健康福祉課	保健福祉センター 烏山庁舎	9月8日 9月15日 1人あたり1 時間程度		健康福祉課 Tel.0287-88-7115	対象：生活習慣に関 わる疾病を持ち生活 改善が必要な人。 内容：管理栄養士（ 栄養士）・保健師に よる個別相談	健康福祉課 Tel.0287-88-7115
食生活改善推進員 地区別料理講習会	健康福祉課	保健福祉センター	9月10日 10:00~13: 00		健康福祉課 Tel.0287-88-7115	対象：市民 内容：健康講話「歯 の健康」・栄養講話 「よく噛むポイント」 ・減塩料理調理実習	健康福祉課 Tel.0287-88-7115
からだ元気教室	健康福祉課	保健福祉センター	9月15日 9:30~11:30		健康福祉課 Tel.0287-88-7115	対象：イスウル友の 会会員 内容：運動（3B体 操）・健康講話	健康福祉課 Tel.0287-88-7115

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ウォーキングセミナー	健康福祉課	保健福祉センター	9月16日 13:30~16:00		健康福祉課 Tel.0287-88-7115	対象：市民 内容：健康講話、 ウォーキング実技	健康福祉課 Tel.0287-88-7115
健康貯筋セミナー	健康福祉課	保健福祉センター	9月21日 13:30~15:00		健康福祉課 Tel.0287-88-7115	対象：特定保健指導該 当者 内容：健康運動指導士 による運動（ストレッチ、筋トレ、有酸素運 動）・保健師による健 康講話	健康福祉課 Tel.0287-88-7115
体組成測定・健康相 談	健康福祉課	保健福祉センター	9月26日 9:30~11:30		健康福祉課 Tel.0287-88-7115	対象：市民 内容：体組成測定、保 健師による健康相談	健康福祉課 Tel.0287-88-7115
特定保健指導	健康福祉課	烏山公民館	9月28日 9:30~11:30		健康福祉課 Tel.0287-88-7115	対象：特定保健指導対 象者 内容：保健師、管理栄 養士による指導	健康福祉課 Tel.0287-88-7115
健診結果説明会	健康福祉課	烏山公民館	9月28日 13:30~15:30		健康福祉課 Tel.0287-88-7115	対象：健診受診者 内容：保健師、栄養士 による結果説明、保健 指導	健康福祉課 Tel.0287-88-7115

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
みそ汁塩分測定会	下野市	保健福祉センターきらら館	9月8日	9:30～10:30		下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905	対象:下野市民 内容:・みそ汁やスープなどの塩分測定 ・塩分に関する講話	下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905
アクアビクス ～プールでエクササイズ～	下野市	ふれあい館	9月9日、16日、23日	9日…10:00～11:40 16、23日…10:30～11:30		下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905	対象:74歳以下の下野市民で基本的な健診を受診している方 内容:・水中での運動(アクアビクス) ・生活習慣病予防のための運動・栄養バランス等の講話(1回のみ)	下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905
ヘルシースタート教室	下野市	健康福祉センターゆうゆう館	9月15日	10:00～11:45		下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905	対象:生後6～7か月児を持つ保護者 内容:・食事バランスガイドを使って自分・家族の食事チェック ・野菜料理の試食 ・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫	下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905
スマートチャレンジ教室	下野市	健康福祉センターゆうゆう館	9月29日	9:30～13:30		下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905	対象:下野市民で健診を受診した74歳以下の方でBMI25以上(肥満)の方またはメタボリックシンドロームが気になる方 内容:・メタボ講話 ・食事バランスガイドの説明 ・運動の実践 ・ヘルシーランチの試食	下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間の周知	上三川町	町内全域 (広報誌による周知)	9月1日 (広報誌配布日)	http://www.town.kaminokawa.tochigi.jp/kouhou/index_koho.htm (過去の広報かみのかわが観られるURL)	上三川町健康課成人健康係 0285-56-9133	広報誌に、健康増進普及月間についての記事を掲載予定。	上三川町健康課成人健康係 0285-56-9133

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
運動教室「益健クラブ」	町(益子健康クラブ)	益子町保健センター	9月13日 (火)		益子町保健センター 70-1121	中高年を対象としたメタボ予防及び筋力アップ教室	益子町保健センター 70-1121
糖尿病予防教室	町(糖尿病予防教室友の会)	益子町保健センター	9月23日 (金)		益子町保健センター 70-1121	中高年を対象とした糖尿病予防のための教室	益子町保健センター 70-1121
12か月児相談時母親の歯科相談	町	益子町保健センター	9月15日 (木)		益子町保健センター 70-1121	12か月相談時母親の歯科相談	益子町保健センター 70-1121
糖尿病予防教室・健康相談	町	益子町保健センター	健康相談9月8、9、12教室26 (木)(金)(月)、月		益子町保健センター 70-1121	中高年を対象とした糖尿病予防のための教室及び健康相談	益子町保健センター 70-1121
運動教室「益健クラブ」	町(益子健康クラブ)	益子町保健センター	9月13日 9:30~12:00		益子町保健センター 70-1121	中高年を対象としたメタボ予防及び筋力アップのための教室	益子町保健センター 70-1121
糖尿病予防教室「あじさい会」	町(糖尿病教室友の会)	益子町保健センター	9月23日 9:30~12:00		益子町保健センター 70-1121	中高年を対象とした糖尿病予防のための教室	益子町保健センター 70-1121

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
12か月相談時母親の歯科相談	町	益子町保健センター	9月15日 9:30~12:00		益子町保健センター 70-1121	12か月相談時母親の歯科相談	益子町保健センター 70-1121
糖尿病予防教室・健康相談相談	町	益子町保健センター	健康相談 9月8、9、12日 教室26 9:30~12:00		益子町保健センター 70-1121	中高年を対象とした糖尿病予防のための教室・相談	益子町保健センター 70-1121

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
笑いヨガ研修会	茂木町	茂木町保健福祉センター「元気アップ館」	9月26日 午後		茂木町保健福祉課 0285-63-2555	笑いエクササイズとヨガの呼吸法を組み合わせた健康づくり運動	茂木町保健福祉課 0285-63-2555
健康体操教室	生命の貯蓄体操普及会茂木支部	茂木町保健福祉センター「元気アップ館」	毎週火曜日 午前10時 ～11時30分		茂木町保健福祉課 0285-63-2555	丹田呼吸とともに操法を行う。正しい呼吸法を行うことで全身の血流がよくなり、また体操により骨格の調整ができ、腰の痛みや肩こりがやわらぎます。	茂木町保健福祉課 0285-63-2555
町報に関連記事の掲載	茂木町				茂木町保健福祉課 0285-63-2555		茂木町保健福祉課 0285-63-2555

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
生命の貯蓄体操	市貝町	市貝町保健福祉センター きら里館 市貝温泉健康保養センター ふれあい館	9月8日、29日 10:00～11:30 13:30～15:30 9月8日、29日 10:00～11:30 9月16日 10:00～11:30 9月7日、21日		市貝町健康福祉課	東洋医学を取り入れた健康体操	0285-68-1133
からだスッキリ教室	市貝町	市貝町保健福祉センター	9月14日 10:00～11:30		市貝町健康福祉課	健康運動指導士によるロコモ予防の体操	0285-68-1133
健診結果説明会	市貝町	市貝町保健福祉センター	9月14日 13:10～16:30		市貝町健康福祉課	健診受診者のうち、要指導であった者の結果説明及び生活改善指導	0285-68-1133
サンバのさっちゃんひろば	市貝町	市貝温泉健康保養センター	9月30日 10:30～11:30		市貝町健康福祉課	温泉来場者に血圧測定(健康相談)実施。また、心の健康についてのリーフレット配布。	0285-68-1133

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康相談	芳賀町健康福祉課	芳賀町保健センター	9月1日 9月6日 9月8日 9月13日 9月15日 9月20日 9月27日 9月29日	9:00~16:00		芳賀町健康福祉課 Tel.028-677-6042	対象：町民 内容：面接による個別相談	栃木県芳賀町 担当課：健康福祉課 Tel.028-677-6042
病態別栄養相談	芳賀町健康福祉課	芳賀町保健センター	9月8日	9:00~16:00		芳賀町健康福祉課 Tel.028-677-6042	対象：町民 内容：面接による個別相談	同上
ウェルネス運動教室	芳賀町健康福祉課	モテナスはが	日曜日を除く 26日間 (13コース)	①10:00~ 11:30 ②13:30~ 15:00 ③19:30~ 21:00		芳賀町健康福祉課 Tel.028-677-6042	対象：町民 内容：e-wellnessシステムを利用し、個人の体力・体型・普段の生活様式からオーダーメイドの個別プログラムを作り、専門スタッフが個別指導を行う。	同上
食生活改善推進員会 研修会	芳賀町健康福祉課	芳賀町生涯学習センター	9月30日	10:00~ 14:00		芳賀町健康福祉課 Tel.028-677-6042	対象：芳賀町食生活改善推進員 内容：食を通じた健康に関する研修会	同上

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくりのための ボディデザイン教室	壬生町	壬生町 保健福祉センター	9月10日 10:00 ~12:00		壬生町健康福祉課 健康増進係	高血圧予防の食事 (一般町民・講話と調 理実習)	壬生町健康福祉課 健康増進係
生涯骨太クッキング	壬生町食生活改善推 進員協議会	壬生町 保健福祉センター	9月24日 9:30~12:00		壬生町健康福祉課 健康増進係	大人の食育として、生 活習慣病予防のための 講話と調理実習	壬生町健康福祉課 健康増進係
メタボ予防教室	壬生町	壬生町 保健福祉センター	9月28日 9:30~11:30		壬生町健康福祉課 健康増進係	メタボリックシンド ローム予防のための運 動	壬生町健康福祉課 健康増進係

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
からだスッキリ教室 (運動編)	野木町	町保健センター	9月5日 13:30～ 16:00		野木町役場 健康福祉課 健康増進係	対象：運動制限のない 住民 内容：運動指導の講師 による講演及び実習。	0280(57)4171
ロコモ予防チャレンジ 教室	野木町	町保健センター	9月16日 10:00～ 11:30		野木町役場 健康福祉課 健康増進係	対象：40歳以上の運 動制限のない住民 内容：ロコモ予防を目 的とした運動教室。	0280(57)4172
からだスッキリ教室 (知識編)	野木町	町保健センター	9月7日 14:00～ 15:30		野木町役場 健康福祉課 健康増進係	対象：住民 内容：医師による健康 に関する講話。	0280(57)4173

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
個別栄養相談	塩谷町保健福祉課	仮設保健センター	9月12日 9:30~16:00		塩谷町役場保健福祉課	対象：町民 内容：個別栄養相談 事前に電話予約をお願いします。	塩谷町役場保健福祉課 0287-45-1119

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ポスター掲示による 広報活動	町保健センター	保健センター	9月1日～9月 30日				町保健センター675- 4559	
簡単エクササイズ教室	町保健センター	町保健センター	9月2日・9日・ 29日	9時40分～10 時10分		対象：町民 運動指導士による体重 コントロールなど健康 維持を目的とした運動 教室	町保健センター675- 4559	
すっきりスリム教室	町保健センター	町保健センター	9月1日・5日・ 10時～11時 30分		保健センター	対象：町民 運動指導士による健康 を維持するためエアロ ビクス教室	町保健センター675- 4559	
エアロビクス教室	保健センター	保健センター	9月15日・20 日	10時～11時 30分	保健センター	保健センター	対象：町民 運動指導士による健康 を維持するため運動教 室	町保健センター675- 4559
栄養教室	保健センター	保健センター	9月28日		保健センター	対象：町民 管理栄養士による、健 康を維持する食生活に ついての講話・食生活 推進員によるバランス 食の提供	町保健センター675- 4559	
栄養教室	保健センター	保健センター	9月29日			対象：町民 管理栄養士によるメタ ボリックシンドローム の改善など、生活習慣 病の予防や重症化を防 ぐための相談	町保健センター675- 4559	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
親子で元気パワーアップ事業	那須町	田代友愛小学校	9月8日(木) 11:35~12:20 9月29日(木) 13:10~14:10		那須町保健センター 電話:0287-72-5858	対象: 町内の小学生とその親 内容: 歯科保健教室、運動教室	那須町保健センター 電話:0287-72-5858
町民体力測定	那須町	スポーツセンター	9月7日(水) 13:00~21:00		スポーツセンター 電話:0287-72-5959	対象: 成人・高齢者 内容: 体力測定・健康講話	那須町保健センター 電話:0287-72-5858
ファットレスクラブ	那須町	那須町保健センター スイミングドーム	9月9日(金) 9:30~11:30 9月29日(木)		那須町保健センター 電話:0287-72-5858	対象: 成人・高齢者 内容: ストレッチ・筋力トレーニング	那須町保健センター 電話:0287-72-5858
きらピカジュニア育成事業	那須町	東陽小学校	9月14日	調整中	那須町保健センター 電話:0287-72-5858	対象: 5年生児童 内容: 小児生活習慣病	那須町保健センター 電話:0287-72-5858

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

栃木県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ケーブルテレビを活用した生活習慣病予防番組(運動編・食生活編)	那珂川町	各家庭のケーブルテレビ	平成28年9月～		http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/	那珂川町健康管理センター 電話 0287-92-1188	対象：住民 運動：様々な運動メニュー毎の番組 食生活：管理栄養士による講話・料理番組 ※上記を継続して放送予定。	
特定浦保健指導	那珂川町	那珂川町健康管理センター	平成28年9月7日・9日・13日・20日・21日・30日	午前9時30分～12時	http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/	那珂川町健康管理センター 電話 0287-92-1188	対象：特定保健指導対象者 内容：健診結果から生活習慣を振り返る。今後に向けて、食事・運動等の行動目標を立て、方法について話し合う。	
広報にて健康増進普及月間の啓蒙	那珂川町	全世帯	9月10日		http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/	那珂川町健康管理センター 電話 0287-92-1188	対象：住民 内容：広報にて健康増進普及月間に合わせて、集団健診の周知と運動・食事・禁煙などの重要性を周知する	
なかがわフィットネス倶楽部	那珂川町	那珂川町健康管理センター	10月4日・26日	午前9時30分～12時	http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/	那珂川町健康管理センター 電話 0287-92-1188	対象：運動教室卒業生及び特定保健指導対象者(65歳未満) 運動実践と継続を目的に、月1～2回(年間12回)の教室	
メンバーズらくらく倶楽部	那珂川町	那珂川町健康管理センター	10月6日・27日	午前9時30分～12時	http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/	那珂川町健康管理センター 電話 0287-92-1188	対象：倶楽部会員 内容：サークル的にエアロビクス・エアロバイクなどの体験	

宇都宮市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間・食生活改善普及運動キャンペーン	宇都宮市保健所健康増進課 (健康づくり推進組織)	市役所市民ホール	9月5日～9月9日 8:45～12:30	http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/	保健所健康増進課 Tel 028-626-1126	≪対象≫ ・住民全般 ≪内容≫ ・健康づくり推進員による体脂肪率測定や野菜計量体験(実物の野菜を用いて) ・乳がん自己触診モデルを使用した自己触診体験	保健所健康増進課 Tel 028-626-1126
健康増進普及月間・食生活改善普及運動キャンペーン	宇都宮市保健所健康増進課	市役所市民ホール	9月5日～9月9日 8:30～17:15	同上	保健所健康増進課 Tel 028-626-1126	≪対象≫ ・住民全般 ≪内容≫ ・栄養・運動・がん・循環器・COPD・受動喫煙等に関するパネル展示 ・がんや生活習慣病のリーフレット配布 ・ポスターの掲示	保健所健康増進課 Tel 028-626-1126
広報うつのみや8月号、9月号での特集記事の掲載	宇都宮市保健所健康増進課	市内	8月1日 9月1日	同上	保健所健康増進課 Tel 028-626-1126	≪対象≫ ・住民全般 ≪内容≫ ・生活習慣病の予防について ・パネル展や講演会等の案内	保健所健康増進課 Tel 028-626-1126
健康増進普及月間・食生活改善普及運動キャンペーン 展示コーナー	宇都宮市保健センター	宇都宮市保健センター	9月3日 9月4日 9:00～16:30	同上	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人 内容：健康に関するパネル展示とリーフレットの配布、減塩グッズや運動グッズの展示	宇都宮市保健センター 028-627-6666
健康づくり講座「腸内フローラ」で理想のお通じを手に入れよう	宇都宮市保健センター (栃木県看護協会宇都宮地区支部協賛)	宇都宮市保健センター	9月3日 14:00～15:30	同上	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人及び栃木県看護協会宇都宮地区支部会員 先着80名(要申込) 内容：医師による、腸内フローラと大腸の健康についての講話	宇都宮市保健センター 028-627-6666
生活習慣病予防講座「味覚トレーニング」でできる塩分3gカット作戦でがん予防	宇都宮市保健センター	宇都宮市保健センター	9月4日 10:00～11:30	同上	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人 先着80人(要申込) 内容：医師・管理栄養士による、味覚テスト、減塩の手法と健康についての講話	宇都宮市保健センター 028-627-6666

宇都宮市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
お通じスルン ぽっこりお腹に効く ヨガ教室	宇都宮市保健センター	宇都宮市保健センター	9月3日 10:30～ 11:30	同上	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の運動制限のない人（保健センター運動教室に参加したことがない人を優先） 先着30名（要申込） 内容：腸の動きを活性化させるヨガの実技	宇都宮市保健センター 028-627-6666
たるたるパンパン 太もも撃退 美脚 運動教室	宇都宮市保健センター	宇都宮市保健センター	9月4日 10:30～ 12:00	同上	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の30～64歳までの人（保健センター運動教室に参加したことがない人を優先） 先着30名（要申込） 内容：運動指導員による、下肢を引き締める運動の実技とミニ講話	宇都宮市保健センター 028-627-6666
たった3分で究極の エクササイズ ラジオ体操教室	宇都宮市保健センター	宇都宮市保健センター	9月4日 14:00～ 15:30	同上	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の65歳以上の人で、毎日のラジオ体操で足腰を鍛えたい人（保健センター運動教室に参加したことがない人を優先） 先着30名（要申込） 内容：運動指導員による、効果的なラジオ体操第一の実技とミニ講話	宇都宮市保健センター 028-627-6666
ハンドケア・ネイル カラー	宇都宮市保健センター (栃木県中央美容共同組合、宇都宮美容専門学校共催)	宇都宮市保健センター	9月3日 10:00～ 12:00(受付は11:45 まで)	同上	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の女性と子ども 内容：栃木県中央美容共同組合、宇都宮美容専門学校生による、ハンドケアとネイルカラー	宇都宮市保健センター 028-627-6666
歯がしみる、歯茎 が下がるトラブル 解決します 歯・お口・ブラッシング の相談会	宇都宮市保健センター	宇都宮市保健センター	9月3日 13:30～ 15:30(受付は15:15 まで)	同上	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人 内容：歯科医師、歯科衛生士による個別相談会	宇都宮市保健センター 028-627-6666
血管年齢測定	宇都宮市保健センター (栃木県臨床検査技師会協賛)	宇都宮市保健センター	9月3日 10:00～ 12:00(受付は11:45 まで)	同上	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の20～64歳までの人 内容：栃木県臨床検査技師会スタッフによる、血管年齢の測定	宇都宮市保健センター 028-627-6666
オリジナル減塩ス パイスを作ろう	宇都宮市保健センター (エスビー食品株式会社協賛)	宇都宮市保健センター	9月4日 10:00～ 12:00(受付は11:45 まで)	同上	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人 内容：エスビー食品株式会社スタッフによる、減塩に役立つオリジナルのスパイス作り体験	宇都宮市保健センター 028-627-6666

宇都宮市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
シューズのプロにお任せ 足型測定	宇都宮市保健センター (ゼビオスポーツエクスプレス(ララスクエア宇都宮店)協賛)	宇都宮市保健センター	9月3日 10:00～ 9月4日 12:00, 14:00～ 16:00(受付は15:45まで)	同上	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人 内容：ゼビオスポーツエクスプレス(ララスクエア宇都宮店)スタッフによる、足裏の形の測定とワンポイントアドバイス	宇都宮市保健センター 028-627-6666
スポーツインストラクターにお任せ 痩せやすさ測定	宇都宮市保健センター (セントラルフィットネスクラブ(ララスクエア宇都宮店)協賛)	宇都宮市保健センター	9月3日 14:00～ 9月4日 16:00(受付は15:45まで)	同上	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人 内容：セントラルフィットネスクラブ(ララスクエア宇都宮店)インストラクターによる、筋肉量、脂肪量、基礎代謝量の測定とワンポイントアドバイス	宇都宮市保健センター 028-627-6666
体力年齢・脳年齢チェック	宇都宮市保健センター	宇都宮市保健センター	9月3日 10:00～ 9月4日 12:00, 14:00～ 16:00(受付は15:45まで)	同上	宇都宮市保健センター 028-627-6666	対象：市内在住の人 内容：下肢筋力、バランス力、握力、情報処理能力などのチェック	宇都宮市保健センター 028-627-6666
健康情報啓発事業	河内地域自治センター 保健福祉課	河内地域自治センター及び河内保健センター	9月1日～ 30日 8:30～ 17:15	—	河内保健センター	対象：一般市民 内容：ポスター掲示及び関連リーフレット配布による普及啓発	河内保健センター 028-673-6337
ロコモ予防教室	河内地域自治センター 保健福祉課	河内地域自治センター	9月27日 (6回コースの1日目)	—	河内保健センター	対象：65歳以上の一般市民 内容：ロコモティブシンドローム予防の運動	河内保健センター 028-673-6337
血管年齢を知って若々しさを保つ健康教室	河内地域自治センター 保健福祉課	河内保健センター	9月30日 (4回コースの4日目)	—	河内保健センター	対象：40歳～64歳以下の市民 内容：血管を若々しく保つための食事や運動	河内保健センター 028-673-6337
健康増進普及月間・食生活改善普及運動キャンペーン 展示コーナー	保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (中央部)	豊郷地区市民センター	9月1日～ 30日 8:30～ 17:15	—	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (中央部) TEL028-632-2941	対象：来所者 内容：ポスター展示等	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (中央部) TEL028-632-2941

宇都宮市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間・食生活改善普及運動キャンペーン 展示コーナー	保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (中央部)	中央生涯学習センター	9月1日～ 30日	8:30～ 17:15	—	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (中央部) TEL028-632-2941	対象：来所者 内容：ポスター展示等 宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (中央部) TEL028-632-2941
健康増進普及月間・食生活改善普及運動キャンペーン 展示コーナー	保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (中央部)	北生涯学習センター	9月1日～ 30日	8:30～ 17:15	—	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (中央部) TEL028-632-2941	対象：来所者 内容：ポスター展示等 宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (中央部) TEL028-632-2941
健康増進普及月間・食生活改善普及運動キャンペーン 展示コーナー	保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (東部)	清原地区市民センター	9月1日～ 9月30日	8:30～ 17:15	—	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (東部) TEL028-661-2370	生活習慣病の発症予防と重症化予防を推進し、健康寿命の延伸を図るために、一般住民を対象に清原地区市民センター常設の健康コーナーに資料を掲示し運動のすすめ、がん予防の食事、乳がん自己触診のリーフレット等を配布する。 〒321-3231 栃木県宇都宮市清原工業団地15-4 清原地区市民センター 電話番号 028-661-2370
健康増進普及月間・食生活改善普及運動キャンペーン 展示コーナー	保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (東部)	瑞穂野地区市民センター	9月1日～ 9月30日	8:30～ 17:15	—	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (東部) TEL028-661-2370	生活習慣病の発症予防と重症化予防を推進し、健康寿命の延伸を図るために、一般住民を対象に瑞穂野地区市民センター常設の健康コーナーに資料を掲示し運動のすすめ、がん予防の食事、乳がん自己触診のリーフレット等を配布する。 〒321-0914 栃木県宇都宮市下桑島町1030-1 瑞穂野地区市民センター 電話番号 028-661-2371
青春プレイバック講座	宇都宮市 保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (北西部)	国本地区市民センター	9月21日 9月28日	13:30～ 15:30 13:30～ 15:30	—	富屋地区市民センター Tel:028-665-3698	対象：市内在住の住民。 内容：いつまでも若々しく過ごすために、生活習慣病の正しい知識を身につけ、楽しく運動や食事について学ぶ。 富屋地区市民センター Tel:028-665-3698
健康増進普及月間・食生活改善普及運動キャンペーン ロビー展示	宇都宮市 保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (北西部)	富屋地区市民センター	9月1日～ 9月30日	8:30～ 17:15	—	富屋地区市民センター Tel:028-665-3698	対象：富屋地区市民センター来所者。 内容：食生活改善普及、運動の普及啓発のため、各地区市民センターのロビーにて身近な場所で健康づくりを行っている食生活改善推進員・健康づくり推進員の活動を紹介。 富屋地区市民センター Tel:028-665-3698

宇都宮市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康増進普及月間・食生活改善普及運動キャンペーン 健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (南部)	姿川地区市民センター	9月1日～ 9月30日	8:30～ 17:15	—	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (南部) 028-645-4535	一般市民 健康情報コーナーにおいて、生活習慣病の予防や食生活の改善に関する正しい知識の普及 (ポスター展示及びチラシ配布)	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (南部) 028-645-4535
健康増進普及月間・食生活改善普及運動キャンペーン 健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (南部)	横川地区市民センター	9月1日～ 9月30日	8:30～ 17:15	—	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (南部) 028-645-4535	一般市民 健康情報コーナーにおいて、生活習慣病の予防や食生活の改善に関する正しい知識の普及 (ポスター展示)	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (南部) 028-645-4535
健康増進普及月間・食生活改善普及運動キャンペーン 健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (南部)	雀宮地区市民センター	9月1日～ 9月30日	8:30～ 17:15	—	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (南部) 028-645-4535	一般市民 健康情報コーナーにおいて、生活習慣病の予防や食生活の改善に関する正しい知識の普及 (ポスター展示)	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (南部) 028-645-4535
健康増進普及月間・食生活改善普及運動キャンペーン 健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (南部)	陽南出張所	9月1日～ 9月30日	8:30～ 17:15	—	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (南部) 028-645-4535	一般市民 健康情報コーナーにおいて、生活習慣病の予防や食生活の改善に関する正しい知識の普及 (ポスター展示)	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (南部) 028-645-4535
健康増進普及月間・食生活改善普及運動キャンペーン 健康情報提供事業	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (南部)	南生涯学習センター	9月1日～ 9月30日	8:30～ 17:15	—	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (南部) 028-645-4535	一般市民 健康情報コーナーにおいて、生活習慣病の予防や食生活の改善に関する正しい知識の普及 (ポスター展示)	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当 (南部) 028-645-4535
パネル展示	上河内地域自治センター 保健福祉課	上河内保健センターロビー	9月1日～ 30日	8:30～ 17:15	—	上河内地域自治センター 保健福祉課保健グループ(上河内保健センター内) TEL.028-674-8787	対象：市民 内容：ポスター等の掲示、リーフレット配布	
健康教育	上河内地域自治センター 保健福祉課	上河内保健センター 上河内地域内公民館	9月9日 9月10日	10:00～ 11:45 14:00～ 15:00	—	上河内地域自治センター 保健福祉課保健グループ(上河内保健センター内) TEL.028-674-8787	対象：市民 内容：健康増進普及月間に準ずる内容(運動・食生活・禁煙・健診など)の健康教育	