

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康セミナー	福島市健康推進課	福島市保健福祉センター	9月28日(水) 13:30～15:45		福島市健康推進課 成人保健係 Tel.(024)525-7680	対象：一般市民 内容：健康に関する正しい知識の普及を図ることを目的とした生活習慣病（コレステロール、歯周病）に関するセミナー。	福島市健康推進課 成人保健係 Tel.(024)525-7680
ニューヘルスマイト養成講座	福島市健康推進課	福島市保健福祉センター	9月7日(水)	http://www.city.fukushima.fukushima.jp	福島市健康推進課 成人保健係 Tel.(024)525-7680	対象：一般市民 内容：健康に関心を持ち地域で主体的に健康づくり活動ができる「健康づくりボランティア（食生活改善推進員）の養成講座、全6回の第1回目。	福島市健康推進課 成人保健係 Tel.(024)525-7680
個別栄養相談	福島市健康推進課	福島市保健福祉センター	9月13日(火) ①9:30～10:30 ②10:30～11:30	http://www.city.fukushima.fukushima.jp	福島市健康推進課 成人保健係 Tel.(024)525-7680	対象：おおむね64歳以下の市民 内容：栄養士、保健師による個別健康相談。	福島市健康推進課 成人保健係 Tel.(024)525-7680
6日間で挑戦！ 清水ヘルスアップ教室	福島市健康推進課	福島市 清水学習センター	9月30日(金) 13:30～15:30		福島市健康推進課 地域保健係 Tel.(024)525-7674	対象：清水地区在住の40～69歳 内容：生活習慣の改善と定着を目的に健康的な食事、運動、休養の方法を学ぶ6回コースの教室の1回目。	福島市健康推進課 地域保健係 Tel.(024)525-7674
吾妻支所健康相談	福島市健康推進課	福島市 吾妻支所	9月27日(火) 10:00～11:30		福島市健康推進課 地域保健係 Tel.(024)525-7674	対象：吾妻地区在住の住民 内容：保健師による個別健康相談。	福島市健康推進課 地域保健係 Tel.(024)525-7674

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
放射線と市民の健康講座	福島市放射線健康管理課	福島市 信陵学習センター	9月7日(水) 14:00~16:00		福島市放射線健康管理課 企画管理係 TEL(024)536-1899	対象：一般市民 内容：放射線の現状と健康影響についての正しい知識、情報の提供と健康をつくる基本的な生活習慣の啓発、定着を目指した医師による講演会。	福島市放射線健康管理課 企画管理係 TEL(024)536-1899
定例健康相談	二本松市	二本松保健センター 安達保健福祉センター 岩代保健センター 東和保健センター 道の駅さくらの郷道の駅東和	9月5日(月) 9時~11時 9月20日(火)	http://www.city.nihonmatsushima.jp/site/kouhou/	健康増進課予防係 tel:0243-55-5109 岩代保健センター tel:0243-65-2820 東和保健センター tel:0243-66-2499	対象：住民全般 内容： ・市民の健康に関する個別相談 ・各種検診・人間ドック受診者への個別相談 ・口腔内の健康相談	健康増進課予防係 tel:0243-55-5109 岩代保健センター tel:0243-65-2820 東和保健センター tel:0243-66-2499
こころの健康相談	二本松市	安達保健福祉センター	9月27日(火) 13時30分~15時30分	http://www.city.nihonmatsushima.jp/site/kouhou/	健康増進課予防係 tel:0243-55-5109	対象：市民及び市内の事業所に勤務する方(本人、家族及びその他の者) 内容：臨床心理士によるこころに関する個別相談	健康増進課予防係 tel:0243-55-5109
陽だまり会 にこにこ健康教室 合同研修会	二本松市	岩代保健センター	9月28日(水) 13時30分~15時30分	なし	岩代保健センター tel:0243-65-2820 東和保健センター tel:0243-66-2499	対象：介護予防事業の二次予防事業(足腰しゃんしゃん教室等)の修了者等 内容：体操、健康相談、健康講話、体力測定・評価	岩代保健センター tel:0243-65-2820 東和保健センター tel:0243-66-2499
健康推進員養成講座	二本松市	安達保健福祉センター	9月9日(金) 9時30分~13時	http://www.city.nihonmatsushima.jp/soshiki/16/20140228-2.html	健康増進課保健係 tel:0243-55-5110	対象：市内にお住まいで健康に関心のある方 内容：食生活改善及び健康に関する知識と技術を学び、それらを市民のために普及できる健康推進員を養成	健康増進課保健係 tel:0243-55-5110

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
普及啓発事業	伊達市	各公共施設	9/1～9/30				<対象>市民 <内容> ・各公共施設にポスターの掲示 ・来所者にチラシの配布	伊達市健康福祉部健康推進課健康企画係 024-575-1116
普及啓発事業	伊達市食生活改善推進協議会	保原中央交流館	9月1日	9:30～13:00		会長:菅野ユリ子 事務局:伊達市健康推進課 024-575-1116	<対象>伊達市食生活改善推進協議会 <内容> ・自分のからだを知る(血圧測定) ・減塩メニューの紹介 ・運動の推進	伊達市健康福祉部健康推進課健康企画係 024-575-1116
ボディメイクスクール	本宮市保健課	本宮市民元いきいき応援プラザ えぼか	9月12日 9月30日	13:30～14:30 "		本宮市保健課 Tel0243-63-2780	対象:一般市民 内容:生活習慣病予防のための専門指導者によるストレッチ運動や筋力トレーニング	本宮市保健課 Tel0243-63-2780
えぼかの台所	本宮市保健課	本宮市民元いきいき応援プラザ えぼか	9月2日 9月12日 9月21日	10:00～13:00 " "		本宮市保健課 Tel0243-63-2780	対象:一般市民 内容:栄養士による生活習慣病予防のための講話及び調理実習	本宮市保健課 Tel0243-63-2780
ふれあいサロンにおける健康講話	本宮市保健課	各地区集会所	随時	随時		本宮市保健課 Tel0243-63-2780	対象:各地区住民 内容:保健師による血圧測定及び健康相談、講話	本宮市保健課 Tel0243-63-2780
各種広報	本宮市保健課		広報誌:9月号 FM:随時			本宮市保健課 Tel0243-63-2780	対象:一般住民 内容:広報誌やFMによる各種検診の受診勧奨	本宮市保健課 Tel0243-63-2780

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ふれあいヘルシー(糖尿病予防)教室	桑折町保健福祉課	桑折町保健福祉センターやすらぎ園	9月1日	9:30~12:00		桑折町保健福祉課 TEL024-582-1133	対象：血糖値、HbA1cが高値の方、またはその家族(町民) 内容：糖尿病予防食の調理実習、栄養講話	桑折町保健福祉課 TEL024-582-1133
手づくりおやつ会	桑折町保健福祉課	桑折町保健福祉センターやすらぎ園	9月15日	9:30~12:00		桑折町保健福祉課 TEL024-582-1133	対象：乳幼児とその保護者(町民) 内容：栄養バランスの良い一食の調理実習。食育講話。	桑折町保健福祉課 TEL024-582-1133
食生活改善普及講習会	国見町保健福祉課	観月台文化センター板橋コミュニティーセンター	9月8日 9月26日	13:30~16:00 10:00~12:00		国見町保健福祉課 TEL024-585-2783	対象：65歳以上のイキイキサロン参加者 内容：ロコモ予防に関する講話及び実習	保健福祉課保健係 TEL024-585-2783
広報掲載	国見町保健福祉課	/				国見町保健福祉課 TEL024-585-2783	健康増進普及月間について広報に ^レ 掲載し、 ^レ 広く周知を図る。	保健福祉課保健係 TEL024-585-2783
ヘルスアップ会	大玉村	保健センター	9月2日(金)	9:30~		大玉村健康福祉課健康推進係	対象：一般村民 内容：食の研修	0243-24-8114
なでしこふれあいセミナー	大玉村	平和集会所	9月16日(金)			大玉村健康福祉課健康推進係	対象：一般村民 内容：食の研修	0243-24-8114

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
こころの健康相談	大玉村	保健センター	9月7日(水) 9:30~ 9月16日 9:30~ (金) 13:30~ 9月16日 (金)		大玉村健康福祉課 健康推進係	対象：一般村民 内容：臨床心理士による健康相談	0243-24-8114
健康相談	須賀川市健康づくり課	健康づくり課 老人福祉センター やまゆり荘 いわせ保健センター	毎月～金曜日 8:30～17:15 毎月曜日 9:30～11:30 毎水曜日 9:30～11:30 毎木曜日 9:30～11:30		須賀川市健康づくり課 0248-88-8123	看護師による健康相談を実施	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123
ドック個別相談会	須賀川市健康づくり課	保健センター	9月28日	13:00 ～ 16:00	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123	40歳を対象に行っている人間ドック受診者の結果の見方を医師に、保健師、栄養士、歯科衛生士による健康教育、健康相談	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123
さわやか会	学習会会員	保健センター	9月5日	10:00 ～ 12:00	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123	保健師による健康相談健康教育を実施	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123
東部ふれ愛会	大東健康づくりの会	東部包括支援センター	2016/9/7 2016/9/21	13:30 ～ 15:30	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123	月2回脳卒中後遺症等による障がいをもった方を対象にレクを中心に月2回実施	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123
介護予防学習会	須賀川市健康づくり課	保健センター	9月2日	9:30 ～ 12:00	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123	保健師による健康相談健康教育を実施、食生活改善推進員による伝達料理講習	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123
東地区健康学習会	学習会会員	東公民館	9月13日	9:30 ～ 11:30	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123	自主的な集いに依頼として参加	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123
稲田地区健康学習会	学習会会員	稲田公民館	9月26日	13:30 ～ 15:00	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123	保健師による健康相談健康教育を実施	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123
はつらつ健康教室	会員	保健センター	9月13日	9:30 ～ 13:00	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123	自主的な集いに依頼として参加、食生活改善推進員による伝達料理講習	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
つくし会	会員	保健センター	2016/9/14 2016/9/28	13:30 ～ 15:30	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123	機能訓練事業に参加していた人たちの自主的な集まり	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123
あおば交流サロン会	あおば町サロン会	あおばふれあい館	9月20日	9:30 ～ 11:30	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123	保健師による健康相談 健康教育を実施	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123
稲老人クラブ	稲老人クラブ	稲公民館	2016/9/6 2016/9/23	9:30 ～ 10:30	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123	保健師による健康相談 健康教育を実施	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123
松塚老人クラブ	松塚老人クラブ	松塚集会所	9月29日	13:30 ～ 15:00	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123	保健師による健康相談 健康教育を実施	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123
森宿寿会	森宿老人クラブ	森宿ふれ愛センター	9月7日	9:30 ～ 11:00	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123	保健師による健康相談 健康教育を実施	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123
生き生き健康学びのサークル	須賀川市公民館 須賀川市健康づくり課	西袋公民館	9月6日 9月27日	14:00 ～ 15:45	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123	保健師による健康相談 健康教育を実施	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123
健康いちばん教室	須賀川市健康づくり課	志茂集落センター	9月7日	9:00 ～ 11:30	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123	食生活改善推進員による伝達料理講習、健康づくり推進員による筋力アップ講習、保健師による健康相談	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123
元気アップ教室	須賀川市健康づくり課	梅田プレスセンター 深渡度集会所 石の花コミュニティセンター	9月7日 9月21日 9月28日	9:30 ～ 13:00	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123	食生活改善推進員による伝達料理講習、健康づくり推進員による筋力アップ講習、保健師による健康相談	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123
転倒予防教室	須賀川市健康づくり課	東公民館 小塩江公民館 長沼保健センター	9月9日 9月21日 9月28日	9:30 ～ 11:30	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123	転倒予防のための講話と実技	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
特定健診説明会	須賀川市健康づくり課	東公民館 小塩江公民館	9月21日 9月27日	9:30 ～ 11:00		須賀川市健康づくり課 0248-88-8123	特定健康診査結果の見方と生活習慣病予防のための個別相談	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123
食生活改善推進員による伝達料理講習会	昭和町昭寿会	昭和町集会所	9月7日	10:00 ～ 13:00		須賀川市健康づくり課 0248-88-8123	食生活改善推進員による伝達料理講習	須賀川市健康づくり課 0248-88-8123
健康大学第2回講座	田村市保健課	船引保健センター	9月2日	13:30～15:30		田村市保健課 TEL0247-81-2271	対象：40歳以上 内容：生活習慣病予防のためのセミナー「自分の体力年齢をしよう」体験学習	福島県田村市 担当課：保健課 E-mail: hoken@city.tamura.lg.jp TEL0247-81-2271
健康大学第3回講座	田村市保健課	船引保健センター	9月12日	13:30～15:30		田村市保健課 TEL0247-81-2271	対象：40歳以上 内容：健康増進のための運動に関する（「血管を元気にする運動」）専門家による講演と運動体験	福島県田村市 担当課：保健課 E-mail: hoken@city.tamura.lg.jp TEL0247-81-2271
健康大学夜間公開講座	田村市保健課	船引保健センター	9月21日	18:30～20:30		田村市保健課 TEL0247-81-2271	対象：40歳以上 内容：健康増進のための運動に関する（「血管を元気にする運動」）専門家による講演と運動体験	福島県田村市 担当課：保健課 E-mail: hoken@city.tamura.lg.jp TEL0247-81-2271
食育啓発事業事前研修	田村市保健課	田村市役所多目的ホール	9月5日	13:00～14:00		田村市保健課 TEL0247-81-2271	対象：食生活改善推進員 内容：田村市の子どもの健康課題と肥満・虫歯予防についての講話と啓発資料作成	福島県田村市 担当課：保健課 E-mail: hoken@city.tamura.lg.jp TEL0247-81-2271
「食と健康」ヘルスアップセミナー(5回目)	鏡石町	勤労青少年ホーム	9月13日	9:30～12:00		町健康環境課 Tel0248-62-2115	対象：一般町民 健康推進員会 内容：栄養成分表でカロリー計算及び献立作成	鏡石町健康環境課 Tel0248-62-2115

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康セミナー 「慢性腎臓病の理解 と予防」	鏡石町	鏡石町図書館	9月中旬	13:30～15:00		町健康環境課 Tel.0248-62-2115	対象：一般町民 内容：医師による医学 講演会	鏡石町健康環境課 Tel.0248-62-2115
食育教室	鏡石町及び 鏡石町ヘルスマイト	ふれあいの森	9月24日	9:30～13:00		町健康環境課 Tel.0248-62-2115	対象：小学生 内容：野外調理と食育	鏡石町健康環境課 Tel.0248-62-2115
伝達講習会	天栄村住民福祉課 健康増進係 村食生活改善推進員	丸山集会所	9月1日	午前 10:00～		天栄村健康保健センター	対象：一般住民 内容：減塩食の調理実 習と講習	天栄村住民福祉課健康 増進係 0248-82-3800
伝達講習会	天栄村住民福祉課 健康増進係 村食生活改善推進員	湯本高齢者コミュニティー センター	9月2日	午前 10:00～		天栄村健康保健センター	対象：一般住民 内容：減塩食の調理実 習と講習	天栄村住民福祉課健康 増進係 0248-82-3800
伝達講習会	天栄村住民福祉課 健康増進係 村食生活改善推進員	天栄村健康保健セン ター	9月15日	午前 10:00～		天栄村健康保健センター	対象：一般住民 内容：減塩食の調理実 習と講習	0248-82-3800
伝達講習会	天栄村住民福祉課 健康増進係 村食生活改善推進員	天栄村健康保健セン ター	9月29日	午前 10:00～		天栄村健康保健センター	対象：一般住民 内容：減塩食の調理実 習と講習	天栄村住民福祉課健康 増進係 0248-82-3800

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
地域の健康応援教室	天栄村住民福祉課 健康増進係	地区集会所 6地区	9月～10月 午前 10:00～		天栄村健康保健センター	対象：一般住民 内容：減塩の工夫の講習会	天栄村住民福祉課健康増進係 0248-82-3800
水中エクササイズ	石川町	石川町温水プール	9月2日 9月9日 9月16日 9月23日 9月30日	13:30～15:00	石川町保健センター	対象：町民全般 内容：体力維持向上のための水中運動	石川町保健センター TEL0247-26-8416
健康推進ルーム講習会	玉川村健康福祉課	健康の駅たまかわ (玉川村保健センター内)	未定		健康の駅たまかわ 電話0247-37-1024	対象：20歳以上の住民 内容：トレーニングマシンを利用した運動実技指導	健康の駅たまかわ 電話0247-37-1024
健康プール教室	たまかわ元気スポーツクラブ(玉川村公民館内)	矢吹町温泉プール	9月2日 9月9日 9月30日	13:30～15:00 " "	たまかわ元気スポーツクラブ	対象：40歳以上の住民 内容：プールを利用した運動実技指導	たまかわ元気スポーツクラブ 電話0247-57-4632
食生活改善推進員養成講座、食育アドバイザー養成講座	平田村	平田村保健センター	9月8日	9:00～	www.vill.hirata.fukushima.jp 平田村役場健康福祉課 電話0247-55-3119	対象：食生活改善推進員、食育健康づくりに興味のある方 内容：食生活改善推進員養成と食育、健康づくりの普及啓発のため食育や健康づくりの講話や調理を実施する。	平田村役場健康福祉課 電話0247-55-3119
学校栄養教室	平田村	①平田村立蓬田小学校	①H28.9.21 ②H28.9.27	9:10～	www.vill.hirata.fukushima.jp 平田村役場健康福祉課 電話0247-55-3119	対象：小学生 内容：学校栄養士と連携し食育、健康づくりについて学ぶ。	平田村役場健康福祉課 電話0247-55-3119

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
保健推進員研修(がん検診推進員)	平田村	平田村保健センター	9月15日 18:30～	www.vill.hirata.fukushima.jp	平田村役場健康福祉課 電話0247-55-3119	対象：平田村保健推進員 内容：がん予防や健康づくりについて講話しがん検診推進、健康づくり推進について普及する。	平田村役場健康福祉課 電話0247-55-3119
平田村きずな健康体操普及事業	平田村	各地区集会所	いきいきサロン定例会時、他事業所など	www.vill.hirata.fukushima.jp	平田村役場健康福祉課 電話0247-55-3119	対象：老人会会員、事業所職員	平田村役場健康福祉課 電話0247-55-3119
広報誌や健康カレンダー、ポスターによる広報活動	平田村	役場、各施設、各自宅	随時	www.vill.hirata.fukushima.jp	平田村役場健康福祉課 電話0247-55-3119	対象：村内 内容：健康ひらた21計画、生活習慣病予防、食生活改善、心の健康等について普及、啓蒙する。	平田村役場健康福祉課 電話0247-55-3119
富三レストラン	・浅川町 ・吉田富三顕彰会	吉田富三記念館	9月1～3日 午前11時30分～午後1時30分		浅川町保健センター 0247-36-4722 吉田富三記念館 0247-36-4129	バランスのよい食事の提供 (記念館の見学料込みで一食500円で前売り券を販売)	浅川町保健センター 0247-36-4722
広報紙9月号掲載	古殿町					対象：町民全般 内容：特定健診結果による町民の塩分摂取量について及び減塩啓発	古殿町健康管理センター TEL 0247-53-4038
胃がん検診時におけるリーフレット配布	古殿町	古殿町健康管理センター	9月11日～15日			対象：胃がん検診受診者 内容：減塩啓発	古殿町健康管理センター TEL 0247-53-4038

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
からだスッキリ教室	古殿町	古殿町健康管理センター	9月15日				対象：特定健診受診者 中動機づけ支援、血圧、糖、脂質の値が要指導の者 内容：専門家による生活習慣病予防のための運動及び食事についての講話	古殿町健康管理センター TEL 0247-53-4038
健康づくり応援フェア	三春町保健福祉課	三春町保健センター エントランスホール	9月1日～14日(平日のみ)	9:00～17:00	http://www.town.miharu.fukushima.jp/	三春町保健センター TEL・FAX 0247-62-5110	対象：一般町民 内容：健康増進を意識づけるため、種々の健康測定機器を設置し健康度測定ををし、健康に対する意識を高める。	三春町保健センター TEL・FAX 0247-62-5110
認知症予防の運動教室	三春町保健福祉課	三春町保健センター機能訓練室	9月2日	13:00～14:30	http://www.town.miharu.fukushima.jp/	三春町保健センター TEL・FAX 0247-62-5110	対象：一般町民 内容：認知症予防に効果的な運動方法などを学ぶ、講話・運動。	三春町保健センター TEL・FAX 0247-62-5110
骨粗しょう症予防教室	三春町保健福祉課	三春町保健センター機能訓練室	9月5日	10:00～12:30	http://www.town.miharu.fukushima.jp/	三春町保健センター TEL・FAX 0247-62-5110	対象：一般町民(女性)、骨粗しょう症検診要指導者 内容：骨粗しょう症予防のための生活習慣を学ぶ、調理実習・試食。	三春町保健センター TEL・FAX 0247-62-5110
ロコモ予防運動教室	三春町保健福祉課	三春町保健センター機能訓練室	9月5日	13:00～14:30	http://www.town.miharu.fukushima.jp/	三春町保健センター TEL・FAX 0247-62-5110	対象：一般町民 内容：ロコモティブシンドローム予防の運動方法などを学ぶ。	三春町保健センター TEL・FAX 0247-62-5110

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
肺年齢測定・禁煙健康相談	三春町保健福祉課	三春町保健センター エントランスホール	9月7日・8日 9:00～17:00	http://www.town.miharu.fukushima.jp/	三春町保健センター Tel・FAX 0247-62-5110	対象者：喫煙者 内容：喫煙者を対象に肺年齢測定、スモーカーライザーを含む禁煙相談。	三春町保健センター Tel・FAX 0247-62-5110
減塩みそ汁試食コーナー	三春町保健福祉課 食生活改善推進委員会	三春町保健センター エントランスホール	9月8日・9日 10:00～11:30	http://www.town.miharu.fukushima.jp/	三春町保健センター Tel・FAX 0247-62-5110	対象：一般町民 内容：減塩みそ汁の試食	三春町保健センター Tel・FAX 0247-62-5110
スクエアステップ体験講座	三春町保健福祉課	三春町保健センター 機能訓練室	9月12日 11:00～12:30	http://www.town.miharu.fukushima.jp/	三春町保健センター Tel・FAX 0247-62-5110	対象：一般町民 内容：スクエアステップ運動の体験。	三春町保健センター Tel・FAX 0247-62-5110
あかりやすいお薬の話・お薬個別相談	三春町保健福祉課	三春町保健センター 機能訓練室	9月13日 9:30～11:30	http://www.town.miharu.fukushima.jp/	三春町保健センター Tel・FAX 0247-62-5110	対象：一般町民 内容：薬の正しい服用法など、薬に関する正しい情報を学ぶ。希望者のみ個別相談。	三春町保健センター Tel・FAX 0247-62-5110
健康相談日	小野町	小野町母子健康センター	9月5日(月) 9:00～12:00	kenkoufukushika@town.onofukushima.jp	健康福祉課 0247-72-6934	個別の健康相談	小野町健康福祉課 0247-72-6934
ヘルスアップ運動教室	小野町	小野町多目的研修集会施設	9月2日(金) 13:30～15:30 9月9日(金) 30 9月23日(金)	kenkoufukushika@town.onofukushima.jp	健康福祉課 0247-72-6934	有酸素運動・ストレッチ・筋肉トレーニング等の実技を 集団で実施する	小野町健康福祉課 0247-72-6934

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
夜間ヘルスアップ運動教室	小野町	小野町町民体育館	9月1日(木) 19:00~20:30 9月8日(木) 30 9月15日(木) 9月29日(木)	kenkoufukushika@town.onofukushima.jp	健康福祉課 0247-72-6934	有酸素運動・ストレッチ・筋肉トレーニング等の実技を 集団で実施する	小野町健康福祉課 0247-72-6934
健康栄養教室	小野町	小野町勤労青少年ホーム	9月15日(木) 9:30~	kenkoufukushika@town.onofukushima.jp	健康福祉課 0247-72-6934	生活習慣病を予防する 栄養指導と調理実習・試食	小野町健康福祉課 0247-72-6934
特定保健指導	白河市	白河市表郷保健センター 白河市表郷保健センター 白河市中央保健センター 白河市表郷保健センター	9月1日 9月9日 9月15日 9月16日		白河市保健福祉部健康増進課成人健康係 Tel.0248-27-2114	対象:特定保健指導対象者 内容:生活習慣病予防のための①個別保健指導②食事調査をもとに栄養指導③運動指導	白河市保健福祉部健康増進課成人健康係 Tel.0248-27-2114
健診結果説明会	白河市	白河市中央保健センター	9月1日		白河市保健福祉部健康増進課成人健康係 Tel.0248-27-2114	対象:特定健診で糖・腎・尿酸・脂質の項目が要精検者(脂質:LDL180以上) 内容:健診結果の見方、受診勧奨や生活改善についての個別相談	白河市保健福祉部健康増進課成人健康係 Tel.0248-27-2114
腎臓病予防講演会	白河市	白河市中央保健センター	9月28日		白河市保健福祉部健康増進課成人健康係 Tel.0248-27-2114	対象:市民全般 内容:腎臓病予防をテーマに医師により病態生理、健診結果の見方、発症及び重症化予防のための生活改善のポイントについての講話	白河市保健福祉部健康増進課成人健康係 Tel.0248-27-2114
へる塩教室	白河市	白河市大信保健センター 白河市東保健センター 白河市中央保健センター 白河市表郷保健センター	9月9日 9月13日 9月14日 9月27日		白河市保健福祉部健康増進課成人健康係 Tel.0248-27-2114	対象:Ⅱ・Ⅲ度高血圧・Ⅰ度高血圧で未治療者 内容:高血圧の改善と予防のための尿中塩分濃度測定や味噌汁塩分測定・調理実習、栄養指導	白河市保健福祉部健康増進課成人健康係 Tel.0248-27-2114

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
スリムアッププロジェクト講演会	白河市	白河中央老人福祉センター	9月7日		白河市保健福祉部健康増進課成人健康係 Tel.0248-27-2114	対象：市民全般 内容：からだ改善(食事・運動のポイント)に関する医師による講演会	白河市保健福祉部健康増進課成人健康係 Tel.0248-27-2114
ウォーキング教室	白河市	アナビススポーツプラザ	9月21日		白河市保健福祉部健康増進課成人健康係 Tel.0248-27-2114	対象：市民全般 内容：健康的なウォーキングの仕方を学ぶための運動講師による教室	白河市保健福祉部健康増進課成人健康係 Tel.0248-27-2114
定期健康相談	白河市	白河市表郷保健センター 白河市東保健センター 白河市大信保健センター アナビススポーツプラザ	9月12日 9月14日 9月21日 9月29日		白河市保健福祉部健康増進課成人健康係 Tel.0248-27-2114	対象：市民全般 内容：体重測定・血圧測定・運動講師による運動指導	白河市保健福祉部健康増進課成人健康係 Tel.0248-27-2114
健康相談	白河市	白河市表郷犬神集会所 白河市表郷高木集会所 白河市東蕪内公民館 白河市表郷菅辻集会所 白河市表郷上願ふれあいセンター	9月7日 9月8日 9月15日 9月21日 9月23日		白河市保健福祉部健康増進課成人健康係 Tel.0248-27-2114	対象者：高齢者 内容：血圧測定・健康相談・歌体操等	白河市保健福祉部健康増進課成人健康係 Tel.0248-27-2114
食育の日街頭活動	白河市	白河市表郷ビーライフうおいち前	9月19日		白河市保健福祉部健康増進課成人健康係 Tel.0248-27-2114	対象：市民全般 内容：19日の食育の日に「1日350g(5皿)以上の野菜を食べよう」「一日3食のバランスの良い食事」「塩分控えめの食事」の必要性についての街頭啓発。	白河市保健福祉部健康増進課成人健康係 Tel.0248-27-2114
高齢者サロンでの食生活改善普及活動	白河市	白河市上ノ原集会所	9月28日		白河市保健福祉部健康増進課成人健康係 Tel.0248-27-2114	対象：高齢者サロン参加者 内容：食生活改善推進員による栄養講話及び減塩メニューの試食	白河市保健福祉部健康増進課成人健康係 Tel.0248-27-2114

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康運動教室	西郷村	保健福祉センター	9月5日 10:00~12:00 9月12日 9月26日		西郷村健康推進課	対象：40歳以上の村民 内容：健康寿命の延伸を目的とした健康運動指導士による講義及び実習	西郷村健康推進課 TEL:0248-25-1115
骨粗しょう症予防教室	西郷村	保健福祉センター	9月6日 9:30~11:00 9月29日 13:00~14:00		西郷村健康推進課	対象：20歳以上の女性 内容：骨粗しょう症予防のための健康教育（リーフレット配付及び献立の提案、健康相談等）	西郷村健康推進課 TEL:0248-25-1115
広報誌及びポスターによる普及啓発	泉崎村				泉崎村住民福祉課福祉グループ 0248-54-1335	村広報誌に健康増進について掲載し、全戸へ配布する。また、ポスターを掲示し普及啓発を図る。	泉崎村住民福祉課福祉グループ 0248-54-1335
ポスターの掲示	中島村	役場庁舎内 中島村保健センター 屋内ゲートボール場トレーニング室	平成28年5月 ~平成29年3月		中島村保健福祉課 Tel.0248-52-2174	対象：村民全般 内容：禁煙や規則正しい食生活を啓発するためのポスターを掲示	中島村保健福祉課 Tel.0248-52-2174
矢吹町健康づくり講演会	・役場 保健福祉課 ・(株)つくばウェルネスリサーチ	矢吹町保健センター	9月9日 13:30~15:00		矢吹町役場保健福祉課 TEL 0248-44-2300	対象：町民全般 内容：健康づくりに効果のある運動や食事についての講演会を実施。	矢吹町役場保健福祉課 TEL 0248-44-2300
矢吹フロンティア祭り	・役場 産業振興課 ・役場 実行委員会	矢吹町役場文化センター駐車場	9月11日 9:00~17:00	http://www.town.yabuki.fukushima.jp/page/dir000093.html	矢吹町役場産業振興課 TEL 0248-42-2115	対象：町民全般 内容：生活習慣病予防についてのパンフレット配布。	矢吹町役場産業振興課 TEL 0248-42-2115 矢吹町役場保健福祉課 TEL 0248-44-2300

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報やぶき「健康情報版」	矢吹町役場	広報やぶき	9月1日～ 9月30日	http://www.town.yabuki.fukushima.jp/page/dir000093.html	矢吹町役場 TEL 0248-42-2111	対象：町民全般 内容：健診の呼びかけや、運動、食事についての豆知識を掲載する。	矢吹町役場 TEL 0248-42-2111 矢吹町役場保健福祉課 TEL 0248-44-2300
こころの健康づくり講演会	棚倉町	棚倉町保健福祉センター	9月28日(木)	13:30～15:30 http://www.town.tanagura.fukushima.jp/	棚倉町健康福祉課健康づくり係 TEL0247-33-7801	対象：町民全般 内容：臨床心理士による講演「こころ快調！からだ快調！な毎日を目指して～イライラを溜めこまないヒント～」	棚倉町健康福祉課健康づくり係 TEL0247-33-7801 E-mail:kenkoudukuri@town.tanagura.fuku
からだが喜ぶ運動教室	棚倉町	棚倉町保健福祉センター	9月5日(月) 9月12日(月) 9月20日(火) 9月30日(金)	9:30～11:30 13:30～15:30 13:30～15:30 13:30～15:30 http://www.town.tanagura.fukushima.jp/	棚倉町健康福祉課健康づくり係 TEL0247-33-7801	対象：19歳～64歳の町民 内容：健康チェック・個別栄養相談・運動インストラクターによる運動実技	棚倉町健康福祉課健康づくり係 TEL0247-33-7801 E-mail:kenkoudukuri@town.tanagura.fuku
こころ活き活き健康教室	棚倉町	棚倉町保健福祉センター	9月9日(金)	13:30～15:30 http://www.town.tanagura.fukushima.jp/	棚倉町健康福祉課健康づくり係 TEL0247-33-7801	対象：町民全般 内容：からだところの手当～タイ式ヨガの実技	棚倉町健康福祉課健康づくり係 TEL0247-33-7801 E-mail:kenkoudukuri@town.tanagura.fuku
骨コツ元気教室	棚倉町	棚倉町保健福祉センター	1回目：9月26日(月) 2回目：10月11日(月)	9:30～13:30 13:30～15:00 http://www.town.tanagura.fukushima.jp/	棚倉町健康福祉課健康づくり係 TEL0247-33-7801	対象：20～70歳の町民及び検診での要指導、要精検者 内容：1回目 骨粗しょう症予防のための講話と調理実習、2回目 運動実技	棚倉町健康福祉課健康づくり係 TEL0247-33-7801 E-mail:kenkoudukuri@town.tanagura.fuku

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
歯みがき教室	棚倉町	第2保育園	9月3日(土) 10:00~11:00 9月9日(金) 10:30~11:00		棚倉町健康福祉課健康づくり係 Tel.0247-33-7801	対象：保護者及び祖父母 内容：歯科衛生士による歯みがき指導	棚倉町健康福祉課健康づくり係 Tel.0247-33-7801 E-mail:kenkoudukuri@town.tanagura.fuku
食育授業	棚倉町	近津幼稚園 高野小学校	9月16日(金) 11:00~11:30 9月27日(火) 10:25~11:10		棚倉町健康福祉課健康づくり係 Tel.0247-33-7801	対象：幼稚園児、小学生 内容：栄養バランスとおやつのととり方	棚倉町健康福祉課健康づくり係 Tel.0247-33-7801 E-mail:kenkoudukuri@town.tanagura.fuku
運動教室	矢祭町町民福祉課	スインピア矢祭	9/6、13、20、27(火) 10:00~11:00		矢祭町山村開発センター Tel 0247-46-2097	対象：町民 内容：アクアビクス	矢祭町山村開発センター Tel 0247-46-2097
食生活改善等に関するリーフレットの配布	矢祭町町民福祉課	矢祭町山村開発センター	9月9、10、11日 9:00~14:00		矢祭町山村開発センター Tel 0247-46-2097	対象：40代以上の女性 内容：乳がん健診時における食生活改善等に関するリーフレットの配布	矢祭町山村開発センター Tel 0247-46-2097
塙町総合健診	塙町	各地区公民館及び集会所	9月7日から29日 午前7時30分から午前11時30分		塙町健康福祉課健康推進係	対象：40歳以上の町民 内容：①健診実施時に高血圧等の生活習慣病予防に関する集団食事指導②検診会場に禁煙に関するポスター掲示	塙町健康福祉課健康推進係0247-43-2115
ポスター等による広報	鮫川村	村内公共施設	9月中		住民福祉課 (電話49-3112)	健康増進普及月間に関するポスター等を掲示	鮫川村住民福祉課 (電話49-3112)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
たばこ対策	鮫川村	村内	9月1日発行		住民福祉課 (電話49-3112)	管内禁煙外来医療機関等の情報を広報にて周知	鮫川村住民福祉課 (電話49-3112)
食育中間評価結果広報＝会津若松市市政だより広報及びFMあいつ(市役所情報スタジオ)	会津若松市	市内全世帯	9月1日号	http://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/bunya/shis_eidayori/	会津若松市健康増進課 0242(39)1245	市内全世帯への「食」に係る調査分析結果[推定食塩摂取量、野菜摂取量等]及び今後の取組の広報 ※調査対象者：20—70歳代成人、軽リスク保有国保健診受診者、医療機関受診糖尿病罹患者、児童生徒、地区組織活動者 等 *食育推進関係取組	会津若松市健康増進課 0242(39)1245
肥満対策栄養指導	会津若松市	市内モデル校	9月(日程未定)		会津若松市健康増進課 0242(39)1245	肥満児童・生徒等への個別栄養指導の実施(栄養士会協力) *食育推進関係取組	会津若松市健康増進課 0242(39)1245
運動相談会	会津若松市	会津稽古堂	9月15日(木)	9:30～11:00 (予約制)	会津若松市健康増進課 0242(39)1245	個人の身体状況や目的に合わせた安全で効果的な運動を習得することで、生活習慣病の予防をはかる。	会津若松市健康増進課 0242(39)1245
栄養個別相談会	会津若松市	会津稽古堂	9月12日(月)	13:30～15:30 (予約制)	会津若松市健康増進課 0242(39)1245	個人の相談内容に合わせ、身体状況や生活状況に応じた栄養の振り返りを行うことで、生活習慣病の発症予防と重症化予防をはかる。	会津若松市健康増進課 0242(39)1245

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
みんなのごはん	喜多方市保健課	喜多方市保健センター	2016/10/7 2016/10/28	9:30～	なし	喜多方市 保健福祉部 保健課 健康推進室 Tel.0241-24-5223	対象:40歳以上の市民 内容:生活習慣病に関する 栄養士講話と調理実習	喜多方市 保健福祉部 保健課 健康推進室 Tel.0241-24-5223
特定健診の結果相談会	喜多方市保健課	喜多方地区7公民館・ 喜多方市保健センター	2016.9/1 午前・午後 9/2午前 9/13 午前・午後 9/14 午前・午後 9/15 午前 9/20 午前・午後	午前:9:30～ 11:30 午後:1:30～ 15:30	なし	喜多方市 保健福祉部 保健課 健康推進室 Tel.0241-24-5225	特定健診受診結果、保 健指導が必要になっ た方及び相談希望の方 を対象に、内臓脂肪の蓄 積による生活習慣病 の発症予防の基礎知識 や、生活改善に向けて 支援する。	喜多方市 保健福祉部 保健課 健康推進室 Tel.0241-24-5225
市広報への掲示	喜多方市保健課	全世帯配布	2016.9月号		http://www.city.kitakata.fukushima.jp	喜多方市 保健福祉部 保健課 健康推進室 Tel.0241-24-5224	市民を対象に、がん予 防、各種がん検診の受 診啓発記事を掲載	喜多方市 保健福祉部 保健課 健康推進室 Tel.0241-24-5224
がん検診受診啓発ポ スターの掲示	喜多方市保健課	市内公共機関、医療 機関、歯科医療機 関、薬局、温泉保養 施設、スーパー・コン ビニ	2016.6/1～ 11/30		なし	喜多方市 保健福祉部 保健課 健康推進室 Tel.0241-24-5225	市民を対象に、各種が ん検診の受診啓発	喜多方市 保健福祉部 保健課 健康推進室 Tel.0241-24-5225
健康相談事業	北塩原村	北塩原村役場	9月17日	9:00-14:00		北塩原村住民課 健康づくり班	対象:全村民 内容:イベント(北塩 原村交流フェスタ20 16)会場にて保健 師・栄養士による健康 相談	0241-28-3733
普及啓発事業	北塩原村	北塩原村保健セン ター	9月1日～ 9月30日	終日		北塩原村住民課 健康づくり班	ポスター掲示	0241-28-3733

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活改善推進員研修会	西会津町健康福祉課	西会津町公民館	9月7日		西会津町健康福祉課 Tel.0241-45-4532	対象：食生活改善推進員 内容：健康まつりについて スローフードを考える (郷土食) 調理実習	西会津町健康福祉課 Tel.0241-45-4532 E-mail: kenkou@town.nishiaizu.fu kushima.jp
健診結果相談	西会津町健康福祉課	西会津町役場南庁舎	9月20日～		西会津町健康福祉課 Tel.0241-45-4532	対象：特定健診受診者で、特定保健指導該当者。 内容：健診結果に関する相談	西会津町健康福祉課 Tel.0241-45-4532 E-mail: kenkou@town.nishiaizu.fu kushima.jp
広報「チャレンジ食育」掲載	西会津町健康福祉課		9月号		西会津町健康福祉課 Tel.0241-45-4532	対象：全戸配付 内容：季節の食材を使った料理と栄養知識の紹介	西会津町健康福祉課 Tel.0241-45-4532 E-mail: kenkou@town.nishiaizu.fu kushima.jp
町民健康カレンダー掲載	西会津町健康福祉課		9月号		西会津町健康福祉課 Tel.0241-45-4532	対象：全戸配付 内容：季節の食材を使った朝食向け料理と栄養知識の紹介	西会津町健康福祉課 Tel.0241-45-4532 E-mail: kenkou@town.nishiaizu.fu kushima.jp
CATV番組「健康がいちばん！わあおいしそう」制作、放映	西会津町健康福祉課		9月7日～ 毎週水曜日		西会津町健康福祉課 Tel.0241-45-4532	対象：CATV加入世帯 内容：健康カレンダー掲載料理の実演と朝食向けアドバイスの番組	西会津町健康福祉課 Tel.0241-45-4532 E-mail: kenkou@town.nishiaizu.fu kushima.jp
磐梯町弘報紙	磐梯町			住民全般	磐梯町保健センター	1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ	磐梯町保健センター

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
なんでも健康相談	磐梯町	磐梯町保健福祉センター	9月7日(水)	受付時間午後1時～3時	住民全般	磐梯町保健センター	健康に対する個別相談会	磐梯町保健センター
広報紙を利用して健康増進の普及を図る。	猪苗代町役場 保健福祉課 健康づくり係		9月号の保健だよりに掲載予定。			町民全体に、生活習慣病の改善のために、3つのアクションを紹介する予定。	猪苗代町役場 保健福祉課 健康づくり係 電話0242-62-2115	
保健推進員研修会	会津坂下町	会津坂下町健康管理センター	9月13日、27日	13:00～15:00		会津坂下町役場生活課 健康増進係 TEL 0242-93-6169	対象：保健推進員 内容：暮らしの中の運動（健康運動指導士による講話と実践）	会津坂下町役場生活課 健康増進係 TEL 0242-93-6169
健康講座	会津坂下町	各地区集会所	9月中	10:00～11:00 または 13:30～14:30		会津坂下町役場生活課 健康増進係 TEL 0242-93-6169	対象：地区の住民 内容：保健師、管理栄養士による高血圧と減塩・食事についての講話、自宅での正しい血圧の測り方	会津坂下町役場生活課 健康増進係 TEL 0242-93-6169
腎臓を守るための個別相談会	湯川村	湯川村保健センター	9月5日	14:00～16:00	なし	湯川村保健センター 0241-27-3110	健診事後指導として、腎機能の低下している方を対象として、管理栄養士による個別相談を実施	湯川村保健センター 0241-27-3110
楽関スクール	柳津町役場町民課	健康福祉プラザ「銀山荘」	9月16日	午後1時30分～午後3時		柳津町役場町民課保健衛生班 TEL 0241-42-2118	対象：町民全般 内容：健康運動指導士による関節痛予防のための運動の方法の学習及び運動の実施	柳津町役場町民課保健衛生班 TEL0241-42-2118

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
楽関スクール	柳津町役場町民課	西山交流センター	9月13日 午後1時30分 ～午後3時		柳津町役場町民課保健衛生班 Tel. 0241-42-2118	対象：町民全般 内容：健康運動指導士による関節痛予防のための運動の方法の学習及び運動の実施	柳津町役場町民課保健衛生班 Tel.0241-42-2118
地区での健康相談及び運動教室の開催	柳津町役場町民課	地区での開催	9月23日 午後1時30分 ～午後3時30分		柳津町役場町民課保健衛生班 Tel. 0241-42-2118	対象：地区町民全般 内容：保健師による健康相談及び健康運動指導士による関節痛予防のための運動の方法の学習及び運動の実施	柳津町役場町民課保健衛生班 Tel.0241-42-2118
ケーブルテレビによる生活習慣病予防の啓蒙	三島町役場町民課	三島町内	9月1日～30日 15:00～16:00	http://www.town.mishima.fu.kushima.jp/	三島町役場町民課 電話：0241-48-5565	ケーブルテレビによる生活習慣病予防の講演会内容の放映	三島町役場町民課 電話：0241-48-5565
ポスター掲示	金山町役場住民課	金山町役場	平成28年9月1日～9月30日			平成28年度眷顧増進普及月間に関するポスター掲示	金山町役場住民課保健福祉係
男性の料理教室	会津美里町食生活改善推進委員会	本郷老人福祉センター	9月1日 午前9時30分～午後1時		会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145	対象：中高年の男性 内容：調理実習	会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145
総合健(検)診結果説明会	会津美里町健康ほけん課	本郷ふれあいセンター(本郷庁舎)	9月1日 午後7時～8時30分		会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145	対象：総合健(検)診受診者 内容：①講演 総合健(検)診結果の見方②個別相談会	会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
体づくり教室	会津美里町健康ほけん課	新鶴高齢者福祉センター	9月2日 午後1時30分～3時		会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145	対象：町民 内容：健康運動指導士による、関節体操、ストレッチ、筋トレ等運動の基礎に関する講演と実技	会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145
男性の料理教室	会津美里町食生活改善推進員会	保健センター	9月5日 午前9時30分～午後1時		会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145	対象：中高年の男性 内容：調理実習	会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145
体づくり教室	会津美里町健康ほけん課	新鶴高齢者福祉センター	9月2日 午後1時30分～3時		会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145	対象：町民 内容：健康運動指導士による、関節体操、ストレッチ、筋トレ等運動の基礎に関する講演と実技	会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145
総合健(検)診結果説明会	会津美里町健康ほけん課	新鶴高齢者福祉センター	9月7日 午後1時30分～3時		会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145	対象：総合健(検)診受診者 内容：①講演 総合健(検)診結果の見方②個別相談会	会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145
総合健(検)診結果説明会	会津美里町健康ほけん課	会津美里公民館	9月8日 午後7時～8時30分		会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145	対象：総合健(検)診受診者 内容：①講演 総合健(検)診結果の見方②個別相談会	会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145
総合健(検)診結果説明会	会津美里町健康ほけん課	保健センター	9月11日 午前9時30分～11時		会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145	対象：総合健(検)診受診者 内容：①講演 総合健(検)診結果の見方②個別相談会	会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
総合健(検)診結果説明会	会津美里町健康ほけん課	会津美里公民館	9月13日 午後1時30分～3時		会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145	対象：総合健(検)診受診者 内容：①講演 総合健(検)診結果の見方②個別相談会	会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145
ミルキー教室	会津美里町健康ほけん課	保健センター	9月15日 午前10時～11時30分		会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145	対象：0, 1歳の乳幼児と保護者 内容：個別の離乳食・栄養相談	会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145
食育教室(お月見団子)	会津美里町健康ほけん課	本郷幼稚園保育所	9月15日 午前10時～12時		会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145	対象：幼稚園と保育所の園児 内容：行事食の講話と調理実習・試食	会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145
レベルアップ教室	会津美里町健康ほけん課	新鶴高齢者福祉センター	9月27日 午後1時30分～3時		会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145	対象：体づくり教室を全回受講した町民 内容：健康運動指導士による講演と実技	会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145
お菓子づくり学習会	会津美里町食生活改善推進委員会	保健センター	9月28日 午前9時～12時		会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145	対象：食生活改善推進員 内容：手作りおやつの普及	会津美里町健康ほけん課 0242-55-1145
総合健康診査における健康啓発コーナーの設置	下郷町	総合健診健診会場内(下郷ふれあいセンター、コミュニティーセンター、町民体育館)	9月1日～9月25日	7:30～11:00 http://www.town.shimogo.fu.kushima.jp	下郷町役場 健康福祉課 健康係 Tel 0241-69-1199	総合健診会場での健康啓発コーナーとして生活習慣病予防のフードモデル展示、運動機器体験、脳年齢測定、健康パネルの展示	下郷町役場 健康福祉課 健康係 Tel 0241-69-1199

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康倶楽部	檜枝岐村	東雲館	通年		-	檜枝岐村住民課 0241-75-2502	2週間に1回、年間を通してストレッチ、ウォーキング、運動器具の活用などを実施している。参加者は2週間分のデータを記録できる歩数計を携帯しており、その2週間分のデータを端末に取り込んだり、体組成計や血圧計のデータも取り込み体調管理や、健康増進に繋げている。	檜枝岐村住民課 0241-75-2502
組健康相談	檜枝岐村	東雲館	9月		-	檜枝岐村住民課 0241-75-2502	健康についての相談が気軽に行える場の提供。健康チェック、保健指導、必要に応じて栄養指導を行っている。	檜枝岐村住民課 0241-75-2502
すくすく教室	只見町	保健福祉センター	平成28年 9月7日	10時～11時		只見町保健福祉課	離乳食、幼児食を通じて規則正しい生活習慣と、健康的な食事を学び、小児のメタボリックシンドロームの早期の予防を図る	只見町保健福祉課保健係 0241-84-7005
食育指導	只見町	町内3保育所	平成28年 9月1日、2日、6日	10時30分～11時		只見町保健福祉課	3栄養素を色で説明し、子どもに栄養バランスの大切さ、3食を食べることの大切さ、等をわかりやすく説明する	只見町保健福祉課保健係 0241-84-7005
親子料理	只見町	町内3保育所	平成28年 12日～14日	9時～10時		只見町保健福祉課	食事を作る過程を通じて、食事の大切さ、調味について親子で学び、体験する。	只見町保健福祉課保健係 0241-84-7005

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
こつこつ栄養教室	南会津町健康福祉課	南会津町御蔵入交流館	9月16日 10:00～15:00		南会津町健康福祉課 TEL0241-62-6180	対象：南会津町住民 内容：健康増進のための専門家の講演及び実習並びに運動	南会津町健康福祉課 TEL0241-62-6180
こつこつ栄養教室	南会津町健康福祉課	南会津町御蔵入交流館	9月30日 10:00～15:00		南会津町健康福祉課 TEL0241-62-6180	対象：南会津町住民 内容：健康増進のための専門家の講演及び実習並びに運動	南会津町健康福祉課 TEL0241-62-6180
食農教育 「収穫祭 ～地産地消 米粉の料理教室～」	ふくしま未来農業協同組合そうま地区	相馬市立各幼稚園 および 各小学校	9月中(実施 日未定)		ふくしま未来農業協同組合 そうま地区本部地域支援課	幼稚園児、および小学生を対象に収穫した米(米粉)でだんごづくりをする	0244-67-1181
健康アップ教室	相馬市	相馬市保健センター	9月12日 13:30～15:00		相馬市保健センター	特定保健指導に準ずる生活習慣病予防対策(運動、栄養ミニ講話)	0244-35-4477
お向かいさんお隣さんへ食育推進一声運動	相馬市食生活改善推進連絡協議会	相馬市内各地区	9月中		相馬市保健センター	市民が望ましい食生活を送り、毎日を元気に過ごせるよう家庭訪問による食育推進運動を行う	0244-35-4477
食生活改善普及運動	相馬市および相馬市食生活改善推進連絡協議会	相馬市内各地区	9月中		相馬市保健センター	食生活改善推進員が市内のスーパーへ出向き食生活改善普及運動の「毎日プラス一皿の野菜」ポスター、ポップシールによる広報依頼	0244-35-4477

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
はじめよう健康活動教室 ④	南相馬市健康づくり課	原町保健センター	9月2日		南相馬市健康づくり課 Tel:0244-23-3680	対象：市民全般 内容：ウォーキングに関する講話・実技	福島県南相馬市 担当課：健康づくり課 Tel:0244-23-3680	
元気もりもり！ もりあげ隊の自由参加型サロン	(地区組織) 南相馬市健康運動サポーター	市内の生涯学習センター等 7か所			(サポーター事務局) 南相馬市健康づくり課 Tel:0244-23-3680	対象：市民全般 内容：軽体操	福島県南相馬市 担当課：健康づくり課 Tel:0244-23-3680	
健診結果説明会	広野町	広野町保健センター	9月3日	10:00～12:00		広野町保健センター	対象：総合検診受診者 内容：健診結果の見方・対策について、血圧について	広野町保健センター 0240-27-3040
元気アップ教室	広野町	広野町保健センター	9月1日 9月13日 9月21日 9月29日	18:30～20:00 13:30～15:00 9:30～11:00 18:30～20:00		広野町保健センター	対象：町民 内容：専門講師による体操・ストレッチ等の運動指導	広野町保健センター 0240-27-3040
広報掲載	広野町					広野町保健センター	対象：町民 内容：高血圧予防について記事を掲載	広野町保健センター 0240-27-3040
公共施設へのポスター掲示	檜葉町	町役場庁舎 社会福祉協議会 こども園等	9月1日～9月30日				町内の公共施設や出張所にポスターを掲示する	檜葉町住民福祉課保健衛生係 0240-23-6102

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
住民交流会における健康講座	日本赤十字社福島県支部 川内村役場	福島県石川町母畑温泉「八幡屋」	9月10日 13:30～		健康講座に関することは、川内村役場 保健福祉課 TEL0240-38-2941	対象：川内村住民で避難 内容：生活習慣病予防に関する講話	福島県川内村 保健福祉課 TEL0240-38-2941
いきいき教室	川内村保健福祉課	福島県郡山市 南一丁目 サポートきよてんあさかの杜 ゆふね 郡山市 富田町 若宮前仮設住宅集会所	9/5 13:30～ 9/30 13:30～		川内村役場 保健福祉課 TEL0240-38-2941	対象：郡山に避難している方 内容：健康増進に関する専門家による実習	福島県川内村 保健福祉課 TEL0240-38-2941
膝痛・腰痛予防教室	川内村保健福祉課	福島県川内村 複合施設 ゆふね	9/7・9/21 9:30～		広報 かわうち防災行政無線	対象：村民全般 内容：健康増進（膝痛・腰痛予防）に関する実習	福島県川内村 保健福祉課 TEL0240-38-2941
総合検診	川内村保健福祉課	福島県 川内村 川内村村民体育センター 福島県郡山市 南一丁目 サポート拠点あさかの杜ゆふね	9/1 8:00～ 9/2		川内村役場 保健福祉課 TEL0240-38-2941	対象：40歳以上の方 内容：専門家による健康相談・運動指導	福島県川内村 保健福祉課 TEL0240-38-2941
作って食べてしゃべろう会	大熊町	大熊町役場会津若松出張所調理室	9月30日 10:00～13:00	http://www.town.okuma.fukushima.jp/	大熊町役場会津若松出張所 福祉課 健康介護係 0242-26-3844	料理教室	大熊町役場会津若松出張所 福祉課 健康介護係 0242-26-3844
栄養サロン	双葉町健康福祉課	いわき市南台応急仮設住宅集会所	8月3日 10:00-13:00		双葉町健康福祉課 TEL0246-84-5205	対象：住民 内容：栄養士等による講話・調理実習・試食	双葉町健康福祉課 TEL0246-84-5205

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
栄養サロン	双葉町健康福祉課	中央台公民館	9月7日	10:00-13:00		双葉町健康福祉課 Tel.0246-84-5205	対象：住民 内容：栄養士等による 講話・調理実習・試食	双葉町健康福祉課 Tel.0246-84-5205
健康運動教室	双葉町健康福祉課	白河市郭内第二応急 仮設住宅集会所	9月13日	10:00-12:00		双葉町健康福祉課(郡 山支所) Tel.024-973-8090	対象：住民 内容：専門家による体 操指導	双葉町健康福祉課(郡 山支所) Tel.024-973-8090
健康体操教室	双葉町健康福祉課	町民交流施設「ふた ぱーく」	9月16日	10:00-12:00		双葉町健康福祉課 Tel.0246-84-5205	対象：住民(概ね40歳 以上) 内容：専門家による体 操指導	双葉町健康福祉課 Tel.0246-84-5205
電子レンジで楽ちんクッキング	葛尾村	貝山集会所	9.1	9:30~11:30		葛尾村役場 住民生活課 0240-29-2112 0247-61-2850	対象：葛尾村住民 内容：簡単な調理と栄 養士・歯科衛生士によ る講話	葛尾村役場 住民生活課 0240-29-2112 0247-61-2850
ポスターの掲示	葛尾村						ポスターの掲示	
心の相談会	葛尾村	葛尾村役場三春出張 所	9.2	10:00~16:00		葛尾村役場 住民生活課 0240-29-2112 0247-61-2850	対象：葛尾村住民 内容：臨床心理士によ る育児やさまざまな悩 みを抱えている住民の 相談	葛尾村役場 住民生活課 0240-29-2112 0247-61-2850

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
メタボ・ロコモ予防講座	新地町	新地町保健センター	8月18日 10:00～13:00 9月2日 10:00～11:30 9月16日 // 10月21日 // 11月4日 // 11月17日 10:00～13:00		新地町保健センター TEL0244-62-2096	対象：町総合検診受診者 内容：生活習慣改善のための栄養講話及び実習（2回）、健康運動指導士による運動講話及び実習（5回）	新地町保健センター TEL0244-62-2096
ヘルシー料理サロン	新地町	雁小屋地区集会所 大戸浜コミュニティセンター 作田コミュニティセンター 岡公会堂	9月8日 10:00～12:30 9月15日 9月20日 10月25日		新地町保健センター TEL0244-62-2096	対象：町内の防災集団移転先の地区住民 内容：住民同士がコミュニケーションをとり、健康への意識を向上のため、減塩メニューなどの実習	新地町保健センター TEL0244-62-2096
食生活セミナー	新地町	新地町保健センター	9月29日 9:30～13:30 (全6回開催)		新地町保健センター TEL0244-62-2096	対象：新地町食生活改善推進員 内容：地域活動していく上で必要な知識の習得のため栄養、運動、口腔に関する健康講話及び実習	新地町保健センター TEL0244-62-2096
離乳食教室	飯館村健康福祉課健康係	子育て支援センター すくすく	9月7日 10:00～11:30		飯館村健康福祉課健康係 TEL0244-42-1638	対象：4～10カ月の乳児を持つ保護者 内容：素材を生かした合理的な離乳食の作り方のデモンストレーションと赤ちゃんの食べ方	飯館村健康福祉課健康係 TEL0244-42-1638
敬老会	飯館村健康福祉課	飯館中学校 体育館	9月11日 10:00～12:00		飯館村健康福祉課福祉係 TEL0244-42-1633	対象：65歳以上の村民、特に各種お祝い該当者 内容：食を考える会より健康増進に役立つ手作り祝菓子の配布とレシビの啓発	飯館村健康福祉課福祉係 TEL0244-42-1633

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
おもしろ健康教室(お腹回りをを1cm減らす)	飯館村健康福祉課健康係	松川雇用促進住宅集会所	9月15日 10:00～11:30		飯館村健康福祉課健康係 TEL0244-42-1638	対象：村民 内容：腹囲を1cm減らすためにそれぞれどんな取り組みをしているか座談会形式より本人の気付きに導く	飯館村健康福祉課健康係 TEL0244-42-1638
きこりで元気もりもり運動教室	飯館村健康福祉課健康係	宿泊体験館きこり	9月14日 9月29日 13:15～14:15		飯館村健康福祉課健康係 TEL0244-42-1638	対象：村民 内容：健康増進を目的としたストレッチ、筋トレ	飯館村健康福祉課健康係 TEL0244-42-1638
飯館村60周年祭	飯館村総務課	飯館村生涯学習センター	9月25日 10:00～12:00		飯館村総務課企画係 TEL0244-42-1611	対象：村民 内容：食を考える会より健康増進に約立つ料理の提供とレシピの啓発	飯館村健康福祉課健康係 TEL0244-42-1638
親子でキラッ！ 元気わくわく 遊びの部屋	福島県教育庁健康教育課	南相馬市	9月 3日		健康教育課 024-5 21-8409	4歳から小学校3年生の児童と保護者 ① プレーリーダーによる親子遊び ②講演「遊びの大切さ」	健康教育課 024-5 21-8409
親子でキラッ！ 元気わくわく 遊びの部屋	福島県教育庁健康教育課	郡山市	9月 17日		健康教育課 024-5 21-8409	4歳から小学校3年生の児童と保護者 ① プレーリーダーによる親子遊び ②講演「遊びの大切さ」	健康教育課 024-5 21-8409
親子でキラッ！ 元気わくわく 遊びの部屋	福島県教育庁健康教育課	下郷町	9月 24日		健康教育課 024-5 21-8409	4歳から小学校3年生の児童と保護者 ① プレーリーダーによる親子遊び ②講演「遊びの大切さ」	健康教育課 024-5 21-8409

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
禁煙サポート薬局事業	・福島県薬剤師会 ・全国健康保険協会 福島支部	県内各地(168薬局)	年中	登録会員薬局(168薬局)の開局時間	http://www.fukuyaku.org/	福島県薬剤師会 024-549-2198	協会けんぽ加入者の禁煙希望者に対する禁煙相談及び指導	福島県薬剤師会 024-549-2198
血糖自己測定事業	福島県薬剤師会	県内各地(140薬局) ※主に、県北、県中、会津、いわき地区	年中	届出会員薬局(140薬局)の開局時間	http://www.fukuyaku.org/	福島県薬剤師会 024-549-2198	県民自らが血糖値を管理することで、生活習慣病の予防を促す。	福島県薬剤師会 024-549-2198
健康教育研究会	公益財団法人福島県保健衛生協会	ビッグパレットふくしま	平成28年9月21日(水)	14:30~16:00(予定)	なし	総務課 渡邊 電話 024-546-0391	県・市町村・事業所などを対象に健康に関する講演会を開催	
食生活と植物油栄養に関する講習会	公益社団法人福島県栄養士会	福島県郡山市郡山市労働福祉会館 中ホール	9月10日	10:00-15:00		公益社団法人福島県栄養士会 TEL 024-939-1195	対象：管理栄養士、栄養士、興味のある方 内容：食生活と植物油栄養に関する専門家のセミナー	公益社団法人福島県栄養士会 TEL 024-939-1195
衛生管理研修会	福島労働基準協会	福島県青少年会館	9月5日	13:30~		一般社団法人福島労働基準協会 TEL:024-522-4834	対象：福島労働基準協会会員 内容：働く方の健康づくりについての講話 ※福島労働基準協会主催の研修会の1コマをいただき働く方への健康について講話。	県北保健福祉事務所健康増進課 TEL:024-534-4161
ホームページへの掲載	県北保健福祉事務所	県北保健福祉事務所のホームページ	9月中		https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21110a/	県北保健福祉事務所健康増進課 TEL:024-534-4161	県北保健福祉事務所のホームページに健康増進普及月間のサイトを開設する。	県北保健福祉事務所健康増進課 TEL:024-534-4161

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスターの掲示及び チラシの設置	県北保健福祉事務所	県北保健福祉事務所 内	9月中		県北保健福祉事務所 健康増進課 TEL:024-534-4161	県北保健福祉事務所内 に、ポスターの掲示及 びチラシの設置を行 う。	県北保健福祉事務所 健康増進課 TEL:024-534-4161
所内にチラシ入りポ ケットティッシュの設 置	県北保健福祉事務所	県北保健福祉事務所 内	9月中		県北保健福祉事務所 健康増進課 TEL:024-534-4161	県北保健福祉事務所内 に、健康増進普及月間 の内容を盛り込んだチ ラシ入りティッシュを 設置する。	県北保健福祉事務所 健康増進課 TEL:024-534-4161
「健康はなまるだより」 発行	県中圏域地域・職域 連携協議会(事務局: 福島県県中保健福祉 事務所)		平成28年9 月		福島県県中保健福祉事 務所 健康福祉部 健康 増進課(Tel0248-75 -7814)	県中圏域の事業所(郡 山労働基準協会、須賀 川労働基準協会、須賀 川商工会の会員事業 所)に対し、健康情報 紙「健康はなまるだよ り」を送付し、健康増 進の普及啓発を行う。	福島県県中保健福祉事 務所 健康福祉部 健康 増進課(Tel0248-75 -7814)
普及啓発資材の展 示・配布	福島県南保健福祉 事務所	事務所内 県南管内出先機関 管内9市町村	平成28年 9月1日～ 9月30日		県南保健福祉事務所 健康増進課	内容 ①啓発用チラシ、ティッシュの 配布(所内モニター、 各種会議・研修会 での配布、関係機 関窓口への設置に よる配布 ②のぼり旗掲揚による 普及啓発(所玄関、 県振興局玄関) 対象 管内一般住民等	0248-22-5443

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
所ホームページ掲載による普及啓発	福島県南保健福祉事務所	県南保健福祉事務所	平成28年 9月1日～ 9月30日		https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21130a/04-top.html	県南保健福祉事務所 健康増進課	内容 啓発用チラシ等を 所ホームページに 掲載する。 対象 管内一般住民等	0248-22-5443
メール配信による普及啓発	福島県南保健福祉事務所	県南保健福祉事務所	平成28年 9月1日			県南保健福祉事務所 健康増進課	内容 普及啓発用メール を送信し、普及啓 発を図る。 対象 管内出先機関職員	0248-22-5443
管理栄養士養成課程 臨地実習生による市 販惣菜の官能検査	福島県会津保健福祉 事務所	福島県会津保健福祉 事務所	8月30日	10:30～14:00		福島県会津保健福祉事 務所健康福祉部健康増 進課0242-29-5507	複数店舗の市販惣菜を 食べ比べ、塩分官能検 査を実施する。	福島県会津保健福祉事 務所健康福祉部健康増 進課0242-29-5507
管理栄養士養成課程 臨地実習生による リーフレット作成発表 会	福島県会津保健福祉 事務所	福島県会津保健福祉 事務所	9月2日	14:00～16:00		福島県会津保健福祉事 務所健康福祉部健康増 進課0242-29-5507	「減塩&野菜を食べよ う」をテーマにした リーフレットを作成 し、発表する。	福島県会津保健福祉事 務所健康福祉部健康増 進課0242-29-5507
月間の周知	福島県南会津保険福 祉事務所	所内	月間期間				来所者に対し、健康増 進普及月間ポスターの 掲示に取り、月間の普 及に努める。	南会津保健福祉事務所 保健福祉課 TEL 0241-63-0305

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

福島県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
元気職場づくりサポーターセミナー	福島県相双保健福祉事務所 相馬労働基準協会	福島県南相馬市「万葉ふれあいセンター」	9月9日 14:40～16:10		福島県相双保健福祉事務所 健康増進課 0244-26-1138	対象者：相馬労働基準協会加入事業所等の職員 内容：生活習慣病予防とうつ病予防のための運動に関する専門家の講演及び実習	福島県相双保健福祉事務所 健康増進課 0244-26-1138
インターネットによる生活習慣病予防に関する普及啓発	福島県相双保健福祉事務所		通年	http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21160a/kenko dukuri-index.html	福島県相双保健福祉事務所 健康増進課 0244-26-1138	福島県相双保健福祉事務所のホームページに生活習慣病予防の記事を掲載	福島県相双保健福祉事務所 健康増進課 0244-26-1138

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

郡山市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康教室 「前立腺がんについて もっと知ろう」	郡山市	郡山市保健所	9月1日 13:30～ 15:00		郡山市保健所 地域保健課 健康増進係 TEL 024-924-2900	対象：全市民 内容：前立腺がんにつ いての医師の講義	郡山市保健所 地域保健課 健康増進係 TEL 024-924-2900
健康教室 「大腸がんについて もっと知ろう」	郡山市	郡山市保健所	9月8日 13:30～ 15:00		郡山市保健所 地域保健課 健康増進係 TEL 024-924-2900	対象：全市民 内容：大腸がんにつ いての医師の講義	郡山市保健所 地域保健課 健康増進係 TEL 024-924-2900
健康教室 「気になるコレステ ロール・中性脂肪の お話」	郡山市	郡山市保健所	9月23日 13:30～ 15:00		郡山市保健所 地域保健課 健康増進係 TEL 024-924-2900	対象：全市民 内容：コレステロー ル・中性脂肪につ いての医師の講義	郡山市保健所 地域保健課 健康増進係 TEL 024-924-2900
ポスターによる広報	郡山市	市内17か所の公共機 関	9月1日 ～ 9月30日		郡山市保健所 地域保健課 健康増進係 TEL 024-924-2900	市内17か所の公共機関 にポスターを掲示	郡山市保健所 地域保健課 健康増進係 TEL 024-924-2900
ウェブサイトによる広 報	郡山市		9月1日 ～ 9月30日	http://www.city.koriyama.fukushima.jp/index.html	郡山市保健所 地域保健課 健康増進係 TEL 024-924-2900	市ウェブサイト健康増進普及月間および食生活改善推進運動について掲載	郡山市保健所 地域保健課 健康増進係 TEL 024-924-2900
骨コツ相談	郡山市	郡山市保健所	①9月12日 ②9月26日 (予約制)	①13:30～18:30 ②13:30～16:30 (予約制)	郡山市保健所 地域保健課 健康増進係 TEL 024-924-2900	骨密度を測定し、その結果を踏まえ日常生活の状況を確認しながら	郡山市保健所 地域保健課 健康増進係 TEL 024-924-2900

郡山市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
骨コツ相談	郡山市	郡山駅前 健康相談センター	9月11日 13:30～ 9月25日 16:30 (予約制)		郡山駅前 健康相談センター TEL 024-983-7715	骨密度を測定し、その 結果を踏まえ日常生活 の状況を確認しながら	郡山駅前 健康相談センター TEL 024-983-7715

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

いわき市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康・栄養に関する 情報提供	いわき市保健所地域 保健課	いわき市総合保健福 祉センター	9月1日～30 日	8:30～17:15	http://www.city.iwaki.lg.jp/	いわき市保健所地域保 健課成人保健係 Tel. 0246-27-8559	対象：市民等 内容：健康増進普及月 間のポスターを掲示 し、健康づくりのため のパンフレット等を配 置。	いわき市保健所 地域保健課成人保健係 Tel. 0246-27-8559
健康増進普及月間街 頭啓発事業	同上	いわき市マルト中岡 ショッピングセンター	9月13日	11:00～16: 00	同上	同上	対象：市民等 内容：栄養相談、健康づ くりに関するパンフレッ ト等の配布、乳がん・子 宮頸がんに関する相談及 びがん検診受診勧奨。	同上
いわき市健康推進員 育成支援研修	同上	いわき市総合保健福 祉センター	9月7日 9月15日	9:00～13:00 9:00～13:00		いわき市保健所地域保 健課健康増進係 Tel.0246-27-8954	対象：健康推進員（食生 活改善推進員） 内容：食品衛生（手洗い チェック）、講話及び調 理実習（骨太になるため の食事）	いわき市保健所地域保 健課健康増進係 Tel.0246-27-8954
いわき♪わくわく♪食 育フェスタ	同上	いわき市総合保健福 祉センター	9月3日	12:00～16: 00		同上	市民一人ひとりが食の大切さを見 直し、食に関する正しい情報を適切 に判断する力を養い、健全な食生 活を実践していくため、さまざま な体験コーナーを設け、体験する ことで家庭での具体的な食育の取 組みを楽しく学ぶ。	同上
塩分コントロール作 戦！適塩料理講座	同上	同上	9月8日	9:00～12:00		同上	市民が減塩の意義を理解 し、実際の調理実習で有 効な手法を体験し、行動 変容の機会を作り自ら実 践することができるよう に支援する。	同上
地域保健関係職員等 研修会(栄養改善担 当者)	同上	同上	9月27日	13:30～17:10		同上	対象：栄養の業務等に従 事する者 内容：講演及びグルー プワーク「行動変容につな がる栄養指導」	同上

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

いわき市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
薄磯地区健康増進事業	いわき市平地区保健福祉センター	いわき市薄磯災害公営住宅集会所	9月7日	9:30~11:00		いわき市平地区保健福祉センター 保健係 Tel.0246-22-7621	対象：地区住民 内容：健康相談と健康教育（運動） いわき市平地区保健福祉センター 保健係 Tel.0246-22-7621
豊間地区健康増進事業	いわき市平地区保健福祉センター	いわき市豊間団地集会所	9月28日	9:30~11:00		いわき市平地区保健福祉センター 保健係 Tel.0246-22-7621	対象：地区住民 内容：健康相談と健康教育（運動） 同上
豊間公民館市民講座	いわき市立豊間公民館	いわき市立豊間公民館	9月9日	10:00~11:30		いわき市立豊間公民館 Tel.0246-39-2938	対象：市民講座参加者・ 内容：講話 「なぜなぜ健診？なるほど健康！」 いわき市立豊間公民館 Tel.0246-39-2938
肺がん予防啓発講演会	いわき市小名浜地区保健福祉センター	いわき市いわき・ら・ら・ミュウ	9月11日	10:00~12:00	http://www.city.iwaki.lg.jp/	いわき市小名浜地区保健福祉センター 保健係 Tel. 0246-54-2111	対象：地区住民 内容：専門家講演 いわき市小名浜地区保健福祉センター 保健係 Tel. 0246-54-2111
さわやか女性健康教室	いわき市立植田公民館	いわき市立植田公民館	9月7日	10:00~11:00		いわき市立植田公民館 Tel. 0246-63-3467	対象：地区住民 内容：健康教育 女性の健康「がん予防」 いわき市勿来・田人地区保健福祉センター 保健係 Tel. 0246-63-2111
まちかど健康教室	いわき市勿来・田人地区保健福祉センター	いわき市勿来市民会館	9月27日	13:30~15:30		いわき市勿来・田人地区保健福祉センター 保健係 Tel. 0246-63-2111	対象：地区住民 内容：健康教育、健康相談「睡眠およびストレス解消」 同上

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

いわき市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
高血圧教室	いわき市常磐・遠野地区保健福祉センター	いわき市立藤原公民館	9月14日 13:30～15:30 9月27日 13:30～15:30		いわき市常磐・遠野地区保健福祉センター 保健係 Tel. 0246-43-2111	対象：市民 内容：高血圧予防・悪化防止のための、薬と栄養に関する講義	同上
(仮)ストップ！認知症～認知症を予防するための食生活～	いわき市内郷・好間・三和地区保健福祉センター	いわき市下三坂公民館	9月7日 10:00～11:30		内郷・好間・三和地区保健福祉センター 保健係 Tel. 0246-27-8692	対象：下三坂地区いきいきデイクラブ参加者(20名、65歳以上) 内容：①保健師による認知症予防と栄養の関連性②管理栄養士による認知症を予防するための食事についての講話	内郷・好間・三和地区保健福祉センター 保健係 Tel. 0246-27-8692
特定保健指導OB会	いわき市四倉・久之浜大久地区保健福祉センター	いわき市立四倉公民館	9月5日 10:00～12:00		いわき市四倉・久之浜大久地区保健福祉センター 保健係 Tel. 0246-32-2114	対象：地区住民 内容：健康教育（運動習慣）	いわき市四倉・久之浜大久地区保健福祉センター 保健係 Tel. 0246-32-2114
特定保健指導OB会	同上	同上	9月16日 10:00～12:00		同上	対象：地区住民 内容：健康教育（食習慣）	同上
教養セミナー	同上	同上	9月8日 10:00～11:30		同上	対象：地区住民 内容：健康教育（運動習慣）	同上
健康相談	同上	いわき市長友集会所	9月27日 9:30～12:00		同上	対象：地区住民 内容：健康相談（食習慣）	同上

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

いわき市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
いきいき健康教室	いわき市小川・川前地区保健福祉センター	いわき市福岡多目的集会所	9月2日 9:30～11:00		いわき市小川・川前地区保健福祉センター Tel. 0246-83-1329	対象：福岡地区住民 内容：健康相談 体育指導員による動ける体づくりのための実技	いわき市小川・川前地区保健福祉センター 保健係 Tel. 0246-83-1329
いきいき健康教室	同上	いわき市山下谷集会所	9月5日 10:00～11:30		同上	対象：山下谷地区住民 内容：健康相談 体育指導員による動ける体づくりのための実技	同上
いきいき健康教室	同上	いわき市三島多目的集会所	9月8日 10:00～11:30		同上	対象：三島地区住民 内容：健康相談 体育指導員による動ける体づくりのための実技	同上
いきいき健康相談	同上	いわき市江田・牛小川集会所	9月12日 10:00～12:00		同上	対象：江田・牛小川地区住民 内容：健康相談 食生活相談	同上
いきいき健康相談	同上	いわき市沢尻公民館	9月14日 10:00～11:30		同上	対象：沢尻地区住民 内容：健康相談 食生活相談	同上
健康教育	同上	いわき市外門集会所	9月14日 14:00～15:30		同上	対象：外門地区住民 内容：健康相談 健康教育（低栄養を防止するために）	同上

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

いわき市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康教育	同上	いわき市小川公民館	9月28日 10:00~14:30		同上	対象：小川地区住民 内容： 調理実習と栄養講話 体育指導員による動ける体づくりのための実技	同上