

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
受動喫煙防止キャンペーン	山形県健康づくりプロジェクト推進室	山形県山形市馬見ヶ崎川河川敷	9月18日	9:00～16:00		山形県健康づくりプロジェクト推進室 Tel:023-630-2313	日本一の芋煮会フェスティバル会場で来場者を対象に受動喫煙防止のパンフレットなどを配布し受動喫煙防止のPR	山形県健康づくりプロジェクト推進室 Tel:023-630-2313
ピンクリボン運動の周知	やまがたピンクリボン運動実行委員会	山形県山形市馬見ヶ崎川河川敷	9月18日	9:00～16:00		やまがたピンクリボン運動実行委員会 Tel:080-5552-2626	日本一の芋煮会フェスティバル会場で来場者を対象にパンフレットを配布し、自己検診の啓発、ピンクリボンフェスタの広報を行うとともに、乳がん触診モデルを用いての自己触診の啓発	やまがたピンクリボン運動実行委員会 Tel:080-5552-2626
新聞による広報	山形県健康づくりプロジェクト推進室	山形新聞紙面	8月21日			山形県健康づくりプロジェクト推進室 Tel:023-630-2313	山形新聞紙面にて健康増進普及月間の周知	山形県健康づくりプロジェクト推進室 Tel:023-630-2313
ポスター掲示	山形県健康づくりプロジェクト推進室	山形県庁内	9月1日～9月30日			山形県健康づくりプロジェクト推進室 Tel:023-630-2919	県庁内に健康増進普及月間のポスターを掲示。	山形県健康づくりプロジェクト推進室 Tel:023-630-2919
がんセミナー	第一生命保険株式会社	山形国際交流プラザ(山形ビッグウイング)	9月7日	13:30～16:30		第一生命保険株式会社 Tel:023-631-5711	一般県民を対象にがんに関するセミナーの開催	第一生命保険株式会社 Tel:023-631-5711
ロコモ予防啓発イベント	特定非営利活動法人山形県健康づくり推進機構	イオンモール三川	9月22日	11:00～15:00		特定非営利活動法人山形県健康づくり推進機構 Tel:090-2278-6296	一般県民を対象にロコモ予防の啓発を図るためのイベントの開催	特定非営利活動法人山形県健康づくり推進機構 Tel:090-2278-6296

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ラジオ放送による啓発	山形県健康づくりプロジェクト推進室		①9月の毎週①10:15～月～金曜日 10:18 ②9月の毎週②17:30～月・水 17:33 ③9月の毎週③18:15～金 18:18		山形県健康づくりプロジェクト推進室 Tel:023-630-2919	県内ラジオ局にて放送されている県政ラジオにて、健康増進普及月間について広く一般県民に周知。	山形県健康づくりプロジェクト推進室 Tel:023-630-2919
やまがた健康づくりステーションウォーキング等レッスン	イオンモール株式会社 イオンモール天童	イオンモール天童	9月27日	10:30～11:30	イオンモール天童 Tel:023-652-0430	広域集客型のやまがた健康づくりステーションであるイオンモール天童で来店者を対象にウォーキング等のレッスンを開催。	山形県健康づくりプロジェクト推進室 Tel:023-630-2313
平成28年度健康増進普及月間の周知	村山保健所	山形県保健福祉センター玄関ホール	9月1日～9月30日		村山保健所地域健康福祉課健康増進担当	平成28年度健康増進普及月間ポスターの掲示	村山保健所地域健康福祉課健康増進担当 023-627-1183
禁煙及び受動喫煙防止対策推進活動	村山保健所	上山市中部地区公民館ほか	9月5日		村山保健所地域健康福祉課健康増進担当	山形県理容生活同業組合上山支部ほか	村山保健所地域健康福祉課健康増進担当 023-627-1183
平成28年度村山保健所管内食生活改善推進員リーダー育成研修会	村山保健所	村山保健所	9月1日	13:00～16:00	村山保健所地域健康福祉課健康増進担当	対象：村山保健所管内各市町食生活改善推進員リーダー等 内容：講話 「認知症を学び地域で支えよう」 講演「食べる力を維持して健康長寿を目指そう！」	村山保健所地域健康福祉課健康増進担当 023-627-1357

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
平成28年度健康運動指導者研修会	村山保健所	山形県立保健医療大学	9月15日 13:00～16:00		村山保健所地域健康福祉課健康増進担当	対象：県内各市町村・保健所の健康づくりのための運動指導に従事する者等 内容：講演「総合的な介護予防の実践のために～40歳から始めるロコモ予防～」 実技「運動教室の展開方法」	村山保健所地域健康福祉課健康増進担当 023-627-1357
街頭キャンペーン(健康増進普及月間の啓発事業)	最上保健所	①郷の目ストア中央店 ②ヤマザワ新庄店(予定)	①9月1日 11:00～12:00 ②9月中旬		山形県最上総合支庁(最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267	対象：住民全般 内容：来店者へのティッシュ及びリーフレットの配布(②については、自殺予防週間、結核予防週間の啓発も同時に実施)	山形県最上総合支庁(最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267
管内事業所における啓発(健康増進普及月間の啓発事業)	最上保健所	管内事業所	9月		山形県最上総合支庁(最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267	対象：事業所従業員 内容：事業所にポスターの掲示を依頼	山形県最上総合支庁(最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267
最上総合支庁ロビーでの展示等(健康増進普及月間の啓発事業)	最上保健所	最上総合支庁ロビー	8月29日～9月30日		山形県最上総合支庁(最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267	対象：住民全般(来庁者及び職員) 内容：ポスター等の掲示、ティッシュ及びリーフレットの配布、庁内放送等(がん検診受診向上の啓発も同時に実施)	山形県最上総合支庁(最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267
栄養・食生活関連研修会(健康増進普及月間の啓発事業)	最上保健所	最上総合支庁	9月30日		山形県最上総合支庁(最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267	対象：特定給食施設の栄養士等 内容：ティッシュ及びリーフレットの配布等	山形県最上総合支庁(最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
特定給食施設巡回指導での啓発(健康増進普及月間の啓発事業)	最上保健所	管内特定給食施設	9月		山形県最上総合支庁 (最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267	対象：特定給食施設の職員等 内容：ポスターの掲示依頼、ティッシュ及びリーフレットの配布等	山形県最上総合支庁 (最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267
出前講座研修会等での啓発(健康増進普及月間の啓発事業)	最上保健所	最上総合支庁等	9月		山形県最上総合支庁 (最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267	対象：事業所の職員等 内容：健康講話の実施、ティッシュ及びリーフレットの配布等	山形県最上総合支庁 (最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267
スーパーへの啓発(健康増進普及月間の啓発事業)	最上保健所	郷の目ストア泉田店	9月		山形県最上総合支庁 (最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267	対象：来店者 内容：ポスターの掲示依頼、食生活改善普及運動のPOP等のツールの掲示依頼(適塩弁当の販売と合わせて実施)	山形県最上総合支庁 (最上保健所)地域保健福祉課 感染症予防・健康増進担当 0233-29-1267
普及啓発	置賜保健所	置賜保健所 置賜総合支庁本庁舎 置賜総合支庁西庁舎	9月1日～30日		置賜保健所 0238-22-3004	ポスター掲示	置賜保健所 0238-22-3004
普及啓発	置賜保健所	管内のスーパー	9月1日～30日		置賜保健所 0238-22-3004	管内に本部のあるスーパーに対し、ポスター掲示について協力を依頼	置賜保健所 0238-22-3004
エフエムNCV・おらんだラジオ「置賜保健所からのお知らせ」	置賜総合支庁		8月17日・24日		置賜総合支庁 0238-26-6000	ラジオ放送にて、よりより生活習慣の重要性について普及啓発	置賜保健所 0238-22-3004

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康増進事業についての啓発活動	東南置賜地区食品衛生協会	米沢市すこやかセンター	9月20日	14:00~16:00		東南置賜地区食品衛生協会 0238-21-2185	食品衛生責任者実務講習会にて、受動喫煙防止対策及び健康マイレージ事業について啓発	置賜保健所 0238-22-3004
健康増進普及月間の啓発	山形県庄内保健所	山形県庄内総合支庁ロビー	9月20日~30日	8:30~17:15		0235-66-4932 保健企画課	一般住民(来庁者)へのポスター掲示等による周知啓発	0235-66-4932 保健企画課
受動喫煙防止対策推進キャンペーン	山形県庄内保健所	・鶴岡市出羽庄内国際村 ・鶴岡市総合保健福祉センター「にこふる」 ・鶴岡市管内	①9月13日 ②9月21日	①9:00~16:30 ②9:00~16:30		0235-66-5476 保健企画課	対象：食品衛生管理者講習会受講者 内容：パンフレット等の配布による受動喫煙防止対策の普及啓発 対象：飲食店・理容所等 内容：店舗訪問による受動喫煙防止対策の普及啓発	0235-66-5476 保健企画課
職員出前講座 (地域ふれあい講座)	庄内保健所	ホテル八乙女	9月2日	16:00~17:00		山形県庄内保健所 地域保健福祉課 精神保健福祉担当 0235-66-4931	対象：庄内町商工会職員35名 内容：こころの健康づくりに関する講演	山形県庄内保健所 地域保健福祉課 精神保健福祉担当 0235-66-4931
職員出前講座 (地域ふれあい講座)	山形県庄内保健所	山形県消防学校視聴覚室	9月7日	10:00~11:00		0235-66-5476 保健企画課	対象：消防学校初任科課程履修者 内容：保健所職員による「たばこと健康」に関する講話	0235-66-5476 保健企画課

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
職員出前講座 (地域ふれあい講座)	庄内保健所	高齢者福祉センター おおやま	9月29日	10:20～11:00		山形県庄内保健所 地域保健福祉課 精神保健福祉担当 0235-66-4932	対象:高齢者福祉セン ター おおやま入居部 門職員70名 内容:こころの健康づ くりに関する講演	山形県庄内保健所 地域保健福祉課 精神保健福祉担当 0235-66-4932
職員出前講座 (地域ふれあい講座)	庄内保健所	高齢者福祉センター おおやま	9月29日	16:20～17:00		山形県庄内保健所 地域保健福祉課 精神保健福祉担当 0235-66-4933	対象:高齢者福祉セン ター おおやま入居部 門職員50名 内容:こころの健康づ くりに関する講演	山形県庄内保健所 地域保健福祉課 精神保健福祉担当 0235-66-4933
職員出前講座 (地域ふれあい講座)	庄内保健所	山形大学農学部	9月30日	12:30～12:50		山形県庄内保健所 地域保健福祉課 精神保健福祉担当 0235-66-4934	対象:山形大学農学部3 年生160名 内容:こころの健康づ くりに関する講演	山形県庄内保健所 地域保健福祉課 精神保健福祉担当 0235-66-4934
職員出前講座 (地域ふれあい講座)	庄内保健所	山形大学農学部	9月30日	13:30～13:50		山形県庄内保健所 地域保健福祉課 精神保健福祉担当 0235-66-4935	対象:山形大学農学部2 年生160名 内容:こころの健康づ くりに関する講演	山形県庄内保健所 地域保健福祉課 精神保健福祉担当 0235-66-4935
メタボリックシンドローム 予防食伝達代表者 研修会	山形市	山形市保健センター	9月1日	10:00～14: 00		山形市保健センター	対象:山形市食生活改 善推進員 内容:地域でメタボ予 防食伝達講習会を開催 するための地区代表者 研修、調理実習と栄養 講話	山形市保健センター Tel:023(647)2280
おやこでチャレンジ クッキング	山形市食生活改善推 進協議会	山形市保健センター	9月3日	10:30～14: 00		山形市食生活改善推進 協議会事務局 (山形市保健センター)	対象:市民年長～小学 生の親子 内容:調理実習と講話	山形市保健センター Tel:023(647)2280

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
菓子づくり教室	山形市	山形市保健センター	9月4日 10:00～12:00		児童文化センター	対象：小学3年生～中学生 内容：菓子作り及び食生活と栄養講話	山形市保健センター Tel:023(647)2280
これならできる!適塩講座	山形市	山形市保健センター	9月9日 10:00～12:00		山形市健康課	対象：市民成人 内容：減塩を中心に高血圧等生活習慣病予防の栄養講話と調理実習	山形市保健センター Tel:023(647)2280
食生活改善推進員養成講座	山形市	山形市保健センター	9月16日 10:00～14:45		山形市保健センター	対象：市民全般 内容：健康づくりの望ましい食生活を学び、地域に広めてもらうボランティアを養成する講座 調理実習と講話	山形市保健センター Tel:023(647)2280
はつらつシニアクッキング伝達代表者研修会	山形市	山形市保健センター	9月29日 9月30日 10:00～14:00		山形市保健センター	対象：山形市食生活改善推進員 内容：地域で高齢者の低栄養予防食の伝達講習会を開催するための地区代表者研修、調理実習と講話	山形市保健センター Tel:023(647)2280
展示コーナー	山形市	山形市保健センター	常設		山形市保健センター	対象：住民全般 内容：保健センター(霞城セントラル)3階・4階の展示コーナーへ健康づくり関連のポスターを展示。山形市健康づくり21PRコーナーも常設。 他、生活習慣病予防のためのポスター・チラシの設置。 健康増進普及月間ポスターの展示	山形市保健センター Tel:023(647)2280

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
運動普及推進員養成講座	山形市	山形市保健センター	9月8日 9月15日	10:00～14:30 13:15～16:30		山形市保健センター 対象:20～65歳くらいまでの市民 内容:健康づくりのための運動を広めるために活動してもらおうボランティアを養成するための講座(年11回) 9月中2回実施(運動実技・医師講話等)	山形市保健センター Tel:023(647)2280
ストレッチ体操 健康ウォーキング体験	山形市	山形市保健センター	9月29日	10:30～11:30		山形市保健センター 対象:市民全般 内容:簡単にできる運動としてストレッチ体操、正しいウォーキング方法またはロコモ予防体操の実技を実施する。 年12回実施(月1回)	山形市保健センター Tel:023(647)2280
健康づくり講座「骨密度アップセミナー」	山形市	山形市保健センター	9月7日	10:00～12:00		山形市保健センター 対象:20～64歳の市民 内容:若い年代から骨粗しょう症の予防に取り組むことができるよう、骨密度測定と運動の実技を実施する。	山形市保健センター Tel:023(647)2280
やまがたし健康ペニ レージ	山形市	山形市保健センター、市内の公民館やコミュニティセンター、集会所等	9月1日～ 9月30日			山形市保健センター 対象:20歳以上の市民 内容:7月1日～3月31日まで実施。市民の健康寿命の延伸を図るため、楽しみながら健康づくりに取り組むことにより、市民の健康意識の向上と自主的で継続的な健康づくりを促進する。 健康目標をたてて10ポイント、対象事業に参加して40ポイント貯め、合計50ポイントで、山形県が発行する「やまがた健康づくり応援カード」と交換する。	山形市保健センター Tel:023(647)2280

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報掲載	米沢市健康課	広報よねざわ	9月15日号		米沢市健康課	広報よねざわに健康増進月刊を掲載し、生活習慣の改善を周知していく。	米沢市健康課 TEL0238-24-8181(内線208)
コミュニティセンターへのポスター掲示	米沢市健康課	市内コミュニティセンター17か所	9月1日～9月30日		米沢市健康課	市内17か所のコミュニティセンターに健康習慣ポスターを掲示し、健康づくりの周知を図る。	米沢市健康課 TEL0238-24-8181(内線209)
第三学区福祉健康まつり	第三学区コミュニティ協議会 鶴岡市健康課	第三学区コミュニティセンター	9月25日	9:30～15:00	鶴岡市健康課 0235-25-2111	対象：第三学区住民 内容：血圧測定・体組成計・脳年齢チェック・ロコチェックなど	鶴岡市健康課 0235-25-2111
ヘルス80の会 研修会	鶴岡市	総合保健福祉センターにこふる	9月27日	10:00～15:00	鶴岡市健康課 0235-25-2111	対象：糖尿病予防セミナーOBの方 内容：糖尿病に関する講話と運動	鶴岡市健康課 0235-25-2111
第四学区生き生き健康講座	第四学区保健衛生推進委員会・鶴岡市健康課	第四学区コミュニティセンター	9月20日	13:30～15:00	鶴岡市健康課 0235-25-2111	対象：主に学区内の60歳以上の高齢者 内容：健康長寿についての講話	鶴岡市健康課 0235-25-2111
第五学区1人暮らし会食会	第五学区社会福祉協議会	第五学区コミュニティ防災センター	9月9日	9:30～13:00	第五学区社会福祉協議会 第五学区コミュニティ防災センター内 (0235-22-4766)	対象：第五学区在住の独居高齢者 内容：血圧測定、健康相談、介護予防に関する講話・体操	鶴岡市健康課 0235-25-2111(市代表) 369(内線)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
元気生き生きセミナー (2地区)	藤島地域保健推進員 会	①東栄地区 ②長沼地区	①9月9日 (金) ②9月1日 (木)	①午後1時3 0分～3時 ②午後1時 ～2時30分		事務局 藤島庁舎市民福祉課 Tel 0235-64-2111	対象：地区住民 内容： ストレスコントロール についての講話、 ロコモ予防の運動実技	鶴岡市藤島庁舎 市民福祉課 Tel 0235-64-2111
元気花まるクッキング (2地区)	食生活改善推進協議 会 藤島地域	①長沼地区 ②渡前地区	①9月1日 (木) ②9月2日 (金)	午前10時～ 午後1時		事務局 藤島庁舎市民福祉課 Tel 0235-64-2111	対象：地区住民 内容：食事の学習・調理 実習	鶴岡市藤島庁舎 市民福祉課 Tel 0235-64-2111
運動教室「だんだん」	運動サークル「だんだ ん」	羽黒コミュニティセン ター	毎週火曜日	10:00～11:30		鶴岡市羽黒庁舎市民福 祉課 0235-62-2111	サークル登録者 筋トレと有酸素運動	鶴岡市羽黒庁舎 市民福祉課 0235-62-2111
小堅地区ヘルスアッ プセミナー	小堅地区自治振興会 鶴岡市健康課	小堅コミュニティセン ター	9月13日 9月30日	19:00～2100 19:00～2100		小堅コミュニティセンター 鶴岡市健康課 0235-25-2111	対象：小堅地区住民 内容：生活習慣病予防に ついての講話と運動実 技 等(8月より6回シリーズ で開催予定)	小堅コミュニティセンター Tel0235-73-2740 鶴岡市健康課 Tel0235-25-2111
ヘルスアップセミナー	鶴岡市	総合保健福祉セン ターにこふる	9月15日 9月21日	9:30～11:30 9:30～11:30	<a href="http://www.city.tsuruoka.lg.jp/kenko/hokenkenko/shintaikatsudo/kenko0120160523-1.html">http://www.city.tsuruoka.lg.jp/kenko/hokenkenko/shintaikatsudo/kenko0120160523-1.html</a>	鶴岡市健康課 0235-25-2111	生活習慣病予防につい ての講話、食事や運動 等の体験学習・G学習 (9月より8回シリーズ で開催予定)	鶴岡市健康課 0235-25-2111
ポスター掲示	鶴岡市	総合保健福祉セン ター情報体験コー ナー	9月1日～ 9月30日	8:15～17:15		鶴岡市健康課 0235-25-2111	がん統計等検診受診率 向上に関するポスター 掲示	鶴岡市健康課 0235-25-2111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
元気キッズ教室	鶴岡市		9月20日	13:00～ 15:00		鶴岡市健康課 0235-25-2112	幼児健診での肥満児と保護者を対象。身体計測、問診、集団指導、診察を行い、生活習慣改善を促す。	鶴岡市健康課 0235-25-2112
食生活改善推進員養成講座(鶴岡会場)	鶴岡市	鶴岡市総合保健福祉センターにこふる	9月15日 (木) 9月28日 (水)	9:30～14:30 9:30～14:30	<a href="http://www.city.tsuruoka.lg.jp/kenko/hokenkenko/eiyo/kenko0120160630-1.html">http://www.city.tsuruoka.lg.jp/kenko/hokenkenko/eiyo/kenko0120160630-1.html</a>	鶴岡市健康課 0235-25-2111	対象：受講を希望する市民 内容：食生活を中心とした健康づくり教室（6回シリーズ）	鶴岡市健康課 0235-25-2111
食生活改善推進員養成講座(羽黒会場)	鶴岡市	泉地区コミュニティセンター	9月16日 (金) 9月30日 (金)	9:30～14:30 9:30～14:30	<a href="http://www.city.tsuruoka.lg.jp/kenko/hokenkenko/eiyo/kenko0120160630-1.html">http://www.city.tsuruoka.lg.jp/kenko/hokenkenko/eiyo/kenko0120160630-1.html</a>	鶴岡市健康課 0235-25-2111	対象：受講を希望する市民 内容：食生活を中心とした健康づくり教室（6回シリーズ）	鶴岡市健康課 0235-25-2111
ミニデイサービス事業における健康教育	鶴岡市 温海地域保健推進員会 浜中ミニデイサービス	浜中公民館	9月16日(金)	10:00～11:00	浜中集落住民会	温海庁舎市民福祉課 43-4613	対象者：浜中集落高齢者 内容：こころの健康づくりに関する寸劇、講話、話合い	温海庁舎市民福祉課 43-4613
動脈硬化予防教室	酒田市健康課	○酒田市民プール  ○酒田市国体記念体育館	○9月5日 (月)  ○9月8日 (木)	10:00～11:15  13:30～14:30		酒田市健康課 TEL 0234-24-5733	対象：H27年度特定健診受診者で（HbA1c：6.4）（血圧：130～139&85～89）に該当する国保加入者 内容：プールコース（アクアビクス等）と体育館コース（運動指導等）	酒田市健康課 TEL 0234-24-5733

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
お腹まわりスリム講座	酒田市健康課	酒田市民健康センター他	○9月12日 9:30~11:00 (月) ○9月20日 (火) ○9月27日 (火)		酒田市健康課 TEL 0234-24-5733	対象：40~74歳 / お腹まわり 男性85cm 以上、女性90cm以上ま たはBMI 25.0以上の 市民 内容：ウォーキング等 の運動や食事アドバイ ス等	酒田市健康課 TEL 0234-24-5733
山新健康フォーラム	主催：山形新聞、 山形放送 共催：新庄市	新庄市民プラザ	9月2日 午後1:30~		山形新聞社事業部「山 新健康フォーラム」係 TEL:023-642-7955 新庄市役所健康課健康 推進室 TEL:0233-22-2111(内線 516)	対象：新庄市民 (山形県民聴講希望 者) 内容：講演会 ・日本学士院院長 杉村 隆 氏 ・国立がん研究セン ター 名誉総長 嘉山 孝正 氏 ・静岡県立静岡がんセ ンター総長 山口 建 氏 *がん、脳卒中予防の 知識や最先端の治療方 法等を学ぶ *健康課ブース ・健(検)診の勧め ・新庄市・最上管内の 状況等	新庄市健康課健康推進 室
市報 啓発活動	新庄市	全戸配布	9月号		新庄市健康課健康推進 室	特定健診・がん検診の 勧め 新庄市の状況	新庄市健康課健康推進 室
ポスター掲示 啓発活動	新庄市	公共施設等	9月中		新庄市健康課健康推進 室	特定健診・がん検診の 勧め 新庄市の状況	新庄市健康課健康推進 室

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食育地産地消標語コンクール	新庄市		9月16日締め切り 発表・表彰は10月		新庄市健康課健康推進室	対象：小学生1～6年生まで 内容：学童を中心に親、祖父母も含めた食育推進	新庄市健康課健康推進室
健康相談	新庄市	新庄市保健センター	9月29.16.23.30日		新庄市健康課健康推進室	健診結果相談 重症化予防個別相談	新庄市健康課健康推進室
健康相談	寒河江市	寒河江市総合福祉保健センター	9月8日(木) 午前9時～11時半 9月29日(木)		寒河江市健康福祉課	対象：寒河江市民 内容：一般健康相談 軽体操の実践	山形県寒河江市健康福祉課市民健康係 0237-86-2111 E-mail: kenkou@city.sagae.yamagata.jp
健康の広場	寒河江市	寒河江市総合福祉保健センター	9月8日(木) 午前10時～11時		寒河江市健康福祉課	対象：64歳の市民 内容：一般健康相談 健康講話 軽体操の実践 血管年齢測定	山形県寒河江市健康福祉課市民健康係 0237-86-2111 E-mail: kenkou@city.sagae.yamagata.jp
こころの健康相談	寒河江市	寒河江市総合福祉保健センター	9月13日(火)	午後2時～	寒河江市健康福祉課	対象：こころの健康に関する悩みのある本人または家族 内容：精神科医師による個別相談	山形県寒河江市健康福祉課市民健康係 0237-86-2111 E-mail: kenkou@city.sagae.yamagata.jp
防煙教育(受動喫煙防止、禁煙)	寒河江市	市内小学校	9月中旬		寒河江市健康福祉課	対象：児童 内容：保健師の健康教育	山形県寒河江市健康福祉課市民健康係 0237-86-2111 E-mail: kenkou@city.sagae.yamagata.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食育教室	寒河江市食生活改善推進協議会	寒河江市総合子どもセンター（ゆめはーと）	9月15日（木） 10:00～12:00		寒河江市健康福祉課	対象：0～3歳児の親子 内容：こどもに適したおやつ	山形県寒河江市健康福祉課市民健康係 0237-86-2111 E-mail: kenkou@city.sagae.yamagata.jp
食生活改善推進員養成講座	寒河江市	寒河江市総合福祉保健センター	9月30日（金） 9:30～14:30		寒河江市健康福祉課	対象：市民 内容： ①講話と実習 心も体もリフレッシュ。 ハーブを使った料理 ②講話 ゴミの処理について	山形県寒河江市健康福祉課市民健康係 0237-86-2111 E-mail: kenkou@city.sagae.yamagata.jp
出前食育講座	寒河江市食生活改善推進協議会	市内幼稚園等	9月6日（火） 9月21日（水） 9月27日（火） 10:00～11:00		寒河江市健康福祉課	対象：園児 内容：ペープサート 野菜パワー	山形県寒河江市健康福祉課市民健康係 0237-86-2111 E-mail: kenkou@city.sagae.yamagata.jp
ポスターの掲示	上山市健康推進課	上山市役所	9月1日から9月30日		上山市健康推進課 Tel.023-672-1111	対象：市民全般 内容：健康増進普及月間ポスター掲示	上山市健康推進課 Tel.023-672-1111
垂れ幕の掲示	上山市健康推進課	上山市健康推進課	9月1日から9月30日		上山市健康推進課 Tel.023-672-1111	対象：市民全般 内容：垂れ幕を作成し、健康推進課に掲示	上山市健康推進課 Tel.023-672-1111
健診時健康教育での講話	上山市健康推進課	各健診実施会場	9月2日、6日、8日		上山市健康推進課 Tel.023-672-1111	対象：市民全般 内容：運動、栄養、休養を踏まえたメタボ予防、健康づくりについて話をする。また、健康マイレージ事業の説明を行う。	上山市健康推進課 Tel.023-672-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
各種健康教室での講話	上山市健康推進課	各健康教室実施会場	9月1日から9月30日		上山市健康推進課 Tel.023-672-1111	対象：市民全般 内容：運動、栄養、休養、心の健康等を踏まえたメタボ予防、健康づくりについて話をする。	上山市健康推進課 Tel.023-672-1111
保健委員定例会	村山市保健課	各地域市民センター	9月上旬		村山市保健課	対象：各地域保健委員 内容：ミニ講話（健康寿命延伸のために）	村山市保健課 TEL.023755-2111(内線136)
料理塾(食生活改善推進員養成講座も兼ねる)	〃	市保健センター	9月14日	9:30~15:00	〃	対象：参加を希望した市民 内容：講話（生活習慣病予防のために）、栄養実習	〃
食改アドバンス	長井市健康課	長井市保健センター	9月1日 9月2日	9:00~ 13:00	長井市健康課 0238-84-6822	対象：長井市食生活改善推進員 内容：生活習慣病予防食の講習及び実習、急救救命に関する講習	長井市健康課 0238-84-6822
健康楽校フォローアップ	長井市健康課	長井市保健センター	9月9日	18:30~ 20:00	長井市健康課 0238-84-6822	対象：長井市民 内容：生活習慣病予防の食生活についての講演	長井市健康課 0238-84-6822
糖尿病予防教室1回目	長井市健康課	長井市生涯学習プラザ	9月20日	13:30~ 16:00	長井市健康課 0238-84-6822	対象：今年度特定健診を受診し、血糖検査で要指導の方 内容：糖尿病予防についての講話、ノルディックウォーキング指導と実技	長井市健康課 0238-84-6822

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
糖尿病予防教室 2回目	長井市健康課	長井市生涯学習プラ ザ	9月29日 13:30～ 16:00		長井市健康課 0238-84-6822	対象：今年度特定健診を 受診し、血糖検査で要指 導の方 内容：糖尿病予防の食事 についての講話、ノル ディックウォーキング指 導と実技	長井市健康課 0238-84-6822	
各地区ミニディサービ ス健康教室	長井市健康課	各地区ミニディサービ ス実施会場	9月1日、 5日、6日、 7日、9日、 12日、21 日、23日、2 6日、29日	9:00～ 12:00また は13:00～ 15:00	長井市健康課 0238-84-6822	対象：ミニディサービ ス利用者 内容：健康講話と体力 測定	長井市健康課 0238-84-6822	
ノルディックウォーキ ング教室	長井市健康課	長井市生涯学習プラ ザ	9月27日	10:00～ 12:00	長井市健康課 0238-84-6822	対象：長井市民 内容：ノルディック ウォーキングの講義と 実技	長井市健康課 0238-84-6822	
ポスター掲示等によ る普及啓発	天童市健康福祉部健 康課	天童市健康センター	9月1～30日	常時	天童市健康福祉部健康 課 Tel 023-652-0884	健康センター内にコー ナーを設け、健康増進 普及月間のポスターの 提示とともに、健康関 連のパネル等を展示	天童市健康福祉部健康 課 Tel 023-652-0884	
チャレンジ! スポーツ 教室	天童市健康福祉部健 康課	天童市スポーツセン ター	9月5日	13:30～15: 00	<a href="http://www.city.tendo.yamagata.jp/">http://www.ci ty.tendo.yama gata.jp/</a>	天童市健康福祉部健康 課 Tel 023-652-0884	対象：一般市民 天童市スポーツセン ターを会場に、ラジオ 体操やニュースポーツ を体験する教室。5月 から11月まで月1回 開催。	天童市健康福祉部健康 課 Tel 023-652-0884
子宮がん検診会場で の乳がん子宮がん予 防の健康教育	天童市健康福祉部健 康課	①市立荒谷公民館 ②市立中部公民館 ③市立南部公民館 ④市立津山公民館 ⑤市立北部公民館	①9月2日 ②9月9日 ③9月15日 ④9月20日 ⑤9月29日	13:00～13: 45	<a href="http://www.city.tendo.yamagata.jp/">http://www.ci ty.tendo.yama gata.jp/</a>	天童市健康福祉部健康 課 Tel 023-652-0884	対象：20歳以上の女 性 公民館での子宮がん検 診受診者に対し、乳が んと子宮がん予防の健 康教育を実施	天童市健康福祉部健康 課 Tel 023-652-0884

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康相談・栄養相談	天童市健康福祉部健康課	天童市健康センター	9月13日 13:30～14:30	<a href="http://www.city.tendo.yamagata.jp/">http://www.city.tendo.yamagata.jp/</a>	天童市健康福祉部健康課 Tel 023-652-0884	対象：一般市民 保健師と栄養士による、健診の結果指導や食事や栄養に関する相談。毎月1回開催。	天童市健康福祉部健康課 Tel 023-652-0884
元気わくわく運動セミナー(花の山形!しゃんしゃん体操)	天童市健康福祉部健康課	天童市健康センター	9月14日 13:20～15:00	<a href="http://www.city.tendo.yamagata.jp/">http://www.city.tendo.yamagata.jp/</a>	天童市健康福祉部健康課 Tel 023-652-0884	対象：40～70歳代の市民 玄米ダンベルやストレッチ等を行う運動教室。7月から3月まで月1回開催。	天童市健康福祉部健康課 Tel 023-652-0884
地区健康相談	天童市健康福祉部健康課	①市立北部公民館 ②市立長岡公民館	①9月15日 13:30～14:30 ②9月28日	<a href="http://www.city.tendo.yamagata.jp/">http://www.city.tendo.yamagata.jp/</a>	天童市健康福祉部健康課 Tel 023-652-0884	対象：一般市民 健診結果に関する健康相談を各市立公民館を会場に実施。(各地区1～2回ずつ年間14回開催)	天童市健康福祉部健康課 Tel 023-652-0884
個別糖尿病予防教室	天童市健康福祉部健康課	天童市健康センター	9月16日 10:00～15:00		天童市健康福祉部健康課 Tel 023-652-0884	対象：前年度特定健診を受けた方で、血糖値等が高めだった方 全9回で行う教室の4回目。栄養講話と調理実習を実施。	天童市健康福祉部健康課 Tel 023-652-0884
からだスッキリ運動教室	天童市健康福祉部健康課	天童市健康センター	9月20日 10:30～11:30	<a href="http://www.city.tendo.yamagata.jp/">http://www.city.tendo.yamagata.jp/</a>	天童市健康福祉部健康課 Tel 023-652-0884	対象：一般市民 ストレッチ体操や玄米ダンベルなどの軽体操の運動教室。5月から3月まで月1回開催。	天童市健康福祉部健康課 Tel 023-652-0884
ピンクリボンメイト養成講座	天童市健康福祉部健康課	天童市健康センター	①9月21日 13:30～15:00 ②9月30日	<a href="http://www.city.tendo.yamagata.jp/">http://www.city.tendo.yamagata.jp/</a>	天童市健康福祉部健康課 Tel 023-652-0884	対象：市内在住の女性 乳がんについて正しい知識を学び、家族や友人に広めてもらうピンクリボンメイトの養成を行う。1回目は医師講話。2回目は乳がんの自己検診法を学ぶ。	天童市健康福祉部健康課 Tel 023-652-0884

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
スマート健診説明会	天童市健康福祉部健康課	天童市健康センター	9月23日 10:00～12:00		天童市健康福祉部健康課 Tel 023-652-0884	対象：20～39歳の市民 特定健診と同様の検査 項目で実施した健診の 結果説明会	天童市健康福祉部健康課 Tel 023-652-0884
食生活改善推進員養成講習会	天童市健康福祉部健康課	天童市健康センター	9月27日 9:30～15:00		天童市健康福祉部健康課 Tel 023-652-0884	対象：一般市民 健康づくりのための食 生活の知識を広めても らうために活動するボ ランティアの養成を行 う。全6回コースの3 回目。高齢者の健康と 口腔ケアについて学 ぶ。	天童市健康福祉部健康課 Tel 023-652-0884
リハビリ教室	天童市健康福祉部健康課	天童市健康センター	9月28日 13:00～15:00		天童市健康福祉部健康課 Tel 023-652-0884	対象：心身の機能が低 下している市民の方 心身機能の維持回復を 図るために必要な社 会的リハビリを行うこ とにより、閉じこもり 予防や日常生活の自立 を助けることを目的 とし、5月から2か月に 1回実施（全6回）。	天童市健康福祉部健康課 Tel 023-652-0884
運動普及推進員養成講座	天童市健康福祉部健康課	天童市健康センター	9月29日 13:30～16:00		天童市健康福祉部健康課 Tel 023-652-0884	対象：一般市民 生活習慣病予防のため に、日常生活の中に運 動習慣を普及させるボ ランティアの養成を行 う。全10回コースの 1回目。開講式後に、 天童市の健康づくり について学ぶ。	天童市健康福祉部健康課 Tel 023-652-0884
健康相談	東根市	さくらんぼtantokulセ ンター、各地区公民 館	平成28年5月 ～平成29年2 月(予定)		健康福祉部子育て健康課 東根市中央一丁目5番1 号 Tel0237-43-1155	健康診断を受診した人 に、チラシで健康相談の 案内を行い、地区の公民 館や保健センターにて健 康相談を実施 (年間29回予定のうち9 月は4回実施)	健康福祉部子育て健康課 東根市中央一丁目5番1 号 Tel0237-43-1155

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食改善養成講座	東根市	さくらんぼtantokulセンター	平成28年9月 ～平成29年2 月		健康福祉部子育て健康課  東根市中央一丁目5番1号 Tel.0237-43-1156	健康寿命の延伸と健康づくり	健康福祉部子育て健康課  東根市中央一丁目5番1号 Tel.0237-43-1156
チャレンジ健康	東根市	神町地区	9月24日(土) 8時30分～12時		健康福祉部子育て健康課  東根市中央一丁目5番1号 Tel.0237-43-1157	幅広い年齢層を対象にウォーキング事業を開催し、地域住民の健康づくりと運動習慣の必要性について意識改革を図るとともに、日々の生活習慣を改善し「市民だれもが健康で心豊かに生活できる笑顔あふれるまち“ひがしね”」の実現に向けて、健康ひがしね21の啓発と推進を図る。また、平成28年度若木山公園に新設された健康遊具の体験を行い、健康遊具の普及を図る。	健康福祉部子育て健康課  東根市中央一丁目5番1号 Tel.0237-43-1157
働き盛り健康度アップ教室(個別教室)	東根市	JOYFIT東根店	9～10月、11～12月、1～2月		健康福祉部子育て健康課  東根市中央一丁目5番1号 Tel.0237-43-1158	40～64歳の市民を対象とした運動教室。初回到に体組成測定・カウンセリングを行い、個別メニューを作成。2回目以降はメニューを見ながら個人で運動を行う。	健康福祉部子育て健康課  東根市中央一丁目5番1号 Tel.0237-43-1158
働き盛り健康度アップ教室(集団教室)	東根市	JOYFIT東根店	9～10月、1～2月		健康福祉部子育て健康課  東根市中央一丁目5番1号 Tel.0237-43-1159	40～64歳の市民を対象とした運動教室。バランスボールやボールなど道具を使用した運動を行います。	健康福祉部子育て健康課  東根市中央一丁目5番1号 Tel.0237-43-1159

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間市報掲載	東根市	東根市	9月1日号		健康福祉部子育て健康課 東根市中央一丁目5番1号 Tel.0237-43-1160	健康増進月間の周知、普及のため、市民へ全戸配布される市報に本月間について記事を掲載。	健康福祉部子育て健康課 東根市中央一丁目5番1号 Tel.0237-43-1160
フォローアップ教室	尾花沢市	尾花沢市保健センター	9月2日	13:00～17:00	尾花沢市健康増進課健康指導係 電話0237-22-1111	対象：特定健診受診者中、ハイリスク者に対し保健師や管理栄養士による個別相談・減塩の試食や塩分測定・体チェックコーナーで血管年齢やストレスチェックを実施し生活習慣病の意識の啓発と実施を促す。	尾花沢市健康増進課健康指導係 電話0237-22-1111
健康増進施設開所式	尾花沢市	旧上柳小学校	9月4日	未定	尾花沢市健康増進課健康指導係 電話0237-22-1111	対象：一般市民・健康づくり各団体 内容：健康増進施設の利活用を図る為に、各健康増進器具の紹介を兼ねた教室を開催する	尾花沢市健康増進課健康指導係 電話0237-22-1111
貯“筋”で健康フェスタ2016	尾花沢市	尾花沢市文化施設・サルナート・コンベンションヒール	9月17日	9:30～11:30	尾花沢市健康増進課健康指導係 電話0237-22-1111	対象：一般市民・健康づくり各団体 内容：各種運動の体験を通じ運動等の定着を図り、また食育計画を推進するため減塩・減糖の試食・認知症予防の為カフェ等を各コーナーで実施。	尾花沢市健康増進課健康指導係 電話0237-22-1111
はつらつ70健康教育	尾花沢市	保健センター	9月28日	10:00～11:30	尾花沢市健康増進課健康指導係 電話0237-22-1111	対象：昭和21年9月生 内容：保健師による生活習慣病予防の講話・交通安全指導員による交通事故予防講和・国保医療係による医療証の説明	尾花沢市健康増進課健康指導係 電話0237-22-1111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスター掲示	南陽市	市庁舎、各公民館等	9月1日から 9月30日		(0238)40-3211	対象：市民一般 内容：市庁舎、各公民館等内にポスター掲示	(0238)40-3211
広報掲載	南陽市		9月1日		(0238)40-3211	9月1日号広報に健康増進普及月間に関する記事を掲載	(0238)40-3211
食生活改善養成講習会	中山町	中山町保健福祉センター	9月6日	9:15～9:45	中山町健康福祉課健康づくりグループ Tel 023-662-2836	対象：食改養成講習会受講者 内容：普及月間についての周知。普及啓発ポスター及びツールを使用し、生活習慣病予防のための保健師のミニ講話	山形県中山町 担当課：健康福祉課健康づくりグループ Tel:023-662-2836 E-mail kenkou@town.nakayama.yamagata.jp
食生活改推進協議会1部講習会	中山町	中山町保健福祉センター	9月25日	9:15～9:45	中山町健康福祉課健康づくりグループ Tel 023-662-2836	対象：食改養成講習会受講者 内容：普及月間についての周知。普及啓発ポスター及びツールを使用し、生活習慣病予防のための保健師のミニ講話	山形県中山町 担当課：健康福祉課健康づくりグループ Tel:023-662-2836 E-mail kenkou@town.nakayama.yamagata.jp
食生活改推進協議会2部講習会	中山町	中山町保健福祉センター	9月1日	9:15～9:45	中山町健康福祉課健康づくりグループ Tel 023-662-2836	対象：食改養成講習会受講者 内容：普及月間についての周知。普及啓発ポスター及びツールを使用し、生活習慣病予防のための保健師のミニ講話	山形県中山町 担当課：健康福祉課健康づくりグループ Tel:023-662-2836 E-mail kenkou@town.nakayama.yamagata.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康ウォーキング教室	河北町	農村環境改善センター(集合場所)	9月2日	9:30~11:00		河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線173)	対象：一般町民 内容：ウォーキング・ノルディックウォーキング 山形県河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線173)
認知症予防のための運動教室	河北町	河北町職業訓練センター	9月5日・9月12日・9月20日	10:00~11:30		河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線173)	対象：65歳以上の町民 内容：ボールやスカーフを使った運動、タンタンタッチ体操 山形県河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線173)
すこやか育児相談	河北町	どんがホール	9月29日	10:00~11:00		河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線171)	対象：乳幼児と保育者 内容：乳幼児の健康相談・育児相談・離乳食講座 山形県河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線173)
一人暮らし高齢者のための料理教室	河北町	河北町職業訓練センター	9月7日	10:00~13:30		河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線173)	対象：65歳以上の一人暮らし又は高齢者世帯 内容：食生活の講話、調理実習、歯みがきの実技 山形県河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線173)
はつらつ健康講座	河北町	河北町職業訓練センター	9月8日・9月13日	13:30~15:00		河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線173)	対象：65歳以上の町民 内容：関節を和らげる体操・食生活の講話 山形県河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線173)
健康なんでも相談	河北町	河北町役場	9月20日	10:00~11:00		河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線173)	対象：一般町民 内容：健診結果や健康に関する相談 山形県河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線173)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康フェスティバル	河北町	サハトペに花	9月25日	9:00~15:00		河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線171)	対象：一般町民 内容：ノルディックウォーキング、健康チェック、健康づくりに関する展示、町食生活改善推進協議会によるおすすめ料理の紹介など	山形県河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線173)
町食生活改善推進協議会役員研修会	河北町	河北町職業訓練センター	9月8日	10:00~13:00		河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線172)	対象：町食生活改善推進協議会役員 内容：健康づくりのための調理実習・試食	山形県河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線173)
広報かほく	河北町		9月1日				町広報紙に記事掲載	山形県河北町 健康福祉課健康づくり係 Tel 0237-73-2111(内線173)
楽楽運動教室	西川町	交流センターあいべ	9月7日(水) 9月21日(水)	14:00~15:30		西川町健康福祉課健康推進係 0237-74-5057	対象：町民 内容：健康運動指導士による運動教室	西川町健康福祉課健康推進係 0237-74-5057
庄内浜で水揚げされた魚を使った料理教室	西川町	西川町保健センター	9月5日(月)	10:00~13:00		西川町健康福祉課健康推進係 0237-74-5057	対象：町民 内容：庄内浜文化伝道師マイスターによる料理教室	西川町健康福祉課健康推進係 0237-74-5057
おいしい料理教室 & 知って得する健康教室	西川町	西川町保健センター	9月28日(水)	10:00~15:00		西川町健康福祉課健康推進係 0237-74-5057	対象：40歳以上町民 内容：調理実習・健康講話	西川町健康福祉課健康推進係 0237-74-5057

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ノルディックウォーキング教室	朝日町役場健康福祉課	山形県朝日町「創遊館」	9月9日	9:30~12:00		朝日町役場健康福祉課 Tel.0237-67-2116	対象：町民全般 内容：ノルディックウォーキングによる健康づくりを普及啓発し、メタボリックシンドローム等の予防を図る	朝日町役場健康福祉課 Tel.0237-67-2116
男性の料理教室	朝日町食生活改善推進協議会	山形県朝日町「西部公民館」	9月29日	10:00~		朝日町役場健康福祉課 Tel.0237-67-2116	対象：町民（男性） 内容：男性向けの料理教室。食生活の改善を図る。	朝日町役場健康福祉課 Tel.0237-67-2116
生活習慣病予防教室	大江町健康福祉課	大江町保健センター	9月27日	10:00~11:30		大江町健康福祉課 0237-62-2114	対象：町民 内容：生活習慣病予防・健康増進を目的としたノルディックウォーキング講話・実技	山形県大江町 担当課：健康福祉課 TEL:0237-62-2114
食生活改善推進協議会研修会	大江町健康福祉課 食生活改善推進協議会	大江町保健センター 大江町中央公民館	9月6日	10:00~15:30		大江町健康福祉課 0237-62-2114	対象：食生活改善推進協議会会員 内容：健康づくりや地産地消を目的とした講話・調理実習	山形県大江町 担当課：健康福祉課 TEL:0237-62-2114
食生活改善推進員養成講習会	大江町健康福祉課	大江町中央公民館	9月21日	10:00~13:00		大江町健康福祉課 0237-62-2114	対象：食生活改善推進員養成講習会参加者 内容：健康づくりを目的とした講話・調理実習	山形県大江町 担当課：健康福祉課 TEL:0237-62-2114
おやこ食育教室	食生活改善推進協議会	大江町保健センター	9月5日	10:00~13:00		大江町健康福祉課 0237-62-2114	対象：大江幼稚園年長児と保護者 内容：食育や健康づくりを目的とした講話・調理実習	山形県大江町 担当課：健康福祉課 TEL:0237-62-2114

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
エアロビクス教室 (健康づくり事業)	自主団体	福祉会館 第1研修 室	9月8日 9月16日 9月20日 9月29日	10:00~11:30		大石田町保健福祉課 Tel.0237-35-2111	対象：町民全般 内容：インストラク ターによる健康増進、 維持の指導	山形県大石田町 担当課：保健福祉課 Tel.0237-35-2111
健康推進員研修会	大石田町 保健福祉課	福祉会館 第1研修 室	9月中旬			大石田町保健福祉課 Tel.0237-35-2111	対象：町内各地区推進 員 内容：ウォーキング マップの作成、幼児の むし歯予防啓蒙配付物 の作成	山形県大石田町 担当課：保健福祉課 Tel.0237-35-2111
健康相談事業	大石田町 保健福祉課	大石田町役場 相談 室	9月5日 9月20日	13:30~15:30		大石田町保健福祉課 Tel.0237-35-2111	対象：町民全般 内容：保健師による健 康全般に関する相談	山形県大石田町 担当課：保健福祉課 Tel.0237-35-2111
高齢者配食サービ ス事業	大石田町 社会福祉協議会 大石田町 保健福祉課	福祉会館 調理室	9月28日	8:30~12:00		大石田町社会福祉協議 会 Tel.0237-35-3383	対象：65歳以上のひと り暮らし高齢者 内容：健康増進、低栄 養を防ぐバランスのと れた食事の提供、安否 確認	山形県大石田町 担当：大石田町社会福 祉協議会 Tel.0237-35-3383
健康づくり運動推進 協議会定例活動	健康づくり運動推進 協議会	グリーンパレーカムロ	9月5日	10:00~12: 00		金山町役場健康福祉課 0233-52-21111	対象：協議会会員およ び一般住民 内容：グランドゴルフ	金山町役場健康福祉課 0233-52-21111
生涯骨太クッキング	金山町食生活改善推 進協議会	金山町中央公民館	9月9日	10:00~13: 00		金山町役場健康福祉課 0233-52-21111	対象：一般住民 内容：乳製品を使った 調理実習	金山町役場健康福祉課 0233-52-21111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
男性ドック・総合健診 時健康相談	金山町	農村環境改善センター	9月2日 9月16日 9月30日	8:00~10:00		金山町役場健康福祉課 0233-52-21111	対象：健診受診者 内容：保健師による健康相談	金山町役場健康福祉課 0233-52-21111
地区健康相談・健康教室	金山町	各地区公民館	適時開催		金山町役場健康福祉課 0233-52-21111	対象：地区住民 内容：保健師による血圧測定および健康相談。血圧が高くなるしくみについての話。みそ汁の塩分測定および減塩献立の立て方についての話。	金山町役場健康福祉課 0233-52-21111	
広報活動	金山町		適時開催  9月16日 (広報発行日)		金山町役場健康福祉課 0233-52-21111	庁舎内でのポスター掲示、広報お知らせ版にて健康増進についての記事を掲載。	金山町役場健康福祉課 0233-52-21111	
メタボリック予防教室 (健診結果説明会)	最上町健康福祉課	最上町健康センター	平成28年 9月6日(火) 9月26日(月)	9:30~11:30		最上町健康福祉課 TEL 0233-43-3117	対象：町の健診を受けた者 内容：保健師による健診結果の説明と個別相談、特定保健指導の実施	最上町健康福祉課 保健指導係 TEL 0233-43-3117
健診結果配布・健康教育	舟形町税務福祉課健康介護班	各公民館			舟形町税務福祉課健康介護班 0233-32-2111(内線351)	対象：人間ドック受診者 内容：個別の健康相談、集団で食事バランスガイド・腎機能についての健康教育	舟形町税務福祉課健康介護班 0233-32-2111(内線351)	
定期健康相談	真室川町	総合保健施設	毎週月曜日	9時~12時		真室川町福祉課	内容：血圧測定 栄養相談等 対象：全町民	真室川町福祉課 0233-62-3436

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
はつらつフレッシュ教室	真室川町	総合保健施設	9月9日 9時30分～11時 14日 19時～20時 28日 15分		真室川町福祉課	ストレッチ 簡単エアロビクス ボール運動 ボクシングエクササイズ 全町民対象	真室川町福祉課 0233-62-3436
健康福祉まつり	真室川町	総合保健施設	9月11日 10時～15時		真室川町福祉課	講演会 健康チェック 健康食試食展示 認知症テスト 等 全町民対象	真室川町福祉課 0233-62-3436
健康を考える日	鮭川村	鮭川村保健センター	9月6日 9:00～12:00		0233-55-2111(内線136)	村内在住の方を対象に、村保健センターにおいてこころとからだの健康相談を実施。	鮭川村健康福祉課 健康推進係 TEL0233-55-2111
母親教室	戸沢村役場健康福祉課	保健センター	9月13日(火) 13:30～15:00		戸沢村役場健康福祉課 TEL:0233-72-2111	対象者：妊婦とその家族 内容：妊娠中の生活、食事、出産の準備についての説明、母乳育児についての説明	戸沢村役場健康福祉課 TEL:0233-72-2111
健康相談	戸沢村役場健康福祉課	金打坊公民館 向名高公民館 上松坂公民館 下松坂公民館	9月6日(火) 9:30～10:30 9月6日(火) 13:30～14:30 9月21日(水) 9:30～10:30 9月21日(水) 13:30～14:30		戸沢村役場健康福祉課 TEL:0233-72-2111	対象者：地区住民 内容：血圧測定、健康相談、健康講話、塩分測定	戸沢村役場健康福祉課 TEL:0233-72-2111
男性のための運動教室		ぼんぼ館	毎週火曜日 18:30～19:30		戸沢村役場健康福祉課 TEL:0233-72-2111	対象者：健康診断の結果で肥満傾向の男性 内容：運動指導、栄養講話	戸沢村役場健康福祉課 TEL:0233-72-2111

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康情報に関する展示コーナーの設置及び広報へ記事掲載	高島町	健康管理施設げんき館	9月1～30日	8:30～17:15		高島町健康推進課 TEL0238-52-5045	町民を対象に、健康づくりに関する掲示物の展示 高島町健康推進課 TEL0238-52-5045
健康運動サポーター研修会	高島町	健康管理施設げんき館	9月7日	13:30～15:00		高島町健康推進課 TEL0238-52-5045	健康運動サポーターに対し、運動実践方法習得のための研修 高島町健康推進課 TEL0238-52-5045
地区別健診結果相談会	高島町	糠野目生涯学習館	9月13日	9:30～11:00		高島町健康推進課 TEL0238-52-5045	健診結果を基に、健康に関する個別相談会の実施 高島町健康推進課 TEL0238-52-5045
食生活改善推進員養成研修会	高島町	健康管理施設げんき館	9月13日	9:30～11:00		高島町健康推進課 TEL0238-52-5045	受講者を対象に、健康増進に関する研修 高島町健康推進課 TEL0238-52-5045
健康運動サポーター養成研修会	高島町	健康管理施設げんき館	9月23日	13:30～15:30		高島町健康推進課 TEL0238-52-5045	受講者を対象に、健康増進に関する研修 高島町健康推進課 TEL0238-52-5045
定例運動講座	高島町	健康管理施設げんき館	9月26日	10:00～11:30		高島町健康推進課 TEL0238-52-5045	運動習慣の改善と実践方法の体験 高島町健康推進課 TEL0238-52-5045

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食改リーダー研修会	川西町	川西町農村環境改善センター	9月6日	9:30~13:00	川西町 健康福祉課 tel 0238-42-6640	男の料理教室 「バランスを考えた組み合わせ」 講話と調理実習	川西町 健康福祉課 tel 0238-42-6640
健診結果説明会	川西町	東沢活性化センター	9月21日	9:30~11:00	川西町 健康福祉課 tel 0238-42-6640	高血圧予防に関する講話の実施	川西町 健康福祉課 tel 0238-42-6640
人間ドック結果説明会	川西町	中央公民館	9月27日	9:30~11:00	川西町 健康福祉課 tel 0238-42-6640	高血圧予防に関する講話の実施	川西町 健康福祉課 tel 0238-42-6640
食育教室	川西町	小松幼稚園	9月30日	11:10~12:00	川西町 健康福祉課 tel 0238-42-6640	幼児期の食生活	川西町 健康福祉課 tel 0238-42-6640
健康増進普及月間の啓発	川西町				川西町 健康福祉課 tel 0238-42-6640	9月15日号町報に健康増進普及月間のPR記事掲載 町庁舎内・健康相談会場にポスター掲示	川西町 健康福祉課 tel 0238-42-6640
ポスター掲示	小国町	小国町健康管理センター	9月1~30日		小国町健康福祉課 0238-61-1000	住民全般に対するポスター掲示による啓発活動	小国町健康福祉課 0238-61-1000

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
単身高齢者健康相談	小国町社会福祉協議会	老人福祉センター	9月2日 10:00～11:00		小国町社会福祉協議会 0238-62-2825	保健師・栄養士による健康相談、健康講話	小国町健康福祉課 0238-61-1000
男の料理教室	小国町社会福祉協議会	小国町健康管理センター	9月12日 10:00～12:00		小国町社会福祉協議会 0238-62-2825	保健師、栄養士、食生活改善推進員による食生活改善指導、調理実習	小国町健康福祉課 0238-61-1000
いいでめざみの里まつり2016	めざみの里まつり実行委員会	飯豊町町民総合センター「あ～す」	9月3日 11:00～15:00	<a href="http://www.town.iide.yamagata.jp/">http://www.town.iide.yamagata.jp/</a>	町民総合センター「あ～す」 TEL0238-72-3111	対象：全町民 内容：健康チェック（測定）、ポスター・パネル等展示、試食コーナー（食改関係）	健康福祉課健康医療室 TEL0238-86-2338
健診結果説明会	健康福祉課健康医療室	町内6か所(公民館)	9月9日、14日、20日、27日 9:00～12:00 13:00～16:00	個別通知	健康福祉課健康医療室 TEL0238-86-2338	対象：健診受診者 内容：健診結果説明及び健康に関する講話、呼気測定、ポスター展示等	健康福祉課健康医療室 TEL0238-86-2338
健さんのからだつうしんぼ週間	三川町 健康福祉課健康係	三川町役場 1階 健康福祉課前特設コーナー	9月5日～9月9日 8:30～17:15	<a href="http://www.town.mikawa.yamagata.jp/kurashi/kenkouiryoku/kenkou/kensan20160525.html">http://www.town.mikawa.yamagata.jp/kurashi/kenkouiryoku/kenkou/kensan20160525.html</a>	三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL0235-35-7033	対象：全町民 内容：体成分分析装置を活用した測定会および健康相談、健康増進のための運動、栄養指導等	三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL0235-35-7033
国保人間ドック結果相談会	三川町 健康福祉課健康係	三川町社会福祉センター	①9月9日 13:30～16:00 ②9月26日		三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL0235-35-7033	対象：40歳～74歳までの国保人間ドック受診者 内容：健康教育、結果説明、体成分分析装置を活用した測定会	三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL0235-35-7032

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
セット健診結果相談会	三川町 健康福祉課 健康係	三川町社会福祉センター	9月1日 13:30～ 16:00		三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL0235-35-7033	対象：40歳以上の健診受診者（袖東町内会、対馬町内会） 内容：結果説明、体成分分析装置を活用した測定会	三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL0235-35-7033
成田新田健康まつり	成田新田町内会  三川町 健康福祉課 健康係	成田新田コミュニティセンター	9月11日 9:00～ 15:00		三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL0235-35-7033	対象：成田新田町内会 内容：体成分分析装置を活用した測定会、血圧測定・健康相談、健康教育、講演会	三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL0235-35-7033
アフターからだ塾	三川町 健康福祉課 健康係	アスレなの花	9月15日 9:30～ 12:00		三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL0235-35-7032	対象：これまでのからだ塾参加者（20歳から64歳までの健診受診者のうちBMI27.0以上の者） 内容：身体計測・健康チェック、筋トレを中心とした運動、健康教育等	三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL0235-35-7032
がん講演会	鶴岡市・庄内町・三川町	鶴岡市国際交流センター出羽庄内国際村ホール	9月29日 13:30～ 15:50		鶴岡市 健康福祉部 健康課 成人保健係 TEL0235-25-2111(内線368)	対象：主に庄内南部（鶴岡市・庄内町・三川町）全市町民 内容：がん検診の受診向上と生活習慣病予防に関する講演会	三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL0235-35-7032
減脂(へるしー)くらぶ	三川町 健康福祉課 健康係	三川町公民館	9月9日 18:30～ 20:30		三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL0235-35-7033	対象：へるしーくらぶ会員16名 内容：生活習慣病予防のための栄養講話、調理実習と試食	三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL0235-35-7033
健幸倶楽部	三川町 健康福祉課 健康係	三川町公民館	①9月13日 ②9月27日 19:30～ 21:00		三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL0235-35-7033	対象：健幸倶楽部会員24名 内容：健康増進のためのストレッチを中心とした軽体操	三川町役場 健康福祉課 健康係 TEL0235-35-7033

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活改善推進員養成コース	三川町 健康福祉課 健康係	三川町公民館	9月8日 9:30～ 15:00		三川町役場 健康福祉課 健康係 TELO235-35-7033	対象：食生活改善推進員養成コース12名 内容：みそ汁・尿塩分測定、講話「減塩のポイント、健康づくり計画について」、調理実習、筋肉量測定、	三川町役場 健康福祉課 健康係 TELO235-35-7033
栄養ステップアップ教室	三川町 健康福祉課 健康係	三川町社会福祉センター	9月30日 9:30～ 11:00		三川町役場 健康福祉課 健康係 TELO235-35-7033	対象：40歳～74歳までの糖尿病治療中者 内容：栄養講話、運動実践	三川町役場 健康福祉課 健康係 TELO235-35-7033
健康体づくり・ウォーキング	庄内町	清川駅周辺	9月30日 9:30～11:00	<a href="http://www.town.shonai.lg.jp/">http://www.town.shonai.lg.jp/</a>	庄内町保健福祉課 健康推進係	(対象) 町民 (内容) ウォーキング	庄内町保健福祉課 健康推進係 0234-42-0147
広報への掲載	庄内町		9月5日号	<a href="http://www.town.shonai.lg.jp/">http://www.town.shonai.lg.jp/</a>	庄内町保健福祉課 健康推進係	健康増進普及月間・食生活改善普及運動について	庄内町保健福祉課 健康推進係 0234-42-0147
ポスターの掲示	庄内町	余目保健センター 立川庁舎 総合体育館	9月1日～		庄内町保健福祉課 健康推進係	ポスターの掲示	庄内町保健福祉課 健康推進係 0234-42-0147
いきいき元気！けんこう講座	庄内町	余目保健センター 清川公民館	9月8日 9月28日 9月6日 9月27日	10:00～11:30	庄内町保健福祉課 健康推進係	(対象) 70歳以上・チェック表1～2項目該当者 (内容) 百歳体操・講話	庄内町保健福祉課 健康推進係 0234-42-0147

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
特定保健指導・結果説明会	庄内町	西庁舎 立川保健センター 余目第二公民館  余目第三公民館 余目第四公民館	9月20日 午前 10:00～11:00 9月28日 午後 13:30～14:30 9月20日・23日 30日 9月28日 9月21日 * 日によって 時間帯が異なります		庄内町保健福祉課 健康推進係	(対象) 国保・40～74歳 (内容) 健診結果説明 生活習慣病の改善 健康しようないマイレージについて	庄内町保健福祉課 健康推進係 0234-42-0147
町湯で健康づくり	庄内町	ギャラリー温泉町湯	9月17日 18:00～19:30	<a href="http://www.town.shonai.lg.jp/">http://www.town.shonai.lg.jp/</a>	庄内町保健福祉課 健康推進係	(対象) 20歳以上の町民 (内容) ヨガ	庄内町保健福祉課 健康推進係 0234-42-0147
プールで健康づくり教室	庄内町	アクア庄内 ①水中歩行コース ②腰・肩・膝らくらくコース	①9月5日・12日・19日・26日 ②9月1日・8日・15日・22日・29日	14:00～15:00 <a href="http://www.town.shonai.lg.jp/">http://www.town.shonai.lg.jp/</a>	庄内町保健福祉課 健康推進係	(対象) 20歳以上の町民 (内容) 水中ウォーキング・水中運動	庄内町保健福祉課 健康推進係 0234-42-0147
健診結果説明会	遊佐町	高瀬まちづくりセンター 高瀬まちづくりセンター 生涯学習センター	9月8日 13:30～15:00 9月20日 9:30～11:00 9月20日 13:30～15:00	<a href="http://www.town.yuza.yamagata.jp/">http://www.town.yuza.yamagata.jp/</a>	健康福祉課健康支援係 0234-72-4111	健診結果の見方 健診結果の活かし方と 生活習慣の改善 生活習慣病の予防	健康福祉課健康支援係 0234-72-4111
食生活改善推進員養成講座3回目	遊佐町	生涯学習センター	9月7日 9:30～14:30		健康福祉課健康支援係 0234-72-4111	栄養バランスについて 高齢者の食事 こころと体の健康づくり	健康福祉課健康支援係 0234-72-4111
鳥海ソーデーマーチ	遊佐町	町内	9月3日～4日 6:00～16:00	<a href="http://www.town.yuza.yamagata.jp/">http://www.town.yuza.yamagata.jp/</a>	奥の細道鳥海ソーデーマーチ実行委員会事務局 0234-72-4114	町内4コースでのウォーキング 適正塩分みそ汁の提供	奥の細道鳥海ソーデーマーチ実行委員会事務局 0234-72-4114

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

山形県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康教室	遊佐町	谷地公民館 江地公民館 六日町公民館 野沢公民館 石淵公民館 十里塚公民館 出戸公民館 五日町公民館 升川公民館	9月2日 9:30~11:00 9月9日     " 9月9日     " 9月11日    " 9月13日    " "            " 9月15日    " 9月28日    " "            "		健康福祉課健康支援係 0234-72-4111	生活習慣病予防に関する講話	健康福祉課健康支援係 0234-72-4111
健康相談	遊佐町	蕨岡まちづくりセンター 吹浦まちづくりセンター 稲川まちづくりセンター 西遊佐まちづくりセンター 高瀬まちづくりセンター	9月5、12、26日 9:30~11:00 "                " 9月5日         " 9月12日        " 9月23日	<a href="http://www.town.yuza.yamagata.jp">http://www.town.yuza.yamagata.jp</a>	健康福祉課健康支援係 0234-72-4111	血圧測定 健康相談	健康福祉課健康支援係 0234-72-4111