

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要（秋田県）

【別紙様式】

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
かづの元気フェスタ 健康ひろば	大館福祉環境部健康・予防課と鹿角市いきいき健康課の共催	鹿角市交流センター	9月18日(日) 10時～15時		大館福祉環境部健康・予防課 0186-52-3952	・喫煙者や受動喫煙の可能性のある人を対象とした呼気一酸化炭素測定、禁煙指導 ・全来場者を対象とした減塩レシピ、スムージーの試食 ・パネルや紙芝居を利用した脳卒中の普及・啓発	大館福祉環境部健康・予防課 0186-52-3952
健康増進普及月間 キャンペーン	秋田県鷹巣阿仁福祉環境部	秋田県鷹巣阿仁福祉環境部(北秋田保健所内)	9月1日～9月30日		秋田県鷹巣阿仁福祉環境部 0186-62-1166	一般住民を対象としたポスター等掲示による健康増進の普及啓発	秋田県鷹巣阿仁福祉環境部0186-62-1166
ポスターによる啓発	山本地域振興局福祉環境部	山本地域振興局内	9月		山本地域振興局福祉環境部	一般県民に対し、ポスターによる啓発	秋田県山本地域振興局福祉環境部 0185-52-4333
給食施設関係者研修会	秋田県秋田地域振興局福祉環境部	ルポールみずほ	9月27日	14:00～16:00	秋田県秋田地域振興局福祉環境部 健康・予防課 TEL018-855-5170	対象：管内給食施設関係者 内容：適正な給食管理による利用者の健康づくりを推進するための事例発表と情報交換等	秋田県秋田地域振興局福祉環境部 健康・予防課 TEL018-855-5170
おいしい空気推進 キャンペーン	由利地域振興局福祉環境部	にかほ市観光拠点センター「にかほっと」	9月10日	10:00～12:00	由利地域振興局福祉環境部健康・予防課 TEL0184-22-4122	対象：地域住民 ・受動喫煙防止の普及啓発 ・ホケットティッシュ、啓発資材の配布 ・パネル等の設置	由利地域振興局福祉環境部健康・予防課 TEL0184-22-4122

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要（秋田県）

【別紙様式】

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
おいしい空気推進 キャンペーン	由利地域振興局福祉 環境部	イオンスーパーセン ター本荘店	9月22日	10:00～12:00		由利地域振興局福祉環 境部健康・予防課 TEL0184-22-4122	対象：地域住民 ・受動喫煙防止の普及 啓発 ・ポケットティッ シュ、啓発資材の配布 ・パネル等の設置	由利地域振興局福祉環 境部健康・予防課 TEL0184-22-4122
8020いい歯のお年 寄り表彰	由利地域振興局福祉 環境部	由利地域振興局福祉 環境部 2F会議室	9月27日	13:00～15:30		由利地域振興局福祉環 境部健康・予防課 TEL0184-22-4122	対象：80才以上で歯 を20本以上保有して いる方 ・口腔内審査、表彰	由利地域振興局福祉環 境部健康・予防課 TEL0184-22-4122
栄養改善保健所研修 会	仙北地域振興局福祉 環境部	県立近代美術館	9月14日	10:30～15:00		仙北地域振興局福祉環 境部健康・予防課 TEL0187-63-3404	対象：行政、在宅栄養 士 内容：①秋田県歯科医 師による講演「歯科保 健の課題と対策（仮 題）」 ②栄養調査実施に向け ての講話・演習	仙北地域振興局福祉環 境部健康・予防課 TEL0187-63-3404
飲食店の営業許可申 請	仙北地域振興局福祉 環境部	部内	随時			仙北地域振興局福祉環 境部健康・予防課 TEL0187-63-3404	対象：飲食店の営業許 可申請のために来所し た地域住民 内容：減塩・たばこの 害等に関するポケット ティッシュを配布	仙北地域振興局福祉環 境部健康・予防課 TEL0187-63-3404
ポスターの掲示	仙北地域振興局福祉 環境部	部内				仙北地域振興局福祉環 境部健康・予防課 TEL0187-63-3404	普及啓発ポスター5種 類（運動、栄養、禁 煙、健診、女性の健康 週間）を掲示	仙北地域振興局福祉環 境部健康・予防課 TEL0187-63-3404

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要（秋田県）

【別紙様式】

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康長生き教室	秋田県平鹿地域振興局福祉環境部	横手市雄物川町 横手市山内 " " " "	9月2日 9月6日 9月10日 9月15日 9月21日 9月23日	13:00～14:00 13:30～14:30 " " " "		秋田県平鹿地域振興局福祉環境部健康・予防課 0182-32-4006	対象：町内会やいきいきサロン、サークル等 内容：健康長寿実現のための低栄養予防を主にした講話等	秋田県平鹿地域振興局福祉環境部健康・予防課 0182-32-4006
栄養改善保健所研修会	秋田県大仙・平鹿・雄勝地域振興局福祉環境部	秋田県立近代美術館	9月14日	10:30～15:30		秋田県平鹿地域振興局福祉環境部健康・予防課 0182-32-4006	対象：行政及び地域活動等に携わる管理栄養士・栄養士等 内容：地域における栄養改善業務のより効果的な推進のための研修会	秋田県平鹿地域振興局福祉環境部健康・予防課 0182-32-4006
ポスター掲示	秋田県平鹿地域振興局福祉環境部	平鹿地域振興局庁舎内及び福祉環境部内	ポスターが 届き次第～ 9月30日 まで			秋田県平鹿地域振興局福祉環境部健康・予防課 0182-32-4006	対象：職員及び来庁者 内容：ポスターの掲示による普及啓発	秋田県平鹿地域振興局福祉環境部健康・予防課 0182-32-4006
地元FM局を活用した広報	秋田県平鹿地域振興局福祉環境部	横手市全域	期間中に数回	朝と夕方の時間帯		秋田県平鹿地域振興局福祉環境部健康・予防課 0182-32-4006	対象：地域住民 内容：適切な食生活、禁煙、運動の習慣づけの大切さなどについて、ラジオを通じて普及する。	秋田県平鹿地域振興局福祉環境部健康・予防課 0182-32-4006
地域口腔ケア教室	雄勝地域振興局福祉環境部	湯沢市皆瀬	9月1日	13:30～15:30		雄勝地域振興局福祉環境部 0183-73-6155	対象：地域住民 内容：歯科医師による歯周病に関する講話・歯科衛生士による歯みがき指導等	雄勝地域振興局福祉環境部 0183-73-6155
地域口腔ケア教室	雄勝地域振興局福祉環境部	湯沢市雄勝	9月29日	13:30～15:30		雄勝地域振興局福祉環境部 0183-73-6155	対象：地域住民 内容：歯科医師による歯周病に関する講話・歯科衛生士による歯みがき指導等	雄勝地域振興局福祉環境部 0183-73-6155

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要（秋田県）

【別紙様式】

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
地域口腔ケア教室	雄勝地域振興局福祉環境部	羽後町	9月30日 13:30～15:30		雄勝地域振興局福祉環境部 0183-73-6155	対象：地域住民 内容：歯科医師による 歯周病に関する講話・ 歯科衛生士による歯みがき指導等	雄勝地域振興局福祉環境部 0183-73-6155
栄養改善保健所研修会	雄勝地域振興局福祉環境部	県立近代美術館研修室	9月14日 10:00～15:00		雄勝地域振興局福祉環境部 0183-73-6155	対象：行政関係者 内容：歯科保健、栄養改善に関する研修会	雄勝地域振興局福祉環境部 0183-73-6155

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ウォーキング教室	能代市健康づくり課	集合場所「能代山本スポーツリゾートセンター アリナス」、ウォーキングコース「落合潮騒コース」	9月28日	10:00～11:30		能代市健康づくり課 TEL 0185-58-2838	対象：市民 内容：ウォーキング指導とコース内のウォーキング	秋田県能代市 担当課：健康づくり課 TEL 0185-58-2838
1,2,1,2ウォーキング	能代市健康づくり課	集合場所：工業団地交流会館、ウォーキングコース「工業団地コース」	9月8日	10:00～11:30		能代市健康づくり課 TEL 0185-58-2838	対象：市民 内容：ウォーキング	秋田県能代市 担当課：健康づくり課 TEL 0185-58-2838
ミニ健康展	能代市健康づくり課	集合場所：保健センター、ウォーキングコース「小友沼周辺ウォーキングコース」保健センター2階、軽運動	9月3日	9:00～11:30		能代市健康づくり課 TEL 0185-58-2838	対象：市民 内容：ウォーキング、軽運動	秋田県能代市 担当課：健康づくり課 TEL 0185-58-2838
乳幼児健診時に保護者へ喫煙の害に関する健康教育	横手市	雄物川保健センター	9月1日 9月2日 9月29日 9月30日	12:50～15:00 12:30～15:00 9:45～12:00 12:30～15:00		大森市民サービス課 0182-26-4030 大雄市民サービス課 0182-52-3905 雄物川市民サービス課 0182-22-2157	対象：乳幼児健診受診の保護者 内容：喫煙の害に関する健康教育と、リーフレットの配布。タールサンプルの展示	大森市民サービス課 0182-26-4030 大雄市民サービス課 0182-52-3905 雄物川市民サービス課 0182-22-2157
さわやかヘルス教室	横手市	雄物川保健センター	9月7日 9月14日	9:30～10:30		雄物川市民サービス課 0182-22-2157	対象：市民 内容：らくらく体操を中心とした運動と脳活性化レクリエーション	雄物川市民サービス課 0182-22-2157
西成瀬健康の駅事業	横手市	西成瀬地域センター	9月2日	午前10時15分～11時15分		増田市民サービス課	対象 一般市民 内容 運動実践と生活習慣病予防	増田市民サービス課 0182-45-5514

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要（秋田県 市町村）

【別紙様式】

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
徘徊見守り訓練と併せ健康増進普及	横手市	ふれあいプラザ	9月6日 午後1時30分 ～午後4時		増田市民サービス課	対象 一般市民 内容 認知症予防と健康長寿について町内のウォーキングと徘徊見守り	増田市民サービス課 0182-45-5514
たんぼぼ会	横手市	増田町憩の家	9月23日 午後1時30分 ～午後3時		増田市民サービス課	対象 一般高齢者 内容 運動実践と生活習慣病予防	増田市民サービス課 0182-45-5514
敬老会と併せて資料提供	横手市	増田体育館	9月30日 午前10時30分～13時		増田市民サービス課	対象 一般高齢者 内容 健康長寿のため資料提供	増田市民サービス課 0182-45-5514
よこてウォーキングデー	よこてウォーキング実行委員会	市民会館(集合場所)	9月24日 午前9時～11時		健康推進課	対象 一般市民	健康推進課 0182-33-9600
エンジョイ！元気アップ講座	大館市	大館市 保健センター	9月26日 10:00～11:30		大館市 健康課 健康づくり係 TEL:0186-42-9055	対象：大館市民 内容：運動を始める機会を提供するとともに、健康への意識を高めることを目的に行う、運動講座	大館市 健康課 健康づくり係 TEL:0186-42-9055
エンジョイ！エクササイズ講座	大館市	大館市 樹海体育館	9月14日 19:00～20:30		大館市 健康課 健康づくり係 TEL:0186-42-9055	対象：大館市民 内容：日中講座に参加できないかたに運動を始める機会を提供するとともに、健康への意識を高めることを目的とする、運動講座	大館市 健康課 健康づくり係 TEL:0186-42-9055

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要（秋田県 市町村）

【別紙様式】

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
出前講座、依頼講座	大館市	市内 各会場	依頼により実施		大館市 健康課 健康づくり係 TEL:0186-42-9055	対象：大館市民 内容：市民の申込みに 応じ、健康づくりのた めの情報提供を行う	大館市 健康課 健康づくり係 TEL:0186-42-9055
ヘルスマイト学級	大館市	市内 各会場	9月13日	10:00～13:00	大館市 健康課 健康づくり係 TEL:0186-42-9055	対象：食生活改善推進 員 内容：正しい食生活の 普及を通して、地域に おける健康づくり及び 疾病予防を図るため に、自主的に活動する 組織団体の育成を図る	大館市 健康課 健康づくり係 TEL:0186-42-9055
健康情報ばらまき作 戦	大館市	大館市 保健センター 大館市 樹海体育館 大館市 樹海ドーム 他	平成28年 9月～10月	随時	大館市 健康課 健康づくり係 TEL:0186-42-9055	対象：大館市民 内容：第2次健康お おだて21の重点項目を 中心とした様々な健康 情報を発信し、健康に 関する関心を高める	大館市 健康課 健康づくり係 TEL:0186-42-9055
健康情報掲載	大館市		平成28年9月	随時	大館市 健康課 健康づくり係 TEL:0186-42-9055	対象：大館市民 内容：国民健康保険等 情報誌やインターネット 等を通じ、広く市民 に健康情報の提供を行 う	大館市 健康課 健康づくり係 TEL:0186-42-9055
大館市ウォーキング マップの周知	大館市	大館市 保健センター 大館市 樹海体育館 他	平成28年9月～（予定）		大館市 健康課 健康づくり係 TEL:0186-42-9055	対象：大館市民 内容：ウォーキング マップの周知により、 市民全体の身体活動量 の増加を図る	大館市 健康課 健康づくり係 TEL:0186-42-9055
ポスター掲示	大館市	市内 各施設	平成28年9月	随時	大館市 健康課 健康づくり係 TEL:0186-42-9055	対象：大館市民 内容：健康づくりに関 する知識の普及・啓発 のための情報提供を行 う。	大館市 健康課 健康づくり係 TEL:0186-42-9055

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要（秋田県 市町村）

【別紙様式】

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
保健センター内健康相談	男鹿市健康子育て課	男鹿市保健福祉センター	9月6日、13日、20日、27日	9:00～12:00		男鹿市健康子育て課 TEL 0185-24-3400	対象：全市民 内容：心身の健康に関する個別相談に応じ、保健師・助産師・臨床心理士・栄養士が必要な指導及び助言を行う	男鹿市健康子育て課 TEL 0185-24-3400
健康増進啓発用ポスターの掲示	男鹿市健康子育て課	男鹿市保健福祉センター	9月1日～30日			男鹿市健康子育て課 TEL 0185-24-3400	内容：健康増進への意識を高めるため、ポスターを掲示し、啓発に努める	男鹿市健康子育て課 TEL 0185-24-3400
ねんりんピック健康相談ブース	男鹿市健康子育て課	男鹿市総合体育館	9月11日	9:00～16:00		男鹿市健康子育て課 TEL 0185-24-3400	対象：全市民 内容：保健師による健康相談、骨密度測定、生活習慣病予防等の普及・啓発	男鹿市健康子育て課 TEL 0185-24-3400
骨粗鬆症予防健康教室①	湯沢市健康対策課	湯沢市文化会館	9月13日	14:00～15:30		湯沢市健康対策課 0183-73-2124	対象：骨粗鬆症検診受診者 内容：骨粗鬆症の予防とロコモティブシンドローム予防についての講話	秋田県湯沢市健康対策課 0183-73-2124
骨粗鬆症予防健康教室②	湯沢市健康対策課	湯沢市稲川農村環境改善センター	9月14日	14:00～15:30		湯沢市健康対策課 0183-73-2124	対象：骨粗鬆症検診受診者 内容：骨粗鬆症の予防とロコモティブシンドローム予防についての講話	秋田県湯沢市健康対策課 0183-73-2124
骨粗鬆症予防健康教室③	湯沢市健康対策課	湯沢市雄勝文化会館	9月16日	13:30～15:00		湯沢市健康対策課 0183-73-2124	対象：骨粗鬆症検診受診者 内容：骨粗鬆症の予防とロコモティブシンドローム予防についての講話	秋田県湯沢市健康対策課 0183-73-2124
地区巡回健康相談・健康教育	湯沢市健康対策課	湯沢市駒形会館	9月12日	10:00～11:30		湯沢市健康対策課 0183-73-2124	対象：駒形地区老人クラブ 内容：高齢期の健康づくりについての講話・健康相談	秋田県湯沢市健康対策課 0183-73-2124

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康ひろば (かづの元気フェスタ)	鹿角市いきいき健康課 (かづの元気フェスタ実行委員会)	交流センター	9月18日 (日) 10:00~15:00 ※予定	未定	鹿角市いきいき健康課 電話 0186-30-0119	対象：イベント参加者 内容：健康機器を使用した測定や食事指導などのコーナーを参加者が回り、健康維持・増進について学び体験する。	鹿角市いきいき健康課 電話 0186-30-0119 FAX 0186-30-1257 e-mail kenkou@city.kazuno.lg.jp
イベント献血 (かづの元気フェスタ)	・鹿角市いきいき健康課 ・大館保健所 ・秋田県血液センター	交流センター	9月18日 (日) 9:00~15:00 ※予定	未定	鹿角市いきいき健康課 電話 0186-30-0119	対象：イベント参加者 内容：献血希望者へ「健康な血液をつくるための料理レシピ」を配布し、献血不適者の減少と健康な体は食べ物である事を考える機会とする。	鹿角市いきいき健康課 電話 0186-30-0119 FAX 0186-30-1257 e-mail kenkou@city.kazuno.lg.jp
ナトカリ2.0作戦	鹿角市いきいき健康課	福祉保健センター	9月26日 (月) 14:00~15:00	未定	鹿角市いきいき健康課 電話 0186-30-0119	対象：鹿角市民 内容：脳卒中予防対策事業の一つとして、ナトカリ計を使用し、尿中ナトカリ比を測定し、減塩、野菜摂取への動機づけを図る。	鹿角市いきいき健康課 電話 0186-30-0119 FAX 0186-30-1257 e-mail kenkou@city.kazuno.lg.jp
きてけれ～サロン	市	本荘保健センター	2016. 9. 15 10~14:30	広報、チラシ	由利本荘市健康管理課 0184-22-1834	閉じこもりがちな由利本荘市民。自殺予防ボランティア会員との交流。	由利本荘市健康管理課 0184-22-1834
骨粗しょう症検診健康相談	市	本荘保健センター	2016. 9. 19~14:00	広報、チラシ	由利本荘市健康管理課 0184-22-1834	骨粗しょう症検診受診者に対する健康相談（血圧測定、体脂肪測定）	由利本荘市健康管理課 0184-22-1834

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
湯ったりほのぼの教室	市	本荘保健センター	2016. 9. 2 9～11:00 9	広報、チラシ	由利本荘市健康管理課 0184-22-1834	対象：住民 内容：健康相談、講習会	由利本荘市健康管理課 0184-22-1834
いきいき運動教室	市	本荘保健センター	2016. 9. 1 10～11:30 9. 6 0	広報	由利本荘市健康管理課 0184-22-1834	運動指導士等による運動指導	由利本荘市健康管理課 0184-22-1834
インターバル速歩講座	市	本荘保健センター	2016. 9. 7 10～11:30 9. 7 0 9. 8 13:30～15 9. 14 5 9. 26 13:30～15 18:30～20	広報、チラシで募集し、半年間の講座である。	由利本荘市健康管理課 0184-22-1834	中高老年期運動指導士、インストラクターによる運動指導 管理栄養士による栄養指導	由利本荘市健康管理課 0184-22-1834
インターバル速歩講座	市	岩城保健センター	2016. 9. 6 10～11:30 0	広報、チラシで募集し、半年間の講座である。	由利本荘市健康管理課 0184-22-1834	インストラクターによる運動指導	由利本荘市健康管理課 0184-22-1834
健康づくり栄養講座	健康管理課	本荘保健センター	9月29日 10時～15時		由利本荘市健康管理課 0184-22-1834	対象：受講申込者 内容：講話、調理実習	由利本荘市健康管理課 0184-22-1834
10か月児健診時みそ汁試飲	健康管理課	本荘保健センター	9月21日 13時～15時		由利本荘市健康管理課 0184-22-1834	対象：保護者 内容：適正塩分濃度のみそ汁試飲と減塩についての説明	由利本荘市健康管理課 0184-22-1834

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
湯ったりほのぼの教室栄養相談	健康管理課	鶴舞温泉	9月29日 9時30分～ 11時		由利本荘市健康管理課 0184-22-1834	対象：市民 内容：病態別栄養相談	由利本荘市健康管理課 0184-22-1834
複合型二次予防事業	長寿支援課	矢島保健センター	9月15日 13時～15時		由利本荘市長寿支援課 0184-24-6324	対象：二次予防事業対象者 内容：高齢者の低栄養予防の講話	由利本荘市長寿支援課 0184-24-6324
亀田健康相談	岩城市民福祉課	亀田体育館	9月13日 (火) 9:30～ 11:00		岩城市民福祉課(岩城保健センター) TEL73-3612	対象：市民 内容：血圧測定、健康相談等	岩城市民福祉課(岩城保健センター) TEL73-3612
インターバル速歩講座3回目	市	由利B&G海洋センター	9月9日 PM		由利総合支所市民福祉課	対象：申込者28人 内容：健康運動指導士による体操指導	由利市民福祉課 TEL0184-53-2113
インターバル速歩講座4回目	市	由利B&G海洋センター	9月15日 PM		由利総合支所市民福祉課	対象：申込者28人 内容：速歩指導	由利市民福祉課 TEL0184-53-2113
西目健康まつり	西目市民福祉課	にしめ道の駅	9月11日 午前7時～ 午後2時		西目市民福祉課 TEL0184-33-4620	対象：住民全般 内容：血圧測定、肺活量測定、骨密度測定、食生活改善試食等を実施し健康増進の普及を図る	担当課 西目市民福祉課 TEL0184-33-4620

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康相談	東由利市民福祉課	黄桜の里 JA東由利支店 " 袖山児童館 大蔵館 玉米会館	9月12日 10時～ 9月13日 9時30分～ 9月15日 " 9月21日 10時～ 9月29日 9時30分～ 9月30日 "		東由利市民福祉課 (69-2118)	対象：高齢者 内容：血圧測定・健康 相談	東由利市民福祉課 (69-2118)
サロン健康相談	市社会福祉協議会	寿康苑 中屋敷公民館 山寺会館 子供館 川辺会館	9月8日(木) 10時～12時 9月13日(火) " 9月20日(火) " 9月27日(火) " 9月28日(水) "		市社会福祉協議会 (56-2910)	対象：地域住民 内容：血圧測定・健康 相談・健康教育	矢島総合支所市民福祉 課(55-4959)
健康相談	矢島市民福祉課	寿康苑	9月27日(火) 9時30分～11 時		矢島市民福祉課 (55-4959)	対象者：寿康苑利用者 内容：血圧測定・健康 相談	矢島総合支所市民福祉 課(55-4959)
複合型二次予防事業	長寿支援課	矢島保健センター	9月1日(木) 13時30分～ 9月8日(木) 15時 9月15日(木) 9月29日(木)		長寿支援課(24-6324)	対象：二次予防事業対 象者(11名) 内容：血圧測定、運動 指導士による運動指導	矢島総合支所市民福祉 課(55-4959)
大小屋健康相談・伝 達講習会	大内市民福祉課	大小屋研修センター	9月6日 10:00～12:00		大内市民福祉課 TEL0184-65-2810	対象：老人クラブ 内容：血圧測定・個別 相談・健康講話・食生 活伝達講習	大内市民福祉課 TEL0184-65-2810
大倉沢健康相談・伝 達講習会	大内市民福祉課	大倉沢報徳館 (公民館)	9月9日 (予定) 10:00～12:00		大内市民福祉課 TEL0184-65-2810	対象：老人クラブ 内容：血圧測定・個別 相談・健康講話・食生 活伝達講習	大内市民福祉課 TEL0184-65-2810

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
岩谷町6区健康相談・食生活伝達講習	大内市民福祉課	岩谷町多目的会館	9月29日	10:00～12:00		大内市民福祉課 TEL0184-65-2810	対象:老人クラブ 内容:血圧測定・個別相談・健康講話・食生活伝達講習	大内市民福祉課 TEL0184-65-2810
健康相談	鳥海市民福祉課	鳥海荘	9月8日(木)	10時00分～11時30分		鳥海市民福祉課 (57-3503)	対象者:鳥海温泉バス利用者 内容:血圧測定・健康相談	鳥海総合支所市民福祉課(57-3503)
老人クラブウォーキング「自然に親しむ会」	市社会福祉協議会	東由利 八塩ダム	9月13日(火)	10時30分～11時30分		市社会福祉協議会 (57-3288)	対象:老人クラブ会員 内容:ウォーキング	鳥海総合支所市民福祉課(57-3503)
複合型二次予防事業	長寿支援課	矢島保健センター	9月1日(木) 9月8日(木) 9月15日(木) 9月29日(木)	13時30分～15時		長寿支援課(24-6324)	対象:二次予防事業対象者 内容:血圧測定、運動指導士による運動指導	鳥海総合支所市民福祉課(57-3503)
生活習慣病予防教室	潟上市健康推進課	潟上市内	9月7日 9月14日 9月28日	9:30～12:00 10:00～12:00 10:00～12:00		潟上市健康推進課 018-853-5315	生活習慣病予防のために「食事」と「運動」に焦点をあてた教室を全9回のコースで実施する。(7月～10月)	潟上市健康推進課 018-853-5315
健診結果説明会	潟上市健康推進課	潟上市内	9月25日	10:00～12:00		潟上市健康推進課 018-853-5315		潟上市健康推進課 018-853-5315

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要（秋田県 市町村）

【別紙様式】

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
みんなの健康相談日	潟上市健康推進課	潟上市役所	9月12日 13:00～16:00		潟上市健康推進課 018-853-5315		潟上市健康推進課 018-853-5315	
愛育班分班長会議	潟上市健康生活推進協議会母子愛育部会	潟上市内	9月中旬頃 (詳細は未定)		潟上市健康推進課 018-853-5316	毎月1回、各地区で愛育班分班長会議を行っており、愛育班員、保健師が参加し、会議の中でその時々に合わせて話題で健康教室を行っている。	潟上市健康推進課 018-853-5316	
食生活改善部会飯田川支部学習会	食生活改善部会飯田川支部	潟上市飯田川保健福祉センター	9月9日	9:30～13:30	URLなし ※紙媒体で推進員全員に通知しています	潟上市健康推進課 TEL: 018-853-5315	対象：食生活改善推進員 内容：推進員養成カリキュラムに基づく、生活習慣病予防のための食事について市栄養士による講話と調理実習、体操	潟上市健康推進課 TEL: 018-853-5315
食生活改善部会昭和支部学習会	食生活改善部会昭和支部	潟上市昭和公民館	9月13日	9:30～13:30	URLなし ※紙媒体で推進員全員に通知しています	潟上市健康推進課 TEL: 018-853-5315	対象：食生活改善推進員 内容：推進員養成カリキュラムに基づく、生活習慣病予防のための食事について市栄養士による講話と調理実習、体操	潟上市健康推進課 TEL: 018-853-5315
食生活改善部会天王支部学習会	食生活改善部会天王支部	潟上市天王保健センター	9月15日	9:30～12:30	URLなし ※紙媒体で推進員全員に通知しています	潟上市健康推進課 TEL: 018-853-5315	対象：食生活改善推進員 内容：推進員養成カリキュラムに基づく、生活習慣病予防のための食事について市栄養士による講話と調理実習、体操	潟上市健康推進課 TEL: 018-853-5315
普及啓発ポスターの掲示による広報活動		大仙市健康福祉会館	9月			大仙市健康増進センター Tel:0187-62-9301	対象：市民全員 内容：普及啓発ポスターの掲示	大仙市健康増進センター Tel:0187-62-9301

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要（秋田県 市町村）

【別紙様式】

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
鷹巣のびのび運動教室	北秋田市医療健康課	北秋田市保健センター	9月1日(木)	10:00~11:30		北秋田市医療健康課 電話0186-62-6666	対象：60歳以上の市民 内容：健康増進のための運動に関する実技等 北秋田市医療健康課 電話0186-62-6666 E-mail: kenkou@city.kitaakita.aki ta.jp
森吉のびのび運動教室	北秋田市医療健康課	森吉保健センター	9月9日(金)	10:00~11:30		北秋田市医療健康課 電話0186-62-6666	対象：60歳以上の市民 内容：健康増進のための運動に関する実技等 北秋田市医療健康課 電話0186-62-6666 E-mail: kenkou@city.kitaakita.aki ta.jp
阿仁のびのび運動教室	北秋田市医療健康課	阿仁保健センター	9月9日(金)	10:00~11:30		北秋田市医療健康課 電話0186-62-6666	対象：60歳以上の市民 内容：健康増進のための運動に関する実技等 北秋田市医療健康課 電話0186-62-6666 E-mail: kenkou@city.kitaakita.aki ta.jp
前田のびのび運動教室	北秋田市医療健康課	前田公民館	9月12日 (月)	10:00~11:30		北秋田市医療健康課 電話0186-62-6666	対象：60歳以上の市民 内容：健康増進のための運動に関する実技等 北秋田市医療健康課 電話0186-62-6666 E-mail: kenkou@city.kitaakita.aki ta.jp
合川のびのび運動教室	北秋田市医療健康課	合川公民館	9月21日 (火)	10:00~11:30		北秋田市医療健康課 電話0186-62-6666	対象：60歳以上の市民 内容：健康増進のための運動に関する実技等 北秋田市医療健康課 電話0186-62-6666 E-mail: kenkou@city.kitaakita.aki ta.jp
大阿仁のびのび運動教室	北秋田市医療健康課	大阿仁出張所	9月29日 (木)	10:00~11:30		北秋田市医療健康課 電話0186-62-6666	対象：60歳以上の市民 内容：健康増進のための運動に関する実技等 北秋田市医療健康課 電話0186-62-6666 E-mail: kenkou@city.kitaakita.aki ta.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要（秋田県 市町村）

【別紙様式】

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
骨々健康教室	北秋田市医療健康課	北秋田市保健センター	9月12日 (月)	13:30～15:30		北秋田市医療健康課 電話0186-62-6666	対象：骨粗しょう症検診受診者 内容：骨粗しょう症予防のための医師の講話	北秋田市医療健康課 電話0186-62-6666 E-mail: kenkou@city.kitaakita.akita.jp
骨々健康教室	北秋田市医療健康課	北秋田市保健センター	9月12日 (月)	14:00～15:30		北秋田市医療健康課 電話0186-62-6666	対象：骨粗しょう症検診受診者 内容：骨粗しょう症予防のための運動実技	北秋田市医療健康課 電話0186-62-6666 E-mail: kenkou@city.kitaakita.akita.jp
楽しくアンチエイジング教室	にかほ市	象潟構造改善センター	9月13日	10:00～13:00		にかほ市健康推進課(0184-32-3000)	対象：40歳以上の市民 内容：健康増進のための栄養講話と調理実習	にかほ市健康推進課(0184-32-3000)
女性のがん講座	仙北市保健課	仙北市健康管理センター	9月2日	13:30～13:50		仙北市保健課 tel 0187-55-1112	対象：10か月児健診に来所した母及び家族 内容：女性のがんについての講座	仙北市保健課 tel 0187-55-1112
がん検診等集団検診	仙北市保健課	市保健センター、市民体育館等	9月1日～9月16日	受付時間 13:00～15:00	http://www.city.semboku.akita.jp/citizens/06_01html	仙北市保健課 tel 0187-55-1112	内容 対象 肺がん等検診 40才以上 前立腺がん検診 50歳以上男性 大腸がん検診 40才以上 肝炎検診 40才以上	仙北市保健課 tel 0187-55-1112

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
総合健診(日曜健診)	仙北市保健課	生保内市民体育館	9月25日 受付時間 7:00～9:00	http://www.city.semboku.akita.jp/citizens/06_01html	仙北市保健課 tel 0187-55-1112	内容 対象 肺がん等検診 40才以上 前立腺がん検診50歳以上 男性 大腸がん検診 40才以上 肝炎検診 40才以上	仙北市保健課 tel 0187-55-1112
医療機関方式検診	仙北市保健課	市立角館総合病院	9月1日～9月30日 ① 15:00～15:30 ② 12:45～13:00	http://www.city.semboku.akita.jp/citizens/06_01html	仙北市保健課 tel 0187-55-1112	内容 対象 ①肺がん等 検診(CT検査) 40才以上 ②子宮がん検診 20～40歳の女性 40才以上 の偶数年齢の女性 乳がん検診 40才以上 の偶数年齢の女性	仙北市保健課 tel 0187-55-1112
子宮頸がん検診	仙北市保健課	協力医療機関	9月1日～9月30日 医療機関による	http://www.city.semboku.akita.jp/citizens/06_01html	仙北市保健課 tel 0187-55-1112	内容 統一受診券による子宮 頸がん検診 対象 20-40才女性	仙北市保健課 tel 0187-55-1112
骨粗しょう症検診	仙北市保健課	健康管理センター	9月30日 9:30～10:30	http://www.city.semboku.akita.jp/citizens/06_01html	仙北市保健課 tel 0187-55-1112	内容 ・問診 ・検診車方式による集 団 検診	仙北市保健課 tel 0187-55-1112

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健診結果説明会	仙北市保健課	白岩部落会館 中川集落センター 健康管理センター 雲沢集落センター 健康管理センター	9月20日 9月21日 9月26日	9:30~10:00 13:30~14:00 9:30~10:00 13:30~15:00 9:30~10:00 13:30~15:00		仙北市保健課 tel 0187-55-1112	対象： 特定健診、後期高齢者健診、一般健診等受診者 内容：①血圧測定 ②体脂肪測定 ③個別健康相談 ・結果説明 ・食事、運動、日常生活等の改善点について	仙北市保健課 tel 0187-55-1112
女性検診	小坂町保健センター	小坂町福祉保健総合センター	9月14日	12:00~13:10		小坂町保健センター TEL 0186-29-3926	検診来所者に健康づくりのリーフレット配布	小坂町保健センター TEL 0186-29-3926
特定健診・肺がん検診・大腸がん検診	小坂町保健センター	小坂町福祉保健総合センター	9月25日	7:00~8:30		小坂町保健センター TEL 0186-29-3926	検診来所者に健康づくりのリーフレット配布	小坂町保健センター TEL 0186-29-3926
村の広報紙の活用による広報	上小阿仁村住民福祉課健康推進班		平成28年9月10日発行	無	上小阿仁村住民福祉課健康推進班(TEL:0186-77-3008)	健康増進普及月間のPR	上小阿仁村住民福祉課健康推進班(TEL:0186-77-3008)	
保健補導員への周知(毎月の保健補導員たより)	上小阿仁村住民福祉課健康推進班		平成28年9月1日発送	無	上小阿仁村住民福祉課健康推進班(TEL:0186-77-3008)	健康増進普及月間のPR	上小阿仁村住民福祉課健康推進班(TEL:0186-77-3008)	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要（秋田県 市町村）

【別紙様式】

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
子宮・乳がん検診の場での広報	上小阿仁村住民福祉課健康推進班	上小阿仁村保健センター	平成28年9月12日(月)	無	上小阿仁村住民福祉課健康推進班(TEL:0186-77-3008)	健康増進普及月間のPR、特に女性の健康づくりの周知	上小阿仁村住民福祉課健康推進班(TEL:0186-77-3008)
ポスターによる広報	藤里町	・藤里町役場 ・藤里町総合開発センター ・三世代交流館	9月中		藤里町役場 町民課 0185-79-2113	普及啓発ポスターによる町民への広報の実施	藤里町役場 町民課 0185-79-2113
健康相談	三種町	じよもん 山本公民館 金陵の館 すいらんの館	9月5日 9:30~11:30 9月8日 9:30~11:30 9月20日 13:30~15:30 9月26日 13:30~15:30		三種町保健センター TEL0185-83-5555	対象：町民全般 内容：保健師による健康相談	三種町保健センター TEL0185-83-5555
広報みたね掲載	三種町		9月1日 全戸配布		三種町保健センター TEL0185-83-5556	対象：町民全般 内容：広報掲載による啓発	三種町保健センター TEL0185-83-5556
ポスター掲示	三種町	三種町保健センター	9月1日～ ポスター掲示		三種町保健センター TEL0185-83-5556	対象：町民全般 内容：ポスター掲示による啓発	三種町保健センター TEL0185-83-5556
八峰町運動教室	八峰町福祉保健課	八峰町文化ホール	9月21日	13:30~15:00	八峰町福祉保健課 Tel0185-76-4608	対象：特定健康診査受診者 内容：健康講話と運動の実技指導（ストレッチ・筋力トレーニング）	八峰町福祉保健課 Tel0185-76-4608

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要（秋田県 市町村）

【別紙様式】

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ほっと健康相談	八峰町福祉保健課	・八峰町八森保健センター ・八峰町はつらつ苑	・9月12日 13:30～16:00 ・9月20日		八峰町福祉保健課 Tel.0185-76-4608	対象：町民 内容：心の悩み等への健康相談	八峰町福祉保健課 Tel.0185-76-4608	
がん検診時の健康教育	八峰町福祉保健課	・八峰町文化ホール ・八峰町峰栄館	・9月8日・9日・13日・15日 ・16日・26日 ・27日・28日	15:30～16:30 http://www.town.happou.akita.jp/docs/2015091500436/	八峰町福祉保健課 Tel.0185-76-4608	対象：検診受診者 内容：検診会場で乳がん触診モデルを使用し自己検診の体験及びパンフレットの配布	八峰町福祉保健課 Tel.0185-76-4608	
健康教室	八峰町福祉保健課	・八峰町自治会コミュニティセンター	・9月6日 ・9月9日 ・9月27日 ・9月30日	10:00～12:00	八峰町福祉保健課 Tel.0185-76-4608	対象：地区住民 内容：がん予防の講話	八峰町福祉保健課 Tel.0185-76-4608	
地区巡回健康相談	五城目町	各地区公民館	9月1日～9月30日の期間 健康相談開催日(13回～14回実施予定)	午前または午後	各地区町内会	健康福祉課(018-852-5180)	対象：65才以上の町民 内容：生活習慣病予防に関する健康教育	健康福祉課(018-852-5180)
食生活改善推進員養成講座	五城目町	ケアセンター五城目	8月3日	13時30分～	健康福祉課(018-852-5180)	対象：養成講座受講者 内容：生活習慣病予防の軽運動	健康福祉課(食生活改善推進協議会事務局) 018-852-5180	
あきた未来づくりプロジェクト事業減塩教室	五城目町	地区公民館	9月28日	10時～	対象地区町民	健康福祉課(018-852-5180)	対象：地区町民 内容：減塩と野菜の摂取	健康福祉課(018-852-5180)

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスターの掲示	五城目町	役場庁舎内					健康福祉課(018-852-5180)
ステップ台エクササイズ教室	八郎潟町	八郎潟町保健センター	9月9日・23日	19:00~20:00		八郎潟町保健センター Tel.018-875-2800	対象：健康的に体重を落としたい69歳までの男女 内容：メタボの予防解消に効果的な家でもできる脂肪燃焼エクササイズの紹介 八郎潟町保健センター Tel.018-875-2800
水中ウォーキング教室	八郎潟町	五城目町 屋内温水プール	9月12日	13:30~14:30		八郎潟町保健センター Tel.018-875-2800	対象：水中運動に興味関心のある方で69歳までの男女 内容：メタボの予防解消に効果的な水中運動の方法を紹介 八郎潟町保健センター Tel.018-875-2800
食と健康の相談日	八郎潟町	八郎潟町保健センター	9月14日	13:30~16:00		八郎潟町保健センター Tel.018-875-2800	対象：町民 内容：保健師・栄養士による個別相談 八郎潟町保健センター Tel.018-875-2800
いきいきヘルスアップ講座	八郎潟町	八郎潟町保健センター	9月23日	13:30~15:30		八郎潟町保健センター Tel.018-875-2800	対象：町民 内容：栄養講座、運動講話・身体測定 八郎潟町保健センター Tel.018-875-2800
高齢者食生活教室	井川町町民課	井川町農村環境改善センター	9月27・29日	9:30~13:00		井川町健康センター TEL018-874-3300	対象：一人・二人暮らし高齢者（要介護認定を受けていない方） 内容：調理実習と栄養の講話、口腔予防、軽運動 秋田県井川町 担当課：町民課・健康センター TEL：018-874-3300 E-mail：kenkou@town.akita-ikawa.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要（秋田県 市町村）

【別紙様式】

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
ポスター掲示	大潟村保健センター	大潟村保健センター	9/1～9/30		大潟村保健センター 電話 0185-45-2613	対象：住民 内容：ポスター掲示による普及啓発	秋田県大潟村 担当：保健センター 電話：0185-45-2613 E-mail： g-hoken-c@ogata.or.jp	
健康相談	大潟村保健センター	大潟村保健センター	9/7 9/28	13:00～16:00 9:30～11:00	http://www.ogata.or.jp/utility/health_promotion.html	大潟村保健センター 電話 0185-45-2613	対象：村民 内容：栄養士による栄養相談、保健師による健康相談を実施	秋田県大潟村 担当：保健センター 電話：0185-45-2613 E-mail： g-hoken-c@ogata.or.jp
ぐっと楽運動教室	美郷町	住民活動センター	9月1日	10:00～11:30 13:30～15:00		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 Tel0187-84-4900	対象：美郷町民 内容：メッツ健康法を実践した運動に関する専門家の教室	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 Tel0187-84-4900
減る脂い健康教室	美郷町	美郷町保健センター	9月5日	10:00～11:30		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 Tel0187-84-4900	対象：美郷町民 内容：専門家によるメッツ健康法を実践した運動に関する講座・栄養士による食生活改善指導	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 Tel0187-84-4900
ぐっと楽運動教室	美郷町	住民活動センター	9月7日	10:00～11:30		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 Tel0187-84-4900	対象：美郷町民 内容：メッツ健康法を実践した運動に関する専門家の教室	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 Tel0187-84-4900
ぐっと楽運動教室	美郷町	住民活動センター	9月9日	13:30～15:00		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 Tel0187-84-4900	対象：美郷町民 内容：メッツ健康法を実践した運動に関する専門家の教室	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 Tel0187-84-4900

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
減る脂い健康教室	美郷町	美郷町保健センター	9月12日 10:00～11:30		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 Tel0187-84-4900	対象：美郷町民 内容：専門家による メッツ健康法を実践した 運動に関する講座・ 栄養士による食生活改 善指導	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 Tel0187-84-4900
ぐっと楽運動教室	美郷町	住民活動センター	9月14日 10:00～11:30		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 Tel0187-84-4900	対象：美郷町民 内容：メッツ健康法を 実践した運動に関する 専門家の教室	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 Tel0187-84-4900
ぐっと楽運動教室	美郷町	住民活動センター	9月15日 10:00～11:30 13:30～15:00		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 Tel0187-84-4900	対象：美郷町民 内容：メッツ健康法を 実践した運動に関する 専門家の教室	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 Tel0187-84-4900
減る脂い健康教室	美郷町	美郷町保健センター	9月20日 10:00～11:30		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 Tel0187-84-4900	対象：美郷町民 内容：専門家による メッツ健康法を実践した 運動に関する講座・ 栄養士による食生活改 善指導	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 Tel0187-84-4900
ぐっと楽運動教室	美郷町	住民活動センター	9月29日 10:00～11:30		美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 Tel0187-84-4900	対象：美郷町民 内容：メッツ健康法を 実践した運動に関する 専門家の教室	美郷町保健センター 福祉保健課健康対策班 Tel0187-84-4900
いっぱいugoこう健康づくり	羽後町福祉保健課	羽後町役場	通年		羽後町福祉保健課 Tel0183-62-2111	ウォーキング	羽後町福祉保健課 Tel0183-62-2111

秋田県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
筋力アップ教室	東成瀬村	東成瀬村村民体育館	8月下旬～ 11月下旬		東成瀬村役場民生課 0182-47-3405	40～65歳を対象とした筋力アップ事業。	東成瀬村役場民生課 0182-47-3405
ポスターによる広報	東成瀬村	東成瀬村村民体育館、東成瀬村保健センター等村内施設	8月中旬から 9月下旬		東成瀬村役場民生課 0182-47-3405	村内公共施設でのポスター貼付	東成瀬村役場民生課 0182-47-3405

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

秋田市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
栄養改善学級(食ッ食教室)	秋田市	秋田市内各コミュニティセンター、市民SC等			秋田市保健所 保健予防課 Tel.018-883-1178	対象：市民 内容：食生活改善の講話と調理実習	秋田市保健所 保健予防課 Tel.018-883-1178
女性の健康づくり教室(ビューティーヘルスセミナー)	秋田市	秋田市保健所、秋田市保健センター		http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/pr/eivou/beauty/health.htm	秋田市保健所 保健予防課 Tel.018-883-1178	対象：40～64歳の女性 (年齢別に2コース制で実施) 内容：女性特有の病気の予防を含め、健康の保持・増進のため、バランスのとれた食生活や運動など健康的な生活習慣についての講話と実技。 (年間で複数回実施するうち、9月は4回のみ実施)	秋田市保健所 保健予防課 Tel.018-883-1178
歩くべあきた健康づくり事業	秋田市			http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/pr/arukube/arukubetop.htm	秋田市保健所 保健予防課 Tel.018-883-1178	対象：身体活動不足が懸念されている就業者50チーム(1チーム3～5人) 内容：8月にスタートイベントを開催。9月から6か月間、チーム対抗による月毎の平均歩数を公表。ウォーキングイベントの開催。健康情報の発信。表彰式の開催。	秋田市保健所 保健予防課 Tel.018-883-1178
地域健康講話会	秋田市	秋田市内各コミュニティセンター、市民SC等			秋田市保健所 保健予防課 Tel.018-883-1178	地区組織を通じ、「第2次健康あきた市21」重点分野のテーマを取り入れ、医師等を講師に健康講話会を実施。	秋田市保健所 保健予防課 Tel.018-883-1178

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

秋田市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
こころの健康相談	秋田市	精神科医の相談 秋田市保健所 臨床心理士の相談 秋田市保健所 (9月28日のみ東部市民サービスセンター) 保健師による相談 秋田市保健所	9月8日(木) 13:30~16:00 9月15日 " " (木) 9月7日(水) 13:15~17:15 9月14日 " " (水) 14:00~16:00 9月21日 (予定) (水) 9月28日 8:30~17:15 (水)	http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/hm/kokoro-default.htm	秋田市保健所 健康管理課 tel.018-883-1180	心の健康および精神保健に関連する問題について、本人や家族の相談に応じ、正しい知識や対処方法等について助言・指導等を行う。 精神科医の相談：毎月第1・3木曜日 臨床心理士の相談：毎週水曜日 保健師による相談：随時	秋田市保健所 健康管理課 tel.018-883-1180
自殺予防街頭キャンペーン	秋田市	秋田駅前	9月10日 (土)		秋田市保健所 健康管理課 tel.018-883-1180	市民一人ひとりが、自殺予防のための行動（気づき、つながり、見守り）ができるようにするための街頭キャンペーンを行う。（年4回：6月、9月世界自殺予防デー、12月国の命の日、3月県の命の日に実施している）	秋田市保健所 健康管理課 tel.018-883-1180