

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|--|-------------------------|-----------------------|----------|--------------------|---|--|---|
| 大河原合同庁舎周辺 ウォーキングマップ作 成・啓発 | 宮城県仙南保健所 | 大河原合同庁舎 | 9月1～30日 | | 宮城県仙南保健所 成人・高齢班 TEL 0224-53-3120 | 対象：来庁者，職員 内容：月間に合わせ合 同庁舎付近のウォーキ ングマップを作成し， 来庁者や職員に向け運 動普及啓発を行う。 | 宮城県仙南保健所 成人・高齢班 0224-53-3120 |
| 健診会場における健 康づくり普及啓発 | 宮城県仙南保健所 | 仙南地域職業訓練セ ンター(柴田町) | 9月1日(木) | 9:00～11:00 | 宮城県仙南保健所 成人・高齢班 TEL 0224-53-3120 | 対象者：健診受診者 内容：健康教育媒体の 展示(飲み物に含まれ る砂糖の量，減塩食品 等)，メタボ予防等の パンフレット配布 | 宮城県仙南保健所 成人・高齢班 0224-53-3120 |
| たばこ対策の普及啓 発(せんなん禁煙チャ レンジウイーク2016 の啓発) | 宮城県仙南保健所 | | 9月上旬 | | 宮城県仙南保健所 成人・高齢班 TEL 0224-53-3120 | 送付先：宮城労働基準 協会大河原支部会員事 業所，関係機関，管内 市町等 内容：せんなん禁煙 チャレンジウイーク2 016のお知らせ | 宮城県仙南保健所 成人・高齢班 0224-53-3120 |
| 食品衛生責任者講習 会での情報提供 | 宮城県仙南保健所 | 大河原合同庁舎 | 9月14日(水) | | 宮城県仙南保健所 成人・高齢班 TEL 0224-53-3120 | 対象：食品製造業等の 食品衛生責任者 内容：受動喫煙に関す る資料の配付・説明， 食品表示制度の情報提 供 | 宮城県仙南保健所 成人・高齢班 0224-53-3120 |
| 障害者ケア向上研修 会～チームで取り組 む食事支援～ | 宮城県仙南保健福祉 事務所(仙南保健所) | 公立刈田綜合病院 | 9月下旬 | | 宮城県仙南保健福祉事 務所(仙南保健所) 成人・高齢班 TEL 0224-53-3120 | 対象者：管内市町障害 担当課職員，管内障害 者支援施設職員 内容：生活習慣病予防 についての講話及び演 習 | 宮城県仙南保健福祉事 務所(仙南保健所) 成人・高齢班 0224-53-3120 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|---------------------|-----------------|------------|-------|-------------------------|--|--|---|
| 働き盛り世代向け健康づくり情報誌の発行 | 宮城県仙南保健所 | | 9月最終週 | | 宮城県仙南保健所 成人・高齢班 TEL 0224-53-3120 | 配布先：宮城労働基準協会大河原支部会員事業所、職域関係団体、管内市町等 内容：大河原労働基準監督署・角田市からのお知らせ、ウォーキングに関する情報提供 | 宮城県仙南保健所 成人・高齢班 0224-53-3120 |
| 健康増進普及月間啓発ポスターの掲示 | 宮城県塩釜保健所 | 宮城県塩釜保健所 | 9月 | | 宮城県塩釜保健所 健康づくり支援班 022-363-5503 | 対象：来庁者・職員 ポスターを掲示し、健康増進について啓発。 | 宮城県塩釜保健所 健康づくり支援班 TEL: (022) 363-5503 FAX: (022)362-6161 e-mail: sdhwfzke@pref.miyagi.jp |
| 受動喫煙防止に関する啓発 | 宮城県塩釜保健所 | | 9月 | | 宮城県塩釜保健所 健康づくり支援班 022-363-5503 | 対象：管内住民全般 管内市町村の広報誌に受動喫煙防止に係る啓発記事を掲載。 | 宮城県塩釜保健所 健康づくり支援班 TEL: (022) 363-5503 FAX: (022)362-6161 e-mail: sdhwfzke@pref.miyagi.jp |
| 受動喫煙防止及びスマート健民会議の啓発 | 宮城県塩釜保健所 | 多賀城市文化センター | 9月7日 | 14:00～ 16:30 | 宮城県塩釜保健所 健康づくり支援班 022-363-5503 | 対象：食品衛生責任者講習会参加者 受動喫煙防止、スマート健民会議に係るチラシを配布。 | 宮城県塩釜保健所 健康づくり支援班 TEL: (022) 363-5503 FAX: (022)362-6161 e-mail: sdhwfzke@pref.miyagi.jp |
| ヘルスマイトあぶくま研修会 | 宮城県塩釜保健所 | 名取市文化会館 | 9月26日 | 10:00～ 12:00 (予定) | 宮城県塩釜保健所 健康づくり支援班 022-363-5503 | 対象：岩沼地区食生活改善推進員 宮城県の健康情報について情報提供。 | 宮城県塩釜保健所 健康づくり支援班 TEL: (022) 363-5503 FAX: (022)362-6161 e-mail: sdhwfzke@pref.miyagi.jp |
| 喫煙防止研修会 | 宮城県大崎保健所 涌谷町 | 涌谷町社会福祉協議会 | 9月28日 | 17:30～18:45 | 宮城県大崎保健所 健康づくり支援班 0229-87-8010 | 対象：涌谷町社会福祉協議会職員 内容：たばこ及び食生活に関する保健師、栄養士による講話 | 宮城県大崎保健所 健康づくり支援班 0229-87-8010 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-------------------------------|------------|-----------|------------|---|--|---|--|
| 「健康かわら版」の発行 | 宮城県栗原保健所 | | 9月1日～9月30日 | http://www.pref.miyagi.jp/shiki/nh-khhwfz/kenko/ukawaraban.html | 宮城県栗原保健所 成人・高齢班 Tel.0228-22-2116 | 対象：県民全般 内容：健康づくりに役立つ情報を掲載したチラシを、ホームページに掲載及び事業所等108ヶ所に配布する。 | 宮城県栗原保健所 成人・高齢班 Tel.0228-22-2116 |
| メタボリックシンドローム対策戦略事業推進のための普及啓発① | 宮城県栗原保健所 | 宮城県栗原合同庁舎 | 9月1日 | | 宮城県栗原保健所 成人・高齢班 Tel.0228-22-2116 | 対象：食品衛生責任者 内容：健康づくりに関する次の情報提供を行う。 ①受動喫煙防止宣言施設登録制度 ②スマートみやぎ県民会議 ③減塩 ④食品表示法 | 宮城県栗原保健所 成人・高齢班 Tel.0228-22-2116 |
| メタボリックシンドローム対策戦略事業推進のための普及啓発② | 宮城県栗原保健所 | 宮城県栗原合同庁舎 | 9月16日 | | 宮城県栗原保健所 成人・高齢班 Tel.0228-22-2116 | 対象：食品衛生責任者 内容：健康づくりに関する次の情報提供を行う。 ①受動喫煙防止宣言施設登録制度 ②スマートみやぎ県民会議 ③減塩 ④食品表示法 | 宮城県栗原保健所 成人・高齢班 Tel.0228-22-2116 |
| ポスターの掲示 | 宮城県栗原保健所 | 宮城県栗原合同庁舎 | 9月1日～9月30日 | | 宮城県栗原保健所 成人・高齢班 Tel.0228-22-2116 | 対象：県民全般 内容：健康増進普及月間のポスターをロビーに掲示し周知を図る。 | 宮城県栗原保健所 成人・高齢班 Tel.0228-22-2116 |
| ポスター掲示による普及啓発 | 宮城県登米保健所 | 宮城県登米保健所 | 9月 | | 宮城県登米保健所 0220-22-6117 | 来庁者及び職員向けの健康増進普及月間の啓発普及 | 宮城県登米保健所 成人・高齢班 0220-22-6117 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------|-------------|--------------------|------------------------------------|---|------------------------------------|
| 働く人の健康学習会 | 宮城県登米保健所 | 宮城県登米保健所管内事業所等 | 7月～ | | | 宮城県登米保健所 成人・高齢班 0220-22-6117 | 健康づくりのための取組支援として、生活習慣病予防のための食生活、運動、たばこの出前講座を実施する。 | 宮城県登米保健所 成人・高齢班 0220-22-6117 |
| 親子の体操セミナー | 宮城県登米保健所 | 宮城県登米保健所管内幼稚園、保育所等の親子 | 6月～ | | | 宮城県登米保健所 成人・高齢班 0220-22-6117 | 親子の運動の機会を提供し、親子のふれあいにより、日常の運動の実践につながることを目的にセミナーを実施する。 | 宮城県登米保健所 成人・高齢班 0220-22-6117 |
| 未成年者喫煙防止講座 | 宮城県登米保健所 | 宮城県登米保健所管内小中高等学校 | 5月～ | | | 宮城県登米保健所 成人・高齢班 0220-22-6117 | 喫煙や受動喫煙による健康影響について出前講座を実施する。 | 宮城県登米保健所 成人・高齢班 0220-22-6117 |
| 障害者の運動の習慣化支援事業 | 宮城県登米保健所 | 宮城県登米保健所管内障害者事業所 | 9月8日 | 14:00～16:00 | | 宮城県登米保健所 成人・高齢班 0220-22-6117 | 障害者事業所の利用者を対象に食事生活について普及啓発する。 | 宮城県登米保健所 成人・高齢班 0220-22-6117 |
| 広報活動 (復興支援ニュースの発行) | 宮城県石巻保健所 | | 平成28年9月 発行(予定) | | | 宮城県石巻保健所 成人・高齢班 0225-95-1419 | 「平成28年度健康増進普及月間」について周知を行うもの | 宮城県石巻保健所 成人・高齢班 0225-95-1419 |
| 宮城ヘルシー2016ふるさとスポーツ祭(健康づくり教室の開催) | 宮城ヘルシー2016ふるさとスポーツ祭 石巻地区実行委員会 | 東松島市 (東松島市 市民体育館) | 平成28年9月 11日(日) | | | | 健康づくりのための運動や食生活に関する情報提供等の実施(検討中) | 宮城県石巻保健所 0225-95-1419 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|------------------|------------------------|--------------------------|------------|--------------------|--|---|-------------------------------------|
| ポスター掲示, リーフレット設置 | 宮城県気仙沼保健所 | 宮城県気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所)庁舎内 | 9月1日～9月30日 | | 宮城県気仙沼保健所 成人・高齢班 0226-22-6614 | 対象：来庁者 内容：ポスターの掲示及び健康増進に関連するリーフレットの配布 | 宮城県気仙沼保健所 成人・高齢班 0226-22-6614 |
| がんに関する研修会 | 宮城県気仙沼保健所 | 宮城県気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所) | 9月9日 | | 宮城県気仙沼保健所 成人・高齢班 0226-22-6614 | 対象：研修会出席者 内容：がんに関する研修会の開催及び会場におけるリーフレットの配布 | 宮城県気仙沼保健所 成人・高齢班 0226-22-6614 |
| 食生活改善推進員研修会 | 気仙沼市食生活改善推進協議会 気仙沼市 | 気仙沼市階上公民館 | 9月20日又は21日 | | 気仙沼市食生活改善推進員協議会 気仙沼市健康増進課 0226-21-1212 | 対象：食生活改善推進員 内容：食生活改善推進員に対し、食事に関する講話の講師対応を行う。 | 宮城県気仙沼保健所 成人・高齢班 0226-22-6614 |
| 所広報誌による月間の周知 | 宮城県気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所) | | 9月中 | | 宮城県気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所) | 対象：所広報誌の読者 内容：健康増進普及月間の周知及び実施内容について掲載。 | 宮城県気仙沼保健所 成人・高齢班 0226-22-6614 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|---------------|-----------------------------|--|--|----------------------------------|---|---|---------------------------------------|
| 市広報への掲載 | 石巻市 | | 9月1日号への掲載 | | 石巻市健康部健康推進課 Tel.0225-95-1111内線2425 | 食生活改善普及運動・健康増進普及月間について掲載（健診の受診勧奨についてあわせて周知） | 石巻市健康部健康推進課 Tel.0225-95-1111内線2425 |
| 庁内電子掲示板への掲載 | 石巻市 | | 9月1日～9月31日 | | 石巻市健康部健康推進課 Tel.0225-95-1111内線2425 | 食生活改善普及運動・健康増進普及月間について掲載（健診の受診勧奨についてあわせて周知） | 石巻市健康部健康推進課 Tel.0225-95-1111内線2425 |
| 市ホームページへの掲載 | 石巻市 | | 9月1日～9月31日 | ishelpromo@city.ishinomaki.lg.jp | 石巻市健康部健康推進課 Tel.0225-95-1111内線2425 | 食生活改善普及運動・健康増進普及月間について掲載（健診の受診勧奨についてあわせて周知） | 石巻市健康部健康推進課 Tel.0225-95-1111内線2425 |
| 健診結果説明会、個別相談会 | 石巻市（雄勝地区及び牡鹿地区は東北大学医学部との共催） | 本庁地区（石巻市保健相談センター） 河北地区、雄勝地区、北上地区 ※他河南、桃生、牡鹿地区については、9月以外での実施。個別相談は応相談 | 本庁地区；9月2日、29日 河北地区；9月13～16日 雄勝地区；9月12～14日 北上地区；9月2,5,6日 | 詳細は、各地区担当へ | 健康部健康推進課；Tel.0225-95-1111内線2425 各総合支所保健福祉課 河北；Tel.0225-62-2117 雄勝；Tel.0225-57-2113 北上保健センター；Tel.0225-67-2301 河南；Tel.0225-72-2094 桃生；Tel.0225-76-2111 牡鹿；Tel.0225-45-2113 | 対象；特定健診・健康診査受診者 内容；保健師、栄養士等による集団指導、または個別相談 健診結果の見方と生活習慣の振り返り、改善について等（要申込み、個別相談は要予約） | 石巻市健康部健康推進課 Tel.0225-95-1111内線2425 |
| 栄養相談 | 石巻市 | 石巻市保健相談センター | 9月5日 | | 石巻市健康部健康推進課 Tel.0225-95-1111内線2428 | 対象；市民全般 内容；栄養士による食事に関する個別相談（生活習慣病予防、健診結果等）（要予約） | 石巻市健康部健康推進課 Tel.0225-95-1111内線2428 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|---------------------|------------|---|--------------------------------|--------------------|---|--|--------------------------------------|
| 歯科相談 | 石巻市 | 石巻市保健相談センター | 9月12日 | | 石巻市健康部健康推進課 Tel0225-95-1111内線2417 | 対象：市民全般 内容：歯科衛生士による口腔チェック、歯科全般に関する個別相談（要予約） | 石巻市健康部健康推進課 Tel0225-95-1111内線2417 |
| ヘルシー栄養セミナー | 石巻市 | 雄勝地区；水浜漁村センター、北上地区；北上保健センター ※本庁、河北、河南、桃生地区については、9月以外での実施 | 雄勝地区 9月27日 北上地区 9月30日 | 10:00～12:00 | 雄勝総合支所保健福祉課 0225-57-2113 北上保健センター 0225-67-2301 | 対象：特定健診・健康診査受診者 内容：健診結果を活用した生活習慣病予防について | 石巻市健康部健康推進課 Tel0225-95-1111内線2417 |
| 雄勝地区運動教室 | 石巻市 | 雄勝地区；羽坂老人憩いの家(9日)、多目的仮設集会所(13日)、熊沢地区集会所(15日) | 9月9,13,15日 | 13:30～15:00 | 雄勝総合支所保健福祉課 0225-57-2113 | 対象：地区住民 内容：生活習慣病予防、介護予防、認知症予防、生きがい支援を目的とした軽運動 | 雄勝総合支所保健福祉課 0225-57-2113 |
| 運動普及事業 石巻ダンベルクラブ | 石巻市 | 市内各地区で実施 | 日程、場所については要問い合わせ | | 石巻市健康部健康推進課 Tel0225-95-1111内線2428 | 対象：市民 内容：生活習慣病予防、介護予防を目的とした玄米ダンベル体操、ストレッチ、スクエアステップ等 | 石巻市健康部健康推進課 Tel0225-95-1111内線2428 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|------------------------|---------------------------|------------------------|--|--|---------------------------|---|---------------------------|
| 浦戸地区(離島) 健康相談会 | 塩竈市 (健康推進課) | ①桂島・石浜 ②野々島 ③寒風沢 | 未定 | | 塩竈市保健センター 022-364-4786 | 対象：各島の住民 内容：特定健診等受診 後の健康相談 | 塩竈市保健センター 022-364-4786 |
| 出前講座 「食改さんの料理教室」 | 塩竈市 (健康推進課) (生涯学習課) | 野田コミュニティーセ ンター | 9月5日(月) | 10:00~12: 00 | 塩竈市保健センター 022-364-4786 | 対象：野田町内会白菊 会 内容：高齢者の低栄養 予防 | 塩竈市保健センター 022-364-4786 |
| コレステロールが気に なる方の健康相談 | 塩竈市 (健康推進課) | 保健センター | 9月6日(火) 9月11日(日) 9月16日(金) | 9:00~15:00 | 塩竈市保健センター 022-364-4786 | 対象：健診結果でLD Lコレステロールが高 めの方 内容：個別健康相談 (生活・運動・栄養指 導) | 塩竈市保健センター 022-364-4786 |
| 創作ダンベル体験会 | 塩竈市 (健康推進課・長寿社 会課) | 塩釜ガス体育館 | 9月14日(水) | 13:30~15: 30 | 塩竈市保健センター 022-364-4786 | 対象：市内健康づくり サークルのリーダー等 内容：創作ダンベル体 験・練習、まごころス トレッチ体験 | 塩竈市保健センター 022-364-4786 |
| 健康づくりサークルサ ポート事業 | 塩竈市 (健康推進課) | 各地区集会所等 | 9月15日(木) 9月15日(木) 9月20日(火) 9月27日(火) 9月28日(水) | 10:00~11: 30 13:30~15: 00 10:00~11: 30 10:00~11: 30 | 塩竈市保健センター 022-364-4786 | 対象：市内健康づくり サークル 内容：ロコモ予防の運 動、スロモボール運 動、肩こり予防の体 操、レクリエーション (選択制) | 塩竈市保健センター 022-364-4786 |
| 胃がん健診会場での ストレッチ体験 | 塩竈市 (健康推進課) | 保健センター・塩釜ガ ス体育館 | 9月20日~9 月30日 | 8:30~9:00 | 塩竈市保健センター 022-364-4786 | 対象：胃がん集団検診 受診者 内容：ストレッチ体験 健康情報提供 | 塩竈市保健センター 022-364-4786 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----------------------------|---------------------------|---------|--------------------------|--------------------|---------------------------|---|---------------------------|
| 出前講座 「ダンベル体操で健康 カアップ」 | 塩竈市 (健康推進課) (生涯学習課) | 千賀の台集会所 | 9月23日(金) 10:00～11: 30 | | 塩竈市保健センター 022-364-4786 | 対象：千賀の台町内会 いきいき教室 内容：ダンベル体操指 導 | 塩竈市保健センター 022-364-4786 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-------------|----------------------------------|---|------------------------|--------------------|---|---|--|
| ヘルシーライフ教室 | 気仙沼市 | 本吉総合支所保健福祉センターいこい 気仙沼市民健康管理センターすこやか | 9月6日 9月24日 | なし | 気仙沼市保健福祉部健康増進課健康予防係 Tel.0226-21-1212 | 特定健診受診者のうち、特定保健指導対象者。生活習慣改善と運動について講習、または個別面談。 | 気仙沼市保健福祉部健康増進課健康予防係 Tel.0226-21-1212 |
| 特定健康診査個別説明会 | 気仙沼市 | 気仙沼市松岩公民館 本吉総合支所保健福祉センターいこい 気仙沼市民健康管理センターすこやか | 9月2日 9月7日 9月21日 | 予約制 | なし | 気仙沼市保健福祉部健康増進課健康予防係 Tel.0226-21-1212 | 気仙沼市保健福祉部健康増進課健康予防係 Tel.0226-21-1212 |
| 生活習慣改善講座 | 気仙沼市 | 唐桑総合支所保健福祉センター燦さん館 | 9月1日 9月14日 9月29日 | 13:30～ | なし | 気仙沼市唐桑総合支所保健福祉課保健福祉係 Tel.0226-32-4822 | 気仙沼市唐桑総合支所保健福祉課保健福祉係 Tel.0226-32-4822 |
| 生活習慣病予防講座 | 気仙沼市 | 本吉総合支所保健福祉センターいこい | 9月15日 9月28日 | 13:30～ 15:00 | なし | 気仙沼市本吉総合支所保健福祉課保健福祉係 Tel.0226-42-2975 | 気仙沼市本吉総合支所保健福祉課保健福祉係 Tel.0226-42-2975 |
| 心カフェ | 気仙沼市 みやぎ心のケアセンター 気仙沼地域センター | 気仙沼市民健康管理センターすこやか | 9月27日 | 13:30～ 15:30 | なし | 気仙沼市保健福祉部健康増進課健康増進係 Tel.0226-21-1212 みやぎ心のケアセンター 気仙沼地域センター Tel.0226-23-7337 | みやぎ心のケアセンター 気仙沼地域センター Tel.0226-23-7337 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----------------|------------------------|-------------------|----------------|--------------------|---|---|---|
| 食生活改善推進員松岩地区研修会 | 気仙沼市食生活改善推進員協議会松岩地区協議会 | 松岩公民館 | 9月20日 10時 | なし | 気仙沼市保健福祉部健康増進課健康増進係 Tel.0226-21-1212 | 松岩地区食生活改善推進員を対象にベガルタチアリーダーによる健康づくりのための運動について講習。 | 気仙沼市保健福祉部健康増進課健康増進係 Tel.0226-21-1212 |
| 食生活改善推進員階上地区研修会 | 気仙沼市食生活改善推進員協議会階上地区協議会 | 階上公民館 | 9月21日 10時 | なし | 気仙沼市保健福祉部健康増進課健康増進係 Tel.0226-21-1212 | 第3期みやぎ健康プラン21と食改の取組について講話。 | 気仙沼市保健福祉部健康増進課健康増進係 Tel.0226-21-1212 |
| 生活習慣病重症化予防講演会 | 気仙沼市 | 気仙沼市民健康管理センターすこやか | 9月26日 9月27日 | なし | 気仙沼市保健福祉部健康増進課健康予防係 Tel.0226-21-1212 | 特定健診受診者のうち、特定保健指導該当者。生活習慣病重症化予防について講演と特定保健指導。 | 気仙沼市保健福祉部健康増進課健康予防係 Tel.0226-21-1212 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|--------------------|------------|---------------------|-------------------------|---------------------------------|--------------|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| 保健栄養教室 | 白石市 | 白石市健康センター ほか | 9月23日 | 9:30～13:00 | | 白石市保健福祉部健康 推進課 0224-22-1362 | 対象：全8回の教室の 参加申込者 内容：生活習慣病予防 のための講話や運動、 調理実習。この日は食 に関する市内施設へ移 動研修の予定。 | 白石市保健福祉部健康 推進課 0224-22-1362 |
| ヘルスマイト中央講習 会 | 白石市 | 白石市健康センター | 9月29日 | 9:30～13:00 | | 白石市保健福祉部健康 推進課 0224-22-1362 | 対象：ヘルスマイト 内容：全3回の講習会 のうちの1回で、生活 習慣病予防に向けた健 診結果（検査値）の見 方。 | 白石市保健福祉部健康 推進課 0224-22-1362 |
| 総合検診会場におけ る普及啓発 | 白石市 | 白石市中央公民館ほ か地区公民館 | 9月1日～9月 9日、9月30 日 | 9:00～15:00 または9:00～ 19:30 | | 白石市保健福祉部健康 推進課 0224-22-1362 | 会場におけるポスター 掲示。 | 白石市保健福祉部健康 推進課 0224-22-1362 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----------------------|------------|--|---|--------------------|-------------------------------|--|-------------------------------|
| 食生活改善推進員連絡協議会定例会 | 名取市保健センター | 名取市保健センター | 9月16日 10:00~12:00 | | 名取市保健センター Tel.022-382-2456 | 対象：食生活改善推進員 内容：生活習慣病の予防・改善のための運動について実技と講話 | 名取市保健センター Tel.022-382-2456 |
| 健康づくり運動サポーター養成講話 | 名取市保健センター | 名取市保健センター | 9月30日 10:00~12:00 | | 名取市保健センター Tel.022-382-2456 | 対象：70歳未満の市民 内容：生活習慣病の予防・改善や健康づくり運動普及に取り組む場 欄ティアの養成（実技と講話） | 名取市保健センター Tel.022-382-2456 |
| 被災者健康支援事業 (食生活支援) | 名取市保健センター | ①愛島東部仮設住宅集会所 ②館腰サロン(杉ヶ袋南公会堂) ③箱塚屋敷仮設住宅集会所 ④美田園サロン(仙南ガスエコパレット) ⑤植松入生仮設住宅集会所 | ①9月9日 ②9月13日 ③9月15日 ④9月28日 ⑤9月28日 | 10:00~12:30 | 名取市保健センター Tel.022-382-2456 | 対象：仮設住宅等で暮らす被災者 内容：生活習慣病重症化予防のため、食についての講話と簡単な調理実習を行い普段の食生活を振り返る。講話「血管内皮を守るための食事について」と調理実習 | 名取市保健センター Tel.022-382-2456 |
| キッズクッキング | 名取市保健センター | 名取市保健センター | 9月15日 | 10:00~12:30 | 名取市保健センター Tel.022-382-2456 | 対象：2歳半から3歳の幼児 内容：調理実習を行う。発達・発育に応じた食事の量などを啓発する。 | 名取市保健センター Tel.022-382-2456 |
| 離乳食セミナー | 名取市保健センター | 名取市保健センター | 9月30日 | 10:30~11:30 | 名取市保健センター Tel.022-382-2456 | 対象：10ヶ月前後の乳児と保護者 内容：離乳食の意義と幼児食への進め方について展示や試食を通して学ぶ。 | 名取市保健センター Tel.022-382-2456 |

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-------------------------------|------------|--------------------------------|--------------------|---------------------------|---|-----------------------------|--|-----------------------------|
| 角田市国民健康保険人間ドック | 角田市健康推進課 | 健診会場 (仙台市内) | (7月～2月) | | http://www.city.kakuda.miyagi.jp/kenko/page00088.shtml | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 | 角田市国民健康保険加入者で、今年度内に【40・45・50・55・60・65・70歳】に到達する方の希望者を対象に人間ドックを実施 自己負担額3,000円 | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 |
| 特定健診未検者検診 | 角田市健康推進課 | 角田市総合保健福祉センター 多目的ホール | 16日 | 8:00～11:00 | | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 | 6～7月に実施した特定健診(集団)を受けなかった方を対象に特定健診を実施 | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 |
| | | | 17日 | 8:00～11:00 13:00～14:00 | | | | |
| 特定健診受診率向上事業 | 角田市健康推進課 | | (7月～3月) | | | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 | データを活用した特定健診の未受診者に効率的・効果的な受診勧奨を実施。 | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 |
| 成人歯周疾患検診 | 角田市健康推進課 | 委託歯科医院 | 委託歯科 医院の診 療日 | 各歯科医院で 予約 | http://www.city.kakuda.miyagi.jp/kenko/page00001.shtml | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 | 満40歳50歳60歳70歳に達するものに対し、意向調査を実施。受診すると回答したものと未回答者に対し、誕生月に受診券を郵送し、対象者は受診券を委託歯科医療機関へ持参し、受診する。 | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 |
| 角田市国民健康保険生活習慣病予防業務 | 角田市健康推進課 | 角田市総合保健福祉センター 多目的ホール | 5-1～5-4参照 | | | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 | 生活習慣病の予防、重症化を予防するため、自分の身体状況を理解し、健康意識を高める機会と生活習慣の調整に役立つ具体策を提供する。 (1)体成分測定・健康相談事業 (2)総合健診時個別相談事業 (3)総合健診結果が分かる会 (4)運動体験講座 (5)データ分析 (6)その他生活習慣病予防に関するもの | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 |
| 体成分測定・健康相談事業 | 角田市健康推進課 | 角田市総合保健福祉センター 多目的ホール | 13日 | 9:00～11:30 | http://www.city.kakuda.miyagi.jp/kenko/page00087.shtml | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 | 角田市民を対象に体成分測定を行い、自分の身体を知り、生活習慣を振り返り、今後の健康づくりについて考える。(月1回開催、保健師/管理栄養士/健康運動指導士等対応)プチ運動体験セミナーも開催 | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 |
| 総合健診時個別相談事業(特定健診未検者検診時個別相談事業) | 角田市健康推進課 | 角田市総合保健福祉センター 多目的ホール 研修室 | 16日 | 8:00～11:00 | | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 | 特定健診受検者に対し、体成分の測定を行い、結果の説明と健康相談を実施。 | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 |
| | | | 17日 | 8:00～11:00 13:00～14:00 | | | | |

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|---------------------------|-----------------------|----------------------------------|------------------------|---------------------------|---|-----------------------------|---|-----------------------------|
| 総合健診結果が分かる会 | 角田市健康推進課 | 角田市総合保健福祉センター 多目的ホール | 1・2・3日 | 9:30~10:30 19:00~21:00 | | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 | 健診結果の見方の説明 | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 |
| 運動体験講座 | 角田市健康推進課 | 角田市総合保健福祉センター 多目的ホール | 12日 | 10:00~12:00 | | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 | 特定保健指導該当者を対象に運動講座を実施 | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 |
| 運動のつどい | 角田市健康推進課 | 角田市総合保健福祉センター 多目的ホール | 5日 | 9:30~11:00 | http://www.city.kakuda.miyagi.jp/kenko/page00080.shtml | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 | 角田市民を対象に月1回運動普及推進員が中心となって、健康体操・リズム体操を指導 | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 |
| 健康づくりウォーキング (歴史ウォーキング) | 角田市郷土資料館 | 角田市郷土資料館 | 24日 | 9:00~11:30 | http://www.city.kakuda.miyagi.jp/kenko/page00063.shtml | 角田市郷土資料館 TEL0224(62)2527 | 角田市民を対象に、角田市の歴史を振り返りながらのウォーキングイベントを開催 | 角田市郷土資料館 TEL0224(62)2527 |
| 健康ポイント事業 | 角田市健康推進課 | 角田市郷土資料館 外サークル活動会場 対象事業会場等 | 24日 | 9:00~11:30 | http://www.city.kakuda.miyagi.jp/kenko/page00056.shtml | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 | 健康づくりウォーキング、その他対象事業に参加した角田市民の40歳以上の方に健康ポイントを贈呈。貯めた健康ポイントは角田市ためトクスタンプ会『ためトクポイント』へ交換。 | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 |
| ずんだ体操普及活動 | 角田市健康推進課 (運動普及推進員) | | | | http://www.city.kakuda.miyagi.jp/kenko/page00060.shtml | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 | すんだまつりのPRを兼ね、各イベントや要請のあった団体へ健康体操を指導し普及する。 | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 |
| 3歳児健診時 おやつ提供 | 角田市健康推進課 | 角田市総合保健福祉センター 研修室 | 14日 | 15:00~16:30 | | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 | 野菜の必要量についてお話と計量体験、手作りおやつ試食 お話は管理栄養士対応、野菜の計量体験、おやつ準備は食改対応。 | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 |
| 自殺予防キャンペーン | 角田市健康推進課 | 店舗(ヨークベニマル・フレスコキクチ角田店) | 9/10~16の自殺予防週間 内で実施 | | | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 | ・のぼり旗の掲示:図書館、各地区自治センター、市役所等 ・相談窓口の情報を掲載したカード入りポケットティッシュを住民に配布 ・配布場所:スーパー(2箇所)、市役所各課窓口、JA金融等窓口での配付 | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 |
| 出前講座(健康教育) | 角田市健康推進課 | 角田市総合保健福祉センター 栄養指導室 | | | | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 | 要請を受けたサークルや各種団体に対し講話や調理実習を行う。 | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 |

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-------------------|--------------|-------|-------|--|--------------------|-----------------------------|--|-----------------------------|
| 広報紙等を活用したPR 事業 | 角田市 健康推進課 | | | | | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 | 市の広報紙へウォーキングイベント等の掲載及び、おススメの運動教室やイベント・施設などを掲載(スポーツで健康!!)。自治センターだよりを活用し、にこにこ健康プランに関する健康教育を実施。イベント案内等はHPにも掲載。 総合健診未健者健診時には、お役立ち情報(健診結果が分かる会や活用していただきたい事業や運動施設等を記載)を配布 | 角田市健康推進課 TEL0224(62)1192 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----------------|----------------|---------------------|-------|--------------------|--|--|--|
| 広報誌・市ホームページへの掲載 | 多賀城市地域コミュニティ課 | | | | 多賀城市地域コミュニティ課 Tel022-368-1141(内線254) | 対象：市民 内容：第三期健康たがじょう21プラン及びそれに基づき休養とこころの健康についての記事を掲載。 | 多賀城市健康課成人保健係 Tel022-368-1141(内線132) |
| 成人健康相談 | 多賀城市健康課成人保健係 | 市役所 | 9月6日 | 9:00～16:00 | 多賀城市健康課成人保健係 Tel022-368-1141(内線131～134) | 対象：特定健診・健康診査の結果で個別相談を希望する市民 内容：保健師または管理栄養士による個別相談。予約制。 | 多賀城市健康課成人保健係 Tel022-368-1141(内線131～134) |
| 前期高齢者健康づくり教室 | 多賀城市健康課及び国保年金課 | 市役所 | 9月23日 | 10:00～11:30 | 多賀城市健康課成人保健係 Tel022-368-1141(内線131～134) 多賀城市国保年金課国保年金係 Tel022-368-1141(内線124～127) | 対象：翌月70歳になる高齢受給者証の交付対象者 内容：保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康講話、希望者には血圧測定や個別相談を実施 | 健康課成人保健係 Tel022-368-1141(内線131～134) 国保年金課国保年金係 Tel022-368-1141(内線124～127) |
| 出前講座 | 多賀城市健康課成人保健係 | 地区集会所 | 9月28日 | 13:30～15:00 | 多賀城市健康課成人保健係 Tel022-368-1141(内線131～134) | 対象：老人クラブ 内容：高齢者の心の健康についての講話 | 多賀城市健康課成人保健係 Tel022-368-1141(内線131～134) |
| 普及啓発ポスターの掲示 | 多賀城市健康課成人保健係 | 市役所庁舎、母子健康センター、公民館等 | | | 多賀城市健康課成人保健係 Tel022-368-1141(内線131～134) | | 多賀城市健康課成人保健係 Tel022-368-1141(内線131～134) |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----------------------------------|------------|----------|---------------|----------------------------|---|--|---|--|
| 広報いわぬま 「いわぬま食育通信」 掲載 | 健康増進課 | 広報いわぬま | 9月号 | | http://www.city.iwanuma.miyagi.jp | 健康増進課予防衛生係 0223-22-1111(内)345 ~346 | 対象：一般市民 内容：食育推進に関する市民への普及啓発 | 健康増進課予防衛生係 0223-22-1111(内)345 ~346 |
| 広報いわぬま 「健康増進事業参加者募集」 掲載 | 健康増進課 | 広報いわぬま | 9月号 | | http://www.city.iwanuma.miyagi.jp | 健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347 ~349・340 | 対象：一般市民 内容：生活習慣病予防に関する各種相談、講座等の周知 | 健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347 ~349・340 |
| エフエムいわぬま 「なるほど!!食育カレンダー」 放送 | 健康増進課 | エフエムいわぬま | 毎週水曜日 | 18:15~18:30 | http://www.city.iwanuma.miyagi.jp | 健康増進課予防衛生係 0223-22-1111(内)345 ~346 | 対象：一般市民 内容：食育推進に関する市民への普及啓発 | 健康増進課予防衛生係 0223-22-1111(内)345 ~346 |
| 広報いわぬま 「グリーンピア情報」 掲載 | グリーンピア岩沼 | 広報いわぬま | 9月号 | | http://www.city.iwanuma.miyagi.jp | グリーンピア岩沼 0223-25-5122 | 対象：一般市民 内容：グリーンピア岩沼で開催する運動等事業の周知 | グリーンピア岩沼 0223-25-5122 |
| 特定保健指導 「岩沼市健康の達人プロジェクト2016」 | 健康増進課 | 保健センター | 9月5日 9月10日 | 10:00~11:30 13:30~15:00 | http://www.city.iwanuma.miyagi.jp | 健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347 ~349・340(委託先:健生株式会社022-771-0851) | 対象：特定健診の結果、動機付け支援・積極的支援対象者 内容：特定保健指導(運動・栄養含) | 健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347 ~349・340(委託先:健生株式会社022-771-0851) |
| 個別健康相談 | 健康増進課 | 保健センター | 随時 | | http://www.city.iwanuma.miyagi.jp | 健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347 ~349・340 | 対象：一般市民 内容：保健師・管理栄養士による個別健康相談 | 健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347 ~349・340 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|------------------------------------|------------|--------|----------------------|---|--|---|--|
| 糖尿病友の会(麦の会)への支援 | 市民団体 | 保健センター | 9月15日 9:30～13:00 | http://www.city.iwanuma.miyagi.jp | 健康増進課予防衛生係 0223-22-1111(内)345～346 | 対象：糖尿病患者・家族・会の活動目的に賛同するもの 内容：調理実習・運動・健康講話等 | 健康増進課予防衛生係 0223-22-1111(内)345～34 |
| 岩沼市第2次健康づくり市民計画推進委員会「いわぬま“健幸”づくり隊」 | 市と市民協働 | 保健センター | 9月26日 13:30～15:30 | http://www.city.iwanuma.miyagi.jp | 健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347～349・340 | 対象：市民・市 内容：第2次岩沼市健康づくり市民計画の推進活動 | 健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347～349・340 |
| 心の健康相談 | 社会福祉課 | 市役所 | 9月27日 13:30～15:30 | http://www.city.iwanuma.miyagi.jp | 社会福祉課障害福祉係 | 対象：一般市民 内容：精神科医師による個別相談 | 社会福祉課障害福祉係 |
| 生活習慣病予防料理教室 | 健康増進課 | 保健センター | 9月28日 9:30～13:00 | http://www.city.iwanuma.miyagi.jp | 健康増進課予防衛生係 0223-22-1111(内)345～346 | 対象：一般市民 内容：調理実習(バランス食) | 健康増進課予防衛生係 0223-22-1111(内)345～346 |
| はらすまダイエット | 健康増進課 | (参加者宅) | 6～11月末までの間に随時開始(3か月) | http://www.city.iwanuma.miyagi.jp | 健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347～349・340(委託先：日立株式会社) | 対象：肥満改善希望者 内容：インターネットを活用した生活習慣改善指導 | 健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347～349・340 |
| 1歳8か月児健康診査 | 健康増進課 | 保健センター | 9月21日 13:00～15:30 | http://www.city.iwanuma.miyagi.jp | 健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347～349・340 | 対象：1歳8か月児 内容：内科・歯科健診、栄養・歯科・保健指導 | 健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347～349・340 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----------------------|------------|--------|----------------------------|---|--|--|--|
| 2歳6か月児健康診査 | 健康増進課 | 保健センター | 9月8日 13:00～15:30 | http://www.city.iwanuma.miyagi.jp | 健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347 ～349・340 | 対象：2歳6か月児 内容：歯科健診、栄養・歯科・保健指導 | 健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347 ～349・340 |
| 3歳6か月児健康診査 | 健康増進課 | 保健センター | 9月29日 13:00～15:30 | http://www.city.iwanuma.miyagi.jp | 健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347 ～349・340 | 対象：3歳6か月児 内容：内科・歯科健診、栄養・歯科・保健指導 | 健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347 ～349・340 |
| 1歳からの離乳食完了期教室 | 健康増進課 | 保健センター | 9月23日 9:15～11:30 | http://www.city.iwanuma.miyagi.jp | 健康増進課予防衛生係 0223-22-1111(内)345 ～346 | 対象：1歳児の親 内容：栄養・歯科・保健指導 | 健康増進課予防衛生係 0223-22-1111(内)345 ～346 |
| すくすく教室 | 健康増進課 | 保健センター | 9月7日 9:30～11:30 | http://www.city.iwanuma.miyagi.jp | 健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347 ～349・340 | 対象：4～5か月児と親 内容：栄養・保健指導 | 健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347 ～349・340 |
| 健康づくり運動普及リーダーの育成と活動支援 | 市民団体 | 保健センター | 9月12日 9月26日 13:30～15:30 | http://www.city.iwanuma.miyagi.jp | 健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347 ～349・340 | 対象：運動普及リーダー・一般市民 内容：研修会・運動公開講座等 | 健康増進課健康対策係 0223-22-1111(内)347 ～349・340 |
| 食生活改善推進員育成と活動支援 | 市民団体 | 保健センター | 9月6日 9月15日 9:30～13:00 | http://www.city.iwanuma.miyagi.jp | 健康増進課予防衛生係 0223-22-1111(内)345 ～346 | 対象：食生活改善推進員・一般市民 内容：第2期岩沼市食育推進行動計画の推進・調理実習、運動講座 | 健康増進課予防衛生係 0223-22-1111(内)345 ～346 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-------------|------------|-------------|----------------------|---|--|---------------------|--------------------------|
| 水中ウォーキング教室 | グリーンピア岩沼 | 森のプール | 月～金1日2回(土曜1日1回) 各30分 | http://www.city.iwanuma.miyagi.jp | グリーンピア岩沼 0223-25-5122(施設管理事業者による実施) | 対象：一般市民 内容：水中運動 | グリーンピア岩沼 0223-25-5122 |
| すらっとスリム体操教室 | グリーンピア岩沼 | グリーンピア岩沼体育館 | 火 13:30～14:30 | http://www.city.iwanuma.miyagi.jp | グリーンピア岩沼 0223-25-5122(施設管理事業者による実施) | 対象：一般市民 内容：運動 | グリーンピア岩沼 0223-25-5122 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-------------|------------|---------------------|---|--------------------|---|---|--|
| 元気応援コンシェルジュ | 登米市健康推進課 | 登米市南方庁舎 | 9月15日 10:00～11:30 | | 宮城県登米市市民生活 部健康推進課 電話:0220-58-2116 | 対象: コンシェルジュ 登録者 内容: ①介護予防の3 本柱(運動・栄養・口 腔) ②会議室で簡単に できる体操 | 宮城県登米市市民生活 部健康推進課 電話:0220-58-2116 E-mail: kenkosuishin@city.tome. miyagi.jp |
| ヘルシーとめ講座 | 登米市健康推進課 | 登米市迫保健セン ター | 9月27日 9:30～13:00 | | 宮城県登米市市民生活 部健康推進課 電話:0220-58-2116 | 対象: 講座申込者 内容: 5回シリーズの1 回。食を切り口とした 講話及び実習(今回は 登米市の食材について 知り活用方法を学ぶ) | 宮城県登米市市民生活 部健康推進課 電話:0220-58-2116 E-mail: kenkosuishin@city.tome. miyagi.jp |
| タウンウォーキング | 登米市健康推進課 | 登米市イオンタウン佐 沼 | 9月29日 10:00～11:00 | | 宮城県登米市市民生活 部健康推進課 電話:0220-58-2116 | 対象: 事前申込者+当 日申し込み可 内容: 室内で安全に ウォーキングを楽し み、食に関するワンポ イントアドバイス等も 含めた健康づくり教 室。9回シリーズで実 施。 | 宮城県登米市市民生活 部健康推進課 電話:0220-58-2116 E-mail: kenkosuishin@city.tome. miyagi.jp |
| 歯ッピーネットワーク | 登米市健康推進課 | 登米市南方庁舎 登米市豊里公民館 | 9月2日 9月7日 9:30～15:30 13:30～15:30 | | 宮城県登米市市民生活 部健康推進課 電話:0220-58-2116 | 対象: 包括支援セン ター単位のミニディ サービスボランティ ア、元気応援コンシェ ルジュ受講者・歯つら つ隊 内容: 講演(歯科医 師)・活動紹介・体 操・食のワンポイント | 宮城県登米市市民生活 部健康推進課 電話:0220-58-2116 E-mail: kenkosuishin@city.tome. miyagi.jp |
| 赤ちゃんサロン | 登米市健康推進課 | 登米市津山子育て支 援センター | 9月14日 10:00～11:30 | | 宮城県登米市市民生活 部健康推進課 電話:0220-58-2116 | 対象: 市内乳幼児期親 子 内容: ・こころのト レーニング・助産師、 保健師による相談 | 宮城県登米市市民生活 部健康推進課 電話:0220-58-2116 E-mail: kenkosuishin@city.tome. miyagi.jp |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|--------------------------|---------------------------|---|---|--------------------|---|--|--|
| 南方地区保健活動推進員公衛連合同研修会 | 登米市健康推進課 | 登米市南方庁舎 | 9月12日 13:30～ 15:30 | | 宮城県登米市市民生活 部健康推進課 電話:0220-58-2116 | 対象:南方地区保健活 動推進員・公衆衛生連 合会委員 内容:口と健康づくり 講話 | 宮城県登米市市民生活 部健康推進課 電話:0220-58-2116 E-mail: kenkosuishin@city.tome. miyagi.jp |
| 西郷地区高齢者研修会 (和・話・輪研修会) | 登米市健康推進課 | 登米市西郷公民館 | 9月15日 9:30～11:30 | | 宮城県登米市市民生活 部健康推進課 電話:0220-58-2116 | 対象:西郷南寿大学受 講者 内容:口の健康と低栄 養予防について(講 話・試食) | 宮城県登米市市民生活 部健康推進課 電話:0220-58-2116 E-mail: kenkosuishin@city.tome. miyagi.jp |
| 地区健康教室 「森のレストラン」 | 登米市 迫総合支所市民課 | 登米市森公民館 | 9月30日 9:30～13:00 | | 宮城県登米市迫総合支 所市民課 健康づくり係 | 対象:森地区住民 内容: 健康増進のための ①運動に関する専門家 の講話と実技、②食生 活改善の講話と実習 | 宮城県登米市迫総合支 所市民課 健康づくり係 0220-22-5554 |
| チラシ、リーフレットに よる啓発 | 登米市中田総合支所 市民課 | 登米市中田町 上沼ふれあいセン ター 浅水ふれあいセンタ 石森ふれあいセン ター 宝江ふれあいセン | 9月20日(火) ～9月29日 (木) 8:30～ 14:30 | | 宮城県登米市中田総合 支所 市民課健康づくり係 TEL 0220-34-2311(代 表) | 対象:子宮がん検診来 所者 内容:メタボ関係、食 生活改善関係、こころ の健康づくり関係等の 展示及びチラシ等配布 | 宮城県登米市中田総合 支所 市民課健康づくり係 TEL 0220-34-2311(代 表) |
| 上沼新田行政区はつ らつ教室 | 上沼新田行政区 登米市中田総合支所 | 登米市中田長上沼新 田 | 9月13日(火) 10:00～ 12:00 | | 宮城県登米市中田総合 支所 市民課健康づくり係 TEL 0220-34-2311(代 表) | 対象:上沼新田区民。 内容:低栄養予防、ロ コモティブシンドローム、 塩分測定、適塩に ついて | 宮城県登米市中田総合 支所 市民課健康づくり係 TEL 0220-34-2311(代 表) |
| 川面行政区はつらつ 教室 | 川面行政区 登米市中田総合支所 市民課 | 登米市中田町川面集 会所 | 9月4日(日) 10:00～ 12:00 | | 宮城県登米市中田総合 支所 市民課健康づくり係 TEL 0220-34-2311(代 表) | 対象:川面区民 内容:メタボ関係、健 康づくり一般 | 宮城県登米市中田総合 支所 市民課健康づくり係 TEL 0220-34-2311(代 表) |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----------------------|------------------|-------------------|--------------------------|--------------------|--|--|---|
| たんぽぽ広場 食育教室 | 登米市豊里総合支所 市民課 | 登米市豊里健康管理 センター | 9月1日 9:30~11:30 | | 宮城県登米市豊里総合 支所市民課 電話:0225-76-4113 | 対象:子育て支援セン ター利用者親子 内容: 講話「朝ごはんを食べ よう」 調理実習と試食 | 宮城県登米市豊里総合 支所市民課健康づくり係 電話:0225-76-4113 E-mail: toyosato- simin@city.tome.miyagi.jp |
| 食生活改善推進員 豊里分会育成研修 | 登米市豊里総合支所 市民課 | 登米市豊里健康管理 センター | 9月7日 9:30~13:00 | | 宮城県登米市豊里総合 支所市民課 電話:0225-76-4113 | 対象:登米市食生活改 善推進員豊里分会会員 内容 健康学習 「減塩について」 調理実習と試食 「骨太クッキング」 | 宮城県登米市豊里総合 支所市民課健康づくり係 電話:0225-76-4113 E-mail: toyosato- simin@city.tome.miyagi.jp |
| ふれあい栄養教室 | 登米市豊里総合支所 市民課 | 登米市豊里健康管理 センター | 9月9日 9:30~13:00 | | 宮城県登米市豊里総合 支所市民課 電話:0225-76-4113 | 対象:豊里地区障害者 通所施設通所者 内容: 講話「バランスの取れ た食事について」 調理実習「減塩の献 立」 | 宮城県登米市豊里総合 支所市民課健康づくり係 電話:0225-76-4113 E-mail: toyosato- simin@city.tome.miyagi.jp |
| いきいき元気講座 | 登米市豊里総合支所 市民課 | 登米市豊里公民館 | 9月15日 10:00~ 11:30 | | 宮城県登米市豊里総合 支所市民課 電話:0225-76-4113 | 対象:65歳以上の豊 里地区市民 内容: 7回コース 健康講話と健康体操 | 宮城県登米市豊里総合 支所市民課健康づくり係 電話:0225-76-4113 E-mail: toyosato- simin@city.tome.miyagi.jp |
| 豊里地区保健活動推 進員研修会 | 登米市豊里総合支所 市民課 | 登米市豊里公民館 | 9月15日 14:00~15: 30 | | 宮城県登米市豊里総合 支所市民課 電話:0225-76-4113 | 対象:豊里地区保健活 動推進員 内容: 講話と実技 「暮らしの中に運動 を」 | 宮城県登米市豊里総合 支所市民課健康づくり係 電話:0225-76-4113 E-mail: toyosato- simin@city.tome.miyagi.jp |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|------------------|------------------|------------------|---------------|-------------------------|--|--|---|---|
| いきいきリーダー研修会 | 登米市米山総合支所 市民課 | 登米市米山町中津山 公民館 | 9月15日 | 10:00～11:30 | | 宮城県登米市米山総合支所 市民課健康づくり係 TEL 0220-55-2112 | 対象：65歳以上のいきいきリーダー及び参加希望者・ミニディ世話人 内容：大学講師による介護予防に関する講話、運動、レクリエーションの実技講習 | 宮城県登米市米山総合支所 担当課：市民課健康づくり係 TEL 0220-55-2112 |
| 元気っ子世代間交流 | 登米市登米総合支所 市民課 | 登米市登米児童館 | 9月9日 | 13:00～15:30 | | 宮城県登米市登米総合支所健康づくり係 電話：0220-52-5054 | 対象：一般児童＜元気っ子クラブ会員、デイサービス通所利用者 u e 9 4 と一緒にお月見の行事を楽しむ | 宮城県登米市登米総合支所健康づくり係 電話：0220-52-5054 |
| 元気もりもり講座「介護予防事業」 | 登米市登米総合支所 市民課 | 登米市登米総合体育館 | 9月1日 | 9:30～12:00 | | 宮城県登米市登米総合支所健康づくり係 電話：0220-52-5054 | 対象：65歳以上 内容：介護予防食事と運動 | 宮城県登米市登米総合支所健康づくり係 電話：0220-52-5054 |
| 健康アップ講座 | 登米市東和総合支所 市民課 | 登米市錦織公民館 | 9月9日 9月27日 | 両日 13:30～ 15:30まで | touwa-simin@city.to me.mivagi.jp | 宮城県登米市東和総合支所 市民課 健康づくり係 Tel0220-53-4113 | 対象：50～69歳 内容：健康な体の維持増進・生活習慣病予防 ①栄養士による食事の講話・調理実習 ②運動指導士による講話と実技 | 宮城県登米市東和総合支所 市民課 健康づくり係 Tel0220-53-4113 |
| 元気とうわ講座 | 登米市東和総合支所 市民課 | 登米市米川公民館 | 9月16日 | 9:30～11:00 | 同上 | 宮城県登米市東和総合支所 市民課 健康づくり係 Tel0220-53-4114 | 対象：おおむね66歳以上 内容：介護予防に関する専門家の講話と運動の実技 | 宮城県登米市東和総合支所 市民課 健康づくり係 Tel0220-53-4114 |
| 食生活改善推進員中央学習会 | 登米市東和総合支所 市民課 | 登米市東和地域福祉センター | 9月13日 | 9:30～12:00 | 同上 | 宮城県登米市東和総合支所 市民課 健康づくり係 Tel0220-53-4115 | 対象：東和町内の食生活改善推進員 内容：食生活改善推進員の地区伝達講習のための学習会 | 宮城県登米市東和総合支所 市民課 健康づくり係 Tel0220-53-4115 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----------------------------|------------------|----------------------------------|---------------------------------------|---|---|--|---|
| いいスタイルとうわ (特定保健指導) | 登米市東和総合支所 市民課 | 登米市東和総合支所 | 9月2日 9:30~12:00 | 同上 | 宮城県登米市東和総合支所 市民課 健康づくり係 Tel.0220-53-4116 | 対象：40歳~74歳の該当者 内容：予防医学協会の栄養士・保健師による食事についての講話と運動の実技 | 宮城県登米市東和総合支所 市民課 健康づくり係 Tel.0220-53-4116 |
| いいスタイルいしこし (特定保健指導) | 登米市石越総合支所 市民課 | 登米市石越総合支所 | 9月1日 9:30~12:00 | | 宮城県登米市石越総合支所 市民課 健康づくり係 Tel.0228-34-2113 | 対象：40歳~74歳の該当者 内容：予防医学協会の栄養士・保健師による食事についての講話と運動の実技 | 宮城県登米市石越総合支所 市民課 健康づくり係 Tel.0228-34-2113 |
| いいスタイルなかだ (特定保健指導) | 登米市中田総合支所 市民課 | 登米市中田総合支所 | 9月27日 9:30~12:00 | | 宮城県登米市中田総合支所 市民課 健康づくり係 Tel.0220-34-2311 | 対象：40歳~74歳の該当者 内容：予防医学協会の栄養士・保健師による食事についての講話と運動の実技 | 宮城県登米市中田総合支所 市民課 健康づくり係 Tel.0220-34-2311 |
| 健診結果説明会および相談会 「おじゃまします」 | 登米市津山総合支所 市民課 | 登米市津山公民館 老人福祉センター 地区集会所5か所 | 9月5日 ~9月21日 のうち7日間 | 午前の場合 9:30~11:00 午後の場合 14:00~15:30 | 宮城県登米市津山総合支所 市民課 健康づくり係 0225-68-3114 | 対象：平成28年度市の特定健診を受けた方 内容：集団指導 結果票の見方・説明、糖尿病予防（食習慣の見直し含む）について） 個別相談 | 宮城県登米市津山総合支所 市民課 健康づくり係 0225-68-3114 |
| つやま健康運動教室 | 登米市津山総合支所 市民課 | 登米市津山公民館 横山不動尊境内など | 9月26日 ~10月26日 のうち3日間 (3回コース) | 13:30~15:00 | 宮城県登米市津山総合支所 市民課 健康づくり係 0225-68-3114 | 対象：65歳以下住民 内容：体力測定・評価 ストレッチおよびウォーキングなどの運動指導 | 宮城県登米市津山総合支所 市民課 健康づくり係 0225-68-3114 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|--------------------------|--------------------|----------------|------------------|--------------------|---|--|--------------------------------|
| 栗原市食生活改善推進員協議会 築館分会学習会 | 栗原市 築館・志波姫保健推進室 | 築館総合支所 会議室 調理室 | 9月2日 9:30~13:00 | | 栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171 | 対象：食改築館分会会員・養成講座受講者 栄養講話「野菜について」 調理実習 | 栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171 |
| 築館黒瀬地区健康づくり教室(栄養コース) | 栗原市 築館・志波姫保健推進室 | 黒瀬自治会館 | 9月7日 9:30~13:00 | | 栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171 | 対象：地区住民 栄養講話「適塩と1日に必要な野菜の量について」 調理実習 | 栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171 |
| 築館花の木・大堀地区健康づくり教室(保健コース) | 栗原市 築館・志波姫保健推進室 | 城生野自治会館 | 9月7日 9:30~11:30 | | 栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171 | 対象：地区住民 健康チェック(血圧測定) 保健講話「健康寿命をのぼすために」 健康体操 | 栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171 |
| 気軽に運動セミナー | 栗原市 | この花さくや姫プラザ | 9月8日 9:30~11:30 | | 栗原市市民生活部健康推進課 0228-22-0370 栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171 | 対象：市民全般 健康チェック 運動指導「ヨガで身体と心をほぐそう」 | 栗原市市民生活部健康推進課 0228-22-0370 |
| 志波姫北区健康づくり教室(運動コース) | 栗原市 築館・志波姫保健推進室 | 北区自治会館 | 9月13日 9:30~11:30 | | 栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171 | 対象：地区住民 健康チェック(血圧測定) 運動実技・講話「いきいきと暮らしていくために楽しく体を動かしましょう」 | 栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171 |
| 築館坂下健康づくり教室(栄養コース) | 栗原市 築館・志波姫保健推進室 | 築館総合支所 会議室 調理室 | 9月15日 9:30~13:00 | | 栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171 | 対象：地区住民 栄養講話「適塩と1日に必要な野菜の量について」 調理実習 | 栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|-------------------------|--------------------|----------------|-------|--------------------|--------------|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| 志波姫熊谷健康づくり教室(保健コース) | 栗原市 築館・志波姫保健推進室 | 南郷コミュニティセンター | 9月15日 | 9:30~11:30 | | 栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171 | 対象：地区住民 健康チェック(血圧測定) 保健講話「健康寿命をのばすために」 健康体操 | 栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171 |
| 築館伊豆一区健康づくり教室(運動コース) | 栗原市 築館・志波姫保健推進室 | 築館保健センター | 9月16日 | 9:30~11:30 | | 栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171 | 対象：地区住民 健康チェック(血圧測定) 運動実技・講話「いきいきと暮らしていくために楽しく体を動かしましょう」 | 栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171 |
| 栗原市食生活改善推進員協議会 志波姫分会学習会 | 栗原市 築館・志波姫保健推進室 | この花さくや姫プラザ | 9月16日 | 9:30~13:00 | | 栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171 | 対象：食改志波姫分会 会員・養成講座受講者 栄養講話「野菜について」 調理実習 | 栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171 |
| おとこの栄養教室 | 栗原市 築館・志波姫保健推進室 | 築館総合支所 会議室 調理室 | 9月21日 | 9:30~13:00 | | 栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171 | 対象：おとこの栄養教室 受講申し込み者 栄養講話「野菜が主役！たっぷり食べよう」 調理実習 | 栗原市築館・志波姫保健推進室 0228-22-1171 |
| 金成地区食生活改善推進員育成事業 | 栗原市 若柳・金成保健推進室 | 金成やすらぎセンター | 9月2日 | 9:30~13:00 | | 栗原市 若柳・金成保健推進室 0228-32-2126 | 対象：金成地区食生活改善推進員 内容：栄養講話・調理実習 | 栗原市 若柳・金成保健推進室 0228-32-2126 |
| フレッシュサークル運動教室 | 栗原市 若柳・金成保健推進室 | 金成やすらぎセンター | 9月5日 | 9:30~11:30 | | 栗原市 若柳・金成保健推進室 0228-32-2126 | 対象：金成地区住民 内容：健康増進のための運動 | 栗原市 若柳・金成保健推進室 0228-32-2126 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|------------------|-------------------|------------|-------|--------------------|--------------|--|--|
| 気軽に運動セミナー | 栗原市 | アスパル若柳 | 9月21日 | 9:30~11:30 | | 栗原市健康推進課 0228-22-0307 若柳・金成保健推進室 0228-32-2126 | 対象：栗原市民 内容：健康増進のための運動 栗原市健康推進課 0228-22-0307 若柳・金成保健推進室 0228-32-2126 |
| フレッシュサークル運動教室 | 栗原市 若柳・金成保健推進室 | 金成やすらぎセンター | 9月26日 | 9:30~11:30 | | 栗原市 若柳・金成保健推進室 0228-32-2126 | 対象：栗原市民 内容：健康増進のための運動 栗原市 若柳・金成保健推進室 0228-32-2126 |
| おとこの料理教室 | 栗原市 若柳・金成保健推進室 | 金成やすらぎセンター | 9月30日 | 9:30~13:00 | | 栗原市 若柳・金成保健推進室 0228-32-2126 | 対象：若柳・金成地区一般男性 栗原市 若柳・金成保健推進室 0228-32-2126 |
| 秋法下健康教室 | 栗原市 栗駒・鶯沢保健推進室 | 細倉公民館 | 9月1日 | 9:30~13:00 | | 栗原市栗駒・鶯沢保健推進室 0228-45-2137 | 対象者：秋法下地区民 内容：栄養講話 栗原市栗駒・鶯沢保健推進室 0228-45-2137 |
| 堰根健康教室 | 栗原市 栗駒・鶯沢保健推進室 | 北郷公民館 | 9月6日 | 9:30~13:00 | | 栗原市栗駒・鶯沢保健推進室 0228-45-2137 | 対象者：堰根地区民 内容：栄養講話 栗原市栗駒・鶯沢保健推進室 0228-45-2137 |
| 鶯沢地区食生活改善推進員育成事業 | 栗原市 栗駒・鶯沢保健推進室 | 鶯沢振興センター | 9月13日 | 9:30~13:00 | | 栗原市栗駒・鶯沢保健推進室 0228-45-2137 | 対象者：食改鶯沢分会会員 内容：栄養講話、調理実習等 栗原市栗駒・鶯沢保健推進室 0228-45-2137 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|------------------|--------------------|--------------|---------------------|--------------------|-------------------------------|---|-------------------------------|
| 男の料理教室 | 栗原市 栗駒・鶯沢保健推進室 | みちのく伝創館 | 9月14日 9:30~13:00 | | 栗原市栗駒・鶯沢保健推進室 0228-45-2137 | 対象者：男の料理教室参加希望者 内容：講話、調理実習等 | 栗原市栗駒・鶯沢保健推進室 0228-45-2137 |
| 栗駒地区食生活改善推進員育成事業 | 栗原市 栗駒・鶯沢保健推進室 | みちのく伝創館 | 9月15日 9:30~13:00 | | 栗原市栗駒・鶯沢保健推進室 0228-45-2137 | 対象者：食改栗駒分会会員 内容：栄養講話、調理実習等 | 栗原市栗駒・鶯沢保健推進室 0228-45-2137 |
| 地区リーダー研修会 | 栗原市 栗駒・鶯沢保健推進室 | みちのく伝創館 | 9月27日 未定 | | 栗原市栗駒・鶯沢保健推進室 0228-45-2137 | 対象者：栗駒・鶯沢地区保健推進員、食生活改善推進員、各健康づくりサポーター 内容：健康づくりのための運動について | 栗原市栗駒・鶯沢保健推進室 0228-45-2137 |
| 駒場上健康教室 | 栗原市 栗駒・鶯沢保健推進室 | 老人福祉センター | 9月30日 9:30~13:00 | | 栗原市栗駒・鶯沢保健推進室 0228-45-2137 | 対象者：駒場上地区民 内容：栄養講話 | 栗原市栗駒・鶯沢保健推進室 0228-45-2137 |
| 瀬峰地区食生活改善推進員育成事業 | 栗原市 高清水・瀬峰保健推進室 | 瀬峰保健センター | 9月2日 9:30~13:30 | | 栗原市高清水・瀬峰保健推進室 58-2119 | 対象：食改瀬峰分会会員 内容：調理実習・栄養講話 | 栗原市高清水・瀬峰保健推進室 58-2119 |
| 介護予防教室(瀬嶺地区) | 栗原市 高清水・瀬峰保健推進室 | 瀬嶺コミュニティセンター | 9月6日 9:30~11:30 | | 栗原市高清水・瀬峰保健推進室 58-2119 | 対象：瀬嶺地区介護予防教室参加者 内容：栄養講話 | 栗原市高清水・瀬峰保健推進室 58-2119 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-------------------|--------------------|-------------|-------|--------------------|--------------|---|---------------------------|
| おとこの栄養教室 | 栗原市 高清水・瀬峰保健推進室 | 高清水保健福祉センター | 9月7日 | 13:30~16:00 | | 栗原市高清水・瀬峰保健推進室 58-2119 対象：おとこの栄養教室申込者 内容：調理実習・栄養講話 | 栗原市高清水・瀬峰保健推進室 58-2119 |
| 高清水地区食生活改善推進員育成事業 | 栗原市 高清水・瀬峰保健推進室 | 高清水保健福祉センター | 9月8日 | 9:30~13:30 | | 栗原市高清水・瀬峰保健推進室 58-2119 対象：食改高清水分会会員 内容：調理実習・栄養講話 | 栗原市高清水・瀬峰保健推進室 58-2119 |
| 瀬峰地区保健推進員会議 | 栗原市 高清水・瀬峰保健推進室 | 瀬峰総合支所会議室 | 9月8日 | 10:00~11:30 | | 栗原市高清水・瀬峰保健推進室 58-2119 対象：瀬峰地区保健推進員 内容：健康講話 | 栗原市高清水・瀬峰保健推進室 58-2119 |
| 高清水地区保健推進員会議 | 栗原市 高清水・瀬峰保健推進室 | 高清水総合支所会議室 | 9月15日 | 10:00~11:30 | | 栗原市高清水・瀬峰保健推進室 58-2119 対象：高清水地区保健推進員 内容：健康講話 | 栗原市高清水・瀬峰保健推進室 58-2119 |
| 12区健康教室 | 栗原市 高清水・瀬峰保健推進室 | 12区集落センター | 9月16日 | 10:00~11:30 | | 栗原市高清水・瀬峰保健推進室 58-2119 対象：12区地区住民 内容：健康講話・栄養講話 | 栗原市高清水・瀬峰保健推進室 58-2119 |
| 健康寿命延伸ゼミナール | 栗原市 高清水・瀬峰保健推進室 | 高清水総合支所ホール | 9月29日 | 9:00~11:30 | | 栗原市高清水・瀬峰保健推進室 58-2119 対象：高清水地区住民 内容：栄養講話 | 栗原市高清水・瀬峰保健推進室 58-2119 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|--------------------------|-------------------|------------------|------------------|--------------------|--|--|--|
| 地域健康づくり教室 (健康・食生活コース) | 栗原市 一迫・花山保健推進室 | 上原集会所 | 9月6日 9:45~13:00 | | 栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2130 | 対象：花山地区住民 内容：健康講話、健康相談、健康体操、栄養講話、調理実習、食生活チェック | 栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2130 |
| 地域健康づくり教室 (食生活コース) | 栗原市 一迫・花山保健推進室 | 輝井生活センター | 9月7日 9:45~13:00 | | 栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2131 | 対象：一迫地区住民 内容：栄養講話、調理実習、食生活チェック | 栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2131 |
| 地域健康づくり教室 (食生活コース) | 栗原市 一迫・花山保健推進室 | 南沢生活センター | 9月8日 9:45~13:00 | | 栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2132 | 対象：一迫地区住民 内容：栄養講話、調理実習、食生活チェック | 栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2132 |
| 地域健康づくり教室 (食生活コース) | 栗原市 一迫・花山保健推進室 | 一迫真坂地区コミュニティセンター | 9月12日 9:45~13:00 | | 栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2133 | 対象：一迫地区住民 内容：栄養講話、調理実習、食生活チェック | 栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2133 |
| 気軽に運動セミナー | 栗原市 | 一迫活性化センター | 9月14日 9:30~11:30 | | 栗原市健康推進課 0228-22-0370 一迫・花山保健推進室 0228-52-2133 | 対象：栗原市民 内容：健康増進のための運動の実習 | 栗原市健康推進課 0228-22-0370 一迫・花山保健推進室 0228-52-2133 |
| 地域健康づくり教室 (食生活コース) | 栗原市 一迫・花山保健推進室 | 片子沢集落センター | 9月16日 9:45~13:01 | | 栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2134 | 対象：一迫地区住民 内容：栄養講話、調理実習、食生活チェック | 栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2134 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|---------------------|-------------------|------------|----------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| 一迫地区食生活推進員育成事業(第2回) | 栗原市 一迫・花山保健推進室 | 一迫公民館 | 9月27日 10:00~13:00 | | 栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2135 | 対象：一迫地区食生活改善推進員 内容：栄養講話、調理実習 | 栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2135 |
| 花山地区食生活改善推進員自主研修会 | 花山地区食生活改善推進員 | 花山石楠花センター | 9月28日 10:00~13:00 | | 栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2136 | 対象：花山地区食生活改善推進員 内容：講話、調理実習 | 栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2136 |
| 男の栄養教室 | 栗原市 一迫・花山保健推進室 | 一迫公民館 | 9月29日 10:00~13:00 | | 栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2137 | 対象：一迫・花山地区男性 内容：栄養講話、調理実習 | 栗原市 一迫・花山保健推進室 0228-52-2137 |
| 健康づくり運動推進サポーター養成講座 | 栗原市 | この花さくや姫プラザ | 9月15日 9:30~16:00 | | 栗原市 0228-22-0370 | 対象：養成講座受講希望者 内容：運動指導に関する講話、実技 | 栗原市 0228-22-0370 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|------------------------------------|------------|------------------|----------|--------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| 広報「ひがしまつしま」 あなたに届け!!健康ラ ブレター | 東松島市 | 広報 | 9/1発行号 | | 東松島市健康推進課 0225-82-1111 | 対象：全市民 内容：健康情報周知 | 東松島市健康推進課 0225-82-1111 |
| ポスター、パンフレット 設置による啓発 | 東松島市 | 市役所、保健相談セ ンター | 9/1～9/30 | | 東松島市健康推進課 0225-82-1111 | 対象：全市民 内容：健康情報周知 | 東松島市健康推進課 0225-82-1111 |
| 健康づくり啓発事業 (市民センター健康 ギャラリー) | 東松島市 | 各市民センター | 9/1～9/30 | | 東松島市健康推進課 0225-82-1111 | 対象：市民センター利 用者 内容：健康情報周知 | 東松島市健康推進課 0225-82-1111 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|--------------------|------------|----------------------|----------|------------|--------------------|--|---|--------------------------|
| 生活習慣相談 | 大崎市 | 古川保健福祉プラザ、各総合支所市民福祉課 | 随時 | 8:30～17:15 | 無 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 各総合支所市民福祉課 | 対象：住民全般 内容：健診結果、生活習慣等に関する相談（電話、面接、訪問） | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |
| 特定保健指導 | 大崎市 | 松山総合支所 | 9/1～9/2 | 9:30～ | 無 | 大崎市松山総合支所市民福祉課0229-55-5020 | 対象：特定健診を受診した者で階層化の結果、生活習慣の改善が必要とされた者 内容：計測、個別相談による生活習慣改善指導 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |
| | | 岩出山総合支所 | 9/12～13 | 9:30～ | | 大崎市岩出山総合支所市民福祉課0229-72-1214 | | |
| | | 三本木保健福祉センター | 9月15日 | 9:30～ | | 大崎市三本木総合支所市民福祉課0229-52-2114 | | |
| | | 鳴子保健・医療・福祉総合センター | 9月20日 | 9:30～ | | 大崎市鳴子総合支所市民福祉課0229-82-3131 | | |
| こころの健康相談 (専門相談) | 大崎市 | 岩出山総合支所 | 9月2日 | 要予約 | 無 | 大崎市岩出山総合支所市民福祉課0229-72-1214 | 対象：住民全般 内容：臨床心理士による個別専門相談。心の健康に関して必要な助言・指導を行う | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |
| | | 古川保健福祉プラザ | 9月26日 | 要予約 | | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 | | |
| 歯と歯肉の相談 | 大崎市 | 古川保健福祉プラザ | 9/1～9/3 | 7:30～11:00 | 無 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 | 対象：30～70歳の住民 内容：歯科衛生士による個別相談、歯周病チェック、歯磨き指導 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |
| 健診事後指導相談会 | 大崎市 | 鳴子保健・医療・福祉総合センター | 9/5～9/9 | 9:00～16:00 | 無 | 大崎市鳴子総合支所市民福祉課0229-82-3131 | 対象：特定保健指導非該当で要指導となった住民 内容：血圧等計測、個別健康相談、生活習慣病予防に関する講話 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |
| | | 三本木保健福祉センター | 9/1, 9/8 | 9:30～ | | 大崎市三本木総合支所市民福祉課0229-52-2114 | | |
| | | 田尻総合体育館 | 9月6日 | 9:30～ | | 大崎市田尻総合支所市民福祉課0229-38-1155 | | |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|------------------|----------------------|-----------|-------|--------------------|--------------|---|--------------------------|
| 食生活改善推進員中央研修会 | 大崎市/大崎市食生活改善推進員連絡協議会 | 古川保健福祉プラザ | 9月6日 | 9:30~13:00 | 無 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 対象：食生活改善推進員 内容：栄養士講話、調理実習、味噌汁塩分濃度測定、運動実技 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |
| 食生活改善推進員養成講座 | 大崎市 | 古川保健福祉プラザ | 9月27日 | 9:30~13:00 | 無 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 対象：住民全般 内容：生活習慣病予防に関する講話、調理実習 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |
| 食生活改善普及講習会 | 大崎市 | 敷玉地区公民館 | 9月26日 | 9:30~13:00 | 無 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 対象：住民全般 内容：栄養士講話、調理実習、味噌汁塩分濃度測定 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |
| 古川中里駅南地区健康ウォーキング | 大崎市/中里駅南地区保健推進員連絡協議会 | 仙台うみの杜水族館 | 9月7日 | 8:30~15:00 | 無 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 対象：地区住民 内容：ウォーキング、会食、健診啓発 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |
| 古川敷玉地区ほのほの健康教室 | 大崎市/敷玉地区保健推進員連絡協議会 | 敷玉地区公民館 | 9月13日 | 午前 | 無 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 対象：地区住民 内容：レクリエーションによる運動実践、保健師講話 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |
| 古川西古川地区保健栄養教室 | 大崎市/西古川地区保健推進員連絡協議会 | 西古川地区公民館 | 9月7日 | 8:30~15:00 | 無 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 対象：地区住民 内容：調理実習、保健師・栄養士の講話、味噌汁塩分濃度測定 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----------------------|----------------------|-------------------------------------|----------------------|--------------------|----------------------------|--|--------------------------|
| 古川親栄地区運動教室 | 大崎市/古川親栄地区保健推進員連絡協議会 | 栄町集会所 | 9月9日 午前 | 無 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 | 対象：地区住民 内容：3B体操，保健師講話 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |
| 古川親栄地区医師講話 | 大崎市/古川親栄地区保健推進員連絡協議会 | 栄町集会所 | 9月30日 午後 | 無 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 | 対象：地区住民 内容：高血圧予防に関する医師講話，保健師講話 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |
| 古川緒絶地区健康教室 | 大崎市/古川緒絶地区保健推進員連絡協議会 | 古川保健福祉プラザ | 9月8日 午前 | 無 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 | 対象：地区住民 内容：スクエアステップ，保健師講話 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |
| 古川中央地区栄養教室 | 大崎市/古川中央地区保健推進員連絡協議会 | 古川保健福祉プラザ | 9月5日 午前～昼 | 無 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 | 対象：地区住民 内容：調理実習，味噌汁塩分濃度測定，保健師・栄養士の講話 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |
| 古川地域健康増進教室健康ココ・カラセミナー | 大崎市民生部健康推進課 | 古川保健福祉プラザ | 9月9日 9:30～11:50 | 無 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 | 対象：30～70歳以下の地区住民 内容：計測（血圧，体組成，握力），保健師講話，バレエエクササイズ | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |
| 子宮がん検診(鳴子地域) | 大崎市鳴子総合支所市民福祉課 | 川渡地区公民館，鬼首基幹集落センター，鳴子保健・医療・福祉総合センター | 9/13～9/15 8:30～13:00 | 無 | 大崎市鳴子総合支所市民福祉課0229-82-3131 | 対象：地区住民 内容：健康増進事業のPR，検診バス巡回による集団検診。 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|---------------------|----------------|---------|-------------|--------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| 田尻沼部地区健康教室 | 田尻沼部婦人会 | 田尻地区公民館 | 9月1日 9:30～ | 無 | 大崎市田尻総合支所市民福祉課0229-38-1155 | 対象：沼部婦人会 内容：講話と調理実習 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |
| すまいるクッキング(田尻地域) | 田尻すまいる園(保育所) | すまいる園 | 9月2日 | 無 | 大崎市田尻総合支所市民福祉課0229-38-1155 | 対象：すまいる園利用の3～5歳時と保護者 内容：調理実習 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |
| 田尻中南小塩地区健康教室 | 大崎市田尻総合支所市民福祉課 | 中南小塩集会所 | 9月7日 10:00～ | 無 | 大崎市田尻総合支所市民福祉課0229-38-1155 | 対象：地区住民 内容：口腔ケアについて | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |
| 北牧目地区健康教室 | 大崎市田尻総合支所市民福祉課 | 北牧目集会所 | 9月8日 10:00～ | 無 | 大崎市田尻総合支所市民福祉課0229-38-1155 | 対象：地区住民 内容：失禁予防について | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |
| 田尻ブロック健康教室 | 保健推進員田尻支部 | 田尻地区公民館 | 9月5日 9:30～ | 無 | 大崎市田尻総合支所市民福祉課0229-38-1155 | 対象：保健推進員田尻支部 内容：健康講話, 調理実習 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |
| 食生活改善推進員育成研修会(田尻地域) | 大崎市田尻総合支所市民福祉課 | 検討中 | 9月14日 9:30～ | 無 | 大崎市田尻総合支所市民福祉課0229-38-1155 | 対象：食生活改善推進員 内容：健康講話, 調理実習 | 大崎市民生部健康推進課 0229-23-5311 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|--------------------------------|-------------------------------------|----------------|------------------|--------------------|--|---|------------------------------|
| 田尻地域健康増進教室 | 大崎市田尻総合支所 市民福祉課 | 田尻総合体育館 | 9月21日 9:30～ | 無 | 大崎市田尻総合支所市 民福祉課0229-38-1155 | 対象：概ね30～64歳の 地区住民 内容：運動実技、ビタ ミンヨガ | 大崎市民生部健康推進 課 0229-23-5311 |
| 松山・鹿島台地域健 康増進教室 | 大崎市松山総合支所 市民福祉課/鹿島台 総合支所市民福祉課 | 松山保健福祉セン ター | 9月6日 9:00～12:00 | 無 | 大崎市松山総合支所市 民福祉課0229-55-5020 鹿島台総合支所市民福 祉課0229-56-9029 | 対象：概ね30～64歳の 地区住民 内容：食事バランスガ イドについて、運動実 技 | 大崎市民生部健康推進 課 0229-23-5311 |
| 松山食生活改善推進 員伝達講習会・養成 講座 | 大崎市松山食生活改 善推進員 | 松山保健福祉セン ター | 9月20日 9:00～12:00 | 無 | 大崎市松山総合支所市 民福祉課0229-55-5020 | 対象：住民全般 内容：食生活に関する 講話、調理実習、試食 | 大崎市民生部健康推進 課 0229-23-5311 |
| 岩出山地域食生活改 善推進員養成講座・ 育成研修 | 大崎市岩出山総合支 所市民福祉課 | 岩出山公民館 | 9月2日 9:30～13:00 | 無 | 大崎市岩出山総合支所 市民福祉課0229-72- 1214 | 対象：住民全般 内容：食生活に関する 講話、調理実習 | 大崎市民生部健康推進 課 0229-23-5311 |
| 岩出山地域健康増進 教室 | 大崎市岩出山総合支 所市民福祉課 | 岩出山公民館 | 9月9日 10:00～11:45 | 無 | 大崎市岩出山総合支所 市民福祉課0229-72- 1214 | 対象：概ね30～64歳の 地区住民 内容：運動実技、ボク ササイズ | 大崎市民生部健康推進 課 0229-23-5311 |
| 岩出山真山地区運動 教室 | 大崎市/大崎市保健 推進員岩出山地区協 議会 | 真山地区公民館 | 9月9日 9:30～13:00 | 無 | 大崎市岩出山総合支所 市民福祉課0229-72- 1214 | 対象：地区住民 内容：真山地域のウォ ーキング | 大崎市民生部健康推進 課 0229-23-5311 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----------------------|--------------|-------------|----------------------|--------------------|----------------------------------|---|----------------------------------|
| 健活サポーター実践講座 | 蔵王町 | 蔵王町地域福祉センター | 9月26日 13:30~15:00 | | 蔵王町保健福祉課 Tel.0224-33-2003 | 対象：40歳以上の蔵王町民 内容：運動等を通じた地域づくりの実践 | 蔵王町保健福祉課 Tel.0224-33-2003 |
| はつらつ長寿支援事業 | 各地区 | 各地区公民館他 | 9月5日、12日 | 9:30~13:00 | | 対象：65歳以上の蔵王町民 内容：住民主催の介護予防、地域づくり | 蔵王町保健福祉課 Tel.0224-33-2003 |
| 健康セミナー | 蔵王町 | 蔵王町地域福祉センター | 9月29日 | 9:30~13:00 | 蔵王町保健福祉課 Tel.0224-33-2003 | 対象：蔵王町民 内容：生活習慣病予防と改善のための健康的な食生活の実践 | 蔵王町保健福祉課 Tel.0224-33-2003 |
| 健康講話 | 蔵王町 | 永野幼稚園 | 9月16日 | 9:30~12:00 | 蔵王町保健福祉課 Tel.0224-33-2003 | 対象：永野幼稚園児の祖父母 内容：祖父母参観時に、健康づくりをテーマに講話を行う | 蔵王町保健福祉課 Tel.0224-33-2003 |
| 東北メディカルメガバンク事業調査結果報告会 | 東北メディカルメガバンク | 蔵王町地域福祉センター | 9月2日 | 9:30~11:15 | 東北メディカルメガバンク Tel.022-272-6212 | 対象：健診受検者 | 東北メディカルメガバンク Tel.022-272-6212 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-------|------------|---------------------|----------------------|--------------------|------------------------------|---|------------------------------|
| よいトレ | 七ヶ宿町健康福祉課 | 宮城県七ヶ宿町「七ヶ宿町保健センター」 | 9月12日 13:30～15:15 | | 七ヶ宿町健康福祉課 電話 0224-37-2331 | 対象者：20歳以上の町民 内 容：ストレッチ、身近に感じる筋トレ、“楽しい・気持ちが良い”と感じる運動の紹介 | 七ヶ宿町健康福祉課 電話 0224-37-2331 |
| げんき塾 | 七ヶ宿町健康福祉課 | 宮城県七ヶ宿町「七ヶ宿町保健センター」 | 9月26日 13:30～15:15 | | 七ヶ宿町健康福祉課 電話 0224-37-2331 | 対象者：20歳以上の町民 内 容：ノルディックウォーキングによる有酸素運動 | 七ヶ宿町健康福祉課 電話 0224-37-2331 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-------------------|------------------------|------------|--|--------------------|-------------------------------|---|-------------------------------|
| わかたけ会講習会 | 大河原町健康福祉課 | 大河原町保健センター | 2016/9/27 10:00~13:00 | | 大河原町健康福祉課 Tel.0224-53-2115 | 対象：精神障害者コミュニティサロン参加者 内容：体組成計、血圧計による計測での個別支援、並びに調理実習をとおしてバランスのとれた食事の体験学習 | 大河原町健康福祉課 Tel.0224-53-2115 |
| 胃がん検診時減塩普及事業 | 大河原町健康福祉課 ヘルスマイト大河原 | 大河原町保健センター | 2016/9/6~9/16 7:00~12:00 | | 大河原町健康福祉課 Tel.0224-53-2115 | 対象：胃がん検診受診者 内容：今より3g塩分を減らそう運動の一環。適塩のみそ汁の試飲コーナーを開設。調味料の塩分、加工食品に含まれる塩分など展示、紹介。 | 大河原町健康福祉課 Tel.0224-53-2115 |
| こころの健康相談 | 大河原町健康福祉課 | 大河原町保健センター | 2016/9/20 13:30~15:00 2016/9/23 10:00~11:30 | | 大河原町健康福祉課 Tel.0224-53-2115 | 対象：町民全般 内容：精神科医師、臨床心理士による個別相談。 | 大河原町健康福祉課 Tel.0224-53-2115 |
| 健康相談 | 大河原町健康福祉課 | 大河原町保健センター | 2016/9/26 13:00~16:00 | | 大河原町健康福祉課 Tel.0224-53-2115 | 対象：町民全般 内容：保健師、管理栄養士による個別相談 | 大河原町健康福祉課 Tel.0224-53-2115 |
| 保健栄養学級 (食育講習会) | 大河原町健康福祉課 | 大河原町保健センター | 2016/9/13 9:30~11:30 | | 大河原町健康福祉課 Tel.0224-53-2115 | 対象：学級受講生 内容：講話「宮城県の食育推進について」並びにグループワーク | 大河原町健康福祉課 Tel.0224-53-2115 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----------------------|------------------------|-------------|----------------------|--------------------|-------------------------------|--|-------------------------------|
| ヘルスマイト運動教室 | ヘルスマイト大河原 大河原町健康福祉課 | 大河原町保健センター | 2016/9/5 9:30~14:00 | | 大河原町健康福祉課 Tel.0224-53-2115 | 対象：ヘルスマイト会員 内容：健康増進のための運動に関する健康運動指導士の講話及び実習 | 大河原町健康福祉課 Tel.0224-53-2115 |
| 住吉町地区健康教室 | 住吉町地区 | 住吉町研修交流センター | 2016/9/23 9:30~11:30 | | 大河原町健康福祉課 Tel.0224-53-2115 | 対象：住吉町地区住民 内容：健康運動指導士による講話と実技指導 | 大河原町健康福祉課 Tel.0224-53-2115 |
| 稗田健康クラブ (稗田地区健康教室) | 稗田地区 | 稗田前集会所 | 2016/9/26 9:30~11:30 | | 大河原町健康福祉課 Tel.0224-53-2115 | 対象：稗田地区住民 内容：健康運動指導士による講話と実技指導 | 大河原町健康福祉課 Tel.0224-53-2115 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|---------|------------|-----------|--|--------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| 総合健診 | 村田町 | 各地区公民館 | 9月1日～10日(2, 5, 9日) 9:30～14:30 (9:30～12:30、17:30～19:00) | | 村田町保健センター Tel.0224-83-2312 | 対象：30歳以上の町民 内容：健康診査 | 村田町保健センター Tel.0224-83-2312 |
| 健康・栄養相談 | 村田町 | 村田町保健センター | 9月6日 13:00～15:00 (要予約) | | 村田町保健センター Tel.0224-83-2312 | 対象：町民全般 内容：健康や栄養についての相談 | 村田町保健センター Tel.0224-83-2312 |
| こころの相談 | 村田町 | 村田町保健センター | 9月12日 9:00～11:00 (要予約) | | 村田町保健センター Tel.0224-83-2312 | 対象：町民全般 内容：精神科医師によるこころの健康相談 | 村田町保健センター Tel.0224-83-2312 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|--------------------|------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|---|----------------------------|
| 生活習慣病予防 運動教室 | 柴田町 (仙台大学と連携) | 仙台大学 | 9月6日 | 13:00~15:00 | | 柴田町役場健康推進課 0224-55-2160 | 【対象】40~64歳の町民 【内容】生活習慣病予防のための運動・栄養講座 | 柴田町役場健康推進課 0224-55-2160 |
| いきいきお茶っこ会 | 柴田町 | ・柴田町役場保健センター ・槻木生涯学習センター | 9月23日 9月13日 | 12:30~14:30 12:30~14:30 | | 柴田町役場健康推進課 0224-55-2160 | 【対象】概ね70歳以上の町民 【内容】医師・歯科医師・薬剤師による健康講話、座談会や体操等 | 柴田町役場健康推進課 0224-55-2160 |
| ウォーキングサークル 育成講座 | 柴田町 | 船岡生涯学習センター | 9月30日 | 10:00~12:00 | | 柴田町役場健康推進課 0224-55-2160 | 【対象】既存のウォーキングサークル 【内容】昨年度立ち上がったウォーキングサークルに対するフォローアップ教室 | 柴田町役場健康推進課 0224-55-2160 |
| 成人歯科事業 | 柴田町 | ・柴田町役場保健センター ・船迫生涯学習センター | 9月23、26、 27、29日 9月1日 | Am Am | | 柴田町役場健康推進課 0224-55-2160 | 【対象者】40歳以上 【内容】歯科医師、歯科衛生士による個別歯科相談 | 柴田町役場健康推進課 0224-55-2160 |
| 成人健康相談 | 柴田町 | 柴田町役場 | 9月6日 | Am | | 柴田町役場健康推進課 0224-55-2160 | 【対象者】生活習慣の改善が必要な方等 【内容】管理栄養士・保健師による個別栄養相談 | 柴田町役場健康推進課 0224-55-2160 |
| ポスター掲示 | 柴田町 | 町内関係機関 | 9月1日~30日 | | | 柴田町役場健康推進課 0224-55-2160 | 【対象者】町民 【内容】ポスター掲示による啓発 | 柴田町役場健康推進課 0224-55-2160 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-------|------------|-------|----------------|--------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|
| 広報掲載 | 柴田町 | | 9月1日号 | | 柴田町役場健康推進課 0224-55-2160 | 【対象者】町民 【内容】広報掲載による啓発 | 柴田町役場健康推進課 0224-55-2160 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----------|------------|-------------------------------------|---------------|--------------------|------------------------------|---------------------|------------------------------|
| ポスターによる広報 | 丸森町保健福祉課 | ・丸森町役場 ・丸森町保健センター ・各まちづくりセンター | 9月1日から9月30日まで | | 丸森町保健福祉課 Tel.0224-51-9903 | 対象：全町民 | 丸森町保健福祉課 Tel.0224-51-9903 |
| 町広報誌による広報 | 丸森町保健福祉課 | 町内全戸配布 | 9月1日 | | 丸森町保健福祉課 Tel.0224-51-9903 | 対象：全町民 | 丸森町保健福祉課 Tel.0224-51-9903 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|--------|----------------|----------|--------------|--------------------|--|---------------------------------------|--|
| 男の料理教室 | 亶理町食生活改善推進員協議会 | 亶理町中央公民館 | 9月6日 10時～ | | 亶理町健康推進課(亶理町食生活推進協議会担当課) 0223-34-0524 | 対象：健康づくりに関心のある男性 内容：食生活についての講話及び料理 | 亶理町健康推進課(亶理町食生活推進協議会担当課) 0223-34-0524 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|------------------------|------------|-----------|-------|--------------------|--------------|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| 健康相談 | 山元町 | 山元町保健センター | 9月5日 | 13:00～16:00 | | 山元町保健福祉課健康推進班 Tel.0223-37-1113 | 対象：町民 内容：健診結果、生活習慣病予防について保健師・管理栄養士による相談。 | 山元町保健福祉課健康推進班 Tel.0223-37-1113 |
| 広報誌による啓発普及活動 | 山元町 | | | | | 山元町保健福祉課健康推進班 Tel.0223-37-1113 | 対象：町民 内容：健診の日程掲載に合わせて、健診の内容、メタボリックシンドロームの予防について啓発普及 | 山元町保健福祉課健康推進班 Tel.0223-37-1113 |
| りんごラジオ(町内FMラジオ)による啓発普及 | 山元町 | | | | | 山元町保健福祉課健康推進班 Tel.0223-37-1113 | 対象：町民 内容：健康情報、栄養・食生活の情報提供 | 山元町保健福祉課健康推進班 Tel.0223-37-1113 |
| モデル地区健康まつり | 山元町 | 横山区老人憩いの家 | 9月11日 | 9:30～12:00 | | 山元町保健福祉課健康推進班 Tel.0223-37-1113 | 対象：横山区民 内容：「講話」正しいウォーキングの仕方・健康チェック・味噌汁の塩分測定の実施 | 山元町保健福祉課健康推進班 Tel.0223-37-1113 |
| 食生活改善推進員養成講座 | 山元町 | 山元町保健センター | 9月14日 | 9:30～13:30 | | 山元町保健福祉課健康推進班 Tel.0223-37-1113 | 対象：養成講座受講者33名(行政区長より推薦を受けた者) 内容：講話及び調理実習 | 山元町保健福祉課健康推進班 Tel.0223-37-1113 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|-----------------|------------|--|-------------------------|--------------------|--------------|--|--|--|
| 健康の日にちなむ事業 | 松島町健康長寿課 | 宮城県松島町「温水プール美遊」 | 9月16日 | 10:00～11:30 | | 松島町健康長寿課 健康づくり班 Tel.022-355-0703 | 対象：町民 内容：健康づくりのための水中運動の実技指導 | 松島町健康長寿課 健康づくり班 Tel.022-355-0703 |
| 運動サポーター養成講座 | 松島町健康長寿課 | 宮城県松島町「JA高城避難所」 | 9月14日 9月28日 | 13:30～15:00 | | 松島町健康長寿課 健康づくり班 Tel.022-355-0703 | 対象：町民 内容：地域で運動普及を推進するリーダーを養成するための講習会、運動の実技指導及び健康講話 | 松島町健康長寿課 健康づくり班 Tel.022-355-0703 |
| ノルディックウォーキング体験会 | 松島町健康長寿課 | 宮城県松島町「手樽地域交流センター」 | 9月26日 | 10:00～12:00 | | 松島町健康長寿課 健康づくり班 Tel.022-355-0703 | 対象：町民 内容：ノルディックウォーキングの講習会 協力：NPO法人日本ノルディックフィットネス協会 | 松島町健康長寿課 健康づくり班 Tel.022-355-0703 |
| シルバー昼食サービス事業 | 松島町健康長寿課 | 宮城県松島町「保健福祉センター」 宮城県松島町「文化観光交流館」 宮城県松島町「JA高城避難所」 | 9月13日 9月14日 9月15日 | 9:30～13:00 | | 松島町健康長寿課 健康づくり班 Tel.022-355-0703 | 対象：高齢者 内容：転倒予防のための体操教室、保健福祉ボランティアの協力による昼食会、健康相談 | 松島町健康長寿課 健康づくり班 Tel.022-355-0703 |
| 食生活改善推進員育成講習会 | 松島町健康長寿課 | 宮城県松島町「保健福祉センター」 | 9月30日 | 9:30～13:00 | | 松島町健康長寿課 健康づくり班 Tel.022-355-0703 | 対象：食生活改善推進員 内容：地域で食生活改善を推進するリーダーの育成講習会、健康講話及び調理実習、健康体操の実技 | 松島町健康長寿課 健康づくり班 Tel.022-355-0703 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|---------------|---------------------------|----------|----------|-------------|---|--|--|--|
| 広報紙による啓発 | 利府町保健福祉課 | | | | | 保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com | 統一標語の掲載 運動・食事・禁煙の生活習慣の改善に役立つ情報の提供 | 保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com |
| 保健協力員研修会 | 利府町保健福祉課 | 保健福祉センター | 9月6日(火) | 10:00~12:30 | | 保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com | 保健協力員対象に、食事の栄養バランス・野菜の摂取量の増加・減塩についての講話と調理実習の実施 | 保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com |
| 健康相談 | 利府町保健福祉課 | 保健福祉センター | 9月12日(月) | 9:30~11:00 | http://www.town.rifu.miyagi.jp/www/contents/1205203925747/index.html | 保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com | 健診結果等に関する健康・食事・運動等に関する相談・支援 | 保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com |
| 地区料理伝達講習会 | 利府町保健福祉課 (食生活改善推進員協議会) | 保健福祉センター | 9月26日(月) | 10:00~12:30 | | 保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com | 食生活改善推進員が地区の住民を参集し、食事の栄養バランス・野菜の摂取量の増加・減塩についての講話と調理実習の実施 | 保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com |
| 食生活改善推進員中央講習会 | 利府町保健福祉課 | 保健福祉センター | 9月27日(火) | 10:00~12:30 | | 保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com | 食生活改善推進員対象に、食事の栄養バランス・骨粗鬆症予防についての講話と調理実習の実施 | 保健福祉課 健康づくり班 TEL 022-356-1334 Email kenkou@rifu-cho.com |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----------------------|------------|--|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|---|--|
| ウォーキングキャンペーン | 大和町 | | 9月1日～ 10月31日 | | 宮城県大和町保健福祉課 TEL022-345-7221 | ・対象：町住民、町内に通勤されている方 ・内容：キャンペーン期間中、自分の歩数を記録管理する。期間中1日7,000歩を目標に42万歩を歩いたら達成賞プレゼントする。 | 宮城県大和町保健福祉課 健康づくり係 TEL022-345-7221 |
| ウォーキングセミナー (3回コース) | 大和町 | ①②大和町総合体育館 ③大和町小野コミュニティセンター | ①9月2日 ②9月16日 ③9月30日 | ①②10:00～11:30 ③10:00～13:00 | 宮城県大和町保健福祉課 TEL022-345-7221 | ・対象：町住民、運動、ウォーキングに関心がある方 ・内容：①運動ミニ講話②ウォーキングストレッチ③屋外ウォーキング | 宮城県大和町保健福祉課 健康づくり係 TEL022-345-7221 |
| 胃がん検診 | 大和町 | 保健福祉総合センター もみじヶ丘児童館 宮床基幹集落センター 落合ふるさとセンター 鶴巣防災センター 吉田コミュニティセンター | 9月7日～9月18日 | 受付7:30～ | 宮城県大和町保健福祉課 TEL022-345-7221 | 対象：35歳以上の住民 内容：集団検診 | 宮城県大和町保健福祉課 健康づくり係 TEL022-345-7221 |
| 子宮がん検診 | 大和町 | 各医療機関 | 8月1日～10月31日 | | 宮城県大和町保健福祉課 TEL022-345-7221 | 対象：20歳以上の住民 内容：個別検診 | 宮城県大和町保健福祉課 健康づくり係 TEL022-345-7221 |
| 健康づくり自主グループ活動 | 大和町 | 保健福祉総合センター 大和町研修センター 鶴巣防災センター | 9/6、13、27 9/1、3、29 9/5、8、10 | ①9:30～ ②10:00～ ③13:30～ | 宮城県大和町保健福祉課 TEL022-345-7221 | 対象：自主グループ登録活動メンバー 内容：ウォーキング指導、ストレッチ体操、リズム体操、ダンベル体操 | 宮城県大和町保健福祉課 健康づくり係 TEL022-345-7221 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|--|------------|------------|-------|--------------------|-----------------------|--------------------------------|---|--|
| こころの健康づくりのための相談事業 (メンタルヘルス・スーパーバイズ相談) | 大和町 | 大和町役場 | 9月1日 | 13:00~ | ・個別通知 | 宮城県大和町保健福祉課 TEL022-345-7221 | ・内容：うつ、ひきこもり、生育歴、人間関係等の心の悩みを抱えている方や家族の方の相談等カウンセラーのよる個別相談。 | 宮城県大和町保健福祉課 健康づくり係 TEL022-345-7226 |
| 母子健康手帳交付 | 大和町 | 大和町役場 | 随時 | | | 宮城県大和町保健福祉課 TEL022-345-7221 | ・対象：妊婦 ・内容：口腔衛生及びアルコール、喫煙について正しい知識の啓発普及、相談等 | 宮城県大和町保健福祉課 健康づくり係 TEL022-345-7221 |
| マタニティーセミナー | 大和町 | 保健福祉総合センター | 9月28日 | 10:00~ 12:00 | ・町広報 ・母子手帳交付時チラシ配布 | 宮城県大和町保健福祉課 TEL022-345-7221 | ・対象：妊産婦 ・内容：歯科医による講話、無料歯科検診 歯科、栄養個別相談 | 宮城県大和町保健福祉課 健康づくり係 TEL022-345-7221 |
| 子育てすこやか相談 | 大和町 | 保健福祉総合センター | | | ・町広報 ・母子手帳交付時配布 | 宮城県大和町保健福祉課 TEL022-345-7221 | 内容：歯科、栄養個別相談 | 宮城県大和町保健福祉課 健康づくり係 TEL022-345-7221 |
| 1歳6か月健康診査 | 大和町 | 保健福祉総合センター | 9月21日 | 受付12:45~ | ・町広報 ・年間日程表対象児家庭配布 | 宮城県大和町保健福祉課 TEL022-345-7221 | 対象：健診対象児 歯科、栄養個別相談 | 宮城県大和町保健福祉課 健康づくり係 TEL022-345-7221 |
| 3歳児健康診査 | 大和町 | 保健福祉総合センター | 9月8日 | 受付12:00~ | ・町広報 ・年間日程表対象児家庭配布 | 宮城県大和町保健福祉課 TEL022-345-7221 | 歯科、栄養個別相談 | 宮城県大和町保健福祉課 健康づくり係 TEL022-345-7221 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----------|------------|-------|---------------|--------------------|------------------------------|---------------------|------------------------------|
| 広報おおさとの掲載 | 保健福祉課 | | 広報おおさと 9月号 | | 大郷町保健福祉課 TEL 022-359-5507 | 広報おおさとの掲載 | 大郷町保健福祉課 TEL 022-359-5507 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-------------|------------|-------------------|--|--------------------|----------------------------------|--|----------------------------------|
| 乳がん検診 | 富谷町 | 各公民館 | 8月17日～9月8日 8:30～13:30 受付 | | 富谷町保健福祉部健康増進課 電話 022-358-0512 | 対象：30歳以上の女性 内容：乳がん検診(住民健診) | 富谷町保健福祉部健康増進課 電話 022-358-0512 |
| フレッシュアップクラブ | 富谷町 | 富ヶ丘公民館 富谷中央公民館 | 9月6日 9月9日 10:00～12:00 10:00～12:00 | | 富谷町保健福祉部健康増進課 電話 022-358-0512 | 対象：健康づくりに関心のある住民 内容：健診結果から生活習慣(運動・食事)を見直し、ステップアップを図るワーク | 富谷町保健福祉部健康増進課 電話 022-358-0512 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----------|-------------------|-----------|-------------------|--------------------|---------------------------------------|---|--|
| 村民体育大会 | 大衡村教育学習課公民館・生涯学習係 | 村民体育館 | 9月4日 9:00～ | | 大衡村教育学習課公民館・生涯学習係 TEL:022-345-2597 | ○対象:村民体育大会に参加している村民(希望者) ○内容:体成分分析器に乗ってもらい、結果を見ながら運動と食生活について見直す機会にする。 | ○運動会について: 大衡村教育学習課公民館・生涯学習係 TEL:022-345-2597 ○体成分分析器について: 大衡村健康福祉課 TEL:022-345-0253 |
| 健康運動サポーター | 大衡村健康福祉課 | 大衡村福祉センター | 9月21日 13:30～15:00 | | ○大衡村健康福祉課 TEL:022-345-0253 | ○対象者:大衡村健康運動サポーター ○内容:毎月第3水曜日の午後に定例会を行っている。・地域で運動広めるために、万葉ジョイント体操やウォーキングマップの作成を行っている。 | 大衡村健康福祉課 TEL:022-345-0253 |
| 健康なんでも相談 | 大衡村健康福祉課 | 大衡村福祉センター | 9月28日 13:30～15:00 | | ○大衡村健康福祉課 TEL:022-345-0253 | ○対象者:村民 ○時間:毎月第4週目の水曜日の午後1時～ ○内容:体成分分析機を用いて筋肉量や体脂肪量を測定し、保健師・管理栄養士から運動・食生活の指導を行っている。 | 大衡村健康福祉課 TEL:022-345-0253 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|------------------|------------------------|-------------------|-----------------------------|------------|--------------------|----------------------------------|---|------------------------------|
| いきいき減塩教室 | 涌谷町 | 町内各行政区集会所 | H28.6～ H28.11の期 間随時開催 | | | 涌谷町健康課健康づくり 班 0229-43-5111 | 対象：地域住民 内容： ①町の課題、減塩の必 要性についての講話 ②みそ汁の塩分測定、 味覚チェック体験 | 涌谷町健康課健康づくり班 0229-43-5111 |
| 元気モリモリ食育セミ ナー | 涌谷町 | さくらんぼこども園 | 9月28日 | 9:00～11:30 | | 涌谷町健康課健康づくり 班 0229-43-5111 | 対象：園児と保護者 内容：食育講話 試食 食事調査 | 涌谷町健康課健康づくり班 0229-43-5111 |
| 健康づくり啓発事業 | 涌谷町 涌谷町健康推進員協 議会 | 町民運動会 | 9月11日 | 8:30～14:00 | | 涌谷町健康課健康づくり 班 0229-43-5111 | プラカードやのぼり旗 による健康づくりの啓 発 | 涌谷町健康課健康づくり班 0229-43-5111 |
| わくや元気アップ教室 | 涌谷町 | 涌谷町町民医療福祉 センター | 9月5日 | 9:30～11:30 | | 涌谷町健康課健康づくり 班 0229-43-5111 | 対象：20歳以上の町民 内容：栄養講話 運動の実践 | 涌谷町健康課健康づくり班 0229-43-5111 |
| 児童セルフケア教室 | 涌谷町 | 町内小学校 | | | | 涌谷町健康課健康づくり 班 0229-43-5111 | 対象：児童 内容：歯に関する講話 歯みがき指導 | 涌谷町健康課健康づくり班 0229-43-5111 |
| フッ化物洗口事業 | 涌谷町教育委員会 | 涌谷南幼稚園 | 通年 | | | 涌谷町健康課健康づくり 班 0229-43-5111 | 対象：園児 内容：フッ化物洗口 幼稚園教諭への 手技指導 | 涌谷町健康課健康づくり班 0229-43-5111 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|--------------------|------------|---------------|---------------------|--------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 男性のための健康教室 (仮称) | 涌谷町 | 涌谷町町民医療福祉センター | 9月1日 18:00～19:00 | | 涌谷町健康課健康づくり班 0229-43-5111 | 対象：20歳以上の男性 内容：適正飲酒に関する学習 | 涌谷町健康課健康づくり班 0229-43-5111 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-------------------|------------|----------|-------|--------------------|--------------------------|---|--------------------------|
| 食生活改善推進員会 育成研修 | 美里町健康福祉課 | 健康福祉センター | 9月2日 | なし | 美里町健康福祉課 0229-32-2941 | 対象：食生活推進員 内容：生活習慣病予防 のための学習と調理実 習 | 美里町健康福祉課 0229-32-2941 |
| 健楽食会 | 美里町健康福祉課 | 健康福祉センター | 9月8日 | なし | 美里町健康福祉課 0229-32-2942 | 対象：概ね60歳までの 女性 内容：生活習慣病予防 のための学習と調理実 習 | 美里町健康福祉課 0229-32-2942 |
| 男のエプロン友の会 学習会 | 美里町健康福祉課 | 健康福祉センター | 9月12日 | なし | 美里町健康福祉課 0229-32-2943 | 対象：65歳以上男性 内容：生活習慣病予防 のための食事の学習、 基本的な調理技術の習 得・調理実習 | 美里町健康福祉課 0229-32-2943 |
| 健康協力員研修 | 美里町健康福祉課 | 健康福祉センター | 9月14日 | なし | 美里町健康福祉課 0229-32-2944 | 対象：美里町健康協力 員 内容：健康づくりに関 する講話、今年度は 「こころの健康づく り」について検討中 | 美里町健康福祉課 0229-32-2944 |
| かんたんエクササイ ズ | 美里町健康福祉課 | 駅東交流センター | 9月20日 | なし | 美里町健康福祉課 0229-32-2945 | 対象：健康診査・特定 健診受健者を中心とし た住民全般 内容：ストレッチ、有 酸素運動等。講師は (一財)成人病予防協 会の健康運動指導士 | 美里町健康福祉課 0229-32-2945 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|--------|------------|-----------|-------|--------------------|--------------------------|--|--------------------------|
| 町広報誌 | 美里町 | | 9月1日 | | 美里町健康福祉課 0229-32-2945 | 対象：住民全般 内容：がん予防の内容 で掲載 | 美里町健康福祉課 0229-32-2945 |
| ポスター掲示 | 美里町健康福祉課 | 健康福祉センター等 | | | 美里町健康福祉課 0229-32-2945 | 対象：住民全般 内容：ポスター掲示に よる健康増進月間の普 及 | 美里町健康福祉課 0229-32-2945 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

宮城県

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|---|------------|---|---|--------------------|---|--|---|
| なんでも健康相談 | 南三陸町保健福祉課 | 志津川中学校仮設住宅 集会所 横山1期・2期仮設住宅 集会所 | 9月9日(金) 10:00～ 11:30 9月20日(火) 10:00～ 11:30 | | 宮城県南三陸町保健福祉課健康増進係 TEL 0226-46-5113 | 対象：仮設住宅入居者 内容：保健師・看護師・管理栄養士による個別相談 | 宮城県南三陸町保健福祉課健康増進係 TEL 0226-46-5113 |
| 特定保健指導 イスタイル南三陸 「生活習慣アドバイス コース」 「しっかり改善コース」 | 南三陸町保健福祉課 | 歌津保健センター 総合ケアセンター南三陸 | 9月20日(火) 9月21日(水) | | 宮城県南三陸町保健福祉課健康増進係 TEL 0226-46-5113 | 対象：特定健診結果による特定保健指導該当者 内容：保健師・管理栄養士による個別相談 | 宮城県南三陸町保健福祉課健康増進係 TEL 0226-46-5113 |
| 栄養教室 | 南三陸町保健福祉課 | 伊里前復興住宅集会所 | 9月27日(火) 10:00～ 13:00 | | 宮城県南三陸町保健福祉課健康増進係 TEL 0226-46-5113 | 対象：伊里前復興住宅入居者 内容：管理栄養士による生活習慣病予防講話、調理実習 | 宮城県南三陸町保健福祉課健康増進係 TEL 0226-46-5113 |
| からだ・心・くらし・地域や環境にぴったり 共食会 | 南三陸町保健福祉課 | 林際生活センター | 9月 19:00～ 20:30 | | 宮城県南三陸町保健福祉課健康増進係 TEL 0226-46-5113 | 対象：入谷八区住民 内容：「3・1・2弁当箱法」をツールとした教室 | 宮城県南三陸町保健福祉課健康増進係 TEL 0226-46-5113 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

仙台市

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-----------------------------|----------------|---------------|------------------------|---------------------------------|--------------|---|---|
| 健康増進普及月間・がん征圧月間講演会 | 仙台市青葉区家庭健康課 | 青葉区役所 | 9月21日 午後2時から 3時半 | | | 講演会 「胃炎と胃がんとピロリ菌」 がん検診専門医による講演会 | 022-225-7211 内線 6788 |
| 食生活普及運動パネル展 | 仙台市青葉区家庭健康課 | 青葉区役所 | 9月 | | | 健康的な食生活に関するパネル展示 | 022-225-7211 内線 6785 |
| 生活習慣病予防イベント「はじめよう!いきいき血管生活」 | 仙台市宮城総合支所保健福祉課 | 宮城保健センター | 9月1日 | 9:30~11:30 | | 地域住民を対象としたイベントにて、体力測定と運動についてのアドバイスを実施。啓発グッズの配布等。 | 宮城総合支所保健福祉課 戸澤 022-392-2111 |
| 健康増進普及月間パネル展 | 仙台市宮城野区家庭健康課 | 宮城野区役所1階ロビー | 2016/9/12~ 9/16 | 9:00~16:00 | | 対象：宮城野区役所来庁者 内容：栄養・運動・禁煙・心の健康に関するパネル展示・資料配布 | 宮城野区家庭健康課健康増進係 Tel022-291-2111 内線6783 |
| 健康づくり相談 | 仙台市宮城野区家庭健康課 | 宮城野区役所3階健康教育室 | 9月7日 | 13:00~ 15:00 | | 対象：宮城野区民 内容：高血圧・脂質異常・糖尿病の予防、重症化予防、禁煙について予約制の個別健康相談 | 宮城野区家庭健康課健康増進係 Tel022-291-2111 内線6786 |
| 健康増進普及月間パネル展 | 仙台市若林区家庭健康課 | 仙台市若林区役所1階ロビー | 9月7日~14日 | 8:30~17:00 (最終日は 16:00まで) | | 一般住民 生活習慣病予防のパネル展示 | 仙台市若林区家庭健康課 022-282-1111 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

仙台市

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|--------------|-------------|------------|-----------------------------|--------------------|--------------|---------------------------------------|---|
| 健康づくり講話 | 仙台市若林区家庭健康課 | 仙台市若林区役所3階 | 9月1日 13:30~14:30 | | | 一般住民 大腸がん・大腸ポリープ予防のための医師講話 | 仙台市若林区家庭健康課 022-282-1111 |
| 健康づくり講話 | 仙台市若林区家庭健康課 | 仙台市若林区役所3階 | 9月27日 10:00~11:30 | | | 一般住民(事前申し込み制) 運動(フラステップ)についての実技指導 | 仙台市若林区家庭健康課 022-282-1111 |
| 健康パネル展 | 仙台市太白区家庭健康課 | ララガーデン長町 | 8月17日(水)~23日(火) 10:00~21:00 | | | 対象: 区民全般 内容: 生活習慣病や生活習慣改善に関するパネル展示 | 太白区保健福祉センター家庭健康課 TEL 247-1111(内6784) |
| 健康パネル展イベント | 仙台市太白区家庭健康課 | ララガーデン長町 | 8月19日(金) 13:30~15:30 | | | 対象: 区民全般 内容: 生活習慣改善に関するクイズ・血圧測定 | 太白区保健福祉センター家庭健康課 TEL 247-1111(内6784) |
| 健康増進普及月間パネル展 | 仙台市太白区家庭健康課 | 太白区役所 | 8月29日(月)~9月2日(金) 8:30~17:00 | | | 対象: 区民全般 内容: 生活習慣病や生活習慣改善に関するパネル展示 | 太白区保健福祉センター家庭健康課 TEL 247-1111(内6784) |
| 健康情報コーナー | 仙台市太白区家庭健康課 | 太白区役所 | 9月1日(木)~9月30日(金) 8:30~17:00 | | | 対象: 区民全般 内容: 生活習慣病や生活習慣改善に関する展示 | 太白区保健福祉センター家庭健康課 TEL 247-1111(内6784) |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

仙台市

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-------------------------------------|---------------------|---|-------------------------------|--|--------------|---|--|
| 「滝原きらきら会」 (健康教室) | 仙台市秋保健総合支 所保健福祉課 | 滝原集会所 | 9月9日 10:00 ～12:00 | | | 軽運動等 | 秋保総合支所 保健福祉課保健係 022-399-2111(5241) |
| 介護予防自主グルー プ スキルアップ研修 | 仙台市秋保健総合支 所保健福祉課 | 分庁舎 | 9月15日 10:00 ～12:00 | | | 筋トレ・ストレッチ等 | 秋保総合支所 保健福祉課保健係 022-399-2111(5241) |
| 「健康のつどい」(11月 開催予定)における試 食の試作会 | 仙台市秋保健総合支 所保健福祉課 | 分庁舎 | 9月16日 10:00 ～13:00 | | | 健康長寿のための食事 他 | 秋保総合支所 保健福祉課保健係 022-399-2111(5243) |
| 「ストレスって何？スト レスと上手に付き合う ための工夫」 | 仙台市秋保健総合支 所保健福祉課 | 光進電気工業株式会 社 | 9月23日 13:30 ～14:30 | | | 光進電気工業株式会 社の社員 20～60代の男女 50名 講話 | 秋保総合支所 保健福祉課保健係 022-399-2111(5241) |
| 「日常生活に運動を 取り入れよう」 | 仙台市 | 湯元小学校体育館 | 9月25日 10:00 ～11:00 | | | 秋保消防団員 20～60代男女 約60名 ・生活習慣病予防のた めの運動講座 | 秋保総合支所 保健福祉課保健係 022-399-2111(5243) |
| 健康増進普及月間パ ネル展示 | 仙台市泉区家庭健康 課 | 泉区役所本庁舎1階 情報コーナー、泉区 役所東庁舎1階情報 コーナー | 9月1日 ～10月31日 8:30～17:00 | 【予定】 http://www.city.s endai.jp/izumi/c/ syoku- kenkou.html | | 対象：住民全般 内容：健康づくりに関 するパネルやフードモ デルの展示、リーフ レット配布 | 泉区家庭健康課 TEL:022-372-3111 |

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

仙台市

| 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|-------------|------------|----------------------|----------------------|---|--------------|---|-----------------------------|
| 健康づくり啓発イベント | 仙台市泉区家庭健康課 | アリオ仙台泉店 1階センターコート | 9月16日 10:00～15:00 | 【予定】 http://www.city.sendai.jp/izumi/c/syoku-kenkou.html | | 対象：住民全般 内容：血管年齢測定、肺年齢測定、血圧・健康相談コーナー、栄養コーナー、歯科コーナー、たばこコーナー等 | 泉区家庭健康課 TEL:022-372-3111 |