

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
1	広報紙による周知	和歌山市				和歌山市 地域保健課 Tel.073-488-5121	広報紙「市報わかやま」3月号に女性の健康週間について周知	和歌山市 地域保健課 Tel.073-488-5121	
2	女性の健康づくり講演会(仮)	和歌山市地域保健課	和歌山市役所14階 大会議室	2016/3/26	13:30~16:00	和歌山市 地域保健課 Tel.073-488-5121	乳がんに関する講演、健康づくりのための運動・栄養に関する講話	和歌山市 地域保健課 Tel.073-488-5121	
3	パンフレット等の設置による周知	橋本保健所	橋本保健所内	3月1日~3月8日	終日	橋本保健所保健福祉課 0736-42-5440	所内に、乳がん・子宮頸がん予防パンフレットを設置し、女性の健康週間を周知。	橋本保健所保健福祉課 0736-42-5440	
4	ヘルスアップ教室	橋本市健康課	橋本市保健福祉センター	3月3日	13:30~15:30	橋本市健康課 0736-33-6111	中年期女性の口腔ケアを目的に講話、実習を実施 (一般健康教育のシリーズの一巻)	橋本市健康課 0736-33-6111	
5	栄養食事教室	橋本市健康課	橋本市保健福祉センター	3月8日	10:30~13:30	橋本市健康課 0736-33-6111	中年期女性の食生活改善を目的に講話、調理実習を実施	橋本市健康課 0736-33-6111	
6	健康セミナー (血液サラサラ) 調理実習	やすらぎ対策課 衛生係	かつらぎ町総合文化 会館(調理室)	3月2日	9:30~12:00	eisei@town.katsuragi.wakayama.jp	かつらぎ町役場 やすらぎ対策課 衛生係 0736-22-0300 内線2053	高血圧・脂質異常についての知識を深め、より健康的な生活を送ってもらうことを目的とした講座(全3回中最終回)	かつらぎ町役場 やすらぎ対策課 衛生係 0736-22-0300 内線2053
7	健康セミナー (脂肪燃焼アップ教室) 調理実習	やすらぎ対策課 衛生係	かつらぎ町総合文化 会館(調理室)	3月8日	9:30~12:00	eisei@town.katsuragi.wakayama.jp	かつらぎ町役場 やすらぎ対策課 衛生係 0736-22-0300 内線2053	肥満防止の知識を深め、正しい食生活・運動等を生活に取り入れることを目的とした講座(全3回中最終回)	かつらぎ町役場 やすらぎ対策課 衛生係 0736-22-0300 内線2053
8	ひよこクラブ (親子教室)	九度山町	九度山町 ふるさとセンター	3月10日	9:00~ 11:00		保健師	1~3歳の子供をもつ保護者に乳がん・子宮がん検診の受診勧奨 ◆啓発ティッシュ:がん検診愛する家族への贈りもの	九度山町 住民課 0736-54-2019 10人

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
9	健康相談	九度山町	北又児童会館 久保集会所	3月3日 9:30～ 11:30		保健師	高齢期の女性に対する食生活についての健康講話 ◆啓発ティッシュ：がん検診愛する家族への贈りもの	九度山町 住民課 0736-54-2019 5人
10	健康相談	九度山町	野平集会所	3月4日 9:30～ 10:00		保健師	高齢期の女性に対する食生活についての健康講話◆啓発ティッシュ：がん検診愛する家族への贈りもの	九度山町 住民課 0736-54-2019 2人
11	健康相談	九度山町	笠木	3月7日 10:30～ 11:00		保健師	高齢期の女性に対する食生活についての健康講話◆啓発ティッシュ：がん検診愛する家族への贈りもの	九度山町 住民課 0736-54-2019 2人
12	九度山町役場 ロビー展示	九度山町	九度山町役場	3月1日～ 3月8日 8:30～ 17:15		保健師	◆パンフレットの設置 ・予防できる子宮頸がん ・みんなで考えよう乳がん	九度山町 住民課 0736-54-2019
13	リーフレットによる広報	岩出市	和歌山県岩出市総合 保健福祉センター	2016/3/6 (日) 10:00～16:00	http://www.city.iwade.lg.jp/ia/kakukasection/144-2010-01-22-06-29-42/4527-fureaimatsuri.html	和歌山県岩出市生活福祉部保健推進課 Tel0736-61-2400	まつりの参加者に対して乳がん自己検診法のリーフレット配布	和歌山県岩出市生活福祉部保健推進課 Tel0736-61-2400 E-mail: h_suishin@city.iwade.lg.jp
14	広報きみの 乳がんの早期発見について	紀美野町	紀美野町内	2016/3/1～	http://www.town.kimino.wakayama.jp/hofuku/	紀美野町保健福祉課	町広報誌に女性の健康週間をPRするとともに自己検診の必要性等を紹介する。	紀美野町役場保健福祉課Tel073-489-9960
15	10分間エクササイズ 教室	有田市	有田市保健センター	3月3日 午前9時30分 ～11時		有田市市民福祉部健康課国保年金係 0737-83-1111(内線343)	簡単筋トレ、ステップ台や青竹エクササイズ、ストレッチなど10分間できるエクササイズ。	有田市市民福祉部健康課国保年金係 0737-83-1111(内線343)

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
16	運動教室	広川町住民生活課	広川町民体育館	2016/3/1 2016/3/8	13:30~14:30		和歌山県有田郡広川町 役場 住民生活課 0737-23-7724	中高年に対する適度な 運動について、健康運 動指導士による実践指 導	和歌山県有田郡広川町 役場 住民生活課 0737-23-7724
17	健康推進員・食生活 改善推進員研修会 (調理実習含む)	御坊市	御坊市中央公民館2 階	2月12日	10:30~13:00		御坊市役所健康福祉課 0738-23-5645	「低栄養予防とロコモ 予防で元気に長生き」 調理実習 健康推進員・食生活改 善推進員	
18	4か月児健診	御坊市	御坊市福祉センター2 階	2月25日	13:00~	http://www.city.gobo.wakayama.jp/kosodate/	御坊市役所健康福祉課 0738-23-5645	4か月児と母 産後うつ予防、産後 の健康状態や子育ての 悩みへの相談支援	
19	プレママ・フレッシュマ マサロン	御坊市	御坊市福祉センター2 階	2月26日	13:30~ 15:00	http://www.city.gobo.wakayama.jp/kosodate/	御坊市役所健康福祉課 0738-23-5645	妊婦・産婦と乳児 (離乳食の作り方) 先輩ママや他の妊婦と の交流で、悩みを相談 したり友達づくりの場 とする。	
20	働く世代の女性支援 ためのがん検診推進 事業のPR	御坊市	配布場所 市内6保育園・6幼稚 園	2月下旬予定			御坊市役所健康福祉課 0738-23-5645	女性のがん予防につい てのリーフレット配布	
21	3.6歳児健診	御坊市	御坊市福祉センター2 階	3月3日	13:00~	http://www.city.gobo.wakayama.jp/kosodate/	御坊市役所健康福祉課 0738-23-5645	3.6歳児と母 (ブラッシング指 導) 母親に歯周病予 防のための歯ブラシと 歯磨き剤とリーフレッ トの配布 う歯予防に関連し、お やつ摂り方・生活習 慣病予防、子宮頸が ん・乳がん検診勧奨	

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
22	1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	御坊市	御坊市福祉センター2階	3月9日 13:00～	http://www.city.gobo.wakayama.jp/kosodate/	御坊市役所健康福祉課 0738-23-5645	1. 6歳児と母 (フッ化物歯面塗布・ブラッシング指導) う歯予防に関連し、おやつの摂り方・生活習慣病の予防、子宮頸がん検診啓発	
23	2歳6か月児歯科健診 フッ化物歯面塗布	御坊市	御坊市福祉センター2階	3月15日 13:00～	http://www.city.gobo.wakayama.jp/kosodate/	御坊市役所健康福祉課 0738-23-5645	2. 6歳児と母 (フッ化物歯面塗布・ブラッシング指導) 母親に歯周病予防のための歯ブラシと歯磨き剤とリーフレットの配布 う歯予防に関連し、おやつの摂り方・生活習慣病予防、子宮頸がん・乳がん検診勧奨	
24	フォローアップ研修 (健康日高21講演会)	御坊保健所	御坊保健所別館大会議室	3月17日 13:30～15:00		御坊保健所保健福祉課 健康日高21推進協議会 0738-22-3481	講演会「女性の健康づくり」～子宮がんについて～ 一般・健康推進員等	
25	第2回御坊市ボランティアフェスティバル	御坊市社会福祉協議会	御坊市民文化会館(小ホール)	3月20日 11:30～15:00 (予定)		御坊市社会福祉協議会 0738-22-5490	子宮頸がんについての知識啓発リーフレットを保護者に配布 がん検診の受診勧奨	
26	子育て支援講演会	御坊市	御坊市役所5階会議室	3月22日 13:30～15:00	http://www.city.gobo.wakayama.jp/kosodate/	御坊市役所健康福祉課 0738-23-5645	講演会「3歳から始める性教育(仮称)」 子育て世代・一般・健康推進員等 子宮頸がんについての知識啓発リーフレットを保護者に配布	
27	3歳児健診	日高町役場 健康推進課	日高町保健福祉総合センター	3月3日 13:30～		日高町役場 健康推進課 0738-63-3801	3歳児健診の保護者に対し、子宮がん検診の受診勧奨を行う	和歌山県 日高町役場 健康推進課 0738-63-3801

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
28	運動教室	日高川町保健福祉課	日高川町保健福祉センター	3月8日	10:00~11:30	fukushi@town.hidakagawa.lg.jp	和歌山県 日高川町保健福祉課 TEL:0738-22-9041	女性に対する適度な運動について運動指導士による実践指導	和歌山県 日高川町美山支所 TEL:0738-56-0321
29	運動教室	日高川町保健福祉課	中津支所	3月8日	13:30~15:00	fukushi@town.hidakagawa.lg.jp	和歌山県 日高川町保健福祉課 TEL:0738-22-9041	女性に対する適度な運動について運動指導士による実践指導	和歌山県 日高川町中津支所 TEL:0738-54-0321
30	運動教室	日高川町保健福祉課	保健センター	3月8日	19:00~20:30	fukushi@town.hidakagawa.lg.jp	和歌山県 日高川町保健福祉課 TEL:0738-22-9041	女性に対する適度な運動について運動指導士による実践指導	和歌山県 日高川町保健福祉課 TEL:0738-22-9041
31	女性の健康週間について	由良町 住民福祉課						広報ゆら3月号に「女性の健康週間」について掲載、周知する。	由良町 住民福祉課 TEL:0738-65-0201
32	3歳児健診受診の母親に対する保健指導	印南町	印南町保健センター	3月17日	12:30~		印南町保健センター (TEL0738-43-8060)	3歳児健診時、個別の事後指導の場において母親に対して自身の健康にも気を配るように子宮がん・乳がんについてのパンフレットを配布し、子宮がん検診の受診勧奨や乳房の自己触診について指導する。	印南町保健センター (TEL0738-43-8060)
33	血管いきいき健康教室 (高血圧改善編)	田辺市	田辺市民総合センター 1階 検査室	2016/3/7	13:30~15:00		田辺市健康増進課 TEL 0739-26-4901	特定健康診査受診者の内 ①メタボリック判定が非該当で、血圧が保健指導判定値の者 ②メタボリック判定に該当するが、特定保健指導の対象外の者で、高血圧を改善するための薬を服用していない者 ①②を対象とした高血圧改善のための教室	田辺市健康増進課 TEL 0739-26-4901

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
34	マタニティスクール	田辺市	田辺市民総合センター1階乳幼児相談室	2016/3/4 13:30~15:00		田辺市健康増進課 TEL 0739-26-4901	妊婦(主に初産婦)を対象として、妊娠・出産・育児についての正しい知識の普及と妊婦同士の交流の場となることを目的としている。今回の教室では母乳で育てていくために乳房ケア等に関する指導と、マタニティヨガを実施する。	田辺市健康増進課 TEL 0739-26-4901
35	女性の健康相談	みなべ町	みなべ町保健福祉センター	女性の健康週間中 午前8時30分~5時15分		みなべ町保健福祉センター	対象者:女性 内容:女性に関する健康相談	みなべ町保健福祉センター 電話:0739-74-3337
36	母子相談	すさみ町	すさみ町総合センター	2016/3/10 9:30~16:00		すさみ町環境保健課 TEL:0739-55-4803	子育て中の女性に対する子宮がん、乳がん検診の啓発	和歌山県すさみ町 担当課:環境保健課 TEL:0739-55-4803
37	いきいきふれ愛まつり	いきいきふれ愛まつり実行委員会	すさみ町総合センター	2016/3/13 9:00~12:00		すさみ町環境保健課 TEL:0739-55-4803	成人女性対象 骨密度測定及び骨粗鬆症予防相談 子宮がん、乳がん検診の啓発	和歌山県すさみ町 担当課:環境保健課 TEL:0739-55-4803
38	健康教室 (骨粗しょう症予防について)	串本町	串本町古座分庁舎	2016/2/26 13:00~16:00		串本町保健センター 0735-62-6206	食生活改善推進協議会の女性に対し、骨粗しょう症予防の調理実習及び講義	串本町保健センター 0735-62-6206
39	健康相談	串本町	串本町保健センター	2016/3/15 13:30~15:00		串本町保健センター 0735-62-6206	40歳以上の女性(定員30名、電話で申し込み受付、先着順)に対して、骨密度測定及び指導を行う。	串本町保健センター 0735-62-6206
40	女性の健康週間関連パンフレット配架	新宮保健所	東牟婁振興局1階	2016/3/1~3/8		新宮保健所 保健福祉課 (0735-21-9629)	乳がん及び子宮頸がん検診関連パンフレットの配架	新宮保健所 保健福祉課 (0735-21-9629)