

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|---|----------------|--|---------------------------|----------------------|--------------------|--|---|--|
| 1 | 女性の健康関連図書の特設展示 | 静岡市女性会館 | 静岡市女性会館図書コーナー | 2016/3/1 9:00～ | | 静岡市女性会館 TEL054-248-7330 | 図書コーナーにおいて、女性の健康に関する図書の特設展示を行う。 | 静岡市市民局男女参画・多文化共生課 TEL054-221-1349 |
| 2 | 麻機子育てサロン | 麻機地区社協(静岡市東部保健福祉センター) | 麻機児童館 | 2016/3/9 10:00～11:00 | | 静岡市葵健康支援課 東部保健福祉センター TEL054-261-3311 | 子育て中の女性に対する乳がん予防自己触診法について | 静岡市葵健康支援課 東部保健福祉センター TEL054-261-3311 |
| 3 | すこやかまつり | ①静岡市蒲原保健福祉センター ②静岡市社会福祉協議会蒲原支所 ③静岡市白銀児童館 | 静岡市蒲原保健福祉センター(白銀すこやかセンター) | 2016/3/6 9:30～12:00 | | 静岡市蒲原保健福祉センター TEL054-385-5670 | 一般市民を対象として保健福祉のまちづくりを目指した地域交流まつり。保健委員による健康チェックや乳がん触診モデルを使用した自己検診のPRと検診のすすめを行う。女性の健康に関するリーフレットも配布する。 | 静岡市蒲原保健福祉センター TEL054-385-5670 |
| 4 | 「女性の健康週間」啓発 | 浜松市 | 市役所、区役所(7区)、保健センター等 | 3月1日～8日 開館時 | | 浜松市健康増進課 053-453-6125 | 対象：一般市民 内容：女性の健康に関するパネル掲示、乳がんモデル掲示、リーフレット配布、がん検診啓発等 | 浜松市健康増進課 053-453-6125 |
| 5 | 母子保健事業における啓発 | 浜松市 | 区役所、保健センター等 | 3月1日～8日 | | 浜松市健康増進課 053-453-6125 | 対象：乳幼児を持つ母親 内容：健康教育、リーフレット配布(がん検診、乳がん自己触診法、乳がんモデル等) | 浜松市健康増進課 053-453-6125 |

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|------------------------|--|--------------------------|---------------------|--|---|--|---|
| 6 | 健康教育 | 浜松市 | 区役所、協働センター等 | 3月1日～8日 | | 浜松市健康増進課 053-453-6125 | 対象：一般市民 内容：健康教育、リーフレット配布(がん検診、乳がん自己触診法、女性ホルモン等) | 浜松市健康増進課 053-453-6125 |
| 7 | FM Haro ! 「はままつ案内所」 | 浜松市 | ラジオ放送 FM Haro ! | 2月27日 | 12:00～12:30 http://www.fmharo.co.jp/ | 浜松市健康増進課 053-453-6125 | FMラジオにおける市の情報番組の中で、保健師が女性の健康週間の周知と健診の受診勧奨、健康づくりについて啓発を行う。 | 浜松市健康増進課 053-453-6125 |
| 8 | 有線放送 | 浜松市 | 浜松市北区三ヶ日町 | 3月1日～8日 | 期間中、不定期に放送 | 浜松市健康増進課 053-453-6125 | J Aみっかび管内の有線放送を受信している市民に対し、女性の健康づくり内容を録音し放送する。 | 浜松市健康増進課 053-453-6125 |
| 9 | 有線放送による広報 「女性の健康週間」 | 賀茂健康福祉センター (協力:小林テレビ設備、下田有線テレビ、東伊豆有線テレビ、伊豆太陽農協河津支店) | — | 2015/3/1～31 (予定) | — | 静岡県賀茂健康福祉センター健康増進課 TEL0558-24-2037 | 下田市内、東伊豆町内、河津町内及び南伊豆町内にて放送される有線放送において、女性の健康週間についての啓発用テロップ1枚を放送 | 静岡県賀茂健康福祉センター健康増進課 TEL0558-24-2037 |
| 10 | ホームページ記事掲載 | 静岡県西部健康福祉センター | 静岡県西部健康福祉センター ホームページ | 2月下旬～3月末 | 未定 | 静岡県 西部健康福祉センター健康増進課 TEL:0538-37-2583 | 女性の健康週間の周知及び、女性の健康に関する内容を掲載する。 | 静岡県 西部健康福祉センター健康増進課 TEL:0538-37-2583 |
| 11 | 生活習慣病予防のための事業所給食研修会 | 静岡県西部健康福祉センター | 静岡県 磐田市「静岡県中遠総合庁舎204会議室」 | 3月4日 | 14:00～16:30 | 静岡県 西部健康福祉センター健康増進課 TEL:0538-37-2583 | 女性の健康週間の周知及び、女性の健康に関する内容のチラシを配布する | 静岡県 西部健康福祉センター健康増進課 TEL:0538-37-2583 |

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|-------------------------|----------------|---|------------|-------------|---------------------------------------|---|--|---|
| 12 | 産婦人科医との協働による妊娠出産なんでも相談会 | 静岡県西部健康福祉センター | 静岡県 磐田市「静岡県中遠総合庁舎403会議室」 | 3月10日 | 13:30～15:00 | — | 静岡県 西部健康福祉センター地域医療課 TEL:0538-37-2793 | 相談会 講師：藤井マタニティクリニック院長 藤井俊朗医師 テーマ：「知って欲しい、産科医療の現状伝えたい、素敵な家族となる秘訣」 対象：管内住民、地域医療を育む会、児童民生委員、行政職員 | 静岡県 西部健康福祉センター地域医療課 TEL:0538-37-2793 |
| 13 | 乳がん検診 | 下田市市民保健課健康づくり係 | 静岡県 下田市「賀茂医師会館」(3/1～7) 静岡県 下田市「下田市役所」(3/8) | 2016/3/1～8 | 9:00～14:00 | shiminnhoken@city.shimoda.shizuoka.jp | 静岡県下田市市民保健課健康づくり係 TEL0558-22-2217 | 乳がん検診実施。自己触診法のPR。パンフレットの配布。 | 静岡県下田市市民保健課健康づくり係 TEL0558-22-2217 |
| 14 | 広報誌における普及啓発 | 南伊豆町 | — | 2016/3/1 | | — | 静岡県 南伊豆町健康福祉課 TEL0558-62-6233 | 町の広報誌に健康コラム（女性の健康週間）を掲載し、知識の普及啓発を行う。 （町内全戸に配布） | 静岡県 南伊豆町健康福祉課 TEL0558-62-6233 |
| 15 | 女性の健康づくり教室 | 熱海市 | 静岡県 熱海市「上多賀会館」 | 2016/3/7 | 10:00～12:00 | — | 熱海市健康づくり課 TEL 0557-86-6294 | 対象：65歳以上の市民（女性） 内容：・骨密度測定（超音波） ・食事指導 ・運動指導 | 静岡県 熱海市健康づくり課 Tel 0557-86-6294 |
| 16 | 女性の健康づくり教室 | 熱海市 | 静岡県 熱海市「網代公民館」 | 2016/3/7 | 13:30～15:30 | — | 熱海市健康づくり課 TEL 0557-86-6294 | 対象：65歳以上の市民（女性） 内容：・骨密度測定（超音波） ・食事指導 ・運動指導 | 静岡県 熱海市健康づくり課 Tel 0557-86-6294 |

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|-------------------------|-----------------|-------------------------------|-------------------------|--------------------|-----------------------------------|---|--|
| 17 | 女性の健康づくり教室 | 熱海市 | 静岡県 熱海市 「JAあいら伊豆下多賀支店」 | 2016/3/8 13:30～15:30 | — | 熱海市健康づくり課 Tel 0557-86-6294 | 対象：65歳以上の市民 (女性) 内容：・骨密度測定 (超音波) ・食事指導 ・運動指導 | 静岡県 熱海市健康づくり課 Tel 0557-86-6294 |
| 18 | ほっとサロン | 伊東市 | 静岡県 伊東市 「八幡野コミュニケーションセンター」 | 2016/3/1 9:30～12:00 | — | 伊東市健康医療課健康増進係 Tel 0557-32-1583 | 健やかな子育てができるように母親同士が交流できる場を提供し、保健師、栄養士等から健康についての情報を提供する。 | 静岡県 伊東市健康医療課健康増進係 Tel 0557-32-1583 kenkou@city.ito.shizuoka.jp |
| 19 | マタニティ教室 | 伊東市 | 静岡県 伊東市 「伊東市保健福祉センター」 | 2016/3/4 13:00～15:30 | — | 伊東市健康医療課健康増進係 Tel 0557-32-1583 | 妊娠教室にて、女性のがん等の啓発用パンフレットを配布する。 | 静岡県 伊東市健康医療課健康増進係 Tel 0557-32-1583 kenkou@city.ito.shizuoka.jp |
| 20 | チラシ配布 | 沼津市 | 静岡県 沼津市「沼津市健康づくり課窓口、各事業」 | 3月1日～8日 | — | 沼津市健康づくり課 055-951-3480 | 市民女性に対して、女性特有の健康問題を挙げ、その対策について周知 | 静岡県 沼津市健康づくり課 055-951-3480 |
| 21 | ラジオでの広報 | エフエムぬまづ株式会社 | (静岡県) コースト FM: 76.7MHZ | 3月2日 13:25～5分程度 | — | エフエムぬまづ株式会社 055-952-3515 | 「沼津市保健センターからのお知らせ」のコーナーで、女性の健康づくりに関する講話 | 静岡県 沼津市健康づくり課 055-951-3480 |
| 22 | マックスバリュース食育×健康づくりキャンペーン | マックスバリュース東海株式会社 | 静岡県 沼津市「マックスバリュース沼津南店」 | 3月8日 10:00～13:00 | — | マックスバリュース沼津南店 055-932-3151 | 女性の健康づくりに役立つキャンペーンの実施(健康メニューの試食や健康運動指導士による肩こり解消ストレッチ等) | 静岡県 沼津市健康づくり課 055-951-3480 |

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|-------------------|------------|------------------------|-------------------------------|---|---------------------------------|---|----------------------------------|
| 23 | 女性のための健康づくり教室 | 裾野市健康推進課 | 静岡県 裾野市「福祉保健会館」 | 3月1日(火) 14:00~15:30 | http://www.city.suzono.shizuoka.jp | 裾野市健康推進課 TEL 055-992-5711 | 対象：市民で18歳以上の女性、今まで骨密度測定をしたことが無い方 内容：骨密度測定と骨粗しょう症予防の講話等を行う。 | 静岡県 裾野市健康推進課 TEL 055-992-5711 |
| 24 | 地域保健委員へのパンフレットの配布 | 裾野市健康推進課 | 静岡県 裾野市「福祉保健会館」 | 3月4日(金) 19:00~ | - | 裾野市健康推進課 TEL 055-992-5711 | 対象：地域保健委員 内容：総会時に健康づくりに関するパンフレットを配布する | 静岡県 裾野市健康推進課 TEL 055-992-5711 |
| 25 | 市内スーパー等でのパンフレット配布 | 裾野市健康推進課 | 静岡県 裾野市「市内スーパー3か所」 | 3月2日(水) 3月3日(木) 3月4日(金) | - | 裾野市健康推進課 TEL 055-992-5711 | 対象：スーパー来店者 内容：地域保健委員OB会すみれ会会員と協力し、女性の健康づくりに関するパンフレットを配布する | 静岡県 裾野市健康推進課 TEL 055-992-5711 |
| 26 | 温泉美人養成講座 | 伊豆の国市 | 静岡県 伊豆の国市「伊豆の国市内の温泉旅館」 | 3月1日 13:30~15:00 | https://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/ | 静岡県 伊豆の国市健康づくり課 055-949-6820 | 助成市民対象(申込者のみ) リフレクソロジー リンパドレナージ | 静岡県 伊豆の国市健康づくり課 055-949-6820 |
| 27 | 3カ月児相談 | 伊豆の国市 | 静岡県 伊豆の国市「葦山福祉・健康センター」 | 3月1日 9:30~10:15 | https://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/ | 静岡県 伊豆の国市健康づくり課 055-949-6820 | 3ヵ月児の母及び祖母 市民対象 禁煙指導 メンタルヘルス | 静岡県 伊豆の国市健康づくり課 055-949-6820 |
| 28 | 2歳児健診(親の歯科健診) | 伊豆の国市 | 静岡県 伊豆の国市「葦山福祉・健康センター」 | 3月2日 13:10~13:50 | https://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/ | 静岡県 伊豆の国市健康づくり課 055-949-6820 | 2歳児の母及び祖母 市民対象 禁煙指導 メンタルヘルス | 静岡県 伊豆の国市健康づくり課 055-949-6820 |
| 29 | のびのび広場 | 伊豆の国市 | 静岡県 伊豆の国市「葦山福祉・健康センター」 | 3月3日 9:00~11:00 | https://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/ | 静岡県 伊豆の国市健康づくり課 055-949-6820 | 未就園児の母及び祖母 市民対象 禁煙指導 メンタルヘルス | 静岡県 伊豆の国市健康づくり課 055-949-6820 |

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|------------|------------|----------------------------|----------------------|--|---|-------------------------------------|--|--------------------------------------|
| 30 | 3歳児健診 | 伊豆の国市 | 静岡県 伊豆の国市 「葦山福祉・健康センター」 | 3月8日 | 13:30～15:50 | https://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/ | 静岡県 伊豆の国市 健康づくり課 055-949-6820 | 3歳児の母及び祖母 市民対象 禁煙指導 メンタルヘルス | 静岡県 伊豆の国市 健康づくり課 055-949-6820 |
| 31 | 成人健康・栄養相談 | 清水町 | 静岡県 清水町「清水町保健センター」 | 3月7日 | 9:30～11:30 13:30～15:30 | — | 清水町保健センター 055-971-5151 | 女性に対する乳がん健診の啓発のため、乳がんモデルを設置する。また、希望あれば健康相談有 | 静岡県 清水町保健センター 電話 055-971-5151 |
| 32 | 町民カレンダー | 清水町 | — | — | — | — | — | 3月分のカレンダーに女性の健康週間を明記 | 静岡県 清水町健康福祉課健康増進係 電話 055-981-8206 |
| 33 | 企画展 | 健康対策課 | 静岡県 富士市「富士市フィランセ西館玄関ホール」 | 3月1日をはさむ2週間 | 08:30～21:00 | — | 静岡県 富士市 健康対策課 Tel0545--64-8993 | フィランセ西館玄関ホールにて、女性の健康づくりに関するパネル展示、リーフレット配布 | 静岡県 富士市 健康対策課 Tel0545--64-8993 |
| 34 | 広報ふじのみや2月号 | 富士宮市 健康増進課 | — | — | — | — | 静岡県 富士宮市 健康増進課 0544-22-2727 | 富士宮市の広報誌「広報ふじのみや」2月号に「女性の健康週間」について掲載 | 静岡県 富士宮市 健康増進課 0544-22-2727 |
| 35 | 乳がん検診 | 富士宮市 健康増進課 | 静岡県 富士宮市「富士宮市保健センター」 | 2016/3/2 2016/3/7 | 9:00～10:30 13:00～14:00 9:00～10:30 13:00～14:00 | http://www.city.fujinomiya.shizuoka.jp/citizen/liti2b000000126f.html | 静岡県 富士宮市 健康増進課 0544-22-2727 | 40歳以上の市民（女性）に乳がん検診を実施。受診者に女性の健康週間について啓発を行なう。 | 静岡県 富士宮市 健康増進課 0544-22-2727 |
| 36 | 骨年齢測定 | 富士宮市 健康増進課 | 静岡県 富士宮市「富士宮市保健センター」 | 2016/3/4 | 12:50～14:00 | — | 静岡県 富士宮市 健康増進課 0544-22-2727 | 2歳児健康診査を受診しに来た保護者に骨年齢測定を実施し、受診者に女性の健康週間について啓発を行なう。 | 静岡県 富士宮市 健康増進課 0544-22-2727 |

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|------------------------------|------------------------|---------------------------------|----------------------|--------------------------|---|--|--|---|
| 37 | 健康の日健康相談 | 島田市健康づくり課 | 静岡県 島田市「島田市保健福祉センター」 | 3月7日 | 13時30分～15時 | http://www.city.shimada.shizuoka.jp/ | 島田市健康づくり課 TEL 0547-34-3281 | 市内にお住まいの方 健康相談、栄養相談、 歯科健診及び相談、血 圧測定、骨密度チェッ ク、体組成測定、尿検 査 | 静岡県 島田市 担当課:健康づくり課 TEL 0547-34-3281 |
| 38 | 女性の健康週間イベント | 藤枝市 | 静岡県 藤枝市「ホテル オーレ(藤枝駅直結)」 | 2016/3/7 | 13:30～15:20 | - | 健康企画課・健康推進課 645-1113 | 対象:どなたでも 内容:女性の健康づくりに詳しい産婦人科医 対馬ルリ子氏による講演・対馬氏といきいき 健康大使である有森裕子氏とのトークセッション | 静岡県 藤枝市健康企画課・健康推進課 645-1113 |
| 39 | 妊婦健康相談 | 牧之原市 | 静岡県 牧之原市「牧之原市総合健康福祉センター健診室」 | 2016/3/7 | 9:00～11:00 | http://www.city.makinohara.shizuoka.jp | 静岡県牧之原市 健康福祉部健康推進課 TEL0548-23-0027 | 母子健康手帳交付に合わせ、妊婦に対する助産師・保健師による保健指導 | 静岡県 牧之原市 健康福祉部健康推進課 TEL0548-23-0027 |
| 40 | 牧之原市健康づくり食生活推進協議会(相良支部)地区研修会 | 牧之原市健康づくり食生活推進協議会・牧之原市 | 静岡県 牧之原市「牧之原市総合健康福祉センター栄養指導実習室」 | 2016/3/4 | 9:00～12:00 | http://www.city.makinohara.shizuoka.jp | 静岡県牧之原市 健康福祉部健康推進課 TEL0548-23-0027 | 対象:健康づくり食生活推進協議会会員 内容:活動報告まとめ、健康レシピ調理実習 | 静岡県 牧之原市 健康福祉部健康推進課 TEL0548-23-0027 |
| 41 | リフレッシュママ産後クラス | 吉田町健康づくり課 | 静岡県 吉田町「保健センター」 | 3月7日 | 14:00～15:30 | - | 吉田町健康づくり課 TEL0548-32-7000 | 子育て中の女性に対し、生活習慣病に関するチラシ、女性のための健康ガイドを配布する。 | 静岡県 吉田町健康づくり課 TEL0548-32-7000 |
| 42 | 見付公民館まつり | 健康増進課(見付地区保健委員会) | 静岡県 磐田市「見付交流センター」 | 2015/3/5 2015/3/6 | 9:30-16:00 9:30-15:00 | - | 磐田市健康増進課 0538-37-2013 | 乳がんモデルで自己検診の大切さを伝える | 静岡県 磐田市健康増進課 0538-37-2013 |
| 43 | 女性の健康週間PRコーナー | 掛川市 | 静岡県 掛川市「徳育保健センター」 | 3/1～3/8 | 8:30～17:15 | - | 掛川市保健予防課 電話 0537-23-8111 | ・乳がんモデルの展示 ・リーフレット配布 <窓口に設置> | 静岡県 掛川市保健予防課 電話 0537-23-8111 |

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|-----------|------------|---|-------------------------------------|---|--|--|--|
| 44 | お母さんの歯科健診 | 掛川市 | 静岡県 掛川市「徳育保健センター」 | 3/4、3/8 受付13:00～13:30 | — | 掛川市保健予防課 電話 0537-23-8111 | 1歳6か月児健診及び2歳2か月児健診に来所されたお母さんを対象に歯科健診を実施(希望者) | 静岡県 掛川市保健予防課 電話 0537-23-8111 |
| 45 | 母子健康手帳の交付 | 袋井市 | 静岡県 袋井市「袋井市総合健康センター(袋井保健センター)」 静岡県 袋井市「浅羽保健センター」 | 2016/3/1～ 2016/3/8 8:30～17:15 | http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp | 静岡県 袋井市 健康づくり課地域健康推進係 TEL0538-42-7340 | 母子健康手帳交付時に、妊婦の喫煙状況を確認し、胎児に対する影響と禁煙指導を行う。 | 静岡県 袋井市 健康づくり課地域健康推進係 TEL0538-42-7340 |
| 46 | 森町保健委員研修会 | 森町 | 静岡県森町「森町保健福祉センター」 | 2016/3/2 13:30 | — | 静岡県 森町 保健福祉課 | 対象：保健委員 内容：女性特有がんを含むがん検診について、医師の講演 | 静岡県 森町 保健福祉課 電話：0538-85-6330 |