

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
1	女性のための運動入門講座	長野市保健所 健康課	長野市保健所	2016/2/12 2016/2/22 2016/3/4 2016/3/11	10:00~11:30	https://www.city.nagano.nagano.jp/soshiki/h-kenkou/49364.html	長野県 長野市保健所 健康課 TEL026-226-9960	中高年女性に対する更年期症状や対処について、婦人科医師による講演会	長野県 長野市保健所 健康課 Tel.026-226-9960
2	一般社団法人長野県薬剤師会県民公開講演会	一般社団法人長野県薬剤師会	松本東急REIホテル	2016.2/28 (日)	14:00~15:30	http://www.naganokenyaku.or.jp/	一般社団法人長野県薬剤師会 事務局 (TEL.0263-34-5511)担当:総務課(村松・道家)	「チャレンジ! ころと身体の健康のために」 講師: [国際山岳医] 大城 和恵さん	一般社団法人長野県薬剤師会 事務局 (TEL.0263-34-5511)担当:総務課(村松・道家)
3	女性の健康づくり講座「動いて食べてちょー元気!」	公益財団法人長野県健康づくり事業団	長野県長野市 公益財団法人長野県健康づくり事業団1F 会議室,多目的エリア	H28.3.4	13:30~15:30	http://www.kenkou-nagano.or.jp/information/advice/	長野県長野市稲里町田牧206-1 公益財団法人長野県健康づくり事業団 総務部健康企画課 026-286-6402	女性がいきいきと元気に活躍するために毎日の食事と運動から健康づくりを考える。管理栄養士・健康運動指導士による実践講座	長野県長野市稲里町田牧206-1 公益財団法人長野県健康づくり事業団 総務部健康企画課 026-286-6402
4	「女性の健康週間」普及啓発	上田保健福祉事務所	上田合同庁舎玄関ホール	2016年3月1日~3月8日	8:30~ 17:15		長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 予防衛生第一係 電話:0268-25-7154	女性の健康づくりに関する展示、リーフレット配布等	長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 予防衛生第一係 電話:0268-25-7154
5	女性いきいき相談	上田保健福祉事務所	上田保健福祉事務所 2階 待合室	随時(予約制)	8:30~ 17:15		長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 予防衛生第一係 電話:0268-25-7154	更年期等、女性に関する相談	長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生係 電話:0268-25-7149
6	エイズ・性感染症相談・検査	上田保健福祉事務所	上田保健福祉事務所 2階 待合室	2016年3月7日	9:00~ 10:30		長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 予防衛生第一係 電話:0268-25-7154	エイズや性感染症に関する相談及び血液検査時に、女性の健康づくりについて普及啓発	長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生係 電話:0268-25-7149

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
7	食生活改善推進員養成講座	上田保健福祉事務所	上田合同庁舎601号会議室	2016年3月5日 9:30～12:00		長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 予防衛生第一係 電話:0268-25-7154	健康ボランティアである「食生活改善推進員」を養成するため、運動・調理実習など健康づくりに関する講話・実習	長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 予防衛生第一係 電話:0268-25-7154	
8	「女性の健康週間」啓発	飯田保健福祉事務所健康づくり支援課	長野県飯田保健福祉事務所	3月1日～3月8日 8:30～17:15		長野県飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課 TEL:0265-53-0443	女性の健康に関するパフレットの設置	長野県飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課 TEL:0265-53-0443	
9	エイズ・性感染症相談・検査事業	松本保健福祉事務所健康づくり支援課	松本保健福祉事務所	2016/3/1 2016/3/8 9:00～11:00	http://www.pref.nagano.lg.jp/matsuhoh/sodan/madoguchi.html	松本保健福祉事務所健康づくり支援課 0263-40-1939	一般女性に対するエイズ・性感染症相談・検査	松本保健福祉事務所健康づくり支援課 0263-40-1939	
10	女性特有のがん予防普及啓発	大町保健福祉事務所	大町合同庁舎玄関ホール	3月1日～8日 終日		大町保健福祉事務所	女性特有のがんに関するリーフレット設置	0261-23-6526	
11	女性の喫煙に関する情報提供	大町保健福祉事務所	大町合同庁舎玄関ホール	3月1日～8日 終日		大町保健福祉事務所	女性の喫煙に関するリーフレット設置	0261-23-6526	
12	女性生き生き健康相談	長野県長野保健福祉事務所	長野県長野保健福祉事務所	随時(予約制)	相談医の予定を確認の上、相談者と調整して決める。	http://www.pref.nagano.lg.jp/nagahoh/sodan/madoguchi.html	健康不安のある思春期から更年期の女性を対象に女性医師による相談	長野県長野保健福祉事務所健康づくり支援課 026-225-9039	
13	HIV検査での啓発	長野県長野保健福祉事務所	長野県長野保健福祉事務所	毎週水曜日(予約制)	9:00～12:00(毎週水曜日) 16:00～19:00(毎月第1水曜日)	http://www.pref.nagano.lg.jp/nagahoh/sodan/madoguchi.html	長野県長野保健福祉事務所健康づくり支援課 026-225-9039	HIV検査に訪れた女性に対し、性感染症予防やがん検診の受診勧奨等、健康づくりについて啓発を行う	長野県長野保健福祉事務所健康づくり支援課 026-225-9039

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
14	もっと知りたい女(わたし)のカラダ in 松本～自分のカラダとココロを大切にするために～	ウイメンズセンター大阪 パレア松本 女性センター	松本市女性センター (Mウイング6階ホール)	2016/2/28 13:00～16:00	http://www.city.matsumoto.nagano.jp	パレア松本 女性センター TEL0263-39-1105 FAX0263-37-1153	女性産婦人科医師による講演「女性の体とホルモンバランス」とウイメンズセンター大阪による講座「からだところの自己決定権」等	長野県松本市人権男女共生課 TEL0263-39-1105 E-Mail kyousei@city.matsumoto.nagano.jp
15	アラサー！アラフォー！自分を磨く簡単フィットネス	上田市	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	2月16日、23日、3月1日 10時～11時30分		上田市健康推進課 0268-23-8244	30、40歳代女性対象運動実践を通して楽しみながら運動習慣を身につける教室	長野県上田市健康推進課 0268-23-8244
16	子育てママの健康づくり教室	上田市	真田中央公民館	2月22日、3月14日 10時～11時		上田市健康推進課 真田地域健康支援担当(真田保健センター) 0268-72-9007	対象：保育園等入園前の子どもを育児中のママ 内容：子どもと一緒に楽しく運動することで、体力づくりや心をリフレッシュさせる健康教室	上田市健康推進課 真田地域健康支援担当(真田保健センター) 0268-72-9007
17	おでかけ！健康教室～美しい姿勢を保つコアセミナーと歯の健康～	須坂市	豊洲地域公民館	1月25日 2月8日 2月22日 14:00～16:00		須坂市 豊洲地域公民館 026-246-3232	対象：市民 内容： 1/25、2/8 体の芯(コア)を引きしめる運動(ストレッチや筋力トレーニング) 2/22 歯の健康	須坂市 豊洲地域公民館 026-246-3232
18	女性の健康づくりに関する啓発	諏訪市健康推進課	諏訪市保健センター	2015/3/1～3/8		諏訪市健康推進課 TEL0266-52-4141	1歳6か月児健診、3歳児健診、乳幼児相談の保護者に対し「女性の健康習慣」の周知と健康づくりの啓発	諏訪市健康推進課 TEL0266-52-4141 FAX0266-58-0019 kenkou@city.suwa.lg.jp
19	女性の健康づくりに関する啓発	諏訪市健康推進課		2015/2/7～		諏訪市健康推進課 TEL0266-52-4141	保健補導員を通じ女性の健康づくりの啓発、検診受診の啓発を地区会で行う	

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
20	保健委員学習会	伊那市	伊那市保健センター	2016/3/00 14:00~16:00		長野県伊那市健康推進課 0265-78-4111	伊那市保健委員を対象に女性の健康づくり、がん検診受診の重要性について学習会	長野県伊那市健康推進課 0265-78-4111
21	健康相談日	伊那市	伊那市保健センター 高遠町保健センター 長谷健康増進センター 支所5か所	2016/3/1 9:00~11:30 2016/3/8	http://www.inacity.jp/	長野県伊那市健康推進課 0265-78-4111	一般市民対象 女性の健康週間広報 健康相談日の実施	長野県伊那市健康推進課 0265-78-4111
22	有線放送による広報	伊那市	伊那市内	2016/3/1 6:00 19:30		長野県伊那市健康推進課 0265-78-4111	女性の健康週間広報 女性の健康づくり	長野県伊那市健康推進課 0265-78-4111
23	健康教室	伊那市	伊那西高等学校	2016/2/16 13:50~14:50		長野県伊那市健康推進課 0265-78-4111	高校1年生対象 女性のライフスタイル と健康、喫煙と健康に ついて知識の普及	長野県伊那市健康推進課 0265-78-4111
24	たまご教室 (妊婦健康教室)	千曲市健康推進課	千曲市更埴保健センター	2016/2/9 13:30~15:30 2016/2/15 13:30~15:30		千曲市更埴保健センター 026-273-1111	妊婦を対象とする妊婦 と赤ちゃんのための健 康、歯や栄養の話	長野県千曲市健康推進課更埴保健センター 026-273-1111
25	食改ヘルシークッキング準備会	千曲市健康推進課	千曲市更埴保健センター	2016/2/3 9:30~12:00		千曲市更埴保健センター 026-273-1111	千曲市食生活改善推進 協議会の理事を対象 に、バランス食講習 会、健康講話をおこな い、その内容を各地区 に伝達する	長野県千曲市健康推進課更埴保健センター 026-273-1111
26	各種検診申込に合わせた検診受診勧奨	東御市保健補導員会	各戸	2月下旬から 3月上旬		東御市健康福祉部健康保健課	保健補導員が各世帯を まわり、検診受診勧奨 実施。 平成28年度各種検診 (婦人科子宮頸がん・ 乳がんマンモグラフィ 検査)の受診勧奨をし ながら申し込みのとり まとめをする。	東御市健康福祉部健康保健課健康増進係 TEL 0268-64-8883

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
27	乳がん検診(マンモグラフィ検査)	東御市	東御市保健センター	3月7日		東御市健康福祉部健康保健課	対象：40歳以上の偶数年齢女性(平成28年4月1日現在) 内容：検診車によるマンモグラフィ検査(集団検診)	東御市健康福祉部健康保健課健康増進係 TEL 0268-64-8883
28	各種生涯学習教室	川上村公民館	川上村文化センター 川上村中央公民館等	例年11月～3月	なし	長野県 川上村 公民館 TEL0267-97-2000	住民を対象にした運動教室等	長野県 川上村 保健福祉課 保健係 TEL0267-97-3600
29	立科町保健委員会操舵機	立科町保健委員会	立科町老人福祉センター	3月2日		立科町町民課	対象：保健委員 内容：ロコモ予防と減塩運動について	長野県立科町町民課 0267-56-2311 t-hoken.@town.tateshina.lg.jp
30	食生活改善推進員研修会	長和町	和田コミュニティセンター	3月2日		長和町町民福祉課健康づくり係 ☎0268-68-3494	対象：食生活改善推進員 内容：女性の健康づくりを推進するための食生活について調理実習	長和町町民福祉課健康づくり係 ☎0268-68-3494
31	すこやか(育児・栄養)相談	下諏訪町	下諏訪町保健センター	3月7日		下諏訪町 健康福祉課 0266-27-8384	身体計測・育児相談・栄養相談・乳房自己検診法のお話	下諏訪町 健康福祉課 0266-27-8384
32	「女性の健康週間」有線放送	原村保健福祉課	村内放送	3月1日2日		保健福祉課健康づくり係	女性の健康週間を広報する	0266-79-7092
33	「女性の健康週間」広報資料の配布	原村保健補導員部会		3月		保健補導員部会事務局	来年度におこなわれる検診事業のお知らせ	0266-79-7092
34	健康推進委員会	飯島町	保健センター	3月1日		通知	健康推進員(健康づくりの地区役員女性30代から60代62人)への健康づくり研修会テーマ：運動	長野県飯島町役場健康福祉課保健医療係 0265-86-3111

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
35	保健補導員会	中川村役場 保健福祉課	中川村保健センター	2016年3月中 旬		中川村 保健福祉課 Tel 0265-88-3002	対象：中川村保健補導員 内容：中高年女性が衰え易い筋肉を鍛える運動	長野県 中川村 保健福祉課 保健医療係 Tel 0265-88-3002. Email: health@vill.nagano-nakagawa.lg.jp	
36	女性のがん検診のお勧め	宮田村	老人福祉センター他	3/3 3/8 3/15		宮田村役場 福祉課	乳幼児健診時に、お母さんの健康管理について触れ、さわやか健診や、がん検診の受診をお勧めしている。	役場福祉課保健予防係 0265-85-4128	
37	おかあさんのための体のメンテナンス	平谷村住民課	平谷村保健センター	3月1日	10:00～11:00	平谷村保健センター 0265-48-2211	子育て中の女性に対する適度な運動健康教育	長野県平谷村 担当課: 住民課 Tel : 0265-48-2211 E-mail: juumin@vill.hiraya.nagano.jp	
38	元気はつらつ教室	平谷村住民課	平谷村保健センター	3月8日	13:00～14:00	平谷村保健センター 0265-48-2211	高齢期の女性に対する適度な運動について、実践指導	長野県平谷村 担当課: 住民課 Tel : 0265-48-2211 E-mail: juumin@vill.hiraya.nagano.jp	
39	筋力アップ教室	喬木村保健福祉課	長野県喬木村福祉センター	3月5日	19:30～20:30	http://www.vill.takagi.nagano.jp/division/jumin	保健福祉課健康推進係 Tel0265-33-5125	椅子使用による筋力アップ基礎ストレッチ及び筋力アップ運動	長野県喬木村役場保健福祉課健康推進係 Tel0265-33-5125 E-mail:kenkou@vill.takagi.nagano.jp
40	王滝チャンネル	王滝村		3月1日～3月8日	終日	http://gov.kiso.ne.jp/index.aspx?gov=otaki	長野県王滝村福祉健康課 Tel 0264-48-3160	王滝チャンネル(CATV)にて女性の健康週間の周知	長野県王滝村福祉健康課 Tel 0264-48-3160

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
41	「野菜を美味しく!!」 料理講習会	大桑村	大桑村保健センター 野尻地区館	2016/3/2 2016/3/3 10:30~13:00 10:30~13:00		長野県木曾郡大桑村	中高年女性を対象に、 調理実習を取り入れた 健康教室	長野県木曾郡大桑村 福祉健康課 Tel.0264-55-4003
42	育児相談・育児学習 会	池田町健康づくり係	池田町保健センター	3月7日 9:30~11:00	www.ikedamachi.net	池田町福祉課 0261-61-5000	子育て中の女性に対す る生活習慣病予防の学 習	池田町福祉課 0261-61-5000
43	いきいき健康教室	池田町健康づくり係	池田町保健センター	3月1日 3月8日 9:30~11:30	www.ikedamachi.net	池田町福祉課 0261-61-5001	高齢期の女性に対す る適度な運動について実 施指導	池田町福祉課 0261-61-5001
44	ケーブルテレビ	白馬村	ケーブルテレビデータ 放送	3月1日~3月 8日 00:00~00:00		白馬村役場健康福祉課 電話0261-85-0713	ケーブルテレビデー タ放送による女性の健康 週間周知	白馬村役場健康福祉課 電話0261-85-0713
45	予防接種	白馬村	ふれあいセンター	3月6日 00:00~00:00		白馬村役場健康福祉課 電話0261-85-0713	予防接種時、母親向け に女性と健康づくりチ ラシ配布	白馬村役場健康福祉課 電話0261-85-0713
46	飯綱町婦人会講演会	飯綱町婦人会	福祉センター	3月6日 13~15時	なし	飯綱町婦人会(問い合わ せ先は8の連絡先へ)	町婦人会会員に向け て、中高年の女性の健 康づくりについての内 科医師による講演の実 施。	飯綱町 保健福祉課 TEL:026-253-6841