

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
1	プレママをたのしむ	船橋市塚田公民館	船橋市塚田公民館	3月3日	9:30~11:30		船橋市塚田公民館 TEL047-438-2610	はじめてママになる方を 対象とする妊婦の食事と 離乳食作り	千葉県船橋市塚田公民館 TEL047-438-2610 E-mail:k- tsukada@city.funabashi.l g.jp
2	女性の健康セミナー ”こころとからだ スッ キリ講座”	葛飾公民館	葛飾公民館	2016/1/29~ 2016/2/26	10:00~11:30 (2/19のみ 9:00~12:00)	http://www.city.funabashi.chiba.jp/shisetsu/toshokankominkan/0002/0014/0003/kenkou.html	葛飾公民館 TEL047-437-5072	成人女性を対象として、 美容・健康維持の講話お よび実習	千葉県船橋市 葛飾公民館 TEL:047-437-5072 E-mail:k- katsu@city.funabashi.lg.jp
3	女性の健康支援セン ター事業(女性のため の専用電話相談)	千葉県保健福祉局健 康部健康支援課	千葉県総合保健医療 センター	3月1日~8日		http://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkou/shien/jyosei.html	千葉県保健福祉局健康 部健康支援課 TEL:043-238-9925	女性ホルモン等の関係 でこころとからだの不調・ 不安で悩んでいる方の 電話相談に保健師が応 じる。	千葉県保健福祉局健康 部健康支援課 TEL:043-238-1220

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
4	女性の健康支援センター事業(妊娠届時の相談)	①千葉市中央保健福祉センター健康課 ②千葉市花見川保健福祉センター健康課 ③千葉市稲毛保健福祉センター健康課 ④千葉市若葉保健福祉センター健康課 ⑤千葉市緑保健福祉センター健康課 ⑥千葉市美浜保健福祉センター健康課	①千葉市中央保健福祉センター ②千葉市花見川保健福祉センター ③千葉市稲毛保健福祉センター ④千葉市若葉保健福祉センター ⑤千葉市緑保健福祉センター ⑥千葉市美浜保健福祉センター	3月1~8日		①千葉市中央保健福祉センター健康課 Tel:043-221-2582 ②千葉市花見川保健福祉センター健康課 Tel:043-275-6296 ③千葉市稲毛保健福祉センター健康課 Tel:043-284-6494 ④千葉市若葉保健福祉センター健康課 Tel:043-233-8714 ⑤千葉市緑保健福祉センター健康課 Tel:043-292-2630 ⑥千葉市美浜保健福祉センター健康課 Tel:043-270-2221	妊娠届出時に専任の相談員が、現在の妊娠状況・体調・妊娠の受け止め・不安の有無・生活状況等の確認を行い、妊婦健診の勧奨、妊娠等に悩む者の相談・禁煙教育を実施する。	①千葉市中央保健福祉センター健康課 Tel:043-221-2582 ②千葉市花見川保健福祉センター健康課 Tel:043-275-6296 ③千葉市稲毛保健福祉センター健康課 Tel:043-284-6494 ④千葉市若葉保健福祉センター健康課 Tel:043-233-8714 ⑤千葉市緑保健福祉センター健康課 Tel:043-292-2630 ⑥千葉市美浜保健福祉センター健康課 Tel:043-270-2221
5	女性の健康支援センター事業(女性のための健康相談)	千葉市緑区役所保健福祉センター健康課	千葉県千葉市緑保健福祉センター	3月4日 (予約制)	http://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkou/shien/jyosei.html	千葉市緑区役所保健福祉センター健康課 電話:043-292-2630	女性ホルモン等の関係でこころとからだの不調・不安で悩んでいる方の相談に助産師が応じる。	千葉県千葉市緑区役所保健福祉センター健康課 Tel:043-292-2630
6	平成27年度「女性の健康週間」市民公開講座	千葉県産科婦人科医学会	千葉市文化センター3Fアートホール	2月27日 14:00~16:30		千葉県産科婦人科医学会 043-239-5473	対象:県民 「子宮がん・乳がん検診の最新事情」をテーマに2つの講演	千葉県産科婦人科医学会 043-239-5473
7	子宮頸がん検診希望調査	いすみ市健康高齢者支援課健康づくり班	いすみ市大原保健センター	2016/1~3月	http://www.city.isumi.lg.jp	いすみ市健康高齢者支援課健康づくり班 Tel0470-62-1162	子宮頸がん検診対象者に対し、子宮頸がん検診の啓発パンフレット	いすみ市健康高齢者支援課健康づくり班 Tel0470-62-1162
8	広報掲載「月経は女性の体調を知る大切な手掛かり」	印西市		2016/3/1		千葉県印西市健康増進課	月経から女性の体調を知るポイントについて広報に記事を掲載。	千葉県印西市健康増進課 TEL0476-42-5595

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
9	「女性の健康について」ちらしの配布	印西市健康増進課	千葉県印西市中央保健センター	通年			千葉県印西市健康増進課	女性の健康について、ライフステージ毎にテーマを設けてちらしを作成し、保健センター内で掲示、配布している。	千葉県印西市健康増進課 TEL:0476-42-5595
10	乳がん自己触診セミナー	浦安市健康増進課	浦安市健康センター	2016/3/1	13:45～14:30	http://www.city.urayasu.lg.jp	浦安市健康増進課 TEL:047-381-9059	乳がん検診受診者に対して、乳がん自己触診法の説明を行い、モデルを使ってしこり探しを体験してもらう。	浦安市健康増進課 TEL:047-381-9059
11	乳がん自己触診セミナー	浦安市健康増進課	浦安市健康センター	2016/3/2	13:45～14:30	http://www.city.urayasu.lg.jp	浦安市健康増進課 TEL:047-381-9059	乳がん検診受診者に対して、乳がん自己触診法の説明を行い、モデルを使ってしこり探しを体験してもらう。	浦安市健康増進課 TEL:047-381-9059
12	乳がん自己触診セミナー	浦安市健康増進課	浦安市健康センター	2016/3/3	13:45～14:30	http://www.city.urayasu.lg.jp	浦安市健康増進課 TEL:047-381-9059	乳がん検診受診者に対して、乳がん自己触診法の説明を行い、モデルを使ってしこり探しを体験してもらう。	浦安市健康増進課 TEL:047-381-9059
13	乳がん自己触診セミナー	浦安市健康増進課	浦安市健康センター	2016/3/8	13:45～14:30	http://www.city.urayasu.lg.jp	浦安市健康増進課 TEL:047-381-9059	乳がん検診受診者に対して、乳がん自己触診法の説明を行い、モデルを使ってしこり探しを体験してもらう。	浦安市健康増進課 TEL:047-381-9059
14	女性のための元気アップセミナー	浦安市健康増進課	浦安市健康センター	2015/9/15	13:30～15:00	http://www.city.urayasu.lg.jp	浦安市健康増進課 TEL:047-381-9059	・産婦人科医師による更年期の仕組みや過ごし方についての講話 ・健康推進員による更年期にやさしいおやつでティータイム	浦安市健康増進課 TEL:047-381-9059
15	女性のための元気アップセミナー	浦安市健康増進課	浦安市健康センター	2016年3月末 実施予定		http://www.city.urayasu.lg.jp	浦安市健康増進課 TEL:047-381-9059	未定	浦安市健康増進課 TEL:047-381-9059

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
16	リフレッシュ運動教室	鋸南町保健福祉課	保健福祉総合センター「すこやか」	2016/3/3	20:00～21:00		鋸南町保健福祉課健康推進室 Tel.0470-50-1172	成人女性を対象とした健康づくりの運動実践教室(エアロビ)	鋸南町保健福祉課健康推進室 Tel.0470-50-1172
17	女性の健康週間啓発コーナー	佐倉市	千葉県佐倉市健康管理センター、西部保健センター、南部保健センター	2016/3/1～3/31		なし	千葉県佐倉市健康増進課(南部保健センター) TEL:043-483-2812	女性の健康づくりに関連するポスター・リーフレットによる啓発	千葉県佐倉市健康増進課(南部保健センター) TEL:043-483-2812
18	マタニティコンサート+α	白井市役所健康課	白井市文化センター3階 プラネタリウム	2016/3/2	午後1時30分から午後3時20分まで(午後1時15分から受付)	http://www.city.shiroi.chiba.jp/kodomonavi/shussan/shu02/1424489254921.html	健康課母子保健班 047-497-3494	対象:おおむね妊娠6か月から9か月の方とご家族。 内容:医師による妊娠中の注意に関するお話、図書館司書による絵本の読み聞かせ、音楽とともに星の誕生のお話	健康課母子保健班 047-497-3494
19	成人健康相談	匝瑳市健康管理課	保健センター	3月3日	9:00～11:00		匝瑳市健康管理課 Tel.0479-73-1200	自分の健康が気になる女性に対して、管理栄養士・保健師・歯科衛生士が個別相談を実施する。	匝瑳市健康管理課 Tel.0479-73-1200
20	元気アップ教室	匝瑳市健康管理課	保健センター	3月4日	13:00～15:00		匝瑳市健康管理課 Tel.0479-73-1200	高齢期の女性に対し歯科衛生士が歯科相談、健康教育を実施する。	匝瑳市健康管理課 Tel.0479-73-1200
21	からだ元気塾	東金市健康増進課	千葉県 東金市 保健福祉センター(ふれあいセンター)	3月1日 3月4日 3月8日	9:30～11:00 13:30～15:30		千葉県 東金市 健康増進課 0475-50-1174	特定保健指導対象者へ生活習慣改善に向けての講話・運動を実施。	千葉県 東金市 健康増進課 0475-50-1174
22	健康づくり交流会	東金市食生活改善協議会	千葉県 東金市 市民スポーツ広場	3月8日	9:30～14:30		千葉県 東金市 健康増進課 0475-50-1174	食生活改善推進員、ヘルスサポーターの軽スポーツを通じた交流で、生活習慣病予防の普及啓発を図る。	千葉県 東金市 健康増進課 0475-50-1174
23	健康づくり料理教室	野田市 食生活改善推進員	川間公民館	3月3日	9:30～13:30		野田市保健センター健康増進係 TEL 04-71521188	市民 食事から始める 美肌作り 先着20名	野田市保健センター健康増進係 TEL 04-71521188

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
24	骨太教室	野田市保健センター 健康増進係	野田市保健センター	3月7日	9:30~11:30		野田市保健センター 健康増進係 TEL 04-71521188	40歳~64歳の市民 先着20名 ロコモティブシンドローム (骨粗鬆症)予防の健康 教育	野田市保健センター 健康増進係 TEL 04-71521188
25	健康づくり料理教室	野田市 食生活改善推進員	七光台会館	3月8日	9:30~13:30		野田市保健センター 健康増進係 TEL 04-71521188	市民 目指せ!美肌美人 ~食事から始める 美肌作り~ 先着20名	野田市保健センター 健康増進係 TEL 04-71521188