

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	食生活改善推進員協議会研修会	前橋市	前橋市日吉体育館	3月1日	9:30~11:30	<a href="mailto:kenkouzoushin@city.maebashi.gunma.jp">kenkouzoushin@city.maebashi.gunma.jp</a>	前橋市 健康増進課 TEL027-220-5783	ほとんど女性である食生活改善推進員のための運動研修、内容:講師は運動指導士、手軽にできる運動の紹介と実践を研修して自身の健康管理に役立て、地域に伝達活動を行う。	前橋市健康増進課 TEL027-220-5783
2	61歳女性訪問	前橋市	市内23地区	毎月	随時	<a href="mailto:kenkouzoushin@city.maebashi.gunma.jp">kenkouzoushin@city.maebashi.gunma.jp</a>	前橋市 健康増進課 TEL027-220-5784	年度年齢61歳女性の自宅へ伺い、健康に関する問題を把握し、必要な人に保健指導を行う。あわせて検診(健診)の受診勧奨を実施する	前橋市健康増進課 TEL027-220-5784
3	ウエルネス通信	前橋市	前橋市ホームページ ウエルネス登録企業	3月	随時	<a href="mailto:kenkouzoushin@city.maebashi.gunma.jp">kenkouzoushin@city.maebashi.gunma.jp</a>	前橋市 健康増進課 TEL027-220-5708	女性の健康週間についての周知記事掲載	前橋市健康増進課 TEL027-220-5708
4	こんにちは赤ちゃん事業 子宮頸がん検診啓発	前橋市	市内23地区	毎月	随時	<a href="mailto:kenkouzoushin@city.maebashi.gunma.jp">kenkouzoushin@city.maebashi.gunma.jp</a>	前橋市 健康増進課 TEL027-220-5784	こんにちは赤ちゃん事業で生後4か月以内の産婦に対し、保健推進委員、保健師が子宮頸がん検診の重要性、検診内容等を説明し、受診勧奨を行う	前橋市健康増進課 TEL027-220-5784
5	保健推進員研修	前橋市	市内23地区(公民館)	3月	随時	<a href="mailto:kenkouzoushin@city.maebashi.gunma.jp">kenkouzoushin@city.maebashi.gunma.jp</a>	前橋市 健康増進課 TEL027-220-5784	女性の健康週間についての周知と本市健康増進事業のPR	前橋市健康増進課 TEL027-220-5784
6	広報まえばし	前橋市	前橋市内全戸配布	3月1日号	随時	<a href="mailto:kenkouzoushin@city.maebashi.gunma.jp">kenkouzoushin@city.maebashi.gunma.jp</a>	前橋市 健康増進課 TEL027-220-5708	女性の健康週間についての周知記事掲載	前橋市健康増進課 TEL027-220-5708

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
7	女性健康カレッジ	高崎市	高崎市総合保健センター	2016/1/21、 2/3、2/17、 3/3	10:00～15: 00	<a href="http://www.city.takasaka.gunma.jp/docs/2014011800984/">http://www.city.takasaka.gunma.jp/docs/2014011800984/</a>	高崎市保健所健康課健康づくり担当 Tel.027-381-6113	対象:40～50代女性 内容:医師による講義、健康食調理実習、健康運動指導士による運動指導、歯科衛生士による歯みがき指導	高崎市保健所健康課健康づくり担当 Tel.027-381-6113
8	母子手帳交付時の啓発	高崎市	高崎市総合保健センター 箕郷保健センター 群馬保健センター 新町保健センター 榛名・倉淵保健センター	3/1～3/8		なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 Tel.027-381-6113	対象:妊婦とその家族 内容:母子手帳交付時に、たばこ・アルコールのリーフレットを配布	高崎市保健所健康課健康づくり担当 Tel.027-381-6113
9	大型映像システムでの啓発	高崎市	高崎市役所1階	2/15～3/8		なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 Tel.027-381-6113	対象:市民 内容:女性の健康週間周知、女性の健康づくりに関する情報を掲載	高崎市保健所健康課健康づくり担当 Tel.027-381-6113
10	ラジオ高崎での啓発	高崎市	高崎市とその周辺地域	2/8～3/8		なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 Tel.027-381-6113	対象:市民 内容:女性の健康週間周知、女性の健康づくりに関する情報についてスポット放送	高崎市保健所健康課健康づくり担当 Tel.027-381-6113
11	女性の健康づくりに関するパンフレットの設置	高崎市	高崎市総合保健センター 箕郷保健センター 群馬保健センター 新町保健センター 榛名・倉淵保健センター	2月～3月		なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 Tel.027-381-6113	対象:市民 内容:女性の健康づくりに関するパンフレットの設置	高崎市保健所健康課健康づくり担当 Tel.027-381-6113
12	1歳半健診、3歳児健診での子宮がん検診啓発	高崎市	高崎市総合保健センター	通年		なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 Tel.027-381-6113	対象:来所した母親 内容:子宮がんちらし、健康情報リーフレット(女性用)、啓発ティッシュの配布	高崎市保健所健康課健康づくり担当 Tel.027-381-6113

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
13	健康相談	太田市	葦川行政センター 休泊行政センター 宝泉行政センター 尾島保健センター 太田市保健センター	2016/3/1・ 2・8 受付時間 9:30～10:00 (尾島保健セ ンターは10: 30まで) ・太田市保健 センターは随 時受付		太田市健康づくり課 Tel.0276-46-5115	市民に対する生活習慣 病予防、食生活等につ いての保健師による個 別相談、血圧測定	太田市健康づくり課 Tel.0276-46-5115
14	公共施設の館内禁煙	太田市	市内各公共施設	常時		市内各公共施設	市内各公共施設の出入 り口等に禁煙案内を掲 示、施設内を全面禁煙に している	
15	禁煙ポスター、パネル の掲示	太田市	太田市保健センター 尾島保健センター 新田保健センター 藪塚本町保健セン ター (パネルは太田市保健 センター 藪塚本町保	常時		太田市健康づくり課 Tel.0276-46-5115	禁煙を勧めるポスターを 掲示し、禁煙の普及啓発 を図る	太田市健康づくり課 Tel.0276-46-5115
16	子宮頸がん検診のポ スター掲示、乳幼児 健診・訪問時のチラシ 配布	太田市	太田市保健センター 尾島保健センター 新田保健センター 藪塚本町保健セン ター	常時		太田市健康づくり課 Tel.0276-46-5116	若い世代の女性や検診 対象となる年齢の女性、 子育て中の女性に対す る子宮頸がん検診の受 診勧奨	太田市健康づくり課 Tel.0276-46-5116
17	乳がんしこりモデルの 設置	太田市	太田市保健センター	常時		太田市健康づくり課 Tel.0276-46-5117	若い世代の女性や検診 対象となる年齢の女性 に対する、乳がん自己触 診法の啓発と検診の受 診勧奨	太田市健康づくり課 Tel.0276-46-5117
18	健康展	館林市	館林市役所 1階市民ホール	2016 3/1～3/4 9:00～12: 00 13:00～16: 00		館林市健康推進課 0276-74-5155	対象:市民一般 内容:保健師・栄養士・ 歯科衛生士による健康 相談、体重体脂肪率測 定、血圧測定、生活習慣 病やこころの健康づくりに 関するパネル展示	館林市健康推進課 0276-74-5155
19	公民館健康相談	館林市	城沼公民館	2016/3/1 9:30～11:00	<a href="http://www.city.atebayashi.gunma.jp/">http://www.city.atebayashi.gunma.jp/</a>	館林市健康推進課 0276-74-5155	対象:市民一般 内容:保健師・栄養士に よる健康相談、体重体脂 肪率測定、血圧測定	館林市健康推進課 0276-74-5155

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
20	市ホームページによる啓発	藤岡市(健康づくり課)	市ホームページ	3/1~3/8	<a href="http://www.city.fujioka.gunma.jp/akuka/f_kenko/index.html">http://www.city.fujioka.gunma.jp/akuka/f_kenko/index.html</a>	藤岡市健康づくり課	女性特有の病気(子宮がん、乳がん、骨粗しょう症)についての紹介。	健康づくり課
21	糖尿病教室	藤岡市(健康づくり課)	保健センター	3月8日		藤岡市健康づくり課	糖尿病教室に参加した女性を対象に、子宮頸がん・乳がん関係のパンフレットや骨粗しょう症予防のレシピを配布する。	健康づくり課
22	マタニティクラス	藤岡市(子ども課)	保健センター	3月3日		藤岡市健康づくり課	マタニティクラスに参加した方に、タバコの害についてお話しする。	健康づくり課
23	5歳児健診	藤岡市(子ども課)	保健センター	3/1、3/2		藤岡市健康づくり課	5歳児健診に来所した母親に来年度の子宮頸がん検診のすすめや乳がんセルフチェックのパンフレットを配布する。	健康づくり課
24	離乳食教室	藤岡市(子ども課)	保健センター	3/3、3/4		藤岡市健康づくり課	教室に参加した母親に来年度の子宮頸がん検診のすすめや乳がんセルフチェックのパンフレットを配布する。	健康づくり課
25	母子手帳配布	藤岡市(子ども課)	保健センター	随時		藤岡市健康づくり課	母親にタバコの害についてのパンフレットを配布する。	健康づくり課
26	大人のための健康運動塾	富岡市	市内体育館等	3月4日、11日、18日	10:00~11:30	富岡市保健センター ☎64-1901	対象:40歳以上の市民 内容:生活習慣病予防のための運動の実技指導等(筋力トレーニング、ウォーキング、エアロビクス)	富岡市保健センター ☎64-1901
27	広報による周知啓発	富岡市	広報とみおか3/1日号	3月1日		富岡市保健センター ☎64-1901	女性の健康週間(喫煙、子宮頸部・乳がん等)についての周知啓発	富岡市保健センター ☎64-1901

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
28	若い女性に個別啓発「生活習慣病予防対策」	甘楽町	保健センター	2016/3/1 2016/3/8	13:00～ 10:30～		健康課 乳児健診、すくすく広場に来場したママに、若い頃からの生活習慣病予防(間食のとり方、野菜の摂取など)についてリーフレットを活用し啓発	健康課 内線251・252
29	骨そしょう症予防のため定期検診のすすめ	甘楽町	庁舎内予定	3月未定	午後		健康課 50～60代を主とする保健推進員の会議で骨粗しょう症予防の冊子の配布と定期検診の勧め 4月の集団検診周知	健康課 内線251・252
30	栄養、食生活の健康講座	甘楽町	18区 25区 24区 10区 23区 24区	2016/3/3 2016/3/9 2016/3/10 2016/3/11 2016/3/23 2016/3/24	13:30～ 13:30～ 10:00～ 13:30～ 13:30～ 13:30～		健康課 高齢者の定期的な集まりの場に出向き、高齢期の女性に対し、管理栄養士から低栄養予防や誤嚥予防について食育媒体を活用し話をする	健康課 内線251・252
31	おたっしや会体操指導のび体操指導	甘楽町	22区 18区 27区 6区	2016/3/1 2016/3/3 2016/3/7 2016/3/8	10:00～ 13:30～ 10:00～ 13:30～		健康課 高齢者の定期的な集まりの場に出向き、高齢期の女性に対し、保健師と地域ボランティアで転倒予防を促す指導を行う	健康課 内線251・252
32	マタニティヨガ教室	玉村町	玉村町保健センター	3月4日	10:00～11:30 (受付9:45～)		玉村町保健センター(0270-64-7706) 妊婦を対象に呼吸法やリラックス法について、助産師による講義と実技	玉村町保健センター(0270-64-7706)
33	新婚さんの料理教室	玉村町	玉村町保健センター	3月6日	9:30～13:00		玉村町保健センター(0270-64-7706) 結婚3年未満の夫婦を対象に、健康料理の基本について、栄養士による講義と調理実習	玉村町保健センター(0270-64-7706)
34	てづくりおやつ教室研修会	板倉町保健センター	板倉町中央公民館	3月1日	13:30～16:00		板倉町保健センター 0276-82-3757 板倉町母子保健推進員を対象に、地域の子育て中の母親向けに実施する「てづくりおやつ教室」の研修会を実施。	板倉町保健センター 0276-82-3757

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
35	2歳児親子歯科健診	板倉町保健センター	板倉町中央公民館	3月8日	13:30~15:00		板倉町保健センター 0276-82-3757	子育て中の母親を対象に歯科健診と歯科衛生指導を実施	板倉町保健センター 0276-82-3757
36	ミドルエイジのためのリンパマッサージ	大泉町	大泉町吉田2465 大泉町保健福祉総合センター2階健康増進ルーム	3月1日	13:30~15:00	<a href="http://www.town.oizumi.gunma.jp">http://www.town.oizumi.gunma.jp</a>	群馬県大泉町健康推進部健康づくり課 Tel 0276-55-2632	更年期にある女性を対象に、リンパマッサージによる心身の不調の予防や改善を目指す健康教室	群馬県大泉町健康推進部健康づくり課 Tel 0276-55-2632